

CP MAGASINET INDBLIK

NR 5 · OKTOBER 2017

**Olivers kamp for
et godt skoleliv**

Tema:
Kommunalvalg '17

Alle børn kan lære at læse

**Høje forventninger til
nyt hospitalsprojekt**

SPASTIKER
FORENINGEN



R.M. Transport

Bastrupvej 13B • 4400 Kalundborg
rm@rmtr.dk • www.rm-transport.dk
Tlf.: 59 56 00 45

Hos R.M. Transport tilbyder vi transport af gods og varer for virksomheder og private



Gudenådalens Køreskole

Med bilsimulator... lær at køre bil,
som piloterne lærer at flyve



Se mere på www.k-hvid.dk

MPS sæde



special
tomato

Produkter til børn og unge



Liner sæde og ryg



Sitter sæde



Jogger klapvogn

GLOBAL CAREHAB

www.GlobalCarehab.com
plr@globalcarehab.dk
24 65 55 50

MEDTRONIC ARBEJDER INDEN FOR OMRÅDET SVÆR SPASTICITET



Medtronic



Artikler

- 5** Julies rejse: Et liv med CP
- 6** Alle børn kan lære at læse
- 12** Først i 7. klasse fandt Oliver sig til rette i skolen
- 17** **TEMA:** Kommunalvalg '17
- 18** Kommunalpolitik er også handicappolitik
- 22** Fin repræsentation i DH-afdelinger og handicapråd
- 25** Hvad vil det sige at lave handicappolitisk arbejde?
- 28** Fremtid: Et kig i krystalkuglen giver glæde
- 37** Nyt bosted med tæt fællesskab og stor aktivitet
- 39** Rund fødselsdag hos Øfeldt
- 41** Nye regler for udlejning af Spastikerforeningens feriehus på Samsø

Rådgivning

- 11** Ung til ung i Spastikerforeningen
- 31** Snart pensionist? Husk at søge om folkepension
- 31** Din boligstøtte for 2016 bliver gjort op
- 32** Jens Tamborg går på pension

Faste sider

- 4** Leder: Vederlagsfri fysioterapi er vigtig for mennesker med CP
- 8** Viden om
- 26** Nu starter den sidste del af kursussæsonen
- 35** Nyt fra CP Ung
- 43** Kredsaktiviteter

Vederlagsfri fysioterapi er vigtig for mennesker med CP



4.500 mennesker med cerebral parese (CP) får hvert år over en kvart million fysioterapibehandlinger under ordningen om vederlagsfri fysioterapi. Vederlagsfri fysioterapi er livsvigtigt for vores medlem-

mer. Men ordningen er også under konstant pres.

Stærke kommunale kræfter ser gerne den nuværende lægelige ordination erstattet med kommunal visitation, så den vederlagsfri fysioterapi kan blive en del af det kommunale sparekatalog. Læg dertil, at rigtig mange kommunalpolitikere og embedsmænd har meget beskeden viden om, hvor vigtig fysioterapi er for bl.a. mennesker med CP. Uvidenhed kombineret med spareiver kan være en giftig cocktail.

Vederlagsfri fysioterapi er ikke et wellness- eller spatilbud. For de tusindevis af mennesker med CP, der modtager vederlagsfri fysioterapi, er fysioterapi kernevelfærd. Fysioterapi er behandling, og ofte den eneste behandling

mange voksne med CP får. En behandling, de er helt afhængige af for at vedligeholde kropslige funktioner, forebygge kropsligt forfald, senskade og i sidste ende for tidlig død.

For mange af vores medlemmer er fysioterapi derfor en ligeså vigtig behandling, som medicin og kirurgi er i andre sammenhænge. Fysioterapi er det, der holder mange spastikere stående og gående – i skolen, på jobbet og i livet.

Derfor er det helt afgørende, at visitationen til ordningen foretages af kvalificeret sundhedsfagligt personale og ikke, som foreslået fra kommunal side, af – i denne sammenhæng – tilfældige kommunale sagsbehandlere. Og derfor er det også vigtigt, at vi får udbredt viden og kendskab til, hvor afgørende og vigtig fysioterapi er for mennesker med CP.

Brug derfor den kommende kommunalvalgkamp til at få rejst spørgsmålet om den vederlagsfri fysioterapi overfor de kommende kommunalpolitikere. Ingen er født med at vide, hvad fysioterapi betyder for mennesker med CP. Vi har derfor et ansvar for, at politikere og beslutningstagere rent faktisk ved, hvad det betyder, og hvad konsekvenserne af forringelser kan betyde. Så bring det ind i debatten i valgkampen.

Sone møller

Lone Møller
Landsformand

Fysioterapi er behandling, og ofte den eneste behandling mange voksne med CP får. En behandling, de er helt afhængige af for at vedligeholde kropslige funktioner.

Julies rejse: Et liv med CP

Fokus på livet med cerebral parese samt hvad det betyder for en familie at have udfordringen tæt inde på livet.

Det er to af de mål, som Gitte Møller forsøger at nå med sin blog: juliescprejse.dk

AF FRANDS HAVALESCHKA

Sammen med manden, Jesper, har Gitte Møller William på 9 år, Julie på 4 år, der har cerebral parese, og Oliver på 1 år. Og selv om den lille Oliver fortsat er i en krævende alder, så er der ingen tvivl om hvem, der fylder mest i familien. Især med bekymringer – men også glæder. Kommer Julie til at gå, tale, får hun venner og uddannelse – kommer hun til at leve et godt liv?

Lægerne er ikke alt for optimistiske, men de udmeldinger kan parret ikke bruge til noget. Familien kæmper og forsøger derfor alle muligheder i både ind- og udland. Noget virker, andet gør ikke. Men de har energi til at gå hele vejen, og om kort tid skal Julie have en seneforlængelse, som vil styrke hendes balance. Det er blandt andet noget af det, som Gitte skriver om på sin blog.

Det startede med en instagram-profil

Det startede egentlig med, at Gitte havde mange følgere på sin instagram-profil. Efter at hun havde født Julie, kom der flere spørgsmål og tilkendegivelser, også fra mennesker der ikke havde kendskab til handi-cap-verdenen.

- Folk var søde og meget interesseret i at høre, hvad vi havde været igennem, husker Gitte, der tænkte, at det ville være en god idé – ikke mindst for hende selv – at sætte ord på følelserne og udfordringerne.

- Det blev hurtigt en god form for terapi at sætte sig ned og skrive

bloggen og på den måde få 'skreget' sit budskab ud om en hverdag, der tit kommer til at drukne i en masse praktiske forhold.

Men udover den velskrevne blogs selvterapeutiske mission er det også et mødested for alle andre, der har lyst til at høre om Julies verden og de betragtninger, der ryger gennem hovedet på en familie, når tæppet rives væk.

- Jeg vil gerne normalisere det 'unormale' og fortælle, at man sagtens kan gå på café og nyde en cafe latte, selv om man har CP, og så er jeg meget opmærksom på, at ens omgivelser også bliver ramt, fortæller Gitte, der inviterer alle indenfor i sit blogunivers.

Baggrund:

Ved en gennemscanning i uge 20 opdagede lægerne, at Gitte Møller var ved at gå i fødsel. Hun blev indlagt og startede en krævende medicinsk behandling med beskeden om at holde sig i ro. I uge 24

blev hun overflyttet til Rigshospitalet, hvilket var en noget tvivlsom oplevelse på grund af manglende hospitals-resourcer. I uge 28 blev hun flyttet tilbage til Roskilde, og to dage senere gik vandet. Gitte lå musestille i yderligere 14 dage, inden hun gik i fødsel. Her blev Julie født ved en helt normal, men smertefuld fødsel og røg direkte på hospitalets neonatalafdeling. Den lille pige vejede blot 1.450 gram, fik ilt med CPAP og sonde. Mor og barn var indlagt i to måneder og kom hjem, da Julie rundede de 2.400 gram. Efter et år viste det sig, at Julie havde cerebral parese, diplegi. Det og meget, meget mere kan du læse om på bloggen: juliescprejse.dk



Foto: Michael Thomas



17-årige Beinta har ene-undervisning af pædagog Caroline Larsen.

Alle børn kan lære at læse

For børn med særlige behov er den almene grundskole ikke altid det oplagte valg. For nogle børn kræver helt særlig undervisning og særlige forhold. Det finder man på specialskolerne, en af dem er Specialskolen Bramsnæsvig, som CP Magasinet INDBLIK har besøgt for at se, hvad der egentlig gør skolen speciel.

AF BENJAMIN STEENGAARD RASMUSSEN

6-årige Frigg kigger på ergoterapeut Mette Larsen og derefter på billedet af slagteren. 'Slagter' siger hun og vender kortet om, hvor det rigtige ord står på bagsiden.

Vi er på Specialskolen Bramsnæsvig i Hornsherred på Sjælland, langt fra de store byer, men i smukke omgivelser ned til Isefjorden og med en udsigt, der kan få enhver ejendomsmægler til at slikke sig om munden. Bygningen

er et tidligere badhotel, og nærheden til vandet og de smukke omgivelser betyder faktisk noget for eleverne, siger skoleleder Pia Holm, der har arbejdet på skolen i de 10 år, den har eksisteret – de sidste to år som leder. Bramsnæsvig er en lille, selvejende specialskole med 25 elever, hvor de 10 har cerebral parese. Eleverne kommer fra Sjælland, og nogle tager hver dag turen helt fra Rudersdal og fra Haslev til skolen.



Lærer Laila Lyse og skoleleder Pia Holm oplever stor tilfredshed fra forældrene til skolens elever.



Ergoterapeut Mette Larsen og 6-årige Frigg, der kender det rigtige ord til billedet.

- Når et barn begynder her foretager vi en neurologisk evaluering af barnet, som giver os overblik over barnets udfordringer. Den viden bruger vi til at tilrettelægge undervisningen for barnet, forklarer Pia Holm og tilføjer: - En hjerneskade er ikke afgørende for, om man kan lære, og derfor mener vi her på skolen, at alle børn kan lære at læse.

Skolen har fokus på neuropædagogik og betragter god kost og bevægelse som et vigtigt fundament for indlæring. Personalet tæller lærere, pædagoger, ergoterapeuter, medhjælpere og en bred vifte af sundhedspersonale, filosofien er, at personalet arbejder meget tværfagligt og er fælles om opgaverne.

Individuelt for barnet

Billeder fra Færøerne danner baggrund på skærmen, som 17-årige Beinta kigger på. Hun kommer fra de nordatlantiske øer og har nu eneundervisning af pædagog Caroline Larsen.

Hvis ordene undervisning og skole giver billeder på nethinden af store klasseværelser med mange børn, så er det langt fra virkeligheden her på Bramsnæsvig, hvor eleverne undervises i små, hyggelige rum.

- Det er meget fleksibelt for det enkelte barn, der har sit eget dagsskema. Nogle elever møder klokken 8 andre måske klokken 9.15, og de fleste elever møder ind til en individuel start, som for eksempel kan være taltræning eller gymnastik. Derefter

er der morgensamling, fortæller Laila Lyse, der er lærer på mellemtrinet på skolen.

Selve undervisningen bliver tilrettelagt individuelt for det enkelte barn og kan være alene med en lærer eller pædagog eller i et team med andre børn. Det kommer helt an på barnet, faget og situationen.

Dagen kan for eksempel slutte med læsetræning, inden barnet skal hjem ved 14-15-tiden. Nogle børn er her kun 2-3 gange om ugen.

- Vi kan dokumentere, at børnene udvikler sig, og vi er under tilsyn af Lejre Kommune, der kommer uanmeldt og kontrollerer os, forklarer Pia Holm, der oplever stor tilfredshed fra forældrene til skolens elever.

Udbuddet af specialskoler er stort og varieret, og her på Bramsnæsvig har man valgt nogle principper og metoder, som tiltrækker nogle forældre og børn, mens andre måske foretrækker noget andet.

Selve undervisningen bliver tilrettelagt individuelt for det enkelte barn og kan være alene med en lærer eller pædagog eller i et team med andre børn. Det kommer helt an på barnet, faget og situationen.

Det kræver naturligvis en del koordinering at tage så mange individuelle hensyn til børnene, men sådan er vilkårene, når man vil skabe de bedste resultater for det enkelte barn. Og netop resultater – vel at mærke gode resultater – er et område, som skolen kan dokumentere.

Børnene udvikler sig her

Hvert barn får lagt en halvårsplan i hvert fag, på teammøder bliver børnenes udvikling løbende diskuteret og statusrapporter med videodokumentation slår fast, hvor meget barnet har rykket sig.

Som et privat, selvejende tilbud står skolen ikke nødvendigvis først på den kommunale liste over specialtilbud, når sagsbehandlerne skal bevilge pladser. Derfor lever skolen af forældrenes forkendskab til stedet.

Den friske luft, synet af fjorden og solens stråler, der kniber sig gennem skyerne, bliver afbrudt af havetraktoren, der kommer kørende om hjørnet med medhjælper Tobias Andersen og 10-årige Frederik, der har fået lov til at få en tur – og måske hjælpe lidt til – for det er der naturligvis også plads til her på Bramsnæsvig.

37 lækre opskrifter – lige til at gå til

Kender du det – den store usikkerhed om, hvordan de forskellige elementer i en madopskrift skal håndteres? De problemer behøver du ikke at have længere. Voksenhandicap under Aarhus Kommune har netop udgivet en billedkokebog til mennesker med kognitive vanskeligheder, som har svært ved at følge og læse en almindelig opskrift – og til alle os andre. Titlen er 'Billedkokebogen – trin for trin', der i billeder og få ord fortæller, hvordan du skal tilberede 37 lækre opskrifter. Bogen er udviklet i samarbejde med fagfolk, og opskrifterne er udvalgt efter enkle kriterier: De skal være lette at lave, ernæringsrigtige, attraktive og lækre - og så skal de være billige i indkøb. Bogen på 257 sider koster 260 kroner og kan købes online hos forlaget Trykværket på hjemmesiden: www.trykvaerket.dk



Ole Lauth stopper som forstander

I et stort stillingsopslag blev det for kort tid siden offentliggjort, at Egmont Højskolen i Hou nu er på jagt efter en ny forstander, som skal afløse Ole Lauth – dog først til næste år. Selv om det mange steder er forbundet med stor vemod, så kommer udmeldingen ikke som nogen overraskelse. Allerede i oktober 2016, da skolen fejrede 60 års jubilæum, fortalte han, at han ville stoppe i efteråret 2018. Ole Lauth har besluttet at stoppe ved udgangen af september 2018, hvor han fylder 70 år. På det tidspunkt kan han se tilbage på 27 år i forstanderstolen – en spændende periode, hvor højskolen har gennemgået en rivende udvikling, ikke mindst takket være Ole.

Russisk tv kiggede forbi

Spastikerforeningen fik i starten af september besøg af den russiske pendant til DR1, der er i gang med at producere en række dokumentarprogrammer fra de nordiske lande. Et par af tv-udsendelserne handler om Danmark. Her kigger de bl.a. nærmere på, hvordan danske handicaporganisationer arbejder og fungerer. Til at fortælle om det havde de fundet Spastikerforeningens direktør, Mogens Wiederholt. Mens kamera og lys blev sat på hans kontor imponerede han både den mandlige producent og de kvindelige tolke med en rundvisning i Handicaporganisationernes Hus i Taastrup, som også blev filmet. Det var Spastikerforeningens informatør, Frederik Holm Johansen, der havde skabt kontakten via et tidligere udvekslingsbesøg i Kirgisistan.





Spørgsmål til ministeren

Børne- og socialminister Mai Mercado har reageret på den høje fejlprocent, der er i kommunernes sagsbehandling, hvor tal fra Ankestyrelsen viser, at der i 2016 var fejl i mere end hver tredje af de afgørelser, borgerne klagede over. Ministeren har nemlig besluttet at permanentgøre den såkaldte task force-ordning, der hjælper kommuner med at kvalitetssikre deres sagsbehandling og gøre dem dygtigere, så de undgår fejl i sagsbehandlingen. Det fortalte hun på et dialogmøde i Handicaporganisationernes Hus den 14. september. I den efterfølgende rundborgsdialog med repræsentanter fra handicaporganisationerne fik Spastikerforeningen lejlighed til specifikt at spørge ind til kommunernes behandling af tabt arbejdsfortjeneste i relation til de lange skoledage, og hvordan hun ser på antidiskriminationslovens håndhævelse i forbindelse med de mange problemer med rimelig tilpasning på arbejdspladsen. Foto: Karen Kristine Grove Sørensen.

Mogens Wiederholt valgt til Det Centrale Handicapråd

Blandt otte kompetente kandidater har Danske Handicaporganisationer (DH) udpeget fem medlemmer til Det Centrale Handicapråd. Den ene af de udpegede er Spastikerforeningens direktør Mogens Wiederholt. Sammen med formanden for DH, Thorkild Olesen, Janne Sander, Muskelsvindfonden, Jette Myglegaard, ADHD-foreningen og Knud Kristensen, SIND, skal han fra 1. januar 2018 og fire år frem repræsentere DH. Det har været DH's ønske at sammensætte et stærkt hold, hvor hensyn til køn, type af handicap samt erfaring og fornyelse indgår. Mogens Wiederholt er glad for valget og ser frem til en ny periode i det vigtige råd.

Neurocenter Østerskoven: Nu med søndagscafé

Den første søndag i hver måned er der søndagscafé for nuværende og kommende pårørende og borgere. Caféen har åbent kl. 13.30-16.30, og de næste caféer er søndag den 5. november og søndag den 3. december. Hver gang vil der være et lille oplæg, der f.eks. kan handle om forældresamarbejde, overgangen fra barn til voksen, STU eller hvordan man bliver optimal kommunikationspartner i forhold til alternativ supplerende kommunikation. I caféen er der mulighed for at snakke med borgere og personale på Østerskoven, og til alle arrangementer vil enten forstanderen eller viceforstanderen være til stede sammen med relevant fagpersonale i forhold til det aktuelle oplæg. Der vil selvfølgelig være kaffe og kage/boller, og rundvisning hvis det er aktuelt. "Man behøver ikke tilmelde sig, men blot møde op", understreger forstander Lisbeth Tved Berke, der håber, at rigtig mange vil kigge indenfor på Amerikavej.

Allan nåede målet...

Med tilsammen 21.023 kr. støttede i alt 113 personer bogprojektet 'Jeg kan godt', som Allan Hansen søgte crowdfunding til via sitet 'Booomerang'. Allan Hansen, der er en dygtig illustratør, har selv tegnet og produceret bogen. "Børn skal kunne spejle sig i de bøger, de læser og får læst op. Det gælder også børn med cerebral parese. Desværre findes der kun få børnebogstitler, som handler om det at være handicappet med cerebral parese – og ingen henvendt til de yngste. Som spastiker har jeg ikke kunnet lade den udfordring ligge", fortæller Allan Hansen, der nu er i fuld gang med at få trykt bogen til snarlig udgivelse. "Jeg kan godt!" giver børn med cerebral parese mulighed for at sætte ord på, hvad de kan, frem for hvad de ikke kan – og dermed en god følelse af at være med.



Ung til ung i Spastiker- foreningen

Hvordan er det at være teenager, når man har cerebral parese? Hvilke udfordringer, drømme og forhåbninger har man? Og hvor kan man møde andre som én selv?

AF JORUNN LANDE MESSEL



Frederik Walther Olsen på 24 år er en af de unge, der hilser initiativet velkommen.

Spørgsmålene er mange, og usikkerheden kan være stor, når man er ung. Spastikerforeningen er derfor i gang med to initiativer målrettet teenagere og unge med cerebral parese: Chat- og telefonlinjen Ung Til Ung Linjen og et ungeforum.

Ung Til Ung Linjen bliver en samtalelinje, hvor teenagere kan ringe til, eller chatte med, en ung, der også har cerebral parese. Ungeforummet bliver et websiteforum med log in kun for unge, der her kan skrive blogindlæg, tanker og gode råd til hinanden - uden voksnes indgriben.

Frederik Walther Olsen er 24 år, læser jura på Københavns Universitet og han hilser initiativerne velkommen:

- Jeg synes, det er en super god ide med fora kun for unge. Da jeg var teenager, kendte jeg ingen andre med CP, og jeg ville have ønsket, at der havde været de tilbud til mig dengang. Unge med cerebral parese er forskellige mennesker med forskellige grader af funktionsnedsættelser. Det kan gøre det svært at møde andre med samme funktionsnedsættelse som én selv, fordi der ofte ikke er ret mange med cerebral parese i ens lokalområde, fortæller Frederik:

- Jeg har for eksempel en gang meldt

mig til et kursus for unge, hvor otte ud af ti sad i kørestol, og det betød selvfølgelig, at foredraget primært drejede sig hen mod de problemstillinger, der er, når man sidder i kørestol. Men det kan jeg jo ikke identificere mig med, i og med at jeg ikke har de udfordringer.

Spastikerforeningens hensigt med ung til ung-tilbuddene er da også at sikre, at unge, især teenagere, får mulighed for at tale med andre i samme situation som dem selv.

Hensigten med ung til ung-tilbuddene er at sikre, at unge, især teenagere, får mulighed for at tale med andre i samme situation som dem selv.

- Det skal være sådan, at uanset om du er ung med cerebral parese i Esbjerg, Helsingør eller Fåborg, så kan Spastikerforeningens ung til ung-tilbud sikre, at du kan mødes med andre med de samme udfordringer som dig selv, siger foreningens direktør Mogens Wiederholt.

Ung til Ung Linjen og det nye ungeforum er klar i starten af 2018.

Ung Til Ung - bliv frivillig

Er du mellem 18 og 25 år - og vil gøre en frivillig indsats for teenagere med cerebral parese? Så bliv frivillig samtalepartner på foreningens nye Ung til Ung Linje. For at blive samtalepartner skal du:

- Have talesprog og/eller være hurtig på tasterne
- Være empatisk med lyttende ører
- Være med på at intet problem er for lille til en seriøs snak
- Kunne rumme udfordringer og problemstillinger, du måske ikke selv synes er problematiske
- Have cerebral parese, være mellem 18-25 år og bo, så du kan tage til Høje Taastrup

Kontakt Mogens Wiederholt på mw@spastik.dk - hvis du vil høre mere.

Først i 7. klasse fandt Oliver sig til rette i skolen



Hvordan er det at blive kastet rundt i skolesystemet, fordi man har nogle specifikke udfordringer? Spørg bare Oliver på 14 år og forældrene Camilla Thatt og Jesper Andersen. De har prøvet det, og det har bestemt ikke været rart. Men i 7. klasse kom det afgørende vendepunkt, som har sat skub i Olivers udvikling.

Da først nervøsiteten som ny dreng i klassen havde lagt sig, mødte de en helt anden dreng end ham i rapporten.

TEKST FRANDS HAVALESCHKA · FOTO TOMMY VERTING

Oliver blev skoleudsat et år, og gik på talekursus i børnehaven. Han startede i 1. klasse i en sprogklasse på Borupgårdskolen i Snekkersten. Derefter kom han i en almindelig folkeskoleklasse med 28 børn uden støtte, hvor han gik i halvandet år. I 3. klasse blev han flyttet et klassetrin op til 4. klasse i en specialklasse på Kongevejens skole i Helsingør, og i 5. klasse fik han tilknyttet en neuropædagog 15 timer om ugen, da klassen havde svært ved at rumme ham. Det betød bl.a. at Oliver udviklede angst og stress.

De dårlige oplevelser med de forskellige skoletilbud har naturligvis i hele forløbet været genstand for stærk bekymring hos Oliver's forældre, der kunne mærke, at han blev indadvendt og ked af at gå i skole.

- Helt fra starten følte vi os svigtet af skolesystemet, hvilket vi ikke undlod at gøre opmærksom på, så i Helsingør Kommune har de sikkert oplevet os som en stor klagesag, fortæller Camilla Thatt. Hun indrømmer, at parret følte, at Oliver blot var parkeret til opbevaring.

Fokus på det man kan

Oliver har en let form for cerebral parese (CP), som rent fysisk ikke adskiller ham væsentligt fra andre glade teenagebørn. Derimod giver den ham mange kognitive udfordringer, bl.a. med mere abstrakte ting som læsning og skrivning. Sådan har det været lige siden skolestart, og sådan vil det også blive i fremtiden.

Men tager man fat på udfordringerne på den rigtige måde og får det inddraget i undervisningen, så er det ikke alene muligt at få kompenseret for svaghederne, men også styrket de stærke sider og selvværdet. Det sker, når fokus flyttes over på det, man kan, i stedet for det man ikke kan.

Det var det, der skete, da Oliver sidste år startede i 7.F. på Tibberupskolen i Espergærde. Endnu en flytning, men samtidig en god beslutning, som virkelig har fået Oliver til at rykke sig.



Troværdighed giver tryghed, og det har eleverne brug for, understreger Ulla Steinfeldt t.v. og Miriam Dalsborg, der sammen med Mie Matthey har en meget tæt kontakt til klassen.

Camilla Thatt tilskriver lærernes faglige tilgang samt deres store interesse og engagement som hovedårsagen til Oliver's store fremgang.

- De læser og forholder sig til de rapporter, tests og materiale, der foreligger på børnene og bruger det fagligt i deres undervisning og tilgang til barnet, understreger Camilla Thatt.

- Her kender lærerne børnenes grænser og giver dem individuelle udfordringer. Det har betydet, at Oliver føler sig tryk, så han tør lære og udvikle sig. Han er glad, meget mere åben og begyndt at knytte relationer. Det er en helt anden dreng, understreger Camilla Thatt, der for første gang har oplevet, at han virkelig har lært noget.

Eleverne mødes med respekt

Men hvad er det så lige, de kan, lærerne på Tibberupskolen, der efter nogle organisatoriske ændringer på skoleområdet nu fungerer som en udskolingsskole med elever fra 6. klasse og op samt en enkelt specialklasse fysisk placeret centralt på skolen? I alt 650 elever.

Det er lærer Ulla Steinfeldt og specialpædagog Miriam Dalsborg,

der sammen med Mie Matthey styrer specialklassen 8.F, og som med ganske få undtagelser er sammen med klassen igennem en hel skoledag.

Camilla Thatt har oplevet et stort engagement, som hun synes er en af skolens styrker. Lærerne kan lide eleverne, og eleverne kan lide dem, hvilket mange gode oplevelser fra lejrskolen i Sønderjylland for nylig var fine eksempler på.

- Vi møder eleverne med respekt, og vi er ærlige. Troværdighed giver tryghed, og det har eleverne brug for, understreger Ulla Steinfeldt og Miriam Dalsborg, der har fokus på, hvor eleverne har ressourcer, der kan bygges videre på.

- Kompetencer vokser, hvis man gøder dem, og udfordringen er hver dag at få hver enkelt elev til at lære og mestre indlæringen. Og det kan gøres på mange måder. Faktisk bearbejder de 12 elever i klassen indlæringen på vidt forskellig vis.

Rapporten gav betænkelighed

De to lærere indrømmer gerne, at de var meget betænkelige, da de læste Oliver's testbeskrivelser. "Vi er slet ikke dygtige nok", tænkte de begge. Bl.a. havde de svært ved at forene »



den modsatrettede beskrivelse af, at Oliver var hjerneskadet, men normal begavet.



Pædagogisk leder og souschef Mads Hasselgaard forbereder eleverne og lærerne på, at der hele tiden er nye udfordringer.

Da først nervøsiteten som ny dreng i klassen havde lagt sig, mødte de en helt anden dreng end ham i rapporten. Og efter et år i klassen er han nu blevet langt mere selvsikker og god til at kompensere de svage sider med sit store omsorgsgen for klassekammeraterne og fine evner, når det f.eks. gælder historie og matematik.

Men hvad så med fremtiden?

Mads Hasselgaard, der er daglig pædagogisk leder og souschef på Tibberupskolen, er godt klar over, at eleverne i 9. klasse og efter 9. klasse vil støde på nye udfordringer i uddannelsessystemet, men det prøver man på skolen at tage højde for ved at forberede dem på alternativer til det snorlige eksamenssystem. F.eks. er det muligt at tage en enkeltfags-afgangseksamen og senere enkeltfags-HF. Og for flere vil det senere give god mening at komme over i

STU-regi, der er den særligt tilrettelagt ungdomsuddannelse.

- Vi har fokus på livsduelighed og styrker for fremtiden, og så må vi se, om det også kan bringe nogle af eleverne over på de ordinære ungdomsuddannelser. I hvert fald skal vi i gang med at italesætte udfordringerne med klassen, understreger Mads Hasselgaard.

Camilla Thatt har stor tiltro til, at også den del af skolearbejdet nok skal lykkes for lærerne i 8.F.:

- De tror rent faktisk på, at eleverne har en fremtid, hvilket de målrettet arbejder hen imod, og den energi vil jeg gerne rose dem for.



STORM RUNNER

Super stift individuelt stel i krom molybdæn stål og aluminium

www.by-conniehansen.com

Telefon: 29 43 37 67 mail@by-conniehansen.com

Hunde- & kattefoder samt tilbehør.
Foder til fugle & gnavere samt tilbehør.
Rideudstyr - Hegnsartikler - Biobrændsel.
Jagtudstyr & Patroner - Alt til hus & have.

Birgersvej 1, 3720 Aakirkeby, 33684430
Borgmester Nielsensvej 14, 3700 Rønne, 33684460

Land & Fritid  Følg os på
- land & fritid bornholm 

www.landogfritid.dk

IOF.dk Aftenskolen for voksne med handicap

Nyt program udkommer til august!
Ring 38 60 71 11 for at få det tilsendt.
Du kan også se det på **www.iof.dk**

 DANSK OPLYSNINGS FORBUND

IOF er en aftenskole for mennesker med et bevægelses-handicap i Hovedstadsområdet. Vores undervisning foregår i lokaler med gode adgangsforhold og særligt udstyr.



Genvind din funktion og få din frihed tilbage



Har du funktionsproblemer i din hånd eller dit ben på grund af en hjerneskade som f.eks. hjerneblødning, sclerose, cerebral parese eller andre centrale nervesygdomme. Det er nu muligt for dig at opnå funktion, frihed og mobilitet. Med FES (funktionel elektrisk stimulation) hjælpemiddelsystemer kan vi hjælpe dig, hvad enten det drejer sig om dropfod, dropfod kombineret med lårmuskelsvækelse eller en paretisk hånd.

Du kan bestille tid til en klinisk undersøgelse, for at se om denne type ortose er velegnet til dig.

Bandagist Jan Nielsen – En verden fuld af muligheder

Vil du vide mere besøg **www.fes-center.dk** eller **www.bjn.dk**
– Vi vil så gerne dele vores viden!

 **BANDAGIST JAN NIELSEN A/S**
ORTOSE- & FES-CENTER

Bandagist Jan Nielsen A/S • 33 11 85 57 • klinik@bjn.dk • www.bjn.dk

InCare

Tryghed og overblik – hele vejen

Søren Møller InCare Systems A/S
Tlf +45 60 29 55 45
www.Incaresystems.dk

nortec
Perfektion i alle detaljer



→ Totalleverandør af professionelle vaskeriløsninger til hele Danmark

Skarpere hjerne – bedre motorik

Mitii

- move it to improve it



"Katja har fået fornyet overblik, bedre hukommelse og større opmærksomhed med Mitii."

- Joan Farum Kjærgaard
Mor til Katja på 10 år med CP

Udviklet af forskere
- til mennesker med
Cerebral Parese.

MERE OM MITII?

Tlf. 3947 8000
mitii.dk

Træn hjemme med personlig instruktør

Forbedrer livskvaliteten

Uanset dit barns individuelle funktionsniveau, giver NF-Walker, Innowalk og Innowalk Pro mulighed for social interaktion gennem selvstændig ståfunktion, bevægelse og gang, med begge hænder fri.



NYHED!

Du kan nu leje
vores maskiner

+45 43 99 77 29

info.dk@madeformovement.com

madeformovement.com

 **made for
movement**

TEMA: Kommunalvalg 2017

Hver fjerde år er der valg til byrådene i landets 98 kommuner og de fem regionsråd. Det er altid den tredje tirsdag i november, det ligger fast. 2017 er valgår og det betyder, at vi inden længe skal til stemmeurnerne og sætte vores X. Hvor valg til Europaparlamentet føles meget langt væk, og Folketingsvalg også har en vis distance til vælgerne, så er kommunal- og regionsrådsvalg dit valg.

Kommunalpolitik er i høj grad også handicappolitik. Derfor er vi som forening på mærkerne og hjælper vores mange engagerede tillidsrepræsentanter med at få Spastikerforeningens mærkesager på dagsordenen.

Helt naturligt har vi i dette blad givet valget ekstra opmærksomhed. Vi beskriver medlemmernes udfordringer og giver nogle gode tips til, hvordan lobbyarbejdet kan udføres. Vi har også forsøgt at finde nogle af de mennesker med cerebral parese, der stiller op til valget. Stor respekt til alle kandidaterne, men også til de mange der udfører et stort arbejde i DH's lokalafdelinger, i kommunernes handicapråd og andre udvalg.

Redaktionen ønsker god læsning – og god valgkamp!

Klædt på til valget

Som handicappolitiker er man i en god position, men handicapgruppen er ikke de eneste lobbyister. Der er mange, som kæmper om politikernes opmærksomhed. Så det gælder om at være smarte og strategiske. Det fortalte Marie Scott Poulsen, da 35 af foreningens tillidsrepræsentanter var samlet til inspirationsseminar i Fredericia den 2. september.

Marie Scott Poulsen, der er kommunikationsrådgiver i Københavns Lufthavne og forfatter til bogen 'Lokal lobbyisme – få indflydelse i kommunen', kom med mange gode tips til det handicappolitiske arbejde. Samarbejde og tætte relationer til beslutningstagerne og embedsværket er en god indgang til arbejdet, og så er det vigtigt, at man er løsningsorienteret og selv bidrager med forslag til udfordringerne, understregede hun.

Gode lobbyistråd:

- Ved selv at stille op til byråd, udvalg og nævn får du synliggjort problematikken på en god måde.
- Politikere er afhængige af viden, så vær aldrig bange for at henvende dig til politikere og embedsfolk.
- Sørg for at din sag er 100 % rigtigt belyst, vær altid sober og konstruktiv i din kritik.
- Kend arbejdsgangen i kommunen og regionen, inden du kaster dig ud i noget.
- Jo tidligere man er inde i en sag, jo mere indflydelse kan man få.
- Vær løsningsorienteret og kom selv med forslag til at løse problemerne.
- Gør din lobbyist-ide til en politiker-ide, og giv gerne politikerne æren, hvis det lykkes.
- Skab tætte personlige kontakter til politikere og brug først pressen som en sidste udvej.

Kommunalpolitik er også handicappolitik

Den 21. november skal vi til stemmeurnerne. Nye kommunal- og regionsrådsmedlemmer skal vælges for den næste fireårige valgperiode. Det er en stor lokalpolitisk begivenhed, men også en stor handicappolitisk begivenhed.

AF MOGENS WIEDERHOLT, DIREKTØR I SPASTIKERFORENINGEN



Det er vigtigt at være med ved bordet for at gøre mennesker med CP synlige for lokalpolitikkerne.

Ganske vist er det regeringen og Folketinget, der udstikker de lovgivningsmæssige rammer for, hvilke regler og rettigheder, der gælder på handicapområdet. Men det er kommunerne, der administrerer og udmønter reglerne i praksis. Da der er indbygget et ikke ubetydeligt råderum for kommunal selvbestemmelse i lovgivningen, er det bestemt ikke ligegyldigt, hvilken holdning byrådet og det enkelte byrådsmedlem har til handicappolitik.

Derfor skal vi som forening både centralt, men først og fremmest lokalt ude i kredsene, interessere os leven-

de for det kommende kommunalvalg. Det er i meget vid udstrækning kommunale prioriteringer og holdninger, der definerer, hvilket liv man kan leve som borger med et handicap.

Allerede i starten af september havde vi samlet en stor gruppe af Spastikerforeningens lokale tillidsfolk til seminar om det kommende kommunalvalg. Her diskuterede vi både strategier for, hvordan man påvirker den kommunale beslutningsproces, og hvilke emner vi i Spastikerforeningen synes er de vigtigste lokalpolitiske temaer til KV17.

Strategi – gør dig selv til en del af løsningen

Vi har ofte inden for de seneste år peget på en stigende tillidskløft mellem vores medlemmer og de kommunale myndigheder. Vores medlemmer møder "systemet" med stor skepsis og mistro: medarbejderne ved ingenting om mit handicap, og de interesserer sig kun for økonomi.

Desværre er mistroen ofte velbegrundet. Det ved vi fra vores rådgivning. Her ser vi mange forkerte og ulovlige afgørelser i sociale sager, kommunernes 'grænsesøgende' adfærd i administrationen af lovgivningen og de enorme kommunale forskelle i serviceniveau etc.

Der er meget at være sur over. Men der er ingen, der gider hjælpe og samarbejde med sure mennesker. Derfor var et af de vigtige budskaber fra vores KV17-seminar, at vi ikke kun skal pege på problemer, vi skal også pege på løsninger og komme med konkrete forslag til, hvordan udfordringer kan overvindes og ting gøres bedre.

Derfor skal vi invitere til dialog. Vi skal bruge vores pladser i de lokale handicapråd, DH-bestyrelser, brugerråd, forældrebestyrelser etc. til at gå i dialog med kommunalpolitikere, embedsmænd og tilbudsledelser. Det betyder ikke, at vi ikke skal være skarpe og kritiske, men al erfaring fra lobbyarbejde viser, at den, der kan

Det er i meget vid udstrækning kommunale prioriteringer og holdninger, der definerer, hvilket liv man kan leve som borger med et handicap.

pege på konkrete løsninger og veje ud, vinder.

Spastikerforeningens lokalpolitiske mærkesager

Der vil altid være lokale sager, som er specifikke og fylder lige præcist der, hvor du bor. De sager skal man selvfølgelig gå efter i en valgkamp. Men generelt vil vi meget gerne sætte fokus på fire forskellige udfordringer, hvor den kommunale eller regionale praksis kan gøre en enorm forskel.

Beskæftigelse

Kun ca. 25 procent af alle voksne med CP er i beskæftigelse. Det er alt for få. Derfor vil vi rigtig gerne i dialog med de kommunale jobcentre om at udvikle særlige og målrettede tilbud til ledige med CP. Foreningen har en stor viden om lige præcist vores medlemmer, og de udfordringer de har på arbejdsmarkedet. Den viden skal vi bringe i spil overfor jobcentrene.

Den særligt tilrettelagt ungdomsuddannelse (STU)

STU'en er lige nu under evaluering. Centralt kæmper vi for at sikre retskravet til uddannelsen. Alle, der ikke kan gennemføre en ordinær ungdomsuddannelse, skal fortsat have krav på en særligt tilrettelagt ungdomsuddannelse.

Lokalt er det af stor betydning at få kandidaterne til at forstå, hvor vigtigt det er, at en STU er designet præcist, så den matcher de behov, den enkelte elev har. Det er hele pointen med STU. Og så er det vigtigt, at det nye byråd forstår, at man ikke kan løse alle problemer hjemme i egen have.

Det er helt nødvendigt, at elever har et reelt valg og kan vælge en specialiseret og særligt tilrettelagt ungdomsuddannelse - også i nabokommunen, hvis det er der, det rigtige tilbud findes.

Vederlagsfri fysioterapi

4.500 personer med cerebral parese er visiteret til vederlagsfri fysioterapi. Desværre er der alt for lidt opmærksomhed på, hvor vigtig og nødvendig fysioterapi er for mennesker med cerebral parese.

Vederlagsfri fysioterapi er ikke et wellness-ophold, men en livsnødvendig behandling for at kunne vedligeholde de fysiske funktioner, som i sidste ende påvirker både livskvalitet og livslængde. Derfor skal vi lokalt kæmpe for at udbrede viden om og kvaliteten i den vederlagsfri fysioterapi, mens vi centralt kæmper for at sikre, at visitationen til vederlagsfri fysioterapi bliver ved med at være en opgave for ens læge - ikke en kommunal sagsbehandler.

Neuropsykologisk udredning

Valget den 21. november er ikke kun valg til kommunalbestyrelsen. Der er også valg til regionsrådet - og det er regionsrådet, der dirigerer størstedelen af sundhedsområdet.

Spastikerforeningens største ønske til regionerne er, at de vil sikre, at alle børn med CP tilbydes en neuropsykologisk udredning. Vi er glade for det fokus, der er på børnenes fysiske udfordringer, men vi er nødsaget til at skabe større fokus på de kognitive udfordringer ved CP.

Derfor skal hospitalernes børneambulatorier obligatorisk tilbyde børn med CP at få gennemført en neuropsykologisk udredning, inden barnet starter i skole. Uden den fulde viden om barnets funktionsnedsættelse er det umuligt for skolen og alle andre at hjælpe barnet med den rigtige hjælp.

Alt for ofte kender vi kun til den synlige del af CP, mens den ikke-synlige, men mindst lige så alvorlige, del af funktionsnedsættelsen ofte aldrig diagnosticeres. Det skal vi have ændret på.

Skab debat og husk at stemme

Derfor er kommunal- og regionsrådsvalget til november vigtigt. Her afgøres i høj grad, hvordan og på hvilke vilkår mennesker med CP kan leve deres liv i hverdagen. Gør kommunalvalget til et handicapvalg. Gør mennesker med CP synlig for lokalpolitikkerne - og husk, at din stemme betyder noget.



Inden man udfylder de lange stemmesedler, er der meget at forberede sig på som vælger og som handicappolitikker, understreger Mogens Wiederholt.



Mund- og Fodmalende Kunstnere i Danmark ApS
Sankt Peders Stræde 39 • 1453 København K
Tlf. 4635 4975 • E-mail: mail@mfk.dk
www.mfk.dk



Lykke Marie er et bofællesskab for 24 unge mennesker med mutible funktionsnedsættelser, som bor i moderne og velindrettede og smukke rammer både indendørs og udendørs".

Kontakt:
Forstander Fie Lester
Tlf: 47 38 39 00 • fl@mariehjem.dk
www.mariehjem.dk/lykke

De lokale bedemænd i Furesø Kommune



**Farum
Begravelsesforretning**

Træffes også aften, søn- og helligdage



v/Brian & Henning Sørup
Farum Hovedgade 69
Tlf. 44 95 87 91

www.farumbegravelser.dk



Så kører det for dig :)

Faglighed
Kammeratskab
Oplevelser

www.ofe-skole.dk



Geelsgårdskolen

Geelsgårdskolen – en skole i kommunikation, bevægelse og samvær!

Besøg Geelsgårdskolen torsdag den 2. november 2017

Vi inviterer hermed forældre og alle samarbejdspartner til et besøg. - Besøg klasserne fra kl. 9:00-10:30 og/eller deltag i et orienteringsmøde fra kl. 10:30-12:00.

Geelsgårdskolen er Region Hovedstadens specialskole for elever med:

- svære bevægelseshandicap, herunder elever med cerebral parese
- multiple funktionsnedsættelser
- medfødt døvblindhed
- kombinationer af døvhed/hørehæmning og ADHD, autisme, cerebral parese m.v.
- problemer indenfor ADHD- og autismspektret
- sjældne handicap – bl.a. Charge syndrom og Louis-Bars syndrom

Geelsgårdskolen tilbyder boophold og aflastning for eleverne fra 0. til 10. klasse.

Geelsgårdskolen tilbyder også:

- STU og voksenundervisning for elever med ovennævnte funktionsnedsættelser
- aktivitets- og samværstilbud efter servicelovens § 104 for unge og voksne

Tilmelding kan ske til skolesekretær Annette Groth Christensen på tlf. 4511 4006 eller på mail: geelsch@hav1.regionh.dk

På gensyn!

Geelsgårdskolen, Kongevejen 252, 2830 Virum – tlf. 4511 4000 – geelsch@hav1.regionh.dk – www.geelsgaardskolen.dk

Brug din stemme!

Når man har nået valgretsaldern på 18 år, så har vi i Danmark retten til at stemme til kommunal- og regionsvalg, men den ret undlader et stigende antal mennesker at benytte sig af. De bliver hjemme i sofaen, når krydset skal sættes, blandt andre mange unge og mennesker med handicap. Men det skal vi have gjort noget ved. Derfor skal opfordringen fra Spastikerforeningen lyde: Brug din demokratiske ret, sørg for at få sat dit X til valget, inden stemmestederne lukker!

Både valg til byråd og regionsråd

Valget den 21. november gælder ikke kun valg til din kommunes byråd, men også til regionsrådet. Der er altså to stemmesedler, der skal udfyldes – ja måske flere – for nogle kommuner tager også et valg til ældreråd med i stemmeboksen.

I den forbindelse er det af stor betydning, at man kender forskel på, hvad der bestemmes kommunalt, og hvad der hører under regionen. Sidstnævnte har primært fokus på hospitals- og sundhedsområdet.

Når du tager til valgmøde eller skriver læserbreve, er det derfor vigtigt, at du sætter dig ind i disse ting, så du retter dine henvendelser og spørgsmål til de rigtige.

Valgmøde på Bornholm

Spastikerforeningen og LEV Bornholm har aftalt at gå sammen om et valgmøde op til kommunalvalget den 21. november. Nu er flere organisationer blevet interesseret i sagen, så formentlig ender det med, at DH Bornholm står som arrangør. Sikkert er det dog, at Spastikerforeningens næstformand, Karen Nisbeth, der også er kredsformand på Bornholm, bliver en af tovholderne i forbindelse med mødets tilrettelæggelse og afvikling.

- I skrivende stund kan vi desværre ikke oplyse mere om tid og sted, men hold øje med dagspressen. Der vil komme pressemeddelelser og annonce i Bornholms Tidende, oplyser Karen Nisbeth.

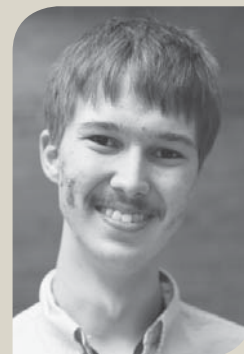
KANDIDATER MED CP TIL KV '17:

TOBIAS JØRGENSEN, 20 ÅR, HADERSLEV

Kandidat for SF til Haderslev Byråd

Hvad fik dig til at stille op?

Haderslev kommune har ingen handicappolitik og kun få interesserer sig for området, og dem der gør, blander ældrepolitik og handicappolitik sammen. Det vil jeg lave om på. Tilgængeligheden skal indtænkes fra start i alle byggerier, og så skal sagsbehandlingstiden ned.



LENE NIELSEN, 53 ÅR, HADSUND

Lene Nielsen sidder i byrådet i Mariagerfjord for Socialdemokratiet og stiller op igen.

Hvad fik dig til at stille op?

I flere år har jeg siddet i DH og i Handicaprådet som handicappolitiker, og her fik jeg smag for byrådsarbejdet. Jeg overværede stort set alle byrådsmøder som tilhører i forrige periode, så stillede jeg op, kom i byrådet og det håber jeg også sker denne gang, hvor jeg er opstillet som nr. 4 på listen.



CHRISTIAN LETH, 49 ÅR, SVENDBORG

Kandidat for Det Radikale Venstre til Svendborg Byråd.

Hvad fik dig til at stille op?

Jeg har været politisk aktiv længe, er formand for den lokale vælgerforening i Svendborg og stiller nu op for 3. gang. Det var primært kommunens politik på børnehaverområdet, der fik mig til at protestere. Som formand for en forældrebestyrelse blev jeg en del af en stor forældreprotest, og så var der ikke langt til stemmesedlen.



Fin repræsentation i DH-afdelinger og handicapråd

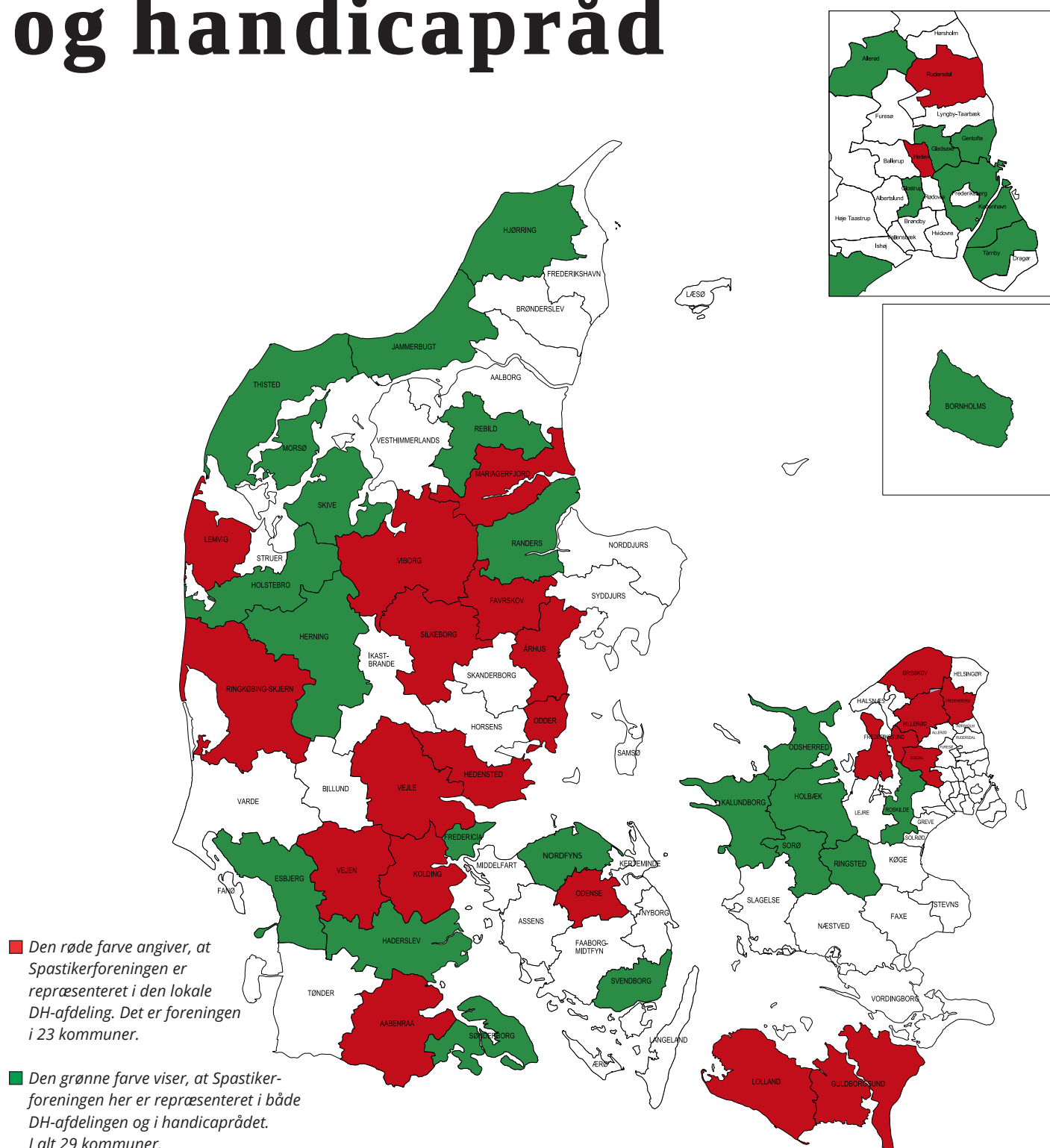


Illustration: Hans-Henrik Kjølhedde

Mange af Spastikerforeningens medlemmer er handicappolitisk aktive og repræsenteret i landets DH-afdelinger og i kommunernes handicapråd. Interessen er stigende, og antallet er gradvist øget, siden kommunalreformen i 2007 satte nye standarder for det handicappolitiske arbejde.

Som nogle sikkert husker, blev Danske Handicaporganisationers (DH) amtsstruktur i 2007 afløst af et kommunalt netværk af lokalafdelinger. I alt 97 – kun Læsø er fortsat uden DH-afdeling.

I det kommunale regi blev det obligatorisk med et handicapråd bestående af såvel politikere som repræsentanter fra handicapforeningerne, primært DH. I enkelte kommuner var et handicapråd allerede nedsat inden kommunalreformen, men nu blev det lovbestemt for alle kommuner som en del af reformpakken.

Det er vigtigt at være med ved bordet, hvis man vil have opmærksomhed om sine udfordringer. Så det er noget, Spastikerforeningen – såvel centralt som lokalt – bruger en del ressourcer på at få til at fungere.

De hvide områder skal farves

Den seneste opgørelse viser, at Spastikerforeningen er repræsenteret i DH's lokalafdelinger i 52 kommuner, og i de 29 har foreningen tillige en repræsentant i kommunens handicapråd. Derudover er Spastikerforeningen repræsenteret i Arbejdsmarkedsrådet i Region Syddanmark samt i det lokale beskæftigelsesråd i Randers.

Men som det kan ses af illustrationen, så er der stadigvæk blanke områder, hvor Spastikerforeningen ikke er repræsenteret. Og det vil vi i den kommende tid forsøge at gøre noget ved. Hvis du har interesse for DH's eller handicaprådets arbejde i din kommune, så vil vi gerne opfordre dig til at kontakte din lokale kredsformand eller Spastikerforeningens sekretariat.

Der er forskellige procedurer, der skal overholdes, bl.a. en tilslutningserklæring for nye kandidater til DH-afdelinger og en kandidaterklæring, hvis man ønsker at stille op til en plads i kommunens handicapråd. De, der i dag sidder i et handicapråd, skal ligeledes udfylde en kandidaterklæring, da alle rådets medlemmer er på valg hvert fjerde år. Erklæringerne skal enten underskrives af din lokale kredsmand eller af Spastikerforeningens sekretariat. Perioderne følger byrådets valgperioder.

KANDIDATER MED CP TIL KV '17:

RASMUS LUND-SØRENSEN, 34 ÅR, KOLDING

Kandidat for Det Radikale Venstre til Kolding Byråd.

Hvad fik dig til at stille op?

Jeg har jo været opstillet to gange, så jeg har været politisk aktiv i mange år. Som kørestolsbruger har tilgængeligheden fra start været vigtig for mig og er det fortsat. Mere liv i Kolding bymidte og bedre fritidsmuligheder for uddannelsessøgende, det er noget af det, jeg har fokus på.



LARS THUE HANSEN, 52 ÅR, RISSKOV

Kandidat for Det Radikale Venstre til Aarhus Byråd

Hvad fik dig til at stille op?

Jeg har været politisk aktiv i mange år og stillet op flere gange til både byråd og regionsråd, uden held. Men jeg fortsætter kampen for at skaffe bedre forhold for alle med fysiske og psykiske handicap. Og så vil jeg kæmpe for det helt urimelige i, at man er helt uden indflydelse på politikken i sin betalingskommune, hvis man er flyttet til ny kommune, f.eks. i forbindelse med BPA.



VIBEKE BADEN LAURSEN, 47 ÅR, SKODSBORG

Kandidat for Enhedslisten til Rudersdal Byråd.

Hvad fik dig til at stille op?

Ved systemskiftet i 2011 forudså jeg store problemer i samfundet, især for børn, ældre og handicappede. Men det blev endnu værre med stigende bureaukrati og et sundhedssystem, der fungerer dårligt. Enhedslisten markerede sig stærkt, så i valgkampen 2011 meldte jeg mig ind og har nu stillet op til kommunalvalg to gange.



En historie fra Faxe Sociale Udviklingscenter



Jeg er født spastiker,
da jeg ikke fik skiftet blod i tide.
I onsdags hjalp jeg med at flytte nogle ting fra depotet til garderoben,
ellers har jeg ikke lavet noget særligt.

Jeg har bare passet mig selv med at få set nogle videoer fra YouTube,
det er noget kedelig i længden. Jeg vil gerne hjælpe med at flytte
nogle ting, så skal jeg bare vide det dagen før,
så jeg kan tage en kasse med.

Jeg er et meget socialt menneske, det er dejligt at komme oppe i
Aktivitetsparken, der snakker jeg med en af de andre borgere.
Jeg har mange venner der oppe i Aktivitetsparken.

Det betyder meget for mig, at jeg har gode venner.

Jeg har haft en mandlig kæreste i næsten 8 år, men han slog op. Da han
lagde det ud på Facebook med både mit fornavn og by, så blokeret for
ham.

Mine drømme for fremtiden er:

Jeg vil gerne prøve at springe på en hest, selvom at jeg normalt rider med
en bagrytter bagpå. Jeg har også en stor drøm om, at jeg kan godt prøve at
ride i trav og galop. Jeg har også en stor drøm om at prøve og svømme
med delfiner. Jeg vil også gerne prøve at dykke ned til 10 m.

Med venlig hilsen.

John Smedegaard Olsen.



Faxe Sociale Udviklingscenter • Industriparken 4 • 4640 Faxe • Tlf. 51 43 41 67

Hjælp til børn der tisser i sengen

DryNites® natunderbukser hjælper både barn og forældre
til at få en god nats søvn. DryNites® har ekstra høj beskyttelse
og er endda designet, så de ligner almindelige underbukser.
De fås i 3 størrelser (3-15 år) til både drenge og piger.

**DryNites® kan købes i de fleste supermarkeder, Matas og
på apoteket.**



Bestil en gratis prøve på www.drynites.dk

DryNites®
De originale natunderbukser

Hvad vil det sige at lave handicappolitisk arbejde?

Spastikerforeningen arbejder med interesse- og handicappolitik, ikke partipolitik. Foreningens politiske arbejde har mange forskellige former, og vi arbejder løbende på alle fronter og niveauer. F.eks. med principalsager i ankesystemet, lokale initiativer overfor kommunale myndigheder og påvirkning af ny lovgivning – ofte i samarbejde med Danske Handicaporganisationer (DH) eller andre handicap- eller faglige organisationer. Derudover har vi en løbende kontakt til relevante politikere og embedsmænd.

Da interessepolitisk arbejde i høj grad handler om at komme på banen i rette tid, er det vigtigt, at man har et godt netværk og tætte relationer til alle de politiske niveauer. Det har vi i Spastikerforeningen.

Det er sekretariatet og landsorganisationen, der primært arbejder interessepolitisk på landsplan, mens det landsdækkende net af kredsafdelinger arbejder målrettet på de lokalpolitiske niveauer – regioner og kommuner.

Foreningens mærkesager

Vi ændrer løbende vores indsatsområder, men her er nogle af de problemstillinger, som fylder den politiske dagsorden lige nu:

Børneområdet

- Nej til forældrebetaling i døgntilbud
- Ret til neuropsykologisk undersøgelse ved skolestart
- Styrkelse af specialtilbud på daginstitutionsområdet
- Bedre skoleadgang

Ungeområdet

- Flere skal i uddannelse
- Ret til neuropsykologisk undersøgelse inden overgangen til uddannelsessystemet

Voksenområdet

- Flere i beskæftigelse
- Ret til at få sine hjælpere med på ferie
- Bedre sundhedstilbud til voksne med CP
- BPA-ordningen tilbage på sporet

Ældreområdet

- Nej til aldersdiskrimination på merudgiftsområdet
- Større fokus på aldersrelaterede følger af CP

Du kan læse meget mere om foreningens mærkesager på hjemmesiden: spastikerforeningen.dk/politiske-maerkesager/



Spastikerforeningens handicappolitiske arbejde har mange ansigter. To af dem er Yvonne Gysloff og Lars Lind, der er meget aktive i Randers.

KANDIDATER MED CP TIL KV '17:

MIKAEL HULEGAARD JENSEN, 46 ÅR, TJØRRING

Kandidat for sin egen partiliste Handicapdemokraterne til Herning Byråd.

Hvad fik dig til at stille op?

Nogen må jo gøre noget for at gøre livet lettere for de handicappede og ældre i vores samfund. Så det er en måde at byde kommunen trods. De har gjort det svært for mig og mine ligesindede længe nok, så nu skal jeg nok vise dem.



JACOB GULBERG MORTENSEN, 28 ÅR, HERNING

Kandidat for SF til Herning Byråd.

Hvad fik dig til at stille op?

Jeg opstiller, fordi de forhold Herning Kommune byder os på ingen måde er i orden. F.eks. kan man kun få fysioterapi 1 til 2 gange pr. uge i max 3 måneder, og det er alt for lavt. Vi har brug for træning 24-7, og så er normeringerne på dag- og botilbud direkte pinlige for kommunen.



MARTIN DYBDAL ANDERSEN, 24 ÅR, SKANDERBORG

Kandidat for Socialdemokratiet til Skanderborg Byråd

Hvad fik dig til at stille op?

Den bedste måde at påvirke tingene er ved at blande sig i samfundsdebatten på et sagligt grundlag. Derfor har jeg været politisk aktiv i S siden jeg var 16 år. Jeg vil ikke være enkeltsagspolitiker, som fokuserer alt for ensidigt på de handicappedes område, men det er vigtigt, at vi får skabt fokus på, at flere med handicap skal i arbejde.



Nu starter den sidste del af kursussæsonen

Der er fyret helt op for efteråret, når årets kursussæson i Spastikerforeningen går ind i sin sidste fase. Vil du på kursus, så læs med her.

AF KURSUSKONSULENT TRINE KAMP LARSEN

Hvad vil det sige at have cerebral parese? Det er et godt spørgsmål, som vi prøver at besvare på kurset 'Hvad er CP?', der holdes i København i slutningen af oktober. Til at belyse diagnosen har vi bedt både psykolog Klaus Christensen og børneneurolog Søren Anker Pedersen komme med hver sine bud.

Cerebral parese er en bred diagnose

- Det, der er så svært ved diagnosen CP, er, at den er så bred. Der er en række kognitive udfordringer forbundet med at have en alvorlig hjerneskade, og det kan ofte være svært at spotte, at ens udfordringer skyldes skaden, forklarer Klaus Christensen.

- Hvorfor glemmer man ting, har svært ved at finde vej eller har problemer med at indgå i sociale relationer? Det kan skyldes cerebral parese, understreger Klaus Christensen, der tager sig af den del af undervisningen, der handler om de kognitive funktionsvanskeligheder.

Børneneurolog Søren Anker Pedersen bidrager med den fysiologiske del af diagnosen, og tilsammen giver de i løbet af kursusdagen et samlet billede af, hvad cerebral parese er, hvordan vanskelighederne kan identificeres og i mange tilfælde, hvordan man kan kompensere for nogle af de vanskeligheder, en hjerneskade kan give. Kurset er rettet mod alle, der ønsker en grundig indføring i diagnosen cerebral parese.



Støt dit barn i sociale kompetencer

Og vi fortsætter lidt i samme spor, for det at kunne fungere sammen med andre, og kunne indgå i sociale relationer, er noget af det vigtigste. Det kan være en stor udfordring for mennesker med en hjerneskade. Nogle mangler retningslinjerne for 'normal' opførsel og har svært ved at vurdere situationer og almindelige omgangsformer.

Kurset 'Støt dit barn i sociale kompetencer' har netop det på programmet. I løbet af fyraftensmødet i Aarhus kommer vi ind på områder som: Hvordan hjælper jeg mit barn bedst muligt, så det lærer sociale spilleregler? Hvordan hjælper jeg barnet med at

blive integreret i et fællesskab på en måde, som er naturlig? Hvorfor reagerer barnet ofte grænsesøgende, og hvordan lærer man at få barnet til at forstå, hvordan man passer bedst ind i en gruppe? Hvad er 'normal adfærd', og hvordan spotter jeg, at mit barn er anderledes?

Dette fyraftensmøde giver en introduktion til den svære kunst at støtte sit barn til at blive bedre til at indgå i sociale sammenhænge. Samtidig giver det redskaber til fremadrettet at arbejde med opgaven.

Mit barn har CP – hvad nu?

Det kommer ofte som et stort chok for mange, når de får et barn med en

At kunne indgå i sociale relationer er noget af det vigtigste, men det kan være en stor udfordring for mennesker med en hjerneskade.

alvorlig hjerneskade, og det kan tage noget tid at samle sig selv op igen. Der er mange spørgsmål, der trænger sig på, og mange aner ikke, hvad de skal stille op med fremtiden. Weekend-kurset 'Mit barn har CP – hvad nu?' giver redskaber til at håndtere den nye situation, viden om hjerneskaden cerebral parese, et grundigt overblik over støttemuligheder og ikke mindst et netværk blandt andre i samme situation.

Vi starter lørdag med en fælles velkomst af Anne Pedersen, der er mor til et barn med CP, og en fælles introduktion til weekenden og hinanden. Resten af dagen går med fokus på familielivet, når familierådgiver Leif Nord taler om familieliv med et barn med CP. Han flankeres af informator Christa Nielsen, der har cerebral parese.

Vi afslutter dagen med et opmuntrende oplæg af Karen Vinther Villadsen, der udover diagnosen CP også kan skrive PL-deltager på visitkortet. Søndag står den på love og regler, når Spastikerforeningens socialrådgiver Mia Ibæk Touborg gennemgår Servicelovens støttemuligheder.

Kurset er for hele familien, og børnene bliver passet under oplæggene af dygtige børnepassere. Det er altid angstprovokerende for forældrene at aflevere deres børn, men ungerne er aldrig til at hive væk igen. En god og lærerig weekend for store og små. Kurset er rettet mod familier, der har et barn med CP op til skolealderen.

Hvad er CP?

Kurset holdes den 28. oktober kl. 10-15 i Spastikerforeningen, Blekinge Boulevard 2, Taastrup. Det koster 150 kr. at deltage for medlemmer, og 300 kr. hvis du ikke er medlem.

Støt dit barn i sociale kompetencer

Kurset holdes den 26. oktober kl. 17-19.30 på MarselisborgCentret, P. P. Ørumsgade 11, Aarhus. Det koster 75 kr. at deltage.

Tilmelding og betaling ved alle kurser sker gennem vores hjemmeside.

Mit barn har CP – hvad nu?

Kurset holdes den 18.-19. november på Brogården, Abelonelundvej 40, Strib, 5500 Middelfart. Det koster 2.000 kr. pr. person at deltage, dog kun 1.000 kr. for små børn under to år. Det er ofte muligt at få kurset støttet af kommunen, men husk at være afklaret omkring betalingen inden du tilmelder dig på vores hjemmeside.

Fortæl din historie!

SPASTIKER
FORENINGEN 

Har du oplevet et sjovt, kikset eller ligefrem pinligt møde med en ikke-handicappet, der ikke vidste noget om cerebral parese? Så vil vi meget gerne høre fra dig!

Spastikerforeningen vil udbrede kendskabet til, hvordan det er at have cerebral parese. Mange ikke-handicappede mennesker bliver usikre, når de møder en med cerebral parese. Og det skal vi have gjort noget ved. Foreningen har fået midler til at producere film-spot og er i den forbindelse interesseret i din historie.

Hvad har du oplevet?

Mange med cerebral parese oplever, at omverdenen bliver usikker eller helt mangler viden om, hvad det vil sige at have et fysisk og kognitivt handicap som cerebral parese.

Måske har du oplevet, at nogen tror din kæreste er din hjælper eller sygeplejerske? At du er døv, fordi du har et talehandicap og derfor råber til dig? Eller at du er mindre begavet, fordi du er gangbesværet?

Fortæl din historie på en mail til projektleder Jorunn Lande Messel, jlm@spastik.dk eller ring 61 16 62 29 inden 1. december 2017. Vi vil gerne have din historie til inspiration og kommer ikke til at bruge den uden din tilladelse og medvirken.

Et kig i krystalkuglen giver glæde og håb

Verdens bedste børnehospital får et specielt center for cerebral parese. Det har en stor donation fra Elsass Fonden sikret.



AF FRANDS HAVALESCHKA

Vinderprojektet, der står klar i 2023, ser utroligt spændende ud, både indvendigt og udvendigt.

En ambition om at samle alle specialer til børn, unge og fødende under samme tag, bruge den nyeste viden om helbredende arkitektur og samtidig skabe plads til forskning og internationalt samarbejde vil nu tilsammen resultere i verdens bedste børnehospital, lover initiativtagerne bag projektet.

Der er således allerede nu skabt store forventninger til det nye store hospital, BørneRiget ved Rigshospitalet, som blev præsenteret i august. Her blev det spændende vinderprojekt fra arkitekterne 3 x Nielsen afsløret og viste nogle fantastiske rammer, der tager hensyn til børn og deres måde at trives på.

Der er derfor meget at glæde sig til, når det efter planen står klar i 2023.

Der er allerede nu skabt store forventninger til det nye store hospital, BørneRiget ved Rigshospitalet, der står klar i 2023.

Udover de generelt gode betingelser for målgruppen, så har en øremærket donation på 23,5 mio. kr. fra Elsass

Fonden sikret, at der bliver indrettet et center for cerebral parese i det store byggeprogram.

CP-centret skal leve op til ambitionen

Med donationen ønsker Elsass Fonden at etablere et center for cerebral parese, der lever op til BørneRigets ambition om at være nationalt og internationalt på højeste niveau. Visionen er, at alle børn med CP i Danmark diagnosticeres så tidligt som muligt, så de kan tilbydes et individualiseret behandlingsforløb, der tager udgangspunkt i den nyeste internationale viden og forskning.

Donationen inkluderer også en ny 'silent MR-skanner for børn', som



Forskningsschef Jens Bo Nielsen og direktør Peder Esben fra Elsass Fonden var med til projektafsætningen og glæder sig nu til at komme i gang med en mere detaljeret planlægning af centret for cerebral parese.

kan skanne med en lavere stråledosis og med hurtigere skanningstider. Det er en scanner, der skal stå til rådighed for alle børn med CP. Herudover er det ambitionen at skabe størst mulig sammenhæng mellem det nye center på Rigshospitalet, forskning på Københavns Universitet og på Elsass Institutet.

Resten af donationen skal bl.a. bruges til at bygge to ambulatorier, et undervisningsrum og træningsfaciliteter samt sikre forskningen på området med ansættelse af en professor og ph.d.-studerende.

Fokus på tre livsfaser

Med det nye BørneRiget indføres et paradigmeskift i patientforløbet, som vil være til stor gavn for mennesker med cerebral parese, da det som nationalt videncenter skal fokusere på tre faser af livsforløbet for alle børn og unge med CP i Danmark.

Diagnosetidspunktet, hvor det nye center står for specialudredning og endelig diagnose af CP, hvorefter der lægges program for videre behandling på lokalt hospital og kommune.

Overgangen til skolen, hvor centret hjælper med at foregribe de problemstillinger, der opstår i relation til skolegang.

Overgang til voksenlivet, hvor det er planen, at centeret skal støtte den voksne i overgangen til voksenlivet, hvor det er muligt.

Et hospitalsprojekt til 2 milliarder

Det store projekt, der skal erstatte de nedslidte faciliteter i Julie Marie Centret og mere til, har været flere år undervejs. Det forventes at stå klar i 2023 og vil koste omkring to milliarder kroner. Pengene er finansieret af Region Hovedstaden med 1,4 mia. kr. og af Ole Kirks Fond (Lego) med 600 millioner kroner. Derudover har Elsass Fonden doneret 23,5 mio. kroner.

Regionsrådsformand i Region Hovedstaden Sophie Hæstorp Andersen (S) glæder sig over den fine donation fra Elsass Fonden:

- Det er vores vision i Region Hovedstaden at skabe et mere menneskeligt sundhedsvæsen, hvor patienterne og deres pårørende får det bedst mulige forløb. Dét bliver endnu mere opnåeligt for børn med cerebral parese og deres familier nu, hvor vi får mulighed for at samle både behandling og forskning i ét center, der så bliver udgangspunktet for al behandling af det enkelte barn. Det vil forhåbentlig give familierne mere tryghed og en oplevelse af et sammenhængende forløb, siger Sophie Hæstorp Andersen.

I forbindelse med afsløringen af byggeplanerne var også projektdirektør Bent Ottesen og hospitalsdirektør Per Christiansen, Rigshospitalet, fremme med stor anerkendelse af Elsass Fondens donation, der vil styrke samspillet mellem forskning og behandling.



Regionsrådsformand Sophie Hæstorp Andersen løftede sløret for 'verdens bedste børnehospital', der skal gøre behandlingen mere sammenhængende.

Foto: Jens Astrup



Fluebæksvej 194 • 4100 Ringsted
Tlf. 57 67 27 19 • Mobil. 28 14 27 19

Tuluna
design

Tøj til dig med særlige behov

Ud i livet med handicap

Gør hverdagen lettere

Af & på - UDEN forflytninger



Tlf.: 66 17 70 16

www.tuluna-design.dk

Skal vi også hjælpe dig?

Isoleringsfirmaet **ACTIV** AS

Teknisk isolering udføres af
vvs-installationer, ventilationskanaler,
brandsikring, m.m.:"

Højevej 14 - DK 4900 Nakskov
Snedervej 8 - DK 2630 Taastrup
Tlf. 45 54 91 01 90 • www.activ-as.dk



Ådalskolen

En folkeskole for børn med psykiske- og fysiske funktionsnedsættelser



Eriksvej 4 • 4100 Ringsted • Tlf. 57 62 84 00
aadalskolen@ringsted.dk • www.aadalskolen.dk

Vil du maksimere indsatsen for dit barn?

Vi gør en forskel!



Petö Metoden i Danmark



Conductive Education Program Copenhagen tilbyder:

- ✎ Gratis Assessment
- ✎ Petö hjemmetræning til CP børn fra 0 år
- ✎ Intensivkurser i hele Danmark
- ✎ Individuelt program 1-2 gange pr. uge
- ✎ Specielle programmer til børn med Let CP
- ✎ Også kurser og individuelt program til voksne



Vores målrettede indsats omkring mobilitet, styrke
og problemløsende færdigheder vil øge dit barns
selvstændighed, selvtillid og selvværd!
Livskvaliteten for dit barn og jer som familie vil
forbedres markant!

For mere info kontakt os ellers se vores **NY webside**
www.petocph.dk Tel: 61690058 Mail: cp@petocph.dk
Facebook: Petö Method Copenhagen

MENSTRUP KRO PRÆSENTERER MENSTRUP REVYEN 2017

Menstrup Kro



ANNE KARIN BROBERG • MICHAEL HASSEFLUG • ANNE HERDORF • JESPER SØGAARD



MENU - REVY
575,-
PR. PERSON

MENU, REVY, OVERNATNING
SAMT BORDSERVIS
975,-
PR. PERSON

PRIS INKL. BUS TUR-RETUR
675,-
PR. PERSON
TUREN BOOKES PÅ KROEN

**PREMIERE
DEN 7. SEPTEMBER**
Revyen spiller lørdag den 9. september
og hver fredag og lørdag tom. uge 46

**"Og så er der
bal bagefter"**
Instrueret af Joy-Maria Frederiksen



Snart pensionist? Husk at søge om folkepension

Din folkepension kommer kun ind på kontoen, hvis du har søgt om det i forvejen. Men der er dog nogle undtagelser.

Hvis du vil være sikker på at få din første folkepension til tiden, så skal du



Foto: szefei/shutterstock.com

huske at søge senest ved udgangen af den måned, du fylder 65 år. Hvis du søger senere, kan du kun i visse tilfælde få udbetalt folkepension og ældrecheck med tilbagevirkende kraft.

Vær opmærksom på, at nogle af de ydelser, du kan søge om som folkepensionist, ikke kan udbetales med tilbagevirkende kraft, bl.a. personligt tillæg, varmetillæg og helbrestillæg. Derfor kan det være ekstra vigtigt, at du søger om folkepension inden udgangen af den måned, du fylder 65 år.

Tre ting du skal være opmærksom på: Førtidspensionister overgår automatisk til folkepension

Hvis du er førtidspensionist, overgår du automatisk til folkepension, når du fylder 65 år. I den situation skal du altså

ikke ansøge selv. Udbetaling Danmark sender dig et brev cirka seks måneder, før du overgår til folkepension.

Du kan udskyde din folkepension

Du kan også udskyde udbetalingen af din folkepension, hvis du fortsætter med at arbejde.

Det kan du få vejledning om hos Udbetaling Danmark på telefon 70 12 80 61 eller hos din kommune.

Folkepensionsalderen rykker sig

Folkepensionsalderen rykker sig gradvist. Tidspunktet for, hvornår du kan få folkepension, afhænger af, hvornår du er født. På www.borger.dk/folkepension kan du både søge og læse mere om reglerne. Du kan også få vejledning hos Udbetaling Danmark på telefon 70 12 80 61 eller hos din kommune.

Din boligstøtte for 2016 bliver gjort op

En gang om året udregner Udbetaling Danmark, om du har fået udbetalt den boligstøtte, du havde ret til året før. I september blev der udsendt brev om udregningen til næsten alle pensionister, der modtager boligstøtte.

Langt de fleste pensionister har fået den boligstøtte i 2016, som de havde ret til, mens mindre grupper har fået udbetalt for lidt eller for meget. Fra i år, kan du som noget helt nyt, få penge udbetalt, hvis du har fået for lidt i boligstøtte i løbet af 2016.

Du behøver ikke gøre noget, hvis du har penge til gode, for pengene bliver udbetalt automatisk – og du skal heller ikke gøre noget, hvis du har fået den boligstøtte, du havde ret til i 2016.

Der er indført en minimumsgrænse på 250 kr. Så har du fået over 250 kr. for meget i boligstøtte, står det i brevet, hvordan du kan betale beløbet tilbage, og har du under 250 kr. til gode, bliver de ikke udbetalt.

En mindre gruppe modtagere af boligstøtte får først brev senere på året.

Det sker bl.a. hvis der har været til- eller fraflytninger på din adresse, hvis du har egen virksomhed eller en række andre specielle forhold. Modtog du ikke brevet i slutningen af september, kommer det først senere på året. Du kan læse mere på www.borger.dk/boligstoette.



Foto: Number1411/shutterstock.com

Jens Tamborg går på pension

- Selv om socialrådgiver Jens Tamborg nu går på pension, vil Spastikerforeningen fortsat yde en både god og kvalificeret rådgivning, lover direktør Mogens Wiederholt.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Som ivrig badmintonspiller, der også har en stor passion for lange cykelture i det midtsjællandske, holder Spastikerforeningens dygtige socialrådgiver, Jens Tamborg, sig utroligt godt. Det er derfor ikke til at se det, hvis man ikke lige ved det, at han til januar fylder 68 år.

Med sin gode form er han i stand til at cykle fra mange - men ikke fra alderen! Jens har derfor valgt at gå på pension og nyde sit otium i fulde drag. Det betyder, at hans sidste arbejdsdag i Spastikerforeningen bliver torsdag den 16. november.

Naturligvis kan der opstå et tomrum, når en så garvet socialrådgiver stopper, men hans afgang er nøje forbedret. Spastikerforeningens hovedbestyrelse besluttede allerede sidste år at ansætte en fuldtidsansat socialrådgiver til at aflaste Jens, der samtidig fik reduceret sit timetal.

Det er Mia Ibæk Touborg, der, siden hun blev ansat i Spastikerforeningen, har siddet ved telefonen som rådgiver, formidlet det ofte komplekse lovstof i medlemsbladet og været oplægsholder ude i kredsene og på kurser. Hun er derfor allerede kendt af mange af foreningens medlemmer. Tidligere har hun arbejdet en halv snes år ude i kommunerne og kender derfor rollerne på begge sider af skrivebordet. Fremover vil hun sammen med Anne-Marie Larsen udgøre det kompetente socialrådgiver-team.

En institution går fra borde

Da Jens startede sit virke i Spastikerforeningen i 2005 tilbød foreningen 6 timers ugentlig telefonrådgivning. Servicen er gradvist øget, og nu kan



Efter den 16. november er der sort skærm hos Jens Tamborg, der stopper i Spastikerforeningen for at gå på pension.

Spastikerforeningen tilbyde 13 timers ugentlig telefonrådgivning. Dertil kommer telefonrådgivning hos foreningens psykolog Klaus Christensen, tirsdag og torsdag.

- Når Jens går på pension, så er det jo en institution, der går fra borde. Rigtig mange af foreningens medlemmer har over årene trukket på Jens' enorme viden og haft glæde af den autoritet, Jens har ude i landets kommuner. Men vi er heldigvis godt forberedt på de nye tider. Over det seneste 1½ år har vi kørt en ny socialrådgiver i stilling, så vi også i fremtiden kan yde den bedste hjælp og rådgivning til vores medlemmer, siger foreningens direktør Mogens Wiederholt.

Socialrådgiver i over 40 år

Jens blev uddannet socialrådgiver i 1976. Efter uddannelsen var han i de første år ansat i forskellige sjællandske kommuner. Siden gik socialrådgivervejen over Storstrøm og Vestsjællands amt, hvor han blandt andet udfyldte forskellige konsulentfunktioner. I 2005 blev han ansat i Spastikerforeningen, hvor han afløste Gitte Madsen. Når han slutter her i efteråret, kan han altså se tilbage på mere end 40 års arbejde på det sociale område.

I mange år dækkede han foreningens rådgivningsopgaver alene, både telefonrådgivning og senere netrådgivning, ligesom han også underviste på foreningens kurser og skrev i med-

lemsbladet. Med det stigende pres på kommunerne og dermed også foreningens rådgivningsdel, valgte foreningen at ansætte socialrådgiver Anne-Marie Larsen og dermed styrke det vigtige tilbud.

Igennem årene har Jens Tamborg med kompetent rådgivning hjulpet mange medlemmer med at løse deres problemer og sikre dem den hjælp og støtte, som de ifølge lovgivningen har krav på, men som hjemkommunen ikke altid vurderer på samme måde. Spastikerforeningen, og rigtig mange medlemmer, har således rigtig meget at takke Jens for.

Stærkt team i røret

Anne-Marie Larsen, der er ansat 16 timer om ugen, og Mia Ibæk Touborg, der er ansat på fuld tid, udgør fra november måned foreningens socialrådgiver-team. Anne-Marie træffes to dage om ugen, tirsdag kl. 10-12 og onsdag kl. 10-12 på telefon 38 88 45 97.

Mia træffes mandag eftermiddag kl. 15-18, onsdag kl. 10-12 og fredag kl. 9-12 på telefon 38 14 88 98.



Anne-Marie Larsen og Mia Ibæk Touborg fortsætter med uformindsket styrke telefonrådgivningen og de mange andre opgaver.



Kontakt til rådgiver-teamet

En ny sag startes altid ved en telefonhenvendelse. Du kan kontakte Spastikerforeningens rådgivningsteam på følgende numre og træffedage:

Socialrådgiver Mia Ibæk Touborg



Mandag kl. 15-18, onsdag kl. 10-12
og fredag kl. 9-12 på
telefon 38 14 88 98

Socialrådgiver Anne-Marie Larsen



Tirsdag kl. 10-12 og onsdag kl. 10-12
på telefon 38 88 45 97

Psykolog Klaus Christensen



Tirsdag kl. 15-18 og torsdag kl. 9-12
på telefon 38 88 45 95

.. men hjemme bedst!

BPA-ordning



Drop papirbøvlet
– og del det tunge ansvar med os



Ring 5240 6411

Pleje til voksne med **specielle behov**

Focus on Care har mange specialer

Focus on Care tilbyder at passe og pleje handicappede voksne i eget hjem. Ved længerevarende forløb sammensætter vi et personligt team i tæt samarbejde med den handicappede. Dit personlige team bliver tilknyttet hjemmet, så familien ikke skal forholde sig til nye mennesker hele tiden.

Et udsnit af listen ser således ud:

- rygmærskader
- hjerneskader og epilepsi
- muskelsvind og neuromuskulære lidelser

Kontakt os gerne, hvis det område, der er relevant for dig, ikke er på listen.



Focus on Care
Over Hadstenvej 38 · 8370 Hadsten
www.focusoncare.dk
e-mail: info@focusoncare.dk



Du har aldrig været tættere på en Audi
Audi privatleasing fra 2.350 kr./md*

A*

* Privatleasing via Nordania Finans. Løbetid 36 mdr. 15.000 km./år., førstegangsydelse: 20.000 kr., samlet pris for 36 mdr.: kr. 104.600 ekskl. dækaftale, forsikring, brændstof og grøn ejeravgift. Audi A1 Sportback 1.0 TFSI ultra 95 HK. Brændstofforbrug ved bl. kørsel: 23,8 km/l. CO₂: 97 g/km.

Audi Vorsprung durch Technik

Hvor svært kan det være?

Ny kampagne fra Parasport Danmark skal få flere børn og unge med handicap til at dyrke sport.

Parasport Danmark (tidligere Dansk Handicap Idræts Forbund, DHIF) har lanceret en ny kampagne for at få flere børn og unge med handicap under 25 år til at dyrke parasport.

Kampagnen er sat i værk, fordi det viser sig, at kun 10 procent af børn og unge med handicap i denne aldersgruppe dyrker sport, hvilket er markant mindre end tallet for ikke-handicappede i samme aldersgruppe. Her er deltagelsen 50 procent.

Vil du vide, hvilke muligheder der er for dig eller for andre, du kender, der kunne tænke sig at have interesse for at dyrke parasport, så gå ind på hjemmesiden, der hører til kampagnen: www.hvorsvaertkandetvaere.dk

Kristine, på 12 år med CP og fra Randers, er et af ansigterne i 'Hvor svært kan det være kampagnen'. Her "flyver" hun ned ad landingsbanen på Flyvestation Værløse i et lykkeligt øjeblik.



Stress og mistrivsel på studiet

Danske Handicaporganisationer (DH) har offentliggjort en undersøgelse om studerende med handicap, som 23 unge med cerebral parese har deltaget i.

I august offentliggjorde Danske Handicaporganisationer resultaterne af en større undersøgelse om fremdriftsreformens konsekvenser for studerende med handicap. Som nogen sikkert husker, så blev fremdriftsreformen vedtaget i 2015 for at få studerende hurtigere igennem en videregående uddannelse.

Men det har desværre haft nogle uheldige konsekvenser for studerende med handicap. Det er stort set umuligt at studere på nedsat tid, og mange studiesteder har svært ved at tage individuelle hensyn til den enkelte studerende.

Og tallene fra undersøgelsen taler desværre sit tydelige sprog. Hvis man ser på tallene for de 23 med CP, der har svaret, så er 37 procent af de adspurgte i undersøgelsen droppet ud af deres studie én eller flere gange som følge af deres handicap. Men et endnu større problem er stress og mistrivsel på studiet. Her svarer 56 procent af de adspurgte, at de har problemer på grund af studiepreset.

Et andet stort problem er samtidig, at de fysiske rammer ikke er i orden. Her svarer halvdelen, at de fysiske rammer giver problemer på studiet.



Følg CP Ung på de sociale medier

Husk, du kan følge CP Ung på Facebook, Twitter og Instagram via @ungmedcp.

Du er også velkommen til at finde oplysninger om CP Ung på vores hjemmeside: www.cpung.dk

Nyt bosted med tæt fællesskab og stor aktivitet

Kragenæshus er navnet på et højskoleinspireret bosted på Lolland, som nu står klar til indflytning.

AF FRANDS HAVALESCHKA

For et år siden købte lærer Kirstine Cecilie Hyllested (Stine) sammen med sin mand, Einar Hyllested, den gamle Kragenæs Kro, som længe havde stået tom. Deres to børn er blevet voksne, så tiden var inde til at skabe en arbejdsplads, hvor de sammen med andre kan skabe et sjovt og meningsfyldt liv.

Deres vision er nu blevet til bostedet Kragenæshus, der er indrettet med egen daghøjskole for unge og voksne med cerebral parese, udviklingshæmning og fysisk og psykisk funktionsnedsættelse i aldersgruppen 16-45 år.

De første seks lejligheder til gående beboere er ny-renoverede og klar til indflytning. Seks andre lejligheder til kørestolsbrugere forventes færdige i starten af det nye år. Endvidere er der to aflastningspladser i hovedbygningen. Der er således tale om et mindre bosted, hvor der kan skabes et tæt fællesskab.

Fagpersonerne bag projektet er pædagog og seksualvejleder Jeannette Bramming og Kirstine Cecilie Hyllested, der i fem år stod for opstart og udvikling af Daghøjskolen under Center for Handicappede i Roskilde Kommune, hvis kursister fortrinsvis var unge med CP. De har en neuro-pædagogisk anerkendende tilgang til arbejdet, der bl.a. bygger på, at alle mennesker har ret til at få andres anerkendelse, og at alle har ressourcer til at få en meningsfuld tilværelse.

Stor lokal opbakning

- Det har naturligvis taget tid at renovere bygningerne og indhente de nødvendige tilladelser til at oprette et privat drevet bosted med tilhørende daghøjskole. Men i hele forløbet har lokalsamfundets opbakning været enestående og har i høj grad medvirket til, at vores vision nu bliver til virkelighed, fortæller Stine, der glæder sig til at tage imod de første beboere.

Kirstine Cecilie Hyllested er den ene af initiativtagerne til det nye bosted på Lolland.



Ejendommen ligger smukt med adgang til skov, strand og havn. Nærheden til vandsjov i Lalandia og til oplevelser i Knuthenborg Safari-park, kulturelle arrangementer på Fejø og ved Dodekalitten, det lokale monument, som kombinerer skulptur, natur, historie og musik, er omgivelser, der vil få en positiv betydning for alle i Kragenæshus.

'Efter Egmont'

- Idéen med Kragenæshus er at skabe et 'Efter-Egmont' for elever, der efter deres højskoleophold vil fortsætte de kreative aktiviteter i mindre omgivelser, men alle andre er naturligvis også velkommen, understreger Stine.

Medarbejderne prioriterer motion og udendørs liv hele året, bl.a. shelterture og sejls og lægger op til flere årlige studieture. Samtidig er det planen at etablere en café som beskæftigelsestilbud, drevet af kursisterne.

Lige til det sidste har der været arbejdet på at gøre Kragenæshus klar til indflytning.



Vil du vide mere?

Så kig på 'Tilbudsportalen' under Botilbuddet Kragenæshus eller kontakt Stine på telefon 22 89 54 14 eller mail hyllested@kragnaeshus.dk. Facebook og hjemmesiden kragnaeshus.dk er også en mulighed.

SKO TIL BØRN MED STØTTEBEHOV

Her finder du sko til børn (str. 17-40) med:

- Hypermobile eller bløde led •Platfod •CP
- Skæv fodstilling •Indadrettede fod

Samt andre motoriske udfordringer



Vi samarbejder med fagfolk på området.
Få vejledning på mail/tlf. eller i showroom.

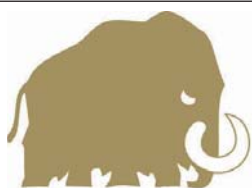
GODESKO.dk
NYHED - NU OGSÅ VOKSENSKO!



Danfoss

- verdens største producent af
radiotertmostater

DANFOSS A/S • HÅRUP • SILKEBORG



mammut
WORK WEAR A/S

Mammut A/S
Tekstilbuen 1 • 4700 Næstved
Tlf. 55 72 70 22

Tip pit

TIPSCAFÉ OG KIOSK



- Livskvalitet
- Tryghed
- Sikkerhed
- Mobilitet

MEDICAL DANMARK A/S

Medical Danmark A/S • Industribuen 24 • 5592 Fyn • Tlf. 65 93 80 18

LANDINSPEKTØR STEEN NØRGAARD

Torvet 1 5750 Ringe
62 62 25 50 www.fynsland.dk



BINGO REJSER



www.bingo-rejser.dk

*Turistkørsel i ind- og udland
Selskabskørsel • Udflugtsture*

Bosholmvej 1 • 6261 Bredebro

7372 1284 • 4035 1284

Bus til 74 personer



GOD SERVICE HOS DK LIFTE APS

Hos DK Lifte har vi et stort udvalg af lifte.
Vi tilbyder lovpligtig lifteeftersyn som omfatter
eftersyn af udvendige samt indvendige lifte.

DK  Lifte ApS

Gadekærvej 12 • 9280 Storvorde • Tlf. +45 41317800
www.dkcliffe.dk • dkcliffe@dkcliffe.dk

Rund fødselsdag hos Øfeldt

50 år med gode træningsresultater blev markeret med en velbesøgt reception.

Der var stort rykind af gratulanter, da Øfeldt Centrene den 6. september markerede sit 50 års jubilæum. Det skete med en flot reception i afdelingen i Rødovre, hvor gæsterne primært kunne opdeles i to kategorier: De mange tilfredse patienter og deres pårørende, der har opnået gode resultater med behandlingen, bl.a. flere af Spastikerforeningens medlemmer, og så de mange støtter, bl.a. politikere, fagpersoner, embedsfolk og venner, der igennem årene har bakket op og anerkendt Øfeldt Centrenes kvaliteter.

Med den nøje gennemarbejdede Øfeldt-Metoden, der har dannet skole for Øfeldts træningsterapeuter, har centret hjulpet en stor gruppe patienter, som ikke har kunnet profitere af de konventionelle behandlingsformer i det almindelige sundhedssystem. Det er oftest de hårdest ramte.

Op imod 90 procent af de henviste patienter har således været igennem andre behandlingsformer uden at få den afgørende hjælp, men som en sidste udvej fået en henvisning

til Øfeldt. Denne gruppe har typisk været patienter med medfødte rygproblemer og andre udfordringer i bevægeapparatet samt folk, der skal genoptrænes effektivt efter diskusprolaps, blodpropper, hjerneblødninger og ulykker.

Individuelle behandlinger

Behandlingen er skræddersyet til den enkelte patient, og den udføres af centrenes træningsterapeuter, der har gennemgået en 3-årig specialuddannelse hos Øfeldt med mulighed for overbygning. Centrenes mål er at få godkendt uddannelsesforløbet som en autoriseret uddannelse.

- Jeg har været heldig, at min idé har ramt de rigtige mennesker og penge på det helt rigtige tidspunkt, sagde Teddy Øfeldt i en takketale til de fremmødte. Han er selv blevet 79 år og har for længst overdraget ledelsen til sine to børn, Dorthe og Alex, der har arbejdet i centrene i mange år.

Blandt receptionsgæsterne så man ældreminister Thyra Frank og tidligere

Op imod 90 procent
af de henviste
patienter har været
igennem andre
behandlingsformer
uden at få den
afgørende hjælp.

skatte- og sundhedsminister Carsten Koch. Også Rødovres borgmester, Erik Nielsen, var blandt gratulanterne, og udtrykte stor glæde over, at familien i 2002 valgte at udvide træningscentret i Karlslunde med en afdeling i Rødovre, som nu er blevet den største.

Tilsammen udfører Øfeldt Centrene 40.000 behandlingstimer årligt og beskæftiger ca. 40 medarbejdere, hvoraf 30 er træningsterapeuter. Alle mænd med stor fysisk styrke.



Dagen igennem havde gæsterne mulighed for at få testet deres rygstyrke i det store træningslokale.



Mange fra Spastikerforeningens medlemsskreds har nydt gavn af træningen, bl.a. Amalie Riis der var mødt frem for at sige tak.



Rødovres borgmester Erik Nielsen fejrede 50 års jubilæet sammen med Teddy Øfeldt, der takkede for de fine ord.



Tyrstrup Vestervej 6
6070 Christiansfeld
Tlf. 74 56 12 42
www.tyrstrupkro.dk



ARKIL A/S - ANLÆG

Rønsdam 9
6400 Sønderborg
Tlf. 74 48 80 00
anlaeg-sonderborg@arkil.dk



KVALITET TIL TIDEN > **ARKIL.DK**



Skift til Fanø Sparekasse

- vi kan se nuancerne - verden er ikke kun sort/hvid...

*Rådgivning - med DINE ønsker i centrum
Hurtig og direkte kontakt - ingen callcentre
Højt serviceniveau
Sund fornuft*

*Egen rådgiver
Vi støtter lokalt
Selvstændig - siden 1869*

Fanø Sparekasse
75 16 25 66
www.fanoesp.dk

Wibroe, Duckert & Partners

www.wdp.dk

DARO

HJÆLPEMIDLER & TØJ

frihed til bedre at kunne selv



Tlf. 75881622 --- www.daro.dk

LYD FABRIKKEN

Rugvænget 10c
4100 Ringsted
Tlf. 40 76 50 68
www.lydfabrikken.dk



Entreprenør & Aut. Kloakmester

Erik Frederiksen



Entreprenør Erik Frederiksen ApS

Istebjergvej 49 • 4400 Kalundborg
Tlf. 59 50 75 31 • Mobil: 50 70 34 12
erik@ent-erik.dk • www.entreprenør-erik-frederiksen.dk

Nye regler for udlejning af Spastikerforeningens feriehus på Samsø

Stigende udgifter betyder, at Spastikerforeningen for første gang i 10 år justerer priserne på udlejningen.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Vi kender det godt. Alting bliver dyrere, og sådan har det været i mange år. Det gælder bare ikke lejen for Spastikerforeningens dejlige feriehus på Samsø. Siden huset blev erhvervet i 2007, har prisen for en uge i højsæsonen været den samme, og når det gælder ugerne udenfor skolernes sommerferie, så er ugelejen endnu lavere end i 2007.

Det betyder desværre også, at det nuværende prisniveau slet ikke kan dække de løbende udgifter, der er forbundet med driften af feriehuset. Derfor har det været nødvendigt for Spastikerforeningens forretningsudvalg at vedtage et nyt sæt regler for den kommende sæson, hvor lejeindtægterne samlet set gerne skulle komme noget tættere på at balance med udgifterne.

Som en konsekvens af beslutningen er priserne for en uges ophold sat op, og der indføres tre prisniveauer i modsætning til de nuværende to. For alle tre priskategorier gælder, at prisen stadig er langt under, hvad et tilsvarende sommerhus ellers koster på Samsø.

Tre priskategorier

Udlejningen i 2018 gennemføres efter følgende retningslinjer:

Højsæson:

Ugerne 26 til og med 32. Medlemspris: 6.000 kr. pr. uge inklusiv obligatorisk slutrengøring.

Mellemsæson:

Ugerne 18 til og med 25 og ugerne 33 til og med 37. Medlemspris: 3.000 kr. pr. uge inklusiv obligatorisk slutrengøring.



Lavsæson:

Alle øvrige uger. Medlemspris 2.000 kr. pr. uge inklusiv obligatorisk slutrengøring.

Til alle udlejningstyper betales elforbrug særskilt efter gældende takst. Feriehuset udlejes fra lørdag til lørdag. Du kan komme til Samsø med færgen fra Kalundborg og fra Hou. Hvis du allerede nu vil lægge billet ind på en eller flere ferieuger i 2018, så har du frem til den 10. december 2017 mulighed for at sende en mail til sekretariatet med ferieugeønsker og eventuelle alternative uger. Skriv til spastik@spastik.dk – og noter Samsø i emnefeltet.

Herefter bliver ugerne fordelt efter ønske - eller ved lodtrækning, hvis flere har ønsket samme uge. De ledige uger kan derefter frit bookes i den rækkefølge reservationerne indløber.

Du kan læse mere om feriehuset og mulighederne på Samsø på Spastiker foreningens hjemmeside: spastikerforeningen.dk/feriehus

Billige fægebilletter

Færgeoverfarten til Samsø er i gang med endnu en billigperiode. Det gælder både færgen Hou/Sælvig og overgangen Kalundborg/Ballen. På sidstnævnte rute kan du frem til 2. januar 2018 købe en enkeltbillet med bil op til 9 personer til blot 254 kr. Læs mere om taksterne på visitsamsøe.dk/billigebilletter.

Efter en meget fin og velbesøgt sæson er huset kun ledigt i uge 50 og 51 frem til nytår. Prisen er blot 1.500 kr. plus elforbrug. Læs mere om feriehuset på spastikerforeningen.dk/feriehus.



Advokatfirmaet Isaksen & Nomanni

www.isaksennomanni.dk
Aarhus · København · Odder

Tilbud til fjernvarmekunder

Det er nu, du skal udskifte din
FJERNVARMEUNIT
RVV og Bornholms Forsyning tilbyder en billig og energirigtig løsning
Kontakt Michael på 2173 5193

FL.SVENDSEN VVS

Lille Tværstræde 3 · 3700 Rønne · Aut. VVS-installatør · Tlf. 5695 3943



NYHED

SCHUBERTH

E1

Introduktion af en moderne adventure hjelm med fordelene fra en flip-up hjelm og sikkerheden fra SCHUBERTH. Oplev verden med den nye E1. For mere information: WWW.SCHUBERTH.DK

AARHUS EFTERSKOLE

Book et besøg på 86271777, eller kom forbi på Brunbakkevej 21, 8270 Højbjerg

Oplev fællesskabet på en handicapvenlig skole

Galerie Moderne Silkeborg er et af Skandinaviens største gallerier med mere end 600 m2 udstilling.

Skiftende udstillinger med Cobraværker samt danske og internationale kunstnere.

Stort udvalg i grafik og kunsthøjer.

Fri entre.
Mandag – Lørdag
kl. 10.00 – 17.00

**GALERIE
MODERNE
SILKEBORG**

Grundlagt 1962

Hostrupsgade 39 · 8600 Silkeborg · Danmark
Tlf. 86 81 44 44 · Fax 86 80 01 99
www.galeriemoderne.dk · info@galeriemoderne.dk

SALG · SERVICE UDLEJNING

- Udlejning af lyd- og lysudstyr
- Udlejning af mobilscener m.m.
- Salg, udlejning og reparation af instrumenter
- og meget andet tilbehør....

RAN MIX
Lyd & Lys

Foto: Allan Rigrup Møller

RAN-MIX · MYNTEVEJ 11 · HELSTED · 8920 RANDERS NV
TLF. 86 43 87 77 (HVERDAGE 9-16) · WWW.RAN-MIX.DK



**Rolko
MESSENGER
BAG**

Smart taske specielt designet for montering på kørestol eller rollatorer

For mere info: www.rolko.dk
Kontakt: info@rolko.dk
Tlf. 87 20 18 88

Bredt sortiment af teleskop & folde samt anlægsramper

quick2go

RainPro er en serie af produkter til det danske vejr. Poncho, Regnslag samt Rollator & Scooter Garager

**Rolko
rainPRO**



Følg os på Facebook



HB-møde i november

Spastikerforeningen afholder
årets andet og sidste
hovedbestyrelsesmøde
lørdag den 25. november 2017
- med mødestart kl.10.
Dagsorden ifølge vedtægterne.

1-2. KØBENHAVN/ FREDERIKSBERG

Formand Mansoor Siddiqi
Mail: msi@parasport.dk

3. KØBENHAVNS OMEGN

Formand Connie Petersson
Mail: phariss@mail.dk

BACKGAMMON-AFTEN

Vi bruger en aften på at spille backgammon. Kom og vær med. Medbring gerne dit eget backgammonspil, så vi er sikre på, at der er spil nok. Der serveres kaffe, te, kakao, saftevand og kage i løbet af aftenen.

Tid: 27. oktober kl. 18.00-21.30.

Sted: Lavuk Stjernen, Søndre Fasanvej 92, Valby.

Pris: Arrangementet er gratis.

Tilmelding: Er ikke nødvendig, men hvis du allerede nu ved, at du vil deltage, må du meget gerne give besked til Connie Petersson, tlf. 44 92 29 26 eller mail: phariss@mail.dk

Info: Næste spilarrangement bliver samme sted lørdag den 16. december kl. 13.00-17.00 med julehygge.

JULEKLIP I LAVUK STJERNEN I VALBY

Vi klipper kort, fletter hjerter, sætter figurer sammen og hvad vi selv kan finde på at lave med papir, saks og lim. Vi sørger for instruktion og inspiration, hvis du ikke selv ved, hvad du vil lave. Der serveres æbleskiver og gløgg, lidt knas og kager.

Tid: Søndag den 19. november kl. 14.00-17.00.

Sted: Lavuk Stjernen, Søndre Fasanvej 92, Valby.

Pris: 50 kr.

Tilmelding: Connie Petersson, tlf. 44 92 29 26 eller mail: phariss@mail.dk

JULEBANKO

Kom og få en hyggelig eftermiddag til den traditionelle julebanko. Der er fine gevinster ved 1 og 2 rækker samt pladen fuld. Der serveres gløgg og æbleskiver - kaffe og kage, øl og vand kan købes til rimelige priser. Der er hjælpere til bankospillet og til servering. Vi glæder os til at se jer. Medlemmer fra andre kredsforeninger er også meget velkommen.

Tid: 25. november kl. 14.00-17.00.

Sted: Dagtilbuddet Sdr. Fasanvej (der tidligere hed Dagcentret af 1962), Søndre Fasanvej 92, Valby.

Tilmelding: Morten Forchhammer tlf. 44 92 29 26 eller mail: morten.forchhammer@gmail.com - senest 20. november.

KUNSTTUR TIL DEN HIRSCHSPRUNGSKE SAMLING

Vi inviterer til en dag i Den Hirschsprungske samling. Den er grundlagt af den københavnske tobaksfabrikant Heinrich Hirschsprung og hans hustru Pauline Hirschsprung, som i 1902 skænkede deres imponerende kunstsamling til den danske stat.

Tid: Lørdag den 25. november med rundvisning kl. 13.00.

Sted: Den Hirschsprungske Samling

Pris: For brunch, rundvisning og indgang 100 kr. Hvis du kun vil med på museet, er det gratis at deltage, men kræver tilmelding senest en uge før. Hvis ledsager vil spise med, er prisen også 100 kr. ellers er ledsager gratis.

Tilmelding: Skal foretages til birtehagelund@mail.dk

Info: Vi byder på brunch før rundvisningen, men har udfordringer med at finde et handicapegnet sted. Alle tilmeldte får besked på, hvor vi spiser før rundvisningen. Museet har fuld handicapadgang og handicaptoilet.

RESTERENDE UDGIVELSER I 2017

Blad	Afleveres til Postvæsenet
Nr. 5	13. oktober
Nr. 6	12. december

4. NORDSJÆLLAND

Formand Lisbeth Østergaard
Mail: lisbeth.oestergaard@hotmail.dk

5. ROSKILDE

Formand Bente Lis Clausen
Mail: bentelis@tunenet.dk

BOWLING I ROSKILDE BOWLINGCENTER

Vi samles i Roskilde Bowlingcenter, hvor vi bowler i en time. Efterfølgende går vi over på Ro's torv og spiser frokost sammen på La Rustica.

Tid: Søndag den 26. november kl. 11.30.

Sted: Roskilde Bowlingcenter.

Pris: 100 kr. pr. person - ledsager er gratis.

Tilmelding: Senest den 22. november til bentelis@tunenet.dk eller tlf. 50 71 98 63.

Info: Husk at der kan hentes parkeringsbillet nede i receptionen.

SERVICEHUNDE KOM PÅ ARBEJDE

Der var meget stor spørgelyst og engagement til Nordvestsjællandskredsens temaaften om servicehunde. Fra foreningen Servicehunde til Handicappede (STH) kom Christina Davidsen og Lotte Pehrsson med servicehundene Mocca og Darwin, og de fortalte om foreningens arbejde med at træne hundene og procedurerne i forbindelse med ansøgning om bevilling af en servicehund. Både Mocca og Darwin demonstrerede, hvordan de kunne kompensere for nedsatte funktionsevner. Darwin samlede med lethed tabt papir op fra gulvet, og Mocca hjalp til med afklædning af sko, strømper og bukser. Det var en både underholdende og oplysende aften.



6. NORDVESTSJÆLLAND

Formand Solveig Krogh Christiansen
Mail: familien.christiansen@privat.dk

JULETRÆSFEST

Traditionen tro afholder kredsen juletræsfest med julemad, julemusik og -sange, dans om træet, godteposer og lotteri. Alle er velkomne.

Tid: Lørdag den 25. november kl. 12-17.

Sted: Vig forsamlingshus, Ravnsbjergvej 1, Vig.

Pris: Voksne 150 kr. - børn (op til 12 år) inkl. slikpose 80 kr. - handicaphjælper 80 kr. Slikposer kan tilkøbes for 30 kr.

Tilmelding: Senest den 21. november til Marlene Jørgensen på mailadressen berggren@tdcadsl.dk eller tlf. 30 53 03 30 eller Solveig Krogh Christiansen på mail familien.christiansen@privat.dk eller tlf. 40 51 67 76.

Info: Ved tilmelding vil vi gerne have oplysning om antal kørestole, antal slikposer, hjælper.



BESØG PÅ STEVNSFORTET

15 forventningsfulde medlemmer mødtes på parkeringspladsen for at få en rundvisning på Stevnfortet. Og vi var i den grad heldige med vejret. Solen skinnede, da vi gik rundt på anlægget og guiden fortalte om de forskellige tanks og kanoner. 18 meter under jorden fortalte guiden om alle de forskellige ting, som foregik under den kolde krig. Vel oppe igen kørte vi i samlet flok hen for at spise dejlig frokost sammen.

Bente Lis

RACERUNNING - KLUB HOLBÆK

Racerunning Holbæk træner på Holbæk Stadion, Højen 36, 4300 Holbæk hver onsdag kl. 17.30-19.00. Træningen slutter i uge 42. Flere oplysninger: Marlene Jørgensen, mail: berggren@tdcadsl.dk eller tlf. 30 53 03 30.

GUMMIFRÆSERNE

Gummifræserne træner på Tornved-skolen afd. Jyderup i B-fløjen. Flere oplysninger: Bente Langkjær, tlf. 59 29 15 86. Læs mere på www.spastikerforeningen.dk/gummifræserne

9. STORSTRØM

Formand Claus Petersen
Mail: clausdelfin@hotmail.com

TUR I TIVOLI

Kredsen inviterer medlemmerne på en tur i Tivoli. Vi ser på de forskellige forlystelser og havens flotte udsmykninger og mødes efterfølgende til frokost på kredsens regning.

Tid: Lørdag den 18. november kl. 11.00.

Sted: Tivolis hovedindgang, Vesterbrogade 3, 1630 København V.

Pris: 50 kr. pr. person. Max to billetter pr. medlemsnummer.

Tilmelding: Sker til kreds9@live.dk eller til Annette Berg, tlf. 24 83 14 87 – senest den 10. november.

ET JULEEVENTYR

Vi skal opleve teaterstykket 'Et juleeventyr' af Charles Dickens på Nørregade Teatret i Maribo.

Tid: Søndag den 10. december kl. 15.00.

Sted: Det gamle Elværk, Banegårdspladsen 1, 4930 Maribo.

Pris: 125 kr. pr. person. Max to billetter pr. medlemsnummer. Der er to handicappladser til forestillingen.

Tilmelding: Til kreds9@live.dk eller til Yvonne Thygesen, tlf. 30 58 76 13, hurtigst muligt.

BETALING

Betalingen til de nævnte arrangementer indsættes i Nordea på reg.nr. 0678 og konto.nr. 071 271 4522. Skriv hvilke medlemmer betalingen dækker og til hvilket arrangement.

10. BORNHOLM

Formand Karen Nisbeth
Mail: karen@nisbeth.dk

VALGMØDE

Spastikerforeningen er sammen med flere andre lokale foreninger fælles om at arrangere et valgmøde forud for kommunalvalget den 21. november. Vi udvælger nogle emner, som vi mener, der skal særligt fokus på, og inviterer de politikere, som er relevante for netop disse områder. DH Born-

holm står som overordnet arrangør.

Tid og sted: Hold øje med dagspressen.

Pris: Gratis.

Tilmelding: Ingen – bare mød op.

Info: I er meget velkomne til at komme med forslag til, hvad vi skal spørge politikerne om. Kontakt Karen Nisbeth - tlf. 30 28 13 85 eller på mail: karen@nisbeth.dk - også hvis I har spørgsmål i forbindelse med arrangementet i øvrigt.

SEVÆRDIG TUR PÅ MINIGOLFBANEN

10 personer mødte op til en god gang minigolf hos BornPark i Østerlars. Vejret kunne have været bedre, men med jakken under armen og paraplyen i tasken gik turen rundt til de 18 huller lige fra 'Hammershus' til 'Dueodde'. Banen udmærker sig ved, at hvert hul er en seværdighed eller et område på Bornholm. Alle hyggede sig, og humøret var godt, da selskabet sluttede af med en lækker bornholmer-softice.

Mia



Mange gode slag blev slået på den lidt specielle, men meget seværdige minigolfbane på Bornholm.

11. FYN

Formand Mads Witt Demant
Mail: lenaogmads@gmail.com

HEJ FYNSKE MEDLEM

Så står kommunalvalget for døren, og har du lyst til at være med i Handicaprådet i din kommune, så vil vi meget gerne vide det, så vi kan få dig indstillet til den lokale DH afdeling i Danske Handicaporganisationer. Ikke at du derved er sikret en plads, men at du ønsker at stille din kandidatur til rådighed. Vi vil jo rigtig gerne være synlige på Fyn.

Bestyrelsen

BOWLINGARRANGEMENT

Vi bowler en time fra kl. 11.00 til 12.00 og hygger os derefter med brunch, snak og leg.

Tid: Søndag den 5. november kl. 10.30.

Sted: Bowl n`Fun & The Grill Odense, Grønneløkken 3, 5000 Odense C.

Tilmelding: Linda på mail: cirkusjen-sen@gmail.com eller tlf. 29 82 11 25 - senest den 20. oktober. Ved tilmelding husk at oplyse navne på deltagere, alder på børn, om du er kørestolsbruger, rampespiller eller ikke spiller bowling.

Info: Bowling og brunch inklusiv kaffe/te/kakao betales af foreningen, andet er for egen regning.

GENERALFORSAMLING

Sæt kryds i din kalender den 8. februar 2018. Mere info i næste blad. Husk at like os på Facebook Spastikerforeningen Fyn

12. SØNDERJYLLAND

Formand Dorte Lorenzen
Mail: dortelorenzen@me.com

UD AT KØRE MED DE SKØRE

Vi skal prøve at køre rigtig stærkt.

Tid: Torsdag den 19. oktober kl. 15.00.

Sted: Padborg park, Flyvepladsen 10, 6330 Padborg.

Pris: Gratis.

Tilmelding: Til cpkreds12@gmail.com

Info: Tag godt med tøj på ellers bliver det en kold fornøjelse.

JULEFROKOST

Som noget nyt inviterer vi vore medlemmer til julefrokost. Medbring en pakke til en værdi max 20 kr. til vores pakkeleg. Vi glæder os til at se rigtig mange.

Tid: 1. december kl. 18.00.

Sted: Bjerggade 23, 6400 Sønderborg (fælleslokalet).

Pris: Maden er gratis, drikkevarer kan købes til favorable priser.

Tilmelding: Senest den 15. november til Pernille Wrang på mail: wrangpernille@gmail.com

13. SYDVESTJYLLAND

Formand Jan Grønbaek Sørensen
Mail: j-gronbaek@mail.tele.dk

JULEFEST PÅ ÅRRE KRO

Kredsens medlemmer inviteres til den årlige julefest for børn og voksne. Julemanden eller en af hans hjælpere kommer forbi og hygger om os, og Michael de Linde underholder med sine kendte toner under spisningen samt til fællessang. I løbet af aftenen er der desuden lotteri med flotte præmier.

Tid: Lørdag den 9. december kl. 17.00-22.00.

Sted: Årre Kro, Skolegade 13 i Årre.

Pris: 200 kr. for voksne og 100 kr. for børn under 12 år. Børn under 3 år er gratis. Prisen inkluderer en lækker buffet med traditionelle juleretter. Drikkevarer købes. Børn og barnlige sjæle, som deltager i arrangementet, kan bestille én godtepose til 20 kr.

Tilmelding: Brug kuponen i det seneste nummer af Sælungen eller kontakt Jan Grønbaek på e-mail:

j-gronbaek@mail.tele.dk eller tlf. 75 17 24 28. Tilmeldingsfrist senest den 25. november.

Info: Da drillenissen har været på spil og gemt vores julepynt, skal du medbringe et stykke julepynt til juletræet, som vi pynter, inden vi går til bords.

Jan Grønbaek

NY KONTINGENTSATS FOR SÆLUNGERNE

Deltagelse i Sælungernes aktiviteter koster fremover 600 kr. for en hel sæson, og da svømmeaktiviteterne hører under Spastikerforeningens



TUREN DER BLEV TIL EN FESTLIG DAG

Et lille sluttet selskab af kredsens medlemmer satte 19. august kursen mod en hyggelig eftermiddag i Tambours Have ved Varde for at nyde den smukke have. Det første, der sprang i øjnene, var et nyt nybygget moderne orangeri, der lige netop denne dag skulle indvies. Derfor blev det helt uforudset en ekstra festlig dag for os. Efter vi havde spist vore medbragte madpakker, var der underholdning af Varde Garde, som opførte et flot og festligt tattoo på plænen, inden den røde snor blev klippet over af Varde Borgmester. Eftermiddagen bød desuden på jazzmusik i orangeriet. Således kan det altså gå til, at en helt almindelig udflugt pludselig blev en smule mere festlig.

Jan Grønbaek

Sydvestjyllandskreds, skal man være medlem af Spastikerforeningen for at deltage. Sæsonen er i gang og slutter 1. maj 2018. Det er fortsat Karna Gregersen, der står for aktiviteterne. Klubben kan i øvrigt fejre 40 års jubilæum den 6. januar 2018, og det sker med et stort arrangement i E.G.F. hallen. Vil du vide mere om aktiviteterne, så ring på tlf. 20 67 02 67 eller send en mail til: karna.gregersen@esenet.dk

14. SYDØSTJYLLAND

Formand Jens Peder Roed

Mail: jproed@mail.stofanet.dk

JULEBANKO

Vi afholder vores årlige hyggelige julebanko, hvor der kan vindes både ænder, flæskesteg, kyllinger og vin. Der er også et specielt spil for børn og handicappede, så alle får en gevinst med hjem. I pausen er der fælles kaffebord med boller og lagkage samt amerikansk lotteri.

Tid: Den 18. november kl. 14.00.

Sted: I. P. Schmidts Gård, Vendersgade 4, 7000 Fredericia.

Pris: 25 kr. for kaffe samt betaling for bankoplader og lotteri.

Tilmelding: Senest 11. november til engtoften10@mail.dk eller på tlf. 25 11 12 58 eller 22 15 21 50.

Info: Der udsendes indbydelse til alle kredsmedlemmer.



FIN SOMMERUDFLUGT

45 deltagere var med på vores årlige udflugt til Silkeborg, der fandt sted den 17. august. Vi begyndte med en lækker brunch på Cafe Valsen. Herefter sejlede vi på Gudenåen og søerne i to timer med skibet Mågen, som er indrettet med lift. Det var en herlig sejltur, hvor vi nød den skønne natur langs vandet, og undervejs blev der serveret kaffe og kage.

GLEM IKKE AT HUSKE...

Deadline til CP Magasinet INDBLIK nr. 6/2017, der udkommer medio december: Almindeligt stof 10. november - kredsnyt senest 20. november - men gerne før. Materiale modtages på mail: fh@spastik.dk

15. VESTJYLLAND

Formand Bent Ole Nielsen

Mail: bon@privat.dk

INDSTILLINGER TIL HANDICAPRÅD

Det kommunale handicapråd er på valg. Vi har som medlem af Spastikerforeningen ret til at indstille en person og en stedfortræder til handicaprådet. Indstillinger for kommunerne i vores kredsområde: Ikast/Brande – Ringkøbing/Skjern – Lemvig – Holstebro – Struer og Herning kommuner sker til Bent Ole Nielsen tlf. 97 14 24 83 eller 21 29 48 44 efter kl. 16.30 eller mail: bon@privat.dk

Vi modtager meget gerne indstillinger og besvarer også gerne spørgsmål. Hvis du i dag er medlem og ønsker at fortsætte, skal der indstilles igen.

DANSKE HANDICAP-ORGANISATIONER

I hver kommune har DH en lokal afdeling. Alle 33 handicaporganisationer under DH har en plads i det lokale DH. Spastikerforeningen kan i hver afdeling udpege et medlem og en suppleant. Vi vil meget gerne modtage svar fra medlemmer, som kunne tænke sig denne opgave og svarer gerne på spørgsmål. Kontakt kredsformand Bent Ole Nielsen.

EN AFTEN MED KOGNITIVE VANSKELIGHEDER

Den 18. september afholdt vi et møde i Vejle med Spastikerforeningens psykolog, Klaus Christensen, som oplægsholder. Emnet var kognitive vanskeligheder. Han fortalte bl.a. at det kan være en udfordring for alle aldersgrupper, samtidig gav han et bud på, hvordan man kan løse udfordringerne. Der var 30 deltagere, som både var spastikere, pårørende og fagpersoner. Der var stor spørgelyst, og de fik alle et meget stort udbytte af aftenen og herunder også nogle værktøjer til at løse udfordringerne.



16. MIDTJYLLAND

Formand Jørgen Knudsen
Mail: jk@asgaard-online.dk



FIN FAMILIETUR TIL LEGOLAND

Med støtte fra Bustrup Fonden havde kredsens arrangeret en familietur til Legoland den 13. august.

Det var en fin solskinsdag og et hyggeligt arrangement, hvor 27 børn og voksne deltog. Vi mødtes alle til frokost og fik en udsøgt bespisning i Hotel Legolands restaurant. Bagefter var der "fri leg" i parken. Vi oplevede en god service ved forlystelserne til os med vis-hensyn-kort, også til stor glæde for de søskende der kunne komme med foran i køen.

Jette Thomsen

17. ØSTJYLLAND

Formand Caspar Vestergaard
Mail: casparvestergaard@gmail.com

INVITATION TIL ADVENTSFEST

Vi nærmer os julemåneden, og vi håber, at mindst lige så mange som sidste år har lyst til at deltage i Østjyllandskredsens store adventsfest. Der serveres kaffe, te, hjemmebagt kage, gløgg og æbleskiver, og der vil være fælles hygge, julesange og ikke mindst julebanko med rigtig gode præmier.

Tid: Søndag den 26. november kl. 14.00-17.00.

Sted: Lyngåskolen, Graham Bells Vej 1D, Aarhus N.

Pris: 80 kr. for voksne, inkl. to plader til julebanko og en øl/vand. 50 kr. for børn under 18 år, inkl. to sodavand,

gave og godtepose. Hjælpere er gratis.

Tilmelding: Senest 19. november pr. mail til kimwp@mail.dk
Julemanden i kørestol kommer med gave og godtepose til børn/unge under 18 år - så husk at oplyse børnenes navn og alder ved tilmeldingen!

Info: Samtidig med tilmelding bedes du overføre deltagerbetalingen via MobilePay 28 24 75 95 eller til konto 4716 - 478 816 3584. Husk at skrive navne på børn under 18 år!



18. NORDØSTJYLLAND

Formand Asger Laustsen
Mail: il.as.laustsen@fiberflex.dk

VALGMØDE I RANDERS

I samarbejde med DH Randers holdes der valgmode med repræsentanter fra de opstillede partier i Randers Kommune.

Tid: Mandag den 23. oktober kl. 19.00.

Sted: Dronningborg Aktivitetscenter.

Tilmelding: Ingen bare mød op

Info: Skriftlig indbydelse vil blive udsendt til medlemmerne.

BOWLING-ARRANGEMENT

Kredsen inviterer til en hyggelig eftermiddag med bowling og spising.

Tid: Søndag den 5. november kl. 16.00.

Sted: Master Bowl på Mariagervej i Randers.

Tilmelding: Senest 25. oktober til kredsformanden.

Info: Der er ramper, så kørestolsbrugere også kan deltage, og efter bowlingen arrangeres der spising. Det er gratis at deltage, blot skal man selv betale for egne drikkevarer.

JULEFEST

Vi afholder vores årlige julefest med efterfølgende hygge i 'Krypten'.

Tid: Lørdag den 16. december kl. 16.00.

Sted: Sct. Clemmens Kirke i Randers.

Tilmelding: Senest 4. december til kredsformanden.

Info: Efter en kort gudstjeneste og korsang vil der være underholdning med multikunstneren Abdul, som vi tidligere har haft stor fornøjelse af. Arrangementet afsluttes med spising og amerikansk lotteri. Skriftlig indbydelse udsendes til alle arrangementer.

SÆT KRYDS - FAMILIEWEEKEND NÆSTE ÅR

Vores familieweekend på Feriecenter Slettestrand vil i 2018 blive afholdt i weekenden den 8. -10. juni, så reserver allerede nu denne weekend.
Asger Laustsen

19. NORDJYLLAND

Formand Anna Marie Nielsen
Mail: amn@bolig-pm.dk

SVØMNING I AALBORG

Vi svømmer torsdage kl. 15.00-19.00 i varmtvandsbassinet på Vester Mariendal Skole, 9000 Aalborg. Holdet følger skoleårets kalender. Flere oplysninger: Kirsten Hansen tlf. 20 68 38 00 eller mail: kihan@stofanet.dk

HVEM GÅR DU TIL, NÅR DU SKAL HAVE NY BIL ELLER NYT HJÆLPEMIDDEL?



Aalborg • Aarhus • Kolding • Odense • København
www.langhøj.dk



ICON
WHEELCHAIRS



www.langhøj-live.dk

Børneurocentret er
Vejlefjord Rehabiliterings
ambulante center for børn og
unge, som har en hjerneskade,
en hjernesygdom, en
udviklingsforstyrrelse eller
hvor der kan være mistanke
om dette, fordi barnet/den
unge ikke udvikler sig som
forventet.

- Neuropsykologisk udredning
- Rådgivning
- Samtaler

Læs mere på www.vejlefjord.dk



**SPECIALISERET
REHABILITERING**
HJÆLP TIL
BEDRE LIVSKVALITET

7682 3333
sekretariatet@vejlefjord.dk

Sanatorievej 27b,
7140 Stouby
www.vejlefjord.dk

**Vejlefjord
Rehabilitering**
Viden & Forandring

Feriecenter
Slettestrand



Ferie med frihed i Slettestrand
Feriecenter Slettestrand er blandt Danmarks
mest handicapvenlige feriesteder!

*Ferielejligheder - Feriehuse - Varmt vandbassin
Restaurant - Hestevogn - Træningscenter
Og meget mere... Alt med fuld tilgængelighed!*

Vi tilbyder Aktiv ferie
med det hele. Eksempelvis:
3 overnatninger med helpension,
udflugt med hestevogn og Musik
og Danseaften:
Fra 1.870 DKK/pers.

slettestrand.dk | mail@slettestrand.dk | +45 98217044

Neurocenter
Østerskoven




STU på Neurocenter Østerskoven

Neurocenter Østerskoven er et døgnbaseret rehabiliteringstilbud for dig med erhvervet eller medfødt hjerneskade, hvor vi også tilbyder STU - den særlig tilrettelagte ungdomsuddannelse.

Du vil opleve samvær med andre unge - og en vifte af læringsaktiviteter både i grupper med andre unge og alene. I fællesskab med din UU-vejleder laver vi en plan for din uddannelse med sigte på at du efter forløb har fået **Et springbræt til EGEN tilværelse**

Uddannelsen varer tre år og undervejs, skal du deltage i flere fag. Du får arbejdet med dine egne faglige interesser og dine personlige færdigheder. Alt sammen med udgangspunkt i den praktiske hverdag.

Vi har også kreative fag på værksted, spiller musik, har idræt og er med i forskellige aktiviteter i lokalområdet.

Du kan læse mere på www.oesterskoven.dk og du er meget velkommen til at komme på besøg og se og høre mere om stedet.

Vi glæder os til at se dig.

**Neurocenter
Østerskoven**

Amerikavej 46
9500 Hobro
Tlf.: 97 64 51 00
Mail: oesterskoven@rn.dk




**Vi er en af Danmarks
førende leverandører
af specialtilpassede
biler og minibusser.**



 **handicare**

Handicare Auto A/S
T: +45 97 12 96 22
M: auto@handicare.dk
W: handicare.dk



**HILDING
ANDERS®**

Fabriksvej 13 - 7760 Hurup Thy

Helle for fællesskab og udvikling Efterskoleophold for sent udviklede unge

Kom og vær en del af vores fællesskab og mød nye venner.

Du møder en prøvefri skole med praktiske og kreative værksteder og hvor vi sammen har fokus på din personlige udvikling og livsglæde.

Læs meget mere om vores tilbud på:
www.efterskolenhelle.dk



helle

for at komme videre



**VIL DU
MED TIL NYE
Oplevelser?**



Besøg Egmont Højskolen på www.egmont-hs.dk

NYHED

**Nu kan du betale
med OK's app,
når du tanker**



Download OK's app
eller SMS "App" til 1912



Med OK's nye betalingsapp kan du klare betalingen af benzin, diesel og vask på din mobiltelefon. For at bruge app'en skal du have et OK Benzinkort eller OK Erhvervskort, og du kan selvfølgelig stadig støtte lokalsporten.

OK

**DOLLERUP
MALERSERVICE**



Dollerup Byvej 2 • 9520 Skørping
info@dollerupmalerservice.dk
www.dollerupmalerservice.dk
Tlf.: 21 16 37 34



NS system ...branding on textiles

Transfer · Broderi · Laser · Tekstil · Vævede etiketter · Plotterfolie

Hou Søsportcenter



Fuldt tilgængelige feriehuse i smukke omgivelser

www.hou-seasport.com • +45 87 81 79 99

Vi har også Danmarks
bedst tilgængelige svømmehal

VANDHALLA



POST

PP DANMARK

MAGASINPOST
SMP
ID-NR. 46276

Hvem skal arve dig?

Det kan være svært at komme i gang
med at skrive sit testamente.

Men der er ingen tvivl om, at det er klogt.
For så styrer du selv, hvem der skal arve dig og ingen andre.

For at være sikker på at alt bliver, lige som du ønsker,
er det en god idé at få juridisk bistand.

Betænker du Spastikerforeningen i dit testamente,
betaler vi for oprettelse
af et standardtestamente hos en advokat.

Vil du vide mere, så læs om arv og testamente
på spastikerforeningen.dk
eller ring til os på telefon 38 88 45 75.

Spastikerforeningen er en velgørende forening og er derfor fritaget for
boafgift. Dermed går alt, hvad du betænker til Spastikerforeningen,
ubeskåret til foreningens arbejde for mennesker med cerebral parese.

SPASTIKER
FORENINGEN



Alt henvendelse til: Spastikerforeningen, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup