

CP MAGASINET INDBLIK



NR 4 · AUGUST 2017

Tema:
Seksualitet og handicap

**Alle sejl blev sat
ved Svanemøllen**

**Stor personlig udvikling
af ophold på Østerskoven**

SPASTIKER
FORENINGEN 

HVEM GÅR DU TIL, NÅR DU SKAL HAVE NY BIL ELLER NYT HJÆLPEMIDDEL?



Aalborg • Aarhus • Kolding • Odense • København
www.langhøj.dk



ICON
WHEELCHAIRS



www.langhøj-live.dk

Skarpere hjerne – bedre motorik

Mitii

- move it to improve it



”Katja har fået fornyet overblik, bedre hukommelse og større opmærksomhed med Mitii.”

- Joan Farum Kjærgaard
Mor til Katja på 10 år med CP

Udviklet af forskere
- til mennesker med
Cerebral Parese.

MERE OM MITII?

Tlf. 3947 8000
mitii.dk

Træn hjemme med personlig instruktør



Artikler

- 6** "Det fedeste er at mor og far ikke er her"
- 14** Alle sejl blev sat...
- 17** **TEMA:** Seksualitet og handicap
- 28** Mit liv i Uganda
- 37** Familiedag: Hvad er det gode skoleliv?

Rådgivning

- 11** Nyt hjerne-dråbe-projekt viser lovende resultater
- 31** Minister slår fast at regionen skal betale for sonderemedier
- 32** Kommunen måtte påtage sig transportforpligtelsen
- 32** Hvem har tilsynet?
- 33** Kampen for en BPA
- 41** Har du brug for en bisidder/informatør

Faste sider

- 4** Leder: En forening i bevægelse
- 8** Viden om
- 13** Konferencer: Bliv klogere på det handicappolitiske arbejde
- 26** Kurser: Så starter vi igen
- 35** Nyt fra CP Ung
- 43** Kredsaktiviteter

Noter

- 39** Nyt fra sekretariatet/oplevels Samsø

En forening i bevægelse



Vores blad 'Spastikeren' er blevet til CP Magasinet INDBLIK. Verden forandrer sig, og vi forandrer os med den. Ofte og oftere møder jeg - ikke mindst - unge med cerebral parese (CP) og forældre

til børn med CP, men også mange voksne med CP, som reagerer meget negativt på ordet spastiker.

De børn og unge, som udgør Spastikerforeningens fremtid, definerer ikke sig selv som spastikere, men forstår sig selv som helt almindelige børn og unge, der blot lever med den særlige udfordring, at de har CP.

Jeg er ikke spastiker, jeg har cerebral parese. Jeg er ikke mit handicap, jeg er mig - og så har jeg tilfældigvis CP. Derfor gider jeg ikke have et blad liggende på sofabordet, som smækker betegnelsen SPASTIKER lige op i fjæset på mig. Det er den forståelse og følelse, flere og flere giver udtryk for. En forståelse vi som forening selvfølgelig skal tage pejling efter.

Derfor har vi omdøbt vores medlemsblad til CP Magasinet INDBLIK: CP, fordi det er diagnosen cerebral parese, der forener og binder os sammen. Magasinet, fordi vi går i dybden og ikke jager den hurtige nyhed. Og Indblik, fordi vi giver indblik i de forhold og mange forskellige måder at leve livet på, når cerebral parese er et vilkår.

Vi har samtidig med navneændringen ændret bladets design, så bladets udseende også er bragt på omgangshøjde med de bedste.

For godt to år siden gik vores ungdomsafdeling foran og skiftede navn til CP Ung. Nu følger vi efter med nyt navn til bladet. Og allerede på hovedbestyrelsesmødet i april tog vi hul på diskussionen om selve foreningens navn. Det er nemlig ikke kun bladets navn, der støder.

Mange har et så anstrengt forhold til navnet 'Spastikerforeningen', at navnet i sig selv afholder dem fra at blive medlem af foreningen. At være en forening i bevægelse indebærer, at man lægger øret til jorden og lytter. Så, hvem ved, måske vil vi opleve, at foreningen inden længe også moderniserer sit navn. Vi tager i hvert fald diskussionen.

Lone Møller
Lone Møller
Landsformand

For godt to år siden gik vores ungdomsafdeling foran og skiftede navn til CP Ung. Nu følger vi efter med nyt navn til bladet.

Hvilke sko kan jeg købe, når mine fødder stritter?

Hvorfor lige mig?

Hvad kan jeg blive?

Hvordan får jeg en kæreste?

**Er du ung med cerebral parese?
Vil du være frivillig? Og har du lyst til at gøre en
forskel for teenagere med cerebral parese?**

Så læs mere her!



UNG Til UNG



Spørgsmålene kan være mange og frustrationen ofte stor, når man er teenager med cerebral parese. Derfor lancerer Spastikerforeningen en ny rådgivning UNG Til UNG Linjen, hvor teenagere med cerebral parese kan ringe ind og tale med andre unge med cerebral parese.

Derfor søger Spastikerforeningen frivillige, unge rådgivere, der har lyst til at hjælpe teenagere med de mange spørgsmål og uafklarede svar, der dukker op i teenageårene. For at blive telefonrådgiver på UNG Til UNG Linjen skal du:

- Være empatisk med lyttende ører
- Være med på, at intet problem er for lille til en seriøs snak
- Kunne rumme udfordringer og problemstillinger, du måske ikke selv synes er problematiske
- Have cerebral parese
- Være mellem 18 og 25 år
- Være bosiddende, så det er muligt at komme til arbejdsstedet i Høje Taastrup

Er det noget for dig?

**Så kom til informationsmøde tirsdag den 22. august 2017 kl. 17-19
hos Spastikerforeningen, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup.**

NB! Tilmelding er nødvendig. Tilmeld dig hos projektleder Nana Eiberg på ne@spastik.dk senest den 18. august 2017.



“Det fedeste er at mor og far ikke er her”

19-årige Marcus Brandt, der har cerebral parese, har fået en stor personlig udvikling af sit ophold på Neurocenter Østerskoven. Bedre kommunikation, mere selvstændighed og ikke mindst et sjovt ungdomsmiljø – med en sød kæreste - har de 1½ år givet ham.

AF BENJAMIN STEENGAARD RASMUSSEN

Det rød-hvide Aab-logo på Marcus Brandts værelse på Neurocenter Østerskoven var ingen hindring i et godt venskab med Jesper, der ligesom Marcus har cerebral parese og bruger talemaskine, men er fan af FC Midtjylland.

Venskabet mellem de to fodboldinteresserede unge fyre er bare en af de mange gevinster, som Marcus har fået ud af sit ophold på Neurocenter Østerskoven – et ophold som Marcus' forældre, Jytte og Andreas Brandt, er meget begejstrede for på sønnens vegne. Familien kommer fra Pandrup i Nordjylland og tæller

også Marcus' lillebror på 16 år. Efter et skoleforløb på Vester Mariendal Skoles specialafdeling i Aalborg var fremtiden uklar for Marcus, der er kørestolsbruger og svagtseende. Men efter et besøg på Østerskoven sagde han: “Her vil jeg bo”.

Det krævede dog tålmodighed og et stort fodarbejde af Jytte og Andreas Brandt, der med god argumentation overfor kommunen fik lavet en tre års plan for Marcus. Kommunen var dog først indstillet på at bevilge en plads på Østerskoven, når Marcus blev 18 år.

Kommunikation er et af Østerskovens specialer, og her er Marcus blevet markant bedre. Han kan nu bruge sin talecomputer og kan skrive lange sætninger, hvor han tidligere brugte en pegeplade.



Frigørelse og nye krav

For Jytte Brandt var det lidt af en udfordring efter 18 års pleje og omsorg af sin søn at overlade ham helt til Østerskovens personale.

- Det var hårdt at sende Marcus afsted hjemmefra og hårdt med de nye krav, der blev stillet til ham, forklarer Jytte Brandt, der dog hurtigt erfarede, hvad tanken var med at stille større krav til de unge.

Netop frigørelsen og de nye krav, der stilles, gavner de unge på Østerskoven, og det er Marcus bestemt også vokset af. Og sammen med den tværfaglige tilgang fra personalet skaber det tydelige resultater.

Kommunikation er et af Østerskovens specialer, og her er Marcus blevet markant bedre. Han kan nu bruge sin talecomputer og kan skrive lange sætninger, hvor han tidligere brugte en pegeplade.

- Det har givet Marcus en meget større selvstændighed at være her. Nu siger han selv, når han for eksempel vil bede om mere at spise eller vil have klippet negle, og han kan selv henvende sig i banken og blive ekspederet. Han er blevet meget mere robust, siger Jytte Brandt.

Marcus har også lært at sende sms'er og mails, hvilket betyder, at han kan kommunikere med andre langt væk – uden at få hjælp til det.

Del af et ungdomsmiljø

Hjemme i Pandrup ville Marcus

ikke have oplevet og været del af et ungdomsmiljø som på Østerskoven, og det har været en vigtig del af hans udvikling. Det har også givet ham et godt venskab med Jesper, omkring fodbold og musik, og en kæreste, Mia. Og alt dette var netop noget, Marcus savnede derhjemme, og som Marcus selv siger: "Det fedeste ved Østerskoven er, at mor og far ikke er her."

Her fik han de udfordringer og oplevelser, som kendetegner et ungdomsliv. Og som med alle andre unge er det ikke alt, Marcus har fortalt forældrene, når han har været hjemme. Men på statusmøderne kunne forældrene høre, at det gik godt med deres søn.

- Hvis ikke Marcus var kommet på Østerskoven, ville hans kommunikation ikke have udviklet sig så meget, og han ville ikke være på samme niveau.

Han ville ikke være blevet klar til et ophold på Egmont Højskolen, forklarer Andreas Brandt og uddyber:

- Nu har Marcus lært at være væk hjemmefra og at være ude. Han er blevet mere kommunikerende, har lært at skælde ud og er blevet vant til at tackle nye situationer. Han er simpelthen blevet modnet her og ført ind i en voksentilværelse.

Opholdet på Østerskoven har hærdet Marcus, så han er klar til at fortsætte sin rejse mod det virkelige voksenliv, måske med en BPA. I første omgang går turen til Egmont Højskolen, hvor han begyndte den 2. august, og hvor hans gode kammerat Jesper fra Østerskoven også er begyndt. Så bliver der igen mulighed for at dyrke det gode venskab – og se fodbold sammen.

Neurocenter Østerskoven

Neurocenter Østerskoven er et døgnbaseret rehabiliteringstilbud for blandt andre unge og voksne med cerebral parese. Endvidere tilbydes den 3-årige ungdomsuddannelse STU. Østerskoven giver unge med cerebral parese mulighed for en hverdag med andre unge i et tværfagligt miljø.

Skal dit barn på Østerskoven?

Vær ude i god tid og få en god dialog med jeres kommune, der skal bevilge opholdet. Få lavet en langsigtet plan for jeres barn. Besøg Østerskoven tidligt i processen og inddrag kommunen i drøftelserne omkring den kommunikations-ekspertise, som Østerskoven tilbyder, og som er så afgørende for denne gruppe unge menneskers fremtidige handlemuligheder.

Neurocenter Østerskoven holder åbent hus

Tirsdag den 12. september 2017 kl. 10-15. Tilmelding til arrangementet senest den 1. september til Emmy Kjellmann på mail egk@rn.dk eller telefon 41 17 82 44.

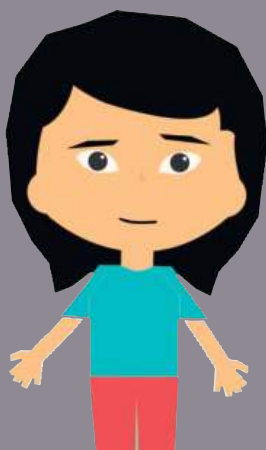
Du kan læse mere på www.oesterskoven.dk eller på Facebook.

Fritagelser fra Digital Post gøres tidsubegrænset

Folketinget har besluttet at afskaffe de to-årige midlertidige fritagelser fra Digital Post. Det betyder, at alle nuværende fritagelser automatisk gøres permanente, og at der fremover kun gives tidsubegrænsede fritagelser. Ændringen gør det både mere enkelt og mere gennemskueligt for borgerne. Dels fordi der ikke længere vil herske forvirring om, hvorvidt en fritagelse er midlertidig eller tidsubegrænset, og dels fordi borgeren ikke løbende hvert andet år skal henvende sig til kommunen for at forny fritagelsen. Det vil dog altid være muligt på et senere tidspunkt at tilmelde sig Digital Post.



Copyright: Who is Danny/shutterstock.com



Tegnefilm om cerebral parese

Flere af Spastikerforeningens unge informatører har i de sidste par år været ude på en række skoler landet over, hvor de har stået for workshops om inklusion. Besøgene har været den fysiske del af projektet 'Alle Med', som er skabt i samarbejde mellem Danske Handicaporganisationer, Danske Skolelever og SUMH. Det er nu afsluttet, men inklusionsarbejdet fortsætter med ufortrødet styrke ude på skolerne og projektets hjemmeside, hvor man fortsat kan hente godt materiale om forskellige handicap og inklusionsarbejdet. Bl.a. kan man se en ny informationsvideo om cerebral parese (CP), som på enkel vis fortæller om CP - og hvordan man kan handle i forhold til en kammerat med CP. Tjek den ud på: allemed.dk

Handi Travel Info besøgte Island

Handi Travel Info, der 18. august kan fejre 20 års fødselsdag i Engtoftecentret i Viby J, har brugt forsommeren til at udforske feriemulighederne i Island. Og selv om Island er et spændende land med en flot og betagende natur, så lever hotellerne ikke op til de danske tilgængelighedskrav, lyder meldingen. Værelserne er generelt for små, det samme er badeværelserne. Men er man kørestolsbruger - herunder el-kørestol - så kan en ferietur godt blive en succes, hvis man har en hjælper, der er parat til at tage fat. Læs mere om turen til Island på www.hti.dk



Parasport Danmark inviterer alle børn og unge med handicap til Parasportens Dag den 23. september i København, Vejle og Aalborg. Læs mere på www.parasportensdag.dk



Rapper med CP og rollemodel

'Selvom man er handicappet, kan man sagtens nå sine drømme'. Det er et slogan, rapperen T-man, alias Thomas Foscolo, har taget til sig. I 2015 debuterede han med udgivelsen 'T-mans Historie', og nu er han aktuell med en ny udgivelse, 'Shake Of The Shame', som denne gang er på engelsk, og som er udgivet i samarbejde med musikselvskabet Struglaz. Den er til gratis download og stream via YouTube, Bandcamp og Soundcloud. Interessen for rap startede, da den nu 27-årige Thomas var 12 år, og hans søster viste et videoklip af Eminem. Fascinationen af den kendte stjerne inspirerede T-man til selv at skrive tekster, freestyle rappe og optræde. Noget som den rappende københavnere med CP håber på at praktisere mere i de kommende år.

Velkommen til det nye magasin

Spastikerforeningens medlemsblad har skiftet navn. Efter mange modne overvejelser er navnet nu CP Magasinet INDBLIK. Layoutet er samtidig blevet frisket op, og indholdet skrevet, så det er nemmere at overskue. Kredsaktiviteterne har stadig en vigtig plads bagest i bladet, men opsætningen er enklere, så annonceringen af kommende aktiviteter er nemmere at finde rundt i.

Selv om hovedbestyrelsen for længst har fastslået, at vi ikke optager annoncer fra politiske partier, så er annoncer fra alle andre gode støtter stadigvæk det økonomiske fundamentet for, at bladet kan produceres og distribueres uden omkostninger for foreningen. Vi håber, du vil finde dig tilrette med det nye magasin og hører gerne fra dig, hvis du har ros, ris eller gode ideer til bladets fremtidige udvikling. Skriv til redaktøren på fh@spastik.dk



Forældre pakken positivt modtaget

Der var stor interesse for Spastikerforeningens nye forældre pakke, da 365 fagfolk indenfor sundhedsområdet var samlet til CPOP Dag i Fredericia kort før sommerferien. Tilbage meldingerne på materialet har været fine fra såvel forældre som fagfolk, og det vil fremover blive brugt på landets børneambulatorier i formidlingen af de forskellige udfordringer omkring cerebral parese.

Godt nyt fra CP-registret

CP-registret, der siden 1950 har overvåget forekomsten af cerebral parese i Danmark og samtidig beskrevet eventuelle forandringer i sværhedsgraden af diagnosen, er nu ved at bearbejde tallene for børnegruppen født i 2005-2007. Og der er godt nyt på vej. De seneste data tyder nemlig på en lille nedgang i antal fødsler af børn med CP, som siden 1999 har ligget stabilt på omkring 2 promille. Altså 2 ud af 1.000 fødte. Når det gælder sværhedsgraden, så fødes halvdelen nu med en mild form for CP, kategori I. Den største risikofaktor er stadig ved for tidlig fødsel. CP-registret har i årene fra 1950 til 2007 registreret knap 4.700 børn med CP. Indtil 1995 skete registrering kun i Østdanmark, men herefter blev registret landsdækkende.



ANLÆG

v/Ivan Larsen, Korning, tlf. 2048 3827

Gravearbejde • Belægning
Græssåning • Fræsning • Planering
Kloak • Støbning

Vil du maksimere indsatsen for dit barn?

Vi gør en forskel!



Petö Metoden i Danmark



Conductive Education Program Copenhagen tilbyder:

- Gratis Assessment
- Petö hjemmetræning til CP børn fra 0 år
- Intensivkurser i hele Danmark
- Individuelt program 1-2 gange pr. uge
- Specielle programmer til børn med Let CP
- Også kurser og individuelt program til voksne



Vores målrettede indsats omkring mobilitet, styrke og problemløsende færdigheder vil øge dit barns selvstændighed, selvtillid og selvværd! Livskvaliteten for dit barn og jer som familie vil forbedres markant!

For mere info kontakt os ellers se vores **NY webside**

www.petocph.dk Tel: 61690058 Mail: cp@petocph.dk

Facebook: Petö Method Copenhagen



Servicevogn tilbydes
hele døgnet

- Reparation af trailere
- Servicevogn tilbydes hele døgnet
- Udskiftning af dæk
- Køb og salg af trailere



GLOBEX APS

Globex ApS

Holsbjergvej 38, 2620 Albertslund
43632444 • www.Globex.dk

ALTER G®

Træning for gangbesværede

Enkelt, sikkert og smertefrit

Gangbesværet efter operation, skade, progressiv sygdom eller måske kørestolsbruger?

– så kan AlterG® træning være løsningen.

AlterG® reducerer belastningen på led, ankel, knæ, hofter og ryggrad med op til 80%.

Gang og balance kan nu trænes effektivt og hindringer som fx smerte eller start af for tidlig gen-optræning, er elimineret.

YouTube:
"AlterG og
racerunning"



Fysiodema

Udstyr & rådgivning til fremtidens rehabilitering

FYSIODEMA.DK

Nyt hjerne- dråbe-projekt viser lovende resultater

Et netop afsluttet projekt om såkaldte 'Brain Drops' vækker håb om bedre behandling til børn med cerebral parese (CP).



Forsker Anina Ritterband-Rosenbaum glæder sig over det gode resultat med Brain Drops.

AF SARAH KAHIA

Et stort fælles forskningsprojekt mellem Elsass Institutet, Københavns Universitet, Institut for Neurovidenskab og Institut for Integreret Fysiologi og National Food Institute på DTU er netop afsluttet.

Forskerne har undersøgt effekten af træning i kombination med daglig indtagelse af såkaldte 'Brain Drops' – en blanding af DHA (en særlig omega 3 fedtsyre, der findes i fiskeolie), D-vitamin og uridin hos en gruppe børn fra 3. og 4. klasse. Og resultatet var opløftende: Børnene blev betydeligt bedre til dét, de trænede, og deres hukommelse blev styrket.

– Vi kan ikke sige, hvad der havde størst betydning – træning eller 'Brain Drops' – men vi kan sige med sikkerhed, at kombinationen af de to virkede, som forventet, konkluderer forsker Anina Ritterband-Rosenbaum og Phd-studerende Solvejg Lis Hansen.

Første test på mennesker

Dyreundersøgelser har tidligere vist, at netop 'Brain Drops' og fysisk træ-

ning styrker læring og hukommelse. Det er dog første gang, man udfører en tilsvarende undersøgelse med mennesker.

I en periode på seks uger fik de 14 børn, der gennemførte forsøget, dagligt et tilskud af 'Brain Drops'. Sideløbende trænede de kognitive og motoriske færdigheder tre gange om ugen med træningsværktøjet Mitii.

– Vi ønskede at blive sikre på, at det er muligt at kombinere 'Brain Drops' med Mitii-træning hos børn og dermed øge læring og hukommelse, forklarer Anina Ritterband-Rosenbaum.

Hjælper børn med CP

Forskerne håber, at undersøgelsen kan danne basis for yderligere undersøgelser omkring effekten af 'Brain Drops' og træning af børn med CP.

– Nu er der god grund til at gå skridtet videre og finde ud af, hvordan vi bedst muligt kan hjælpe børn med CP gennem kosttilskud som 'Brain Drops' i kombination med træning i stil med Mitii, understreger Anina Ritterband-Rosenbaum.

Projektet er kulminationen på et læn- gerevarende samarbejde mellem de forskellige forskningsenheder.

Vi kan ikke sige, hvad der havde størst betydning – træning eller 'Brain Drops' – men vi kan sige med sikkerhed, at kombinationen af de to virkede, som forventet.

ZENFOTO

Ricky Sam & Jiri Thomas

E-mail. kontakt@zenfoto.dk
Mobil. +45 29710221

www.zenfoto.dk



Cdp Freelance

Stort eller småt - Cdp Freelance gør det godt..!

Carsten Dolberg Poulsen
Landskab & belægning

Gl. Landevej 8, Værum 8940 Randers SV

21 78 91 45
cdp.dolsen@gmail.com

Diverse opgaver vedr. hus & have udføres samt freelance opgaver for erhvervsdrivende



IOF.dk Aftenskolen for voksne med handicap

Nyt program udkommer til august!
Ring 38 60 71 11 for at få det tilsendt.
Du kan også se det på www.iof.dk

dof
DANSK OPLYSNINGS FORBUND

IOF er en aftenskole for mennesker med et bevægelses-handicap i Hovedstadsområdet. Vores undervisning foregår i lokaler med gode adgangsforhold og særligt udstyr.



MEDTRONIC ARBEJDER INDEN FOR OMRÅDET SVÆR SPASTICITET



+



Medtronic

UC20171218DA © 2017 Medtronic. Alle rettigheder forbeholdes.



Spastikerforeningens
tillidsfolk samles igen
den 2. september.

KONFERENCER:

Bliv klogere på det handicappolitiske arbejde

Hvilke handicappolitiske mærkesager har Spastikerforeningen aktuelt fokus på? Hvem repræsenterer Spastikerforeningen i min kommune? Hvordan skal jeg agere i det lokale handicapråd? Hvordan kan jeg være med til at påvirke kommunalvalget lokalt?

Mange spørgsmål presser sig på for det engagerede medlem, der gerne vil bidrage til det vigtige handicappolitiske arbejde for mennesker med cerebral parese. Derfor har Spastikerforeningen inviteret alle foreningens tillidsrepræsentanter i kredsbestyrelser, ungdomsbestyrelser, DH-lokalafdelinger, handicapråd m.v. til en spændende temadag lørdag den 2. september på Trinity Hotel & Conference Center i Fredericia.

Med overskriften 'Kommunalpolitik er handicappolitik' vil der blandt andet blive sat fokus på lokalpolitikken set indefra, og hvad der får lokalpolitikere til at lytte.

Gode råd til hvordan man ved hjælp af lobbyisme kan styrke sin indflydelse, en gennemgang af Spastikerforeningens mærkesager, præsentation af pressemateriale op til kommunalvalget samt paneldebat og erfaringsudveksling er andre punkter i det spændende program.

Hører du til foreningens korps af frivillige tillidsrepræsentanter, men endnu ikke har modtaget en invitation, så vil vi meget gerne høre fra dig

snarest muligt. Kontakt sekretariatet på telefon 38 88 45 75 eller send en mail til bc@spastik.dk

CP-konference med fokus på uddannelse og job

Den 5. oktober er udråbt som international CP-dag. Denne mærkedag vil Spastikerforeningen i år markere med en stor CP-konference på Hotel Nyborg Strand i Nyborg. Arrangementet er primært henvendt til medlemmer og fagfolk indenfor uddannelses- og beskæftigelsesområdet, men også andre med interesse for området er meget velkomne.

Formiddagen vil primært handle om det uddannelsesmæssige aspekt, der er en af de vigtigste veje til et job, mens eftermiddagen sætter fokus på beskæftigelsen med fakta om jobmarkedet og gode historier om, hvad der skal til for at få flere med cerebral parese ud på arbejdsmarkedet.

Prisen for deltagelse er 500 kr. for medlemmer og 1.000 kr. for ikke-medlemmer. Tilmeldingsfristen er den 20. september 2017. Du kan læse mere om program og tilmelding på hjemmesiden: www.spastikerforeningen.dk

Med en erfaren sejler ved roret fik mange mulighed for at få en tur i de sikre Olsen Twin-både.



TEKST OG FOTO: FRANDS HAVALESCHKA

Alle sejl blev sat...

Årets sejladsdag i Svanemøllehavnen er et af de faste arrangementer, der samler borgerne fra Lavuk Stjernens fire tilbud – Dagtilbuddene Sdr. Fasanvej, Strødamvej, Lærkevej og Dagklubben Borgervænget. I år deltog knap 100.

Udover borgere og medarbejderne fra de fire tilbud var også mange frivillige mødt op for at give en hånd med. Opbakningen til det store arrangement med knap 100 mennesker var således rigtig fin. Blandt andet havde Fødevarebanken doneret et stort parti meloner og citronmåner m.v., fortalte Poul Anthonen, der er leder af de fire tilbud.

Og mens Rock Nalles udødelige klassiker 'Gode gamle fru Olsen' bragede ud af musikanlægget på Svane-knoppens havneplads, der i dagens anledning også var udstyret med pavillontelte og pølsegrill, så var det en anden fru Olsen, nemlig Inge Olesen, der styrede sejladsen med de tre sejlbåde. Og når vi nu er ved navnet, så kaldes den driftssikre to-personers bådtype, der flittigt blev brugt til lejligheden, faktisk Olsen Twin!

Fed tur på vandet

Den første til at prøve en sejltur i bådene var Manna fra Dagtilbuddet Sdr. Fasanvej. Hun var lidt bange i starten, men havde sin mor med, og det betød, at frygten hurtigt blev overvundet. Da hun efter sejladsen kom op fra båden, var hun rigtig glad. Det samme var de to rutinerede dagtilbudsbrugere, Michael Dueholm og Kim Müller, der for længst har holdt 'sølvbryllup' med Dagtilbuddet Sdr.



Michael Dueholm og Kim Müller ser hvert år frem til en tur på vandet.



Ingen pause uden pølse. Der var fuld gang i grillen under frokosten.



Med ret til at føre både sejl og motor var Inge Olesen fra Dagklubben Borgervænget en af drivkræfterne i den mere maritime del af arrangementet.

Fasanvej. De var begge enige om, at det havde været en fed tur på vandet, som de hvert år ser frem til.

Andre af deltagerne var mere rutinerede sejlere, blandt andet flere medlemmerne fra Dagklubben, der jævnligt har sejlads på programmet. De har et godt samarbejde med Sejlklubben Sundet i Svanemøllehavnen, som klubben er en integreret del af, og for dem var den gode stemning på havnen derfor velkendt.

I det hele taget blev det en rigtig god dag for alle, der hyggede sig, specielt efter frokost, hvor kartoffelsalaten og grillpølserne lå lunt i maven, mens solen kom frem og lunede udenpå. Det er sådan et arrangement, som er med til at give hverdagen et ekstra pift, som afdelingsleder Merete Simony udtrykte det.

Genvind din funktion og få din frihed tilbage



Har du funktionsproblemer i din hånd eller dit ben på grund af en hjerneskade som f.eks. hjerneblødning, sclerose, cerebral parese eller andre centrale nervesygdomme. Det er nu muligt for dig at opnå funktion, frihed og mobilitet. Med FES (funktionel elektrisk stimulation) hjælpemiddelsystemer kan vi hjælpe dig, hvad enten det drejer sig om dropfod, dropfod kombineret med lårmuskelsvækkelse eller en paretisk hånd.

Du kan bestille tid til en klinisk undersøgelse, for at se om denne type ortose er velegnet til dig.

Bandagist Jan Nielsen – En verden fuld af muligheder

Vil du vide mere besøg www.fes-center.dk eller www.bjn.dk
– Vi vil så gerne dele vores viden!



Bandagist Jan Nielsen A/S • 33 11 85 57 • linik@bjn.dk • www.bjn.dk

Svært ved at betjene pc, tablet eller mobil?

Har du motoriske vanskeligheder, der gør det svært at betjene computer, tablet eller mobil?

Vi finder en løsning på
Kommunikationscentret
Region Hovedstaden

Læs mere på www.komcentret.dk
eller kontakt os på 45 11 46 00.



Kommunikationscentret

Din sikkerhed og tryghed



– det handler om individet

Esbjergvej 84
6000 Kolding
Telefon: 25 76 11 11
25 76 11 31

php2care@gmail.com
www.php-care.dk



Brug en F.R.I.-rådgiver



Lene Alexander

Kognitiv sexolog og parterapeut
Sund seksuel udvikling - for alle

www.lenealexander.dk • Tlf: 2696 3341

Vil I/du gerne blive bedre til at håndtere seksualiteten i hverdagen?

Bliv undervist og rådgivet af en af de bedste indenfor feltet
Sexolog og seksualvejleder **Vivi Hollønder**
Oplæg for personalegrupper og rådgivning for borgere

Hjemmeside Bedresexliv.dk
Tlf. 4025 9156

JPJ-Finmekanik
v/ Jens Peter Jensen

Tlf. 21 60 64 26
Sønderbyvej 13, Møgeltønder
6270 Tønder

AARHUS
EFTERSKOLE



Book et besøg på 86271777, eller kom forbi på Brunbakkevej 21, 8270 Højbjerg

Oplev fællesskabet på en handicapvenlig skole



Brobjergvej 4 • Abbetved
4060 Kirke Såby • www.fhgrab.dk

Auto-Blik



mere end 30 års erfaring med forsikringskader



Grønlandsgade 16 • 5000 Odense C
Tlf. 66 12 76 40 • www.auto-blik.dk

* Vi tilbyder reparationer, salg, udlejning og service af alle mærker



Easy GO

RSS

Hjælpemidler til ældre og handicappede

Vi har hjælpemidlerne til dig der behøver dem!

RSSN Shoppen • Maglemølle 6B • 4700 Næstved • Telefon: 40 78 57 17 • Mail: info@rssn.dk

TT - Hydraulics ApS

Specialized consulting in hydrodynamics within the areas of hydraulic, coastal and environmental engineering

www.tt-hydraulics.dk

Seksualitet og handicap

Emnet seksualitet er stort. Og når man taler om handicap, bliver det endnu større, dels fordi der ofte kan være mange støttepersoner, der skal involveres, og dels fordi området er belagt med stort tabu. Det er ikke noget, man snakker om.

Men intet er mere forkert. Seksualitet er noget, vi alle har og har behov for at udleve. Hvis den bliver indespærret, kan det give bagslag og udløse en eksplosion af frustrationer, mistrivsel og dårligt selvværd.

Ser man det ud fra en socialpædagogisk vinkel, så gælder det om at få sine omgivelser, herunder familie, hjælpere, fagpersoner, personale på bosteder og specialinstitutioner, til at forstå, at alle er hele mennesker med forskellige behov. Hvis man som borger skal lære at håndtere sin hverdag, er det nødvendigt også at have styr på følelser og seksualitet. Det skal nogle have mere hjælp til en andre. Derfor er det vigtigt, at fagpersoner og medarbejdere selv er så afklaret, at de er i stand til at støtte - både stærke og svage grupper.

I vores søgen efter informationer om emnet har vi snakket med mange mennesker - handicap eller ej - og her fået et klart indtryk af, at uvidenhed om den seksuelle anatomi og menneskers naturlige drifter ofte kommer af generthed og mangelfuld seksualundervisning i skolen. For mange elever har undervisningen blot bestået i at se en gammel videofilm og en praktisk øvelse med at sætte et kondom på et kosteskaft.

På redaktionen har vi taget emnet op for at høste andres erfaringer og få italesat de ofte tabubelagte udfordringer. God læsning!

Hvad er seksualitet?

Seksualitet er en integreret del af ethvert menneskes personlighed. Seksualitet er et basalt behov og et aspekt af det at være menneske, som ikke kan adskilles fra andre aspekter i livet. Seksualitet er ikke synonymt med samleje. Det handler heller ikke om, hvorvidt vi opnår orgasme, og endelig er det ikke summen af et erotisk liv. Det kan være en del af vor seksualitet, men behøver ikke at være det. Seksualitet er så meget mere. Det er, hvad der driver os til at søge efter kærlighed, varme og intimitet. Det udtrykkes i den måde, vi føler, bevæger os på, rører ved og bliver rørt ved. Det er lige så meget dette at være sensuel som at være seksuel. Seksualitet har indflydelse på vore tanker, følelser, handlinger og samvær og derved på vor mentale og fysiske helse. Og da helse er en fundamental menneskeret, så må også seksuel helse være en basal menneskeret.

(Kilde: Dette er den meget brugte og brede definition på seksualitet, som bl.a. kan læses i Socialstyrelsens håndbog fra 2012 'Seksualitet på dagsordenen').

God hjælp til forældrenes udfordringer

Hvordan kan forældre til et barn med handicap gribe det konkret an, når de skal støtte barnet i at udleve sin seksualitet? Det har vi spurgt to erfarne seksualvejledere om.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Seksualitet er en del af alle menneskers personlighed og udvikling. Det gælder naturligvis også for borgere med funktionsnedsættelser, men det kan være svært for omgivelserne at håndtere, fordi emnet er tabubelagt.

Ud fra deres erfaringer og store viden på området har vi derfor bedt terapeuterne Janne Jaaks og Asgerbo Persson fortælle om, hvordan man som forældre kan støtte sit barn til at udleve sin seksualitet.

Janne Jaaks er uddannet kognitiv terapeut, parterapeut, seksualvejleder og sexolog, og Asgerbo Persson er sexolog og massageterapeut. Sammen driver de klinikken Handisex, der arbejder med alle aspekter af seksualiteten for mennesker med nedsat funktionsevne, deres pårørende, hjælpepersonale og fagfolk. Desuden underviser de og afholder temadage om seksualitet og giver personale og forældre redskaber til at håndtere konkrete udfordringer.

Ofte er det forældrene, der føler, at deres egne grænser bliver overskredet, og når der er noget, man er usikker på, så undlader man at tale om det eller gøre noget ved det.

Hvilke udfordringer oplever I, børn og unge med CP har, når det handler om seksualitet?

Noget af det mest slående er den generelt manglende viden hos unge med CP. Ikke kun blandt de unge, der også har en vis grad af nedsat kognition, men helt almindelige unge, der simpelthen ikke aner, hvordan deres kønsorganer ser ud, hvordan de fungerer og hvad alt det der med sex er for noget. Kroppen som et sensuelt organ er et kapitel, de aldrig har fået mulighed for at åbne. Vi havde f.eks. en fyr på 21 år med CP, der troede, at det der kom ud af tissemanden, når han fik natlig sædafgang, var tis. Da han fandt ud af sammenhængen, udbrød han: "Tænk, at der skulle gå 21 år, før jeg lærte min tissemand at kende!". Det er da sørgeligt.

Er det forældrenes eller skolens ansvar, at de lærer om kroppen, seksualitet og kærestere?

Drømmescenariet er jo en kombination. Men det er desværre en fantasi

for nuværende. I Danmark er der undervisningspligt – også i forhold til seksualundervisning. Men på trods af SUMHs projekt "Seksualpolitik på specialskoler" er det stadig kun omkring halvdelen af specialskolerne, der praktiserer det. Og det betyder jo, at der er mange unge, som på et vigtigt område ikke får den viden, de oplevelser og udviklingsmuligheder, som andre får. Så forældrene er nødt til at komme på banen tidligt. Mange børn med CP har ikke de samme muligheder for at udforske sig selv og andre - lege far, mor og børn, doktorlege m.m. Så hvordan skal de få den viden? Det er også et forældreansvar, at ens barn vokser op med en sund og imødeset seksualitet.

Men er det ikke ekstra sårbart, når man som forælder til et barn med handicap i forvejen måske langt op i voksenalderen skal hjælpe med intime ting som toiletbesøg og personlig pleje? Hvor går grænsen?

Helt sikkert – det er da meget ømtåleligt for alle forældre og ikke mindst som forælder til et barn, der ikke udvikler sig på lige fod med andre. Der er jo så mange andre ting, børn med CP kæmper med, og seksualitet er et svært emne at snakke med sine børn om. Og så står ens barn lige pludselig og er blevet stor og ikke har den fjerneste anelse om, hvad der foregår i kroppen - og hvad det med sex og seksualitet betyder. Problemet er bare, at de fleste stadig har seksuelle



Terapeuterne Janne Jaaks og Asgerbo Persson giver gode forældreråd.

fornemmelser, er enormt nysgerrige på sex og ønsker sig en kæreste. Så længe man forstår, at det er en barneseksualitet, der er tale om, og at man tilpasser vejledningen til barnets aldersmæssige, fysiske og kognitive niveau, er man på rette spor.

Kan man som forælder komme til at overskride sit barns grænser?

Vi har kun sjældent oplevet, at forældre har for tidlige seksuelle overvejelser på barnets vegne. Ofte er det forældrene, der føler, at deres egne grænser bliver overskredet, og når der er noget, man er usikker på, så undlader man at tale om det eller gøre noget ved det. Og det er synd og skam for barnet, som oplever store frustrationer, unødigt savn og en følelse af at være endnu mere anderledes, end det føler sig i forvejen.

Hvordan griber man det konkret an som forælder?

Det afhænger selvfølgelig af det enkelte barn, både hvad alder, kognition, personlighed og fysisk formåen angår. Men vi giver gerne nogle generelle råd, der kan hjælpe forældre på vej.

Bryd tabuet - gode råd til forældre:

- Gå som udgangspunkt ud fra, at dit barn HAR en seksualitet – CP eller ej – og er lige så nysgerrig og har lige så stort behov, som du selv havde som ung for at kunne udforske den.
- Find ud af hvad dit barn selv kan fysisk og kognitivt i forhold til det seksuelle, og hvad han/hun behøver hjælp til at lære på et givent tidspunkt – også rent praktisk.
- Integrer det i det daglige, så det bliver en naturlig del af det at vokse op. Lige muligheder bør også gælde viden om krop og seksualitet.
- Giv barnet mulighed for at kunne se og røre sig selv i det omfang, det er muligt. Det kan f.eks. være et spejl placeret, så man kan se både sit underliv og sin numse, når man er i bad.
- Sørg for privatliv, så dit barn har mulighed for at udforske sig selv i fred (uden ble, hvis barnet/den unge er blebruger).
- Sørg også for at dit barn har et socialt fritidsliv, så kærester er en mulighed.
- Bemærk seksuelle signaler og reager altid positivt. Hvis tissemanden f.eks. rejser sig, så italesæt det stille og roligt – brug det som anledning til at tage hul på det. Vær ekstra opmærksom på pigernes seksualitet, der jo ikke er lige så tydelig.
- Snak med andre forældre i samme situation. Man kan nemt føle sig alene – så bryd tabuet og hjælp hinanden.
- Få hjælp udefra af en specialiseret seksualvejleder, hvis I føler jer magtesløse eller helt på bar bund. Ofte kan en enkelt session være nok, og seksualvejlederen kommer gerne hjem til jer.

Vil du vide mere?

Handisex arbejder med seksualitet for mennesker med nedsat funktions-evne. De udreder også psykisk og fysisk udfordrede borgeres seksuelle niveau og behov og arbejder praksisorienteret i forhold til udforskning, vejledning, oplæring og massage. Du kan læse mere på www.handisex.dk - du er også velkommen til at kontakte Janne Jaaks og Asgerbo Persson på info@handisex.dk

AF FRANDS HAVALESCHKA

'Hjælperen ryger på tanken, når jeg får pigebesøg'

Arbejdsfordelingen er klar fra starten, når man er hjælper hos Mikkel Lund.



Mikkel Lund er ofte vant til – og rigtig glad for – at blive eksponeret som en god skuespiller og sanger med et fløjlsblødt crooner repertoire. Men efter tv-udsendelsen 'Handicap og kærlighedsliv' i TV2-serien Danmark ifølge Bubber tilbage i 2009 gik det fuldstændigt over gevind.

I bedste sendetid fik tv-seerne Mikkels meget åbenhjertelige fortælling om hans seksuelle behov, og hvordan de jævnligt blev opfyldt af en escortpige. Udsendelsen behandlede emnet seriøst og etisk fint, men det var alligevel modigt af ham at stå frem foran kameraet og krænge sine intime hemmeligheder ud i offentligheden.

- Med en skuespilleruddannelse fra England havde jeg i flere år kæmpet for at blive anerkendt som skuespiller, men så blev det pludseligt historien om escortpigen, der blev interessant, fortæller Mikkel Lund, da vi sidder hjemme i hans dagligstue med en kop kaffe, serveret af hjælperen Malene.

Udråbt som sex-ekspert

- Jeg blev nærmest udråbt som en sand sex-ekspert af mange journalister, der ringede og ville høre min mening og holdning til mange ting. Andre ville have mig med i projekter eller i paneldebatter, og nogle ringede sågar og spurgte, om jeg kunne anbefale nogle søde escortpiger.

- Det stod på i 2-3 år, og havde jeg vidst det, da jeg sagde ja til at medvirke i Bubbers program, så havde jeg nok tænkt mig om en ekstra gang, indrømmer Mikkel Lund.

Men han er nu ikke ked af, at han stillede op. Han står ved sine behov og sin ret til at leve et så normalt liv som overhovedet muligt med elkørestol, BPA-ordning og den form for cerebral parese, som han nu engang er udstyret med.

Når man som Mikkel Lund skal have hjælp til det meste, så kan kærlighedslivet godt være et problem.

For der kom også meget godt ud af deltagelsen. Han blev hyret af professionshøjskolen Metropol som oplægs- holder to gange årligt i valgfaget om seksualitet. Og senere fik han hul på sin skuespillerkarriere og medvirkede i to store opsætninger på henholdsvis Århus og Odense Teater.

Hvad med hjælperollen?

Men hvordan har du det egentlig i forhold til din egen seksualitet og hjælpere?

- Når jeg ansætter personale til min BPA, så får de i ansættelsessamtalen at vide, at jeg indimellem får besøg af en fast escortpige, som jeg har en speciel aftale med. Den snak tager jeg under emnet personlig pleje, fortæller Mikkel Lund.

Her får de også at vide, at jobbet som hjælper kræver, at de skal stå for hans personlige hygiejne, og at det også omfatter håndtering og vask af de ædlere dele. Hvilket til tider kan give lidt opstemthed!

- Så de kender arbejdsopgaverne på forhånd, understreger Mikkel Lund, der altid sørger for at holde jobsamtalerne på en ordentlig og respektfuld måde, så ingen føler sig forulempet, men til gengæld godt orienteret om, hvad der venter, hvis man arbejder for ham.

Når jeg ansætter personale til min BPA, så får de i ansættelsessamtalen at vide, at jeg indimellem får besøg af en fast escortpige, som jeg har en speciel aftale med.

- Jeg er naturligvis tryk ved alle mine medarbejdere, men som hjælper har man mange forskellige arbejdsopgaver, og nogle medarbejdere er mere trygge ved nogle opgaver end ved andre ting. Derfor sørger jeg altid for,

at have en medarbejder som er tryk ved situationen, når jeg får besøg af en escortpige, fortæller Mikkel Lund.

Når han er vasket og gjort klar til besøget, så bliver hans hjælper gerne sendt på tanken, i biografen eller på indkøbstur. Så klarer Mikkel selv resten. På den måde finder han, at alle parter får noget ud af besøget.

Har ikke opgivet håbet

Men kunne du ikke tænke dig at få en kæreste?

- Jo, selvfølgelig, det har jeg også haft tidligere, blandt andet var jeg kæreste med en sød pige med cerebral parese, det gik godt langt hen ad vejen, men var besværligt seksuelt. Men det er selvfølgelig noget, jeg tænker meget over og meget gerne vil, understreger Mikkel Lund.

Så selv om han nu er 42 år, så har Mikkel Lund bestemt ikke opgivet håbet om at finde den eneste ene.



KALUNDBORG
KOMMUNE



Bo & Aktivitet yder pædagogisk og praktisk støtte til borgere med varige funktionsnedsættelser og forskellige former for problemstillinger

Botilbud Klostermosen Kalundborg

40 boliger
2-rum
lejligheder

Botræning §107 Kalundborg

10 værelser
m/ eget bad-toilet

Botilbud Trekløveret Kalundborg

22 boliger
2-rum
lejligheder

Samværs- og aktivitetstilbud Kalundborg/Høng

Stejlhøjhus,
Raklevgården
Sofiehuset, Møllebakkegården

Botilbud Sofievej Høng

60 boliger
1-rum
lejligheder

Beskyttet beskæftigelse Kalundborg

Stejlhøjhus,
Café Solsikken
Røsnæs Fyr
FC-plast

Botilbud Præstehaven Kalundborg

36 boliger
2-rum
lejligheder



Hvordan får jeg en kæreste?

Kim Steimle Rasmussen har været med i hele udviklingen af SUMH's arbejde med at italesætte og styrke arbejdet omkring handicap og seksualitet.

Spørgsmålet stod nærmest malet i panden på mange deltagere, når specialkonsulent Kim Steimle Rasmussen og SUMH holdt workshops for unge med handicap.

AF FRANDS HAVALESCHKA

I flere år har SUMH - Sammenslutningen af Unge med Handicap - arbejdet målrettet på at bringe seksualitet på dagsordenen. Da arbejdet startede i 2010 var det samtidig Kim S. Rasmussens første dag på jobbet. Han er specialkonsulent og uddannet seksualvejleder, og i samarbejde med Socialt Udviklingscenter fik han til opgave at bryde isen og italesætte seksualitet på specialskoler.

I alt er der ca. 200 større og mindre specialskoler i Danmark, og mange steder har man ikke brugt mange minutter på at fortælle eleverne om seksualitet, kroppens anatomi, følelser og behov. Seksualundervisning bliver ofte betragtet som et stedbarn - et timeløst fag - der skal bygges ind i andre skemafag som f.eks. dansk, men ikke desto mindre er det af stor vigtighed allerede i de små klasser.

Hvis behovet tilsidesættes, risikerer

man overgreb, og blandt andet for at forbygge dette henvendte SUMH-projektet sig til personalegruppen, der lærte at udforme og arbejde med seksualpolitikker og dermed blive bedre til at understøtte elevernes naturlige seksuelle udvikling. Det endte med, at 80 specialskoler blev inddraget i projektet, hvilket samtidig blev starten på en omfattende indsats på området.

Stort behov for viden

Og Kim S. Rasmussen har været med hele vejen. Han oplevede hurtigt, at det er et område, som virkelig er underprioriteret og forbundet med stor uvidenhed. Det fik han yderligere bekræftet i SUMHs næste projekt, hvor en stor billedudstilling tydeliggjorde, at folk med handicap også kan være seksuelt aktive - og attraktive. Udstillingen blev en stor succes og banede vejen for det egentlige arbejde med at udvikle metoder til seksualoplysning for unge med handicap.

- Målet var at få 650 unge med handicap i tale, men der var kæmpe interesse for tilbuddet, så det endte med at ca. 1.200 med et åbent hjerte deltog i udviklingsprojektet, fortæller Kim S. Rasmussen. Det var i den proces, at han blev opmærksom på, hvor galt det egentlig stod til.

De unge blev fundet i STU-forløb, aftenklubber, på bosteder, dagtilbud, festivaler, Egmont Højskolen og i flere handicapomsorganisationer.

- Blandt dem var der et kæmpe efterslæb af viden på området, hvilket kom til udtryk, når vi for at bryde isen lavede gruppearbejde og stillede frække spørgsmål, fremhæver Kim S. Rasmussen, der oplevede, at mange var helt blanke på selv generelle ting som pubertet, seksuel lavalder og kroppens anatomi.

- Ja, bare det at tale om tingene var grænseoverskridende for de fleste, der dog havde én ting til fælles. De ville så gerne vide, hvordan de fik fat i en kæreste!

Rollespil gav tryghed

For at imødekomme behovet blev der udarbejdet rollespil, hvor de unge bl.a. lærte om det første møde, hvordan man kommer i kontakt med andre, hvad der sker, når man holder i hånden - eller bliver sure på hinanden - og der opstår konflikter. Andre temaer i rollespillene kunne også være, hvordan man slår op med en kæreste, og hvilke strenge der skal spilles på, hvis man vil forsøge at få sin gamle kæreste tilbage.

Ofte var de unge lidt generte i starten, men de tøede hurtigt op og gik op i deres roller. Det samme var tilfældet, når Kim S. Rasmussen fremviste sexlegetøj og fortalte om mulighederne for at peppe sexlivet op som kompensation for et fysisk handicap.

Erfaringerne fra projektet er samlet i publikationen 'Kan man blive gravid af at bolle?' som er seksualundervisning til unge med handicap. Den finder du på hjemmesiden: www.ligelyst.dk

SUMH: En god ambassadør for seksualitet og handicap



For at give alle unge de samme muligheder indenfor alle aspekter af livet, herunder også seksualiteten, har Sammenslutningen af Unge med Handicap (SUMH) igennem flere år arbejdet med forskellige udviklingsprojekter om seksualitet og handicap. Sammen med Socialt Udviklingscenter (SUS) gennemførte de i 2010-2013 'Projekt seksualpolitik på specialskoler', hvor formålet var at hjælpe specialskolernes medarbejdere til at lave seksualpolitikker, der i dagligdagen kunne understøtte elevernes naturlige seksuelle udvikling og dermed gøre dem bedre rustet til at håndtere seksuelle overgreb.

Senere - i 2013-2015 - kastede SUMH sig over Projekt LigeLyst, der startede med en kampagne i form af en vandrestilling på 24 gymnasier og professionshøjskoler med fokus på seksualitet og drømme om kærester, sex og fremtiden. Udstillingen blev fulgt op af oplæg og events i hele landet, hvor 1.200 unge med handicap fortalte om deres viden og behov, og hvor der

derigennem blev udviklet en række metoder til seksualoplysning.

Kampagnen fik året efter en mindre, men ligeså betydningsfuld, efterfølger i LigeLyst II, der havde til formål at opkvalificere personale til selv at varetage seksualundervisning for unge med handicap og udvikle metoder til seksualstøtte for mennesker med multiple funktionsnedsættelser.

Det næste, SUMH kaster sig over, er 20 workshops i efteråret 2017 for 500 personer, der arbejder med multihandicappede mennesker. Under temaet 'Sund seksualitet' skal projektet derudover gennem en landsdækkende spørgeskemaundersøgelse afdække, hvordan seksualiteten bliver håndteret på bostederne. Du kan læse mere om SUMH's arbejde, efterårets workshops og downloade deres rapporter på hjemmesiden www.ligelyst.dk

DryNites BedMats

Slut med våd madras!



Unik tape
funktion



DryNites® BedMats er et absorberende engangs-underlagen, der holder madrassen tør, når uheldet er ude. Det er en hjælp til alle, der tisser i sengen, og er specielt udviklet med henblik på høj absorption, beskyttelse og diskretion. Underlaget tapes på madrassen under det almindelige lagen og ligger fast hele natten.

Få yderligere information om DryNites® på
www.drynites.dk



Fysisk aktivitet, sund kost og sanseintegration danner grundlag for indlæring.

Specialskolen Bramsnæsvig er en innovativ, helhedsorienteret privat specialskole, samt døgn- og aflastningstilbud med fokus på udvikling og trivsel for børn og unge med særlige behov. Skolen er beliggende i skønne naturomgivelser ned til Isefjorden.

Vi har vores udgangspunkt i neurologien, med viden om hjernens funktion og dysfunktion, understøttet af nyere teorier og forskning inden for neuropædagogik og neuropsykologi.

Vi vægter kost, fysisk aktivitet og sanseintegration meget højt, da vi mener, at de tre dele danner grundlag for indlæring og neurologisk udvikling.



Specialskolen Bramsnæsvig samt
Døgn- og Aflastningstilbud ApS
Bramsnæsvigvej 2, Ejby
4070 Kirke Hyllinge
info@bramsnaesvig.dk
Telefon: 4643 8676

www.specialskolenbramsnaesvig.dk

Skal dit hus friskes op?

Få en professionel maler til at gøre arbejdet og slip for besværet!

Intet er for stort – intet er for småt

- Alt i malerarbejde
- Alt i gulvarbejde
- Alt i elarbejde



Vi giver 20L råhvid vægmaling efter endt arbejde ved opgaver over kr. 5.000,-

Ring og få et godt tilbud! Tlf.: 40316761
E-mail: oms.bale@gmail.com



omegnens
MALERSERVICE

v/ Søren Kallesøe Bale
Arnold Nielsen Boulevard 62 C • 2650 Hvidovre

AF FRANDS HAVALESCHKA

Personlige frustrationer fik Tor i gang med seksualvejleder-uddannelsen

Tor Martin Mandrup-Møller er 48 år og født med cerebral parese. I sin hverdag i Aarhus er han ret plejekrævende og skal have hjælp til det meste, lige fra madlavning til intimhygiejne og pleje. Inden han fik sin BPA-ordning boede han som ung på Solbakken, og det var her hans første seksuelle frustrationer for alvor brød ud - og siden fik ham til at tage en uddannelse som seksualvejleder.



Hvis en socialpædagog eller pårørende tænker, at her må vi lige aftale og lave en handlingsplan, inden vi gør noget, skal man jo vide, at lysten ikke holder i 14 dage, understreger Tor, som du kan møde i Spastikerforeningens netrådgivning på www.spastikerforeningen.dk

Han havde på det tidspunkt en kæreste, men de havde aldrig samleje, de blev bare lagt sammen i en seng uden mere hjælp. De lå bare der, og fortalte hinanden lange historier om hvad de gerne ville, men der skete ikke mere. Personalet er forpligtet til at vejlede og hjælpe eller give opgaven videre til nogen, der kan. Men de oplevede gang på gang, at personalet svigtede eller udskød deres opgave, og det skabte frustrationer.

- Men det kan da for Søren ikke være så svært at lægge to sammen i en seng, tænkte Tor, der begyndte at spekulere over mulighederne.

- For al den frustration, uvidenhed og usikkerhed som jeg har levet med i mange år, ville jeg gerne skåne andre for. Han søgte derfor senere ind på seksualvejlederuddannelsen og fik her sit livs seksualundervisning.

- Vi gik lige til biddet med hede debatter og personlighedsudviklende undervisning, så det var virkelig en spændende rejse, understreger Tor, der også gerne indrømmer, at det

var en rejse, han blev meget klogere af. Samme oplevelse havde han også med de prostituerede, han siden har mødt.

- Uden dem havde jeg ikke lært så meget om min krop, som jeg ved i dag. Det har samtidig betydet, at jeg ikke senere i livet er blevet frustreret - og faktisk i dag betegner mig selv som en velfungerende person.

Mange formaliteter

Under uddannelsen fandt Tor ud af, hvorfor det er så besværligt det med sex, og at det var forbundet med en masse formaliteter, som skulle være på plads først.

- Det er et meget privat område, der overskrider grænser, og mange er netop bange for at bryde grænserne og skelne, hvad der er overgreb, og hvad der er undervisning, mener Tor, der siden sin uddannelse for 10 år siden har hjulpet med at formidle budskabet om seksualitet, blandt andet er han netrådgiver i Spastikerforeningen. Her bruger han alle de erfaringer, han har fået gennem sin

uddannelse og de mange foredrag, han har holdt på pædagog- og lærerseminarer, sosu-skoler, professionshøjskoler m.v.

- Det er faktisk ikke så svært, bare kom i gang, griner Tor, der udover et godt humør også er en innovativ herre, der for nogle år siden konstruerede en såkaldt ekstra-seng, der er en sengeforlænger, man kan bruge, hvis man får overnattende gæster! Men det er en helt anden historie.

Under uddannelsen fandt Tor ud af, hvorfor det er så besværligt det med sex, og at det var forbundet med en masse formaliteter, som skulle være på plads først.

Psykologerne Maiken Bjerg og Charlotte Jensen fra Aarhus fortæller om håndtering af kroniske smerter.



KURSER:

Så starter vi igen!

Sommerferien er brugt, og vi er klar til at byde jer velkommen til efterårets kurser, der byder på noget for enhver smag.

AF KURSUSKONSULENT TRINE KAMP LARSEN

Ferien er slut for de fleste, og kender vi den danske sommer ret, er det først nu, varmen kommer. Men tillad os alligevel at præsentere et alternativ til strandliv og grill. Vi har nemlig en række gode kursustilbud, som vi håber at se rigtig mange til.

Hvordan håndteres kroniske smerter?

Mange børn og unge med cerebral parese lider af kroniske smerter, og det sætter aftryk i hverdagen. Derfor har vi bedt to dygtige psykologer, Maiken Bjerg og Charlotte Jensen fra Aarhus, fortælle os om, hvordan man får det bedst mulige liv på trods af kroniske smerter.

For det kan være en stor udfordring at komme igennem hverdagen, når man altid har ondt. I skolen er der store krav om at være social, følge med i undervisningen og møde velforberedt op hver dag. I fritiden vil man gerne gå til sport eller deltage i familiearrangementer, og det kan være svært at

prioritere kræfterne, når man ikke kan det hele.

Kurset 'Smerte og mestring hos unge med CP' er målrettet unge med cerebral parese og deres forældre, søskende eller andre pårørende. I løbet af kursusdagen gennemgår

ind. Kurset retter sig ikke mod den fysiske del af smerterne, og ingen går helbredt fra kurset. Vi garanterer udelukkende en grundig gennemgang af smertens psykologi samt redskaber til at håndtere det, så hverdagen kan glide lettere.

Læring og udvikling med CP

Mange børn starter i skole netop nu, og alle forældre ønsker den bedste start for de små. Men hvordan støtter man børnene bedst muligt, så de kommer godt i gang? Kurset 'Læring og udvikling med CP' stiller skarpt på skolestart og er rettet mod forældre til et barn, der netop er begyndt i skolen, eller som går i de små klasser.

Psykolog Louise Bøttcher fra Danmarks Pædagogiske Universitet gennemgår diagnosen cerebral parese og afdækker samtidig, hvilke udfordringer et barn med en hjerneskade kan løbe ind i, når det begynder i skolen. Deltagerne går hjem fra kursusdagen

Det kan være en stor udfordring at komme igennem hverdagen, når man altid har smerter. Kurset 'Smerte og mestring hos unge med CP' sætter fokus på problematikken.

underviserne psykologien bag de kroniske smerter, så deltagerne får en større viden om, hvorfor smerterne opleves, som de gør – og ikke mindst får redskaber til at lære at abstrahere fra dem samt prioritere kræfterne.

Pårørende får desuden en grundig viden om, hvordan de kan hjælpe ved at spotte, når smerterne sætter

Det er en stor glæde at få et barn, men mange oplever også chok og sorg, når de opdager, at barnet har et alvorligt handicap.

med konkret viden om CP, redskaber til at forstå barnets diagnose samt større viden om, hvordan man bedst muligt støtter sit barn, så det får den bedst mulige skolestart. Endelig får forældrene en større viden om hjerne-skaden cerebral parese samt indblik i, hvad den kan betyde for barnets muligheder for at klare skolen både socialt og fagligt.

Sidst, men ikke mindst er målet, at forældrene bliver bedre til at formidle denne viden til barnets lærere, så de kan tage mest muligt hensyn.

Mit barn har CP – hvad nu?

Det er en stor glæde at få et barn, men mange oplever også chok og sorg, når de opdager, at barnet har et alvorligt handicap, og det fører ofte til mange tanker og bekymringer. Hvordan bliver mit barns liv og vores familieliv? Kommer barnet til at klare sig selv, får det en almindelig skolegang og hvilke muligheder, har vi for at få hjælp?

Weekendkurset 'Mit barn har CP – hvad nu?' er for forældre, der har et CP-barn op til skolealderen, og som har behov for en weekend med fokus på, hvordan man klarer livet som familie med et barn med handicap. Vi starter lørdag med fælles introduktion og oplæg fra Anne Pedersen, der har et barn med cerebral parese. Om

eftermiddagen holder familierådgiver Leif Nord oplæg om glæder, sorger, hverdag, udfordringer og familieliv.

Spastikerforeningens dygtige informator Christa Nielsen slutter oplægget med sin personlige historie. Christa har cerebral parese og har derfor mange års erfaring med familieliv og CP. Lørdag aften giver Karen Vinther Villadsen en lille peptalk: Hun har cerebral parese og var i mange år en dygtig cykelrytter og repræsenterede Danmark ved de Paralympiske Lege. Bagefter står den på god mad, erfaringsudveksling og masser af snak.

Søndag formiddag fortsætter oplæggene, når Spastikerforeningens socialrådgiver Mia Ibæk Touborg gennemgår relevante love og regler, bl.a. støttemuligheder i Serviceloven. For der er hjælp at hente fra systemet, når man får et barn med et handicap. Men der er ingen tvivl om, at man er bedre rustet, når man kender til loven i forvejen.

Apropos støtte, så er der ofte gode muligheder for at søge om støtte til dette kursus, hvis man søger igennem sin sagsbehandler. Vi slutter weekenden med fælles evaluering og frokost. Har du spørgsmål eller ideer til næste års kursus katalog? Så kontakt gerne kursus konsulent Trine Kamp Larsen på tkl@spastik.dk

Smerte og mestring hos unge med CP

Afholdes i Aarhus den 9. september. Det koster 150 kr. at deltage for medlemmer og 300 kr. for ikke-medlemmer. Læs mere på foreningens hjemmeside spastikerforeningen.dk/kurser

Læring og udvikling med CP

Afholdes i Spastikerforeningen i Høje Taastrup den 30. september kl. 10-15. Det koster 150 kr. at deltage for medlemmer og 300 kr. for ikke-medlemmer. Tilmelding gennem vores hjemmeside spastikerforeningen.dk/kurser

Mit barn har CP – hvad nu?

Afholdes på Brogaarden ved Middelfart den 18.-19. november. Tilmelding og betaling gennem vores hjemmeside spastikerforeningen.dk/kurser



Socialrådgiver Mia Ibæk Touborg hjælper kursusedtagerne på vej gennem lovjunglen i kurset 'Mit barn har CP – hvad nu?'



Projekt i Uganda for mennesker med cerebral parese

Spastikerforeningen har igennem flere år haft et godt samarbejde med organisationer i Uganda. Dels med konkrete projekter og dels med personer fra Uganda, der har været på besøg i Danmark. Thomas Arpe og Rasmus Storgaard, der begge har cerebral parese, var tidligere på året i Uganda for at se nærmere på forholdene og for at samle erfaringer, der skal bruges til at søge om et nyt tre-årigt ulands-projekt dernede. Projektet har blandt andet fokus på at skabe bedre fysioterapi til mennesker med CP samt styrke den lokale CP-organisation. På baggrund af oplevelserne i Uganda og håbet om, hvad Spastikerforeningen med et nyt projekt kan bidrage til, har Thomas Arpe skrevet et essay om livet med cerebral parese i det afrikanske land.

MIT LIV I UGANDA

ESSAY AF THOMAS ARPE



Jeg er en pige med cerebral parese. Jeg bor i en lille landsby i Uganda lige udenfor hovedstaden Kampala. Da jeg blev født, blev jeg født ligesom alle andre børn. Da jeg var 2-3 år, fik jeg malaria, og jeg blev dårligere, end jeg var i forvejen. Min far og mor vidste ikke, hvad det var, men prøvede at kontakte lægerne. Jeg skulle bare have noget medicin, så ville jeg blive rask.

Men medicinen gjorde mig dårligere. Min far sagde, at det var en straf fra Gud, han troede, at min mor var forhekset, og det førte til, at min far forlod os. Min mor var en god kæmper, men hun vidste ikke, hvad hun skulle gøre. Hun var ked af det, da hun var nødt til at forlade mig, fordi der skulle mad på bordet hver dag. Hun skulle ud at finde arbejde, men jeg så hende græde og være ked af det. Jeg var blevet så dårlig, at jeg ikke kunne sidde selv eller kunne gå, men jeg kunne forstå alt det, der blev sagt. Jeg havde problemer med at udtrykke mig. Der kom nogle fra Finland og snakkede med os. De var uddannet fysioterapeuter. Jeg vidste ikke, hvad det var, men de hjalp mig til at kunne sidde selv.

Fysioterapi langt væk

Efter tre måneder var de væk, og jeg blev langsomt dårlig igen. Der kom nogle fra en organisation, der hedder UNAC. De sagde, at det jeg havde hed cerebral parese. De skrev mig og min mor ind i deres kartotek, og de prøvede virkelig at hjælpe. De fortalte mig, at der var gratis fysioterapi i Uganda, men det ligger to timer væk på et hospital, så jeg har kun været derude to gange i mit liv.

Nu er jeg otte år gammel. Min mor har ikke råd til at tage derud, for det koster mange penge. Men hun ved også godt, at det er godt for mig at komme derud. Hun prøver at lave daglig træning med mig, men det sker meget sjæl-



A

dent. Hun er alene med tre børn, så hun ved ikke, hvor hun skal få tiden fra. Hun skal også finde arbejde, så vi kan leve. Jeg synes, hun gør det godt, og hun prøver at lade være med at græde, selvom jeg kan høre det, når jeg er blevet lagt i seng. Jeg tror, hun tænker på, hvad der skal blive af mig, om jeg får et liv ligesom alle andre børn. Jeg ved, hun elsker mig, men det er svært for hende, når naboerne driller mig. Hun ønsker, at jeg går i skole og bliver så normal som muligt. Men der er lang vej uden UNAC og hjælpen fra Danmark.

Hvide mennesker fra Danmark hjælper os

I dag har UNAC været på besøg igen sammen med nogle hvide mennesker fra Danmark. Min mor blev glad. De kunne fortælle, at der kommer et projekt, der skal hjælpe os med fysioterapi og daglig træning. Min mor spurgte: "Hvad med skole og sådan nogle ting?". Til det sagde de, at det må vi vente med, men vi har det i tankerne. Det nye projekt, forstod jeg, det kunne også hjælpe med at forklare min far, hvad CP er. Jeg håber på, at han vil vende tilbage til os, jeg savner ham rigtig meget.

Nu er der gået tre år, og UNAC har virkelig hjulpet os. Jeg har fået en stol, jeg kan bruge, så den kan aflaste min mor. Min mor og far snakker sammen, men han bor ikke hos os endnu. Han er blevet mere åben overfor mig og mit handicap.

Min mor går i nogle mødregrupper. Nogle gange kommer jeg med, og jeg synes, det er skægt, fordi jeg kan genkende mig selv i andre børn. I de grupper kommer der nogle fysioterapeuter ud engang i mellem, som lærer fra sig, så min mor kan træne mig derhjemme. Hun har også fået en hjemmeforretning, hvor hun passer grise, og nogle gange kommer jeg med.

Nu tror jeg på livet

Hun er også begyndt at træne med mig hver dag, da hun har fået bedre tid til det. Jeg er så glad for, at UNAC og dem fra Danmark har hjulpet lige præcis mig med et bedre liv. Så kommer skolen og min uddannelse på et senere tidspunkt.

Men nu tror jeg på livet, og det gør min mor også. Min far kommer nok, når han er parat til det. Der er i hvert fald blevet en god stemning derhjemme.

Fakta om Uganda



Der bor cirka 38 millioner mennesker i Uganda. Man regner med at cirka tre millioner har et handicap. 30 procent af de handicappede i Uganda har cerebral parese.

The Uganda National Association of Cerebral Palsy (UNAC) blev startet for syv år siden blandt andet med stor hjælp fra Spastikerforeningen. I dag har organisationen 400 medlemmer og bliver drevet af mennesker med CP.

MENSTRUP KRO PRÆSENTERER
MENSTRUP REVYEN 2017

BILLET-
BESTILLING
Tlf. 55 44 30 03
menstrup@menstrupkro.dk

Menstrup Kro

ANNE KARIN BROBERG · MICHAEL HASSEFLUG · ANNE HERDORF · JESPER SOGAARD

MENU + REVY
575,-
PR. PERSON

MENU: REVY, OVERNATNING
SAMT MØRGENMÅD
975,-
PR. PERSON

PRIS INKL. BUS TUR-RETUR
PR. PERSON
EVEN BOKSES PÅ KROEN
675,-

**"Og så er der
bal bagefter"**
Instrueret af Joy-Maria Frederiksen

PREMIERE
DEN 7. SEPTEMBER
Revyen spiller lørdag den 9. september
og hver fredag og lørdag tom. uge 46

Dahlbergs Trio

Strandkro
Hoteller

TDC Hosting

Chris Kalmár
Senior Salgskonsulent
TDC Hosting

Spring trygt ud i skyen
med TDC Hosting

Lad os optimere din IT med
Cloud Computing. Så kan du
trygt høste alle fordelene.

**JKE
DESIGN**

et godt køkkenliv

JKE Design Ringsted
Roskildevej 233, Benløse
4100 Ringsted . Tlf. 57 61 27 97

TOKEN
PASSION INNOVATION CRAFTSMANSHIP

FEEDBACK
SPORTS

T-BIKES | T-bikes.com

Kildehaven er for unge voksne med et handicap, der ønsker at leve et aktivt og selvstændigt liv i fællesskab. Alle beboer er visiteret fra deres hjemkommune efter loven om friplejeboliger. Få hundrede meter fra Kildehavens boliger ligger 'Gården', som er et dagtilbud med værksteder, café og lettere jordbrug for unge med nedsat funktionsevne. Kildehaven vil sikre den enkelte beboers mulighed for fysisk udvikling og udfoldelse både inde og ude. Vi værner om det sociale aspekt i form af hygge, nærvær og samvær på tværs af enheder og diagnoser.

Beboere og personale medvirker til at skabe et miljø, hvor individet er i centrum, under hensyntagen til fællesskabet. Alle bliver hørt og set, således at Kildehaven er et rart sted at være.

DIT LIV, DIN BOLIG, DIN FRIHED – I FÆLLESSKABET.



Kildehaven

Kildehaven
Hovedgaden 95 • 4520 Svinninge
www.kildehaven.com

Minister slår fast: Regionen skal betale for sonderemedier

Borgere, der er afhængige af sondeernæring, skal ikke selv betale en del af udgiften til sonderemedier. Det har Sundheds- og Ældreministeriet nu fastslået.

Som vi beskrev i sidste nummer af medlemsbladet, så blev en række af vores medlemmer - efter en ankeafgørelse fra november 2016 - opkrævet en egenbetaling på 40 procent af udgiften til sonder, pumper og andre nødvendige hjælpemidler til at indtage sondemad. En månedlig egenbetaling på op til 2.500 kroner var helt almindelig i de sager, Spastikerforeningen er blevet inddraget i.

Spastikerforeningen og Muskelsvindfonden rettede derfor i maj måned en fælles henvendelse til sundhedsminister Ellen Trane Nørby, hvor vi gjorde opmærksom på det urimelige i, at borgeren selv skal betale en så stor udgift for helt nødvendige remedier. Og nu har ministeren og ministeriet reageret på vores henvendelse ved at skrive til både regionerne og kommunerne. I brevet præciserer Sundhedsministeriet, hvordan reglerne skal fortolkes og administreres.

I brevet hedder det bl.a.: *Det er Sundheds- og Ældreministeriets vurdering, at det følger af afgrænsningscirkulæret, at borgere har ret til at få dækket udgiften til sonderemedier af regionen såfremt sonderemedierne ordineres som led i behandling på sygehus eller som en fortsættelse af den iværksatte behandling...* Disse patienter vil således have ret til at få udleveret sonderemedier af regionen uden nogen form for brugerbetaling.

- Vi er utroligt glade for, at ministeriet har givet os medhold i en fortolkning af reglerne, som sikrer, at vores medlemmer ikke skal betale flere tusinde kroner for livsnødvendige hjælpemidler. Det er en stor sejr og en meget lykkelig udgang på sagen, siger landsformand Lone Møller, der samtidig glæder sig over det gode samarbejde med Muskelsvindfonden og Scleroseforeningen, der gav et positivt resultat.

Usikkerhed om varsling

Spastikerforeningen har henvendt sig til Folketingets Socialudvalg vedrørende fortolkningen af de kommende, nye regler for varsling i serviceloven. Som led i de nye voksenbestemmelser er der indført pligt til, at kommunerne skal varsle borgeren om væsentlige ændringer i deres bevilling, senest 14 uger før ændringen ønskes iværksat.

Ministeren har imidlertid i et svar til Folketinget oplyst, at borgeren straks skal tage "de nødvendige skridt til at effektuere afgørelsen". Det betyder f.eks. at en BPA-bruger vil være for-

pligtet til opsigte hjælpere, hvis kommunen varsler en nedsættelse af brugerens timetal. En sådan fortolkning vil helt udhule værdien af varslingen.

Ministeriet har i et svar til Spastikerforeningen - givet via Socialudvalget - meddelt, at det kun gælder, hvis borgeren ikke anker kommunens varslede afgørelse. Hvis man anker, skal man først indrette sig på afgørelsen, når Ankestyrelsen har truffet sin afgørelse. Den melding er vi meget tilfredse med i Spastikerforeningen.



Kontakt til rådgiver-teamet

En ny sag startes altid ved en telefonhenvendelse. Du kan kontakte Spastikerforeningens rådgivningsteam på følgende numre og træffedage:

Socialrådgiver Mia Ibæk Touborg



Mandag kl. 15-18 og fredag kl. 9-12
på telefon 38 14 88 98

Socialrådgiver Jens Tamborg



Tirsdag kl. 15-18 og onsdag kl. 9-12
på telefon 38 88 45 96

Socialrådgiver Anne-Marie Larsen



Tirsdag kl. 10-12 og onsdag kl. 10-12
på telefon 38 88 45 97

Psykolog Klaus Christensen



Tirsdag kl. 15-18 og torsdag kl. 9-12
på telefon 38 88 45 95

Kommunen måtte påtage sig transportforpligtelsen

Transport til og fra aktivitets- og samværstilbud kan være et problem for mange. I flere sager har foreningens socialrådgivere oplevet, at kommuner har truffet afgørelse om, at forældrene selv skal transportere deres voksne unge til og fra aktivitets- og samværstilbud, hvis den unge er bevilget handicapbus efter servicelovens § 114.

I en sag gik kommunen så vidt, at de opsagde aktivitets- og samværstilbudet, da de pårørende ikke selv magtede at sørge for transporten. Afstanden mellem bopæl og tilbuddet var på 27 km., så den pårørende skulle altså køre 54 km. to gange dagligt - i alt 108 km. pr. dag.

Kommunen besluttede ved årsskiftet 2016/2017, at familien selv skulle stå for transporten af deres voksne barn til tilbuddet, men familien fastholdt, at det ikke var muligt og ankede derfor kommunens afgørelse.

Kommunen opsagde tilbuddet

Kommunen valgte at opsige aktivitets- og samværstilbudet, og i den forbindelse sendte de en partshøring til familien, der kvitterede med at fastholde, at de ikke selv kunne transportere deres voksne pårørende.

I partshøringen oplyste kommunen, at de skulle påregne en længere behandlingstid på klagen på 4-7 måneder. Afgørelsen faldt dog efter blot tre måneder, og her slog Ankestyrelsen fast, at borgeren har ret til transport til og fra aktivitets- og samværstilbudet.

I Ankestyrelsens kommentarer til borgeren anføres:

- Vi lægger vægt på, at kommunen ikke kan ophøre dit aktivitets- og samværstilbud med den begrundelse, at din mor/værger ikke vil køre dig.
- Vi lægger også vægt på, at det er kommunen, der har pligt til at sørge for transporten til og fra dit aktivitets- og samværstilbud.

Hvem har tilsynet?

Klag til Ankestyrelsen, hvis kommunen ikke overholder sagsbehandlingsreglerne.

Mange af Spastikerforeningens medlemmer oplever jævnligt, at kommunerne ikke overholder helt elementære sagsbehandlingsregler. Det kan være alt lige fra reglerne om aktindsigt, sagsbehandlingstider, manglende svar på ansøgninger eller henvendelser - til Ankestyrelsens afgørelser, der ikke bliver effektueret, selv om borgeren har fået medhold.

I desperation forsøger mange at henvende sig til kommunens borgmester eller til borgerrådgiverrepræsentanten, men ofte hjælper det heller ikke.

Hvis man som borger mener, at kommunen eller regionen ikke overholder den lovgivning, der særligt gælder for offentlige myndigheder, eksempelvis reglerne i forvaltningsloven, reglerne i offent-

lighedsloven, reglerne i kommunestyrelsesloven eller de uskrevne grundsætninger om kommunernes opgavevaretagelse (kommunalfuldmagtsreglerne), så kan man klage til Ankestyrelsen. Det er nemlig ikke længere Statsforvaltningen, men Ankestyrelsen der fører tilsyn med om kommuner og regioner overholder lovgivningen.

Tilsyn med fagedfunktion

Tilsynet beslutter selv, om der er tilstrækkelig anledning til at rejse en sag. I den forbindelse er det afgørende, om det har væsentlig betydning, at Ankestyrelsen som statens tilsyn med kommuner og regioner tager sagen op til behandling, og om der eventuelt er andre klage- eller tilsynsmyndigheder, som kan tage stilling til sagen. Hvis det sidste er tilfældet, kan tilsynet ikke rejse sagen.

Tilsynet har en såkaldt fagedfunktion. Denne status sikrer, at Ankestyrelsens afgørelser bliver overholdt. Hvis en kommune nægter at følge Ankestyrelsens afgørelse, kan tilsynet nemlig gennemtvinge afgørelsen. Normalt vil det være nok at kontakte kommunen og for eksempel bede om en forklaring, men i sidste ende vil tilsynet kunne give tvangsbøder til de ansvarlige kommunalbestyrelsesmedlemmer.

Hvis tilsynet afviser at behandle en henvendelse, har man ikke mulighed for at klage til en anden myndighed. Så stopper sagen her. Det gør den også, hvis tilsynet vurderer, at kommunen eller regionen ikke har handlet ulovligt. Så er ankemulighederne udtømt.

Kampen for en BPA

Efter at Yvonne Grum Madsen allerede i 2012 - uden held - havde bedt Horsens Kommune om at få et dialogmøde for at lette overgangen til voksenlivet for sin datter Andrea, søgte hun i god tid, før Andrea fyldte 18 år, kommunen om borgerstyret personlig assistance (BPA). Men kommunen ville ikke umiddelbart behandle sagen og bad om en statusattest og uddybende kommentarer, blandt andet om Andreas alvorlige epilepsi som betyder, at hun skal være overvåget hele døgnet.

Andrea har cerebral parese, svær epilepsi og er ikke alderssvarende, men i nogle sammenhænge velfungerende. De væsentlige handicap skyldes en blodprop mellem højre og venstre hjernehalvdel i 5. svangerskabsmåned.

Så der er rigeligt at skrive supplerende oplysninger om, og dem fik kommunen fra Yvonne Madsen, der er uddannet socialpædagog og tidligere leder af en specialfritidsordning, samt fra Epilepsihospitalet Filadelfia og fra Spastikerforeningens socialrådgiver, Jens Tamborg.

Trods det kompetente materiale trak sagsbehandlingen ud, og Andrea, der nu var fyldt 18 år, blev fortsat passet af sin mor. Det har hun i øvrigt gjort i det meste af barndommen og for den indsats, i perioder, modtaget tabt arbejdsfortjeneste 37 timer ugentligt. Men det er en ydelse, der stopper, når barnet fylder 18 år, og da forældreforpligtelsen samtidig bortfalder, rettede hun igen henvendelse til kommunen for at få fremskyndet tildelingen af BPA-ordningen til Andrea.

I strid med reglerne

Da kommunen fortsat forholdt sig passiv til ansøgningen, levede Yvonne Madsen i det meste af 2014 af A-kasse dagpenge og sygedagpenge, som hun fik tildelt af kommunens jobcenter, der samtidig påpegede, at hun skulle stå til rådighed for arbejdsmarkedet.

- Men det er helt i strid med reglerne, da hun fortsat delvist passer Andrea, påpeger Jens Tamborg, der som partsrepræsentant gentagne gange har påpeget fejlen overfor Horsens Kommune.



Andrea og moren Yvonne har været igennem en lang og sej kamp.

Kommunen traf endelig afgørelse i begyndelsen af 2015, hvor de bevilgede en døgnbetjent BPA med første udbetaling 15. januar 2015 - knap halvandet år efter Andrea fyldte 18 år. Med Spastikerforeningens hjælp rejste Yvonne Madsen krav om en BPA-bevilling fra det tidspunkt, hun fyldte 18 år. Endnu en gang trak kommunens afgørelse ud, og i stedet stillede de flere spørgsmål, som de naturligvis fik besvaret.

Penge på kontoen

I juni 2017 - kort før sommerferien - fik Yvonne Madsen så det positive budskab, at kommunen endelig havde bevilget, hvad der var ansøgt om. Det skete indirekte ved, at der på Yvonne Madsens NemKonto var indløbet et større beløb svarende til 15 måneders døgnbetjent BPA-ordning. Og efterfølgende et brev fra kommunen.

- Jeg frygter altid, når der kommer et brev fra kommunen. Men denne gang var det nærmest befriende, fortæller Yvonne Madsen, der føler, at det har været en kamp op ad bakke lige siden Andrea blev diagnosticeret, da hun blot var fire måneder gammel - specielt de sidste fire år har været hårde.

Til gengæld glæder hun sig over den gode støtte, hun har fået af Spastikerforeningen, og at hun nu i fred og ro kan ansætte hjælpere til Andreas BPA-ordning og samtidig tilbagebetale de penge, som hun uretmæssigt fik gennem A-kasse- og sygedagpenge-systemet.

holst

Holst Sko
Ryesgade 14
8000 Århus C
Tlf. 86 12 91 11

*Service, kvalitet udvalg
Handicapvenlig butik
Specialist i store og små sko-størrelser*

DARO

HJÆLPEMIDLER & TØJ

frihed til bedre at kunne selv



Tlf. 75881622 --- www.daro.dk

Ny klapvogn fra Etac: R82 Cricket

🇩🇰 Dansk design | Variabel rygvinkling | Let stel og nem at folde sammen | Kan tilpasses så den følger barnets vækst | Godkendt til transport i køretøjer



INTRO TILBUD:
SPAR 10%*

LÆS MERE PÅ
WWW.ETAC.DK



etac®

Etac A/S | Tlf 79 68 58 33 | info@etac.dk | www.etac.dk | *Rabat på tilbehør gælder kun ved samtidig køb af klapvogn. Tilbuddet gælder til og med 29/12-2017.

CP Ung var med på Folkemødet



Ungdomsformanden fik under Folkemødet lejlighed til at få en snak med LO-formand, Lizette Riisgaard.



Himlen var blå og stemningen god, da Folkemødet åbnede den 15. juni.

Folkemødet - Danmarks politik-festival i Allinge på Bornholm 15.-18. juni - havde i år deltagelse af CP Ungs formand, Cæcilie Nisbeth. Hun var inviteret til at deltage i en debat af Bruger-Hjælper-Formidlingen sammen med repræsentanter fra SUMH (Sammenslutningen af unge med handicap), Dansk Blindesamfunds Ungdom og Ungdomskredsen.

Debatten havde overskriften, 'Skal der mere gang i handicapbevægelsen, og her skulle hun som ungdomsformand

komme med sit bud på, hvordan handicapbevægelsen udvikler sig i fremtiden, og hvordan man får tiltrukket flere unge til at være aktive og dermed føle, at de kan bruge deres handicaporganisation til noget i deres liv.

Udover denne debat deltog Cæcilie også som repræsentant for SUMH i en debat om det store inklusionsprojekt ALLE MED, som SUMH, DH og organisationen Danske Skolelever har arbejdet med i tre år, og som netop er

afsluttet. Her gav hun sit bud på, hvad god inklusion er, og hvad projektet har betydet for elevernes forståelse for mennesker med handicap.

Derudover brugte Cæcilie det meste af de fire folkemødedage på at deltage i andre debatter om alt fra ungdoms- og videregående uddannelser og et mere rummeligt arbejdsmarked - til mobning, tilgængelighed og tilliden til systemet - eller rettere mangel på samme.

Kommunalvalgstræf i Spastikerforeningen

CP Ungs bestyrelse vil være repræsenteret, når Spastikerforeningen den 2. september holder et internt seminar for foreningens tillidsrepræsentanter. Det sker i anledning af det kommende kommunal- og regionsvalg til november.

Her ser vi frem til at blive 'klædt på' til den kommende valgkamp og lære, hvordan vi får budskabet ud, og hvilke mærkesager der skal være i fokus. I en tid med omfattende kommunale nedskæringer og forringelser for bl.a. unge med CP, er det vigtigt, at vi forsøger at være aktive i det handicappolitiske arbejde og dermed forsøge at rykke holdninger.

De unge er fortsat repræsenteret i forretningsudvalget

Ved hovedbestyrelsesmødet i april blev CP Ungs formand, Cæcilie Nisbeth, genvalgt til Spastikerforeningens forretningsudvalg (FU) for endnu en periode på to år. Hun er glad for arbejdet og takker mange gange for valget. Det betyder, at hun kan fortsætte det gode samarbejde med resten af FU og her være de unges talerør.



Guidede ture på bestilling i Ribe

VisitRibe har et team af entusiastiske guider, som året rundt kan bestilles til guidede ture i Ribe og omegn.

Vore guider kan gennemføre turene på dansk, tysk og engelsk. Der er flere temaer at vælge imellem, se dem på www.visitribe.dk. Bestilling hos VisitRibe.

VisitRibe 

Torvet 3 · 6760 Ribe · Tlf. 75 42 15 00
info@visitribe.dk · www.visitribe.dk

ARKITEKT- & BYGGEFIRMA

W I H L B O R G
FRISCHKNECHT 

ARKITEKTER M.A.A.

Marselis Boulevard 43 · 8000 Aarhus C
Tlf. 86 76 00 75 · Fax 86 76 37 75



Fra 0.-10. klasse, SFO med førskoleundervisning samt en række sports- og fritidstilbud



 følg os på facebook:
facebook.com/woodstep.dk

WOOD-STEP.dk - eksperter i trapper



VI VED - DU KAN

BYGMA SØNDERBORG

Elholm 5 · 6400 Sønderborg
Tlf.: 7443 1717 · Fax: 7443 1797
soenderborg@bygma.dk · www.bygma.dk

Se mere på

www.solbakkensnet.dk
telefon: 87 39 64 00
mail: sr@solbakkensnet.dk



BPA

- arbejdsgiver for hjælpere
- coach i forhold til det være arbejdsleder
- brugervenligt it system til arbejdsplan mm

Vejledning

- specialrådgivning til familier, kommuner mm.
- VISO-leverandør

Udredninger

- neuropædagogisk
- job, skole boforhold mm.

STU

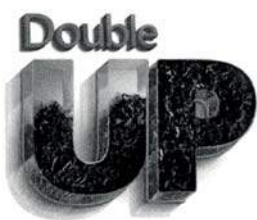
- udarbejdning og opfølgning af STU plan
- individuelt planlagt og tæt opfølgning

Bolig

- bosteder med driftsoverenskomst og private bosteder
- individuelt planlagt og støtte i egen bolig

Aftenskole

- Stedet, hvor du bliver klogere på dig selv, din omverden, på livet
- kurser, temadage, foredrag mm.



AIRCODIET

Snaremoosevej 23CD · 7000 Fredericia
Tlf. 76 20 15 30

www.aircodiet.com

World leader in tobacco expansion 

Hvad er det gode skoleliv?

Årets familiedag den 28. oktober, arrangeret af Spastikerforeningen og Elsass Fonden, sætter fokus på det gode skoleliv.

AF FRANDS HAVALESCHKA

For 9. år i træk inviterer Spastikerforeningen og Elsass Fonden til endnu en spændende familiedag. Arrangementet finder sted lørdag den 28. oktober kl. 9.30-14.30 i Elsass Fondens flotte omgivelser i Charlottenlund. Dagen byder på spændende oplæg, erfaringsudveksling og leg i orangeriet, og efter frokost - hvor der serveres Food for Brains - er der fælles aktiviteter for hele familien.

'Overgangen fra børnehave til skole' er overskriften på pædagogisk sociolog Mads Wiberg Sørensens oplæg. Målet er at give overblik samt handlemuligheder for familien og for det enkelte barn, der skal starte i skole. Oplægget vil desuden indeholde erfaringer fra eget liv med diagnosen cerebral parese.

Løsninger der støtter barnet

For at opnå en god overgang til skolelivet er det meget vigtigt, at man kender sine egne kompetencer. I den forbindelse er det helt grundlæggende, at barnet føler, at det kan klare udfordringerne i skolen, få øje på nye muligheder og selv er i stand til at handle. Med baggrund i moderne udviklingspsykologisk forskning vil psykolog David Eskelund pege på forskellige perspektiver, løsninger og tilgange, som kan være med til at støtte barnet.

I dagens sidste oplæg vil Camilla Thatt fortælle historien om sin søns skolegang, hvilke store udfordringer det har givet, og hvad der skulle til at ændre mange års nedtur til en god historie her ved indgangen til 8. klasse.

Under oplæggene vil der være god tid til dialog og erfaringsudveksling mellem familierne, mens børnene bliver



underholdt i orangeriet med leg og spil af rutinerede børneværter. Børnene tilbydes ikke pasning, idet det forventes, at de kan tage vare på sig selv, f.eks. ved toiletbesøg. Hvis det ikke er tilfældet, må familien meget gerne tilmelde sin egen børnepasser (en god ven, en bedstemor eller bedstefar), der kan hjælpe barnet i løbet af dagen.

Familiedagens program:

- 09.30-09.50: Ankomst og hygge i orangeriet
- 09.50-10.10: Velkomst og sidste nyt fra Elsass Fonden og Spastikerforeningen
- 10.10-12.00: Oplæg af Mads Wiberg, David Eskelund og Camilla Thatt
- 12.00-13.00: Fælles frokost med Food for Brains
- 13.00-14.30: Fælles aktiviteter for hele familien

Tilmelding, frist og pris:

Send en mail til Spastikerforeningen på bc@spastik.dk – skriv FAMILIEDAG i emnefeltet. Oplys navn(e), adresse, telefonnummer, mailadresse, alder på børn/unge deltagere og hvem af børnene, der har CP. Skriv desuden om barnet evt. er kørestolsbruger og har sin egen børnepasser med. Tilmeldingsfristen er den 18. september 2017. Deltagelsen koster 100 kr. pr. voksen og 50 kr. pr. barn op til 18 år. Prisen inkluderer frokost, forfriskninger, kaffe og kage samt deltagelse i dagens program.

Begrænsning:

Af hensyn til rammer og indhold er deltagerantallet i år begrænset til 65 personer. Modtager vi flere tilmeldinger, trækkes der lod og alle får besked, om de kan deltage. Betalingen opkræves sammen med bekræftelsen. Arrangementet foregår hos Elsass Fonden, Holmegårdsvej 28, 2920 Charlottenlund.

Bytoften

BO- OG AKTIVITETSCENTER



CENTER FOR FYSISK HANDICAPPEDE OG
SENHJERNESKADEDE BORGERE

VÆRDIER:

ORDENTLIGHED • VILJE TIL HANDLING.
INDLEVELSE • ANERKENDELSE

WWW.BYTOFTEN.DK

BYTOFTEN 73. TJØRRING • 7400 HERNING
RING 96 28 47 00 FOR PERSONLIG INFORMATION

Nykøbing El-Service ApS

Hus-, industri-, alarm-, telefon- og net-
værks- installation, grøn energi, køle/klima
anlæg, ventilation og døgnservice.



97 72 38 60

post@nyk-elservice.dk

nyk-elservice.dk



REMA 1000

Aalborg Øst

BEAUTÉ PACIFIQUE

I BEAUTÉ PACIFIQUES
POPULERE PARADOXE SERIE



CRÈME PARADOXE
SUPER POTENT ANTI-AGE DAGCREME

- UDEN HORMONFORSTYRENDE INGREDIENSER -

EN FANTASTISK EFFEKTIV ANTI-AGE DAGCREME MED HELT NYE OG NÆSTEN
MEDICINSKE EGENSKABER. DEN ER BASERET PÅ ET STORT INDHOLD AF DE
TO HØJAKTIVE STOFFER PROCYANIDIN OG RESVERATROL, DER UDSÆTTER
ALDERSPROCESSERNE, REPARERER SOLSKADER, BEKEMPER OG FOREBYGGER
ÅRSAGER TIL RØDMER, OG GENSKABER EN SUND OG ROBUST HUD.

Made In Denmark
Udviklet og produceret i Danmark

www.beaute-pacifique.com

Neurocenter
Østerskoven

STU på Neurocenter Østerskoven

Neurocenter Østerskoven er et døgnbaseret rehabiliteringstil-
bud for dig med erhvervet eller medfødt hjerneskade, hvor vi også
tilbyder STU - den særlig tilrettelagte undomsuddannelse.

Du vil opleve samvær med andre unge - og en vifte af læringsaktivi-
teter både i grupper med andre unge og alene. I fællesskab med din
UU-vejleder laver vi en plan for din uddannelse med sigte på at du
efter forløb har fået **Et springbræt til EGEN tilværelse**

Uddannelsen varer tre år og undervejs, skal du deltage i flere fag.
Du får arbejdet med dine egne faglige interesser og dine personlige fær-
digheder. Alt sammen med udgangspunkt i den praktiske hverdag.

Vi har også kreative fag på værksted, spiller musik, har idræt og er
med i forskellige aktiviteter i lokalområdet.

Du kan læse mere på www.oesterskoven.dk
og du er meget velkommen til at komme
på besøg og se og høre mere om stedet.

Vi glæder os til at se dig.

Neurocenter
Østerskoven

Amerikavej 46
9500 Hobro
Tlf.: 97 64 51 00
Mail: oesterskoven@rn.dk



Løbende kontingentopkrævning for nye medlemmer

Som en forbedret medlemsservice vil nye medlemmer blive opkrævet deres medlemskontingent løbende. Det vil sige, at har man meldt sig ind i foreningen i maj 2017, bliver man først opkrævet medlemskontingent igen i maj 2018 og ikke, som det har været hidtil, allerede igen til november 2017, hvor den store årlige kontingentopkrævning finder sted for de fleste.

Det er OK at tanke penge til Spastikerforeningen

Spastikerforeningen er en af de mange foreninger herhjemme, der har en aftale med OK Benzin. Aftalen betyder, at du med et OK benzinkort tilknyttet Spastikerforeningen sikrer foreningen et lille beløb, hver gang du tanker. Kortet fås nemt og helt gratis på hjemmesiden www.ok.dk – hvor du bliver guidet igennem en enkel tilmeldingsprocedure. Her er det vigtigt at tilknytte Spastikerforeningen til aftalen. Alle kan være med.

Hovedbestyrelsen samles

Spastikerforeningens hovedbestyrelse holder møde to gange om året. Forårets møde blev afholdt i april, og årets sidste møde med dagsorden ifølge vedtægterne afholdes lørdag den 25. november med start kl. 10.



Ledige uger på Samsø

Spastikerforeningens feriehus på Samsø har været flittigt benyttet hele sommeren, hvor mange af lejerne har haft stor glæde af de udendørs legeredskaber – nedgravet trampolin og rutsjebane – samt af det løbende vedligeholdte interiør. Til efteråret er der igen ledige uger. I skrivende stund er huset ledigt i uge 45, 46, 47, 48, 50, 51 og 52. Med obligatorisk slutrengøring inkluderet er ugeprisen for medlemmer blot 1.500 kr. plus elforbrug. Læs mere på www.spastikerforeningen.dk – der opdaterer bookingen løbende. Huset udlejes fra lørdag til lørdag.

En gave i dit testamente

Din familie er vigtigst. Og skal selvfølgelig komme først. Men selv en lille gave i dit testamente vil gøre en stor forskel for Spastikerforeningens fremtidige arbejde for mennesker med cerebral parese.

Det er en god idé at få juridisk bistand til dit testamente. Betænker du Spastikerforeningen, betaler vi for omkostninger af oprettelsen af testamentet hos en advokat. Vil du vide mere, så læs om arv og testamente på spastikerforeningen.dk eller ring til os på telefon 38 88 45 75.

Spastikerforeningen er en velgørende forening og er derfor fritaget for boafgift. Dermed går alt, hvad du betænker Spastikerforeningen, ubeskåret til foreningens arbejde for mennesker med cerebral parese.





TORP · BYG

BYGGERI MED OMTANKE

Gugvej 124
9210 Aalborg
98 10 17 98

CB AUTO

Industrivej 47, 6760 Ribe
tlf. 75 42 36 11 - www.cbauto.dk

HM HELEN MØLLER
RIDEFYSIOTERAPEUT

Podøjvej 32 · 8860 Ulstrup
Mobil 20 63 28 26

Larsens Eftf. ApS
SMEDE- & MASKINFABRIK
PLATINVEJ 20 + 30 DK-6000 KOLDING
TLF. 7550 3299 FAX 7550 2257
www.larsens-efdf.dk

- LASERSKÆRING
- VANDSKÆRING
- ORBITALSVEJSNING
- AUTOMATSTANDSNING
- HOSPITALSUDSTYR
- SPECIALOPGAVER I RUSTFRI OG JERN

RINGGAARDENS CYKLER
v/Kenneth Thomsen

Vestre Ringgade 80b
8000 Århus C
Tlf. 86 13 37 50
www.ringgaardens-cykler.dk

Vi reparerer din cykel fra dag til dag!

Stort udvalg i tilbehør og reservedele
Sikring og tryk et godt råd med os!

SALG AF CYKLER

Marselis
tømrer & snedker a/s

Chr. X's Vej 42A · 8260 Viby J · T: 8627 0111
F: 8627 2504 · m@rselis.dk · marselisfirma.dk

HELE ESBJERGS KLOAKSERVICE

K-Rens

Anders Kold
75 16 07 63
40 84 07 63

- Rensning af kloaksystemer - sandfang - fedtudskillere
- Rensning af tanke m.m.
- Olieaffald modtages
- Rodskæring
- Formidling af: tv-inspektion renovering af kloak strampeforing

Løvingsvej 4, Andrup · 6705 Esbjerg Ø · Fax 75 18 11 83

Boligforeningen P. M.

Søndergade 1
9700 Brønderslev
Telefon 98 82 12 34

PAVA **JYDSK AUTO-GLAS**

RANDERS PAVA- OG AUTOGLAS CENTER APS
Haraldsvej 23
DK-8960 Randers SØ
Telefon 87 10 90 80

Den selvejende institution
HVEM · KAN
Voksen-socialt opholdssted

Teglvangenget 54 Als
9560 Hadsund
Tlf. 98 58 18 58
www.hvem-kan.dk

Har du brug for en bisidder?

6 hurtige om Spastikerforeningens bisidderkorps:



1 Bisidderkorpset

Består af 21 frivillige og er gratis at benytte for Spastikerforeningens medlemmer.

2 Bisidderens rolle

Er at være et ekstra sæt øjne og ører for et medlem, der f.eks. har et vanskeligt møde med sin kommune, med det formål at kunne sparre med hinanden efterfølgende.

3 Bisidderens rolle er ikke

At overtage dialogen og/eller udtale sig om lovgivningen. Bisidderen skal forholde sig observerende og sørge for, at medlemmet kommer til orde. Bisidderen påtager sig heller aldrig rollen som partsrepræsentant.

4 Et bisidderforløb

Består af et formøde, selve mødet og et eftermøde. Et sådant forløb aftales altid med bisidderkoordinatoren med mindst 14 dages varsel.

5 Når du benytter dig af muligheden for en bisidder

Skal du sørge for løbende at holde både bisidder og bisidderkoordinator orienteret om eventuelle ændringer og/eller aflysninger i det aftalte forløb.

6 Hvis du vil vide mere

Så kontakt bisidderkoordinator Mie Juul Pedersen på telefon 38 38 03 10, tirsdage klokken 09.30-14.00 og fredage klokken 10.30-14.00 eller på mail: mjp@spastik.dk

Vi har alle brug for en informatør – en gang imellem!

Hvordan er det at leve et liv med cerebral parese? Hvilke udfordringer giver det? Hvad med skole, fritidsinteresser og venner?



Der kan være mange ubesvarede spørgsmål, når man har cerebral parese tæt inde på livet, uanset om det er i klassen, vennekredsen eller på studiet. Og de bedste til at svare på disse ting er naturligvis dem, der har oplevet det på egen krop.

Spastikerforeningen har uddannet en gruppe informatører – alle med cerebral parese – der holder oplæg for større og mindre forsamlinger, primært skoler, og geografisk dækker hele landet.

Har du brug for en informatør, så klik ind på foreningens hjemmeside: spastikerforeningen.dk – her kan du læse mere om informatørerne, og hvordan du kontakter dem!

X STRONG



CAVALIER



www.by-conniehansen.com
Telefon: 29 43 37 67 • mail@by-conniehansen.com



SKO · TASKER · TEGNEBØGER

JØRGENSEN SKO Eftf.

Østergade 13 B, 9550 Mariager · Tlf. 9854 1078



Health-On
Pleje – Velvære – Motion – Helse
- et godt sted at handle.
Tlf. 60 55 11 12 - www.health-on.dk

Hos Health-On finder du produkter indenfor kategorierne:

- Pleje-Hygiejne
- Hjælpemidler
- Sår-Sygepleje
- Håndkøbsmedicin
- Sundhed-Helse
- Beauty
- Motion-Velvære
- Børneuniverset
- Mad-Drikke
- Erotik-Samliv

Er du kommet til skade?
- og har brug for hjælp.

Bliver du udsat for en arbejdsskade, en trafikulykke eller anden personskaade, er det vigtigt at få juridisk rådgivning hurtigst muligt. Det kan nemlig have indflydelse på, hvor meget du får ud-betalt i godtgørelse og erstatning - ofte betaler dit forsikringsselskab for advokathjælpen.



Advokat (L)
Steffen Nielsen
mobil 21 92 08 90
sn@partneradvokater.dk

Ring 58 58 16 92 og aftal et møde

PARTNER ADVOKATER
Søgade 20
4100 Ringsted
Tlf 58 58 16 90

**PARTNER
ADVOKATER**

Partner Advokater i Ringsted tilbyder rådgivning til privat og erhverv

**VIL DU
MED TIL NYE
OPLEVELSER?**



Besøg Egmont Højskolen på www.egmont-hs.dk

Ønsker du at udvide din ledelseshorisont..?

*Jeg gi'r dig det rigtige værktøj til
Værdiskabende viden og
grundlag for holdbar vækst..!*



Ring til Tommy Skaarup på 5373 7330 og hør mere om Kvist & Jensen Rådgivning

Tommy Kjeldsen Skaarup
Chef for Rådgivning og HR

KVIST & JENSEN
STATSAUTORISEREDE REVISORER



Tronholmens 3 - 8960 Randers SØ - Telefon 8641 2100
www.kvistjensen.dk - randers@kvistjensen.dk

Hou Søsportcenter

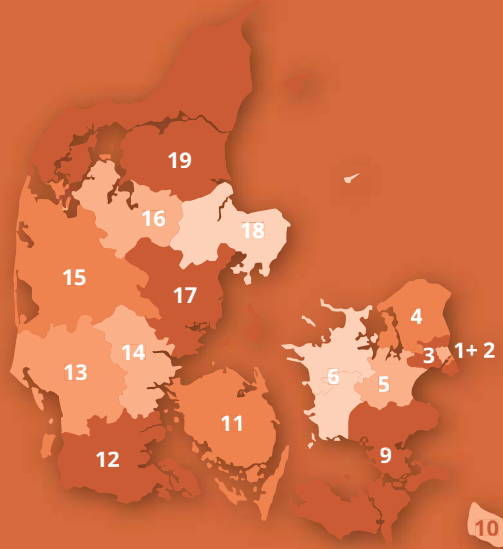


Fuldt tilgængelige feriehuse i smukke omgivelser

www.hou-seasport.com • +45 87 81 79 99

Vi har også Danmarks
bedst tilgængelige svømmehal

VANDHALLA



**Deadline til CP Magasinet
INDBLIK nr. 5/2017, der
udkommer medio oktober:
Almindeligt stof 10. september
- kredsnyt senest 20. september
- men gerne før. Materiale
modtages på mail:
fh@spastik.dk**

1-2. KØBENHAVN/ FREDERIKSBERG

Formand Mansoor Siddiqi
Mail: msi@parasport.dk

3. KØBENHAVNS OMEGN

Formand Connie Petersson
Mail: phariss@mail.dk

FEST I GLADSAXE

SB inviterer til handicapfest med DJ Henrik og livebandet Party Kvartet samt spisning. En fest i sjove og trygge rammer.

Tid: Fredag den 15. september kl. 17.00-23.30

Sted: Salen på Kellersvej 11 i Gladsaxe.

Pris: 150 kr. inklusiv buffet.

Tilmelding: Billetter kan købes i Café Dukkehuset, Kellersvej 19, Gladsaxe på hverdage kl.10-13 frem til 25. august.

WEEKEND I LALANDIA

Fredag er der indkvartering og om aftenen bowling. Lørdag svømmer vi, og om aftenen mødes vi til pizza og softice. Søndag svømmer vi igen, inden vi tager hjem.

Tid: 29. september til 1. oktober.

Sted: Lalandia, Rødby.

Pris: Børn 400 kr. og voksne 600 kr. – max. 5 tilmeldinger pr. medlem.

Tilmelding: Connie Petersson, tlf. 44 92 29 26 eller mail: phariss@mail.dk med følgende oplysninger: medlemsnummer, navn, adresse,

postnr. og by samt mailadresse, antal voksne, antal børn og børnenes alder, kørestolsbruger med brug for rampe til huset, deltager du/I til bowling fredag aften.

Info: Ved ankomst til Lalandia kan nøglerne til husene hentes i receptionen fra kl. 15-20. Alle sørger selv for transport til Lalandia. Vi sørger for leje af huse, bowling fredag samt bespisning lørdag aften - drikkevarer er for egen regning.

4. NORDSJÆLLAND

Formand Lisbeth Østergaard
Mail: lisbeth.oestergaard@hotmail.dk

Så afholder vi igen fest med live musik fra bandet Recepten. Der vil blive serveret mad fra den lækre buffet, når bandet har spillet første sæt. Har du specielle krav til kosten, bedes det oplyst ved tilmeldingen. Som vanligt vil baren være åben for køb af vand, øl og vin samt et lille udvalg af slik og chips.

Tid: Lørdag den 7. oktober kl. 16.00-21.00.

Sted: Maglehøjskolen, Skelbækvej, 3650 Ølstykke.

Pris: 200 kr. pr. person - hjælper er gratis.

Tilmelding: På mail til lisbeth.oestergaard@hotmail.dk senest 22. september.

Info: Der er ikke skiftebriks tilstede, men der er hjælpere, som kan give en hånd med.

5. ROSKILDE

Formand Bente Lis Clausen
Mail: bentelis@tunenet.dk

TUR TIL STEVNS FORTET

Tid: Søndag den 27. august kl.10.20 – rundvisningen starter kl. 10.40.

Sted: Stevns Fortet

Pris: Rundvisningen er gratis, deltagelse i frokosten koster 100 kr. – ledsager er gratis.

Tilmelding: Er du endnu ikke tilmeldt, så ring straks til Bente Lis på tlf. 50 71 98 63.

RESTERENDE UDGIVELSER I 2017

Blad	Afleveres til Postvæsenet
Nr. 4	15. august
Nr. 5	13. oktober
Nr. 6	12. december



KREDSEN INDTOG ZOO

Med det smukke Frederiksberg Slot i baggrunden var deltagerne fra kreds 5 klar til at indtage Zoo København. Turen blev igen en stor succes. I alt 19 forventningsfulde deltagere mødte op for at spise frokost sammen i Krøyers Have, hvorefter det gik op ad bakken til Zoologisk Have. Igen i år var vi heldige med vejret, og vi så blandt andet den nye elefantunge.

strømper og bukser af og samle tabte ting op fra gulvet. Til arrangementet vil Christina og Lotte vise nogle af de ting, hundene hjælper dem med i hverdagen og fortælle mere om STH (Servicehunde Til Handicappede), hvordan hundene bliver trænet og hvordan man kan søge om en servicehund.

Tid: Torsdag den 24. august kl. 18.00.

Sted: Fjordstjernen, Isefjords Allé 27, 4300 Holbæk.

Pris: Gratis.

Tilmelding: Maibrit Eriksen, tlf. 50 48 80 03 eller Annette Pedersen, tlf. 24 24 80 50 - senest 20. august.

Info: Der bydes på en sandwich og lidt at drikke kl. 18.00.

OPFORDRING!

Bestyrelsen i Nordvestsjællandskredsen opfordrer alle medlemmer til at fremsende mailadresser til hovedforeningen eller bestyrelsen, således at man løbende bliver opdateret om aktiviteter i kredsen via mail. Fremadrettet vil alle medlemmerne blive holdt orienteret om kredsens aktiviteter via mail, hjemmeside og medlemsmagasinet. Solveig

RACERUNNING - KLUB HOLBÆK

Racerunning Holbæk træner på Holbæk Stadion, Højen 36, 4300 Holbæk hver onsdag kl. 17.30-19.00. Flere oplysninger: Marlene Jørgensen, mail: berggren@tdcadsl.dk eller tlf. 30 53 03 30.

GUMMIFRÆSERNE

Gummifræserne træner på Tornvedskolen afd. Jyderup i B-fløjen. Flere oplysninger: Bente Langkjær, tlf. 59 29 15 86. Læs mere på www.spastikerforeningen.dk/gummifræserne

9. STORSTRØM

Formand Claus Petersen
Mail: clausdelfin@hotmail.com

OPLEV LINSE UDEN FILTER

Kredsmedlemmerne inviteres til et talkshow med Linse Kessler i Nykøbing Falster Teater. Deltagerne sørger selv for transporten til og fra forestillingen.

Tid: Tirsdag den 24. oktober kl. 19.00-21.00.

Sted: Østergågade 2, 4800 Nykøbing Falster.

Pris: 100 kr. pr. person.

JULEBOWLING

Vi afslutter årets aktiviteter med en hyggelig omgang julebowling og frokost.

Tid: Søndag den 26. november kl. 12-13.

Sted: Roskilde Bowling Center.

Pris: 100 kr. pr. deltager – ledsager er gratis.

Tilmelding: Senest 20. november til Bente Lis på tlf. 50 71 98 63 eller mail bentelis@tunenet.dk

Info: Efter bowlingen går vi sammen over på RO's torv og spiser frokost.

6. NORDVESTSJÆLLAND

Formand Solveig Krogh Christiansen
Mail: familien.christiansen@privat.dk

EN AFTEN MED SERVICEHUNDE

Christina Davidsen og Lotte Pehrsson har servicehundene Mocca og Darwin, der hjælper dem i deres dagligdag, f.eks. med at trække sko,



Darwin hjælper Lotte Pehrsson på Roskilde Festival.

GLEM IKKE AT HUSKE...

Deadline til CP Magasinet INDBLIK nr. 5/2017, der udkommer medio oktober: Almindeligt stof 10. september - kredsnyt senest 20. september - men gerne før. Materiale modtages på mail: fh@spastik.dk.

Tilmelding: Fra 1. til 10. oktober på mail: kreds9@live.dk - eller til Annette Berg, tlf. 24 83 14 87. Husk at angive antal og om der skal bruges handi-cappads.

Info: Der er max. to billetter pr. betalende medlem, der fordeles efter først til mølle-princippet. Der er kun tre kørestolspladser til forestillingen. Bestilte billetter udleveres først ved ankomst til teateret, hvor vi mødes kl. 18.30.

TUR I TIVOLI

Kredsen indbyder til Tivolitur. Vi mødes ved hovedindgangen og går samlet ind i haven og aftaler tid og sted for en fælles frokost, som kredsen er vært for.

Tid: Lørdag den 25. november kl. 11.00.

Sted: Hovedindgangen til Tivoli i København.

Pris: 50 kr. pr. deltager – max to billetter pr. medlemsnummer.

Tilmelding: På kredsens mail: kreds9@live.dk eller til Annette Berg, tlf. 24 83 14 87 – senest den 18. november.

BETALING

Betalingen til de to nævnte arrangementer indsættes i Nordea på reg.nr. 0678 og konto.nr. 071 271 4522. Skriv hvilke medlemmer betalingen dækker og hvilket arrangement.

10. BORNHOLM

Formand Karen Nisbeth
Mail: karen@nisbeth.dk

SVAMPETUR MED SMAGSPRØVER

Det er efterhånden en del år siden, vi sidst har afholdt et svampearrangement, så nu prøver vi igen. Vi starter hos Sanna og Erik og følges ad op til Bodilsker Plantage. Her plukker vi



Fin svampehøst fra en tidligere tur.

svampe, så længe vi har lyst, afhængigt af vejr og mængden af svampe. Bagefter returnerer vi til Lyngvejen 11, hvor Karen vil gennemgå dagens fund og fortælle lidt om svampe. De bedste spisesvampe tages fra til smagsprøver, som tilberedes, mens vi drikker kaffe.

Tid: Lørdag den 16. september kl. 13.00.

Sted: Hos Sanna og Erik, Lyngvejen 11 (sidevej til Nexølandevejen ved Egeby).

Pris: Gratis

Tilmelding: Karen Nisbeth på karen@nisbeth.dk eller tlf. 30 28 13 85 - senest 12. september.

Info: Der er gode skovstier, som kan forceres af kørestole og dårligt gående. Hjemme i haven er der masser af plads til at lege og hyggesnakke.

11. FYN

Formand Mads Witt Demant
Mail: lenaogmads@gmail.com

FIN TUR TIL EGESKOV

Kredsen havde inviteret medlemmerne på udflugt til Egeskov den 1. juni, og helt frem til dagen holdt vejrguderne os travlt beskæftigede, da det bare regnede og regnede. Men lørdag morgen klarede det op. Vi havde det smukkeste solskinsvejr hele dagen med temperaturer, som påkaldte både sandaler og is. Tak til alle for en rigtig dejlig udflugt med tid til snak, oplevelser og familiehygge.

Vi håber, alle fynske medlemmer har haft en god sommer og glæder os til at se alle 12 familier (42 mennesker) til familieweekenden i Dronningens Ferieby den 23.-24. september, hvor der skal hygges.



BOWLINGTUR

Vi bowler en time kl. 11.00-12.00 og hygger os derefter med brunch, snak og leg.

Tid: Søndag den 5. november kl. 10.30.

Sted: Bowl n`Fun, Grønneløkkevej 3, 5000 Odense C.

Tilmelding: Linda på mail: cirkusjensen@gmail.com eller tlf. 29 82 11 25.

Vi glæder os til at se jer, og husk at like os på Facebook, Spastikerforeningen Fyn!

12. SØNDERJYLLAND

Formand Dorte Lorenzen
Mail: dortelorenzen@me.com

13. SYDVESTJYLLAND

Formand Jan Grønbaek Sørensen
Mail: j-gronbaek@mail.tele.dk

14. SYDØSTJYLLAND

Formand Jens Peder Roed
Mail: jproed@mail.stofanet.dk

SOMMERUDFLUGT

Vi kører fra Papuga i Vejle til Brasserie og Cafe Valsen i Silkeborg, hvor vi spiser brunchbuffet. Herefter går vi til havnen og i to timer sejler på Gudenåen og søerne med Mågen. Skibet er handicapvenlig med lift, så også kørestole kan komme med. På båden får vi kaffe med boller og lagkage, og når sejlturen er slut, kører vi tilbage til Vejle.

Tid: Søndag den 27. august.

Sted: Silkeborg

Pris: 150 kr. pr. person.

Tilmelding: Senest 19. august til engtoften10@mail.dk eller på tlf. 25 11 12 58 eller 22 15 21 50.

Øvrige informationer: Der er udsendt indbydelse til alle medlemmer.

KOGNITIVE VANSKELIGHEDER

Foreningens psykolog Klaus Christensen kommer på besøg og fortæller om de kognitive vanskeligheder, der kan være for alle aldersgrupper, og giver bud på, hvordan man kan løse udfordringerne.

Tid: Mandag den 18. september kl. 19.00.

Sted: CSV i Vejle

Pris: Gratis

Tilmelding: Senest 12. september til engtoften10@mail.dk eller på tlf. 25 11 12 58 eller 22 15 21 50.

Øvrige informationer: Der udsendes indbydelse til alle medlemmer.

15. VESTJYLLAND

Formand Bent Ole Nielsen
Mail: bon@privat.dk

STØT DIT BARNS SOCIALE RELATIONER

Fyraftensmøde med Spastikerforeningens psykolog Klaus Christensen, der er rettet mod forældre, som søger hjælp til at støtte deres børn med CP i at indgå i fællesskaber og etablere og vedligeholde venskaber.

Tid: Mandag den 11. september kl. 17.00-19.30.

Sted: Lundgaardskolen, Tjelevej 25, Tjørring, 7400 Herning.

Pris: Åbent arrangement.

Tilmelding: Senest 3. september til Bent Ole Nielsen på tlf. 97 14 24 83 eller 21 29 48 44 efter kl. 16.30 eller mail: bon@privat.dk

Info: Der serveres undervejs sandwich, vand, sodavand, kaffe, te.

IDRÆTSMULIGHEDER

I Herning tilbydes idrætterne kørestolsfodbold og el-hockey, der begge er for børn, unge og voksne. Kørestolsfodbold dyrkes især af unge og voksne. Her bruger man normalt sin egen el-kørestol, hvorpå der monteres beskyttende skærme. El-Hockey, der spilles i specialbyggede hockeystole, dyrkes især af børn og unge. Begge idrætter træner en gang om ugen og deltager i en landsdækkende turnering forskellige steder i landet. Spørgsmål og tilmelding til Bent Ole Nielsen tlf. 97 14 24 83 eller 21 29 48 44 efter kl. 16.30, eller mail: bon@privat.dk
Findes der andre idrætter i vores område, må du gerne give besked, så vi kan informere om, hvad der foregår i Vestjyllandskredsen.
Bestyrelsen

INDSTILLINGER TIL HANDICAPRÅD

Det kommunale handicapråd er på valg. Vi har som medlem af Spastikerforeningen ret til at indstille en person og en stedfortræder til handicaprådet. Indstillinger for kommunerne i vores kredsområde: Ikast/Brande – Ringkøbing/Skjern – Lemvig – Holstebro – Struer og Herning kommuner



MEDINA ANKOM I HELIKOPTER

Det var 3. gang, vi var med på Skive Festival, og denne gang var der stor fremgang i tilmeldingerne. De fleste er voksne, men der kommer også flere børn og unge med til arrangementet, der i år fik uventede gæster til aftensmaden. Netop som vi var ved at indtage maden i teltet, blev vi forstyrret af en landende helikopter lige uden for vores telt. Det viste sig, at det var Medina, der skulle optræde senere, som ankom i helikopter, men desværre havde hun ret travlt og kunne ikke nå at hilse på os. I udvalget er vi nu gået i gang med forberedelserne til Skive Festival 2018.

sker til Bent Ole Nielsen tlf. 97 14 24 83 eller 21 29 48 44 efter kl.16.30 eller mail: bon@privat.dk

Vi modtager meget gerne indstillinger og besvarer også gerne spørgsmål. Hvis du i dag er medlem og ønsker at fortsætte, skal der indstilles igen.

DANSKE HANDICAPORGANISATIONER

I hver kommune har DH en lokal afdeling. Alle 33 handicaporganisationer under DH har en plads i det lokale DH. Spastikerforeningen kan i hver afdeling udpege et medlem og en suppleant. Vi vil meget gerne modtage svar fra medlemmer, som kunne tænke sig denne opgave og svarer gerne på spørgsmål. Kontakt kredsformand Bent Ole Nielsen.

GODE IDEER ER VELKOMNE!

Hvis du har en god idé til et arrangement, må du meget gerne give den videre til bestyrelsen. Vi vil gerne lave arrangementer til alle vores medlemmer - og gerne på opfordring. Vi arbejder på at lave et foredrag med emnet: Livet i en familie med en handicapet. Send dit forslag til kredsformanden.

16. MIDTJYLLAND

Formand Jørgen Knudsen
Mail: jk@asgaard-online.dk

REBELLEN FRA LANGELAND

Ole Sørensen, der er leder af socialpsykiatrien på Langeland, er kendt fra tv og udsendelserne 'Rebellen fra Langeland'. Han arbejder utraditionelt og er vedholdende i jagten på løsninger med mennesket i centrum. Kom og mød ham til et spændende foredrag.

Tid: Torsdag den 14. september kl. 19.00.

Sted: Kulturcenter Limfjord, Skyttevej 12-14, 7800 Skive.

Pris: Gratis entré og ingen tilmelding.

Info: Han er aktuell med bogen 'Kom nu ned på jorden', som han sælger og signerer efter foredraget.

Det bliver ikke kedeligt, når Ole Sørensen endnu en gang gæster Skive.



Lørdagen igennem var der gang i de musikalske aktiviteter på festivalpladsen.

SUCCESEN VOKSER: 125 PÅ SKIVE FESTIVAL

I juni blev 'Spastikerforeningen på Skive Festival' afholdt for tredje gang i træk med stor succes. Det er en succes, som bare er vokset fra 75 deltagere for blot to år siden til nu 125. Fra både kredsbestyrelsen og arrangementsudvalget skal lyde en stor tak for en hyggelig og sjov dag. Og ikke mindst en tak for opbakningen fra vore medlemmers side i hele Spastikerforeningen. Vi ses i 2018!

Gulddreng kom forbi og hilste på. Her får han lige en snak med Christian.

Bestyrelsen



17. ØSTJYLLAND

Formand Caspar Vestergaard

Mail: casparvestergaard@gmail.com

18. NORDØSTJYLLAND

Formand Asger Laustsen

Mail: il.as.laustsen@fiberflex.dk

HERLIG FAMILIEWEEKEND PÅ SLETTESTRAND

Kredsforeningen havde igen inviteret medlemmer med pårørende på familieweekend til Feriecenter Slettestrand. I år benyttede 54 sig af tilbuddet, og de fik nogle rigtige gode dage sammen i juni.

Feriecentret har en fantastisk legeplads til børnene, og samtidigt kan forældrene slappe af og udveksle erfaringer. Centeret har også en indendørs swimmingpool, som blev flittigt benyttet. Til næste år glæder vi os til at indvie den nye svømmehal, som er ved at blive bygget. Slettestrand har en god beliggenhed tæt på Vesterhavet, hvor der på stranden er udlagt

En hestevognstur til Svinkløv er en af weekendens mest populære aktiviteter.

Det meste af holdet samlet på Slettestrand.

ramper, så alle kan komme helt ned til vandkanten.

Bestyrelsen glædede sig hele weekenden over at se de unge familier have tæt kontakt til hinanden. Alle har givet udtryk for en rigtig god og afslappende weekend i super omgivelser hos værtsfamilien Kronborg. Tak til alle for en god weekend.

VALGMØDE - SÆT X

I samarbejde med DH Randers holdes der valg møde med repræsentanter fra de opstillede partier i Randers Kommune.



Tid: Mandag den 23. oktober kl. 19.00.

Sted: Dronningborg Aktivitetscenter.

Info: Skriftlig indbydelse vil blive udsendt til medlemmerne.

KOMMENDE ARRANGEMENTER

Søndag den 5. november kl. 16.00 arrangeres der bowling hos Master Bowl på Mariagervej i Randers. Der er ramper, så kørestolsbrugere også kan deltage, og efter bowlingen arrangeres der spisning.

Lørdag den 16. december kl. 16.00 holder kredsen julefest i Sct. Clemens Kirke med efterfølgende hygge i Krybten. Skriftlig indbydelse til begge aktiviteter vil blive udsendt til medlemmerne.

Asger Laustsen

19. NORDJYLLAND

Formand Anna Marie Nielsen

Mail: amn@bolig-pm.dk

SVØMNING I AALBORG

Vi svømmer torsdage kl. 15.00-19.00 i varmtvandsbassinet på Vester Mariendal Skole, 9000 Aalborg. Holdet følger skoleårets kalender. Flere oplysninger: Kirsten Hansen, tlf. 20 68 38 00 eller mail: kihan@stofanet.dk



LYD FABRIKKEN

Rugvænget 10c
4100 Ringsted
Tlf. 40 76 50 68
www.lydfabrikken.dk



SCHØLER
HAVE & ANLÆG

Schøler Have & Anlæg

Spentrupvej 52 • 8983 Gjerlev J
info@schjolerhaveoganlaeg.dk
www.schjolerhaveoganlaeg.dk
Telefon 2714 9471



BØGFØRING
REGNSKAB
BUDGET
ØKONOMI

LJ Økonomi
v/Lone Jensen
Stationsvej 15
9500 Hobro
info@ljokonomi.dk
www.ljokonomi.dk



Tlf. 22 76 18 16

Vi kender Østeuropa
som vores hjemmemarked



transcargo

www.transcargo.dk

CURACON

Vi bygger med omhu

Vi tænker grønt

Vi respekterer vores natur og miljø og tager ansvar for at sikre vores fremtid

CURACON A/S

Marielundvej 48 B • 2730 Herlev
E-mail info@curacon.dk • www.curacon.dk
Telefon (+45) 44 53 24 60



PH-EL & Sikring

APS

- Elarbejde & døgnvagt
- Sikringsløsninger
- Belysning
- Varmepumper
- Energioptimering

-og meget mere - kig ind på www.ph-el.dk

Eller ring +45 39 16 31 31

Vis denne
annonce og spar
10% på
materialer på din
næste opgave

Rødovre Apotek

Rødovre Centrum 124
2610 Rødovre
www.roedovre.apotekeren.dk



Café Andersen's



Carolinelundsvej 2
8700 Horsens
Tlf. 7629 2378
mad@cafeandersens.dk
www.cafeandersens.dk

Vinduespudsning
ABC Service

Erritsø Bygade 94
7000 Fredericia

Tlf. 75 94 25 80
www.abcservice.dk

FINLOW VVS GARANTI **VVS A/S**

TELEFON 32 51 45 59

Gasserviceabonnement med
hovedeftersyn
**Totalrepriser på køkkener
og badeværelser**

Hornevej 13,
2770 Kastrup

WIBOTEC®


COMPLETE RANGE FOR AUTO GLASS SERVICE

Fabrikvej 19 • 8800 Viborg
Tlf. 87 25 11 20
wibotec.mobilesite.dk

Sponsor

Tuluna Design Tøj til dig med særlige behov

Ud i livet med handicap

Gør hverdagen lettere

Af & på - UDEN forflytninger



Skal vi også hjælpe dig? **Tlf.: 66 17 70 16**
www.tuluna-design.dk

OLE'S OLIE



Damhusvej 16 • 5750 Ringe
Tlf: 62 62 50 48 • olesolie@jensen.mail.dk
www.oles-olie.dk

nortec
Perfektion i alle detaljer



→ Totalleverandør af **professionelle vaskeriløsninger** til hele Danmark

colas

Vejen frem

Asfalt til alle formål

4598 9898 • www.colas.dk

Karise Apotek

Bredgade 13 D • 4653 KARISE
Telefon 56 78 81 95

joca har Danmarks største udvalg af nedgravede affaldscontainere

Kan alle integreres med:

- **Adgangskontrol**
Kun bestemte brugere har adgang
- **Niveaumåling**
Melder automatisk, hvornår den skal tømmes
- **Vægt**
Vejer hvert affaldsindkast
- **Komprimator**
Presser affaldet sammen med stor kraft
- **Solceller**
Tilslutning til strøm er ikke nødvendig

Kan rumme op til 5 m³ affald



joca a/s

www.joca.dk

Industrivej 6 DK-7830 Vinderup +45 97 44 36 66 joca@joca.dk

meyland-smith kommer med en lille ny...

1. september 2017, lancerer Meyland-smith sin nye gangvogn Meywalk®4 Micro

Babyer, børn og teenagere med handicap har brug for, at vi voksne hjælper dem med at skabe et godt udgangspunkt for leg, udfoldelse og samvær. Også for de helt små børn ned til omkring et-årsalderen har vi nu skræddersyet Meywalk®4 Micro.

Micro er lettere, smallere, kortere og ideel til de helt små børn ned til omkring et-årsalderen, der her får mulighed for meget nemmere at bevæge sig rundt og være i rummet på lige fod med deres jævnaldrene. Meywalk®4 Micro stimulerer barnets sanser og fysik og skaber det bedste mulige grundlag for et liv med glæde, trivsel og godt selvværd.

meyland-smith
mobility and more



Mads Clausens Vej 1 - 9800 Hjørring - Tlf +45 98961985 - www.meyland-smith.dk - info@meyland-smith.dk



Få hele familien med -bliv husstandsmedlem

og styrk samtidig
Spastikerforeningens politiske arbejde

Du har måske meldt dig selv eller dit barn ind i foreningen,
og det er vi selvfølgelig glade for.

Men vidste du, at for kun 200 kroner mere om året kan du få
hele familien meldt ind i Spastikerforeningen?

Det vil give jer flere medlemsfordele, og det vil give
Spastikerforeningen flere medlemmer.

Jo flere medlemmer Spastikerforeningen har,
jo større politisk gennemslagskraft får vi.

Et husstandsmedlemskab koster kun 450 kroner om året
og giver hele familien i husstanden adgang til
alle foreningens medlemstilbud.

Ring eller skriv til os og hør mere om
et husstandsmedlemskab på telefon 38 88 45 75
eller mail spastik@spastik.dk