



TEMA: Den svære overgang til voksenlivet

17 år på kontanthjælp og revalidering
Elsass Fonden støtter parasporten



HOS OS ER DU I TRYGGE HÆNDER!

Oplev fordelene med Anatomic SITT

Vi interesserer os for dig, og har mange års gode erfaringer med at skabe, de bedst mulige løsninger til spastikere. Ingen er ens, så individuel tilpasning er en selvfølge for os.

Vores siddesystemer er udstyret med et specielt flex-led. I stedet for at man som spastiker, presser imod en fast ryg og bækkenet glider frem, opnår man den fordel med flexryggen, at ryglænet bevæger sig langsomt bagud med personen, og man "kommer af" med sin spasticitet, og man bliver siddende godt i sædet.

Vi tilbyder også produkter, som bruges i den liggende og stående stilling, eller når du skal på tur.



Se nærmere på vores hjemmeside eller facebook side. Du kan også "like" os på facebook og være med i konkurrencen om at vinde en Blue Tooth Speaker.

Tema-sider om den svære overgang til voksenlivet.
Læs side 17-21.

Ønsker du
Spastikeren på lyd,
så ring 38 88 45 75

spastikeren 1/2017



8



14



22



25

Leder: 10 år efter strukturreformen	4
6 skarpe til Anna	5
Viden om	6
Johnny fulgte sin drøm	8
Nyt fra sekretariatet	13
Socialministeren inviterede	14
Legater til enlige ældre med CP	22
Elsass Fonden bliver hovedsponsor	25
Velkommen til et nyt kursus-år	26
Netværk for voksne med CP	29
Kim Larsen på plakaten	31
Den sociale side	32
Nyt fra CP Ung	35
Aktive unge med handicap	37
Få en bisidder med til mødet	39
Har du brug for en informatør?	41
Kredsnyt	42
Hvem skal arve dig?	52



10 år efter strukturreformen

Netop nu markeres 10-året for vedtagelsen af strukturreformen. 14 amter blev til 5 regioner og 271 kommuner blev reduceret til 98. For vores medlemmer var den væsentligste konsekvens, at stort set hele ansvaret for handicapområdet blev kommunalt.

En kæmpe omvæltning, som rigtig mange var meget skeptiske ved. Ville reformen føre til tab af viden og afspecialisering, når den specialviden, der lå i de amtslige institutioner, blev spredt ud på 98 kommuner?

Jeg mener stadig, at det grundlæggende er en god idé, at ansvaret for handicapområdet er placeret hos kommunerne. Kommunerne er ansvarlig for stort set al borgernær service - så selvfølgelig skal de også være ansvarlige for den service, der skal ydes til mennesker med handicap. Det er helt afgørende for den generelle inklusion i samfundet.

Problemet er udmøntningen af strukturreformen, der delvist druknede i den finanskrisen, som ramte Danmark og kommunerne, samtidig med udrulningen af strukturreformen. Dagsordenen blev økonomi og besparelser, mens faglighed og højt specialiseret indsats blev skudt i baggrunden.

Kommunerne må tage ansvaret for den arrogance og selvtilstrækkelighed, der kom til udtryk i den kan-alt-vil-alt-politik, som kommunerne i vid udstrækning praktiserede i reformens første år. Alt for meget blev hovedløst hjemtaget.

Men vi må også konstatere, at de statslige sikkerhedssystemer, som blev bygget ind i strukturreformen for at sikre viden og forebygge afspecialisering, aldrig kom til at virke efter

hensigten. Det var en grundforudsætning, at den øgede decentralisering i opgavevaretagelsen skulle følges op af en massiv vidensback-up på centralt niveau, så kommunerne havde den nyeste viden at trække på. Det system kom aldrig rigtigt på vingerne. VISO benyttes alt for lidt - og kommunerne følger ikke de råd, VISO giver. Samtidig er størstedelen af de ressourcer, der var placeret i videnscentre, kommunikationscentre, hjælpemiddelinstitut og meget andet stille og roligt fordampet op i den blå luft.

Derfor skal markeringen af 10 året for strukturreformen ikke bruges til at drømme sig tilbage til "de gode gamle dage i amternes tid". For de var slet ikke så gode. Det var en ude-af-øje-ude-af-sind-politik, hvor vi bekvemt overlod det til amterne at "gemme" de sværest handicappede borgere af vejen.

Jubilæet skal i stedet bruges til at genoptage kampen for at få genskabt den nationale vidensressource, som vi har så stærkt brug for. Decentral opgavevaretagelse kræver en central vidensopbygning. Derfor skal vi have skabt en ny national vidensenhed, som med styrke og autoritet kan understøtte faglighedens genkomst i den specialiserede indsats over for mennesker med handicap.

Lone Møller

Lone Møller
Landsformand

Nu med kursuskatalog!

Med dette nummer af Spastikeren får du samtidig foreningens kursuskatalog for 2017. Det indeholder igen i år en række spændende kurser og fyraftensmøder for foreningens medlemmer, fagfolk m.fl. God fornøjelse!

Red.





6 skarpe til Anna

Anna Sterlie er 21 år og læser kommunikation og digitale medier på Aalborg Universitet i København. Hun lader sig ikke begrænse af sin cerebral parese og valgte derfor i efteråret 2016 at læse 5. semester på Brenau University i den amerikanske stat Georgia. Herfra sendte hun inspirerende rejsebreve, som du løbende har kunnet læse på foreningens hjemmeside samt i de sidste to numre af medlemsbladet Spastikeren. Nu er hun hjemme igen, fyldt op med gode oplevelser. Nogle af dem har vi her fået hende til at stille skarpt på som afrunding på historien.

Hvad var den største oplevelse i USA?

Det er næsten umuligt at pege én oplevelse ud som værende den største, fordi det er rejsen som helhed, der gør oplevelserne. Og helt ærligt er den største i virkeligheden, at jeg tog afsted. Jeg har altid drømt om at komme ud i verden og rejse på egen hånd, og nu kan jeg sige, at det mål er nået.

Hvad var den værste?

Det er den mentale rutsjebanetur, man kommer ud på. Der er så mange følelser involveret i at skulle forholde sig til så meget nyt, og det bruger man rigtigt meget energi på. Du når ikke rigtigt at få en stabil hverdag på fem måneder, og det kan være rigtigt hårdt.

Hvilke erfaringer tager du med hjem?

En større tro på mig selv og mine egne evner, og en bevidsthed om at selvom man ikke altid ved med sikkerhed, hvordan man kommer fra a til b, så er det ofte de ikke-planlagte oplevelser, der bliver de sjoveste.

Hvor oplevede du den største forskel på Danmark og USA?

Det er svært at svare på, for de største forskelle ligger i de små ting. Men den forskel, der gjorde størst indtryk på mig, var amerikanernes hjælpsomhed, åbenhed og venlighed. Det var meget nemmere, og mere acceptabelt, at snakke med en, du ikke kender, og det gjorde det betydeligt nemmere at få bekendtskaber - også på trods af mit handicap.

Har du et par gode råd til andre med handicap, der tænker på at blive udvekslingsstudent?

Vær realistisk omkring dine begrænsninger og hvad du har brug for hjælp til og giv udtryk for det. Men vær heller ikke bange for at springe ud i det!

Beskriv med ét ord dine oplevelser?

Livsforandrende.

Unikt design blev hædret

Feriecentret Musholm i Korsør modtog kort før jul hovedprisen ved de prestigefulde IAUD Awards i Japan. Med prisuddelingen hædres The International Association of Universal Design steder i verden, som sætter nye standarder for at bygge bedre liv for alle – uanset livsvilkår. I den hæder løb Musholm med den største af priserne. Det var udbygningen af centret med den runde multihal, nye ferieboliger, restaurant og konferencefaciliteter, der var baggrunden for den fine hæder.



Goddag, farvel og tillykke!

Fredag den 20. januar var det præcis 65 år siden, at en gruppe forældre til mennesker med udviklingshæmning dannede landsforeningen LEV. Det blev markeret med en reception i Handicaporganisationernes Hus, hvor foreningen er nabo til Spastikerforeningen. Samtidig benyttede LEV lejligheden til at sige velkommen til den nyvalgte formand, Anni Sørensen (t.h.), og farvel til LEVs tidligere formand, Sytter Kristensen, der efter 15 år på posten har valgt at gå på pension.

Lokale handicappriser til ildsjæle

FNs internationale handicapdag den 3. december er en god platform til at skabe opmærksomhed om handicapområdet. Således også denne gang, hvor prisværdige indsatser på handicapområdet blev hædret med omtale og lokale handicappriser. Flere fra Spastikerforeningen blev i den anledning hyldet. Bente Langkjær fik handicapprædets pris i Kalundborg Kommune for sit store engagement og utrættelige indsats som danseinstruktør for Gummifræserne, som svømmetræner i Jyllinge og 25 års bestyrelsesarbejde i Spastikerforeningens lokalforening, og i Skive blev arrangørgruppen, der binder Spastikerforeningens medlemmer sammen med Skive Festivalen, hædret med handicapprisen. Med Jørgen Knudsen i spidsen tilbyder de igen i år festivaloplevelser udover det sædvanlige.

Jacob Nossell valgt til hovedbestyrelsen

På forretningsudvalgets indstilling er Jacob Nossell nu optaget i Spastikerforeningens hovedbestyrelse (HB) med virkning fra april 2017. Valget skete på HB-mødet 19. november efter at en vedtægtsændring havde gjort det muligt at udvide HB med op til fem personer udenfor kredsrepræsentationen. Det er velkendt, at Jacob i en meget lang periode har gjort sig bemærket med en række initiativer, der har været med til at synliggøre CP-sagen på en god og anderledes måde. Det er denne kreativitet, som Spastikerforeningen nu ønsker at drage nytte af.



Hjernen i fokus

Er det danske bidrag til den internationale kampagneuge, Brain Awareness Week, som hvert år ligger i uge 11. På dansk hedder den Hjerneugen, og her sætter vi fokus på alt, hvad der handler om hjernen. Samtidig er det også et netværk af otte organisationer, som alle på deres måde har hjernen i fokus for at skabe opmærksomhed om hjernens fantastiske potentiale, herunder de udfordringer som den syge eller skadede hjerne giver de cirka 400.000 mennesker i Danmark, som er ramt. De otte deltagende organisationer er: Spastikerforeningen, Hjernerystelsesforeningen, Hjernesagen, Epilepsiforeningen, Parkinsonforeningen, Alzheimerforeningen, Hjerneskadeforeningen og Hydrocephalusforeningen.

Vil du med i biografen?



Som deltager i Hjerneugen har vi fået mulighed for at invitere 30 personer **gratis** med til en speciel forpremiere på den danske film "Du Forsvinder" med Nikolaj Lie Kaas og Trine Dyrholm i hovedrollerne. Filmen er produceret af Zentropa og Nordisk Film og er baseret

på Christian Jungersens bog med samme titel. Den handler om den respekterede og vellidte skoleleder Frederik, der en dag anholdes for bedrageri i millionklassen. Men da det viser sig, at Frederik gennem tre år har haft en hjernesvulst, der har ændret hans personlighed, skifter hans sag status. Nu må hans kone Mia og advokaten Bernard sætte alt ind for at få ham frikendt og redde hans familie. Du Forsvinder er en foruroligende, spændende og rørende rejse ind i hjernens komplekse strukturer, der skildrer en families kamp for at holde sammen under ekstrem forandring.

Filmen vises onsdag den 15. marts 2017 kl. 21.30 i Imperial i København. Vil du med, så send en mail til spastik@spastik.dk - med angivelse af navn, adresse og telefonnummer - senest den 5. marts 2017. Der udleveres max 4 billetter pr. medlem. Får vi flere bestillinger, end der er billetter til, trækkes der lod blandt alle. **Den store sal i Imperial er desværre ikke tilgængelig for kørestolsbrugere.**

Hele ugen vil der desuden være en stor kunstudstilling i Handicaporganisationernes Hus på Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup, hvor alle er velkommen i åbningstiden kl. 9-16 samt til de to specielle fyraftensåbninger tirsdag den 14. og torsdag den 16. marts kl. 15-17.



Det bedste
skoleår i
dit liv...



Lea
Hedegaard
Boller

"Den gensidige respekt og omsorg vi har overfor hinanden, kan slet ikke beskrives - den skal opleves!"

facebook.com/hardsysselEfterskole

Besøg os og mærk fællesskabet

Hardsyssel Efterskole ligger i Vejrum mellem Struer og Holstebro. Vi har fire linjer: **Outdoor, Performance, Sport og Film.**

Skolen har reserveret fire pladser til elever med fysiske handicaps. Der er tilgængelighed over alt og vi har ansat rigtig søde handicaphjælpere.



Se mere på hardsyssel.dk - her kan du også se, hvordan du kan besøge os


Hardsyssel
EFTERSKOLE



Hardsysselvej 2
Vejrum
7600 Struer

T 97 46 47 33
kontoret@hardsyssel.dk
www.hardsyssel.dk

 En del af FBI



"Mit voksne liv har bevist,
at har man fire hjul,
så skal man skubbes
rundt i manegen."

SPASSER

Johnny fulgte sin drøm: Endte med 17 år på kontanthjælp og revalidering

Johnny Jagwani er 34 år og født med cerebral parese. Som 18-årig sagde han nej til pension for at følge sin drøm om en uddannelse indenfor den mediegrafiske branche. Siden fulgte 17 år med op- og nedture, mest det sidste.

Af Frands Havaleschka

Du har to valgmuligheder: Du kan få pension eller pension.

Sådan lød ordene fra Johnny Jagwanis sagsbehandler på et møde, hvor et stort hold af fagfolk var samlet for at drøfte hans fremtid.

Johnny blev både forvirret og vred og kom i tvivl, om det bare var de voksnes måde at sige tingene på, for han kunne

kun se én mulighed. Og den brød han sig ikke om. Lige fyldt 18 år med hele livet foran sig var han indstillet på at uddanne sig og blive til noget. Han har altid fået at vide, at han var god til at tegne og udstyret med en 'krøllet' hjerne og en både kreativ og sjov streg. Han følte derfor, at der var gode muligheder ud af det spor. Så førtidspension som

18-årig? Ikke tale om.

17 år - og mange kampe - senere er han dog i tvivl, om det nu også var den rigtige beslutning. For som han siger, da vi over en kop te i hans lejlighed i Urbanplanen på Amager sidder og snakker om hans liv og drømme.

- Mit voksne liv har bevist, at har man fire hjul, så skal man skubbes rundt



Johnny Jagwani kan se tilbage på 17 år med en masse usikkerhed om fremtiden. Gennem årene har han dog også haft mange rigtig gode oplevelser og mødt mange søde mennesker, som han ikke ville være foruden.

i manegen. Og det føler han med god grund, at han er blevet.

Introkursus som mediegrafiker

Efter folkeskolen fik han en lille forsmag på det kreative miljø, da han på Teknisk Skole i København i 2000 var tilmeldt et introkursus til et videregående forløb som mediegrafiker. Hans uheld var, at han umiddelbart forinden havde gennemgået en stor operation på Hvidovre Hospital for at styrke bevægeapparatet. Operationen gik godt, men da kommunen ikke ville betale for en kvalificeret genoptræning, så var Johnny den eneste på operationsholdet, der ikke gjorde fremskridt. Det betød, at han fik en skidt start på Teknisk Skole, og den manglende genoptræning kom til at præge det videre forløb.

- Selv om jeg senere kom vidt omkring, så var det i virkeligheden nok her,

min deroute startede for alvor, siger Johnny Jagwani.

Men trods de mange udfordringer havde han masser af gå-på-mod til at gennemføre introkurset. At en lærer samtidig mente, at han havde talent, og det blot var de andre faktorer udenom, der holdt ham tilbage – bl.a. havde han ingen hjælperordning – gav ham kun yderligere blod på tanden.

Skolen var imidlertid ikke indstillet på at lade ham slippe gennem nåleøjet til en videregående uddannelse på det mediegrafiske område, så Johnny stoppede på Teknisk Skole og blev tilbudt pension som 18-årig.

Et ordentligt menneske

Da han sagde nej tak til den løsning, blev han i stedet tilbudt et højskoleophold på Egmont Højskolen for at 'blive et ordentligt menneske', som hans sagsbehandler udtrykte det, hvilket er et citat, som Johnny aldrig glemmer.

Ord blev til handling, og Johnny startede på Egmont Højskolen i efteråret 2001. Samtidig lovede kommunen at se på mulighederne for en hjælperordning.

- Men da opholdet sluttede efter fire måneder, havde kommunen end ikke åbnet sagen, derfor fik jeg et semester mere og senere yderligere to, fortæller Johnny Jagwani.

- Her fandt højskolen ud af, at jeg behøvede hjælp for at kunne komme videre med mit liv og min uddannelse, men kommunen sagde nej.

Højskolen havde lovet kommunen ikke at slippe Johnny, før der var fundet en løsning. Det betød imidlertid, at opholdet på Egmont Højskolen trak ud og endte med at vare tre år.

En tur omkring Animationsskolen

Hjemme på Amager igen startede han i 2004 HF enkeltfag som springbræt til Universitetet. Hans ønske var at komme på Animationsskolen i Viborg og blive tegnefilmsanimator. Efter nogle år med HF enkeltfag blev han opfordret til at søge optagelse på Animationsskolen, hvilket bestemt ikke er helt let. Optagelsesprøven er noget, man skal inviteres til. Og det blev Johnny, som blandt de i

alt 600 basisansøgere kæmpede om en af de maksimalt 25 pladser.

Desværre kom han ikke det sidste stykke. I stedet blev han opfordret til at gennemføre tegnekurser på skolen, i det der i folkemunde kaldes 'kravlegården'. Her forsøgte Johnny med stor flid at vise sit talent og gennemførte flere kurser i løbet af en to-årig periode. Men det var ikke nok til at få chancen til en ny optagelsesprøve. Niveauet var steget betragteligt i de to år, der var gået, og selv ikke hans synlige forbedringer på tegneskolen samt gode råd fra studievejlederen kunne ændre den kendsgerning.

Johnny måtte slukøret vende hjem igen, men hans gamle hjemkommune ville ikke have ham, nu hvor han havde haft sin adresse på et kollegieværelse i Viborg i to år. Ikke uden grund følte Johnny sig som den grimme ælling.

- Bare det at komme tilbage til Amager, var en stor kamp, husker Johnny, der havde lært en masse af kurserne på Animationsskolen og derfor - vejledt af sin jobkonsulent - håbede at få en ny chance på mediegrafiker-uddannelsen på Københavns Tekniske Skole.

Men skolen sagde nej. Det samme gjorde Johnny, da kommunen efterfølgende tilbød et nyt ophold på Egmont Højskolen. Han så den samme film udspille sig for sit indre blik og havde ikke lyst til at komme tilbage på højskolen 10 år efter – som 29-årig.

Fem års mareridt

Johnny sagde stop. Nu må det være nok, men det var det ikke. Det var i 2011.

Med hjælp fra Spastikerforeningens socialrådgiver Jens Tamborg arbejdede han på at få tildelt den pension, han var blevet tilbudt 11 år før. Men nu havde piben imidlertid fået en anden lyd. Kommunen sendte Johnny ud i en arbejdsprøvning, der skulle bygges op til fuld tid midt i perioden. I stedet sled det ham ned og sluttede brat allerede efter tre måneder, da han kun var halvt igennem forløbet. På det tidspunkt var han på grund af udtrætning begyndt at komme til skade. Slutrapporten fastslog, at han ikke var egnet til lønnet arbejde. Derfor blev en veldokumenteret ansøgning om »

pension indgivet sidste åbningsdag i 2011, inden den nye strammere lovgivning nærmest har gjort det umuligt at få tilkendt førtidspension, før man fylder 40 år.

Johnny fik afslag, og i kølvandet på det fulgte fem hårde år med afslag på afslag, fordi kommunen ikke mente, at han var endelig afklaret. Et afslag fra Ankestyrelsen lod Johnny vælge mellem HF eller et træningsophold og efterfølgende arbejdsprøvning. Men det ville Jobcentret se stort på, de ville bare gerne have ham i fleksjob. Nødtvungent valgte Johnny derfor et kort ophold på Egmont Højskolen, hvor han gennemførte en genoptræningsplan. Den viste klart, at han ikke kunne det, som kommunen ønskede, at han skulle kunne. Som et sidste desperat forsøg prøvede Jobcentret at overtale Johnny til at skrive under på et fleksjob og lokkede med et ressourceforløb på TV Glad, hvis han skrev under. Det gjorde han ikke.

Indkaldt til møde

Kort tid efter blev Johnny indkaldt til møde, men han var nu så stress-ramt, at kroppen sagde stop, og på et kort opfølgningsmøde fik han endelig tilkendt sin førtidspension.

I afgørelsen, som blev sendt til ham den sidste dag i september 2016, skrev kommunen, at han opfyldte betingelserne for at få førtidspension. I flere punkter henviste de til den udredning, der var foretaget i 2011, og som var grundlaget for ansøgningen.

Men hvorfor skulle der gå fem år med at træffe den beslutning? Det undrer både Johnny Jagwani og Spastikerforeningens socialrådgiver Jens Tamborg.

Nu er forsørgelsesgrundlaget ændret fra kontanthjælp til pension. Det giver ham et betydeligt større økonomisk råderum på godt 7.000 kr. i forhold til kontanthjælpen. Men hvad der er endnu bedre: Nu kan han trække vejret igen og atter se lyst på fremtiden, selv om drømmen om uddannelse og job ikke gik i opfyldelse.



Kort om Johnny Jagwani:

Han er 34 år, kørestolsbruger og født med cerebral parese tetraplegi, hvilket påvirker både arme og ben. Han er opvokset på Amager, hvor han var enkeltintegreret elev på Kastrupgårdsskolen, hvor stort set ingen andre af de 600 elever havde et handicap. Han bor i en lejlighed i Urbanplanen på Amager og har BPA-ordning. Johnny er en dygtig tegner og har bl.a. beriget Spastikerforeningens medlemmer med sjove og eftertænksomme illustrationer til medlemsbladet og i flere år til kursus-katalogerne.



DryNites®

De originale natunderbukser

Hjælp til børn der tisser i sengen

DryNites® natunderbukser hjælper både barn og forældre til at få en god nats søvn. DryNites® har ekstra høj beskyttelse og er designet, så de ligner almindelige underbukser.

★ DryNites® natunderbukser fås i 3 størrelser (3-15 år) til både drenge og piger.

Prøv også
BedMats
engangsunderlag
for ekstra
beskyttelse



Bestil en gratis prøve på www.drynites.dk

DryNites® og BedMats kan købes i de fleste supermarkeder, Matas og på apoteket.

Spastikeren 1/2017

Lokalannonce



Mange vil opleve Samsø

Igen i år vil mange gerne opleve Samsø fra Spastikerforeningens dejlige feriehus. Interessen har været stor, især i skolerens sommerferie og i ugerne lige før og efter. Det betyder, at huset stort set er booket sommeren over frem til uge 42. Men der er stadig gode muligheder for at sikre sig et ophold - endda til en meget billig og attraktiv medlemspris. I skrivende stund er følgende uger ledige: 8, 9, 10, 11, 12, 13, 21 og fra

uge 43 og året ud. Huset udlejes fra lørdag til lørdag. I de ledige uger er medlemsprisen blot 1.500 kr. pr. uge plus elforbrug. På hjemmesiden www.spastikerforeningen.dk/feriehus kan du se fotos af huset og finde flere oplysninger, ligesom udlejningen her løbende bliver opdateret. Var det noget for dig, så henvend dig til foreningens sekretariat på telefon 38 88 45 75 eller mail: spastik@spastik.dk

Traditionel legatuddeling først i 2018

Spastikerforeningen har igennem en årrække administreret en række legater, hvis afkast er blevet uddelt én gang om året blandt foreningens medlemmer. Men renteindtægterne har i flere år været stærkt faldende og er nu så beskedne, at foreningens revisor har anbefalet, at de fremover kun uddeles hvert andet år. Det er derfor besluttet, at legaterne, der oprindeligt annonceres i årets første nummer af Spastikeren, først vil blive annonceret og uddelt i 2018. Til gengæld er der i dette nummer legatuddeling fra Fondation JUCHUM blandt foreningens medlemmer i alderen 50+. Det kan du læse mere om på side 22-23.

Hovedbestyrelsen mødes i april

Spastikerforeningen holder hovedbestyrelsesmøde to gange årligt. Næste møde er fastsat til lørdag den 29. april kl. 10 i Handicaporganisationernes Hus med dagsorden ifølge vedtægterne. Blandt andet indeholder dagsordenen i april altid godkendelse af regnskab og beretning samt valg til forretningsudvalget.

Støt Spastikerforeningen når du tanker

En sponsoraftale med OK betyder, at du støtter Spastikerforeningen, hver gang du tanker benzin eller diesel på OK - vel at mærke hvis du har et OK-benzinkort tilknyttet Spastikerforenin-

gen. For hver liter støtter du med 6 øre, uanset hvor i landet det er. Når du har rundet 500 liter, får Spastikerforeningen desuden en ekstra bonus på 250 kr. Det koster dig ikke ekstra at støtte - OK betaler hele beløbet. Det er nemt og gratis at få et OK Benzinkort. Klik ind på www.ok.dk/lokalsporten - og husk at koble Spastikerforeningen til aftalen. Vi har sponsornummer 561634.

Har du et OK Benzinkort i forvejen, så kan du nemt få det tilknyttet Spastikerforeningen. Du skal blot ringe til OK på 70 10 20 33 og oplyse foreningens navn og dit kortnummer. Så støtter du Spastikerforeningen, næste gang du tanker. Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte sekretariatet.

Medlemsbladet på DVD

Har du svært ved at læse eller håndtere Spastikeren, så kan vi oplyse, at det også bliver indlæst på DVD.

Det er gratis for medlemmer.

Ring på 38 88 45 75 eller

send en mail på:

spastik@spastik.dk

for at bestille.



Socialministeren inviterede...

Tre frustrerede forældre til børn med handicap tog turen til København for at forbedre forholdene hjemme i Jammerbugt Kommune.

Af Frands Havaleschka

Tænk at have et barn med handicap på kun halvandet år og så alligevel på den korte tid have en følelse af, at ens egen kommune ikke lever op til bare rimelig anstændighed.

Det er lige præcis, hvad forældreparret Anna Maria Jensen og Ingvard Larsen oplever hjemme i Aabybro, der hører til Jammerbugt Kommune.

Sammen har de børnene Kristoffer på 5 år og Kristian på 1½ år, der ret hurtigt, efter en for tidlig fødsel, fik konstateret cerebral parese. Parret har oplevet, at kommunen er svær at komme i kontakt med, og når det endelig sker, er det næsten hver gang med en ny sagsbehandler. De har også oplevet, at kommunen hen over hovedet på dem foretog en såkaldt målgruppevurdering af deres barn. Det er en vigtig, sundhedsfaglig vurdering af barnets funktionsevne, som har stor betydning for, hvilken hjælp kommunen fremadrettet skal tilbyde familien.

- Det fik vi tilfældigvis at vide, da jeg ringede min sagsbehandler op. Hun fortalte, at vi havde fået ny sagsbehandler, fordi vores søn var blevet målgruppeplaceret, fortæller Anna Maria Jensen.

- Men det havde de bare ikke sagt til os.

Anna Maria Jensen fortæller, at også den ny sagsbehandler kun var en engangsforestilling, for kort tid efter havde hun valgt at skifte job.

Find selv ud af det!

Efter målgruppevurderingen fik forældrene dog besked på, at deres søn nu var omfattet af Servicelovens paragraf 41 og 42, men hvad det betød for familien, måtte de selv finde ud af. Og så stod de igen på bar bund uden hjælp fra kommunen.

Siden fik de også problemer med at få dækket merudgifter, selv om sygehuset havde gjort kommunen opmærksom på, at familien havde behov for hjælp. Og den foreløbige kulmination på den manglende forståelse kom, da kommunen ikke ville dække omkostningerne til et kursus, som Spastikerforeningen afholdt for forældre til nydiagnosticerede CP-børn. De fik afslag, fordi kommunen mente, at kurset ikke var nødvendigt for at parret kunne passe, pleje og kommunikere med barnet. Men i afslaget foreslog kommunen samtidig, at de kunne kontakte interesseforeninger som f.eks. Spastikerforeningen for at få klaret deres udfordringer.

- Det må man da sige er 'goddag mand økseskaft', og det pudsige er, at vi var det eneste forældrepar ud af otte på



Lille Kristian er en grinebider, men samarbejdet med Jammerbugt Kommune er bestemt ikke noget at grine af, understreger Anna Maria Jensen.

kurset, som ikke fik dækket udgifterne af kommunen, fortæller Anna Maria Jensen.

Folketingets socialudvalg inviterede til møde

Alle disse problemer har mange andre børnefamilier også oplevet i Jammerbugt Kommune og hver især undret sig over rimeligheden i. Og via Facebook-gruppen 'Forældre til handicappede børn i Jammerbugt Kommune' er 10 familier nu gået sammen i kampen for en anstændig behandling.



Socialminister Mai Mercado (K) inviterede forældrerepræsentanter til møde i Folketingets Socialudvalg.
Foto: Steen Brogaard.

- Vi ved, at der er mange flere, der er utilfredse, men det er de 10 forældrepar, der tør stå frem, fortæller Anna Maria Jensen, som selv er aktiv i gruppen.

Aktiviteterne startede i sommer med nogle møder med fremtrædende medarbejdere i forvaltningen. Det gav imidlertid ingen resultater, de kunne bruge til noget. Derfor kontaktede initiativgruppen i november socialminister Mai Mercado (K) og Folketingets Socialudvalg for at klage over kommunens sagsbehandling af børn med handicap. Henvendelsen blev positivt

modtaget, og den 12. januar fik repræsentanter fra gruppen foretræde for Socialudvalget.

- Og det blev en rigtig positiv oplevelse, fortæller Anna Maria Jensen, der var den ene af tre repræsentanter, der tog morgenflyet kl. 06.25 fra Aalborg for at være fremme til mødetidspunktet.

- Efter vi havde præsenteret os selv, fortalte vi om de mange problemer, vi oplever i Jammerbugt Kommune, bl.a. at de foretager systematisk sagsbehandling frem for individuelle vurderinger, at de har problemer med at tolke reglerne om merudgifter og om de lange sagsbehandlingstider, der ofte trækker urimeligt ud.

Anna Maria Jensen oplevede en fin modtagelse fra hele Socialudvalget, der var meget lydhøre og stillede flere uddybende spørgsmål. Samtidig er det hendes indtryk, at både socialministeren og udvalget var meget overraskede over tingenes tilstand – og samtidig alvorligt bekymrede.

Mai Mercado har efterfølgende bedt Jammerbugts borgmester, Mogens Gade (V), om en redegørelse for kommunens sagsbehandlingspraksis på børnehandicap-området.

- Og hvis det bliver en reel beskrivelse, så får de endnu mere at bekymre sig over, advarer Anna Maria Jensen, der håber, at turen til København ikke var helt forgæves, men kan være med til at forbedre forholdene i Jammerbugt Kommune.

Forbedrer livskvaliteten

Uanset dit barns individuelle funktionsniveau, giver NF-Walker, Innowalk og Innowalk Pro mulighed for social interaktion gennem selvstændig ståfunktion, bevægelse og gang, med begge hænder fri.



NYHED!

Du kan nu leje vores maskiner

+45 43 99 77 29

info.dk@madeformovement.com

madeformovement.com

made for movement

Lokalannonce

Overgangen til voksenlivet

Hvad sker der, når unge med cerebral parese fylder 18 år og ikke længere kan betragtes som barn i sundheds- og behandlingssystemet? Og hvad med lovgivningen – er der her noget, der ændrer sig? Udover valgret og myndighed som 18-årig, er der meget at være opmærksom på, når de sidste teenageår afløses af voksenlivet. Specielt når man har en funktionsnedsættelse. Derfor vil Spastikeren dykke lidt ned i overgangen til voksenlivet og kigge på begreberne sundhed og lovgivning. Det kan du læse mere om på de følgende temasider.

Det skal du være opmærksom på, når du fylder 18 år:

Dine forældres forsørgerforpligtelse ophører

1. Det betyder, at dine forældre ikke længere kan få dækket merudgifter efter servicelovens § 41.
2. At de ikke kan få kompensation for tabt arbejdsfortjeneste ifølge servicelovens § 42.

Muligheder for fremtidig forsørgelse:

Det kan være uddannelse, arbejde eller pension.

S.U. under uddannelse: Hvis du tager en videregående uddannelse kan der søges handicaptillæg, hvis du ikke magter (fysisk) at have supplerende beskæftigelse ved siden af studiet. Handicaptillæg skal søges i SU styrelsen.

Kontanthjælp: Ydes til unge, da det fyldte 18. år er en social begivenhed. Formuegrænse før der ydes kontanthjælp er 10.000 kr.

Forrevalidering: Ydelsen svarer til kontanthjælp og ydes til aktiviteter, før der lægges en uddannelsesplan (STU, 9.- 10 klasse, HF m.m.).

Revalidering: Bevilges til personer der ikke kan have beskæftigelse ved siden af forrevalideringen og ydes når der er lagt en uddannelsesplan.

Pension: Bevilges først efter man er fyldt 40 år, når alle revaliderings-, aktiverings- og andre muligheder er udtømt. Kan dog ydes til yngre, hvor det er formålsløst at aktivere, revalidere m.m.

Job med løntilskud: Tidligere kaldt 1/3-ordningen. Benyttes i forbindelse med pension.

Beskyttet beskæftigelse: Benyttes i forbindelse med pension.

Aktivitets- og Samværstilbud:

Benyttes i forbindelse med pension.

Hvor skal jeg bo?

Nogle vælger fortsat at bo hjemme hos forældrene

Flytning til egen bolig

Bofællesskab ifølge Servicelovens § 107

Varigt botilbud ifølge Servicelovens § 108

§85 socialpædagogisk støtte – kan ydes til alle nævnte boformer.

Borgerstyret personlig assistance (BPA)

§ 95.3: Kan bevilges til nære pårørende, der passer en svært handicappet i hjemmet. Pasningsbehovet skal være mindst 20 timer om ugen, og den unge er ikke i stand til at være arbejdsleder. Kan ikke ydes til personer, der bor i midlertidige botilbud (§107) eller varige botilbud (§108). § 96: Kan bevilges til svært plejekrævende, der er i stand til at være arbejdsledere for hjælperne. § 96 kan ydes både hos forældre eller i egen lejlighed, men ikke til personer, der bor i midlertidige botilbud (§107) eller varige botilbud (§108).

Hjælpemidler og boligændring

Hjælpemidler og forbrugsgoder kan man søge efter servicelovens § 112 og 113, mens boligindretning og boligskit sker efter servicelovens § 116.



Efter børneambulatoriet står du på egen hånd

Opfølgningsprogrammet CPOP har styrket behandlingen, men der er stadig ingen specialtilbud for voksne med CP.

Af Frands Havaleschka

Mennesker med f.eks. leddegigt, sklerose, muskelsvind eller polio tilbydes specielle sundhedsfaglige tilbud i offentligt regi. Her er der tale om højt specialiseret behandling, som for mange år siden kom på sygehusloven og er beskrevet i Sundhedsstyrelsens specialeplaner.

Men sådan er det ikke for voksne med cerebral parese (CP). Her har man ingen specielle hospitaler, sanatorier eller genoptræningscentre, der lige præcis tager sig af den diagnose. Det tætteste, man kommer på speciel behandling, er den gruppe af spastikere, som har problemer med hænderne. For her har Sundhedsstyrelsen beskrevet håndkirurgi som et område, der kræver højt specialiseret behandling. Den udføres to steder i landet, nemlig på Odense Universitets-hospital og på Rigshospitalet. Alt andet omkring CP-diagnosen er ikke beskrevet som særlig kompleks.

Det har mange undret sig over, og hvis man spørger Helle Mätzke Rasmussen, der er fysioterapeut og ph.d. studerende og i mange år har været national koordinator for CPOP-programmet for børn med CP, så er der ingen sundhedsfaglige forklaringer på, at det forholder sig sådan.

De færreste er færdigbehandlet

Men det er noget, som Spastikerfor-

eningen arbejder på at få ændret, for det er de færreste med CP, der vil være færdigbehandlet, når de forlader hospitalernes børneafdelinger. Det vil for de fleste børn med CP være i 15 til 18 års alderen, når dåbsattesten tilsiger det.

Familien mangler nu den naturlige sundhedsfaglige koordinator, der har samlet trådene for barnet, familien og det team af fagfolk, som gennem hele forløbet har gjort en stor indsats overalt i landet på de hospitaler, hvor børneambulatorierne følger børn med CP-diagnosen. Her er de blevet tilset ved jævnlige konsultationer, og børnelægen har sørget for at koordinere behandlingen af de gener og funktionsnedsættelser, diagnosen har medført. Det kan eksempelvis være at sikre, at barnet er velmediceret inden en ortopædisk operation, eller at en PEG-sonde (madsonde i maven) og korsettet kan anvendes samtidigt.

Men selve hjerneskaden, som har forårsaget diagnosen, er det på nuværende tidspunkt ikke muligt at helbrede, men da hjernen er plastisk ved man, at andre centre kan overtage de manglende funktioner.

CPOP har styrket behandlingen

I de senere år, siden CPOP-opfølgningsprogrammet blev indført i Danmark for børn med CP, har området fået et

gevaldigt løft. CPOP har sat undersøgelserne af børn med CP i system. Børnene undersøges ud fra nøje beskrevne undersøgelsesskemaer – såkaldte protokoller. Det gælder bl.a. den lægefaglige del, herunder kirurgi samt fysioterapi og ergoterapi.

Det betyder f.eks., at en begyndende rygsækvhed ikke kun bliver konstateret, men nøje målt i grader, så man kan opdage, om der er sket en forværring. Hvis det er tilfældet, kan der foretages en hurtig indsats, hvilket eksempelvis også gælder ved hofteskred og andre funktionsnedsættelser. Derudover har CPOP startet tværfaglige konsultationer på børneafdelingerne, hvor barnet og familien møder afdelingens børnelæge, ortopædkirurg, ergoterapeut og fysioterapeut samtidigt. Her deles informationer om barnets funktion, og indsatserne i den næste periode koordineres og aftales.

Når børneafdelingerne har afsluttet den unge med CP, vil mange opleve, at kroppen stadig ændrer sig, og nye gener opstår og påvirker funktionsevnen. Man ved, at mange voksne med CP mister gangfunktion og oplever smerter, udtrætning og balanceproblemer.

Men det vil ikke længere være børnelægen, der er koordinator, men derimod ens egen praktiserende læge. Det betyder, at uanset om det er den almindelige helbredstilstand, der giver problemer, eller noget, man føler har forbindelse til CP-diagnosen, så skal man gå til sin egen læge. Efter en undersøgelse vil lægen vurdere, om det kræver yderligere behandling hos en speciallæge i nærområdet eller på et hospital, der efterfølgende overtager den videre behandling.



Hvad har været den største udfordring i overgangen til voksenlivet?

Nina Jepsen

'Det sværeste har klart været at skabe mig et meningsfuldt og dejligt voksenliv, selv om jeg ikke kan arbejde mere end nogle få timer om ugen. Det har været en lang og svær proces, men nu føler jeg, jeg er ved at være der, hvor jeg gerne vil være.'

Det handler om viden og åbenhed

Forældre hjælper bedst den unge på vej i voksenlivet ved at være åbne og ærlige.

Af Frands Havaleschka

Overgangene i de forskellige livsfaser giver udfordringer for alle mennesker, men den største er nu engang springet fra ung til voksenlivet. Og har du en funktionsnedsættelse – eksempelvis cerebral parese i et eller andet omfang – så skal du være ekstra opmærksom. Sådan lyder opfordringen fra Spastikerforeningens psykolog, Klaus Christensen.

Der er ikke tale om en løftet pegefinger blot et velment godt råd, baseret på mange års erfaring indenfor området. Som tovholder på flere uddannelse- og jobprojekter har Klaus Christensen gennem de sidste 10 år haft mange – såvel unge som forældre – gennem rådgivningen.

Oftest er forældre lidt nervøse for at kontakte psykologen, men efter en samtale får de hurtigt skuldrene ned og føler sig bedre rustet til at hjælpe deres barn med de udfordringer, der venter forude. Og som regel er det nok med en enkelt samtale, hvor udfordringerne italesættes, og indtryk og begreber forklares.

Kend dine styrker og svagheder

- Det handler ganske enkelt om viden og åbenhed, fortæller Klaus Christensen, der lægger stor vægt på at formidle viden på en god og positiv måde.

- Alle forældre vil altid det bedste for deres børn, men det er ikke altid de ved, hvad det er, og her er det et godt råd at

tage udgangspunkt i erfaringerne fra tidligere forløb i børne- og ungdomsårene, ikke mindst skolegangen.

Som forældre til et barn med cerebral parese har de gennem de rutinemæssige undersøgelser på børneambulatoriet fået en viden om arten af funktionsnedsættelsen, men de har ikke fået den sagkyndige psykologiske rådgivning om omfanget og betydningen af diagnosen set i et større perspektiv.

Udfordringer bliver mere komplekse i teenageårene, hvor løsrivelsesprocessen begynder. Hvilken uddannelse kan jeg få? Får jeg en kæreste? Hvornår skal jeg flytte hjemmefra? Kommer jeg til at bo alene?

Der er mange spørgsmål, som helt naturligt presser sig på hos den unge, og her kan forældrene og psykologen hjælpe godt på vej.

- I den forbindelse er det vigtigt, at man har viden om både de stærke og de svage sider, ikke mindst når det gælder valg af uddannelse og job, understreger Klaus Christensen.

- Samtidig er det af stor betydning, at man er opmærksom på, at mennesker med cerebral parese ofte udtrættes mere end andre. Det skal synliggøres, for hvis signalerne bliver bagatelliseret og får lov til at fortsætte, så kan det føre til social ensomhed, manglende selvværd og i værste fald depression.



Klaus Christensen.

Kommunikation er mere end tale

Klaus Christensen oplever, at mange med cerebral parese har nedsat visuel perception. Det betyder, at de har svært ved at omsætte synsindtryk tilstrækkeligt hurtigt, skabe overblik og opleve tingene rigtigt. De bliver ganske enkelt forvirrede og kan virke fjerne i andres øjne.

- Her er det vigtigt at huske, at kommunikation ikke kun er at tale, men blandt andet også at se og opleve, og hvis man ikke opfatter tingene ordentligt, kan man godt blive betragtet som en, der er anderledes.

Der er således mange ting at være opmærksom på i overgangen til voksenlivet, hvor alle de hensyn, der gennem opvæksten måtte være taget, nu bliver ophævet. Men Klaus Christensen påpeger, at det som forældre er vigtigt at dele sin viden og sige tingene, som de er, og ikke pakke noget ind.

Tips

Har du udfordringer, så kontakt din praktiserende læge eller kommunens PPR, hvor du kan få handicapsagkyndig psykologisk vejledning. Hvis det ikke er tilstrækkeligt, så er du altid velkommen til at kontakte Spastikerforeningens rådgivningsteam.



Hvad har været den største udfordring i overgangen til voksenlivet?

Christa Holmgaard Nielsen

'Det har været, at få mennesker omkring mig til at forstå hvad især kognitive vanskeligheder er, hvad de betyder for mit liv og hverdag, og hvordan man hjælper mig med at kompensere for dem. Men jeg oplever også at blive fysisk mere påvirket af mit handicap - f.eks. kroniske smerter.'

Nye muligheder giver også nye udfordringer for unge med CP

Overgangen fra ung til voksen er svær, og der er ikke færre udfordringer, hvis man har cerebral parese (CP). På Neurocenter Østerskoven får unge med CP hjælp til at blive voksne og kunne håndtere de nye krav.

Af Benjamin Steengaard Rasmussen

For alle unge er det en svær og forandrende proces at blive voksen med alle de krav og forventninger, der følger med. For unge med cerebral parese er der naturligt nok endnu flere udfordringer med overgangen.

På Neurocenter Østerskoven i Hobro er der 16 pladser til unge med cerebral parese, der har brug for hjælp til at forstå og håndtere de nye muligheder og krav, som et liv fra det 18. år stiller.

Frederikke Laumann er socialpædagog og faglig koordinator og har arbejdet på Østerskoven i 11 år, sammen med kollegaen Hanne Juul Jensen, der er pædagog og har arbejdet på Østerskoven i fem år, oplever hun dagligt de udfordringer, de unge med cerebral parese står overfor.

- De skal forstå, hvilke muligheder de har, og hvilke ressourcer de kan bruge. De skal forstå, hvordan systemet fungerer, forklarer Frederikke Laumann.

Det er en fase, hvor de unge i høj grad skal finde ud af, hvem de er, og hvad de vil. Et døgnophold med habilitering og/eller STU på Neurocenter Østerskoven er en form for mellemvej, hvor de unge bliver klædt på til voksenlivet og til at træffe beslutninger.



Hanne Juul Jensen og Frederikke Laumann arbejder på Neurocenter Østerskoven, hvor de oplever de udfordringer, unge med cerebral parese står med i overgangen til at blive voksne.

- Vi laver en udredning af de unge med CP ud fra otte temaer som for eksempel sundhed og trivsel, mobilitet og kommunikation, siger Frederikke Laumann.

De unge kommer enten fra døgninstitutioner eller hjemmefra forældrene og særligt den første gruppe er meget knyttet til personalet. De unge, der kommer hjemmefra, har typisk fået lov at



Hvad har været den største udfordring i overgangen til voksenlivet?

Tor Martin Mandrup Møller:

'Den største udfordring var, da jeg flyttede fra institution til hjælperordning. På en institution bliver man kastet ud i nogle ting, men der bliver stadig passet på én. Når man så flytter i egen bolig med hjælperordning, så har man pludselig egen postkasse og skal huske at kigge – og i det hele taget bare huske alting selv.'

være børn længere i mors og fars trygge omgivelser, og det skaber naturligvis en større omvæltning, når hverdagen pludselig foregår på Østerskoven.

- Når de fylder 18 år, bliver de pludselig voksne og skal forholde sig til skat, vælge læge, bruge NemID og meget mere, det skal vi forberede dem på, siger Hanne Juul Jensen.

Typiske udfordringer

To store udfordringer er mobilitet og kommunikation. I takt med at mulighederne åbner sig, gør de begrænsede muligheder for at komme rundt og for at kommunikere det svært for mange. Nogle har intet verbalt sprog, og for andre mangler sprogforståelsen til at tale om de nye ting og muligheder, de skal forholde sig til. Tilgængelighed bliver et større problem, fordi de ikke bare lige kan tage hen i banken for eksempel. Og netop penge og økonomi er en helt ny udfordring.

- Mange af de unge har aldrig forholdt sig til økonomi før, men nu får de pludselig indflydelse på egne penge, som forældrene tidligere har taget sig af. Nu skal de for eksempel kunne bruge et Dankort, lægge budget og swipe i MobilePay, siger Hanne Juul Jensen og tilføjer:

- Noget andet er, at det er meget vigtigt for dem - og de går meget op i - at de nu kan stemme til valg. Men problemet kan så bare være, hvis stemmestedet ikke er tilgængeligt.

Pga. de unges handicap er de ofte børn meget længe og har ikke de samme muligheder for at tage ud og møde andre unge og skabe fællesskaber. Her på Østerskoven oplever de typisk deres første ungemiljø, og det betyder rigtig

meget for dem, forklarer Frederikke Laumann.

Det skaber også nye behov, for de unge åbner op - og møder det andet køn. Så nye muligheder og problematikker som seksualitet og kærester opstår.

Prøve sig selv af

For de unge med cerebral parese bliver Neurocenter Østerskoven et slags sikkerhedsnet under de mange valg, udfordringer og forventninger, der kommer. Det gælder alt fra uddannelse og privatøkonomi til at lære at vaske sit eget tøj og lave mad.

Overgangen til voksen har også stor betydning i forhold til sundhedsvæsenet, hvor der stilles nye krav, når man fylder 18 år. Også her bliver de unge med CP på Østerskoven hjulpet af sundhedspersonale.

- Vi kan vejlede dem hele vejen rundt om deres livssituation og afholder ofte tværfaglige teammøder, hvor vi snakker om, hvordan det går, siger Hanne Juul Jensen.

En af de store udfordringer er de unges handicapforståelse og indsigt i eget liv og egne evner. Derfor har de brug for at få prøvet sig selv af på forskellige områder for eksempel ved helt fysisk at komme ud af kørestolen.

Det giver mange muligheder at fylde 18 år, men det gør samtidig de unge bevidste om de begrænsninger, de står med.

- Vi oplever, at jo bedre egenindsigt og kommunikative forudsætninger de unge får, jo større indflydelse på eget liv kan de have, forklarer Frederikke Laumann.

Når de unge møder op på Østerskoven, er det med forventningens glæde

4 gode råd fra unge på Østerskoven:

- Sig din mening
- Få venner og hold kontakten
- Øv dig på det du vil være god til
- Lær dig selv at kende

De unge arbejder med fysisk, kognitiv og social udvikling og læring inden for områderne:

- Sundhed og trivsel
- Kommunikation
- Indflydelse på eget liv
- Socialt liv
- Mobilitet
- Egen omsorg
- Praktiske opgaver
- Samfundsliv

og store smil, men det er en stor omvæltning, og på et tidspunkt i forløbet kommer alle til at savne, der hvor de kommer fra.

- Det er en naturlig proces, for det er ofte første gang, de flytter hjemmefra. Men her kan de ikke bare tage hjem igen, konstaterer Hanne Juul Jensen.

Til gengæld vil de unge efter et stykke tid være meget klogere på dem selv og på deres muligheder for også at være aktive i samfundet.



Hvad har været den største udfordring i overgangen til voksenlivet?

Rie Adamsen

'Jeg er uddannet ergoterapeut, og har været i løntilskudsordning og på barsel. Men efterfølgende har jeg oplevet, hvor svært det er at komme ind på arbejdsmarkedet, når man har CP.'





Ansøgningsskema til Fondation JUCHUM

Søger du for en anden, som værge, skal du skrive vedkommendes oplysninger, men du skal selv skrive under nederst i skemaet.

Navn _____ Medlemsnr. _____

Adresse _____

Postnr. og by _____ Fødselsdato _____

Telefon _____ Mobil _____

Email: _____

Bank _____ Reg.nr. _____ Kontonummer _____

Ansøger er enlig og har cerebral parese (spastisk lammelse) _____ sæt x

Send **IKKE** bilag med ansøgningen

Skriv en kortfattet, konkret beskrivelse af, hvad der søges til:

Jeg erklærer ved min underskrift, at oplysningerne i ansøgningen er korrekte.

Dato

Ansøgers underskrift

Ansøgningsfrist er den 12. april 2017 – der kan forventes svar på ansøgningen medio juni 2017.
Vi sender i første omgang en bekræftelse på din ansøgning, så kontakt os, hvis du ikke modtager den.

Ansøgningsskemaet kan scannes (husk underskrift) og sendes via mail til: spastik@spastik.dk
eller sendes med post til: Spastikerforeningen, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup



Le Coeur de L'île

Nørre Alle 51, Aarhus

Nørre Allé/Lollandsgade

Bus (Linje 2A-3A-4A-11-43-44-45)

Tlf. +45 86 13 63 64

lecoeurdelile.thefork.rest

Elsass Fonden

bliver hovedsponsor for Parasport Danmark

Sammen med JYSK og Pressalit udgør Elsass Fonden nu en stærk sponsortrio, der skal støtte de danske atleter frem mod de Paralympiske Lege i Tokyo i 2020.

Af Frands Havaleschka



Formand for Parasport Danmark, Karl Vilhelm Nielsen, elite- og teamchef Michael Møllgaard Nielsen og Elsass Fondens formand, Nick Elsass ser frem til et godt samarbejde i de næste fire år.

Elsass Fonden har i mange år støttet parasporten på lige fod med forskning, uddannelse, boligprojekter, ernæring og fysisk træning. Således har fonden målrettet støttet handicapatleter med cerebral parese ved de Paralympiske Lege (PL) i Beijing i 2008 og i London i 2012 samt op til PL i Rio sidste år, hvor de meldte sig på banen som team-sponsor for Parasport Danmark. Her fik hele PL-holdet og de individuelle CP-atleter en betydelig økonomisk støtte både i forberedelserne op til og under PL.

Nu har Elsass Fonden taget skridtet fuldt ud og er blevet hovedsponsor med et sponsorat, der løber i fire år frem mod PL i Tokyo i 2020 til en million kroner om året.

Sponsoratet blev offentliggjort ved en velbesøgt reception på Elsass Institut den 25. januar, hvor H.K.H. Prinsesse Benedikte deltog. Som protektor for både Spastikerforeningen, Elsass Fonden, Parasport Danmark og Dansk Rideforbund havde Prinsessen stor interesse i arrangementet og fondens sponsorat, som hun synligt var glad for.

Sport og Elsass hænger sammen

Også Elsass Fondens formand, Nick Elsass, er begejstret:

- Sport og Elsass Fonden har alle dage været to ting, der hang uløseligt sammen. Derfor er vi utroligt glade for, og stolte over, at vi kan kalde os hovedsponsor for de danske PL-atleter frem mod Tokyo 2020.

- Sidste år så vi, hvor ufatteligt passionerede og talentfulde paraatleter Danmark har. Vi håber, at vores øgede støtte frem

mod 2020 kan give parasporten endnu et løft og bidrage til mange flere succesoplevelser i årene, der kommer.

Nick Elsass understregede, at fonden ser det som sin fornemmeste opgave at hjælpe så mange mennesker med CP som muligt – så meget som muligt – med at højne livskvalitet, selvværd og livsglæde.

- Sport er et af de parametre, som både kan samle, inspirere og skabe en følelse af ligeværd, understreger Nick Elsass.

Støtte til alle men specifikt CP-atleter

Med det nye Parasport Danmark-sponsorat støtter Elsass Fonden alle PL-atleter, men specifikt atleter med CP frem mod PL 2020, og som hovedsponsor vil fonden blive synlige på en helt anden måde end tidligere. Elsass Fondens logo vil, op til PL, være påtrykt alt materiale, tøj, tasker osv., der har relation til atleternes sportsaktiviteter frem mod PL i Tokyo.

Udspillet fra Elsass Fonden betyder samtidig, at Parasport Danmark nu har tre hovedsponsorer, idet JYSK og Pressalit, der igennem flere år har støttet aktiviteterne, fortsætter deres samarbejde med Parasport Danmark.

I forbindelse med PL i Rio endte Elsass Fonden også helt fremme i rampelyset, da Nick Elsass gik ind i sagen om Team Danmarks halvering af medaljebonusser til PL-atleter i forhold til de danske medaljevindere ved De Olympiske Lege og lovede, at Elsass Fonden ville udligne forskellen. Det kostede fonden i alt 220.000 kr., som de efter legene med stor glæde uddelte til de fem paraatleter, der tilsammen sikrede Danmark syv PL-medaljer.

Ved pressemødet modtog medaljevinderne endnu mere hyldest. Specielt én fik stor opmærksomhed, nemlig PL-guld-vinderen i bordtennis, Peter Rosenmeier, der blev hædret med Pressalits Keep Living-pris, som årets parasportsudøver i 2016.



H.K.H. Prinsesse Benedikte fik under pressemødet lejlighed til at tale med PL-atleterne.

Velkommen til det nye kursusår

2017 byder på en lang række spændende kurser, og vi håber, at du vil være med.



Spastikerforeningens kursusudvalg har gjort sig umage for at finde godt indhold til et nyt kursusår, og resultatet følger med dette nummer af Spastikeren: Vi er glade for at kunne præsentere årets kursuskatalog med mange nye tilbud. Vi håber, der også er ét til dig og forhåbentlig flere. Igen i år kommer vi rundt i hele landet, og der er tilbud både i weekender og hverdage og til forældre, børn, unge og fagfolk. Og så har vi familien og relationer i fokus med en række kurser i løbet af 2017. Vi håber at se dig!

Børnebørn er livets krydderi

Ingen forventer at få et barnebarn med et alvorligt handicap, og mange spørgsmål trænger sig på, men ofte ved bedsteforældrene ikke, hvem de skal spørge. For ofte ønsker man ikke at besvære forældrene, der allerede har rigeligt at se til, og det giver utryghed. Hvad skal der blive af mit barnebarn? Får han eller hun et godt liv med venner, skolegang, kærester og hvad, hvis de andre børn driller? På dette kursus er der plads til at spørge løs, og vi har allieret os med de bedste: Underviser Leif Nord er psykolog og har mange års erfaring med at rådgive familier i krise. Informatør Christa Nielsen har selv cerebral parese, og hun deler ud af sin egen livshistorie og giver en godt indblik i, hvordan livet med CP kan forme sig. Endelig har vi fået Kirsten Jensen, der selv er bedstemor til et barn med CP, til at komme og fortælle, hvordan hun selv har oplevet at få et barnebarn med en alvorlig hjerneskade. Der er frit slag og gode muligheder for at stille spørgsmål.

Forælderrollen under pres

Og vi bliver i det familiære. I år har vi nemlig valgt at stille skarpt på forælderrollen, når vi holder kurset 'Forældre i en pres-set hverdag.' Det kan nemlig være lidt af en mundfuld at få

familielivet til at hænge sammen i en travl hverdag med sport, arbejde, legeaftaler, lektier plus det løse, og udfordringen bliver ikke mindre af at have et barn med cerebral parese. Hvordan deler man sol og vind lige mellem alle børnene? Hvordan passer man sit ægteskab, og hvordan holder man styr på hverdagen? Det er nogle af de opgaver, en CP-familie står over for, og på dette kursus er der gode muligheder for at blive klogere. Det er chefpsykolog Helle Folden Dybdahl, der sammen med Spastikerforeningens egen psykolog holder kursusdagen. De suppleres af Laura Thatt, der er mor til et barn med CP.

Mor eller far med cerebral parese

Det, at stifte familie, er et stort ønske for mange, men det kan være mere kompliceret at blive mor eller far, hvis man har en alvorlig hjerneskade. Og udover det praktiske bliver mange ramt af tvivlsspørgsmål som: Bliver jeg en god mor? Bliver mit barn drillet, fordi jeg taler underligt, og kan jeg hjælpe med lektier? Dette fyraftensmøde er for mennesker med cerebral parese, der enten er forældre eller gerne vil være det, og som har brug for at høre mere om livet som forældre med en hjerneskade. Der er som altid særdeles gode muligheder for at stille spørgsmål.

Er der andre som mig?

Det er slet ikke unormalt at føle sig lidt alene eller ensom somme tider, og den ensomhed kan sagtens blive forstærket af, at man har en



hjerneskade. Nogle mennesker oplever, de er ret alene i deres hverdag med diagnosen, og der kan ligge en stor sorg og ensomhed i at skulle leve med at være anderledes end omgivelserne. Spastikerforeningen sætter derfor fokus på, hvordan det er at leve med en livslang funktionsnedsættelse, og hvilke udfordringer der følger med. Vi har valgt at lave tre kursusgange, der hver gang belyser et nyt hjørne af problematikken, men rammerne er de samme. Vi starter hver gang med et kort oplæg, der efterfølgende er til debat og erfaringsudveksling og slutter af med en sandwich. Første gang er det Spastikerforeningens psykolog Klaus Christensen, der taler om, hvilke sociale udfordringer en kognitiv hjerneskade giver. Gangen efter har vi fået forsker Mette Elmoose Andersen til at tale om hendes arbejde med ensomhed, og sidste gang kommer informator Britt Drud Andersen og taler om sin egen hverdag med CP.

Læring og udvikling med CP

Skolegang og -start er altid forbundet med en vis spænding, for hvordan skal det gå, når børnene starter i skole og skal ud og prøve selv? Kurset 'Læring og udvikling med CP' stiller skarpt på den læringsproces, der går i gang, når barnet starter i skolen. Psykolog Louise Böttcher fra Danmarks Pædagogiske Universitet giver et overblik over diagnosen cerebral parese og går i dybden med nogle af de udfordringer, et barn med CP får i en læringsproces. Kursusdagen giver forældre redskaber til at forstå, hvad der kan være svært for deres skolebørn, støtte dem, så de får den bedst mulige skolegang, og gør dem i stand til at formidle nogle af børnenes særlige udfordringer til lærere og pædagoger, så skolegangen kører bedst muligt.



Skovhuus

— Since 1972 —

MADE IN DENMARK

Industrivej Syd 15, Birk, DK-7400 Herning
Denmark, Tel. +45 97 11 67 33, www.skovhuus-strik.dk



CENTER FOR FYSISK HANDICAPPEDE OG
SENHJERNESKADEDE BORGERE

VÆRDIER:

ORDENTLIGHED • VILJE TIL HANDLING.
INDLEVELSE • ANERKENDELSE

— WWW.BYTOFTEN.DK —

BYTOFTEN 73 • TJØRRING • 7400 HERNING
RING 96 28 47 00 FOR PERSONLIG INFORMATION

AVIVIR
KOSTTILSKUD

De dokumenterede, gavnlige egenskaber:

Styrker immunforsvaret. ✓

Normaliserer den naturlige
fordøjelse og stabiliserer tarm-
eller tærmave. ✓

Medvirker til at bevare
slimhinderne i mave-
tarmsystemet sunde og
modvirke irritation. ✓

Bidraget til at
opretholde sund hud
og slimhinder. ✓

Den originale
med højt indhold
af aemmannen



Købes hos Matas og Helsekost

Jesper Hummeluhr bragte Aloe Vera
planten til Danmark og er stadig din
garanti for de bedste Aloe Vera produkter.

AVIVIR.DK · TLF. 3969 0814



Skarpere hjerne – bedre motorik

Mitii

- move it to improve it



"Katja har fået fornyet
overblik, bedre hukom-
melse og større
opmærksomhed med
Mitii."

- Joan Farum Kjærgaard
Mor til Katja på 10 år med CP

Udviklet af forskere
- til mennesker med
Cerebral Parese.

MERE OM MITII?

Tlf. 3947 8000
mitii.dk

Træn hjemme med personlig instruktør

Netværk for voksne med CP

Nye, spændende aktiviteter i foråret og som noget nyt betaler du fra gang til gang.

Af Trine Kamp Larsen, kursuskonsulent



Der er dejligt tilgængeligt i Mæt Café, som vi besøger i juni.

I april besøger vi Kristian Sverdrup, der netop nu er i gang med forberedelserne til en stor udstilling.

Vi tager hul på en ny sæson af Netværk for voksne med CP og ser frem til at byde nye som gamle medlemmer velkommen. Det plejer at være sjovt, når vi mødes, og vi håber, du også har lyst til at være med.

Som noget nyt tilmelder man sig fra gang til gang, og du kommer derfor kun til at betale for de aktiviteter, du deltager i og ikke for hele pakken!

Den svære jobsøgning

Synes du også, det er svært at finde det helt rigtige job, så trop op, når vi får besøg af direktør Michael Weibel fra rekrutteringsbureauet HumanizeR. Michael har siden 2000 specialiseret sig i at skaffe kandidater i job og har mange års erfaring med at matche virksomheder med ansøgere. Han har lovet at komme forbi Spastikerforeningen og øse ud af sine erfaringer med, hvordan man kommer i job, hvad enten det er et fast job eller som vikar. Michael vil give nogle gode tips til, hvad man lægger mærke til i en ansøgning, hvordan man kan fremhæve sine kompetencer og måske nedtone det, der ikke fungerer, og så har han gode bud på, hvordan man sælger sig selv bedst muligt – med eller uden et handicap.

Arrangementet holdes den 14. marts kl. 17-19.30 i Spastikerforeningen,

Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup.

Det koster 75 kr. at deltage, hjælpere er gratis, men skal tilmeldes. Prisen inkluderer en sandwich og en vand.

I kunstnerens fodspor

Kristian Sverdrup er skulptør med flere udstillinger bag sig. Netop nu har han fået mulighed for at arbejde på Statens værksteder for kunst, hvor han er ved at forberede sin udstilling 'Mellem forskningsobjekt og kunstnersubjekt' i Kunsthal NORD i Aalborg. Og vi har fået lov til at besøge Kristian på hans værksted. Vil du med? Så tilmeld dig og kom med, når vi tager på rundvisning på Statens værksteder for kunst og hører Kristian fortælle om sit arbejde. Efter rundvisningen spiser vi aftenmad på Dansk Arkitektur Center.

Arrangementet holdes den 12. april kl. 16.30 på værkstedet, Gammel Dok Pakhus, Strandgade 27 B, 1401 København K. Det koster 75 kr. at deltage, hjælpere er gratis, men skal tilmeldes. Prisen inkluderer både besøg på værkstedet og mad bagefter i Dansk Arkitektur Center.

MAD!

Uden mad og drikke dur helten ikke! Vi slutter forårssæsonen med en god mid-

dag og lidt at drikke på Mæt Café, der ligger i Valby Kulturhus. Som udgangspunkt lyder menuen på dagens ret og en enkelt øl/vand eller et glas vin, men lur mig om vi ikke også finder på lidt underholdning. Under alle omstændigheder står den på hygge, mad og gode samtaler, når vi mødes til madklub i juni.

Arrangementet holdes den 7. juni kl. 16.30-20 i Mæt Café (Valby Kulturhus), Valgårdsvej 8, 2500 København. Kulturhuset ligger på Toftegård Plads i Valby. Det koster 75 kr. at deltage, hjælpere er gratis, men skal tilmeldes.

Tilmelding og betaling

Tilmelding til aktiviteterne sker direkte til Trine Kamp Larsen på:

tkl@spastik.dk

– du kan enten betale direkte på vores konto:

Reg. Nr. 2191 - kontonr. 3491 688164 eller med MobilePay på 30 43 02 45.

Husk at skrive navn og 'NETVÆRK' på indbetalingen og husk at tilmelde dig først ellers kan vi ikke finde dig i systemet.

Bevar friheden og livsglæden

Butikken bugner af nye og brugte elscootere.

Også stort udvalg af andre hjælpemidler.

Kom og kig i vor butik.

Priser fra 6.800.-

BILLIG finansiering.
Se mere på hjemmesiden.

ÅBENT: Mandag-torsdag 9.00-16.00, Fredag 9.00-15.00 - eller efter aftale

ELSCOOTERSERVICE

Salg • Udlejning • Reparation

Nylandsvej 9 | DK-7480 Vildbjerg | Tlf. 23 95 33 85 | Tlf. 61 70 28 85

Mail. info@elscooterservice.nu | www.elscooterservice.nu



HVER DAG
Stegt Flæsk
i vores hyggelige krostue

Kun kr. 99,-
(ad libitum kr. 149,-)



Hejse Kro • Skærbækvej 17 • 7000 Fredericia • Tlf. 75 94 06 22 • hotel@hejse-kro.dk

Kim Larsen

på plakaten til årets Skive Festival



Har du husket at købe billet?

Af Frands Havaleschka

For nylig blev det offentliggjort, at Kim Larsen spiller på årets Skive Festival lørdag den 3. juni – lige præcis den dag, hvor Spastikerforeningen tilbyder en endagsbillet til blot 225 kr.

Så er du Kim Larsen-fan eller bare almindelig glad for musik og festivaler i særdeleshed, så er det nu, du skal slå til.

Billetsalget er i fuld gang, og de kan bestilles hos Bent Ole Nielsen, Vestjylland, der er arrangørgruppens billetmand.

Takket være god sponsorstøtte og lokal opbakning, bl.a. fra Skive Festivalen, så er prisen for en éndagsbillet med Spastikerforeningen den 3. juni blot 225 kr. for voksne og 125 kr. for børn og hjælpere, og går det efter planen, så skal teltet nok blive godt fyldt. Med en billet i hånden har du fri adgang til musikområdet hele lørdagen.

Gratis kaffe og middag i eget telt

Få meter udenfor festivalområdets hovedindgang finder du Spastikerforeningens store telt, hvor der dagen igennem er gratis kaffe og senere serveres eftermiddagskage og en let middagsmenu. Det sker kl. 18, og det hele er med i billetprisen. Desuden er der mulighed for at medbringe sin egen mad og købe

sodavand og fadøl fra Skive-bryggeriet Hancock til fornuftige priser.

- Og som en både rar, god og nødvendig service har vi etableret vores eget handikaptoilet lige ved teltet, hvor der er åbent fra kl. 11.00, understreger arrangørgruppen, der således har sørget for det hele.

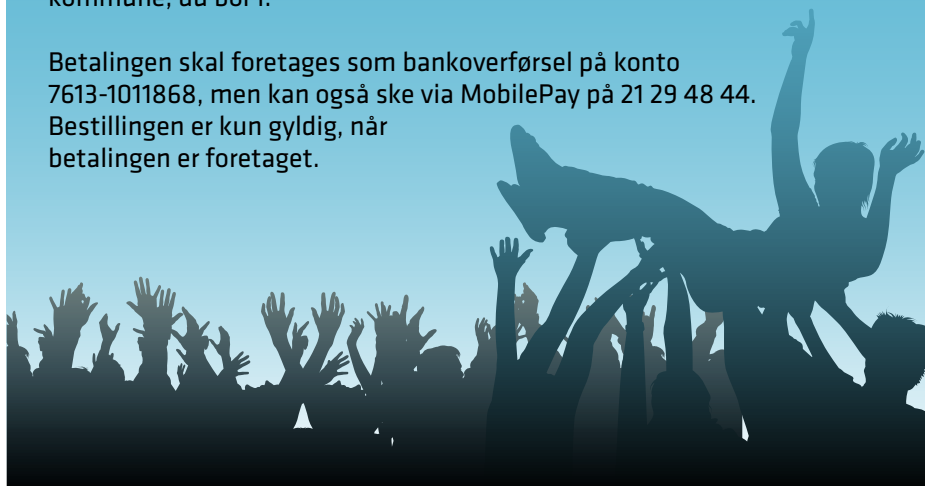
- Så kom og få en hyggelig dag med gode musikalske oplevelser sammen med familie og gode venner og mød andre af Spastikerforeningens medlemmer. Det vil du ikke fortryde, lover arrangørerne.

- Vi ses på Skive Festival!

SÅDAN SIKRER DU DIG BILLETTER

Skriv til cpskive@mail.dk eller ring på telefon 97 14 24 83 eller 21 29 48 44 – hverdage efter klokken 18. Oplys navn, medlemsnummer, antal billetter, hvilken kreds du tilhører eller hvilken kommune, du bor i.

Betalingen skal foretages som bankoverførsel på konto 7613-1011868, men kan også ske via MobilePay på 21 29 48 44. Bestillingen er kun gyldig, når betalingen er foretaget.



Jobudfordringer som nyuddannet

Hvis din cerebral parese giver dig handicaprelaterede udfordringer, så rummer jobcentret flere muligheder for at komme i job efter endt uddannelse.

Mange med cerebral parese kender til det. Du er færdig med din uddannelse og står klar til at springe ud på jobmarkedet. Efter et veludført uddannelsesforløb er det en dejlig situation, som giver forhåbninger, men ofte også en stor usikkerhed, specielt hvis du har særlige handicaprelaterede udfordringer. Hvad gør jeg så?

Det er et spørgsmål, vi ofte støder på i Spastikerforeningens rådgivningsteam. Vi vil derfor, som en hjælp for denne gruppe mennesker, give en bred orientering om de muligheder, det lokale jobcenter rummer. For det er nemlig dem, der har nøglen til at bevillige forskellige støtteordninger, alt afhængig af dit behov og din arbejdsevne.

Personlig assistance

En personlig assistent er en person, som assisterer ved de arbejdsfunktioner, som en person med cerebral parese ikke selv kan klare. Det kan f.eks. dreje sig om at hente og bringe, læse op, fungere som sekretær eller tolke for døve.

Hjælpe midler

Hjælpe midler kan både være arbejdsredskaber og mindre arbejdspladsindretninger, men for at få støtte til det, skal hjælpe midlet være afgørende for, at du kan udføre dit arbejde.

Mentorordning

Mentorrollen handler om at række en hånd til et menneske, der har brug for støtte på flere områder. Det kan f.eks. være støtte, sparring eller coaching nogle få timer om ugen.

Fortrinsadgang

En offentlig arbejdsgiver er forpligtet til at indkalde en ansøger med handicap til jobsamtale, hvis ansøgeren har de fornødne kvalifikationer til jobbet og ønsker at anvende fortrinsadgang. Men arbejdsgiveren er ikke forpligtet til at ansætte personen, ligesom personen heller ikke er forpligtet til at skrive noget om sit handicap. I de fleste tilfælde er det dog en god idé.

Isbryderordning

Det er en ordning, der giver et løntilskud til nyuddannede i op til 12 måneder. Til forskel fra ordinært løntilskud får den ansatte fuld løn under isbryderordningen. Ansættelse under isbryderordningen skal være påbegyndt senest to år efter, at uddannelsen er afsluttet.

Fleksjob

Fleksjob kan være en mulighed, men det er generelt omstændeligt at bevillige og forudsætter, at alle muligheder for at bevare tilknytning til arbejdsmarkedet på ordinære vilkår er afprøvet. Jobsøgende skal således først i arbejdsprøvning og afprøve de handicapkompenserende ordninger, hvis de er relevante, før en indstilling til fleksjob kan komme på tale. Sker det, skal et tværfagligt rehabiliteringsteam i kommunen derefter udarbejde en rehabiliteringsplan, som er selve grundlaget for indstilling til fleksjob.

Kontakt jobcentret

tidligt i uddannelsesforløbet

Erfaring viser, at jo bedre dokumenteret den jobsøgendes diagnose og udfordringer er beskrevet, jo kortere vil afklaringsforløbet være. Alligevel oplever mange



nyuddannede med CP en meget usmidig overgang fra uddannelse til afklaringsforløb.

I den idéelle verden har en nyuddannet med behov for job på særlige vilkår allerede fået afklaret sin arbejdsevne fra første ledighedsdag, så man straks, når eksamensbeviset er i hånden, kan gå

i gang med at søge job. Men da dette langt fra er tilfældet, er anbefalingen, at man tidligst muligt i sit uddannelsesforløb kontakter jobcentret i sin kommune og her får talt om de aktuelle støttemuligheder. Dermed er du godt forberedt, når eksamen er afsluttet.

Vigtig afgørelse for BPA-brugere

I november 2016 kom der en vigtig afgørelse fra Ankestyrelsen, der kan tilgodese de medlemmer, der er bevilget borgerstyret personlig assistance (BPA) efter Servicelovens § 95.

BPA efter § 95 er til hjælp i borge-rens hjem og ikke til ledsagelse udenfor hjemmet, og den udmåles efter de timer, hvor borgeren har behov for hjælp efter § 83 – der er personlig hjælp og pleje, hjælp eller støtte til nødvendige praktiske opgaver i hjemmet og madservice – og efter § 84 der handler om afløsning eller aflastning til ægtefælle eller forældre og nære pårørende.

Afgørelsen fra november slår nemlig fast, at hjælp efter servicelovens § 83 ikke kun er begrænset til at finde sted i borge-

rens hjem, men kan også bevilges ud af hjemmet, f.eks. hvis borgeren skal besøge familiemedlemmer og har behov for hjælp til toiletbesøg.

I resuméet af afgørelsen (Nr. 75-16) hedder det blandt andet:

Personlig hjælp og pleje kan bevilges ud af hjemmet. Som personlig hjælp og pleje kan bevilges personlig hygiejne, af- og påklædning og hjælp til spisning m.v. Personlig hjælp og pleje er ikke begrænset til kun at finde sted i borgerens hjem, men kan også bevilges ud af hjemmet, f.eks. hvis borgeren skal besøge familiemedlemmer og har behov for hjælp til toiletbesøg.

Du er ikke alene...

Mange af Spastikerforeningens medlemmer oplever, at retssikkerheden i kommunerne har svære kår. De føler sig ikke uden grund dårligt behandlet. Og det er naturligvis noget, som Spastikerforeningen forsøger at gøre noget ved i det handicappolitiske arbejde. Men ofte er de ikke alene. Mange andre familier,

hvor funktionsnedsættelsen er af en anden karakter, har det på samme måde. For at samle op på udfordringerne og iværksætte en form for fælles front har en familie på Facebook og nettet etableret sitet HandicapBarn.dk – der er et netværk for forældre med et specialbarn.



Kontakt til rådgiver-teamet

En ny sag startes altid ved en telefonhenvendelse. Du kan kontakte Spastikerforeningens rådgivningsteam på følgende numre og træffedage:

Socialrådgiver Mia Ibæk Touborg



Mandag kl. 15-18 og fredag kl. 9-12
på telefon 38 14 88 98

Socialrådgiver Jens Tamborg



Tirsdag kl. 15-18 og onsdag kl. 9-12
på telefon 38 88 45 96

Socialrådgiver Anne-Marie Larsen



Tirsdag kl. 10-12 og onsdag kl. 10-12
på telefon 38 88 45 97

Psykolog Klaus Christensen



Tirsdag kl. 15-18 og torsdag kl. 9-12
på telefon 38 88 45 95

IOF.dk

Aftenskolen for voksne med handicap

Nyt program udkommer til august!
Ring 38 60 71 11 for at få det tilsendt.
Du kan også se det på www.iof.dk



IOF er en aftenskole for mennesker med et bevægelses-handicap i Hovedstadsområdet. Vores undervisning foregår i lokaler med gode adgangsforhold og særligt udstyr.



DUPLEX

- Oplukning
- Omlægning af låse
- Montering og reparation af låse

- Ruko låse-systemer
- Medeco låse systemer
- Dørpumper
- Gitre
- Pengeskabe
- Adgangs-kontrol

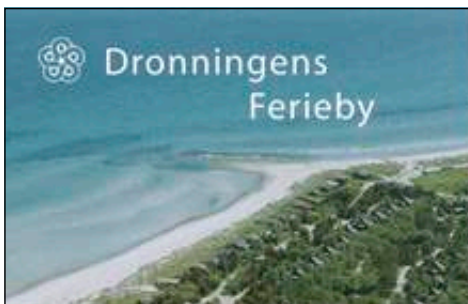
LÅSESERVICE
DØGNET
RUNDT



Duplex Låse ApS • Damgårdsvej 63 • 2990 Nivå • Tel. 70 102 204 • www.duplex-sikring.dk



Dronningens Ferieby



Den populære
badebro udvides
i 2017

Ferie uden forhindringer...

Feriebyen ligger midt i naturen og kun 100 meter fra Grenaa Strand. Hele feriebyen er til mindste detalje indrettet med henblik på at lette opholdet for mennesker med særlige behov.

Topmoderne feriehus med fuld tilgængelighed

Weekend fra fredag – søndag

for op til 5 personer i feriehus kr. 1.835,-

Prisen gælder i ydersæson frem til 17. marts 2017 og er inkl. slutrengøring. El og varme afregnes efter forbrug.

Dronningens Ferieby 1
DK-8500 Grenaa
Telefon +45 87 58 36 50
post@drønningensferieby.dk
www.drønningensferieby.dk

Ferie uden forhindringer



Rummelige og funktionelle feriehus

- » Soveværelse med 2 elevations-senge
- » Badeværelse med gulvvarme, fastmonteret badebænk og flere hæve/sænke funktioner
- » Værelse med udtræksseng (140 cm) og en køjeseng ovenover
- » Stue/køkken: Gulvvarme, hæve/sænke spisebord og køkkenbord
- » Gæstetoilet og gang
- » Terrasse med havemøbler
- » Egen P-plads

Hjælpemidler kan bestilles.
5 huse har loftlift.



Fin opbakning til populært arrangement

Hvad sker der, når unge voksne spastikere fylder 18 år og ikke længere kan betragtes som barn i sundheds- og behandlingssystemet? Den 21. januar satte CP Ung endnu engang fokus på dette spørgsmål, da vi afholdt åbent arrangement under overskriften "Sundhedstilbuddet til den unge, voksne spastiker".

Sidste år havde vi et lignende arrangement på Egmont Højskolen, denne gang foregik det i Roskilde, hvor knap 40 deltagere - fagpersoner, pårørende og unge voksne med CP - var mødt op.

Programmet startede med en åben diskussion blandt deltagerne, hvor man fik et godt indtryk af, hvordan sundhedstilbuddet så ud i de respektive regioner, og om det passede til den situation, som deltagerne befandt sig i. Under erfaringsudvekslingen stod det klart, at der ikke findes en egentlig procedure for, hvad der sker, når den unge fylder 18 år. Nogle bliver fulgt af samme team som før, mens andre står meget alene med ringe mulighed for at få hjælp fra kvalificeret sundhedsfagligt personale.

Derefter fulgte et fagligt oplæg fra ortopædkirurg Søren Harving, der handlede om behandlingen set med ortopædkirurgiske øjne og var centreret omkring, hvilke behandlingsmuligheder der er, og hvilke udfordringer den voksne spastiker møder i det ortopædkirurgiske regi.

Dagens andet oplæg kom fra Helle Mätzke Rasmussen, der er national koordinator for CPOP. Hun fortalte om erfaringer med opfølgningen af unge voksne i CPOP-regi og de udfordringer, man møder i overgangen fra barn til voksen.

Dagen igennem var der livlig debat, og der blev også stillet gode, relevante spørgsmål til oplægsholderne. Det blev en rigtig god dag med stort fagligt fokus.

Julehygge på Østerskoven

CP Ungs julehygge for medlemmerne fandt sted den 26. november. Endnu engang var det Østerskoven i Hobro, der dannede rammen om det hyggelige arrangement. Vi valgte at afprøve en ny model for julearrangementet, der fremfor den traditionelle julefrokost bød på alverdens juleknas, æbleskiver, gløgg og selvfølgelig pakkespil.

Tæt på 50 medlemmer var trukket i festtøjet og ankom om eftermiddagen til Østerskoven, hvor alle julelækkerierne ventede. Efter en masse hygge og snak blev det tid til pakkespil, hvor alle gik op i spillet med stor entusiasme, og begejstringen var ligeså stor, da pakkerne blev pakket ud. Det blev en rigtig god dag, hvor hygge og socialt samvær var i højsædet.

Køb t-shirts med MobilePay

Nu kan du betale med MobilePay i vores webshop – nummeret er 30 43 02 45. Til gengæld er Swipp udgået som betalingsmulighed! Husk at skrive CP Ung i kommentar/besked-muligheden efterfulgt af dit navn (eller dele af dit navn). Se mere på vores hjemmeside: www.cpung.dk



annonce

Aktive unge med handicap

Mange unge med handicap mangler et socialt netværk. Det vil Frederiksbergs nye ungdomsklub Aktive Unge gøre noget ved.

Af Kristian Bang Larsen

Kort før jul hyggede Mikkel, Andrea og Jacob fra klubben sig i Tivoli. Duften af æbleskiver, gløgg og brændte mandler prægede stemningen, men for 19-årige Mikkel Jensen, der har cerebral parese og er multihandicappet, er det rutsjebanen, der gælder.

Derfor er skuffelsen stor og beklagelserne høje, da det viser sig, at elevatoren til den gamle haves mest berømte forlystelse er gået i udu, og han derfor ikke kan komme op med sin kørestol. Mikkel har næsten ikke noget sprog, men utilfredsheden er tydelig, da Mikkel slår på kørestolens hjul.

Tivolituren er ellers Mikkel's egen ide. Han er her sammen med to andre unge med handicap fra den nye Frederiksberg-klub Aktive Unge: 19-årige Andrea Stokholm Overgaard og 16-årige Jacob Lentz Mortensen samt deres ledsagere.

Aktive Unge er en klub under idrætsforeningen Parasport Frederiksberg. Men selv om holdet er del af en idrætsforening, er det ikke sport, men andre sociale aktiviteter for unge med handicap, der er på programmet:

- Det kan være filmaftener, spilleaftener eller ture i byen som i dag. Det sociale samvær er kernen i det og så at opleve noget samtidig, fortæller Aktive Unges aktivitetskoordinator Tine Rasmussen.

Det er de unge selv, der vælger, hvilke aktiviteter det skal være, og selv om Mikkel ikke kan prøve sin yndlingsforlystelse rutsjebanen, og må nøjes med en tur i Minens både, så morer han sig alligevel.

Mangler gode tilbud

Tivolituren slutter allerede ved 19-tiden, hvor både Mikkel, Andrea og Jacob har

fået søvnige øjne. Fælles for dem alle tre er, at de har haft svært ved at finde gode aktivitetstilbud uden for de skoler eller institutioner, de går på.

- Vi bor på Amager, og der har vi ikke kunnet finde ungdomstilbud for multihandicappede kørestolsbrugere. Allerede da Mikkel var 12-13 år, kunne han godt have brugt et klubtilbud. Der er kun et gennem hans skole, men der er jo ikke mange pædagoger, så man kan ikke klandre dem for at have været for meget ude af huset, fortæller Mikkel's mor, Gitte Jensen.

Ensomhed og isolation er et udbredt problem for mange unge med handicap. Der er nemlig ikke særlig mange muligheder, hvor unge med handicap mødes og laver noget socialt sammen. Det vil Aktive Unge gøre noget ved, og derfor håber både Tine Rasmussen, Mikkel og Gitte Jensen på mange nye medlemmer fra hele Storkøbenhavn til ungdomsklub-

Aktive Unge

Aktivitetstilbud for unge mellem 13 og 25 år med handicap fra hele Storkøbenhavn. Klubben holder til i Fælleshuset ved Frederiksberg Idrætspark, Christian Paulsens Vej 15. Målet er at mødes om aktiviteter, som medlemmerne selv er med til at bestemme og sætte rammerne for. Aktiviteterne kan bestå i alt lige fra spilleaftener til cafébesøg, sport af forskellig art eller kreative aftener med maling på fingrene. Har du lyst til at høre mere, så send en mail til aktivitetskoordinator Tine Rasmussen på tine2400@gmail.com

ben, så de er mange flere af sted, næste gang Aktive Unge er på tur.

- Vi vil gerne have, at der dukkede nogle flere op. Det er jo de unge mennesker selv, der bestemmer, at de vil mødes og danne nogle kammeratskaber og fællesskaber. Og selv være med til at bestemme, hvad de vil lave på klubaftenerne, siger Gitte Jensen.

- Det er for alle unge, uanset handicap, og vi vil meget gerne have mange flere medlemmer. Aktive Unge handler om gode oplevelser og hyggelige mennesker at være sammen med, siger Tine Rasmussen.

Det er de unge selv, der sætter rammerne for klubbens aktiviteter. Kort før jul var det en tur i Tivoli, der var på ønskelisten.



Arbejdsmarkedscenter
NORD



Skejbygårdsvej 13-17
8240 Risskov
Tlf. 87 13 23 00
E-mail:
amcnord@aarhus.dk

Arbejdsmarkedcenter Nord tilbyder arbejdsmarkedsrettede forløb for blinde og personer med nedsat syn. Tilbuddet er til såvel forsikrede ledige og personer med andet forsørgelsesgrundlag

www.amcnord.dk

Nykøbing El-Service ApS

Hus-, industri-, alarm-, telefon- og net-værks- installation, grøn energi, køle/klima anlæg, ventilation og døgnservice.



☎ 97 72 38 60

✉ post@nyk-elservice.dk

🌐 nyk-elservice.dk



stopopshop.dk



På Stopopshop.dk hjælper vi dig med at finde den bedste løsning til netop dine udfordringer. Takket været eget handicap og kendskab til mange forskellige udfordringer, er vi klar til at rådgive dig bedst muligt. Vi har et sortiment af de mest populære varer, men det udelukker ikke, at vi kan hjælpe dig med andre ting...

På Stopopshop.dk er det ikke hvilke produkter vi har, men derimod hvad du står og skal bruge, som er det afgørende. Har vi ikke det du søger, vil vi gøre, hvad vi kan for at skaffe den bedste løsning for netop dig.

Kildehaven er for unge voksne med et handicap, der ønsker at leve et aktivt og selvstændigt liv i fællesskab. Alle beboere er visiteret fra deres hjemkommune efter loven om friplejeboliger. Få hundrede meter fra Kildehavens boliger ligger 'Gården', som er et dagtilbud med værksteder, café og lettere jordbrug for unge med nedsat funktionsevne. Kildehaven vil sikre den enkelte beboers mulighed for fysisk udvikling og udfoldelse både inde og ude. Vi værner om det sociale aspekt i form af hygge, nærvær og samvær på tværs af enheder og diagnoser.

Beboere og personale medvirker til at skabe et miljø, hvor individet er i centrum, under hensyntagen til fællesskabet. Alle bliver hørt og set, således at Kildehaven er et rart sted at være.

DIT LIV, DIN BOLIG, DIN FRIHED – I FÆLLESSKABET.



Kildehaven 

Kildehaven

Hovedgaden 95 • 4520 Svinninge
www.kildehaven.com

Hou Søsportcenter



Fuldt tilgængelige feriehus i smukke omgivelser

www.hou-seasport.com • +45 87 81 79 99

Vi har også Danmarks
bedst tilgængelige svømmehal

VANDHALLA

Vil du maksimere indsatsen for dit barn?
Vi gør en forskel!

Petö Metoden i Danmark

Conductive Education Program Copenhagen tilbyder:

- Gratis Assessment
- Petö hjemmetræning til CP børn fra 0 år
- Intensiv kurser i hele Danmark
- Individuelt program 1-2 gange pr. uge
- Specielle programmer til børn med Let CP
- Også kurser og individuelt program til voksne med CP- over 16 år

Vores målrettede indsats omkring mobilitet, styrke og problemløsende færdigheder vil øge dit barns selvstændighed, selvtillid og selvværd! Livskvaliteten for dit barn og jer som familie vil forbedres markant!

Kontakt os!
cp@petocph.dk . Tel: 61690058 . www.petocph.dk
Facebook: Petö Method Copenhagen

Neurocenter Østerskoven

Neurocenter Østerskoven er et højt specialiseret rehabiliteringstilbud på døgnbasis for dig med erhvervet eller medfødt hjerneskade. Du kan tage din STU (den særlig tilrettelagte ungdomsuddannelse) på Østerskoven.

Du vil opleve samvær med andre unge - og en vifte af læringsaktiviteter både i grupper med andre unge og alene. I fællesskab med din UU-vejleder laver vi et **Et springbræt til EGEN tilværelse** efter et forløb har fået

Uddannelsen varer tre år og undervejs, skal du deltage i flere fag. Du får arbejdet med dine egne faglige interesser og dine personlige færdigheder. Alt sammen med udgangspunkt i den praktiske hverdag.

Vi har forskellige kreative aktiviteter udover det faglige og personlige indhold. Det kan være musik, udendørsaktiviteter og idræt.

Du kan læse mere på www.oesterskoven.dk/ og du er meget velkommen til at komme på besøg og se og høre mere om stedet.

Vi glæder os til at se dig.

Neurocenter Østerskoven
Amerikavej 46
9500 Hobro
Tlf.: 97 64 51 00
Mail: oesterskoven@rn.dk



Har du brug for et sæt ekstra øjne og ører? Så kig her!

Står du over for et vanskeligt møde med kommunen eller andre offentlige instanser? Så er Spastikerforeningens bisidderkorps måske en løsning for dig.

Vi har et frivilligt bisidderkorps, der lige nu tæller 21 bisiddere. De er fordelt over hele landet og står klar til at være en ekstra støtte for dig, når du har brug for det. Bisidderens rolle er at være en passiv observatør, der er med til at sikre, at du får sagt det, du gerne vil sige, og at dialogen foregår i en god tone. En bisidder er hverken advokat eller socialrådgiver og blander sig ikke i lovgivningen. Bisidderens rolle er at give dig tryghed, så du føler dig godt rustet til at opnå det, som du gerne vil med dit møde.

Alle forløb starter med formødet, hvor du og bisidderen møder hinanden, forventningsafstemmer og lægger strategi for selve mødet.

Under mødet indtager bisidderen en observerende rolle. Efter mødet samler I trådene på eftermødet og afslutter forløbet.

Det er gratis at benytte bisidderkorpsen;

- men det kræver, at du er medlem af Spastikerforeningen
- samt at vi varsles i god tid (minimum to uger før), da korpset består af frivillige, der skal indpasse deres bisidderopgaver i deres travle kalendere

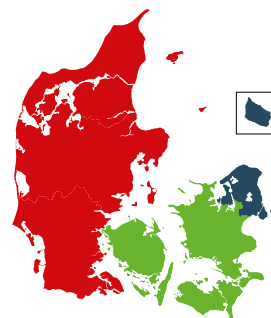
Alle henvendelser om bisiddere rettes til bisidderkoordinator: Mie Juul Pedersen, telefon 38 38 03 10 - tirsdage kl. 09.30-14.00 og fredage kl. 10.30-14.00 eller på mail mjp@spastik.dk

Vi glæder os til at høre fra dig!



Lokalannonce

Spastikerforeningens INFORMATØRKORPS



Består af 15 yngre spastikere mellem ca. 18 og 45 år, der holder foredrag og oplæg for skoleklasser, interessegrupper, forældregrupper, uddannelsessteder m.v. Informatørerne fortæller om livet med cerebral parese og de udfordringer, det har givet. Forespørgsler, aftaler og andre praktiske ting aftales direkte med informatørerne. Informatørerne dækker det lokalområde, hvor de bor, men flere dækker også større områder. Flere informationer og kontaktoplysninger finder du på Spastikerforeningens hjemmeside: spastikerforeningen.dk/informatoer

JYLLAND



TOR MARTIN MANDRUP-MØLLER, Aarhus
Født i 1968
CP i både arme og ben - elkörestolsbruger
Oplægskompetencer:
Skole, BPA-ordning, seksualvejledning for handicappede
Tlf. 2193 6444 - Mail: tor.martin68@gmail.com



MORTEN STADSVOLD, Hjørring
Født i 1982
Lettere CP
Oplægskompetencer:
Skole, fleksjob, fritidsinteresser, sejre og skuffelser
Tlf. 2148 9041 - Mail: morten.hjoerring@gmail.com



CHRISTA NIELSEN, Løsning
Født i 1981
CP med gangbesvær
Oplægskompetencer:
Skole, kognitive vanskeligheder, handicaperkendelse
Mail: chr1staholmgaardnielsen@gmail.com



JULIE MORELL JENSEN, Aalborg
Født i 1993
CP - diplegi i begge ben
Oplægskompetencer:
Skole, universitetsuddannelse, mobning, kærester med cp
Tlf. 5116 8046 - Mail: juliemorell@hotmail.com

HOVEDSTADSOMRÅDET



CÆCILIE NISBETH, Valby
Født i 1986
Har let form for CP - diplegi
Oplægskompetencer:
Skole, uddannelse, arbejde, fleksjob, foreningsarbejde
Tlf. 6168 6886 - Mail: cpinformator@gmail.com



KASPER SKOV JENSEN, København
Født i 1989
Meget let CP
Oplægskompetencer:
Skole, uddannelse, arbejdsmarked, job
Mail: hej@kasperskovjensen.dk



FIE NORINDER, Gentofte
Født i 1973
CP og whiplash - kørestolsbruger
Oplægskompetencer:
Fritidsinteresser - korsang, ridning, skole og bolig
Tlf. 2396 2638 - Mail: fienorinder@hotmail.com



HANS OLE NOE, Gentofte
Født i 1965
Let CP, gangbesværet
Oplægskompetencer:
Skole, uddannelse, job, handicapdræt, frivilligt arbejde
Tlf. 2982 9324 - Mail: mokka53@hotmail.com



FREDERIK HOLM JOHANSEN, Frederiksberg
Født i 1986
Let form for CP
Oplægskompetencer:
Inklusion, universitetsuddannelse, frivilligt arbejde
Tlf. 6131 0086 - Mail: frederikhjohansen@gmail.com



NINA JEPSEN, Værløse
Født i 1982
Let CP - gangbesværet
Oplægskompetencer:
Skole, mobning, kognitive udfordringer, smerter, drømme
Tlf. 2694 0443 - Mail: ninajepsen@gmail.com



FRANK CHRISTENSEN, Hillerød
Født i 1973
CP primært i benene - kørestolsbruger
Oplægskompetencer:
Fritidsinteresser bl.a. rejser og motorsport/LeMans
Tlf. 3113 7190 - Mail: fc@jubii.dk



NIKOLAI GRZESKOWITZ, Søborg
Født i 1981
CP i arme og ben - elkörestolsbruger
Oplægskompetencer:
BPA-ordning, skole, fritidsinteresser, førtidspension
Tlf. 3966 7769

SJÆLLAND/FYN



MICKEY NORMANN JENSEN, Præstø
Født i 1986
Lettere CP
Oplægskompetencer:
Skole, uddannelse, fleksjob, løsning på udfordringer, religion
Tlf. 5131 6102 - Mail: mi@sotospeak.dk



TRINE BIRKHOLM, Ringsted
Født i 1979
CP i arme og ben - elkörestolsbruger
Oplægskompetencer:
Skole, fritid og fysiske barrierer
Mail: turbotrine143@gmail.com



BRITT DRUD SØRENSEN, Kalundborg
Født i 1986
Lettere CP
Oplægskompetencer:
Skole, kognitive problemer, fleksjob, racerunning
Tlf. 2894 7678 - Mail: rrloberenbds@gmail.com



kredsNYT

Dagsorden til kredsgeneralforsamlinger

Som udgangspunkt benytter alle kredse Spastikerforeningens standardvedtægter til deres generalforsamlinger, der har følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent og stemmetællere
2. Beretning fra kredsbestyrelsen
3. Forelæggelse af regnskab
4. Behandling af indkomne forslag fra bestyrelsen eller medlemmer - forslag skal være bestyrelsen/formanden i hænde senest otte dage før generalforsamlingen.
5. Valg af kredsbestyrelsesmedlemmer og suppleanter samt valg til HB og suppleant
6. Valg af revisor for kredsforeningen
7. Eventuelt

København/Frederiksberg

1+2

Margit Koltze

Mail: danmarg@hotmail.com

Ny bestyrelse samlet

De tre kredse fra det storkøbenhavnske område – kreds 1-2, 3 og 5 – holdt den 25. januar et fælles arrangement i Handicaporganisationernes Hus i forbindelse med deres respektive generalforsamlinger. Det blev en god aften. Vi fik samlet en bestyrelse på syv, som indkaldes til konstituerende møde, og efterfølgende spiste vi sammen med de andre kredse og hørte oplæg af Spastikerforeningens socialrådgiver Mia Ibæk Touborg.

Nordsjælland

4

Lisbeth Østergaard

Tlf. 49 14 32 64/29 68 51 22

Damgårdsvej 63, 2990 Nivå

Mail: lisbeth.oestergaard@hotmail.dk

Generalforsamling

Kredsen holder ordinær generalforsamling med dagsorden ifølge vedtægterne onsdag den 22. februar 2017 kl. 19-21 på Kommunikationscentret, Skansevej 2B, 3400 Hillerød. Arrangementet, der også byder på et spændende oplæg, finder sted i lokale 310. Vil du gerne med, men er ikke tilmeldt, så kontakt formand Lisbeth Østergaard på mail: lisbeth.oestergaard@hotmail.dk

Aftenrundvisning i Zoo

Onsdag den 10. maj kl. 17.30 har Nordsjællandskredsen arrangeret en 'Godnat-til-dyrene'-rundvisning i Københavns Zoo. Vi mødes ved hovedindgangen kl. 17.30, hvorefter vi går til Terrassen i Zoo, hvor der serveres sandwich og sodavand. Fra kl. 18.30-20.30 vil en af Zoos guider vise os rundt og fortælle om dyrene. Det koster 150 kr. at deltage (én hjælper er gratis). Børn under tre år er gratis. Tilmelding senest den 26. april, som er absolut sidste chance, på mail til: li.madsen54@gmail.com Vi håber, at rigtig mange vil være med!

Bestyrelsen

Københavns omegn

3

Connie Petersson

Tlf. 44 92 29 26

Højbuen 10, 2730 Herlev

Mail: phariss@mail.dk

Tur til Ragnarock

Lørdag den 18. marts kl. 11 besøger vi musikmuseet Ragnarock i Roskilde. Vil du med? Pris 100 kr. – begrænset deltagertal. Hurtig tilmelding til Birte på birtehagelund@mail.dk

Kreativ dag inden påske

Vi afholder kreativ dag søndag den 26. marts kl. 14-17, hvor vi hygger os og laver kort og andre ting af papir. Har du lyst til at være med, så skriv til Connie Petersson på phariss@mail.dk – og du vil få oplysning om stedet.

Diskofest med liveband

Så er der igen fest i gaden med Spastikerforeningen som arrangør. Lørdag den 4. marts går det løs fra kl. 16.00-21.00 i Samlingssalen på Maglehøjskolen, Skelbækvej 8A, 3650 Ølstykke.

Her vil vores faste band 'Recepten' spille op til dans, og fra klokken 18 åbner buffeten med husets dejlige mad. Vi har en lille bar, som holder åbent hele aftenen, hvor der kan købes slik, chips, øl, vand og vin til fornuftige priser. Kaffe og te er gratis. Prisen er 150 kr. for dig og din hjælper. Hvis du har mere end én hjælper med, betales der fuld pris for den ekstra hjælper.

Tilmelding til Lisbeth Østergaard på mail: lisbeth.oestergaard@hotmail.dk – senest 20. februar. Alle er velkomne.

Bestyrelsen

Roskilde

5

Bente Lis Clausen

Tlf. 50 71 98 63

Nørregade 39 A, 4030 Tune

Mail: bentelis@tunenet.dk

Tur til Eksperimentarium

Kom og vær med til at opleve det nye Eksperimentarium i Hellerup den 26. marts kl. 11. Vi mødes foran Eksperimentariet, så vi kan gå ind i samlet flok. Der mulighed for at spise frokost kl. 13. Egenbetaling for arrangementet er 100 kr. for indgang og yderligere 50 kr. hvis du også ønsker at deltage i frokosten. Tilmelding skal ske til Bente Lis senest 20. marts på telefon 50 71 98 63 eller via mail til bentelis@tunenet.dk

Vel mødt

Bente Lis

Knud Erik Dahl

Tlf. 59 43 07 57

Blomsterhaven 58, 4300 Holbæk

Mail: knud.e.dahl@gmail.com

Generalforsamling

Kredsforeningen afholder generalforsamling på Restaurant Vadedstedet, Holbæk Marina, Strandmøllevej 249, 4300 Holbæk, mandag den 27. februar 2017 kl. 18.30 med dagsorden ifølge vedtægterne.

Aftenen indledes med spising, hvor kredsforeningen er vært. Efter middagen vil Spastikerforeningens socialrådgiver, Mia Ibæk Touborg, holde et indlæg om merudgifter.

Til selve generalforsamlingen er der, udover formandsberetningen og kasserens fremlæggelse af regnskabet, valg til bestyrelse, revisor og suppleanter. Lillian Starklint, Annette Petersen, Fie Norinder og Knud Erik Dahl er på valg til bestyrelsen, og hvad angår kredsformand Knud Erik Dahl, så ønsker han ikke at modtage genvalg.

Tilmelding til kredsformanden enten pr. mail eller telefon senest 20. februar af hensyn til traktement og planlægning.

Bestyrelsen

Racerunning - Klub Holbæk

Vi starter sæsonen til påske. Vil du vide mere om aktiviteterne, så er du altid velkommen til at kontakte Marlene Jørgensen på telefon 30 53 03 30.

Gummifræserne

Gummifræserne træner på Tornvedskolen afd. Jyderup i B-fløjen (den bagerste røde bygning). Læs mere på hjemmesiden: www.spastikerforeningen.dk/gummifræserne

Flere oplysninger - kontakt instruktør Bente Langkjær på tlf. 59 29 15 86.

Stor opbakning til juletræsfesten

Spastikerforeningen Nordvestsjælland holdt sin traditionsrige juletræsfest i Vig



Der var rigtig fint fremmøde omkring juletræet i Vig Forsamlingshus, da Kreds 6 festede.

Forsamlingshus den 26. november. Ikke færre end 75 deltagere i alle aldre mødtes til en dejlig julefrokost og fællessang. Julemaden blev efterfulgt af lotteri, dans om juletræ og afslutning med slikposer. Der var mange lotterigevinster fra både trofaste mangeårige sponsorer, men også nye sponsorer. De fleste deltagere gik hjem med mere end én gevinst.

Julefar (Michael Knak) og julemor (Bente Langkjær) samt fem harmonikaspillere anført af Walter Pedersen satte gang i dansen om juletræet, og de fleste fulgte trop, så der var trængsel omkring det store juletræ.

Solveig

Bente Langkjær fik årets handicappris

Lørdag den 3. december var bestyrelsen inviteret til prisoverrækkelse i Kalundborg. Anledningen var, at Bente skulle modtage Kalundborg Kommunes Handicappris for 2016. Bestyrelsen var repræsenteret af Annette og kredsformanden, og sammen med en række gæster glædede de sig over et virkeligt flot arrangement.

Det var formanden for handicaprådet, Gunver Jensen (S) og borgmester Martin Damm (V), der stod for overrækkelsen. Også kredsformanden Knud Erik Dahl fik lejlighed til at sige et par ord og rose Bente for den store indsats, hun i 25 år har bidraget med i kredsbestyrelsen.

Med hæderen fulgte blomster, et litografi og 10.000 kroner, og efterfølgende holdt Bente en helt speciel takketale på rim!

Så det var ikke kun hendes fantastiske arbejdsindsats som frivillig i botilbuddet Præstehaven, danseinstruktør for Gummifræserne, svømmeinstruktør og bestyrelsesmedlem, der tog keglene, men også hendes evner som kreativ rimsmed.

Tidligere var hun sygehjælper, men fik en arbejdsskade og valgte derfor i en sen alder at tage en ny uddannelse som folkeskolelærer. Den blev hun færdig med som 46-årig, og i dag arbejder hun som lærer på Jyderup Skole.



Bente Langkjær t.h. blev hyldet for sin store indsats.

Claus Petersen

Tlf. 54 43 47 36

Møllegårdsvej 4 A, 4840 Nørre Alslev

Mail: clausdelfin@hotmail.com

Generalforsamling og foredrag i Bangs Have

Husk det er tirsdag den 21. februar kl. 18.00, at kredsen holder generalforsamling i Restaurant Bangs Have, Bangshavevej 23, 4930 Maribo. Det sker med dagsorden ifølge vedtægterne. Efter generalforsamlingen har vi arrangeret et spændende foredrag med direktør Peder Esben fra Elsass Fonden, og i forbindelse med arrangementet vil også Kaja Kamper komme med et kort indlæg omkring aktiviteten 'Unge og motion'.

Tilmeldingsfristen er overskredet, men ønsker du at være med, så hør Yvonne Thygesen på tlf. 30 58 76 13 eller på mail: kreds9@live.dk - om der fortsat er en plads. Det er gratis at deltage.

Verdens sjoveste musical

Vi har købt et begrænset antal billetter til Monty Python-forestillingen Spamalat i Tivolis koncertsal den 20. april kl. 20.30. På rollelisten finder man bl.a. Lise Baastrup, Martin Brygmann, Lars Hjortshøj og Stig Rossen. Vil du med, så er prisen 175 kr. pr. billet. Tilmelding er mulig fra den 15/3 kl. 8 til 25/3 kl. 24 via mail: kreds9@live.dk - eller telefon 24 83 14 87. Der er kun to kørestolspladser pr. forestilling.



Ta' med til Mick Øgendahls fest

Kredsens medlemmer inviteres til at se Mick Øgendahls nye show Fest i Nykøbing Falster Teater. Arrangementet finder

sted lørdag den 22. april kl. 19.00, og teatrets adresse er Østergågade 2, 4800 Nykøbing Falster. Du skal selv sørge for transporten til og fra forestillingen.

Tilmelding kan ske fra den 1. april kl. 8.00 til og med den 10. maj kl. 24.00 - og helst via kredsens e-mail: kreds9@live.dk eller på tlf. 24 83 14 87. Husk antal og om der skal bruges handicappads. Der er et begrænset antal pladser og derfor max. to billetter pr. betalende medlem, der fordeles efter først til mølle-princippet. OBS! Der er kun tre kørestolspladser til forestillingen!

Prisen er 150 kr. pr. person.

Betaling!

Betalingen til Spamalat og Mick Øgendahls show skal indsættes på kontoen i Nordea - reg. nr. 0678 og kontonummer 071 271 4522. Husk at skrive, hvilke medlemmer betalingen dækker. Bestilte billetter udleveres først ved ankomst til forestillingen.

Bestyrelsen

To gode oplevelser før jul

Kredsen havde traditionen tro arrangeret en Tivoli-tur kort før jul. De deltagende medlemmer havde en dejlig dag med en god frokost i Tivoli, og mange benyttede samtidig muligheden for at købe strik og andet godt med hjem fra julemarkedet.

Godt 14 dage efter inviterede kredsen til julekoncert med Storstrøms kammerensemble og Louise Fribo. Det var den 10. december og foregik i Bangs Have i Maribo, hvor deltagerne både nød den lækre mad, kaffen og den musikalske underholdning. Så det blev en rigtig dejlig aften.

Karen Nisbeth

Tlf. 30 28 13 85

Kirkebakken 1, 3740 Svaneke

Mail: karen@nisbeth.dk

Besøg af Lone Barsøe

Mandag den 15. maj kl. 16.30 får vi besøg af Lone Barsøe i Sagahuset i Rønne.

Lone Barsøe har i mange år været lærer på Egmont Højskolen og har desuden beskæftiget sig med musik og teater. Lone er selv kørestolsbruger og har derfor rig erfaring med at leve livet fra den position.

Kom og hør Lone fortælle ved dette fyraftensmøde. Det koster 50 kr. inklusiv drikkevarer og en let anretning.

Tilmelding til Karen Nisbeth på: karen@nisbeth.dk eller tlf. 30 28 13 85 - senest den 10. maj.

Besøget arrangeres i samarbejde med Dansk Handicap Forbund. Læs mere i april-nummeret.

Ny minigolf-park

Vi har været i kontakt med det nye Bornpark minigolfcenter ved Østerlars, der åbner i april-maj. Centrets baner er handicapvenlige, og der er handicaploiletter. Så I kan glæde jer til en familietur hertil til sommer. Læs mere i april-nummeret. Vi glæder os til at se jer til alle vore arrangementer.

Bestyrelsen

Ib Kruse

Tlf. 24 67 49 97

Kastanievænget 10, 5800 Nyborg

Mail: ib.kruse@mail.dk

Mogens Wiederholt besøger generalforsamlingen

Husk vi afholder generalforsamling og får besøg af Spastikerforeningens direktør, Mogens Wiederholt, torsdag den 23. februar 2017 kl. 18.00.

Kom til en hyggelig aften og hør, hvad der rører sig politisk og i hovedforeningen. Det bliver en aften, hvor det handler om at være sammen og få nogle gode snakke om, hvad vi skal lave af aktiviteter på Fyn resten af året.

Har du ikke tilmeldt dig endnu, så skynd dig at gøre det til Mads på telefon

23 26 54 94 eller på mail:
lenaogmads@gmail.com - inden den 17.
februar. Alle er velkommen, også selvom
fristen måske er overskredet. Så kom og
vær med, vi vil blive rigtig glade for at se
jer alle sammen.

Sted: Skovgården, Skovgårdsvej 16,
5230 Odense M.

Bestyrelsen

Bowling og brunch

Søndag den 26. marts kl. 10.30 inviterer
vi til bowling og brunch, hvor vi tager
kegler med god mad og hygge. Kom og
få et par fornøjelige timer i godt selskab.
Først spiller vi en times bowling, og
bagefter hygger vi med snak, god mad
og drikke.

Har du ikke lyst til at bowle, er du
alligevel velkommen til at komme til
brunchen kl. 12.00. Ved tilmelding be-
des du oplyse, om du ønsker at deltage
i både bowling og brunch eller kun en af
delene.

Sted: City Bowling, Rugårdsvej 46,
5000 Odense C.

Kreds Fyn betaler for brunch og
bowling, drikkevarer er for egen reg-
ning. Tilmelding senest den 17. marts til
Mads på telefon 23 26 54 94 eller mail:
lenaogmads@gmail.com - vi glæder os
til at se jer.

Bestyrelsen

Sønderjylland

12

Dorte Lorenzen

Tlf. 74 48 99 30

Sundgade 18 E, 6400 Sønderborg

Mail: dortelorenzen@me.com

Tak for opbakningen!

I skrivende stund sidder jeg og glæder
mig. I har taget fint mod vores fyraftens-
møde den 1. februar med nyt fra Kristian
Moltke Martiny, der er kognitionsforsker
og leder af Elsass Instituttets nye psyko-
logiske og sociale forskningsafdeling.

50 personer er tilmeldt, hvoraf de 20
er fagpersoner med interesse i cerebral
parese, og ca. 20 er medlemmer af

GLEM IKKE AT HUSKE...

Deadline til Spastikeren nr. 2/2017,
der udkommer medio april: Almindeligt
stof 10. marts - kredsnyt senest 20.
marts - men gerne før.

Materiale modtages på e-mail:
fh@spastik.dk

Spastikerforeningen og pårørende. Jeg er
sikker på, at det bliver en god aften, og
at vi alle bliver meget klogere.

Men alt dette er jo overstået, når I
læser kredsnyt. Jeg vil bare takke jer alle
for den fine opbakning til arrangementet.

Sæt stort X i kalenderne

Lørdag den 1. april afholder vi vores
årlige svømmehalsarrangement. Det
foregår i svømmehallen på Hjelmallé 3
i Aabenraa. Vi mødes kl. 16.45 og har
booket varmtvandsbassinet, boblebadet,
sauna og rutsjebane frem til kl. 19.00.
Og som en humoristisk lille bonus har vi
i år også booket varmt vand i bruserne!

Efter vandaktiviteterne spiser vi pizza
og hygger i et tilstødende lokale. Vi glæ-
der os til at se rigtig mange medlemmer,
det er altid rigtig hyggeligt.

Arrangementet er gratis for medlem-
mer og deres eventuelle hjælpere. Ikke-
medlemmer betaler 100 kr. Tilmelding
på cpkreds12@gmail.com senest fredag
den 24/3.

Dorte Lorenzen

Sydvestjylland

13

Jan Grønbaek Sørensen

Tlf. 75 17 24 28

Godthåbparken 58 A, 6740 Bramming

Mail: j-gronbaek@mail.tele.dk

Generalforsamling i Tjæreborg

Den 25. februar kl. 13 afholder Spa-
stikerforeningens kreds 13 Sydvestjyl-
land sin årlige generalforsamling med
dagsorden ifølge vedtægterne. Det sker
i Tjæreborg Fritidscenter, Skolevej 44B i
Tjæreborg. Efter generalforsamlingen er
kredsen vært ved en let middag og kaffe,
inden vi afslutter dagen med et lille ban-
kospil med fine præmier. Vi forventer at
slutte kl. 17. Af hensyn til spisning skal
tilmelding ske til kredsformanden senest
den 19. februar på e-mail:
j-gronbaek@mail.tele.dk
- eller på tlf. 20 27 66 01.

Jan Grønbaek

Vellykket julefest med 50 deltagere

Den 10. december afholdt Spastiker-
foreningen kreds 13 sin årligt tilbage-
vendende og traditionsrige julefest. 50
mennesker var mødt frem til en festlig
aften i Næsbjerg hushus forsamlingshus,
hvor der blev serveret en række af de
kendte retter, som hører julen til.

Snakken gik lystigt, mens den 'ver-
densberømte' Michael de Linde under-

»



Der var masser af julehygge og godteposer til de mange, der bakkede op om julefesten.

holdt med blide toner fra sit enmands-betjente 'symfoniorkester', hvorfra der også blev budt på fællessang.

Juletræet var pyntet af en af byens børneinstitutioner, og smukkere symbol på en rigtig julefest kan man næppe forestille sig. Senere kom julemanden, som underholdt og legede med børn og voksne omkring juletræet samt læste en ny julehistorie fra hans store bog, inden han var lige ved at glemme at dele juleposer ud til børn, voksne og andre barnlige sjæle.

Som afslutning blev vinderne af det fornøjelige amerikanske lotteri udtrukket, og mange kunne efter en vellykket aften i hinandens selskab drage hjem med en ekstra julegave.

Jan Grønæk

Sydøstjylland

14

Jens Peder Roed

Tlf. 75 55 37 79

Dalbygade 38 B1 – 101, 6000 Kolding

Mail: jproed@mail.stofanet.dk

Kredsgeneralforsamling

Vi afholder vores ordinære generalforsamling tirsdag den 28. februar kl. 18.00 på Hejse Kro, Skærbækvej 17, 7000 Fredericia.

Aftenens program: Først spiser vi flæsketeg med alt tilbehør, og derefter afholder vi generalforsamling med dagsorden ifølge vedtægterne.

Eventuelle forslag, som ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden i hænde senest den 20. februar. Aftenen afsluttes med kaffe og lagkage. Der udsendes indbydelse til alle medlemmer.

Bestyrelsen

Vestjylland

15

Bent Ole Nielsen

Tlf. 97 14 24 83

Rønne Allé 67, 7451 Sunds

Mail: bon@privat.dk

Foredrag og generalforsamling

Bestyrelsen indkalder til generalforsamling med dagsorden ifølge vedtægterne. Den finder sted onsdag den 1. marts kl. 17.30-21.30 på Bytoften 73, Tjørring, 7400 Herning. Forslag til dagsorden skal være formanden Bent Ole Nielsen i hænde senest otte dage før generalforsamlingen.

Aftenen indledes af Spastikerforeningens psykolog Klaus Christensen, der fortæller om kognitive problemer. Spastikere har ofte fysiske, synlige problemer, men herudover kan der også være kognitive vanskeligheder, som kan give problemer med koncentration og indlæring. De kognitive problemer er usynlige, men kan have stor indflydelse på deltagelse i sociale og faglige sammenhænge. Problemerne kan bl.a. være omkring koncentration, opmærksomhed, hukommelse, sprog, evnen til at orientere sig, forstå informationer, genkende genstande, evnen til at planlægge og bearbejde.

Programmet for aftenen: Kl. 17.30 foredrag af Klaus Christensen. Kl. 19.00 serveres aftenens lune ret. Kl. 20.00 afholdes årets generalforsamling.

Af hensyn til bestilling af fortæring er tilmelding nødvendig senest den 22. februar til Bent Ole Nielsen, tlf. 97 14 24 83 efter kl. 16.30 eller mail: bon@privat.dk - eller Claus B.S. Madsen e-mail: spadsermadsen@webspeed.dk

Vi glæder os, til at se jer.

Bestyrelsen

Følg os på Facebook

Kredsen har oprettet Facebook-gruppen: "Spastikerforeningen Vestjylland". Vi vil gerne opfordre alle vores medlemmer til at følge gruppen. Samtidigt beder vi om mailadresser på dem, som endnu ikke har oplyst det til kredsforeningen.

Bestyrelsen

Midtjylland

16

Jørgen Knudsen

Tlf. 97 51 20 60

Asgårdvej 11, 7800 Skive

Mail: jk@asgaard-online.dk

Julearrangement med Åh Abe

Alle havde mulighed for at komme i den helt rette julestemning, da vi den 11. december inviterede Kreds Midtjyllands børn og barnlige sjæle til julearrangement. Vi havde nemlig inviteret alle børnefamilier til Åh Abe-koncert med Mek Pek og Kathrine Bille (fra Lille Nørd).

Vi havde nogle hyggelige timer med julesange for børn i Kulturcenter Limfjord i Skive. I alt 25 personer deltog i arrangementet, som var støttet af Bustrupfonden. Stor tak til fonden og alle deltagerne.

Jule-party i biffen...

Årets julearrangement for de voksne bød på spisning og en sjov tur i Cinema 3 i Skive.

Arrangementet løb af stablen fredagen inden jul. Vi mødtes ved biografen og hyggede os med en øl/vand og fik afgivet vores bestillinger på den mad, som vi efter filmen skulle indtage.

Filmen, vi så, var "Office Christmas Party". En sjov og til tider skør film med bl.a. Jennifer Aniston på rollelisten. Og den handlede naturligvis, som titlen antyder, om en skør firmajulefrokost.

Efter filmen var der middag i Bogart, Cinema 3's restaurant, og først ved 22.30-tiden gik vi igen hver til sit.

På gensyn!

Bestyrelsen i Kreds Midtjylland håber, at alle er kommet godt i gang med 2017 og glæder os til et gensyn med alle!

Østjylland

17

Caspar Vestergaard

Tlf. 20 62 81 99

Visbyvej 60, 8600 Silkeborg

Mail: casparvestergaard@gmail.com

Generalforsamling

Husk vi holder generalforsamling tirsdag den 21. februar 2017 med spisning og debat med lokalpolitikere om kommunens handicappolitik. Vi mødes kl. 18.30 på Aarhus Efterskole, Brunbakkevej 21, Skåde, Højbjerg, hvor vi starter med en lækker (gratis) buffet inkl. øl og vand. Generalforsamling med dagsorden ifølge vedtægterne indledes kl. 19.30 og forventes at vare cirka en halv time. Under foredraget serveres der kaffe, te og kage. Vi slutter senest kl. 22.

Slap a' weekend i maj

Der er næsten fuldt booket til årets Slap'a' weekend på Feriecenter Slettestrand, der afholdes i dagene 5.-7. maj, men måske kan du nå det endnu. Pladserne reserveres efter først til mølle-princippet, så skynd dig at sende din tilmelding, hvis du ønsker at deltage.

Det er nu 15. gang, vi afholder årets hyggeligste weekend, og denne gang har vi også booket vores populære DJ Tmouse, alias Tobias Dalentoft, som kommer med det helt store lyd- og lys-anlæg lørdag aften. Programmet er det velkendte: Hygge og socialt samvær med familien og de andre deltagere, hvor eneste faste programpunkt er spisetiderne. Tiden bruges til det, man har lyst til. F.eks. en tur i varmtvandsbassinet, en tur helt til Vesterhavets strandkant i kørestol eller gående, en tur i Vesterhavet eller til Svinkløv Plantage, leg på legepladsen og meget mere.

Pris: 600 kr. for voksne, 500 kr. for børn, 500 kr. for hjælpere. Du kan se billeder og tekst fra tidligere arrangementer på kredsens Facebook-side: facebook.com/SpastikerforeningenOstjylland

Send tilmelding med oplysning om navn på deltagere og alder på unge under 18 år til kimwp@mail.dk

Hyggelig adventsfest med stor tilslutning

Så har vi igen haft en rigtig hyggelig adventsfest med stor tilslutning. Efter at vi alle ved ankomsten var blevet ekviperet



med en nissehue, holdt vores formand, Caspar Vestergaard, velkomsttale, og så gik det ellers løs med hjemmebagt kage, boller, æbleskiver samt kaffe, gløgg og sodavand, hvorefter julen blev sunget ind med Marianne som forsanger.

Programmet bød herefter på trylleshow for børn og voksne, og senere delte julemanden gaver og godteposer ud fra sin kane-scooter. Vi sluttede med banko, hvor der blev vundet en masse meget flotte sponsorpræmier, som Lenette, Marianne og Thomas havde skaffet.

Hovedpræmien, der blev udtrukket blandt alle deltagende familier, var som sædvanlig sponsoreret af Feriecenter Slettestrand. Det var et weekendophold med fuld forplejning for to voksne og to børn, og den blev vundet af vores egen sangfugl, Marianne.

Caspar sluttede med at takke for en hyggelig dag og med at sende en stor tak til sponsorerne, som havde bidraget med gaver, og desuden en stor tak til Marianne og hendes hjælpere samt til Thomas og Lenette for at have skaffet sponsorgaver og for det store arbejde med at få stablet arrangementet på benene.

Bestyrelsen

Er du på listen?

Bemærk, at vi kun annoncerer arrangementer via Spastikeren og via mail.



Peter på 9 år var i en del af showet en yderst kompetent assistent for tryllekunstneren Ole Larsen ved det store julearrangement.

Hvis du ikke modtager mail om kredsarrangementer, så skriv til kimwp@mail.dk med oplysning om dit medlemsnavn og din mailadresse, så kommer du med på listen.

Bestyrelsen

Nordøstjylland

18

Asger Laustsen

Tlf. 86 44 32 21

Tinghøjvej 15, Råsted,

8920 Randers NV

Mail: il.as.laustsen@fiberflex.dk

Alletiders julefest med 114 deltagere

Kredsens årlige julefest blev afholdt den 17. december med stor deltagelse. »



Der var stor opbakning til kredsens julefest, der gik rigtig godt!

Sædvanen tro blev julefesten påbegyndt med en mindre gudstjeneste i Sct. Clemens kirke, hvorefter der var julehygge i selskabslokalerne "Krybten" under kirken. Her blev der serveret kaffe/te med småkager, hvorefter kirkens kor gav nogle numre fra deres repertoire. Herefter var der underholdning med multikunstneren Søren Brynjolf, som med sin akrobatik og bugtalen var god til at inddrage børn og handicappede i alle sine numre – også de voksne til stor morskab for børnene.

Efter underholdningen kom julemanden og uddelte godteposer. Derefter var det tid til smørrebrød med øl og vand, inden dagen blev afsluttet med amerikansk lotteri med fine gevinster, hvoraf mange var sponsoreret. Stor tak til alle sponsorerne. Under sidste del af spisningen og ved udtrækning af gevinster havde bestyrelsen engageret to unge piger til at underholde mindre børn med papirklip og spil m.m. Det faldt igen i god jord hos børnene, men også hos forældre, som fik lidt mere ro til spisning og lotteri. Der deltog 114 i julefesten, som efter bestyrelsens opfattelse havde en god eftermiddag.

60 års jubilæumsfest

Kredsen markerer den 4. marts 2017 sit 60 års jubilæum med en fantastisk fest for medlemmer med pårørende. Der vil blive serveret en fin 3-retters menu med vin ad libitum og være levende musik hele aftenen samt underholdning. Aftenen slutter med natmad. Skriftlig indbydelse er udsendt til alle medlemmer. Vi håber, at rigtigt mange vil møde frem.

Weekendtur i maj til Slettestrand

Foreningens weekendtur til Feriencentret Slettestrand afholdes i weekenden den 9.-11. juni 2017, hvor det primære vil være hygge og socialt samvær med familien og de øvrige deltagere. Der er ikke noget program ud over de faste spisetider. Men én ting er sikkert: Lørdag vil der som sædvanligt blive arrangeret hestevognstur til Svinkløv Plantage, hvor der i en pause nydes kaffe og kage. Fra feriecenteret er der mulighed for gåture til Vesterhavet, ligesom der er mulighed for at benytte centerets aktivitets- og svømmefaciliteter. Skriftlig indbydelse udsendes til alle kredsmedlemmer.

Asger Laustsen

Nordjylland

19

Anna Marie Nielsen

Tlf. 98 78 01 77/29 26 77 57

Scheelsmindevej 106

9200 Aalborg SV

Mail: amn@boligforeningen-pm.dk

Generalforsamling

Kredsen holder generalforsamling tirsdag den 7. marts kl. 19.00 i Vejgårdhallen med dagsorden ifølge vedtægterne. Hvad vi ellers byder på af planlagte aktiviteter i første halvdel af 2017 vil blive udsendt til alle kredsmedlemmer.

Bestyrelsen

Svømning

Vi svømmer torsdage kl. 15.00-19.00 i varmtvandsbassinet på Vester Mariendal Skole, 9000 Aalborg.

Holdet følger skoleårets kalender.

Flere oplysninger så kontakt Lisbeth

Tved Berke tlf. 40 14 28 01 –

mail: lisbeth@berke.dk

www.MotionsHesten.dk

Skånsom & effektiv Motion

Simulerer en hest i bevægelse.
Dybde træning af baller, lår, mave,
ryg m.m., giver samtidigt væggtab.
Træn mens du ser TV

Nu med trinløs hastigheds regulering

Pris : 5.995,-
Inkl. levering med GLS



motionshesten.dk er nu en del af kuffertthomsen.dk, hvor du kan købe
alt i bagage, til Danmarks laveste priser på mærkevarer.

Hovedgaden 19. 5853 Ørbæk, Tlf. 5327 5950

Åbningstider: man til fredag 11.00 til 17.00 - døgnåbent på internettet



PH-EL & Sikring

APS

- Elarbejde & døgnvagt
- Sikringsløsninger
- Belysning
- Varmepumper
- Energioptimering

-og meget mere - kig ind på www.ph-el.dk

Eller ring +45 39 16 31 31

Vis denne
annonce og spar
10% på
materialer på din
næste opgave

GULDFELDT
TØMRER-SNEDKER

Døgnvagt
66121834

www.guldfeldt.dk



INDRAMME & GLASMETTER
Kjaerulff
SAMMEN OM KVALITET

Kjaerulff Tietze ApS

Oliebladsgade 5 • 2300 København S

Tlf. 32 59 00 88 • Fax 32 59 00 88

kjaerulff@kjaerulff-tietze.dk

www.kjaerulff-tietze.dk

**VIL DU
MED TIL NYE
Oplevelser?**



Besøg Egmont Højskolen på www.egmont-hs.dk



NS system ... branding on textiles

Transfer · Broderi · Laser · Tekstil · Vævede etiketter · Plotterfolie

TDC Hosting

Oliver Kalmus
Senior Salgskonsulent
TDC Hosting



**Spring trygt ud i skyen
med TDC Hosting**

Lad os optimere din IT med
Cloud Computing. Så kan du
trygt hente alle fordelene.

NYHED

**Nu kan du betale
med OK's app,
når du tanker**



Download OK's app
eller SMS 'App' til 1912

Med OK's nye betalingsapp kan du klare betalingen af benzin, diesel og vand
på din mobiltelefon. For at bruge appen skal du have et OK Benstikort eller
OK Kårebeholdning, og du kan selvfølgelig stadig starte lokalsporere.



OK



DuPont Nutrition Biosciences

Taarnvej 25
7200 Grindsted
Tlf. 79 72 59 63

www.DuPont-Danmark.com



Frederiksborg Apotek

Slotsgade 26
3400 Hillerød
Tlf. 48 26 56 00

www.frederiksborg-apotek.dk
Handicapvenlige adgangsforhold

Apoteket har døgnvagt



Studievej 5 • 9400 Nørresundby
Tlf. 99 82 52 52 • www.vuk-aalborg.dk

NYT BETONPROJEKT I STØBESKEEN?



Alt indenfor højstyrkebeton • www.contecgroup.dk

-altid lave priser!
Harald nyborg
www.harald-nyborg.dk

Drømmer du
om **at LAVE**
noget
andet?



www.vucnordjylland.dk

“FÅ STYR PÅ SKIDTET!”

- med MUDDOFF den automatiske skobørste,
som effektivt fjerner skidt og støv fra fodtøjet.

Så af med unødigt grov rengøring på
gulvene og nyd de rene overflader ...

MUDDOFF®



Din MUDDOFF er kun et klik væk! Se mere på www.ms2solution.dk

**AARHUS
EFTERSKOLE**

Book et besøg på 66 47 17 77 eller kom
færdi på Brunbakkevej 21, 8270 Højbjerg

Oplev fællesskabet på en
handicapvenlig skole



Her er feriehusene, hvor man føler sig velkommen med kørestol

Pragtfulde luksus Birksø bjælkehuse hvor der er kælet for detaljerne, for at give optimale forhold for handicappede. Opfylder alle tilgængelighedskrav for bevægelseshandicappede.

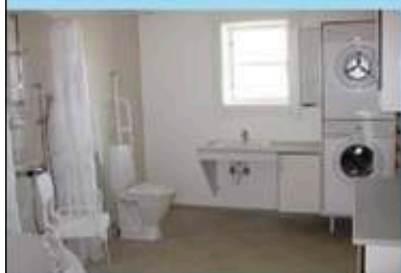


Samsø, Limfjorden, Falster
og Sjællands Odde

- 2 huse i Trend ved Limfjorden.
- 2 huse på Samsø - Sælvig og Nordby.
- 7 huse i Marielyst på Falster.
- 3 huse i Vig ved Sjællands Odde.

Her er tale om rigtig nybyggerstil, indrettet med tidens krav til luksus, og det meget rustikke materiale skaber en helt speciel atmosfære både ude og inde.

- Feriehusene er 108-124 m² + 6-20 m² overdækket terrasse.
- Plads til 6 (8) - 10 (12) personer, heraf 2-6 kørestolsbrugere.
- Husene i Vig er 170 m² med 10 (12) sovepladser.



**Godkendt af
Dansk Handicap
Forbund**

“Besigtigelsen var en yderst positiv oplevelse, det bedste jeg har set i privat regi.”

Bygge og trafikpolitisk udvalg
Dansk Handicap Forbund

“Vi har besøgt stedet og kan stærkt anbefale dette, som må betragtes som et ferieparadis for kørestolsbrugere.”

John og Bjarne
Handi-Travel-Info

- Priser fra kr. 4.075/uge

Hvis du vil bygge dit eget handicapegnede hus kontakt:
Birksø Huse ApS Tlf. 86 84 58 18

Læs mere og se flere fotos på
www.cimbria-ferie.dk
Eller rekvirer brochure på
Tlf. 2673 6922



POST

PP DANMARK

MAGASINPOST
SMP
ID-NR. 46276

Hvem skal arve dig?

Det kan være svært komme i gang med at skrive sit testamente.
Men der er ingen tvivl om, at det er klogt.
For så styrer du selv, hvem der skal arve dig og ingen andre.

For at være sikker på at alt bliver, lige som du ønsker,
er det en god idé at få juridisk bistand.

Betænker du Spastikerforeningen i dit testamente,
betaler vi for oprettelse
af et standardtestamente hos en advokat.

Vil du vide mere, så læs om arv og testamente
på spastikerforeningen.dk
eller ring til os på telefon 38 88 45 75.

Spastikerforeningen er en velgørende forening
og er derfor fritaget for boafgift.
Dermed går alt, hvad du betænker
til Spastikerforeningen, ubeskåret til foreningens
arbejde for mennesker med cerebral parese.



Alt henvendelse til: Spastikerforeningen, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup