



## EN FAMILIESAG med store omkostninger

**TEMA:** Medicinsk cannabis  
Serviceloven kom på plads  
Verdens bedste højskole fyldte 60





# Sportsnyhed fra **Berthelsen** Naturprodukter®

**NYHED**

## MultiSport®

- Med 13 vitaminer, 11 mineraler, omega-3 og 6 aminosyrer.
- Herunder forgrenede aminosyrer – BCAA, som er vigtige ved træning og motion.
- Berthelsen MultiSport® er et komplet tilskud, som er designet til sportsudøvere og motionister.

**BCAA**



dansk  
farmaceutisk  
industri a/s  
Tlf. 4486 0550

Fås i  
helsekostbutikker,  
hos Matas og  
webshops.

Læs mere på [www.dkpharma.dk](http://www.dkpharma.dk)

Tema-sider om medicinsk cannabis.  
Læs side 17-21.

Ønsker du  
Spastikeren på lyd,  
så ring 38 88 45 75

## spastikeren 6/2016



15



22



28



37

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| Leder/Julekampagne .....                         | 4  |
| Ny, flot hjemmeside .....                        | 5  |
| Viden om.....                                    | 6  |
| Reform af serviceloven er nu på plads .....      | 8  |
| Team Tvilling indtog Esbjerg.....                | 11 |
| Nyt fra sekretariatet .....                      | 13 |
| Book feriehuset på Samsø.....                    | 15 |
| <b>TEMA:</b> Medicinsk cannabis.....             | 17 |
| Ansøgning blev et mareridt .....                 | 22 |
| Kunstudstilling/Skive Festival.....              | 25 |
| Kurser: Året der gik.....                        | 26 |
| 60 år med Egmont Højskolen .....                 | 28 |
| Nyt fra CPOP .....                               | 30 |
| Den sociale side/overgang til folkepension ..... | 32 |
| Med Anna i USA 2 .....                           | 34 |
| Nyt fra CP Ung .....                             | 37 |
| Fyraftensmøde om stemmetræning.....              | 39 |
| Rejsefonden lukker ved årets udgang .....        | 41 |
| Nyt fra kredsene .....                           | 43 |





## Vi skal være flere for at ku' mere

For tre måneder siden holdt vi landsmøde og vedtog vores nye strategiplan for de næste to år: "Vi skal være flere for at ku' mere". Budskaberne fra landsmødet var klare. Vi skal være flere, medlemmet skal i centrum og så skal vi være mere synlige. Flere medlemmer giver større styrke og mere synlighed som interesseorganisation, og flere medlemmer giver os et bedre økonomigrundlag for at sætte medlemmerne i centrum ved at igangsætte nye initiativer og skabe nye tilbud til vores medlemmer.

Vi er inden for de seneste små to år blevet ca. 10 procent flere medlemmer – og vores synlighed er afgjort også blevet større. Så vi er på vej. Men vi skal være endnu flere og endnu mere synlige. Det kræver, at vi bliver bedre til at kommunikere direkte og målrettet til vores medlemmer – men også til dem, der endnu ikke er det. Og det kræver, at vi har aktiviteter og tilbud, som er målrettet og tilpasset den store bredde, som kendetegner CP.

I det kommende år vil I se nye initiativer til forældre til børn, som lige er blevet diagnosticeret med CP – og vi arbejder ihærdigt på at skabe økonomi og fagligt grundlag for at kunne åbne en ung-til-ung-linje. Det er en telefonrådgivning, hvor unge med CP kan rådføre sig og udveksle erfaringer med andre unge

med CP. Vi skal have tag i de nye forældre, og vi skal have fat i de unge med CP.

Første skridt mod Spastikerforeningen version 2.0 tog vi i november, da vi lancerede vores nye hjemmeside. Forhåbentlig synes I, den er flot – og forhåbentlig vil I opleve, at vi er lykkes med at målrette vores kommunikation på hjemmesiden, så den går direkte igennem til børn/forældre, unge, voksne og ældre med CP.

I løbet af 2017 er det bladets tur til at få en ansigtsløftning. Medlemsbladet er fortsat et af vores vigtigste og mest værdsatte bindeled mellem foreningen og medlemmerne. Men vi skal følge med tiden, så bladet forbliver et efterspurgt magasin om CP, og det liv der leves af mennesker med CP.

Jeg håber, I vil tage godt imod de nye initiativer.

Hjælp os med at få budskabet om vores fantastiske forening spredt så vidt og bredt som muligt. I kan frem for nogen hjælpe os med at nå ud til de mange med CP og deres pårørende, som endnu ikke har fået øje på Spastikerforeningen.

*Lone Møller*

Lone Møller  
Landsformand

## Smil og tænk!

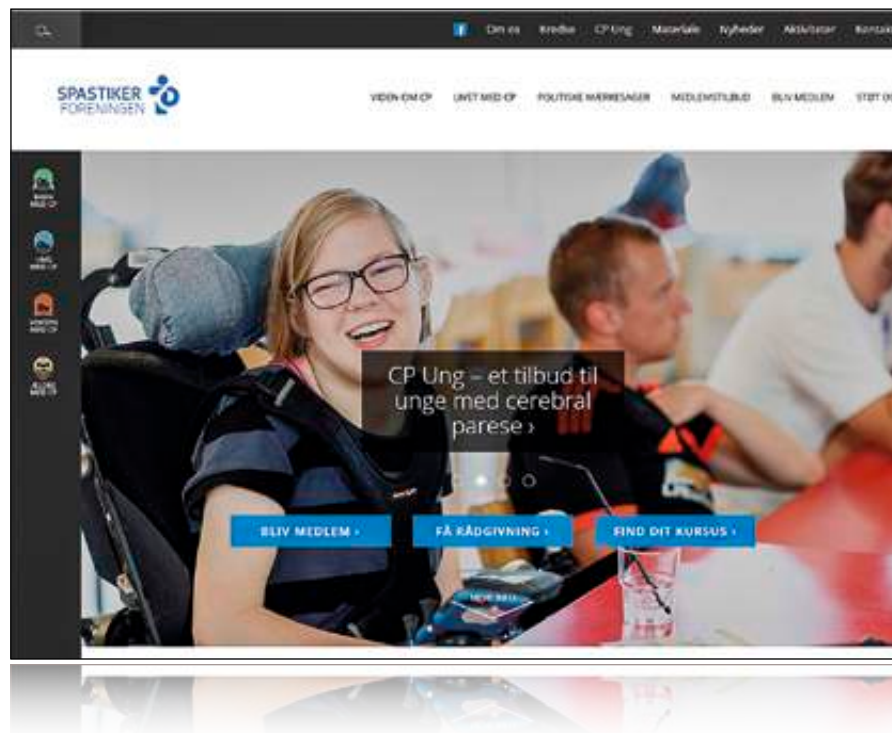
Folk der smiler, tænker bedre! Og der er brug for, at vi alle tænker på de, der rammes af kontanthjælpsloftet. Og der er brug for, at de politikere der indførte kontanthjælpsloftet, tænker sig om.

Derfor giver Spastikerforeningen hver søndag, frem til jul, en satirisk kommentar til livet på kontanthjælpsloftet her i den søde juletid.

**Følg med på vores Facebookside:**  
[facebook.com/spastikerforeningen](https://facebook.com/spastikerforeningen)



# Spastikerforeningen har fået ny hjemmeside



Det har længe været tiltrængt med en ny hjemmeside til foreningen, og nu er Spastikerforeningens nye, flotte side i luften.

Af Benjamin Steengaard Rasmussen

Spastikerforeningens tidligere hjemmeside havde rigtig mange år bag sig, så en ny hjemmeside har længe været på ønskesedlen.

Et af de vigtige argumenter for at få en ny side var, at den gamle side ikke fungerede sammen med mobiltelefoner og tablets, som flere og flere bruger. Det gør den nu.

På indholdssiden har vi arbejdet meget med at gøre den nye hjemmeside mere målrettet til vores forskellige medlemsgrupper. Der er kommet relevant indhold om livet med cerebral parese til de fire målgrupper: børn/forældre, unge, voksne og ældre med cerebral parese.

- Vi håber, at det nye indhold og den nye organisering af indholdet vil hjælpe mennesker med cerebral parese til hurtigere viden og lettere svar på de mange spørgsmål og bekymringer om deres hverdag, som kan følge med diagnosen, siger Spastikerforeningens direktør, Mogens Wiederholt, og fortsætter:

- Den nye hjemmeside har et flot og indbydende design med store billeder af mennesker med cerebral parese. Det ser ikke bare godt ud, men hjælper os med at præsentere forenin-

gen og foreningens tilbud bedre overfor nuværende og kommende medlemmer.

## Mere brugerorienteret

Udover at siden er blevet mere brugerorienteret og flottere, så er der også gjort meget for, at det skal være lettere at melde sig ind i foreningen, tilmelde sig kurser og støtte med et beløb.

Siden giver også en nemmere oversigt over foreningens tilbud til medlemmerne, en opdateret viden om diagnosen cerebral parese, aktivitetsoversigt, og så betyder hjemmesiden også, at foreningens nyhedsbrev ændrer udseende – men det har du sikkert allerede lagt mærke til, hvis du plejer at modtage nyhedsbrevet. Hvis ikke, så kan du tilmelde dig på hjemmesiden.

- Vi er meget tilfredse med den nye hjemmeside, men den skal naturligvis hele tiden videreudvikles i takt med nye funktioner, muligheder og krav, siger Mogens Wiederholt.

Til slut skal det lige tilføjes, at selv om hjemmesiden er ny, så er adressen stadig den samme: [www.spastikerforeningen.dk](http://www.spastikerforeningen.dk)



## Tilgængelighedspris til Egmont Højskolen

Bevica Fondens tilgængelighedspris, der uddeles en gang om året og gives til en person eller organisation, som gør en særlig indsats for mennesker med bevægelseshandicap, gik i år til Egmont Højskolen. 'De får prisen, fordi det er et helt særligt sted, hvor livsmod, glæde og mangfoldighed sprudler. Og det har det gjort i 60 år, siden højskolen blev dannet som den første højskole i Danmark for mennesker med et bevægelseshandicap', hed det bl.a. i motiveringen. Tilgængelighedsprisen, der er på 100.000 kroner, blev overrakt til forstander Ole Lauth og bestyrelsesformand Sonja Mikkelsen, der her er sammen med Bevica Fondens direktør, Marianne Kofoed.



## 'Aftertalk' i Skuespilhuset

En stor gruppe fra foreningens bisidder- og informatørkorps deltog for nylig i en spændende kultur-event i Skuespilhuset. Her overværede de blandt andet forestillingen Human Afvikling og fik efterfølgende en 'aftertalk' med forestillingens instruktør Thomas Corneliussen, hovedpersonen Jacob Nossell og forskningsleder Kristian Moltke Martiny. Det blev en rigtig fin snak om forestillingens dramaturgi og energi, overvejelserne om indholdet, den kunstneriske frihed til at tydeliggøre Jacobs mange udfordringer og ikke mindst den videnskabelige del, der indgik i stykket som interaktive afstemninger om holdninger til Jacob og begrebet normalitet.

## Karoline overrakte blomster til Kronprinsesse Mary

Det er svært at afgøre, om det var Kronprinsesse Mary eller 6-årige Karoline Damm fra Spentrup, der havde det største smil, da de to mødtes i forbindelse med åbningen af den nye Akutafdeling på Regionshospitalet i Randers. Karoline, der ligesom sin tvillingebror Christian er født med cerebral parese, var af børneafdelingens læger valgt til at overrække velkomstbuketten til kronprinsessen i forbindelse med besøget. Både Karoline og hendes forældre glædede sig til den store dag, og i Karolines klasse var kammeraterne også noget benovet over hendes opgave. Åbningen, der fandt sted den 26. oktober, blev en stor oplevelse for alle.



# Gang i aktiviteterne på årets familiedag

'Få mere overskud i hverdagen'. Det var overskriften for årets familiedag, som Spastikerforeningen i samarbejde med Elsass Institut i slutningen af oktober holdt for 8. gang. Dagen bød på masser af aktiviteter for hele familien, og gode tips til hvordan forældre med mange udfordringer får hverdagen til at hænge sammen uden stress. Der deltog i alt 19 familier – tilsammen 80 børn og forældre – som Mie Maar Andersen med leg og grin tog med på en 'jordomrejse'.



# Naturen giver livskvalitet

Naturen er godt for vores helbred og giver livskvalitet. Derfor undersøger en gruppe forskere nu, hvordan mennesker med bevægelseshandicap kan få flere og bedre oplevelser i naturen. Du kan bidrage ved at fortælle os om dine erfaringer og ønsker, opfordrer initiativgruppen. Hør mere om projektet på informationsmødet i Handicaporganisationernes Hus i Høje Taastrup den 19. januar 2017 kl. 17-18.30 eller i Marselisborgcentret i Aarhus den 24. januar 2017 kl. 17-18.30. Tilmelding og yderligere info på [handivid.dk](http://handivid.dk)



Det bedste skoleår i dit liv...



Lea Hedegaard Boller

"Den gensidige respekt og omsorg vi har overfor hinanden, kan slet ikke beskrives – den skal opleves!"

[facebook.com/hardsyssel efterskole](https://facebook.com/hardsyssel efterskole)

## Besøg os og mærk fællesskabet

Hardsyssel Efterskole ligger i Vejrum mellem Struer og Holstebro. Vi har fire linjer: **Outdoor, Performance, Sport og Film.**

Skolen har reserveret fire pladser til elever med fysiske handicaps. Der er tilgængelighed over alt og vi har ansat rigtig søde handicapbørn.



Se mere på [hardsyssel.dk](http://hardsyssel.dk) – her kan du også se, hvordan du kan besøge os

**Hardsyssel**  
EFTERSKOLE



Hardsysselvej 2  
Vejrum  
7600 Struer

T 97 46 47 33  
[kontoret@hardsyssel.dk](mailto:kontoret@hardsyssel.dk)  
[www.hardsyssel.dk](http://www.hardsyssel.dk)

En del af IDF



# Aftale om reform af serviceloven er på plads

Efter et års forarbejde er partierne bag satspuljen blevet enige om hovedlinjerne i en reform af servicelovens voksenbestemmelser.

Af Mogens Wiederholt, direktør i Spastikerforeningen

At det kunne have gået meget værre er altid en sølle trøst. Derfor er det også dejligt, ikke kun at skulle glæde sig over de katastrofer der ikke blev til noget, men også at kunne glæde sig over nogle af de tiltag, som rent faktisk er med i reformaftalen.

For nu alligevel at starte med det, som ikke kom med i reformen: Heldigvis lykkedes det at overbevise et flertal af politikerne til at sige klart nej til forslaget om et indsatskatalog og dermed en voldsom udvidet mulighed for kommunerne til frit at skønne, hvad der er bedst for borgeren. Vi er rigtig glade for, at det røg ud. Desværre betød det også, at der så ikke kom det øgede fokus på bedre udredning og en mere kvalificeret brug af handleplaner, som vi havde ønsket. Det røg, så at sige, ud med badevandet.

## Code initiativer

Heldigvis indeholder reformen stadig en række initiativer, som er gode, fremadrettede og positive tiltag for vores medlemmer.

Formålsbestemmelsen får således et stærkere fokus på kompensation – dvs. muligheden for at få afhjulpet følgerne af ens handicap, så man kan leve så normalt som muligt. Samtidig understreges behovet for, at der skal være mere fokus på rehabilitering. Det betyder, at der skal være mest muligt fokus på at få mennesker med handicap i uddannelse, beskæftigelse eller i øvrigt i gang med et godt liv baseret på de ressourcer, den enkelte har.

Reformen indeholder også en forenkling af reglerne om merudgifter, ligesom

der kommer en mere udbredt brug af "tro-og-love-erklæringer", som bliver obligatorisk ved genbevilling af hjælpemidler. De to ændringer kommer forhåbentlig til at betyde, at vores medlemmer ikke længere skal spille tid på at dokumentere selvfølgelige merudgifter – og ikke skal spille tid på at dokumentere, at de stadig har deres handicap, når de genansøger om en kørestol, ortopædisk fodtøj eller hvad det nu kan være.

Endelig kommer der også en række fornuftige ændringer af reglerne om handicapbil. Dog forringes reglerne for udskiftningsperioden, så der nu kan gå op til otte år, før man kan få bevilget en ny bil.

## Fremskridt for retssikkerheden

Af særlig interesse for mange af vores medlemmer kommer der to større ændringer, som af rigtig mange vil blive betragtet som forbedringer. Retssikkerheden forbedres gennem en nyskabelse, som kaldes varsling, dvs. at kommunen skal varsle forringelser i den enkelte borgers hjælp, mindst 14 uger før ændringen får virkning. Og så indføres der mulighed for, at man som beboer på botilbud kan få lov til at betale for at få personalet på botilbuddet med som hjælper, når man skal på ferie. De to ændringer kan man læse mere om i to selvstændige artikler på næste side.

## Ikrafttræden – 1. januar 2018



*Social- og indenrigsminister Karen Ellemann kunne for nylig sammen med aftalepartierne offentliggøre indholdet af den nye servicelov.*

Det er vigtigt at være opmærksom på, at reglerne ikke træder i kraft lige med det samme. Først skal reformen vedtages endeligt af Folketinget. Det vil ske i februar 2017 med virkning fra 1. januar 2018.



# Varsling – et nyt værktøj til forbedret retssikkerhed

En af de markante nyskabelser i service-lov-aftalen er indførelsen af et såkaldt varsel. Det betyder, at en kommune, som eksempelvis ønsker at reducere antallet af en BPA-brugers hjælpertimer fra 16 til 12 timer om dagen, skal varsle det mindst 14 uger før, ændringen kan træde i kraft. Konsekvensen er, at borgeren får tid til enten at tilpasse sig forandringen eller anke kommunens afgørelse, før kommunen fjerner hjælpertimerne.

Samtidig forpligtiges Ankestyrelsen til at etablere et "fast-track", som sikrer, at sager omfattet af varsling behandles inden for den 14 ugers varslingsperiode. Borgeren er således sikret en afgørelse

fra Ankestyrelsen - om lovligheden af kommunens beslutning - før ændringen træder i kraft, og timerne reduceres.

Det er et betydeligt fremskridt for retssikkerheden, der i princippet betyder, at borgeren ikke længere risikerer at få hjælp frakendt, som de lovligt har krav på. Med de nye varslingsregler mister kommunerne tillige sit økonomiske incitament til at spekulere i afgørelser, der frakender en borger hjælp, som Ankestyrelsen efterfølgende erklærer ulovlig.

Varslingssystemet har desuden den fordel, at det ikke er noget, man skal søge. Det sker automatisk. Varsling er nemlig en planlægningspligt, som

pålægges kommunen. En beslutning om reduceret hjælp kan – helt pr. automatik – først træde i kraft efter 14 uger. Det er en væsentlig beskyttelse af borgeren, der giver bedre mulighed for at klage, hvis det er det, der skal ske.

Svagheden ved den nye regel er, at den ikke omfatter alle relevante paragrafer i serviceloven. Varsling kommer til at omfatte bl.a. BPA, specialbørnehave- og klubtilbud og tabt arbejdsfortjeneste. Derimod er reduktioner i f.eks. antal dage i beskyttet beskæftigelse, dagtilbud og socialpædagogisk bistand ikke omfattet. Det må vi prøve at ændre, når loven skal vedtages i Folketinget.

## Bedre mulighed for ferieture – hvis du har råd til at betale

Det har længe været et kæmpe problem, at borgere, som bor i botilbud, har meget begrænsede muligheder for at rejse på ferie, hvis forudsætningen er, at man har kvalificeret hjælpepersonale med fra sit botilbud på ferien. En del kommuner har tidligere ulovligt ladet borgerne selv betale for hjælp under ferieophold, men den praksis blev stoppet for et par år siden - og siden har det i praksis været stort set umuligt at holde individuel ferie med hjælpere fra ens botilbud, fordi kommunerne ikke vil betale.

Med reformen af serviceloven sker der i realiteten en lovliggørelse af kommunernes gamle praksis. Det betyder, at borgere, som har råd, får mulighed for at frikøbe personale fra botilbuddet som hjælper i forbindelse med ferie.

Vi har som handicaporganisationer været overordentlig skeptiske overfor den mulighed, fordi vi frygter, at det vil føre til, at de der har råd kan komme på ferie,

mens de der ikke har penge til at frikøbe personale kommer til at sidde fast i deres botilbud.

Det er imidlertid lykkedes at få forhandlet en række betingelser for tilkøbsordningen ind i aftalen. Det bliver således et krav, at tilkøb kun kan ske, udover det borgeren i øvrigt har ret til. Og den ret til hjælp under ferie, som alle botilbudsbeboere har krav på i henhold til Ankestyrelsens principafgørelse 60-15, kommer til at fremgå af bemærkningerne til loven.

Som en beskyttelse af de

beboere, som ikke ønsker eller ikke har råd til at tage på ferie, kommer de nye regler ligeledes til at indeholde bestemmelser, som sikrer, at alt kvalificeret fast personale ikke rejser på ferie med beboere, mens de tilbageværende beboere overlades til vikarer.



# Fjordstjernen ...et enestående valg!

## Brug det frie valg til et aktivt og selvstændigt liv. For voksne med funktionsnedsættelse.

På Holbæks havnefront er opført et flot byggeri, som ramme for nogle fantastiske muligheder for voksne med psykiske, fysiske eller kognitive funktionsnedsættelser.

Det er store lejligheder på 84 m<sup>2</sup>, incl. fællesarealer. Der er fælleskøkken og en stor lys dagligstue med panoramaudsigt over fjorden i hver enhed. Derudover er der stort lækkert fitnesscenter, wellness område samt have med panoramaudsigt over fjorden.

**Det frie valg** er et bærende element og Fjordstjernen lægger op til, at beboerne har stor indflydelse på deres hverdag og muligheder. Efter evne og lyst tager beboerne del i hverdagens mange tilbud om idræt, bevægelse, aktiviteter og et udendørs liv ved fjorden. Personalet indretter sig efter beboerne og ikke omvendt, og personalet tager udgangspunkt i sundhed og glæde, ikke i sygdom og begrænsninger.

## Tværfagligt samarbejde

Personalet arbejder rehabiliterende med aktiv inddragelse af pårørende. Borgeren vil altid være i centrum.

Vi har højt fagligt niveau med bl.a. socialrådgiver, sygeplejersker, ernæringsvejleder, terapeuter og psykolog. Der er fokus på dokumentation og genoptrænings-, rehabiliterings- og handleplaner. Vi samarbejder tæt med kommunernes hjerneskadekoordinatorer, sagsbehandlere og specialister.

Alt personale modtager løbende supervision og videreuddannelse.

## Friplejeboliger og frit valg.

Borgere med funktionsnedsættelser, fra hele landet, der er visiteret til en plejebolig eller lignende bolig, kan frit søge om at flytte ind i Fjordstjernen. Det fremgår af friplejeboliglovgivningen. Læs mere [www.fjordstjernen.dk](http://www.fjordstjernen.dk) og følg os på Facebook

Har du lyst til at høre mere, så kontakt afdelingsleder  
Annica Granstrøm på 24 65 89 22



**Fjordstjernen**   
Boliger & Sundhedscenter



  
**Langhøj**

Mød os på  
**Health & Rehab Scandinavia**

10. - 12. maj 2016 i  
Bella Center København

Vi glæder os meget til at vise alle vores nyheder  
frem både inden for biler og hjælpemidler.

Kom og prøv vores nye produkter:

- Ny luftaffjedret kørestol fra ICON
- SmartDrive, markedets smarteste hjælpemotor
- NuDrive, for dig som vil være mest mulig aktiv
- Bil indretning til netop dine behov

Vi ses til nogle spændende dage.



Aalborg

Jellingvej 7  
9230 Svenstrup J  
Tlf. 8741 1050

Aarhus

Hasselager Centervej 26  
8260 Viby J  
Tlf. 8741 1040

Kolding

Albuen 70A  
6000 Kolding  
Tlf. 8741 1040

København

Fjeldhammervej 23  
2610 Rødovre  
Tlf. 4343 0066

Odense

Bramstrupvej 27  
5792 Årslev  
Tlf. 8741 1040

følg os...



[www.langhøj.dk](http://www.langhøj.dk)





# Tvillingerne indtog Esbjerg

Esbjerg Kommune har nu indgået samarbejde med Team Tvilling.

Tekst og foto: Jan Grønbæk Sørensen



'We Run Together' er et meget sigende motto, som rundt omkring i landet er blevet ét med Team Tvilling. Målet med deres aktiviteter er at give folk med svære handicap oplevelser og et bedre liv, samtidig med at fællesskabet i rasende fart nedbryder berøringsangst og barrierer. Det er blot nogle af de faktorer, der var udslagsgivende, da Esbjerg Kommune takkede ja til at indgå et samarbejde med Team Tvilling.

Projektet blev skudt i gang den 11. oktober i Esbjergs Rådhus, hvor Esbjerg Handicapråd inviterede til en inspirerende foredragsaften. Som repræsentant for handicaprådet bød Erik Sø-

rensen velkommen, og Britta Martinsen, der er socialchef i Esbjerg Kommune, fortalte om visionerne for samarbejdet:

- Kommunen ser det som sin fornemste opgave at hjælpe borgerne med at leve et liv så tæt på det almindelige som muligt, og det er initiativer som Team Tvilling et fantastisk eksempel på, fortalte Britta Martinsen, der glædede sig rigtig meget over samarbejdet og håbede, at mange vil tage godt imod det.

## Fra kuvøse til Ironman

Under overskriften 'Fra kuvøse til Ironman' fortalte Team Tvilling - Steen og Peder - de omkring 90 tilhørere i rådhus-

hallen om håb, viljestyrke, drømme og motivationen til at tro på, at man kan nå sit mål, hvis man virkelig vil det.

På aftenen kunne man melde sig som løber eller handi-atlet og dermed indgå i et netværk, som dyrker sport uanset fysik og handicap, og efter foredraget var der mulighed for at prøve Team Tvillings specialdesignede løbevogn. Dem har Esbjerg Kommune indkøbt fem eksemplarer af, som stilles til rådighed for projektets lokale deltagere.

Team Tvilling har nu afdelinger i Lyngby og Aalborg og samarbejder med kommunerne i Aarhus, Holbæk, Gribskov og Esbjerg. Men flere andre kommuner har vist interesse, så listen vil formentlig i det nye år blive længere.

- Det bliver spændende endnu engang at følge projektets og samarbejdets udvikling. Det er en unik og nytænkende tilgang til sport og aktivitet inden for handicapområdet, fortæller Steen Mondrup, der er den ene halvdel af Team Tvilling.

- Vi har gennem vores projekt fundet ud af, at hvis folk får muligheden for at være aktive med handicappede igennem sport, vil berøringsangsten og tabuet forsvinde. Det er slet ikke i spil.

## Om Team Tvilling

Tvillingerne Steen og Peder Mondrup blev verdenskendt i sommeren 2014, da de under massiv opmærksomhed sammen gennemførte Copenhagen Ironman. De var de første tvillinger, der på den måde gennemførte en Ironman. Målet var at vise, at det kunne lade sig gøre, og samtidig inspirere andre til at se muligheder frem for begrænsninger. Læs mere på [www.teamtvilling.dk](http://www.teamtvilling.dk)



Ca. 90 mennesker var mødt frem, og i løbet af aftenen var det muligt at se og prøve de specialbyggede løbevogne.

# Mic-Key®

- NØGLEN TIL GOD LIVSKVALITET

Hent  
app med  
brugertips på  
[mic-key.dk](http://mic-key.dk)



- lille, diskret knapsonde
- indgraveret størrelse og BAL port
- forlængerslanger nu med ENFit

Se mere på [mic-key.dk](http://mic-key.dk)





## Benzin-check var bare OK

Hvis du er en af de 106 personer, der har et OK-benzinkort tilknyttet Spastikerforeningens sponsoraftale, der giver bonus, hver gang du tanker – så har du været med til at sikre foreningen en samlet sponsorcheck på 8.827,10 kroner. Det blev resultatet af årets håndtering af benzinpistolen på OK-tankstationerne over det ganske land. Og det siger vi tak for. Indtjeningen er næsten en fordobling af sidste års sponsorafregning, en udvikling som vi naturligvis håber fortsætter i 2017.

Men for at være med i ordningen kræver OK, at foreningen minimum får en årlig tilgang af 10 nye kortkunder. Så hvis du ikke allerede har et OK-benzinkort, så håber vi, du også vil være med til at støtte foreningen. Kortet er gratis og kan bestilles via [www.ok.dk](http://www.ok.dk) – og husk at koble Spastikerforeningen – med sponсорnummer 561634 – til din aftale.

## Kontoret holder julelukket

Sekretariatet i Handicaporganisationernes Hus i Høje Taastrup holder lukket mellem jul og nytår. Sidste åbningsdag inden jul er fredag den 23. december, og første åbningsdag efter nytår er mandag den 2. januar 2017.



## Så du trolden? Nu kan du også købe den!

Så du biograffilmen om Gjøltrølden? I Spastikerforeningen har vi en hel familie af hyggelige og søde Gjøltrøld til salg. Så har du ikke klaret julegaven endnu – så er her en god mulighed. Vi sender hver dag, og juleprisen er blot 85,- kroner inklusiv porto. Spastikerforeningens trold, med logo på brystet, måler 20 cm. fra top til tå. Bestil på [spastik@spastik.dk](mailto:spastik@spastik.dk)



# Hvem skal arve dig?

Det kan være svært komme i gang med at skrive sit testamente. Men der er ingen tvivl om, at det er klogt. For så styrer du, hvem der skal arve dig og ingen andre.

Det er en god idé at få juridisk bistand til dit testamente. Betænker du Spastikerforeningen i dit testamente, betaler vi for omkostninger af oprettelsen af testamentet hos en advokat. Vil du vide mere, så læs

om arv og testamente på [spastikerforeningen.dk](http://spastikerforeningen.dk) eller ring til os på telefon 38 88 45 75.

**Spastikerforeningen er en velgørende forening og er derfor fritaget for boafgift. Dermed går alt, hvad du betænker til Spastikerforeningen, ubeskåret til foreningens arbejde for mennesker med cerebral parese.**



# Bekymringer forbudt!

## Hos Spies står et handicap ikke i vejen for den perfekte familieferie!

Bekymringer er der nok af i hverdagen, men der er råd for nogen af dem. Sunwing er hele familiens frirum og en tryk ferie for både de yngste og deres forældre - så enkelt kan det siges. Her har vi gennemtænkt alle detaljer, så jeres ferie kan blive så afslappet som mulig med handicapvenlige lejligheder, nem adgang til store poolområder, sjov underholdning, gratis wi-fi og restauranter, som er skabt til ren familiehygge!

Når I vælger Sunwing, har I også mulighed for at bestille All Inclusive og dermed tage nemt på madlavningen i ferien. Og med vores Easy Travel har vi gjort selve rejsen endnu nemmere med blandt andet direkte transfer og check-in af bagage allerede på hotellet, så I slipper for køen i lufthavnen ved hjemrejse. Uanset handicap er der mange dejlige Sunwing Family Resorts at vælge mellem til sommer, prøv for eksempel Cypern, Kreta, Mallorca eller Tyrkiet.

**Børn  
spiser for 0,-**

På Sunwing spiser børn under 12 år gratis fra Lollo & Bernies buffet. Gælder i selskab med betalende voksen.

Bestil ferien på **spies.dk** eller 70 10 42 00



**SPIES**





# Så er det nu!

## Book feriehuset på Samsø og vær sikker på at få din drømmeuge!

Nu er det igen tid til at booke Spastikerforeningens feriehus for 2017. Skriv til os inden den 20. januar med dine ønsker, så gør vi vores bedste for at imødekomme dem. Hvis flere ønsker samme uge trækkes der lod.

### Sommer og vinter på Samsø

Feriehuset på Samsø ligger kun 500 meter fra Sælvig havn og 250 meter fra vandet. Her kan I vinter, sommer, efterår og forår nyde Samsøs natur, landsbyvandring, prøve verdens største labyrint, trille ned ad Vorbjerg bakke inde i en kæmpe Zorbbold og selvfølgelig nyde feriehusets faciliteter inde og ude. Læs mere om oplevelser og aktiviteter på Samsø på Visit-Samsø's hjemmeside: [visitsamsoe.dk](http://visitsamsoe.dk)



### FERIEHUSET

Feriehuset er et solidt og hyggeligt bjælkehus med plads til seks personer. Huset har to tilgængelige toiletter og lift. Det udlejes fra lørdag til lørdag. Læs mere på [spastikerforeningen.dk/feriehus](http://spastikerforeningen.dk/feriehus)

**Vil du til Samsø i 2017, så skriv til os på [spastik@spastik.dk](mailto:spastik@spastik.dk) eller ring 38 88 45 75 inden den 20. januar, hvor ugerne fordeles. Skriv gerne alternative ugeønsker!**

### Pris

Uge 26 til og med uge 32: Kun **4.500 kroner** for medlemmer. For ikke-medlemmer: 6.000 kroner.  
Øvrige uger: Kun **1.500 kroner** for medlemmer. For ikke-medlemmer: 3.000 kroner.  
Obligatorisk slutrengøring er inkluderet i prisen – el betales særskilt efter forbrug.



# Lokalannonce



# Hvad er op og ned på medicinsk cannabis?

Temasiderne er skrevet og redigeret af:  
Frands Havaleschka

**"Når jeg ryger eller på anden måde indtager cannabis, så får jeg en indre ro i min krop."**

*'Udsagn fra et medlem'*

I Spastikerforeningens medlemskreds har en hel del i mange år været interesseret i at benytte cannabis i medicinsk øjemed. Dels til at klare smerter og eliminere spasmer og dels til at få skabt ro i kroppen, som ikke anden medicin har kunnet klare. Det være sig godkendte produkter på recept, men også brug af urten i mere eller mindre uforarbejdet form.

Det har flere blandt andet givet udtryk for på Facebook, hvor de har delt deres erfaringer og bekymringer. Nogle af dem har Spastikeren været i kontakt med. Også andre patientgrupper har oplevet, at cannabis hjælper på deres følgevirkninger f.eks. i forbindelse med sklerose og kræft.

Og jo, hash, pot, marihuana, skunk og tjald, som er nogle af de mange navne på euforiserende stoffer, som siden 60'erne har været udbredt, er omfattet af narkotikareglerne. Det er derfor ulovligt at købe, sælge eller have på sig. Men der findes også medicinske produkter, som indeholder stoffer fra cannabisplanten, som ordineres via recept fra en læge. Det er disse produkter, som vi har sat fokus på, og

som er blevet interessante, nu hvor politikerne på Christiansborg har besluttet at igangsætte en forsøgsordning med medicinsk cannabis.

De seneste år har det været et varmt emne, både politisk, i pressen og på de sociale medier. Området er komplekst og for at finde ud af, hvad der er op og ned i forhold til den nuværende lovgivning og udrede de mest udbredte misforståelser, så har Spastikeren fulgt udviklingen og bl.a. været i kontakt med Sundhedsministeriet og Lægemiddelstyrelsen. De to vigtige offentlige aktører, der beslutter og anbefaler.

På de næste sider kan du blandt andet også læse lidt om et af vore medlemmers erfaring med medicinsk cannabis.

**"Jeg har oplevet, at min tale bliver mere tydelig og afslappet, når jeg har fået cannabis – og det i en grad som folk lægger mærke til. Jeg kan også tydelig mærke det i mund- og halsmuskulaturen."**

*'Udsagn fra et medlem'*

## HVAD ER Cannabis

Cannabis sativa, også kaldet almindelig hamp, er en plante af cannabislægten. De aktive stoffer i cannabis kaldes cannabinoider, og ifølge Lægemiddelstyrelsen kender vi i dag til mere end 70 forskellige typer. En af de mest berusende er THC (delta-9-tetrahydrocannabinol), som er et euforiserende stof, der har en psykoaktiv virkning, og et andet er cannabidiol (CBD), som påvirker immunforsvaret. Begge kan godkendes som lægemiddel. Enkelte cannabinoider kan fremstilles syntetisk, som medicinalbranchen benytter sig af.

# Politisk opbakning til forsøgsordning med medicinsk cannabis

Visse patientgrupper, blandt andet sklerose- og smertepatienter, kan fra 2018 få lægeordineret medicinsk cannabis. Det ligger fast, efter at satspuljepartierne er blevet enige om en 4-årig forsøgsordning.

Som en del af forliget mellem Folketingets satspuljepartier er det besluttet at give 22 millioner kroner over en fireårig periode til en forsøgsordning med medicinsk cannabis.

Aftalen, der starter 1. januar 2018, betyder, at patienter med en række udvalgte sygdomme og symptomer, der tidligere har været i behandling med relevante, godkendte lægemidler, kan få ordineret medicinsk cannabis på den enkelte læges ansvar.

Formålet med forsøgsordningen er dels at få testet virkningen og dels at etablere en forsvarlig ramme for brugen af medicinsk cannabis i sundhedsvæsenet.

Til Spastikeren siger sundhedsminister Sophie Løhde:

- Der findes i dag en gruppe af alvorligt syge mennesker, som selvmedicinerer sig med cannabisprodukter, som de skaffer på det ulovlige marked – vel at mærke uden rigtigt at kunne vide, hvad det er, de køber.

- Det væsentlige for mig som sundhedsminister er, at patientsikkerheden er i orden. Og det er baggrunden for, at vi har indgået en aftale med et flertal af Folketingets partier om, at der skal igangsættes et forsøg, så vi kan sikre klare rammer og ordnede forhold.

## Patientgrupper

Lægemiddelstyrelsen har på baggrund af den eksisterende faglige viden på området vurderet hvilke patientgrupper, der vil kunne behandles med medicinsk cannabis: Det gælder diagnoserne multipel sklerose og paraplegi (rygmarvsskade), specielt for at afhjælpe spasticitet, centrale smerter og smertefulde spasmer. Desuden gælder det cancerpatienter med kvalme og opkastning efter kemoterapi, hvor anden behandling har svigtet. Endelig er også kronisk smertebehandling, hvor konventionel indsats er utilstrækkelig eller ikke tåles, kommet med i forsøgsordningen.

Spastikeren har spurgt Sundhedsministeriet, om det kunne tænkes, at andre diagnoser som epilepsi og cerebral parese mere direkte kunne få politisk opbakning til at blive implementeret på indikatorlisten?

Her er svaret, at der er lagt op til, at man vil følge anbefalingerne fra Lægemiddelstyrelsen, der har taget udgangspunkt i, hvor der foreligger dokumentation for, om medicinsk cannabis har en effekt.

*Som sundhedsminister står Sophie Løhde i spidsen for den nye forsøgsordning, og for hende er det vigtigt, at patientsikkerheden er i orden.*

## Den politiske proces

Aftalen om forsøgsordningen er indgået af Venstre, Socialdemokratiet, Dansk Folkeparti, Liberal Alliance, Alternativet, Radikale Venstre og Socialistisk Folkeparti. Der afsættes i alt 22 mio. kr. og et lovforslag om ordningen forventes fremsat i Folketinget i oktober 2017 til vedtagelse inden årets udgang, således at den kan igangsættes 1. januar 2018.

Samtidig vil styrelsen løbende følge forskningen og andre landes erfaringer på området med henblik på at vurdere, om behandlingen kan anbefales i forhold til ændring af indikationer.

Disse erfaringer vil samtidig indgå i en evaluering af forsøgsordningen, så folketingspolitikere senere kan beslutte, om ordningen skal gøres permanent.

## Erfaringerne evalueres

I aftalen fremgår det, at det er den behandlende læge, der med udgangspunkt i denne indikationsliste skal tage faglig stilling til, hvorvidt en patient kan behandles med medicinsk cannabis. Fraviger en læge fra indikationslisten, skal en udførlig begrundelse fremgå af patientens journal.

Det er Lægemiddelstyrelsens vurdering, at medicinsk cannabis til behandling af smerteindikationer vil kunne ordineres af enhver læge. Når der er tale om behandling af multipel sklerose, rygmarvsskade og cancerpatienter, skal ordinationen dog ske af speciallægerne på området.





# Uden tilskud bliver forsøgsordningen dyr

Som den politiske aftale ligger nu, vil ordningen blive dyr for de patienter, der kommer til at gøre brug af medicinsk cannabis. For på nuværende tidspunkt er der lagt op til 100 procents egenbetaling. Det betyder, at patienterne skal betale det fulde beløb, hvilket med de nuværende priser vil sige ca. 3.000 kr. om måneden.

De 22 mio. kr. der er afsat vil i stedet gå til en række afledte udgifter i forbindelse med forsøgsordningen, bl.a. it-systemer hos apoteker og offentlige styrelser samt til indsamling af erfaringer og undersøgelser om ordningen.

ger og undersøgelser om ordningen.

Spastikerforeningen erfarer dog, at flere politikere vil ændre dette og gøre medicinsk cannabis tilskudsberettiget. Det har man faktisk snakket om i det sidste års tid, hvilket i så fald vil ske ved at tage pengene andre steder i sundhedsvæsenet.

Ifølge Politiken har Sundhedsministeriet undervejs i forhandlingerne præsenteret partierne for beregninger, der viser, at det over fire år vil koste knap 100 mio. kr. at bringe egenbetalingen for medicinsk cannabis fra 1.500 årlige

patienter ned på 800 kr. om måneden. Hvis man lader patienterne betale 1.600 kr. om måneden, viser regnestykket, at det vil koste staten ca. 60 mio. kr. i forsøgsperioden.

En af idéerne med forsøgsordningen er at holde folk fra det illegale marked. Og det harmonerer dårligt med de høje priser, der i første omgang lægges op til. Det vil bare tvinge folk den forkerte vej. Derfor er holdningen, at der som minimum skal være et tilskud, der sikrer, at ordningen ikke bliver dyrere end på det illegale marked.

## Nye patientgrupper kan inddrages

På et pressemøde i Lægemiddelstyrelsen fortalte overlæge Jens Ersbøll om baggrunden for Lægemiddelstyrelsens anbefalinger til, hvilke patientgrupper der kommer med i forsøgsordningen. Styrelsen har gennem længere tid studeret ordninger med medicinsk cannabis i Holland, Canada og Israel og har desuden analyseret internationale undersøgelser, forskningsresultater og artikler. Det er den samlede viden herfra, der danner baggrund for anbefalingerne. Resultaterne peger på, at det kan have en effekt hos sklerosepatienter, rygmærskskadede og kræftpatienter.

Da medicinsk cannabis samtidig skal anvendes yderst restriktivt overfor børn og unge, er der set bort fra mange medfødte diagnoser, selv om patienter fra disse grupper naturligvis også bliver voksne.

Mange patientgrupper har ytret ønske om at komme med på listen, ikke mindst gruppen af epilepsipatienter, der tæller ca. 50.000 mennesker i Danmark. Jens Ersbøll medgiver, at medicinsk cannabis kan have en effekt overfor visse epilepsi-patienter, specielt cannabidiol (CBD), men det ser samtidig ud til, at effekten aftager over tid.

### Mekanismen bag spasticitet er ens

Spastikerens udsendte spurgte på mødet, om det kunne tænkes, at Spastikerforeningens målgruppe kunne have gavn af effekten, når nu man vurderer, at det er tilfældet hos sklerosepatienter og rygmærskskadede med spasticitet?

Jens Ersbøll kunne ikke give et helt entydigt svar, ikke mindst fordi ingen af de lande, som i øjeblikket har ordninger med medicinsk cannabis, ser ud til at have overvejet om cannabinoider kan lindre spasticitet hos patienter med cerebral parese (CP), når anden godkendt behandling svigter.

- Måske skyldes det, at CP-populationen omfatter børn og unge, men spastikere bliver jo også voksne. Selve mekanismen bag spasticitet er formentlig meget ens hos de patienter, som har bestemte skader i centralnervesystemet, uanset hvad diagnosen er.

Han understregede samtidig, at hvis medicinsk cannabis skal anvendes til børn og unge med svær spasticitet, kræver det en overbevisende virkning på grund af de bekymringer, man kan have med hensyn til negativ påvirkning af de kognitive funktioner.



Overlæge Jens Ersbøll forklarede nærmere om Lægemiddelstyrelsens anbefalinger til forsøgsordningen.

- Jeg kan ikke se, at jeres voksne medlemmer er udelukket, fordi nervesmerter, uanset om de har en central eller perifer skade som årsag, formentlig vil udgøre den største gruppe i forsøgsordningen, vurderer Jens Ersbøll, som understreger, at nye patientgrupper godt kan inddrages i forsøgsperioden, hvis der er evidens for, at det virker.



## Jeg fik et boost

'Allerede efter en måneds træning med Mitii kunne jeg mærke forskel - og i dag kan jeg gøre flere ting på én gang!'

Frigg, 31, har CP og er kørestolsbruger

Mitii er et onlinebaseret træningskoncept til dig, der har CP. Træning styrker netværkene i din hjerne, så du bliver bedre til at lære nyt - og hurtigere til alt det, du kan i forvejen. Ring på 3947 8000 og hør hvad Mitii kan gøre for dig.

**Mitii** - move it to improve it

Læs mere på [mitii.com](http://mitii.com)

Søg  
Elsass Fonden  
om støtte  
til Mitii.

BEAUTÉ PACIFIQUE

I BEAUTÉ PACIFIQUES  
POPULÆRE PARADOXE SERIE



CRÈME PARADOXE  
SUPER POTENT ANTI-AGE DAGCREME

- UDEN HORMONFORSTYRENDE INGREDIENSER -

EN FANTASTISK EFFEKTIV ANTI-AGE DAGCREME MED HELT NYE OG NESTEN MEDICINSKE EGENSKABER. DEN ER BASERET PÅ ET STORT INDHOLD AF DE TO HOJAKTIVE STOFFER PROCYANIDIN OG RESVERATROL, DER UDSÆTTER ALDERSPROCESSERNE, REPARERER SOLSKADER, BEKEMPER OG FOREBYGGER ÅRSAGER TIL BØDME, OG GENSKABER EN SUND OG ROBUST HUD.

Made In Denmark  
Udført og produceret i Danmark

[www.beaute-pacifique.com](http://www.beaute-pacifique.com)

**CoolKids**

Børne- og ungdomspsykologisk klinik



**Cool Kids Klinik**

Vi tilbyder effektiv og videnskabelig dokumenteret behandling til børn og unge med angst baseret på Cool Kids program

Hersegade 10, 1.sal, 4000 Roskilde.  
Vesterbrogade 20, 2. tv., 1620 København V.  
Tlf. +45 20 68 34 87 • [info@cool-kids.dk](mailto:info@cool-kids.dk)  
[www.cool-kids.dk](http://www.cool-kids.dk)



# Medicinsk cannabis virker på mig!

Torben Anton Hansen fra Nr. Snede er et af Spastikerforeningens medlemmer, som har haft gavn af medicinsk cannabis. Men han har ikke meget tiltro til den nye forsøgsordning, som er under opsejling.

Når man ser ind i Torben Anton Hansens medicinskab, så er det fyldt med forskellige præparater, som han er afhængig af på grund af sin helbredstilstand. Udover at være født med cerebral parese og mange ufrivillige bevægelser har han også fået slidgigt i ryggen, som følge af operationer i skulderen, der nærmest er helt uden brusk. Og det har givet ham mange smerter.

Da han var tilstrækkelig træt af sit smertehelvede, blev han henvist til speciallægen Tina Horsted, der har en smerteklinik i København. Her fik han recept på medicinsk cannabis i flydende form, som han selv vurderer har en god virkning.

Der er tale om to produkter: Cannabidiol (uden THC) og Dronnabinol (med THC), som er det stof, der kan gøre dig skæv.

- Når jeg ellers har råd til at købe det, er doseringen 1-3 dråber tre gange dagligt for Cannabidiolen og 1-2 dråber to gange dagligt for Dronnabinol, fortæller Torben Anton Hansen.

Han vurderer, at det er Cannabidiolen, der virker bedst for ham, og han er overbevist om, at det ville have en endnu bedre virkning, hvis doseringen blev sat op.

- Men det har jeg bestemt ikke råd til, understreger Torben Anton Hansen, der oplyser, at to måneders behandling med denne beskedne dosis koster ham 3.500 kroner. Som det er i dag, er der nemlig ingen tilskud til medicinsk cannabis.

**Foreslår at få lavet en undersøgelse**  
Torben Anton Hansen vurderer, at rigtig mange med cerebral parese vil kunne få gavn af medicinsk cannabis, som kunne

afhjælpe dem for deres smerter og spændinger.

Ligeledes mener han, at det vil kunne hæmme de fysiske årsager til søvnforstyrrelser, som rigtig mange med cerebral parese lider af, bl.a. på grund af uregelmæssige spasmer.

- Lad os få lavet en undersøgelse om cannabissens virkning på cerebral parese, så er det bare, om vi kan få lægerne med på den, fordi de jo også har andre interesser at varetage, siger han.

Han er nemlig langt fra tilfreds med den forsøgsordning, som de fleste af folketingets partier nu har besluttet at gennemføre fra 1. januar 2018.

- Den lappeløsning, som Folketinget nu er kommet frem med, kan vi ikke være tilfredse med. Forsøgsordningen omfatter for få patientgrupper, og så er



*Torben Anton Hansen har haft gavn af medicinsk cannabis, men uden tilskud er det alt for dyrt for ham.*

det alt for dyrt for patienterne, hvis de ikke får tilskud til produkterne. De tvinger mange til at bryde loven og handle enten på det kriminelle marked eller dyrke planterne selv.

## KORT OM Cannabis

Det er nok de færreste, der er klar over, at der i dag både bliver fremstillet og solgt medicin med cannabis i Danmark. Alle præparaterne er receptpligtige, og det er foreløbigt meget få patienter, som får udskrevet medicinen, der typisk fås som mundhulesprays eller cannabiskapsler og -dråber.

Sammenlignet med andre smertelindrende lægemidler er medicinsk cannabis temmelig dyrt og udvalget af medicinske cannabispræparater, som er godkendt af Lægemiddelstyrelsen, er meget beskedent. Årsagen til de høje priser er, at der ikke er igangsat en større produktion. Råvarerne er forholdsvis billige.

Den mest udbredte måde at indtage cannabis på er ved at ryge urten som pot, skunk og marihuana. Men rygning er skadeligt, uanset hvad der ryges, derfor er der en stigende tendens til, at mange i stedet bruger mere sunde alternativer som cannabisolie, te og dampe. Selvmedicineringen kan også ske ved indtagelse af kager og chokoladebolsjer med de aktive stoffer THC og CBD.

At det er hamrende ulovligt at fremstille og sælge cannabisolie i Danmark uden tilladelse, måtte et ægtepar og en 27-årig mand sande, da de ved en retssag i Holbæk fik forlænget deres vare-tægtsfængsling i fire uger. Strafframmen er 10 års fængsel – og helt op til 16 år, hvis der er tale om en betydelig mængde. Det skal dog pointeres, at de blot er sigtet og ikke dømt.

# Ansøgning endte som et mareridt

En ansøgning til kommunen om mulighederne for en borgerstyret personlig assistance (BPA) er endt som et sandt mareridt for familien Thorkilsen i Gørlev syd for Kalundborg. Sagen blev afvist af kommunen, der stemplede 19-årige Mikkel som retarderet.

Af Frands Havaleschka

Når man bliver 18 år, vil de fleste gerne leve et mere selvstændigt liv og prøve kræfter med verden omkring sig. Sådan er det også for Mikkel Thorkilsen fra Gørlev. Han har blot lidt større udfordringer end de fleste. Han er født med cerebral parese, i et omfang der betyder, at han sidder i el-kørestol og er uden verbalt sprog. Til gengæld er han på mange andre områder kvik, går til yoga og bowling og løber med Team Tvilling. Og med hensyn til hans verbale udfordring, så har han forholdsvis hurtigt lært at kommunikere ved hjælp af sin øjenstyrede Tobii-talemaskine.

Sidste år søgte familien Kalundborg Kommune om borgerstyret personlig assistance (BPA) til Mikkel. En § 96-hjælperordning der kunne gøre Mikkel uafhængig af sin far og mor.

For at styrke Mikkel's muligheder i ansøgningen foreslog hans familie og hans skole, at der blev foretaget en neuropsykologisk udredning, der kunne give et retvisende billede af ham.

Når udfordringerne er så komplekse, som tilfældet er hos Mikkel, vil det normalt være VISO (den Nationale Videns- og Specialrådgivningsorganisation), der får opgaven. Men det var det ikke. Kommunen valgte i stedet at bruge Center for Specialundervisning. Her blev testen lagt i hænderne på en psykolog, der hverken havde erfaring med at teste mennesker med cerebral parese eller

personer, der brugte øjenstyret talemaskine. Resultatet blev også derefter. Rapporten stemplede Mikkel som retarderet i debil-området med svære indlæringsproblemer.

## **Voldsom oplevelse**

- Det var en voldsom oplevelse, som vi havde meget svært ved at genkende, fortæller Mikkel's mor, Bente Thorkilsen, der oplever Mikkel som en normalt begavet dreng, der har været igennem en rigtig god udvikling.

Heller ikke Specialskolen Bramsnæsvig i Ejby, hvor Mikkel har været elev i otte år, kan genkende billedet fra rapporten. Skoleleder Pia Holm er rystet:

- Den undersøgelse passer overhovedet ikke på Mikkel, fortæller Pia Holm, der aldrig har oplevet noget lignende. Rapporten er total misvisende og krænkende og en helt uværdig måde at kommunikere med familien på.

- Mikkel er velbegavet, men har selvfølgelig nogle huller, men han er knivskarp og god til at udtrykke sine holdninger, vurderer Pia Holm, der har fulgt Mikkel i mange år, og som især efter at han fik sin Tobii-talemaskine for fem år siden har oplevet en eksplosiv udvikling.

## **Retssikkerheden krænk**

Da sagen kørte af sporet, kontaktede familien Spastikerforeningens rådgivningsteam. Her har socialrådgiver Anne-Marie



Larsen rådgivet i sagsforløbet, og hun er også helt måløs over kommunens behandling. For ikke alene er Mikkel blevet stemplet, men som det ellers er god skik, når noget så kontroversielt sker, så har kommunen blankt afvist at lade Mikkel få en ny udredning - en såkaldt 'second opinion'. Ganske enkelt fordi kommunen ikke mener, at der er noget at komme efter. Og det mener Anne-Marie Larsen er en krænkelse af Mikkel's retssikkerhed:

- Det kræver specialiseret viden at undersøge en person med cerebral parese, som samtidig bruger øjenstyret talemaskine, og så kræver det et specielt tilpasset testbatteri, der tager hensyn til hans udfordringer. Det er nødvendigt, hvis det overhovedet skal give nogen mening, understreger Anne-Marie Larsen, der undrer sig over kommunens afvisning.

- Der er tale om et sårbart menneske, der er stemplet i mange år fremover. Og netop fordi kognitive, sociale og følelsesmæssige færdigheder er afgørende for, hvilken hjælp man kan få, så har stemplingen som retarderet stor betydning for Mikkel's hverdag og muligheder i fremtiden.

## **Kæmper videre**

I Gørlev har familien Thorkilsen affundet sig med, at Kalundborg Kommune har afvist ansøgningen om BPA efter § 96, men bestemt ikke den måde kommunen er kommet frem til afgørelsen på.





*Det kræver stor koncentration, når Mikkel bruger sin øjenstyrede talemaskine, og derfor kan en test godt været meget trættende.*

ser, idet Ankestyrelsen i afgørelsen bemærker: "at kommunen i deres besvarelse har anført, at de har haft sagen sendt til VISO, som har afvist at tage den." Ankestyrelsen har fået denne fejlagtige opfattelse på baggrund af en mail fra borgmesteren, hvor denne er blevet misinformeret af sin forvaltning.

Forvaltningen har sidenhen berigtiget overfor Ankestyrelsen, at sagen ikke har været sendt til VISO.

Men Mikkel og familien står tilbage med en stempeling af Mikkel som retarderet og forståelig nok med mistillid til systemet, der har udsat dem for ufattelig mange overtrædelser af de almindelige retssikkerhedsmæssige regler. Regler, der netop er fastsat i lovgivningen for at sikre borgerens retsstilling i forbindelse med sagsbehandlingen i en offentlig myndighed.

- Jeg kan og vil ikke acceptere, at der ligger en undersøgelse, som stempler min søn som retarderet, og som kommunen ikke vil være med til at rette op på med en ny og mere reel undersøgelse, understreger Bente Thorkilsen, der sammen med sin mand, Morten, kæmper videre for deres søn Mikkel, som i mellemtiden er blevet 19 år, men som stadig gerne vil på højskole og stadig er klar til at udfordre livet.

### **Sagen ruller fortsat**

Familien har anmodet kommunen om en skriftlig afgørelse på deres afvisning af at bruge VISO til den neuropsykologiske udredning. På trods af gentagne anmodninger har kommunen aldrig fremsendt en gyldig afgørelse med klagevejledning til familien. En sådan skriftlig afgørelse er forudsætningen for, at familien efterfølgende kan klage over afgørelsen til den sociale Ankestyrelse.

Da Ankestyrelsen i september behandlede sagen og gav kommunen medhold i afslag på BPA efter § 96, tog Ankestyrelsen derfor ikke stilling til dette eller til spørgsmålet om kvaliteten i den måde, kommunen havde afgjort sagen på i øvrigt.

Ifølge Spastikerforeningens socialrådgiver fortsætter Ankestyrelsen de retssikkerhedsmæssige overtrædel-



*Familien Thorkilsen, Mikkel og forældrene Bente og Morten, er kede af kommunens håndtering af sagen og havde håbet på at få den belyst med friske øjne.*



Forkæl en du holder af.  
[audi.dk/shop](http://audi.dk/shop)

### Sportstaske /Audi Sport

Perfekt til sport eller som weekendtaske  
Tasken er lavet i samarbejde med Deuter.

#### Detaljer:

- Med stort hovedrum med polstret bund
- Net pose og rum med lynlås
- Co branding med Deuter
- Volumen: 52 L
- Størrelse: H 27 X B 61 X D 27 cm
- Vægt: 1.100 g
- Vandafvisende, slid resistent materiale, fleksibelt ved lave temperaturer

**Materiale:**  
100% polyester

**Varenummer:**  
TIL3151600100  
**Kr. 652,-**



### quattro paraply

#### Detaljer:

- Stor paraply i Audi quattro design
- Sort baldakin med hvid skrift
- Fastgørelsesfane i hvid
- Fiberglas ribben i sort
- Enkel farvet quattro logo
- Vægt: 700 g
- Mål: diameter ca. 130 cm, længde ca. 101 cm

#### Materiale:

- Paraply baldakin: 100% polyester
- Håndtag: plast
- Aksel: stål med plast

#### Farve:

- Sort
- Hvid

**Varenummer:**  
TIL3121600100  
**Kr. 192,-**



### quattro flaske

#### Detaljer:

- Høj kvalitets drikkeflaske lavet af rustfrit stål
- Med en blød overflade
- Selvfølgelig Quattro logo
- Volume: 800 ml
- Co branding med Mizu

**Materiale:**  
Rustfrit stål

**Farve:**  
Sort

**Varenummer:**  
TIL3291401700  
**Kr. 179,-**

Nu kan du også betale med **MobilePay** på [Audi.dk/shop](http://Audi.dk/shop)



## Midtvest Ortopædi ApS

Lundholmvej 7 • 7500 Holstebro

[mail@midtvest-ortopaedi.dk](mailto:mail@midtvest-ortopaedi.dk)

[www.midtvest-ortopaedi.dk](http://www.midtvest-ortopaedi.dk)

Tlf. 97 42 74 00



INVITATION:

# Vi laver udstillingen – du skaber kunsten!



## HJERNEN I FOKUS

Går du med en kunstner i maven, eller er du bare god til at udtrykke dig på en kunstnerisk måde?

Så har vi en rigtig spændende opgave til dig. I anledning af hjerneugen, som uge 11 er udnævnt til i 2017, har Spastikerforeningen indgået et samarbejde med en række andre såkaldte 'hjerneforeninger' om at skabe en stor og spændende kunstudstilling i Handicaporganisationernes Hus i Høje Taastrup.

Hertil skal Spastikerforeningen, ligesom de andre foreninger, levere fem værker. Og det er her, at du kommer ind i billedet, for værkerne skal nemlig være skabt af de respektive foreningers medlemmer.

For at udstillingen kan blive så mangfoldig som mulig, er alle kunstarter velkommen. Uanset om det er akryl- eller oliemaleri, tegnekunst, papirklip, decoupage eller akvarel, du er god til, eller måske har evner som billedhugger eller alternativ installationskunstner, så er der fri bane til at skabe et kunstværk, der rykker. Eneste betingelse er, at det skal være inspireret af udstillingens titel: **Hjernen i fokus**.

### Send et foto af kunstværket

Når du har skabt dit kunstværk, som du mener kan berige udstillingen, skal du tage et foto af det og sende fotoet til Spastikerforeningen sammen med navn, adresse samt en angivelse af værkets størrelse. Foto og oplysninger sendes på mail til: [spastik@spastik.dk](mailto:spastik@spastik.dk) inden den 1. februar 2017.

En lille bedømmelseskomité vil herefter vurdere alle de indsendte bidrag og udvælge de fem værker, der skal indgå i den samlede udstilling. Herefter sikrer vi, at de udvalgte kunstværker bliver fysisk tilvejebragt til selve udstillingen i marts.

Hjerneugens kunstudstilling åbnes med en fernisering torsdag den 9. marts kl. 15, hvor alle der har kunstværker med på udstillingen naturligvis bliver inviteret sammen med en række andre gæster.

- Vi ved fra tidligere, at flere af Spastikerforeningens medlemmer er rigtig kreative, når det gælder kunstneriske udfordringer. Vi håber derfor, at mange har lyst til at bidrage, understreger landsformand Lone Møller, der står i spidsen for den lille bedømmelseskomité, der udvælger Spastikerforeningens bidrag.

## Festivalgruppen tilbyder årets bedste julegaveidé:

Et dagskort til Skive Festival lørdag den 3. juni 2017 for Spastikerforeningens medlemmer og deres familie – til julepris.

**Juletilbuddet - 175 kr. for voksne og 100 kr. for børn og hjælpere - gælder frem til den 31. december kl. 23.59.**

Der kan efter ønske udstedes et gavekort, som senere ombyttes med billetter. Efterfølgende er billetprisen 225 kr. for voksne og 125 kr. for børn og hjælpere.

### Alle gode gange 3!

På baggrund af den fine opbakning de foregående år planlægger vi igen i 2017 et særarrangement på Skive Festival. Her har vi vores eget store telt med toiletfaciliteter tæt ved festivalpladsen. Der vil blive adgang fra kl. 11, hvor medbragt mad kan nydes til en Hancock-fadøl eller frisklavet kaffe. Så kom, styrk dit netværk og få en god dag i godt selskab med god musik!

### Bestil dine billetter hos:

Bent Ole Nielsen, Vestjylland

Skriv til: [cpskive@mail.dk](mailto:cpskive@mail.dk) eller ring på telefon 97 14 24 83 eller 21 29 48 44 - hverdage efter kl. 18.

Oplys navn, medlemsnummer, antal og hvilken kreds, du tilhører, eller hvilken kommune, du bor i.

Betaling på 7613 - 1011868. Bestillingen er kun gyldig, når betalingen er foretaget.

Vi ses på Skive Festival!

Arrangørgruppen



# Året der gik – set med kursusøjne

Året går på hæld, og det samme gør kursusåret. Vi har taget en snak med kursusudvalgets formand Leif Nord om året, der gik.

'Et travlt år med masser af succeser – og noget, vi kan gøre bedre'. Sådan karakteriserer kursusudvalgets formand, Leif Nord, året der gik. Leif har været formand i et par år, og det er ham, der sammen med kursuskonsulenten og det øvrige udvalg står for planlægningen af kursustilbuddene gennem 3-4 årlige møder.

## Forskning – ja tak!

Der var et tydeligt udækket behov, da efteråret bød på to fyraftensmøder om forskning og hjernen. Begge kurser var totalt overtegnede med over 50 deltagere, og interessen for at høre nyt fra hjerneforskere Kjeld Fredens og Troels Kjær var enorm. Faktisk så stor, at vi tager et lignende tilbud med til næste år.

- Vi forsøger at lave en blanding af tidligere velkendte kurstillbud, som vi ved, der er interesse for, og nye tilbud. Vi ved, at der er et behov for at høre mere om hjernen og om forskning og prøver at imødekomme denne interesse, siger Leif Nord, der glæder sig til at byde Spastikerforeningens medlemmer på endnu mere hjerneforskning til næste år.



Hjerneforsker Kjeld Fredens var en af de mange dygtige oplægsholdere i årets kursusprogram.

## Kroniske smerter

Det var ikke kun forskerne, der kunne trække fulde huse. Psykologerne Charlotte Jensen og Maiken Bjerg underviste på kurset 'Kroniske smerter' tilbage i juni, og her var der også fuldt hus. Det er der ifølge Leif Nord en god grund til:

- Først og fremmest er der desværre rigtig mange af vores medlemmer, der lider af kroniske smerter. Det er et livsvilkår, og for mange noget man bliver nødt til at leve med side om side med alle de andre udfordringer.

- Et kursus som dette er med til at give deltagerne konkrete redskaber til at håndtere hverdagen og finde en måde at kompensere for smerterne og trætheden, så det er muligt at leve et så aktivt liv som muligt på trods af de konstante smerter. Kurset har vist sig enormt værdifuldt for vores medlemmer, og vi tager det selvfølgelig op igen til næste år, understreger Leif Nord.

## Sjov og ballade

Der skal selvfølgelig også være plads til sjov og ballade, og vi havde en fest, da vi i sommer inviterede en række familier på sommerferie i det dejlige Dronningens Ferieby i Grenaa. Gitte og Kaj fra Nordjylland var værter, og på trods af at sommeren blev noget blandet, var det en skøn uge med fællesspisning og masser af aktiviteter. Og apropos aktiviteter så gik det heller ikke stille af, da vores to dygtige pædagoger Tor Bjerregaard og Susanne Heibøll holdt Ungdomsweekend på Egmont Højskolen i Hou. Der blev bagt kager, indgået venskaber og prøvet at stå på egne ben, da de unge var væk en weekend. Og det er præcis formålet, hvis man spørger Leif Nord:

- Unge med cerebral parese har præcis de samme behov for at komme væk og udvikle deres sociale liv, uden at forældrene er med – men det kan være svært, for mange er afhængige af hjælpere, og nogle er slet ikke vant til at være afsted alene. Og somme tider er udfordringen endnu større for forældrene, der skal sende deres unge ud i verden på egen hånd. Men det lykkes altid, og hver eneste ungdomsweekend, af de efterhånden 10 vi har holdt, er endt med en flok meget glade unge, der næsten ikke var til at slæbe hjem igen. Det er sundt at komme ud og klare sig selv – særligt når det er i så organiserede og trygge omgivelser som en ungdomsweekend.



### Plads til forbedring

Der er meget, der har fungeret godt i år, men vi kan sagtens gøre det bedre, mener Leif Nord:

- Det er vigtigt at blive ved med at udvikle vores kurser og arrangementer, så vi rykker os med tiden. Vi forsøger ikke at gentage os selv, men tage stilling fra år til år og evaluere, hvad der fungerer, og hvad der måske ikke fungerer.

- Derfor er vi løbende i dialog med medlemmer og kredsene og er lykkelige for nye input til, hvordan vi kan gøre det bedre. Det kan være, et kursus ville fungere på et andet tidspunkt på året, eller der skal en ny underviser på. Og så er vi meget opmærksomme på at ramme de forskellige målgrupper, så så mange som muligt kan spejle sig i et eller flere af vores arrangementer.

- Vi ved, at kurser der fokuserer på ny viden, f.eks. forskning eller de overgange der er fra barn-skolegang, skolegang-arbejdsliv osv., er noget der er i høj kurs. Så vi lægger os fortsat i selen for at tænke nye målgrupper og formater ind i vores tilbud. Og så er vi jo altid glade for tips fra 'det virkelige liv', så hvis endeligt fat i os, hvis du har en god ide til et kursus, et sted eller et nyt område, som vores kurser skal fokusere på, lyder opfordringen fra Leif Nord.

- Så giv endelig lyd, hvis du har ideer til, hvordan vi kan gøre vores aktiviteter bedre. Tak for i år, og vel mødt igen i 2017!



Kursusudvalgets formand, Leif Nord, opfordrer til, at man henvender sig med ideer, der kan udvikle Spastikerforeningens kursustilbud.



## FRICTION FREE TEFLONSPRAY

- NEDSÆTTER FRIKTION
- UDEN FEDT ELLER SILICONE
- TILTRÆKKER IKKE SNAVS ELLER STØV

BESØG OS PÅ [LINDEMANN.DK](http://LINDEMANN.DK)

**LINDEMANN**  
 Performance Products



# 60 år med verdens bedste højskole!

Egmont Højskolen fyldte rundt – og det blev fejret med en ordentlig fest.

Af Frands Havaleschka

Helt efter bogen gik det ikke stille af, da Egmont Højskolen i Hou ved Odder den 1. november kunne fejre 60 års fødselsdag.

Programmet for den åbne del af arrangementet blev indledt af journalist Poul Smidt, der holdt foredrag med afsæt i sin nye biografi om tidligere stats- og finansminister Viggo Kampmann, som fra starten interesserede sig meget for højskolens ve og vel.

Senere stod den på en velbesøgt reception med taler, bl.a. af Spastikerforeningens landsformand Lone Møller, fællessang, historiske fortællinger fra skolens virke samt musikalske indslag.

Midt på eftermiddagen blev gæsterne præsenteret for "Egmonts Livskraft", som er et kunstnerisk projekt og en undersøgelse af den særlige livskraft, der til daglig udspiller sig på Egmont Højskolen. Projektet, der er støttet af Egmont Fonden, er skabt på initiativ af fotograf Tina Enghoff og projektkonsulent Anette Molbech, mens en stor del af materialet, der omfatter billeder, video og podcast, er produceret af elever og personale på Egmont Højskolen.

Den mere lukkede del af arrangementet – primært for skolens elever – bød allerede fra morgenstunden på musikalsk optræden af Steffen Brandt fra TV2 og sangerinden Charlotte Schultz, der tidligere har været elev på højskolen. Som et forrygende punktum på en god dag afsluttede Niels Hausgaard og Signe Svendsen aftenen med sang og musik, bl.a. smagsprøver på deres kommende turné 'Gud er stor'. Det blev således en rigtig god dag for skolens elever og lærere – og de ca. 600 gæster.

## Den gode udvikling fortsætter

I tidens løb har Egmont Højskolen givet masser af oplevelser til mange unge med cerebral parese, og i dag er skolen faktisk landets største højskole med et årselevtal på mere end 220. Højskolen kan mange ting, er efterspurgt, og hvor andre højskoler drejer nøglen om, har Egmont Højskolen i stedet ekspanderet og udviklet sig med nye tilbud og rammer. Og det fortsætter. Således er endnu et spændende byggeprojekt under opsejling.

Mange har båret byrderne i tidens

løb, men man kommer ikke udenom, at omdrejningspunktet og den store drivkraft i foretagendet, det er og bliver skolens forstander, Ole Lauth, som for nylig kunne fejre 25 års jubilæum på posten.

Helt i forstanderens lune ånd har Spastikeren derfor taget en snak med manden, der om nogen er synonym med Egmont Højskolen.

## Hvordan har det været at drive en af landets mest innovative og populære højskoler?

Det har været både glædeligt og skræmmende. Ligeså glad jeg har været for at være med til at skabe noget nyt, ligeså bange er jeg for at forstene. Pludselig bliver det for stort, og så kommer frygten for at bruge for mange ressourcer på at holde driften i gang frem for på eleverne. Men det har vi undgået, og det er utroligt at opleve, at vi har kunnet skabe innovation og tiltrække så mange elever.

## Hvad har været det mest epokegørende i højskolens 60-årige historie?

Tre ting: At Viggo Kampmann i 1957 var





så ked af, at højskolen blev drevet i et gammelt slot og i gamle barakker uden tilgængelighed, at han satte initiativer i gang, så skolen blev gjort tilgængelig, bl.a. ved hjælp af støtte fra Egmont Fonden.

At skolen, efter at revalideringsloven blev ændret i 1960, fik en særlig status til at køre teknisk forberedelseseksamen og handelsmedhjælpereksamen som to eksamenslinjer.

At jeg ved min tiltrædelse i 1991 betingede mig, at skolen skulle uddanne dem, der skal have hjælperordning og være arbejdsleder – hvilket siden har været en vigtig del af mange elevers ophold.

#### **Hvad har været din bedste oplevelse?**

Det er alle de gange, vi har sagt farvel til elever, der under opholdet har lært at leve et godt liv trods deres udfordringer, og som siden har fået en god bolig, en god hjælperordning og måske et arbejde. Og så var det naturligvis også en stor oplevelse at indvie Vandhalla – et projekt som faktisk blev født helt tilbage i 1961, men som det af forskellige årsager aldrig var lykkedes at få udviklet og finansieret. Det gik der 50 år med!

#### **Hvad har været den værste?**

Jeg har oplevet dødsfald på højskolen, det første for 20 år siden. De har alle været lige smertefulde, men har også i de år de skete givet eleverne et tættere sammenhold og en forståelse af, at livet kan være skrøbeligt og at døden er et vilkår.

#### **Hvis du ikke havde været Oluf Lauths søn, hvad havde du så været i dag?**

Enten tømrermester eller arkitekt. Jeg har altid elsket naturen og værkstedsarbejde med træ eller som helt ung med min knal-

lert, og så er jeg jo flasket op med hjælpemidler omkring min far. Det betød faktisk, at jeg fik en læreplads som ortopædimekaniker i Kolding. Men det varede kun 14 dage, så trak en kæreste i Aarhus meget mere. Senere endte det jo med en boglig uddannelse, job som handelsskolelærer og senere job i Undervisningsministeriet.

#### **Hvis nogen betragter dig som Hous svar på Christian den IV, kan du så forstå hvorfor?**

Det er rigtigt, vi har været heldige med idéer og støtte til mange udvidelser gennem årene. Faktisk er skolen udvidet fra 8.000 kvm. til i dag 26.000 kvm. under tag, hvis vi tæller det hele med.

#### **Du har proklameret, at du stopper som forstander den 1. oktober 2018?**

Ja, det har været en frygtelig svær beslutning, for helbredsmæssigt kan jeg godt blive ved, men jeg mener, det er passende at slutte, når jeg fylder 70 år. Så får jeg bl.a. tid til at rydde op i de 20 kasser med effekter fra min far og mor, og skrive om mit liv til mine seks børnebørn.

#### **Hvad er dit største ønske for Egmont Højskolens fremtid?**

Jeg håber meget, at dem der i fremtiden tager over forstår og har respekt for den socialpolitiske og højskolemæssige fortælling, som skabte skolen, og har lyst

til at bringe fortællingen videre i udviklingen. Og så håber jeg, at den næste forstander vil fange alt der sker og holder fast i højskolens DNA.

---

#### **Historien kort:**

Den 1. november 1956 blev højskolen etableret af Oluf Lauth i bygninger overtaget fra Samfundet og Hjemmet for Vanføre under navnet 'Holsatia Højskole for Vanføre'. Bygningerne var meget utilgængelige, og derfor påbegyndtes i 1959 byggeriet af de bygninger, vi kender i dag. Egmont Fonden finansierede byggeriet, hvilket gav anledning til at ændre navnet til Egmont Højskolen, som siden er udbygget i mange etaper. Seneste tiltag er Vandhalla, Danmarks mest handicaptilgængelige svømmehal, der udover højskolens elever også er åben for offentligheden.

Oluf Lauth var forstander fra 1956 til 1972. Sønnen Ole blev forstander i 1991. I årene fra 1972 til 1991 blev højskolen ledet af fire forskellige forstandere.

Egmont Højskolen er en almindelig folkehøjskole, som har et særligt ansvar over for mennesker med handicap. Højskolen har en fast medarbejderstab på ca. 100 personer, og udbyder primært kurser af 18 og 24 ugers varighed. Skolens værdigrundlag er baseret på værdighed, myndighed og solidaritet.

---



*Ole Lauth, der for nyligt kunne fejre 25 års jubilæum som forstander på Egmont Højskolen, glæder sig over, at højskolen fortsat udvikler sig.*

# Mere fokus på grovmotoriske udfordringer og kommunikation

Databasestyregruppen bag opfølgningsprogrammet CPOP har revideret beskrivelsen af de kvalitetsindikatorer, der anvendes til at følge kvaliteten af indsatserne til børn med cerebral parese (CP). Revisionen har medført, at der fra 1. januar indføres to nye indikatorer, der skal sætte ekstra fokus på grovmotoriske udfordringer og kommunikation.

CPOP anbefaler, at fagpersoner fremover anvender GMFM og CFCS, når de vurderer børnene i forbindelse med undersøgelserne i CPOP opfølgningsprogrammet. Når fagpersoner anvender de to redskaber, har de indberetningspligt til databasen, hvilket gør det muligt at følge og sammenligne tilbuddene til børn med CP over tid og på tværs af kommuner og regioner. Der er endnu ikke beskrevet et mål for hvor stor en andel af børnene i CPOP, der bliver testet med GMFM eller klassificeret med CFCS. Målet vil blive fastlagt på baggrund af erfaringerne i de kommende tre år.

## De grovmotoriske udfordringer

Fremover vil CPOP følge, hvor mange børn der testes med det internationalt anerkendte måleredskab GMFM, der er en forkortelse af Gross Motor Function Measure. Redskabet kan anvendes til at evaluere ændringer i grovmotoriske

færdigheder hos børn med CP. Når barnet undersøges med GMFM, skal barnet udføre 66 eller 88 opgaver som at sidde, række, kravle, gå, stå, hoppe og hinke. Barnet får så 0-3 point for hver af opgaverne og en samlet score mellem 0 og 100 beregnes.

Testen kan anvendes til at måle effekten af en intensiv behandlingsindsats eller en pause i behandlingen, ligesom den kan bruges til at følge og vurdere om børn med CP bibeholder eller taber funktioner. Erfaringerne viser, at testen og den systematiske registrering giver et klarere billede af, hvad børnene kan, hvordan de udvikler sig over tid, og hvilke mål der bør arbejdes hen imod.

## Ekstra fokus på kommunikation

I den ergoterapeutiske undersøgelse

anvendes redskabet CFCS, der står for Communication Function Classification System, til at vurdere barnets kommunikation. CFCS er en klassifikation, hvor barnet får en score fra et til fem, som meget overordnet beskriver barnets kommunikation i hverdagen, og hvilke kommunikationsmetoder barnet anvender.

Klassifikationen kan anvendes til at gruppere barnet i forhold til effektiviteten af deres kommunikation. Den kan dog ikke forklare årsager eller anvendes til at vurdere barnets potentiale til forbedring. CFCS kan ikke erstatte standardiserede kommunikationstest, men sætter fokus på kommunikation og hvilke yderligere undersøgelser og/eller hjælpeforanstaltninger der bør overvejes.

## KORT OM



CPOP er et tværfagligt opfølgningsprogram for børn og unge med cerebral parese (CP) og en national klinisk kvalitetsdatabase. Databasen er med til at sikre, at børn med CP får en ensartet og god, opfølgende behandling i hele landet. Samtidig skal CPOP forebygge og iværksætte tidlig indsats, blandt andet over for skoliose og hofteskred.

# Hou Søsportcenter

Fuldt tilgængelige feriehuse i smukke omgivelser

[www.hou-seasport.com](http://www.hou-seasport.com) • +45 87 81 79 99

Vi har også Danmarks bedst tilgængelige svømmehal

**VANDHALLA**



# Sverige er startet med kognitive udredninger



I Sverige er man nu kommet godt i gang med at koble kognitive udredninger på det igangværende CPUP-opfølgningsprogram. I hvert fald i Skåne, hvor 30 børn indtil videre er undersøgt ud fra faglige relevante protokoller.

Det kunne Spastikerforeningens psykolog, Klaus Christensen, med en vis opløftet glæde konstatere, da han den 24.-25. oktober deltog i CPUP-dagene i Malmø, og blandt andet her havde lejlighed til at deltage i en workshop med 30 skandinaviske fagfolk på området.

De individuelle kognitive undersøgelser bliver foretaget i HabQ, der nogenlunde svarer til den danske PPR-rådgivning, og i undersøgelsesmaterialet har man taget hensyn til de anbefalinger, som en psykologgruppe sidste år udarbejdede i samarbejde med CP Norden.

- Jeg føler, det er en stor sundhedsfaglig anerkendelse, at svenskerne har brugt vores artikel om kognitiv udredning som inspiration til deres undersøgelser. Det viser, at arbejdet i CP Norden er meget relevant og tages seriøst, siger Klaus Christensen.

Han anslår, at ca. 30 procent af CP-børnene i Norge nu bliver relevant kognitivt udredt, mens tallet er væsentligt mindre i Danmark.

- Men der er grøde indenfor områ-

det, og der kommer til at ske en masse ting i de næste år, hvilket kun er positivt, vurderer Klaus Christensen.

Men det er ikke kun i de nordiske lande, at der arbejdes med CPOP-opfølgningsprogram. I Skotland stiftede de bekendtskab med CPOP for fire år

siden, og det har nu på rekordtid vundet udbredelse i hele Skotland. Det vurderes således, at op imod 90 procent af nydiagnosticerede børn med CP er med i programmet.

FH

*Spastikerforeningens psykolog, Klaus Christensen, har godt nyt med hjem fra CPUP-dagene i Sverige.*



**IOF.dk**

**Aftenskolen for voksne med handicap**

**Nyt program udkommer til august!**  
**Ring 38 60 71 11 for at få det tilsendt.**  
**Du kan også se det på [www.iof.dk](http://www.iof.dk)**



*IOF er en aftenskole for mennesker med et bevægelseshandicap i Hovedstadsområdet. Vores undervisning foregår i lokaler med gode adgangsforhold og særligt udstyr.*



## CP: Ung og "syg" - gammel og rask

Af Kjeld Holm

Overskriften prøver at sammenfatte lovgivningens opfattelse af personer med cerebral parese (CP). Fra man bliver voksen, til man overgår til folkepension, er der regler og love, som skal kompensere for handicappet og gøre en karriere i erhvervslivet mulig. Ved overgangen til folkepension bortfalder (næsten) alle disse muligheder.

Der er store individuelle forskelle, men her er et rids over mit forløb – som en mere eller mindre typisk illustration.

Da jeg som 20-årig var færdig med gymnasiet, startede jeg på revalidering, hvor det udbetalte beløb i det første år var 100 % foræring, efter det år var det så 50 % foræring og 50 % rentefrit lån. Mit revalideringscenter foreslog pension i studietiden og mulig frakendelse ved erhvervsstart. En højere instans sagde nej, så blev jeg sendt til en speciallæge til undersøgelse, og på baggrund af hans resultater blev jeg tildelt invaliditetsydelse og personligt bistandstillæg, som ikke blev frakendt ved erhvervsstart - samlet set en fordel for mig.

Så blev jeg færdig som cand. mag. i samfundsfag og dansk i 1981. Dem var der mange af på det tidspunkt, så jeg stillede mig op i arbejdsløshedskøen og skrev ansøgninger. Men der var et godt tilbud: Tag første del af handelshøjskolens diplomuddannelse (kaldet HD) på dagskole på et år med arbejdsløshedsunderstøttelse (i stedet for på 2 års aftenskole). Ad lidt kringledede veje førte det til, at jeg blev ansat som oversætter

(engelsk til dansk) inden for computere og kontormaskiner. Så tjente jeg en god løn og beholdt som sagt mine to tillæg.

### Selvstændig i en årrække

Efter ansættelse et andet sted blev jeg i 1992 selvstændig som oversætter og har været det, indtil helbredet satte en stopper for det i 2013, hvor jeg gik på efterløn, som jeg heldigvis havde betalt til. Efterløn plus de to tillæg så også ganske udmærket ud, men så var der lige en detalje.

Jeg havde i en del år før 2013 haft BPA i 37 timer om ugen. På grund af meget ringe fysisk formåen måtte jeg slås for at få 24 timers dækning med BPA. Derfor røg det ene tillæg, personligt bistandstillæg. Det skal indbetales som bidrag til at mindske kommunens udgift til BPA. Så kan man til gengæld søge Dækning af merudgifter i forbindelse med handicap. Det gav mig cirka det halve af beløbet fra det personlige bistandstillæg igen. Enkelte kommuner laver en gentlemansaftale, hvor man beholder det personlige bistandstillæg mod så ikke at søge dækning af merudgifter – det giver mindre administration (men der er ikke solid lov-hjemmel for denne løsning, og min kommune ville ikke være med til den).

Nu skal jeg så på folkepension fra februar 2017 – og så bliver jeg tilsyneladende rask. Ingen dækning af merudgifter, og det personlige bistandstillæg skal stadig indbetales som modydelse for fuld dækning med BPA; og to år senere forsvinder invaliditetsydelsen også.



Kjeld Holm skriver om sine erfaringer.

I mit tilfælde fik jeg meget og måske næsten rigeligt, netop fordi jeg fik to permanente tillæg. Det er så min egen dumhed, at jeg ikke har foretaget nogen mærkbar pensionsopsparing.

### Start din pensionsordning – nu

Så kære unge: Uanset hvor urimelig lav indkomst du måtte have nu, så find for pokker nogle midler til at betale til en pensionsordning. Og det skal være nu – ikke når du fylder 50, for så er det for sent at få sparet nok op, til at det kan mærkes.

Og jo, Spastikerforeningen og andre handicaporganisationer bør selvfølgelig arbejde på at ændre reglerne, så man ikke som gammel bliver "rask og fattig". Men jeg ville ikke lægge min privatøkonomi an efter, at det lykkes dem.

## Satsreguleringen for 2017

Satsreguleringsprocenten pr. 1. januar 2017 er 2,0 procent. Det betyder, at medlemmer der modtager tabt arbejdsfortjeneste skal have deres bruttoydelse reguleret med 2,0 % pr. måned i det nye år.



# Støtte mistes ved overgangen til folkepension

Når det gælder støttemuligheder, er overgangen til folkepension forskellig fra person til person, da det afhænger af, hvad det hidtidige forsørgelsesgrundlag har været.

Der kan derfor ikke tegnes et entydigt billede af, i hvilket omfang situationen ændrer sig ved overgangen til folkepension, men mange oplever et fald i levestandarden. Nogle ydelser bevares, mens andre falder bort. Jeg vil her nævne et par udvalgte ydelser, men listen er ikke udtømmende.

En af dem, der bortfalder, er merudgift-ydelserne efter Servicelovens § 100. I stedet kan folkepensionister derimod søge kommunen om handicapbetingede udgifter via personligt tillæg og helbredstillæg. Efter ansøgning træffer kommunen afgørelse efter en nærmere konkret og individuel vurdering af pensionistens økonomiske forhold.

Invaliditetsydelsen kan forlænges til det 67. år, hvis den er tilkendt før den 1/2-2002, og man umiddelbart inden det fyldte 65. år har modtaget det nævnte tillæg som førtidspensionist. Hvis ikke ophører den ved folkepensionsalderen.

Bistands- og plejetillæg for førtidspensionister efter gammel ordning bevares ved overgangen til folkepension. Ligeledes

bevares ledsagerordningen, BPA-ordningen, hjælpemidler og forbrugsgoder samt bilstøtte. Det særlige ved ledsagerordningen er, at den ikke kan bevilges efter, man er overgået til folkepension, det kan de øvrige ydelser.

## Pensionsordning

For at lette overgangen fra førtidspension til folkepension kan man vælge at indbetale til en supplerende pensionsordning (SUPP). Alle, der tilslutter sig ordningen, betaler selv 1/3 (167 kr. pr. mdr. i 2016), mens 2/3 (335 kr. pr. mdr. i 2016) betales af kommunen. Kommunen fratrækker modtagerens bidrag ved den månedlige udbetaling af pensionen med henblik på indbetaling af beløbet til Arbejdsmarkedets Tillægspension, til et livsforsikringsselskab eller til en pensionskasse efter modtagerens eget valg.

Dog skal man være opmærksom på, at udbetaling af SUPP kan få konsekvenser for de ydelser, man kan få som folkepensionist. Eksempelvis kan boligstøtten og tillæg til pensionen blive nedsat, fordi indkomsten stiger, når man også får udbetalt SUPP. Ligeledes kan ydelser som ældrechecken, personligt tillæg og helbredstillæg også påvirkes, da de er afhængige af indkomsten.

## Hjemmetræning

I henhold til Servicelovens § 32 kan forældre søge kommunen om at træne deres børn helt eller delvist i hjemmet. Træningen kan foregå efter konventionelle metoder eller efter alternative metoder. Det er dog en betingelse, at tilbuddet i hjemmet kan imødekomme barnets eller den unges behov, og at forældrene kan varetage opgaven. Desuden skal træningens metoder og mål kunne dokumenteres. Når kommu-

nen har godkendt, at forældrene træner deres barn eller den unge i hjemmet, har forældrene ret til at få hjælp til dækning af tabt arbejdsfortjeneste efter reglerne i Servicelovens § 42. Desuden har forældrene ret til indkøb af de nødvendige træningsredskaber, kurser, hjælpere m.v. der er forbundet med hjemmetræningen. Udgifterne hertil kan ikke overstige et beløb på 596.681 kroner årligt – hvilket var den fastsatte takst for 2016.



## Kontakt til rådgiver-teamet

En ny sag startes altid ved en telefonhenvendelse. Du kan kontakte Spastikerforeningens rådgivningsteam på følgende numre og træffedage:

### Socialrådgiver Mia Ibæk Touborg



Mandag kl. 15-18 og fredag kl. 9-12  
på telefon 38 14 88 98

### Socialrådgiver Jens Tamborg



Tirsdag kl. 15-18 og onsdag kl. 9-12  
på telefon 38 88 45 96

### Socialrådgiver Anne-Marie Larsen



Tirsdag kl. 10-12 og onsdag kl. 10-12  
på telefon 38 88 45 97

### Psykolog Klaus Christensen



Tirsdag kl. 15-18 og torsdag kl. 9-12  
på telefon 38 88 45 95

**Husk vi har lukket mellem jul og nytår!**

# MED ANNA I USA 2

Af Anna Sterlie, udvekslingsstuderende

Anna Sterlie er 21 år og læser kommunikation og digitale medier på Aalborg Universitet i København. Hun lader sig ikke begrænse af sin cerebral parese og har derfor her i efteråret valgt at læse 5. semester på et universitet i staten Georgia i USA.



Nu har jeg efterhånden været i Gainesville, Georgia, USA i to måneder, og det er for alvor gået op for mig, at jeg ikke skal hjem til Nørrebro lige foreløbig.

Men denne

fornemmelse er bestemt ikke trist.

Tværtimod er det rigtigt spændende, det meste af tiden i hvert fald.

## **Southern hospitality når det er bedst**

Den største overraskelse, jeg indtil videre har fået, er, at alle folk hernede ved hvad cerebral parese er. Det siger for mig noget om, at vi danskere sagtens kan lære noget af amerikanerne, især når det kommer til vores tolerance, viden og hjælpsomhed overfor det, der er anderledes. De mennesker, jeg har mødt hernede, er nogle af de mest hjælpsomme og åbensindede mennesker, jeg nogensinde har truffet.

Min personlige erfaring fra Danmark er, at hjælp og forståelse ofte er noget, du skal opsøge. For amerikanerne er hjælp og forståelse noget, du giver. Det, at hjælpe en dansker som mig med at købe dagligvarer ind, er et tilbud og ikke en byrde. Jeg bliver tilbudt hjælpen, før jeg har bedt om den, og det bliver næsten anset som uhøfligt, hvis jeg ikke tager imod den. Hjemme i Danmark er det næsten modsat.

Den amerikanske opfattelse af hjælp-

somhed er helt sikkert en af de vigtigste ting, jeg tager med mig hjem igen.

## **Hverdagen er noget man skaber**

Det, at føle sig hjemme i et fremmed land, kan, selvom det er spændende og udfordrende på den gode måde, også være hårdt og svært. Man kommer her ned uden nogen form for tilknytning. Tiden går i starten meget langsomt, man har kun sig selv, og med mindre man aktivt gør noget for at ændre det, kommer man til at være "me myself and I" det meste af tiden.

Den erfaring, jeg efterhånden har gjort, er, at humørsvingninger er hverdagskost. Den ene dag kan du føle dig helt ekstatiske over de mange nye indtryk, mennesker og oplevelser. Mens du den anden dag føler dig som Palle alene i verden, og allermest undrer dig over, hvorfor du overhovedet er taget afsted.

Dit humør kommer til at være meget skiftende, i takt med at der ikke er en fast og sikker rutine i det

miljø, du er landet i. Den måde, jeg har fundet mest effektiv til at håndtere humørets uforudsigelighed på, er at sætte pris på hele paletten - det sure som det søde.

De hårde dage er for mig en ligeså stor del af oplevelsen. Jeg er sikker på, at det er de hårde dage, man ender med



Det går fortsat godt i USA, kan Anna bekræfte med et smil.





at lære mest af. Det er i de hårde dage, jeg har lært mig selv at kende for alvor! Men de hårde oplevelser skal afveksles med en overvægt af gode. Derfor er det at skabe en hverdag, hvor du har noget at bruge tiden på, og hvor du føler dig godt tilpas, noget af det bedste du kan gøre for dig selv. For mig er studiet en måde at give hverdagen i USA et formål.

### Byg en midlertidig rede

Jeg har lært, at det er en god idé, at finde ud af hvordan man bedst kan føle sig hjemme.

Her er det eneste permanente, at intet er det! Uforudsigeligheden har sin værdi, men den er også noget at det sværeste ved at være væk hjemmefra. Derfor er det vigtigt for mig, at jeg, når tingene bliver hårde, kan gå et sted hen og koble fra og tænke over tingene.

Jeg skal kunne føle mig hjemme her i Gainesville, også selvom jeg godt ved, at jeg ikke er det. Jeg har rykket rundt på møblerne på mit værelse, så nu står de, som jeg godt kan lide. Jeg har købt en el-kedel, så jeg kan lave morgenkaffe på mit værelse, og jeg har købt det blødeste sengetøj i Walmart.

Det er de små ting, der gør, at jeg kan koble af og få lov til at ånde ud. Det har jeg haft stærkt brug for ovenpå alle de nye indtryk og oplevelser. Det er guld værd.

### En rigtig rutsjebanetur

Hvis jeg med ét ord skal beskrive, hvad jeg indtil videre har fået ud af min rejse, så er det nok: rutsjebanetur. Jeg kan allerede nu, helt uden at tøve, sige, at rejsen er det vildeste og fedeste, men også det hårdeste, jeg nogensinde har prøvet.

Jeg har allerede nu lært, at verden er ubeskrivelig meget større, end man går og tror hjemme i Danmark. En ting, som kan føles banal hjemme i lille Danmark, føles hernede kæmpestort – hver gang. En lille ting som at tage ud at spise med et par dejlige mennesker, du lige har mødt, kan være nok til at gøre dig super glad resten af ugen.

Selvom de gode dage er ubeskrivelige, så ville det være løgn at sige, at man ikke skal arbejde for dem. Du skal ikke være bange for at presse dig selv og dine grænser en smule, det du får tilbage, vil være alle dine anstrengelser værd. Der ligger en masse oplevelser og venter på dig, det eneste, du skal gøre, er at opsøge dem. Spring ud af din komfortzone, du vil møde helt nye mennesker og få anderledes oplevelser som belønning.

Jeg kan i hvert fald sige, at jeg er glad for at have taget springet.

### Valget af Trump gav chokbølger

Og så har USA fået ny præsident. Hele

verden har fulgt valget med spænding, og den 8. november blev Amerikas skæbne afgjort. Den 45. præsident er valgt. Det blev Donald Trump, og resultatet har sendt et chok gennem USA - og resten af verden.

Jeg er ikke politisk ekspert, nærmest tværtimod, og det amerikanske to-kammer system er indviklet, når man som dansker kommer fra et repræsentativt flerpartis system. Men jeg kan ikke undlade at reagere på det amerikanske præsidentvalg.

Election day 2016 var for hele verden en de mest overraskende politiske begivenheder i nyere tid. Op til valgdagen var prognosen klar. Hillary Clinton blev Amerikas første kvindelige præsident, og det skulle ikke bare blive en sejr til det demokratiske parti, den skulle være overbevisende. I stedet blev resultatet det stik modsatte. Trump er blevet Amerikas nye overhoved, og det havde kun få regnet med. Det er svært at sætte ord på de reaktioner folk har haft, for der er mange, men et ord går igen. Chok!

Det var så stort, at der dagen efter valget blev startet en live nedtælling på Facebook til det næste valg om lige knap 4 år.

### Amerika er delt i to

Men hvad skete der? Hvorfor har alle de politiske kommentatorer og meningsmålinger taget så meget fejl?

Samtlige journalister stiller de samme spørgsmål, og ifølge dem har Amerika delt sig i to grupper, og det har man i meningsmålingerne glemt at tage højde for. De tegner derfor kun et billede af, hvordan amerikanerne stemmer i de store byer, men glemmer at give et billede af de mindre byer.

Det er lige præcis her Trump har vundet.

*Kys fra USA!*

Du kan læse meget mere om det spændende præsidentvalg og Annas oplevelser i en ny, opdateret rejseberetning på foreningens hjemmeside:  
[spastikerforeningen.dk](http://spastikerforeningen.dk)

# Lokalannonce





## Endnu en fin BPA-succes

*Morten Jørgensen, Camilla Eklund og Malte Hansen var de energiske og dygtige oplægsholdere ved BPA-arrangementet i Aalborg.*

"Det var en rigtig god dag, hvor jeg både fik genopfrisket min viden og fik en hel masse ny inspiration til at være arbejdsleder i min BPA-ordning".

Sådan sagde én af deltagerne, da CP Ung i samarbejde med BPA Support gentog succesen fra foråret og afholdt workshoppen "Din BPA – Den gode arbejdsleder". Det skete den 8. oktober i Aalborg.

Her var 45 deltagere samlet fra det meste af Jylland, og de hørte Malte Hansen og Morten Jørgensen fra BPA Support fortælle om rollen som arbejdsleder i en BPA-ordning, og hvilke rettigheder og pligter der er forbundet hermed. Bagefter bød programmet på introduktion til MUS-samtaler, afskedigelser og ansættelser af hjælpere. Oplæggene blev suppleret med gode cases, så deltagerne selv kunne prøve kræfter med de nye værktøjer. Der blev også stillet mange gode spørgsmål undervejs, som gav anledning til debat mellem deltagerne.

Camilla Eklund, også fra BPA Support, fortalte om arbejdspladsvurderinger, det gode, attraktive arbejdsmiljø for hjælpere. Hun gennemgik bl.a. skabeloner for arbejdspladsvurdering og handleplaner, som er vigtige redskaber i en BPA-ordning. Slutteligt fortalte hun om arbejdsskader og sygefravær på arbejdspladsen.

Dagen blev rundet af med kaffe, kage og en masse socialt samvær samt en tak fra CP Ung og BPA Support for en god dag i det jyske.

## Sundhedstilbud for unge, voksne CP'ere

Husk at få tilmeldt dig til det åbne arrangement "Sundhedstilbuddet for den unge, voksne CP'er". Arrangementet foregår lørdag den 21. januar 2017. Du kan læse mere i den udsendte invitation og på vores hjemmeside cpung.dk. Du er også velkommen til at kontakte os på mail: info@cpung.dk eller på telefon 51 16 80 46 og høre nærmere.

## Årsmøde med generalforsamling

CP Ungs årsmøde med generalforsamling bliver afholdt lørdag den 28. januar 2017. Det foregår i Handicaporganisationernes Hus i Høje Taastrup. Udover generalforsamlingen vil der også være et spændende oplæg. Mere info og tilmelding på vores hjemmeside cpung.dk

## God jul til alle!

CP Ung ønsker alle medlemmer, samarbejdspartnere og andre interesserede en rigtig god jul og et godt nytår og takker for et fantastisk 2016. Vi glæder os til at tage hul på 2017.





### Opholdsstedet Moesgaard

Arnborgvej 15  
6933 Kibæk  
Tlf. 97 19 12 80

[www.opholdsstedetmoesgaard.dk](http://www.opholdsstedetmoesgaard.dk)

### Besøg Nordjyllands største shoppingcenter

75 specialbutikker  
Danmarks største Bilka  
2400 gratis p-pladser



Aalborg  
Storcenter

For åbningstider  
se [www.astc.dk](http://www.astc.dk)



Vi løfter  
det hele...



**SKSKRANER**

Salg og Service Tlf. 4619 5253  
[www.skskraner.dk](http://www.skskraner.dk)

### X STRONG



### CAVALIER



[www.by-conniehansen.com](http://www.by-conniehansen.com)

Telefon: 29 43 37 67 • [mail@by-conniehansen.com](mailto:mail@by-conniehansen.com)

VIL DU  
MED TIL NYE  
Oplevelser?



Besøg Egmont Højskolen på [www.egmont-hs.dk](http://www.egmont-hs.dk)



## Le Coeur De L'ile

Nørre Allé 51 • 8000 Aarhus  
[www.lecoeurdelile.thefork.rest](http://www.lecoeurdelile.thefork.rest)  
Tlf. 86 13 63 64



- Oplukning
- Omlægning af låse
- Montering og reparation af låse

- Ruko låse-systemer
- Medeco låse systemer
- Dørpumper
- Gitre
- Pengeskabe
- Adgangs-kontrol

LÅSESERVICE  
DØGNET  
RUNDT



Duplex Låse ApS • Damgårdsvej 63 • 2990 Nivå • Tel. 70 102 204 • [www.duplex-sikring.dk](http://www.duplex-sikring.dk)



# Interesse for stemmetræning

En lille gruppe, bestående af talepædagog Henning Silberg og to af Spastikerforeningens medlemmer, Bente Maimann og Peder Stausholm, har igennem længere tid afprøvet en stemmetræningsteknik, der kan hjælpe mennesker med cerebral parese.

Udgangspunktet for idéen er, at stemmen, vejtrækningen, artikulationen og sproget fungerer som en helhed ud fra den enkeltes fysiologiske forudsætninger. Og selve metoden bygger på et enkelt princip om at bruge de danske vokaler i bestemte rækkefølger, f.eks. U – O – Å. Udover at træne stemmen og udtalen, styrker teknikken også vejtrækningskontrollen og musklerne i munden.

Det fik trioen lejlighed til at præsentere for de 25 gæster, der deltog i et fyraftensmøde i Handicaporganisationernes Hus for nylig. Her fortalte Peder Stausholm, hvordan han har fået en tydeligere og mere klar stemme efter for-

holdsvis kort tids målrettet træning, samt hvordan han har lært at bruge musklerne helt nede fra maven.

Henning Silberg, der udover at være talepædagog også er konservatorieuddannet med mange års erfaring indenfor teaterverdenen, fortalte om teknikken. Han viste eksempler på de vokale diagrammer, og hvilke muskelgrupper de forskellige vokaler aktiverer. Som uddannet coach supplerede Bente Maimann med spørgsmål og kommentarer til præsentationen.

## Hvordan kommer vi videre?

At teknikken virker hos dem, der i forvejen har et verbalt sprog, er de ikke i tvivl om, men at interessen for præsentationen var så bred, kom lidt bag på gruppen. De 25 gæster var en god blanding af forældre til børn og unge med CP, voksne med CP og flere fagfolk, der til daglig arbejder med problematikken.

Metoden er endnu ikke sat i faste rammer, hvilke nogle af deltagerne godt kunne savne, men da gruppen er meget opsat på at arbejde videre med projektet har vi i Spastikerforeningen lovet at skabe et overblik over interessen.

Så har det vakt din interesse, er du velkommen til at henvende dig til foreningen på [spastik@spastik.dk](mailto:spastik@spastik.dk) eller på telefon 38 88 45 75. Tilkendegivelserne vil danne grundlag for overvejelser om, hvordan behovet kan tilgodeses. FH



**jdbel.teknik**  
LØSNINGEN TIL DINE EL-BEHOV

**JDB EL-TEKNIK udfører alle former for EL-service og elektrikerarbejde. Ingen opgave er for stor eller lille**

H.C. Ørsteds Vej 50C • 1879 Frederiksberg C  
[jdb@jdb-elteknik.dk](mailto:jdb@jdb-elteknik.dk) • [www.jdb-elteknik.dk](http://www.jdb-elteknik.dk)  
Tlf. 31 42 28 01

**stopopshop.dk**



På Stopopshop.dk hjælper vi dig med at finde den bedste løsning til netop dine udfordringer. Takket været eget handicap og kendskab til mange forskellige udfordringer, er vi klar til at rådgive dig bedst muligt. Vi har et sortiment af de mest populære varer, men det udelukker ikke, at vi kan hjælpe dig med andre ting...

På Stopopshop.dk er det ikke hvilke produkter vi har, men derimod hvad du står og skal bruge, som er det afgørende. Har vi ikke det du søger, vil vi gøre, hvad vi kan for at skaffe den bedste løsning for netop dig.

# Lokalannonce



# Rejsefonden lukker

Af Kaare Knudsen, formand for Rejsefonden

## Rejsefonden for voksne spastikere lukker med udgangen af 2016

På bestyrelsens vegne skal jeg herved som formand meddele, at Rejsefonden for voksne spastikere lukker med udgangen af året efter at have eksisteret siden 1961.

Det er med stor sorg, nu hvor tiderne formentlig bliver sværere og sværere for folk med handicap at komme på udlandsrejser uden at skulle betale en stor pris for en to-ugers ferietur med hjælpere.

Vore hjælpere var 'på' ca. 14 timer dagligt og havde en fridag i perioden. De handicappede deltagers pris var kun 6.000 kroner med fuld kost og logi samt hjælp!

Siden starten har Rejsefonden formået at skaffe frivillige og ulønnede hjælpere, der sågar også selv gav et mindre beløb for at deltage på ferieturen og dermed gøre en forskel i hverdagen. Iblandt bestyrelsen har der altid været en eller flere politifolk.

### Tiderne skifter

Mange ting ændres i livet, og det er i de senere år ikke lykkedes os at finde nye og unge mennesker med handicap, som ville med ud at rejse. Det betød, at det var nogenlunde den samme gruppe, der deltog år efter år.



Det er tilsvarende også blevet sværere at skaffe de nødvendige frivillige hjælpere, der må betegnes som ildsjæle. Endelig kan det nævnes, at flere i rejsefondens bestyrelse er nået op i alderen og snart går på pension. Derfor traf vi beslutningen om at lukke Rejsefonden.

Som det blev besluttet på den årlige generalforsamling, så går de resterende midler fra foreningen til handicappede.

Skulle lysten være til at læse jubilæumsskriftet fra perioden 1961-2011 eller se billeder fra de seneste års ture, så kan det gøres på hjemmesiden [www.rfvs.dk](http://www.rfvs.dk)

### Farvel og tak til alle

Til slut vil jeg på bestyrelsens vegne gerne takke alle for samarbejdet gennem årene - såvel de handicappede deltagere, hjælperne samt donatorer af den ene eller anden gruppe. Tak!



**Du kan også få støtte**

I Elsass Fonden har vi gjort det endnu lettere at søge om støtte. Benyt vores nye online ansøgningsmodul, uanset om du skal søge støtte til en iPad, et hjælpemiddel eller en uddannelse.

[elsassfonden.dk](http://elsassfonden.dk)



**Søg om støtte online til Mitii-træning**



Østergade 61 • 1100 København K • Tlf. 33 11 77 91 • [www.cafenorden.dk](http://www.cafenorden.dk)

# COPENHAGEN LIGHT PRODUCTION

[www.clp.dk](http://www.clp.dk)



**VIPvikar ønsker alle en  
glædelig jul og et godt nytår**



**VIPvikar** Bedste valg inden for sundhedssektoren  
Privat Omsorg Professionel hjælp og pleje  
Vordingborg • København • Århus • Aalborg

## Genvind din funktion og få din frihed tilbage



Har du funktionsproblemer i din hånd eller dit ben på grund af en hjerneskade som f.eks. hjerneblødning, sclerose, cerebral parese eller andre centrale nervesygdomme. Det er nu muligt for dig at opnå funktion, frihed og mobilitet. Med FES (funktionel elektrisk stimulation) hjælpemiddelsystemer kan vi hjælpe dig, hvad enten det drejer sig om dropfod, dropfod kombineret med lærmuskelsvækkelser eller en paretisk hånd.

Du kan bestille tid til en klinisk undersøgelse, for at se om denne type ortose er velegnet til dig.

*Bandagist Jan Nielsen – En verden fuld af muligheder*

Vil du vide mere besøg [www.fes-center.dk](http://www.fes-center.dk) eller [www.bjn.dk](http://www.bjn.dk)  
– Vi vil så gerne dele vores viden!

Bandagist Jan Nielsen A/S • 33 11 85 57 • [klnsk@bjn.dk](mailto:klnsk@bjn.dk) • [www.bjn.dk](http://www.bjn.dk)



Neurocenter  
Østerskov

Neurocenter Østerskov er et højt specialiseret rehabiliteringstilbud på døgnbasis for dig med erhvervet eller medfødt hjerneskade. Du kan tage din STU (den særlig tilrettelagte ungdomsuddannelse) på Østerskov.

Du vil opleve samvær med andre unge - og en vifte af læringsaktiviteter både i grupper med andre unge og alene. I fællesskab med din UU-vejleder laver vi et **Et springbræt til EGEN tilværelse** efter et forløb har fået

Uddannelsen varer tre år og undervejs, skal du deltage i flere fag. Du får arbejdet med dine egne faglige interesser og dine personlige færdigheder. Alt sammen med udgangspunkt i den praktiske hverdag.

Vi har forskellige kreative aktiviteter udover det faglige og personlige indhold. Det kan være musik, udendørsaktiviteter og idræt.

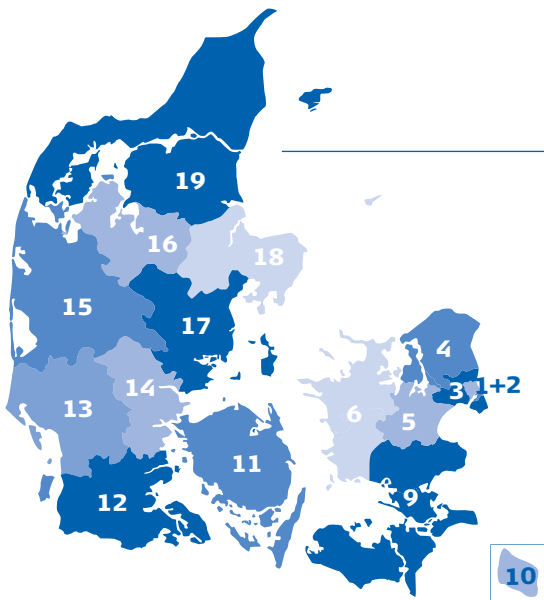
Du kan læse mere på [www.oesterskov.dk](http://www.oesterskov.dk) og du er meget velkommen til at komme på besøg og se og høre mere om stedet.

Vi glæder os til at se dig.

**Neurocenter Østerskov**

Amerikavej 46  
9500 Hobro  
Tlf.: 97 64 51 00  
Mail: [oesterskov@rn.dk](mailto:oesterskov@rn.dk)





## Dagsorden til kredsgeneralforsamlinger

Som udgangspunkt benytter alle kredse Spastikerforeningens standardvedtægter til deres generalforsamlinger, der har følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent og stemmetællere
2. Beretning fra kredsbestyrelsen
3. Forelæggelse af regnskab
4. Behandling af indkomne forslag fra bestyrelsen eller medlemmer - forslag skal være bestyrelsen/formanden i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen.
5. Valg af kredsbestyrelsesmedlemmer og suppleanter samt valg til HB og suppleant
6. Valg af revisor for kredsforeningen
7. Eventuelt.

### København/Frederiksberg

1+2

Margit Koltze

Mail: [danmarg@hotmail.com](mailto:danmarg@hotmail.com)

### Generalforsamling

Kredsen holder generalforsamling i Handicaporganisationernes Hus, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup, onsdag den 25. januar 2017 kl. 17.30-18.30 med dagsorden ifølge vedtægterne. Efter generalforsamlingen er der fællesspisning med de øvrige kredse, hvorefter der vil være et spændende oplæg med Spastikerforeningens nye socialrådgiver, Mia Touborg.

### Københavns omegn

3

Connie Petersson

Tlf. 44 92 29 26

Højbuens 10, 2730 Herlev

Mail: [phariss@mail.dk](mailto:phariss@mail.dk)

### Generalforsamling

Vi har inviteret Spastikerforeningens nye socialrådgiver Mia Touborg og givet hende en fri opgave: Hvad synes du om Spastikerforeningen? Generalforsamlingen finder sted onsdag den 25. januar 2017 kl. 17.30-18.30 i Handicaporganisationens Hus på Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup. Dagsorden ifølge kredsens vedtægter.

Efter generalforsamlingen er der fællesspisning og kl. 19.45 og ca. en time frem lader vi Mia få ordet.

Tilmelding til spisning er nødvendig. Det skal ske senest den 20. januar 2017

til Connie Petersson, telefon 44 92 29 26 eller mail: [phariss@mail.dk](mailto:phariss@mail.dk)

PS. Skulle du have emner, oplevelser, forslag eller lignende, som du synes skal undersøges eller arrangeres, så kom og bring dem videre til os.

### Vil du med på listen?

Efterårets kunsttur gik til Louisiana, hvor vi efter en dejlig middag nød udstillingen af Daniel Richter. En udstilling, der ikke er så nem at få ind under huden, men med en god rundvisning og introduktion til mange værker kunne vi langt bedre følge kunstnerens ideer og tanker.

Det er blevet en tradition med en kunsttur efterår og forår. Har du lyst til at få en mail om næste kunsttur, så skriv til [birtehagelund@mail.dk](mailto:birtehagelund@mail.dk)

Antallet af deltagere på en rundvisning er ofte begrænset, derfor er der altid 'først til mølle'-tilmelding. Kunstturene foregår i det Storkøbenhavnske område, og alle medlemmer af foreningen er velkomne.

*Birte Hagelund*

### Weekend i Lalandia

Jeg er stadigvæk glad efter turen til Lalandia, hvor 46 deltog. Der var både nye familier, og familier vi har været afsted med før, og det blev en rigtig hyggelig weekend. Tak til alle deltagerne, og rigtig god jul til alle.

*Connie*

### Nordsjælland

4

Lisbeth Østergaard

Tlf. 49 14 32 64/29 68 51 22

Damgårdsvej 63, 2990 Nivå

Mail: [lisbeth.oestergaard@hotmail.dk](mailto:lisbeth.oestergaard@hotmail.dk)

### Generalforsamling

Kredsen holder ordinær generalforsamling med dagsorden ifølge vedtægterne onsdag den 22. februar 2017 kl. 19-21 på Kommunikationscentret, Skansevej 2B, 3400 Hillerød. Arrangementet, der også byder på et spændende oplæg, finder sted i lokale 310. Tilmelding senest 8 dage før til kredsformand Lisbeth Østergaard på mail:

[lisbeth.oestergaard@hotmail.dk](mailto:lisbeth.oestergaard@hotmail.dk)

Evt. forslag til generalforsamlingen skal være kredsformanden i hænde senest 8 dage før afholdelse.

### Tak for hjælpen – og god jul!

Alle medlemmer ønskes en glædelig jul og et godt nytår. Samtidig en stor tak til alle de frivillige, der har hjulpet til ved vores arrangementer.

*Bestyrelsen*

### Roskilde

5

Bente Lis Clausen

Tlf. 50 71 98 63

Nørregade 39 A, 4030 Tune

Mail: [bentelis@tunenet.dk](mailto:bentelis@tunenet.dk)

### Fin bowling-tur

Den 9. oktober var vi samlet i Roskilde bowlingcenter, hvor den fik hele armen. »



Efter bowling spiste vi mexicansk frokost hos Nachos på Ros's torv. En dejlig tur.

## Generalforsamling

Vi har inviteret Spastikerforeningens nye socialrådgiver Mia Touborg og givet hende en fri opgave: Hvad synes du om Spastikerforeningen?

Generalforsamlingen finder sted onsdag den 25. januar 2017 kl. 17.30-18.30 i Handicaporganisationers Hus på Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup. Dagsorden ifølge kredsens vedtægter.

Der er spisning efter generalforsamlingen kl. 18.30, og kl. 19.45-20.45 lader vi Mia få ordet.

Tilmelding til spisning er nødvendig. Det skal ske senest 20. januar 2017 til Bente Lis Clausen telefon 50 71 98 63 eller på e-mail bentelis@tunenet.dk

PS. Har du et emne, som du gerne vil have, at Mia skal fortælle os om på dagen, så giv mig besked.

## Julehilsen

Bestyrelsen ønsker alle en glædelig jul og et godt nytår. Vi vil gerne sige tak til alle, som har været med til de arrangementer, som vi har afholdt i 2016. Vi håber, at vi ses igen i 2017.

*Bente Lis Clausen*

### Nordvestsjælland

6

Knud Erik Dahl

Tlf. 59 43 07 57

Blomsterhaven 58, 4300 Holbæk

Mail: knud.e.dahl@gmail.com

## Fin jubilæumsfest på Bromølle Kro

Kredsforeningens 50. års jubilæum blev afholdt på Bromølle Kro, en flot fest med underholdning af Lotte Riisholt, musik under middagen og taler af landsformand Lone Møller og kredsformand Knud Erik Dahl.

Til festen havde vi særligt inviteret landsformand Lone Møller, Spastikerforeningens direktør Mogens Wiederholt og fysioterapeut Karen Lisbeth Sønderbye.

Karen havde i flere år meget at gøre med de unge, så det blev et glædeligt gensyn mellem hende og de unge, der var mødt op.

Der var også gaver til kredsforeningen. I alt fik vi 13.000 kr. samt en vingave. Den største gave var fra en anonym giver, der, gennem Sparekassen Sjællands afdeling i Jyderup, havde ønsket at betænke kredsforeningen med 10.000 kr. En helt fantastisk flot gestus. Tusind tak for gaverne, og tak fordi I ville være med til at fejre kredsforeningen. Også en stor tak til festudvalget for et flot arrangement.

*Knud Erik Dahl*



*Lotte Riisholt både sang og dansede.*



*Kredsformand Knud Erik Dahl var kommet i godt selskab.*



*Der var trængsel ved den lækre buffet.*

## Generalforsamling

Kredsforeningen afholder generalforsamling på Restaurant Vadestedet, Holbæk Marina, Strandmøllevej 249, 4300 Holbæk, mandag den 27. februar 2017 kl. 18.30 med dagsorden ifølge vedtægterne.

Aftenen indledes med spisning, hvor kredsforeningen er vært. Efter middagen vil Spastikerforeningens socialrådgiver, Mia Ibæk Touborg, holde et indlæg om merudgifter.

Til selve generalforsamlingen er der udover formandsberetningen og kasserens fremlæggelse af regnskabet valg til såvel bestyrelse, revisor og suppleanter. På valg til bestyrelsen er Lillian Starklint, Annette Petersen, Fie Norinder og Knud Erik Dahl, og hvad angår Knud Erik Dahl, så ønsker han ikke at modtage genvalg. Kredsbestyrelsen ønsker god jul til alle.

*Bestyrelsen*

## Gummifræserne

Gummifræserne træner på Tornvedskolen afd. Jyderup i B-fløjen (den bagerste røde bygning). Læs mere på hjemmesiden: [www.spastikerforeningen.dk/gummifræserne](http://www.spastikerforeningen.dk/gummifræserne)

Flere oplysninger - kontakt instruktør Bente Langkjær på tlf. 59 29 15 86.

### Storstrøm

9

Claus Petersen

Tlf. 54 43 47 36

Møllegårdsvej 4 A, 4840 Nørre Alslev

Mail: clausdelfin@hotmail.com

## Generalforsamling i Bangs Have

Kredsen indkalder til ordinær generalforsamling tirsdag den 21. februar 2017 kl. 18.00 i Restaurant Bangs Have, Bangshavevej 23, 4930 Maribo, med dagsorden ifølge vedtægterne. Ønskes behandling af forslag skal de være formanden skriftligt i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen. Anne Petersen og Mette Rasmussen er på valg til bestyrelse.

sen, og begge er villige til genvalg. Det samme er suppleanten Yvonne Thygesen og revisor John Sigvard.

Efter generalforsamlingen kl. 19.00 har vi arrangeret et spændende foredrag med direktør Peder Esben fra Elsass Fonden. Her vil du få god viden om hjernen, dens udvikling og funktion, der kan gavne dig i dagligdagen og være med til at skabe positive forandringer. Hør mere om både hjernen og kosten – og hvordan det hele hænger sammen. Alle er velkommen – det er gratis at deltage, og der serveres frugt og vand.

I forbindelse med arrangementet vil også Kaja Kamper komme med et kort indlæg om 'Unge og motion', der er en kommende kreds-9 aktivitet.

Tilmelding til generalforsamling og foredrag er nødvendig af hensyn til lokalebestilling, bordopstilling mv. Det skal ske senest 11. februar 2017 på e-mail: kreds9@live.dk eller til Yvonne Thygesen på telefon 30 58 76 13. Du kan sagtens være med til det ene uden at være til det andet, men vi vil gerne vide det i forvejen.

## Disney On Ice – 100 års magi

Kredsen har købt et begrænset antal billetter til Disney On Ice, onsdag den 15. februar 2017, kl. 10.30 (uge 7) i Forum Copenhagen, Julius Thomsens Plads 1, 1925 Frederiksberg C. Det er et stort og spektakulært show du godt kan glæde dig til.

Tilmeldingen er åben fra 3/1-17 til 11/1-17, og billetterne sælges efter 'Først-til-mølle'. Tilmelding sker via kredsens e-mail: kreds9@live.dk eller til Anne Petersen på telefon 20 21 51 24. Prisen er 150 kr. pr. billet. Der kan købes to billetter pr. medlemsnummer. Betaling til Nordea. Reg. nr. 0678. Konto nr. 071 271 4522.

Ved tilmeldingen skal du oplyse: Navn, telefonnummer, om du evt. har behov for en kørestolsplads samt, om du medbringer ledsagerkort. Yderligere oplysninger, kontakt Anne Petersen.

På gensyn og god jul til alle!

*Bestyrelsen*

## Bornholm

10

Karen Nisbeth

Tlf. 30 28 13 85

Kirkebakken 1, 3740 Svaneke

Mail: karen@nisbeth.dk

## Generalforsamling og bowling

Vi gentager succesen fra sidst og inviterer til en tur med bowlingkuglerne i forbindelse med generalforsamlingen. Det bliver søndag den 5. februar 2017. Vi starter med bowling kl. 15.00. Der er kaffe og generalforsamling kl. 16.15, og vi slutter af med pizzabuffet kl. 17.00.

Denne dag behøver du ikke have pengepungen op af lommen, men det er nødvendigt med en tilmelding til Karen på karen@nisbeth.dk eller 30 28 13 85 senest den 2. februar. Dagsorden ifølge vedtægterne.



*Kredsens bowling-arrangementer plejer altid at ta' kegler.*

## Ny hjemmeside

Der skal også lyde en opfordring til at kigge ind på foreningens nye hjemmeside, der er omtalt andetsteds i bladet. Her er mange gode informationer, og den er super let at navigere rundt i. [www.spastikerforeningen.dk](http://www.spastikerforeningen.dk)

## Julehilsen

Vi ønsker jer alle en rigtig glædelig jul og alt godt i det nye år. Vi håber, I fortsat vil støtte op om vore arrangementer og Spastikerforeningen generelt.

*Karen Nisbeth*

## Fyn

11

Ib Kruse

Tlf. 24 67 49 97

Kastanievænget 10, 5800 Nyborg

Mail: ib.kruse@mail.dk

## Fint arrangement

Der blev taget kegler og hygget med god mad søndag den 13. november, hvor kredsen havde samlet 41 glade ansigter i alle aldre. Der blev grinet og snakket, mens børnene hyggede sig i spillehallen, hvor der blev vundet bamses og spillet spil. En rigtig dejlig dag.

## Generalforsamling og besøg

Vi afholder generalforsamling torsdag den 23. februar 2017 kl. 18.00 med dagsorden ifølge vedtægterne. Arrangementet finder sted på Skovgården, Skovgårdsvej 16, 5230 Odense M. Vi mødes kl. 18, hvor der serveres smørrebrød, øl/vand og kaffe med efterfølgende generalforsamling. Tilmelding senest den 17. februar til Mads på telefon 23 26 54 94 eller på mail: lenaogmads@gmail.com

Efter generalforsamlingen vil Spastikerforeningens direktør Mogens Wiederholt give en status på serviceloven, og hvad der ellers rør sig handicappolitisk. Så kom og hils på vores direktør, og hvis du har et spørgsmål til Mogens, er vi sikker på, at han også gerne vil svare på det. Der er lagt op til en hyggelig aften, hvor vi også vil drøfte forslag til arrangementer i 2017.

*Bestyrelsen*

## God jul og godt nytår!

Vi takker for den positive modtagelse, vi fik ved vores telefonopringninger til jer. Alle informationerne har givet os et super arbejdsværktøj. Har vi ikke snakket med dig som medlem, skyldes det, at vi ikke har kunnet finde dit telefonnummer, og vi vil være glade for at høre fra dig.

Vi ønsker alle medlemmer en rigtig god jul og godt nytår og vil samtidig benytte lejligheden til at takke alle, som i løbet af 2016 har givet sig tid til at deltage i kredsens arrangementer. Vi håber »

I vil deltage ligeså flittigt i arrangementerne i 2017.

*Bestyrelsen*

## Sønderjylland

12

Dorte Lorenzen

Tlf. 74 48 99 30

Sundgade 18 E, 6400 Sønderborg

Mail: dortelorenzen@me.com

### Generalforsamling og foredrag

Onsdag den 1. februar 2017 fra kl. 17.00-21.00 afholder kreds 12 generalforsamling med fyraftensmøde. Det sker i Multihuset Dybbølskolen Sønderborg. Fra kl. 17.00-19.00 indleder vi med et spændende foredrag af Kristian Moltke Martiny. Han er kognitionsforsker og leder af Elsass Institutets nye psykologiske og sociale forskningsafdeling. Kristian vil fortælle om hans forskning og afdelingens formål og vision og diskutere, hvordan CP'ere er bevidste om deres krop, hvilke kognitive og psykologiske vanskeligheder som følger af sådan en kropsbevidsthed, og hvordan sociale udfordringer kan gøres til sociale fordele. Kristian er en virkelig god formidler, så glæd jer til to timer med nyt om CP. Alle med interesse i CP er velkomne til at høre foredraget. Herefter inviteres kredsens medlemmer til et hyggeligt aftensmåltid, hvorefter generalforsamlingen afholdes med dagsorden ifølge vedtægterne.

Af hensyn til planlægning er tilmelding nødvendig.

## Udgivelser i 2017

| Blad  | Afleveres til Postvæsenet |
|-------|---------------------------|
| Nr. 1 | 14. februar               |
| Nr. 2 | 11. april                 |
| Nr. 3 | 16. juni                  |
| Nr. 4 | 15. august                |
| Nr. 5 | 13. oktober               |
| Nr. 6 | 12. december              |

Meld dig til på cpkreds12@gmail.com eller telefon 24 61 99 30 - senest 13. januar 2017. Vi ønsker alle en god jul og et godt nytår!

*Bestyrelsen*

## Sydvestjylland

13

Jan Grønbaek Sørensen

Tlf. 75 17 24 28

Godthåbparken 58 A, 6740 Bramming

Mail: j-gronbaek@mail.tele.dk

### Generalforsamling i Tjæreborg

Den 25. februar kl. 13 afholder Spastikerforeningen kreds 13 Sydvestjylland sin årlige generalforsamling med dagsorden ifølge vedtægterne. Det sker i Tjæreborg Fritidscenter, Skolevej 44B i Tjæreborg.

Efter generalforsamlingen er kredsen vært ved en let middag og kaffe, inden vi afslutter dagen med et lille bankospil med fine præmier. Forventet sluttidspunkt kl. 17. Af hensyn til spisning skal tilmelding ske til kredsformanden senest den 19. februar på e-mail j-gronbaek@mail.tele.dk - eller på telefon 20 27 66 01. God jul og godt nytår til alle!

*Jan Grønbaek*

### Svømmestævne i Esbjerg

Sælungerne holdt den 5. november det årlige svømmestævne på Vita skolen (Vestervangskolen), hvor der var 50 deltagere fra HASA, Århus, HASI Silkeborg, Esbjerg svømmeklub og Sælungerne, Esbjerg. Det blev en rigtig dejlig dag. Tak til de mange, der hjalp til.

*Karna*



Mange Sælunger stillede op til fotografering. Tillykke med de gode resultater.

## Sydøstjylland

14

Jens Peder Roed

Tlf. 75 55 37 79

Dalbygade 38 B1 - 101, 6000 Kolding

Mail: jproed@mail.stofanet.dk

### CP og kognitive problemer

Hele 53 deltagere var tilmeldt vores arrangement med neuropsykolog Mette El-lerman den 26. oktober. Hun fortalte om de kognitive vanskeligheder, man kan få som følge af cerebral parese, hvordan man undersøger for dem, og hvad man kan gøre ved dem.

Der var afsat godt to timer til mødet, men det var næsten for lidt. Dels fordi hun var utrolig god til at sætte fokus på de vanskeligheder, som den enkelte spastiker kan få både med hensyn til arbejde, uddannelse og dagligdagen i det hele taget, og dels var der en utrolig stor spørgelyst blandt deltagerne. Det viste sig også, at rigtig mange havde problemer med "systemet" i deres hjemkommuner, så de fik nogle redskaber til at få mere hjælp og støtte. Alle gik derfor hjem med et stort udbytte af aftenen.

### Julebanko

Lørdag den 12. november afholdt vi vores årlige julebanko på I. P. Schmidt i Fredericia med ca. 55 deltagere. Det blev en hyggelig eftermiddag, hvor mange gik hjem med en gevinst, enten en and, flæskesteg, kylling, rødvin eller en gevinst i vores amerikanske lotteri. Desuden var der som sædvanlig et specielt spil, hvor alle fik lov til at råbe banko på en stor æske chokolade. I løbet af eftermiddagen var der kaffe og kage, bl.a. den berømte lagkage fra I. P. Schmidt.

Alle vores medlemmer ønskes en glædelig jul og et godt nytår!

*Bestyrelsen*



## Vestjylland

15

Bent Ole Nielsen

Tlf. 97 14 24 83

Rønne Allé 67, 7451 Sunds

Mail: bon@privat.dk

### Foredrag og generalforsamling

Så er der igen gået et år, og bestyrelsen indkalder til generalforsamling med dagsorden ifølge vedtægterne. Den finder sted onsdag den 1. marts kl. 17.30-21.30 på Bytoften 73, Tjørring, 7400 Herning. Forslag til dagsorden skal fremsendes til kredsformanden Bent Ole Nielsen senest 8 dage før generalforsamlingen.

Aftenen indledes af Spastikerforeningens psykolog Klaus Christensen, der fortæller om kognitive problemer. Spastikere har ofte fysiske, synlige problemer, men herudover kan der også være kognitive vanskeligheder, som kan

give problemer med bl.a. koncentration og indlæring. De kognitive problemer er usynlige, men kan have stor indflydelse på din dagligdag.

Programmet for aftenen: Kl. 17.30 foredrag af Klaus Christensen. Kl. 19.00 serveres aftenens lune ret. Kl. 20.00 afholdes årets generalforsamling.

Af hensyn til bestilling af fortæring er tilmelding nødvendig senest 22. februar til Bent Ole Nielsen tlf. 97 14 24 83 efter kl.16.30, eller mail: bon@privat.dk eller Claus B.S. Madsen e-mail: spadsermadsen@webspeed.dk Vi glæder os, til at se jer.

Bestyrelsen

### Glædelig jul og godt nytår

Vi vil fra kredsbestyrelsen ønske jer alle en rigtig god jul samt et godt nytår. Vi håber, at I sammen med os og hinanden har haft gode oplevelser til Spastikerforeningens arrangementer. Det har været

en glæde for kredsbestyrelsen at se glade deltagere til vores gode arrangementer. Samtidig vil vi gerne sige velkommen til nye medlemmer og glæder os til at se jer til vores arrangementer. Vi modtager gerne ris og ros, samt gode forslag til nye aktiviteter.

Kredsbestyrelsen

## Midtjylland

16

Jørgen Knudsen

Tlf. 97 51 20 60

Asgårdvej 11, 7800 Skive

Mail: jk@asgaard-online.dk

### Årets julearrangement for voksne

Vi vil gerne invitere dig/er i biografen i KCL Cinema3, Skyttevej 12 i Skive. Her byder vi på spisning og filmen 'Office Christmas Party'. Det sker torsdag den 15. december kl. 18.00.

»

**CONTAINERE I ALLE TYPER OG STØRRELSER - OPBEVARING TIL ETHVERT BEHOV**



**SALG & UDLIJNING · LOKAL SERVICE GLOBALT NETVÆRK**

**TITAN CONTAINERS**

[WWW.TITANCONTAINERS.COM](http://WWW.TITANCONTAINERS.COM)

Læs mere om vores produkter og services på vores hjemmeside eller kontakt os allerede i dag på 7023 1718 · DK@TCmail.eu

**Vil du maksimere indsatsen for dit barn?**

**Vi gør en forskel!**

**Petö Metoden i Danmark**

Conductive Education Program Copenhagen tilbyder:

- Gratis Assessment
- Petö hjemmetræning til CP børn fra 0 år
- Intensiv kurser i hele Danmark
- Individuelt program 1-2 gange pr. uge
- Specielle programmer til børn med Let CP
- Også kurser og individuelt program til voksne med CP- over 16 år

Vores målrettede indsats omkring mobilitet, styrke og problemløsende færdigheder vil øge dit barns selvstændighed, selvtillid og selvværd! Livskvaliteten for dit barn og jer som familie vil forbedres markant!

Kontakt os!

[cp@petocph.dk](mailto:cp@petocph.dk) · Tel: 61690058 · [www.petocph.dk](http://www.petocph.dk)

Facebook: Petö Method Copenhagen

Hurtig tilmelding er nødvendig.  
Yderligere info fås på mail:  
jk@asgaard-online.dk eller på telefon  
97 51 20 60 eller 51 15 20 61.

## Generalforsamling i Glyngøre

Vi har denne gang valgt at afholde vores kredsgeneralforsamling på en af de skønneste pletter i kredsen, nemlig på Limfjordens Hus i Glyngøre, Odden 17, 7870 Roslev. Det sker onsdag den 8. februar 2017 med start kl. 17. Vi lægger ud med vores kredsgeneralforsamling, og når den er veloverstået, indtager vi en veltjent middag. Vi arbejder stadig på at finpudse arrangementet, så vi forbeholder os ret til evt. at ændre tider. Vel mødt!

## 230 så og hørte 'Rebellen fra Langeland'

Der var mange vise ord fra Ole Sørensen, alias 'Rebellen fra Langeland', da han besøgte os den 11. oktober og talte til cirka 230 opmærksomme og begejstrede tilhørere. Spastikerforeningen Skive/Viborg havde inviteret ham i Kulturcenter Limfjord, hvor han holdt et forrygende oplæg og en peptalk om det danske velfærdssamfunds behandling af socialt udsatte mennesker anno 2016. Det var farverigt og gav stof til eftertanke - og samtidig motion til lattermusklerne.

Ole Sørensen talte blandt andet om, hvordan en dårlig tandhygiejne hos socialt udsatte har en meget negativ indflydelse på selvværdet hos disse mennesker. Ingen med meget dårlige tænder har lyst til at smile. Mister du smilet, mister du meget.

Der var også nogle rystende beskrivelser af menneskeskæbner, hvor man er nødt til at gøre brug af alternative løsningsmodeller. Simpelthen for at redde menneskeliv fordi danske hospitaler opgiver indlæggelsen og behandlingen af sygdomme hos flere socialt udsatte. I disse og andre tilfælde er det ofte mest hensigtsmæssigt ikke at tænke i paragraffer, men det nye sociale tilsyn



Salen var godt fyldt, da Ole Sørensen gæstede Kulturcenter Limfjord.

har besværliggjort denne tankegang. Dokumentationskrav bevirker en skarp opdeling i fagområder.

Ole Sørensen løftede også sløret for, at han til foråret måske skal i gang med nye tv-udsendelser, der skal fokusere på forskelle og ligheder i socialpsykiatrien med henblik på at optimere behandlingen i hele landet.

## Tak for i år

Kreds Midtjylland siger mange tak for medlemmernes opbakning til kredsens forskellige arrangementer i 2016 og ønsker alle Spastikerforeningens medlemmer en rigtig glædelig jul samt et godt, lykkebringende og inspirerende nytår. Vi ses i 2017! Og husk vores Facebook-side: Spastikerforeningen Kreds Midtjylland.

Bestyrelsen

## Østjylland

17

Caspar Vestergaard

Tlf. 20 62 81 99

Visbyvej 60, 8600 Silkeborg

Mail: [casparvestergaard@gmail.com](mailto:casparvestergaard@gmail.com)

## Hyggelig lørdag i Vandhalla

Turen til Vandhalla er ved at være fast tradition med rigtig god tilslutning. Denne gang var vi godt 60 deltagere, som havde hele vandlandet for os selv i godt to timer, hvor der blev hygget leget, og hvor der var gang i vandrutsjebaner, sauna og dampbad.

Kim havde igen medbragt dykkerudstyr, og der var mange både CP'ere

og ikke handicappede, som prøvede at dykke. Nogen synes, det var lidt grænseoverskridende at trække vejret under vandet, mens andre virkede som om de ikke havde lavet andet.

Efter besøget i Vandhalla var der festmiddag med ekstra lækker mad, fordi Egmont Højskolens elever holdt bryllups tema-fest. Bedstefaren ved brylluppet var Emil Mønster, som lige kiggede forbi. Og så havde vi i øvrigt vores egen tv-kendis med, idet Claus fra 'Hvem er Spasseren nu' også var med, og enkelte skulle have taget nogle kendis-fotos med ham. Vi glæder os allerede til næste år!



Emil Mønster var bedstefar ved tema-bryllupsfesten på Egmont Højskolen.



Nicholas brød sine grænser og fik en lang dykkertur med en hjælper.

## Generalforsamling

Vi holder generalforsamling tirsdag 21. februar 2017 med spisning og debat med lokalpolitikere om handicappolitik. Vi mødes kl. 18.30 på Aarhus Efterskole, Brunbakkevej 21, Skåde, Højbjerg, hvor vi starter med en lækker (gratis) buffet inkl. øl og vand.

Generalforsamling med dagsorden ifølge vedtægterne indledes kl. 19.30 og forventes at vare cirka en halv time. Bestyrelsen består af 9 personer, og der vil være valg til bestyrelsen. Cirka kl. 20.00 vil der være foredrag og debat med lokalpolitikere om handicappolitik. Der serveres kaffe, te og kage under foredraget. Vi slutter senest kl. 22. Tilmelding gerne nu - eller senest 10. februar - til Kim Winckler Pedersen pr. mail: kimwp@mail.dk

## Slap a' weekend i maj

For 15. gang er det tid til tilmelding til årets hyggeligste weekend, som afholdes 5.-7. maj 2017. Det er som sædvanlig først-til-mølle princippet, så skynd dig at sende tilmelding. Vi har booket vores populære DJ Tmouse, alias Tobias Dalentoft, som igen kommer med det helt store lyd- og lysanlæg lørdag aften.

Programmet er det velkendte: Hygge og socialt samvær med familien og de andre deltagere, hvor eneste faste programpunkt er spisetiderne. Tiden bruges til det, man har lyst til. F.eks. en tur i varmtvandsbassinet, en tur til Vesterhavets strandkant i kørestol, leg på den handicapvenlige legeplads, indendørs fitness, mountainbike eller bare røhygge. Familier med børn/unge med CP møder voksne med CP og omvendt. Lørdag er der ture i hestevogn til Svinkløv Plantage med kaffe og kage under vejs. Der vil være mulighed for træktur på heste mod lille egenbetaling. Pris: 600 kr. for voksne, 500 kr. for børn, 500 kr. for hjælpere. Du kan se billeder og tekst fra tidligere arrangementer på kredsens Facebook-side: facebook.com/SpastikerforeningenOstjylland

Send tilmelding med oplysning om

navn på deltagere og alder på unge under 18 år til kimwp@mail.dk

## Glædelig jul og godt nytår

Bestyrelsen ønsker alle kredsens medlemmer en glædelig jul og et godt nytår. Vi glæder os til at mødes til arrangementerne i det nye år. Bemærk, at vi kun annoncerer arrangementer via Spastikeren og via e-mail. Hvis du ikke modtager mail om kredsarrangementer, så skriv til kimwp@mail.dk med oplysning om dit medlemsnavn og din mail adresse, så kommer du med på listen.

Bestyrelsen

### Nordøstjylland

18

Asger Laustsen

Tlf. 86 44 32 21

Tinghøjvej 15, Råsted,

8920 Randers NV

Mail: il.as.laustsen@fiberflex.dk

## Julefest

Kredsens julefest arrangeres i år lørdag den 17. december 2016 kl. 16.00 i Sct. Clemens Kirke med efterfølgende julehygge i Sct. Clemens Huset. Bestyrelsen har igen arrangeret et mindre underholdningsprogram med bl.a. korsang, optræden af multikunstner "Søren Brynjolf" og amerikansk lotteri med fine gevinster. Skriftlig indbydelse er udsendt.

## Generalforsamling

Næste års generalforsamling afholdes onsdag den 1. februar 2017 kl. 18.00 i lokalerne på Hjernecenter Randers, Bakkevej 1, 8920 Randers NV. Dagsorden ifølge vedtægterne. Socialchef Carsten Wulff Hansen, Randers Kommune, er inviteret til at holde et oplæg om den aktuelle indsats på handicapområdet i Randers Kommune og om frikom-muneforsøget, som Randers Kommune deltager i. Der vil blive gode muligheder for at stille spørgsmål til Carsten Wulff Hansen. Skriftlig indbydelse udsendes.

## 60 års jubilæumsfest

Kredsen festligholder lørdag den 4. marts 2017 kl. 18.00 sin 60 års jubilæumsfest med god mad, levende musik og underholdning. Så reserver allerede nu dagen. Husk også kredsens årlige tur til Feriecenter Slette Strand, der afholdes i weekenden 9. - 11. juni 2017. Nærmere information kommer i en skriftlig indbydelse, som udsendes til alle medlemmer først i det nye år.

Alle medlemmer med pårørende ønskes en rigtig glædelig jul og et godt nytår.

Asger Laustsen

### Nordjylland

19

Anna Marie Nielsen

Tlf. 98 78 01 77/29 26 77 57

Scheelsmindevej 106

9200 Aalborg SV

Mail: amn@boligforeningen-pm.dk

## Generalforsamling

Kredsen holder generalforsamling tirsdag den 7. marts kl. 19.00 i Vejgårdhallen. I januar sender vi indbydelser ud til arrangementer i første halvdel af 2017.

## Velbesøgt andespil

Til vores andespil den 12. november havde vi været heldige at blive tilbudt fine sponsorgaver. Det blev som sædvanlig en god eftermiddag med frokost, spil, kaffe og sidste halvleg med spil.

Alle ønskes en glædelig jul og på gensyn i det nye år!

Kirsten Hansen

## Svømning

Vi svømmer torsdage kl. 15.00-19.00 i varmtvandsbassinet på Vester Mariendal Skole, 9000 Aalborg. Holdet følger skoleårets kalender.

Flere oplysninger, kontakt Lisbeth Tved Berke tlf. 40 14 28 01 - mail: lisbeth@berke.dk



Støt vore  
annoncører  
- de støtter  
Spastikerforeningen



Restaurant  
**Jonstrup**  
Gl. Købmandsgård

Jonstrupvej 282  
3500 Værløse  
Tlf. 4465 7540  
info@restaurantjonstrup.dk  
www.restaurantjonstrup.dk



**Health-On**

*Pløje - Velvære - Motion - Helse*  
- et godt sted at handle.

Tlf. 60 55 11 12 - [www.health-on.dk](http://www.health-on.dk)

Hos Health-On finder du  
produkter indenfor  
kategorierne:

- Pleje-Hygiejne
- Hjælpemidler
- Sår-Sygepleje
- Håndkøbsmedicin
- Sundhed-Helse
- Beauty
- Motion-Velvære
- Børneuniverset
- Mad-Drikke
- Erotik-Samliv

## Frihed til livet

Alle borgere i Danmark med en BPA-ordning har mulighed for at vælge en privat virksomhed til at stå for arbejdsgeveransvaret.

Plejegruppen Danmark er en seriøs plejevirksomhed, som er dybt forankret i ønsket om at tilbyde borgere med behov for fuldtidspleje- og hjælp den bedste og mest omsorgsfulde løsning, der giver frihed til livet.



Kontakt os i dag og hør  
nærmere om, hvad vi kan  
tilbyde dig og dine pårørende

**Plejegruppen**   
DANMARK

Telefon 70 60 50 77  [www.plejegruppen.dk](http://www.plejegruppen.dk)



Danmarks  
største udvalg  
af dagligvarer til  
discountpriser!

**REMA 1000**

Meget mere discount!



CROSS RUNNER

[www.by-conniehansen.com](http://www.by-conniehansen.com)  
Telefon: 29 43 37 67 mail@by-conniehansen.com

Focus People er din partner, når du skal bruge hjælp i hverdagen. Ved en BPA ordning overtager vi ansvaret som arbejdsgiver, mens du fortsætter som arbejdsleder.

Vi tilbyder ekstra ydelser som støtte til MUS samtaler, personalemøder, løsning af personaleproblemer, annoncering efter og rekruttering af nye medarbejdere.

Vi er specialister i:

BPA ordning  
Respiratoriske opgaver  
Hjælp til handicappede  
Specialopgaver

Kontakt os på  
tlf. 22 333 112

**Focus People**  
Din professionelle ledsager

Kom med i fællesskabet  
og del DIN historie



[www.focus-people.dk](http://www.focus-people.dk)



# Her er feriehusene, hvor man føler sig velkommen med kørestol

Pragtfulde luksus Birksø bjælkehuse hvor der er kælet for detaljerne, for at give optimale forhold for handicappede. Opfylder alle tilgængelighedskrav for bevægelseshandicappede.

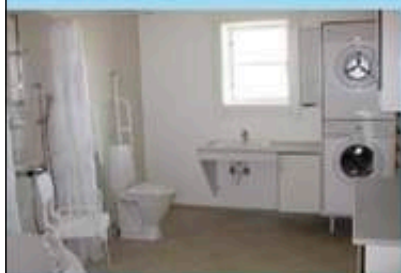


## Samsø, Limfjorden, Falster og Sjællands Odde

- 2 huse i Trend ved Limfjorden.
- 2 huse på Samsø - Sælvig og Nordby.
- 7 huse i Marielyst på Falster.
- 3 huse i Vig ved Sjællands Odde.

Her er tale om rigtig nybyggerstil, indrettet med tidens krav til luksus, og det meget rustikke materiale skaber en helt speciel atmosfære både ude og inde.

- Feriehusene er 108-124 m<sup>2</sup> + 6-20 m<sup>2</sup> overdækket terrasse.
- Plads til 6 (8) - 10 (12) personer, heraf 2-6 kørestolsbrugere.
- Husene i Vig er 170 m<sup>2</sup> med 10 (12) sovepladser.



**Godkendt af  
Dansk Handicap  
Forbund**

**“Besigtigelsen var en yderst positiv oplevelse, det bedste jeg har set i privat regi.”**

Bygge og trafikpolitisk udvalg  
Dansk Handicap Forbund

**“Vi har besøgt stedet og kan stærkt anbefale dette, som må betragtes som et ferieparadis for kørestolsbrugere.”**

John og Bjarne  
Handi-Travel-Info

- Priser fra kr. 4.075/uge

Hvis du vil bygge dit eget handicapegnede hus kontakt:  
Birksø Huse ApS Tlf. 86 84 58 18

Læs mere og se flere fotos på  
[www.cimbria-ferie.dk](http://www.cimbria-ferie.dk)  
Eller rekvirer brochure på  
Tlf. 2673 6922



POST

PP DANMARK

MAGASINPOST

SMP

ID-NR. 46276

# Kære medlem

## Tak for i år!

Spastikerforeningen har markeret sig både hos politikere og i medierne og derigennem sat fokus på mennesker med cerebral parese.

Serviceloven og kontanthjælpsloftet er to eksempler på det. Foreningen har fået en ny socialrådgiver og kan derfor hjælpe endnu flere medlemmer med rådgivning, hjælp og støtte.

Det har også været et år, hvor normalitet har været til diskussion. Blandt andet i dokumentarfilmen Naturens Uorden, som vandt flere priser i år. Filmen handler om journalist og komiker Jacob Nossells dilemma: Han er for handicappet til at være normal og for normal til at acceptere sig selv som handicappet.

Men hvad vil det sige at være normal?

Egentlig betyder "normal" bare, at man tilhører majoriteten - dem der er flest af. Mennesker med cerebral parese er et mindretal. Kun 10.000 har cerebral parese. Et mindretal som Spastikerforeningen er sat i verden for at repræsentere og tale på vegne af. Og det gælder alle med cerebral parese - uanset om de har synlig eller ikke-synlig CP.

Det er vores mission at sikre de bedste forhold og vilkår for jer - vores medlemmer. Mennesker med cerebral parese skal være en del af "det normale". Det vil vi fortsat kæmpe for. Men det kan kun ske med jeres opbakning, jeres velvilje, jeres gode råd og jeres konstruktive kritik. Og det har vi fået. Tak.

## Glædelig jul og godt nytår

Fra alle os i Spastikerforeningen

