

NR.5 OKTOBER 2016

ÄRGANG 66

spastikereren



BLACHMAN tog kegler på landsmødet

TEMA: Er der plads til os?
Formandskabet genvalgt



Sportsnyhed fra Berthelsen Naturprodukter®

NYHED

MultiSport®

- Med 13 vitaminer, 11 mineraler, omega-3 og 6 aminosyrer.
- Herunder forgrenede aminosyrer – BCAA, som er vigtige ved træning og motion.
- Berthelsen MultiSport® er et komplet tilskud, som er designet til sportsudøvere og motionister.

BCAA



dansk
farmaceutisk
industri a/s
Tlf. 4486 0550

Fås i
helsekostbutikker,
hos Matas og
webshops.

Læs mere på www.dkpharma.dk

Også efteråret byder på flere gode og relevante kurser.
Læs mere på side 28-29.

Ønsker du
Spastikeren på lyd,
så ring 38 88 45 75

spastikeren 5/2016



13

| | |
|--|----|
| Leder: Kan spastikere piskes i arbejde? | 4 |
| Genvalg til formandskabet..... | 5 |
| Viden om..... | 6 |
| Har du brug for en bisidder? | 7 |
| Reformudspil ingen er glade for | 8 |
| Kanalrundfart i våddragt | 11 |
| Nyt fra sekretariatet/oplevel Samsø | 13 |
| Fødselsdagsfest på legepladsen | 14 |
| TEMA: Er der plads til os?..... | 17 |
| Landsmødeudtalelse..... | 18 |
| Mødet flytter fordomme | 19 |
| Ikke plads til folk med handicap | 19 |
| Ensomhed er en normal følelse..... | 21 |
| Ensomhed i BPA..... | 22 |
| Ensomhed i botilbud | 23 |
| Jacob inviterer til Human Afvikling..... | 25 |
| Vores ideer viser hvem vi er..... | 26 |
| Nyt om kurser | 28 |
| Med Anna i USA | 30 |
| Social side/god forvaltningskik | 32 |
| Iværksætteren Kasper | 35 |
| Nyt fra CP Ung | 37 |
| Flotte resultater til PL | 39 |
| Hør mere om stemmetræning..... | 41 |
| Kredsnyt | 43 |



25



30



32

– god læsning!

Spastikeren ISSN 0561-5453 · Årgang 66 nr. 5/2016 · **Protector:** H.K.H. Prinsesse Benedikte · **Udgivet af:** Spastikerforeningen, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup, tlf. 38 88 45 75, email: spastik@spastik.dk, www.spastikerforeningen.dk · **Redaktion:** Lone Møller (ansvarshavende) · Frands Havaleschka (DJ) redaktør, Benjamin Steengaard Rasmussen (DJ) · **Annoncer:** Agerbakken 21, 8362 Hørning, tlf. 86 91 46 87, email: info@spastikeren.dk · **Layout:** FL Reklame, tlf. 70 22 18 70 · **Tryk:** Scanprint A/S, tlf. 87 33 66 99 · **Oplag:** 6.000 **Distribution:** Post Danmark. Spastikeren udsendes gratis til foreningens medlemmer 6 gange om året. Udgives også elektronisk. **Eftertryk:** Eftertryk med tydelig kildeangivelse er tilladt. De fremførte synspunkter står for forfatterens egen regning og deles ikke nødvendigvis af redaktionen og Spastikerforeningen. Redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte og redigere i det indsendte materiale · **Forsidefoto:** Der var fin stemning fra start, da Thomas Blachman gæstede Spastikerforeningens landsmøde · **Foto:** Jan Grønbæk Sørensen



Kan spastikere piskes i arbejde?

Den 1. oktober trådte de nye regler om kontanthjælpsloftet i kraft. Reglerne betyder, at en gruppe spastikere, som modtager kontanthjælp, risikerer at få reduceret den økonomiske hjælp, de får fra kommunen, ganske betydeligt. Der lægges et loft over, hvor meget man som borger samlet kan få i kontanthjælp, uddannelseshjælp, integrationsydelse, boligstøtte og særlig støtte fra kommunen. Overstiger ens hidtidige hjælp loftet, så vil din boligstøtte og særlige støtte blive skåret ned, indtil du når loftet.

Regeringen siger, at loftet er nødvendigt for at give alle kontanthjælpsmodtagere en tilskyndelse til at skaffe sig et job, så de tjener deres egne penge - og dermed får bedre råd til at betale f.eks. husleje.

Problemet er bare, at rigtig mange af de mennesker, som får reduceret deres ydelser for at tilskynde dem til at skaffe sig et job, samtidig er vurderet til at have en så stor funktionsnedsættelse, at de ikke kan finde et job. De er officielt fritaget fra den såkaldte 225-timers regel - det vil sige kravet om at skulle have mindst 225 timers arbejde om året for at kunne bevare kontanthjælpen.

Summa summarum: man svinger med den ene hånd pisker over en gruppe borgere for at få dem til at finde et job - mens man med den anden hånd erkender, at den selvsamme borger ikke har en chance for at skaffe sig et job. Det er det, der er situationen for Lene, som har cerebral parese. Lene har været på kontanthjælp i 12 år og igennem adskillige afklaringsforløb - uden det har ført til beskæftigelse. Alligevel får Lene nu reduceret sin boligstøtte med godt 2.100 kroner om måneden og skal fremover klare sig for ca. 3.800 kroner pr. måned, når de faste udgifter til bolig er betalt. 3.800 kroner til mad, tøj, tandlæge, medicin, forsikring, gaver osv. Det er svært at se for sig!

Vi anerkender fuldt ud, at en mindre gruppe af vores medlemmer er fritaget fra loven. Men det er desværre kun en lille gruppe.

Kontanthjælpsloftet er en grusom misforståelse, som rammer en stor gruppe borgere på deres økonomi. Borgere, som i forvejen er hårdt økonomisk presset og værst af alt, borgere der ikke har det, der ligner chancen for at ændre på deres egen situation. Det har systemet for længst erkendt ved at fritage de samme borgere fra 225-timers reglen.

Reglerne er vedtaget og trådt i kraft. Men vi opfordrer alligevel alle som rammes af de nye regler til at kontakte vores rådgivning. Vores eneste chance for at påvirke politikerne og måske få ændret reglerne er, at vi kan vise og dokumentere, hvor hårdt og uretfærdigt de rammer.

Lone Møller

Lone Møller
Landsformand

"SIDSTE NYT

Ny leder i Centerbørnehaven

Helle Kristensen er udpeget som ny leder af Specialinstitutionen Centerbørnehaven og vuggestuen på Borgervænget i København. Hun afløser Inger Zapffe, som er gået på pension.

Den nye leder startede den 1. oktober og kommer fra en stilling som funktionsleder i Røde Kors, hvor hun har stået i spidsen for et skole- og dagtilbud i et asylcenter.

Tidligere har hun arbejdet på daginstitutionsområdet, hvor hun i syv år var områdeleder i Fredensborg Kommune. Hun har således både pædagogisk og ledelsesmæssig erfaring.

Helle Kristensen, der kort blev præsenteret ved Centerbørnehavens fødselsdagsfest, glæder sig til at fortsætte det gode udviklingsarbejde i Centerbørnehaven til glæde for både børn, forældre og medarbejdere. Hun er kendt for sin ukuelige vilje til at få det bedste ud af tingene, og med de egenskaber - samt det gode tværfaglige miljø der i forvejen hersker i Centerbørnehaven - så tegner fremtiden lys.





To år mere til Lone Møller og Karen Nisbeth

Spastikerforeningens formandskab blev genvalgt uden modkandidater.

Af Frands Havaleschka

Landsformand Lone Møller og næstformand Karen Nisbeth blev genvalgt til posterne for en ny 2-årig periode. Det skete på Spastikerforeningens landsmøde, der blev afholdt på Egmont Højskolen i weekenden 16.-18. september.

Begge har beklædt posterne siden 2010, hvor Lone Møller afløste Flemming Bay-Jensen på formandsposten og Karen Nisbeth afløste Bente Winther Olsen på næstformandsposten.

Valget, der fandt sted på landsmødets første dag som en del af det handicappolitiske program, udløste klapsalver fra salen og blev kvitteret med små takketaler.

- Jeg har siddet i Folketinget i 24 år og har været formand for en række udvalg og råd, men de seks år som formand for Spastikerforeningen er dem, jeg har været allermost glad for, understregede Lone Møller overfor forsamlingen, der talte godt 100 deltagere.

Også Karen Nisbeth takkede for valget. Hun udtrykte stor glæde over næstformandsposten, som har givet hende plads til en masse spændende arbejde i alle årene.

Begge fremhævede desuden det gode samarbejde med de øvrige fem i forretningsudvalget og foreningens sekretariat.

Revideret strategiplan

Tidligere på dagen havde Lone Møller på forretningsudvalgets vegne redegjort for arbejdet siden sidste landsmøde, hvor man

besluttede strategiplanen 'Flere ka' mere'. Den har blandt andet betydet en større synlighed, et mere slagkraftigt handicapolitisk arbejde og en medlemstilgang på 10 procent.

Den er nu revideret i en ny udgave, der har fået titlen: 'Vi skal være endnu flere for at ku' meget mere'. Den nye strategiplan blev drøftet og vedtaget af landsmødet som det nye arbejdsplan frem til landsmødet i 2018. Den indeholder fem hovedpunkter: Medlemmerne i centrum, tættere medlemsdialog, en større forening, mere synlighed og en styrket økonomi.

Derudover besluttede landsmødet at udsende en landsmødeudtalelse, der har fokus på det stigende pres, som landets spastikere møder på arbejdsmarkedet. Den finder du på side 18.



Landsformand Lone Møller t.h. og næstformand Karen Nisbeth lagde ikke skjul på, at de var rigtig glade for valget.

Fritagelse fra Digital Post

Har du modtaget et brev om, at din fritagelse for digital post udløber 1. november 2016, og ønsker du at forny din fritagelse, så kan du gøre det i din kommunes borgerservice. Hvis du har svært ved at bruge den digitale postkasse, så kan du helt permanent blive fritaget for at modtage digital post. Du kan også give andre, f.eks. et familiemedlem, læseadgang. Her skal du også henvende dig i Borgerservice, hvor du skal udfylde og underskrive en fritagelsesblanket. Du kan ringe og bestille tid i forvejen, og hvis du ikke selv kan møde op, kan en pårørende med sit sundhedskort og en fuldmagt fra dig møde op i Borgerservice og søge om fritagelse. Fritagelsesblanketten kan hentes i Borgerservice eller på deres hjemmeside.

For at blive fritaget skal du enten have en kognitiv funktionsnedsættelse eller en fysisk funktionsnedsættelse - eller begge dele. Du kan også blive undtaget for at udfylde skemaer via nettet i forbindelse med andre tillæg, f.eks. boligsikring og helbredstillæg. Her skal du også henvende dig til din kommunale borgerservice, hvor de vil hjælpe dig.

Seksualitet og handicap

Seksualitet er en del af alle menneskers personlighed og udvikling. Det gælder også for borgere med meget omfattende funktionsnedsættelser. Men denne gruppe er dybt afhængige af deres omgivelser, hvis de skal udleve deres seksualitet. Det skaber en række etiske dilemmaer, for hvordan hjælper personale disse borgere uden at overskride deres eller personalets egne grænser? Sammenslutningen af Unge Med Handicap (SUMH) og Socialt Udviklingscenter SUS har lavet et inspirationskatalog, der tager fat på nogle af disse etiske dilemmaer. For yderligere information kontakt Kim Steimle Rasmussen, SUMH, på telefon 51 90 76 89 eller mail: kim@sumh.dk - du kan selv hente inspirationskataloget på ligelyst.dk/udgivelser

Folkemøde for unge viser vejen

Ungdommens Folkemøde, som for nylig fandt sted i Søndermarken på Frederiksberg, er en spændende nyskabelse, der tiltrak 10.000 deltagere. Målet er at skabe en platform, hvor unges tanker, ideer og bekymringer tages seriøst og dermed er med til at øge samfundsengagementet, specielt for dem der ikke er aktive i politik og foreninger. Dette skal ses i modsætning til det rigtige Folkemøde på Bornholm, hvor de fleste unge allerede er engageret i politiske partier. Men var det så et møde, der gav plads til mennesker med handicap? Formanden for CP Ung, Cæcilie Nisbeth, var ikke sen til at udforske spørgsmålet. Hendes deltagelse i folkemødet, der tilbød et hav af aktiviteter, boder, stande og debatter, efterlod et positivt indtryk.



- Mennesker med handicap var velkomne, faktisk var der gjort en hel del for at gøre forholdene så imødekomende som muligt. Bl.a. var der etableret handicaptolletter og ramper til madboder, ligesom en udgigsscene gjorde det muligt for kørestolsbrugere at følge aktiviteterne på den store scene, beretter hun.

Danseforestillingen Splastic nu i Aarhus

I januar blev danseforestillingen Splastic med stor succes opført i Dansehallerne i Valby, nu kan forestillingen opleves på Teater Katapult i Aarhus den 23. og 24. november kl. 20. Forestillingen varer ca. 50 minutter og er koreograferet af Tora Balslev. Hun er selv med på scenen sammen med Cath Borch Jensen, som er en udsædvanlig kreativ og dygtig danser. Men hun har også cerebral parese, og derfor er Splastic bygget op som en udforskning af potentialet i spastisk bevægelse og en invitation til at kæmpe for friheden til at bevæge sig alt andet end målrettet, hurtigt, oprejst og fremad. Mange vil med garanti blive inspireret af aktiviteterne på scenen. Efter premieren onsdag den 23. november er der mulighed for dialog med de medvirkende. Foto: Jens Juul.



Har du brug for et sæt ekstra øjne og ører? **Så kig her!**

Står du over for et vanskeligt møde med kommunen eller andre offentlige instanser? Så er Spastikerforeningens bisidderkorps måske en løsning for dig.

Vi har et frivilligt bisidderkorps, der lige nu tæller 21 bisiddere. De er fordelt over hele landet og står klar til at være en ekstra støtte for dig, når du har brug for det. Bisidderens rolle er at være en passiv observatør, der er med til at sikre, at du får sagt det, du gerne vil sige, og at dialogen foregår i en god tone. En bisidder er hverken advokat eller socialrådgiver og blander sig ikke i lovgivningen. Bisidderens rolle er at give dig tryghed, så du føler dig godt rustet til at opnå det, som du gerne vil med dit møde.

Alle forløb starter med formødet, hvor du og bisidderen møder hinanden, forventningsafstemmer og lægger strategi for selve mødet.

Under mødet indtager bisidderen en observerende rolle. Efter mødet samler I trådene på eftermødet og afslutter forløbet.

Det er gratis at benytte bisidderkorpset;

- men det kræver, at du er medlem af Spastikerforeningen
- samt at vi varsles i god tid (minimum to uger før), da korpset består af frivillige, der skal indpasse deres bisidderopgaver i deres travle kalendere

Alle henvendelser om bisiddere rettes til bisidderkoordinator: Mie Juul Pedersen, telefon 38 38 03 10 - tirsdage kl. 09.30-14.00 og fredage kl. 10.30-14.00 eller på mail mjp@spastik.dk

Vi glæder os til at høre fra dig!



Invester i en varmepumpe og få en bedre økonomi

Netop nu energitilskud på op til kr. 12.000,-



Det lyder næsten for godt til at være sandt, men hvis du investerer i en varmepumpe, får du udover en fremtidssikret og energirigtig varmekilde også en betydelig bedre luft i privat- og varmeøkonomien.

Hvis vi får de grundlæggende informationer omkring din nuværende opvarmningssituation, kan vi ud fra **fakta og grundig analyse** komme med et konkret bud på dine specifikke muligheder inden for alternativ opvarmning.

www.w-varmepumper.dk

Bestil en **gratis og uforpligtende beregning** på vores hjemmeside og bliv klogere på dine muligheder inden for energirigtig opvarmning.

Weishaupt Varmepumpecenter - Tlf. 43 27 63 00



- weishaupt -

ANALYSE:

Reformudspil genskaber ikke tilliden

Socialministeren vil give kommunerne større frihed til at foretage skøn i handicapsager. Spastikerforeningen vil have bedre retssikkerhed og større tillid til borgeren.

Af Mogens Wiederholt, direktør i Spastikerforeningen

Socialminister Karen Ellemann præsenterede den 7. september de social- og handicappolitiske ordførere for sit udspil til en reform af servicelovens voksenbestemmelser. Forud var gået måneders forberedende arbejde, hvor bl.a. Danske Handicaporganisationer (DH) havde deltaget i den meget afgørende følgegruppe.

Desværre lykkedes det ikke at nå til enighed i følgegruppen. Derfor har ministeren fremlagt et reformudkast, som hverken Spastikerforeningen, DH eller nogen anden handicaporganisation kan støtte. Nu foregår de politiske forhandlinger – og hvem ved: Måske er denne artikel allerede forældet og helt uaktuel, når den læses i bladet?

Fokus på udredning, handleplaner og indsats, men på bekostning af retssikkerheden

Kernen i reformudspillet er et forslag om at samle størstedelen af servicelovens voksenbestemmelser i én paragraf – et såkaldt indsatskatalog, inden for hvilket kommunerne, med udgangspunkt i en grundig udredning og en detaljeret handlingsplan, får meget frie hænder til at foretage skøn om, hvad kommunen mener, er det rigtige for borgeren, når den skal udmåle hjælpen til f.eks. en borger med cerebral parese (CP).

Styrket udredning og bedre handleplaner

Vi er rigtig glade for den del af reformen, som understøtter en stærkere faglig indsats – og det gør bl.a. øget fokus på god udredning og en brugbar handleplan. Det er helt afgørende, at borgerens

funktionsnedsættelse er grundigt udredt. Det bør bl.a. gøre det lettere for vores medlemmer at få bevilget en neuropsykologisk udredning.

Men hvorfor en stærkere kommunal forpligtelse til at lave en ordentlig udredning og en kvalificeret handleplan skal følges op af større kommunal beslutningsmagt i forhold til, hvilken ydelse borgeren så skal have, det giver ingen mening. Medmindre selvfølgelig, det handler om at give kommunerne mulighed for at vælge den billigste løsning?

Deja vu

Karen Ellemanns udspil kommer således - på lange strækninger - til at ligne det reformforslag, som Manu Sareen måtte trække tilbage i februar 2015.

Godt nok hedder 'tilbudsviften' nu 'indsatskatalog' og fy-ordet 'substitution' er væk og erstattet af 'øget kommunal skøn'. Men resultatet for borgeren er helt det samme: Kommunen får en langt større beføjelse til at træffe den afgørelse, kommunen finder rigtig – også selv om borgeren er uenig.

Vi kan kun håbe og krydse fingre for, at de politiske ordførere og partierne i Folketinget vil sætte foden ned i forhold til den del af forslaget, som professor i socialret Kirsten Ketcher offentligt har kaldt en 'rettighedsmassakre'.



- Desværre lykkedes det ikke at nå til enighed i følgegruppen. Derfor har ministeren fremlagt et reformudkast, som hverken Spastikerforeningen, DH eller nogen anden handicaporganisation kan støtte, understreger Mogens Wiederholt.



Hvad er der ellers i pakken?

Det er bestemt ikke alt i reformforslaget, som er negativt. Der er også elementer, som vil forbedre støtten til mennesker med handicap. Men den samlede pakke vender den helt forkerte vej.

På positivsiden tæller, som allerede nævnt, et øget fokus på udredning og handleplaner, men også en ny og bedre formålsbestemmelse, hilser vi velkommen. Der lægges således øget vægt på kompensationsprincippet og behovet for rehabilitering og rehabilitering.

I hjælpemiddelbestemmelsen lægges der op til, at der i højere grad skal kunne bevilges støtte til undervisning og uddannelse i hjælpemidlerne, ikke mindst de komplekse teknologiske hjælpemidler.

Endelig, så lægges der op til, at der – som konsekvens af folketingsbeslutning om opsættende virkning: B36 – indføres enten opsættende virkning eller varsling af ændringer i borgernes bevilling. Hvis en kommune f.eks. ønsker at ændre en BPA-brugers hjælpertimetal, så skal det kun kunne ske med enten et langt varsel eller med opsættende virkning, så borgeren får mulighed for at få prøvet kommunens afgørelse i ankesystemet, inden afgørelsen kan træde i kraft.

Det er alt sammen udmærkede initiativer, som peger i den helt rigtige retning.

Men...

De negative initiativer er desværre langt i overtal. Det udvidede kommunale skøn og følgende tabet af rettigheder er allerede nævnt.

Herudover foreslår ministeren, at der sker en forringelse af BPA-ordningen. Hun foreslår blandt andet, at der åbnes mulighed for øget brug af rådighedstimer om natten fra klokken 23-06. Det betyder, at hjælperne får en væsentlig lavere løn, fordi de, selv om de opholder sig i borgerens hjem, kun står til rådighed om natten.

Det er et alvorligt angreb på fleksibiliteten i ordningen. Konsekvensen er blandt andet, at der reelt indføres lovgivningsbestemte sengetider for BPA-brugere med rådighedstimer. Borgeren skal jo være i seng inden rådighedstimerne begynder. Så det bliver slut med at feste til ud på natten, og man skal hjem fra fødselsdagen eller biografen kl. 21, så man kan nå at være puttet inden kl. 23. Helt uacceptabelt.

Samtidig vil der uvægerligt ske det, at konfliktniveauet mellem borgeren og kommunen optrappes, når kommunen mistænker borgeren for bevidst at "aktivere" sin hjælper mere end tre gange om natten for på den måde at hjælpe sin hjælper til at få fuld løn for alle natens timer. Det er der selvfølgelig ingen, der vil gøre. Men mistanken vil altid være

der. Det er et helt igennem uholdbart og uigennemtænkt forslag.

I pakken indgår også et forslag om, at beboere i botilbud skal have mulighed for at tilkøbe socialpædagogisk bistand, hvis de har brug for ledsagelse i forbindelse med ferie eller andre aktiviteter ud af botilbuddet.

Et på alle måder sympatisk formål. Problemet er blot, at kommunernes service på området i dag er vidt forskellig. Nogle kommuner giver alle botilbudsbeboere mulighed for at få ledsagelse af personalet fra botilbuddet i et rimeligt antal dage, mens andre kun åbner mulighed for ledsagelse i én, to eller slet ingen dage. I de sidstnævnte kommuner vil forslaget om tilkøb af socialpædagogisk bistand reelt blive ensbetydende med ren brugerbetaling. De, der har råd, kan komme afsted på ferie med ledsagelse, mens de, der ikke har råd, strander i deres botilbud året rundt uden mulighed for at komme nogen steder. Det er ikke acceptabelt. En tilkøbsordning må derfor forudsætte, at alle har ret til et minimum af feriedage med ledsagelse – og de, der så har råd til at tilkøbe ledsagelse herudover, de skal selvfølgelig have muligheden.

Bro over tillidskløften – eller bare mere mistillid?

Da Karen Ellemann bebudede, at hun ville tage reformstafetten op efter Manu Sareen, var budskabet, at hun ville genoprette den tabte tillid mellem borger og system. Et yderst påtrængt projekt. Og det er muligt, at det også er det, der er intentionen. Men desværre er det ikke det, der bliver effekten af ministerens reformudspil. Hvis ønsket er at genopbygge tillid, så må den stærke part – myndigheden – række hånden frem til forsoning og styrke borgerens retssikkerhed. Men nye retssikkerhedsinitiativer er der stort set ingen af i reformpakken. Reformforslaget lægger i stedet op til en markant forskydning af styrkeforholdet mellem myndigheden og borgeren - til myndighedens fordel. Det er ikke det stof, tillid er bygget af.

Et eksempel på, hvad vi risikerer:

En yngre mand med CP, der bor i botilbud, har behov for et beskæftigelsestilbud. Det er alle enige om. Borgeren ønsker at arbejde på et nærliggende beskyttet værksted, så han hver dag kommer lidt ud af botilbuddet og møder arbejdskammerater og kollegaer. Det giver mening og god adspredelse i hverdagen. Men kommunen er ikke enig. De synes i stedet, at vores medlem har behov for ro og en ustresset hverdag, så de køber et drivhus, som anbringes i haven til botilbuddet. Og så beslutter kommunen, at beskæftigelsestilbuddet, for vores unge mand med CP, består i at passe og pleje drivhuset. Den beslutning vil kommunen lovligt kunne træffe efter det nye forslag, hvorimod vores medlem efter de nuværende regler vil have ret til et beskyttet beskæftigelsestilbud uden for botilbuddet. Selv om borgeren stadig vil kunne klage over kommunens afgørelse, så vil han ikke få ret, for kommunen har lov til at udøve det skøn de foretager. Det betyder væsentlig ringere retssikkerhed for den enkelte borger.

Knap 300 med CP har allerede trænet med Mitii

- skal du eller dit barn være den næste?

Mitii gør dig bedre til at lære nyt! Og hurtigere til alt det, du kan i forvejen!



'Nu tør jeg mere, min ridning er blevet mere kontrolleret, og jeg kan bedre koncentrere mig.'

**CAROLINE
NETOP HJEMVENDT
FRA PL I RIO**

Caroline er 26 og har CP. Hun har trænet med Mitii i to omgange i sit liv. Begge gange har hun og hendes omgivelser mærket et kæmpe løft. Læs om Caroline's Mitii-forløb på mitii.com/cases/.

Mitii er et onlinebaseret træningskoncept, der er udviklet til mennesker med CP, men træningen kan med fordel benyttes af alle, der har kognitive og motoriske udfordringer. Der er tale om individuel træning, der skræddersyes til den enkeltes behov.

Kort om Mitii

- Træningen foregår hjemme
- Træningen kan finde sted når som helst
- Træningen styrker netværkene i din hjerne
- Træningen er sjov og effektiv for både krop og hjerne
- Træningen er struktureret og intens
- Træningen varer 14 uger, og der skal trænes hver dag
- Træningen følges af en Mitii-instruktør, der løbende justerer intensitet og sværhedsgrad

Vil du vide mere om Mitii?

- inden du beslutter dig, så ring på 3947 8000 og hør, hvordan du eller dit barn kan blive bedre af at træne med Mitii.

Elsass Fonden støtter Mitii-forløb for alle med CP - ansøg her
**ELSASSFONDEN.DK/
ANSOGNINGER/**

Mitii - move it to improve it

mitii.dk

KANALRUNDFART i våddragt

Udfordringer var der nok af, da Josephine Michelsen sammen med 3.600 andre svømmede rundt om Christiansborg.

Tekst og foto: Frands Havaleschka

Med TrygFonden som hovedsponsor kastede 3.600 svømmere sig i vandet foran Det Kongelige Bibliotek – også kendt som Den Sorte Diamant – i København for at deltage i stævnet Christiansborg Rundt. Forude ventede 2.000 meter svømning rundt i kanalerne.

En af deltagerne i heat 38 var Josephine Michelsen, der af mange i studiemiljøet er kendt som en rigtig stædig fighter. Og det var da også disse egenskaber, hun fik brug for at finde frem, da hendes træningsforberedelser kort før stævnedagen blev spoleret af en generende halsbetændelse. Men den 24-årige 'guldfisk' med cerebral parese havde grundtræningen i orden, og da stævnedatoen 27. august nærmede sig, var hun helt klar til opgaven. Om end en smule nervøs.

Rundt på en time

Målet var at komme rundt på en time, og med opbakning fra hele familien lykkedes det næsten. Josephines sluttid blev på 1.05,43 timer, hvilket hun efter omstændighederne var ganske godt tilfreds med. For efter blot 500 meters svømning fik hun et voldsomt astmaanfald, der gav koks i svømmerytmen og vand i lungerne, hvilket samtidig resulterede i stærke rygsmærter. Efter at have sundet sig lidt blev det dog lidt bedre undervejs, og rundingen af 1.000 meter mærket gav hende fornyet energi.

'Nu er jeg nået over halvejen af ruten, nu kan det ikke gå galt', tænkte hun. Og det gjorde det heller ikke. Hun kom fint i mål, og med en vandtemperatur på den rigtige side af de 19 grader



Mange kontrolposter på ruten sikrer, at svømmerne ikke kommer på afveje.

endte turen i våddragt faktisk med at blive en god oplevelse.



Trods de mange udfordringer er Josephine Michelsen ikke i tvivl: Jeg er klar igen til næste år!

Klar til næste år

- Jeg har godt nok trænet fast to gange om ugen i det sidste år, men alligevel var jeg lidt overrasket over, hvor god min grundform egentlig var trods forkølelse og forhindringer undervejs, fortalte Josephine Michelsen, da hun havde fået oplevelsen lidt på afstand.

Da det var første gang, hun svømmede Christiansborg Rundt, havde hun sin far og træningskammerat, Gunner Andersen, med rundt i kanalerne. Havde hun ikke haft det, var hun nok stoppet, da astma-anfaldet brød ud, erkender hun. Men hendes far, der er tidligere landstræner for vandpololandsholdet og Danmarks mester i havsvømning, gav hende den sikkerhed i vandet, der skulle til for at fortsætte efter den ubehagelige oplevelse.

Og hun er mere end frisk på at fortsætte svømningen. Så på spørgsmålet om vi kan forvente at se hende til stævnet igen til næste år, kom svaret prompte: Selvfølgelig, jeg glæder mig allerede!

Har din søn /datter behov for at flytte hjemmefra indenfor de næste år?

Forældreforeningen Kirkebæk har indledt et samarbejde med Mariehjemmene med henblik på at etablere et selvejende bofællesskab til unge over 18 år med multiple funktionsnedsættelser

Vi ønsker at etablere et bofællesskab med 24-30 boliger, hvor der er fokus på at leve et aktivt ungeliv sammen med ligestillede og i omgivelser, der er indrettet efter de unges særlige behov.

Vi har fundet en egnet grund i det nye boligområde Nærheden, der ligger i Hedehusene i Høje Taastrup Kommune, 300 m fra Hedehusene station og handelslivet på Hovedgaden. Vi håber, boligerne kan være klar til indflytning i 2020.

Mariehjemmene består i dag af 17 selvejende sociale botilbud og plejehjem. Mariehjemmene har stor erfaring med botilbud til forskellige, unge udviklingshæmmede; f.eks. Lykke Marie i Slangerup.

For at projektet skal kunne realiseres, har vi brug for opbakning og tydelig tilkendegivelse om interesse fra så mange som muligt. Ser projektet interessant og relevant ud for dit barn, så kontakt os for at komme på en ikke-bindende interesseliste på:

tilmelding@foreningenkirkebaek.dk

Du skal oplyse dit barns navn, fødselsår, diagnose, samt navn, adresse, e-mail og telefonnummer på en forældre/værg. Du vil modtage relevant informationsmateriale omkring projektet samt invitation til interessentmøde, når det bliver aktuelt.

Har du lyst til at blive medlem af vores forening, så kontakt os på medlem@foreningenkirkebaek.dk. Årligt kontingent er 150 kr.



Forkæl en du holder af.
audi.dk/shop

Sportstaske /Audi Sport

Perfekt til sport eller som weekendtaske
Tasken er lavet i samarbejde med Deuter.

Detaljer:

- Med stort hovedrum med polstret bund
- Net pose og rum med lynlås
- Co branding med Deuter
- Volumen 52 L
- Størrelse: H 27 X B 61 X D 27 cm
- Vægt 1.100 g
- Vandafvisende, slid resistent materiale, fleksibelt ved lave temperaturer

Materiale:
100% polyester

Varenummer:
TIL3151600100

Kr. 652,-



quattro paraply

Detaljer:

- Stor paraply i Audi quattro design
- Sort baldakin med hvid skrift
- Fastgørelsesfane i hvid
- Fiberglas ribben i sort
- Enkel farvet quattro logo
- Vægt: 700 g
- Mål: diameter ca. 130 cm, længde ca. 101 cm

Materiale:

- Paraply baldakin: 100% polyester
- Håndtag: plast.
- Aksel: stål med plast

Farve:

- Sort
- Hvid

Varenummer:
TIL3121600100

Kr. 192,-



quattro flaske

Detaljer:

- Høj kvalitets drikkeflaske lavet af rustfrit stål
- Med en bled overflade
- Selvløsende Quattro logo
- Volume: 800 ml
- Co branding med Mizu

Materiale:
Rustfrit stål

Farve:
Sort

Varenummer:
TIL3291401700

Kr. 179,-

Nu kan du også betale med **MobilePay** på Audi.dk/shop



Vær med til at gøre os stærkere



Jo flere vi er, jo stærkere er vi. Derfor håber vi, at du vil hjælpe med at uddele Spastikerforeningens hvervefolder "Støt mennesker med cerebral parese". Din indsats vil gøre en forskel, for jo flere der bakker op om foreningens arbejde ved at melde sig ind, jo større indflydelse får foreningen over for politikere og andre beslutningstagere.

Bestil hvervefolderen på www.spastikerforeningen.dk under 'Publikationer', skriv til spastik@spastik.dk eller ring til sekretariatet på 38 88 45 75.

Husk...

Spastikerforeningen har en aftale med OK Benzin, der betyder, at du med et OK Benzinkort tilknyttet Spastikerforeningen sikrer foreningen et lille beløb, hver gang du tanker. Kortet, der er gratis, fås nemt via hjemmesiden ok.dk

Hovedbestyrelsen samles

Spastikerforeningens sidste ordinære hovedbestyrelsesmøde i år, med dagsorden ifølge vedtægterne, afholdes lørdag den 19. november 2016 med start klokken 10 i Høje Taastrup.



En gave i dit testamente

Hvert år bliver der født mellem 150 og 180 børn med cerebral parese. Ved at betænke Spastikerforeningen i dit testamente er du med til at styrke foreningens arbejde for at sikre dem et værdigt, indholdsrigt og selvstændigt liv.

Foreningen vil gerne betale for oprettelsen af et standardtestamente hos din advokat, hvis du betænker Spastikerforeningen i testamentet.

Læs mere på www.spastikerforeningen.dk/stoet-os eller ring 38 88 45 75 og hør mere om, hvordan du kan betænke Spastikerforeningen i dit testamente.



Oplev smukke Samsø

- bo i Spastikerforeningens feriehus

Trænger du og din familie til en efterårs- eller vinterferie i smuk natur, så tag en tur til Samsø. Efteråret og vinteren er smuk på Samsø, og hvad er hyggeligere end ild i brændeovnen efter en tur over markerne?

I Spastikerforeningens dejlige feriehus på Samsø kan du tage hele familien med og nyde strand, skov og marker, alt imens du bor i et moderne, handi-captilgængeligt og veludstyret hus. Huset har plads til seks personer.

Pris for en uge i vinterhalvåret

Medlemmer: 1.500 kroner.

Ikke-medlemmer: 3.500 kroner.

Bestil nu:

Ring eller skriv til Spastikerforeningens sekretariat på telefon 38 88 45 75 eller email spastik@spastik.dk

Læs mere om huset, og se hvilke uger der er ledige, på spastikerforeningen.dk



Så lille har hun været. Dorrit Laursen havde Vibekes skinne med som symbol på den gode tid i Centerbørnehaven.

Fødselsdagsfest på **LEGEPLADSEN**

Til daglig er der 38 børn og 25 voksne i specialinstitutionen Centerbørnehaven og vuggestuen på Borgervænget i København, men tallene blev mangedoblet, da institutionen den 1. september fejrede 50 års fødselsdagsfest.

Tekst og foto: Frands Havaleschka

Mange - såvel børn som voksne - havde taget imod invitationen og fundet vej til Borgervænget, hvor der var gjort klar til en festlig eftermiddag. Overalt summede det af liv, og i hygge-krogene sad flere af de tidligere børn, der nu er blevet voksne, og udvekslede minder fra deres tid i Centerbørnehaven.

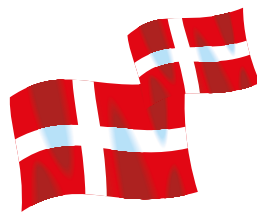
Også Københavns børne- og ungeborgmester, Pia Allerslev (V), var blandt gæsterne. Efter at forældrebestyrelsens næstformand, Lena Larsen, havde budt velkommen og takket såvel personale som kommune for indsatsen, indledte Pia Allerslev talerækken med en hyldest til institutionen på Borgervænget:

- Her føler man sig glad og elsket, så der er meget at fejre og meget at sige tak for, sagde borgmesteren blandt andet i sin tale, hvor hun fremhævede det gode tværfaglige miljø, hvor barnet altid er i centrum.

Hun har besøgt Centerbørnehaven flere gange og udtrykte stor glæde over tilbuddet, men erkendte også, at det er

Der var stor interesse for isvognen - også blandt de voksne.

Thilde og hendes mor, Helle Kristensen, nød en hyggestund i sandkassen.



Næstformand i forældrebestyrelsen, Lena Larsen og datteren Johanne, hyggede sig sammen med de mange gæster.



Københavns børne- og ungeborgmester, Pia Allerslev, fremhævede det høje faglige miljø i Centerbørnehaven.

Pædagogmedhjælper Adam Schmidt Jensen slog tonerne an til en fødselsdags-sang i det fri.

forældrenes store opbakning, der er en af hovedårsagerne til, at man nu kan fejre 50 års fødselsdag.

Faglighed og udvikling

Spastikerforeningens direktør, Mogens Wiederholt, gav deltagerne en lille histo-





- Man overlever ikke 50 år som specialtilbud, uden at man udvikler sig og følger med tiden, understregede Spastikerforeningens direktør, Mogens Wiederholt, i sin tale.

risk gennemgang af institutionens virke, der allerede fra start var fremsynet med hensyn til behandlings- og optræningsmetoder. Han var glad for, at ambitionen om at være på forkant med nye metoder og behandlingsteorier stædigt er fastholdt siden da.

- Alle I, der har arbejdet her, og alle I, der arbejder her i dag, har en enestående evne til at læse udviklingen – evnet at genopfinde jer selv og udvikle jer i takt med de krav, der stilles til et moderne, højt specialiseret tilbud til mennesker med handicap. Det er en præstation, understregede Mogens Wiederholt.

Han erkendte, at der selvfølgelig har været nogle bump på vejen, og at ingen bliver 50 år uden at få skrammer undervejs.

- En af de større kriser var i 1991, hvor børnehaven reelt var truet af lukning. Men dengang som nu kunne Spastikerforeningen ikke leve med, at

et godt, velfungerende og nødvendigt tilbud til børn med cerebral parese blev lukket. Derfor tilbød Spastikerforeningen at overtage børnehaven og drive den videre som en selvejende institution med driftsoverenskomst med Københavns Kommune.

- Så en stor tak til Københavns Kommune, fordi I på trods af diskussioner og divergerende opfattelser har holdt fast i samarbejdet. Det er vi rigtig glade for, og det er der rigtig mange børn med cerebral parese og deres forældre, der er rigtig glade for og har nydt gavn af, sagde Mogens Wiederholt, der var sikker på, at det også ville lykkes Centerbørnehaven at blive 100 år.

Med fra start

Dorrit Laursen, der lærte børnehaven at kende allerede i 1971, hvor hendes datter Vibeke startede blot 22 måneder gammel, takkede på hele familiens vegne for det store arbejde børnehaven

Kristian Christiansen (med brun jakke) fortalte om sine oplevelser helt tilbage fra projektets start.

havde leveret gennem årene, og som de havde alt at takke for. Desværre kunne Vibeke ikke være med til fødselsdagsreceptionen på grund af rejseaktivitet, men som en lille kuriositet havde Dorrit taget Vibekes benskinne fra dengang med som symbol på hendes start i børnehaven.

Talerækken blev afsluttet af 75-årige Kristian Christiansen, der allerede længe før børnehaven blev opført i 1966 havde fulgt Ortopædisk Hospitals projekt, der kom til at fordoble hospitalets behandlingspladser for børn med cerebral parese. Senere kom han til at sidde med i bestyrelsen i mange år, ligesom han også har nydt gavn af den ugentlige vedligeholdelsestræning, som fysioterapeuterne Grethe Herbst og Anne Engell i en lang periode stod for.

Alternative instrumenter

Men hvad er en fødselsdag uden en fødselsdagssang - også når man som Centerbørnehaven bliver 50 år? Det er ikke en rigtig fødselsdag. Derfor hankede pædagogmedhjælperen Adam op i sin guitar og slog tonerne an til instrument-udgaven, hvortil et lille udsnit af gæsterne bestemte, at dagens sang skulle akkompagneres af tromme, guitar og sav...

Og det var slet ikke dårligt. For nu var bolden givet op til et par hyggelige timer på legepladsen, hvor der kunne leges og nydes masser af lækre forfriskninger, blandt andet is fra Ismageriet.

Lokalannonce

Er der plads til os?



I en verden, hvor det hele er blevet så specialiseret, og det er de olympiske idealer – hurtigere, højere, længere – man stræber efter, kan det være en god idé at stoppe op, sætte foden ned og mærke efter: Er det det vi ønsker? Er der plads til os?

Det fik de godt 100 deltagere lejlighed til på Spastikerforeningens landsmøde den 16.-18. september, hvor forskellige dygtige oplægsholdere synliggjorde problematikken. Bl.a. Lisbeth Riisager Henriksen, der holdt oplæg om, hvorvidt der er plads til mennesker med handicap i konkurrencestaten. Hun gav en meget grundig orientering om, hvilken betydning den lange række af reformer har fået for folk med handicap. Og på den veldokumenterede baggrund var hun ikke i tvivl. De mange forringelser på handicapområdet har afstedkommet en indsnævring af den plads og værdi, som mennesker med handicap generelt tilegnes af samfundet i dag.

Andre oplægsholdere og workshops havde fokus på ensomhed – og Thomas Blachman, der afsluttede landsmødet, havde naturligvis en holdning til det hele.

Vi har derfor på de næste sider valgt at bearbejde temaet ud fra oplevelserne her. Vi har i den forbindelse snakket med en række mennesker, der generelt var tilfredse med deres liv, men vi ved også godt, at der er mange medlemmer - ikke mindst på grund af kontanthjælpsloftet - der føler sig meget presset. Vi har også fået en snak med Jacob Nossell, der har sat problematikken på spidsen i en teaterforestilling, som du kan opleve i den kommende tid.

God læselyst! Red

Artiklerne er skrevet af:

Jorunn Lande Messel (jlm)

Trine Kamp Larsen (tkl)

Benjamin Steengaard

Rasmussen (bsr)

Frands Havaleschka (fh).

Foto: Jan Grønbæk Sørensen

og Benjamin Steengaard

Rasmussen.

Oplever du, at der er plads til dig i samfundet?

CONNIE KRISTENSEN ESBJERG:

Jeg sidder i en række råd og nævn og laver en masse frivilligt arbejde. Det holder mig i gang, og det får jeg stor anerkendelse for.



BRIAN JOENSEN ESBJERG:

Jeg har fået nogle muligheder gennem livet. Så jeg har ikke følt, at der ikke var plads til mig. Jeg har lige fået bevilget handicapbil af kommunen igen, så lige nu har jeg ikke noget at klage over.

JAN VAD HERNING:

Det er der. Alle har fået mere travlt og er udsat for større pres, det er rigtigt, men jeg har et fleksjob i SKAT, og her er mine kolleger altid søde og rare.



THOMAS ARPE AARHUS:

Jeg oplever, at der ikke er plads til mig. Derfor forsøger jeg hele tiden selv at skabe pladsen. Det handler mange gange om at gøre noget selv!

JULIE MORELL AALBORG:

Jeg føler, der er nogenlunde plads til mig. Jeg er blandt andet rigtig glad for mit studie på universitetet, hvor jeg studerer sprog og internationale studier med speciale i engelsk.



SUSANNE KNUDSEN BORNHOLM:

Min søn Jens er 31 år og bor i Aarhus med BPA-ordning. Jeg oplever, at der er plads, men også at kravene bliver skrappere og skrappere.

LANDSMØDEUDTALELSE:

Spastikere vil også være en del af arbejdsmarkedet

På Spastikerforeningens landsmøde besluttede forsamlingen at udsende denne udtalelse. Den sætter fokus på behovet for et langt mere rummeligt arbejdsmarked. Udtalelsen er i debatform udsendt til en række af landets aviser og online-medier.

Hver dag går det danske samfund glip af vigtige ressourcer, samtidig med at samfundet bruger store ressourcer på forsørgelse, fordi vi har et arbejdsmarked, som enten ikke kan eller vil rumme mennesker med cerebral parese.

Kun 1/4 af alle voksne spastikere er i beskæftigelse. For 10 år siden var det tal cirka 1/3. Hvad enten tallet er 1/3 eller 1/4, så er det for lavt – og det er dybt alarmerende, at tallet er så stærkt faldende. Det giver simpelthen ikke mening, at kun én ud af fire spastikere er i beskæftigelse.

Mennesker med cerebral parese er en kæmpe ressource og udgør – sammen med mange andre mennesker med handicap – en stor og uudnyttet arbejdskraftreserve, som vi hverken af hensyn til den enkelte eller af hensyn til fællesskabet har råd til at sætte uden for arbejdsmarkedet.

Rummeligt arbejdsmarked

Forudsætningen for at det lykkes bedre er et mere rummeligt arbejdsmarked, og at den enkelte arbejdsplads har både viljen til og forståelsen for de justeringer og tilpasninger, som kan være nødvendige, hvis det skal lykkes at inkludere mennesker med cerebral parese på arbejdsmarkedet.

Men vi skal lykkes. Vi kan ikke på den ene side investere både penge og politisk kapital i at skabe en inkluderende folkeskole, mens vi på den anden side ser de selv samme børn blive ekskluderet og vendt i døren, når de melder sig på arbejdsmarkedet. Det er både uværdigt



Over 100 deltog ved Spastikerforeningens landsmøde, som blandt andet besluttede at udsende en landsmødeudtalelse med fokus på de forringede vilkår som mange med cerebral parese oplever, når det gælder arbejde og uddannelse.

og et uacceptabelt spild af ressourcer.

Vi ved, at der er en tæt sammenhæng mellem uddannelse og ens efterfølgende muligheder på arbejdsmarkedet. Det gælder også mennesker med cerebral parese. Jo bedre uddannet du er, desto større er dine muligheder for efterfølgende at komme i arbejde og blive selvforsørgende.

Derfor er det helt uden for skiven, når regeringen med sin 2025-plan lægger op til ændringer og reformer, som vil underminere unge spastikeres mulighed for at tage en uddannelse. Regeringen foreslår en total afskaffelse af revalideringsordningen – en ordning, som har hjulpet rigtig mange spastikere til både en ungdomsuddannelse og en videregående uddannelse.

SU-reform vil ramme unge spastikere
Og for at føje spot til skade, så foreslår

regeringen tillige en SU-reform, som vil ramme mange unge spastikere hårdt. At gøre lån til en væsentlig del af økonomien under uddannelse vil afholde mange unge med handicap fra at give sig i kast med en uddannelse.

Spastikerforeningen opfordrer derfor regeringen til at bevare revalideringsordningen og sikre, at unge studerende med handicap ikke risikerer at ende som både forgældede og arbejdsløse. Og så må regeringen trække i arbejdstøjet for at sikre, at arbejdsmarkedet bliver langt mere inkluderende og i stand til at rumme mennesker med handicap, så vi ikke risikerer at ende med et samfund, hvor det at have et handicap betyder, at man er ekskluderet fra arbejdsmarkedet.

Spastikerforeningens landsmøde, den 16. september 2016

ANETTE LAIGAARD, formand for Det Centrale Handicapråd:

Mødet mellem mennesker flytter fordomme

Som nyvalgt formand for Det Centrale Handicapråd, hvor Spastikerforeningens direktør Mogens Wiederholt også sidder, fortalte Anette Laigaard om rådets arbejde og planer. Rådet rådgiver regeringen og Folketinget og giver indspark til handicapdebatten.

- Vi har fokus på holdninger, der handler om fordomme, og vi vil skabe viden, der kan udfordre de fordomme, fortalte Anette Laigaard. Hun konstaterede, at folk generelt er positive overfor mennesker med handicap – på afstand. Men når de handicappede rykker tættere på og bliver for eksempel kollega eller svigersøn, så bliver det meget sværere for folk.

Anette Laigaard forklarede, at den bedste måde at flytte fordomme på er i

et møde mellem en person med handicap og en uden handicap, hvor der er et bytteforhold – dvs. at begge personer får noget ud af mødet.

Børn og unge er ikke født med fordomme. Men alligevel havde børn, der var blevet spurgt, sagt, at det var bedst for børn med handicap at gå på en anden skole med andre handicappede, end der hvor de gik. Og ligeledes havde børnene sagt, at det var svært at være ven med en handicappet.

Det Centrale Handicapråd arbejder med flere temaer og projekter. Blandt andet er der lige nu fokus på, at alle børn tre gange gennem deres skoleliv skal arbejde med handicap som tema for at opnå større viden og forståelse. Frontløberne er et projekt, hvor DCH sammen



med Sammenslutningen af Unge Med Handicap arbejder på at skabe holdningsændringer til mennesker med handicap hos de ældste elever i folkeskolen. På arbejdsmarkedet er der fokus på at samle viden ind, om hvad der sker og få nye og gode eksempler om handicappede. Til sidst konstaterede Anette Laigaard, at rådet på den korte bane arbejder med kampagner og lignende, men kun på den lange bane kan flytte holdninger.

bsr

LISBETH RIISAGER HENRIKSEN, cand.mag. forfatter og debattør:

Der er ikke længere plads til folk med handicap

Lisbeth Riisager Henriksen var inviteret til at svare på spørgsmålet 'Er der plads til mennesker med handicap i konkurrencestaten?' – og svaret kom prompte: Nej, det korte svar er, at der ikke længere er plads. Hun konstaterede, at



spørgsmålet er udtryk for, at handicappede er pressede i disse år.

Tidligere kæmpede politikere for dem, men nu handler det om økonomi, hvor handicappede er blevet en byrde. Det er nu blevet stuerent politisk, at man ikke vil betale for velfærd til handicappede. I samfundet er pladsen til handicappede blevet indskrænket blandt andet takket være en lang række politiske aftaler som skolereformen, der ekskluderer nogle børn med handicap, fremdriftsreformen og SU-reformen, der øger presset på studerende og gør uddannelsessystemet mindre fleksibelt, og flexjobreformen, der har forringet vilkårene.

Lisbeth Riisager gennemgik grundigt

reformerne, der også talte reformen af sygedagpengesystemet, reformen af førtidspension, kontanthjælpsreformen og oven i hatten digitalisering, forringelser i sundhedssystemet og regulering af overførselsindkomster. Man indretter samfundet, så de stærkeste bliver tilgodeset og de svage bliver ofre. Og – med Advokatrådets ord - konstaterede hun, at der ikke længere er nogen retssikkerhed for disse borgere.

Men hvad skal vi svare, spurgte hun retorisk: Vi skal insistere på, at der er plads til os, vi skal være synlige, og vi skal påvirke politikere og befolkningen. Det er op ad bakke, men vi skal fortsætte kampen for et værdigt liv.

bsr



Geelsgårdskolen – en skole i kommunikation, bevægelse og samvær!

Besøg Geelsgårdskolen torsdag den 10. november 2016

Vi inviterer hermed forældre og alle samarbejdspartner til et besøg. - Besøg klasserne fra kl. 9:00-10:30 og/eller deltag i et orienteringsmøde fra kl. 10:30-12:00.

Geelsgårdskolen er Region Hovedstadens specialskole for elever med:

- svære bevægelseshandicap, herunder elever med cerebral parese
- multiple funktionsnedsættelser
- med medfødt døvblindhed
- kombinationer af døvhed/hørehæmning og ADHD, autisme, cerebral parese m.v.
- elever med problemer indenfor ADHD- og autismspektret
- elever med sjældne handicap – bl.a. Charge syndrom og Louis-Bars syndrom

Geelsgårdskolen tilbyder boophold og aflastning for eleverne fra 0. til 10. klasse.

Geelsgårdskolen tilbyder også:

- STU og voksenundervisning for elever med ovennævnte funktionsnedsættelser
- aktivitets- og samværstilbud efter servicelovens § 104 for unge og voksne

Tilmelding kan ske til skolesekretær Annette Groth Christensen på tlf. 4511 4006 eller på mail: geelsch@hav1.regionh.dk

På gensyn!

Geelsgårdskolen, Kongevejen 252, 2830 Virum – tlf. 4511 4000 – geelsch@hav1.regionh.dk – www.geelsgaardskolen.dk



FOCUS ON CARE ER 100 % DANSK PRIVAT EJET SYGEPLEJEVIRKSOMHED

Vi passer og plejer handicappede børn, unge og voksne med specielle behov primært i deres eget hjem, og i den forbindelse varetager vi også BPA ordninger.

Focus on Care bygger på et nøje udviklet koncept, hvor vores mål er, at udføre kvalitativ sygepleje på et dokumenterbart højere kvalitets niveau, hvor der sammensættes et relevant plejeteam til den enkelte opgave. Et professionelt plejeteam som skaber kontinuitet, tryghed og tillid. For os er det vigtigt med kontinuitet, da det er vores overbevisning, at trygge rammer giver en positiv udvikling.

Vi opfordrer til ærlighed og åbenhed og opfatter det som grundstenen i at skabe en god dag, hverdag. Derfor sender Focus on Care aldrig en person der ikke er kendt i hjemmet.



Indehaver og Sygeplejerske Susanne Loft

Hvis kommunen har tildelt dig en BPA-Ordning, kan du vælge, at Focus on Care skal hjælpe dig med at administrere den ved at planlægge vagter og udbetale løn til dine handicaphjælpere. Focus on Care er arbejdsgiver for dine handicaphjælpere – men du er selv arbejdsleder. Du sammensætter selv dit team af handicaphjælpere, som skal gøre din hverdag så normal som muligt.

Vi sørger for at alt fungerer mellem dig og vores hjælpere. Kommunen betaler Focus on Care for din BPA-ordning, og vi fakturerer handicaphjælpernes løn, forsikring, løn under sygdom, feriepenge og sociale afgifter.

Vi ønsker at skabe den base, der gør at familien kan leve det familieliv de ønsker at leve, også med de betingelser det giver at have et plejeteam i jeres hjem.

Focus on Care

Telefon 60 15 64 11

Mail info@focusoncare.dk

www.focusoncare.dk

METTE ELMOSE, psykolog og adjunkt på Syddansk Universitet:

Ensomhed er en helt normal følelse

Budskabet var klart og tydeligt fra psykolog og adjunkt Mette Elmoose fra Syddansk Universitet: Følelsen af ensomhed er helt normal. Undersøgelser viser nemlig, at hver femte dansker føler sig svært eller moderat ensom.

Mette Elmoose forklarer ensomhed som en ubehagelig følelse, der opstår under eller efter bestemte oplevelser. Følelsen af ensomhed opstår typisk, når der er uoverensstemmelse mellem den ønskede relation og den faktiske relation.

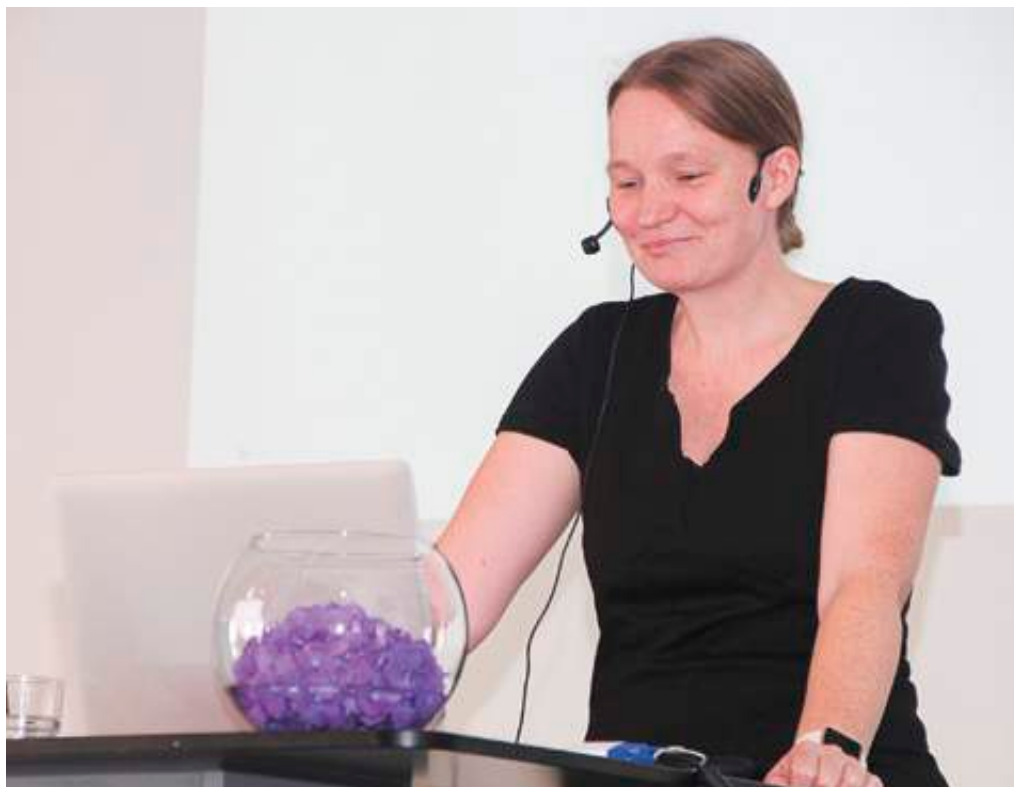
- Får vi ikke den ønskede relation, påvirker det vores tanker, følelser og handlinger. Jo længere tid vi er ensomme, jo større fare er der for, at vi møder nye personer med en negativ forventning om, at mødet IKKE vil afstedkomme en ny relation, og det mærker omgivelserne og tænker måske, at personen er reserveret og ikke er interesseret i kontakt, fortæller Mette Elmoose.

Den ubehagelige følelse, som ensomhed er, er nedarvet og en del af vores evolutionære baggrund: Vi mennesker havde brug for flokken for at kunne overleve. Blev vi væk fra flokken, fik vi en ubehagelig følelse, hvorefter vi begyndte at lede efter flokken igen. Men vi var også på vagt, når vi nærmede os en ny flok: Mon de vil os det godt?

Kortvarig og langvarig ensomhed

Mette Elmoose skelner mellem kortvarig og langvarig ensomhed. Kortvarig ensomhed er ofte situationsafhængig, for eksempel når man er flyttet til en ny by, har skiftet skole eller arbejdsplads, som betyder, man skal etablere nye venskaber.

Længerevarende ensomhed er ofte forbundet med negative følger, som er begrænsende for den enkelte, og som kan være direkte helbredsskadeligt - både mentalt og fysisk. Jo længere tid man er ensom, jo sværere bliver det at



Mette Elmoose sluttede sit oplæg med et par gode råd til, hvordan man selv kan gøre noget ved ensomheden: Tal om ensomhed, sæt fokus på det og opsøg hjælp, hvis det er for svært.

bevare troen på, at det ikke er én selv, der er noget galt med. Og det kan være svært at ændre selv.

Der er forsket meget lidt i sammenhæng mellem fysisk handicap og ensomhed, men noget tyder på, at der er en sammenhæng i og med, at funktionsnedsættelsen kan forhindre den enkelte i at deltage i sociale sammenkomster.

Selv om man ofte er del af et fællesskab, kan man godt føle sig ensom, hvis kvaliteten af selskabet ikke stemmer overens med ens behov og ønsker. Ligesom kvantitet har betydning. Hvis man har et behov for at se mennesker hver dag, men kun ser nogen én gang om ugen, kan det også afstedkomme ensomhed.

Mette Elmoose sluttede af med gode råd til, hvordan man kan gøre noget ved andres og sin egen ensomhed: Tal om

ensomhed, sæt fokus på det og opsøg hjælp, hvis det er for svært.

jlm

Her kan der være hjælp at hente:

Psykiatrifonden, Det mentale motionscenter, på hjemmesiden psykiatrifonden.dk

Fællesskabet mod ensomhed findes på hjemmesiden modensomhed.dk

Organisationer med gruppe eller netværkstilbud:
Ventilen • Headspace
Spastikerforeningens rådgivning.

Workshop: Ensomhed i BPA

Socialrådgiver Lone Barsøe delte gavmildt ud af sine ensomhedsoplevelser med borgerstyret personlig assistance (BPA) i workshoppen "Ensomhed i BPA". Hun begyndte oplægget i 1960'erne, som Lone kalder "Eksperternes tid":

- I den tid var det lægerne og fagpersonale, der vidste, hvad der var bedst for den enkelte. Men med BPA-ordningens fødsel i 70'erne blev mennesker med handicap eksperter i deres eget liv:

Vi ville selv ansætte og fortælle, hvordan vi ville hjælpes. Vi fik muligheder, der har trukket os ud af ensomhed: mulighed for at gå i teater, i byen, i biografen med mere. Vi kunne nu leve et selvstændigt liv på egne præmisser.

- Men med BPA kom der også dilemmaer. For er hjælperen først og fremmest et redskab, eller er det en ven? Der er ikke et entydigt svar, for det er op til den enkelte at styre sin egen BPA-

ordning. Men dilemmaer er et vilkår, når man har en BPA-relation, fastslog hun.

"Jeg gi'r øl og du trækker bukserne af mig, når jeg skal tisse." Sådan var tonen mellem Lone og hendes første hjælper, da hun var studerende: de gik i byen sammen, holdt fester sammen, frisede og pjattede, som unge venner gør. Lige indtil hjælperen begyndte på et studie, sagde op og efterlod Lone tilbage med et stort tab.

- Jeg var dybt ulykkelig. Jeg troede, vi var bedste venner. Havde hun bare set mig som en del af et job? Eller en kombination?

Lone er gift, har et bonusbarn og et fælles barn med sin mand. Hendes funktionsnedsættelse betød, at hun ikke selv kunne holde og støtte sin datter Maya, da hun var lille, men Lone sørgede selvfølgelig for at skabe situationer, hvor hun havde fysisk kontakt med sit barn,

uden at hjælperen var til stede og tog over.

Men i flere situationer måtte Lone lade hjælperen tage over. Lone viser et billede, hvor hjælperen støtter Maya, mens hun sidder på en hest. I baggrunden sidder Lone som tilskuer til sit barns rideoplevelse.

- Det gav mig en enorm ensomhedsfølelse - ikke at kunne have denne her oplevelse med mit barn. Det krævede meget af mig at acceptere, at der ud over os forældre skulle være en tredje voksen, der fik et tæt forhold til Maya.

Lone sluttede af med flere gode råd. Blandt andet dette:

- Husk at varetage og dyrk jeres relationer, dyrk jeres venner og skab jeres eget 'alenerum' med dem uden jeres hjælpere. Det er vennerne, der varer ved.

jlm



Workshop: Ensomhed i botilbud

Hvordan håndterer man ensomhed på botilbud, og hvad siger beboerne selv? Det gav leder af Bostedet Koglerne, Hanne Meyer Eickstedt, samt tre af beboerne et bud på på lørdagens workshop.

Ensomhed kan defineres af at være alene, selvom man ønsker samvær med andre. Det er en personlig følelse, og man kan ikke antage, at andre er ensomme, selvom man selv ville have været det i deres situation. Ensomheden kan komme, når man har kommunikationsvanskeligheder, for eksempel

hvis man har svært ved at tale, eller hvis man føler sig sat uden for samfundet på grund af et handicap, der kan være svært at forstå og acceptere for omgivelserne.

På Koglerne gør man, hvad man kan for at tage hånd om ensomhed, og man arbejder ud fra de tre P'er: Professionel, Personlig og Privat. De to første er vigtige for at tage problemet alvorligt og for at være et nærværende øre over for beboerne. Men det er vigtigt at passe på med at blande det professionelle og det personlige med det private. Alle

beboere deltager jævnligt i trivselssamtaler, hvor de sammen med personalet taler om, hvordan de oplever deres hverdag på Koglerne. Det munder ofte ud i konkrete mål, så man i fællesskab beslutter, hvad der skal arbejdes frem mod i gennem det næste år. Dernæst initierer Koglerne en lang række sociale arrangementer, både hos dem selv og andre steder i Roskilde eller omegn. Det betyder, at der ofte er et ganske højt aktivitetsniveau for beboerne. Sidst, men ikke mindst, forsøger Koglerne at give beboerne redskaber til at lære at opføre sig på en måde i samfundet, så de kan indgå i en ordentlig relation med andre.

Workshoppen sluttede med et forsigtigt ønske om endnu flere midler og bedre muligheder for at imødekomme beboernes behov for at komme ud af huset. Jo mere beboerne har en opfattelse af at være en del af det almindelige samfund, jo bedre.

tkl



JESPER DAMMEYER, lektor i psykologi på Københavns Universitet:

Det handler om tilhørsforhold, fællesskab og at acceptere sig selv

Under overskriften 'Hvorfor er mennesker med handicap mest lykkelige i selskab med andre handicappede?' gav psykolog ved Københavns Universitet Jesper Dammeyer det korte svar: Fordi det handler om tilhørsforhold, fællesskab og det at acceptere sig selv inden for de rammer, man har.

Det vigtigste er ikke at være sammen med andre handicappede, men at der er plads til, at man kan være sig selv, at man oplever et fællesskab omkring sit handicap, at man accepterer sin situation og at man har en oplevelse af, at der er plads til en i samfundet – på trods af handicap.

Dammeyer skitserede to handicapforståelser: Den medicinske og den sociale. Førstnævnte handler om det rent fysiske, det vil sige, at man f.eks. går dårligt, er døv eller blind. Den sociale forståelse handler om den identitet, der ligger i at have et fællesskab med andre i samme båd og det at skille sig positivt ud, fordi man er anderledes. Altså den empowerment der ligger i at have noget, som andre ikke har.

Den optimale handicapforståelse ligger, ifølge Dammeyer, et sted midt i mellem disse to handicapforståelser.

tkl





Du kan også få støtte

I Elsass Fonden har vi gjort det endnu lettere at søge om støtte. Benyt vores nye online ansøgningsmodul, uanset om du skal søge støtte til en iPad, et hjælpemiddel eller en uddannelse.

elsassfonden.dk



Søg om støtte online til Mitii-træning

IOF.dk

Aftenskolen for voksne med handicap

Nyt program udkommer til august!
Ring 38 60 71 11 for at få det tilsendt.
Du kan også se det på www.iof.dk



IOF er en aftenskole for mennesker med et bevægelseshandicap i Hovedstadsområdet. Vores undervisning foregår i lokaler med gode adgangsforhold og særligt udstyr.



FRICTION FREE TEFLONSPRAY

- NEDSÆTTER FRIKTION
- UDEN FEDT ELLER SILICONE
- TILTRÆKKER IKKE SNAVS ELLER STØV



BESØG OS PÅ LINDEMANN.DK

LINDEMANN

Performance Products

Jacob Nossell tænker højt:

'Er der plads til sådan en som mig?'

Netop hjemvendt fra en dokumentarfestival i Sydkorea med hovedprisen under armen er Jacob Nossell klar til at kaste sig ud i 15 forestillinger med Human Afvikling i Skuespilhuset.

Er der plads til os? Hedder det overordnede blad-tema denne gang. Jacob Nossell løber linen ud og i samarbejde med instruktøren Thomas Corneliussen har han skabt en teaterforestilling, der meget aktuelt sætter netop denne problematik helt på spidsen.

Er der plads til sådan nogle som mig, nærmest råber han ud i alle verdenshjørner i forestillingen Human Afvikling, der kan opleves i Skuespilhuset i København i perioden fra den 21. oktober til den 19. november.

Sammen med skuespillerne Kristoffer Fabricius og Peter Kær gennemlever komiker, journalist og spastiker Jacob Nossell på scenen sine drømme og sine groteske dilemmaer.

Jacob Nossell provokerer, men han er også hudløs ærlig. Han går 'all in' og sætter sin eksistensberettigelse på spil i en verden, hvor det er blevet legitimt at vælge fostre fra med handicap og kroniske sygdomme.

Hvad skal vi stille op med Jacob? Han er jo ikke normal, og har han overhovedet ret til at leve?

Snupede hovedprisen i Seoul

Forestillingen spillede én gang i efteråret 2014 på Det Kongelige Teaters gamle scene som et led i optagelserne til dokumentarfilmen Naturens Uorden.

Dokumentarfilmen har for længst haft premiere og vagt stor opmærksomhed - også udenfor landets grænser. Således er Jacob Nossell netop kommet hjem fra en dokumentarfestival i den sydkoreanske hovedstad Seoul med hovedprisen for bedste film.

Det var organisationen EIDF, der er en del af TV-stationen EBS i Sydkorea, som stod for festivalen, og sammen med hovedprisen vandt instruktøren Christian Sønderby Jepsen en pengepræmie på 10.000 US-dollar.

En vild oplevelse

Prisen og oplevelsen i Sydkorea, blandt andet en medvirken på koreansk tv, var naturligvis et stort skulderklap for Jacob Nossell, som kom på et tidspunkt, lige før teaterholdet skulle i gang med prøverne i Skuespilhuset.

- Det var lidt vildt at komme tilbage til

det land, man er født i - med en film om handicap og en selv - og så ovenikøbet vinde en pris. Det havde vi ikke regnet med, da både adoption og handicap fortsat er ret store tabuer i Korea, så det var et modigt valg af juryen, som jeg kun kan bifalde, fortæller Jacob Nossell.

Han er glad for, at filmen også har en gennemslagskraft på den anden side af jorden.

- Det viser, at den har noget på hjerte, og det er ret fedt. Nu glæder jeg mig til at føre arbejdet videre over i teaterforestillingen Human Afvikling, hvor det bliver en lidt mere intim og videnskabelig affære, slutter Jacob Nossell.

fh

Kort om Human Afvikling:

Den meget roste forestilling spiller i Skuespilhuset i København i perioden fra den 21. oktober til den 19. november. Læs mere om forestillingen og billetter på www.kglteater.dk



Jacob Nossell fik lejlighed til at præsentere sig og fortælle om filmen på et pressemøde forud for prisuddelingen.

Det var en utrolig glad Jacob Nossell - her flankeret af sin kæreste Agnieszka Musialska t.v. og en medarbejder fra festivalen - der modtog prisen.

Thomas Blachman: 'Det er vores idéer der viser hvem vi er'

To lænestole, et sofabord, to flasker kildevand med tilhørende vandglas. Scenen var sat, da Thomas Blachman og godt 100 tilhørere fyldte Lillesalen på Egmont Højskolen for at sætte punktum på Spastikerforeningens landsmøde.

I samtale med foreningens direktør Mogens Wiederholt og dialog med salen var Blachman et godt eksempel på, at det er mødet mellem mennesker, der kan nedbryde fordomme. Alle i salen havde en mening om Blachman. De fleste måske endda et lidt anstrengt forhold til ham i rollen som X Factor-dommer. Men mødet udenfor den castede tv-rolle fortalte noget helt andet. Her mødte vi et hjerteligt, reflekterende menneske med humor og holdninger. Og det var også på baggrund af hans initiativ til en række tv-udsendelser om ensomhed, at han var inviteret.

Hvad fik dig til at tage den idé op, indledte Mogens Wiederholt?

- Jeg kunne mærke, at jeg selv var blevet mere sky med alderen, og så er vi blevet mindre end vi behøver at være som samfund. Alle går tyst og tavst til opgaven, men ensomhed kan kun bekæmpes kollektivt, understregede Blachman, der savner mødet med andre.

- Vi bliver rørt, når nogen gider at henvende sig til én. Der er mangel på selvtillid i lille Danmark, vi er ikke gode til at kommunikere. Vi sidder bag lås og slå - og bede om hjælp det er der ingen, der tør, sagde Blachman blandt andet.

- Folk har respekt for mennesker, der tør sige noget, fordi de ikke selv gør.

Kunne ikke læse sig til viden

Så var bolden ellers givet op til en times snak om ensomhed, humor, holdninger, Facebook, livets udfordringer, skolegang, det at være skaldet, når man elsker piger, og meget, meget andet.

Thomas Blachman fortalte om sin skolegang, og hvad det for ham har



Scenen var sat, da Thomas Blachman lukkede landsmødet i en samtale med Mogens Wiederholt og salen.

betydet at være ordblind. Selv om det har givet ham mange udfordringer, så mente han, at det faktisk var blevet hans redning, fordi han i stedet var tvunget til at bruge sin kreativitet. Han kunne ikke læse sig til viden, han måtte skabe den selv.

- Hvis ikke jeg havde været ordblind, så havde jeg aldrig siddet her i dag, understregede Blachman, der havde udviklet noget, som han selv kaldte opfindsom, idégenererende kreativitet, som han i øvrigt mente burde være et fast skemalagt fag i folkeskolen.

- At arbejde med idéer og intuition det skaber selvtillid. Det er vores idéer, der viser, hvem vi er.

Blachman var tydeligvis meget interesseret i deltagerens historier, kommentarer og spørgsmål, men han var også kontant, som vi kender ham fra X Factor.

- Det er op til jer selv at skabe et godt liv med de ressourcer og den kreativitet, I nu besidder, lød det fra Blachman, der erindrede om de kloge ord, hans far en gang havde sagt til ham, da det så allersværest ud: Det skal nok gå alt sammen!

Men er der mindre plads til folk, der ikke passer ind i kassen, ville Mogens Wiederholt vide?

- Folk er i hvert fald blevet meget mere dømmende. Jo mere pressede vi er, jo mere forsøger vi at holde ræset, det hele bliver mere uægte.

På spørgsmålet om Facebook er godt eller skidt, mente Blachman, at Facebook selvfølgelig er et godt medie til at udveksle holdninger, men det må ikke udelukke den fysiske kontakt. Det er ikke at sammenligne med den ægte kontakt til andre mennesker.

Udnyt jeres kreativitet

Da samtalen kom ind på menneskers muligheder, var han ikke sen til at foreslå, at foreningens medlemsgruppe skulle være mere åbne overfor at udnytte deres talenter på forskellig vis, som vi på det seneste har set flere gode eksempler på. Men hold jer fra offerrol- len, den er der ingen, der gider høre på, udtrykte Blachman, der i stedet mente, at Spastikerforeningen skulle gøre noget ved navnet og samtidig finde et andet ord for spastiker.

- Det er tynget af den sorte tid, det er mentalt belastende, og det er for mig op ad bakke. I må være mere opfind- somme og kreative. Kast jer ud i det, I har direkte adgang til andre menneskers hjerte, mente Thomas Blachman, der fik weekendens største bifald, da det sidste - af mange - ord blev sagt!

fh



Førsteklasses ferie...

Feriebyen ligger midt i naturen og kun 100 meter fra Grenaa Strand. Hele feriebyen er til mindste detalje indrettet med henblik på at lette opholdet for mennesker med særlige behov.

Påskeferie i nyrenoveret feriehus
Fx 4 overnatninger for op til 5 personer kr. 2.720,-

Aktiviteter og påskehygge i fælleshuset.
 Se program på www.dronningensferieby.dk

Prisen er inkl. slutrengøring. El og varme afregnes efter forbrug.

Dronningens Ferieby 1
 DK-8500 Grenaa
 Telefon +45 87 58 36 50
post@dronningensferieby.dk
www.dronningensferieby.dk

topmoderne og helt nyrenoverede huse

Rummelige og funktionelle feriehus

- » Soveværelse med 2 elevations- senge
- » Badeværelse med gulvvarme, fastmonteret badebænk og flere hæve/sænke funktioner
- » Værelse med udtræksseng (140 cm) og en køjeseng ovenover
- » Stue/køkken: Gulvvarme, hæve/ sænke spisebord og køkkenbord
- » Gæstetoilet og gang
- » Terrasse med havemøbler
- » Egen P-plads

Hjælpemidler kan bestilles. 4 huse har loftlift.

Ferie uden forhindringer

Støt dit barn i sociale relationer

Det, at kunne indgå i sociale relationer, er noget af det vigtigste og mest udfordrende, når man har en hjerneskade. Men kender du dit barn godt, kan du hjælpe.

Alle børn og unge har brug for at have venner og omgås andre socialt, men netop det at kunne indgå i sociale relationer er noget af det, der er allersværest, hvis man har en hjerneskade og kognitive problemer. Vi tog en snak med Spastikerforeningens psykolog Klaus Christensen om, hvordan man bedst muligt støtter sit barn i sociale relationer og minder om kurset 'Støt dit barn i sociale relationer' den 9. november i Handicaporganisationernes Hus i Høje Taastrup.

Oplysning og viden er vejen frem

- Det er en kæmpe forældreopgave at støtte barnet, så det lærer at begå sig socialt. Skal det lykkes, skal man først og fremmest forstå, hvad der volder barnet problemer og hjælpe barnet med at kompensere for de ting, der er svære. Det hjælper ikke barnet at lade som om, at det er helt som de andre børn, så jo før man spotter udfordringerne, jo bedre kan man hjælpe det med at få det sociale til at fungere, forklarer Klaus Christensen indledningsvist.

Udfordringer kan for eksempel være, at barnet er lang tid om at reagere på et spørgsmål eller en kommentar og derfor oplever, at kammeraterne for længst er videre i teksten, inden barnet når at opfatte, hvad der er sket. Det kan også være, at barnet hører dårligt og simpelthen ikke har hørt, hvad der bliver talt om. Men ved at afdække præcis hvad der er anderledes, kan man skabe et billede af, hvor der skal hjælpes, og på den måde skaber man de rette rammer for barnets sociale relationer. Bliver det for eksempel ofte vred eller giver hurtigt op i brætspil? Går barnet lige pludseligt under et familiearrangement?

Accepter at dit barn ikke er som andre - men lige så værdifuld - og hjælp det videre.

Inklusion i fællesskab kræver viden

Når man har fået øje på nogle af barnets udfordringer, kan man kompensere, og her gælder det om at tage en snak med de andre forældre eller lærerne. Det er afgørende, at du er konkret. 'Sig ikke, mit barn har CP, så han har nogle gange svært ved at styre sit temperament, for så åbner du for, at andre har haft samme oplevelser med egne børn. Det har de måske også, men udfordringerne med et barn med CP er anderledes og skal behandles som sådan.

Sig i stedet konkret, hvordan dit barn opfører sig i enkelte situationer, og bed om at der tages hensyn. Det kan være, at barnet får længere tid til at besvare et spørgsmål, eller at vennerne venter med at tale videre, før barnet har nået at svare.

Konkret viden giver forståelse, forklarer Klaus Christensen, der heller ikke er så bekymret for, om et barn med cerebral parese er mere udsat for mobning end andre børn:

- Mobning sker, men vi oplever ofte, at børn reagerer meget konkret på det, de kender og ved. De forstår jo ikke, hvorfor deres kammerat opfører sig anderledes, men når de får at vide, at det skyldes en hjerneskade, og at man bør gøre sådan og sådan for at være en god kammerat, der tager sig af fællesskabet, er det ofte meget lettere for vennerne at acceptere, at der skal være plads til alle. Jo mere man kender sit barn og ved, hvad der er behov for, jo lettere er det at kompensere for de udfordringer, en kognitiv hjerneskade giver, slutter Klaus Christensen.

Stadig ledige pladser

Der er i øvrigt stadig ledige pladser til kurset 'Mit barn har CP - hvad nu?' den 19.-20. november. Har du et barn med CP op til skolealderen, og har du brug for konkret viden om diagnosen



og støttemuligheder, så er dette weekendkursus for dig. I løbet af de to dage gennemgår vi emnerne: 'Mit liv som mor til et barn med cerebral parese', 'Familieliv med CP', 'Opvækst med CP – en personlig fortælling' og 'Muligheder for hjælp og støtte gennem Serviceloven'.

Udover oplæggene er der særdeles gode muligheder for at netværke og møde andre familier i samme situation. Kurset er for hele familien, og børnene bliver passet, mens der er oplæg for de voksne. Kursusgebyret dækker fuld forplejning, og det er ofte muligt at få støtte til at deltage i kurset gennem kommunen.



- Jo mere man kender sit barn og ved, hvad der er behov for, jo lettere er det at kompensere for udfordringerne, understreger Spastikerforeningens psykolog Klaus Christensen.

Støt dit barn i sociale relationer

holdes den 9. november kl. 17-19.30. Der er ca. halvanden times oplæg, en halv time til spørgsmål og så slutter vi af med en sandwich. Det koster 75 kroner at deltage, eventuelle hjælpere er gratis.

Tilmelding og betaling senest den 27. oktober gennem spastikerforeningen.dk/kurser
Kurset er rettet mod forældre, der har et barn med CP.

Mit barn har CP – hvad nu?

holdes den 19-20. november på Brogaarden, Abelonelundvej 40, Strib, 5500 Middelfart. Det koster 2.000 kroner pr. person over to år, 1.000 kroner pr. person for deltagere under to år. Læs mere om kurset, tilmelding og pris på hjemmesiden: spastikerforeningen.dk/kurser

SANSER STIMULERING

- kan give ro og tryghed

NYHED

- Dæmper ufrivillige bevægelser
- Virker afspændende og afgrænsende
- Øger trygheden
- Giver en bedre søvn
- Styrker kropsstabiliteten

Protac SensCircle®

Protac SenSit®

Protac Kugledynen®

Sansestimulerende hjælpemidler kan hjælpe til tryghed, ro og kropsaftgrænsning ved spasticitet, hypotoni og følger-virkningerne af apopleksi.

Mere info se www.protac.dk eller ring tlf. 86 19 41 03

Protac MyBaSe®

PROTAC®
INTEGRATING SENSES

MED ANNA I USA

Af Anna Sterlie, udvekslingsstuderende

Anna Sterlie er 21 år og læser kommunikation og digitale medier på Aalborg Universitet i København. Hun lader sig ikke begrænse af sin cerebrale parese og har derfor valgt at læse 5. semester på et universitet i staten Georgia i USA. Hun startede i september som udvekslingsstuderende, og i dette rejsebrev beretter hun om drømmen – og de første udfordringer.

USA har altid fascineret mig. Især de store byer og collegelivet, som man ser det i de amerikanske film. Jeg har længe gerne ville opleve kulturen på egen hånd, og min eventyrlyst er bestemt ikke blevet mindre af at starte på universitetet.

Jeg havde virkelig brug for, at der skulle ske noget nyt, og brug for at højne min egen horisont og udfordre mig selv. Og så havde jeg brug for at se andet end mine egne begrænsninger.

Ud over udfordringen er jeg taget afsted for at skabe vigtig international erfaring, der skal gavne min læring og kvalitet, så jeg senere er godt rustet til arbejdsmarkedet. For den erfaring, som et udvekslingsophold i USA kan give mig, nægter jeg at være foruden på grund af mit handicap. Så jeg er taget på eventyr i USA - nærmere bestemt på Universitetet Brenau i den lille by Gainesville i staten Georgia. Her skal jeg studere de næste fire måneder.

Idéen er god – men springet stort

Springet fra rejselysten til at du rent faktisk sidder i flyet kan dog føles uendelig lang - og dyr. Der er en masse praktiske skridt, man er nødt til at tage, før man kan planlægge afrejsen. Det første var en beslutning om at rejse ud på en såkaldt samarbejdsaftale, der, som ordet indikerer, er en aftale, som dit universitet hjemme i Danmark indgår med et internationalt universitet om at bytte studerende. Du rejser ned til dem, de rejser hjem til dig.

Ud over den noget besværlige an-

søgningsproces er det meget vigtigt før afrejsen at skrive en meritansøgning. Det er den, der betyder, at dit ophold i udlandet tæller som en del af din danske uddannelse. Her er jeg allerede kommet i problemer. Det altafgørende er, at du har merit for det, der svarer til et semester. Jeg har ikke længere fuld merit. Derfor skal jeg søge merit igen, og hvis jeg ikke får fuld merit, risikerer jeg at skulle tage mit 5. semester om. Men noget som merit kan din internationale vejleder hjælpe dig med, så hvis en sådan vejleder findes på dit universitet, så brug vedkommende.

Det handler om at være realistisk

Udover alle de studieorienterede forbedelser var der for mig én forberedelse, der var meget vigtigere, nemlig at være fuldstændig realistisk omkring alle de fysiske og psykiske begrænsninger, som mit handicap forårsager. Og vigtigst af



- Jeg havde virkelig brug for at udfordre mig selv. Derfor besluttede jeg at læse 5. semester i USA, fortæller Anna Sterlie.



Efter en lang rejse er Anna nu kommet på plads på Brenau University.

alt at give udtryk for dem. Lad ikke dine begrænsninger styre dig, tag derimod styring over dine begrænsninger.

Den bedste måde at gøre det på er ved at være realistisk omkring dem og acceptere dem.

Det er derfor vigtigt at bede om

hjælp, når du har behov for hjælp. Alle er interesseret i at hjælpe dig, men det kan de ikke, hvis ikke du giver udtryk for, hvad det er du har brug for hjælp til. Du kender dit handicap bedst og ved, hvordan det påvirker dig. Ved at bede om hjælp hver gang, hjælper du dig selv til at minimere påvirkningerne. På den

måde har jeg i hvert fald fundet ud af, at de måder mit handicap påvirker mig på virker langt mere overkommelige. Stol på dig selv! Ingen kender dig bedre end dig

selv, så lær dine begrænsninger at kende og bliv tryk ved dem. Det er det vigtigste råd, jeg kan give.

Rejsetid: 27 timer

Det sidste store skridt er rejsen. Den var

overvældende besværlig og tog mig i alt 27 timer. Men jeg nåede frem. Jeg havde bestilt 'special assistance', som en del af min flybillet, hvilket betyder, at man får speciel hjælp i lufthavnen. Det betød, at jeg blev transporteret til og fra gaten i hver lufthavn. Når man bestiller 'special assistance', skal man dog være forberedt på, at de mennesker der skal hjælpe dig rundt i lufthavnen ikke nødvendigvis snakker engelsk (Anna mellemlandede i Istanbul, red.). Det bliver derfor en smule stressende, forvirrende og overvældende på én gang, da du ofte bliver ført et sted hen, uden at få klar besked om hvad der skal ske. Jeg var nødt til at stole 100 procent på, at servicemedarbejderne havde tjek på tingene.

Til min store frygt var der ikke altid helt tjek på tingene. Jeg blev ikke hentet ved gaten. Eller også hentede de mig efter alle andre passagerer var gået ombord på flyet. En semikomisk situation, når jeg ser tilbage på den dag, hvor en meget forvirret servicemedarbejder kom løbende, svedende og forpustet tværs

igennem Istanbul lufthavn for at hente mig.

For at undgå disse situationer er det vigtigt, at du selv holder styr på tiden og dine afgange. Gør opmærksom på dig selv, ligegyldigt hvor mange gange! I sidste ende er det din rejse, og det er dit ansvar, at du kommer derhen, hvor du skal, så bed om den hjælp du har brug for for at komme til din destination.

Fremme i god behold

Men trods rejsekaos, forvirring og en tømt bank-konto er jeg nu fremme på Brenau University i god behold. Det vigtigste, jeg har lært indtil videre, er, at jeg er nødt til at gøre opmærksom på mig selv og de begrænsninger, som min cerebral parese giver mig. Samtidig skal jeg være realistisk og bede om den hjælp, jeg har brug for.

Jeg kan ikke vente med at lære endnu mere!

Så stay tuned, som man siger her-nede. Det ville betyde alverden!

Kys fra USA!

stopopshop.dk



På Stopopshop.dk hjælper vi dig med at finde den bedste løsning til netop dine udfordringer. Takket været eget handicap og kendskab til mange forskellige udfordringer, er vi klar til at rådgive dig bedst muligt. Vi har et sortiment af de mest populære varer, men det udelukker ikke, at vi kan hjælpe dig med andre ting...

På Stopopshop.dk er det ikke hvilke produkter vi har, men derimod hvad du står og skal bruge, som er det afgørende. Har vi ikke det du søger, vil vi gøre, hvad vi kan for at skaffe den bedste løsning for netop dig.

Hou Søsportcenter

Fuldt tilgængelige feriehusse i smukke omgivelser

www.hou-seasport.com • +45 87 81 79 99

Vi har også Danmarks bedst tilgængelige svømmehal

VANDHALLA

Hvad er egentlig god forvaltningsskik?

Vi har denne gang valgt at sætte fokus på begrebet 'god forvaltningsskik'.

God forvaltningsskik er et udtryk for, hvordan myndighederne bør opføre sig over for borgerne.

På Ombudsmandens hjemmeside beskrives det, at god forvaltningsskik for eksempel kan være, at myndighederne:

- besvarer borgernes henvendelser inden for en rimelig tid
- behandler borgerne korrekt og høfligt
- skriver til borgerne i et sprog, som de kan forstå
- har orden i deres sager

I rådgivergruppen oplever vi, at mange medlemmer bliver udfordret i forhold til retssikkerheden i deres sag i kommunen. Lange sagsbehandlingstider bliver ofte en del af deres dagligdag, og det skaber helt naturligt stor usikkerhed og bekymring hos mange.

Enkel og hurtig sagsbehandling

Et af de væsentligste kriterier for "god forvaltningsskik" er en enkel og hurtig sagsbehandling, hvor borgeren har krav på en smidig sagsbehandling, der ikke overskrider deres grænser.

I forhold til sagsbehandlingstid har en offentlig myndighed ifølge retssikkerhedsloven pligt til at behandle sager hurtigst muligt. Sagsbehandlingen skal derfor tilrettelægges, så sagerne kan ekspederes uden unødvendig forsinkelse, og desuden skal der tages særlige hensyn, hvis det er af væsentligt økono-

misk betydning for en borger, at sagen afgøres hurtigt. Kommunen skal på de enkelte sagsområder offentliggøre frister for, hvor lang tid sagsbehandlingen må tage. Disse kan ses på kommunernes hjemmesider. Hvis fristen i en konkret sag ikke kan overholdes, skal borgeren have besked.

Forskellige klage-temaer

Blandt andet fastslår en SM afgørelse fra Ankestyrelsen (nr. 49-16/30.august 2016), at Ankestyrelsen kan behandle en klage over manglende overholdelse af offentligt gøjorte sagsbehandlingstider, men først når der er truffet afgørelse i den konkrete sag. Og at der kan klages over den manglende overholdelse af sagsbehandlingstiden, selv om der ikke klages over afgørelsen i den konkrete sag.

I sådanne tilfælde vil Ankestyrelsen alene efterprøve, om der er offentliggjort en frist, og om borgeren har fået rettidig besked, hvis fristen ikke kan overholdes.

Princippet vil indgå i vurderingen af, om sagsbehandlingstiden har været så uforholdsmæssig lang, at der er tale om passivitet, som kan sidestilles med et afslag.

Ønsker man at klage over tilrettelæggelsen af sagsbehandlingen, ekspeditionsfejl eller sagsbehandlingstiden, kan man henvende sig til borgmesteren eller kommunalbestyrelsen.

Nationale retningslinjer ønskes

Der er meget store kommunale forskelligheder i sagsbehandlingstiderne. Der bør derfor fastsættes nationale retningslinjer for sagsbehandlingstider og frister for, hvornår der senest skal træffes en afgørelse.

Det mener Thorkild Olesen, der er formand for Danske Handicaporganisationer (DH), som har en række forslag til, hvordan borgernes retssikkerhed kan styrkes med nationalt fastsatte sagsbehandlings- og afgørelsesfrister. Fristerne skal afspejle sagens kompleksitet. Eksempelvis skal der være korte frister for behandling af sager om reparationer af hjælpemidler. Desuden skal kommunerne forpligtes til at afgøre mindst 90 procent af sagerne inden for de nationalt fastsatte frister.

I Spastikerforeningen er vi helt på linje med udmeldingen fra DH. Hver måned har vi således mange sager, der vidner om en ujævn – og ofte meget langtrukken – sagsbehandling.



Læs mere om god forvaltningsskik

Mange faktorer skal være opfyldt, før det lever op til god forvaltningsskik. Det kan du læse mere om i hæftet 'Kend spillereglerne', som du finder på Danske Handicaporganisationers hjemmeside: www.handicap.dk/politik/retssikkerhed/

Eksempler fra det virkelige liv

Her er to eksempler, der ganske godt beskriver, hvad det er, vores medlemmer kan være udsat for:

Kørsel til aktivitetstilbud

Vi har haft en sag med en ung mand på 22 år fra Vordingborg Kommune. Han blev i juli 2015 visiteret til et aktivitetstilbud ifølge serviceloven. Tilbuddet ligger 19 km. fra hjemmet, og den unge mand bor hos sine forældre. I forbindelse med deltagelsen i aktivitetstilbuddet oplyste kommunen, at den unge mands mor skulle hente og bringe sønnen, da han ikke selv kunne transportere sig frem og tilbage.

Afgørelsen blev anket i juli 2015, men først godt et år efter, i september 2016, modtog familien en afgørelse på anken, der delvist blev imødekommet. Vordingborg Kommune bevilgede transport til og fra aktivitetscentret, men ikke dobbelt transport. Kommunen begrundede ikke hvorfor. Man kan godt stille

sig selv det spørgsmål, hvordan moren skulle komme til og fra aktivitetscentret, når den unge mand var afleveret? Eller om de havde tænkt sig, at hun skulle vente i de mange timer aktiviteten varede? Samtidig kan man med god grund kritisere Vordingborg Kommune for at bruge 14 måneder på at genvurdere et afslag.

Kommunen oplyste i afslaget, at der i mellemtiden er lavet en fælles transportløsning, så den unge mand fra den 11. juli 2016 bliver transporteret med taxa. Familien er naturligvis ikke tilfreds med afgørelsen, og sagen er derfor endnu en gang anket med krav om dækning af dobbelt transport i den periode, hvor det fandt sted.

Person med døgndækket BPA

En anden sag handler om en ung kvinde på 21 år fra Horsens Kommune, som er bevilget borgerstyret personlig assistanse (BPA) 24 timer i døgnet. I september 2013 blev der ansøgt om BPA, men ansøgningen blev først bevilget med virkning fra 1. januar 2015 og dermed ikke fra den unge kvindes 18. års

fødselsdag. Afgørelsen blev anket, og i september 2016 bliver sagen genvurderet af kommunen. Her bevilger de en BPA fra det 18. år.

Det er tankevækkende, at det tager over ét år at få bevilget BPA, og så yderligere godt et år at få den bevilget fra ansøgningsdatoen.



Kontakt til rådgiver-teamet

En ny sag startes altid ved en telefonhenvendelse. Du kan kontakte Spastikerforeningens rådgivningsteam på følgende numre og træffedage:

Socialrådgiver Mia Ibæk Touborg



Mandag kl. 15-18 og fredag kl. 9-12 på telefon 38 14 88 98

Socialrådgiver Jens Tamborg



Tirsdag kl. 15-18 og onsdag kl. 9-12 på telefon 38 88 45 96

Socialrådgiver Anne-Marie Larsen



Tirsdag kl. 10-12 og onsdag kl. 10-12 på telefon 38 88 45 97

Psykolog Klaus Christensen



Tirsdag kl. 15-18 og torsdag kl. 9-12 på telefon 38 88 45 95

PH-EL & Sikring APS

- Elarbejde & døgnvagt
- Sikringsløsninger
- Belysning
- Varmepumper
- Energioptimering

-og meget mere - kig ind på www.ph-el.dk

Eller ring +45 39 16 31 31

Vis denne
annonce og spar
10% på
materialer på din
næste opgave

Europcar

moving your way

Du kan leje eller lease:
Personbiler • Varevogne
Flyttebiler • Busser

Ring og hør,
hvor lidt det koster!

Tlf. 70 11 33 55
europcar.dk



STARK

Sammen bygger vi professionelt



Le Coeur De L'ile

Nørre Allé 51 • 8000 Aarhus
www.lecoeurdelile.thefork.rest
Tlf. 86 13 63 64

Focus People er din partner, når du skal bruge hjælp i hverdagen. Ved en BPA ordning overtager vi ansvaret som arbejdsgiver, mens du fortsætter som arbejdsleder.

Vi tilbyder ekstra ydelser som støtte til MUS samtaler, personalemøder, løsning af personaleproblemer, annoncering efter og rekruttering af nye medarbejdere.

Vi er specialister i:

BPA ordning
Respiratoriske opgaver
Hjælp til handicappede
Specialopgaver

Kontakt os på
tlf. 22 333 112

Focus People

Din professionelle ledsager

Kom med i fællesskabet
og del DIN historie



www.focus-people.dk

Kaspers opfindelse holder øje med dine profiler

Iværksætteren Kasper Skov Jensen har udviklet softwaren, SoMe Hawk, der vil spare dig for tid og kræfter på de sociale medier.

Af Frands Havaleschka

Under navnet på visitkortet står der Founder and CEO, SoMe Hawk, men de fleste kender ham bare som Kasper. En frisk fyr på 27 år med let cerebral parese, begge ben solidt plantet på jorden og en uddannelse som journalist fra Danmarks Journalisthøjskole.

Trods fast job har han nu også kastet sig ud i rollen som iværksætter. Faktisk har det stået på i godt et års tid, hvor en del af dagligdagen og fritiden er gået med at undersøge mulighederne for at udvikle it-software, der holder øje med aktiviteterne på de sociale medier.

Tidsrøverens afløser

Det lyder måske banalt, men at holde øje med de sociale medier er noget af en tidsrøver, og hvis man f.eks. er en virksomhed, uddannelsesinstitution, forening eller forskningscenter, der gerne vil overvåge, hvad konkurrenterne laver, og hvad folk egentlig tænker og reagerer på, så kan mange dyrt betalte medarbejdertimer erstattes af Kasper Skov Jensens lille software-enhed 'SoMe Hawk'.

- Som navnet antyder holder den øje for dig og giver dig besked, når noget nyt dukker op de steder, hvor du har indstillet den til at søge. Det sparer tid, frem for du selv skal ind og lede efter de nye opdateringer, fremhæver Kasper Skov Jensen.

- Og glem alt om algoritmer og den måde opdateringerne finder frem til dig på. Her får du alt, hvad du ønsker at se, og ikke hvad det komplicerede algoritme-system bestemmer.

Han vurderer, at behovet er stort og målgruppen bred, nemlig alle de typer virksomheder, foreninger m.v. – store som små – der har behov for at følge med på de sociale medier. Og hvem har ikke det?

Inspiration fra redaktionen

Med inspiration fra sit arbejde på Se & Hørs online-redaktion, hvor han har været ansat i 2½ år, har han længe savnet et værktøj, der kunne hjælpe mere effektivt, når en del af arbejdet blandt andet går ud på at kigge kendte menneskers Facebook-profiler igennem flere gange på en vagt.

Nogle online-værktøjer er afprøvet, men det må kunne gøres smartere og mere effektivt, tænkte Kasper.

Han gik derfor i gang med at udvikle sin idé, rejse finansiering og lede efter programmører, der kunne realisere den. Via Google fandt han et dansk firma i Beijing, som han kom i dialog med. Han undersøgte deres baggrund og referencer og fandt ud af, at det måtte være en opgave, som de kunne løfte.

Efter kontrakten blev understrebet og betalingen aftalt, har firmaet nu været i gang det meste af året med udvikling, sparring og test af produktet. Og det endda med stor succes. Det betyder, at SoMe Hawk er klar, og Kasper Skov Jensen glæder sig til at præsentere det.

Tre muligheder

SoMe Hawk sælges i tre forskellige abonnementsstyper, alt afhængig af behov og omfang.

Det mindste abonnement omfatter en enkelt bruger til systemet med overvågning af 10 profiler. Medium-pakken er 11 brugere og 100 overvågninger, mens den store large-pakke omfatter 51 brugere med helt op til 500 overvågede profiler.

Kasper Skov Jensen understreger, at systemet løbende vil blive opdateret, hvilket indgår i abonnementsaftalerne, samtidig tilbyder han en 7-dages gratis prøveperiode helt uden bindinger og forpligtelser.



Kasper Skov Jensen, informator i Spastikerforeningen og til daglig online-journalist på Se & Hør, kan næsten ikke vente med at få SoMe Hawk ud til et større publikum – såvel i Danmark som i udlandet.



Kort om SoMe Hawk:

Brugervenligt værktøj der holder øje med profiler på blandt andet Facebook, Instagram, YouTube, Twitter, Reddit og RSSfeeds. Når der sker noget nyt på de profiler, man ønsker overvåget, får abonnenten en tekstbaseret mail med oplysninger fra SoMe Hawk, der henviser til link på de pågældende profiler. Det er nemt at bestille et abonnement og sætte overvågningen op. Det sker på www.somehawk.com – hvor du også kan læse meget mere om produktet.

Lokalannonce



Ungdommens Folkemøde

Den 8.-9. september 2016 blev der for første gang afholdt Ungdommens Folkemøde. Det skete i Søndermarken på Frederiksberg i København. Det var en række frivillige unge, der havde taget initiativ til det nye folkemøde, så de unge kunne få deres eget talerør i stedet for at være en del af "de voksnes" folkemøde på Bornholm. CP Ungs formand, Cæcilie Nisbeth, tog selvfølgelig til Søndermarken og tjekkede det ud. Bl.a. overværede hun en debat med børne- og undervisningsminister Ellen Trane Nørby (V) om et uddannelsessystem for alle. Om fredagen kunne man bl.a. overvære en debat med digteren Caspar Eric, der selv har CP og har skrevet langdigtet "NIKE" om sit handicap. Hvad der også var rigtig positivt, var den store indsats, arrangørerne havde gjort for at skabe tilgængelige rammer for alle.

Julefrokost på Neurocenter Østerskoven

Lørdag den 26. november afholder CP Ung årets sidste arrangement – den traditionsrige julefrokost. Hvis du ikke allerede har tilmeldt dig, så skynd dig at gøre det. Det bliver som altid super hyggeligt.

Endnu engang er det Neurocenter Østerskoven i Hobro, der danner rammen om det hyggelige arrangement, hvor der vil være rig mulighed for at smage den traditionelle julemad, vinde en gave i pakkeleg og hygge med de andre deltagere. Kort sagt en god dag, hvor julehygge og socialt samvær er i højsædet. Har du spørgsmål, kan du kontakte os på info@cpung.dk eller ringe til næstformand Julie Morell Jensen på telefon 51 16 80 46.

Landsmøde på Egmont Højskolen

I weekenden den 16.-18. september 2016 deltog hele CP Ungs bestyrelse i Spastikerforeningens landsmøde på Egmont Højskolen.

Det blev en weekend, hvor CP Ung var meget synlige. Bl.a. deltog formanden i en paneldebat, hvor man kunne stille spørgsmål til ledelsen. Desuden deltog bestyrelsen i lørdagens to workshops om ensomhed. Den ene havde fokus på ensomhed i botilbud, og den anden handlede om ensomhed, når man har en BPA-ordning. Det var to workshops, som gav en rigtig god viden om to tabubelagte emner.

CP Ung deltog i årets CP Norden-møde

CP Norden, der er en sammenslutning af en række nordiske CP-organisationer, holdt årets nordiske møde i Norges hovedstad, Oslo. Temaet var livet med let eller usynlig CP set fra flere forskellige vinkler. Der var således fokus på alle andre udfordringer end de rent motoriske!

Hvordan lever man med usynlig CP? Hvordan ser den typiske CP'er ud, når man har usynlig CP, ud fra de data man har på området? Og ikke mindst, hvilke typer smerter er karakteristisk for en person med let eller usynlig CP? For selvom man ikke har ret meget CP i kroppen, kan man sagtens leve med daglige smerter og en masse andre udfordringer.





NYHED FRA SYVSTEN KRO

Frisk lavet mad hver dag 365 dage om året

Hver Søndag svinekam stegt som vildt eller svinekam.

Hver Tirsdag Stegt eller Paneret flæsk.

Vi serverer go gammel dags dansk mad, som ankommer ud til den enkelte borger eller firma på en varm tallerkner. maden bliver lavet hver morgen fra bunden af friske råvare. pris fra **kr. 53,-**

Godkendt i hele Aalborg kommune på ældre/handicap området som madleverandør

Husk vi har fest til fast pris. 3 rettes menu ad libitum øl, vand og vin, under hele middagen, kun **kr. 389,-** kan desuden kombineres med natmad til **kr. 425,-** begge dele er inkl. leje af lokaler, blomster og betjening.

Vi har 2 tilbudsmenuer som køre resten af året til kun **kr.109,-**

ved bestilling af min. 10 kuverter

Vi har store flotte stjernesked til **KUN kr. 109,-**

(Altid friske fisk, som pandesteges.)

3 stegte fisk ,1 kogt fisk, laks, rejer, æg, asparges

Aalborgvej 247 • 9300 Sæby • Tlf.: +45 98 46 80 44
syvstenkro1@gmail.com • www.syvstenkro.dk

Syvsten Kro

Jeg har ikke valgt at være handicappet

Jeg leder efter en løsning der gør mig uafhængig



Vi giver handicappede et mere uafhængigt hverdagsliv

TKS
tks-technology.dk

FACEBOOK • TWITTER • EMAIL
HOME BANKING • KØRESTOLSKONTROL

DARO
HJÆLPEMIDLER & TØJ

frihed til bedre at kunne selv



Tlf. 75 88 16 22 • www.daro.dk

Skal dit hus friskes op?

Få en professionel maler til at gøre arbejdet og slip for besværet!

Intet er for stort – intet er for småt

- Alt i malerarbejde
- Alt i gulvarbejde
- Alt i elarbejde



Vi giver 20L råhvid vægmaling efter endt arbejde ved opgaver over kr. 5.000,-

Ring og få et godt tilbud! Tlf.: 40316761
E-mail: oms.bale@gmail.com



omegnens
MALERSERVICE

v/ Søren Kallesøe Bale
Arnold Nielsen Boulevard 62 C • 2650 Hvidovre

PL-holdet fik en på opleveren

21 danske paralympiske atleter tog til Rio med store forventninger og kom hjem med fantastiske oplevelser – og syv medaljer.

Af Frands Havaleschka

Nogle uger efter sommerens OL gik det atter løs på de olympiske arenaer i Rio de Janeiro, der i september blev overtaget af paraatleter. Startskuddet var et spektakulært show på det legendariske Maracanã stadion i Rio, og siden fulgte 11 konkurrencedage, hvor 4.350 atleter dystede. Fem af dem var særligt interessante for os i Spastikerforeningen. Nemlig dressurrytteren Caroline Cecilie Nielsen, svømmeren Amalie Vinther, løberen Christoffer Vienberg, diskoskasteren Ronni Jensen og bordtennisspilleren Michal Spicker Jensen, der alle har cerebral parese og i dagene op til PL blev præsenteret på spastikerforeningen.dk.

Selve optakten til PL blev temmelig hektisk, da den Internationale Paralympiske Komité (IPC) blot en måned før legene besluttede at udelukke det russiske hold på grund af omfattende dopingsnyd.

Ruslands paralympiske komité appellerede afgørelsen, men den blev afvist, og i stedet blev der uddelt 267 kvotepladser, hvoraf de seks tilfaldt Danmark.

Den danske deltagelse ved legene blev en stor succes. Flere betegnede PL som deres største oplevelse nogensinde, og på resultatfronten gik det også super flot. En god stime sikrede Danmark syv medaljer. Den første var af guld til Peter Rosenmeier i bordtennis efter en spændende og medrivende finale, svømmeren Jonas Larsen sikrede bronze i 150 m medley, mens dressurrytteren Susanne Jensby Sunesen og hesten Thy's Que Faire fik sølv i mesterklassen.

I dagene efter fulgte rytteren Stinna Tange Kaastrup med to bronzemedaljer i dressur og kür-finale, inden Daniel Wagner sikrede sølv i 100 meter løb og bronze i længdespring.

Stor ros fra alle sider

Den danske chef de mission, Michael Mølgaard Nielsen, havde efterfølgende stor ros til de danske atleter og til medaljehøsten, der overgik Dansk Handicap Idræts-Forbunds mål på fem medaljer.

Social- og indenrigsminister Karen Ellemann var i Rio i tre dage som officiel repræsentant for Danmark, hvor hun mødte en række atleter og så syv i kamp. Tre af dem var Christoffer Vienberg, Amalie Vinther og Michal Spicker Jensen.

- Det har været en stor oplevelse både at se de danske atleter konkurrere i Rio og høre dem fortælle deres historier. De lader sig ikke bremse af de begrænsninger, der følger med deres handicap. De er først og fremmest topdygtige atleter med en jernvilje, og jeg har dyb respekt for dem, siger Karen Ellemann til Spastikeren.

- Jeg havde fornøjelsen af både at se Michal Spicker Jensen træne forud for Rio og se ham i kamp under PL. Det er imponerende at se ham - super fokuseret - bevæge sig ved bordtennisbordet med krykken i den ene hånd og battet i den anden og levere flotte præstationer. Jeg håber, at han og de fire øvrige atleter med cerebral parese kan inspirere andre i samme situation til at dyrke sport og udnytte deres potentiale, siger Karen Ellemann.

Sådan gik det atleterne med CP:



Ronni Jensen, 36 år

Deltog i diskoskast, hvor han nåede frem til finalen og sluttede på en 5. plads.



Amalie Vinther, 20 år

Nåede som bedste resultat finalen i 400 meter fri, hvor hun opnåede en 5. plads.



Michal Spicker Jensen, 36 år

Deltog i bordtennis individuelt, hvor han nåede til 1/8-finalen og for hold - sammen med Peter Rosenmeier - hvor de nåede til kvartfinalen.



Caroline Cecilie Nielsen, 26 år

Deltog i dressur på hesten Leon, hvor hun individuelt blev nr. 10 og nr. 4 i holdkonkurrencen.



Christoffer Vienberg, 22 år

Deltog i 1.500 meter løb, hvor han blev nr. 5 i finalen.

Elsass Fonden havde forud for PL valgt at fordoble Team Danmarks bonuspræmie til medaljevinderne (50.000, 35.000 og 25.000 kr. for guld, sølv og bronze), således at præmiebonusen er ens ved begge OL. Det betød, at Elsass Fonden uddelte 220.000 kr. til fem medaljevindere.

Lokalannonce

Invitation til 'fyraftensmøde'

Om målrettet stemmetræning og dens betydning

i Handicaporganisationernes Hus, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup

Tirsdag den 1. november 2016 kl. 17.00-18.30

Vi er en gruppe, der i et par år har arbejdet med ideen om, at stemmen, vejtrækningen, artikulationen og sproget fungerer som en helhed ud fra den enkeltes fysiologiske forudsætninger. Dette arbejde vil vi gerne dele med jer og glæder os til at vise det.

Program:

17.00-17.20: Introduktion til stemmeteknik
v/Henning Silberg

17.20-17.40: Demonstration i praksis
med Peder Stausholm

17.40-18.00: Pause med sandwiches

18.00-18.30: Spørgsmål

Vores metode bygger grundlæggende på et enkelt princip: med de danske vokaler arbejder vi med én muskelændring

ad gangen. Eksempel: fra 'i' til 'e' åbnes kæben kun en lille smule – fra 'i' til 'y' ændres kun læbernes runding – osv. Derefter kan vi involvere to og flere muskelgrupper samtidigt osv. Eksempel: fra 'u' til 'e' slippes læberne og kæben åbnes lidt. Dette styrker også vejtrækningskontrollen.

Vi har fået en positiv feedback af Peder Stausholm, der har cerebral parese. Hans stemme og sprog er hurtigt blevet klarere og tydeligere efter kort tids målrettet arbejde.

Alle med interesse for sagen er velkommen.

Arrangementet er gratis. Af hensyn til traktementet skal tilmelding dog ske senest den 27/10 til Spastikerforeningen på mail: spastik@spastik.dk eller på telefon 38 88 45 75.

Henning Silberg, Bente Maimann og Peder Stausholm

VI HAR ALLE BRUG FOR EN INFORMATØR – EN GANG IMELLEM!

Hvordan er det at leve et liv med cerebral parese? Hvilke udfordringer giver det? Hvad med skole, fritidsinteresser og venner?

Der kan være mange ubesvarede spørgsmål, når man har cerebral parese tæt inde på livet, uanset om det er i klassen, vennekredsen eller på studiet. Og de bedste til at svare på disse ting er naturligvis dem, der har oplevet det på egen krop.

Spastikerforeningen har uddannet en gruppe informatører – alle med cerebral parese – der holder oplæg for større og mindre forsamlinger, primært skoler, og geografisk dækker hele landet.

Har du brug for en informatør, så klik ind på foreningens hjemmeside: spastikerforeningen.dk – her kan du læse mere om informatørerne og hvordan du kontakter dem!





Vil du maksimere indsatsen for dit barn?

Vi gør en forskel!

 **Petö Metoden i Danmark** 

Conductive Education Program Copenhagen tilbyder:

-  Gratis Assessment
-  Petö hjemmeundervisning til CP børn fra 0 år
-  Intensiv kurser i hele Danmark
-  Individuelt program 1-2 gange pr. uge
-  Specielle programmer til børn med Let CP
-  Også kurser og individuelt program
-  til voksne med CP- over 16 år

Vores målrettede indsats omkring mobilitet, styrke og problemløsende færdigheder vil øge dit barns selvstændighed, selvtillid og selvværd! Livskvaliteten for dit barn og jer som familie vil forbedres markant!

Kontakt os!

cp@petocph.dk . Tel: 61690058 . www.petocph.dk

Facebook: Petö Method Copenhagen



Transfer •
Broderi •
Laser •
Vævede etiketter •
Plotterfolie •
Tekstil •



...synlighed på tekstil

Genvind din funktion og få din frihed tilbage



Har du funktionsproblemer i din hånd eller dit ben på grund af en hjerneskade som f.eks. hjerneblødning, sclerose, cerebral parese eller andre centrale nervesygdomme. Det er nu muligt for dig at opnå funktion, frihed og mobilitet. Med FES (funktionel elektrisk stimulation) hjælpemiddelsystemer kan vi hjælpe dig, hvad enten det drejer sig om dropfod, dropfod kombineret med lærmuskelsvækkelser eller en paretisk hånd.

Du kan bestille tid til en klinisk undersøgelse, for at se om denne type ortose er velegnet til dig.

Bandagist Jan Nielsen - En verden fuld af muligheder

Vil du vide mere besøg www.fes-center.dk eller www.bjn.dk - Vi vil så gerne dele vores viden!

Bandagist Jan Nielsen A/S • 33 11 85 57 • klnk@bjn.dk • www.bjn.dk



Neurocenter
Østerskoven

Neurocenter Østerskoven er et højt specialiseret rehabiliteringstilbud på døgnbasis for dig med erhvervet eller medfødt hjerneskade. Du kan tage din STU (den særlig tilrettelagte ungdomsuddannelse) på Østerskoven.

Du vil opleve samvær med andre unge - og en vifte af læringsaktiviteter både i grupper med andre unge og alene. I fællesskab med din UU-vejleder laver vi et **Et springbræt til EGEN tilværelse** efter et forløb har fået

Uddannelsen varer tre år og undervejs, skal du deltage i flere fag. Du får arbejdet med dine egne faglige interesser og dine personlige færdigheder. Alt sammen med udgangspunkt i den praktiske hverdag.

Vi har forskellige kreative aktiviteter udover det faglige og personlige indhold. Det kan være musik, udendørsaktiviteter og idræt.

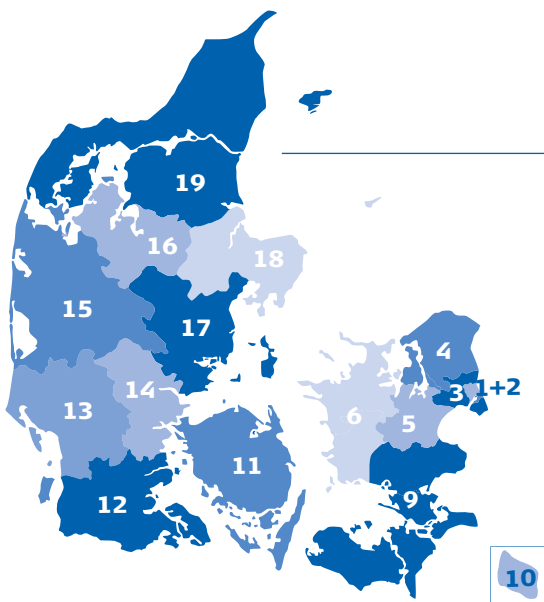
Du kan læse mere på www.oesterskoven.dk og du er meget velkommen til at komme på besøg og se og høre mere om stedet.

Vi glæder os til at se dig.

Neurocenter Østerskoven

Amerikavej 46
9500 Hobro
Tlf.: 97 64 51 00
Mail: oesterskoven@rn.dk





Resterende udgivelser i 2016

Blad Afleveres til Postvæsenet
Nr. 6 9. december

København/Frederiksberg 1+2

Margit Koltze
Mail: danmarg@hotmail.com

Københavns omegn 3

Connie Petersson
Tlf. 44 92 29 26
Højbuen 10, 2730 Herlev
Mail: phariss@mail.dk



Kom og vær med til at klippe og klistre, lyder opfordringen fra kreds 3

Kreativ dag i Spastikerforeningen

Her op til jul er der masser af ting, vi kan lave af papir. Vi vil lave julekort, julepynt, til og fra kort og servere kaffe, the og en kage. Du er også velkommen til at medbringe dine egne projekter eller bare at komme, hvis du har lyst til det.

Arrangementet finder sted søndag den 20. november fra kl. 14-17 i Handicaporganisationernes Hus på Blekinge

Boulevard 2, 2630 Taastrup. Det koster 50 kroner pr. person at være med, og tilmelding skal foretages inden 5. november til Connie Petersson på mail: phariss@mail.dk – eller telefon 44 92 29 26.

Bestyrelsen

Julebanko

Lørdag den 3. december 2016 kl. 14.00 til 17.00 på Dagcentret, Sdr. Fasanvej 92, 2500 Valby. Kom og få en hyggelig eftermiddag til det traditionelle julebanko. Der er fine gevinster ved 1 og 2 rækker samt pladen fuld. Gløgg og æbleskiver, kaffe og kage, øl og vand kan købes til rimelige priser. Der er hjælpere til bankospillet og til servering.

Tilmelding skal ske til Morten Forchhammer - telefon 25 29 15 98 eller på mail: morten.forchhammer@gmail.com - senest den 28. november.

Vi glæder os til at se jer. Medlemmer fra andre kredsforeninger er også meget velkommen.

Morten

Nordsjælland 4

Lisbeth Østergaard
Tlf. 49 14 32 64/29 68 51 22
Damgårdsvej 63, 2990 Nivå
Mail: lisbeth.oestergaard@hotmail.dk

Tur til Den Blå Planet

Mandag den 7. november kl. 18.00 mødes vi ved indgangen til Den Blå Planet, Jacob Fortlingsvej 1, 2770 Kastrup.

Denne dag vil vi få rig mulighed for at nyde de smukke akvarier og vil senere indtage en let anretning i cafeen.

Pris for dette arrangement er 100 kroner inklusiv en hjælper. Har du ledsagerkort, skal dette medbringes.

Tilmelding senest den 16. oktober til Lisbeth Østergaard på mail: lisbeth.oestergaard@hotmail.dk

Roskilde 5

Bente Lis Clausen
Tlf. 50 71 98 63
Nørregade 39 A, 4030 Tune
Mail: bentelis@tunenet.dk

Nordvestsjælland 6

Knud Erik Dahl
Tlf. 59 43 07 57
Blomsterhaven 58, 4300 Holbæk
Mail: knud.e.dahl@gmail.com

Så er der julefest!

Det er blevet tid til årets kreds-julefest - igen i år med hygge, sang, lotteri og dans om juletræet.

Festen afholdes lørdag den 26. november i Vig Forsamlingshus, Ravnsbjergvej 1, 4560 Vig. Spisningen starter præcis kl. 12.00.

Der serveres den sædvanlige gode frokost med 'julede' retter. I løbet af eftermiddagen danser vi om juletræet og afholder lotteri, inden vi forventer at slutte kl. 17.00.

Pris pr. deltager: Voksne 150 kroner »

og børn (op til og med 12 år inklusiv slikpose) 80 kroner. Prisen for hjælpere er 80 kroner.

Der kan bestilles ekstra slikpose til vores 'voksne' børn. Det skal ske ved tilmelding, og prisen er 30 kroner.

Der er bindende tilmelding senest den 15. november 2016 til Solveig K. Christiansen på tlf. 40 51 67 76 eller på mail: familien.christiansen@privat.dk – eller til Marlene B. Jørgensen på tlf. 30 53 03 30 eller mail til: berggren@tdcadsl.dk

Betalingen til arrangementet skal foretages senest den 15/11-16 til Norddea Holbæk – reg.nr.1726 konto nr. 511 561 3512 - med angivelse af hvem der betales for.

Racerunning - Klub Holbæk

Sæsonen slutter ved efterårsferien uge 42 og starter igen til påske 2017. Vil du vide mere om aktiviteterne, så er du altid velkommen til at kontakte Marlene Jørgensen på telefon 30 53 03 30.

Gummifræserne

Gummifræserne træner på Tornvedskolen afd. Jyderup i B-fløjen (den bagerste røde bygning). Læs mere på hjemmesiden: www.spastikerforeningen.dk/gummifræserne

Flere oplysninger - kontakt instruktør Bente Langkjær på tlf. 59 29 15 86.

Storstrøm

9

Claus Petersen

Tlf. 54 43 47 36

Møllegårdsvej 4 A, 4840 Nørre Alslev

Mail: clausdelfin@hotmail.com

Fin tilslutning til Dirch Passer-show

Kredsens tur til København og Glassalen i Tivoli, hvor Dirch Passer-show blev overværet, blev en alletiders oplevelse for dem, der deltog. Alle reserverede billetter blev afsat, så det er ikke sidste gang, vi vil arrangere den slags aktiviteter. Hvis der er nogle, der har gode forslag, så er de altid velkomne.

Jul i Tivoli

I november har Kreds 9 den årlige tur til 'Jul i Tivoli'. Prisen er 50 kroner, og det dækker både entre til Tivoli og frokost i Tivoli. Hvis man har ledsagekort, så husk at medbringe det. Medlemmerne i kredsen bliver orienteret om dato og tidspunkt via mail.

Har du spørgsmål om turen, så ring til Annette Berg på telefon 24 83 14 87.

Det plejer at være en rigtig hyggelig dag, så hold øje med din mailbox.

Vel mødt.

Kredsbestyrelsen

Bornholm

10

Karen Nisbeth

Tlf. 30 28 13 85

Kirkebakken 1, 3740 Svaneke

Mail: karen@nisbeth.dk

Fin tur til Brændesgårdshaven

Den 20. august tog vi en tur i Brændesgårdshaven. Vejret var solrigt, og de 15 medlemmer nød en tur rundt i haven, hvor de så på dyr, prøvede forlystelser og bare nød de smukke blomster. Vi sluttede af med at spise is, så det blev en hyggelig dag.

Mia



Der var hygge, smukke blomster og is på programmet, da kredsen var på tur.

Fyn

11

Ib Kruse

Tlf. 24 67 49 97

Kastanievænget 10, 5800 Nyborg

Mail: ib.kruse@mail.dk

Bowling og brunch

Søndag den 13. november kl. 11.00 arrangerer kredsen bowling og brunch. Her lægges der op til et par fornøjelige timer i godt selskab. Først spiller vi en times bowling, og bagefter hygger vi med snak, god mad og drikke. Har man ikke lyst til at bowle, er man velkommen til at komme til brunch til kl. 12.00.

Ved tilmelding bedes du oplyse, om

Flipper er startet sæsonen

Svømmeklubben Flipper, der er en klub for fysisk handicappede børn og unge, er nu startet træningen igen. Der trænes i Birkebjergparkens Svømmehal i Næstved hver onsdag kl. 16-18 på flere hold.

Flipper har fået ny leder, da Grethe Kryger, efter mange års ukuelig indsats for klubben, har indstillet den frivillige ledergerning. Ny leder for holdet er Camilla Jørgensen, som du er velkommen til at kontakte, hvis du vil have flere oplysninger om aktiviteterne. Der er altid plads til en til. Tilbuddet gælder for Spastikerforeningens medlemmer. Udover kontingentet koster det blot 50 kroner om måneden at være med i Flipper. Camilla kan kontaktes på telefon 28 25 58 40.

du/I ønsker at deltage i både bowling og brunch eller kun en af delene. Tilmelding senest den 9. november til Mads på telefon 23 26 54 94 eller mail: lenaog-mads@gmail.com

Sted: City Bowling, Rugårdsvej 46, 5000 Odense C.

Kreds Fyn betaler for brunch og bowling, drikkevarer er for egen regning. Vi glæder os til at se jer.

Bestyrelsen

Sønderjylland

12

Dorte Lorenzen

Tlf. 74 48 99 30

Sundgade 18 E, 6400 Sønderborg

Mail: dortelorenzen@me.com

Kunsten at være afhængig af andres hænder

Kunne du tænke dig at være med til tre udviklende gruppesamtaler styret af psykolog Mette Sloth Huss?

Kredsen vil gerne invitere medlemmer, der selv har hjælper eller ledsagerordning, til at deltage i samtalegruppe omkring det altid at have et andet menneske omkring sig. Du vil i gruppen møde andre mennesker, der er i en lignende situation, og du får tid og mulighed for at udveksle erfaringer. Det er ikke terapi eller behandling, men derimod hjælp til at blive klogere på sin situation. Mange oplever, at der i mødet med andre i samme situation opstår et fællesskab og en forståelse, og man vil kunne trække på hinandens erfaringer.

Gruppen kommer til at bestå af 5-8 personer, og vi mødes tre onsdage fra kl. 16.00-20.00, hvor de første tre timer (dog med pause) er gruppesamtaler, mens den sidste time går med aftensmad og hygge i Nygade Husets café.

Psykolog Mette Slot Huus har tidligere været ansat af Kræftens Bekæmpelse og haft gruppeforløb der. Nu driver hun praksis i Padborg, hvor hun bl.a. også er ansat af Scleroseforeningen. Mette vil styre jer igennem gruppesamtalerne på tryk og konstruktiv vis.

De tre samtaledage er onsdag den 23/11, 14/12 og 11/1-2017, og kan du sige ja til de følgende udsagn, så er du i målgruppen:

Du har lyst til at deltage aktivt og dele ud af dine erfaringer og tanker - du har hjælper eller ledsagerordning - du kan deltage alle tre eftermiddage - du kan deltage uden din hjælper/ledsager i rummet.

Det foregår i Nygade Huset, Nygade 23a, 6200 Aabenraa, og det er gratis at deltage, dog skal du binde dig med et depositum på 300 kroner, som du får tilbage efter sidste samtale.

Tilmelding til kredsformand Dorte Lorenzen på cpkreds12@gmail.com eller telefon 24 61 99 30 inden 4. november 2016.

Hygge-weekend i Hou

Vi gentager den årlige succes 'Hou Hygge-weekend', der finder sted i dagene 4.-6. november. Vi har lejet en række sommerhuse i Hou Søsportscenter ved Egmont Højskolen. Vi skal en tur i svømmehallen Vandhalla, hygge og måske endda på klatrevæg!

Det er disse dejlige huse i Hou Søsportscenter, der bliver rammen om kredsens weekendtur i begyndelsen af november.



Der er sendt invitationer ud, og hvis du ikke har fået dig tilmeldt, og alligevel har lyst til at tage med, så kontakt formand Dorte Lorenzen på telefon 24 61 99 30 og hør, om der fortsat er plads!

Bestyrelsen

Sydvestjylland

13

Jan Grønbaek Sørensen

Tlf. 75 17 24 28

Godthåbparken 58 A, 6740 Bramming

Mail: j-gronbaek@mail.tele.dk

Julefest i Næsbjerg

Lørdag den 10. december er dagen, og kl. 17 til 22 er tidspunktet, når vi indbyder vore kredsmedlemmer til julefest for børn og voksne. Festen holdes i Næsbjerg, Krovej 7, 6800 Varde, hvor der er god plads til vore aktiviteter og til børns leg.

Hvis vi er heldige - og det plejer vi at være - så kommer den verdensberømte julemand eller en af hans hjælpere forbi og leger med børn og voksne. Ligesom den (næsten) verdensberømte Michael de Linde vil underholde os med kendte toner under spisningen samt til fælles-sang og dans.

»

Og hvem ved - måske diskder formanden også i år op med nye narrestreger og overraskelser for børn og andre barnlige sjæle.

Der vil blive sammensat en lækker buffet til os med retter, som hører julen til. Der vil være noget for enhver smag, så ingen behøver at gå sultne hjem. Drikkevarer købes til forsamlingshusets priser.

Hele denne festlige aften tilbyder vi for blot 200 kroner for voksne og 100 kroner for børn under 12 år. Børn under 3 år er gratis

Til børn og barnlige sjæle, som deltager i arrangementet, kan der bestilles én godtepose á 20 kroner, ligesom vi byder på det sædvanlige festlige lotteri i løbet af aftenen.

Absolut sidste frist for tilmelding er den 27. november til kasserer Lisbeth Hansen på tlf. 75 13 74 45 eller mail: lisbethogali@gmail.com

Sydøstjylland

14

Jens Peder Roed

Tlf. 75 55 37 79

Dalbygade 38 B1 – 101, 6000 Kolding

Mail: jproed@mail.stofanet.dk

CP og kognitive problemer

Tirsdag den 26. oktober vil neuropsykolog Mette Ellermann fortælle om, hvilke kognitive vanskeligheder man kan få som følge af cerebral parese, hvordan man undersøger for dem, og hvad man kan gøre ved dem.

Vi har sat fokus på emnet, fordi netop disse vanskeligheder kan gøre dagligdagen svær og medføre problemer med at gennemføre en uddannelse eller passe et arbejde.

Mødet finder sted på CSV, Solsikkevej 6, 7100 Vejle kl. 19.00, og her vil Mette Ellermann også fortælle om, hvilke forskellige strategier, man kan benytte for at gøre vanskelighederne mindre.

Tilmelding senest den 18/10 på mail: engtoften10@mail.dk – eller til Jens Peder Roed, telefon 75 55 37 79, eller Kurt Hansen, telefon 75 94 29 50.

Der vil blive udsendt indbydelse til alle medlemmer.

Julebanko

Vi afholder vores sædvanlige julebanko lørdag den 12. november kl. 14.00 på I. P. Schmidt i Fredericia. Der vil være masser af fine gevinster, bl.a. ænder og flæskestege, amerikansk lotteri samt fælles kaffebord. Der udsendes indbydelse til alle medlemmer.

Bestyrelsen

Vestjylland

15

Bent Ole Nielsen

Tlf. 97 14 24 83

Rønne Allé 67, 7451 Sunds

Mail: bon@privat.dk



Kom og hils på Julenissen Jokum og Julegåsen Juliane

Vi holder julearrangement søndag den 11. december kl. 14.00 i Bytoften 73, Tjørring, Herning.

Jokum er en rigtig gammeldags nisse, som kan nissemagi. Desværre mislykkes en del af magien, og han har derfor brug for hjælp fra publikum. Med sig har han Julegåsen Juliane, hun har lige klaret skærene omkring Mortensaften

og bekymrer sig nu om den forestående julehøjtid. Julegåsen Juliane vil gerne synge, det lyder ikke særlig godt, men til gengæld synger hun meget højt. Efter mødet med Julenissen byder vi på kaffe og julegodter.

Af hensyn til bestilling af fortæring er tilmelding nødvendig senest den 4. december til Bent Ole Nielsen på telefon 97 14 24 83 efter kl.16.30 eller på mail: bon@privat.dk eller til Claus B.S. Madsen på mail: spadsermadsen@webspeed.dk Vi glæder os til at se jer.

Bestyrelsen

Så er vi på Facebook

Vi har oprettet en Facebook-gruppe: "Spastikerforeningen Vestjylland". Vi vil gerne opfordre alle vores medlemmer til at følge denne gruppe. Det vil give os mulighed for at informere om, hvad der sker i kredsen, diskutere aktuelle problemstillinger i kommunerne og hvad der rører sig i samfundet. Samtidigt vil vi bede om mailadresser på dem, som endnu ikke har oplyst det til kredsforeningen.

Bestyrelsen

Er handicapdræt noget for dig?

Der findes forskellige former for handicapdræt i vores område. Kørestolsfodbold træner onsdag i Nordvesthallen i Tjørring, og el-hockey træner torsdag på Lundgårdskolen, Tjørring.

Begge idrætter inviterer til kom og se – kom og prøv. Kontakt Bent Ole for nærmere information.

Midtjylland

16

Jørgen Knudsen

Tlf. 97 51 20 60

Asgårdvej 11, 7800 Skive

Mail: jk@asgaard-online.dk

Fin tur til Givskud Zoo

Kreds Midtjylland havde den 14. august inviteret medlemmerne på en tur til Givskud Zoo. I alt 23 personer deltog, og vi havde en rigtig hyggelig dag blandt

Spastikerforeningen deltager også på Skive Festival i 2017

Strålende sol, et fedt musikprogram og solid opbakning af såvel gæster som sponsorer, det var, hvad Spastikerforeningens arrangører oplevede på årets Skive Festival. De positive oplevelser har givet dem blod på tanden til at lave et lignende arrangement igen til næste år.

I øjeblikket forhandles der med Skive Festivalen, således at arbejdsgruppen inden længe kan præsentere rammerne for begivenheden, som de håber vil tiltrække endnu flere af Spastikerforeningens medlemmer og deres gæster. Ligesom også flere kredse forventes at bakke op.

Et par ting står dog allerede nu fast, fortæller arbejdsgruppen, der bl.a. tæller Bent Ole Nielsen, Jørgen Knudsen og Marianne Møller Pedersen fra kreds 15, 16 og 17. Fakta er, at arrangementet finder sted lørdag den 3. juni 2017 og at én-dagsbilletten vil blive tilbudt Spastikerforeningens medlemmer til en rigtig god medlemspris. Så sæt allerede nu kryds i kalenderen, lyder opfordringen.



løver, elefanter, dinosaurer m.m.

Vi mødtes alle til frokostpause i Zooasen, hvor vi fik en dejlig buffet og en hyggelig snak, inden vi igen drog ud på safari. Turen var sponsoreret af Bustrupfonden. En stor tak til dem!

Juletur for børn

Kredsens jul bliver denne gang fejret med en julekoncert i KulturCenter Limfjord på Skyttevej 12 i Skive. Her vil du kunne opleve 'Åh Abe i Sneen' søndag d. 11. december 2016 kl. 15.00. Yderligere info kommer på Facebook og hjemmesiden. Så sæt X i kalenderen!

Østjylland

17

Caspar Vestergaard

Tlf. 20 62 81 99

Visbyvej 60, 8600 Silkeborg

Mail: casparvestergaard@gmail.com

»

Se mere på
www.solbakkensnet.dk
telefon: 87 39 64 00
mail: sr@solbakkensnet.dk



BPA

- arbejdsgiver for hjælpere
- coach i forhold til det være arbejdsleder
- brugervenligt it system til arbejdsplan mm

Vejledning

- specialrådgivning til familier, kommuner mm.
- VISO-leverandør

Udredninger

- neuropædagogisk
- job, skole boforhold mm.

STU

- udarbejdning og opfølgning af STU plan
- individuelt planlagt og tæt opfølgning

Bolig

- bosteder med driftsoverenskomst og private bosteder
- individuelt planlagt og støtte i egen bolig

Aftenskole

- Stedet, hvor du bliver klogere på dig selv, din omverden, på livet
- kurser, temadage, foredrag mm.




Health-On
Pleje - Velvære - Motion - Helse
- et godt sted at handle.
Tlf. 60 55 11 12 - www.health-on.dk

Hos Health-On finder du produkter indenfor kategorierne:

- Pleje-Hygiejne
- Hjælpemidler
- Sår-Sygepleje
- Håndkøbsmedicin
- Sundhed-Helse
- Beauty
- Motion-Velvære
- Børneuniverset
- Mad-Drikke
- Erotik-Samliv

NYHED

Nu kan du betale med OK's app, når du tanker



Værsgo' at tanke
Støt os 1 er nu lidt os

Download OK's app eller SMS "App" til 1912

Med OK's nye betalingsapp kan du klare betalingen af benzin, diesel og væske på din mobiltelefon. For at bruge appen skal du have en OK Benstikort eller OK Fyrtøjskort, og du kan selvfølgelig stadig støtte indkøbskort.





Det pompøse bygningsværk Vandhalla er klar til at blive indtaget.

Ta' med til Vandhalla

Vi gentager succesen og besøger lørdag den 12. november badelandet Vandhalla på Egmont Højskolen i Hou. Det sker fra kl. 15. Efter turen i vandet vil der være spisning og hygge på Egmont Højskolen kl. 18.

Deltagerbetaling inklusiv spisning: Voksne 50 kr. og børn under 15 år 30 kr. Tilmelding senest den 5. november til Caspar Vestergaard på mail: casparvestergaard@gmail.com eller sms 20 62 81 99.

Arrangementet er for både børn og voksne, og alle sørger selv for transporten til og fra Egmont Højskolen. Vi håber igen på stort fremmøde til en dejlig dag.

Bestyrelsen

Adventsfest i Aarhus

Lyngåskolen i Aarhus bliver igen rammen om vores adventsfest, der finder sted søndag den 27. november. Vi begynder kl. 14 og forventer at slutte kl. 17. Festen holdes på Lyngåskolen, Graham Bells Vej 1D, 8200 Aarhus N, hvor vi starter med kaffe, te, hjemmebagt kage og fælles hygge. Senere vil der også være julebanko med rigtig gode præmier.

Børn under 18 år får en gave og en godtepose, så husk at oplyse børnenes navn og alder ved tilmeldingen! Vi slutter vanen tro med gløgg og æbleskiver.

Deltagerbetaling:

80 kr. for voksne, inkl. to plader til julebanko og en øl eller vand.

50 kr. for børn under 18 år, inkl. to sodavandsbillerter, gave og godtepose. Hjælpere er gratis.

Tilmelding senest 20. november pr. mail til casparvestergaard@gmail.com - ved tilmelding vil du modtage en bekræftelse med anmodning om overførsel af deltagerbetalingen til kredsens konto i Danske Bank, 4716 - 478 816 3584. Husk at skrive navn som reference!

Bestyrelsen

Oplev danseforestillingen SPLASTIC

Forestillingen kan opleves på Teater Katapult, Skovgaardsgade 3-5, Aarhus C onsdag den 23. november og torsdag den 24. november kl. 20.00.

Forestillingen varer ca. 50 minutter og er koreograferet af Tora Balslev og danses af Tora Balslev og spastikeren Cath Borch Jensen. Som spastiker kan det være svært at finde sin egen måde at bevæge sig på og opleve den som værdifuld. Danseforestillingen SPLASTIC udforsker potentialet i spastisk bevægelse. Vi har fået mulighed for at reservere 20 pladser, heraf 8 kørestolspladser for kun 125 kr. inkl. et glas cava i cafeen inden forestillingen torsdag den 24. november. Kredsen yder et tilskud på 50 kr. hvis man har hjælper med. Skriv en mail til Caspar Vestergaard på: casparvestergaard@gmail.com - hvis du gerne vil deltage.

Asger Laustsen

Tlf. 86 44 32 21

Tinghøjvej 15, Råsted,

8920 Randers NV

Mail: il.as.laustsen@fiberflex.dk

Super sejlture i tilgængelige både

Kredsforeningen havde den 31. august inviteret medlemmer med pårørende til sejlture i de handicaptilgængelige både ved Randers Naturcenter. Naturcenteret havde i forbindelse med Randers-ugen (33) modtaget en ny handicaptilgængelig båd af Aage Jensens Fond, hvor der er plads til 10 personer.

Borgmesteren fra Randers, Claus Omann Jensen, var med på den første tur sammen med flere børn med handicap. Den nye båd kræver en omskoling af skibsførerne, og den omskoling havde de endnu ikke modtaget. Vi sejlede derfor i de to gamle både, hvor der er plads til syv personer, og som er indrettet således, at kørestolsbrugere kan køre direkte op bag i bådene.

Sejlturene blev igen en kæmpe succes for flere af vores medlemmer, som sjældent får sig en oplevelse ved at være så tæt på vandet. Vejret var super denne dag, så de 40 deltagere nød både sejlturene og det hyggelige samvær efterfølgende. Her havde bestyrelsen sørget for en lækker buffet, som deltagerne kunne hygge sig med.



Borgmesteren fra Randers var med på turen med 'Lappedykkeren'.

Det kimer nu til Julefest...

Kredsens julefest arrangeres i år lørdag den 17. december kl. 16.00 i Sct. Clemens Kirke med efterfølgende julehygge i Sct. Clemens Huset. Bestyrelsen har igen arrangeret et mindre underholdningsprogram med bl.a. korsang, optræden af multikunstner og amerikansk lotteri med fine gevinster. Skriftlig indbydelse udsendes til alle medlemmer.

Asgar Laustsen

center kl. 17.00-20.00. Pris for deltagelse er 75 kroner.

Lørdag den 12. november:

Gave-andespil på Vester Mariendal Skole kl. 11.30-16.15. Pris 50 kroner.

Søndag den 11. december:

Juletræsfeest i Vejgårdhallen kl. 11.30-16.30. Pris for voksne 150 kroner og børn 100 kroner.

Programmet sendes også pr. brev til kredsens medlemmer. Vi glæder os til at se jer!

Bestyrelsen

Nordjylland

19

Anna Marie Nielsen

Tlf. 98 78 01 77/29 26 77 57

Scheelsmindevej 106

9200 Aalborg SV

Mail: amn@boligforeningen-pm.dk

Efterårsprogrammet

Fredag den 28. oktober:

Her arrangeres der bowling i Løvvang-

GLEM IKKE AT HUSKE...

Deadline til Spastikeren nr. 6/2016,

der udkommer medio december: Almindeligt stof 10. november og kredsnyt senest 16. november - men gerne før.

Materiale modtages på e-mail:

fh@spastik.dk

Svømning

Vi svømmer torsdage kl. 15.00-19.00 i varmtvandsbassinet på Vester Mariendal Skole, 9000 Aalborg. Holdet følger skoleårets kalender. Flere oplysninger, kontakt Lisbeth Tved Berke tlf. 40 14 28 01

- mail: lisbeth@berke.dk

PLASTKORT

Dansk producerede plastkort til Danmarks bedste priser.

Vi leverer en bred vifte af alle typer plastkort i høj kvalitet til konkurrencedygtige priser.

| | | | |
|------------------|-------------|---------------|-------------|
| • Medlemskort | • Drevkort | • Magnetkort | • ID-kort |
| • Gavekort | • Kundekort | • Adgangskort | • Visitkort |
| • Loyalitetskort | • Købekort | • Fitnesskort | • Chipkort |
| • Klubkort | • Lånekort | | |

Priser på plastkort trykt med 4+4 f.

| | |
|---------------------------------|--|
| V/250 stk. pr. kort: Kr. 4,95 | Se vort store tilbageprogram af yoyo's, kortetuner, selektips m.m. på www.rddata.dk |
| V/300 stk. pr. kort: Kr. 3,45 | |
| V/1.000 stk. pr. kort: Kr. 2,40 | |

Plastkortprintere fra:
Kr. 5.865,-
Alle priser er excl. moms.

RDdata A/S

Værkedsvængot 6 - 5260 Odense S
Tlf. 6619 1975 - Fax: 6619 2322 - info@rddata.dk - www.rddata.dk

Vi er et bofællesskab med plads til 16 beboere, som p.t. er i alderen 19 - 41 år. De bor i 3 forskellige boenheder, som hver især rummer fra megen hjælp til næsten selvhjulp. Vi er en Almennyttig fond under tilsyn af Odder Kommune. Vore beboere arbejder på gårdens værksteder og har et aktivt fritids- og kulturliv. Livet på gården tager udgangspunkt i Rudolf Steiners menneskesyn.



Tornbjerggård...

Et bo- og arbejdstilbud for udviklingshæmmede

Vore værksteder er: keramik, køkken og udehold. Udehold, der rummer træværksted, gartneri og æbleplantagen. Fritiden kan indeholde besøg i fitnesscenter, ridefysioterapi, svømning og bowlinghallen, samt ikke mindst musik-oplevelser i og udenfor Tornbjerggård.

Vore værksteder har også plads til brugere, som ikke bor på Tornbjerggård. Tornbjerggård i et naturskønt område, grænsende op til Tornbjergskov i Østjylland mellem Odder, Hundslund og Hovedgård. Vi har 19 km til Horsens og 28 km til Århus. Ønsker du at vide mere om Tornbjerggård, kan du besøge vor hjemmeside:

www.tornbjerggaard.dk
Mail: mail@tornbjerggaard.dk

VI HAR LEDIGE PLADSER

Isoleringsfirmaet **ACTIV** AS

Teknisk isolering udføres af
vvs-installationer, ventilationskanaler,
brandsikring, m.m."

Højevej 14 - DK 4900 Nakskov
Snedkervej 8 - DK 2630 Taastrup
Tlf. 45 54 91 01 90 • www.activ-as.dk

X STRONG

CAVALIER

www.by-conniehansen.com

Telefon: 29 43 37 67 mail@by-conniehansen.com

TDC Hosting

Chris Kalmar
Senior Salgskonsulent
TDC Hosting

Spring trygt ud i skyen
med TDC Hosting

Lad os optimere din IT med
Cloud Computing. Så kan du
trygt haste alle fordelene.

Nye hold i august og januar



E-LEARNING

- UNDERVISNING PÅ DISTANCEN

Almen VoksenUddannelse (AVU)
Højere Forberedelseseksamen (HF)

NORVESTVUC.DK



NORVESTJYLLANDS
HF & VUC
HOLBÆK / KØLNINGBORG

Sponsoreret

SKO TIL BØRN MED STØTTEBEHOV

Her finder du sko til børn (str. 17-40) med:

- Hypermobile eller bløde led
- Platfod
- CP
- Skævt fodstilling
- Indadrettede fod

Samt andre motoriske udfordringer



Vi samarbejder med fagfolk på området.
Få vejledning på mail/tlf. eller i showroom.



GODESKO.dk
NYHED - NU OGSÅ VOKSENSKO



CROSS RUNNER

www.by-conniehansen.com
Telefon: 29 43 37 67 mail@by-conniehansen.com

Tuluna design

Tøj til dig med særlige behov



Skræddersyet til dine behov
Smart og brugbart i en holdbar kvalitet
Få lettet hverdagen for dig og dine hjælpere

Jakker
Køreposer
Regnslag

Almindeligt tøj kan sys om.
Knapper og lynlås kan placeres strategisk så af- og påklædningen lettes.

Skal vi også hjælpe dig?

Kærlosevej 10 | 5260 Odense S | tlf.: 66 17 70 16 |
tulunadesign@gmail.com tuluna.dk

**VIL DU
MED TIL NYE
OPLEVELSER?**



Besøg Egmont Højskolen på www.egmont-hs.dk

Frihed til livet

Alle borgere i Danmark med en BPA-ordning har mulighed for at vælge en privat virksomhed til at stå for arbejdslederansvaret.

Plejegruppen Danmark er en seriøs plejevirksomhed, som er dybt forankret i ønsket om at tilbyde borgere med behov for fuldtidspleje- og hjælp den bedste og mest omsorgsfulde løsning, der giver frihed til livet.



Kontakt os i dag og her nærmere om, hvad vi kan tilbyde dig og dine pårørende

Plejegruppen DANMARK

Telefon 70 60 50 77 www.plejegruppen.dk

**AARHUS
EFTERSKOLE**



Book et besøg på 66 47 1777 eller kom forbi på Brunbakkevej 21, 8270 Højbjerg

Oplev fællesskabet på en handicapvenlig skole

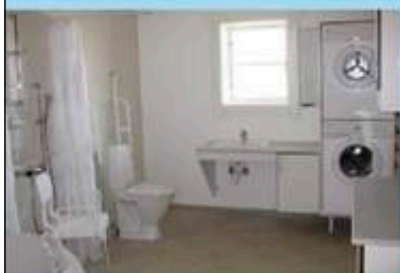
Her er feriehusene, hvor man føler sig velkommen med kørestol

Pragtfulde luksus Birksø bjælkehuse hvor der er kælet for detaljerne, for at give optimale forhold for handicappede. Opfylder alle tilgængelighedskrav for bevægelsehandicappede.



Samsø, Limfjorden, Falster
og Sjællands Odde

- 2 huse i Trend ved Limfjorden.
- 2 huse på Samsø - Sælvig og Nordby.
- 7 huse i Marielyst på Falster.
- 3 huse i Vig ved Sjællands Odde.



Her er tale om rigtig nybyggerstil, indrettet med tidens krav til luksus, og det meget rustikke materiale skaber en helt speciel atmosfære både ude og inde.

- Feriehusene er 108-124 m² + 6-20 m² overdækket terrasse.
- Plads til 6 (8) -10 (12) personer, heraf 2-6 kørestolsbrugere.
- Husene i Vig er 170 m² med 10 (12) sovepladser.



Godkendt af
Dansk Handicap
Forbund

“Besigtigelsen var en yderst positiv oplevelse, det bedste jeg har set i privat regi.”

Bygge og trafikpolitisk udvalg
Dansk Handicap Forbund

“Vi har besøgt stedet og kan stærkt anbefale dette, som må betragtes som et ferieparadis for kørestolsbrugere.”

John og Bjarne
Handi-Travel-Info

- Priser fra kr. 4.075/uge

Hvis du vil bygge dit eget handicapegnede hus kontakt:
Birksø Huse ApS Tlf. 86 84 58 18

Læs mere og se flere fotos på
www.cimbria-ferie.dk
Eller rekvirer brochure på
Tlf. 2673 6922



Løb! Dans! Kør! Fest!

- Alt imens du støtter mennesker med cerebral parese

Nu har du muligheden for at sætte fokus på din egen begivenhed i dit netværk samtidig med, at du samler ind til mennesker med cerebral parese.

Du kan starte din egen indsamling via Better Now
- en indsamlingsportal for velgørende foreninger.

Sådan gør du

Du kan sætte en indsamling i gang til fordel for Spastikerforeningens arbejde for mennesker med cerebral parese på www.betternow.dk

Du finder Spastikerforeningen under velgørende foreninger.

Skal du for eksempel løbe maraton eller deltage i racerrunningløb, kan du opfordre dit netværk til at heppe og samtidig støtte Spastikerforeningens arbejde. Du kan også starte en indsamling, hvis du skal holde loppemarked, jubilæum eller, hvis du skal giftes, eller hvis du bare vil støtte den gode sag.

Det er dig, der suverænt styrer indsamlingen over for dine venner, familie og bekendte, der alle kan følge med i, om I når det mål, du nu har sat.

Så det er bare med at komme i gang!

Hvis du har brug for hjælp, må du endelig kontakte Spastikerforeningen på telefon 38 88 45 75.

Vi står klar til at hjælpe dig

