

CP MAGASINET INDBLIK

NR 3 · SEPTEMBER 2026

TEMA: Crip-stemmer

**Caspar Eric om oprør,
fællesskaber og styrken i
at være anderledes**

Parløb med de pårørende

**Kørekort med CP
- hvad kræver det?**

CP Danmark 
Landsforeningen for cerebral parese



NEUROREHABILITERING

selma Marie

fordi alle fortjener et godt liv



10



23



39

Artikler

- 5** Konkurrence på lige fod:
Alfs første camp-oplevelse
- 10** TEMA: Crip-stemmer
– interview med Caspar Eric
- 14** "Noget rører på sig"
– bag om crip-perspektivet
- 16** Kvinden bag #enmillionstemmer
- 18** Maja om skam, dating og et nyt syn på ungdomsliv med handicap
- 20** Mikkel gør status på nytårsforsæt om at blive mere crip
- 23** Rekordstor deltagelse i Elsass Festival
- 24** Parløb med de pårørende
- 27** Over 20 års indsats for fokus på kognitive vanskeligheder
- 29** Ny psykolog med speciale i børne- og neuropsykologi
- 31** Kørekort med CP – hvad kræver det?
- 36** Efterårets webinarer og arrangementer i CP Danmark
- 37** 60 forældre klar til nye fællesskaber

Faste sider

- 4** Leder: Flere får nej til handicapbil og mister frihed
- 6** Kort nyt
- 8** Den politiske dagsorden
- 39** Det sker
- 45** Siden sidst

Fjordstjernen

Boliger & Sundhedscenter
... et enestående valg

Alle har ret til en menings-
og kvalitetsfyldt hverdag.

Fjordcentret § 104 aktivitet og samværstilbud.

Med Fjordcentret ønsker vi at skabe mulighed for de borgere, der ellers ikke har mulighed for at opnå eller fastholde beskæftigelse på normale vilkår på arbejdsmarkedet.

På Fjordcentret vil man blive en del af et fællesskab, og kunne involvere sig i både hobbymæssige aktiviteter og i egentlige jobfunktioner. Man vil få en varieret, spændende og udfordrende hverdag, tilrettelagt ud fra den enkeltes interesser, ressourcer og kompetencer.



Beliggenhed

Vi er beliggende ved havnefronten i Holbæk – nær centrum og tilbuddet henvender sig både til beboere på Fjordstjernen og til borgere udefra.

Målgruppen

Målgruppen for centret er borgere med særlige behov, både ældre, voksne med handicap, samt senhjærnskadede med funktionsnedsættelser. Også borgere med behov for 1:1 støtte er velkommen i Fjordcentret.

Fjordcentret tilbyder også §103 – Beskyttet beskæftigelse.

Centerleder Kamilla Broch ★ Mail: kabb@fjordstjernen.dk ★ Tlf. 44 12 85 01 ★ www.fjordstjernen.dk

CP Magasinet INDBLIK - ISSN 2446-4139 · Årgang 75 nr. 3/2026 • **Protektor:** H.K.H. Prinsesse Benedikte • **Udgivet af:** CP Danmark, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup, tlf. 38 88 45 75, **mail:** cpdanmark@cpdanmark.dk, www.cpdanmark.dk • **Redaktion:** Pia Allerslev (ansvarshavende), Stine Mørkeberg (redaktør) • **Annoncer:** Agerbakken 21, 8362 Hørning, tlf. 86 91 46 87, e-mail: info@cp-magasinet.dk – CP Danmark optager ikke annoncer fra politiske partier • **Layout:** FL Reklame, tlf. 70 22 18 70 • **Tryk:** Stibo A/S • **Oplag:** 3.900 • **Distribution:** FK Distribution (udsendes gratis til foreningens medlemmer 4 gange om året og udgives også elektronisk). • **Eftertryk:** Med tydelig kildeangivelse er tilladt. De fremførte synspunkter står for forfatterens egen regning og deles ikke nødvendigvis af redaktionen og CP Danmark. Redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte og redigere i indsendt materiale. • **Forsidefoto:** Som ung gik det op for Caspar Eric, at hans eget handicap gav ham en særlig erfaring. I dag bruger han den til at stille skarpt på diskriminerende strukturer i samfundet og skabe nye fællesskaber. Fotograf: Petra Kleis.

Flere får nej til handicapbil og mister frihed



Foto: Claus Brondbjerg Erichsen

I CP Danmark oplever vi i øjeblikket en stigende bekymring blandt vores medlemmer. Stadig flere henvender sig til os med problemer med at få bevilget en handicapbil – en støtte, som for mange er helt afgørende for at leve et selvstændigt og aktivt liv. Vi ser medlemmer, der kæmper for at få deres første bil. Og vi ser også medlemmer, der får afslag på at få bevilget bil igen, når det er tid til at skifte den gamle ud – selv efter mange år med handicapbil.

Vi hører samtidig bekymrende eksempler på mennesker, der føler sig nødsaget til at fremstå mindre velfungerende, end de reelt er. De er bange for, at hvis de virker "for gode", kan det skade deres mulighed for at få den nødvendige støtte, for eksempel en handicapbil. Det er et alvorligt signal om et system, hvor tilliden er under pres – og hvor mennesker med handicap risikerer at blive fanget i et dilemma mellem ærlighed og adgang til hjælp.

I CP Danmark kæmper vi for, at mennesker med cerebral parese (CP) får den støtte, de har brug for, og de nødvendige hjælpemidler i rette tid. Bilstøtte er ikke en luksusordning, men en kompensation, som netop skal sikre ligestilling. Samtidig er det en relativt effektiv og samfundsøkonomisk fornuftig løsning sammenlignet med andre kørselsordninger. Når vi begrænser adgangen til bilstøtten, risikerer vi ikke bare at svække det enkelte menneskes livskvalitet, men også at afskære samfundet fra ressourcer, engagement og deltagelse.

Når offentlig transport ikke er en reel mulighed, og alternative kørselsordninger som handicapkørsel og Flextrafik ikke dækker behovet, kan handicapbilen gøre forskellen. Den kan være afgørende for, om man som person med handicap kan deltage i aktiviteter eller sidder isoleret derhjemme. Handicapbilen gør det muligt at arbejde, uddanne sig, indgå i fællesskaber og leve et liv med frihed og spontanitet lige som alle andre.

Derfor er det dybt bekymrende, når vi i CP Danmark – ligesom andre handicaporganisationer – ser tegn på, at adgangen til bilstøtte er blevet mere restriktiv. Tal fra Danmarks Statistik viser, at risikoen for at få et afslag er steget markant de sidste ti år. I 2014 fik knap 39,3 procent af ansøgerne afslag, mens det i 2024 skete for 48,5 procent.

I CP Danmark tager vi situationen meget alvorligt. Vi rådgiver vores medlemmer individuelt gennem vores telefonrådgivning, hvor vi hjælper dem med at navigere i et komplekst og ofte uoverskueligt system. Men der er brug for mere end individuel rådgivning. Der er brug for politisk vilje til at sikre, at kompensationsprincippet faktisk efterleves i praksis. At mennesker vurderes ud fra deres reelle behov, og ikke ud fra snævre fortolkninger eller økonomiske hensyn. På lang sigt kan en restriktiv praksis nemlig vise sig dyr, både menneskeligt og for samfundets økonomi. Det vil vi gøre politikerne opmærksomme på, når vi i løbet af efteråret præsenterer vores mærkesager på Christiansborg, hvor vi arbejder for bedre rammer og reelle forbedringer for mennesker med handicap.

Pia Allerslev,
formand for CP Danmark

“Mennesker med handicap risikerer at blive fanget i et dilemma mellem ærlighed og adgang til hjælp.

Mod, motivation og et nyt fællesskab

12-årige Alf har for første gang oplevet at konkurrere på lige fod.

AF LASSE KROMANN, KOMMUNIKATIONSANSVARLIG I
CAMP-UDVALGET, PARASPORT FREDERIKSBERG |
FOTO: CAMILLA POULSEN



Alf konkurrerer på årets Frame Running Camp & Cup i FRA-klassen, som er for atleter, der har behov for assistance under løbene.

- 30... 20... 10 meter – kom nu! De sidste 5 meter!

Alf krydser målstregen i sit første internationale Frame Running-løb sammen med sin mor, Camilla. Den trætte, men tilfredse 12-årige kan se tilbage på sit første løb ved sportsbegivenheden Frame Running Camp & Cup – og det viser sig endda, at han er løbet fra de voksne.

Alfs og Camillas historie handler om at finde sin plads i solen. Den plads finder de i uge 28 i år på Bagsværd Stadion på Sjælland.

Følelsen af lige konkurrence. Familiens rejse mod campen begynder hjemme i Odense Atletik. Alf bliver motiveret til at deltage, fordi flere af hans klubkammerater også skal med. Familien synes, det lyder spændende, så de pakker bilen og sætter kurs mod Bagsværd med forventningen om, at Alf skal lære sine klubkammerater endnu bedre at kende. I stedet finder de et fællesskab, der rækker langt ud over det, de har forestillet sig.

Alf bor sammen med sine tre søskende, sin mor og far på familiens gård nær Hedensted i Østjylland. Han er påvirket af sin cerebrale parese (CP) i alle fire lemmer og har brug for hjælp til de fleste daglige aktiviteter – også til at styre sin Frame Runner. Derfor konkurrerer han på campen i FRA-klassen (Frame Running Assistant), som er for atleter, der har behov for assistance under løbene.

For første gang får Alf på campen mulighed for at konkurrere mod atleter, der har samme forudsætninger som ham. Hjemme i klubben træner han ofte sammen med udøvere, der er mindre påvirkede af deres CP, end han selv er.

Familien fortæller, at det er en stor øjenåbner for dem at opleve, at Alf ikke nødvendigvis er den mest fysisk udfordrede. De møder andre familier og børn, de kan spejle sig i. I Alfs hverdag er han den eneste med et fysisk handicap i de tilbud, han deltager i. Derfor bliver både campen og Frame Running en indgang til et fællesskab, hvor de føler sig hjemme.

Mod på mere

Årets camp har givet familien et skub fremad. De har oplevet, hvordan det føles at kunne konkurrere på lige fod med andre, og de fortæller, at det har givet dem både mod og motivation til fremtiden.

På trods af at familien har mange nerver, inden de tager afsted, er de allerede klar til at vende tilbage næste år.

For nogle handler Frame Running om medaljer og rekorder. For andre handler det om at finde et fællesskab, hvor man hører til.

Det er ligegyldigt, hvor mange meter man har tilbagelagt – campen er et godt pitstop på rejsen videre.

Om campen

Frame Running Camp & Cup er en årlig stor sportsbegivenhed, som afholdes af Parasport Frederiksberg i samarbejde med Parasport Danmark. I år deltog 74 atleter fra 14 lande.



Bliv læseguide og gør en forskel for ældre med handicap

Vil du være med til at skabe trygge fællesskaber for ældre med neurologiske sygdomme og handicap? I projektet 'Hjerneord' søger CP Danmark frivillige læseguides, der har lyst til at læse højt og facilitere samtaler om litteratur i et roligt tempo, hvor alle kan være med. Det kræver ingen særlige litteraturkundskaber – bare lysten til at være sammen med andre. CP Danmark tilbyder uddannelse i weekenden den 29.-31. januar 2027. Vil du høre mere, kan du skrive til frivilligkoordinator Line Egelund på le@cpdanmark.dk

Familie skaber den børnebog, de manglede

Familien til femårige Rumle med CP har savnet børnebøger, der giver håb, gåpåmod og inspiration til hverdagen med et barn med handicap. Nu har forældreparret Mikkel Willerslev og Signe Marie Willerslev selv taget teten og udgivet børnebogen 'Rumle er frøkonge for en dag' i samarbejde med forfatter Mira Nørleff og illustrator Thea Bæhrenz. I den møder læserne søskendeparret Rumle og Marie, som med fantasi, kreativitet og sammenhold finder løsninger i en verden, hvor forskellighed er en styrke.

Bogen er den første i en planlagt serie, og den kan købes i fysiske og online boghandler.



Ny bevægelsespark på Egmont Højskolen indviet

Den nye Egmont Bevægelsespark i Hou, Østjylland, er nu åben for alle. Den blev indviet Grundlovsdag den 5. juni, hvor over 900 mennesker mødte op til en begivenhedsrig dag for at fejre både åbning af parken og Egmont Højskolens 70-års fødselsdag. Visionen for parken har hele tiden været at skabe ægte inklusion gennem universelt design, hvor "hjul tænkes før ben". Parken har et areal på 30.000 kvadratmeter med multibane, funktionelt træningsområde, skatermiljø og universelt designede stisystemer.

LYTT Architecture står bag designet, og projektet er realiseret med støtte fra en række fonde.



Foto: Egmont Højskolen



CPOP-dag: Få viden og råd om livet med CP

Den 24. september kan du deltage i 'CPOP dag 2026' i Fredericia – en fagdag om cerebral parese (CP) for behandlere, forskere, mennesker med CP og deres pårørende.

Her er der masser af viden og inspiration at hente til livet med CP. Blandt oplægsholderne er CP Danmarks nye psykolog Katrine Jørgensen og psykolog Klaus Christensen. De fortæller om, hvordan kognitive funktioner kan være påvirket hos mennesker med CP, og giver gode råd til livet med kognitive vanskeligheder. Der vil være god tid til spørgsmål og dialog.

På dagen kan du også høre mere om CP Danmarks forældrenetværk.

Som person med CP eller pårørende kan du deltage til nedsat pris: 300 kr. pr. person.

Du kan se hele programmet og tilmelde dig på CPOP Dagens hjemmeside ved at scanne QR-koden:



Musical vil udfordre fastlåste forestillinger om unge med og uden CP

Benjamin, der har CP, er en af de centrale karakterer i den nye musical 'OLIVIA – og skyggedansernes hemmelighed', som har premiere på Østre Gasværk Teater den 18. september 2026.

I et magisk univers fortæller musicalen om angst, ensomhed, fordomme og modet til at stå ved den, man er. Benjamin er en af Olivias nærmeste venner. Han møder undervejs nogle af de forestillinger og den medlidenhed, som mennesker med handicap kan blive udsat for – og tager ofte til genmæle med humor.

Forestillingen udfordrer i det hele taget de fastlåste forestillinger, unge mennesker kan blive mødt med.

Musikken til forestillingen er lavet af Rasmus Seebach, Ankerstjerne og Andreas Sommer, og bag manuskriptet står Adam Price. Billetter til forestillingen kan købes ved at scanne QR-koden nedenfor. Medlemmer af CP Danmark får 20 procent i rabat. Indtast rabatkoden CP2026 ved køb. Det gør du ved "check-out" efter valg af billetter.

CP Danmark afholder et arrangement i efteråret, der handler om forestillingen. Hold øje med mere info på cpdanmark.dk





På siderne her får du et overblik over de vigtigste politiske aktiviteter, som har betydning for CP Danmarks medlemmer.

AF KATRINE FINKE, DIREKTØR I CP DANMARK

Forårets folketingsvalg, den lange regeringsdannelse og sommerferien har betydet en længere periode med politisk stilstand. Men nu kommer efteråret 2026, og det bliver en vigtig periode, hvad angår social- og handicappolitik.

Der er gode takter i regeringsgrundlaget og i den aftale om kommunernes økonomi, som regeringen og KL indgik i juni måned. Regeringen lægger blandt andet op til bedre botilbud, øget retssikkerhed, bedre adgang til hjælpemidler, specialeplaner og en mere sammenhængende indsats inden for beskæftigelse. Forslagene kan få stor betydning for mennesker med cerebral parese (CP) og andre handicap, hvis de gennemføres med fokus på bedre hjælp, mindre bureaukrati og større retssikkerhed. Derfor følger CP Danmark især fem områder:

Botilbud: Vil bekæmpe svigt og skabe gennemsigtighed

Regeringen vil styrke indsatsen mod snyd og svigt på sociale tilbud og skabe større gennemsigtighed i økonomien på området for botilbud. Det skal blandt andet ske med en ny takstmodel med mere ensartede takster, fælles principper og bedre kontrol. I CP Danmark venter vi med spænding på det lovforslag, der skulle komme inden årets udgang.

Retssikkerhed: Lagt op til enklere regler

Aktuelle undersøgelser viser, at retssikkerheden er udfordret på handicapområdet. Den kommunale sagsbehandling er præget af mange sager, der bliver omgjort i Ankestyrelsen, mangelfuld sagsoplysning og komplekse regler. Socialminister Monika Rubin (M) har derfor peget på behovet for enklere og mere gennemsikkelige regler for både borgere og kommuner.

Hjælpemidler: Reform på vej

Området for hjælpemidler har tidligere været på dagsordenen i både sundhedsreformen og rammeaftalen på det specialiserede socialområde. Regeringen vil nu gennemføre en reform, der skal give mindre bureaukrati, færre gentagne ansøgninger, mere tillid til borgerens behov og større kontinuitet.

Opgaver fra kommuner til regioner

Regeringen vil gennemføre specialeplaner på den komplekse del af det højt specialiserede socialområde og flytte ansvaret for udvalgte målgrupper fra kommuner til regioner. Samtidig skal det undersøges, om flere social- og handicapopgaver kan placeres i regionerne og sundhedsrådene. Formålet er, at borgerne får en mere sammenhængende og fagligt stærkere indsats.

Sammenhængende indsats for beskæftigelse

Regeringsgrundlaget indeholder også en ambitiøs plan om at skabe en mere sammenhængende, målrettet og fleksibel indsats for mennesker med handicap. Målet er, at flere kan blive en del af arbejdsfællesskabet og bidrage til samfundet, blandt andet gennem hurtigere og mere målrettet støtte og bedre overgange mellem uddannelse og job.

CP Danmark holder politikerne op på forbedringer

I CP Danmark følger vi udviklingen tæt, og i efteråret mødes formand Pia Allerslev og jeg (direktør Katrine Finke) med den nye socialminister

Monika Rubin og en række social- og handicapordførere. Her bringer vi medlemmernes perspektiver ind i arbejdet med at omsætte de politiske ambitioner til konkrete forbedringer.

I CP Danmark vil vi holde politikerne fast på, at reformerne skal skabe kvalitet frem for besparelser. En ny takstmodel skal understøtte det rette botilbud, og specialisering og flytning af opgaver skal give bedre hjælp – ikke blot nye grænser mellem myndigheder. Reformerne skal tage udgangspunkt i borgernes liv og kunne mærkes positivt i deres hverdag.

Der er brug for en handicap-politisk handlingsplan

I CP Danmark efterspørger vi også en samlet handicappolitisk handlingsplan. Handicapområdet er spredt ud over mange ministerier og lovgivninger, og reelle forbedringer kræver en fælles politisk retning, hvor socialpolitik, sundhed, uddannelse, beskæftigelse, transport og bolig tænkes sammen.

Online politisk møde

Senere på året vil CP Danmark samle politikere til en fælles online-debat om den aktuelle social- og handicappolitik. Debatten kan følges online af alle interesserede. Hold øje med CP Danmarks politiske aktiviteter på vores sociale medier og i vores nyhedsbrev, som du kan tilmelde dig på cpdanmark.dk (i boksen nederst til højre på siden).



CP Danmark til ny socialminister: Prioritér faglighed og forebyggelse

Den nye socialminister Monika Rubin fra Moderaterne har fremhævet handicapområdet som en af sine mærkesager. Det glæder næstformand i CP Danmark Jacob Nossell sig over i et debatindlæg i mediet Socialmonitor i slutningen af juli.

Samtidig opfordrer han ministeren til at sætte handling bag ambitionerne. Der er nemlig nok at tage fat på, og Jacob Nossell har særligt to opfordringer til ministeren:

For det første skal rammeaftalen på handicapområdet rulles tilbage, så faglighed og retssikkerhed igen kan komme i centrum. Det er den aftale, der lige nu blandt andet bestemmer, at kommunernes udgifter på handicapområdet skal reduceres. For det andet bør finansieringen af handicapområdet indrettes, så kommunerne får incitament til at træffe fagligt rigtige afgørelser første gang – ikke de billigste.

Regeringen skal styrke lighed i sundhed ved at sikre bedre adgang til forebyggelse, rehabilitering og sammenhængende behandling. Det bør ske med én samlet indgang til ét samlet sundhedstilbud for mennesker med CP og andre med komplekse handicap.

- Kort sagt bør mennesker med CP indgå på lige fod med andre borgere med varige og komplekse behov i regeringens arbejde med kroniske sygdomme, forebyggelse og sammenhængende patientforløb, skriver Jacob Nossell i debatindlægget.

Opfordringen til ministeren følges op af møder mellem CP Danmarks formand og direktør, ministeren og en række social- og handicapordførere i efteråret.

"Handicap behøver ikke være noget, man klarer sig på trods af"



Som ung gik det op for Caspar Eric, at hans eget handicap gav ham en særlig erfaring. I dag bruger han den til at stille skarpt på diskriminerende strukturer i samfundet og skabe nye fællesskaber for mennesker med handicap.

AF STINE MØRKEBERG | FOTO: PETRA KLEIS

Caspar Eric er 39 år, forfatter og har cerebral parese (CP). Han debuterede i 2014 med digtsamlingen '7/11' og begyndte at skrive om handicap i 2015 med udgivelsen 'Nike'.

For 15 år siden sidder en ung Caspar Eric til en af semestrets sidste forelæsnings i et fag, der hedder 'Fra queer til crip' på Københavns Universitet. Forsamlingen gennemgår en tekst om science fiction-filmen 'Blade Runner'. En tekst, der handler om handicap og de "normales" blik.

Med ét mærker Caspar Eric, hvordan mange øjne i lokalet retter sig mod ham.

- Så går det op for mig: Fuck, jeg har et handicap. Jeg er en autoritet, der ved noget om det, vi snakker om.

Caspar Eric, der i dag er en prisvindende og kendt forfatter, fortæller om episoden, da han deltager i et interview til CP INDBLIK i sommer. Han griner ved tanken om, hvordan han dengang i 2011 næsten skal nå til slutningen af faget, før det går op for ham, at han faktisk kan bruge sit handicap til noget.

- Så indtil da halter jeg bare rundt og læser al muligt teori, og der er intet inden i mig, der tænker: Jeg er jo crip. Og jeg tror, det er fordi, jeg har øvet mig så meget i ikke at måtte tænke på mit handicap.

Fra "krøbling" til "crip"

Forelæsningsen er med til at lægge nogle af de første frø til de tanker, Caspar Eric senere får ud på papir i sin tredje digtsamling 'Crip'. Den udkommer i 2025 og medfører, at det opsigtsvækkende ord i titlen kommer på flere danskeres læber.

Ordet kommer fra det engelske ord "cripple", der på dansk betyder "krøbling". Det har oprindeligt været brugt nedsættende om mennesker med handicap. I 1960'erne begynder aktiviteter i USA at "generobre" ordet og give det en ny betydning. Og i 2006 bliver det nærmere introduceret i akademiske kredse af en amerikansk queer-teoretiker ved navn Robert McRuer. Han peger på, at samfundet ubevidst ser velfungerende kroppe som et ideal og indretter samfundet efter dem.

Oprør mod aktiv dødshjælp og utilstrækkelig hjælp
Robert McRuers bog 'Crip Theory' har

næppe stået på mange almindelige danskeres bogreoler eller været læst på deres digitale enheder. Det har derimod Caspar Erics digtsamling 'Crip'. I den kaster han et kritisk blik på forholdene for mennesker med handicap i det danske samfund i dag. Bogen forholder sig blandt andet til samfundsdebatten om aktiv dødshjælp og problemer med at få den nødvendige hjælp til mennesker med handicap. Caspar Eric opsummerer den sådan her:

- 'Crip' handler om, hvilke betingelser vi med handicap lever under i det danske samfund. At vi ses som en byrde og sjældent får en stemme eller et sprog for, hvordan vi har det. Men så handler den jo også om at vise mange af de smukke og vigtige perspektiver, der ligger i at bebo en anderledes krop.

Sneakers med et budskab

Caspar Eric fortæller, hvordan crip-blikket både handler om at afstigmatisere mennesker med handicap, få øje på diskrimination og bekæmpe den. Og så er der et vigtigt element mere:

- Crip-perspektivet handler om muligheden for at være et fællesskab, hvor det ikke altid er det, vi ikke kan, der definerer os.

Interviewet foregår udendørs, og mens Caspar Eric taler, kommer et par mørke solbriller indimellem af og på. Et par neonfarvede gul-grønne og røde sneakers er plantet på fliserne. Derudover er han iført jeans og t-shirt, sølvsmykker og tatoveringer.

Stilen beskriver han selv som et levn fra sit unge og mere punkede look.

- Som barn og ung lærte jeg ubevidst, at jeg som en person med handicap skulle prøve at undgå at stikke for meget ud, men punkmiljøet lærte mig, at det "grimme" nogle gange kan være smukt. I dag ser jeg en styrke i at se ud på forskellige måder, siger han.

Plads til vreden

Og hvordan går det så med at åbne danskeres øjne for det smukke i mangfoldighed og for diskriminerende strukturer i samfundet?

“Så går det op for mig: Fuck, jeg har et handicap. Jeg er en autoritet...

- Nu er jeg så et sted, hvor jeg prøver at bringe crip-bevægelsen til Danmark gennem mine digte og handicapaktivisme, siger Caspar Eric og nævner blandt andet den skriveskole for mennesker med handicap, han har haft i samarbejde med handicapforsker Olivia Dahl.

- Jeg følte, at der manglede nogle rum for mennesker med handicap, hvor vi kunne sætte ord på nogle af de hårde følelser, man kan have som menneske med handicap. Hvor vi kunne få lov til at have handicap på mange måder, være vrede og kræve forandringer.

Rettigheder under pres

Caspar Eric er forsigtig med at glæde sig over sin egen indflydelse, når det gælder om at åbne danskeres øjne for crip-perspektivet, for som han siger:

- Rettighederne for mennesker med handicap går tilbage lige nu.

Han nævner som eksempler, at flere og flere sager på handicapområdet bliver omgjort i Ankestyrelsen, og at Danmark ved sin seneste handicap-eksamination i 2024 fik kritik af FN for ikke at overholde Handicapkonventionen på langt de fleste områder. Dog spotter han også lyspunkter.

- Der er da ved at ske noget. Det handler også om at vise mange af de unge med handicap, at de gerne må sige fra over for diskriminationen. Både når den er med vilje, og når den ikke er. Og det handler om at vise andre i handicapbevægelsen, at vi bliver nødt til at stå sammen, og at den pæne og bureaukratiske tilgang ser ud til at have fejlet.

“Crip handler om, hvilke betingelser vi med handicap lever under i det danske samfund.

Historisk demonstration

Det sammenhold, Caspar Eric taler om, lykkes det blandt andet at skabe i 2024, da han sammen med Monica Lylloff, der er jurist og mor til børn med forskellige handicap, står bag en historisk stor demonstration på handicapområdet i Danmark. Det foregår med opbakning fra mere end 60 organisationer, herunder CP Danmark. Her møder omkring 5.000 mennesker op for at gøre opmærksom på behovet for bedre vilkår og rettigheder for mennesker med handicap.

Og Caspar Erics indsats for at gøre op med diskrimination af mennesker med handicap og vise værdien af mangfoldighed fortsætter. Sammen med Simon Toftgaard Jespersen, formand for Muskelsvindfonden, startede han i efteråret 2025 Crip Akademiet. Det sigter mod at blive et samlende netværk, der blandt andet skal lave arrangementer for mennesker med handicap med et politisk element.

Handicap i rampelyset

Fest og farver er også en del af Caspar Erics aktuelle indsatser for at "crippe" samfundet. Siden august 2025 har han i samarbejde med iværksætter Martin Krat afholdt flere såkaldte crip-fester, hvor primært kunstnere med handicap optræder på en form for festival med koncerter, performancekunst, DJ-sets og andre elementer.

- Det er arrangementer, hvor vi sætter mennesker med handicap på scenen, og hvor de taler om deres handicap som en del af deres optræden. Vi vil gerne vise, at handicap ikke behøver

være noget, man skal gemme væk, eller noget, man klarer sig "på trods af". Det kan være noget, vi kan få rigtig meget ud af, siger Caspar Eric og tilføjer, at festerne også bidrager til at sætte fokus på tilgængeligheden ved kulturelle arrangementer.

Når det gælder hans tiltag med tastatur og papir, planlægger Caspar Eric at fortsætte sin karriere som forfatter – fremover med fokus på romaner. Så måske han også ad den vej vil fortsætte med at kaste sit crip-blik på forhold i samfundet.

Vejlefjord Rehabilitering

Viden & Forandring

Vejlefjord Rehabilitering tilbyder udarbejdelse af neuropsykologiske vurderinger til unge og voksne med cerebral parese. Vurderingen kortlægger mentale styrker og udfordringer for at kunne anviser relevante anbefalinger, som kan være støttende ind i hverdagen og job/uddannelse.

Udredningsforløbet varetages af en neuropsykolog og koster 15.000 kr. inklusiv en skriftlig rapport.

Vejlefjord Rehabilitering · 7682 3333 · visitationen@vejlefjord.dk · www.vejlefjord.dk

Øget livskvalitet for mennesker med cerebral parese

elsass
fonden



Forskning og viden



Kurser og aktiviteter



Legatstøtte



Følg os

www.elsassfonden.dk

"Noget rører på sig"

Der er i Danmark en spirende interesse for crip-perspektivet, der gør modstand mod forskelsbehandling og udfordrer idéen om, at mennesker med handicap kun ønsker sig at blive "normale". Det mener handicapforskerne Maria Strynø og Emil Falster.

AF STINE MØRKEBERG

Hvad går crip-perspektivet ud på, og hvor udbredt er det i Danmark? Det har CP INDBLIK spurgt to handicap-forskere om: Maria Strynø og Emil Falster, der begge har beskæftiget sig med begrebet.

Hvad går crip-perspektivet ud på, og hvad kan det bruges til?

Maria Strynø:

- Ordet "crip" er en forkortelse for "cripple", der er det engelske ord for "krøbling". Handicap-aktivister har generobret ordet fra dets oprindeligt nedsættende betydning. Det blev udbredt i 1960'erne i aktivistiske kredse, særligt i USA. Her var det en del af politiske kampe imod forskelsbehandling og diskrimination på baggrund af handicap. Formålet var at rejse kritik af, at der var snævre rammer for, hvilke kroppe, der blev anset for "normale".

Crip-perspektivet åbner muligheden for at lave alliancer mellem forskellige marginaliserede grupper – for eksempel ud fra deres køn, klasse, hudfarve, handicap eller helbreds-tilstande.

Emil Falster supplerer:

- Ud fra crip-perspektivet kan det at leve med handicap give værdi, ikke kun for en selv, men også for det omkringliggende samfund. Livet med handicap kan nemlig give særlige perspektiver, der kan anvendes til at lave et bedre samfund for alle. Designer man for eksempel bygninger og indretter undervisningen efter, at mennesker med handicap kan være med, er det ofte også godt for andre.

Når crip-perspektivet bruges til at skabe fællesskaber og solidaritet mellem mennesker med handicap eller med andre marginaliserede grupper, kan det føre til, at mennesker med handicap føler mindre skam og får flere sociale relationer. Det kan stadig være sorgfuldt og udfordrende at have et handicap, men samtidig kan man få en følelse af, at det kan bruges til noget.

Crip-perspektivet bliver dog også kritiseret af nogle for at

love mere, end det kan holde. Så det kan ikke erstatte alle andre forståelser af handicap, men det kan supplere.

Hvor stor indflydelse har crip-perspektivet fået i Danmark?

Emil Falster:

Crip-perspektivet har eksisteret længe, men i dansk sammenhæng er det nyt, fordi det først de seneste tre år er blevet introduceret inden for forskningsverdenen af personer som Olivia Dahl og inden for kulturområdet af forfatter Caspar Eric. Også andre danskere har talt om crip-perspektivet før, som for eksempel Maria Strynø, men både Caspar Eric og Olivia Dahl er nået bredt ud.

Jeg vil ikke sige, at vi endnu har en egentlig crip-bevægelse i Danmark, men noget rører på sig. Flere læser og hører om crip-begrebet, og Caspar Eric har lavet Crip Fest og afholdt crip-events (det kan du læse mere om på side 10-12). Jeg ser også, at flere tager crip-perspektivet til sig og begynder at tale om, at deres handicap kan bruges til noget.

Jeg tror, crip-perspektivet rammer et behov hos mennesker med handicap, men jeg tror også, det spirer frem, fordi identitetspolitiske bevægelser ligger i tiden. De sidste 10 år har vi haft en stigende opmærksomhed på mindre privilegerede grupper i samfundet, og samtidig har der været fokus på mangfoldighed i offentlige virksomheder. Så mennesker er mere modtagelige over for bevægelser, der gør op med forskelsbehandling af minoriteter.

Maria Strynø:

- Crip er blevet et mere mainstream ord, som nogle handicap-aktivister bruger, men det er også mere til stede i forskningen og kulturen. Selv beskæftiger jeg mig med kunst og kulturlivet. Der ser jeg klart forskellige tiltag for at forbedre tilgængeligheden for mennesker med handicap, og det vidner om en spirende opmærksomhed omkring at modvirke forskelsbehandling. De seneste år har man på flere museer desuden kunnet opleve udstillinger, der sætter fokus på erfaringer med livet med en handicappet krop.



Maria Strynø har de seneste 15 år arbejdet med crip-teori og -metode. Foto: Seth Nicolas.



Emil Falster har indgående beskæftiget sig med ableisme (favorisering af normale kroppe), der er tæt forbundet med crip-teori.

I medierne har vi samtidig set nye formater som DR's program 'En særlig samtale', hvor en gruppe reportere bruger deres egne handicap som en ressource, når de interviewer kendte mennesker.

Så handicap bliver mere mainstream og synligt politisk. Også uden for mediernes rampelys findes der mange med synlige og usynlige handicap, der kan genkende sig selv i crip-perspektivet. Det gælder dog ikke alle, så det er vigtigt, at der er flere måder at opnå solidaritet på. En crip-identitet er blot en af dem.

Hvilken udvikling forventer du i Danmark de næste år, når det gælder udbredelse af crip-perspektivet?

Maria Strynø:

- Jeg er både optimistisk og pessimistisk. Det afhænger af, om beslutningstagere og ledelser vil lytte og lave de forandringer, der for eksempel skaber bedre tilgængelighed eller mere tid til omsorg for mennesker med handicap og andre.

Maria Strynø er forsker og underviser og arbejder til daglig som lektor på Kulturstudier på Syddansk Universitet. Hun har gennem de seneste 15 år arbejdet med crip-teori og -metode. Særligt har hun beskæftiget sig med visuelle og kunstneriske fremstillinger af kroppe med handicap i medier, populærkultur og billedkunst. Maria Strynø har selv flere handicap og helbreds-tilstande og trækker i sin forskning også på sine egne levede erfaringer med dem.

Emil Falster er selvstændig handicap-forsker og har tidligere været tilknyttet Aalborg Universitet og Bevica Fonden. Han er forfatter til bogen 'Ableisme' fra 2024, hvor han argumenterer for, hvordan samfundet favoriserer normale kroppe. I 2025 har han udgivet en videnskabelig artikel om crip-solidaritet i Danmark.

Kvinden bag #enmillionstemmer:

Svingende hjælp blev drivkraften

Som mor til børn med forskellige handicap har Monica Lylloff kæmpet ihærdigt mod postnummer-lotteri og beslutninger, der sætter økonomi over mennesker.

AF STINE MØRKEBERG | PORTRÆTFOTO PÅ GRÅ BAGGRUND: ANJA EKSTRØM

Da jurist og aktivist Monica Lylloff bliver mor til børn med forskellige handicap og diagnoser – herunder en datter med cerebral parese (CP) – får hun indsigt i en ny verden, hvor hjælp i hverdagen er absolut nødvendig. Men at få hjælpen kalder hun "en svingende oplevelse".

- Nogle gange går det godt, andre gange er det helt forfærdeligt, hvad vi bliver udsat for fra systemets side. Det giver ar. Og det gør, at jeg undervejs reflekterer over, om andre måske kan gøre brug af de erfaringer, jeg har gjort mig, siger Monica Lylloff.

Som eksempel på nogle af de svære oplevelser fortæller Monica:

- Kommunen fjerner pludselig en del af min tabte arbejdsfortjeneste, som på det tidspunkt er helt nødvendig og afgørende for, at vores familie kan fungere. Konsekvensen er, at jeg bliver sygemeldt med stress og depression, og vores ene datter kommer i diætist-behandling, fordi hun grundet stress holder op med at spise.

Monica fortæller også om en hård kamp for at få en specialskeleplads til deres datter.

"Folk flytter som nomader"

Monicas ønske om at dele ud af sine erfaringer fører i første omgang til, at hun i 2019 udgiver en bog med

titlen 'Seje mor', der er en personlig fortælling om at være mor til børn med forskellige handicap. Som en del af researchen er hun med i et hav af Facebook-grupper for forældre til børn med forskellige diagnoser. Hun fortæller:

- I alle Facebook-grupperne går det samme spørgsmål igen: Kan man flytte til en kommune og få hjælp der?

Det går op for mig, at noget er helt galt. Folk flytter jo som nomader!

Når betaleren bestemmer

Monica dykker nærmere ned i problemet og finder en sammenhæng til kommunalreformen fra 2007, hvor handicapområdet bliver lagt ud til landets kommuner.

- Jo mere viden, jeg får, des mere



Monica Lylloff har med bevægelsen #enmillionstemmer sat fokus på retssikkerhed og vilkår for mennesker med handicap og deres pårørende.

Monica som crip-stemme

Monica er interviewet til temaet om crip-stemmer, fordi hun har sat fokus på strukturer i samfundet, hun har oplevet som diskriminerende for mennesker med handicap og deres pårørende. På side 10-12 kan du i et interview med forfatter Caspar Eric læse mere om, hvordan det hænger sammen med crip-perspektivet.

kan jeg se et kæmpe problem i, at strukturen er skruet sådan sammen. Afgørelser og økonomi er blevet meget tæt forbundet, og 1-årige budgetter i kommunerne vanskeliggør langsigtede indsatser, siger Monica og peger samtidig på et problem med manglende viden bag afgørelser.

- Der er en silovæg mellem dem, der skal tildele hjælpen og de læger, der skal udtale sig om behovet. Der er noget helt galt, når afgørelser omkring hjælp træffes af dem, der skal betale, uden den nødvendige viden og indsigt i folks diagnoser.

Et provokerende forslag

Gennem sin research får Monica også indblik i et stort antal sager i Ankestyrelsen, hvor afgørelser om hjælp og støtte må gøres om. Det kan blandt andet være et udtryk for, at myndighederne ikke har indhentet de nødvendige oplysninger eller ikke givet tilstrækkelig begrundelse for deres afgørelse.

Monicas research til sin bog fører til, at hun i 2019 opretter bevægelsen #enmillionstemmer sammen med Dansk Handicapforbund og Muskelsvindfonden. Bevægelsen kæmper for bedre vilkår og retssikkerhed for mennesker med handicap og psykisk sårbarhed, og for deres pårørende. Ud af den vokser et borgerforslag om, at handicapområdet skal væk fra kommunerne.

- Det bliver af mange på det tidspunkt opfattet som meget provokerende. Og det er godt, for så begynder folk at tage stilling, og det får debatten helt op på de høje nagler, siger Monica.

53.000 støtter

I forbindelse med borgerforslaget har hun og medstifterne udarbejdet et løsningskatalog på baggrund af interview med 35 aktører på handicapområdet, blandt andet foreninger, socialrådgivere og andre med kendskab til området.

- De peger på, at der er brug for strukturel ændring, så afgørelser og økonomi ikke er så tæt forbundne, siger Monica og nævner som eksempel:

- Når en socialrådgiver skal på hjemmebesøg hos en familie for at tildele

Der er noget helt galt, når afgørelser omkring hjælp træffes af dem, der skal betale, uden den nødvendige viden og indsigt

hjælp, og hun på vejen ud ad døren fra kommunen får at vide: - Husk nu, at vi ikke tildeler mere tabt arbejdsfortjeneste i år, så er der noget helt galt. For hvad hvis det er det, der er brug for?

Og hvad sker der så med forslaget om at få handicapområdet ud af kommunerne?

- Forslaget får meget mediefokus, det får 53.000 støtter og bliver behandlet i Folketinget i 2021. Vi ved på det tidspunkt, at det aldrig vil blive vedtaget, men det sætter gang i mange ting, fortæller Monica.

Demonstration og debat

Kampen slutter ikke dér. I 2024 arrangerer Monica sammen med forfatter Caspar Eric en demonstration på handicapområdet med omkring 5.000 deltagere – med opbakning fra en lang række organisationer, herunder CP Danmark.

Monica Lylloff har både gennem egne erfaringer som mor og via omfattende research fået indblik i udfordringer med at få den nødvendige hjælp til mennesker med handicap.

Monica mødes gennem de seneste år ihærdigt med politikere både lokalt og på Christiansborg. Hun deltager i debatter, holder foredrag og optræder i medierne for at sætte fokus på de problemer, hun får indsigt i på handicapområdet.

- Fra jeg omkring 2018 går ind i den kamp og til nu, oplever jeg, at flere taler med mennesker med handicap, og mange er gået ind i kampen for at ændre på problemer med hjælp og retssikkerhed for mennesker med handicap. Jeg har måske været med til at skabe den udvikling, og jeg vil i hvert fald blive ved med at italesætte, hvor vigtigt området er, slutter Monica.



Det føltes meningsfuldt at skabe et rum, hvor vi talte så ærligt om CP.

"Jeg har ikke lyst til at bruge et helt liv på at skamme mig"

Gennem samtaler om alt fra dating til arbejdsliv tilbyder Maja Sommer og andre unge i podcasten 'Gruppen' et nyt syn på ungdomsliv med handicap.

AF STINE MØRKEBERG
FOTO: JENS MALTHER NÆSBY

Før i tiden var Maja Sommers cerebrale parese (CP) ikke noget, hun ville nævne på en første date. Hun gemte hellere samtalen om sit handicap, til hun kendte folk lidt bedre. Men i dag er det anderledes. 29-årige Maja er en af fire unge med CP, der har medvirket i podcasten 'Gruppen', som CP Danmark og Elsass Fonden står bag. Her deler de erfaringer fra deres eget liv og bidrager på den måde til at afstigmatisere handicap og udfordre idealet om den normale krop.

- Når jeg fortæller folk, at jeg har CP, er deres reaktioner næsten altid: Det kan man da slet ikke se på dig. For hos mig er det usynligt – jeg mærker det mest ved, at jeg bliver udtrættet, siger Maja og fortsætter:

- Så hver gang jeg tør sige højt, at jeg har et handicap, er jeg faktisk med til at normalisere, at sådan kan CP også se ud.

Ved at skabe en samtale, der starter

med deres egne kroppe, og ved at undgå det normale blik udefra, tilbyder de unge i podcasten et mere cripet syn på handicap, mener digteren Caspar Eric, der selv har bidraget til at introducere ordet Crip i Danmark med sin digtsamling af samme navn.

- Podcasten er ét af de steder, hvor vi ser et crip-perspektiv spire frem i popkulturen. Især fordi de personlige fortællinger også kobles til en mere generel snak om ableisme og strukturer i vores samfund, siger han.

Ærlig snak om CP

Men hvordan går man lige fra at gemme sit handicap væk på første date til at blive en crip-stemme, der udfordrer det normale?

For Maja startede det med et opkald, da hun i foråret 2025 havde været sygemeldt i halvanden måned med en brækket ankel.

- Det at blive ringet op af producenten bag podcasten gav mig en følelse af, at jeg blev værdifuld og kunne bidrage til noget, husker hun.

Idéen til podcasten var på det tidspunkt udviklet, men det rette match af unge skulle findes for, at den kunne blive til virkelighed. Maja sagde ja uden tøven, blev matchet med tre andre unge, og optagelserne kunne gå i gang.

- Det føltes meningsfuldt at skabe et rum, hvor vi talte så ærligt om CP – det synes jeg, var meget værdifuldt, og ikke noget, jeg har set før, siger Maja og uddyber:

- Når man er teenager og har CP, kan man føle sig meget fremmedgjort i verden og i sin krop. For en ting er, at kroppen ændrer sig generelt. Men det kan være ekstra sårbart, når man samtidig har CP og ens krop og kognitive funktioner skiller sig ud fra normen. Vi havde alle fire været den sårbare tid igennem og kunne sætte ord på, hvilken betydning den havde haft for os, siger Maja.

Samtaler med andre unge blev øjenåbnere

Særligt to episoder af podcasten har haft betydning for Maja efterfølgende: Et afsnit om dating, hvor hendes egen

“Det føltes meningsfuldt at skabe et rum, hvor vi talte så ærligt om CP.

historie var i fokus, og et afsnit om den indre dialog, man kan have, når man har CP. I den var en af de andre unge, Marcus Ljungmann, i centrum, og de fire unge kom blandt andet omkring det at skamme sig over sit handicap.

- Særligt den episode har jeg virkelig taget med mig. Den fik mig til at reflektere over, hvor meget skam vi alle fire bar rundt på. Jeg har ikke lyst til at bruge et helt liv på at skamme mig. Så jeg besluttede, at jeg bliver nødt til at øve mig i at stå ved mit handicap og ikke bære det som en undskyldning, siger Maja.

"Jeg er stolt af det"

Den beslutning har blandt andet ført til, at Maja er begyndt at fortælle tidligere om sit handicap, både i et nyt job og når hun dater. For eksempel har hun på en date fortalt om sin rolle i podcasten og at hun i forbindelse med den skulle optræde på Elsass Festival 2026 – en stor begivenhed for mennesker med handicap og deres pårørende.

- Og så føltes det bare naturligt at sige, at jeg glæder mig til at optræde på festivalen, og jeg er stolt af det, siger hun.

At stolthed og handicap kan gå hånd i hånd, er også en central del af crip-perspektivet. Det kan du læse mere om i interview med Caspar Eric på side 10-12.

Maja udtrykker det sådan her:

- Det er ikke, fordi jeg behøver at sige, at jeg er stolt af mit handicap, for det er jeg ikke nødvendigvis. Men jeg behøver i hvert fald heller ikke at skamme mig over det.

Podcasten 'Gruppen'

I podcasten deler fire unge ud af deres erfaringer fra livet med CP. De taler om emner som identitet, ensomhed, dating, parforhold og det gode liv. Også uddannelse kommer de omkring. 'Gruppen' er produceret af Munck Studios for CP Danmark og Elsass Fonden og udkom i efteråret 2025. Podcasten har ved CP INDBLIKS deadline været streamet 2.605 gange. Har du ikke hørt den endnu, kan du finde den, hvor du normalt lytter til podcasts.

Fortsætter med at udfordre det normale

I sin fritid er Maja næstformand i CP Ung – CP Danmarks afdeling for unge. Aktuelt er afdelingen i gang med at arrangere et event for unge med og uden handicap i efteråret. Hun håber, at også det kan bidrage til at udfordre idealet om den normale krop. Du kan læse mere om eventet på side 43 under "Releaseparty".



De fire medvirkende i podcasten Gruppen. Fra venstre: Marcus Ljungmann, Maja Sommer, Emma Lund og Christoffer Fehsenfeld.

"Jeg er mere crip, end jeg troede"

I begyndelsen af året gav jeg mig selv det nytårsforsæt, at jeg ville være mere crip i 2026. Det har været en øjenåbner, for måske er jeg allerede crip på min egen måde.

AF MIKKEL CHRISTENSEN | FOTO: STINE MØRKEBERG

Mit nytårsforsæt for 2026 var at blive mere crip. Mens jeg skriver dette, er det blevet sommer, så det virker som et godt tidspunkt at gøre status. Er jeg blevet mere crip i 2026? Spørgsmålet rejser flere nye spørgsmål end svar, for hvor crip var jeg før, og hvad betyder det overhovedet at være crip?

Sociolog og forsker på Københavns Universitet Olivia Dahl har i en artikel i Pærspektiv fra 2024 forklaret, at cripteori er en forståelse af identitet og en kritisk tilgang til, hvad vi betragter som normalt. Gennem den kan vi gentænke, hvad vi forstår som normalt frem for blot at inkludere mennesker med handicap i det, vi allerede betragter som normalt. Hun fortæller også, at crip-bevægelsen er inspireret af queer-bevægelsen i USA. En bevægelse, der har taget ordet "queer", som oprindeligt betød "mærkelig" eller "udenfor", og omdefinert det positivt. På samme måde har crip-bevægelsen taget ordet "crip", som oprindeligt betød "krøbling", tilbage, så det nu får en positiv betydning. Handicap bliver i det perspektiv til noget, man kan bære med stolthed, en værdifuld, kulturel erfaring – noget der skal fejres – ikke

På paerspektiv.dk kan du ved at søge på "crip" finde den artikel af Olivia Dahl, som Mikkel Christensen omtaler. Titlen er 'Du kender queer-bevægelsen, men hvad med crip?'

fikses. Det betyder også, at man ikke lever på trods af sit handicap, men at man godt kan få positive erfaringer gennem sit handicap.

Behovet for at høre til

Som barn og helt ung ville jeg så gerne høre til. Jeg ville være ligesom alle andre, leve et normalt liv. For mig betød det et liv uden handicap, fordi jeg forbandt alt det dårlige i mit liv med mit handicap, min cerebrale parese (CP). Jeg var ofte på sygehuset og til fysioterapi i forbindelse med behandling, så jeg havde rigtig meget voksenkontakt. Det betød, at jeg fra en tidlig alder udviklede et meget voksent sprog. I skolen blev jeg mobbet på grund af mit handicap og opfattet som gammeldags. Jeg hørte ikke til. Jeg var altid i opposition til min omverden og til mig selv. Jeg ønskede mig altid at være en anden end den, jeg var.

Mange med CP og andre handicap kan sikkert fortælle lignende historier – og historier om, hvordan udfordringer i barndommen stadig præger dem, efter at de er blevet voksne. Sådan er det i hvert fald for mig. Jeg lever med en konstant tvivl på mig selv. Jeg tvivler altid på, om det, jeg har at tilbyde verden, er godt nok. Visse ting har dog også ændret sig, siden jeg var barn. Jeg har fået et stort behov for at kunne spejle mig i andre – også i mennesker med CP. Det havde jeg ikke som barn. I hvert fald var det ikke et behov, jeg lyttede til.

Det begynder med accept

Da crip kom til Danmark for et par år

“Jeg ønskede mig altid at være en anden end den, jeg var.

siden, var jeg tilbageholdende med at kalde mig selv crip. Jeg sympatiserede med bevægelsen, som jeg også sympatiserede med queer-bevægelsen, men havde svært ved at forbinde ordet med mig selv – særligt fordi jeg ikke mente, at mit handicap var værd at fejre. Jeg ville bare gerne fikse det og komme videre med mit liv. Jeg kunne ikke se, at netop accept af mit handicap kunne være en vej til at komme videre.

At acceptere mit handicap har været en svær proces for mig, og jeg er der ikke endnu. Når det er sagt, kan jeg godt mærke, at jeg har ændret mig. Nej, jeg er ikke den, der går med i demonstrationer for at råbe politikerne op, men igennem mit frivillige engagement forskellige steder har jeg brugt min historie til at udbrede kendskabet til handicapbevægelsen og nuancere synet på mennesker med handicap. Jeg har brugt mit handicap positivt, og insisteret på, at jeg har nogle særlige kompetencer – ikke på trods af, men på grund af mit handicap.

En øjenåbner

Jeg gav mig selv et nytårsforsæt om at være mere crip i 2026, fordi jeg

gerne ville høre til – og ikke længere være i opposition til andre og mig selv. Jeg er stadig ikke stolt af at have et handicap, og indimellem ønsker jeg det stadig langt væk, men jeg er stolt af det, jeg har opnået sammen med andre, når jeg har brugt mit handicap positivt – som en værdifuld, kulturel erfaring i tråd med Olivia Dahls perspektiv.

Jeg deltog for eksempel i årets Royal Run og viste dermed andre – og mig selv – hvad man kan med et handicap. Selvom det i sig selv var en succes for mig at gennemføre, var det en endnu større sejr at løbe sammen med andre uden handicap – ikke adskilt fra dem – og vide, at alle havde mulighed for at vælge den distance, de ville løbe. På den måde har Royal Run via tilpasninger omdefinert, hvad der er normalt.

Mit nytårsforsæt har ikke gjort mig mere crip, men det har været en øjenåbner. Det har fået mig til at indse, at jeg allerede er crip, at der er forskellige måder at leve sin crip-identitet på, og at jeg hører til. Det er en opløftende tanke.

Mikkel Christensen er 38 år og har CP. Han arbejder til daglig som kommunikationsmedarbejder i Videncenter om Handicap og laver frivilligt arbejde igennem CP Ung (en afdeling af CP Danmark) og andre handicaporganisationer.



RIIS

WE DESIGN
WE BUILD
WE SOURCE
WE MAINTAIN

RIIS Retail A/S • Gejlhavegaard 31 • 6000 Kolding • Denmark

www.riis-retail.dk



Ivan Jakobsen
ENTREPREØRFIRMA A/S

Farvervej 13 • 7600 Struer
Tlf.: 97 85 23 02 • www.ivan-jakobsen.dk

Entreprenørfirma med en bred vifte af arbejdsområder

Hou Søsportcenter

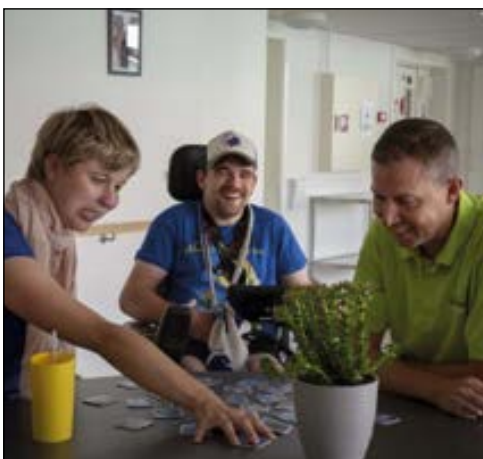


Fuldt tilgængelige feriehuse i smukke omgivelser

www.hou-seasport.com • +45 87 81 79 99

Vi har også Danmarks
bedst tilgængelige svømmehal

VANDHALLA



Kildehaven er for unge voksne med et handicap, der ønsker at leve et aktivt og selvstændigt liv i fællesskab. Alle beboere er visiteret fra deres hjemkommune efter loven om friplejeboliger. Kildehaven Gården er vores aktivitets- og samværstilbud der ligger i naturskønne omgivelser. Her aktiveres indskrevne brugere i hverdagene med udgangspunkt i den enkeltes ressourcer og der vægtes en høj grad af medbestemmelse i hvilke aktiviteter der skal iværksættes. Kildehaven vil sikre den enkelte beboers mulighed for fysisk udvikling og udfoldelse. Vi værner om det sociale aspekt i form af hygge, nærvær og samspil på tværs af enheder og diagnoser. Beboere og personale medvirker til at skabe et miljø, hvor individet er i centrum, under hensyntagen til fællesskabet.

Vi kan – vi vil og vi gør sammen

Læs mere på www.kildehaven.com eller kontakt os på Tlf. 59 21 17 00 eller på mail: info@kildehaven.com

Kildehaven
Boliger & Sundhedscenter

Kildehaven
Hovedgaden 95 • 4520 Svinninge
www.kildehaven.com

Rekordmange samlet til Elsass Festival

Jada, Ankerstjerne og YouTuber Morten Münster trak mere end 700 gæster til Elsass Festival 2026 med fællesskab og mangfoldighed i centrum.

FOTO: ELSASS FONDEN

Elsass Fondens park i Charlottenlund var forvandlet til en levende festivalplads fyldt med musik, aktiviteter og højt humør, da Danmarks største festival for mennesker med cerebral parese (CP) løb af stablen den 30. maj.



En særlig dag

Det er tredje gang, festivalen afholdes, og i alt 700 deltagere lagde vejen forbi – det højeste antal i festivalens historie.



Popdronning leverede stemning og nærvær

Årets program bød på nogle af landets mest populære underholdningsnavne. Popdronningen Jada var blandt de musikere, der indtog scenen. Med en nærværende koncert samlede hun festivalpladsen i et stærkt fælles øjeblik.

Bred palet af optrædende

Rapperen og produceren Ankerstjerne gik på scenen med et sæt, der fik både unge og voksne til at danse med. Blandt de øvrige optrædende var HR Skæg og YouTuberne Morten Münster og Tobias Bjerre. Også mennesker med CP var på scenen med Elsass-koret, podcasten 'Gruppen' og flere andre.



Vi skal huske at danne parløb med de pårørende under sejladsen i CP Danmark

Mennesker med CP og deres pårørende er ikke hinandens modsætninger. Vi lykkes som forening i CP Danmark bedst, når vi ser dem som medspillere i et fælles parløb. For de pårørende står alt for ofte alene med et enormt ansvar. Det bør være et fælles fokus i CP Danmark – og på tværs af neuro-området i Danmark.

AF JACOB NOSSELL, NÆSTFORMAND I CP DANMARK

Ærligt – jeg har altid haft et lidt specielt forhold til begrebet “de pårørende”. Som ung handicapaktivist har jeg understreget igen og igen, at det primære fokus skulle være på os, der lever med cerebral parese (CP) – frem for vores forældre, søskende eller for den sags skyld bedsteforældre.

Det er trods alt os, der lever med CP. Mit tidligere syn på de pårørende stammer nok fra, at vi med CP traditionelt har haft en passiv rolle i forhold til vores forældre og andre pårørende. Det afspejles da også, når man går tilbage og kigger i CP Danmarks egne historiske dokumenter. Da foreningen blev stiftet i 1950, bar den navnet ‘Foreningen for Spastisk

Lammede Børn’ – og var primært en forening for pårørende.

Fra modstand til nye perspektiver

Naturligvis – og heldigvis – har meget ændret sig siden da. Også mit syn på de pårørende. Netop de pårørende dannede rammen om en vigtig og tankevækkende debat under dette års Folkemøde på Bornholm – nærmere bestemt på Neuroskibet.

Skibet var et fælles initiativ mellem en række neuro-organisationer i Danmark. Sammen ville de sætte fokus på de mange aspekter af at leve med en neurologisk diagnose – en tilstand, der har med hjernen eller nervesy-

stemet at gøre. Debatten fokuserede både på aspekter for dem med diagnosen og for deres nærmeste.

I panelet deltog jeg sammen med to politikere, en videncenterchef, en neuropsykolog og en ung pårørende til en far med hjerneskade.

Når de pårørende bliver usynlige tovholdere

Debatten blev flot modereret af Emma Holten. Det blev hurtigt tydeligt, at den, der lever med eller får en neurologisk diagnose, ofte er dybt afhængig af sine pårørende. Det modsatte gør sig dog også gældende. De pårørende er i høj grad afhængige af, at den person, de er pårørende til, har det godt og trives.

Det, der gjorde størst indtryk på mig, var, hvor meget de pårørende ofte står alene med. Alt for ofte bliver de ansvarlige for alt fra den personlige pleje til kontakten med myndighederne og håndteringen af kommunale sager. De skal både navigere i den nære personlige relation og de følelser, der følger med, og samtidig skal de fungere som sagsbehandlere, koordinører og praktiske tovholdere. Et



Panelet i debatten om pårørende på Folkemødet, fra venstre: Eva Bundgaard-Raundal, ung pårørende til en far med hjerneskade og repræsentant for Hjernesagen, Anne Norup, videncenterchef og neuropsykolog ved Videnscenter for Neurorehabilitering på Rigshospitalet, Mette With Hagensen, næstformand for Sundhedsudvalget i Region Syddanmark, Jacob Nossell, næstformand i CP Danmark, Jens-Kristian Lütken, sundheds- og omsorgsborgmester i Københavns Kommune. Til højre ses moderator Emma Holten, forfatter og debattør.

arbejde, de ofte må løfte i modvind. I en undersøgelse fra Danske Patienter i 2025 siger 82 procent af de pårørende til mennesker med kognitive handicap, at man ofte skal kæmpe for at få den hjælp, man har ret til.

Konsekvensen er alt for ofte, at de pårørende bliver udsat for et stort og langvarigt pres. Et pres, som i værste fald betyder, at også de selv bliver syge og går ned med flaget. I den førnævnte undersøgelse giver 42 procent af den samme gruppe af nærtstående udtryk for, at deres rolle som pårørende går ud over deres psykiske helbred.

Det siger næsten sig selv, at den situation ikke er holdbar – og det skrider til himlen, hvor dumt det er. Selvfølgelig skal de pårørende have langt lettere adgang til hjælp, støtte og viden om livet som pårørende. Netop dét blev også det altdominerende tema under

debatten. Når alt for mange pårørende står alene, fører det alt for ofte til en stor følelse af ensomhed.

Et fælles ansvar på tværs af diagnoser

Selv om diagnoserne i neuro-organisationerne er forskellige, går mange af de samme følelsesmæssige og praktiske udfordringer igen for de pårørende. De kæmper med de samme bekymringer, den samme ensomhed og den samme oplevelse af at stå med et alt for stort ansvar.

Derfor er det også et område, vi i CP Danmark ønsker at arbejde mere målrettet med – i samarbejde med de øvrige neuro-organisationer i Danmark.

Kort sagt: Vi skal huske at danne parløb med de pårørende under sejladsen i CP Danmark.

Styrket rådgivning og et stærkere fællesskab

En måde at gøre det på er gennem vores rådgivning. Mange af de pårørende efterspørger rådgivning, viden og undervisning. På det område kan vi hjælpe i CP Danmark. Vi har for nyligt styrket vores rådgivning, så vi i endnu højere grad end tidligere kan tilbyde socialfaglig og psykologisk rådgivning til mennesker med CP og deres pårørende.

En anden måde at danne parløb med de pårørende er ved at tilbyde netværk for forældre, så de kan dele erfaringer og støtte hinanden. Det område er vi i CP Danmark i gang med at styrke med 10 nye forældregrupper, der starter op til september (læs mere på side 36-37).

De nye initiativer løser ikke alle problemer for de pårørende, men forhåbentlig kan de give flere en følelse af ikke at stå alene.

“Selvfølgelig skal de pårørende have langt lettere adgang til hjælp, støtte og viden om livet som pårørende.



Det bedste skoleår i dit liv

Besøg os og mærk fællesskabet

Hardsyssel Efterskole ligger i Vejrum mellem Struer og Holstebro. Vi har seks linjer: Outdoor, Musik, KunstVærk, Sport, Film og E-sport.

Skolen har reserveret fire pladser til elever med fysiske handicaps. Der er tilgængelighed over alt, og vi har ansat rigtig søde handicaphjælpere.

Læs mere om skolen og book et besøg, hvor I kan opleve stemningen på hardsyssel.dk



"Fantastisk efterskole! Vores søn gik to år på Hardsyssel. Stemningen er varm, og skolen har dedikerede lærere, som kun vil vores søn det bedste! Han har rykket sig fagligt, udvikler sig helt vildt og har fået en masse gode venner."



Susan Aakjær Larsen på Facebook

HARDSYSSEL

EFTERSKOLE

Hardsysselvej 2 / Vejrum / 7600 Struer
T 97 46 47 33 / hardsyssel.dk

Oplev den nye Moccamaster Optio.
Halv kande. Fuld smag.

I mere end 50 år har Moccamaster fremstillet kaffemaskiner med et enkelt formål - at brygge den absolut bedste kop kaffe. Med Moccamaster Optio fører vi den tradition videre. Nu er det bedste blevet endnu bedre.

NYHED!



MOCCAMASTER
OPTIO



SKODA

Slagelse Autocenter A/S

Teknikvej 2C
4200 Slagelse

www.slagelse-autocenter.dk



58585650



adm@slagelse-autocenter.dk



Manden med de livsforandrende samtaler

I over 20 år har psykolog Klaus Christensen arbejdet med at hjælpe mennesker med CP og deres pårørende. Med stort fagligt engagement har han især kæmpet for at bringe kognitive vanskeligheder frem i lyset og gøre dem lettere at håndtere.

AF STINE MØRKEBERG | FOTO: KATRINE MARIE KRAGH (AF KLAUS CHRISTENSEN) OG PRIVATFOTO (AF TINA HØJAGER)

Da psykolog Klaus Christensen blev ansat i CP Danmark i 2004, blev det meget hurtigt klart for ham, at der var meget lidt kendskab til de kognitive vanskeligheder, der kan være forbundet med cerebral parese (CP). Med speciale i netop det kognitive område følte han sig kaldet til at være med til at ændre på det. Som han siger:

- Jeg har altid set sådan på det, at når vi får viden om kognitive vanskeligheder, nedbryder vi fordomme om, at de har med intelligens at gøre. På den måde afstigmatiserer vi de mennesker, der har vanskelighederne.

Tina: Pludselig gav det mening

Tina Højager er et af de mange medlemmer af CP Danmark, der igennem årene har modtaget rådgivning fra Klaus. Hun er 41 år, mor til to, har CP og en kandidatuddannelse. Til daglig arbejder hun på deltid i Beskæftigelses-, Integrations- og Erhvervsforvaltningen i Københavns Kommune.

Tina kontaktede Klaus og mødtes med ham første gang i 2018 efter anbefaling fra en kollega i Danske Handicaporganisationer, hvor hun dengang var i virksomhedspraktik.

- Jeg havde det rigtig skidt. Jeg var overbelastet og grådlabil, fordi jeg i mange år havde overkompenseret for udfordringer, jeg ikke anede, at jeg havde, fortæller hun.

Klaus fortalte Tina om de kognitive udfordringer, der kan følge med CP, og hvordan de kan komme til udtryk.



Klaus Christensen er 68 år og går den 1. oktober på pension efter at have arbejdet som psykolog i CP Danmark siden 2004.



For Tina Højager føltes det grænseoverskridende at kontakte en psykolog, men rådgivningen hos Klaus Christensen hjalp hende til større livskvalitet. Privatfoto.

- Det var første gang, jeg hørte om det, og pludselig gav det mening, at jeg havde det så svært, siger Tina. Rådgivningen fra Klaus førte til, at hun fik lavet en udredning for sine vanskeligheder. Det gav hende indblik i, at hun blandt andet har et langsommere arbejdstempo og er følsom over for støj.

- Jeg fik redskaber til at håndtere udfordringerne og italesætte dem over for en arbejdsgiver. Vigtigst af alt gav det mig en langt større accept af mig selv og min funktionsnedsættelse, siger hun.

Ikke alle var begejstrede

For Klaus har samtaler som den med Tina været en central del af arbejdet. Han har både vejledt om neuropsykologiske undersøgelser og hjulpet med at omsætte resultaterne til overvejelser, der kan bruges i hverdagen for den enkelte.

- Da jeg startede, var en del mennesker med CP og folk omkring dem ikke begejstrede for at tale om kognitive vanskeligheder. Jeg oplevede, at der for dem – især for forældrene – var en sorg forbundet med at erkende vanskelighederne. Jeg håber, vi er nået et langt stykke i den proces i dag, siger Klaus.

Jacobs møde med Klaus

Næstformand i CP Danmark Jacob

“...når vi får viden om kognitive vanskeligheder, nedbryder vi fordomme om, at de har med intelligens at gøre.

Nossell er blandt dem, der har ændret holdning til kognitive vanskeligheder. Han mødte første gang Klaus som 18-årig. Ligesom Tina kom han til psykologen for rådgivning, fordi han kunne mærke, at han havde nogle vanskeligheder i sin hverdag, som var svære at sætte ord på.

- Som mange andre dengang var jeg vokset op med den forståelse, at CP kun var et fysisk handicap, og at mit hoved i hvert fald ikke fejlede noget. Så da Klaus gjorde mig opmærksom på, at jeg nok havde kognitive vanskeligheder, syntes jeg, det var voldsomt irriterende, fortæller Jacob.

Et wakeup-call

I 2013 løb dengang 26-årige Jacob ved et uheld direkte ud foran en bus og kom på hospitalet med to hjerneblødninger og flere skader. Det blev det wakeup-call, som åbnede hans øjne for de udfordringer, han havde med at skabe overblik.

- Det er virkelig positivt, at der i dag er kommet mere fokus på kognitive vanskeligheder. Samtidig er det vigtigt, at vi fortsat har fokus på, at folk ikke bliver stigmatiseret på baggrund af dem, siger Jacob.

En ny fase venter

Klaus har gennem sit arbejde i CP Danmark været med til at sætte kognitive vanskeligheder på dagsordenen, ikke kun i CP Danmarks rådgivning, men også udadtil i beskæftigelsesindsatser og forskning. Han har blandt andet bidraget til ligestilling af fysiske, kognitive og psykiske vanskeligheder på arbejdsmarkedet og udvikling af en metode til at håndtere kognitive funktionsnedsættelser i arbejdslivet. Desuden har han medvirket til videnskabelige artikler om behovet for systematisk kognitiv opfølgning af børn og voksne med CP. En viden, der siden er bygget videre på.

Senest har en undersøgelse fra Aalborg Universitet peget på, at manglende kendskab til egne kognitive udfordringer kan føre til stress og udbrændthed. I undersøgelsen anbefales samtidig mere aktiv brug af neuropsykologiske udredninger i beskæftigelsesindsatsen.

Den 1. oktober starter et nyt kapitel for Klaus, når han efter over 20 år i CP Danmark har valgt at gå på pension. Men foreningen bygger videre på hans arbejde med de kognitive aspekter ved CP.

Afskedsreception for Klaus Christensen

Vær med til at fejre Klaus' mangeårige indsats i CP Danmark ved hans afskedsreception. Alle er velkomne – medlemmer såvel som samarbejdspartnere.

Tid: Onsdag den 30. september kl. 14.30-17.00.

Sted: Handicaporganisationers Hus, Blekinge Boulevard 2, 2630 Høje Taastrup (i CP Danmarks lokaler på 2. sal).

Ingen tilmelding – bare duk op.

Ny psykolog med speciale i børne- og neuropsykologi



Fra den 1. september har CP Danmark fået en ny psykolog, Katrine Dall Jørgensen, som overtager efter Klaus Christensen, der går på pension.

TEKST: STINE MØRKEBERG | PRIVATFOTO

Psykolog Katrine Dall Jørgensen bidrager med specialiseret viden inden for børne- og neuropsykologi, erfaring med rådgivning inden for psykoeducation og brug af kognitive tests.

Katrine er autoriseret psykolog og har over 15 års erfaring inden for området. Hun er specialist i børne- og neuropsykologi og har tidligere rådgivet inden for psykoeducation i forhold til forskellige diagnostiske udfordringer. Desuden har hun erfaring med at bruge kognitive tests og omsætte resultaterne til konkrete indsatser.

Senest har hun haft selvstændig virksomhed med supervision, samtaler og rådgivning, og før det har hun blandt andet haft sin daglige gang på en behandlingsskole og på Center for Hjerneskade.

Mødet med medlemmerne motiverer

I CP Danmark vil Katrine særligt give psykologfaglig rådgivning til foreningens medlemmer og deres netværk for at styrke deres deltagelse i dagtilbud og skole, uddannelse, arbejde og hverdagsliv.

- Jeg glæder mig meget til den direkte kontakt til CP Danmarks medlemmer og til det tværfaglige kollegaskab, hvor vi sammen kan bidrage til en udvikling, der kan komme mennesker med cerebral parese og deres nærmeste til gode, siger hun.



Brug for psykologisk rådgivning?

Har du spørgsmål om forståelse af cerebral parese (CP), identitet og livsvilkår, eller har du brug for støtte til at finde mening, handlemuligheder eller fællesskaber i hverdagen? Så er du velkommen til at kontakte CP Danmarks psykolog på:

♦ Tlf. 38 88 45 95 i åbningstiden:
Tirsdage kl. 14.30-17.30.
Torsdage kl. 8.30-11.30.

P.C. Smede

v/ Peter Cornett

Snorhavevej 18 • 6200 Aabenraa
Telefon 40 30 83 73



Kørekort med CP – hvad kræver det?

Måske drømmer du om selv at kunne komme til studie, arbejde eller fritidsaktiviteter uden at være afhængig af offentlig transport eller andre til at køre dig?
Få styr på reglerne om kørekort her.

AF LINE MCMONAGLE, SOCIALFAGLIG RÅDGIVER I CP DANMARK | FOTO: COLOURBOX.DK / TODD ARENA



I CP Danmarks rådgivning møder vi ofte medlemmer, der synes, det kan være svært at gennemskue vejen til at få kørekort. I denne artikel får du et overblik over, hvordan processen typisk ser ud – og hvad du skal være opmærksom på.

Sådan starter du

Det første skridt er at søge om kørekort. Du kan få ansøgningen af din kørelærer eller finde den på Færdselsstyrelsens hjemmeside.

Som alle andre, der skal tage kørekort, skal du have en lægeattest. Du udfylder selv første del af attesten på nettet, og bagefter booker du en tid hos lægen, hvor I sammen udfylder resten. Her vil lægen beskrive din helbredsmæssige situation og vurdere, om der er nogen forhindringer for, at du kan tage kørekort.

Derefter afleverer du din ansøgning om kørekort i Borgerservice i din kommune.

Vi anbefaler, at du søger i god tid. Sagsbehandlingstiden varierer, men for nogle kan processen tage flere måneder, og du må først starte på praktisk køreundervisning, når ansøgningen er godkendt. Du kan tale med din kørelærer om, hvornår det i dit tilfælde giver mening at søge.

Hvad sker der med min ansøgning?

Når du har søgt, sender Borgerservice din sag videre til Færdselsstyrelsen.

Den vurderer, om du kan få kørekort – og på hvilke vilkår. Styrelsen ser blandt andet på:

- ♦ om du har behov for særlig indretning i bilen
- ♦ om der er behov for flere lægelige oplysninger
- ♦ om du skal tage en vejledende helbredsmæssig køretest

Når du får en godkendelse fra Færdselsstyrelsen i din e-Boks, er du klar til at starte på køreundervisning.

Har du brug for særlige indretninger i bilen, vil det fremgå af dit kørekort, at de skal være til stede for, at du må køre bil.

Ofte gives kørekort kun for en begrænset periode, for eksempel fem år, fordi funktionsniveauet kan ændre sig over tid. Fornyelse kræver som regel en ny lægeattest.

Vejledende helbredsmæssig køretest

Som en del af deres vurdering kan Færdselsstyrelsen bede dig om at gennemføre en vejledende helbredsmæssig køretest på en lukket bane. Her vurderer en sagkyndig for eksempel din reaktionsevne, koncentration og overblik i trafikken. Testen bruges også til at finde ud af, hvilke tilpasninger der er brug for, så du kan køre sikkert.

Den helbredsmæssige køretest er gratis, men du kan blive bedt om selv at stille op med en egnet bil. Det får du klar besked om fra Færdselsstyrelsen.

Køreundervisning

Forløbet på køreskole ligner det, alle andre skal igennem, men nogle personer med cerebral parese (CP) har brug for flere køretimer end det minimum, man skal have for at få kørekort.

Har du brug for hjælp?

Der kan være mange spørgsmål undervejs – både om ansøgning, krav, køreprøve og støtte. Er du i tvivl om din situation, er du velkommen til at kontakte CP Danmarks rådgivning. De to socialfaglige rådgivere Line McMonagle og Sia Buggeskov hjælper gerne med at afklare dine muligheder. Det gælder også, hvis du har spørgsmål om regler og muligheder på andre områder i relation til CP.

- ♦ Tlf.: 38 14 88 98
- ♦ Åbningstider: Tirsdag kl. 14.30-18, onsdag kl. 9-11.30, torsdag kl. 13-16.30 og fredag kl. 9-12.

Har du brug for en særligt indrettet bil, kan det være en udfordring at finde et sted, hvor du kan få køreundervisning og aflægge køreprøve i sådan en. Nogle køreskoler har dog biler med forskellige indretninger, så det kan være en god idé at spørge lokalt eller søge på for eksempel "handicap og kørekort" på internettet.

Får du bevilget handicapbil eller særlige indretninger i egen bil, er det også muligt at tage køreundervisning i den.

Der findes også specialiserede steder som HandicapBilistCentret i Rødovre og Handicap Center Danmark i Viby J. De kan rådgive om hele processen, hjælpe dig med at afprøve en bil og i nogle tilfælde tilbyde køreundervisning og lån af bil til køreprøven. Kommunen kan henvise til dem, men du kan også selv kontakte dem.

Det kan være en god idé at kontakte et af disse centre tidligt i forløbet. De

har stor erfaring og kan hjælpe med at finde den bedste fremgangsmåde for dig.

Kan jeg få støtte til kørekort?

I udgangspunktet skal du selv betale for kørekort ligesom alle andre. Det gælder dog ikke, hvis du får bevilget handicapbil. Så kan du også søge om tilskud til kørekort. Det kan for eksempel dække:

- ◆ køreundervisning
- ◆ køreprøve
- ◆ lægeerklæringer
- ◆ skolevogn til helbredsmæssig køretest

Selvom du ikke får bevilget handicapbil, kan du stadig få støtte til særlige indretninger af din egen bil, hvis de er nødvendige for, at du kan køre bilen sikkert. Det kan for eksempel være automatgear eller håndbetjent speeder eller bremse. Det skal du søge om i din kommune.

Ansøgning om kørekort

Du finder ansøgningen på Færdselsstyrelsens hjemmeside fstyr.dk

HOU-TUNO FÆRGEFART
BOOKING
WWW.TUNOFÆRGEN.DK

DAMKJÆRGAARD

Fonden Damkjærgaard
 Damkærvej 2, Skærup 7080 Børkop
 Tlf. 75 86 19 80
fonden@damkjaergaard.dk
www.damkjaergaard.dk



Orkidee Dania
 DINER TRANSPORTABLE OG SELSKABSLOKALER
 Lækker mad og gode oplevelser
 Daniavej 60B • 9550 Mariager • Tlf.: 98 58 39 16
 Email: orkideedania@gmail.com • www.orkideedania.dk

VILLIAM PETERSEN
 Tandhjulsfabriken A/S
 Over 100 års erfaring i at lave tandhjul.
 Få den optimale løsning - brug vores knowhow.
 Se mere på:
TANDHJULSFABRIKEN.DK
 Islandsvej 30 • 8700 Horsens • Tlf. 7562 1622 • info@tandhjulsfabriken.dk

Sponsoreret
Anders Nielsen
Telefon 4118 1478

Fejekosten[®]
 Ejendomsservice^{ApS}
 Hovedvejen 208 • 2600 Glostrup
Telefon 3333 9390
tilbud@fejekosten.dk • www.fejekosten.dk

Se udgivelsen
ONLINE
 Scan her: 

ELLEHAMMER VVS APS
 Aut. VVS Installatør

Tlf 42281066
 Mail: info@ellehammervvs.dk

Outplacement
 Hvem tager sig af jeres opsagte?
 Kontakt Job Vision for en uforpligtende snak om, hvordan vi kan bringe jeres opsagte medarbejder i job
Tlf. 70 10 33 35 eller se mere på www.jobvision.dk

LITTAU'S EFTF. • 62 21 49 44
Blikkenslageri
Ventilation
 v/Jens Chr. Bøgh, Tvedvej 160
 5700 Svendborg, Bil tlf. 20 40 49 44
 Tag og facadebeklædning • Pladearbejde

HR Company

Anlægsteknik • Byggeri • Renovering
 Vandforsyning • Miljø • Geoteknik
 Bygherrerådgivning

dj-mg
 DJ MILJØ & GEOTEKNIK
www.dj-mg.dk
 25 94 06 66

dj&co.
 DINES JØRGENSEN & CO. A/S
www.dj-co.dk
 48 26 06 66

Ur- & Guldhuset

Bornholmercentret
 Store Torv 11
 3700 Rønne
post@ur-guldhuset.dk
 Tlf.: 56 95 02 70
www.ur-guldhuset.dk

Hos os finder du et stort udvalg af:

- Ure
- Damesmykker
- Herresmykker
- Anledningsgaver
- Dåbsgaver
- Forlovelses- & vielsebryllupsringe

Bernths Montage ApS

Humblevej 100 • 5900 Rudkøbing
 Tlf.: 21 27 94 97
 Email: janbernth@gmail.com

jk shipping aps

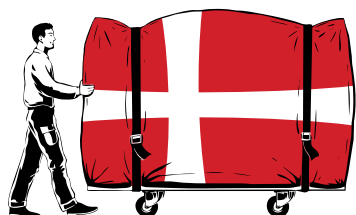


Tingparken 29 • 8950 Ørsted
 Tlf.: 86 48 99 44 • Mail: jk@jk-shipping.dk



BOTILBUDDENE
 NORDENFJORDS

Tlf. 9650 7100 • www.btnf.dk



THUESENS
MØBELTRANSPORT ApS

v/ Oliver Andersen

☎ 86 27 78 01

ATKI
 Når altting tæller

Specialister i
 trafiksikkerhed,
 parkering og signalanlæg

læs mere på www.atki.dk

FINLOW VVS A/S

TELEFON 32 51 45 59

Gasserviceabonnement med
 hovedeftersyn

Totalentrepriser på køkkener
 og badeværelser

Hornevej 13,
 2770 Kastrup

Holm Begravelser

EN VÆRDIG OG SMUK AFSKED MED DINE KÆRE

• Odense • Tarup/Parup •
 • Bolbro • Næsby Bullerup •
 • Kerteminde • Årslev •

Tlf 66 17 28 81 • 63 13 11 32
 65 32 18 81 • 65 90 20 20
www.holmbegravelser.dk
info@holmbegravelser.dk

@Hee.Cleaning
 @heerengoring

Hee Rengøring
 We Care!

www.heerengoring.dk
 Tel. 22 20 91 05

Et testamente kan gøre en forskel – også for fremtiden



Vidste du, at du kan støtte mennesker med cerebral parese (CP) ved at testamentere dele af eller hele din formue til CP Danmark? På den måde er du med til at give fremtidens børn, unge og voksne med CP bedre muligheder for at leve et værdigt, indholdsrigt og selvstændigt liv.

CP Danmark skal som humanitær organisation ikke betale boafgift af arv. Dermed går alt, hvad du testamenterer, ubeskåret til at forbedre vilkårene for mennesker med CP.

Vi betaler advokatens salær

CP Danmark anbefaler, at du får en advokat til at hjælpe dig med at tegne dit testamente. Vælger du at tilgodese CP Danmark, betaler vi advokatens salær – op til 5.000 kroner.

Det koster dig 300 kroner at få testamentet underskrevet i skifteretten.

Er du interesseret, så kontakt CP Danmarks sekretariat på
 tlf. 38 88 45 75 eller mail: cpdanmark@cpdanmark.dk

CP Danmark
 Landsforening for cerebral parese

Webinarer på vej: Støttemuligheder, lovgivning og mental trivsel

I den sidste halvdel af året har vi i CP Danmark mange spændende ting på tapetet. Der er noget for dig, hvad enten du er forælder, pårørende eller selv lever med CP. Fælles for alle er muligheden for at være med til at markere den internationale CP-dag med et inspirerende webinar om mental trivsel.

AF STINE STENHOLT NIELSEN, PROJEKT- OG KURSUSANSVARLIG I CP DANMARK



Foto: Risto Musta

CP Norden webinar – mental sundhed angår os alle

Tid: 6. oktober kl. 18.00-20.15.

Sted: Online.

Godt at vide: Webinaret foregår på engelsk. Hold øje med mere info og tilmelding på cpdanmark.dk

Den 6. oktober markerer vi i CP Danmark den internationale CP-dag sammen med vores søster-organisationer i CP Norden. Det sker med et gratis webinar om mental trivsel og cerebral parese (CP). Her deler internationale oplægsholdere viden om mental sundhed, deltagelse, tilgængelighed og barrierer i hverdagen for mennesker med CP. Efter oplæggene er der tid til diskussion og spørgsmål.

Webinaret er åbent for alle, der ønsker ny viden og inspiration til livet med CP.

Oplægsholderne på webinaret er:

John Coughlan, generalsekretær for de internationale CP-organisationer og Cerebral Parese Europa

John vil holde oplæg om europæiske og globale perspektiver på mentalt helbred for mennesker med CP. Han er selv forælder til en ung voksen med CP.

Sissel Garnes, autoriseret psykolog fra Norge

Sissel vil på webinaret sætte fokus på, hvordan samfundets barrierer og manglende tilgængelighed kan påvirke den psykiske trivsel hos personer med CP. Sissel lever selv med CP.

Ann I. Alriksson-Schmidt fra Sverige, forsker

Kognition og mentalt helbred er emnet for Anns oplæg på webinaret.

Olivia Dahl, sociolog og ph.d.

Olivia arbejder med handicap, identitet og crip-teori. Hun vil på webinaret holde oplæg om sin ph.d.-afhandling 'Fra Outsider til Crip'. Olivia lever selv med CP.

Læs artikler om mental trivsel

Har du lyst til at dykke ned i temaerne inden webinaret, kan du læse artikler fra hver af oplægsholderne om deres emne. Artiklerne kan bruges som afsæt for debat på selve aftenen. Du finder dem på cpdanmark.dk under "Om os".



Tilmelding og mere info

- ★ CP Danmarks webinarer og arrangementer er gratis for dig, der er medlem af foreningen. Du kan finde mere info om kurserne og tilmelde dig på cpdanmark.dk under "medlemstilbud" og "kurser og arrangementer".
- ★ Et webinar er et online oplæg. Er du tilmeldt, får du få dage inden webinaret tilsendt et link. Når du skal deltage, klikker du på linket via din tablet, telefon eller computer.

Drømmen om børn – temadag

Tid: 25. oktober kl. 11.00-16.00.

Sted: Kolding.

På temadagen 'Drømmen om børn' sætter vi i CP Danmark fokus på forældreskab, familieliv og muligheder for dig, der har CP og tænker på at stifte familie. Temadagen afholdes i samarbejde med Elsass Fonden.

Støttemuligheder i skolen

Tid: 4. november 2026 kl. 16.00-17.30.

Sted: Online.

Skal dit barn snart starte i skole, eller har du allerede et barn i skole? Ønsker du viden om, hvilke støttemuligheder der findes? Så se med på dette webinar. Du kan også deltage, hvis du er anden nærmeste pårørende til et barn med CP.

Værgemål

Tid: 18. november kl. 19.00-20.30.

Sted: Online.

Er du værge, eller overvejer du at søge værgemål? På dette webinar får du viden om reglerne og indsigt i de ændringer, der trådte i kraft sidste år. Webinaret er for dig, der er pårørende til unge eller voksne med CP.



Masser af erfaringer blev udvekslet til to arrangementer for forældre i foråret – her i Ringsted i juni.

60 forældre klar til nye fællesskaber

AF LINE EGELUND, FRIVILLIGKOORDINATOR I CP DANMARK

Projektet 'Forældre, Følelser og Fællesskaber' er et initiativ, der skal skabe lokale grupper for forældre til børn med CP over hele landet – og det er kommet rigtig godt fra start. 13 frivillige gruppefacilitatorer deltog i uddannelse i april 2026, og allerede i august 2026 var der 60 forældre tilmeldt de nye forældregrupper.

For at give endnu flere en smagsprøve på, hvad fællesskaberne kan, afholdt vi i CP Danmark i foråret to arrangementer i Ringsted og Aarhus. Her deltog i alt 40 forældre i en dag med plads til både erfaringsudveksling, refleksion og nærvær. Dagen bød på mange gode samtaler – og begyndelsen på nye relationer.

En deltager beskriver oplevelsen sådan:

- CP Danmark formåede at skabe rammerne, hvor vi følte, vi kunne trække vejret, sænke skuldrene, føle os støttet og forstået uden at skulle forklare en masse. Det var livgivende.

Netop den oplevelse af genkendelse og tryghed er kernen i projektet. Målet er at skabe stærke fællesskaber mellem forældre, der står i livssituationer, der minder om hinanden.

De første 10 forældregrupper forventes at starte op i september.

Vil du med i en forældregruppe i Syddanmark?

CP Danmark har gruppefacilitatorer flere steder i landet, men mangler forældre til grupper i Syddanmark – især omkring Fredericia og Varde. Har du lyst til at deltage i en forældregruppe, eller vil du høre mere, kan du kontakte frivillig-konsulent Line Egelund på le@cpdanmark.dk

PH BYG & SØN

EN LILLE VIRKSOMHED MED ET STORT VIRKE!

VI TILBYDER:

- **ARBEJDE**, STORT ELLER SMÅT, I HELE LANDET.
- **ERFARING** INDENFOR UDESTUER, VINTERHAVER OG TILBYGNINGER.
- **ET SOLIDT** STYKKE ARBEJDE!

KONTAKT OS OG FÅ EN UFORPLIGTENDE SNAK
VI ER MÅSKE DEN DU SØGER?
29 13 42 93
KONTAKT@PHBYG-SOEN.DK

SKECHERS
MEMORY FOAM

zjoos
mere end bare fødder

Torvet 9, Nexø · Tlf. 6226 4165 · zjoos.dk

REMA 1000

Frederiksberg

Smallegade 14-18
2000 Frederiksberg
Tlf: 27 23 04 22

Alexandra Drejer



v/ Henrik Schmidt Pedersen

Nørholmsvej 45 · 9000 Aalborg · Tlf 9818 8654 · Mobil 2146 6871
glhasserisvvs@gmail.com · www.glhasserisvvs.dk



NAG

Foder, tilskud og tilbehør til alle gårdens dyr samt kæledyr

Se mere på www.nag.dk eller besøg vores butikker i Helsingør og Skævinge

Galten/Låsby
Fysioterapi
og Træning

Galten
Hørslevvej 3 · 8464 Galten
Telefon 86 94 36 47
www.galtenfys.dk

Låsby
Niels Bohrs Vej 22 · 8670 Låsby
Telefon: 86 95 19 30
www.laasbyfys.dk



SKAL VI LAVE DIN NÆSTE FILM?

Iconikas fotografer arbejder for store oplevelser til sommers Grøn Koncerter!

Resten af året kan vi hjælpe dig med kreativ videoproduktion. Kontakt os hvis du skal lave film eller video.

ICONIKA
www.iconika.dk



Bestil dine plejeprodukter på
abenaprivat.dk
– og få kvalitet leveret til døren.

Bare scan 

BECAUSE WE CARE

ADVO62DK/10-2023/AGDM



REKONVALECENTHJEMMET
LYSGLIMT
I GILLELEJE

Pragtfuld beliggenhed direkte til havet
Storslået udsigt
Naturskønne spadsereture
Et køkken, som tilbyder inspirerende og varieret kost
Godkendt af Sygeforsikring Danmark

Ring efter brochure på 48 30 02 47
www.lysglimt-gilleleje.dk

Danmarks smukkeste feriested for ældre



Det sker

Sejl ud i det blå, gå på opdagelse i forlystelsesparker, eller mød andre med CP og deres nærmeste til fest og fællesskab. Her får du et overblik over kommende aktiviteter i CP Danmarks kredse.

TEKST: CP DANMARKS KREDSE OG STINE MØRKEBERG

CP Danmark Storkøbenhavn

Walk & talk

Nyd den friske luft, naturen og gode samtaler med andre medlemmer af CP Danmark på en hyggelig gåtur. Ruterne tilpasses så vidt muligt alle deltagere. Turene er gratis og kræver ingen tilmelding.

Tid: Søndag den 20. september kl. 11.

Mødested: Amager Strandpark, hvor Søværnet støder op til Amager Strandvej.

Tid: Søndag den 4. oktober kl. 11.

Mødested: Foran Arboretet, Arboretvej 1, 2970 Hørsholm.

CP Danmark Nordvestsjælland

CP Pizza

Kom og vær med til en hyggelig dag med pizza, spil og gode snakke.

Tid: Søndag den 27. september kl. 12-15.

Sted: Fjordstjernen, Isefjords Allé 27, 4300 Holbæk.

Pris: 50 kr. pr. person. Med i prisen er pizza, snacks og sodavand.

Tilmelding: Senest den 25. september til Tinna på tinnaholmagerkrogh@gmail.com

Godt at vide: Arrangementet er særligt for unge medlemmer. Tag meget gerne dit yndlingsspil med, hvad enten det er brætspil, quizspil eller andet.

Julefest

Glæd dig til en festlig eftermiddag med andre med CP og deres nærmeste.

Tid: Søndag den 22. november kl. 12-17.

Sted: Svinningehallen 1, 4520 Svinninge.

Mere info: Hold øje på cpdanmark.dk/aktiviteter tættere på arrangementet.

Svømning for voksne med CP

Vil du bevæge dig i vand sammen med andre voksne med CP? Så bliv en del af dette svømmehold.

Tid: Hver mandag kl. 13-14.

Sted: Holbæk Svømmecenter, Holbæk Sportsby, Sports Allé 1, 4300 Holbæk.

Tilmelding: Se øvrig information på Klubmodul.dk -> Nem klubadministration
Kontakt kredsen ved spørgsmål. Du finder kontaktinfo på cpdanmark.dk/kredse

CP Danmark Storstrøm

Julefrokost

Glæd dig til en hyggelig julefrokost med god mad, bankospil, flotte præmier – og ikke mindst hyggelige snakke og grin med andre med CP og deres nærmeste.

Tid: Lørdag den 7. november kl. 12.30-17.

Sted: Strandhotel Klinten, Søndervej 8, 4673 Rødvig Stevns.

Pris: Voksne: 250 kr. Børn under 12 år: 150 kr.

Tilmelding: Senest 27. oktober til cpstorstroem@gmail.com eller på sms til 21 66 81 62.

Husk at oplyse antal voksne og børn, navne på alle deltagere og alder på børn.

Godt at vide: Find dit mest kreative outfit frem – måske går du hjem med præmien for flotteste udklædning?

Generalforsamling

Tid: Søndag den 21. februar kl. 10.

Mere info: Hold øje på cpdanmark.dk/aktiviteter eller her i CP INDBLIK tættere på arrangementet.

CP Danmark Fyn



Colourbox.dk / Ingrid Balabanova

Løvfaldsfest

Kom med til en hyggelig eftermiddag med god tid til snak, sparring, sjov og leg. Arrangementet byder også på mad og drikke.

Tid: Lørdag den 3. oktober kl. 12-17 (eller så længe det passer for dig).

Sted: Nordfyns Gymnasium, Højagervej 25, 5471 Søndersø.

Pris: Gratis.

Tilmelding: Senest 24. september til Linda Jensen på mail: cirkusjensen@gmail.com eller tlf. 29 82 11 25.



Bowling og brunch

Kom med til en hyggelig søndag, hvor du kan give den fuld skrue på bowlingbanerne, nyde en lækker brunch og ønske andre medlemmer af CP Danmark god jul. Alle kan være med. Har du ikke lyst til at bowle, er du velkommen til bare at spise brunch og deltage i hyggen. De yngste deltagere har efter bowling og mad mulighed for at boltre sig i lege-land.

Tid: Søndag den 1. november kl. 10.30.

Sted: Bowl'n'Fun & The Grill Odense, Grønløkken 3, 5000 Odense C.

Pris: Gratis. Du betaler selv for eventuelle drikkevarer ud over det, der medfølger til brunch (kaffe, te eller kakao).

Tilmelding: Senest 26. oktober til Linda på cirkusjensen@gmail.com eller tlf. 29 82 11 25. Oplys venligst navne på deltagere, alder på børn og eventuelt behov for kørestol, bander, rampe eller andre hjælpemidler. Oplys også, hvis du ikke bowler.

Godt at vide: Arrangementet starter med bowling, og brunch er omkring kl. 12.

Generalforsamling

Har du lyst til at være med til at sikre et fortsat stærkt fællesskab for mennesker med CP i dit lokalområde? CP Danmark Fyn søger en ny formand og flere bestyrelsesmedlemmer, da flere af de nuværende kræfter efter mange gode år overlader stafetten til nye. Du kan være med til at skabe spændende arrangementer og søsætte nye ideer til glæde for alle medlemmer.

Dato: Mandag den 1. februar 2027.

Følg med i aktiviteter fra Fyn

Du kan også holde dig opdateret ved at følge Facebook-gruppen Cerebral Parese/CP Danmark Fyn



CP Danmark Sydøstjylland

Sommerudflugt til Legoland

Oplev en hyggelig dag i Legoland fuld af oplevelser og eventyr.

Tid: Lørdag den 12. september kl. 10.

Sted: Legoland, Nordmarksvej 9, 7190 Billund. Mødested: Ved indgangen.

Pris: Børn 3-12 år: 150 kr. Voksne (fra 13 år): 200 kr. Ledsagere: 100 kr. Med i prisen er entré og buffet.

Tilmelding: Til Anne-Marie på landsmose@bpanet.dk eller tlf. 29 92 69 95.

Godt at vide: Der vil være fælles buffet. Er du medlem af kredsen, modtager du en invitation med yderligere oplysninger. Den finder du også på Facebook-siden CPDanmark Sydøstjylland

Musicalen 'Fang Vinden'

En fortælling om identitet, mod og venskab. Efter forestillingen står den på pizza og hygge i Fredericia.

Tid: Lørdag den 10. oktober kl. 15.

Sted: Fredericia Musicalteater, Prinsessegade 29, 7000 Fredericia.

Tilmelding og pris: Følg med på cpdanmark.dk/aktiviteter eller på Facebook-siden CPDanmark Sydøstjylland Er du medlem af kredsen, modtager du også en invitation direkte. Ved spørgsmål, kontakt Anne-Marie på landsmose@bpanet.dk

Godt at vide: Kun få billetter tilbage. Bliver der udsolgt, er det muligt at komme på venteliste. Der er mulighed for kørestolspladser, og der er mad efter kl. 17.50.



Julebanko

Lad julemagien fylde pladen, og kryds fingre for, at tallene falder på plads. Til årets julebanko venter en aften med hygge, spænding og flotte sponsorerede præmier.

Dato: Lørdag den 14. november.

Mere info: Hold øje på cpdanmark.dk/aktiviteter Er du medlem af kredsen, vil der også komme en invitation enten direkte til dig eller i kredsens Facebook-gruppe CP Danmark Sydøstjylland/kreds 14.

CP Danmark Vestjylland

Brunch og bowling

Glæd dig til at møde andre med CP og deres nærmeste til nogle sjove timer med snak og hygge. Der vil også blive udvekslet lidt idéer til kommende aktiviteter i kredsen.

Tid: Søndag den 15. november kl. 10.30-14.

Sted: Dominovej 26, 7500 Holstebro.

Godt at vide: Brunchbuffeten er fra kl. 10.45, og der medfølger drikkevarer (juice, mælk og varme drikke) og ta-selv-softice. Bowling starter kl. 13.

Tilmelding: Senest 8. november (men meget gerne før) til Bent Ole på bon@privat.dk eller via sms til tlf. 21 29 48 44.
Pris: Voksne: 100 kr. Børn under 12 år: Gratis.
Ved tilmelding indsættes deltagerbeløbet på kontonr. 7613 1012312 eller MobilePay 21 29 48 44, med teksten: "Brunch & Bowling".

CP Danmark Vest og - Midtjylland

Slap af-weekend ved Slettestrand

Datoer: 10.-12. oktober (lørdag til mandag).

Sted: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 140, 9690 Fjerritslev.

Tilmelding: Der har været frist.

Følg med på Facebook

Du kan også holde dig opdateret på aktiviteter i CP Danmark Midtjylland i Facebook-gruppen CPDanmark – Kreds Midtjylland

CP Danmark Østjylland

Sejltur på Silkeborgsøerne

Tid: Søndag den 13. september kl. 10.30-14.

Mødested: Sejsvej 2, Havnen i Silkeborg (foran skibet 'Mågen'). Kom gerne i god tid for at finde parkering.

Tilmelding: Der har været frist.

Motion for alle

Fælles motion for alle medlemmer af CP Danmark.

Tid: Hver torsdag kl. 17.00-17.45 fra den 3. september og 8-10 uger frem.

Sted: Online.

Tilmelding: Der har været frist.



Bowling

Klar til at tage kegler? Kom til en hyggelig eftermiddag i Randers med bowling, mad og hygge. Arrangementet er for både medlemmer og pårørende.

Tid: Søndag den 1. november kl. 15.30.

Sted: Master Bowl, Mariagervej 139-141, 8920 Randers NV.

Pris: Gratis. Du betaler selv for drikkevarer.

Tilmelding: Senest 16. oktober til Dorte på dorte.vsh0289@gmail.com eller Asger på il.as.laustsen@outlook.com eller tlf. 40 89 56 62.

Godt at vide: Der er ramper til kørestolsbrugere. Er du medlem af kredsen, modtager du også en indbydelse direkte.

Julefest

Kom med til en hyggelig julefest med musik, trylleri og god mad. Arrangementet byder på en kort, stemningsfuld gudstjeneste, koroptræden og magisk motion af lattermusklerne med tryllekunstner Christian De Wilde. Også julemanden kigger forbi med godteposer til børnene, og måske

heldet tilsmiler dig i det amerikanske lotteri?

Der vil være kaffe og småkager, og til slut smørrebrød, øl og vand.

Tid: Lørdag den 12. december kl. 16.

Sted: Sct. Clemens Kirke, Parkboulevarden, 8920 Randers NV.

Pris: Voksne: 85 kr. Børn til og med 11 år: 75 kr.

Tilmelding: Senest den 24. november til Dorte på dorte.vsh0289@gmail.com eller Asger på il.as.laustsen@outlook.com eller tlf. 40 89 56 62.

Godt at vide: Er du medlem af kredsen, modtager du også en invitation direkte.

Familiweekend på Slettestrand

Datoer: 11.-13. juni 2027.

Sted: Feriecenter Slettestrand, 9690 Fjerritslev.

Mere info: Hold øje på cpdanmark.dk/aktiviteter eller i CP INDBLIK tættene på arrangementet.

CP Ung

Releaseparty: Ungdommen tager handicappet tilbage

Vær med til at fejre, hvordan CP kan tage sig forskellig ud og opleves forskelligt fra ung til ung. En aften med bar, foodtruck, DJ og fællesskab på tværs af unge med og uden CP. Der vil også blive vist en ny video, som sætter fokus på, hvordan CP findes i mange former og

farver. Tag endelig dine venner med til en festlig aften.

Tid: Lørdag den 28. november kl. 17-23.

Sted: Ungdommens Demokratihus, København.

Pris: 50 kr.

Godt at vide: Mere info følger på CP Ungs Instagram-profil @ungmedcp

Politik & Pizza

Et arrangement for unge med handicap.

Tid: Lørdag den 24. oktober kl. 14-17.30.

Sted: Ungdommens Demokratihus, København.

Tilmelding: Der har været frist.

Mere info

Du kan deltage i aktiviteter både i din egen og i andre kredse – hvis der er plads. På www.cpdanmark.dk/aktiviteter kan du finde alle kredsens arrangementer. Har du brug for at kontakte bestyrelsesmedlemmer i din kreds, finder du dem på cpdanmark.dk/kredse

Andre aktiviteter for mennesker med CP

Elsass Fonden tilbyder også aktiviteter for mennesker med CP og deres pårørende. Dem finder du på elsassfonden.dk/aktiviteter



CENTER FOR HANDICAP

Aflastning og botilbud i Horsens til børn, unge og voksne med udviklingshandicap

Mail: centerforhandicap@horsens.dk
Web: centerforhandicap.horsens.dk

SUVERÆNT UDVALG I HERRETØJ

KAUFMANN

www.kaufmann.dk

Søndergade 53 Århus C 86 12 24 22

Siden sidst

Livemusik, royalt løb og lune sommerdage. Genoplev nogle af kredsens højdepunkter de seneste måneder.

AF FORMÆND OG FRIVILLIGE I KREDSENE

Solrig Skive Festival

101 deltagere fra otte kredse deltog i festlighederne ved årets Skive Festival i juni. Vejret viste sig fra sin gode side, og med praktisk hjælp fra Lions Skive forløb alt godt.

(Bent Ole Nielsen, formand for CP Danmark Vestjylland, på vegne af CP Danmarks kredse i Vestjylland og Midtjylland)



Familieweekend og forrygende fest

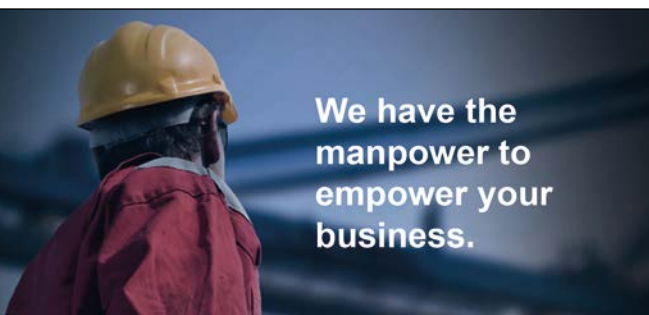
Hygge i naturskønne omgivelser var i fokus, da 68 personer sammen tilbragte en familieweekend på Slettestrand i slutningen af maj. Deltagerne slappede af med badeture i svømmehal og hav, og omegnen blev udforsket på gå- og køreture og i hestevogn. Ikke mindst var der tid til hyggelige aktiviteter og gode snakke deltagerne imellem.

Værtinde Inger Marie og hendes personale sørgede for lækker mad og gode rammer. Vi glæder os allerede til næste års tur! (Se side 39-43 for dato).

Hyggeligt samvær var der også masser af den 12. august, da en række organisationer – heriblandt CP Danmark Nordøstjylland – afholdt en stor musikfestival for mennesker med handicap. Det foregik i Randers, hvor omkring 1.300 feststemte deltagere blev underholdt af musikere som Liga, Kandis og Susi og Drengene – blandt andre indslag.

Festivalgæsterne blev desuden inviteret til at opleve kunst lavet af mennesker med handicap. Alt i alt en meget vellykket dag!

(Asger Laustsen, formand for CP Danmark Nordøstjylland)



We have the
manpower to
empower your
business.

FH Contractors

Herborg Vognmandsforretning I/S

DTL
DANSKE VOGNMÆND



Tolsgaardsvej 6, Herborg
6920 Videbæk • Tlf.: 97 17 13 44
E-mail: herborg@carlsen.mail.dk
www.herborg-vognmandsforretning.dk

Helle for fællesskab og udvikling Efterskoleophold for sent udviklede unge

Kom og vær en del af vores fællesskab og mød nye venner.

Du møder en prøvfri skole med praktiske og kreative værksteder og hvor vi sammen har fokus på din personlige udvikling og livsglæde.

Læs meget mere om vores tilbud på:
www.efterskolenhelle.dk

helle
for at komme videre



Din lokale malermester i Aarhus og Østjylland.

AARHUS
MALERFORRETNING ApS
4040 7845



Vi løser opgaver for:
Virksomheder
Private
Boligforeninger og offentlige institutioner.



Søren O
Stål & Montage

Trapper ▪
Værn ▪
Altaner ▪

En løsning der holder!

Søren O Stål & Montage ApS
Nr. Lindvej 26, 7400 Herning
Tlf: 20 84 26 80 - E-mail: s.o@staalogmontage.dk



Kordilgade 36 • 4400 Kalundborg
Tlf.: 51 94 15 86 • E-mail: per@accobo.dk
www.accobo.dk

Privilegeret Kro. HVIDSTEN

Hvidsten Kro

Køt, privilegeret



Nyd en frokost, hold jeres kundemøde, prøv vores berømte æggekage, overrask kæresten med en romantisk middag, hold jeres fest i vore selskabslokaler eller tag familien med på en søndagsudflugt. Vi sætter en ære i hjemmelavet, velsmagende mad af høj kvalitet.

www.hvidstenkro.dk



Hvidsten Kro · Mariagervej 450, Hvidsten · 8981 Spentrup · Telefon 8647 7022

BMW Service v/Jan Neumann

Motorcykelværksted i RØDOVRE

Damhus Boulevard 55 · 2610 RØDOVRE

Tlf.: 36 72 49 67

bmw-service-jan-neumann.business.site

Åbningstider:
 man: 07.00–17.00
 tir: 07.00–17.00
 ons: 07.00–17.00
 tor: 07.00–17.00
 fre: 07.00–17.00
 lør: Lukket
 søn: Lukket



Aurora Administration ApS

Professionel ejendomsadministration
 Medlem af Ejendomsforeningen Danmark

E-mail: Post@aurora-administration.dk
 Telefon: 29 80 60 64



Rughøjvej 11, 5250 Odense SV
 Mail: Bellinge@bygma.dk
 www.bygma.dk
 Tlf. 65 96 17 81

Børne-/ungehjem og støtteophold
 for børn og unge med betydelig
 og varig nedsat funktionsevne,
 herunder børn og unge med autisme
 og beslægtede udviklingsforstyrrelser.



SKOVBO
 Børne-/ungehjem og støtteophold



Ole Rømers Allé, Skovby, 8464 Galten - Tlf. 87948350
<https://skovbo-doen-og-aflastningstilbud.dk/>



Et brugervenligt og effektivt digitalt system designet til foreninger

 Avanceret medlemsstyring
  Effektiv opkrævning
  Enkelt regnskabssystem

www.winkas.dk

Plads til at være unik



RANUM EFTERSKOLE COLLEGE

S. SØRENSEN Thisted

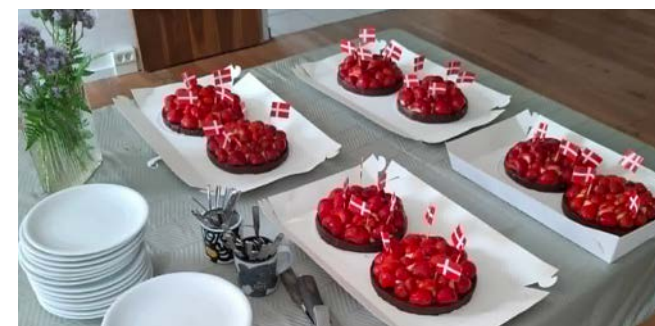
Tigervej 11 · 7700 Thisted
 Tlf. 97 92 26 22
 s-sorensen.dk



Christiansborg bag murene og under jorden

En lørdag i juni havde vi i Roskilde-kredsen en dejlig dag med rundvisning på Christiansborg Slot. Ikke blot fik vi udforsket slottet, der blev også tid til at gå på opdagelse i ruinerne under bygningerne på egen hånd. Til slut spiste vi sammen på restaurant i Roskilde.

(Daniel Qvist, næstformand i CP Danmark Roskilde)



God mad, grin og fællesskab

Opbakningen var i år ekstraordinært stor til vores årlige grillhygge i CP Danmark Nordvestsjælland. I alt 59 deltagere var med til en festlig dag, hvor både sommervarmen og stemningen var skruet i vejret. Deltagerne hyggede sig med lækker mad og gode snakke. Benny Event stod for underholdningen og gav den gas med skønne sange. Der blev grinet, sunget med og skabt en dejlig fælles oplevelse. I CP Danmark Nordvestsøllands bestyrelse vil vi gerne sige en stor tak til Elsass Fonden, som med deres støtte gjorde arrangementet muligt. Også tusind tak til alle deltagere! Flere aktiviteter venter i efteråret. Læs mere på side 39-43.

(Bestyrelsen i CP Danmark Nordvestsjælland)



Foto: Anne Seier

Royal Run

Flere medlemmer af CP Danmark Sydøstjylland deltog i Royal Run i Middelfart anden pinsedag i maj til en reduceret pris gennem et arrangement i kredsen. Vejret var godt, stemningen høj, og Kong Frederik var blandt løberne – hvad mere kan man bede om?

(Anne-Marie Jensen, næstformand og sekretær i CP Danmark Sydøstjylland)

Vær med til at skabe flere eventyr på Fyn

Tak for sidst til alle, der var med i Legoland i maj og til den eventyrlige eftermiddag med H. C. Andersen Paradet i juni. Vejret var med os – endda lige i overkanten med hedebløge. Men vi fik nogle oplevelsesrige dage, og takket være is og kolde drikkevarer i Legoland forløb alt godt. Vi står i den situation, at flere i bestyrelsen ikke genopstiller efter mange gode år. Derfor håber vi, at nogle af I medlemmer har lyst til at blive en del af bestyrelsen og fortsætte vores fantastiske fællesskab (se mere på side 39-43). Vi ser frem til et hyggeligt og aktivt efterår sammen!

(Bestyrelsen i CP Danmark Fyn)



Thagaard

MALERSERVICE

Sorøvej 43 • 4250 Fuglebjerg
Tlf. 23 71 84 64
www.thagaardmalerservice.dk



Mette K. Søegaard
Mobil: +45 24 49 31 75

MKS Regnskab
Agervænget 9, Snoldelev
Dk-4621 Gadstrup




Beliggende ved den smukke Haderslev Dam

Hotel Norden • Storegade 55 • 6100 Haderslev • Telefon: 74 52 40 30
E-mail: info@hotelnorden.dk • www.hotelnorden.dk



Zwanenburg

Entreprenør & Byggeforretning
Sandager 1 • Øster Højst • 6240 Løgumkloster

Tlf. 74 77 58 75
mail@zwanenburg.dk • www.zwanenburg.dk



el-installationer
sikringsanlæg
procesanlæg
kommunikation
erhvervsbelysning
solcelleanlæg

el-installation og kommunikation

Asnæsvej 1A • Kalundborg • Tlf. 5951 0380 • www.electricom.dk



LB teknik & fartskriver service

Din seriøse samarbejdspartner

Bette Sines Vej 2 • 7500 Holstebro
Tlf. 60 55 75 91 • Mail: Lars@lbteknik.dk
www.lbteknik.dk



Er du nysgerrig på at vide mere om os?



Vil du være en del af vores fællesskab?

70 70 70 56 • Info@bpasupport.dk



Napoletana Pizzeria

Park Alle 288 • 2605 Brøndby
Tlf.: 43 75 99 06




Vandstråleskæring

Pumper og maskiner, standard eller kundetilpassede
Service- og vedligeholdelsestjenester, forbrugs- og reservedele
Telf.: 73 66 21 00 - E-mail: info@qtec.dk - [Http: www.qtec.dk](http://www.qtec.dk)

Trasbo Sandblæsning

www.tsand.dk



Tlf. 59 17 00 35
www.tsand.dk

Værkstedsvvej 24D
4600 Køge
Telefon: 59 17 00 35

MEDLEM AF
Dansk Byggeri



Chr. Johannsen
entreprenør

Oslovej 3 • 6230 Rødekro
info@byggeriforpengene.dk
Tlf. 74 67 24 62
www.byggeriforpengene.dk

Vi forvandler misbrug af handicappladser til velgørenhed

Se hvordan på
www.q-park.dk/csr



Bosted for voksne med erhvervet hjerneskade

BOENHEDEN

www.line.mariehjem.dk **line Marie**
hjem og livet i fokus

Ortopædisk håndskomageri



Conny Guldback

Danmarksgade 20
6700 Esbjerg
Tlf. 21 26 23 88
conny@letgang.dk
www.letgang.dk




"... at styrke de sociale, emotionelle og faglige kompetencer ..."



HELDAGS SKOLEN BRÅBY

Kirkevej 18A
Svalebæk
4690 Haslev
Tlf. 5632 5254

www.heldagsskolen-braaby.dk



Frederiksvej 2 • 4281 Gørlev
Tlf.: 28 99 39 28
Email: DW.multirens@gmail.com
www.westergaardsmultirens.dk



Oensvej 48 – 8700 Horsens
Telefon 70 15 99 09
www.hatting-as.dk

Konsulenthuset
K·R·A·M·

Brogade 2B - 4700 Næstved
Tlf. 89 89 39 19
www.konsulenthuset-kram.dk

Bostedet Hjarnøvej er et midlertidigt botilbud for unge voksne i alderen 17-35 år. På Hjarnøvej tilbydes ophold iht. §66, stk. 1, nr. 6 samt §107.



Din lokale automekaniker!

Siøvej 21 • 5800 Nyborg
Tlf.: 61 10 46 77
Email: jn@jnauto.dk
www.jnauto.dk



Vi laserskærer og vandskærer i følgende materialer:

- Rustfri stål
- Stål
- Aluminium
- Nylon
- Glas
- Linoleum
- Gummi
- Porøst materiale

Tlf.: 21 75 50 50

kontakt@kmvand.dk



FÆLLESSKAB
FORANDRER



Egmont Højskolen
www.egmont-hs.dk



Kognitiv udredning og vejledning om CP til forældre og fagpersoner



Neurocenter for Børn og Unge
Center for Hjerneskade
Amagerfælledvej 56A
2300 Kbh. S
dorthe.bredesen@cfh.ku.dk

MAMO BETONBORING ApS

Landsdækkende service

Kristrupvej 134 • 8960 Randers SØ
post@mamo.dk • www.mamo.dk
Tlf: +45 86 91 02 10

EN VIRKSOMHED, DER EMMER AF KREATIVITET OG KVALITET I PRÆCISIONSARBEJDE



bangbogføring

www.bangbogføring.dk

v/ Niels Bang Sørensen
Skottenborg 14 • 8800 Viborg

8660 0051



Specialskolen Bramsnæsvig

Fysisk aktivitet, neuropædagogik, sund kost og sanseintegration danner grundlag for læring

Specialskolen Bramsnæsvig er en selvstændig helhedsorienteret skole med specialundervisning og behandling, hvor fokus på elevernes kompetencer og udviklingspotentiale vægtes højt. Vi tilbyder desuden STU og §104 for unge voksne samt degn- og aflastning for børn, unge og voksne.

Vi henvender os til børn, unge og voksne med fx ADHD, Autisme, CP, Down syndrom, Rett syndrom, syns- og kommunikations handicaps samt børn og unge med generelle indlæringsvanskeligheder.

Vi har udgangspunkt i neurologien, med viden om hjernens funktion og dysfunktion, understøttet af nyere teorier og forskning inden for neuropædagogik og neuropsykologi.

Vi lægger vægt på en anerkendende og vejledende tilgang til eleverne og arbejder med en individuel udviklingsplan for alle.

Sammen skaber vi læring, udvikling, trivsel og livskvalitet.



Specialskolen Bramsnæsvig samt Specialskolen Bramsnæsvigs
Døgn- og Aflastningstilbud ApS

Bramsnæsvigvej 2, Ejby, 4070 Kirke Hyllinge
info@bramsnaesvig.dk, Telefon 46 43 86 76

www.specialskolenbramsnaesvig.dk

SPEED RUNNER

Alu-stel, m/U Kipler, Alu/Carbon hjul
Superlet og stærk Frame Runner.
Til en tur i parken og alle sportsniveauer!



Kom, kik og prøv BYCH ' SPEED RUNNER m.fl.:

Joint Run 16/5, Kerteminde

Prøv en Specialcykel 13-14/6, Israels Plads, Kbh.

Frame Running Camp & Cup 5-11/7

Bagsværd Atletik Stadion

Klovneløb august, Børnespecialisterne, Bellinge

mail@by-conniehansen.com / 2943 3767 / 2248 2245



- Vi er først tilfredse, når du er tilfreds!

Hjemmehjælp med respekt for dig, dine vaner og dit hjem

H C Ørsteds Vej 6A • 3000 Helsingør • Tlf: 70 60 54 40
Mail: info@saerligepleje.dk • www.saerligepleje.dk

Vi er leverandør under
Helsingør kommune,
Hørsholm kommune,
Gribskov kommune,
og Gladsaxe kommune



Din Hjelperordning
DIT LIV!



DIN RET. DIN TRIVSEL.

VORES KAMP

DHO administrerer hjælperordninger – men vi gør meget mere end det. Vi har en stærk tradition for at værne om retssikkerheden for både borgere og hjælpere.

Mange borgere søger vores hjælp før, under eller efter mødet med den kommunale sparekniv. Vi accepterer ikke kreativ sagsbehandling. Derfor kæmper vi side om side med borgerne for at minimere negative konsekvenser af sådanne forløb. Ofte lykkes det os heldigvis at sætte en stopper for det kommunale svigt, der er ved at udfolde sig.

Som en lille virksomhed lægger vi stor vægt på vores værdier – frihed, tryghed og selvbestemmelse. Vi sætter en ære i at støtte borgerne og sikre, at den hjælp, de modtager, skaber reel trivsel i deres hverdag.

Har du brug for en pålidelig samarbejdspartner, der kæmper for DIN trivsel og retssikkerhed? Kontakt os i dag – sammen finder vi den bedste løsning!

www.dho.dk dho@dho.dk Tlf 25 76 83 84

Geelsgårdskolen



SPECIALSKOLEN INDEFRA

Ny podcastserie med Caspar Eric og
Jacob Nossell på Geelsgårdskolen



Lyt med: Få et sjældent indblik i hverdagen for elever og medarbejdere på en højt specialiseret skole. Vi taler bl.a. om læring, livskompetencer, ligeværd og livsglæde.

Du finder 'Specialskolen Indefra' på
Spotify, Apple Podcast, Podimo m.fl.

