

CP MAGASINET INDBLIK



NR 1 · MARTS 2026

TEMA: CP-fællesskaber

De drysser GLIMMER på CP

**Tabt arbejdsfortjeneste
- hvornår er mit barn i
målgruppen?**

**Fra to-do-lister til latter
- Astrid og Marius finder
tid til det vigtigste**

CP Danmark 
Landsforeningen for cerebral parese

Vejlefjord Rehabilitering

Viden & Forandring

Vejlefjord Rehabilitering tilbyder udarbejdelse af neuropsykologiske vurderinger til unge og voksne med cerebral parese. Vurderingen kortlægger mentale styrker og udfordringer for at kunne anviser relevante anbefalinger, som kan være støttende ind i hverdagen og job/uddannelse.

Udredningsforløbet varetages af en neuropsykolog og koster 15.000 kr. inklusiv en skriftlig rapport.

Vejlefjord Rehabilitering · 7682 3333 · visitationen@vejlefjord.dk · www.vejlefjord.dk

Øget livskvalitet for mennesker med cerebral parese

elsass
fonden



Forskning og viden



Kurser og aktiviteter



Legatstøtte



Følg os

www.elsassfonden.dk



Artikler

- 5** At have CP: Et stort usynligt arbejde
- 13** TEMA: CP-fællesskaber
- 14** De drysser glimmer på CP
- 17** Nye forældregrupper i hele landet
- 18** "Jeg føler mig mindre alene"
- 21** Forældrepoesi: Tvivl, ønsker og drømme
- 23** Her kan du finde CP-fællesskaber
- 24** Webinarer: Styrk din hverdag med ny indsigt
- 26** Tabt arbejdsfortjeneste
– hvornår er mit barn i målgruppen?
- 28** Teknologi skabt med hverdagens eksperter
- 31** Et smut nordpå:
"Vi skal gøre hinanden stærkere"
- 34** Klumme fra en mor:
Fra to-do-lister til latter

Faste sider

- 4** Leder:
Mærkesager frem mod folketingsvalget
- 8** Kort nyt
- 10** Den politiske dagsorden
- 38** Det sker
- 45** Siden sidst

CP Magasinet INDBLIK - ISSN 2446-4139 · Årgang 75 nr. 1/2026 • **Protektor:** H.K.H. Prinsesse Benedikte • **Udgivet af:** CP Danmark, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup, tlf. 38 88 45 75, **mail:** cpdanmark@cpdanmark.dk, www.cpdanmark.dk • **Redaktion:** Pia Allerslev (ansvarshavende), Stine Mørkeberg (redaktør) • **Annoncer:** Agerbakken 21, 8362 Hørning, tlf. 86 91 46 87, e-mail: info@cp-magasinet.dk – CP Danmark optager ikke annoncer fra politiske partier • **Layout:** FL Reklame, tlf. 70 22 18 70 • **Tryk:** Stibo A/S • **Oplag:** 3.900 • **Distribution:** FK Distribution (udsendes gratis til foreningens medlemmer 4 gange om året og udgives også elektronisk). • **Eftertryk:** Med tydelig kildeangivelse er tilladt. De fremførte synspunkter står for forfatterens egen regning og deles ikke nødvendigvis af redaktionen og CP Danmark. Redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte og redigere i indsendt materiale. • **Forsidefoto:** Kamma, Pia og Luka bliver interviewet til artiklen hjemme hos Kamma, Pia og deres familie. Både forsidebilledet og billedet her i indholdsfortegnelsen, der henviser til side 14, er lettere redigeret (pyntegenstand fjernet fra baggrunden).

Lad os nu få et samfund for alle!



Senest til efteråret skal der være folketingsvalg, og det giver mulighed for at sætte livskvalitet og lige muligheder for mennesker med cerebral parese (CP) på den politiske dagsorden. I CP Danmark vil vi insistere på, at politikerne tager ansvar – både for de mærkesager, der er særlige for mennesker med CP, men også for de fælles udfordringer, som mange mennesker med handicap oplever.

Har man CP, tilbydes man ikke den samme specialiserede udredning og rehabilitering, som når man har en erhvervet hjerneskade. Voksne med CP, som for eksempel oplever øgede smerter eller nedgang i funktionsevne, har ikke adgang til et sundhedstilbud med særlig viden om CP. Det er helt urimeligt, og der er brug for at udligne den systematiske ulighed.

På Regionshospitalet Hammel Neurocenter i Midtjylland har de udviklet metoder til at tage hånd om de komplekse problematikker med helbredet, voksne med CP kan have. Derfor vil vi i 2026 samarbejde med ledelsen på Regionshospitalet Hammel Neurocenter om at bringe deres resultater ind på politikernes bord for at få metoderne udbredt til hele landet.

“Lad os sammen gøre 2026 til året, hvor politikerne tager ansvar – og hvor vi viser, at et samfund med plads til alle er et samfund i trivsel.

Også for børn er indsatsen utilstrækkelig. En CP-diagnose bør følges op af en neuropsykologisk udredning, så de voksne omkring barnet ikke kun får indsigt i problematikker som gangbesvær og udfordringer med at bruge hænderne, men også får forståelse for koncentrationsbesvær, udtrætning og andre kognitive udfordringer. I dag tilbydes børn med CP ikke automatisk denne udredning. Det giver dem dårlige muligheder for at få den rette støtte i familien, i skolen og i fritidslivet. Den ulighed vil vi belyse over for politikerne. Derfor vil vi samarbejde med ledende fagpersoner i opfølgingsprogrammet for børn med CP og faglige selskaber om at beskrive behovet for en neuropsykologisk udredning i forlængelse af diagnosen, så den rette støtte kan sættes ind tidligt.

Vi er allerede i fuld gang med dialogen og har møder i kalenderen med socialministeren og handicapordførere, som ønsker at være med til at sætte fokus på problematikken.

Valgåret skal også bruges til at præge den bredere dagsorden, som handler om at skabe et samfund med plads til alle. Når alle mennesker – uanset handicap – får mulighed for at leve et liv med høj livskvalitet og deltage i samfundslivet på lige vilkår ved for eksempel at gå på arbejde eller til spejder, frigiver vi store, uudnyttede ressourcer. Når vi får adgang til forskellige perspektiver, erfaringer og kompetencer, bidrager det til innovation og udvikling, og vi får et rigere og mere mangfoldigt samfund.

Det kræver, at den nødvendige hjælp er tilgængelig, og at folk, der behøver ledsagelse for at arbejde, dyrke fritidsinteresser eller andet, får den. Desværre ser vi, at der tildeles mange færre BPA-ordninger. Den største nedgang ses for de 18-19-årige, hvor kun fem har fået en BPA-ordning i 2024. Det er en nedgang på over 80 procent siden 2018. Derfor vil vi op til valget skabe opmærksomhed om handicapsagen sammen med CP Danmarks lokale kredsbestyrelser i hele landet. Gennem debatindlæg og kampagner på sociale medier vil vi gøre opmærksom på, hvordan politikerne kan skabe rammer, hvor alle med CP kan trives. Lad os sammen gøre 2026 til året, hvor politikerne tager ansvar – og hvor vi viser, at et samfund med plads til alle er et samfund i trivsel.

Pia Allerslev,
formand for CP Danmark



CP Danmarks deltagere ved CP Norden-konferencen i slutningen af 2025 foran det finske parlament. Fra venstre: Landsformand Pia Allerslev, socialfaglig rådgiver Line McMonagle, kursus- og projektansvarlig Stine Stenholt, Maja Sommer fra bestyrelsen i CP Ung og Julie Morell Jensen fra CP Danmarks Forretningsudvalg.

At have CP er et stort usynligt arbejde

Hver dag kæmper mennesker med CP for at passe ind i samfundet, og det slider på det mentale helbred. Det satte psykolog Sissel Garnes fokus på ved den seneste CP Norden-konference.

AF JULIE MORELL JENSEN, REPRÆSENTANT I CP NORDEN
FOR CP DANMARKS FORRETNINGSUDVALG

Jeg er faktisk ret gode venner med min cerebrale parese (CP), men når vinterkulden bider i mine ømme led og det er mørkt udenfor, er det fristende at blive under dynen – eller inde i min lejlighed, hvor alt er tilpasset mig. Udenfor er det anderledes. Her er løse brosten, jeg kan snuble over, et tempo, jeg ikke altid kan følge, når jeg halter afsted på det glatte fortov – og et arbejdsmarked, jeg har haft svært ved at finde fodfæste på.

Hver dag, når jeg kigger på min højre arm, bliver jeg mindet om den kamp, jeg kæmper, og hvorfor. Jeg har nemlig fået tatoveret et citat af digteren Caspar Eric:

“ Vi kæmper mod brosten, et ufleksibelt arbejdsmarked og sociale fællesskaber, hvor alle helst skal være på en bestemt måde.

- Det er ikke mit handicap jeg slås med, men verden omkring mig, fordi jeg elsker den.

Er CP et problem – eller skal samfundet ændres?

Jeg fik større indsigt i den kamp, som jeg – og alle andre med CP – kæmper, da jeg i slutningen af 2025 drog til Finland sammen med fire andre repræsentanter fra CP Danmark. På konferencen CP Norden var udsendte fra CP-organisationer i seks nordiske lande samlet i tre dage til faglige oplæg og udveksling af erfaringer.

Særligt et oplæg af den norske psykolog Sissel Garnes gjorde indtryk på mig. Hun fortalte om to måder at anskue handicap på: En medicinsk og en social.

Set med medicinske briller forstår man handicap som en tilstand for det enkelte menneske, og man vil forsøge at behandle tilstanden. Den anskuelse har sine fordele: Den gør det muligt at forske i løsninger og give nødvendig hjælp. Ulempen er, at man samtidig giver indtryk af, at der er noget galt med at have et handicap.

Den sociale model indikerer, at handicap er et samfundsproblem, der opstår, når mennesker med handicap kommer ud i en verden, som ikke er tilpasset dem. Her bliver handicap et fælles ansvar – noget, vi skal løse sammen.

Det stille slid

En af hovedpointerne i Sissel Garnes' oplæg var, at vi mennesker med handicap hver eneste dag kæmper en usynlig kamp. Vi kæmper mod brosten, et ufleksibelt arbejdsmarked og sociale fællesskaber, hvor alle helst skal være på en bestemt måde. Og vi slås med systemer, der ikke virker. Alt det arbejde ser man ikke med det blotte øje, men det er desværre nødvendigt. Det gør os trætte, får os til at føle os forkerte og påvirker vores mentale sundhed negativt, påpegede Sissel Garnes. Det kommer blandt andet til udtryk ved stress, angst og skam og kan føre til udbrændthed, isolation og ensomhed.

Det problem mindede mig om vigtigheden af, at vi i de nordiske CP-organisationer står sammen om at forbedre forholdene

for mennesker med CP. Sammen kan vi bedre insistere på politisk fokus, lige adgang til alt fra det offentlige rum til arbejde og en verden med plads til alle.

Netop det gjorde vi ved CP Norden 2025, da vi sluttede af med at besøge det finske parlament. Her læste vi en fælles politisk udtalelse op for de finske politikere. Udtalelsen blev også sendt til danske medlemmer af Folketinget. På den måde håber vi, at politikerne bliver mere opmærksomme på nogle af de udfordringer, vi mennesker med CP kæmper med.

Også fremover er der brug for, at vi kan stå sammen på tværs af landegrænser om at forbedre forholdene for mennesker med CP. Derfor fortsætter vi arbejdet i CP Norden, hvor vi næste gang mødes til en online konference i oktober 2026.

Fokus på mental sundhed i det daglige

Til daglig hjælper de nordiske organisationer hver især den mentale sundhed på vej med forskellige tiltag. CP Danmark tilbyder for eksempel psykologhjælp og afholder temadage om at håndtere udtrætning og andre udfordringer i hverdagen med CP.

Når jeg bevæger mig udenfor her i sæsonen mellem vinter og forår, ved jeg, at det usynlige arbejde fortsætter længe endnu. Men det luner lidt at tænke på, at vi er flere organisationer i det kolde nord, der hver dag arbejder for bedre forhold og muligheder for mennesker med CP.

Legatuddeling 2026:

Nu kan du ansøge

Frem til den 15. april har du mulighed for at søge om 2.000-3.000 kroner fra en pulje af legater, som CP Danmark uddeler.

For at komme i betragtning skal du have cerebral parese (CP) eller et handicap, der kan sidestilles med CP. Det er ikke et krav, at du er medlem af CP Danmark.

Du kan søge støtte til:

- Ferier og rekreationsophold
- Uddannelse og undervisning
- Enlige forældre med hjemmeboende børn med CP
- Behandling og støtte til mennesker med CP

Sådan ansøger du

Du kan ansøge om et legat på cpdanmark.dk/legater. Svar på ansøgningen modtager du i maj. Søger du som forælder eller værge på vegne af en anden, skal du skrive vedkommendes oplysninger på ansøgningen. Har du ikke mulighed for at søge digitalt, så kontakt CP Danmarks sekretariat på tlf. 38 88 45 75.

Søg legat til uddannelse fra Willy Kunsts Fond

Er du i gang med en uddannelse, eller planlægger du at starte på en? Så har du mulighed for at søge et legat hos 'Willy Kunsts Fond til støtte for voksne med cerebral pareses Uddannelse'.

Fonden yder støtte til kortere eller længere uddannelsesforløb for voksne med cerebral parese (CP) over 18 år, herunder også til studieophold og studierejser samt hjælp til en eventuel støtteperson.

Legater uddeles én gang årligt. Vil du i betragtning i 2026, skal du sende en elektronisk ansøgning senest den 15. april til CP Danmark. Ansøgningsskemaet finder du på cpdanmark.dk/legater

I ansøgningen beskriver du kort:

- Formålet med støtten
- Hvordan støtten kan hjælpe dig
- Hvilket beløb, du søger

Desuden skal du give oplysninger om – og dokumentation for – dine økonomiske forhold og din diagnose. Du kan forvente svar på ansøgningen i juni 2026.



Om fonden:

Willy Kunsts Fond blev oprettet i 2006 af en mand ved navn Willy Kunst efter ønske i hans testamente. Han havde selv CP. I 2024 overtog CP Danmark administrationen af fonden.



Foto: Parasport Danmark

Oplev Frame Running

Er du nysgerrig på, om Frame Running – løb med støtte – er noget for dig – eller er du allerede bidt af motionsformen? Så er to store arrangementer til foråret og sommeren værd at kende til:

Åbent hus

Den 25. og 26. april kan du prøve Frame Running ved åbent hus-arrangementer i klubber rundt om i landet i tidsrummet kl. 11-15. Dagen er for mennesker med balanceudfordringer – herunder personer med CP.

Du kan tilmelde dig et af arrangementerne frem til den 23. april.

Mere info og tilmelding:
Scan koden her:



Frame Running Camp & Cup

Vær med til en uge med træning, konkurrencer og fællesskab på tværs af landegrænser, når årets store Frame Running Camp & Cup afholdes den 5.-12. juli i Bagsværd, København. Du har mulighed for at forhåndstilmelde dig allerede nu, og den endelige tilmelding kan foretages i perioden 15. marts til 30. april.

Mere info og tilmelding:
Scan koden her:



Nyt overblik til dig på vej fra ung til voksen

Når du fylder 18 år, stopper den støtte, du og dine forældre har fået indtil nu, og først derefter kan kommunen give dig nye støtteordninger. Men du og dine forældre kan starte forberedelsen på forhånd. På CP Danmarks hjemmeside er netop udkommet et nyt overblik over de forskellige muligheder for hjælp i voksenlivet. Det er lavet i samarbejde med Ungekliviken for Cerebral Parese på Rigshospitalet, og du finder det ved at scanne QR-koden her:

Se mere her



Caspar Eric får pris for digtsamlingen 'Crip'

Udgivelsen har af forlaget Gyldendal været beskrevet som den "måske vredeste digtsamling" fra digteren Caspar Eric på grund af hans skarpe kritik af debatten om aktiv dødsbistand og manglende hjælp til mennesker med handicap i Danmark. I slutningen af januar blev digtsamlingen anerkendt med Weekendavisens Litteraturpris. - ...jeg håber, at en pris som Weekendavisens Litteraturpris kan bidrage til et andet blik på, hvad det vil sige at være handicapet, sagde Caspar Eric i sin takketale.

Foto: Petra Kleis



Foto: Elsass Fonden

Elsass Festival

Oplev kendte danske musiknavne, aktiviteter for børn og voksne og smag på lækker mad, når Elsass Festival løber af stablen lørdag den 30. maj kl. 10-20. På programmet finder du navne som Jada, Ankerstjerne og Morten Münster og Tobias, kendt fra YouTube. Festivalen er for alle med CP og deres pårørende, og prisen er 200 kr. pr. person. Læs mere på elsassfonden.dk/elsass-festival



Støt CP Danmark når du tanker benzin

Vidste du, at du kan støtte CP Danmark, når du tanker benzin eller lader elbil på en OK tank? Det er ganske enkelt, og det koster dig ikke ekstra. Ønsker du at gøre brug af ordningen, kan du blot hente appen 'OK', oprette en profil og tilknytte den til CP Danmark (under "sponsorstøtte"). Så donerer OK automatisk 5 ører pr. liter til foreningen, hver gang du tanker – i perioder mere. Det hjælper CP Danmark i arbejdet for bedre vilkår for mennesker med CP.

Foto: Colourbox.dk / Niklas Emmoth



På siderne her får du et overblik over de vigtigste politiske aktiviteter, som har betydning for CP Danmarks medlemmer.

AF KATRINE FINKE, DIREKTØR I CP DANMARK

Minister om afslag på BPA: Alder må ikke bruges som begrundelse

I CP Danmarks rådgivning hører vi alt for ofte fra medlemmer, der får afslag på Borgerstyret Personlig Assistance (BPA) eller oplever nedskæringer og lange, uforudsigelige sagsforløb om ordningen. Det skaber utryghed og manglende støtte – og er helt uacceptabelt.

Derfor var det glædeligt, at social- og boligministeren den 15. januar blev kaldt i samråd om BPA-ordningen af SF's handicapordfører Charlotte Broman Mølbæk. Ordføreren præsenterede en stor bekymring for et fald i bevillinger til BPA fra 2016 til 2023, især blandt unge, og hun kritiserede kommunernes praksis på en række områder.

Ministeren medgav, at udviklingen kræver opmærksomhed. Hun understregede, at BPA-ordningen er afgørende for, at mennesker med omfattende handicap kan leve et aktivt og selvstændigt liv. Desuden slog socialministeren fast, at:

- ◆ Ændringen ikke skyldes lovgivning, eftersom den er uændret
- ◆ Det er ulovligt at give afslag på BPA alene på grund af ung alder



En videooptagelse fra samrådet om BPA kan ses på Folketingets hjemmeside ved at scanne QR-koden her:



- ◆ Hvis borgerens behov svarer til en BPA-ordning, er det ikke nok at henvise til for eksempel hjemme-hjælp og få timers ledsagelse om ugen

På trods af skarpe spørgsmål fra salen, bød samrådet ikke på klare løs-

ninger fra socialministeren. Sammen med andre organisationer arbejder vi i CP Danmark derfor videre politisk for at sikre, at mennesker med CP og andre handicap kan leve det liv, de ønsker – uden at kæmpe for nødvendig hjælp.

Direktør i CP Danmark Katrine Finke og medlem Bente Maimann mødes med SF's handicapordfører Charlotte Broman Mølbæk om implementering af FN's handicapkonvention.



Bente og CP Danmark presser på for bedre forhold

Et af CP Danmarks medlemmer, Bente Maimann, har været med til at give anbefalinger til verdens regeringsledere og beslutningstagere om, hvordan FN's konvention om handicap kan implementeres verden over for mennesker med handicap opstået i barndommen. Hun har nemlig deltaget i en international gruppe, der står bag anbefalingerne.

Budskaberne er, at landene bør fremme robuste sundhedsydelser fra diagnosticering til alderdom, sikre

mulighed for inklusion i uddannelsessystemet og sikre rettigheder gennem juridisk beskyttelse – sammen med en række andre tiltag.

I Danmark præsenterede Bente Maimann og jeg som direktør af CP Danmark kort før årsskiftet anbefalingerne på Christiansborg for SF's handicapordfører Charlotte Broman Mølbæk. Hun udviste stor interesse for, hvordan Danmark kan blive bedre til at implementere handicapkonventionen, som vi har tilsluttet os.

Tidligere har Danmark fået kritik af FN's Handikapkomité – blandt andet for ikke at inkludere mennesker med handicap.

I CP Danmark ser vi handicapordførers interesse som positiv, men samtidig må vi desværre konstatere, at Danmark endnu ikke har formået at omsætte de gode intentioner til vedvarende handlinger og konkrete resultater for personer med handicap. Det kæmper vi videre for.

Tiltag mod svigt på botilbud

Endelig ser vi seriøs handling, der skal stoppe de svigt, mennesker på botilbud har oplevet i årevis. Regeringen indgik den 9. januar en bred politisk aftale om en styrket indsats mod snyd og svigt på sociale tilbud.

Kommunerne får forbud mod at købe pladser på tilbud, der ikke er godkendt af Socialtilsynet, og ejere og ledere af botilbud, der har været involveret i alvorligt svigt eller økonomisk svindel, kan udelukkes fra at arbejde

på området. Samtidig kommer der skærpet økonomisk tilsyn og revision og en styrket whistleblowerordning.

Aftalen er et modsvar på afsløringer af millionsvindler og bekymrende efterretninger om, at kriminelle netværk udnytter private botilbud.

Det er ikke et velfærdssamfund værdigt, og CP Danmark hilser initiativet meget velkomment.

“ Endelig ser vi seriøs handling, der skal stoppe de svigt, mennesker på botilbud har oplevet i årevis.

Sammen om livet med CP

TEKST: STINE MØRKEBERG | FOTO: ELSASS FONDEN

Hvordan føles det at møde nogen, der forstår dig uden lange forklaringer? At dele bekymringer og glæder med mennesker, der kender til livet med cerebral parese (CP) – eller som står ved siden af som pårørende?

I dette tema dykker vi ned i den styrke, fællesskaber kan give. Du møder forældre, der deler både praktiske erfaringer fra hverdagen og svære følelser. Og du kommer med ind i GLIMMER – et klubfællesskab for piger med

CP, hvor de spejler sig i hinandens erfaringer med alt fra hjælpemidler til udtrætning.

Har du selv lyst til at finde et fællesskab sammen med andre med CP eller deres familiemedlemmer, så finder du til slut i temaet en oversigt over mulighederne.

God læselyst!

Kamma og Luka er en del af fællesskabet GLIMMER for piger i alderen 9-14 år. Billedet her er lettere redigeret (mindre element i baggrunden fjernet).



De drysser glimmer på CP

Særligt netværk vil give unge piger med CP trygge relationer og positive oplevelser – et fællesskab med jævnaldrende, hvor CP ikke får dem til at skille sig ud, men binder dem sammen. Initiativtagerne håber at inspirere til lignende netværk i hele landet.

AF TRINE MARIE KRISTENSEN, KOMMUNIKATIONSMEDARBEJDER I ELSASS FONDEN | FOTO: ELSASS FONDEN OG PRIVATFOTO

Overgangen fra barn til ung er krævende for alle. Men for unge med cerebral parese (CP) kan den være særligt svær og sårbar. Mange føler sig alene, fordi de sjældent møder jævnaldrende med samme diagnose og udfordringer i hverdagen.

Netop det blev drivkraften for Pia Ørby og fem andre forældre til at starte netværket GLIMMER, som blev etableret i 2025.

GLIMMER står for Glæde, Liv, Inspiration, Mod, Mening, Eventyr og Relationer og er et klubfællesskab for 9-14-årige piger med CP, hvor tætte relationer og fælles oplevelser er i centrum.

Forældrene bag initiativet har ét håb med projektet: At skabe et trygt fællesskab, hvor pigerne kan spejle sig i hinanden, dele tanker og sjove oplevelser – og opdage, at de ikke er alene.

- Ingen af os har selv valgt, at CP skulle være en del af vores børns liv. Men nu hvor det er, kan vi lige så godt drysse så meget glimmer på det som muligt og knytte en masse posi-

tive oplevelser på diagnosen, siger Pia Ørby, initiativtager til GLIMMER og mor til Kamma, som lever med CP.

Ridelejr blev startskuddet

Idéen til GLIMMER opstår, da Kamma deltager i en ridelejr med Elsass Fonden sammen med en gruppe piger med CP. Kamma har på det tidspunkt ikke haft andre veninder med CP.

- På ridelejren hører jeg pigerne tale om deres benskinner: - Har du også haft dem med hjerter? - Nej, mine havde sommerfuglemønster. Det har Kamma aldrig talt med nogen om før. Senere siger hun: - Mor, jeg tror, alle her har haft en skinne ligesom mig. Dér gik det op for mig, hvor meget det betyder for hende at møde andre med CP, fortæller Pia Ørby.

Ridelejren er en succes, og pigerne fortsætter med at ses på et ugentligt ridehold.

Da Elsass Fonden i anledningen af sit 50-års jubilæum i 2024 opretter en særlig legatpulje målrettet fællesskaber og sociale aktiviteter for mennesker med CP, sender Pia Ørby og en gruppe forældre en ansøgning afsted.

- Pigerne går enten i et alment tilbud, hvor de ikke møder andre med handicap, eller i meget diverse specialtilbud, hvor de ikke er sammen med mange i deres hverdag, som de kan spejle sig i, forklarer Pia Ørby om tankerne bag GLIMMER og fortsætter:

- Samtidig er pigerne i disse år i en svær overgang fra barn til ung, hvor de har utroligt meget brug for veninder. Igen-nem faste sociale arrangementer og en chatgruppe ville vi give pigerne et netværk med ligestillede.

Det lykkes at få støtte fra Elsass Fondens legatpulje, og

Kamma, Pia og Luka bliver interviewet til artiklen hjemme hos Kamma, Pia og deres familie. Billedet er lettere redigeret (pyntegenstand fjernet fra baggrunden).



GLIMMER starter op i foråret 2025. Netværket består af 12 familier fra Sjælland.

Fleksibilitet gør fællesskabet muligt

Det første år i GLIMMER-klubben har været fyldt med både sjove og lærerige aktiviteter. Pigerne har blandt andet været til MGP-show, i biografen, på museum og til kreadag.

Men for 11-årige Kamma Viuf Ørby og 13-årige Luka Holst Jonassen står én oplevelse særligt klart: En sommerhustur ved Næsby Strand.

- Det var bare fedt at være sammen i længere tid – og at vi skulle sove der.

Vi lavede så mange hyggelige og fjolled ting, siger Kamma.

Luka supplerer:

- Alle kunne være med på deres egen måde. Nogle kom fredag, andre lørdag. Nogle blev trætte og tog hjem før tid. Det var helt okay.

For Pia Ørby er netop fleksibiliteten – og hensynet til de udfordringer, man kan have med CP – helt central for konceptet:

- Mange unge går til foreningsaktiviteter, hvor man mødes en gang om ugen, men for børn med CP kan udtrætning og transport i en travl hverdag være

en barriere. Vi ville give pigerne det samme som i foreningslivet: Et meningsfuldt fællesskab og noget at være sammen om – men uden kravet om at skulle møde op hver uge.

Konceptet har vist sig at fungere. Pigerne mødes omkring otte weekender om året og har en fælleschat, hvor de kan skrive sammen i hverdagen.

Skøre videoer og irriterende træthed

For Kamma og Luka har GLIMMER betydet, at de har en gruppe veninder, som de kan dele stort og småt med. Den fælles gruppechat er hurtigt blevet et vigtigt omdrejningspunkt i pigernes dagligdag.

“Det betyder noget at have tætte relationer, hvor man kan sige: - Synes du også, det er irriterende at blive så hurtigt træt eller at have kørestolen med på strøgtur?”



- De hjælper hinanden, holder døren og tilbyder en hånd – og ingen undrer sig over, at nogen har brug for en pause, sidder i kørestol eller skal have medicin, siger Pia Ørby, mor til Kamma, om pigerne i GLIMMER.

- Vi skriver meget sammen – for eksempel hvis vi har været til en koncert, eller hvis vi vil dele en skør video med hinanden, fortæller Luka Holst Jonassen.

Pigerne oplever en stor glæde ved at dele sjove stunder fra hverdagen, men også de mere udfordrende ting.

- Vi skriver til hinanden, hvis en af os for eksempel er blevet opereret, men ellers handler det ikke så meget om CP, siger Kamma Viuf Ørby.

- Men vi har mange hemmeligheder for vores forældre, supplerer hun grinende.

Pia Ørby oplever, at det giver pigerne trykthed at etablere gode relationer, før de når en alder, hvor de bliver mere bevidste om, at CP kan skille dem ud fra andre veninder i skolen.

- Det betyder noget at have tætte relationer, hvor man kan sige: - Synes du også, det er irriterende at blive så hurtigt træt eller at have kørestolen med på strøgtur? I det her CP fællesskab skal de ikke forklare sig – for alle forstår det.

Stærke bånd

- også blandt forældrene

Efter første år med GLIMMER-klubben oplever Pia Ørby, at pigerne er godt på vej til at have opbygget et stærkt fællesskab, som gør en mærkbar forskel i deres hverdag.

Men ikke kun pigerne får noget ud af fællesskabet. Også forældrene har fundet et rum, hvor der er plads til både praktiske spørgsmål og de mere sårbare samtaler – om alt fra tabt arbejdsfortjeneste og specialtilbud til medicin og seneforlængelser.

- Vi støtter hinanden og deler både udfordringer, erfaringer og de små succeser – hos børnene og hos os selv. De bekymringer, mange forældre til børn med CP går med, bliver lidt lettere, når man deler dem med nogen, der forstår, hvordan man har det, fortæller Pia Ørby.

GLIMMER over hele landet

For forældrene bag netværket er det et håb, at initiativet kan inspirere andre forældre i resten af Danmark til

at oprette klubfællesskaber for unge med CP – både for piger og drenge.

- Vores mål er, at GLIMMER på sigt kan blive en forening med flere "bobler" af lokale eller regionale grupper, der alle får nære relationer, som støtter dem gennem livet, siger Pia Ørby.

Hun ser netop et langvarigt potentiale i børnenes relationer:

- Jeg håber, at de om 10 år hænger ud sammen til koncerter, får en studiebolig sammen og måske om 30 år stadig holder julefrokost sammen. At de får relationer, der varer ved – og at de kan se, at CP også har givet dem nogle virkelig gode venner, siger hun.

Vil du starte dit eget fællesskab?

♦ Ønsker du gode råd til at starte et lokalt klubfællesskab for børn eller unge med CP, kan du kontakte forperson Pia Ørby på mail: glimmer.gruppe1@gmail.com

♦ Det er muligt at søge Elsass Fonden om støtte til projekter og initiativer, der gør en positiv forskel for mennesker med CP. Du kan læse mere om fondens projektlegater på elsassfonden.dk under "Søg støtte".

- Noget er svært, men der er også alt det positive – og det gælder bare om at kaste glimmer på det, siger Pia Ørby, der er blandt initiativtagerne til GLIMMER.

Nye forældregrupper i hele landet

Der bliver mulighed for at udveksle erfaringer, dele følelser og få ny viden i et nyt tiltag for forældre til børn med CP.

AF STINE MØRKEBERG | FOTO: CP DANMARK

Forældre vender hverdagens udfordringer til en netværksdag i Kolding, der tidligere har været afholdt i CP Danmark.



At være forælder til et barn med cerebral parese (CP) kan vække mange tanker, spørgsmål og følelser. Derfor lancerer CP Danmark nu nye forældregrupper, hvor der er støtte at hente.

- Med grupperne ønsker vi at tilbyde forældre til børn med CP et sted, hvor de kan dele deres oplevelser og følelser med andre, der forstår dem. Samtidig vil vi gerne give dem inspiration til at håndtere udfordringer i en hverdag med et barn med CP, siger frivilligkoordinator i CP Danmark Line Egelund, der er projektleder for 'Forældre, følelser og fællesskab' – et projekt, som grupperne er en del af.

Fra forældrestress til samarbejdet med myndigheder

Forløbene er for forældre til børn i alderen 0-15 år. De strækker sig over et år og består af syv møder – tre fysiske og fire online. Grupperne faciliteres af frivillige forældre, der selv har erfaring med livet som CP-forælder og bliver klædt på til opgaven.

De første gange, grupperne mødes, vil

der være fastsat et tema, som forældrene kan udveksle erfaringer ud fra. Der vil undervejs i forløbet være webinarer for grupperne, hvor CP Danmarks socialfaglige og psykologiske rådgivning bidrager med viden. Samtidig vil der være god plads til uformel snak og sparring fra forældre til forældre.

Tæt på hverdagen

Der oprettes grupper i alle landets fire regioner.

- Vi prøver at gøre grupperne så lokale som muligt, så deltagerne får mulighed for at mødes fysisk indimellem og også kan udveksle erfaringer om mulighederne for familier med CP lokalt, siger Line Egelund.

Grupperne er for både mødre og fædre – forældrepar såvel som enlige forældre. Deltager man som par, opfordrer CP Danmark til, at man enten dukker op sammen eller skiftes.

Projektet er støttet af Social- og Boligstyrelsen.

Vær med som deltager eller frivillig i grupperne

Er du forælder til et barn med CP, og har du lyst til enten at deltage i grupperne eller facilitere dem? Så kan du læse mere og tilmelde dig på CP Danmarks hjemmeside (scan QR-koden nedenfor). Tilmeldingsfristerne er:

- Frivillig facilitator: 13. marts.
- Deltager i gruppe: 30. april.

Som startskud på gruppeforløbet afholder CP Danmark arrangementet 'Forældre, følelser og fællesskab' den 6. juni i Ringsted og den 7. juni i Aarhus. Her kan du møde andre forældre, høre oplæg og desuden få mere at vide om de nye grupper. Tilmelding foregår via CP Danmarks hjemmeside (scan QR-koden):



Har du spørgsmål om grupperne eller rollen som facilitator, er du velkommen til at kontakte frivilligkoordinator Line Egelund på le@cpdanmark.dk – skriv "Forældre, følelser og fællesskab" i emnefeltet.

"Jeg føler mig mindre alene"

Birgitte Sølvstein følte sig udenfor til mange forældre-arrangementer, før hun fandt fællesskaber, hvor alle forstår hinanden med få ord.

AF STINE MØRKEBERG | FOTO: PRIVATFOTO OG CP DANMARK



Birgitte Sølvstein bor i Nordjylland og er mor til Mads på 16 år, der har CP og til Lea på 12. Hun har været initiativtager til netværksdage i Nordjylland for forældre i CP Danmark. Til hverdag arbejder hun som selvstændig psykolog.

Mange af de andre små poder på et træningshold for børn med cerebral parese (CP) havde besvær med at gå, bruge deres hænder eller tale. Det husker Birgitte Sølvstein fra dengang, hendes søn, Mads, var lille.

Hun husker også følelsen af, at Mads ikke helt passede ind i den sammenhæng.

- Vi syntes, det var helt pinligt, hvor meget, han kunne. Vi følte slet ikke, at han hørte til blandt de andre børn med handicap. Derfor benyttede vi os i mange år ikke af de andre tilbud, der var til dem.

Et vanskeligt limbo

Mads gik til og med femte klasse i en almindelig folkeskole, men heller ikke der var han helt som de andre børn.

- Vi kunne mærke, at det var svært for ham at indgå i almindelige sammenkomster i familien, klassefællesskaber og fritidsaktiviteter. Men vi vidste ikke, hvor meget det hang sammen med hans CP, for dengang var der ikke et stort fokus på kognitive vanskeligheder, siger Birgitte.

Familien befandt sig i et limbo, hvor de indrettede deres hverdag anderledes end andre familier, men uden fuld indsigt i Mads' handicap.

- Jeg følte mig udenfor i alle sammenhænge – til skolearrangementer, familiesammenkomster, fodbold og andre fritidsaktiviteter. De andre forældre forstod ikke, hvad min mand og jeg stod i: De enorme kræfter, vi brugte på at være forældre, og hvordan vi måtte indrette vores arbejdsliv og hverdag anderledes, siger Birgitte.

Hun forklarer, at hun måtte arbejde hjemmefra, og at familien både dengang og nu ofte må dele sig op, fordi der er mange arrangementer, Mads ikke trives med at deltage i.

Ny landsdel og nyt behov

Som 13-årig kom Mads i en specialklasse i skolen og blev udredt for kognitive vanskeligheder for anden gang. Det gav nye indsigter i hans udfordringer, og Birgitte og hendes mand begyndte i højere grad at se sig selv som forældre til et barn med et handicap.

Fem år tidligere var familien flyttet fra København til Nordjylland, hvor de kun kendte ganske få mennesker, og Birgitte mærkede et stadigt større behov for at lære andre familier at kende – især nogen, der kunne nikke genkendende til hendes hverdag.

Endelig nogen, der forstod

Et kursus med fokus på at håndtere stress i hverdagen

“De andre forældre forstod ikke, hvad min mand og jeg stod i: De enorme kræfter, vi brugte på at være forældre...

viste sig at være døren, der førte ind til et nyt fællesskab. En gruppe forældre til børn med CP var samlet en weekend til oplæg og erfaringsudveksling.

Birgitte husker særligt en øvelse, hvor deltagerne stod i rundkreds. De blev bedt om at dele den bekymring, der fyldte mest i deres liv.

- Det var helt fantastisk at være sammen med en flok forældre, hvor alle umiddelbart forstod hinanden: Vores bekymringer for vores børns fremtid og hvor svært det kan være at få hverdagen til at hænge sammen med de nødvendige hensyn til både vores børn med CP og deres søskende, husker Birgitte.

- Vi talte også om, hvordan vi alle sammen er enormt lykkelige over at have vores børn. Men hvordan bliver vi ved med at finde kræfterne til alt det, en hverdag med CP kræver? Det var rart at dele de overvejelser med andre forældre.

Fra deltager til initiativtager

Kurset blev startskuddet til mere. Birgitte er til daglig psykolog og kender gennem sit arbejde til vigtigheden af at indgå i fællesskaber. Hun tog derfor initiativ til en netværksdag, som blev afholdt i Aalborg i efteråret 2025 – i samarbejde med CP Danmark, foreningens nordjyske

kreds og Elsass Fonden. Dagen bød på oplæg, erfaringsudveksling og mulighed for at knytte nye kontakter. Med 30 deltagere blev arrangementet en stor succes.

Nye samtaler om Mads' fremtid

Responsten fra deltagerne var overvejende positiv, og Birgitte selv fik nye perspektiver på sin hverdag.

- Nogle forældre til ældre børn fortalte om processen, da deres søn flyttede hjemmefra. Det har inspireret mig til at støtte min søn i at blive så selvstændig som muligt, inden det bliver hans tur. Min mand og jeg taler også mere med ham om fremtidsmuligheder med hensyn til bolig og uddannelse, siger hun.

På netværksdagen mærkede Birgitte desuden glæden ved at give erfaringer videre til forældre med mindre børn. Alt i alt har dagen sået mange nye frø, og i januar måned (efter CP INDBLIKS interview med Birgitte) medvirkede hun til at afholde endnu en netværksdag i Nordjylland i forlængelse af den første.

- Jeg vil blive ved med at deltage i aktiviteter med andre forældre – og bidrage til dem. På den måde føler jeg mig mindre alene og lærer nyt hele tiden, til glæde for hele min familie, siger hun.

Øvelser og erfaringsudveksling skabte stærke bånd mellem forældre til en netværksdag i Aalborg i efteråret 2025. Birgitte ses som nummer tre fra venstre, i snak med en forælder.



LOBPA

– Danmarks største
non-profit og
brugerstyrede
arbejdsgivervirksomhed

Er du interesseret i at høre mere?

Du er meget velkommen til at kontakte os, til en uforpligtende snak og høre mere om dine muligheder og fordele ved at samarbejde med LOBPA.

☎ 70 12 30 12

✉ lobpa@lobpa.dk



ONSILD
IDRÆTSEFTERSKOLE

"Vi spørg, hvem du er?
og ikke, hvad du er"



**Vi har reserveret
plads til elever med
handicap.
Kontakt skolen
Tlf. 98 54 44 33 eller
læs mere på
www.onsild.dk**



TEMA | CP-FÆLLESSKABER

"Jeg drømmer om at få lov til at drømme igen"

Hvad er du i tvivl om som forælder til et barn med CP?

Hvad ville du ønske, du havde vidst? Og hvad drømmer du om?

Det har forældre til børn med CP lavet et digt om til en af CP Danmarks netværksdage. Her kan du læse et uddrag. Er du selv forælder, kan du måske genkende nogle af deres tanker og følelser?

Jeg er i tvivl om...

Hvordan jeg slipper frygten for min datters fremtid
Om vi skal gøre mere for at hjælpe vores søn
Hvor jeg skal finde mine kræfter, når opgaverne er for mange
Hvor jeg skal få støtte og hjælp til de tanker, ingen kan genkende
Jeg nogensinde kommer tilbage til arbejdsmarkedet

Jeg ville ønske, jeg havde vidst...

At livet kunne blive godt på trods
At det kan lette at sige forbudte tanker
At vi havde brug for netværk omkring CP
At jeg også er nødt til at passe på mig selv
At selvom der er sorg, kommer der lyspunkter

Jeg drømmer om...

Gode minder og eventyr i fremtiden
At få lov til at drømme igen
At vores søn får lov til at deltage i aktiviteter i lokalsamfundet
At vi som familie kommer os efter nogle hårde år
At turde tro på vores ønsker, så vi ikke opgiver på forhånd
At tage på eventyr i regnskoven
At mit barn får et godt socialt liv

Sådan blev det til

Digtet er lavet til temadagen 'Forældre, følelser og fællesskaber', der blev afholdt af CP Danmark i Aalborg i efteråret 2025. Det blev til i en aktivitet, hvor forældrene i fællesskab skrev om deres oplevelser og følelser. Psykolog Sofie Ejlersen fra Elsass Fonden guidede dem i skriveprocessen. Da det fælles digt blev læst højt ved dagens afslutning, rørte det mange.





Det bedste skoleår i dit liv

Besøg os og mærk fællesskabet

Hardsyssel Efterskole ligger i Vejrum mellem Struer og Holstebro. Vi har seks linjer: Outdoor, Musik, KunstVærk, Sport, Film og E-sport.

Skolen har reserveret fire pladser til elever med fysiske handicaps. Der er tilgængelighed over alt, og vi har ansat rigtig søde handicaphjælpere.

Læs mere om skolen og book et besøg, hvor I kan opleve stemningen på hardsyssel.dk



"Fantastisk efterskole! Vores søn gik to år på Hardsyssel. Stemningen er varm, og skolen har dedikerede lærere, som kun vil vores søn det bedste! Han har rykket sig fagligt, udvikler sig helt vildt og har fået en masse gode venner."



Susan Aakjær Larsen på Facebook

HARDSYSSEL

EFTERSKOLE

Hardsysselvej 2 / Vejrum / 7600 Struer
T 97 46 47 33 / hardsyssel.dk



Dit Lokale Taxaselskab

70201222

booking@vejletaxa.dk



Vi sørger for at du altid kommer sikkert frem - til tiden

SPEED RUNNER

Alu-stel, m/U Kipler, Alu/Carbon hjul
Superlet og stærk Frame Runner.
Til en tur i parken og alle sportsniveauer!



Kom, kik og prøv BYCH ' SPEED RUNNER m.fl.:

Joint Run 16/5, Kerteminde

Prøv en Specialcykel 13-14/6, Israels Plads, Kbh.

Frame Running Camp & Cup 5-11/7

Bagsværd Atletik Stadion

Klovneløb august, Børnespecialisterne, Bellinge
mail@by-conniehansen.com / 2943 3767 / 2248 2245

Her kan du finde CP-fællesskaber

Vil du gerne møde andre med CP og deres pårørende, er her en række muligheder:

Forældregrupper

Foreningen tilbyder fra og med sommeren 2026 grupper for forældre til børn med cerebral parese (CP). Se side 17 for mere info.

Aktiviteter i CP Danmarks kredse

I CP Danmarks kredse rundt om i landet finder du aktiviteter lige fra gåture og bowling til familieweekender og festivaler. På side 38-43 kan du se et overblik over kommende aktiviteter. Du kan også kontakte CP Danmarks kredse, hvis du bare gerne vil høre mere om mulighederne for at møde andre, der kender til livet med CP. Du finder deres kontaktinfo på cpdanmark.dk/kredse

Webinarer og temadage

Her kan du møde andre i samme situation som dig og samtidig blive klogere på emner som skoleliv med CP, kørekort, beskæftigelse, uddannelse og meget mere. Læs mere om CP Danmarks webinarer og temadage på side 24-25 og på cpdanmark.dk under "medlemstilbud" og "kurser & arrangementer".

CP Ung

Er du i aldersgruppen 15-36 år og medlem af CP Danmark, kan du i CP Danmarks ungdomsafdeling finde sammen med andre unge med CP. Afdelingen holder jævnligt online fredagsbar og det sociale arrangement "Community Kaffe". Hold øje med kommende arrangementer på Facebook-siden CP Ung eller Instagram-profilen @ungmedcp

Online fællesskaber

I Facebook-gruppen Cerebral Parese Danmark Forum kan du dele erfaringer og debattere med andre, der kender til livet med CP. Flere af kredsene har også egne grupper eller sider på Facebook, blandt andet:

Grupper:

- ◆ CP-Nordsjælland Kreds 4
- ◆ CP-Storstrøm Fællesskab
- ◆ Cerebral Parese – CPDanmark Fyn
- ◆ Cerebral parese kreds 12 Sønderjylland
- ◆ CPDanmark Sydvestjylland kreds 13
- ◆ Cerebral parese/CPDanmark - kreds Midtjylland, Skive - Viborg

Side:

- ◆ CPDanmark Sydøstjylland

Når du søger efter grupper, der indeholder navnet "CP Danmark" skal det skrives i et ord: CPDanmark.

Elsass Fonden

Aktiviteter lige fra madlavningskurser og ridecamps til temadage og Elsass Festival er blandt Elsass Fondens tilbud til mennesker med CP og deres familier. Læs mere på elsassfonden.dk under "Aktiviteter" og "Elsass Festival".



Styrk din hverdag med ny indsigt

Gå foråret i møde med ny viden om CP og værktøjer til din hverdag – og mød samtidig andre i samme situation som dig selv. Her får du et overblik over kommende webinarer og temadage i CP Danmark.



TEKST: STINE STENHOLT NIELSEN, PROJEKT- OG KURSUSANSVARLIG I CP DANMARK | FOTO: COLOURBOX.DK



Webinar: Skoleliv

– Forældre til kommende eller nye skolebørn

Tid: 14. marts kl. 13-15.

Tilmeldingsfrist: 6. marts.

Sted: Online.

Er du forælder eller anden pårørende til et kommende skolebarn eller et barn i indskolingen? Så kan du på dette webinar få viden om diagnosen, og om kognitive vanskeligheder og støttemuligheder. Det giver dig som forælder de bedste muligheder for at støtte dit barn igennem skolelivet. Psykolog Louise Bøttcher og CP Danmarks socialfaglige rådgiver, Line McMonagle guider dig igennem det vigtigste, du skal vide.

Webinar: Uddannelse, SPS og handicaptillæg

Tid: 25. marts kl. 19-20.30.

Sted: Online.

Tilmeldingsfrist: 11. marts.

Står du eller dit barn foran at starte på en uddannelse, kan bekymringer om støttemuligheder, fritidsjob og dit overskud melde sig. På dette webinar fortæller socialfaglig rådgiver Line McMonagle om de forskellige ordninger, hvad du skal være opmærksom på, og hvordan du kan søge om socialpædagogisk støtte (SPS) og handicaptillæg.



Webinar: Den trætte hjerne og den trætte krop

Tid: 22. april kl. 16.30-18.

Sted: Online.

Tilmeldingsfrist: 8. april.

Hvorfor kan hjernen blive træt, når man har CP, og hvordan kommer det til udtryk? Det kan du få indsigt i, når Tina Højager og psykolog Klaus Christensen indtager skærmen til dette webinar. Tina har selv erfaring med emnet og vil give eksempler fra det levede liv med CP, mens Klaus bidrager med faglig viden. Webinaret var populært sidst, det blev afholdt, og oplægsholderne glæder sig til at dele deres indsigter med flere.



Webinar: Kørekort og bil

Tid: 19. maj kl. 16-17.30

Sted: Online.

Tilmeldingsfrist: 5. maj.

Kan jeg få kørekort, når jeg har CP? Hvordan kan køreundervisningen foregå, og hvordan får jeg en egnet bil? Alt det kan du blive klogere på, når socialfaglig rådgiver Line McMonagle holder oplæg om kørekort og bil. Du kan deltage, hvad enten du er ung eller voksen med CP, eller pårørende.



Om webinarer og temadage

- ◆ Er du medlem af CP Danmark, er det gratis for dig at deltage i alle foreningens webinarer og temadage.
- ◆ På CP Danmarks hjemmeside kan du læse mere om de enkelte webinarer og temadage og tilmelde dig. Scan QR-koden her: 
- ◆ Webinar er online oplæg. Er du tilmeldt, får du tilsendt et link få dage inden webinarret. Når du skal deltage, klikker du blot på linket via din tablet, telefon eller computer.
- ◆ Der vil løbende komme flere webinarer og temadage på hjemmesiden. Vil du være den første til at høre om dem, så skriv dig op til foreningens nyhedsbrev, som du finder på cpdanmark.dk (forsiden, i nederste højre hjørne).



Karolines far Søren Korsgaard Kjeldahl (på billedet) og hendes mor går ved bladets deadline på skift hjemme med Karoline på tabt arbejdsfortjeneste i en periode, hvor hun er sygemeldt efter en større hofteoperation i relation til hendes CP. Billedet her er et arkivbillede fra tidligere.

Tabt arbejdsfortjeneste – hvornår er mit barn i målgruppen?

Har dit barn brug for at blive passet hjemme eller fulgt til hospitalsbesøg og lignende af dig som følge af sin CP? Så kan du have ret til tabt arbejdsfortjeneste.

AF SOCIALFAGLIG RÅDGIVER LINE MCMONAGLE | FOTO: LASSE SKOV

I rådgivningen møder jeg flere forældre, der bliver overraskede og frustrerede, når de får afslag på tabt arbejdsfortjeneste, selvom deres barn har cerebral parese (CP). Kommunen begrunder ofte afslaget med,

at CP'en ikke er "indgribende nok" i barnets hverdag. Men hvad betyder det egentlig? Og hvad skal du lægge vægt på i din ansøgning? Det får du svar på her i artiklen.

Betingelser for tabt arbejdsfortjeneste

Du kan få kompensation for tabt arbejdsfortjeneste, hvis disse kriterier er opfyldt:

- Dit barn har en betydelig og varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne – eller en indgribende kronisk eller langvarig lidelse.
- Dit barns funktionsnedsættelse gør det nødvendigt, at du eller den anden forælder passer barnet hjemme.
- Barnet bor hos jer forældre og forsørges af jer. Der kan dog gives støtte, selvom barnet er anbragt uden for hjemmet, hvis I for eksempel skal være til stede ved hospitalsbesøg.
- Du mister arbejdsindtægt, fordi du skal passe dit barn.

Funktionsevnen er afgørende

Når kommunen skal vurdere, om en lidelse eller funktionsnedsættelse er kronisk eller varig, ser den blandt andet på, om lidelsen forventes at vare mere end et år. For børn med CP er det som regel ikke et tema i vurderingen, fordi CP er en varig funktionsnedsættelse. Derfor handler vurderingen næsten altid om noget andet: Nemlig hvordan funktionsnedsættelsen påvirker barnet i hverdagen.

Hvornår er funktionsevnen betydeligt nedsat?

Den formulering, der ofte skaber forvirring, er "betydelig og varigt nedsat funktionsevne eller en indgribende kronisk/langvarig lidelse". For hvordan vurderer kommunen, hvad der er betydeligt eller indgribende?

Vidste du at...

Har du brug for kompensationsydelse, skal du igennem samme vurdering af, om du er i målgruppen, som ved tabt arbejdsfortjeneste. Se i afsnittet "Betingelser for tabt arbejdsfortjeneste", hvad der lægges vægt på. Når du søger om kompensationsydelse, sker det ud fra paragraf 86 i Barnets lov.

Brug for rådgivning?

Har du spørgsmål om tabt arbejdsfortjeneste eller andet til CP Danmarks rådgivning, er du velkommen til at kontakte:

- Socialfaglig rådgiver Line McMonagle på tlf. 38 14 88 98 inden for åbningstiderne: Tirsdag kl. 14.30-18, torsdag kl. 8-11.30 og fredag kl. 9-12.
- Psykolog Klaus Christensen på tlf. 38 88 45 95 i åbningstiderne: Tirsdag og onsdag kl. 9-12.

Det er barnets samlede funktion i hverdagen, der tæller. Lægen har til opgave at stille diagnosen og beskrive, i hvilken grad netop dit barn er påvirket, og hvad prognosen er. Men selvom lægens vurdering er vigtig, er det kommunen, der på baggrund af en helhedsvurdering beslutter, om dit barns udfordringer er betydelige eller indgribende nok til, at du kan få tabt arbejdsfortjeneste.

At lidelsen skal være indgribende betyder, at dit barns CP har alvorlige følger og i høj grad påvirker dit barns trivsel og hverdag.

Kommunen skal se på hele barnets liv: Hvordan trives og fungerer dit barn – i hjemmet, institutionen eller skolen, til fritidsaktiviteter og i sociale sammenhænge?

Der kan være mange ekstraopgaver forbundet med at være forælder til et barn med CP. Mange har brug for at tage fri fra arbejde for at følge barnet til hospitalsbesøg, fysioterapi eller andre behandlinger. Men disse opgaver giver ikke i sig selv ret til tabt arbejdsfortjeneste, hvis ikke barnet er i målgruppen.

Beskriv hverdagen tydeligt

Når du søger om tabt arbejdsfortjeneste, er det vigtigt at beskrive dit barns behov meget konkret. Det kan for eksempel være, at dit barn bliver hurtigt udtrættet og derfor skal hentes tidligere i daginstitutionen.

Forklar tydeligt, hvordan udtrætningen viser sig både hjemme og i institu-

tionen, og hvad det betyder for dit barns trivsel. Skriv, hvordan du eller I som forældre oplever barnets behov – I kender jeres barn bedst. Samtidig er det en fordel, hvis jeres oplysninger bliver bakket op af udtalelser fra fagfolk, for eksempel fra institution, skole, fysioterapeut eller PPR-psykolog. Kommunen lægger vægt på både jeres egne beskrivelser og udtalelser fra fagpersoner.

Husk, at kommunen altid laver en individuel vurdering af hvert enkelt barn.

Ofte fejl i afgørelser om tabt arbejdsfortjeneste

Der kan godt være børn, som ikke er i målgruppen, selvom de har CP. Især hvis dit barn har en mild eller relativt mild grad af CP, kan du opleve at få afslag, fordi funktionsnedsættelsen ikke er tydelig nok, eller dit barn i det store og hele trives godt.

I nogle tilfælde er kommunens vurdering korrekt, men vær opmærksom på, at der ofte sker fejl i sagsbehandlingen. Ankestyrelsen har undersøgt sager om tabt arbejdsfortjeneste og fundet fejl i cirka halvdelen af dem.

Hvis du får afslag, kan det derfor ofte godt betale sig at klage. Du er altid velkommen til at kontakte vores telefonrådgivning i CP Danmark for hjælp til at vurdere, om det giver mening i netop din sag. Du kan selvfølgelig også få sparring på din ansøgning om tabt arbejdsfortjeneste.

Teknologi skabt med hverdagens eksperter

Alt fra AI-værktøjer til øjenstyring i gaming er bedst, når det er udviklet med indflydelse fra dem, der skal bruge det. Det er tankegangen bag det nye tiltag Inclusive Tech Lab.

AF MORTEN HAUGE LARSEN, KOMMUNIKATIONSKONSULENT I VIDENCENTER OM HANDICAP | FOTO: VIDENCENTER OM HANDICAP

Der sker i disse år en hastig udvikling inden for teknologi til mennesker med funktionsnedsættelser, og udviklingen rummer store potentialer. Teknologier som øjenstyring, AI-assisterede skrivetværktøjer og digital strukturmhjælp kan styrke selvstændighed, læring og sociale relationer. Men forskning og praksis viser også, at mennesker med handicap ofte mangler en stemme i processen. Manglende involvering af brugerne i design og implementering er således en af de største barrierer for at realisere potentialet i velfærdsteknologi.

Det skal et nyt teknologi-laboratorie bidrage til at ændre på. Inclusive Tech Lab hedder tiltaget, der i september 2025 åbner i Handicaporganisationernes Hus i Høje Taastrup. Rummet findes i lokale "Odense" på grøn gang i stueetagen, og er åbent i husets åbningstid. Bag rummet står Videncenter om handicap sammen med Microsoft.

Værdi for brugerne

Laboratoriet skal sikre, at ny teknologi udvikles og anvendes i fællesskab med dem, den er til for – så den bedre kan skabe værdi for brugerne. Det fortæller Peter Græsbøll Holm, der er konsulent i Videncenter om handicap og ansvarlig for brugerinvolvering i Inclusive Tech Lab.

- Vi tager mennesker med handicaps egen kreativitet og



Nyere teknologi i brug ved åbningen af Inclusive Tech Lab i Handicaporganisationernes Hus i efteråret 2025.

levede erfaring seriøst, når de sammen med fagfolk og teknologi-virksomheder tester og udvikler ny teknologi, siger han.

For alle

I rummet kan mennesker med både cerebral parese (CP) og andre handicap komme på besøg og teste alt fra gaming med hoved- eller øjenstyring til AI-værktøjer, der kan hjælpe med at skrive og planlægge. Testpersonerne kan også gennem besøg og ved forskellige begivenheder bidrage med idéer til forbedringer.

Udviklere, forskere og virksomheder besøger laboratoriet

for at høre, hvordan deres løsninger fungerer i virkeligheden, og få input til forbedringer.

- Det er kæmpestort, at vi i Videncenter om handicap har fået den her chance for at invitere potentialerne i teknologi inden for døren i Handicaporganisationernes Hus. Vi er helt overbeviste om, at perspektiver, input og begejstring fra brugerne selv er afgørende for, at fremtidens teknologi bliver for alle, afslutter Peter.

Fakta

Du kan være med

- Inclusive Tech Lab ligger i Handicaporganisationernes Hus i Høje Taastrup
- Som person med et handicap kan du i det nye laboratorie teste forskellige teknologiske løsninger som hoved- og øjenstyring og AI-værktøjer. Du behøver ikke at have nogen særlig viden om teknologi.
- Du har også mulighed for at blive "Disability Tech-ambassadør", hvor du får ny viden om AI og andre teknologier og deler dine erfaringer. Samtidig bliver du en del af et netværk med andre mennesker med handicap, der støtter og inspirerer hinanden.
- Er du interesseret i at være med, kan du skrive til Peter Græsbøll Holm på pgh@videnomhandicap.dk

Kommende arrangementer

I løbet af foråret afholder Inclusive Tech Lab sammen med samarbejdspartnere flere arrangementer for alle interesserede i velfærdsteknologi.

- **11. marts:** Disability Tech Hackathon – awardshow: Hør om nye løsninger, der kan gøre hverdagen lettere for mennesker med handicap.
- **19. marts:** Prompting-webinar: Lær at udnytte AI i din egen hverdag ved at skrive "prompts" (instruktioner til AI).

Du finder info om alle arrangementer, tidspunkter og tilmelding på videnomhandicap.dk/arrangementer

Teknologi-alliance

Inclusive Tech Lab er en del af Disability Tech Denmark – en alliance af iværksættere, forskere, organisationer og virksomheder, der samler viden om teknologi og arbejder for at bringe teknologien tættere på dem, der bruger den.



Vi er leverandør under
Helsingør kommune,
Hørsholm kommune,
Gribskov kommune,
og Gladsaxe kommune

Hjemmehjælp med respekt for dig, dine vaner og dit hjem

H C Ørsteds Vej 6A • 3000 Helsingør • Tlf: 70 60 54 40
Mail: info@saerligepleje.dk • www.saerligepleje.dk



WE DESIGN
WE BUILD
WE SOURCE
WE MAINTAIN

RIIS Retail A/S • Gejlhavegaard 31 • 6000 Kolding • Denmark

www.riis-retail.dk



Næstformand i CP Danmark
Jacob Nossell mødes med
generalsekretær Jørn Mandla
Sibeko fra den norske
CP-forening for at diskutere
ligheder, forskelle og fremti-
digt samarbejde mellem de
to foreninger.

Granzow A/S har siden 1935 leveret løsninger og komponenter til dansk industri

- 1 Kompressorer**
Nye energioptimerede kompressorer i alle størrelser.
- 2 Vakuum**
Stort udvalg. Oliesmurt og oliefri vakuumpumper.
- 3 Automatik**
Altid hurtig levering af de mest gængse varer fra vores lager i Glostrup.
- 4 Generatorer**
Back-up og nødstrømsanlæg samt mobile anlæg og udlejning.
- 5 Kundetilpassede løsninger**
Levering af komplette løsninger - Mekanisk og elektrisk installation.
- 6 Service & lækagesøgning**
Reparation og vedligeholdelse af alle fabrikater og typer.



Kontakt os for tilbud

GRANZOW
INDUSTRIAL SOLUTIONS since 1935

Ejby industrivej 26 2600 Glostrup
Telefon 43 20 26 00 Info@granzow.dk
www.granzow.dk



VI LEVERER TRYKLUF TIL EN BÆREDYGTIG FREMTID

Vi skal gøre hinanden stærkere i Norden

Der er både store ligheder og vigtige forskelle mellem de nordiske CP-foreninger. Det stod klart, da jeg i slutningen af 2025 besøgte CP-foreningen i Norge i anledning af deres 75-års jubilæum. Besøget viste et behov for at styrke samarbejdet, dele erfaringer og fastholde kampen for rettigheder på tværs af generationer og landegrænser.

AF JACOB NOSSELL, NÆSTFORMAND FOR CP DANMARK, HAR SELV CP I FOTO: CP DANMARK

Det er superkoldt i Norge – konstaterer jeg tørt, da jeg ser mine egne vejtrækninger skabe kondens i den isklare luft, idet jeg sætter mine ben på togperronen ved Gardermoen Lufthavn, 45 kilometer nord for Oslo. Jeg kigger mig omkring på perronen og spejder efter det tog, der skal fragte mig ind til Oslos centrum. Her skal jeg tilbringe de næste par dage

og deltage i den norske CP-forenings 75-års jubilæum.

Jeg smiler ved tanken om, at det – på dette tidspunkt i starten af november 2025 – kun er få dage siden, vi i CP Danmark afholdt vores eget 75-års jubilæum på Christiansborg i pomp og pragt. Vores medlemmer mødte op, vores protektor, H.K.H. Prinsesse Be-

nedikte, var til stede – og der dukkede endda flere folketingspolitikere op. Det var en festlig dag.

Nu kommer toget susende ind på perronen, og jeg stiger på sammen med min bedre halvdel og vores to børn, der har gjort mig selskab på turen. Snart begynder det norske landskab at rulle forbi.



Ivan Jakobsen

ENTREPREØRFIRMA A/S

Farvervej 13 • 7600 Struer
Tlf.: 97 85 23 02 • www.ivan-jakobsen.dk

Entrepreneurfirma med en bred vifte af arbejdsområder

Legatuddeling

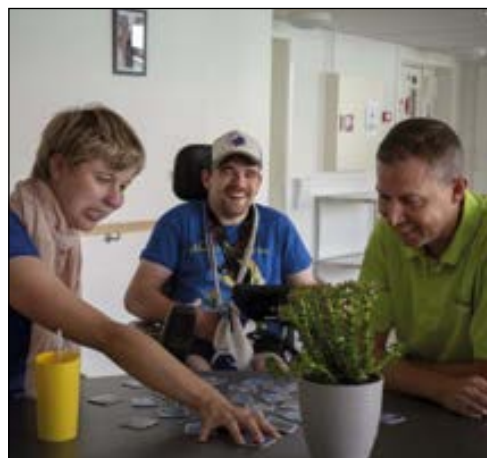
Ragnhild Folkmanns Legat uddeler legatportioner ultimo juli 2026.

Legater kan søges af værdigt trængende familie med børn og unge, der har dokumenteret cerebral parese og andre sygdomme med muskeloveraktivitet, herunder spasticitet og dystoni, fortrinsvis under 21 år, under forudsætning af at disse børn fortsat bor i hjemmet. Der ydes ikke støtte til formål, som dækkes eller burde dækkes af det offentlige.

Ansøgningen, hvortil der ikke findes særskilt blanket, skal ledsages af sygdomsdokumentation samt kopi af forældres seneste årsopgørelse fra SKAT tilligemed oplysning om barnets fødselsdato, hvortil der skal være oprettet en Nemkonto.

Ansøgningsfrist: 15. maj 2026

Ansøgningen sendes til: Valdal Advokatfirma P/S, Svanemøllevej 25, 2100 København Ø eller pr. mail: valdal@valdal.com
Legatbestyrelsen består af følgende medlemmer: Overlæge Gitte Rønde, reg. revisor Mogens Olsen og advokat Kresten M. Valdal



Kildehaven er for unge voksne med et handicap, der ønsker at leve et aktivt og selvstændigt liv i fællesskab. Alle beboere er visiteret fra deres hjemkommune efter loven om friplejeboliger. Kildehaven Gården er vores aktivitets- og samværstilbud der ligger i naturskønne omgivelser. Her aktiveres indskrevne brugere i hverdage med udgangspunkt i den enkeltes ressourcer og der vægtes en høj grad af medbestemmelse i hvilke aktiviteter der skal iværksættes. Kildehaven vil sikre den enkelte beboers mulighed for fysisk udvikling og udfoldelse. Vi værner om det sociale aspekt i form af hygge, nærvær og samspil på tværs af enheder og diagnoser. Beboere og personale medvirker til at skabe et miljø, hvor individet er i centrum, under hensyntagen til fællesskabet.

Vi kan – vi vil og vi gør sammen

Læs mere på www.kildehaven.com eller kontakt os på Tlf. 59 21 17 00 eller på mail: info@kildehaven.com

Kildehaven
Boliger & Sundhedscenter

Kildehaven
Hovedgaden 95 • 4520 Svinninge
www.kildehaven.com



JYSK HANDI

hjælpe midler til børn og voksne siden 1990

SE MERE PÅ WWW.JYSKHANDI.DK

*Jacob Nossell taler om kampen
for rettigheder og andre fælles
interesser ved den norske
CP-forenings jubilæum.*



Den første tanke, der slår mig, er, at granitten fylder meget i landskabet, som er mere broget og bakket, end det, vi kender fra Danmark. Det får mig til at fundere over, at tilgængeligheden må være en ekstra udfordring for kørestolsbrugere og lidt alternativt gående som mig selv.

Udfordringer med BPA-ordningen

Senere på eftermiddagen træder jeg ind i Hotel Storo, der ligger i den nordlige del af Oslo. Allerede på vej ind i lobbyen bliver jeg budt velkommen af den nye generalsekretær for CP-foreningen i Norge, Jørn Mandla Sibeko, og rådgiverne Kristin Benestad og Helle Benedicte Aasheim. Vi har sat hinanden stævne – både for at blive klogere på, hvilke ligheder og forskelle der er mellem vores foreninger, og ikke mindst hvordan vi bedst kan samarbejde i fremtiden.

Det står hurtigt klart, at der er mange ligheder. For eksempel fylder BPA-ordningen også meget i Norge. Jørn konstaterer tørt, at det er svært at få timerne til at række for dem, der har brug for BPA – Norge er ikke engang begunstiget af en god økonomi, som vi nyder godt af i Danmark lige nu. Vi bliver enige om, at det kunne være godt at udveksle erfaringer og gode argumenter fra BPA-området.

Aktivisme, netværk og kommunikation

Vi vender også, at det både i Norge og Danmark desværre er en stadig

større kamp at gøre opmærksom på de rettigheder, vores medlemmer har, men som igen og igen bliver udfordret af systemet. Jørn udtrykker stor begejstring for vores aktivistiske tilgang i Danmark, som forfatter Caspar Eric og sociologen Olivia Dahl er blevet banerførere for. Her er handicap blevet gjort mere menneskeligt og politisk, og handler ikke blot om at have en diagnose.

Noget, der til gengæld adskiller den norske CP-forening fra CP Danmark, er de store geografiske afstande mellem medlemmerne. Det betyder blandt andet, at CP-foreningen i højere grad fokuserer på frivillige, der enten har cerebral parese (CP) eller er pårørende og fungerer som rådgivere for hinanden, også kaldet peer-to-peer-netværk. Det gør foreningen, fordi afstandene ofte bliver for store til at styre det fra centralt hold. Her bliver vi enige om, at vi, trods forskellene, vil se nærmere på, om vi i CP Danmark kan bruge erfaringerne fra Norge i vores eget bisiddernetværk i Danmark.

Til sidst, men ikke mindst, går vi i dialog om, hvordan vi kan få inspiration af hinandens arbejde fremadrettet, for eksempel ved at oversætte vel-fungerende elementer fra hinandens produkter inden for kommunikation.

Vi takker af for denne gang. Nu skal jeg hjem og slappe af, så jeg er helt klar til den store dag i morgen, hvor den norske CP-organisation markerer sit jubilæum. Jeg mærker lidt spæn-

ding i maven: Hvordan mon det bliver at holde tale for et norsk publikum?

Den store fejring og den nye generation

CP-Foreningens jubilæum bliver holdt på hotellet, jeg besøgte dagen før. Konferencsalen er propfyldt. Der er omtrent 80 gæster i alt. Jørn byder velkommen og får et stort bifald retur. Jubilæet byder på en god blanding af taler, politiske debatter og musikalske indslag. Jeg bruger min tale og hilsen fra CP Danmark på at sige tak til den ældre generation af medlemmer, som de yngre medlemmer står på skuldrene af.

For det er den ældre generations kamp for rettigheder som ligebehandlingsprincippet, BPA-ordningen og retten til egen bolig, vi yngre nyder godt af i dag. Jeg kigger ud over publikum; mange er grå i toppen. Ligesom i CP Danmark. Jeg minder om, at kampen for rettigheder skal vedligeholdes – og at der stadig ligger en stor opgave i at tiltrække nye og yngre kræfter til vores nordiske CP-foreninger.

Der bliver klappet – også blandt de få unge, der er til stede.

Dagen efter suser den norske granit atter forbi togvinduerne, og jeg er fyldt op af idéer til det nordiske samarbejde fremover, som jeg glæder mig til at vende med mine kolleger i CP Danmark.

Fra to-do-lister til latter

I en hverdag med et væld af koordinerende opgaver er det ofte nødvendigt at slække på træningsaktiviteter eller skippe tidsfrister for at finde plads til det allervigtigste.

AF ASTRID AG, MOR TIL MARIUS MED CP OG ANALYSE- OG PROJEKTMEDARBEJDER I CP DANMARK

Da det i de første uger af min søn Marius' liv stod klart, at han havde et gennemgribende handicap, var mit hoved fyldt med tusindvis af tanker om, hvilke konsekvenser det ville få – for ham, for os som familie og for vores hverdag.

En konsekvens, jeg ikke havde forudset, men som jeg nu – 11 år senere – kan se har været ganske betydelig, er den enorme mængde fagprofessionelle, der er kommet ind i vores liv. Marius har svær cerebral parese (CP) og sidder i kørestol, går i gåvogn, får sondemad og bruger talecomputer, og han får træning og hjælp fra fysioterapeuter, ergoterapeuter, diætister, logopæder, synskonsulenter og flere. Samtidig er vi som forældre også i kontakt med en lang række øvrige fagprofessionelle, når vi koordinerer om alverdens opgaver relateret til Marius' handicap.

For nogle år siden noterede jeg i en periode, hver gang jeg kommunikerede med en fagprofessionel om Marius. På ti dage havde jeg været i kontakt med otte forskellige! Og forleden fandt jeg en gammel to-do-liste, som tydeligt viser, hvor meget koordinering og logistik vi står med. Listen er spækket med opgaver, som at ansøge om ekstra betræk til kørestol, sende kørselsplaner til et busselskab, lave aftaler med et bandagistfirma om nye kapsler og korset, få fat i et program til mundtræning – og meget mere.

En sådan mængde opgaver vil nok tage pusten fra de fleste. Jeg er da heller ikke den eneste, der føler mig udmattet. Tal fra VIVEs pårørendeundersøgelse fra 2025 viser, at cirka en tredjedel af forældrene til børn med fysiske handicap og næsten halvdelen af forældrene til børn med psykiske handicap oplever, at pårønderollen påvirker deres psykiske helbred. Og det er måske forståeligt nok set i lyset af, at samme undersøgelse viser, at næsten halvdelen af forældrene med hjemmeboende børn med handicap eller



Astrids yndlingsaktivitet med sønnen Marius er at få ham til at grine.

sygdom bruger mere end 10 timer om ugen på pårønderollen. Timerne dækker opgaver relateret til pleje og andet, men også "opgaver relateret til kontakt og koordinering med offentlige myndigheder" som VIVE skriver – altså opgaver i stil med dem på min to-do-liste.

Paradoksalt nok er det hjælp til Marius, der får listen – og hverdagen – til at flyde over med opgaver. Selve hjælpen fra de mange fagpersoner er nødvendig og givende, og jeg er dybt taknemmelig for alt, der kan gøre Marius' hverdag lettere og bedre. Men alt det koordinerende arbejde er overvældende og udtrættende, og jeg tænker tit på, hvordan vi som samfund kan få noget af det arbejde ud af forældrenes hænder.

Nu hvor Marius går i specialskole, oplever vi til stor lettelse, hvordan det er, når flere instanser taler sammen. Det sker blandt andet, når børnelægen og ortopæden fra hospitalet foretager undersøgelser på skolen i samarbejde med skolens fysioterapeut, eller når kommunens afdeling for hjælpemidler samt en ergoterapeut og en montør fra to forskellige firmaer koordinerer med skolens personale for at ordne Marius' kørestol på skolen. Det er utroligt befriende for os forældre, fordi vi kan rette fokus derhen, hvor det bør være, nemlig på Marius.

For at kunne være i en til tider hård hverdag, har det været afgørende for mig at insistere på plads til leg, latter og lethed. At Marius ikke skal blive et projekt, men derimod have lov til at være barn! Det betyder, at jeg ikke altid tager min telefon, at jeg overskrider frister, glemmer at skrive tilbage – og ikke altid gør det optimale i min interaktion med fagprofessionelle. Og når alle de selvsamme fantastiske fagfolk, som har haft Marius i deres hænder i årenes løb, kommer med en masse inspirerende og gode træningsaktiviteter, har jeg fundet ud af, at jeg nogle gange er nødt til at sige nej tak.

Nogle fagprofessionelle synes sikkert, min familie i perioder har været lidt besværlige at samarbejde med. Og der er uden tvivl mange ting, min mand og jeg burde have trænet meget mere med Marius. Til gengæld går der ikke en dag, hvor vi ikke sørger for at bruge tid på at få trænet hans humoristiske sans og lattermuskler. For hvis der er én ting, de sidste 11 år har lært mig, så er det vigtigheden af at prioritere de aktiviteter, der giver smil og glæde, fordi familier som vores i endnu højere grad end gennemsnittet har brug for et hjem fyldt med kærlighed og latter.

“ Det betyder, at jeg ikke altid tager min telefon, at jeg overskrider frister, glemmer at skrive tilbage – og ikke altid gør det optimale i min interaktion med fagprofessionelle.

Fakta

Astrids to-do-liste

Listen er fra en tilfældig periode i familiens hverdag og viser koordinerende og logistiske opgaver omkring hjælpen til hendes søn med CP:

- ◆ Ergo fra kommunen: Ansøg om ekstra betræk til kørestol + træf beslutninger om kørestolens udformning og funktioner
- ◆ Konsulent fra hjælpemiddelfirma: Ring tilbage angående X-panda-stolen
- ◆ Sagsbehandler: Afklar forhold om kørselspenge
- ◆ Konsulent fra kommunikationscentret: Spørg om procedure for at søge ny talecomputer
- ◆ Busselskab: Send kørselsplaner
- ◆ Bandagistfirma: Lav aftale om nye kapsler og korset
- ◆ Ergo fra privat fond: Få fat i mundtræningsprogrammet
- ◆ Pædagog og talepædagog: koordinér aktivitets-sider på talecomputeren
- ◆ Hjælpemiddelafdelingen: Find tidspunkt for aflevering af gammel gåvogn
- ◆ Aflastningsinstitution: Aftal møde for opstart

Skive Festival nærmer sig - gør dig klar til sommerens fest!



Græs under fødderne eller hjulene, musik der fylder luften og sommerstemning, så langt øjet rækker. De midt- og vestjyske kredse i CP Danmark inviterer til en skøn festivaldag **lørdag den 6. juni kl. 14-24.**

*Vises på
Skive
Festival!*

Du får rig mulighed for at hygge dig med andre med cerebral parese (CP) og deres nærmeste.

Pris for dig, der er medlem af CP Danmark:

- Voksne: 350 kr.
- Børn under 15 år og hjælpere: 200 kr.

Med i prisen er entré til Skive Festival, aftenmad, kage og fri kaffe og te. Du er velkommen til at medbringe andre måltider. Sodavand og fadøl kan købes billigt i teltet.

Bestil billetter

Du kan bestille billetter hos Bent Ole Nielsen på cpskive@mail.dk eller tlf. 21 29 48 44 (hverdag efter kl. 16).

Ved tilmelding oplys venligst navn, antal billetter, din kreds og kommune.

Samtidig bedes du indbetale deltagerprisen:

- Via MobilePay til tlf. nr. 21 29 48 44.
- Eller ved overførsel til konto nr. 7613-1011868.



Skab muligheder for kommende generationer

Vidste du, at du kan støtte mennesker med cerebral parese (CP) ved at testamentere dele af eller hele din formue til CP Danmark? På den måde er du med til at give fremtidens børn, unge og voksne med CP en bedre hverdag og mulighed for at leve et værdigt, indholdsrigt og selvstændigt liv.

CP Danmark skal som humanitær organisation ikke betale boafgift af arv. Dermed går alt, hvad du testamenterer, ubeskåret til at forbedre vilkårene for mennesker med CP.

Vi betaler advokatens salær

CP Danmark anbefaler, at du får en advokat til at hjælpe dig med at tegne dit testamente. Vælger du at tilgodese CP Danmark, betaler vi advokatens salær – op til 5.000 kr.

Det koster dig 300 kroner at få testamentet underskrevet i Skifteretten.

Er du interesseret, så kontakt CP Danmarks sekretariat på tlf. 38 88 45 75 eller mail: cpdanmark@cpdanmark.dk

CP Danmark
Landsforeningen for cerebral parese





Foto: Colourbox.dk

Det sker

Overnatning under stjernerne, en tur i bølgerne eller på opdagelse i Legolands universer? Hvilket eventyr vil du på sammen med andre med CP og deres nærmeste? Få inspiration på siderne her, hvor du kan se kommende aktiviteter i CP Danmarks kredse.

CP Danmark Storkøbenhavn

Walk & talk

Nyd den friske luft, naturen og gode samtaler med andre medlemmer af CP Danmark på en hyggelig gåtur. Ruterne tilpasses så vidt muligt alle deltagere, uanset gangfunktion. Turene er gratis og kræver ingen tilmelding. Se tid og sted nedenfor.

Tid: Søndag den 19. april kl. 11.

Mødested: Ishøj Strandpark, foran Arken, Skovvej 100, 2635 Ishøj.

Tid: Søndag den 10. maj kl. 11.

Mødested: Hedeland, Tranemosevej 2, 2640 Hedehusene.

Tid: Søndag den 21. juni kl. 11.

Mødested: Naturcenter Herstedhøje, Herstedhøje Allé 1, 2620 Albertslund.

Tid: Søndag den 16. august kl. 11.

Mødested: Foran Frederiksberg Rådhus. Turen foregår i Frederiksberg Have.

Tid: Søndag den 20. september kl. 11.

Mødested: Amager Strandpark, hvor Søværnet støder op til Amager Strandvej.

Tid: Søndag den 4. oktober kl. 11.

Mødested: Foran Arboretet, Arboretvej 1, 4, 2970 Hørsholm.

Fest med livemusik

Glæd dig til en hyggelig fest med god mad, festlig live-musik og hyggeligt samvær. Du kan også deltage i quiz og lotteri med mulighed for at vinde præmier.

Tid: Lørdag den 2. maj kl. 14.

Sted: Festsalen på Geelsgårdskolen, Kongevejen 252, 2830 Virum.

Pris: 100 kr. pr. person. Ledsagere deltager gratis og får også mad. En sodavand eller alkoholfri øl er inkluderet i prisen, og yderligere drikkevarer kan købes i baren.

Tilmelding: Tilmelding sker efter "først til mølle" til Birte på birtehagelund@mail.dk

Er du vegetar eller har allergier over for madvarer, så oplys det venligst ved tilmelding.

Godt at vide: Deltagerbeløbet opkræves før festen og kan desværre ikke betales tilbage, hvis du bliver forhindret.



Foto: Colourbox.dk

Bowling

Giv den fuld skrue på bowlingbanerne i godt selskab og nyd en lækker buffet i selskab med andre med CP og deres nærmeste.

Tid: Lørdag den 9. maj kl. 15.

Sted: Bowlerneshal – Grøndal, Grøndal Multicenter, Hvidkildevej 64, 2400 København NV.

Pris: 150 kr. pr. person. Ledsager: Gratis.

Tilmelding: Senest 26. april til Helle på helletrold@live.dk – oplys venligst, hvis du er kørestolsbruger og/eller har ledsager med. Tilmelding er efter først til mølle-princippet.

Godt at vide: Der er mulighed for bowlingramper.

CP Danmark Nordsjælland

Den Blå Planet

Tid: Mandag den 9. marts kl. 17-20.

Sted: Den Blå Planet, Jacob Fortlingsvej 1, 2770 Kastrup.

Tilmelding: Der har været frist.

CP Danmark Roskilde

Bowling

Klar til at tage kegler? Kom til en hyggelig eftermiddag i Roskilde med bowling og fælles spisning.

Tid: Søndag den 22. marts kl. 11.30.

Sted: Bowl'n'Fun Roskilde, Ro's Have 16, 4000 Roskilde.

Pris: 100 kr. pr. deltager.

Tilmelding: Senest 10. marts til Bente Lis på bentelis@tunenet.dk eller på tlf. 50 71 98 63.

Rundvisning på Christiansborg Slot

Kom med ind bag murene på Christiansborg Slot. Du får mulighed for at opleve De Kongelige Repræsentationslokaler, Riddersalen med sine farvestrålende vægtæpper, gobelinerne, og Det Kongelige Feskøkken. Efterfølgende er der fælles spisning.

Tid: Lørdag den 6. juni kl. 11.30.

Sted: Christiansborg Slot, Prins Jørgens Gård 5, 1218 KBH K.

Pris: 100 kr. pr. deltager.

Tilmelding: På mail til Bente Lis på bentelis@tunenet.dk eller på tlf. 50 71 98 63.

Godt at vide: Har du ledsagerkort, så husk at medbringe det på dagen. Rundvisningen varer omkring en time.



Foto: Henrik Sørensen

Følg med på Facebook

Du kan også følge med i CP Danmark Nordsjællands aktiviteter via kredsens Facebook-gruppe CP-Nordsjælland Kreds 4.

CP Danmark Nordvestsjælland

Svømning for voksne med CP

Har du lyst til at bevæge dig i vand sammen med andre voksne med CP? Så bliv en del af dette svømmehold.

Tid: Hver mandag kl. 13-14 (læs videre side 41).



Mødested: Holbæk Svømmecenter, Holbæk Sportsby, Sports Allé 1, 4300.
Tilmelding: Se øvrig information på Klubmodul.dk -> Nem klubadministration
Kontakt kredsen, hvis du har spørgsmål. Du finder kontaktinfo på cpdanmark.dk/kredse

Sommerfest

Tid: Søndag den 28. juni kl. 12-16.
Pris: 100 kr. pr. person.
Mere info: Hold øje på cpdanmark.dk/aktiviteter eller i CP INDBLIK.

CP Danmark Storstrøm

Generalforsamling og oplæg

Tid: Søndag den 8. marts kl. 10.
Sted: Birkebjerg Allé 9, 4700 Næstved.
Tilmelding: Der har været frist.

Overnatning i shelter med stjernekig

Drømmer du om en nat med stjernerne som loft? Så tag med på en hyggelig sheltertur sammen med andre med CP og deres nærmeste.
Tid: Den 7.-9. august.
Sted: Observatoriet i Brorfelde, Holbæk.
Godt at vide: Kredsen har lejet tre sheltere med stjernekig.
Tilmelding og mere info: Tilmelding bliver efter først til mølle-princippet, så hold øje på cpdanmark.dk/aktiviteter

CP Danmark Fyn

Svømmetur og frokost

Har du og din familie lyst til en skøn dag med svømning eller leg i vand? Så tag med i Vandhalla på Egmont Højskolen til en herlig badetur, der afsluttes med fælles frokost.
Tid: Søndag den 19. april kl. 10.
Sted: Vandhalla, Villavej 25, Hou, 8300 Odder. Frokost: Egmont Højskolens spisesal.
Pris: Gratis (CP Danmark Fyn giver indgang og frokost).
Tilmelding: Senest 11. april til Linda på tlf. 29 82 11 25 eller mail: cirkusjensen@gmail.com
Godt at vide: Svømmehallen har loftlift og elevator til rutsjebane, varmtvandsbassin og sauna.

Legoland

Gå på opdagelse mellem parkens mange universer sammen med andre med CP og deres nærmeste.
Tid: Lørdag den 2. maj kl. 11.

Sted: Legoland, Nordmarksvej 9, 7190 Billund.
Mødested: Hovedindgangen.
Pris: Gratis (CP Danmark Fyn betaler indgang for alle tilmeldte).
Tilmelding: Til Linda på tlf. 29 82 11 25 eller cirkusjensen@gmail.com senest 20. april. Oplys venligst ved tilmeldingen, om du har ledsagerkort.
Godt at vide: Du kan medbringe egen mad eller købe frokost i parken.



Eventyrlig eftermiddag

Oplev de velkendte historier blive levende, når skuespilere og musikere fra H.C. Andersen Paraden tager dig igennem eventyrerne.
Tid: Lørdag den 27. juni kl. 14.15-15.30.
Sted: Eventyrslottet i Eventyrhaven, 5000 Odense (bag Odense Domkirke).
Pris: Gratis.
Tilmelding: Senest 25. juni til Linda på mail: cirkusjensen@gmail.com eller tlf. 29 82 11 25.
Godt at vide: Forestillingen tilgodeser børns forskellige behov.
Der vil være lækkerier, saft og kaffe. Medbring selv tæpper at sidde på.

Familiweekend i Dronningens Ferieby

Tag familien med på en weekend i Dronningens Ferieby i Grenaa med fokus på hygge, sjov, leg og gode måltider.
Tid: Den 28.-30. august.
Sted: Dronningens Ferieby, 8500 Grenaa.
Pris:
Voksne: 500 kr.
Børn 0-12 år: 250 kr.
Mad og drikke er inkluderet.
Tilmelding: Efter først til mølle-princippet til Linda på mail: cirkusjensen@gmail.com – skriv navne på deltagere og aldre på børn. Efter tilbagemelding fra Linda indbetales deltagerbeløbet til foreningens konto i Danske Bank på kontonr. 0933 – 4378144272. Tilføj venligst navn. Tilmelding er bindende.

Godt at vide: Hver familie får eget feriehus. Vil du forlænge opholdet før eller efter weekenden, bestilles det via Dronningens Ferieby for egen regning.

Løvfaldsfest

Tid: Lørdag den 3. oktober.
Mere info: Hold øje på cpdanmark.dk/aktiviteter eller i kommende numre af CP INDBLIK.



Bowling og brunch

Tid: Søndag den 1. november.
Mere info: Hold øje på cpdanmark.dk/aktiviteter eller i kommende numre af CP INDBLIK. arrangementet nærmer sig.

Følg med i aktiviteter fra Fyn

Du kan også holde dig opdateret ved at følge Facebookgruppen cerebral parese/CP Danmark Fyn eller holde øje i din indbakke, hvis du er medlem af kredsen.

CP Danmark Sønderjylland

Slotssøbadet med frokost

Kom med til et par hyggelige timer i Slotssøbadet i Kolding. Arrangementet starter med frokost, og derefter har kredsen reserveret Slotssøbadets varmtvandsbassin. Der er også adgang til de øvrige bassiner.
Tid: Søndag den 15. marts kl. 11.30-15.30.
Mødested: Sct. Jørgens Gård, Hospitalsgade 4, 6000 Kolding. Derfra går deltagerne samlet til Kolding Slotssøbad, Hospitalsgade 16, 6000 Kolding (tæt på).
Pris: Gratis for medlemmer af CP Danmark.
Tilmelding: Senest 7. marts til Iben på mail: kreds12cpdanmark@gmail.com

Godt at vide: På menuen til frokost er der lasagne med tilbehør og en sodavand eller vand pr. person. I slotssøbadet er der gode adgangsforhold for kørestole og hjælpemidler til badning. Du kan læse mere på Slotssøbads hjemmeside akturum.dk/slotssobadet



Familiweekend på Slettestrand

Få hyggelige oplevelser med egen og andre familier på dette ophold. Feriecentret er handicapegnet og ligger i naturskønne omgivelser ved Vesterhavet. Der er svømmehal, legeplads og aktiviteter som at bage pandekager og køre i hestevogn.
Tid: Den 21.-23. august. Adgang til boliger fra kl. 15 på ankomstdagen og afrejse kl. 11 på sidste dag. Feriecentrets faciliteter kan benyttes alle tre dage, også før ankomst og efter afrejse.
Sted: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 140, 9690 Fjerritslev.
Pris: Voksne og børn over 12 år: 800 kr. Børn 0-12 år: 500 kr. Måltider er med i prisen, drikkevarer betaler du selv. Ved færre end tre personer i en lejlighed: Lille ekstra gebyr.
Tilmelding: Senest 28. april til Iben på kreds12cpdanmark@gmail.com – skriv venligst antal personer og om du har brug for bolig uden trapper. Ved tilmelding bedes du overføre det samlede beløb til vores MobilePay box: 57720 eller til kontonr. 9740 – 0000286435. Tilmelding er bindende.
Medlemmer af CP Danmark Sønderjylland har fortrinsret, men forhør dig gerne om pladser uanset kreds. Ved spørgsmål kontakt Iben på tlf. 61 79 30 04.

CP Danmark Sydvestjylland

Banko og generalforsamling

Tid: Lørdag den 15. marts.
Sted: Kvaglundparken 1, 6705 Esbjerg, festsalen i stueetagen.
Tilmelding: Der har været frist.

CP Danmark Sydøstjylland

Royal Run

Tid: Mandag den 25. maj.
Sted: Middelfart.
Tilmelding: Der har været frist.

Musicalen ‘Fang Vinden’

En fortælling om identitet, mod og venskab. Efter forestillingen står den på pizza og hyggesnak i Fredericia.
Tid: Lørdag den 10. oktober kl. 15 (spisning er efter kl. 17.50).
Sted: Fredericia Musicalteater, Prinsessegade 29, 7000 Fredericia.
Tilmelding og pris: Følg med på cpdanmark.dk/aktiviteter eller på Facebook-siden CPDanmark Sydøstjylland
Er du medlem af kredsen, modtager du også en invitation. Ved spørgsmål, kontakt Anne-Marie på landsmose@bpanet.dk
Godt at vide: Mulighed for kørestolspladser.

Flere aktiviteter på vej

Flere aktiviteter er undervejs – blandt andet en tur ud i det grønne med en naturvejleder og en sommerudflugt. Hold øje med info på cpdanmark.dk/aktiviteter eller på kredsens Facebookside CPDanmark Sydøstjylland
Er du medlem af kredsen, så hold også øje i din indbakke.

CP Danmark Vestjylland og - Midtjylland

Skive Festival

Tid: Lørdag den 6. juni kl. 14-24.
Mere info: Se side 37.

Følg med på Facebook

Du kan løbende holde dig opdateret på aktiviteter i CP Danmark Midtjylland i Facebook-gruppen CPDanmark – Kreds Midtjylland

CP Danmark Østjylland

Vandhalla med mad og hygge

Slip din indre vandhund løs denne eftermiddag i Vandhalla, hvor kredsen har hele badelandet for sig selv i to timer. Dagen rundes af med et lækkert måltid i godt selskab.
Tid: Lørdag den 14. marts kl. 15-ca. 20 (aftensmad kl. ca. 18).
Sted: Vandhalla, Egmont Højskolen, Villavej 25, Hou, Odder.
Pris: Voksne: 70 kr. Børn under 15 år: 50 kr. Hjælpere: Gratis.
Tilmelding: Senest 7. marts til kimwincklerp@gmail.com
Samtidig med tilmelding bedes du overføre betalingen via MobilePay nr. 649165 eller til kontonr. 4716 - 4788163584. Skriv venligst dit navn og teksten ”Vandhalla”. Har du spørgsmål eller særlige behov, er du velkommen til at kontakte Kim.

Slap af-weekend ved Vesterhavet

Glæd dig til årets hyggeligste weekend, når CP Danmark Østjylland inviterer til fællesskab og afslapning i naturskønne omgivelser. Tag en dukkert i det varme bassin med havudsigt, tag på træktur på hesteryg eller nyd duften af friskbagte pandekager over bål – blandt andre muligheder.
Tid: Den 1.-3. maj. Fri ankomst den 1. maj (lejligheder klar fra kl. 15). Afrejse den 3. maj kl. 12.
Sted: Feriecenter Slette Strand, Slette Strandvej 142-144, 9690 Fjerritslev.
Pris: Voksne: 950 kr. Børn (0-12 år): 600 kr. Hjælper: 700 kr. Tillæg for hund 150 kr.
Tilmelding: Til Kim på mail: kimwincklerp@gmail.com efter først til mølle-princippet. Husk at oplyse om børns alder og eventuelt behov for plejeseng, lift, badestol eller andet. Måltider indgår i prisen.
Godt at vide: Der er få ledige lejligheder tilbage i stueplan. Har du spørgsmål eller særlige ønsker, er du velkommen til at kontakte Kim på tlf. 24 28 02 93. Feriecenter Slettestrand har ikke mulighed for at svare på spørgsmål.

CP Danmark Nordøstjylland

Familiweekend på Slettestrand

Tag på et weekendophold på Slette Strand, hvor hygge og socialt samvær har første prioritet – både med dine nære og med andre medlemmer. Feriecenteret er handicapegnet og ligger i naturskønne omgivelser ved Vesterhavet. Benyt dig af svømmehallen, tag på ridetur, mal på sten og meget andet.
Tid: Den 29.-31. maj (ankomst 29. maj kl. 17, afrejse 31. maj kl. 11).
Sted: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 140, 9690 Fjerritslev.
Pris: Voksne og børn over 12 år: 800 kr. Børn til og med 12 år: 500 kr. Prisen dækker ophold og måltider. Drikkevarer er for egen regning.
Tilmelding: Senest 15. april til Asger på il.as.laustsen@outlook.com eller tlf. 40 89 56 62. Kredsen egne medlemmer har fortrinsret til og med 15. marts.
Godt at vide: Der er adgangsramper til stranden.

Mere info

Du har mulighed for at deltage både i din egen og i andre kredse – hvis der er plads.

På www.cpdanmark.dk/aktiviteter kan du finde alle kredsenes arrangementer.

Har du brug for at kontakte bestyrelsesmedlemmer i din kreds, finder du dem på cpdanmark.dk/kredse

Bosted for voksne med erhvervet hjerneskade

BOENHEDEN
line Marie
www.line.mariehjem.dk
hjem og livet i fokus

Hou Søsportcenter

Fuldt tilgængelige feriehuse i smukke omgivelser

www.hou-seasport.com • +45 87 81 79 99

Vi har også Danmarks
bedst tilgængelige svømmehal
VANDHALLA



**Kognitiv udredning og
vejledning om CP
til forældre og
fagpersoner**

Slip
fantasien løs på
en unik
skole, hvor intet
er umuligt,
og hvor spil,
nørderier og
indlevelse er i
centrum

**ØSTERSKOV
EFTERSKOLE**

Østerskov Efterskole
Kirketoften 4
9500 Hobro

Kontor og Administration
Kontor@osterskov.dk
77342990

Find os på:
www.osterskov.dk
Facebook
Instagram
Youtube

Siden sidst

Samlende fester, nye bestyrelser og backstage-besøg. Genoplev kredsens højdepunkter de seneste måneder.

AF FORMÆND OG FRIVILLIGE I KREDSENE

Strikes, spil og stort tak til ildsjæl

I februar sagde vi i CP Danmark Nordsjælland et stort og hjerteligt farvel og tak til Lars, som har engageret sig i bestyrelsen i hele 30 år. Ved samme lejlighed gav socialfaglig rådgiver i CP Danmark Line McMonagle en opdatering på Barnets lov og nye regler for merudgifter. Alt i alt en god aften med deltagelse af flere nye medlemmer.

Et andet højdepunkt var et arrangement med brunch og bowling i slutningen af januar, hvor 38 mennesker deltog i kampen om at lave flest strikes, imens de snakkede på kryds og tværs.

Også til vores sidste arrangement i 2025 var der et fantastisk fremmøde – i alt 48 glade deltagere troppede op! Der blev klippe-klistret, spillet banko og lavet andre hyggelige aktiviteter.

Det er dejligt at se så stor opbakning til kredsens arrangementer. Tak til alle, der deltager!

(Bestyrelsen for CP Danmark Nordsjælland)



CP Danmark Nordsjælland takker Lars Søndergaard-Nielsen for 30 års engagement i den lokale bestyrelse.



Ny bestyrelse i CP Danmark Nordvestsjælland.

Friske kræfter og tak for langvarig indsats

For nyligt afholdt vi i CP Danmark Nordvestsjælland årets generalforsamling, hvor vi bød velkommen til et nyt medlem i bestyrelsen: Tinna Holmager Krogh. Samtidig takkede vi for mange års indsats til tidligere bestyrelsesmedlemmer Marlene Berggren og Lillian Starklint.

(Solveig Krogh Christiansen, formand for CP Danmark Nordvestsjælland)

Klar til et aktivt år på Fyn

I CP Danmark Fyn tog vi i februar hul på 2026 med generalforsamling og årets første bestyrelsesmøde. Vi har lavet et spændende program for 2026 – se nærmere på side 41-42 og sæt kryds i kalenderen! Vi glæder os til at ses til dejlige oplevelser i vores fynske fællesskab.

(Mads Witt Demant, formand for CP Danmark Fyn)



EPOXY

industri

Kolding
Nytoft 15
6000 Kolding

Haderslev
Fjordagervej 12G
6100 Haderslev

www.epoxy-industri.dk



TOFT

Kobber





Kvalitet og design

www.toftkobber.dk
47 10 04 70



v/ Carsten Hansen

Vi hjælper både inde og ude
Alt i have & anlæg
Ring til Carsten tlf. 24 42 09 52
Rengøring
Ring til Mette tlf. 60 19 73 24



Kontor tlf.: 22 56 92 01 - info@combi-ka.dk - www.combi-ka.dk

FÆLLESSKAB FORANDRER



Egmont Højskolen
www.egmont-hs.dk

KORSØR HAVN
55° 01' N 12° 17' E



“Den moderne fleksible erhvervshavn
med fokus på dine behov.”

Korsorhavn.dk

KORSØR HAVN



Foto: Anne-Marie Jensen

Backstage i tv-studie og berigende bankospil

I januar fik en flok medlemmer et unikt kig ind i tv-produktionen hos tvSyd i Kolding. Vi hørte blandt andet spændende historier fra nyhedsstudiet fortalt af aftenens vært og kom ind i kontrolrummet.

Spænding var der også til vores bankospil i CP Danmark Sydøstjylland i slutningen af 2025. Mange sponsorer havde beriget os med flotte gevinster til både banko og amerikansk lotteri. De heldige vindere drog afsted med præmier som billetter til badeland og fodbold eller legoæsker og gavekurve. En hyggelig dag med tid til gode snakke mellem de fremmødte. Tak til jer, der var med til arrangementerne!

(Anne-Marie Jensen, næstformand og sekretær
i CP Danmark Sydøstjylland)

Fest, sang og lotteri

I slutningen af 2025 samlede vi i CP Danmark Østjylland hele 94 deltagere til en stor fest. 23 børn og unge under 18 år var med til at fylde dagen med latter og liv, og vi glædede os over at se flere nye familier.

Der blev sunget sange, hygget i lange baner, og spændingen steg til et lotteri med flotte præmier. Tak til alle, der var med til at gøre dagen særlig, og stor tak til sponsorerne – ikke mindst til Feriecenter Slettestrand, der sponsorerede hovedpræmien: Et forlænget weekendophold for en familie.

(Kim Winckler Pedersen, kasserer i
CP Danmark Østjylland, på vegne af bestyrelsen)

Rekordstor fest og ny inspiration

I slutningen af 2025 slog vi rekord for vores arrangementer i nyere tid, da i alt 98 mennesker var med til en herlig fest. Programmet bød på sang, lotteri og tryllekunst og andre hyggelige aktiviteter. Tryllekunsten lod sig gøre takket være et sponsorat fra et lokalt Automester-værksted, Bilka bidrog med en lækker kage og andre sponsorer med gevinster.

I januar fik vi i CP Danmark Nordøstjylland besøg af leder af Elsass-Fonden i Kolding Malene Munch Fabricius. Hun gav inspiration til, hvordan mennesker med

CP kan bruge Elsass Fondens tilbud om fysioterapeut, ergoterapeut, samtaleterapi og andre muligheder.

Det foregik ved vores generalforsamling, hvor der var genvalg af flere bestyrelsesmedlemmer. Asger Laustsen fortsætter som formand og Henrik Ibsen som næstformand. I alt 26 personer deltog i arrangementet.

(Bestyrelsen for
CP Danmark Nordøstjylland)

apotek

Apotekerne i Nordjylland



Alex Andersen Ølund A/S

Vi kører for det grønne erhverv!

Logistikvej 25 • 5250 Odense SV
Tlf. 66 18 81 97 • www.alex-andersen.dk



Amager Landevej 290 • 2770 Kastrup
Tlf. 32 51 70 18

Fredslund VVS

- Sønderjyllands Aut. gas- og vandmester

VVS • Naturgas • Blik

Avntoftvej 35 Søgård • 6200 Aabenraa

Telefon 23 20 72 31

www.fredslundvvs.dk • mail@fredslundvvs.dk



ENTREPRENØR

JENS KARSTENSEN A/S

Torstedallé 1 • 8700 Horsens
Tlf. 75 60 27 18 - Mobil 40 37 55 54
www.e-j-k.dk



Valmuen
bofællesskabet

Kannikevangen 12
3720 Aakirkeby
Tlf. 56 97 07 17
www.valmuen-aakirkeby.dk

Er du den nye beboer i vores bofællesskab? Vi har en ledig plads. Ring gerne og hør nærmere.



Shell Billund

Åbningstider:

Mandag-torsdag:
5.30 - 23.00

Fredag: 5.30 - 23.30

Lørdag: 5.30 - 23.30

Søndag: 5.30 - 23.00

• XL - H2.70 x B2.50

Bilvaskeanlæg

• Lotto

• Trailerudlejning

7533 1557



WWW.SUNDFARTEN.DK

STARMARK

www.starmark.dk



CENTER FOR HANDICAP

Aflastning og botilbud i Horsens til
børn, unge og voksne med udviklingshandicap

Mail: centerforhandicap@horsens.dk
Web: centerforhandicap.horsens.dk



Er du nysgerrig på at
vide mere om os?



Vil du være en del af
vores fællesskab?



70 70 70 56



Info@bpasupport.dk

Bæredygtige løsninger for livet

+GF+



Herning Løve Apotek

Gratis parkering bag apoteket

Bredgade 45 • 7400 Herning

Vagttabent - Mandag - Fredag: 08.00 - 09.00 & 17.30 - 21.00
Lørdag: 08.00 - 09.00 & 18.00 - 21.00
Søn - helligdage: 10.00 - 15.00

Dæmningens Apotek
Dæmningen 17, 7400 Herning

Tlf. 97 12 00 22

Kibæk Apoteksudsalg
Sandfeldtparken 16, c/o Meny, 6933 Kibæk

Helle for fællesskab og udvikling
Efterskoleophold for sent udviklede unge

Kom og vær en del af vores fællesskab og
mød nye venner.

Du møder en prøvofri skole med praktiske
og kreative værksteder og hvor vi sammen
har fokus på din personlige udvikling og
livsglæde.

Læs meget mere om vores tilbud på:
www.efterskolenhelle.dk



helle

for at komme videre



Chr. Johannsen
entreprenør

Oslovej 3 • 6230 Rødekro
info@byggeriforpengene.dk

Tlf. 74 67 24 62

www.byggeriforpengene.dk

Konsulenthuset
K·R·A·M·

Brogade 2B - 4700 Næstved

Tlf. 89 89 39 19

www.konsulenthuset-kram.dk

Bostedet Hjørnøvej er et midlertidigt botilbud for
unge voksne i alderen 17-35 år.
På Hjørnøvej tilbydes ophold
iht. §66, stk. 1, nr. 6 samt §107.

 www.asfacader.dk

AS Facader

– din professionelle samarbejdspartner inden for glas og facade!

Tlf.: 7025 1511
Smedevej 14 • 7430 Ikast
CVR: 12516894



Håndmalede urner designet af Henriette Harboe

Tilføj gennem 4 generationer

Vi er glade for at støtte de lokale arrangementer, med vores annonce

Samtidig vil vi gøre opmærksom på en ting, som mange nok glemmer nemlig *Ens sidste ønske!* Vi ved aldrig hvornår og hvordan vi skal dø, så har du skrevet *dit sidste ønske* ned? Klik ind på vores hjemmeside og download pjecen, hellere i dag, i morgen er det måske for sent!

Korsør Ligkistemagasinet ApS
Tlf. 58 37 03 72 • www.ligkiste.dk
Jens Baggesens Gade 37, 4220

Aftaler kan træffes i jeres hjem
www.ligkiste.dk

UGGERLY 

INSTALLATION

- en effektiv forbindelse

Assensvej 5 • 9220 Aalborg Ø
Tlf. 98 13 88 88 • www.uggerly.dk

 **KM**
VANDSKÆRING

Vi laserskærer og vandskærer i følgende materialer:

- Rustfrit stål
- Stål
- Aluminium
- Nylon
- Glas
- Linoleum
- Gummi
- Porøst materiale

Tlf.: 21 75 50 50
kontakt@kmvand.dk



**DIESELOLIE, SMØREOLIE
ELLER ADBLUE?**

Vi kan levere det hele og sikrer personlig betjening med en service i top.

 Tlf. 7568 7300 • post@hk-hornsyld.dk • www.hk-hornsyld.dk

Bjergegaard & Ottesen ApS

Entreprenør og aut. kloakmester

Tlf. 86 57 21 75
v/ Viggo Ottesen
Industrivej 47
Stilling
8660 Skanderborg





Fra 0.-10. klasse, SFO med førskoleundervisning samt en række sports- og fritidstilbud

 **COVIA**
EUROPE

Ågade 103, Pjedsted • 7000 Fredericia
Tlf. 7595 4399 • www.coviacorp.com

chromaviso 

Health Promoting Lighting

Finlandsgade 25 • 8200 Aarhus N
info@chromaviso.com • Tlf.: 7240 6007
www.chromaviso.com

 Din Hjelperordning
DIT LIV!

DIN RET. DIN TRIVSEL.
VORES KAMP

DHO administrerer hjælperordninger – men vi gør meget mere end det. Vi har en stærk tradition for at værne om retssikkerheden for både borgere og hjælpere.

Mange borgere søger vores hjælp før, under eller efter mødet med den kommunale sparekniv. Vi accepterer ikke kreativ sagsbehandling. Derfor kæmper vi side om side med borgerne for at minimere negative konsekvenser af sådanne forløb. Ofte lykkes det os heldigvis at sætte en stopper for det kommunale svigt, der er ved at udfolde sig.

Som en lille virksomhed lægger vi stor vægt på vores værdier – frihed, tryghed og selvbestemmelse. Vi sætter en ære i at støtte borgerne og sikre, at den hjælp, de modtager, skaber reel trivsel i deres hverdag.

Har du brug for en pålidelig samarbejdspartner, der kæmper for DIN trivsel og retssikkerhed? Kontakt os i dag – sammen finder vi den bedste løsning!

www.dho.dk dho@dho.dk Tlf 25 76 83 84

Her er feriehusene, hvor man føler sig velkommen med kørestol

Pragtfulde luksus Birksø bjælkehuse hvor der er kælet for detaljerne, for at give optimale forhold for handicappede. Opfylder alle tilgængelighedskrav for bevægelseshandicappede.



Samsø, Falster og Sjællands Odde

2 huse på Samsø - Sælvig og Nordby.

7 huse i Marielyst på Falster.

3 huse i Vig ved Sjællands Odde.

Her er tale om rigtig nybyggerstil, indrettet med tidens krav til luksus, og det meget rustikke materiale skaber en helt speciel atmosfære både ude og inde.

- Feriehusene er 108-124 m² + 6-20 m² overdækket terrasse.
- Plads til 6 (8) -10 (12) personer, heraf 2-6 kørestolsbrugere.
- Husene i Vig er 170 m² med 10 (12) sovepladser.



**Perfekt til
kørestolsbrugere**

»Vi har besøgt stedet og kan stærkt anbefale dette, som må betragtes som et ferieparadis for kørestolsbrugere.«

John og Bjarne, Handi-Travel-Info

• Priser fra kr. 4.100/uge

Hvis du vil bygge dit eget handicapegnede hus kontakt:
Birksø Huse ApS Tlf. 86 84 58 18

Læs mere og se flere fotos på
www.cimbria-ferie.dk
Eller rekvirer brochure på
Tlf. 2673 6922