

# CP MAGASINET INDBLIK

**NR 4 · DECEMBER 2025**

---

**TEMA: Beskæftigelse**

---

**Søgte nedsat skoletid og fik  
rådet: Dump din eksamen**

---

**Nye regler for kompensation:  
Det skal du vide**

---

**Til kamp mod dårlige  
toiletforhold**

---

**CP Danmark**   
Landsforeningen for cerebral parese 75  
AR





**Din Hjelperordning  
DIT LIV!**

**DIN RET. DIN TRIVSEL.  
VORES KAMP**

DHO administrerer hjælperordninger – men vi gør meget mere end det. Vi har en stærk tradition for at værne om retssikkerheden for både borgere og hjælpere.

Mange borgere søger vores hjælp før, under eller efter mødet med den kommunale sparekniv. Vi accepterer ikke kreativ sagsbehandling. Derfor kæmper vi side om side med borgerne for at minimere negative konsekvenser af sådanne forløb. Ofte lykkes det os heldigvis at sætte en stopper for det kommunale svigt, der er ved at udfolde sig.

Som en lille virksomhed lægger vi stor vægt på vores værdier – frihed, tryghed og selvbestemmelse. Vi sætter en ære i at støtte borgerne og sikre, at den hjælp, de modtager, skaber reel trivsel i deres hverdag.

Har du brug for en pålidelig samarbejdspartner, der kæmper for DIN trivsel og retssikkerhed? Kontakt os i dag – sammen finder vi den bedste løsning!

[www.dho.dk](http://www.dho.dk)   [dho@dho.dk](mailto:dho@dho.dk)   Tlf 25 76 83 84

**chromaviso**

Health Promoting Lighting

Finlandsgade 25 • 8200 Aarhus N  
[info@chromaviso.com](mailto:info@chromaviso.com) • Tlf.: 7240 6007  
[www.chromaviso.com](http://www.chromaviso.com)



5



13



29

## Artikler

- 5** 75 års engagement fejret
- 13** TEMA: Beskæftigelse
- 14** Mennesker med CP møder forhindringsbane på vejen mod job
- 17** Andreas: Opdagelsestur i hjernen åbnede døre
- 21** Mikkel: Søgte nedsat skoletid og fik rådet: Dump din eksamen
- 24** Find den rette støtte til dit arbejdsliv
- 27** Hvem er din favorit til Helene Elsass Prisen 2026?
- 29** Til kamp for bedre toiletforhold
- 30** Nye regler for compensation – det skal du vide
- 35** Vedkommende webinarer og tankevækkende temadage

## Faste sider

- 4** Leder: Vi har ikke råd til at lade arbejdskraft gå tabt
- 8** Viden om
- 10** Den politiske dagsorden
- 38** Det sker
- 45** Siden sidst

**CP Magasinet INDBLIK** - ISSN 2446-4139 • Årgang 74 nr. 4/2025 • **Protektor:** H.K.H. Prinsesse Benedikte • **Udgivet af:** CP Danmark, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup, tlf. 38 88 45 75, **mail:** [cpdanmark@cpdanmark.dk](mailto:cpdanmark@cpdanmark.dk), [www.cpdanmark.dk](http://www.cpdanmark.dk) • **Redaktion:** Pia Allerslev (ansvarshavende), Stine Mørkeberg (redaktør) • **Annoncer:** Agerbakken 21, 8362 Hørning, tlf. 86 91 46 87, e-mail: [info@cp-magasinet.dk](mailto:info@cp-magasinet.dk) - CP Danmark optager ikke annoncer fra politiske partier • **Layout:** FL Reklame, tlf. 70 22 18 70 • **Tryk:** Stibo A/S • **Oplag:** 3.900 • **Distribution:** PostNord (udsendes gratis til foreningens medlemmer 5 gange om året og udgives også elektronisk). • **Eftertryk:** Med tydelig kildeangivelse er tilladt. De fremførte synspunkter står for forfatterens egen regning og deles ikke nødvendigvis af redaktionen og CP Danmark. Redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte og redigere i indsendt materiale. • **Forsidefoto:** Mikkel Munkholm måtte kæmpe sig gennem en uddannelse, der langt fra kunne tilbyde den fleksibilitet, han havde behov for. Læs hans historie på side 21.



# Vi har ikke råd til at lade arbejdskraft gå tabt



Kun knap en tredjedel med cerebral parese (CP) er i arbejde, selvom mange kan og gerne vil bidrage på arbejdsmarkedet. Det er et stort tab for den enkelte, men i høj grad også for samfundet, som går glip af motiverede og kompetente medarbejdere.

I CP Danmark tror vi på, at vi som samfund kan ændre det – med mere viden, bedre støtte og mere fleksibilitet.

Regeringens igangværende reform af beskæftigelsessystemet lover en mere værdig og fleksibel indsats med borgerens behov i centrum. Det åbner muligheder for mennesker med handicap, som ofte har brug for netop skræddersyede løsninger og støtte til at finde det rette jobmatch.

Men reformen giver også anledning til bekymringer hos os i CP Danmark.

Specialfunktionen Job og Handicap har været en central enhed for viden og rådgivning for jobcen-

tre og virksomheder, og det vækker uro, at den nu står til at blive nedlagt. Det samme gør planerne om at fjerne unges ret til mentorstøtte. Der er behov for mere viden og målrettet støtte – ikke mindre.

## Mere viden – mindre mistolkning

Mange med CP oplever kognitive udfordringer som udtrætning, koncentrationsbesvær og nedsat arbejdshukommelse – men det bliver alt for ofte misforstået som manglende evne eller vilje til at udføre arbejdsopgaverne. Det er det ikke. Det er en del af livet med CP. Og med den rette viden og støtte kan mange flere bidrage til arbejdsfællesskabet. Derfor opfordrer vi i CP Danmark til, at neuropsykologiske udredninger bliver tilgængelige for alle med CP i overgangen fra skole og uddannelse til arbejdsmarkedet – og anvendes i mødet med jobcentret. Vi mener desuden, at de ved behov bør tilbydes igen senere i livet, hvor der kan være brug for opdateret viden om skånebehov. Kognitive udfordringer kommer meget forskelligt til udtryk, og bedre indsigt i dem kan hjælpe mange med CP til at navigere bedre i arbejdslivet.

Derfor har vi i CP Danmark i et hørings svar til beskæftigelsesreformen gjort den ansvarlige minister opmærksom på behovet for ret til relevant specialfaglig udredning og vurdering.

## Virksomhederne vil gerne – men mangler støtte

Reformen lover én indgang til kommunen for virksomheder, der ønsker assistance med at skaffe arbejdskraft – det kan være en styrke, hvis den bruges til at fremme inklusion. Mange arbejdsgivere vil nemlig gerne ansætte mennesker med handicap, men mangler viden og støtte. Her er der brug for, at kommunerne bliver bedre til at rådgive og hjælpe virksomheder. Mange mennesker med CP har brug for fleksible muligheder for at arbejde på deltid og i fleksjob, og det er derfor helt afgørende, at virksomhederne har let adgang til viden om disse muligheder – og til viden om diagnoser og handicap.

Vi har ikke råd til at lade arbejdskraft gå tabt. Vi har brug for alle – og vi tror på, at alle kan bidrage, hvis de får chancen.

Pia Allerslev,  
formand for CP Danmark

“ Vi har brug for alle – og vi tror på, at alle kan bidrage, hvis de får chancen.

# 75 års engagement fejret

Den 30. oktober markerede CP Danmark sit jubilæum med et festligt arrangement på Christiansborg, der satte fokus på livskvalitet og ligeværd.

TEKST: STINE MØRKEBERG | FOTO: TRINE BRANDT RYHEDE

CP Danmarks protektor H.K.H. Prinsesse Benedikte hylkede foreningens mangeårige fællesskab og glædede sig blandt andet over Helene Elsass Prisen, som hun hvert år overrækker i samarbejde med CP Danmark og Elsass Fonden. Den kan du læse mere om på side 27.

Medlemmer, politikere, fagfolk og samarbejdspartnere var samlet til en eftermiddag med personlige fortællinger, faglige oplæg og politisk debat.





Formand Pia Allerslev fortalte om de fremskridt, der er sket for mennesker med cerebral parese (CP) i den periode, foreningen har eksisteret. Hun så samtidig fremad mod de kampe, der stadig venter. Forinden havde historiker Sarah Smed taget forsamlingen tilbage i handicaphistorien.



'Med dig i hånden' er titlen på en jubilæums-sang, som Mikkell Christensen med CP har skrevet til foreningen i anledning af den store begivenhed. Sangen blev sunget af Elsass Fondens voksenkor og afspillet på video til arrangementet. I sangen lyder det blandt andet: - Vi har rigtig mange grunde til at fejre hver en kreds, det fællesskab, de stærke bånd. Vi er ikke ens. Mangfoldigheden sejrer. CP Danmark gi'r os en hånd.



Næstformand i CP Danmark Jacob Nossell skitserede et overblik over den aktuelle politiske situation og understregede vigtigheden af at fortsætte kampen for lige muligheder for mennesker med handicap.

Jørgen Knudsen, der har CP og er en af foreningens aktive frivillige, fortalte i et interview med Pia Allerslev om, hvad der giver livskvalitet for ham. Han fortalte blandt andet om, hvordan han altid har været drevet af lysten til at uddanne sig, arbejde og opsøge oplevelser.



CP Danmarks direktør Katrine Finke sammen med forhenværende direktør Mogens Wiederholt. Katrine Finke og formandskabet i CP Danmark følger i tiden efter arrangementet op på debatten mellem handicapordførerne og holder dem op på deres udtalelser om nødvendige forbedringer for mennesker med handicap.

Er livskvalitet også for mennesker med CP og andre handicap? Og hvordan kan politikerne bidrage til at skabe bedre forhold for dem? Det diskuterede et panel af handicapordførere. Fra venstre ses her: Erik Veje Rasmussen, Venstre, Charlotte Broman Mølbæk, SF og Morten Klessen, Socialdemokratiet.



CP Ungs næstformand Peter Holm (i midten) delte sine tanker og erfaringer om livskvalitet, lykke og identitet. Professor i arbejdsmarkedspolitik Thomas Bredgaard (til venstre) præsenterede en ny undersøgelse om beskæftigelse blandt mennesker med CP. Den kan du læse mere om på side 14. Og Emil Falster gav en analyse af handicapforståelse i lovgivningen og ableisme (favorisering af den "normale" krop).





Foto: Colourbox.dk

## En tryk støtte med til mødet

Har du brug for et ekstra sæt øjne og ører næste gang, du for eksempel skal mødes med kommunen? Så kan du overveje at tage en bisidder fra CP Danmark med. Bisidderen fungerer ikke som konfliktmægler, men som en tryk støtte. Han eller hun kan blandt andet hjælpe med at forberede mødet og tage noter, så du bedre kan være til stede. Bisidningen er gratis for dig, der er medlem. Læs mere om ordningen ved at scanne qr-koden.



## Åbent for henvisninger til habilitering

Projektet 'Habilitering for voksne med cerebral parese' på Regionshospitalet Hammel Neurocenter er igen åbent for henvisninger. Det gælder for dig, der er bosat i Region Midtjylland. I øjeblikket har projektet særligt fokus på voksne i alderen 22-35 år.

Du kan læse mere ved at scanne qr-koden.



Foto: Colourbox.dk



## Jacob Nossell valgt til DH's bestyrelse

CP Danmarks næstformand, Jacob Nossell, er valgt til bestyrelsen i Danske Handicaporganisationer (DH) for de næste to år. DH samler 36 handicaporganisationer om fælles politiske sager og arbejder for bedre vilkår for mennesker med handicap.

Jacob Nossell overtager posten fra CP Danmarks formand Pia Allerslev, som har repræsenteret foreningen i DH's bestyrelse gennem flere år. Med valget fastholder CP Danmark sin centrale placering i det handicap-politiske arbejde.



## Ny handicapuge i Danmark

Danmark har fået en handicapuge, som afholdes i første uge af december i år og fremadrettet hvert år. Initiativet kommer fra Danske Handicaporganisationer, som samtidig lancerer kampagnen 'Mød mennesket' på sociale medier og i det offentlige rum. Kampagnen skal nedbryde fordomme og stigma om mennesker med handicap. CP Danmark bidrager, og en af foreningens medlemmer med CP, Rasmus Lund Sørensen, medvirker i en kampagnefilm.

Hold øje på CP Danmarks og Danske Handicaporganisationers sociale medier eller på mødmennesket.dk



Arkivfoto: Colourbox.dk / Peopleimages.com

## Succesfuld 'Super fodbolddag'

65 spillere med let CP og andre motoriske udfordringer fik scoret masser af gode oplevelser på FC Storebælts anlæg i Korsør den 6. september. Deltagerne fik lejlighed til at spille godt med fodboldkampe, hygge sig sammen og senere overvære en opvisningskamp med CP-landsholdet. Du kan læse mere om stævnet og CP-fodbold på [enligaforsig.dk](https://enligaforsig.dk)



Foto: Jens Malthe Næsby

## Pause fra juleræset med podcast

Midt i juleindkøb, kalenderlys og familiebesøg kan det være rart med et pusterum. 'GRUPPEN' er en podcast, der giver plads til eftertanke og ærlige samtaler om livet med CP – og nu er alle fem afsnit tilgængelige. Fire unge med CP deler deres tanker om identitet, ensomhed, kærlighed, uddannelse og fremtidshåb. Podcasten er produceret af Munck Studios København for CP Danmark og Elsass Fonden. Find den der, hvor du lytter til podcasts – søg på "GRUPPEN".

## Opdater dine oplysninger og hold kontakten

CP Danmark oplever desværre mange fejl i mail-adresser og telefonnumre. Skriv til CP Danmark på [cpdanmark@cpdanmark.dk](mailto:cpdanmark@cpdanmark.dk) eller ring på tlf. 38 88 45 75 for at få rettet dine medlemsdata. Så sikrer du, at du får alle vigtige nyheder og tilbud.



Foto: Colourbox.dk





På siderne her får du et overblik over de vigtigste politiske aktiviteter, som har betydning for CP Danmarks medlemmer.

AF KATRINE FINKE, DIREKTØR I CP DANMARK

## Beredskabsindsatsen i Danmark skal også være for mennesker med handicap

CP Danmark ser meget positivt på, at der nu er kommet nationale anbefalinger til kommuner og regioner om, hvordan mennesker med handicap og andre sårbare grupper skal tænkes ind i beredskabsindsatsen.

Dokumentet giver en række konkrete og praktiske anbefalinger, der skal sikre, at personer med handicap og andre sårbare grupper fortsat kan modtage kritisk hjælp under kriser. Der bliver særligt lagt vægt på at planlægge i tilfælde af strømudfald og sikre adgang til medicinsk udstyr, kommunikation og samarbejde på tværs af aktører.

Samtidig peger anbefalingerne på, at civilsamfundet skal inddrages lokalt. I den sammenhæng opfordrer Danske Handicaporganisationer (DH) til, at de

lokale handicapråd inddrages i planlægningen af beredskabet, så lokal erfaring bringes i spil, og der skabes tryghed for mennesker med handicap i hele landet. Det støtter CP Danmark som medlemsorganisation af DH.

Du kan læse anbefalingerne på Styrelsen for Samfundssikkerheds hjemmeside under [samsik.dk/nyheder](https://samsik.dk/nyheder)

Foto: Colourbox.dk



## BPA-ordningen under pres

En mindre gruppe af mennesker med handicap har brug for hjælp og støtte til alle eller mange af dagligdagens aktiviteter for at have en meningsfuld tilværelse. Det arbejder CP Danmark for, at de får.

I mange tilfælde kræver det en BPA-ordning (Borgerstyret Personlig Assistance), men desværre bliver sådan en ordning færre og færre forundt. Det viser tal fra Danmarks Statistik. I 2016 fik 130 personer

tildelt ordningen, i 2023 skete det kun for 49. Det er mere end en halvering af tildelingerne.

Det skyldes ikke lovgivningen, for den har været uændret i mere end 15 år.

Udviklingen bekymrer os meget i BPA-netværket, som CP Danmark er en del af sammen med andre medlemsorganisationer. Vi ser nemlig fortsat det samme behov hos vores medlemmer.

I netværket oplever vi mange sager,

hvor langt mere begrænsende ordninger erstatter BPA-ordningen. Det sker for eksempel ved, at timer udmåles efter principper om hjemmehjælp og opgaver skæres væk, der tidligere hørte under en BPA-ordning.

Desværre bakker Ankestyrelsen op om

den nye praksis. Tilbage sidder flere og flere borgere isoleret i eget hjem. BPA-netværket arbejder derfor sammen med Danske Handicaporganisationer (DH) om at få KL, regioner og landspolitikere i tale om den meget bekymrende situation.



- Kommunen antog, at jeg skulle på bosted. Men jeg havde en anden plan, siger Astrid Lorenzen i en af tre videoer, der sætter fokus på nogle af CP Danmarks mærkesager og problemerne, de udspringer af.

## Kommunalvalg 2025

Hvad er konsekvenserne, når hjælpen ikke matcher behovet, en nødvendig udredning kommer alt for sent eller overgangen til voksenlivet bliver en kamp? Det fortæller Nina Jepsen, Tina Højager og Astrid Lorenzen om i tre korte videoer, som CP Danmark lancerede op til kommunal- og regionsrådsvalget den 18. november for at sætte fokus på foreningens mærkesager.

De personlige historier viser, hvordan mennesker med cerebral parese stadig kæmper unødige kampe, som kræver politisk handling nu – blandt andet af de nyvalgte politikere i kommuner og regioner.

Filmene er blevet delt på CP Danmarks sociale medier, hvor de har fået stor opmærksomhed. Alene på Facebook har de frem mod CP INDBLIKS deadline opnået mere end 50.000 visninger.

**Nina: Kampen for værdighed**  
I videoen med Nina Jepsen fortæller hun, hvordan hun er afskåret fra et socialt liv, fordi hun ikke kan få den BPA-ordning, hun har kæmpet for i seks år.

I CP Danmark arbejder vi for, at ingen med cerebral parese skal stå i en tilsvarende situation. Alle har ret til et liv med frihed, selvbestemmelse og værdighed.

**Tina: Skjulte udfordringer**  
Alt for mange med cerebral parese kæmper i stilhed med kognitive udfordringer, de aldrig får en forklaring på. Langsomt kan det nedbryde både krop, sind og selvværd. Det fortæller Tina Højager om sine oplevelser med i en af videoerne. Først som voksen fik hun en neuropsykologisk udredning.

I CP Danmark arbejder vi politisk for, at

neuropsykologisk udredning bliver en integreret del af sundhedstilbuddene for børn, unge, voksne og ældre med CP.

**Astrid: Retten til at vælge sin egen fremtid**

I den tredje video fortæller Astrid Lorenzen, hvordan hun og familien kæmpede for at blive inddraget i kommunens beslutninger om, hvorvidt hun skulle på botilbud eller bo i egen bolig – spørgsmål, der var afgørende for hendes fremtid.

Desværre får mange unge med cerebral parese ikke chancen for at udleve det liv, de ønsker. I CP Danmark arbejder vi for en mere glidende overgang fra barn til voksen i kommunerne, så unge med CP bliver inddraget og får den nødvendige støtte – uden at skulle kæmpe eller frygte for fremtiden.



# Viljen til job er der – er arbejdsmarkedet klar?

Har du mødt en mur, når du har forsøgt at komme i job? Eller oplevet, at systemet ikke helt forstår dine behov? Du er ikke alene. I dette tema dykker vi ned i de barrierer, som mennesker med CP møder på vejen mod beskæftigelse – og de muligheder, der kan åbne sig, når der kommer viden, støtte og fleksibilitet ind i billedet. Du kan blandt andet læse om Andreas, der fandt ny retning efter en neuropsykologisk undersøgelse, og om Mikkel, der måtte kæmpe sig igennem en ufleksibel uddannelse.

Vi ser også nærmere på de handicapkompenserende ordninger, som kan være nøglen til et bæredygtigt arbejdsliv.

TEKST OG FOTO AF STINE MØRKEBERG

## Vejlefjord Rehabilitering Børneneurocenter

### Vejlefjords Børneneurocenter inviterer forældre til en spændende eftermiddag om cerebral parese.

Oplægget vil tage udgangspunkt i vores daglige praksis, hvor vi møder børn med CP. Hvad kendetegner en hjerne med CP, hvordan kan en kognitiv profil se ud, hvordan kan barnet risikere at overkompensere i sin hverdag, og hvordan ser en udtrætningsproblematik ud?

**Mødet afholdes tirsdag den 3. marts fra kl. 14-17 på Hotel Vejlefjord**  
**Tilmeld dig på [vejlefjord.dk](http://vejlefjord.dk)**

Vejlefjord Rehabilitering · 7682 3333 · [visitationen@vejlefjord.dk](mailto:visitationen@vejlefjord.dk) · [www.vejlefjord.dk](http://www.vejlefjord.dk)

## Øget livskvalitet for mennesker med cerebral parese

elsass  
fonden



Forskning og viden



Kurser og aktiviteter



Legatstøtte



Følg os

[www.elsassfonden.dk](http://www.elsassfonden.dk)



# Mennesker med CP møder forhindringsbane på vejen mod job

Manglende viden om CP, for få egnede fleksjobs og ufleksible uddannelser gør vejen til beskæftigelse vanskelig. Det viser en ny undersøgelse, som samtidig anbefaler fem tiltag for at ændre det.

TEKST OG FOTO: STINE MØRKEBERG

Mennesker med cerebral parese (CP) møder en lang række barrierer på vejen til et job eller anden beskæftigelse. Dem har Aalborg Universitet afdækket i en ny undersøgelse.

Undersøgelsen viser, at kun knap hver tredje med CP er i beskæftigelse. Det er markant færre end resten af befolkningen, hvor det samme gælder for knap 9 ud af 10.

- Jeg havde forventet, at den ville være højere, for de sidste 10 år er flere i befolkningen kommet i arbejde, og samtidig har der været stor mangel på arbejdskraft, siger Thomas Bredgaard, der er professor i arbejdsmarkedspolitik ved Aalborg Universitet og en af forfatterne bag undersøgelsen.

I undersøgelsen er ledige med CP blevet spurgt til deres jobsøgning. 7 ud af 10 af de ledige finder det i høj eller meget høj grad vigtigt at finde et arbejde inden for et halvt år, og næsten alle på dagpenge og ledighedsydelse er aktivt jobsøgende.

- Så der er et stort uforløst potentiale for arbejdskraft, siger Thomas Bredgaard.

## Barrierer på vejen mod beskæftigelse

Rapporten viser samtidig, at mennesker med CP møder en lang række forhindringer, både på arbejdsmarke-

det og i det uddannelsesvæsen, der skal forberede dem på det. Det bliver afdækket gennem kvalitative interviews med mennesker med CP.

- Allerede på uddannelsen mangler der fleksibilitet. Det samme gælder i overgangen fra uddannelse til arbejdsmarked, hvor de nyuddannede med CP ofte mangler støtte og koordinering mellem uddannelsesinstitutioner og jobcentre, siger forskningsassistent Emilie Skyum-Jensen, der er medforfatter til rapporten og står bag de kvalitative interviews i undersøgelsen.

## Savner rådgivning og egnede fleksjobs

Beskæftigelsessystemet er et andet sted, hvor personer med CP møder barrierer.

- A-kasserne overser i mange tilfælde de særlige udfordringer, som personer med CP har, og de interviewede savner bedre rådgivning om deres skånebehov, strategier for jobsøgning og kompensationsordninger, siger Emilie Skyum-Jensen.

Rapporten beskriver også, hvordan personer med lange og mellemlange uddannelser har problemer med at finde fleksjobs, der matcher deres kompetencer, fordi mange fleksjobs er ufaglærte stillinger.

## Efterspørger viden om CP

Mens nogle former for handicap er enten rent fysiske eller kognitive, har mange mennesker med CP en kombination af begge dele. Og det medfører – sammen med manglende viden – særlige barrierer på arbejdsmarkedet.

- Mennesker med CP risikerer at blive mødt med antagelser om, at de er fysisk svagere og har lavere intelligens end andre, siger Thomas Bredgaard.

“ A-kasserne overser i mange tilfælde de særlige udfordringer, som personer med CP har...”

I undersøgelsen indgår en spørgeskemaundersøgelse, og i den mener 55 procent af deltagerne med CP, at mere viden om CP i samfundet vil gøre det lettere at komme i job.

## 5 anbefalinger

Samlet set tegner rapporten et billede af, at det kan være noget af en forhindringsbane at forsøge at komme i job som person med CP. Men undersøgelsen har også afdækket mulige løsninger, og rapportens forfattere ►►

*I dag får en stor erhvervsvirksomhed og samfundet glæde af Mikkel Munkholms kompetencer som IT-supporter trods en svær vej mod beskæftigelse. Men mange andre med CP står uden for arbejdsmarkedet, selvom de gerne vil bidrage.*



anbefaler 5 tiltag, der kan gøre vejen til beskæftigelse nemmere. Anbefalingerne lyder:

- Øget handicapspecialisering i jobcentre og a-kasser
- Bedre samarbejde mellem uddannelsesinstitutioner og jobcentre
- Mere fleksible og relevante fleksjob
- Øget oplysning om CP blandt arbejdsgivere
- Øget brug af neuropsykologiske udredninger

#### Brug for alle

CP Danmark tager anbefalingerne med videre til politikere og aktører på arbejdsmarkedet. Derudover tilbyder CP Danmark ved behov rådgivning til foreningens medlemmer, deres sagsbehandlere og virksomheder, der har medlemmer ansat eller overvejer det.

- Vi har ikke råd til at lade arbejdskraft gå tabt. Vi har brug for alle – og vi tror på, at alle kan bidrage, hvis de får chancen, siger formand Pia Allerslev.

På side 4 kan du læse mere om, hvad CP Danmark mener, der bør gøres for at åbne døren til beskæftigelse for flere med CP.

#### Tal på beskæftigelse

- Knap hver tredje med CP er i beskæftigelse. Det er markant færre end resten af befolkningen, hvor det er 85 procent.
- 71 procent af de ledige med CP finder det i høj eller meget høj grad vigtigt at finde et arbejde inden for et halvt år.
- 95 procent med CP på dagpenge og ledighedsydelse er aktivt jobsøgende.

#### Hvad vil gøre det lettere at komme i beskæftigelse?

Sådan svarer personer med CP:

- 11 ud af 20: Mere viden om CP i samfundet
- 10 ud af 20: Fleksibilitet i jobbet
- 8 ud af 20: Handicapkompenserende ordninger
- 7 ud af 20: Færre fordomme

#### Om undersøgelsen

Undersøgelsen 'Beskæftigelse og Cerebral parese' er foretaget af Aalborg Universitet i samarbejde med VIVE og Aarhus Universitetshospital og udgives i slutningen af i år. Over 1.200 voksne med CP har svaret på spørgeskemaer, og 38 personer med CP, arbejdsgivere og ansatte i jobcentre har deltaget i kvalitative interviews.

Undersøgelsen er støttet af Elsass Fonden, og CP Danmark har bidraget med viden, kontakt til deltagere og formidling. Du finder rapporten på [aauforlag.dk](http://aauforlag.dk)

Mikkel Munkholm er en af dem, der har måttet kæmpe på vejen mod beskæftigelse, allerede fra han startede på sin uddannelse.



Andreas Evert er uddannet pædagog. I sin fritid synger han i kor i Elsass Fonden og dyrker improvisationsteater, når arbejdslivet efterlader overskud til det.

## Opdagelsestur i hjernen åbner nye døre

Neuropsykologisk undersøgelse har banet vejen for et bedre arbejdsliv for Andreas Evert.

TEKST OG FOTO: STINE MØRKEBERG

Et mylder af forældre kommer for at hente deres hujende, hinkende og hoppende poder på en legeplads i børnehaven. Beskeder skal leveres til rette far eller mor, imens konflikter mellem småfolk kalder på håndtering. Den slags situationer volder besvær for Andreas Evert, da han frem til slutningen af 2024 arbejder som pædagog på 12. år.

- Når jeg får mange informationer på én gang, mister jeg overblikket. Jeg bliver hurtigt træt, så arbejdet med børn er en udfordring, siger han, da

CP INDBLIK i efteråret i år mødes med ham.

Tilbage i 2024 har Andreas endnu ikke den fulde indsigt i netop de vanskeligheder. Han har godt nok som helt ung fået lavet en neuropsykologisk undersøgelse af sine kognitive funktionsnedsættelser på grund af hans cerebrale parese (CP), men den er forældet.

#### Mangler ord for udfordringer

Omkring 2018 føler han sig udrændt og bliver sygemeldt første gang, ►►



- For nogen ville det måske virke grænse-overskridende at få undersøgt, hvordan deres hjerne fungerer. Men for mig var det bare en lettelse, siger Andreas Evert om at få lavet en neuropsykologisk undersøgelse.



hvilket munder ud i en beskæftigelsesindsats i kommunen.

- Der er ikke fokus på, at det kan have noget med mit handicap at gøre, så der bliver lagt vægt på hurtigt at få mig tilbage på arbejdsmarkedet, siger Andreas.

Andreas' oplevelse er langt fra unik. En ny undersøgelse fra Aalborg Universitet sætter fokus på de barrierer, mennesker med CP møder i beskæftigelsen. Den viser blandt andet, at personer med CP ofte behandles som almindelige jobsøgende, mens deres specifikke udfordringer let bliver overset – præcis som Andreas har oplevet det.

For Andreas betyder det, at han efter sin første sygemelding kommer tilbage til arbejdet som pædagog, men noget er ikke, som det skal være.

- Jeg har intet overskud, når jeg kommer hjem fra arbejde i den periode, og jeg må sige nej til alle sociale arrangementer, fortæller han.

#### Muren rammer igen

I slutningen af 2024 må han sygemelde sig med stress. Mens han er på sygedagpenge, er han i dialog med Københavns Kommune om, hvad der skal ske. Andreas fortæller:

- Det er svært for mig at formidle mine udfordringer til jobkonsulenten på en måde, der er forståelig for hende. For hvad betyder det egentlig, når jeg siger, at jeg bliver hurtigt utrættet? Jobkonsulenten er meget forstående hele vejen igennem og prøver at finde de bedste løsninger, men vi mangler begge viden, siger han.

Andreas kontakter CP Danmarks psykologiske rådgivning, som vurderer, at der er brug for en opdateret undersøgelse af hans kognitive vanskeligheder. Rådgivningen kontakter efter aftale med Andreas Københavns Kommune og foreslår, at han afklares hos Center for Hjerneskade. Det fører til, at Andreas i juli måned i år sidder over for en neuro-

psykolog med et tykt ringbind foran sig. Sammen skal de på en opdagelsestur i hans hjerne, som bliver afgørende for hans videre forløb.

#### På jagt efter svar

Fra kontorlokalet i Center for Hjerneskade på Amager falder lyset ind gennem vinduet med udsigt til en gård. Efter en snak med Andreas udvælger neuropsykologen de mest relevante tests fra ringbindet. Andreas bliver bedt om at tegne efter et motiv, opremse tal og ord og løse andre opgaver.

Undersøgelsen giver ham et grundigt indblik i hans vanskeligheder i form af udtrætning, koncentrationsbesvær og problemer med overblik – og hvordan de kommer til udtryk i forskellige situationer.

- Det har virkelig hjulpet mig at have papir på mine udfordringer og kunne sætte ord på dem over for kommunen, siger Andreas.

På baggrund af undersøgelsen vurderer kommunen, at Center for Hjerneskade med sin specialiserede viden er rette instans til at hjælpe ham i beskæftigelse.

- Jeg har fundet ud af, at jeg skal være i et job uden for mange indtryk, og hvor det nærmest er nedskrevet, hvad jeg skal lave. Samtidig skal jeg kunne bruge mine ressourcer, siger Andreas og uddyber, mens et afslappet smil breder sig på hans læber:

- Folk har tit sagt til mig, at jeg er rolig, venlig og nem at betro sig til. Jeg føler også, at jeg er... velformuleret, når jeg bruger lidt tid på at finde de rette ord.

#### Viden giver muligheder

Neuropsykologisk undersøgelse har ikke kun været en hjælp i Andreas' tilfælde. Det bliver i undersøgelsen fra Aalborg Universitet også anbefalet som en del af løsningen på de barrierer, mennesker med CP i dag møder i beskæftigelsessystemet. En anbefaling, CP Danmark bakker op om

“ Når jeg får mange informationer på én gang, mister jeg overblikket. Jeg bliver hurtigt træt, så arbejdet med børn er en udfordring, siger Andreas.

og bidrager til gennem blandt andet rådgivning til både mennesker med CP og fagpersoner i kommunerne. Foreningen hjælper med indsigt i, hvordan CP kan komme til udtryk kognitivt og rådgiver om, hvornår neuropsykologiske udredninger er relevante.

CP Danmark har derudover for tiden et særligt samarbejde med Københavns kommune, hvor ledige sygemeldte med CP, som er i kontaktførløb i Jobcenter København, kan henvises til en afklarende samtale i CP Danmark om kognitive udfordringer.

- Kognitive udfordringer kommer meget forskelligt til udtryk, og bedre indsigt i dem kan hjælpe mange med CP til at navigere bedre i arbejdslivet, skriver CP Danmarks formand Pia Allerslev i lederen på side 4 her i magasin og fortsætter:

- Derfor har vi i CP Danmark i et høringssvar til beskæftigelsesreformen gjort den ansvarlige minister opmærksom på behovet for ret til relevant specialfaglig udredning og vurdering.

#### Bedre arbejdsliv i sigte

Da CP INDBLIK taler med Andreas, er han sammen med Center for Hjerneskade ved at afsøge muligheden for, at han kan komme i virksomhedspraktik

på et museum omkring 10 timer om ugen. Centret og Andreas ser nemlig et potentiale i, at han der vil kunne kombinere sine pædagogiske kompetencer med en interesse for historie – og sine skånehensyn. Andre muligheder er også i spil, og hans videre karrierevej fortsat ved at blive asfalteret, men det vigtigste for ham er, at han nu kan se en fremtid for sig med jobmuligheder, der imødekommer hans behov.

- Nu, mens jeg er under afklaring, har jeg meget mere overskud til mig selv, end da jeg arbejdede som pædagog. Jeg laver aftensmad til mig selv frem for at spise færdigretter, og jeg har et socialt liv, siger Andreas, der ser et fleksjob som den mest oplagte løsning på sigt.

Med mere energi i hverdagen vokser også troen på, at han fremover kan få en meningsfuld plads på arbejdsmarkedet.

- Jeg glæder mig til igen at bidrage til samfundet ved at tjene penge til skattekassen og dele ud af mine ressourcer og min viden, siger han.

#### Få rådgivning om neuropsykologisk undersøgelse

Kommunen kan bevilge en neuropsykologisk undersøgelse, hvis den vurderer, at der er behov, for eksempel i forbindelse med en indsats for beskæftigelse. Som medlem af CP Danmark kan du altid kontakte foreningens rådgivning for vejledning. Din sagsbehandler eller en virksomhed er også velkommen til at ringe for at få viden om CP.



## Hold ferie året rundt uden forhindringer

I Dronningens Ferieby er der plads til alle – børn, unge, ældre og endda familiens hund – og handicap er ingen hindring.

Kun 1 time fra Aarhus og 4 timer fra København finder du vores handicapvenlige sommerhuse, som vil danne basen for lige den ferie, du drømmer om!

For medlemmer af CP Danmark tilbyder vi **15% på ugeophold** og **5% på miniferie**.

- **Ugeferie**
- **Weekend- og miniferie**
- **Aktivitetsophold**



**Book dit næste ophold på**  
[www.dronningensferieby.dk](http://www.dronningensferieby.dk) eller ring til  
os nu på **87 58 36 50** og hør mere!



## Det bedste skoleår i dit liv

Besøg os og mærk fællesskabet

Hardsyssel Efterskole ligger i Vejrum mellem Struer og Holstebro. Vi har seks linjer: Outdoor, Musik, KunstVærk, Sport, Film og E-sport.

Skolen har reserveret fire pladser til elever med fysiske handicaps. Der er tilgængelighed over alt, og vi har ansat rigtig søde handicapbørn.

Læs mere om skolen og book et besøg, hvor I kan opleve stemningen på [hardsyssel.dk](http://hardsyssel.dk)



"Fantastisk efterskole!  
Vores søn gik to år på Hardsyssel. Stemningen er varm, og skolen har dedikerede lærere, som kun vil vores søn det bedste! Han har rykket sig fagligt, udvikler sig helt vildt og har fået en masse gode venner."



Susan Aakjær Larsen på Facebook

**HARDSYSSEL**  
E F T E R S K O L E

Hardsysselvej 2 / Vejrum / 7600 Struer  
T 97 46 47 33 / [hardsyssel.dk](http://hardsyssel.dk)

# Søgte nedsat skoletid og fik rådet: "Dump din eksamen"

Mikkel Munkholm måtte kæmpe sig gennem en uddannelse, der langt fra kunne tilbyde den fleksibilitet, han havde behov for. Hans arbejdsliv kunne være stoppet der, inden det kom i gang.

Også på arbejdsmarkedet har det været vanskeligt for Mikkel at få lov til at arbejde på nedsat tid. Da han var relativt nyuddannet og ledig, krævede beskæftigelsessystemet, at han søgte jobs på fuld tid. Det førte til stribevis af afslag.



Om formiddagen er 36-årige Mikkel Munkholm fuld af energi. Han redder Teams-møderne, når teknikken driller for kollegerne, samler puslespillet af kabler, skærme og tastaturer til nyansattes arbejdspladser – og løser med smil og overskud mange andre it-opgaver i en stor erhvervsorganisation.

Men når skærmenes ur viser 14.00 eller derover, føles hjernen som en overophedet server – langsom og med behov for lange kølepauser.

- Jeg får svært ved at holde fokus på en opgave i længere tid, og jeg er nødt til at læse selv nemme opgaver igennem flere gange for at forstå dem, siger han.

Mikkels udtrætning og koncentrationsbesvær bunder i hans cerebrale parese (CP), og for at få energiniveau og opgaver til at gå op, er han ansat 30 timer om ugen i sit job.

“Jeg nåede indimellem til et punkt, hvor jeg overvejede at droppe ud af studiet.

### Ufleksible uddannelser

Også i sin studietid havde Mikkel brug for nedsat tid. Det kunne imødekommes i hans praktikperioder, men ikke i tiden tilbragt på skolebænken.

- Jeg fik at vide, at man havde planlagt elevforløbene efter, at uddannelsen var på fuld tid, og det kunne ikke ændres. Jeg tænkte: Jeg kan da ikke være den eneste, der har stået i denne her situation, siger Mikkel.

Han er blandt de medvirkende i en ny undersøgelse om beskæftigelse blandt mennesker med CP, som Aalborg Universitet har lavet med støtte fra Elsass Fonden, og som forventes udgivet i slutningen af året.

Undersøgelsen afdækker barrierer for beskæftigelse, og den viser, hvordan udfordringerne allerede starter i et uddannelsessystem, der ikke formår at lave de nødvendige tilpasninger til den enkelte.

- Flere beskriver, hvordan de må kæmpe sig igennem en uddannelse, der allerede kræver meget af dem, siger forskningsassistent Emilie Skyum-Jensen, der er blandt forfatterne til rapporten.

### Et anderledes forslag

Efter Mikkel havde fået nej til deltid af skolen, fik han hjælp af en ven til at kontakte undervisningsministeriet. I svaret gjorde ministeriet det klart, at en erhvervsuddannelse ifølge lovgivningen skulle gennemføres som ”fuldtidsundervisning” – og afviste, at Mikkel kunne få dispensation.

På et tidspunkt fik han arrangeret et møde med skolens uddannelsesleder.

- Her fik jeg at vide, at hvis jeg ville have mere tid til timerne, måtte jeg dumpe eksamenerne med vilje, siger Mikkel.

### På kanten af studiet

Det kunne den pligttopfyldende studerende ikke få sig selv til, men han oplevede alligevel at dumpe flere eksamener.

- Det var voldsomt angstprovokerende, at jeg skulle præstere, men manglede den tid og hjælp, jeg havde brug for, siger Mikkel.

Det var også en risikabel løsning, for der var en grænse for, hvor mange gange, man kunne få lov til at gå op til den samme eksamen.

- Jeg nåede indimellem til et punkt, hvor jeg overvejede at droppe ud af studiet. Men min interesse for IT, og min stædighed, fik mig til at holde fast, siger Mikkel.

På sit sidste hovedforløb lykkedes det Mikkel at få lov til at tage undervisningen på en form for nedsat tid. Han oplevede dog, at undervisningsstedet manglede erfaring med at tilrettelægge forløbene, så han kunne komme igennem hele pensum.

### Minister:

#### Uddannelser skal give mulighed for nedsat tid

CP INDBLIK har forelagt de problemer, Mikkel har oplevet, for undervisningsminister Mattias Tesfaye. Han henviser til, at der fra sommeren 2026 vil blive bedre muligheder for nedsat tid for unge på erhvervsuddannelserne.

- Jeg er meget optaget af, at unge kan få en faglært uddannelse, som efterfølgende kan give et fast arbejde. Det bliver måske et fleksjob, hvor den ugentlige arbejdstid er nedsat. Den virkelighed skal erhvervsuddannelserne selvfølgelig indrettes efter, siger han.

### Ret til uddannelse

Mennesker med handicap har ifølge handicapkonventionen ret til uddannelse på lige vilkår med andre.

Kilde: menneskeret.dk

Om eftermiddagen oplever Mikkel udtrætning og koncentrationsbesvær som følge af hans CP. Han har fået indsigt i udfordringerne gennem en neuropsykologisk undersøgelse.

### Forløsning

I starten af 2020 fik Mikkel overrakt sit svendebrev til klapsalver fra en fyldt sal, hvor hans forældre og lederen fra hans første praktiksted var blandt de fremmødte.

- Det var en følelse af forløsning og eufori. Men det blev også klart for mig, hvad jeg havde været igennem. Det var psykisk hårdt hele tiden at kæmpe sig op uden den nødvendige hjælp, siger Mikkel.

Desværre er det langt fra alle med CP, der ligesom Mikkel lykkes med at bryde igennem barriererne i uddannelsessystemet. Undersøgelsen om beskæftigelse fra Aalborg Universitet viser, at mennesker med CP generelt har et lavere uddannelsesniveau sammenlignet med både den generelle befolkning og mennesker med andre handicap.

### Fremskridt og kampe fremover

I foråret i år blev indgået en politisk aftale om styrkelse af erhvervsuddannelserne. Den indebærer blandt andet en ny EUD Flex-uddannelse, som giver elever med funktionsnedsættelse mulighed for at tage hele uddannelsen på nedsat tid. CP Danmark er positive over for de forbedringer, aftalen ser ud til at medføre, men det er endnu for tidligt at vurdere, om problemet bliver helt løst. Der er stadig problemer med fleksibiliteten i andre uddannelser, så foreningen kæmper fortsat politisk for at mindske barrierer både på uddannelserne og i overgangen fra uddannelse til arbejdsmarked.





# Find den rette støtte til dit arbejdsliv

AF LINE MCMONAGLE, SOCIALFAGLIG RÅDGIVER I CP DANMARK | FOTO: PEOPLEIMAGES.COM

De handicapkompenserende ordninger kan være nøglen til at få foden inden for døren på arbejdsmarkedet eller holde fast i dit nuværende job. Læs mere om dem her.

Har du nogensinde følt, at arbejdsmarkedet er designet til alle andre end dig? Der kan være støtte at hente i fire ordninger, som kan hjælpe dig med at kompensere for de barrierer, du kan møde på grund af din fysiske eller psykiske funktionsnedsættelse. Det kan være i et job eller fleksjob – eller i et beskæftigelsestilbud fra jobcentret, såsom virksomhedspraktik eller løntilskud.

Der findes fire forskellige ordninger: Personlig assistance, hjælpemidler, fortrinsret og Isbryderordningen.

## Personlig assistance

Har du brug for særlig støtte på arbejdet, under efteruddannelse eller i et beskæftigelsestilbud, kan du få en personlig assistent. Du kan for eksempel få hjælp til tunge løft, tegnsprogstolkning eller struktur i opgaverne, så du kan udføre dit job

eller gennemføre uddannelsen på lige fod med andre.

Har du brug for personlig assistance, skal du kontakte jobcentret i din kommune. Det vurderer, om du opfylder betingelserne, og hvor mange timers støtte, du kan få. Du skal som regel kunne dokumentere dit behov – for eksempel med en lægeerklæring eller en beskrivelse fra din arbejdsplads.

“ Som udgangspunkt kan du få op til 20 timers hjælp om ugen, men ved særligt omfattende behov, kan du få støtte i flere timer – i nogle tilfælde op til fuld tid.

Som udgangspunkt kan du få op til 20 timers hjælp om ugen, men ved særligt omfattende behov, kan du få støtte i flere timer – i nogle tilfælde op til fuld tid.

Din arbejdsplads får tilskud fra jobcentret og ansætter den personlige assistent. Assistenten kan enten være en person, der ansættes til opgaven, eller en kollega, der får rollen som assistent.

## Hjælpemidler

Har du brug for særligt udstyr for at kunne udføre dit arbejde eller tage en efteruddannelse, kan du søge om hjælpemidler gennem jobcentret i din kommune. Det kan være en speciel ergonomisk kontorstol, ordblindeskrabere eller installation af en rampe. Skal du på efteruddannelse, er der mulighed for særligt tilrettet undervisningsmateriale.

Hjælpemidlet skal være nødvendigt for, at du kan udføre dine opgaver, og det må ikke være noget, arbejdspladsen normalt stiller til rådighed, såsom et hæve-sænkebord.

Hjælpemidler kan enten bevilges som udlån fra jobcenteret eller som tilskud til arbejdsgiveren. Er der brug for fysiske ændringer af arbejdspladsen, skal arbejdsgiveren godkende dem.

## Fortrinsret

Når du søger et job i det offentlige, kan du have ret til at blive kaldt til en jobsamtale, hvis du har et handicap og opfylder uddannelseskravene til jobbet. Du har altså kun ret til at blive kaldt til samtale om et job som pædagog, hvis du rent faktisk har en pædagoguddannelse.

Formålet med fortrinsretten er at give dig bedre muligheder for at komme til

samtale og dermed øge dine chancer for at få jobbet.

Får du ikke jobbet, skal arbejdsgiveren sende en begrundelse for afslaget til jobcentret i din kommune, som herefter skal forhandle med arbejdsgiveren for at afklare, om du alligevel kan ansættes i stillingen. Fortrinsret er dog ingen garanti for, at du får jobbet. Du kan søge stillinger med fortrinsadgang på to måder:

- Gennem dit jobcenter: Jobcentret henvender sig til arbejdsgiveren og gør opmærksom på, at du søger stillingen med fortrinsadgang.
- Udenom jobcentret: Du skriver i din jobansøgning, at du søger med fortrinsadgang på grund af din funktionsnedsættelse.

## Isbryderordningen

Er du nyuddannet med handicap og mangler erfaring på arbejdsmarkedet, kan du ansættes med løntilskud i op til et år. Du får overenskomstmæssig løn, og arbejdsgiveren får tilskud fra jobcentret til en del af lønnen. Du skal bruge ordningen inden for to år efter, du har afsluttet din uddannelse, og jobbet skal matche din uddannelsesretning.

For at blive ansat gennem isbryderordningen eller høre mere, skal du kontakte jobcentret i din kommune, som kan vejlede dig i ansøgningsprocessen.

## Læs mere

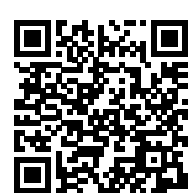
Du kan læse mere om de forskellige ordninger på [borger.dk](http://borger.dk) under "Uddannelse, job og handicap".



# Se udgivelsen ONLINE



Scan her:



I foråret 2025 blev samfundsdebattør og ph.d.-studerende Olivia Dahl hædret med Helene Elsass Prisen. Nu skal næste værdige modtager findes.



## Hvem er din favorit til Helene Elsass Prisen 2026?

Nu kan du foreslå din kandidat til prisen, der hylder en særlig indsats for mennesker med CP.

AF STINE MØRKEBERG | FOTO: ELSASS FONDEN

Er du stødt på nogen, der med engagement, kreativitet eller nytænkning har forbedret vilkårene for mennesker med cerebral parese (CP)? Så er det nu, du kan hjælpe med at give dem den anerkendelse, de fortjener. Frem til og med den 16. januar 2026 kan du nemlig indstille kandidater til Helene Elsass Prisen.

Der er tale om Danmarks største pris på handicapområdet. Den er stiftet af Elsass Fonden og gives hvert år af fonden og CP Danmark til et initiativ, en gruppe eller en person, der har ydet en bemærkelsesværdig og positiv indsats for mennesker med cerebral parese.

Du har mulighed for at foreslå enhver, der har haft positiv betydning på CP-området, uanset om det er gennem personligt engagement, frivilligt arbejde eller i en professionel sammenhæng. Dog er ansatte i

Elsass Fonden og CP Danmark ikke blandt de mulige modtagere, mens frivillige fra organisationerne godt kan være kandidater.

Har du en gruppe eller en person i tankerne, der tidligere har været indstillet til prisen, er det ikke en forhindring for, at du kan pege på dem igen – så længe de ikke er tidligere modtagere.

### Prisoverrækkelse i april

Et udvalg med repræsentanter fra Elsass Fonden og CP Danmark gennemgår og vurderer alle indstillinger til Helene Elsass Prisen. Spændingen kulminerer den 15. april 2026, når modtageren af Helene Elsass Prisen afsløres til et festligt arrangement i Elsass Fondens lokaler i Charlottenlund. CP Danmarks og fondens fælles protektor, Prinsesse Benedikte, står for at overrække prisen.

### Send din indstilling

Du kan indstille en gruppe eller person til prisen ved at udfylde den officielle indstillingsformular med kandidatens navn og en kort beskrivelse af, hvorfor vedkommende har gjort sig fortjent til prisen. Læs mere på [elsassfonden.dk](https://elsassfonden.dk)

### Tidligere modtagere af prisen:

- ♦ **2018:** CP-fodboldlandsholdet og leder af holdet Len Nossell
- ♦ **2019:** Astrid Siemens Lorenzen, rollemodel for mennesker med CP og Pauline Sonne-Schmidt, initiativtager til venskabsweekender for børn med CP
- ♦ **2020:** Landstræner Leif Nielsen og Parasport Frederiksberg, der stod bag idrætsdisciplinen racerunning
- ♦ **2021:** CP Færøerne og foreningens formand Katrin Jacobæus, initiativtager til CPOP-opfølgingsprogrammet på Færøerne
- ♦ **2022:** Digter og handicapaktivist Caspar Eric
- ♦ **2023:** Iværksætter, komiker og kommunikatør Jacob Nossell
- ♦ **2024:** Professionel cykelrytter og rollemodel Emma Lund
- ♦ **2025:** Samfundsdebattør og ph.d.-studerende Olivia Dahl



**Ivan Jakobsen**  
ENTREPREØRFIRMA A/S

Farvervej 13 • 7600 Struer  
Tlf.: 97 85 23 02 • [www.ivan-jakobsen.dk](http://www.ivan-jakobsen.dk)

Entrepreneurfirma med en bred vifte af arbejdsområder



Rughøjvej 11, 5250 Odense SV  
Mail: [Bellinge@bygma.dk](mailto:Bellinge@bygma.dk)  
[www.bygma.dk](http://www.bygma.dk)  
Tlf. 65 96 17 81



**FÆLLESSKAB  
FORANDRER**



**Egmont Højskolen**  
www.egmont-hs.dk

**TOFT**  
**Kobber**



**Kvalitet og design**  
www.toftkobber.dk  
47 10 04 70

**CP-Danmark medlemstilbud**  
Hold Ferie med Frihed i Slettestrand og  
spar op til 15 % på din feriebolig!  
⇒ Læs mere på [cpdanmark.dk/medlemstilbud](http://cpdanmark.dk/medlemstilbud)



Feriecenter  
**Slettestrand**

- ✓ Tilgængelige ferieboliger, varmtvandsbassin mm.
- ✓ Restaurant med hjemmelavet mad.
- ✓ Handicapvenlig sti i Svinkløv Plantage.
- ✓ Tilgængelig strandsti helt ned til Vesterhavet.

slettestrand.dk | mail@slettestrand.dk | +45 9821 7044



**H. H. Jørgensen**  
**Vivild**

Tlf: 86486373 Mobil: 25141218  
Lystrupvej 7, 8961 Allingåbro

- Levering af sand og grus
- Container udlejning
- Krankørsel/arbejde



# Til kamp for bedre toiletforhold

Mangel på veludstyrede og rummelige toiletter besværliggør et frit liv. Det forsøger Changing Places Danmark og CP Danmark at ændre på.

TEKST: STINE MØRKEBERG | FOTO: CHANGING PLACES DANMARK

Skal bleen skiftes på gulvet eller i bilen – eller skal jeg blot blive hjemme fra den tur eller det arrangement, jeg gerne ville til?

Det dilemma kommer mennesker med omfattende fysiske handicap nemt til at stå i. Flere tidligere undersøgelser og opgørelser viser nemlig, at de må kigge langt efter ordentlige toiletforhold, når de færdes i det offentlige rum.

Det vil organisationen Changing Places Danmark lave om på. Organisationen arbejder for at få flere toiletter i Danmark med gode faciliteter for mennesker med forskellige handicap. Drivkrafterne bag er projektleder Lyndsay Jensen og hendes 21-årige søn Bjørn, der har cerebral parese (CP).

- I årevis har han og vores familie levet med offentlige faciliteter, der ikke passer til hans behov. Vi har ordnet den personlige hygiejne på toiletgulve, i biler, i venners biler og endda

udendørs, når vejret tillod det, siger hun og fortsætter:

- Vi vil gerne have arkitekter, udviklere, beslutningstagere og offentlige steder til at forstå, at når størstedelen af folk med omfattende handicap siger, at tilgængelige toiletter ud fra almindelige standarder ikke møder deres behov, kan status quo ikke fortsætte.

## CP Danmark: Ingen skal opgive ture

Tidligere på året blev CP Danmark medlem af organisationen og støtter derved deres kamp for offentlige toiletter. Foreningens formand Pia Allerslev siger:

- Det burde ikke være nødvendigt for mennesker med CP i 2025 at fravælge ture og udflugter, fordi de ikke kan være sikre på at finde et ordentligt toilet.

## Første toilet åbnet

Organisationen arbejder for at indfø-

re certificerede Changing Places-toiletter i Danmark. Det er toiletter med plads til personer med store kørestole og en eller flere assistenter. Toiletterne er også kendetegnet ved at have en anordning monteret i loftet til at flytte personer til og fra kørestolen og toilettet. Endelig skal de have en skiftebænk, der kan justeres i højden.

Det første toilet, der lever op til certificeringen, åbnede i juli måned ved Planetarium på Vesterbro i København. Pia Allerslev glæder sig over forbedringen.

- Hver gang Changing Places åbner et nyt toilet, er det et lille skridt i den rigtige retning mod ligeværdige forhold for alle, siger hun.

- En opgørelse fra 2023 viser, at 50.000 mennesker med omfattende fysiske handicap kun har mulighed for at komme på toilettet otte steder i Danmark.
- En undersøgelse blandt kvinder med muskelsvind påbegyndt i 2021 tyder på, at mange er nødsaget til at benytte sig af "tissematematik". Altså at udregne tidspunkter for toiletbesøg eller grundigt undersøge toiletforholdene, før de tager ud.
- I Storbritannien findes der over 2.600 Changing Places-toiletter, mens der i Norden indtil videre kun er få af dem.

Kilder: [danskhandicapforbund.dk](http://danskhandicapforbund.dk), [rcfm.dk](http://rcfm.dk) og [changingplaces.no](http://changingplaces.no)

Det første certificerede Changing Places-toilet i Danmark blev indviet i juli måned. Med til indvielsen var CP Danmarks formand Pia Allerslev.





# Nye regler for kompensation: Det skal du vide

Hvad betyder det for dig, når merudgiftsydelse bliver til kompensationsydelse? Det kan du læse mere om her.

AF LINE MCMONAGLE, SOCIALFAGLIG RÅDGIVER I CP DANMARK  
ILLUSTRATIONER: ADOBE STOCK

Den 1. september i år trådte nye regler i kraft for det, der før hed "merudgiftsydelse". Det er nu omdøbt "kompensationsydelse", og med det opdaterede navn følger en række ændringer.

Ydelsen spænder fortsat over udgifter til alt fra medicin til kørsel og andre udgifter, som er en følge af din eller dit familiemedlems CP – og som ligger ud over, hvad andre uden funktionsnedsættelse typisk har brug for i samme situation.

## Samme regler for børn og voksne

Med den nye kompensationsydelse bliver reglerne ens for børn og voksne. Fremover skal du for at få ydelsen have årlige udgifter, der berettiger til kompensation, på mindst 6.660 kr.

En anden betydelig ændring er, at bevillinger fremover vurderes inden for to grupper med hver sit regelsæt: Gruppe 1 og Gruppe 2. Hvis du søger om ydelsen for første gang, vælger

du selv gruppe. Når din bevilling skal genvurderes, sker valget i samarbejde mellem dig og kommunen.

I mange tilfælde er det oplagt at søge i Gruppe 1, hvis du har udgifter over 6.600 kroner om året og i Gruppe 2, hvis beløbene overstiger 24.000 kroner årligt. Kommunen skal vejlede dig.

## Over 6.600 kroner om året – uden kvitteringer

Søger du i gruppe 1, skal du kun sandsynliggøre dine udgifter, ikke dokumentere dem.

Sammen med kommunen laver du et overslag over beløbene. Har du udgifter, der berettiger til kompensation på mellem 6.660 og 24.000 kr. om året, får du et fast beløb på 1.105 kr. om måneden.

For at gøre processen nemmere for både dig og kommunen, stopper sagsbehandlingen, så snart, I har bekræftet, at dine udgifter overstiger minimumsgrænsen. Har du for eksempel udgifter til medicin og kørsel på samlet over 6.660 kr. årligt, behøver I ikke regne på andre udgifter – kommunen skal så udbetale det faste beløb på 1.105 kr. om måneden.

## Brug for rådgivning?

Har du spørgsmål om kompensationsydelse eller andet til CP Danmarks rådgivning, er du velkommen til at kontakte:

- Socialfaglig rådgiver Line McMonagle på tlf. 38 14 88 98 inden for åbningstiderne: Tirsdag kl. 14.30-18, torsdag kl. 8-11.30 og fredag kl. 9-12.
- Psykolog Klaus Christensen på tlf. 38 88 45 95 i åbningstiderne: Tirsdag kl. 9-12 og onsdag kl. 9-12.



Selvom du ikke skal dokumentere udgifterne, kan det være en god idé at gemme bilag og kvitteringer – især hvis du ligger tæt på 24.000 kr. og senere vil søge efter reglerne for gruppe 2.

## Over 24.000 kroner årligt – med dokumentation

Er dine udgifter på 24.000 kroner om året eller mere, kan du søge efter Gruppe 2. Her skal du dokumentere alle udgifter, og du kan kun få kompensation for udgifter, der står på en såkaldt "positivliste" (se faktaboks).

Du får dækket de faktiske dokumenterede udgifter og et fast tillæg på 500 kroner om måneden til mindre udgifter, som ikke står på listen.

## Enkeltstående udgifter

Når du vurderer, om du skal søge i Gruppe 1 eller 2, er det også værd at overveje de beløb, du kun betaler én gang.

I Gruppe 1 skal det faste beløb på 1.105 kr. dække både tilbagevendende og enkeltstående udgifter. Har du enkeltstående ekstraudgifter, der får beløbet til at skyde i vejret til over 24.000 kroner årligt, skal du søge efter Gruppe 2 for at få dem dækket.

Er du allerede i Gruppe 2, kan du få dækket enkeltstående udgifter, hvis de står på positivlisten. Kommunen kan enten genberegne din månedlige ydelse eller udbetale beløbet særskilt.

## Gode råd til dig, der skal have din sag vurderet

Det kan blive sværere at få dækket de samme udgifter som før – især i Gruppe 2, hvor alle udgifter skal dokumenteres, og kun bestemte typer kan dækkes.

Men der er nogle ting, du kan gøre:

- Begynd allerede nu at samle kvitteringer og dokumentation såsom medicinlister
- Er du forælder til et barn med CP, så gennemgå den nuværende bevilling og tjek, om alle relevante udgifter er med, især hvis du i dag har udgifter under 6.660 kr. Det kan få betydning for, om du fortsat er berettiget.
- Hav tålmodighed og gå i dialog med kommunen om, hvordan I bedst kommer i mål sammen – kommunen skal også vænne sig til de nye regler.

## Positivlisten

Udgifter, du kan søge om at få dækket i gruppe 2 omfatter:

- Kost- og diætpreparater
- Medicin
- Kørsel og driftsudgifter til egen bil
- Forhøjet husleje og indskud
- Fritidsaktiviteter inklusiv udstyr, stævner m.m.
- Handicaprelaterede kurser
- Beklædning
- El, vand og varme
- "Kattelem": Andre store udgifter over 15.000 kr. om året (for eksempel udgifter til flytning, salg til ejendomsmægler, maling af lejlighed eller barnepigetimer). Den enkelte type af udgifter skal overstige 15.000 kr. – det er ikke muligt at samle flere mindre udgifter.

## Hvad sker der med din bevilling?

Får du allerede merudgiftsydelse, fortsætter din bevilling i første omgang uændret. Men du kan forvente, at kommunen senest den 1. september 2027 tager din sag op igen og vurderer den efter de nye regler.

## Søger du for første gang?

Skal du efter 1. september i år søge ydelsen for første gang, vil din ansøgning blive behandlet efter de nye regler.



Restaurant  
**Møllers**  
EN SMØRREBRØDS RESTAURANT MED KVALITET, AUTENTICITET OG HYGGJE  
WWW.MOELLERS-JUELSMINDE.DK

Odelsgade 4  
7130 Juelsminde  
Tlf. 29 70 13 23




**Flyver Grillen**

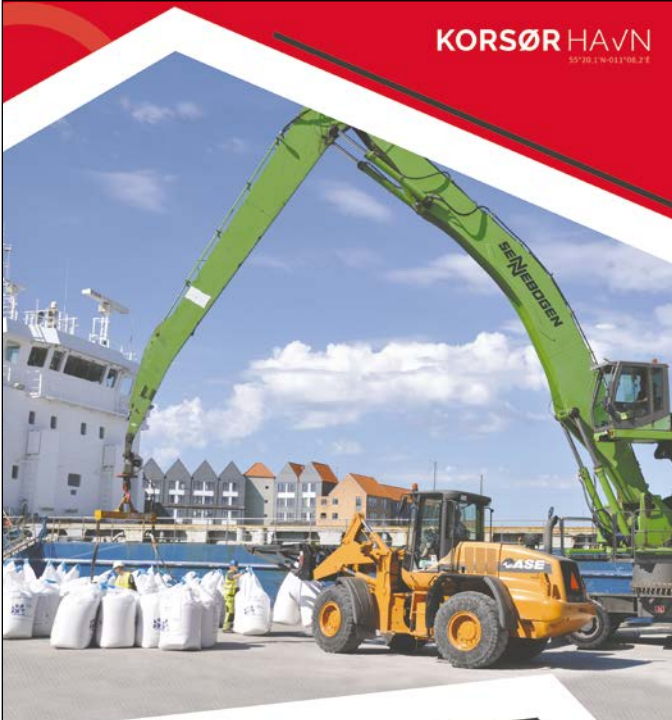
Amager Landevej 290 • 2770 Kastrup  
Tlf. 32 51 70 18

**SPEED RUNNER**  
Når det skal være let!  
Frame Runner i aluminium for små og store børn, unge og voksne




**BY CONNIEHANSEN**  
Vassingerødvej 105 | 3540 Lyngby  
Telefon: 2943 3767 | facebook.com/byconniehansen  
mail@by-conniehansen.com | www.BY-CONNIEHANSEN.com

**KORSØR HAVN**  
5070 LINDHOLMSTÆT



"Den moderne fleksible erhvervshavn med fokus på dine behov."

Korsørhavn.dk  
KORSØR HAVN

Slip fantasien løs på en unik skole, hvor intet er umuligt, og hvor spil, nørderier og indlevelse er i centrum



**ØSTERSKOV EFTERSKOLE**

Østerskov Efterskole  
Kirketoften 4  
9500 Hobro

Kontor og Administration  
Kontor@osterskov.dk  
77342990

Find os på:  
www.osterskov.dk  
Facebook  
Instagram  
Youtube

# Står musik og fest på din ønskeliste? Skive Festival venter!

SKIVE  
FESTIVAL

Forventningens glæde behøver ikke slutte juleaften. Du og dine nærmeste kan nu sikre jer en éndagsbillet med rabat til en af sommerens store oplevelser: Skive Festival 2026.

De midt- og vestjyske kredse i CP Danmark inviterer til en fantastisk festivaldag lørdag den 6. juni kl. 14- 24. Kom og hyg dig med andre medlemmer af CP Danmark i foreningens telt, og nyd musikken, der spiller på pladsen fra ca. kl. 15 og frem.

**Pris for dig, der er medlem af CP Danmark:**  
Særlig fordelagtig pris frem til den 31. december: Voksenbillet til 300 kr. (omkring 15 procent rabat). Derefter: 350 kr.

Pris for børn under 15 år og hjælpere (både før og efter 31. december): 200 kr. Prisen for hjælpere dækker maden.

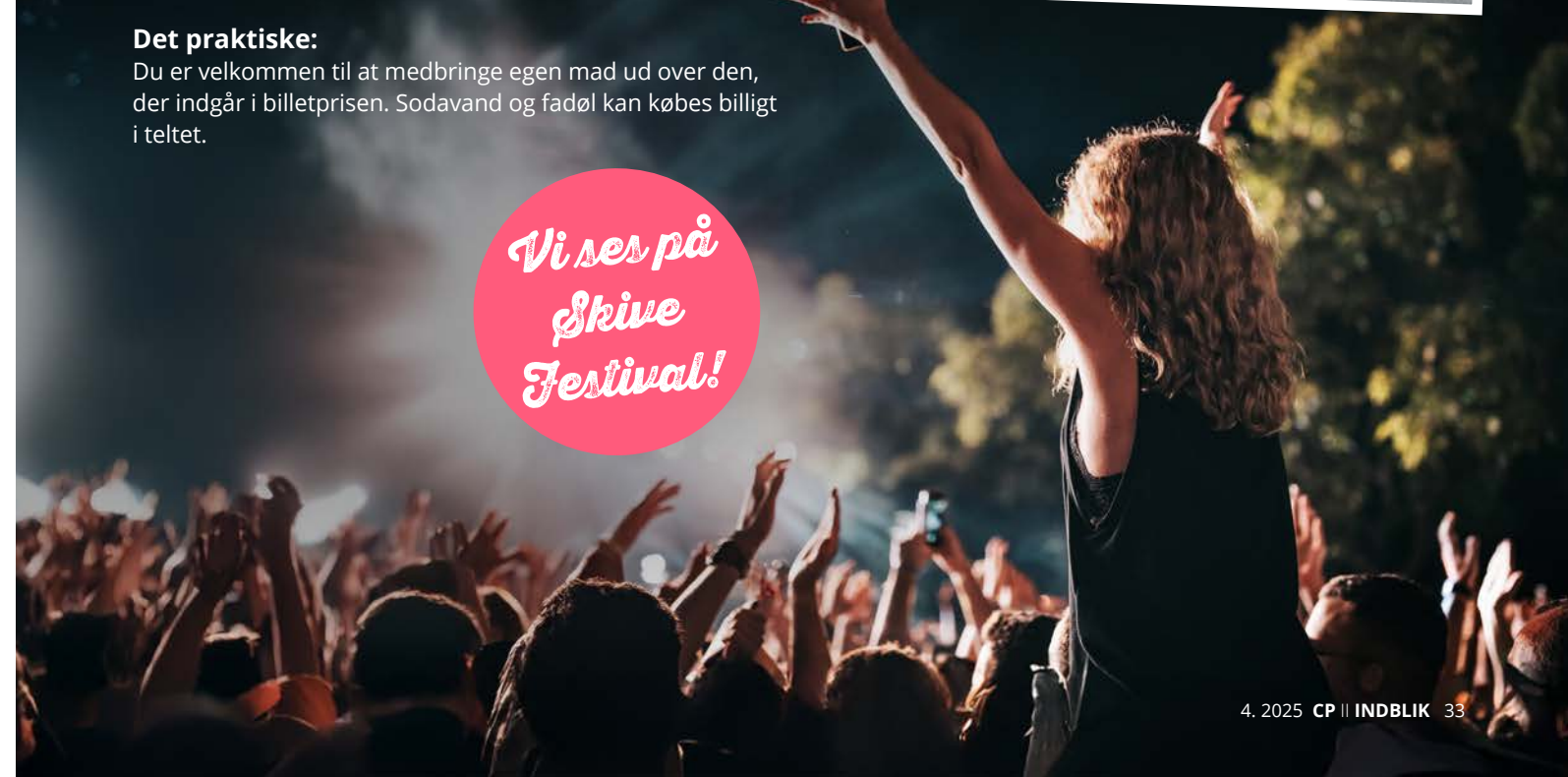
Prisen omfatter entré til Skive Festival, aftensmad, kage samt fri kaffe og te i kredsenes telt.

**Bestil billetter**  
Du kan bestille billetter hos Bent Ole Nielsen fra CP Danmark Vestjylland på mail: cpskive@mail.dk eller ringe på tlf. 21 29 48 44 (hverdage efter kl. 16).

Ved tilmelding oplys venligst navn, antal billetter, din kreds og kommune. Samtidig bedes du indbetale deltagerprisen – enten ved overførsel til konto nr. 7613 – 101868 – eller via MobilePay til tlf. nr. 21 29 48 44.

**Det praktiske:**  
Du er velkommen til at medbringe egen mad ud over den, der indgår i billetprisen. Sodavand og fadøl kan købes billigt i teltet.

Vi ses på  
Skive  
Festival!





# En arv med hjertet: Skab glæde for fremtidens børn med CP



Vidste du, at du kan støtte mennesker med cerebral parese (CP) ved at testamentere dele af eller hele din formue til CP Danmark? På den måde er du med til at give fremtidens børn, unge og voksne med CP en bedre hverdag og mulighed for at leve et værdigt, indholdsrigt og selvstændigt liv.

CP Danmark skal som humanitær organisation ikke betale boafgift af arv. Dermed går alt, hvad du testamenterer, ubeskåret til at forbedre vilkårene for mennesker med CP.

## Vi betaler advokatens salær

CP Danmark anbefaler, at du får en advokat til at hjælpe dig med at tegne dit testamente. Vælger du at tilgodese CP Danmark i dit testamente, betaler vi advokatens salær – op til 5.000 kroner. Det koster dig 300 kroner at få testamentet underskrevet i Skifteretten.

Er du interesseret, så kontakt CP Danmarks sekretariat på tlf. 38 88 45 75 eller mail: [cpdanmark@cpdanmark.dk](mailto:cpdanmark@cpdanmark.dk)

**CP Danmark**   
Landsforeningen for cerebral parese

# Vedkommende webinarer og tankevækkende temadage

Venter et nyt kapitel forude i dit eller dit barns liv? Der er viden og erfaringer at hente på forårets og vinterens kurser og webinarer i CP Danmark – hvad enten du står over for skolestart, en ny uddannelse, kørekort eller et nyt familieliv.

TEKST: STINE STENHOLT NIELSEN, PROJEKT- OG KURSUSANSVARLIG I CP DANMARK  
FOTO: COLOURBOX.DK

## Hvem kan deltage?

Alle kan deltage i CP Danmarks kurser og aktiviteter, og de er gratis for dig, der er medlem.



## Temadag: Drømmen om børn

**Tid:** 28. februar 2026 kl. 11.00-16.00.

**Sted:** Elsass Fonden, Holmegårdsvej 28, 2920 Charlottenlund.

**Tilmeldingsfrist:** 1. februar 2026.

I samarbejde med Elsass Fonden inviterer vi til en dag, hvor drømmen om forældreskabet er i fokus. Kom og vær med til en spændende og lærerig dag, hvor vi sammen bliver klogere på, hvad der kan fylde i livet som forælder for dig, der lever med cerebral parese (CP). Der vil være oplæg om forældrelivet fra blandt andet en jordemoder og en ergoterapeut. To forældre, der selv har CP, vil fortælle om deres erfaringer: Caroline Cecilie Nielsen, mor til to børn på 3 år og 6 måneder, og Sigrid Stilling Netteberg, der har børn på 6 år og 7 måneder.

## Webinar: Skoleliv – Forældre til kommende eller nye skolebørn

**Tid:** 14. marts 2026 kl. 13.00-15.00.

**Sted:** Online.

**Tilmeldingsfrist:** 26. februar 2026.

Skolestart er en stor begivenhed for alle børn og deres forældre, men mange børn med CP har brug for ekstra støtte for at få den bedste skolegang. På webinaret får du viden om diagnosen, kognitive vanskeligheder og støttemuligheder, så du som forælder får de bedste muligheder for at støtte dit barn igennem skolelivet. Oplægsholderne er psykolog Louise Bøttcher fra Danmarks institut for Pædagogik og Uddannelse og socialfaglig rådgiver Line McMonagle fra CP Danmark.



## Webinar: Uddannelse, SPS og handicaptillæg

**Tid:** 25. marts 2026 kl. 19.00-20.30.

**Sted:** Online.

**Tilmeldingsfrist:** 11. marts 2026.

Skal du eller dit barn i gang med uddannelse og studieliv, kan bekymringer om støttemuligheder, overskud og fritidsjob melde sig. Hvordan skal du nu klare dig? Det kan give bekymringer, hvad enten du selv er ung med CP eller forælder.



# Gildehuset Odense

## ET GODT MØDESTED

Med flot mødelokale. Til fornuftige priser.  
Til møder, konferencer, sammenkomster m.m.  
**Højstrupvænge 1, bolbro (overfor Odense Idrætshal)**  
[www.gildehuset.odense.dk](http://www.gildehuset.odense.dk)



**Kordilgade 36 • 4400 Kalundborg**  
**Tlf.: 51 94 15 86 • E-mail: [per@accobo.dk](mailto:per@accobo.dk)**  
**[www.accobo.dk](http://www.accobo.dk)**

Besøg vores flotte butik midt på torvet i Sæby. Vi har et stort udvalg af tøj til piger i alle aldre.

**Annette**  
Vestergade 23 · Torvet · Sæby  
Tlf. 98 46 37 44 · [www.anette-saeby.dk](http://www.anette-saeby.dk)

**Vi forhandler tøj i STR. 34-54**

**Privilegeret Kro. HVIDSTEN**

**Hvidsten Kro**

Nyd en frokost, hold jeres kundemøde, prøv vores berømte æggekage, overrask kæresten med en romantisk middag, hold jeres fest i vore selskabslokaler eller tag familien med på en søndagsudflugt. Vi sætter en ære i hjemmelavet, velsmagende mad af høj kvalitet.

**[www.hvidstenkro.dk](http://www.hvidstenkro.dk)**

Hvidsten Kro · Mariagervej 450, Hvidsten · 8981 Spentrup · Telefon 8647 7022

## Brdr. Mann ApS

Hjortehedevej 27  
8850 Bjerringbro  
Email: [mail@brdrmann.dk](mailto:mail@brdrmann.dk)  
Telefon: 86 68 68 00  
Mobil: 22 60 30 30



**Brdr. Mann ApS - din professionelle samarbejdspartner i Bjerringbro!**

**HEIDE**  
TØMRER/MURER  
**6616 0101**

byg garanti

**HANGCOCK** - smag forskellen...

**Vi brygger det bedste øl**  
- til dig der kan smage forskel ...

**Kvalitet siden 1876**

**Bæredygtige løsninger for livet** **+GF+**



På dette webinar vil socialfaglig rådgiver Line McMonagle fortælle om de forskellige ordninger. Du vil blive klogere på, hvad du skal være opmærksom på, og hvordan du kan søge.



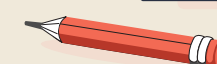
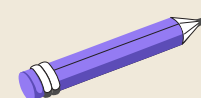
### Webinar: Kørekort og bil

**Tid:** 19. maj 2026 kl. 16.00-17.30.  
**Sted:** Online.  
**Tilmeldingsfrist:** 5. maj 2026.

Hvilke muligheder findes der, når du har CP og gerne vil tage kørekort? Hvad gør du, hvis du har brug for at få indrettet din bil efter dine behov? Kan du søge om handicapbil?

Kom og hør mere om dine muligheder, og hvad du kan få hjælp til, når vores socialfaglige rådgiver Line McMonagle deler ud af sin viden.

Webinaret er for dig, der er ung eller voksen med CP – eller pårørende.



### Læs mere og tilmeld nyhedsbrev

Du kan læse mere om de enkelte kurser og webinarer på CP Danmarks hjemmeside under medlemstilbud -> kurser og arrangementer. Her vil der løbende komme flere aktiviteter. Vil du være den første til at modtage nyheder om CP Danmarks aktiviteter, så skriv dig op til foreningens nyhedsbrev, som du finder på [cpdanmark.dk](http://cpdanmark.dk) (forsiden, i nederste højre hjørne).



### Online webinarer

Du deltager online hjemmefra via et link. Vi anbefaler, at du bruger en computer, tablet eller iPad – det gør det nemmest at se oplægget og stille spørgsmål undervejs.

Linket modtager du få dage inden webinarer. Husk at tjekke spamfilter og uønsket post.

På dagen og tidspunktet for mødet klikker du blot på linket og vælger "deltag".

Webinaret optages og sendes til deltagerne et par dage efter, så du har mulighed for at gense oplægget.

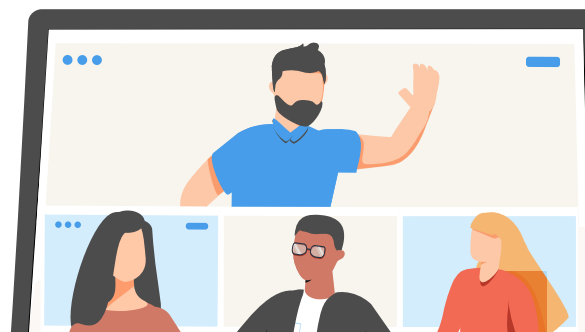






Foto: Colourbox.dk / Dmitri Shironosov

# Det sker

Julehygge, wellness og gode grin. Byd vinteren og 2026 velkommen med varmende aktiviteter.

## CP Danmark Nordsjælland

### Brunch og bowling

Kom med til CP Danmark Nordsjællands brunch og bowling, hvor hygge, grin og godt selskab er i fokus.  
**Tid:** Søndag den 25. januar kl. 11–14.  
**Sted:** Bowlernes Hal Grøndal, Hvidkildevej 64, 2400 København NV.  
**Pris:** 50 kr.  
**Tilmelding:** Senest den 5. januar til Anita Bager på bager-nilsson@gmail.com  
**Godt at vide:** Tilmeldingen er bindende.

### Generalforsamling og Barnets lov

Få indflydelse på din kreds til CP Danmark Nordsjællands generalforsamling. Og mød CP Danmarks socialrådgiver Line McMonagle, som giver et oplæg om Barnets lov.  
**Tid:** Onsdag den 4. februar kl. 18–21.30.  
**Sted:** Helsing Hallen (lokale Nøllers), Idrætsvej 21, 3200 Helsing.  
**Pris:** Gratis.  
**Tilmelding:** Senest den 19. februar til Anita Bager på bager-nilsson@gmail.com  
**Godt at vide:** Der serveres sandwich og sodavand – husk derfor at give besked, hvis du kommer.

### Følg med på Facebook

Du har også mulighed for at holde dig opdateret på CP Danmark Nordsjællands aktiviteter via kredsens Facebook-gruppe CP-Nordsjælland Kreds 4.

## CP Danmark Nordvestsjælland

### Svømning for voksne med CP

Har du lyst til at bevæge dig i vand sammen med andre voksne med cerebral parese (CP)? Så bliv en del af dette svømmehold. De nuværende deltagere har udtrykt stor tilfredshed med undervisningen og anbefaler flere at få glæde af den.  
**Tid:** Hver mandag kl. 13–14.  
**Mødested:** Holbæk Svømmecenter, Holbæk Sportsby, Sports Allé 1, 4300.  
**Tilmelding:** Se rammer og øvrig information på Klubmodul.dk → Nem klubadministration – kontakt kredsens, hvis du har spørgsmål. Du finder kontakinfo på kredsens medlemmer på cpdanmark.dk/kredse



Foto: Colourbox.dk / Peopleimages.com

### Sæt dit fingeraftryk på 2026

Vær med, når CP Danmark Nordvestsjælland inviterer til årets generalforsamling. Der venter en hyggelig eftermiddag, hvor du kan høre om kredsens arbejde og være med til at præge fremtiden.  
**Tid:** Søndag den 1. februar kl. 14.  
**Sted:** Fjordstjernen, Isefjords Alle 27, 4300 Holbæk.  
**Pris:** Gratis.  
**Tilmelding:** Senest den 25. januar til Heidi på heidicharlottehansen@gmail.com eller Marianne på mariannekristensen039@gmail.com



Foto: Colourbox.dk / Designfour

## CP Danmark Storstrøm

### Svøm, slap af og spis godt

Lad op efter julens strabadser med en tur i varmtvandsbassinet i Næstved Svømmehal efterfulgt af frokost.  
**Tid:** Mandag den 29. december kl. 10.15 (frokost omkring kl. 14).  
**Sted:** Næstved Svømmehal, Vandets Kvarter 1, 4700 Næstved. Frokost: Food Lovers, Dania 42, 4700 Næstved.  
**Pris:** 75 kr. pr. person. Svømmehallen modtager ledsagerkort.  
**Tilmelding:** Senest den 27. december kl. 15 til cpstorstrom@gmail.com eller sms til tlf. 21 66 81 62.  
**Godt at vide:** Der er nedkørselsrampe til bassinet, indbygget spa og badestole, som kan køres ned i vandet. Du kan også benytte svømmehallens øvrige faciliteter.

## CP Danmark Fyn



### Generalforsamling og Elsass Vest

Glæd dig til en hyggelig aften med fællesspisning, generalforsamling og spændende oplæg. Malene Munch Fabricius, daglig leder af Elsass Vest, vil fortælle om Elsass Fondens mange tilbud i det vestlige Danmark.  
**Tid:** Mandag den 2. februar kl. 18–21.30.  
**Sted:** Lokalerne ved Dyrup Kirke, Tranehøjen 1, 5250 Odense SV.  
**Pris:** Gratis.  
**Tilmelding:** Senest den 26. januar til Linda på cir-kusjensen@gmail.com eller på tlf. 29 82 11 25. Oplys venligst ved tilmelding, hvis du har allergier eller andre særlige behov, der skal tages højde for.

### Familiweekend

Sæt et stort kryds i kalenderen:  
**Tid:** Den 28.-30. august.  
**Sted:** Dronningens Ferieby, 8500 Grenaa.  
**Mere info:** Følger senere i en invitation direkte til dig, der er medlem af kredsens. Det er en god idé at være klar til at tilmelde dig, når invitationen kommer – der bliver rift om pladserne. Du kan også holde øje på cpdanmark.dk/aktiviteter

## CP Danmark Sønderjylland

### Standup og generalforsamling

Jeg snakker om det, vi alle går og tænker – men ikke altid tør sige højt. Sådan siger standup-komikere og foredragsholder Nikolaj Jartved, der selv har CP. Nu kan du opleve ham til CP Danmark Sønderjyllands generalforsamling. Arrangementet byder også på aftenmad.  
**Tid:** Onsdag den 18. februar kl. 18–21.  
**Sted:** Folkehjem Aabenraa, Haderslevvej 7, 6200 Aabenraa.  
**Pris:** Gratis for medlemmer.  
**Tilmelding:** Senest den 5. februar til Iben på kreds12cp-danmark@gmail.com – skriv antal deltagere, og om der er særlige hensyn til mad.



**Vil du have en hverdag med færre forhindringer?**

Hos Mejlskede Låse har vi stor erfaring med montering og servicering af automatiske døre samt af fjernbetjening, dørtelefoni og godkendt aflåsning.

Vil du høre mere om mulighederne for dørautomatik, kan du kontakte os på:  
**35 39 39 39**

 **Mejlskede Gruppen**

**ARKITEKT- & BYGGEFIRMA**

**W I H L B O R G  
F R I S C H K N E C H T**

**ARKITEKTER M.A.A.**

Marselis Boulevard 43 • 8000 Aarhus C  
Tlf. 86 76 00 75 • Fax 86 76 37 75

**OK KØKKEN-RENOVERING**

KØKKEN • BAD • GARDEROBE

Tlf.: 26 83 67 90



**REVISION I RÅDGIVNING I SKAT**

STATSAUTORISERET REVISIONSANPARTSSELSKAB

Karen Blixens boulevard 7 • 8220 Brabrand  
Telefon 52 80 52 90 • kontakt@lineo.dk • www.lineo.dk

**KØREKORT**  
TIL KATEGORI B OG GENEHRVERVER



Nejsiggyden 15, 9300 Sæby • Tlf.: 23 46 38 94  
kontakt@bechskoereskole.dk • www.bechskoereskole.dk

**Skive Auto - Sadelmagerforretning**  
Tlf. 30 95 66 77

v/ Egon Holm

Specialister i  
loftsbeklædning/lydisolering

Komplet stoflager

Viborgvej 28  
7800 Skive

www.skiveautosadelmager.dk

**LAKCENTER KRISTRUP**

Hjaltesvej 8 • 8960 Randers SØ  
Tlf.: 86 42 88 55

*Pokaler der er værd at kæmpe for!*

**HEM POKALER**

www.hempokaler.dk

Åbningstider: Man./fre. 15.00 - 17.30 eller efter aftale.

V/LARS HEMMINGSEN - KIRKEBAKKEN 2 - 5591 GELSTED  
INFO@HEMPOKALER.DK - MOBIL 26 16 58 33 / 22 70 28 14

## CP Danmark Sydvestjylland



Komiker Nikolaj Jartved

### Sæt dit præg, og afprøv dit held

Gør klar til en aften, hvor bankotallene triller, grinene ruller – og du er med til at sætte kursen for kredsens arbejde i det kommende år.

Arrangementet starter med lidt godt til ganen, hvorefter generalforsamlingen afholdes og afsluttes med banko.

**Tid:** Lørdag den 15. marts.

**Sted:** Kvaglundparken 1, 6705 Esbjerg, festsalen i stueetagen.

**Pris:** Gratis.

**Tilmelding:** Senest den 1. marts til Connie Kristensen på kristensenconnie@live.dk eller tlf. 27 58 91 47 (bedst efter kl. 19).

**Godt at vide:** Der er valg af medlemmer til både bestyrelsen og hovedbestyrelsen samt suppleanter.

## CP Danmark Sydøstjylland

### Tour de tvSyd – nyhedernes maskinrum

Kom bag om kameraet i nyhedsstudiet og hils på dagens vært på en rundvisning på tvSyd – den regionale nyhedskanal i CP Danmark Sydøstjyllands område. Rundvisningen afsluttes med kaffe og kage, mens du får et smugkig på aftenens udsendelse.

**Tid:** Tirsdag den 13. januar kl. 18.30–21.15.

**Sted:** tvSyd, Media Park 1, 6000 Kolding.

**Pris:** Medlemmer: 40 kr. Ledsager: Gratis (kræver ledsagekort udstedt af Danske Handicaporganisationer).

**Tilmelding:** Til Anne-Marie på landsmose@bpanet.dk eller tlf. 29 92 69 95. Tilmeldingsfrist oplyses på den udsendte invitation, på cpdanmark.dk/aktiviteter eller på Facebook-siden CPDanmark Sydøstjylland

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte Anne-Marie.

### 'Halvt inde' med komiker Daniel Hoffe

Lad hverdagens alvor lette, når komiker Daniel Hoffe lever sine punchlines direkte til dine lattermuskler. Det sker med hans aktuelle show 'Halvt inde'.

Inden underholdningen kan du stille sulten i hyggeligt selskab.

**Tid:** Onsdag den 18. februar kl. 17.30 – 21.

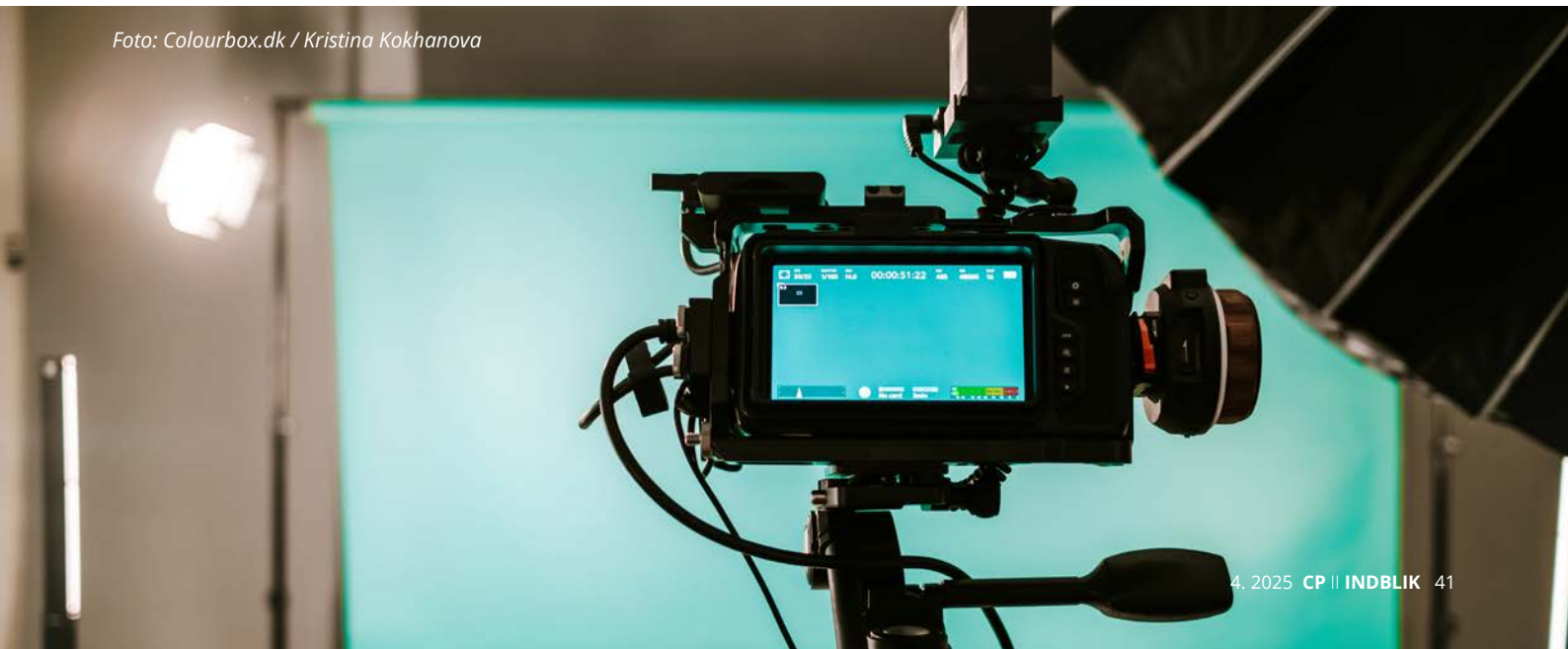
**Sted:** Tobbers, Dalbygade 40G, 6000 Kolding.

**Pris:** Medlemmer: 100 kr. Ledsager: 50 kr. (kræver ledsagekort udstedt af Danske Handicaporganisationer). Du betaler selv for drikkevarer.

**Tilmelding:** Senest den 4. februar til Anne-Marie på landsmose@bpanet.dk eller tlf. 29 92 69 95. Du betaler ved tilmelding. – se mere info om det på Facebook-siden CPDanmark Sydøstjylland eller kontakt Anne-Marie.

**Godt at vide:** Er du medlem af kredsen, modtager du også en invitation direkte. Omtale kan også ses på cpdanmark.dk/aktiviteter eller på kredsens facebookside.

Foto: Colourbox.dk / Kristina Kokhanova







## Generalforsamling og frokost

Nyd en lækker frokostbuffet og vær med til at præge din kreds ved årets generalforsamling.

**Tid:** Lørdag den 28. februar.

**Sted:** Kolding Uddannelsescenter, Ågade 27, 6000 Kolding.

**Tilmelding og mere info:** Mere info om program, tilmelding og andre informationer følger senere på cpdanmark.dk/aktiviteter og på Facebook-siden CPDanmark Sydøstjylland. Er du medlem af kredsen, modtager du også en invitation direkte. Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte Anne-Marie på landsmose@bpanet.dk

## Musicalen 'Fang Vinden'

Gennem storslået musik, dramatiske søslag og spirende kærlighed tager denne musical dig med storm ud på det åbne hav – og ind i hjertet af en fortælling om identitet, mod og venskab. Efter forestillingen står den på pizza og hyggesnak i Fredericia.

**Tid:** Lørdag den 10. oktober kl. 15. (musical til kl. 17.50, derefter spisning).

**Sted:** Fredericia Musicalteater, Prinsessegade 29, 7000 Fredericia.

**Tilmelding og mere info:** Oplysninger om pris og tilmelding kan ses på cpdanmark.dk/aktiviteter eller på Facebook-siden CPDanmark Sydøstjylland. Er du medlem af kredsen, modtager du også en invitation. Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte Anne-Marie på landsmose@bpanet.dk

**Godt at vide:** Der er seks kørestolspladser.

## CP Danmark Vestjylland

### Jubilæumshygge

I år fylder CP Danmark 75 år, og det vil CP Danmark Vestjylland gerne fejre sammen med dig! Kig forbi til en hyggelig og uformel eftermiddag, hvor du kan møde andre medlemmer og få en snak om livet med

CP, hvad der rører sig i kredsen – eller hvad du har på hjerte. Der vil være kaffe, sodavand og kage.

**Tid:** Torsdag den 4. december kl. 15–18.30.

**Sted:** Fredensgade 14, stuen, 7400 Herning.

**Pris:** Gratis.

**Tilmelding:** Ikke nødvendig.

## CP Danmark Midtjylland

### Følg med på Facebook

Du kan løbende holde dig opdateret på aktiviteter i CP Danmark Midtjylland i Facebook-gruppen CPDanmark – Kreds Midtjylland

## CP Danmark Østjylland

### Nyt år – nye muligheder

Fællesskab, debat og hygge er i centrum ved årets generalforsamling. Glæd dig til hyggeligt samvær og buffet og hør mere om kredsens arbejde. Har du lyst til at engagere dig i meningsfulde aktiviteter, har du mulighed for at stille op til bestyrelsen. Du kan også møde CP Danmarks direktør, Katrine Finke, til debat og spørgsmål om foreningens fællesskaber. Under oplægget kan du nyde en kop kaffe eller te og kage.

**Tid:** Tirsdag den 24. februar kl. 18.30 til senest kl. 22.

**Sted:** Aarhus Efterskole, Brunbakkevej 21, Skåde, Højbjerg.

**Pris:** Gratis (en øl eller vand er inkluderet i buffeten).

**Tilmelding:** Senest den 10. februar til kimwincklerp@gmail.com

## Vandhalla med mad og hygge

Slip din indre vandhund løs denne eftermiddag i Vandhalla, hvor kredsen har hele badelandet for sig selv i to timer. Nyd varmtvandsbassin og wellness, prøv dykkerudstyr, eller sus ned ad den handicapvenlige vandrutsjebane. Dagen rundes af med et lækkert måltid i godt selskab.

**Tid:** Lørdag den 14. marts kl. 15-ca. 20 (badeland kl. 15-17 og aftensmad kl. ca. 18).

**Sted:** Vandhalla, Egmont Højskolen, Villavej 25, Hou, Odder.

**Pris:** Voksne: 70 kr. Børn under 15 år: 50 kr. Hjælpere: Gratis.

**Tilmelding:** Senest den 28. februar til kimwincklerp@gmail.com

Samtidig med tilmelding bedes du overføre betalingen via MobilePay nr. 649165 eller til konto nr. 4716 4788163584. Skriv venligst dit navn og teksten "Vandhalla". Har du spørgsmål eller særlige behov, er du velkommen til at kontakte Kim.

## Slap a' weekend ved Vesterhavet

Glæd dig til årets hyggeligste weekend, når CP Danmark Østjylland inviterer til fællesskab, grin og afslapning i naturskønne omgivelser. Tag en dukkert i det varme bassin med havudsigt, tag på træktur på hesteryg eller nyd duften af friskbagte pandekager over bål – blandt mange andre muligheder. Lækre måltider indgår i prisen.

**Tid:** Fredag den 1. maj til søndag den 3. maj. Fri ankomst fredag (lejligheder klar fra kl. 15). Afrejse søndag kl. 12.

**Sted:** Feriecenter Slette Strand, Slette Strandvej 142-144, 9690 Fjerritslev.

**Pris:** Voksne: 950 kr. Børn (0-12 år): 600 kr. Hjælper: 700 kr. Tillæg for hund 150 kr.

**Tilmelding:** Senest den 18. januar til kimwincklerp@gmail.com – husk at oplyse om børns alder og eventuelt behov for plejeseng, lift, bade stol eller andet. Efter fristen åbnes for tilmelding for medlemmer fra andre CP Danmark-kredse.

**Godt at vide:** De fleste reserverede lejligheder er i stueplan, enkelte på 1. sal. Har du spørgsmål eller særlige ønsker, er du velkommen til at kontakte Kim på tlf. 24 28 02 93. Feriecenter Slettestrand har ikke mulighed for at svare på spørgsmål om weekenden.

## CP Danmark Nordøstjylland

### Mød Caspar Eric

Forfatter Caspar Eric er højaktuel med sin nye digtsamling 'Crip'. I en blanding af kolde facts og vrede politiske digte spørger han blandt andet, hvorfor vi har nemmere ved at tale om dødshjælp end livshjælp, når det kommer til mennesker med handicap.

**Tid:** Onsdag den 3. december kl. 17–19.

**Sted:** Kulturhusets sal, Stemannsgade 2, 8900 Randers C.

**Pris:** 75 kr. inkl. snack og vand.

**Tilmelding:** Senest den 25. november til Asger på il.as.laustsen@outlook.com eller tlf. 40 89 56 62.

**Godt at vide:** Arrangementet er en del af Handicapugen i Randers.

## Fortryllende julefest

Kom i julestemning med julegudstjeneste, korsang og et show, hvor tryllekunstner Christian De Wilde på magisk vis vil få humøret til at boble op. Julemanden kigger forbi med godteposer til børnene – og måske heldet tilsmiler dig i det amerikanske lotteri? Der vil være kaffe, småkager, smørrebrød, øl og vand.

**Tid:** Lørdag den 13. december kl. 16.

**Sted:** Sct. Clemens Kirke, Parkboulevarden 15, 8920 Randers NV.

**Pris:** Voksne: 85 kr. Børn til og med 11 år: 75 kr.

**Tilmelding:** Senest den 25. november til Asger på mail: il.as.laustsen@outlook.com eller tlf. 40 89 56 62.

**Godt at vide:** Arrangementet er for medlemmer – både dig med CP og dine nærmeste. Er du medlem af kredsen, modtager du også en skriftlig indbydelse.

## Familiweekend på Slettestrand

Tag på et weekendophold på Slette Strand, hvor hygge og socialt samvær med dine nære og andre medlemmer har første prioritet. Feriecenteret er handicapegnet og ligger i naturskønne omgivelser i gåafstand til Vesterhavet. Benyt dig af svømmehallen, tag på ridetur, mal på sten og meget andet. Glæd dig også til god mad, som feriecentret står for. **Tid:** Fredag den 29. maj kl. 17 til søndag den 31. maj kl. 11. **Sted:** Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 140, 9690 Fjerritslev.

**Pris:** Voksne og børn over 12 år: 800 kr. Børn til og med 12 år: 500 kr. Prisen dækker ophold og måltider. Drikkevarer er for egen regning.

**Tilmelding:** Senest den 15. april til Asger på il.as.laustsen@outlook.com eller tlf. 40 89 56 62. Kredsens egne medlemmer har fortrinsret frem til og med 15. marts. Derefter kan medlemmer af andre kredse også tilmelde sig.

**Godt at vide:** Der er adgangsramper til stranden.

### Mere info

Du har mulighed for at deltage både i din egen og i andre kredse – hvis der er plads.

På [www.cpdanmark.dk/aktiviteter](http://www.cpdanmark.dk/aktiviteter) kan du finde alle kredsens arrangementer. Har du brug for at kontakte bestyrelsesmedlemmer i din kreds, finder du dem på [cpdanmark.dk/kredse](http://cpdanmark.dk/kredse)





**A L A R M E R A p S**

Fjordparken 36 • 5800 Nyborg  
Telefonnr.: 65310651 • E-mail: fl@flt.dk  
www.flt.dk

Alarmsystemer, overvågning og velfærdsteknologiske hjælpemidler



**Telefon 45791999**

Rungsted Havn 16 • 2960 Rungsted Kyst

**BMW Service v/Jan Neumann**

Motorcykelværksted i RØDOVRE

Damhus Boulevard 55 • 2610 RØDOVRE

Tlf.: 36 72 49 67

bmw-service-jan-neumann.business.site

Åbningstider:  
man: 07.00–17.00  
tir: 07.00–17.00  
ons: 07.00–17.00  
tor: 07.00–17.00  
fre: 07.00–17.00  
lør: Lukket  
søn: Lukket

**Bosted for voksne med  
erhvervet hjerneskade**

BOENHEDEN  
**www.line.mariehem.dk line Marie**  
hjem og livet i fokus

## Siden sidst

På eventyr i historien, naturen og fællesskabet. Her kan du genopleve nogle af den seneste tids højdepunkter i CP Danmarks kredse.

AF FORMÆND OG FRIVILLIGE I KREDSENE

### På opdagelse i dyrelivet

40 forventningsfulde medlemmer var en lørdag i september samlet til den årlige tur i Zoo København. Vi startede ud med at spise sammen i Krøgers Have og gik derefter på opdagelse blandt dyrene. Tak til alle, der var med – og til Elsass Fonden, der med deres tilskud muliggjorde det store arrangement.

*(Bente Lis Clausen, formand for  
CP Danmark Roskilde)*



### Teater i det fri

En lørdag i juni var vi 15 forventningsfulde medlemmer og hjælpere afsted for at se forestillingen 'Baronessen fra benzintanken', der er lavet efter en gammel film af samme navn. Det skete på Arnbjerg Friluftscene i Varde. Vi var alle meget begejstrede og hyggede os i hinandens selskab.

I juni eller juli 2026 gentager vi succesen, når 'Den skallede frisør' er på tapetet på friluftsscenen. Mere info om det følger, når vi nærmer os, på cpdanmark.dk/aktiviteter og her i CP INDBLIK.

*(Connie Kristensen, formand for  
CP Danmark Sydvestjylland)*

### Efterårstur med historie og hygge

CP Danmark Storstrøm var i efterårsferien på en hyggelig og inspirerende tur til Skærbækcentret. Vi mærkede historiens vingesus på museumsture, lærte om naturen omkring Vadehavet og besøgte Elsass Vest i Kolding og hørte om deres arbejde.

Det var med æren på spil, at vi kæmpede i Skærbæks første "PL-stævne", hvor der blev uddelt diplomer for entusiasme og kampånd. Alt i alt en fantastisk oplevelse.

*(Erik Hansen, formand for  
CP Danmark Storstrøm)*



*Her ses den nuværende bestyrelse  
i CP Danmark Fyn*

### Fødselsdag på fynsk og nye ideer

CP Danmarks 75-års fødselsdag blev for nylig fejret på fynsk manér i kredsen med fødselsdagssang, pølsevogn og brunsviger. Vi havde nogle skønne timer, hvor der blev snakket, grinet og hygget.

I bestyrelsen har vi i efterårets løb også haft en lærerig kursusdag om frivillighed og vores fremtidige samarbejde i bestyrelsen. Vi fik mange nye ideer med hjem, så 2026 bliver virkelig spændende, og vi glæder os til i fællesskab at finde de bedste løsninger på de opgaver, der venter. Se mere om vores kommende aktiviteter på side 39.

*(Mads Witt Demant, formand for  
CP Danmark Fyn)*

SUVERÆNT UDVALG I HERRETØJ

**KAUFMANN**  
www.kaufmann.dk

Søndergade 53 Århus C 86 12 24 22

**STARMARK**  
www.starmark.dk

**Fredslund VVS**

- Sønderjyllands Aut. gas- og vandmester

**VVS • Naturgas • Blik**

Avntoftvej 35 Søgård • 6200 Aabenraa

**Telefon 23 20 72 31**

www.fredslundvvs.dk • mail@fredslundvvs.dk

**Lintrup  
Skovservice A/S**



Niels Peter Jensen • Tlf. 20 15 27 51 • CVR 35 63 71 76

Lintrupvej 40, 6600 Lintrup

info@lintrupskovservice.dk

www.fredeandersen-maskinstation.dk





**SOMMERS**  
— MALERFIRMA —  
v/ Malermester Brian Sommer

Stormgade 6 • 3730 Nexø  
Tlf. 30 22 73 04  
e-mail: sommersmalerfirma@gmail.com  
www.sommersmalerfirma.dk



**BEIERHOLM**  
VI SKABER BALANCE

Bedst til mennesker  
– kunder og medarbejdere

REVISION • REGNSKAB • RÅDGIVNING • SKAT

Damhaven 5 D • 7100 Vejle • Tlf. 75 82 87 44  
www.beierholm.dk



**Din Særlige Pleje**  
- Vi er først tilfredse, når du er tilfreds!

Vi er leverandør under  
Helsingør kommune,  
Hørsholm kommune,  
Gribskov kommune,  
og Gladsaxe kommune

Hjemmehjælp med respekt for dig, dine vaner og dit hjem

H C Ørstedes Vej 6A • 3000 Helsingør • Tlf: 70 60 54 40  
Mail: info@saerligepleje.dk • www.saerligepleje.dk



**Tømrerfirmaet**  
**H. Juul Mikkelsen**  
SKJERN

Nykærsvej 14 • 6900 Skjern • Tlf. 9735 0620 • Fax 9735 3233  
Biltlf. Keld 2049 4945 • www.hjuulmikkelsen.dk

**Cavallino**  
PIZZERIA

se mere på  
www.pizzeriacavallino.dk

|                                   |                                    |                                               |                                    |
|-----------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------|
| Kongedjbet 28<br>Tlf. 30 40 32 32 | Bløgdamsvej 86<br>Tlf. 35 35 14 15 | Jesper Brochmands Gade 15<br>Tlf. 35 35 35 19 | Mimersgade 103<br>Tlf. 36 96 61 66 |
|-----------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------|



**ALS BOWTECH®**

Behandlingen er en blid og dynamisk behandlingsform baseret på muskel- og bindevævsterapi.

Grebene udløser et vibrationsmønster der stimulerer hormon- og nervesystemet til at arbejde hen i mod kroppens egen sunde og naturlige balance.

**MUSEARM • TENNISALBUE • DÅRLIGE KNÆ  
RYG-, NAKKE-, SKULDERPROBLEMER • SMERTER  
MUSKELSPÆNDINGER • STRESS • HOVEDPINE/MIGRÆNE**

Ring for nærmere info og tidsbestilling  
v/ sygeplejerske Henrik Nielsen  
Damgade 73 • 6400 Sønderborg • Tlf. 26 70 07 03 • info@alsbowtech.dk  
Det er muligt at booke tid online: [www.alsbowtech.dk](http://www.alsbowtech.dk)

Børne-/ungehjem og støtteophold  
for børn og unge med betydelig  
og varig nedsat funktionsevne,  
herunder børn og unge med autisme  
og beslægtede udviklingsforstyrrelser.



**SKOVBO**  
Børne-/ungehjem og støtteophold



**Skanderborg**  
kommune

Ole Rømers Allé, Skovby, 8464 Galten - Tlf. 87948350  
<https://skovbo-doeagn-og-aflastningstilbud.dk/>

**REMA 1000**

**Frederiksberg**

Smallegade 14-18  
2000 Frederiksberg  
Tlf: 27 23 04 22

Alexandra Drejer



**SAC**

LEASING OG UDLEJNING AF KASSE- OG LADBILER



Følg os på facebook

[www.sacbiler.dk](http://www.sacbiler.dk)




## Science, segways og sæbebobler

Det var en aktiv dag, da CP Danmark Sønderjylland var på tur til Danfoss Universe en søndag i september. Vi var 30 personer afsted, der tjekkede de mange fede oplevelser i parken ud i mindre grupper. Fra segways og fede legepladser til mere rolige aktiviteter som at lære om ild og vind eller blæse store sæbebobler. I parkens flotte haver gik vi på opdagelse i smukke blomster og planter. Undervejs nød vi en frokost og gode snakke sammen. Alt i alt en rigtig dejlig søndag. Tak for den store opbakning til arrangementet!

(Bestyrelsen i  
CP Danmark Sønderjylland)

## Hvilken aktivitet savner du?

Vi har i året, der er gået, afholdt flere gode arrangementer, men sidder du inde med gode ideer til nye ting, vi skal afprøve i CP Danmark Østjylland, så tøv ikke med at skrive til os. Vi håber at se dig til vores kommende aktiviteter i 2026!

(Caspar Vestergaard, formand for CP Danmark Østjylland, på vegne af kredsens bestyrelse)

## Rekordstor opbakning til bowlingtur

En november-søndag mødtes 51 medlemmer – mennesker med cerebral parese (CP) og pårørende – til bowling i Randers. Der blev kæmpet igennem, og bagefter stod den på mad og hygge i restauranten, hvor snakken gik livligt. Der var rekordstor tilmelding til arrangementet, og i bestyrelsen har vi fået mange positive tilbagemeldinger.

(Asger Laustsen, formand for  
CP Danmark Nordøstjylland)

## "Gæt en lort" og gang i lattermusklerne

Museumsgaarden Kringsminde i Fredericia dannede rammen om et herligt arrangement i oktober. Her morede gæsterne sig blandt andet med gætterier om, hvilke dyr, der havde leveret hvilke levn i form af skind, gevirer, kranier – og lort. Naturvejleder Bjarne Christensen stod for formidlingen. En alle tiders dag!

Lattermusklerne blev også rørt en tirsdag i september, hvor stand-up-komiker Victor Lander underholdt til en fantastisk aften på eventstedet Tobbers i Kolding.

Stor tak til de fremmødte til begge arrangementer!

(Anne-Marie Jensen, næstformand for  
CP Danmark Sydøstjylland)



## Glædelig jul fra kredsene

Hvor har 2025 budt på mange dejlige oplevelser med jer medlemmer!

Tusind tak for jeres opbakning til vores aktiviteter. Det er altid en stor fornøjelse at se både jer, der har været med længe, og jer, der kommer til for første gang. Vi glæder os til at byde jer velkommen til nye oplevelser i det kommende år.

Rigtig glædelig jul og godt nytår!

Fra bestyrelserne i CP Danmarks kredse



Foto: Colourbox.dk /  
Peter Verner-Krogh





v/Karen-Margrethe Krarup

86 55 69 00

Gylling Østergade 27 • 8300 Odder



Bestil dine plejeprodukter på  
**abenaprivat.dk**  
– og få kvalitet leveret til døren.



KØKKEN - BAD - RUM

AUBO

Tagtækkervej 7 - 5230 Odense M  
Tel: 66 15 66 86 - info@aubo-odense.dk



Foder, tilskud og tilbehør til alle  
gårdens dyr samt kæledyr

Se mere på [www.nag.dk](http://www.nag.dk) eller besøg vores butikker i Helsingør og Skævinge

HANS THYGE & CO



DESIGN • INTERIOR • BRANDING



Design for smiling people™

Borris  
Maskinudlejning

Tvæervej 8 - 8740 Brædstrup - Tlf. 22 36 09 66

NICE

Rådgivende arkitekt og ingeniørfirma. Tlf. 53 55 04 90

FUJII  
PACKAGING A/S

REMA 1000  
Kalundborg

Klosterparkvej 47 • 4400 Kalundborg  
Tlf: 59 51 65 79



Theresavej 1 • 7400 Herning • Tlf. 97 12 46 11

Bernths Montage ApS

Humblevej 100 • 5900 Rudkøbing  
Tlf.: 21 27 94 97  
Email: [janbernth@gmail.com](mailto:janbernth@gmail.com)

Microgreb booster din sundhed  
Små greb med store gevinster

Vi skal leve og nyde livet, men det  
forudsætter, at vi forkæler vores krop  
med det, den har brug for.  
(Jytte Bille 73 år)  
Livsstilsguide og founder af STAI

Kroppen er designet til bevægelse:

- Tag trapperne i stedet for elevatoren
- Rejs dig flere gange i løbet af dagen og gå lidt rundt
- Bevæg fødderne og rul med skuldre og arme
- Gå eller vælg cyklen når du skal ud og handle
- Kører du i bil så parker længst væk fra indgangen og bær dine varer
- Vælg walk and talk møder

Bevægelse har kun fordele:

- Det virker
- Det smitter
- Det er helt uden bivirkninger 😊



STAI



# TÆNK ANDERLEDES

## SPAR BÅDE TID OG PENGE PÅ DIT FORENINGSBLAD

Mangler du et foreningsblad, eller har du allerede ansvaret for et, kan vi tilbyde at løfte opgaven med produktionen. Et foreningsblad er ofte det vigtigste bindeled mellem forening og medlemmer.

Vi har mange års erfaring i produktion af foreningsblade, og kan være behjælpelige med layout, tryk, distribution og eventuelt annoncesalg til hel eller delvis finansiering af bladet.

Vi kan også altid give et godt tilbud på dine øvrige trykopgaver, f.eks. programmer, billetter, plakater, flyers og visitkort.

Kontakt os for en uforpligtende snak, vi deler gerne ud af vores erfaring...



FL SportMarketing · Agerbakken 21 · 8362 Hørning · fl@flreklame.dk · t. +45 7022 1870



Gejlhavegård 2A • 6000 Kolding • Tlf. 76 30 27 11

## VESTDØREN

Tlf. 2145 0225

[www.vestdoren.dk](http://www.vestdoren.dk)

## global tags

details | make sense !!!

## Sponsoreret

## Ølsted Entreprenør

Totalentreprise – Byg og Anlæg

Hornbjergvej 5, Ølsted  
8380 Trige

Telefon: 8623 0766 - Mobil: 2046 1518  
E-mail: mads-hansen@mail.dk  
Cvr: 49 83 43 57

Autoriseret kloakmester v/Mads Hansen



Bindeballe  
Købmandsgaard

Lille Café i gårdhaven

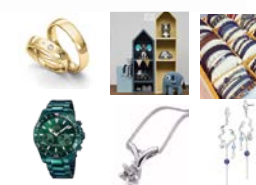
Bindeballevej 100 • 7183 Randbøl  
Åbent alle dage 10 - 17  
Tlf. 75 88 33 83

# KJ

## Brolægning

## Ur- & Guldhuset

**Bornholmercentret**  
Store Torv 11  
3700 Rønne  
post@ur-guldhuset.dk  
Tlf.: 56 95 02 70  
[www.ur-guldhuset.dk](http://www.ur-guldhuset.dk)



Hos os finder du  
et stort udvalg af:

- Ure
- Damesmykker
- Herresmykker
- Anledningsgaver
- Dåbsgaver
- Forlovelses- & vielsesringe



## Koncertbussen

Gjeddedalsvej 76  
2670 Greve  
Tlf. 2441 9350  
info@kagan.dk  
[www.koncertbussen.dk](http://www.koncertbussen.dk)

**VRAA MØRTELVÆRK**  
Tlf. 98 98 01 88



**SEJLSTRUP**  
ENTREPRENØRFORRETNING A/S

Tlf. 98 99 91 88

Alt i entreprenør- og transportarbejde udføres.  
Kloakservice - Aut. kloakmester

**AUTOTJEK**  
biludlejning

**AUTOTJEK**  
autoværksted

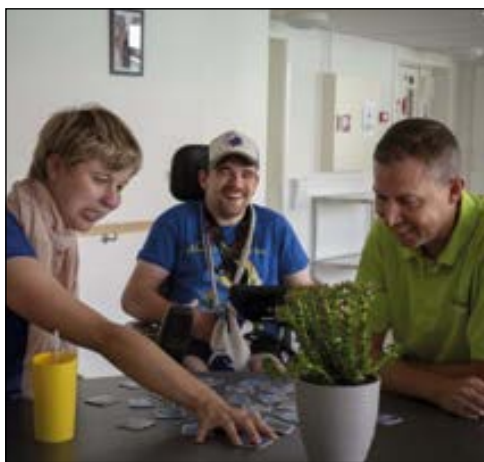
**BILSYN PLUS**

28 29 18 09

[www.autotjek.dk](http://www.autotjek.dk)



**Alt henvendelse til:** CP Danmark, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup, cpdanmark@cpdanmark.dk



Kildehaven er for unge voksne med et handicap, der ønsker at leve et aktivt og selvstændigt liv i fællesskab. Alle beboere er visiteret fra deres hjemkommune efter loven om friplejeboliger. Kildehaven Gården er vores aktivitets- og samværstilbud der ligger i naturskønne omgivelser. Her aktiveres indskrevne brugere i hverdagene med udgangspunkt i den enkeltes ressourcer og der vægtes en høj grad af medbestemmelse i hvilke aktiviteter der skal iværksættes. Kildehaven vil sikre den enkelte beboers mulighed for fysisk udvikling og udfoldelse. Vi værner om det sociale aspekt i form af hygge, nærvær og samspil på tværs af enheder og diagnoser. Beboere og personale medvirker til at skabe et miljø, hvor individet er i centrum, under hensyntagen til fællesskabet.

**Vi kan – vi vil og vi gør sammen**

Læs mere på [www.kildehaven.com](http://www.kildehaven.com) eller kontakt os på **Tlf. 59 21 17 00** eller på **mail: [info@kildehaven.com](mailto:info@kildehaven.com)**



**Kildehaven**

Hovedgaden 95 • 4520 Svinninge  
[www.kildehaven.com](http://www.kildehaven.com)

# Hou Søsportcenter

**Fuldt tilgængelige feriehus i smukke omgivelser**

[www.hou-seasport.com](http://www.hou-seasport.com) • +45 87 81 79 99

Vi har også Danmarks  
bedst tilgængelige svømmehal

**VANDHALLA**

**RIIS**

WE DESIGN  
WE BUILD  
WE SOURCE  
WE MAINTAIN

RIIS Retail A/S • Gejlhavegaard 31 • 6000 Kolding • Denmark

[www.riis-retail.dk](http://www.riis-retail.dk)