

CP MAGASINET INDBLIK

NR 3 • SEPTEMBER 2025



TEMA: **75 år med fællesskab, kamp og fremtidstro**

Ny podcast om ungdomsliv med CP

Kommunalvalg: **Her kan din stemme virkelig rykke**

CP Danmark 
Landsforeningen for cerebral parese



Din Hjelperordning
DIT LIV!

DIN RET. DIN TRIVSEL.

VORES KAMP

DHO administrerer hjælperordninger – men vi gør meget mere end det. Vi har en stærk tradition for at værne om retssikkerheden for både borgere og hjælpere.

Mange borgere søger vores hjælp før, under eller efter mødet med den kommunale sparekniv. Vi accepterer ikke kreativ sagsbehandling. Derfor kæmper vi side om side med borgerne for at minimere negative konsekvenser af sådanne forløb. Ofte lykkes det os heldigvis at sætte en stopper for det kommunale svigt, der er ved at udfolde sig.

Som en lille virksomhed lægger vi stor vægt på vores værdier – frihed, tryghed og selvbestemmelse. Vi sætter en ære i at støtte borgerne og sikre, at den hjælp, de modtager, skaber reel trivsel i deres hverdag.

Har du brug for en pålidelig samarbejdspartner, der kæmper for DIN trivsel og retssikkerhed? Kontakt os i dag – sammen finder vi den bedste løsning!

www.dho.dk dho@dho.dk Tlf 25 76 83 84

Den Sociale Virksomhed
Geelsgårdskolen



Geelsgårdskolen

Læring – livsglæde – livskompetence - ligeværd



Bliv en del af vores højt specialiserede fagfællesskab, og gør en forskel for nogle helt særlige børn.

Geelsgårdskolen er Region Hovedstadens højt specialiserede helhedstilbud for børn og unge med komplekse handicap. Vi tilbyder skole for 0-10 klasse, STU, fritidsordning, bosted og aflastning samt fysio- og ergoterapi. Derudover har vi sygeplejersker, psykologer, didaktiske og pædagogiske vejledere, logopæder og IKT-vejledere, som alle understøtter vores brede tværfaglige samarbejde. Læs mere og se ledige stillinger på www.densocialevirksomhed.dk/geelsgaardskolen



Artikler

- 5** Ny podcast om ungdomsliv med CP
- 11** TEMA: Et fællesskab i bevægelse
- 12** Højdepunkter i CP Danmarks historie
- 15** Birte: Netværk for livet
- 16** Kurt: Kampen for familieliv, bolig og en aktiv hverdag
- 18** Da Spastikerforeningen blev voksen
- 21** Jørgen: Fokus på kognitive udfordringer – en gamechanger
- 23** Nynnes sene møde med sig selv
- 25** Folkemødet: Live-poesi, levet liv og debat
- 26** Frame Running: Første camp med PL i sigte
- 27** Fra fan til Frame Runner med fart på
- 29** Formandens beretning: Stærk stemme og stærkt fællesskab
- 30** Kommunalvalg: Her kan din stemme virkelig rykke
- 33** Webinarer og temadag
- 36** CP – en følgesvend fra vugge til grav

Faste sider

- 4** Leder: 75 år med fællesskab, kamp og fremtidstro
- 6** Viden om
- 8** Den politiske dagsorden
- 41** Det sker
- 46** Siden sidst

CP Magasinet INDBLIK - ISSN 2446-4139 · Årgang 74 nr. 3/2025 • **Protektor:** H.K.H. Prinsesse Benedikte • **Udgivet af:** CP Danmark, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup, tlf. 38 88 45 75, **mail:** cpdanmark@cpdanmark.dk, www.cpdanmark.dk • **Redaktion:** Pia Allerslev (ansvarshavende), Stine Mørkeberg (redaktør) • **Annoncer:** Agerbakken 21, 8362 Hørning, tlf. 86 91 46 87, e-mail: info@cp-magasinet.dk - CP Danmark optager ikke annoncer fra politiske partier • **Layout:** FL Reklame, tlf. 70 22 18 70 • **Tryk:** Stibo A/S • **Oplag:** 3.900 • **Distribution:** PostNord (udsendes gratis til foreningens medlemmer 5 gange om året og udgives også elektronisk). • **Eftertryk:** Med tydelig kildeangivelse er tilladt. De fremførte synspunkter står for forfatterens egen regning og deles ikke nødvendigvis af redaktionen og CP Danmark. Redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte og redigere i indsendt materiale. • **Forsidefoto:** Et udpluk af nogle af foreningens mange aktiviteter, og fotos fra CP INDBLIK gennem årene. Billedet af Olivia Dahl og H.K.H. Prinsesse Benedikte er taget af Christian Stæhr. Billedet af Caspar Eric er fra Elsass Fonden. Begge er fra uddelinger af Helene Elsass Prisen.

75 år med fællesskab, kamp og fremtidstro



I oktober markerer vi en særlig milepæl: CP Danmark fylder 75 år. Siden foreningens begyndelse i 1950'erne har vi været et sted, hvor mennesker med cerebral parese (CP) og deres pårørende har kunnet finde sammen, dele erfaringer og ikke mindst søge indflydelse på samfundet.

En afgørende drivkraft har alle årene været de frivillige, som er foreningens hjerte. Gennem årtier har engagerede medlemmer båret fællesskabet frem lokalt. Frivillige har arrangeret alt fra børneudflugter og kreative aktiviteter til framerunning, valgdebatter, bowling og julefester. For vi er mange forskellige mennesker med hver vores interesser – og det er vi stolte af. Også fremover vil vi være en åben og inkluderende forening. Derfor skal CP Danmark fortsat være landsdækkende, båret af frivillige og med et stærkt fælles sekretariat, der støtter kredsene, driver projekter, rådgiver og varetager medlemmernes interesser over for politikerne.

“ Vi ser fremad mod en forening, hvor mennesker med CP og deres pårørende fortsat mødes med forståelse, viden og fællesskab.

Det politiske arbejde har altid været en hjørnesten i vores virke. Vi vil fortsat holde politikerne op på deres ansvar for at sikre rettigheder, reel inklusion og respekt – i tråd med FN's handicapkonvention.

Når vi ser tilbage, er det tydeligt, hvor langt vi er nået. Tidligere var det udbredt, at børn med cerebral parese (CP) voksede op på institution uden selvbestemmelse. Mange botilbud var uværdige, og der manglede viden om, hvordan kognitive udfordringer har betydning for mange med CP.

Mange af de forhold, som CP Danmark har kæmpet for gennem tiden, er heldigvis ændret. Nu har vi et opfølgingsprogram for børn og unge på børneambulatorierne, et helhedsorienteret rehabiliteringstilbud til voksne er ved at blive udviklet – og et botilbud i verdensklasse til mennesker med CP er ved at blive bygget på Jonstrupvang. Vi har som forening derudover formået at beholde vores kritiske røst. Blandt andet da vi sagde klart ”nej tak” til regeringens rammeaftale for handicapområdet, som vi opfattede som en politisk spareøvelse – og da vi tog del i den store demonstration ’Undskyld vi er her’ på Christiansborg i foråret 2024.

Men der er stadig meget at kæmpe for. CP Danmarks medlemmer møder fortsat begrænset tilgængelighed i offentlige rum og en virkelighed præget af ulighed i sundhed. De mangler et landsdækkende rehabiliteringstilbud, og den sundhedsfaglige indsats på mange botilbud er ikke god nok. De får ikke de neuropsykologiske udredninger, de har brug for, og heller ikke nok støtte i et presset social- og beskæftigelsessystem – for blot at nævne nogle af udfordringerne. Derfor fortsætter vi kampen – i samarbejde med fagfolk, politikere og andre handicaporganisationer.

Vi ser fremad mod en forening, hvor mennesker med CP og deres pårørende fortsat mødes med forståelse, viden og fællesskab. En forening, der tør stille krav til samfundet – og samtidig arbejder for at skabe håb og handlekraft hos det enkelte menneske.

Tak til alle, der har været med på rejsen – og til jer, der er med til at forme næste kapitel. Sammen gør vi en forskel. Også de næste 75 år.

Pia Allerslev
Landsformand, CP Danmark

Ny podcast om ungdomsliv med CP

Søger du inspiration fra andre med CP, så luk de her fire unge ind i dine øregange.

AF STINE MØRKEBERG | FOTO: JENS MALTHER NÆSBY

Hvordan har andre unge grebet uddannelse, arbejde, dating og andet i hverdagslivet med cerebral parese (CP) an? Det kan du lade dig inspirere af i den nye podcast ’Gruppen’, som CP Danmark og Elsass Fonden udgiver første afsnit af 17. september.

Det er første gang, de to organisationer udgiver en podcast målrettet unge og deres pårørende. Tidligere har fokus været på forældreskab og det at få diagnosen. Denne gang handler det om ungdomsliv, identitet og de udfordringer og muligheder, det rummer.

Når alt er i forandring

’Gruppen’ består af fem afsnit, hvor fire unge voksne med CP – Marcus Ljungmann, Emma Lund, Maja Sommer og Christoffer Fehsenfeld – deler deres personlige historier. Sammen taler de om emner, der fylder i det unge voksenliv med CP – og om håb og bekymringer for fremtiden. I hvert afsnit er én af dem i centrum, mens de øvrige er med som samtalepartnere og kommentatorer.

Fra venstre: Marcus Ljungmann, Maja Sommer, Christoffer Fehsenfeld og Emma Lund er sammen værter i den nye podcast ’Gruppen’. De er alle fire i 20'erne og har CP.

Formålet med podcasten er at give unge inspiration og vise, at de ikke er alene. Kommunikationsansvarlig i CP Danmark, Julie Pescettini, fortæller:

- Ungdomslivet er fyldt med forandringer, valg og afsøgning af identitet. Med den nye podcast ønsker vi at give unge med CP mulighed for at spejle sig i andres erfaringer og overvejelser i den proces.

Om podcasten

’Gruppen’ produceres af Munck Studios, og første afsnit kan fra midten af september findes, hvor du normalt lytter til podcasts.

De fem afsnit i podcasten handler om:

- 1 Handicapidentitet
- 2 Ensomhed
- 3 Dating og parforhold
- 4 Uddannelse og arbejde
- 5 Det gode liv



Skarp systemkritik fra Caspar Eric

Digteren Caspar Eric er aktuell med en ny digtsamling, 'Crip', som han kalder sin sidste. Digtsamlingen stiller skarpt på systemisk svigt, institutionel tavshed og manglen på livshjælp frem for dødshjælp. Digtsamlingen udkom den 20. august og kan købes hos større boghandlere eller lånes på biblioteker.

Til foråret 2026 bliver digtsamlingen iscenesat som teaterforestilling på scenen Revolver i København.

Foto: Petra Kleis, 2025

CPOP-dag: Nu kan du og dine pårørende deltage

Den 1. oktober afholdes 'CPOP dag 2025' i Fredericia – en fagdag om cerebral parese, som samler behandlere, forskere og nu også mennesker med CP og deres pårørende. CP Danmark står for en session med oplæg om livsvilkår og støttemuligheder samt præsentation af forældrenetværk. Som person med CP eller pårørende kan du deltage til nedsat pris: 300 kr. pr. person. Du kan tilmelde dig via cpop.dk senest den 20. september – eller blot møde op på dagen.

Mange unge uden job eller uddannelse har et handicap

En analyse fra i sommer viser, at næsten halvdelen af de unge mellem 15 og 29 år uden job eller uddannelse har et handicap. Det gælder især usynlige handicap, men også unge med fysiske, sensoriske eller kognitive handicap er overrepræsenteret.

CP Danmark arbejder politisk for at skabe bedre mulighed for tilknytning til arbejde og uddannelse.

Kilder: handicap.dk/nyheder og CP Danmark.



Handicapbillet via Rejsekort-appen

I løbet af 2025 bliver det muligt at købe handicapbillet direkte i Rejsekort-appen. Det betyder, at du fremover kan tjekke ind og ud med din smartphone, når du rejser med tog og bus. Det fysiske Rejsekort udfases ved udgangen af 2025, men hvis du foretrækker at tjekke ind med et fysisk kort, vil det stadig være muligt. Der kommer nemlig et alternativ med et nyt basiskort og gule standere. Du kan læse mere på rejsekort.dk



Foto: Elsass Fonden – af overlæge og professor Christina Høi-Hansen, leder af forskningsprojektet CP-EDIT.



Vejledning skal hjælpe med tidlig opsporing af CP

En ny national vejledning skal sikre, at børn med cerebral parese (CP) får diagnosen tidligere. Bag vejledningen står CP-klinikken på Rigshospitalet og forskningsprojektet CP-EDIT, støttet af Elsass Fonden. Målet er at fremme børnenes motorik og trivsel i hverdagen og støtte familierne tidligt i forløbet. Vejledningen bygger på testmetoder og erfaringer fra fire børneafdelinger.

Du kan læse mere om projektet på elsassfonden.dk under fanen "nyheder" – og du kan desuden finde mere viden om CP på samme hjemmeside under fanen "Viden om CP"

Nye skridt for tilgængelighed

EU's tilgængelighedsdirektiv trådte i kraft den 28. juni og stiller krav om, at produkter og tjenester skal være lettere at bruge for personer med handicap. Det gælder for eksempel websites, apps og offentlige bygninger.

Kilder: danmedica.dk og sik.dk

Foto: Colourbox.dk





På siderne her får du et overblik over de vigtigste politiske aktiviteter, som har betydning for CP Danmarks medlemmer.

AF KATRINE FINKE, DIREKTØR I CP DANMARK

Ny lov om kompensationsydelser

Den 1. oktober træder en ny lov i kraft, som medfører, at "merudgiftsydelse" bliver til "kompensationsydelse", og ydelsen til børn, unge og voksne fremover bliver udmålt på en anden måde.

I CP Danmark afholder vi et webinar 30. september, hvor du kan høre mere om de nye regler. Har du spørgsmål om emnet i mellemtiden, kan du kontakte CP Danmarks rådgivning. Se mere på side 33.

Foto: Colourbox.dk / Edward Olive



Anbefalinger om fysioterapi

Mennesker med cerebral parese (CP) og andre diagnoser skal have den fysioterapi, de har behov for. Derfor inviterede vi den 22. august til høring om vederlagsfri fysioterapi på Christiansborg i samarbejde med en række andre handicap- og patientorganisationer. Her leverede vi en række anbefalinger til politikerne om, hvordan ordningen kan styrkes, så flere får adgang til den rette behandling.

Anbefalingerne er lavet på baggrund af en ny stor undersøgelse, som viser, at hvert femte medlem af en række handicaporganisationer og patientforeninger har oplevet, at deres behandling er blevet forringet. Blandt de medvirkende i undersøgelsen er også mennesker med CP.

Du finder undersøgelsen og anbefalingerne i en nyhed om emnet på cpdanmark.dk/nyheder

Kamp for bedre sundhed på botilbud

Mennesker med udviklingshandicap og andre kognitive funktionsnedsættelser oplever desværre alvorlig ulighed i sundhed. Det har vi i CP Danmark sammen med en række andre handicaporganisationer gjort opmærksom på i et fælles brev til Sundhedsstyrelsen.

Vi peger på tre centrale løsninger for borgere på botilbud, som bør prioriteres i den kommende reform af den danske sundhedsstruktur:

- Sundhedsfaglige teams med specialiserede sygeplejersker, der kan sikre kvalificeret sundhedshjælp dér, hvor borgerne bor.
- Årlige sundhedstjek med høj kvalitet og systematisk opfølgning.
- Fast tilknyttede praktiserende læger med specialviden om målgruppen.

Vi arbejder videre for, at forslagene bliver en del af fremtidens sundhedssystem.



Formand Pia Allerslev, handicapordfører Torsten Gejl (ALT) og direktør Katrine Finke.



Direktør Katrine Finke og handicapordfører Morten Klessen (S).

Brug for hurtig løsning i BPA-ordningen

Der er hårdt brug for at justere BPA-ordningen (Borgerstyret Personlig Assistance). Med det budskab har vi i CP Danmark sammen med Muskelsvindfonden, Dansk Handicapforbund og Danske Handicaporganisationer henvendt os til Folketingets partier.

Vi opfordrer til at sikre, at BPA-hjælpere må assistere med almindelige sundhedsrelaterede opgaver – såsom at tage Panodiler, hænge sondemad op eller følge til læge. Opgaver, som mennesker uden handicap selv kan klare. I dag oplever organisationerne, at medlemmer får afvist hjælp til den slags opgaver, fordi de ikke hører under samme lovgivning som BPA-ordningen.

Selvom der er politisk enighed om at finde en løsning, lader den vente på sig. Imens står mennesker med omfattende handicap uden den nødvendige hjælp i hverdagen.

I CP Danmark opfordrer vi derfor til hurtigst muligt at gennemføre en lovændring, der præciserer BPA-hjælpernes rolle.

Bedre vilkår – seks forslag til politikerne

I CP Danmark kæmper vi særligt for seks mærkesager, og CP Danmarks formand Pia Allerslev og jeg er aktuelt i dialog med sundhedsordførere og handicapordførere på Christiansborg for at gøre opmærksom på dem. Vi har afholdt de første møder med handicapordførerne Morten Klessen (Socialdemokratiet) og Torsten Gejl (Alternativet), og budskabet til politikerne var klart: Mennesker med CP mødes dagligt af et rigtigt og fragmenteret system, hvor støtte udebliver, ansvar skubes rundt – og rettigheder i praksis krænktes. Det er uretfærdigt og dyrt – både menneskeligt og økonomisk.

Til møderne fremlagde vi vores mærkesager i form af seks tiltag, der kan skabe livskvalitet, selvbestemmelse og sundhed – og samtidig forebygge dyrere løsninger senere:

1. Lighed i sundhed – ved at udvikle kompetencer i sundhestilbud og skabe bedre tilgængelighed til forebyggelse som kræftscreening og rygestop.
2. Specialiseret vurdering i alle livsfaser – via tiltag som landsdæk-

kende CP-videnscentre og ret til neuropsykologisk udredning.

3. Ret til støtte og hjælpemidler i rette tid – blandt andet ved at stoppe udhuling af BPA-ordningen og give bedre støtte til pårørende.
4. Den rette støtte i overgangen fra barn til voksen – gennem tidlig forberedelse i kommunen og et mere koordineret samarbejde mellem kommune og region.
5. Tilknytning til uddannelse og arbejdsmarked – via tiltag som særligt tilrettelagt ungdomsud- dannelses og bedre afklaringsfor- løb.
6. Sammenhængende sundheds- tilbud til voksne – ved hjælp af CP-ambulatorier med specialise- ret rehabilitering.

Vi fortsætter det politiske arbejde for bedre vilkår for mennesker med CP og deres pårørende. Aktuelt er vi ved at arrangere møder med resten af sundheds- og handicapordførerne i løbet af efteråret.

Fjordstjernen

Boliger & Sundhedscenter
... et enestående valg

Alle har ret til en menings-
og kvalitetsfyldt hverdag.

Fjordcentret § 104 aktivitet og samværstilbud.

Med Fjordcentret ønsker vi at skabe mulighed for de borgere, der ellers ikke har mulighed for at opnå eller fastholde beskæftigelse på normale vilkår på arbejdsmarkedet.

På Fjordcentret vil man blive en del af et fællesskab, og kunne involvere sig i både hobbymæssige aktiviteter og i egentlige jobfunktioner. Man vil få en varieret, spændende og udfordrende hverdag, tilrettelagt ud fra den enkeltes interesser, ressourcer og kompetencer.



Beliggenhed

Vi er beliggende ved havnefronten i Holbæk – nær centrum og tilbuddet henvender sig både til beboere på Fjordstjernen og til borgere udefra.

Målgruppen

Målgruppen for centret er borgere med særlige behov, både ældre, voksne med handicap, samt senhjerneskadede med funktionsnedsættelser. Også borgere med behov for 1:1 støtte er velkommen i Fjordcentret.

Fjordcentret tilbyder også §103 – Beskyttet beskæftigelse.

Centerleder Kamilla Broch ★ Mail: kabb@fjordstjernen.dk ★ Tlf. 44 12 85 01 ★ www.fjordstjernen.dk

Øget livskvalitet for mennesker med cerebral parese



elsass
fonden



Forskning og viden



Kurser og aktiviteter



Legatstøtte



Følg os

www.elsassfonden.dk



CP Danmark 75
Landsforeningen for cerebral parese



Et fællesskab i bevægelse

Til oktober er det 75 år siden, CP Danmark blev til. På de følgende sider tager CP INDBLIK dig med på en tidsrejse – fra de første år som Spastikerforeningen til en moderne medlemsorganisation med over 5.000 medlemmer og 14 kredse i hele landet.

Du møder ildsjæle, der har været med næsten fra begyndelsen, og nye stemmer, der peger mod fremtiden. Sammen tegner de et billede af udviklingen i CP Danmark og på handicapområdet.

God læselyst!

Højdepunkter i CP Danmarks historie

Fra godt 350 medlemmer og en lokalafdeling til over 5.000 medlemmer, 14 lokale kredse og fælles kampe med andre organisationer. Her får du et overblik over nogle af milepælene i CP Danmarks historie.

AF FRANDS HAVALESCHKA

1950: Sådan starter det hele

At CP Danmark i år kan fejre 75-års jubilæum, skyldes et initiativ af omtrent 400 forældre til børn med cerebral parese (CP), læger og fysioterapeuter. De er den 30. oktober tilbage i 1950 samlet til stiftende generalforsamling i Anatomisk Institut i København, hvor professor Preben Plum redegør for 'sygdommens karakter' og fortæller om behandlingserfaringerne fra USA. 'Foreningen for spastisk lammede børn' er en realitet. Helmer J. Mejdal bliver valgt som formand, og årskontingentet fastsat til 10 kroner.

1950: Lokalafdelinger skyder op

Kort efter start har foreningen 348 medlemmer. Allerede i december 1950 bliver den første lokalforening stiftet i Aarhus, og i de følgende 15 år skyder afdelinger op i hele landet.

1951: Formanden træffes hver onsdag

Foreningen får sit første kontor på Kattesundet 11 i København. Desværre uden telefon, til gengæld kan man træffe formanden hver onsdag kl. 16.30-18. Først i 1952 bliver telefonen installeret på kontoret.

1956: Egmont Højskolen starter op

I 1956 bliver Egmont Højskolen etableret som en selvejende institution – en højskole, der både på det tidspunkt og i dag er tilgængelig for unge mennesker med særlige behov. Bag den står i 1956 en energisk ung mand med CP, Oluf Lauth, og hans kone Lise. Arbejdet med højskolen, og ikke mindst udviklingen af tilbud og aktiviteter, bliver senere lagt i hænderne på deres søn Ole Lauth.

1963: Prinsesse Benedikte bliver protektor

I 1963 bliver Prinsesse Benedikte protektor for foreningen. Hun har gennem årene vist stor interesse for foreningens arbejde, støttet med økonomiske donationer og kastet glans over mange begivenheder.

1976: Jonstrupvang opføres

I oktober 1976 indvies botilbuddet Jonstrupvang for yngre voksne med CP. En skelsættende begivenhed, fordi der ikke tidligere har været et sådant specialiseret botilbud. CP Danmark er drivkraft bag opførelsen. Foreningen ejer på det tidspunkt grunden, det bliver bygget på, og betaler selv 3,5 millioner ud af en samlet pris på 22,8 millioner kroner for byggeri og inventar.

1976: Fællesskab med andre organisationer

For at drage nytte af fællesskabet og styrke den handicappolitiske indsats søger foreningen i 1976 optagelse i De Samvirkende Invalideorganisationer (DSI), der senere skifter navn til Danske Handicaporganisationer (DH). CP Danmark er i dag fortsat medlem af DH og samarbejder i høj grad med paraplyorganisationen og de øvrige handicaporganisationer om at skabe bedre vilkår for mennesker med CP.

1985: Landsmøder

Det første landsmøde i CP Danmark afholdes i Aarhus i 1985. Her aftales det at holde landsmøde hvert andet år. Fra 1994 og frem skifter det til lige år.



Henri Holm, formand for CP Danmark 1993-1998.

1993: Formand med CP

Henri Holm, der selv har CP, bliver i 1993 valgt som landsformand. Han har på det tidspunkt siddet i foreningens hovedbestyrelse siden 1965, og han er landsformand frem til 1998.

1995: Nyt ungdomstilbud

En gruppe unge med CP etablerer i 1995 en ungdomskreds, Spastikerforeningens Ungdom, der i 2015 bliver til CP Ung. Ungdomsafdelingen har lige siden opstarten arrangeret kurser, temadage og sociale aktiviteter for medlemmer mellem 16 og 35 år.

1996: Behandling af voksne med CP

I 1996 fremlægger CP Danmarks hovedbestyrelse et ønske om at oprette 1-2 behandlingscentre i Danmark for voksne med CP. Lige siden har foreningen ihærdigt italesat vigtigheden af at etablere målrettede tilbud. Mange år senere bærer det frugt, da Elsass Fonden i 2022 med en stor donation igangsætter projektet 'Habileret for voksne med cerebral parese' på Regionshospitalet Hammel Neurocenter. Her udreder og behandler et tværfagligt team nu voksne med CP frem til foreløbig 2027.

1999: Ny definition af diagnosen

'CP med nye øjne' er navnet på en rapport, som CP Dan-

mark udsender i 2002. Udgivelsen er kulminationen på tre års analyse-arbejde, der indsamler den nyeste viden om CP. Rapporten lægger op til en ny definition af CP, der også inddrager de kognitive og perceptuelle vanskeligheder.



Revyforestilling i anledning af CP Danmarks 50-års jubilæum i 2000.

2000: 50-års jubilæum

Der er stor aktivitet i foreningens 50-års jubilæumsår, der markeres på flere måder, blandt andet med fællesture, jubilæumspakat og et velgørenhedsfrimærke til fordel for foreningen. Højdepunktet er en revyforestilling, 'Så stå dog stille', i Viften i Rødovre og en reception på Københavns Rådhus på selve dagen med deltagelse af Prinsesse Benedikte og overborgmester Jens Kramer Mikkelsen.

2009: Kognitive udfordringer

Det danske sundhedsvæsen er længe afventende med at foretage neuropsykologiske tests af kognitive udfordringer hos mennesker med CP. Men takket være foreningens målrettede arbejde fra blandt andet den psykologiske rådgivning – og samarbejde med norske og svenske neuropsykologer – har foreningen siden skabt stor opmærksomhed om nødvendigheden af at inddrage kognition som en del af den samlede diagnose.

2010: Første kvinde i formandsstolen

Foreningen har i alt haft otte formænd gennem tiden. Den første kvindelige formand er tidligere folketingsmedlem Lone Møller, der bliver valgt i 2010. Lige siden har der været en kvinde for bordenden. Pia Allerslev overtager nemlig posten i 2020.

2012: Mange millioner til uddeling

En telefonopringning fra et advokatfirma i 2012 bliver starten på en meget generøs legatuddeling til foreningens medlemmer. Over en periode på fem år bliver et tocifret millionbeløb uddelt fra Arvid Nilssons Fond. Pengene går til aktiviteter, der tilgodeser mennesker med CP. I mange år har også Elsass Fonden været en betydelig økonomisk støtte til mange formål.



Egmont Højskolen og skulpturen 'Ordkloden' fra 2012.

2012: Handicaporganisationernes Hus

I 2012 står verdens mest tilgængelige kontorhus klar i Høje Taastrup og indvies af Dronning Margrethe. CP Danmark har støttet op om byggeprojektet og rykker nu ind i de nye lokaler sammen med en lang række andre handicaporganisationer. Det 12.000 kvadratmeter store hus rummer i dag 34 organisationer, blandt andet CP Danmark.



Uddeling af Helene Elsass Prisen i 2018.

2018: Helene Elsass Prisen

Danmarks største handicappris bliver i 2018 indført af CP Danmark og Elsass Fonden for at hylde personer, organisationer og institutioner, der har gjort en særlig indsats for mennesker med CP. Den er siden hvert år blevet overrakt af H.K.H. Prinsesse Benedikte, der er protektor for begge organisationer. Den første overrækkelse i 2018 går til CP-fodboldlandsholdet og landstræner Len Nossell.

2019: Fra Spastikerforeningen til CP Danmark

Den daværende 'Spastikerforeningen' skifter navn til CP Danmark for at gøre op med stigmatisering af mennesker med CP. Du kan læse mere om navneskiftet på side 18-19.



Frands Havaleschka er tidligere kommunikationschef i CP Danmark og arbejdede i foreningen fra 1995 til 2023.

Det første hold CP-TV-talenter.

2020: CP-TV

Da Danmark lukker ned i foråret 2020 på grund af covid-19, skaber CP Danmark en ny formidlingskanal – CP-TV. Med økonomisk støtte fra Elsass Fonden bliver kanalen et anker og en rød tråd for mange medlemmer, der er fysisk isoleret. CP-TV er siden blevet et vigtigt talerør for personer med CP.

2021: Københavnerkredse samler kræfterne

CP Danmarks to københavnske kredsforeninger samler i 2021 kræfterne til én stor kreds med 914 medlemmer. I den nuværende kredsbestyrelse er der en historisk stor repræsentation af mennesker med CP. I 2025 er også den bornholmske kreds kommet med i CP Danmark Storkøbenhavn.

2024: Modernisering af Jonstrupvang på vej

Årelange forhandlinger om en modernisering af Jonstrupvangs bygninger har endelig båret frugt. I 2024 muliggør donationer fra Elsass Fonden og CP Danmark til Region Hovedstaden en stor modernisering af botilbuddet, som planlægges de kommende år.

2025: CP Danmark fylder 75 år

Den 30. oktober i år kan foreningen fejre jubilæum. Det bliver på dagen markeret med et arrangement på Christiansborg, hvor CP Danmarks protektor H.K.H. Prinsesse Benedikte deltager og alle formænd for CP Danmarks kredse er inviteret. Arrangementet sætter fokus på CP og livskvalitet gennem 75 år og slutter med en paneldebat med Folketingets handicapordførere, som diskuterer, hvordan vi styrker livskvaliteten for mennesker med handicap fremover. Derudover markeres jubilæet ved en række lokale arrangementer, med temaet her i CP INDBLIK og med jubilæumslogoet, som i år pryder forsiden af magasinet og flere af vores digitale kanaler.

Foreningen har i dag 5.336 medlemmer og 14 kredse.

Netværk for livet

Alt går op i en højere enhed, når hun møder mennesker, der stadig mindes familieferien for 20 år siden med glæde. Mød frivillig Birte Hagelund.

AF STINE MØRKEBERG | PRIVATFOTO

Da Birte Hagelund i midten af halvfemserne startede som frivillig i CP Danmark, var der ingen Facebook-grupper, hvor man kunne dele erfaringer med andre forældre til børn med cerebral parese (CP). Og internettet var i sin spæde alder i Danmark, så mulighederne for at søge informationer om livet med CP ad den vej var stærkt begrænsede i forhold til i dag.

Birte og hendes mand var forældre til en lille dreng med CP, og de savnede selv bedre muligheder for at udveksle erfaringer og få viden om livet med diagnosen. Først engagerede Birte sig derfor i bestyrelsesarbejde i CP Danmark, og senere oprettede hun i fællesskab med andre i CP Danmark et kursusudvalg og stablede en række kurser på benene for mennesker med CP og deres pårørende.

- På det tidspunkt var netværk med andre familier ekstremt vigtigt for at få viden. Og som familie med et barn med CP stod man ofte alene med mange problemstillinger, hvis ikke man havde andre i sit netværk med handicap inde på livet, fortæller Birte Hagelund i dag.

Gensynsglæde

Fra 2007 til 2009 var Birte ansat i CP Danmark på deltid, hvor hun arbejdede med at strukturere foreningens kurser, men ellers har hendes omkring 30 år lange engagement i foreningen været på frivillig basis. Ikke alene har hun spillet en vigtig rolle i



Birte Hagelund er 70 år og mor til 34-årige Nikolaj med CP.

at starte kurser op i foreningen. Hun har igennem årene også været en vigtig drivkraft bag film og bøger om livet med CP og et utal af store lokale fester, aktiviteter og familieferier.

- Jeg er drevet af at gøre en forskel og skabe glæde for mennesker med CP – i samarbejde med andre, der finder mening i de samme ting, siger hun.

Hvordan de forskellige frivillige initiativer gør en forskel, mærker Birte både i sit eget liv og gennem tilbagemeldinger fra CP Danmarks medlemmer.

- Jeg møder tit mennesker, der udtrykker begejstring over det seneste arrangement eller mindes en familieferie tilbage i 2005, siger hun med entusiasme i stemmen og fortsætter:

- Det er en kæmpe gave at møde folk, som har været i min families netværk, siden børnene var 3-4 år. Vi har en særlig forståelse for hinanden og for de ting, vi har været igennem.

Etiske spørgsmål og fællesskaber i 2025

Ved siden af det frivillige arbejde med kurser og aktiviteter har Birte de seneste 12 år også fundet tid til at være med i Klinisk Etisk Komité på Rigshospitalets børneafdeling, hvor hun tilfører et pårørende-perspektiv i svære etiske spørgsmål.

I dag er mulighederne for at opsøge viden og netværk online bedre, end da Birte startede som frivillig, men at bringe mennesker med CP sammen er fortsat centralt for CP Danmarks arbejde – og frivillige kræfter som Birte spiller en vigtig rolle i det.

Kampen for familieliv, bolig og en aktiv hverdag

I starten af 1970'erne blev der lagt op til, at Kurt og Inge Hansens 2-årige søn med CP skulle vokse op på en institution. Men Kurt og hans kone nægtede. Tag med tilbage i familiens historie, der afspejler vigtige udviklinger på handicapområdet.

AF STINE MØRKEBERG | PRIVATFOTO

Forestil dig, at dit 2-årige barn – som eneste mulighed – bliver tilbudt en opvækst på en døgninstitution, væk fra sin familie.

Sådan var det for Kurt Hansen og hans kone i 1972, da deres søn med cerebral parese (CP) var to år:

- Vi fik at vide, at han var både åndssvag og spastiker, som det hed dengang. Det bedste råd, de kunne give os, var at flytte ham til en døgninstitution, fortæller Kurt.

Kurt og hans kone kendte godt den foreslåede institution fra omtale i medierne og folk fra området. Den var med sovesale, og forholdene havde ry for at være dårlige.

- Vi kunne slet ikke bære, at han skulle sendes derhen eller nogen andre steder. Så vi sagde, at vores søn skulle vokse op hjemme hos sine forældre, siger Kurt, stadig i et bestemt toneleje, selvom beslutningen ligger over 50 år tilbage i tiden.

Købmandsleg med søskende

Kurt har været medlem af CP Danmark siden 1973. Hans og sønnen Jans historie er et kig ind i vigtige udviklinger på handicapområdet i den periode, Jan voksede op og startede sit voksenliv – fra CP Danmark havde eksisteret i omkring 20 år og frem til nu.

Børns mulighed for at vokse op med deres familier er noget af det, der har



Jan som 1-årig.

ændret sig siden dengang. I 1970'erne forekom det nemlig stadig, at børn med omfattende handicap blev sendt på institution for en opvækst der.

I familien Hansens tilfælde lykkedes det at få sønnen i specialbørnehave – et tilbud, der først viste sig, da familien insisterede på at beholde ham hjemme. Senere kom Jan i skole i Kolding.

Familien har aldrig været i tvivl om, at de traf det rigtige valg ved at beholde Jan hjemme:

- Han har haft utroligt stor fornøjelse af sine to yngre søskende, og de af ham, siger Kurt og lyser op i et smil, idet han fortæller, hvordan børnene

legede købmandsbutik, og Jan nød stemningen til brorens fodboldkampe.

Lægen tog fejl

I dag er det udgangspunktet, at børn med handicap vokser op med deres familie. Et essay fra Socialpædagogerne fra 2012 beskriver, hvordan mange børn og voksne med handicap op igennem 1980'erne og 1990'erne blev flyttet fra tidligere tiders institutioner og hjem til deres forældre, familiepleje, mindre døgninstitutioner og lignende.

Men familien Hansens beretning handler ikke kun om retten til et familieliv. Den indskriver sig også i en større historie om, hvordan nogle børn med forskellige diagnoser helt op i 1970'erne risikerede fejlagtigt at blive diagnosticeret som "åndssvage" – datidens ord for mennesker med udviklingshæmning. At det fandt sted, fremgår af en historisk udredning af anbringelser i særforplejningsinstitutioner fra 1933 til 1980, som Social- og Ældreministeriet udgav i 2022.

Jan havde brug for praktisk hjælp og støtte til alt, og han havde intet talesprog. Men forældrene oplevede, hvordan han forstod næsten alt – altså langt mere, end han burde kunne ifølge lægernes opfattelse.

Det blev først nærmere belyst i start 1990'erne, da Jan var omkring 20 år, og der skulle findes relevante tilbud



Inge og Kurt Hansen med deres søn Jan Hansen til en fødselsdagsfejring for Jan.

til ham om bolig og aktiviteter. Først blev han foreslået samme institution, som var på tale, da han var helt lille – blandt andet på baggrund af, at man mente, han var "åndssvag".

- Vi klagede til Vejle Amt og Ministeriet uden resultat. Til sidst fik vi lov til at få ham testet af en professor, som afviste, at han var åndssvag, fortæller Kurt.

At Jan nu blev set i et nyt lys af fagpersoner og myndigheder betød, at han kunne få tilbudt mere relevante boliger og daglige aktiviteter – hvis de altså var tilgængelige.

Plads til livet med CP

Her kommer vi til sidste store barriere i familiens vej mod et godt voksenliv for Jan: Mangel på tilgængelighed.

I 1972 blev de første krav om tilgængelighed i byggeri indført i lovgivningen. På det tidspunkt var Jan to år og CP Danmark 22 år. I foreningens og Jans levetid er der siden løbende

kommet flere forbedringer til på området, men det har taget tid. I start 1990'erne måtte Jan vente to år på at komme til i Fredericia Kommunes dagcenter for mennesker med handicap, fordi det først skulle gøres egnet for brugere af kørestol. Og først som 39-årig kunne Jan rykke i egen bolig på et nybygget botilbud i Fredericia. Året var 2009, og boligen var med to værelser og bad.

Udviklingen mod bedre botilbud er også noget, CP Danmark i høj grad har kæmpet for – og selv taget medansvar for ved at oprette botilbuddet Jonstrupvang for mennesker med CP, der blev opført i Vanløse og indviet i 1976.

Ønsker for fremtiden

Kampen for adgang til relevante tilbud er ikke slut endnu – hverken for CP Danmark og andre handicaporganisationer eller for Kurt. Han har i årtier taget del i den lokalt – aktuelt som formand for Pårørenderådet på voksen- og handicapområdet –

rådet i Fredericia. Blandt andet har han været med til at afværge lukning af det dagcenter, sønnen går på, og forringelser af tilbuddet.

Hans ønske for udviklingen på handicapområdet inden for de næste 25 år lyder:

- Jeg håber, kommunerne får større forståelse for handicap, og at det bliver nemmere at få de ydelser og den hjælp, man har brug for.

Kurt Hansen er:

- far til Jan på 55 år med CP
- formand for Pårørenderådet på voksen- og handicapområdet i Fredericia
- frivillig i CP Danmark Sydøstjylland (siden 1973) og kasserer i kredsen (siden 1974). Som frivillig hjælper han blandt andet med at arrangere aktiviteter for mennesker med CP og deres pårørende.



På Spastikerforeningens landsmøde i 2018 blev navneændringen til 'CP Danmark – Landsforeningen for cerebral parese' vedtaget ved afstemning.

Da Spastikerforeningen blev voksen

Navneskiftet til CP Danmark var et nødvendigt opgør med selvstigmatisering og et alt for snævert syn på den enorme variation i, hvad det vil sige at have CP.

AF MOGENS WIEDERHOLT, DIREKTØR I CP DANMARK FRA 2009 TIL 2024

Ligesom mennesker har også organisationer definerende øjeblikke. Øjeblikke, hvor deres selvopfattelse genforhandles, og der lægges spor ud for en ny selvforståelse. Et sådant øjeblik var beslutningen om navneskifte på landsmødet i 2018, hvor 'Spastikerforeningen' blev til 'CP Danmark - Landsforeningen for cerebral parese'.

Hjertekirurgi

Et definerende øjeblik, fordi der ikke blot var tale om nyt navn, nyt brev-papir og ændret skrifttype. Det var ikke et kosmetisk indgreb. Det var

[Stigmatisering]

- Negative beskrivelser af en person eller gruppe.

Kilde: Lex.dk

hjertekirurgi. Alle, der var en del af de årelange drøftelser op mod landsmødet i 2018, vil huske, hvor meget der blev talt om netop "hjerteblod". At det var så svært, handler helt åbenlyst om, at der blev taget noget

fra nogen. Navneskiftet gjorde dem, der var flyttet ind i "spastiker"-begrebet hjemløse. Det fratog dem et vigtigt forsvarsværk: At omfavne det, der for nogen bruges som et skældsord – og gøre det til en del af sig selv.

Det du siger, er du selv

Men navneskiftet var starten på en helt nødvendig modernisering af foreningens selvforståelse – et opgør med den selvstigmatisering, der lå i at fastholde og bruge det negativt ladede og diskriminerende ord "spastiker". Og det var et opgør med et alt for snævert og unuanceret syn på den enorme bredde, diagnosen cerebral parese (CP) dækker over.

Som daværende formand Lone Møller formulerede det på lederplads i CP INDBLIK, da navneskiftet trådte i kraft i marts 2019, hvor hun brugte skostørrelser som et billede på forskellige selvforståelser:

- Skal vi være den store brede forening, som ikke alene organiserer de skostørrelser, der befinder sig fint i begrebet spastiker, så skal vi ud at forklare bredden og dybden i diagnosen cerebral parese.

En kampplads mellem landsdele og generationer

Når en forandring for nogen er en oplevelse af tab og for andre et befrielses øjeblik, opstår der selvsagt en helt legitim og til tider følelsesladet debat om retningen. Sådan var det også her, med to klare fronter: En geografi- og en generationsfront.

Et betydeligt flertal blandt de jyske kredsbestyrelser var imod navneændringen. Hovedargumentet var, at begreberne "spastiker" og "Spastikerforeningen" nærmest forklarer sig selv, mens kun de indviede ved, hvad "CP" er.

En tilsyneladende indlysende pointe. Problemet var bare, at det billede, de

“ Navneskiftet var resultatet af en nødvendig modningsproces – hvor funktionsnedsættelsen flyttede ud af personen.

fleste folk danner på nethinden, når de hører ordet "spastiker" ikke er hverken sandt eller dækkende. I den brede offentlighed, er en spastiker en svært fysisk handicappet el-kørestolsbruger med ufrivillige bevægelser og intet eller et svært forståeligt talesprog – et billede, som på ingen måde er repræsentativt og dækkende for det store flertal af de mennesker, der har diagnosen CP. Det, der tilsyneladende forklarede sig selv, var i virkeligheden misvisende og stigmatiserende.

De unge gik forrest

Ind i denne debat føjede sig så yderligere en generationskonflikt. En stor del af de unge med cerebral parese ville på ingen måde identificeres med ordet spastiker, og stort set ingen af foreningens toneangivende unge kunne på nogen måde spejle sig selv i den brede offentligheds misforståede billede af en spastiker. Derfor er det også symptomatisk for processen, at Spastikerforeningens Ungdom skiftede navn til CP Ung allerede i 2015 – længe før resten af foreningen endelig adopterede begrebet cerebral parese (CP).

Mennesket før diagnosen

De unge og forældrene til nydiagnosticerede børn med CP ville under ingen omstændigheder udelukke de identificeres med deres handicap.

De var ikke og ville ikke være spastikere. De var alt muligt andet end deres handicap: Unge, studerende, forfattere, jobsøgende venner, kærestere – mennesker. At bruge "spastiker" som navneord, er at betegne personen ved hans eller hendes diagnose: Du er spastiker. Så ved vi alle, hvem du er, og hvordan du er. Alt andet ved personen overskygges og fortolkes i det billede.

Navneskiftet var resultatet af en nødvendig modningsproces – hvor funktionsnedsættelsen flyttede ud af personen. Foreningen lærte, at man ikke er CP. Det er et livslangt vilkår, som man skal lære sig at leve med. Da Spastikerforeningen blev til CP Danmark, blev foreningen voksen.

På landsmødet i september 2018 skiftede Spastikerforeningen navn til CP Danmark.

Hovedbestyrelsen havde indstillet tre navne: 'CP Foreningen', 'CP Danmark' og 'Cerebral Parese Foreningen'.

Ved anden afstemning blev 'CP Danmark' vedtaget med flest stemmer – 24 mod 21. Det fulde nye navn hed 'CP Danmark – Landsforeningen for cerebral parese – tidligere spastikerforeningen'. I De første år benyttede foreningen undertitlen "Tidligere Spastikerforeningen".

Navneskiftet trådte i kraft den 31. marts 2019.

Spastikerforeningens Ungdom besluttede allerede i 2015 at skifte navn til CP Ung.

Foreningens medlemsblad skiftede i 2017 navn fra 'Spastikeren' til 'CP Indblik'.

 **ENTREPRENØR**
JENS KARSTENSEN A/S

Torstedallé 1 • 8700 Horsens
Tlf. 75 60 27 18 - Mobil 40 37 55 54
www.e-j-k.dk

 **Chr. Johannsen**
entreprenør

Oslovej 3 • 6230 Rødekro
info@byggeriforpengene.dk
Tlf. 74 67 24 62
www.byggeriforpengene.dk

Systemkonsulent Preben Coster

Dråby Bygade 27, 8400 Ebeltoft
Tlf.: 35 36 02 01
Email: preben.coster@pcoster.dk

 **Søren O**
Stål & Montage

**Trapper •
Værn •
Altaner •**

En løsning der holder!

Søren O Stål & Montage ApS
Nr. Lindvej 26, 7400 Herning
Tlf: 20 84 26 80 - E-mail: s.o@staalogmontage.dk

**Vi forvandler misbrug af
handicappladser til
velgørenhed**

Se hvordan på
www.q-park.dk/csr



VI BESKÆR' DINE TRÆER

- TRÆFELDNING
- BESKÆRING
- TOPKAPNING
- STUBFRÆSNING
- FLUSHUGNING
- HÆKKKLIPNING
- MINIGRAVER

Få et uforpligtende tilbud – vi er fuldt forsikret!

WINCENTZ
Professionel haveservice

Wincentz Træfældning
Vi dækker hele Sjælland
CVR: 42023132
Tlf.: 57 808 808
3manden@gmail.com

 **Susgård Byg**

Lind Jensens Vej 2, 6940 Lem St
Tlf.: 30 58 01 18
Email: susgaardbyg@gmail.com
www.susgaardbyg.dk



REVISION I RÅDGIVNING I SKAT
STATSAUTORISERET REVISIONSANPARTSSELSKAB

Karen Blixens boulevard 7 • 8220 Brabrand
Telefon 52 80 52 90 • kontakt@lineo.dk • www.lineo.dk

"Bølgerne gik højt"

Det var en gamechanger for mange, da CP Danmark omkring årtusindeskiftet begyndte at sætte mere fokus på de kognitive aspekter af at have CP. Frivillig Jørgen Knudsen husker, hvordan det skilte vandene.

AF STINE MØRKEBERG | PRIVATFOTO

- Det kan godt være, at bentøjet fejler noget, men ikke andet...

Sådan var det almindeligt at sige om mennesker med cerebral parese (CP) før årtusindeskiftet. Men fra slut 1990'erne og i starten af det nye årtusinde begyndte nye vinde at blæse i foreningen. Omkring 2003 besluttede CP Danmark, at CP fremover skulle ses som en medfødt hjerneskade frem for som et udelukkende fysisk handicap. Det bragte de kognitive udfordringer ved at have CP frem i lyset – hvordan nogle mennesker med CP for eksempel har problemer med at koncentrere sig, huske eller finde vej – og hvordan det medfører, at de bliver mentalt udtrættede.

Frivillig Jørgen Knudsen på nu 58 år var omkring 1997 begyndt at engagere sig i foreningen, og han husker fornemmelsen af, at foreningen befandt sig midt i en brydningstid.

- Bølgerne begyndte allerede at gå højt lidt før, jeg blev aktiv. Da jeg kom til, var det tydeligt, at mange skulle vænne sig til den nye måde at forstå CP på, siger han og uddyber:

- Dengang brugte man jo ordet "spastisk lammelse" – man havde fokus på det fysiske og ikke det mentale. Det var vi alle flasket op med, både fra foreningen, læger og fagfolk.

En form for sorg

I 2004 fik foreningen en psykolog, Klaus Christensen, der stadig er ansat i dag. Jørgen fremhæver ham som en vigtig drivkraft for at sætte fokus på de kognitive aspekter, både indadtil i foreningen og udadtil.

- Han var ude at holde oplæg om udtrætning i jobcentrene og var i dialog med instanser i samfundet. Det har hjulpet meget, selvom der stadig er en del at gøre, siger Jørgen.

Klaus Christensen fortæller om, hvordan han oplevede reaktionerne i årene efter, at foreningen havde besluttet at kalde CP en hjerneskade:

- For mange var det en sorgproces. Nu skulle de se deres børn i et nyt lys, og for mange unge og voksne med CP var det også meget svært at tage til sig, siger Klaus.

Bedre muligheder på arbejdsmarkedet

Jørgen Knudsen oplevede ikke kun reaktionerne fra andre i foreningen. Han skulle også selv vænne sig til den nye definition på CP:

- Det var helt sikkert også nyt for mig. Men jeg kunne godt relatere det til mig selv, når jeg tænkte lidt dybere over det. Jeg har for eksempel altid haft problemer med højre og venstre. Og jeg oplevede, hvordan mange af mine kolleger med CP i foreningen fik en ny forståelse af deres udtrætning.

Jørgen Knudsen mener, at det ændrede syn har gjort en forskel for vilkårene for mennesker med CP, men at der stadig er et stykke vej endnu:

- Vi har fået bedre muligheder på arbejdsmarkedet for at arbejde i for eksempel fleksjob. Men det er desværre ikke alle steder, der har fået styr på det kognitive og udtrætning, siger han.

CP Danmark har fortsat fokus på at skabe større forståelse for kognitive udfordringer og bedre adgang til neuropsykologiske undersøgelser, der kan belyse dem.

Jørgen Knudsen har været frivillig i CP Danmark i omkring 28 år, siden slut 1990'erne.



Først som voksen lærte Nynne sig selv at kende

Formand for CP Ung Nynne Suzet Friis Kristensen er fra 1990'erne og frem vokset op uden stort kendskab til sin CP og uden andre med diagnosen at spejle sig i. Nu bidrager hun til, at unge kan få den læring fra hinanden, hun selv savnede.

TEKST OG FOTO: STINE MØRKEBERG

Nynne Suzet Friis Kristensen er rejst fra Aarhus til København for at deltage i festivalen Copenhell, da CP INDBLIK i sommer interviewer hende. Fire dage med duddrende heavy metal-musik, fadøl, headbangende menneskemængder og kø ved madboder venter forude. Dage, hun ser frem til, men som også vil tære på hendes fysiske og mentale batterier.

Derfor er Nynne ankommet til hovedstaden to dage før festivalen starter og har planlagt en afslapningsdag, før det går løs.

Men det er først i løbet af de seneste seks år, at den 33-årige formand for CP Ung har lært, at hendes batterier nogle gange bliver hurtigere afladet end andres.

Nynne har cerebral parese (CP) i mild grad, og hun fortæller, hvordan hun igennem sin barndom og ungdom fra 1990'erne til 2010'erne har levet sit liv uden meget viden om diagnosen.

- Jeg har aldrig kendt nogen med CP, før jeg blev voksen. Mine forældre kæmpede for, at jeg kunne få så normal en opvækst som muligt. Men det var lidt trist ikke at have nogen at tale med om de udfordringer, jeg oplevede ved at have CP.

Et møde, en julefrokost og en ny verden

En dag i 2019 ser Nynne noget i sit Facebook-feed, der bliver starten på en stor ændring i hendes liv. En fyr

med CP fortæller i et interview til DR om sine erfaringer med dating. Nynne deler sine tanker om emnet i kommentarfeltet, og en række beskeder, samtaler og en julefrokost senere har Nynne fået en ny ven, er blevet introduceret til andre unge med CP og har meldt sig ind i CP Danmark. På det tidspunkt er Nynne 27 år.

- Det var først, da jeg begyndte at tale med andre unge med CP om deres erfaringer, at jeg forstod, at jeg selv bliver udtrættet af bestemte aktiviteter. Nu kan jeg bedre tage højde for det, siger Nynne og fortæller, at hun også har lært meget af de andre unges erfaringer med muligheder som fleksjob, støtte og hjælpemidler.

- Det har været noget af en rejse først at lære alt det her i mit voksenliv, siger hun.

Bringer mennesker med CP sammen

Mødet med de andre unge gav Nynne lyst til at bidrage til endnu mere udveksling af erfaringer. Derfor engagerede hun sig i CP Ung, hvor hun i dag er formand.

Nynnens historie giver et indblik i, hvad det kan betyde for personer med CP at have andre med diagnosen at spejle sig i. CP Danmark har igennem årene arbejdet på at tilbyde fællesskaber, hvor mennesker med CP og deres pårørende netop kan møde hinanden, og det fortsætter organisationen med hver dag.



Nynne Friis Kristensen er formand for CP Ung og arbejder til daglig som revisor.

Nynne håber for CP-området i fremtiden, at:

- CP bliver set mere som en mulighed frem for en begrænsning
- uddannelsessystemet og arbejdsmarkedet bliver bedre til at rumme mennesker med handicap
- der kommer bedre tilbud i sundhedsvæsenet til voksne med CP fra 18 år og opefter



SPEED RUNNER

Når det skal være let!

Frame Runner i aluminium for små og store børn, unge og voksne

BY CONNIEHANSEN

Vassingerødvej 105 | 3540 Lynge
Telefon: 2943 3767 | facebook.com/byconniehansen
mail@by-conniehansen.com | www.BY-CONNIEHANSEN.com

Det bedste skoleår i dit liv

Besøg os og mærk fællesskabet

Hardsyssel Efterskole ligger i Vejrum mellem Struer og Holstebro. Vi har seks linjer: Outdoor, Musik, KunstVærk, Sport, Film og E-sport.

Skolen har reserveret fire pladser til elever med fysiske handicaps. Der er tilgængelighed over alt, og vi har ansat rigtig søde handicaphjælpere.

Læs mere om skolen og book et besøg, hvor I kan opleve stemningen på hardsyssel.dk

"Fantastisk efterskole! Vores søn gik to år på Hardsyssel. Stemningen er varm, og skolen har dedikerede lærere, som kun vil vores søn det bedste! Han har rykket sig fagligt, udvikler sig helt vildt og har fået en masse gode venner."

Susan Aakjær Larsen på Facebook

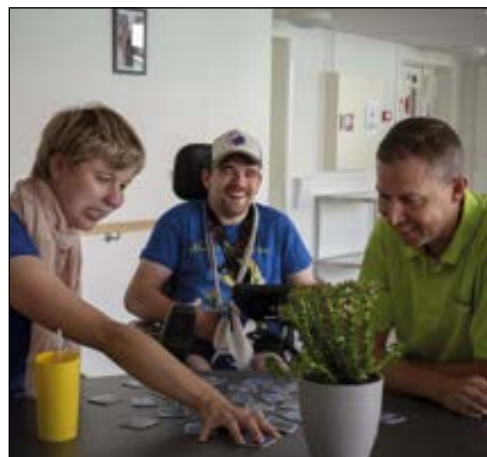
HARDSYSSEL

EFTERSKOLE

Hardsysselvej 2 | Vejrum | 7600 Struer
T 97 46 47 33 | hardsyssel.dk

KVICKLY NÆSTVED

Kvægtorvet 8 · 4700 Næstved · Tlf. 55 70 71 00



Kildehaven er for unge voksne med et handicap, der ønsker at leve et aktivt og selvstændigt liv i fællesskab. Alle beboere er visiteret fra deres hjemkommune efter loven om friplejeboliger. Kildehaven Gården er vores aktivitets- og samværstilbud der ligger i naturskønne omgivelser. Her aktiveres indskrevne brugere i hverdagene med udgangspunkt i den enkeltes ressourcer og der vægtes en høj grad af medbestemmelse i hvilke aktiviteter der skal iværksættes. Kildehaven vil sikre den enkelte beboers mulighed for fysisk udvikling og udfoldelse. Vi værner om det sociale aspekt i form af hygge, nærvær og samspil på tværs af enheder og diagnoser. Beboere og personale medvirker til at skabe et miljø, hvor individet er i centrum, under hensyntagen til fællesskabet.

Vi kan – vi vil og vi gør sammen

Læs mere på www.kildehaven.com eller kontakt os på Tlf. 59 21 17 00 eller på mail: info@kildehaven.com

Kildehaven
Boliger & Sundhedscenter

Kildehaven
Hovedgaden 95 • 4520 Svinninge
www.kildehaven.com



Kognitiv udredning og vejledning om CP til forældre og fagpersoner



Neurocenter for Børn og Unge
Center for Hjerneskade
Amagerfælledvej 56A
2300 Kbh. S
dorthe.bredesen@cfh.ku.dk



Live-poesi, levet liv og løsningsorienteret debat

CP Danmark samlede stærke handicap-stemmer ved årets Folkemøde



For første gang havde CP Danmark egne debatter på årets Folkemøde – en af dem på hovedscenen med bred deltagelse fra handicapområdet.

AF JULIE PESCEITINI OG STINE MØRKEBERG | FOTO: CP DANMARK.

I år satte CP Danmark for alvor et synligt aftryk på sommerens Folkemøde på Bornholm med en solid tilstedeværelse fra CP Ung, frivillige og sekretariatet. For første gang arrangerede foreningen sine egne events og forvandlede hovedscenen til et fælles poetisk rum om krop, identitet og stolthed. Det skete til et arrangement, hvor stemmer fra handicapbevægelsen gik sammen om et klart budskab om at skabe plads og forståelse i samfundet.

Værterne var CP Ungs næstformand Peter Holm og ph.d.-studerende og samfundsdebattør Olivia Dahl, og i alt på scenen var 14 personer, som enten selv har handicap eller er i tæt berøring med mennesker med handicap.

Kørestolskroppen i momentum

Undervejs læste Peter Holm op ad et digt, som tidligere er udgivet i en artikel med titlen 'Det gode liv – en dialog om kørestolen' i tidsskriftet Social Kritik. I digtet beskriver Peter følelsen af at bevæge sig rundt i kørestol. En passage lyder:

- Glidende hen ad asfalten, vægtløs og frygtløs går hjulene og min krop i ét med asfalten. Kørestols-kroppen er i momentum, én rullende bevægelse – vejen ruller sig ud for mine hjul.

Foruden dette digt delte alle de medvirkende på scenen deres egne personlige digte – noget, der gjorde tydeligt indtryk på både publikum og dem selv.

Barrierer i uddannelse og arbejdsliv

I CP Danmarks anden debat 'Er drømme og deltagelse for alle?' blev der sat ord på de barrierer, mennesker med handicap møder på uddannelser og arbejdsmarkedet. Foreningen leverede sit budskab om, at det er på tide, der bliver banet vej for de 63.000 ledige med handicap, der står klar til arbejdsmarkedet.

Efter Folkemødet rejste CP Danmarks hold hjem med ny energi, nye forbindelser og ikke mindst en styrket oplevelse af, at noget er i bevægelse.



To internationale Frame Runnere i aktion ved årets Camp & Cup.

Første Camp & Cup med PL i sigte

Der blev fightet, dyrket fællesskab og fejret til årets Frame Running Camp & Cup, hvor atleterne og deres publikum for første gang kunne se frem til at få deres sportsgren repræsenteret ved de næste Paralympiske Lege.

AF LASSE KROMANN, MEDLEM AF CAMP-UDVALGET I PARASPORT DANMARK | FOTO: PARASPORT DANMARK

Opmuntrende tilråb blandede sig med rytmiske lyde af hjul mod løbe-underlag, musik og klapsalver på Frederiksberg Stadion og Tre Falke Skolen den 6.-13. juli. Der blev årets Frame Running Camp & Cup afholdt – en uge spækket med træning, fællesskab og konkurrence.

Det var et helt særligt år for den store begivenhed, hvor 98 atleter fra 18 lande deltog. For første gang er Frame Running nemlig officielt på vej mod De Paralympiske Lege (PL), hvor sportsgrenen debutterer i 2028. Det blev annonceret i juni måned. En stor milepæl for den danskudviklede para-atletikdisciplin, som giver personer med nedsat balance mulighed for at løbe ved hjælp af en trehjulet, specialbygget løbecykel uden pedaler.

Og det satte sit præg på stemningen ved årets Camp & Cup, hvor selv kraftig regn under åbnings- og afslutningsceremonien ikke kunne dæmpe det gode humør.

De første dage af campen stod i træningens tegn. Atleter, trænere og ledere blev inddelt i grupper og fulgt tæt af erfarne trænere fra danske klubber – samt kursister fra det internationale trænerkursus. Træningen var både målrettet og inkluderende.

Fra den 9. juli tog konkurrencerne over, indledt med en festlig åbningsceremoni – og det første stafetløb for Frame Running nogensinde. Herefter blev der dystet i tre dage på Frederiksberg Stadion i fire forskellige stævnekategorier: International

Fakta
Frame Running Camp & Cup er en årlig stor sportsbegivenhed, som afholdes af Parasport Frederiksberg i samarbejde med Parasport Danmark.

Cup, Open Cup, Masters Cup (30+) og Junior Cup. Tilsammen sikrer de, at alle, der har lyst, får muligheden for at konkurrere med ligesindede.

Men Frame Running Camp & Cup er meget mere end sport. Aftenaktiviteter som kørestolsvenlig rundbold, brætspil og ikke mindst afslutningsfest med DJ og et fyldt dansegulv skabte minder og venskaber på tværs af sprog og nationaliteter.

Campen var i år alt i alt en stor succes, og er du Frame Running-entusiast – eller bare nysgerrig på arrangementet – kan du glæde dig til, at det vender tilbage igen i 2026!

Fra fan til Frame Runner med fart på

Et superligaholds flirt med Frame Running blev starten på et sportseventyr for Chris Høiriis.

AF LASSE KROMANN, MEDLEM AF CAMP-UDVALGET I PARASPORT DANMARK | FOTO: PARASPORT DANMARK

- On your mark, set, GO...

Starten går til det indledende 200 meter-løb ved Framerunning Camp & Cup på Frederiksberg i juli i år. Chris Høiriis fra Danmark løber mod sin konkurrent fra Sverige, og kun en af dem kommer i finalen.

Svenskeren kommer hurtigt ud af starthullet og rykker forbi Chris, men da det ser aller sortest ud, finder Chris et ekstra gear og får indhentet et forspring på et par meter, så han i sidste øjeblik krydser målstregen først. Det kendetegner Chris meget godt, han giver aldrig op.

Styrker helbredet og skaber fællesskab

En dag inden stævnet mødes jeg med 36-årige Chris til interview om hans forhold til Frame Running. Chris har cerebral parese (CP) og er en af de 98 atleter, der deltager ved Frame Running Camp & Cup 2025, da det bliver afholdt i år i juli på Frederiksberg – og altså vinder af 200 meter-løbet. Hans dedikation til sportsgrenen på tre hjul starter imidlertid længe før.

Det er tydeligt, at Chris har meget på hjerte, da han ivrigt fortæller om den gang, han startede til sporten. Hans mor og far så Viborgs superliga-hold prøve kræfter med Frame Running. Viborgs fodboldhold har altid været en af Chris' store passioner, og siden hans forældre fortalte om holdet på Frame Runnere, har Chris ikke set sig tilbage.

- Jeg bruger min Frame Runner for at kunne bevæge min krop, fordi jeg tilbringer så meget tid i min kørestol. Frame Running er vigtig for, at jeg kan bevare et godt helbred, siger Chris.



36-årige Chris Høiriis nyder turene på sin Frame Runner, både i hverdage og til Frame Running Camp & Cup, hvor han deltager hvert år.

Udover det helbredsmæssige aspekt i Frame Running, fortæller Chris, at også det sociale aspekt betyder meget for ham.

- Det er altid dejligt at være en del af noget, man har til fælles. På Frame Runnere er vi alle ens, siger han og fortæller videre om fællesskabet på Frame Running Camp & Cup, som han deltager i hvert år:

- Det er fedt at have det sociale sammen med alle andre danskere på campen, for eksempel når vi spiller UNO.

Konkurrence på lige vilkår

Når Chris konkurrerer på campen, har han sin bror Mike ved sin side. Chris har brug for hjælp til at styre sin Frame Runner. Derfor konkurrerer han i FRA-klassen (Frame Running Assistant), som er for atleter, der har brug for assistance under løbene. Det

betyder, at Chris kan konkurrere på lige vilkår med andre, der ligner ham, og dermed kan være en del af et større fællesskab omkring konkurrencen. Chris fortæller, at selvom han har brug for assistance, går han meget op i, at det er ham, der skal præstere selvstændigt.

Medaljer og personlig rekord

Under Frame Running Camp & Cup i juli i år deltager Chris i konkurrencer i distancerne 40- 60- 100- og 200-meter. Udover den dramatiske 200-meter bliver det til flere flotte løb, blandt andet en personlig rekord på 40 meter. Stævnet kaster også flere medaljer af sig. Alt i alt er Chris efter begivenheden ovenud tilfreds med campen og meget glad for det høje niveau af konkurrence ved stævnet.

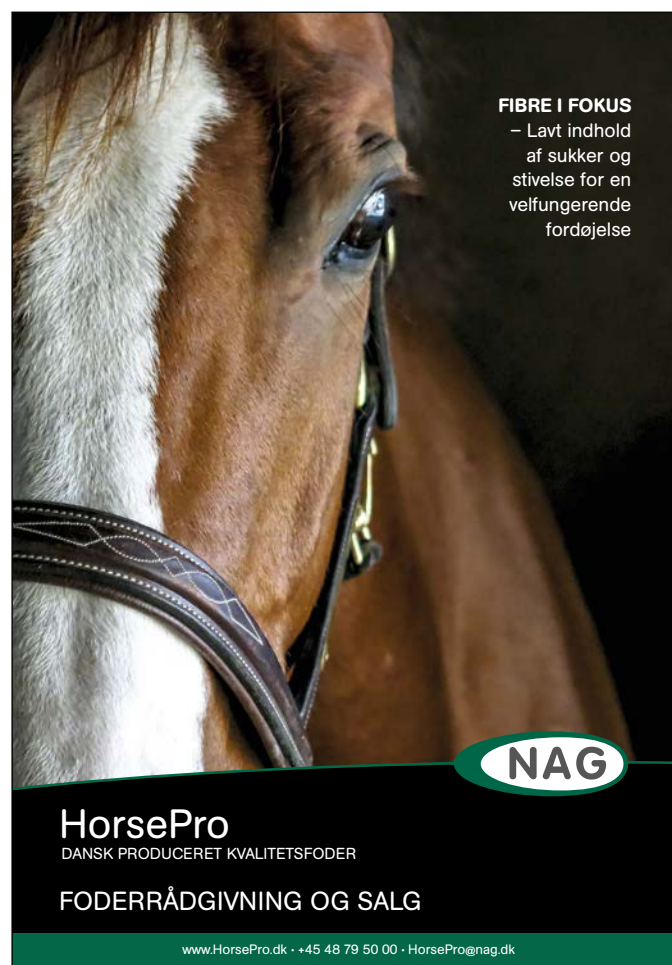
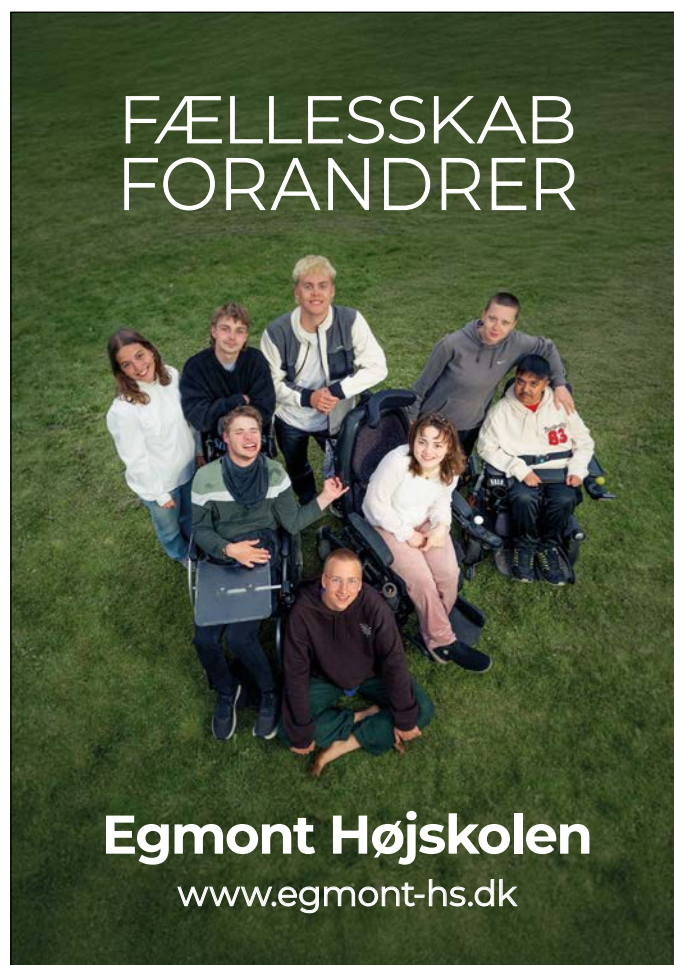
- Jeg glæder mig allerede til næste år, siger han.



Ågade 103, Pjedsted • 7000 Fredericia
Tlf. 7595 4399 • www.coviacorp.com



Amager Landevej 290 • 2770 Kastrup
Tlf. 32 51 70 18



FORMANDENS BERETNING

Stærk stemme og stærkt fællesskab

TEKST: STINE MØRKEBERG | FOTO: CP DANMARK

CP Danmark markerer sig politisk udadtil og er i fuld gang med vigtige udviklinger indadtil, fortalte formand Pia Allerslev i sin årlige beretning om foreningens arbejde.

Både politiske kampe og interne udviklingsspor var i fokus, da CP Danmarks formand ved det seneste Hovedbestyrelsesmøde i april gav et overblik over foreningens arbejde fra 2024 til 2025.

Formanden indledte sin beretning med at byde velkommen til nye kræfter i kredsene og Hovedbestyrelsen og takke alle aktive i CP Danmark for deres indsats. Der var kampvalg til Forretningsudvalget ved mødet, og Pia Allerslev fremhævede, hvordan det er et sundhedstegn for demokratiet i CP Danmark.

Handicappolitik: Fra mer-udgifter til aktiv livshjælp

På den handicap-politiske dagsorden fortalte Pia, hvordan CP Danmark har markeret sig med høringsvar, debatindlæg og aktiv tilstedeværelse på sociale medier. Organisationen følger nøje med i initiativer som 'Sammen om handicap', og Pia understregede vigtigheden af fortsat at kommentere på centrale emner som sundhedsreformen, nye love om kompensationsydelser og tilsyn på botilbud. Hun opfordrede også til internt at holde hinanden orienteret om udfordringer på de områder.

Af andre politisk aktuelle fokusområder blev nævnt beskæftigelsesreformen, der blev vedtaget af politikerne på Christiansborg i foråret, ulighed i sundhed og aktiv livshjælp frem for dødsbærelse.

Et tættere samarbejde med andre handicaporganisationer har styrket CP Danmarks stemme, og Pia fremhævede, at politikere i stigende grad lytter, når organisationen taler – ikke mindst fordi CP Danmark insisterer på en ordentlig og konstruktiv tone.

Ud over formandens beretning var det kommende kommunal- og regionsrådsvalg blandt punkterne på dagsordenen ved det seneste Hovedbestyrelsesmøde. Politisk kommentator og strategisk rådgiver Søs Marie Serup gav inspiration til foreningens arbejde med valget efterfulgt af fælles drøftelse.



Udvikling, arrangementer og valg

På den foreningspolitiske dagsorden gav formanden et overblik over igangværende aktiviteter som strategiarbejde, udviklingen af frivillighed, sommerens Folkemøde, foreningens 75-års jubilæum til oktober og kommunalvalget til november.

Formanden fortalte, hvordan der arbejdes målrettet med fundraising og økonomi, og at der er stor efterspørgsel på rådgivning.

Pia Allerslev fremhævede også samarbejdet med bo- og dagtilbuddet Jonstrupvang, hvor en omfattende renovering er i gang for at skabe nye og bedre boliger til mennesker med CP, og det nordiske samarbejde CP Norden, hvor næste møde afholdes i Finland i starten af december. CP Ung høstede ros for deres synlighed og kreative aktiviteter, som bidrager til et levende og inkluderende fællesskab.

Beretningen blev afsluttet med dialog mellem forsamlingen og formanden.

Kampvalg

Valget til Forretningsudvalget afspejlede engagement og flere kandidater end pladser. Følgende blev valgt: Anita Bager, Asger Laustsen og Peter Holm.

Læs mere

Ulighed i sundhed var en af flere udfordringer, formanden kom ind på i sin beretning. Du kan læse mere om det emne på cpdanmark.dk/nyheder under overskriften: 'Debatindlæg: Det danske sundhedsvæsen er ikke for alle'

Der var ros til CP Ung for deres synlighed og kreativitet. Du kan følge dem på @ungmedcp

Du finder hele formandens beretning og foreningens nøgletal (overblik over økonomi) på cpdanmark.dk/beretning

Her kan din stemme virkelig rykke

Hvilke emner er især værd at holde øje med på handicapområdet, inden vi skal i stemmeboksen til november i år? Det giver politisk chef Anne Sina fra Danske Handicaporganisationer sit bud på.

TEKST OG PORTRÆTFOTO: STINE MØRKEBERG | VALGBILLEDE: COLOURBOX.DK / OLENA LATKUN

Det er langt fra kun i den halvcirkelformede folketingsal på Christiansborg, der træffes beslutninger, som har betydning for hundredtusindvis af mennesker med handicap i hele landet. Også på landets rådhus afgøres vigtige spørgsmål på handicapområdet af lokale politikere – som du og andre borgere i landet skal vælge næste gang 18. november i år.

Hvad tager vi stilling til på handicapområdet, når vi går i stemmeboksen til november?

På tværs af landets kommuner er der især tre områder, hvor vi i Danske Handicaporganisationer ser et stort potentiale i at rykke noget ved det her valg: Folkeskolen, beskæftigelsesområdet og fritidslivet. Der har de kommunale politikere markant indflydelse, og områderne har stor betydning for mennesker med handicap.

Hvad kan de kommunale politikere ændre i folkeskolen?

Kommunerne har en stor frihed til at tilrettelægge undervisningen og rammerne på deres skoler. Derfor kan det som vælger være interessant at se på, hvad man gør i den pågældende kommune for at inkludere flere med handicap ordentligt i den almene undervisning. Hvordan sikrer kommunen tilstrækkelig viden om inklusion i folkeskolen lokalt? Husker den at forbedre de fysiske rammer



Ved valget den 18. november har du indflydelse på, hvem der skal træffe beslutninger vedrørende handicap såvel som andre områder i din kommune og region de næste fire år.

for alle, når der skal renoveres? Går du op i tilgængelighed i folkeskolen, er de spørgsmål værd at stille kandidaterne, for eksempel ved et valgarrangement.

Hvad handler valget om, når det kommer til beskæftigelse?

Med beskæftigelsesreformen, som blev vedtaget i foråret, har politikerne på Christiansborg givet kommunerne et større ansvar for indsatser inden for beskæftigelse. Så efter valget skal de nye kommunalbestyrelser finde ud af, hvordan de fremover vil organisere området. Her får det stor betydning, om dem, der skal stå for indsatserne, har tilstrækkelig viden om handicap.

Se hvordan det går i din kommune

På handicap.dk/dinkommune kan du finde tal på, hvordan det går med inklusion, fleksjob, beskæftigelse og andet i din kommune



Det er værd at spørge borgmestercandidaterne, hvad de vil gøre for, at mennesker med handicap bliver husket i beskæftigelsesindsatsen.

Når det kommer til fritidsliv – hvad kan kommunerne forandre der?

Rigtig meget kan ændres lokalt på det område, så flere får adgang til et aktivt fritidsliv. Og det kan gøre en kæmpe forskel for mange. Blandt andet kan det bidrage til, at færre føler sig ensomme.

Som vælger kan man for eksempel interessere sig for, hvilke idrætsfaciliteter, biblioteker og andre offentlige bygninger, der er til rådighed for det frivillige foreningsliv. Kan man komme ind i bygningerne med en kørestol eller et gangstativ? Er der toiletter og omklædningsfaciliteter med nok plads til særlige behov? Er faciliteterne ikke tilgængelige, kan man spørge kandidaterne fra de politiske partier, hvad de vil gøre ved det.

Man kan også kigge på, om offentlige arealer er tilrettelagt, så alle kan komme rundt, og om foreningerne i kommunen er gode nok til at signalere i deres kommunikation, at de har plads til alle.

Hvordan kan man som vælger finde ud af, hvad kommunalpolitikere mener om forskellige handicap-emner?

Man kan tage en tur ned ad gågaden klokken 13 lørdag formiddag op til

valget og tale med nogle af de politikere, der er ude for at fortælle om deres holdninger.

Man kan også se på de politiske partiers hjemmesider, hvem deres kandidater i kommunen er. Og man kan se nærmere på politikernes Facebook-profiler for at finde ud af, hvem der kæmper for noget, man synes, er vigtigt. Det gælder selvfølgelig både inden for handicap og andre emner.

Har du noget at tilføje?

Kommunens valg møder er et godt sted at møde politikere. Der deltager typisk meget få mennesker, så hvis man er en af dem, får man meget taletid. Og hvis ikke politikerne allerede

har handicap på dagsordenen, kan man stille nogle spørgsmål, der måske inspirerer dem til at tænke handicap mere ind i deres politik.



Anne Sina er politisk chef i Danske Handicaporganisationer, som CP Danmark er medlem af. For tiden er en af hendes store opgaver at koordinere paraplyorganisationens politiske aktiviteter op til kommunalvalget.

Hvad arbejder CP Danmark for politisk?

Du kan finde nye videoer om CP Danmarks mærkesager på cp-danmark.dk -> Politisk arbejde -> Kommunal- og regionsvalg 2025





**ØRNBØL'S
TOTALSERVICE**

Kristiansmindevej 65, 9870 Sindal • Tlf.: 22 62 33 20
ornbolstotalservice@hotmail.com
www.ornbolstotalservice.dk



Faglig stolthed sikrer dig høj kvalitet

Malernes Aktieselskab Kolding sætter holdbar kulør på facader, rum og interiør i virksomheder, boligforeninger og hos private i trekantområdet.

Semere på: www.malernes.com

L & E TRUCK SERVICE

Axel Juelsallé 59 – 2750 BALLERUP
Telefon 44 97 14 18
Biltelefon Bruno Larsen 30 42 02 44

Vognmand Søren Nielsen & Sønner



Ganehøj Alle 2
3660 Stenløse
Tlf.: 23 20 28 16
info@vsngruppen.dk
www.vsngruppen.dk

REMA 1000
Silkeborg, Nørrevænget

Nørrevænget 74 • 8600 Silkeborg



**Borris
Maskinudlejning**

Tværevej 8 - 8740 Brædstrup - Tlf. 22 36 09 66



HD BOLIG
Fremtidens bolig

Smedebakken 8
8600 Silkeborg
Tlf. 51 89 24 90
www.hdbolig.dk

**Kim's
container**



Børstenbindervej 5 • 4300 Holbæk • Tlf.: 40 92 49 85
Email: kimscontainer@olsen.mail.dk • www.kimscontainer.dk



Danish RAS Service
Recirculated Aquaculture System

Finlandsgade 2, 9850 Hirtshals • Tlf.: 22 19 72 44
Email: jensespersen@live.dk • www.danishrasservice.com



**INDSATS
KONSULENTERNE**

Slotsbryggen 14A • 4800 Nykøbing F
Tlf. 50 95 25 75 • info@indsatskonsulenterne.dk
www.indsatskonsulenterne.dk

SteCaO ApS

At SteCaO we are experts in process design and optimization



Rørgårdsvej 1 • 7470 Karup J • www.stecao.com

Fuglebjerg Kistefabrik

Start dialogen - Har du taget stilling?

Fuglebjergkistefabrik.dk | Startdialogen.dk

Ny inspiration venter på dig

Som medlem af CP Danmark har du gratis adgang til alle foreningens webinarer og aktiviteter. Her kan du få den nyeste viden om CP og værktøjer til din hverdag – og du kan møde andre i samme situation som dig selv. Få et overblik på siderne her.

TEKST: STINE STENHOLT, PROJEKT- OG KURSUSANSVARLIG I CP DANMARK | FOTO: COLOURBOX.DK

Fra merudgifter til kompensationsydelse – nye regler

Tid: 30. september 19.30-21.

Sted: Online.

Tilmeldingsfrist: 24. september kl. 12.

Oplægsholdere: Line McMonagle, Socialfaglig rådgiver og Stine Stenholt, Projekt- og kursusansvarlig.

Den 1. september i år trådte en lovændring i kraft, der skal forenkle og ensrette ydelsen til merudgifter på børne- og voksenområdet. På webinaret gennemgår vores socialfaglige rådgiver de nye regler om minimumsbeløb, udmåling, beregning og udbetaling. Se med og bliv klogere på, hvad ændringerne betyder for dig. Webinaret er både for dig, der søger kompensationsydelsen for første gang – og for dig, der allerede i dag får dækket merudgifter efter servicelovens paragraf 100 eller barnets lov paragraf 86.

Mod, mening og muligheder – Temadag for voksne med CP

Tid: 25. oktober kl. 10-15.

Sted: Elsass Fonden, Charlottenlund.

Tilmeldingsfrist: 10. oktober kl. 12 – online via elsassfonden.dk/aktiviteter

Oplægsholdere: Stine Flensburg Hansen, fysioterapeut og Rasmus Hjort Lund, projektmedarbejder, begge fra Elsass Fonden, Peter Holm, konsulent i Videncenter om Handicap og næstformand i CP Ung og Stine Stenholt, projekt- og kursusansvarlig i CP Danmark.

Hvornår er man egentlig nok? Og hvordan tør man drømme, når livet indimellem kræver ekstra styrke? Det sætter CP Danmark og Elsass Fonden fokus på med denne temadag for dig, der lever med CP og har lyst til at dele, lytte og mærke efter.

Der venter en dag med samtaler, refleksioner og gensidig inspiration – i et fællesskab, hvor du ikke skal præstere, men bare være. Du behøver ikke have svarene – du skal bare have lyst til at være med. Dagen inkluderer også frokost og god tid til samtaler på tværs.

Den trætte hjerne og krop

Tid: 5. november kl. 16.30-18.

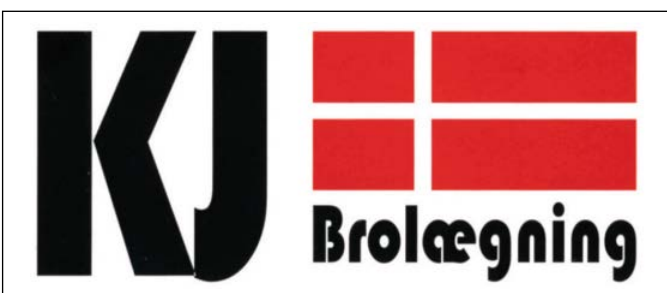
Sted: Online.

Tilmeldingsfrist: 22. oktober kl. 12.

Oplægsholdere: Neuropsykolog Klaus Christensen og peermentor og fleksjobambassadør Tina Højager.

Er du voksen med cerebral parese, kender du sikkert til motoriske og fysiske udfordringer. Med alderen bliver du måske også mere bevidst om, hvordan de kognitive udfordringer kan påvirke dit liv og din dagligdag. Du oplever måske, at du får sværere ved at koncentrere dig, har mindre energi og oftere glemmer ting. Men hvorfor hænger det egentlig sådan sammen? Det vil neuropsykolog Klaus Christensen og Tina Højager, der selv lever med CP, fortælle meget mere om – og give dig konkrete værktøjer til at håndtere.





Anlægsteknik • Byggeri • Renovering
Vandforsyning • Miljø • Geoteknik
Bygherrerådgivning

dj-mg
DJ MILJØ & GEOTEKNIK
www.dj-mg.dk
25 94 06 66

dj&co.
DINES JØRGENSEN & CO. A/S
www.dj-co.dk
48 26 06 66

SCANDITEK
SPECIALISTER I NETVÆRKS-
OG ØKONOMISYSTEMER

Eriksvej 24 • 8960 Randers SØ
info@scanditek.dk • www.scanditek.dk
Tlf.: 87 42 52 00

NH JESPERSEN
A/S

Søndervang 3 • 6400 Sønderborg
Tlf. 74 42 43 30 • www.nhjespersen.dk

ANLÆGSGARTNER
MØLLERLØKKEGAARD

MøllerLøkkegaard er din seriøse
samarbejdspartner inden for alle
typer af anlægsarbejde – i hoved-, fag-
og underentreprise. Uanset om du er
landskabsarkitekt, ingeniør, offentlig
eller privat virksomhed.

MøllerLøkkegaard A/S
Huginsvej 17 • 4100 Ringsted
Tlf. 71 99 71 08 • kontor@anlaeg-ml.dk
www.anlaeg-ml.dk

Ur- & Guldhuset

Bornholmercentret
Store Torv 11
3700 Rønne
post@ur-guldhuset.dk
Tlf.: 56 95 02 70
www.ur-guldhuset.dk

Hos os finder du
et stort udvalg af:

- Ure
- Damesmykker
- Herresmykker
- Anledningsgaver
- Dåbsgaver
- Forlovelses- & vielsesringe

MEGA OVERFLADE-TEKNIK

35 ÅRS ERFARING INDENFOR OVERFLADEBEHANDLING
Bjergetvej 31B • 7280 Sdr. Felding
Telefon: 97 19 89 44
E-mail: hs@mot.as
www.mot.as

apotek

Skjern Apotek
Bredgade 44B • 6900 Skjern
Tlf. 97 35 15 44
skjern@apoteket.dk • www.skjern.apoteket.dk

Din Særlige Pleje
- Vi er først tilfredse, når du er tilfreds!

Vi er leverandør under
Helsingør kommune,
Hørsholm kommune,
Gribskov kommune,
og Gladsaxe kommune

Hjemmehjælp med respekt for dig, dine vaner og dit hjem

H C Ørstedes Vej 6A • 3000 Helsingør • Tlf: 70 60 54 40
Mail: info@saerligepleje.dk • www.saerligepleje.dk

Cavallino
PIZZERIA

se mere på
www.pizzeriacavallino.dk

Kongens Lyngby 28 Tlf. 30 40 32 32
Blegdamsvej 86 Tlf. 35 35 14 15
Jesper Brochmands Gade 15 Tlf. 35 35 35 19
Mimersgade 103 Tlf. 36 96 61 66

Vendsyssel Landbrugsservice
M. Clausensvej 26 • 9800 Hjørring
Tlf. 98 90 34 34
www.vlservice.dk

Værgemål

Tid: 18. november kl. 19-20.30.

Sted: Online.

Tilmeldingsfrist: 4. november kl. 12.

Oplægsholdere: Socialfaglig rådgiver Line McMonagle og selvstændig socialrådgiver og handicapkonsulent Vibeke Larsen.

Er du værgemål for en person med CP, eller overvejer du, om et værgemål er nødvendigt? Så se med på dette webinar, hvor oplægsholderne gennemgår de nye regler om værgemål, der trådte i kraft den 1. juli i år.

På webinaret får du overblik over, hvad ændringerne betyder i praksis. Du vil også få viden om forskellige typer af værgemål og indsigt i ansøgningsprocessen og værgens ansvar.

Om online webinarer

Du deltager hjemmefra via et link. Vi anbefaler, at du bruger en computer, tablet eller iPad frem for din telefon. Det gør det nemmere at se oplægget og stille spørgsmål undervejs.

Få dage inden webinaret modtager du et link (husk at tjekke spamfilter og uønsket post). På dagen og tidspunktet for mødet klikker du blot på linket og vælger "deltag".

Webinarer optages, og du får det efterfølgende tilsendt, så du har mulighed for at gense oplægget.

Læs mere og tilmeld nyhedsbrev

Du kan læse mere om de enkelte kurser og webinarer på CP Danmarks hjemmeside under medlemstilbud -> kurser og arrangementer. Her kommer der løbende flere aktiviteter.

Vil du være den første til at modtage nyheder om CP Danmarks aktiviteter, så skriv dig op til foreningens nyhedsbrev, som du finder på cpdanmark.dk (forsiden, i nederste højre hjørne).



Få rådgivning

Har du spørgsmål til de nye regler om kompensationsydelse eller til andet inden for lovgivning og det sociale område, er du velkommen til at kontakte:

- ♦ Socialfaglig rådgiver Line McMonagle, tlf. 38 14 88 98.
- ♦ Åbningstider: Tirsdag kl. 14.30-18, torsdag kl. 8-11.30 og fredag kl. 9-12.

CP Danmark tilbyder også psykologisk rådgivning af:

- ♦ Psykolog Klaus Christensen, tlf. 38 88 45 95.
- ♦ Åbningstider: Tirsdag og onsdag kl. 9-12.

Hvem kan deltage?

Alle kan deltage i CP Danmarks kurser og aktiviteter, og de er gratis for dig, der er medlem.



CP – en følgesvend fra vugge til grav

Fokus på CP skal vare hele livet – fra tidlig intervention til vedligehold i alderdommen. Det understregede forskere og fagfolk på stor international conference inden for børn og unge med handicap.

AF JACOB YOON EGESKOV NOSSELL, NÆSTFORMAND FOR CP DANMARK | PRIVATFOTO

Der er noget både finurligt – og lidt absurd – ved at træde ind i et stort conferencecenter i Tyskland og blive mødt af 2.000 professorer, læger, terapeuter, forældre og mennesker med CP – alle samlet om samme diagnose, som jeg også selv lever med hver dag.

Jeg følges med Lisa Emilie Hartmann, et aktivt og vokalt medlem fra Kreds Østjylland. Hun er allerede i gang med at konversere med delegationen fra CPOP. Hendes lyse hår, målrettede blik og sønderjyske accent får hende til at skille sig ud blandt de mange gråhårede, midaldrende professorer og fagfolk, der slubrer kaffe i sig.

Det er juli måned, og vi er ankommet til den tyske by Heidelberg for at deltage i EACD-konferencen – Europas, ja, måske verdens, største conference om CP, når det gælder børn og unge.

At se Lisa konversere med en flok forskere og fagfolk minder mig om, hvor vigtigt det er, at mennesker med CP og deres pårørende er til stede som andet end cases i oplæg og kurver i grafer på en conference som denne.

Jeg smiler allerede. Turen skal nok blive god.

Botox og viden i overflod

Det ambitiøse program spænder over oplæg fordelt på elleve sale fra klokken 7.15 til 18.40. Det kan virke overvældende. En af dagene foreslår Lisa – i en sidebemærkning – at det kunne være godt med en "lægmands-kuratering". På konferencen er der mange kryptiske oplægstitler. Jeg nikker – på trods af et liv med CP kan det være svært at oversætte de lange latinske ord til noget, der giver mening for almindelige mennesker.

Et højdepunkt er panelet om neuropsykologiske undersøgelser af børn og unge. Norge og Sverige har allerede gjort dem til en fast del af deres CPOP-programmer, mens politikerne i Danmark tøver. Lisa og jeg udveksler et opgivende blik, da tidlig kortlægning af kognitive styrker og svagheder ofte er nøglen til bedre skolegang, uddannelse og arbejdsmarked for mennesker med CP.

Senere står der "botox" på dagsordenen. Lokalet er pakket – og meningene er mange. I slutningen af sessionen fortæller Lisa om sin søn Storm på 12 år, der har fået indsprøjtninger i musklerne siden toårsalderen – hver tolvte uge – kombineret med målrettet træning.

Konklusionen på konferencens oplæg og debat er, at botox kan være et stærkt redskab, hvis der kigges på det



Jacob Nossell tilbragte fire dage af sommeren på international børnekonference i Tyskland.

Lisa Emilie Hartmann er mor til en søn med CP og deltog på konferencen fra CP Danmark sammen med Jacob Nossell.



enkelte barn, og hvis fysisk aktivitet fastholdes mellem behandlingerne.

Et livslangt perspektiv

Programmet er meget alsidigt, men den overordnede pointe kan i en CP-kontekst sammenfattes til, at CP er – og bliver – en følgesvend hele livet. Fra vugge til grav.

Det står meget klart i et oplæg af den italienske professor Andrea Guzzetta, der netop har modtaget Elsass Fondens Forskningspris i 2025 for sit arbejde med tidlig diagnosticering og tidlig intervention. Det bliver tydeligt, hvor meget, der er at hente, hvis man sætter tidligt ind og hjælper barnet med sin CP. Guzzetta understregede især, hvor vigtigt det er at fokusere på synet i en tidlig alder, da barnet ofte bruger det til at begribe og navigere i verden.

Men konferencen peger også fremad mod noget, vi taler alt for sjældent om: Aldring med CP. Jeg er selv tæt på de 40 år og mærker tydeligt, hvordan kroppen bliver tungere, trætheden dybere, og statistikken om forkortet levetid mere relevant.

Forskere efterlyser et lige så massivt fokus på vedligehold i voksenlivet som på den tidlige indsats. Ellers risikerer gevinsterne fra barndommen at gå tabt, når voksne med CP rammer 40'erne. For mange med CP møder aldringen før de fleste andre.

Da Lisa og jeg sidder i Frankfurt Lufthavn efter fire dage på fagligt overdrive, er luften næsten suget ud af os begge. Men bag den fysiske træthed glimter et fælles håb.

“CP er – og bliver – en følgesvend hele livet. Fra vugge til grav.”

Konferencen har givet os ny viden, nye kontakter og – vigtigst af alt – bekræftet, at CP ikke blot er en barndoms-diagnose. Den er et

livsvilkår, der kræver opmærksomhed, forskning og rettigheder hele vejen fra vugge til grav.

Vi skylder Storm, Lisa, mig selv – og alle andre med CP – at fastholde det lange perspektiv: Fra vugge til grav. Kun sådan kan vi sikre, at de tidlige sejre ikke tabes på gulvet, når livet bevæger sig fra klasselokalet til karrieren, fra småbørn til slidte led.

Konferencen er forbi, men arbejdet fortsætter – længe efter at spotlyset er slukket i Heidelberg.

SE UDGIVELSEN ONLINE
scan her:



CP INDBLIK

Børne-/ungehjem og støtteophold
 for børn og unge med betydelig
 og varig nedsat funktionsevne,
 herunder børn og unge med autisme
 og beslægtede udviklingsforstyrrelser.



SKOVBO
 Børne-/ungehjem og støtteophold



Ole Rømers Allé, Skovby, 8464 Galten - Tlf. 87948350
<https://skovbo-doen-og-aflastningstilbud.dk/>

FINLOW VVS A/S

TELEFON 32 51 45 59

Gasserviceabonnement med
 hovedeftersyn
**Totalentrepriser på køkkener
 og badeværelser**

Hornevej 13,
 2770 Kastrup

SKAL VI
 LAVE DIN
 NÆSTE
 FILM?

Iconikas fotografer arbejder
 for store oplevelser til
 sommers Grøn Koncerter!
 Resten af året kan vi hjælpe dig
 med kreativ videoproduktion.
 Kontakt os hvis du skal lave
 film eller video.

ICONIKA
 www.iconika.dk

B

Læbro Byg

24 21 71 99

BMW Service v/Jan Neumann
 Motorcykelværksted i RØDOVRE

Damhus Boulevard 55 • 2610 RØDOVRE
 Tlf.: 36 72 49 67
bmw-service-jan-neumann.business.site

Åbningstider:
 man: 07.00–17.00
 tir: 07.00–17.00
 ons: 07.00–17.00
 tor: 07.00–17.00
 fre: 07.00–17.00
 lør: Lukket
 søn: Lukket

IL GABBIANO
 RESTAURANT & CAFÉ

Telefon 45791999

Rungsted Havn 16 • 2960 Rungsted Kyst

**Bosted for voksne med
 erhvervet hjerneskade**

line Marie
 BOENHEDEN
 hjem og livet i fokus

www.line.mariehjem.dk

**Job Visions online
 trivselsforløb sikrer**

**Mindre sygefravær og
 større arbejdsglæde**

JOB VISION
 Værdiskabende karriereudvikling

Et testamente kan gøre en forskel – også for fremtiden



Vidste du, at du kan støtte mennesker med cerebral parese (CP) ved at testamenterede dele af eller hele din formue til CP Danmark? På den måde er du med til at give fremtidens børn, unge og voksne med CP en bedre hverdag og muligheden for at leve et værdigt, indholdsrigt og selvstændigt liv.

CP Danmark skal som humanitær organisation ikke betale boafgift af arv. Dermed går alt, hvad du testamenterer, ubeskåret til at forbedre vilkårene for mennesker med CP.

Vi betaler advokatens salær
 CP Danmark anbefaler, at du får en advokat til at hjælpe dig med at oprette dit testamente. Vælger du at tilgodese CP Danmark i dit testamente, betaler vi advokatens salær – op til 5.000 kroner.
 Det koster 300 kroner at få testamentet underskrevet i Skifteretten.

Er du interesseret, så kontakt CP Danmarks sekretariat på telefon 38 88 45 75 eller mail: cpdanmark@cpdanmark.dk

CP Danmark
 Landsforeningen for cerebral parese



Plads til at være unik



REMA 1000

Frederiksberg

Smallegade 14-18
2000 Frederiksberg
Tlf: 27 23 04 22

Alexandra Drejer



Mind4Service

Arkitektur, design og udvikling i

servicenow

20 års erfaring i IT Service Management

Mind4Service ApS
Hjulets Kvarter 224, 5220 Odense SØ
Mail: sst@mind4service.dk Tlf.: 61710200

LOFTISOLERING

Hulmure,
etageadskillelser
og skunke.

Få isoleret NU -
det tjener sig hjem
fra to til fire år.



Autoriseret
ROCKWOOL
indblæsningsfirma

Isoleringsfirmaet
ACTIV AS
Tlf.: 54 91 01 90

Snedkervej 14, 2630 Taastrup
e-mail: info@activ-as.dk · www.activ-as.dk



CENTER FOR HANDICAP

Ane Staunings Vej 4, 8700 Horsens
Telefon 24 97 61 69

Mail: centerforhandicap@horsens.dk
www.centerforhandicap.horsens.dk.



WWW.SUNDFARTEN.DK



Trustrup Gulvbelægning ApS

v/Lars Laursen

Rugvænget 21 A
8500 Grenå

Mobil 20 44 44 17
E-mail: lars.h.l@hotmail.com

Fælles Om. Økonomien

Christian Christiansen
Rådgiver
76 43 51 42
cc@midsp.dk

midsp.dk/vejle



Det sker

Gå på opdagelse i aktiviteter, der bringer glæde, samvær og nye oplevelser
– fra naturture og foredrag til julebanko og varmtvandsbassin.

CP Danmark Storkøbenhavn

Walk & Talk i Dyrehaven

Nyd skoven i efterårsklæder og gode samtaler med andre medlemmer af CP Danmark på en hyggelig gåtur. Ruten tilpasses så vidt muligt alle deltagere, uanset gangfunktion.
Tid: Søndag den 28. september kl. 14.

Mødested: Peter Lieps Hus, Dyrehaven, 2930 Klampenborg.
Pris: Gratis.

Tilmelding: Ikke nødvendig, men send gerne en mail til Connie Petersson på phariss@mail.dk, hvis du har lyst til at gå med.

Godt at vide: Alle er velkomne – også familie og ledsagere. Husk tøj og sko efter vejret. Der vil være mulighed for at købe forfriskninger efter gåturen.

CP Danmark Nordsjælland

Foredrag med Caspar Eric

En inspirerende aften med den kendte digter og debatør Caspar Eric.

Tid: Onsdag den 17. september kl. 19.

Sted: Geelsgårdskolens festlokale, Kongevejen 252, 2830 Virum.

Tilmelding: Der har været frist.



Foto: Colourbox.dk / Anna Vibeke Johansson

Julehygge

Kom i julestemning sammen med andre medlemmer af CP Danmark, når kreds Nordsjælland inviterer til en hyggelig eftermiddag med juleklip og bankospil. Måske kigger julemanden også forbi!

Tid: Søndag den 23. november kl. 14-17.

Sted: Helsing Hallen, Idrætsvej 21, 3200 Helsing.

Pris: 50 kr. pr. person.

Tilmelding: Senest 7. november til Linda Bartholdy på rishavevej@gmail.com

Følg med på Facebook

Du har også mulighed for at holde dig opdateret på CP Danmark Nordsjællands aktiviteter via kredsens Facebook-gruppe CP-Nordsjælland Kreds 4.

CP Danmark Roskilde

Rundvisning i Zoo

Guidet tur i Zoologisk Have i København efter lukketid og fællesspisning på Restaurant Allégade 10.

Tid: Søndag den 20. september. Kl. 16.

Mødested: Restaurant Allégade 10, 2000 Frederiksberg.

Tilmelding: Der har været frist.

CP Danmark Nordvest-sjælland

Juletræsfest

Glæd dig til en festlig eftermiddag med julefrokost, dans om træet og et lotteri med lækre præmier.

Tid: Søndag den 23. november kl. 12–17.

Sted: Svinningehallen, 4520 Svinninge.

Pris: Voksne: 140 kr. Børn (op til 12 år): 80 kr. Ledsagere: 90 kr. Slikposer til børnene er inkluderet i prisen.

Ekstra slikposer kan købes for 30 kr.

Tilmelding: Senest 9. november til berggren@outlook.dk

(først til mølle). Indbetal venligst deltagerbeløbet til Nordea Holbæk på kontonr. 1726 5115 613512. Først derefter er tilmeldingen gældende. Husk at angive kreds, fulde navn, antal kørestole, slikposer og antal hjælpere.

CP Danmark Storstrøm

Julefrokost med bankospil

Glæd dig til en festlig eftermiddag med julefrokost, bankospil om flotte præmier og godteposer til børnene. Der kåres også den bedste eller sjoveste juleudklædning – så find gerne dine mest kreative julegevandter frem.

Tid: Lørdag den 8. november kl. 13.

Sted: Thorsvang Samlermuseum, Thorsvangs Allé, 4780 Stege.

Pris:

Medlemmer: Voksne: 100 kr. Børn: 50 kr.

Ikke-medlemmer: Voksne: 200 kr. Børn: 100 kr.

Med i prisen er julefrokost og en øl eller vand.

Tilmelding: Senest 24. oktober på mail til

cpstorstroem@gmail.com eller sms til 52 88 38 78.

Ved tilmelding betales til konto i Spar Nord Bank:

9819 2540426425.

Svøm, slap af og spis godt

Tag en pause fra vinterkulden og nyd en formiddag i varmt-vandsbassin med efterfølgende frokost på spisestedet Food Lovers i hyggelige omgivelser.

Tid: Mandag den 29. december kl. 10.15. Arrangementet starter med svømning. Frokost er kl. 14.

Sted: Næstved Svømmehal, Vandets Kvarter 1, 4700 Næstved. Frokost: Food Lovers, Dania 42, 4700 Næstved.

Pris: 75 kr. pr. person. Svømmehallen modtager ledsagerkort.

Tilmelding: Senest 27. december kl. 15 på mail til

cpstorstroem@gmail.com eller sms til 21 66 81 62.

Godt at vide: Der er nedkørselsrampe til bassinet, indbygget spa og badestole til fri afbenyttelse, som kan køres ned i bassinet. Der er mulighed for at benytte svømmehallens øvrige faciliteter.



CP Danmark Sønderjylland

Danfoss Universe

Prøv VR-briller, oplev en gejser springe i luften og mærk naturens kræfter, når vinden raser med 32 meter i sekundet. CP Danmark Sønderjylland inviterer til en udflugt i Danfoss Universe, hvor både børn og voksne kan kombinere leg og læring i inspirerende omgivelser.

Undervejs vil der være frokost på spisestedet The Crafty Kitchen i parken.

Tid: Søndag den 21. september kl. 9.30. Frokost kl. 12.

Mødested: Parkeringspladsen ved Danfoss Universe, Mads Patent Vej 1, 6430 Nordborg.

Pris: Gratis for medlemmer og ledsagere. Du betaler selv for drikkevarer og parkering.

Tilmelding: Senest 15. september på mail til kreds12cpdanmark@gmail.com – eller på tlf. 61 79 30 04. Angiv venligst antal voksne og børn. Notér også gerne, hvis I har særlige ønsker til maden – kredsens forsøger så vidt muligt at efterkomme dem.

Godt at vide: Parken har åbent til kl. 17, og det er valgfrit, hvor længe, man ønsker at blive. Husk tøj efter vejret.

CP Danmark Sydøstjylland

En dag i naturen

Indtag efteråret med åbne sanser, når CP Danmark Sydøstjylland inviterer til en dag i det fri ved Trelde Næs. Der vil være mulighed for at sanke tang, lave sprøde tangchips og pesto og bage brød over bål – alt sammen i smukke omgivelser. En naturvejleder guider dig og de andre deltagere

igennem aktiviteterne.

Tid: Lørdag den 25. oktober kl. 10-13.

Sted: Trelde Næs, Fredericia.

Pris: Gratis.

Tilmelding: Senest 18. oktober på mail til landsmose@bpanet.dk eller på tlf. 29 92 69 95.

Godt at vide: Husk gummistøvler, hvis du vil være med til at klippe tang. CP Danmark Sydøstjylland sørger for mad og drikke. Arrangementet foregår udendørs, så husk tøj efter vejret.



Julebanko

Kom i julestemning med CP Danmark Sydøstjylland, som samler medlemmer til årets julebanko. Her kan du vinde præmier, deltage i amerikansk lotteri og være med i et særligt bankospil for børn. Undervejs er der hygge med kaffe, te, sodavand og kage – og der er garanti for gode grin.

Tid: Lørdag den 15. november.

Sted: Seniorhuset I.P. Schmidt, Vendersgade 4, 7000 Fredericia.

Pris: Gratis for dig, der er medlem – og for ledsagere via ledsagekortet.

Tilmelding: På mail til landsmose@bpanet.dk eller på tlf. 29 92 69 95.

Godt at vide: Er du medlem af kredsens, vil du også modtage en invitation direkte.

Foto: Cöloquibox.dk



Foto: Colourbox.dk / Christian Chan

CP Danmark Vestjylland

Stil spørgsmål til lokale politikere

Stil spørgsmål til politikerne og deltag i debatten om handicappolitik ved to valgmøder, som CP Danmark Vestjylland arrangerer i efteråret – det første i samarbejde med Danske Handicaporganisationer Herning:

Valgmøde om handicappolitik

Hør, hvad de politiske partier i Herning Kommune mener om handicappolitik.

Tid: Mandag den 22. september kl. 19-22.

Sted: Oplyses senere – hold øje på cpdanmark.dk/aktiviteter

Valgmøde om særlige behov

Med fokus på bosteder, flexjob og STU.

Tid: Onsdag den 24. september kl. 9.30-12.

Sted: Bytoften 73, 7400 Herning.

Følgende gælder for begge møder:

Pris: Gratis.

Tilmelding: Ikke nødvendig.

Godt at vide: Der vil være kaffe og kage. Er du medlem og bor i Herning Kommune, vil du også modtage yderligere info via mail.

CP Danmark Midtjylland og - Vestjylland

Slap af-weekend ved Slettestrand

Ophold i naturskønne omgivelser på det handicapvenlige feriecenter Slettestrand.

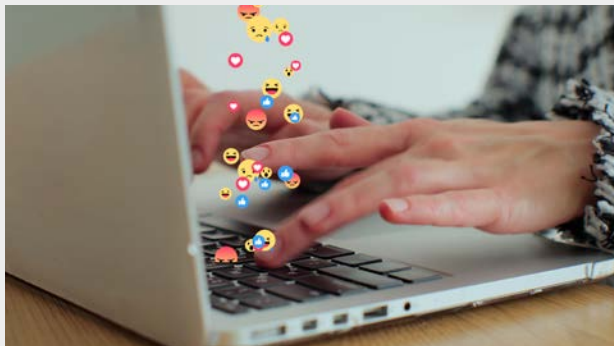
Tid: 11.-13. oktober (lørdag-mandag).

Sted: Feriecenter Slettestrand, Slette Strandvej 140, 9690 Fjerritslev.

Tilmelding: Der har været frist.

Følg med på Facebook

Du kan løbende holde dig opdateret på aktiviteter i CP Danmark Midtjylland i Facebook-gruppen CPDanmark – Kreds Midtjylland



CP Danmark Midtjylland

Workshop:

Sådan bruger du sociale medier

Få inspiration til, hvordan du og din forening kan bruge sociale medier til at styrke synlighed og kontakt med medlemmer. Du arbejder med Facebook, Instagram og LinkedIn – med fokus på din egen profil og foreningens sider og grupper. Underviser er Benjamin Rud Elberth, digital ekspert og forfatter. Kredsen byder på aftensmad ved arrangementet.

Tid: Mandag den 6. oktober kl. 17.

Sted: Skive eller Viborg (sted meldes ud snarest).

Tilmelding: Senest 10. oktober til jk@asgaard-online.dk – eller sms til 51 15 20 61.



Kursus:

Sociale medier – Avanceret brug

Vil du lære at bruge video, annoncering og algoritmer strategisk? Dette kursus er for dig, der har erfaring med sociale medier og vil styrke din forenings digitale tilstedeværelse. Underviser er digital ekspert og forfatter Benjamin Rud Elberth.

Der vil være aftensmad ved arrangementet.

Tid: Mandag den 20. oktober kl. 17.

Sted: Skive eller Viborg (sted meldes ud snarest).

Tilmelding: Senest fredag den 10. oktober på mail til jk@asgaard-online.dk – eller sms til 51 15 20 61.

CP Danmark Østjylland

Adventsfest

Selvom der stadig er blade på træerne, nærmer december sig – og CP Danmark Østjylland glæder sig til at byde dig velkommen til årets adventsfest. Her venter hygge, julesange og amerikansk lotteri. Der serveres gløgg og æbleskiver, kaffe og kage – og julemanden kigger forbi i sin kørestol med gave og godtepose til alle børn og unge under 18 år.

Tid: Søndag den 30. november kl. 14-17.

Sted: Bøgeskovgård Aktivitetscenter, Bøgeskov Høvej 5, Viby J.

Pris:

Voksne: 80 kr. inkl. lodder til amerikansk lotteri og en øl eller vand.

Børn (under 18 år): 50 kr. inkl. to sodavand, gave og godtepose.

Hjælpere: Gratis.

Tilmelding: Senest 10. november på mail: kimwp@mail.dk – husk at skrive navn og alder på børn under 18 år. Ved tilmelding bedes du indbetale deltagerbeløbet via Mobile-Pay til 649165 (CP Danmark, Kreds 17, Østjylland) – eller til bankkonto 4716 4788163584.

Godt at vide: Under arrangementet tages der billeder til Facebook og CP INDBLIK. Giv besked, hvis du ikke ønsker at medvirke på billeder.

CP Danmark Nordøstjylland

Bowling

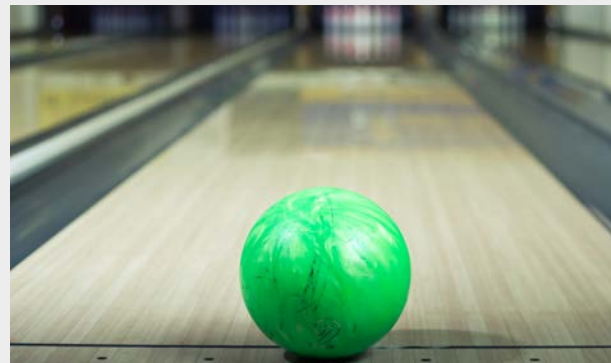
Er du klar til at vælte kegler og grine i godt selskab? Så tag med til en hyggelig eftermiddag med bowling og spising i Randers. **Tid:** Søndag den 2. november kl. 15.30.

Sted: Masterbowl, Mariagervej 139-141, 8920 Randers NV.

Pris: Gratis. Du betaler selv for drikkevarer.

Tilmelding: Senest den 16. oktober på mail til il.as.laustsen@outlook.com eller på tlf. 40 89 56 62.

Godt at vide: Der er ramper, så kørestolsbrugere også kan være med. Er du medlem af kredsen, modtager du også en skriftlig indbydelse direkte.



Fortryllende julefest

Kom med til en hyggelig julefest med musik, trylleri og god mad. Arrangementet begynder med en kort, gudstjeneste, hvorefter kirkens kor optræder og tryllekunstner Christian De Wilde sørger for at motionere dine lattermuskler. Også julemanden kigger forbi med godteposer til børnene – og måske heldet tilsmiler dig i det amerikanske lotteri? Undervejs er der kaffe og småkager, og aftenen rundes af med smørrebrød, øl og vand.

Tid: Lørdag den 13. december kl. 16.

Sted: Sct. Clemens Kirke, Parkboulevarden, 8920 Randers NV.

Pris: Voksne: 85 kr. Børn til og med 11 år: 75 kr.

Tilmelding: Senest den 25. november til Asger på tlf. 40 89 56 62 eller mail: il.as.laustsen@outlook.com
Godt at vide: Arrangementet er for medlemmer – både dig med CP og dine nærmeste. Skriftlig indbydelse udsendes til alle medlemmer.



Familiweekend på Slettestrand

Tid: 29.-31. maj 2026.

Sted: Slettestrand.

Mere info: Følger i senere numre af CP INDBLIK og på cpdanmark.dk/aktiviteter, når tilmeldingen er åben.

Få overblik på hjemmesiden

På foreningens hjemmeside www.cpdanmark.dk/ aktiviteter kan du finde alle kredsens arrangementer.

Hvor kan jeg deltage?

Du har mulighed for at deltage i aktiviteter både i din egen og andre kredse – hvis der er plads.

Kontakt

På cpdanmark.dk/kredse kan du finde kontaktførmater på bestyrelsesmedlemmer i din kreds.

Siden sidst

Flyveture, fester og familieweekender. Svæv en tur hen over særlige begivenheder de seneste måneder i CP Danmarks kredse.

AF FORMÆND OG FRIVILLIGE I CP DANMARKS KREDSE

En dag i luften

En gruppe dedikerede privatpiloter gav for tredje gang CP Danmark, Kreds Østjylland, en ganske særlig oplevelse: Flyveture over Mols og Aarhus Bugt for børn og unge med cerebral parese og deres familier.

Arrangementet fandt sted i Aarhus Lufthavn, hvor seks piloter tog imod 43 forventningsfulde deltagere og fløj dem ud i det blå. Stemningen var høj, og som en ekstra overraskelse fløj to F-16 jagerfly forbi et par gange – og fik både børn og voksne til at spærre øjnene op.

Fra CP Danmark Østjylland skal lyde en dybfølt tak til de piloter, der stillede deres fly til rådighed og sørgede for sponsoring af udgifter til flyveturene. Også stor tak til medlem Aase Boller for flotte billeder.

(Caspar Vestergaard, formand for CP Danmark Østjylland)



Deltagere fra CP Danmark Østjylland klar til flyvetur i Aarhus Lufthavn.

Slettestrand: Samvær og sommerstemning

65 glade deltagere tilbragte i maj en dejlig familieweekend på Slettestrand i naturskønne omgivelser. Flere deltagere badede i Vesterhavet i det solrige vejr, og svømmehallen med 32 grader varmt vand blev også flittigt brugt.

Nogle deltagere nød gåture og udflugter i området og aktiviteter som bålhygge og maling på sten. Blandt højdepunkterne var besøg af et kuld søde hundehvalpe og en hestevognstur.



Strikes og snakke

I CP Danmark Sønderjylland fik vi tidligere på året ny bestyrelse, og vi var derfor spændte på vores første arrangement. Vi lagde ud med bowling i Sportscentrum i Aabenraa, hvor nogle var bedre end andre til at få de berømte strikes – men alle hyggede sig gevaldigt. De mindste børn havde en fest i legelandet.

Efter bowling spiste vi aftensmad, hvor snakken gik på kryds og tværs. I bestyrelsen er vi meget glade for den store opbakning. Tak for hyggelige timer til alle, der var med.

(Bestyrelsen for CP Danmark Sønderjylland)



Natur, nærvær og nye oplevelser

Maj bød på en dejlig weekend tilbragt i hytter i Dronningens Ferieby i smukke naturomgivelser. Deltagerne hyggede sig med aktiviteter som bålhygge, legepladsture, mooncar, minigolf og kreative sysler. Smagsløgene blev forkælet med lækker mad, og weekenden blev rundet af med tur til Munkholm Zoo, hvor vi fik en særlig fremvisning af dyrene. En weekend fyldt med gode oplevelser og socialt samvær.

I juni var der inspiration til en aktiv hverdag ved et velbesøgt arrangement om breddeidræt. Oplægs-holdere fra Parasport Danmark, Vejle og Kolding Kommuner og foreningen HIVO (Handicap Idræt Vejle og Omegn) delte ud af viden om idrætsmuligheder i nærområdet. En motiverende aften med stor interesse fra de fremmødte.

(Anne-Marie Jensen, næstformand og sekretær i CP Danmark Sydøstjylland)

Kegler, grin og godt selskab

En hyggelig omgang bowling i Roskilde var på vores forårsprogram. Som altid var stemningen god, og vi nød nogle dejlige timer sammen – først med at vælte kegler og derefter med fælles frokost. Vi glæder os allerede til de næste arrangementer.

(Bente Lis Clausen, formand for CP Danmark Roskilde)

Sommerfest med jubilæumstvist

Det blev en festlig dag med stor opbakning, da vi holdt sommerfest med et twist af jubilæum for at fejre CP Danmarks 75 år som forening. Stemningen var særdeles god i en sal pyntet i CP Danmark-blå. Vi nød helstegt pattegris, hyggede os i haven og blev underholdt af bugtaler Peter Nørgaard, som fik os til at skråle med på kendte danske sange. Fantastisk stemning! Dagen blev afsluttet med en flot jubilæumskage.

(Solveig Christiansen, formand for CP Danmark Nordvestsjælland)



Alt henvendelse til: CP Danmark, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup, cpdanmark@cpdanmark.dk



Ungdomscenter
Knudmosen



Lindegårdsvej 8 • 7400 Herning
Mail: knudmosen@herning.dk
Tlf.: 96 28 66 88 • www.knudmosen.dk



FLSportMarketing
Agerbakken 21 • 8362 Hørning • Tlf. 7022 1870 • fl@flreklame.dk



Hou Søsportcenter



Fuldt tilgængelige feriehuse i smukke omgivelser
www.hou-seasport.com • +45 87 81 79 99

Vi har også Danmarks
bedst tilgængelige svømmehal
VANDHALLA



Vejlefjord Rehabilitering

Viden & Forandring

Vejlefjord Rehabilitering tilbyder udarbejdelse af neuropsykologiske vurderinger til unge og voksne med cerebral parese. Vurderingen kortlægger mentale styrker og udfordringer for at kunne anviser relevante anbefalinger, som kan være støttende ind i hverdagen og job/uddannelse.

Udredningsforløbet varetages af en neuropsykolog og koster 15.000 kr. inklusiv en skriftlig rapport.

Vejlefjord Rehabilitering • 7682 3333 • visitationen@vejlefjord.dk • www.vejlefjord.dk