

CP MAGASINET INDBLIK

NR 2 · MAJ 2025

**Prisvinder giver
handicap power**

TEMA: Efter diagnosen

**Sådan søger du om
handicapbil**

**Weekendture og
sommeraktiviteter**



Finlandsgade 25 • 8200 Aarhus N
info@chromaviso.com • Tlf.: 7240 6007
www.chromaviso.com



Din Hjelperordning
DIT LIV!



DIN RET. DIN TRIVSEL.

VORES KAMP

DHO administrerer hjælperordninger – men vi gør meget mere end det. Vi har en stærk tradition for at værne om retssikkerheden for både borgere og hjælpere.

Mange borgere søger vores hjælp før, under eller efter mødet med den kommunale sparekniv. Vi accepterer ikke kreativ sagsbehandling. Derfor kæmper vi side om side med borgerne for at minimere negative konsekvenser af sådanne forløb. Ofte lykkes det os heldigvis at sætte en stopper for det kommunale svigt, der er ved at udfolde sig.

Som en lille virksomhed lægger vi stor vægt på vores værdier – frihed, tryghed og selvbestemmelse. Vi sætter en ære i at støtte borgerne og sikre, at den hjælp, de modtager, skaber reel trivsel i deres hverdag.

Har du brug for en pålidelig samarbejdspartner, der kæmper for DIN trivsel og retssikkerhed? Kontakt os i dag – sammen finder vi den bedste løsning!

www.dho.dk dho@dho.dk Tlf 25 76 83 84



Artikler

- 5** Prisivinder om fordomme og handicap-power
- 13** TEMA: Efter diagnosen
- 14** Psykolog om forældres reaktioner efter diagnosen og gode råd
- 17** Mor til Vilfred: Ærlige samtaler gav håb
- 20** Mor til Ronja: En rutsjebanetur gennem diagnoseland
- 22** Hent hjælp og inspiration i tiden efter diagnosen
- 25** Fra klods om benet til kompetence
- 26** Specialister klar med model for rehabilitering af voksne med CP
- 29** Forsker inden for tidlig opsporing hædret med pris
- 30** Værd at vide, når du søger om handicapbil
- 33** Kommunalvalg 2025: Sæt dit aftryk på politikernes mærkesager
- 35** Nyt fra CP Ung
- 39** Nekrolog: Et sidste farvel til initiativrige Inger

Faste sider

- 4** Leder: Din stemme er uundværlig ved det kommende valg
- 8** Viden om
- 10** Den politiske dagsorden
- 41** Det sker
- 46** Siden sidst

Din stemme er uundværlig ved det kommende valg



Der er kommunal- og regionsrådsvalg til november, og politikerne er allerede godt i gang med at formulere deres politiske programmer og varme op til valgkamp.

Derfor er det nu, vi skal hjælpe dem med at formulere deres mærkesager på handicapområdet. Og her gælder det om at skabe fokus på, hvor politikerne kan gøre en forskel i netop den kommune eller region, de stiller op i. De har brug for vores stemmer i CP Danmark til at fortælle dem, hvordan livet med handicap opleves. Har du cerebral parese (CP) eller er pårørende, er din stemme uundværlig. Ikke kun i stemmeboksen, men allerede nu, hvor politikerne tager stilling til, hvad deres politik skal indeholde.

Du er ekspert i, hvordan forholdene er i kommunen og i mødet med de regionale ydelser. Og den viden har politikerne brug for, når de skal finde løsninger på dagligdagens problemer.

“Du kan gøre en forskel ved simpelthen at fortælle din personlige historie om de barrierer, du møder i det daglige.

De skal have viden om, hvor dårlige adgangsforhold forhindrer dig i at mødes med dine venner eller familie. De skal vide, hvor hverken kommunen eller regionen tager ansvar for at bevilge det hjælpemiddel, der gør, at du kan være fysisk aktiv. De skal vide, hvad det betyder, hvis dit barn ikke kan få en neuropsykologisk udredning, så skolen kan give den rigtige støtte. Og de skal vide, hvad det betyder for dig, der er ung på botilbud, at du ikke har ledsagertimer nok til at deltage i frivilligt arbejde i dit lokalsamfund eller gå til kor og møde nye mennesker.

Dine erfaringer kan hjælpe politikerne med at prioritere de rigtige indsatser. Din stemme kan være med til at sikre, at handicapområdet får den opmærksomhed, det fortjener.

Du kan gøre en forskel ved simpelthen at fortælle din personlige historie om de barrierer, du møder i det daglige. Det kan du gøre igennem debatter og valgmøder i din kommune eller region, ved at skrive læserbreve eller kontakte politikerne direkte og fortælle dem om dine erfaringer, bekymringer og forslag til forbedringer.

Vil du gerne have mere inspiration, finder du på side 33 en guide med flere tips til at påvirke politikerne op mod valget.

I foreningen vil vi i løbet af året sætte fokus på valget gennem debatindlæg, korte film med opfordringer til politikerne om at sætte handicap på dagsordenen og direkte dialog med politikerne. Vi håber, at både du som medlem og de lokale bestyrelser af CP Danmark også kan bruge vores aktiviteter til at sætte fokus på handicappolitik i kommuner og regioner.

Du kan holde dig opdateret på vores aktiviteter i forbindelse med valget på vores sociale medier og i vores nyhedsbrev.

Lad os sammen sætte mest muligt fokus på handicapområdet op til valget!

*Pia Allerslev
Landsformand, CP Danmark*



*Olivia Dahl i sit hjem i Københavns
Nordvestkvarter.
Foto: Mikael Leon Sokoler.*

"Jeg blev tidligt opmærksom på fordømmene"

Vinderen af Helene Elsass Prisen 2025 ville ikke have noget med handicap at gøre, selvom hun selv har CP. Indtil hun opdagede, at hun kunne være med til at give handicap mere power.

AF STINE MØRKEBERG | FOTO: CHRISTIAN STÆHR OG MIKAEL LEON SOKOLER

- Du er så sød og sjov – man lægger slet ikke mærke til, at du har CP.

Det er en sætning, Olivia Dahl ofte har hørt op igennem sin opvækst. En velmenende udtalelse, der fløj ud af munden på forskellige voksne, og hver gang undrede hun sig.

- Hvad er det for et kompliment? Hvorfor måtte CP ikke være en del af mig? Og hvorfor skulle der hele tiden være uønsket opmærksomhed omkring det? spørger den 30-årige samfundsdebattør og ph.d.-studerende.

Det er også den slags spørgsmål, hun kiler ind i større danske medier som DR2's Deadline, Politiken og Social-

monitor og på debatscener rundt om i landet, når hun jævnligt udfordrer gængse forståelser af handicap. Alt sammen på baggrund af sit ph.d.-studie i livskvaliteten for mennesker med handicap – og med sin egen erfaring som en ekstra dimension. Og det er netop på grund af sin skarpe evne til at skabe debat og udfordre normerne, at hun 9. april i år modtog Helene Elsass Prisen ved et festligt arrangement i Charlottenlund.

- Jeg er stolt af at have fået debat om forståelser af handicap ind i mainstream medier. For normalt er handicap noget, der figurerer på kanten af samfundet, siger hun, da CP INDBLIK mødes med hende forud for prisuddelingen til en snak om, hvad der driver hende.



Helene Elsass Prisen blev overrakt til Olivia Dahl af H.K.H. Prinsesse Benedikte, som er CP Danmarks og Elsass Fondens fælles protektor. Foto: Christian Stæhr.



Olivia Dahl

Er ph.d.-studerende ved Københavns Universitet, hvor hun forsker i livskvalitet for mennesker med handicap. Hun er samtidig aktiv samfundsdebattør på handicapområdet. Hun er 30 år og har selv CP.

Privat bor Olivia Dahl sammen med kæresten Frederik Emil Bülow, som er jazztrommeslager, i en lejlighed i Københavns Nordvestkvarter.

Et uønsket prædikat

Rammen om interviewet er Olivias toværelses andelslejlighed i Københavns Nordvestkvarter, som hun deler med sin kæreste. I bogreolen står Caspar Erics digte side om side med crip teori, bøger om samfundslitteratur, romaner og kærestens LP'er. Men det er faktisk først de seneste fem års tid, at Olivia har beskæftiget sig med emnet handicap. Som barn lagde hun nemlig mest muligt afstand til det.

- Jeg brød mig ikke om at bære rundt på det prædikat, at jeg havde et handicap. Jeg blev tidligt opmærksom på alle de fordomme, der fulgte med, siger hun.

Støttepædagogen

Den strategi blev dog udfordret i perioder, når hun efter operationer havde brug for kørestol eller krykker. På et tidspunkt fik hun i skolen tilknyttet en støttepædagog, som blandt andet skulle hjælpe med praktiske ting i løbet af skoledagen. Støttepædagogen skubbede afsted med Olivias kørestol, men det ville den dengang omtrent otteårige pige ikke finde sig i. Hun havde selv lavet en

liste over venner, der skulle hjælpe med at trille kørestolen rundt, og ingen skulle komme og tage føringen over den uden hendes tilladelse.

- Der var hele tiden en risiko for, at jeg kunne blive gjort anderledes og ikke være ordentligt med. Risikoen var ikke så stor, for jeg var en central person i klassen, men den føltes større, når jeg sad i kørestolen og blev skubbet rundt af støttepædagogen, siger Olivia.

Barrierer i samfundet

Situationer som den med kørestolen, støttepædagogen og misforstået ros fra voksne var tidligt med til at give Olivia erfaringer med det, hun i dag kalder for "barrierer i samfundet". Det er sådanne barrierer, hun kaster lys over, når hun med udgangspunkt i sine studier stiller op til diverse debatter og skriver artikler i medierne.

Det var, mens Olivia studerede sociologi på Københavns Universitet, at hun fattede interesse for handicapområdet. Her blev hun inspireret af crip teori, der netop ser på de barrierer, mennesker med handicap møder i samfundet. Interessen blev også vakt af læsning af forfatteren Caspar Erics digte og af mødet med udenlandske profiler på Instagram, hvor mennesker med handicap viste deres liv frem.

- Der var et power community, hvor folk kaldte sig navne som *Cripple Queen* og *crip on wheels* og talte om handicap

“ Der var første gang, jeg oplevede at være en del af et positivt fællesskab omkring handicap.

på måder, jeg end ikke havde forestillet mig, man kunne. Jeg tænkte, at det sprog måtte bringes til Danmark. Og jeg havde lyst til, at det ikke skulle vente 10 eller 20 år, så jeg besluttede mig for selv at bidrage til det.

Et positivt fællesskab

Olivia begyndte at interviewe mennesker med handicap, og det blev til grundlaget for hendes speciale. Sommeren 2018 var hun med nogle venner på Folkemødet på Bornholm, hvor hun faldt i snak med flere unge med cerebral parese (CP), som på forskellige måder var politisk aktive på handicapområdet.

- Det var første gang, jeg oplevede at være en del af et positivt fællesskab omkring handicap. Et fællesskab, hvor vi var flere, der gerne ville ændre den måde, man ser på handicap på, siger hun.

Mødet med de nye mennesker førte til netværk og endnu mere blod på tanden til at udforske handicapområdet. Først med sit speciale, og siden med sin ph.d., som hun efter planen færdiggør til sommer.

Væk fra ensidigt fokus på kroppen

Undervejs har Olivia etableret sig som debattør på den danske debat- og mediescene.

- Grundlæggende har jeg været med til at formidle, hvad problemet med handicap er, og hvem der kan løse det. I lang tid har vi i vores samfund set det sådan, at problemet var i den enkeltes krop. Og vi har prøvet at løse det gennem medicin og operationer. Og der peger jeg så på, at problemet også kan løses gennem politik og med sociale og pædagogiske tiltag – for eksempel ved at sætte ramper op til kørestolsbrugere eller gøre op med fordomme, siger Olivia.

Og nu vidner guldstatuetten af Helene Elsass – fondens stifter – hjemme på reolen om den forskel, Olivia har været med til at gøre som debattør.

- Det er på en måde lidt underligt, at jeg vinder en pris på handicapområdet, når nu jeg har brugt så lang tid på ikke at være en del af det. Men jeg har selv været med til at skabe mig en plads sammen med dem, jeg har stået på skuldrene af: Folk i handicapbevægelsen, de forskere, der har formuleret teorier om crip teori og mange flere. Tilsammen har vi udvidet mulighederne for, hvem der kan vinde sådan en pris, og hvad man kan vinde den på grundlag af. Det er jeg ret stolt af, siger hun med lys i øjnene.

I dag skal Olivia ikke længere kun skæve til udenlandske sociale medier for at finde opslag fra unge med handicap, der osrer af power. Et af flere eksempler på det er profilen handipowergirl, som en 17-årig dansk pige med CP står bag.

- Det var aldrig sket, da jeg var 13 år! Jeg ser det som et tegn på, at de forståelser af handicap, som jeg og andre har været med til at bringe til Danmark, så småt vinder frem, siger Olivia.



Olivia Dahl modtog Helene Elsass Prisen 9. april 2025 ved et festligt arrangement i Elsass Fondens lokaler i Charlottenlund. Foto: Christian Stæhr.

Helene Elsass Prisen

Prisen er Danmarks største på handicapområdet. Den bliver uddelt en gang om året af CP Danmark og Helene Elsass Fonden og bliver overrakt af H.K.H. Prinsesse Benedikte, som er protektor for begge.



Folkemøde: CP Danmark skaber synlighed omkring CP

CP Danmark deltager på årets folkemøde den 12.-14. juni med 18 deltagere, som vil skabe synlighed af CP-området og bane vejen for nye samarbejder. Særligt vil deltagerne sætte fokus på emnerne mangfoldighed, sprog, uddannelse, arbejdsmarked, fysisk tilgængelighed og universelt design. Blandt deltagerne er en lang række frivillige, CP Danmarks formand Pia Allerslev, næstformand Jacob Nossell, repræsentanter fra CP Ung og medarbejdere fra organisationens sekretariat.

Copenhagen Sprint

Drømmer du om at cykle mere, eller har du bare lyst til en sjov og aktiv dag sammen med andre? Så kan du deltage i en af disse to events i forbindelse med mangfoldighedsløbet Copenhagen Sprint 21. juni:

- **Prøv en specialcykel**, 21. juni kl. 10-15 i Amorparken ved Rigshospitalet i København.
Du har blandt andet mulighed for at prøve forskellige cykler til personer med særlige behov og møde Emma Lund og andre professionelle paracykelryttere. Eventet arrangeres af Videncenter om handicap, Cyklistforbundet, Elsass Fonden, Københavns Kommune og Copenhagen Legacy Lab. Der er gratis adgang. Du kan læse mere på cyklistforbundet.dk/specialcykel
- **CPH Sprint-ruten med CP Danmark**, 21. juni.
CP Danmark og Elsass Fonden inviterer alle medlemmer af CP Danmark til at cykle med på CPH Sprint-ruten – en festlig cykeltur på 11 kilometer. Du kan deltage på specialcykel eller almen cykel alt efter dine behov. Blandt cyklisterne vil være CP Danmarks formand Pia Allerslev og næstformand Jacob Nossell. Du kan tilmelde dig på cp.danmark.dk -> medlemstilbud.



Ny børnebog til søskende

Der er ikke meget børnelitteratur om at være søskende til et barn med CP, men i år er der udkommet en ny udgivelse om netop det emne. 'Mors store dreng' hedder bogen, der er skrevet og illustreret af Kristian Nordentoft. Den handler om Per og hans søster Pernille med CP, der har omfattende funktionsnedsættelse. Det er svært for de to søskende at lege sammen, men Pers drømme hjælper dem på vej. Bogen kan købes hos boghandlere og lånes på biblioteket.

Pårørende oplever psykisk belastning

Pårørende til personer med fysiske handicap er blandt de grupper, der bruger mest tid på at hjælpe deres kære – knap hver femte bruger over 10 timer om ugen. Og mange oplever en psykisk belastning. Fire ud af ti angiver således, at deres eget psykiske helbred er blevet dårligere. Det viser tal fra en undersøgelse for nyligt udgivet af Danske Patienter, VIVE og TrygFonden. Der tegner sig også et billede af, at en del pårørende til personer med fysiske handicap kæmper en hård kamp med kommunen og efterspørger støtte fra sundhedsvæsenet og kommunale myndigheder.

CP Danmark arbejder på flere fronter for at skabe bedst mulige forhold for pårørende – både igennem aktiviteter, netværk, rådgivning og politisk arbejde.

Kilder: 'Pårørende i Danmark', VIVE m.fl., 2025, oplæg fra Danske Patienter og VIVE samt CP Danmarks sekretariat.

Du kan læse mere om undersøgelsen på: danskepatienter.dk/publikationer

Foto: Colourbox.dk



Colourbox.dk / Peopleimages.com

Super fodbolddag

Skal du med, når FC Storebælt afholder 'Super fodbolddag' i Korsør? Stævnet er for personer fra seks år og opefter, som har lettere CP eller andre motoriske udfordringer, og som kan gå eller løbe uden hjælpemidler. Det foregår den 6. september kl. 10-17, og for at deltage skal du bo i Danmark, på Færøerne eller i Grønland. Du kan være med, uanset, om du allerede spiller fodbold eller aldrig har prøvet det før.

Dagen arrangeres af et netværk af klubber, og arrangementet bliver støttet økonomisk af Elsass Fonden i samarbejde med Parasport Danmark. Det koster 100 kroner at deltage, og du kan tilmelde dig frem til den 29. august på billetsalget.dk -> Event -> Super fodbolddag

Støt CP Danmark, når du bruger strøm

Som noget nyt kan du nu støtte CP Danmark gennem dit forbrug af el i hjemmet, hvis du har en el-aftale med OK. Tidligere har det kun været muligt at støtte CP Danmark ved tankning af elbil.

Du kan læse mere om mulighederne på ok.dk/privat/stoet-lokalt

Colourbox.dk / Peopleimages.com





På siderne her får du et overblik over de vigtigste politiske aktiviteter, som har betydning for CP Danmarks medlemmer.

AF KATRINE FINKE, DIREKTØR I CP DANMARK

Nej til forringelser af tilsyn, compensation og valg af botilbud

I begyndelsen af 2025 begyndte lov-behandlingen af en række initiativer i regeringens rammeaftale på handicap-området. I CP Danmarks sekretariat har vi været meget optaget af høringsproce-serne, hvor vi har påpeget, at de nye love vil forringe forholdene for mennesker med cerebral parese (CP) på en række områder.

Regeringen barsler blandt andet med en besparelse på Socialtilsynet, som vil betyde, at man går fra et årligt tilsyn til kun at have tilsyn hvert tredje år. Det vil være en åbenlys kvalitetsforringelse og gå ud over beboerne. I CP Danmark mener vi, at det er stærkt kritisabelt og bekymrende.

Den nye aftale om merudgifter er et andet område, vi i CP Danmark er bekymrede over. Minimumsgrænsen bliver øget for børn – det vil sige grænsen for, hvor mange udgifter, man mindst skal have på et år for at kunne få betalt ydelse til merudgifter. Det medfører risiko for, at nogle familier ryger ud af ordningen. Desuden ser det ud til at blive mere besværligt at få dækket enkeltstående merudgifter.



Foto: Colourbox.dk / Edward Olive

Vi mener, at modellen forringer borgernes kompensationsmuligheder og foreslår derfor, at en lang række ekstraudgifter tilføjes på den positiv-liste, der fastsætter udgifter, man er berettiget til at få dækket, når man har merudgifter over 2.000 kroner om måneden. Det gælder for eksempel medicinsk udstyr, forbrug af bleer, ekstraudgifter til barnepige, hjælper, aflastning eller ledsagelse og forhøjet forsikringsafgift.

En af regeringens initiativer handler om at sætte en grænse for, hvor

meget dyrere det må være, når en person vælger et andet botilbud end det, kommunen har anvist. Her har vi i CP Danmark gjort opmærksom på, at planlagte ændringer vil påvirke muligheden for selv at vælge sin bolig. Det er positivt, at det lykkedes at sætte en beløbsgrænse på 10 procent i de politiske forhandlinger frem for de 0 procent, der var udgangspunktet. Vi finder det dog fortsat problematisk at indføre en beløbsgrænse. For i dag er der ikke nok gennemsigtighed i pris til, at det reelt er muligt at sammenligne priser på tværs af sektorer.

Regioner og styrelse sat stævne: Behov for specialiseret behandling

Der er behov for en specialiseret udredning og behandling for mennesker med CP. Det var et af budskaberne, CP Danmarks formand og jeg

som direktør for nyligt leverede, da vi mødtes med henholdsvis næstformand i Danske Regioner Mads Due-dahl og vicedirektør i Sundhedssty-

relsen Steen Dalsgaard. Ved samme lejlighed gjorde vi også opmærksom på andre udfordringer på handicap-området.



Landsformand i CP Danmark Pia Allerslev, næstformand i Danske Regioner Mads Duedahl og CP Danmarks direktør Katrine Finke til møde om udfordringer på handicapområdet.

Besparelser på fysioterapi

Hvert femte medlem af en række handicaporganisationer og patientforeninger har oplevet, at deres behandling er blevet ændret. Det viser en undersøgelse om vederlagsfri fysioterapi, som vi i CP Danmark har bidraget til sammen med andre organisationer.

Nogle har for eksempel fået ændret deres individuelle behandling til holdtræning, mens andre i højere grad er blevet bedt om at træne selv. Derudover har hver femte, som modtager individuel behandling, fået mindre tid i behandlingen. Halvdelen af dem, som har fået ændret behandlingen, angiver, at deres helbred er blevet forværret på grund af ændringen. I knap 4 ud af 10 tilfælde vurderer medlemmerne, at ændringerne skyldes økonomiske besparelser frem for en faglig vurdering fra fysioterapeuten, hvilket er i strid med den gældende overenskomst mellem Regionernes Lønnings- og Takstnævn og Danske Fysioterapeuter.

Nu er vi sammen med en række andre organisationer i gang med at lave anbefalinger til styringen og kvaliteten af den vederlagsfri ordning og vil kontakte pressen og ministeren. Det hele skulle gerne munde ud i en høring på Christiansborg.

Debatten raser om aktiv dødshjælp

Udvalget for en mere værdig død kom i starten af året med deres anbefalinger til regeringen om aktiv dødshjælp. Udvalget foreslår to modeller. Den ene går ud på, at enhver person, der maksimalt har seks måneder tilbage af livet, har ret til at få lægeordineret medicin med henblik på selv at afslutte livet. Som den anden model foreslås, at det skal være muligt at få hjælp til at afslutte livet af en sundhedsperson som for eksempel en læge eller sygeplejerske.

Regeringen har endnu ikke valgt, hvordan den vil gå videre med anbefalingerne, og debatten raser stadig mellem meget uenige aktører. Inden udvalgets anbefalinger frarådede Etisk Råd klart, at der skulle åbnes op for hjælp til at dø i Danmark. Og læger, præster og andre fagfolk har igennem medierne støttet op om det. CP Danmarks holdning er, at der bør være aktiv hjælp til et godt liv frem for aktiv dødshjælp.



Ulighed i sundhed

Kortuddannede er systematisk mere syge end andre og oplever alvorligere konsekvenser af sygdom. Og social ulighed rammer i moderat til høj grad mennesker med begrænset mobilitet og begrænsede kommunikationsfærdigheder. Det viser en rapport, som Statens Institut for Folkesundhed udgav i april. Andelen med begrænsninger er størst blandt dem med kortere uddannelser.

CP Danmarks formænd har i en artikel samlet viden om ulighed i sundhed for mennesker med CP og opfordrer til, at vi forbedrer både tilgængeligheden til sundhedsvæsenet og behandlingsmulighederne for alle mennesker med CP, så vi kommer den øgede sygelighed og dødelighed til livs.

Du kan læse artiklen på cpdanmark.dk/nyheder



Hvordan var tiden efter dit barns CP-diagnose?

Det har vi spurgt to forældre til mindre børn med CP om i temaet her, som også byder på viden og gode råd om at håndtere de følelser, der kan opstå i tiden efter, et barn har fået diagnosen CP.

TEKST: STINE MØRKEBERG | FOTO: COLOURBOX.DK / ANDREE MEDVEDIUK

- Uvisheden føltes som et iltfattigt rum at være i.

Sådan beskriver Charlotte Leise nogle af de følelser, hun mærkede i tiden efter sønnen Vilfreds diagnose, da han var et år gammel. Og hun er langt fra alene om at opleve mange tanker og følelser i tiden efter barnets diagnose. I dette tema kan du læse Charlottes og Signes historier om netop den tid, og du kan få viden om typiske reaktioner i tiden efter diagnosen, gode

råd og overblik over steder, du kan opsøge støtte.

Vi håber, du kan finde inspiration i temaet, hvis dit eget barn for nyligt har fået diagnosen cerebral parese (CP). Eller huske tilbage og måske få nye perspektiver på den periode, hvis det er længere tid siden.

God læselyst – og god videre vej i dit familieliv.

En tid med modstridende følelser

Usikkerhed, bekymring, kærlighed. Spektret af følelser, forældre oplever i tiden efter, et barn har fået konstateret CP, er bredt. Psykolog og forsker Katrine Røhder giver et indblik i forskellige reaktioner.

AF STINE MØRKEBERG | FOTO: ELSASS FONDEN

Når et barn får konstateret cerebral parese (CP), kan det sætte gang i mange følelser og tanker hos forældrene. For hvad betyder det egentlig? Og hvordan bliver barnets liv?

- Forældre beskriver det typisk som en form for krise, når barnet lige har fået diagnosen. De kan være kede af det på barnets vegne over, at det har et livsvarigt handicap. Og de kan være usikre, forvirrede eller i chok.

Sådan beskriver Katrine Røhder typiske reaktioner. Hun er ph.d. i psykologi og forsker ved Københavns Universitet i forældreskabet i graviditeten og efter fødslen – blandt andet med fokus på forældre til børn med CP. Hendes viden stammer både fra international forskning og fra egne studier i et forskningsprojekt, hun leder på området.

Et nyt syn på fremtiden

Diagnosen CP bliver typisk stillet omkring et-årsalderen, men nogle forældre får allerede, når barnet er få måneder gammelt, beskeden om, at der er mistanke om CP. Mange forældre oplever i den tid et følelsesmæssigt pres.

Om Katrine Røhder

Katrine Røhder er ph.d. i psykologi ved Københavns Universitet og autoriseret psykolog. Hun forsker i forældreskabet i graviditeten og efter fødslen, bl.a. hos forældre til børn med CP.

- Beskeden om, at barnet har eller med stor sandsynlighed har CP, kan give mange modstridende følelser. Forældrene elsker deres børn præcis lige så højt som andre forældre, og samtidig kan de bære på en sorg over, at barnets fremtid tegner sig anderledes, end de havde regnet med. Det kan være meget skamfuldt og svært at tale om, siger Katrine Røhder.

Efter de første umiddelbare reaktioner på barnets diagnose følger en tid, hvor forældrene skal finde en vej i deres nye tilværelse.

- Måske er forældrene nødt til at justere deres forventninger til fremtiden, så de bliver mere realistiske i forhold til, hvad barnet kan, siger hun.

Større risiko for fødselsdepression

Flere forskningsstudier peger på, at flere forældre til små børn med CP oplever stress, angst og depressive symptomer sammenlignet med befolkningen generelt.

I et studie udgivet i 2024 undersøgte Katrine Røhder og to kolleger forekomsten af fødselsdepression hos mødre til børn med mistanke om CP – det vil sige børn, hvor lægerne har vurderet, at de med stor sandsynlighed har CP, men hvor det er for tidligt endnu at stille diagnosen.

Forskningsstudiet viser, at mødre til børn med mistanke om CP har 15 gange større sandsynlighed for at opleve fødselsdepression end mødre til

børn uden CP. For mødre til børn med forsinket sprogudvikling – både børn med og uden CP – var der desuden flere symptomer på fødselsdepression end hos mødre til børn uden disse udfordringer.

Katrine Røhder understreger, at selvom risikoen er markant større, er det stadig en mindre gruppe af forældre til børn med CP, der oplever en egentlig fødselsdepression.

Mulige årsager til øget risiko

Undersøgelsen afdækker ikke årsagerne, så dem er Katrine Røhder og hendes kolleger i gang med at se nærmere på i et særskilt studie. Men ud fra den øvrige forskning på området, peger Katrine Røhder på mulige forklaringer:

- Først og fremmest er det vigtigt at sige, at det ikke handler om, at forældrene ikke elsker deres barn. Men det kan handle om, at de første måneder af et barns liv med CP kan være en hård tid med mange hospitalsbesøg, meget træning hjemme og bekymringer om barnets fremtid. Vi ved også fra udviklingspsykologien, at forældre forbinder deres små børns pludren og smil med noget positivt. Hvis de ting er forsinkede, kan det påvirke forældrene følelsesmæssigt, siger Katrine Røhder.

Oplever du svære følelser i tiden efter dit barn har fået konstateret CP, så læs også Katrine Røhders råd på næste side.

4 gode råd til dig, der oplever svære følelser efter dit barns diagnosticering

1. Giv dig selv lov at have svære følelser og tal med familie eller venner om dem. Har de svært ved at rumme følelserne, så tal i stedet med en fagperson. Det kan være dit barns sundhedsplejerske, en fysioterapeut eller personale på hospitalet. Sammen kan I vurdere, om der for eksempel er brug for, at du taler med en psykolog.
2. Opsøg viden om de ting, du er i tvivl om i forhold til dit barns CP. Skriv spørgsmål ned inden aftaler på hospitalet og allier dig eventuelt med en ven eller et familiemedlem, der kan hjælpe med at lytte og skrive ned, hvad lægen siger. Det kan også være en god idé at aftale med fagpersonalet, at du må ringe tilbage, hvis du efter besøget har yderligere spørgsmål.
3. Tal eventuelt med andre forældre til børn med CP om, hvordan du har det. Undgå dog at sammenligne dit barns udvikling med udviklingen hos deres børn, for der kan være store forskelle.
4. Husk at nyde dit barn. Prøv indimellem at trække stikket fra hverdagens gøremål og træning og bare sid på sofaen og snak med dit barn – eller hvad I nu hygger jer med.

Hvis dit barn har forsinket sprogudvikling, så prøv at være opmærksom på de små lyde eller andre signaler, der kommer fra barnet. Spørg eventuelt barnets sundhedsplejerske om vejledning.

Katrine Røhder beskæftiger sig i sin forskning med forældreskabet i graviditeten og efter fødslen. Hun har blandt andet undersøgt forekomsten af fødselsdepression hos mødre til børn med mistanke om CP.

Ærlige samtaler og træning gav håb

At tale om deres følelser og at hjemmetræne Vilfred blev for Charlotte og hendes mand vejen igennem de svære følelser og bekymringer, der fulgte, da deres søn Vilfred som etårig fik konstateret CP.

AF CHARLOTTE LEISE, MOR TIL VILFRED PÅ FEM ÅR MED CP

Da Vilfred kom til verden, vidste hans far og jeg ikke, at cerebral parese (CP) ville blive en del af vores familie. Men det blev hurtigt klart for os, at Vilfreds vilkår ville være anderledes end for andre jævnaldrende. For Vilfred havde en voldsom start på livet. Få minutter efter hans fødsel fik han hjertestop og blev genoplivet efter at have været død i 18 minutter.

Som etårig fik Vilfred diagnosen CP, og en MR-scanning viste omfattende skader på hans hjerne, men ingen kunne svare på, hvordan det præcis ville påvirke hans liv. Vi vidste på det tidspunkt stadig kun lidt om de forskellige former og grader af CP. Uvisheden føltes som et iltfattigt rum at være i. Et vakuum, hvor vi bare ventede på, at tiden skulle gå, så vi kunne få vished. Men vi oplevede også i tiden efter diagnosen, at uvisheden gav håb. Intet var udelukket. Og på en måde føltes det, som om alt stadig var muligt. Selvom flere fagfolk

tvivlede på selvstændig gangfunktion, spisning og sprog, fandt vi på en eller anden måde håb i uvisheden.

Giv plads til alle følelser

Selvom uvisheden gav håb for mirakler og milepæle og for, at Vilfred trods en CP-diagnose ville udvikle sig, var jeg i tiden efter CP-diagnosen fyldt op af tanker og bekymringer. Og det var jeg ikke alene om. Derfor aftalte Vilfreds far og jeg, at vi skulle tale om alle følelser. Vi skabte et rum, hvor vi måtte tale om alt. Vi følte begge, at Vilfred var mere en patient og et projekt end vores barn. En følelse, vi frygtede aldrig ville ændre sig.

Det hjalp at tale højt om de svære følelser. Om vores bekymringer, frygten og den sorg, vi følte over, at Vilfred skulle leve med et livslangt handicap. Når vi satte ord på det, blev det



- I dag lever vi et liv med langt højere livskvalitet, end jeg havde turdet drømme om, siger Charlotte Leise.





Vilfred holder en tiltrængt pause for benene til en børnefødselsdag.

Vilfred på ferie med sin familie.

lettere at mærke, at alle de negative følelser forbundet med CP-diagnosen udsprang af kærlighed.

Jeg tror faktisk, at frygten for CP-diagnosen i starten forstyrrede kærligheden til Vilfred. Sådan er det heldigvis ikke længere. Efterhånden som vi fik mere viden om Vilfreds diagnose, blev det på en eller anden måde lettere. Mere håndgribeligt.

Accepter CP som en livsledsager

CP er en livsledsager, men samtidig også en diagnose med mulighed for gennem træning at mindske de fysiske og kognitive følger. Vilfreds fremtid bekymrer mig stadig, for han vil altid have begrænsninger. Hans balance er usikker, han har ikke fuld kontrol over sine små hænder, ordene falder ham ikke let at udtale, og han har brug for mavesonde.

Vilfred er fem år, og den accept, vi som forældre i dag har omkring hans diagnose, har Vilfred naturligvis ikke endnu. Og der er fortsat ingen, der kan forudsige, hvor høj en pris, Vilfreds CP vil have for hans fremtid og for hans oplevelse af livskvalitet.

Hvad vil samfundet forvente?

Som mor kan jeg frygte, at Vilfred i fremtiden vil opleve et samfund med for høje forventninger til ham, men jeg frygter også, at samfundet ingen forventninger vil have til ham og andre med CP. De sidste fem år har jeg derfor gjort alt, hvad jeg kunne for at træne og udvikle Vilfred. Han var kun et år gammel, da vi begyndte at hjemmetræne ham med Børnespecialisterne, som tilbyder specialiseret vejledning og træning til børn med særlige behov.

Det har virkelig båret frugt. Alt det,

lægerne ikke kunne forudsige om Vilfred, kan Vilfred mere eller mindre i dag. Han kan gå selvstændigt, han kan endda løbe, og han har et sprog svarende til sine jævnaldrende. Han kan også selv spise mere og mere som supplement til sin mavesonde. Han kan ikke alt, og det kommer han aldrig til, men han har udviklet sig langt mere, end nogen troede muligt. Og vigtigst af alt, er Vilfreds liv fyldt med livskvalitet. Han er fuld af energi, elsker at hoppe på trampolin med sine søskende og lege med sine venner i børnehaven, hvor han går 12 timer om ugen.

Vi hjemmetræner stadig fuld tid ved siden af børnehaven, og så længe Vilfred profiterer af træningen, fortsætter vi i håbet om endnu flere mirakler og milepæle.

Bevarede håbet

Håb har siden Vilfred kom til verden været min drivkraft. Selv når det hele virkede håbløst, fandt jeg alligevel håb. Jeg øvede mig i ikke at bruge ordet "aldrig". Jeg tænkte ofte "det sker aldrig," men jeg sagde det aldrig højt til andre end Vilfreds far. Min frygt for fremtiden måtte for alt i verden ikke smitte min familie, som stadig havde mange drømme og håb for vores familieliv. I dag lever vi et liv med langt højere livskvalitet, end jeg havde turdet drømme om. Og jeg håber derfor, at Vilfreds historie kan være med til at give håb til andre forældre, der gennemgår nogle af de samme svære følelser, som min mand og jeg gjorde efter Vilfreds fødsel.

“Som mor kan jeg frygte, at Vilfred i fremtiden vil opleve et samfund med for høje forventninger til ham, men jeg frygter også, at samfundet ingen forventninger vil have til ham og andre med CP.”



Charlotte Leise

Charlotte er mor til Vilfred på fem år med CP. Hun er uddannet lærer og sociolog. Til daglig hjemmetræner hun Vilfred. Hun er desuden formand i foreningen Hjernebarnet og forfatter til bogen 'Genoplivet', der udkom i 2023 og handler om Vilfreds og familiens liv i tiden efter hans diagnose. I efteråret 2024 holdt hun oplæg på CP Danmarks kursus 'Forældre følelser og fællesskaber', som blev afholdt to gange. Det bliver afholdt igen til september i år i Aalborg.

En rutsjebane- tur gennem diagnoseland

Fire diagnoser og et hav af medicinpræparater til Ronja. Og en spiseforstyrrelse, der lurede i kulissen hos hendes mor. Det var realiteterne de første år af Ronjas liv.

AF STINE MØRKEBERG | PRIVATFOTO



Signe har tidligere hjemmetrænet Ronja på fuld tid. I dag går Ronja i special-børnehave og skal snart starte i skole, mens Signe arbejder i egen virksomhed som privat jordemoder og metakognitiv terapeut.

Signe Yde og hendes daværende mand sad i et konsultationsværelse på Regionshospitalet Viborg med udsigt over byens søer, da lægen over for dem vendte skærmen mod dem og viste dem et skanningsbillede af datteren Ronjas hjerne. Måske ville billedet have bekymret dem, hvis de havde set det få måneder tidligere, for det viste omfattende skader på datterens venstre hjernehalvdel. Men familien havde netop været igennem en periode med indlæggelse og behandling af datteren for alvorlig epilepsi, så det var en helt anden reaktion, der kom fra Signe og Ronjas far:

- Det var en lettelse for os begge to, da lægen viste os billedet og forklarede, at Ronja havde en hjerneskade,

cerebral parese (CP). For så var der en forklaring på, at hun havde epilepsi, siger Signe i dag, seks år efter episoden.

Hjernen var på overarbejde

I løbet af det første halve år af sit liv fik Ronja hele fire diagnoser: Epilepsi, CP, astma og incontinentia pigmenti (en medfødt sygdom, der blandt andet påvirker huden og nervesystemet). Og hun er langt fra alene om det vilkår at have andre diagnoser, der går hånd i hånd med CP. Omkring 29 procent af personer med CP har epilepsi, 28 procent har astma, ligesom en række andre diagnoser forekommer hyppigere hos mennesker med CP end andre.

Epilepsien blev den diagnose, der i

starten påvirkede Ronjas og familiens liv mest.

- Ronja kom omgående i medicinsk behandling, og den følgende tid var et helvede. Det var en skræmmende form for epilepsi. Hun havde kun få anfald, men hun havde konstant overaktivitet i hjernen og svært ved at sove. Og hun mistede hele tiden hjernemasse, fortæller Signe.

CP'en måtte vente

Da diagnosen CP blev tilføjet, beskriver Signe, hvordan det gav familien noget af forholde sig til. Men samtidig gled diagnosen i baggrunden i det første lange stykke tid:

- Det var altafgørende, at vi fokuserede virkeligt meget på hendes

epilepsi, så CP'en var ikke en del af vores bekymringer. Vi begyndte først af forholde os til den, da hun var to år, og der var kommet mere styr på det andet, fortæller Signe.

Ronja havde først fået behandling for epilepsien med store mængder medicin, men det, forældrene oplevede størst effekt af for datteren, var en ketogen diæt – en særlig form for sammensætning af mad med meget fedt og kun lidt kulhydrat. Derefter havde Signe søgt orlov fra sit job for at hjemmetræne Ronja med tabt arbejdsfortjeneste. Signe begyndte nu at søge information og vejledning om, hvordan hun kunne træne med Ronja for at afhjælpe symptomerne af hendes CP.

- Jeg fik især fokus på at træne hendes kropsforståelse ved at lade hende sanse forskellige ting. Hun elskede at være i vand og plaske rundt med bolde, smiler Signe.

Et wake up call

Signe var på det tidspunkt flyttet fra Viborg til Herning med datteren, efter Signe og Ronjas far var blevet skilt. Ronjas bedring havde givet mere ro på hverdagen, men så begyndte noget, der havde ligget i dvale, at røre på sig.

- Nu hvor der var kommet styr på epilepsien, blev der plads til, at jeg reagerede på alt det, der var sket. Igennem hele mit voksenliv har jeg kæmpet med en spiseforstyrrelse, og den tog fart, efter vi flyttede til Herning, hvor der ikke længere var nogen til at holde øje med, hvad jeg indtog af mad. Jeg spiste meget lidt og gik 20 kilometer om dagen med barnevognen, hvorefter jeg fortsatte på min home trainer, mens Ronja sov middagslur, fortæller Signe.

Hun kom i underskud af kalorier, tabte 14 kilo på kort tid og besvimede et par gange, mens Ronja var hos sin far. Men en dag var Signe så alene med Ronja, da det sortnede for Signes øjne.

- Det gik op for mig, at hvis jeg besvimede nu, ville Ronja ikke kunne kalde på nogen, for hun havde ikke noget sprog. Det var en skræmmende tanke.

Signe prøvede at ringe til flere familier-medlemmer og bekendte og fik fat i

sin søsters venindes mand, som hun bad om at komme ud til hende og Ronja. Det blev dog ikke nødvendigt, for Signe fik det bedre, men oplevelsen blev et wake up call, som fik Signe til at indtage mere almindelige mængder af mad igen og komme ud af spiseforstyrrelsen.

Signe-tid

Meget er sket siden. Ronja har gået i specialbørnehave i nogle år, og Signe har suppleret sin uddannelse som jordemoder med en uddannelse til metakognitiv terapeut og har egen virksomhed. I den arbejder hun dels som privat jordemoder, og derudover hjælper hun mødre med forskellige udfordringer, der knytter sig til det at være forælder.

Ronja er i aflastning hos sine bedsteforældre en overnatning hver 14.

“ Husk at lade dine egne batterier op, for hvis de er flade, har du intet at give af til dine børn.

dag, og familien har også ugentlig aflastning i eget hjem en gang hver 14. dag. Derudover er Ronja hos sin far hver anden weekend.

Signe bruger en del af tiden på at lave lige præcis det, hun selv har lyst til, hvad enten det er at sove længe, træne, mødes med veninder eller tage på tur med sin kæreste. Hendes råd til andre forældre, der knokler for at gøre det bedste for deres børn med CP, lyder:

- Husk at lade dine egne batterier op, for hvis de er flade, har du intet at give af til dine børn. Det behøver ikke at være med et spaophold eller en tur til frisøren. Det kan også bare være 10 minutter med en kop kaffe, der ikke nåede at blive kold.

I dag er der faldet mere ro over Ronjas og Signes hverdag end der var, da Ronja var helt lille, hvor alt handlede om at få styr på hendes behandling.



Hent hjælp og inspiration i tiden efter diagnosen

Vi har samlet et overblik over steder, du kan gå hen for støtte og inspiration i tiden efter, dit barn har fået diagnosen CP.

AF STINE MØRKEBERG. KILDER: ELSASSFONDEN.DK, PALLIATIVMEDICIN.DK OG MEDARBEJDERE I CP DANMARK OG ELSASS FONDEN
FOTO: COLOURBOX.DK

Hos CP Danmark:

Netværksdag: Forældre, følelser og fællesskab

På denne dag er der fuldt fokus på din rolle som forælder. Der vil være rig mulighed for at dele erfaringer og følelser og skabe nye relationer. Det foregår den 13. september i Aalborg, og dagen arrangeres af CP Danmark i samarbejde med CP Danmark Nordjylland, Elsass Fonden og tre

forældre til børn med CP: Forfatter Charlotte Leise-Hansen, foredragsholder Mikkel Willerslev og psykolog Birgitte Sølvstein. Du kan tilmelde dig arrangementet på cpdanmark.dk -> medlemstilbud.

Er du interesseret i et lignende arrangement i din by, kan du kontakte CP Danmarks Projekt- og kursusansvarlige Stine Stenholt Nielsen på sn@cpdanmark.dk

Psykologisk rådgivning

Har du brug for at tale med en psykolog om udfordringer og følelser i tiden efter dit barns diagnose – eller i anden sammenhæng – er du velkommen til at kontakte CP Danmarks psykolog Klaus Christensen på tlf. 38 88 45 95 i åbningstiderne: Tirsdag kl. 9-12 og onsdag kl. 9-12.

Socialfaglig rådgivning

At få et barn med CP kan betyde



ændringer i din hverdag. Måske har du brug for at søge om tabt arbejdsfortjeneste for at kunne passe dit barn, måske har du behov for hjælpemidler til barnet eller andet. Hvis du har brug for rådgivning om støttemuligheder i tiden efter dit barns diagnose, kan du kontakte CP Danmarks socialrådgivning. Se kontaktoplysninger og åbningstider på side 31 eller på cpdanmark.dk -> medlemstilbud

Netværk for forældre

CP Danmark hjælper med at sammensætte netværk for forældre til børn med CP. Hvis du er interesseret i at være en del af et, kan du skrive til frivilligkoordinator Line Egelund på le@cpdanmark.dk

Aktiviteter i CP Danmarks kredse

Ved familieweekender, udflugter og andre arrangementer i CP Danmarks kredse kan du og din familie få et afbræk fra hverdagen og møde andre familier, der kender til livet med CP. Se mere på side 41-45 eller på cpdanmark.dk/aktiviteter

Tilbud hos Elsass

Fonden:

Tidlig indsats

Tilbyder ergo- og fysioterapeutisk inspiration og sparring til dig, hvis barn for nyligt har fået diagnosen CP, eller hvor der er begrundet mistanke om CP. Et tværfagligt team vil støtte og vejlede dig og barnets anden forælder i, hvordan I kan understøtte jeres barns udvikling. Desuden vil der være mulighed for psykologisk støtte i at rumme de svære følelser, der måske er forbundet med, at jeres baby har fået en CP-diagnose.

Barnets alder: Fra nyfødt til 10 måneder.

Mestring af forældrerollen

Har du brug for hjælp til at håndtere svære følelser i forbindelse med dit barns diagnose eller behov for støtte i at mestre den nye familiesituation, kan dette psykologforløb være relevant for dig. Det kan enten foregå online eller ved fysisk fremmøde.

Barnets alder: 1-4 år.

Inspiration og sparring

Tilbuddet er for dig, der savner inspiration til aktiviteter med dit barn og ny viden, du kan bruge i jeres hverdag. Du vil blive mødt af et tværfagligt team af fysio- og ergoterapeuter eller psykologer.

Barnets alder: 1-16 år.

God start

På dette fire dages kursus bor du og din familie i Elsass Fonden, hvor I bliver klædt på med viden om CP og indsatsmuligheder. Der bliver rig mulighed for at udveksle erfaringer med andre familier, der har børn på jeres barns alder og funktionsniveau.

Barnets alder: 6 måneder til 4 år.

Mental sundhed

For dig, der oplever symptomer på belastning såsom stress, store bekymringer eller tristhed. Forløbet varer tre måneder og foregår primært via en app. Det er udviklet i samarbejde med Fonden Mental Sundhed.

Barnets alder: 0-18 år.

Læs mere om fondens tilbud

Du kan læse mere om Elsass Fondens tilbud på elassfonden.dk

Andre tilbud

Palliative teams for børn og unge

For familier til børn med livstruende eller livsbegrænsende sygdom findes der palliative teams på hospitaler rundt om i landet, som kan hjælpe familierne og børnene igennem svære forløb med mest mulig livskvalitet. Her er der hjælp og støtte fra for eksempel læge, sygeplejerske og socialrådgiver, og hjælpen foregår typisk i eget hjem.

Du kan søge viden på din regions hjemmeside eller forhøre dig hos personalet på hospitalet.



signDOT

mere end bare skilte



Bygningsfilm

- Kontor Solfilm
- Diskretionsfolie
- Matteret folie m. print

Print

- Stilladsbanner
- Roll-up
- Vægfolie

Bildekoration

- Bilreklamer
- Indpakning
- Paint Protection Film (PPF)

Skilte

- Facadeskilte
- Wayfinding
- Byggepladsskilte

Få en snak
med os omkring
dine behov

**Kontakt os på
30 17 23 60
klho@sign.dk**

**Mere end
bare et
skiltefirma**

Roholmsvej 5d • 2620 Albertslund

Tlf. 30 17 23 60 • sign.dk



Hold ferie året rundt uden forhindringer

I Dronningens Ferieby er der plads til alle – børn, unge, ældre og endda familiens hund – og handicap er ingen hindring.

Kun 1 time fra Aarhus og 4 timer fra København finder du vores handicapvenlige sommerhuse, som vil danne basen for lige den ferie, du drømmer om!

For medlemmer af CP Danmark tilbyder vi **15% på ugeophold** og **5% på miniferie**.

- **Ugeferie**
- **Weekend- og miniferie**
- **Aktivitetsophold**



Book dit næste ophold på

www.dronningensferieby.dk eller ring til os nu på **87 58 36 50** og hør mere!

Mikkel Christensen er uddannet cand.mag. i international virksomhedskommunikation fra Syddansk Universitet i Odense og arbejder hos Videnscenter om handicap. Derudover er han engageret i frivilligt arbejde hos flere handicaporganisationer.

Fra klods om benet til kompetence

Som barn så jeg mit handicap som en svaghed. I dag insisterer jeg på at bruge det som en styrke.

AF MIKKEL CHRISTENSEN | PRIVATFOTO

Som barn og helt ung ønskede jeg mig at være ligesom alle andre. Jeg ønskede et liv uden medfødt cerebral parese (CP), uden fysioterapi, gangbesvær og krykker.

Mens jeg gik i folkeskolen, lå jeg billedligt talt i åben krig mod mit handicap. Jeg hadede det vildt og inderligt. Situationen blev ikke bedre af, at jeg blev mobbet. På grund af min CP har jeg altid været følsom over for høje lyde. Det fandt de andre i klassen hurtigt ud af. Noget af det sjoveste, de vidste, var at gå hen bag min stol og forskrække mig, så jeg spjættede.

Skrøbelig våbenhvile

I årene op til, at jeg afsluttede min kandidatgrad i kommunikation, fik jeg et tåleligt forhold til mit handicap. Ja, jeg opbyggede endda en smule selvtillid. Man kan sige, at min CP og jeg indgik en våbenhvile.

Jeg tog på højskole og senere på universitetet. Det var her, jeg lærte at være social, hvor jeg i folkeskolen kun havde haft fokus på det faglige.

Våbenhvilen var dog meget skrøbe-

lig, for da jeg efter endt uddannelse søgte job, fik jeg afslag på afslag, mens mine studiekammerater med samme uddannelse fik job på striben.

Afslagene ramte mig hårdt. Hvad var der i vejen? Det måtte helt bestemt, tænkte jeg, være den ene ting ved mig selv, som jeg ikke kunne ændre på – mit handicap.

Varig fred

Da mine dagpenge udløb, engagerede jeg mig i frivilligt arbejde hos Ungdomskredsen i Dansk Handicap Forbund og hos Sammenslutningen af Unge med Handicap for at få noget på mit CV. Jeg skrev artikler, læste op af mine egne digte og holdt oplæg forskellige steder om mit liv. Det gav mig et nyt perspektiv på mit handicap. Jeg fik mere selvtillid, og jeg opbyggede det faglige og sociale netværk, der skulle til for at blive ansat på Videnscenter om handicap, hvor jeg nu arbejder som kommunikationsmedarbejder.

Jeg er naturligvis ansat på grund af mine faglige kompetencer, men ofte sætter jeg også mine erfaringer fra

mit liv med handicap i spil. Hver gang får jeg en følelse af, at jeg kan noget, fordi jeg har et handicap – ikke kun på trods af.

Den erkendelse har hjulpet mig til at slutte fred med mit handicap. Jeg har stadig dårlige dage, men de er få. Jeg ved, at min CP er et livsvilkår, jeg må forholde mig til. Jeg kan ikke vælge det fra, men jeg kan vælge, hvor meget, det skal have lov til at fylde, hvornår og hvordan. Er glasset halvt fyldt eller halvt tomt? Det valg træffer jeg mange gange på en dag.

Artikel fra Pærspektiv

Artiklen her er en lettere redigeret udgave af et tidligere udgivet blogindlæg på online-mediet Pærspektiv, som Muskelsvindfonden står bag. Mediet giver ordet til personer, der giver nye perspektiver.

Du kan læse flere artikler fra Pærspektiv her:



Helene Honoré er projektleder for 'Habilitering for voksne med cerebral parese' frem til 30. maj, hvorefter hun vil blive efterfulgt af en ny projektleder, da hun efter 12 år på Regionshospitalet Hammel Neurocenter har søgt nye udfordringer.



Specialister klar med model for behandling af voksne med CP – nu mangler bare et fast tilbud

Når en person med CP går til lægen med et problem, er det ikke altid nok at sætte ind med medicin. Specialister ansat i et projekt på Regionshospitalet Hammel Neurocenter har udviklet en model, der skal hjælpe sundhedsprofessionelle og sagsbehandlere med at komme hele vejen rundt om personens liv.

AF STINE MØRKEBERG | FOTO: AGATA LENCZEWSKA-MADSEN

En mand med cerebral parese (CP) går til sin læge på grund af tiltagende træthed. Efter undersøgelser konstaterer lægen, at han har lav blodprocent og mangel på D-vitamin og sætter ham i behandling for det. Men problemet fortsætter, for lægen er ikke kommet til bunds i det. En del af det handler om, at manden har tiltagende svært ved at følge med på sit arbejde og udtrættes som følge af en hverdag med flere krævende aktiviteter, end han har energi til.

Sådan kan det meget vel forløbe, når mennesker med CP i dag opsøger behandling for forskellige symptomer. For sundhedsfaglig behandling er i dag spredt ud hos en række ambulatorier og sygehusafsnit med forskellige specialer. Det efterlader den praktiserende læge med en svær opgave.

Sygehusene har specialiseret viden på afgrænsede områder. Men de praktiserende læger har ikke nok

Projektet startede i 2022 og er finansieret af Elsass Fonden i fem år.

mulighed for at henvise patienter til at dække alle behov og få udfordringer i hverdagslivet udredt, og egen læge står med en utaknemlig opgave, fordi voksne med CP har meget komplekse behov, siger Helene Honoré, der er projektleder på 'Habilitering for voksne med cerebral parese' på Regionshospitalet Hammel Neurocenter.

Det forsøger projektet at gøre op med. Siden det startede i 2022, har det tværfaglige personale, der er ansat på projektet, samlet erfaringer. På nuværende tidspunkt har 108 voksne med CP opstartet et forløb. Det tværfaglige team har sørget for en indsats, der kommer hele vejen rundt om personernes symptomer og udfordringer forbundet med CP. Nu er erfaringerne samlet i en ny model, som læger og andet sundhedsfagligt personale samt socialfagligt personale kan benytte, når de møder voksne med CP.

Fem trin kan give bedre sundhed

Den nye model er bygget op som en pyramide med fem trin, som fagprofessionelle kan gennemgå for at kunne sætte ind med den rigtige indsats over for personen med CP.

- Vores model lægger op til, at læger og øvrigt fagligt personale starter med at danne sig et billede af personens helbred; hvilken form for CP har personen, og hvilke andre tilstande og symptomer følger med – for eksempel epilepsi, astma eller hjerte-kar-sygdomme, siger Helene Honoré. Næste skridt er at registrere symptomer. Og her er det vigtigt, at lægen lytter til den enkeltes måde at fortælle om symptomerne på.

- Vores erfaring viser, at det kan være svært for mennesker med CP at forklare lægen om deres smerter og andre symptomer. For de har haft CP hele deres liv og kan ikke sammenligne med, hvordan det er ikke at have dem, siger Helene Honoré og uddyber:

- Derudover kan der være vanskeligheder med at kommunikere, og det kan være svært for lægen at opnå sikker viden om emnet fra personen selv. Derfor lægger modellen op til at udrede personens funktionsevne i hverdagslivet med systematiske undersøgelser i tillæg til personens egen fortælling.

Se på hele personens liv

Når symptomerne er afdækket, er tiden kommet til at undersøge, hvordan de påvirker personen i hverdagen for at kunne sætte ind med indsatser og mål.

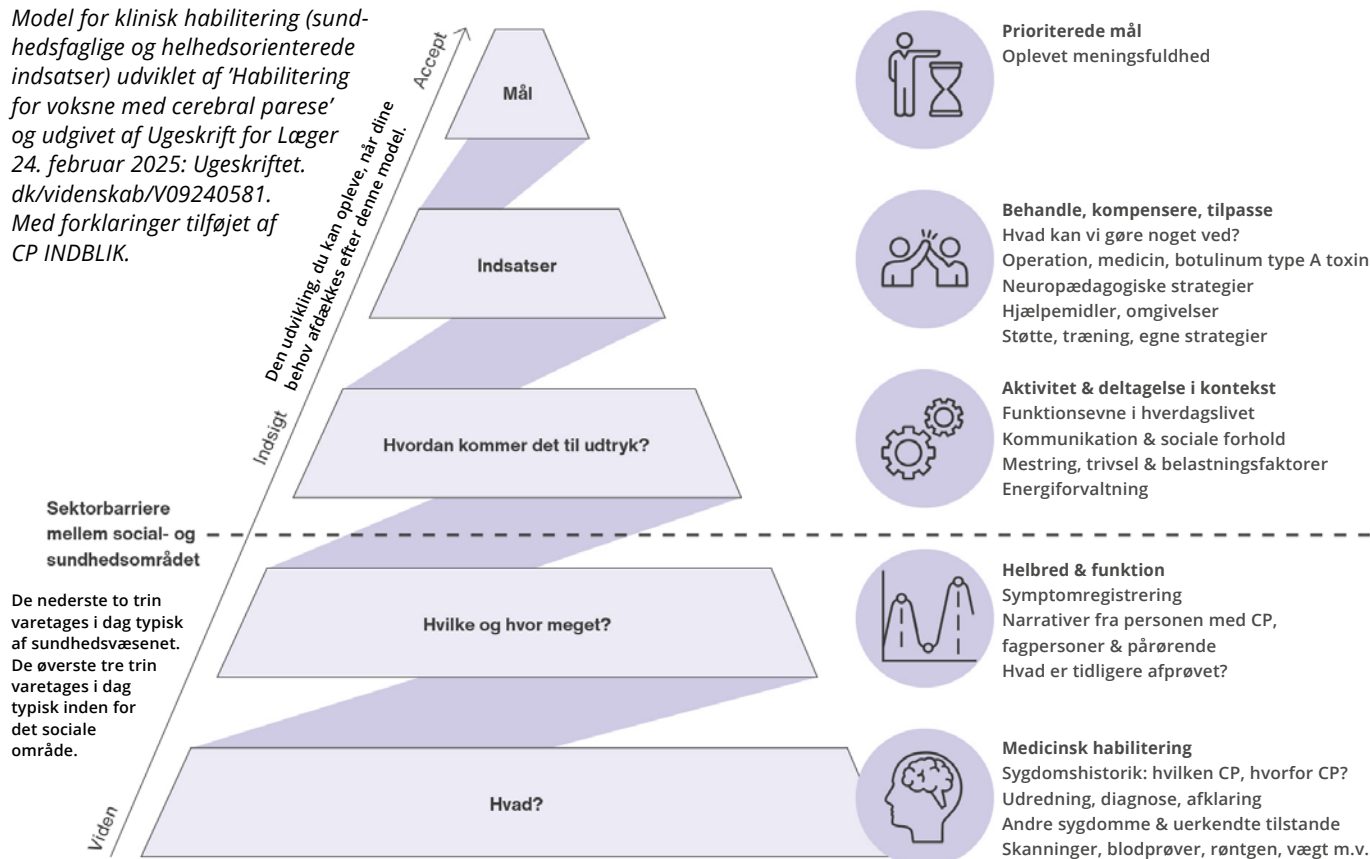
- Med denne model for udredning og behandling af mennesker med CP inviterer vi lægerne til at forholde sig til hele personens liv og ikke kun symptomet, siger Helene Honoré.

Behov for et fast tilbud til voksne

For at den nye model til rehabilitering af mennesker med CP for alvor kan blive benyttet, understreger CP Danmark behovet for, at der etableres et specialiseret tilbud til voksne med CP i det offentlige system.

- Et fast landsdækkende tilbud til voksne med CP er helt nødvendigt for, at vi får den rigtige behandling, og at forandringer i vores helbred bliver opdaget tidligt nok til at gøre noget ved dem, siger næstformand i CP Danmark Jacob Nossell, der selv har CP.

Model for klinisk rehabilitering (sundhedsfaglige og helhedsorienterede indsatser) udviklet af 'Habilitering for voksne med cerebral parese' og udgivet af Ugeskrift for Læger 24. februar 2025; Ugeskriftet.dk/videnskab/V09240581. Med forklaringer tilføjet af CP INDBLIK.





Det bedste skoleår i dit liv

Besøg os og mærk fællesskabet

Hardsyssel Efterskole ligger i Vejrum mellem Struer og Holstebro. Vi har seks linjer: Outdoor, Musik, KunstVærk, Sport, Film og E-sport.

Skolen har reserveret fire pladser til elever med fysiske handicaps. Der er tilgængelighed over alt, og vi har ansat rigtig søde handicaphjælpere.

Læs mere om skolen og book et besøg, hvor I kan opleve stemningen på hardsyssel.dk



"Fantastisk efterskole! Vores søn gik to år på Hardsyssel. Stemningen er varm, og skolen har dedikerede lærere, som kun vil vores søn det bedste! Han har rykket sig fagligt, udvikler sig helt vildt og har fået en masse gode venner."



Susan Aakjær Larsen på Facebook

HARDSYSSEL

E F T E R S K O L E

Hardsysselvej 2 / Vejrum / 7600 Struer
T 97 46 47 33 / hardsyssel.dk



7020 1222

Booking@vejletaxa.dk

www.vejletaxa.dk



**DIT LOKALE
TAXASELSKAB**

VI KENDER VEJEN

Er du kasserer?

Vi skaber overblikket i dit foreningsregnskab og hjælper med

- Bogføring
- Års- og puljeregnskab
- Medlemsstyring
- Bedre udnyttelse af systemer som Conventus el. Winkas
- Hotline ved udfordring med regnskab eller system

Ring til Jette på 2279 2288

og hør, hvordan du kan spare tid og bekymringer.

OPTiViZE

+45 2279 2288 · jette@optimize.dk · www.optimize.dk

Forsker inden for tidlig opsporing anerkendt med pris

Den italienske forsker Andrea Guzzetta modtager Elsass Fondens forskningspris 2025 for sin skelsættende forskning inden for tidlig opsporing af CP og sit store engagement i at forbedre livet for børn med CP.

REDIGERET PRESSEMEDDELELSE FRA ELSASS FONDEN | PRIVAT FOTO

Han er anerkendt verden over for sin forskning i hjernens tidlige udvikling og dens evne til at forandre sig hos spædbørn med hjerneskade. Hans langsigtede mål er at forbedre tidlig opsporing af cerebral parese (CP) for at lette sværhedsgraden af funktionsnedsættelser. Og så er han netop udpeget som den fjerde modtager af Elsass Fondens internationale forskningspris.

Andrea Guzzetta er navnet på professoren ved universitetet i Pisa, som 21. maj modtager 2025-prisen på en million kroner. En pris, som blandt andet skal bruges til at arbejde videre med projekter, der styrker og støtter den tidlige forbindelse mellem forældre og barn.

Skabt værdi i Danmark

Ifølge Jens Bo Nielsen, formand for udvælgelseskomitéen, faldt valget på Andrea Guzzetta af særligt to grunde: Hans betydningsfulde forskning, som har haft stor international indflydelse inden for tidlig opsporing af CP – det vil sige hvornår man kan stille en diagnose. Og de markante ændringer i klinisk praksis, hans forskning har ført til.

- Andrea Guzzetta har ikke kun bidraget med ny vigtig viden. Han har også været med til at sikre en bedre og mere effektiv indsats over for børn med CP og deres familier – i Danmark og verden, siger Jens Bo Nielsen.

En rørt prismodtager

Det er en både rørt og taknemmelig prismodtager, der modtager nyheden om, at han får Elsass Fondens forskningspris 2025:

- Jeg føler mig dybt taknemmelig og privilegeret over denne støtte til min forskning, siger Andrea Guzzetta og fremhæver, hvordan prisen gør det muligt at sætte langsigtede forskningsmål, som forhåbentlig vil gavne CP-miljøet fremover.

Professor Andrea Guzzetta vil den 21. maj få overrakt prisen af Elsass Fondens protektor, H.K.H. Prinsesse Benedikte, ved en ceremoni hos fonden i Charlottenlund.

Om prisvinderen

Andrea Guzzetta er uddannet ph.d. Han er børnelæge med specialisering i neurologi og psykiatri og professor på Pisa Universitet. Desuden er han forskningsleder af SMILE Research Lab.

Om prisen

Elsass Fondens internationale forskningspris anerkender forskere, som gør en betydningsfuld indsats for at udvikle nye metoder eller skabe ny viden inden for CP. Med prisen følger en million kroner – heraf en personlig anerkendelse på 250.000 kroner og et forskningslegat på 750.000 kroner. Du kan læse mere om prisen på elsassfonden.dk -> Om Elsass Fonden -> Prisuddelinger

Elsass Fondens forskningspris 2025 går til forsker inden for tidlig opsporing Andrea Guzzetta.



Værd at vide, når du søger om handicapbil

Få styr på, hvad der skal med i din ansøgning, og hvad kommunen lægger vægt på.

AF LINE MCMONAGLE | FOTO: COLOURBOX.DK / EDUARD GORICEV

Handicapbil er et emne, mange medlemmer henvender sig til CP Danmarks rådgivning om. Spørgsmålene kan handle om alt fra regler og indhold i ansøgningen til spørgsmål om særlig indretning eller økonomi. Der er desværre også en del medlemmer, der får brug for hjælp til at klage over afslag på støtte til køb af bil.

Læs med her, hvis du vil have svar på de oftest stillede spørgsmål.

Kan jeg søge om støtte til handicapbil?

Du kan søge om støtte til køb af bil eller særlig indretning, hvis du eller dit barn har en varig nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne og du kan svare ja til en af disse tre ting:

- Din funktionsnedsættelse gør det svært for dig at varetage et arbejde uden bil.
- Din eller dit barns funktionsnedsættelse gør det svært at gennemføre en uddannelse uden bil.
- Du eller dit barn har aktiviteter uden for hjemmet, der medfører et betydeligt behov for kørsel i bil.

Kommunen vurderer også, om andre transportordninger som flextrafik kan dække behovet.

Brug for rådgivning?

Har du spørgsmål i forbindelse med ansøgning om handicapbil eller andet inden for lovgivning og det sociale område, er du velkommen til at kontakte socialfaglig rådgiver Line McMonagle på tlf. 38 14 88 98.

Du kan ringe inden for åbningstiderne: Tirsdag kl. 14.30-18, torsdag kl. 8-11.30 og fredag kl. 9-12.

Hvordan søger jeg om handicapbil?

Du kan søge elektronisk via kommunens hjemmeside eller på borger.dk. Du kan også kontakte hjælpemiddelafdelingen i din kommune for hjælp til ansøgningen. Herefter vil du oftest blive indkaldt til en samtale, og kommunen indhenter yderligere oplysninger om din funktionsnedsættelse, dit kørselsbehov og eventuelt din gangfunktion.

Hvilke oplysninger lægger kommunen vægt på?

Dit behov for kørsel

Vi ser ofte, at kommunen afslår ansøgninger med henvisning til, at ansøgeren har et for lille behov for at køre bil. Beskriv derfor dit behov grundigt, for eksempel med en køredagbog over et par måneder. Her kan du angive dit formål med at køre, hvor ofte du kører, og hvor langt. Har du behov for at køre til arbejde eller uddannelse, vægter det højt. Søger du handicapbil for at kunne trives i din hverdag, lægger kommunen vægt på, at dit behov for kørsel er stort nok til, at en handicapbil vil afhjælpe følgerne af din funktionsnedsættelse og lette din dagligdag væsentligt.

Chauffør:

Kan du ikke selv køre, lægger kommunen vægt på, om en anden kan køre for dig, for eksempel forældre, ægtefælle, samlever eller hjælper. Tænk over, hvem det kan være.

Gangfunktion:

Er du gående, vil en gangtest ofte indgå i vurderingen. Beskriv eventuel udtrætning – måske fungerer gangfunktionen fint om morgenen, men hvad med senere på dagen eller i dårligt vejr?

Udtrætning og skånebehov:

Hvis offentlig transport eller flextrafik kan dække dit behov, får du afslag på bil. Især hvis du søger bil på grundlag af din trivsel. Derfor kan dine skånebehov være afgørende. Har du for eksempel brug for at kunne køre spontant på grund af udtrætning eller andre udfordringer, er flextrafik sjældent en god løsning, da den kræver bestilling i forvejen og kan indebære lang ventetid. Det kan også være, du er følsom over for kulde eller har brug for at holde pauser undervejs.



Du kan søge om støtte til køb af bil eller særlig indretning, hvis du eller dit barn har en varig nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne og lever op til en række andre kriterier. Læs mere i artiklen her.

Kan jeg beholde min bil, hvis jeg flytter på bosted?

Når kommunen vurderer dette spørgsmål, ser de primært på, om du stadig har et væsentligt og nødvendigt kørselsbehov.

Det kan for eksempel være, hvis bilen er nødvendig for, at du kan deltage i fritidsaktiviteter, sociale arrangementer eller besøge familie og venner, eller hvis din funktionsnedsættelse gør det svært eller umuligt at benytte bostedets egne transportordninger.

Hvis bostedet kan tilbyde en tilstrækkelig løsning, kan kommunen vurdere, at bilen ikke længere er nødvendig.

Skal jeg selv betale noget af min handicapbil?

Kommunen kan bevilge et rentefrit lån på op til 221.000 kroner (2025-sats), hvor du skal afdrage halvdelen over otte år og den anden halvdel bliver dækket af kommunen. Er din indkomst over 262.000 kroner om året, skal du dog betale mere end halvdelen tilbage.

Du kan ikke få støtte til disse afdrag. Du skal derfor være opmærksom på, at der altid er udgifter ved at anskaffe en handicapbil, også selvom du får støtte.

Kommunen dækker fuldt ud udgifterne til særlig indretning af bilen.

Kan jeg selv vælge, hvilken bil jeg vil have?

Kommunen bevilger støtte til den billigste egnede bil. Du kan vælge en anden model, men hvis den er dyrere, skal du selv betale prisforskellen. Kommunen skal før købet godkende valget af bil og slutsedlen (det dokument, der bekræfter aftalen om køb).

Jeg har fået afslag på handicapbil, hvad gør jeg?

Bed altid om en skriftlig afgørelse og undersøg, hvilke oplysninger og argumenter, kommunen har lagt til grund. Det kan hjælpe dig til at vurdere, om du er enig i afgørelsen eller ej.

Vil du klage over afgørelsen, skal du gøre det inden fire uger. Du er velkommen til at kontakte CP Danmarks rådgivning, hvis du ønsker hjælp til din klage.

Kommunalvalg 2025: Sæt dit aftryk på politikernes mærkesager



TEKST: CP DANMARK | FOTO: COLOURBOX.DK OG PRIVATFOTO

Til november skal vi til stemmeboksene og vælge de politikere, der skal træffe beslutninger i kommuner og regioner de kommende fire år. Du kan allerede nu være med til at sætte fokus på udfordringer på handicapområdet op til kommunalvalget. Her får du syv tips fra CP Danmark til, hvad du kan gøre:

1. Deltag i debatter og møder:

Mange kommuner og regioner afholder offentlige møder og debatter, hvor du kan stille spørgsmål, dele dine personlige erfaringer og komme med forslag. Du kan eventuelt læse de forskellige partiers valgprogrammer og se, hvad de lover på handicapområdet.

2. Brug sociale medier:

Del dine erfaringer og synspunkter på sociale medier. Find de grupper på for eksempel Facebook, hvor lokale politikere er aktive. Tag politikerne og brug relevante hashtags for at få opmærksomhed.

3. Skriv læserbreve:

Send læserbreve til lokale aviser og online medier. Fortæl om dine oplevelser, og hvad du mener, der bør ændres.

4. Kontakt politikerne direkte:

Send e-mails eller ring til politikerne. Fortæl dem om dine bekymringer og forslag til forbedringer.

5. Brug fakta til at understøtte dine oplevelser:

Hvis du kan finde frem til lokale tal og dokumentation, der styrker din personlige fortælling, så brug dem.

6. Engager mange politikere:

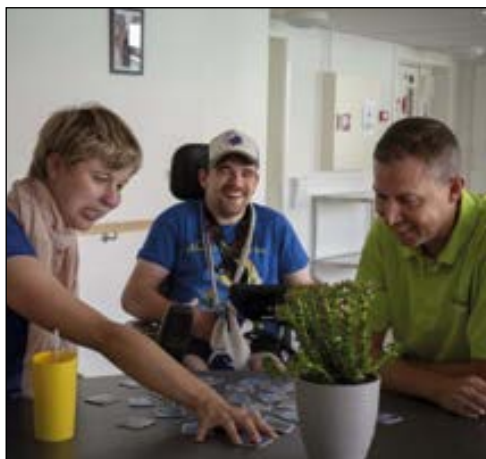
Tal med både nye kandidater og genopstillende politikere på tværs af partier for at sikre bred opbakning.

7. Hold politikerne ansvarlige efter valget:

Fortsæt dialogen med nyvalgte politikere og deltag aktivt i handicapråd for at sikre, at løfterne bliver overholdt.

Find flere gode råd

Du kan finde en mere udførlig guide til at øve indflydelse op til valget på cpdanmark.dk/



Kildehaven er for unge voksne med et handicap, der ønsker at leve et aktivt og selvstændigt liv i fællesskab. Alle beboere er visiteret fra deres hjemkommune efter loven om friplejeboliger. Kildehaven Gården er vores aktivitets- og samværstilbud der ligger i naturskønne omgivelser. Her aktiveres indskrevne brugere i hverdage med udgangspunkt i den enkeltes ressourcer og der vægtes en høj grad af medbestemmelse i hvilke aktiviteter der skal iværksættes. Kildehaven vil sikre den enkelte beboers mulighed for fysisk udvikling og udfoldelse. Vi værner om det sociale aspekt i form af hygge, nærvær og samspil på tværs af enheder og diagnoser. Beboere og personale medvirker til at skabe et miljø, hvor individet er i centrum, under hensyntagen til fællesskabet.

Vi kan – vi vil og vi gør sammen

Læs mere på www.kildehaven.com eller kontakt os på Tlf. 59 21 17 00 eller på mail: info@kildehaven.com

Kildehaven
Boliger & Sundhedscenter

Kildehaven
Hovedgaden 95 • 4520 Svinninge
www.kildehaven.com



JYSK HANDI

hjælpemidler til børn og voksne siden 1990

SE MERE PÅ WWW.JYSKHANDI.DK

KORSØR HAVN
59 28 17 00

“Den moderne fleksible erhvervshavn med fokus på dine behov.”

Korsørhavn.dk

KORSØR HAVN

H. H. Jørgensen

Vivild

Tlf: 86486373 Mobil: 25141218
Lystrupvej 7, 8961 Allingåbro

- Levering af sand og grus
- Container udlejning
- Krankørsel/arbejde



Rasmus Asmussen



Maja Sommer



Peter Holm



Signe Borup



Deniz Falk

Nye og blivende kræfter i CP Ungs bestyrelse

Der var genvalg af den hidtidige bestyrelse og valg af en ny ekstra suppleant, da CP Ung i slutningen af februar afholdt sin årlige generalforsamling på Egmont Højskolen. Det betyder, at Nynne Kristensen fortsætter som formand og Peter Holm som næstformand, mens Rasmus Asmussen blev valgt som ny suppleant. Rasmus er 19 år og i gang med en særligt tilrettelagt ungdomsuddannelse (STU) på Egmont Højskolen. Han ser frem til at bidrage til CP Ungs aktiviteter.

Derudover består bestyrelsen af Fie Deneke, Signe Borup, Jonas Drejøe, Maja Sommer, Jasmin Nielsen og suppleant Deniz Falk.

I forlængelse af generalforsamlingen har bestyrelsen haft den første udveksling af idéer til kommende aktiviteter, og de unge kræfter er blandt andet i fuld gang med at forberede deltagelse ved Folkemødet 12.-14. juni, hvor de skal sætte fokus på CP-området.

Du kan finde kontaktoplysninger på bestyrelsesmedlemmerne på cpdanmark.dk/ung-med-cp



Nynne Kristensen



Fie Deneke



Jasmin Nielsen

Sol, sommer og Skive Festival

Der venter en musikalsk oplevelse i hyggeligt selskab, når CP Danmarks kredse i Vest- og Midtjylland inviterer til Skive Festival **lørdag den 7. juni**.

Nu kan du få en særlig endagsbillet til Skive Festival, hvis du er medlem af CP Danmark. Foreningens kredse i Vest- og Midtjylland tilbyder nemlig en særlig billet, der gælder lørdag den 7. juni 2025 kl. 14-24. Billetten giver både adgang til kredsens telt og festivalpladsen.

Der er musik på Skive Festival fra kl. ca. 15-02.

Medlemspris:

- Voksne: 350 kr.
- Børn under 15 år og hjælpere: 200 kr.
(prisen for hjælpere dækker maden)

Prisen omfatter entré til Skive Festival og mad og drikke i kredsens telt: Aftensmad, kage og fri kaffe og te. Har du brug for andre måltider, er du velkommen til at medbringe mad. Sodavand og fadøl kan købes.

Bestil billetter

Du kan bestille dine billetter hos Bent Ole Nielsen fra CP Danmark Vestjylland på mail: cpskive@mail.dk eller tlf. 21 29 48 44 (hverdage efter kl. 16).

Oplys venligst navn, antal billetter og din kreds eller kommune. Samtidig bedes du indbetale billetprisen på konto nr. 7613 – 1011868 eller på MobilePay 21 29 48 44. Først derefter er tilmeldingen gyldig.

**Vi ses på
Skive Festival!**



En gave i dit testamente



Vidste du, at du kan støtte mennesker med cerebral parese (CP) ved at testamentere dele af eller hele din formue til CP Danmark? På den måde er du med til at give fremtidens børn, unge og voksne med CP en bedre hverdag og muligheden for at leve et værdigt, indholdsrigt og selvstændigt liv.

CP Danmark skal som humanitær organisation ikke betale boafgift af arv. Dermed går alt, hvad du testamenterer, ubeskåret til at forbedre vilkårene for mennesker med CP.

Vi betaler advokatens salær

CP Danmark anbefaler, at du får en advokat til at hjælpe dig med at skrive dit testamente. Vælger du at tilgodese CP Danmark i dit testamente, betaler vi advokatens salær op til 5.000 kroner.

Det koster dig 300 kroner at få testamentet underskrevet i Skifteretten.

Er du interesseret, så kontakt CP Danmarks sekretariat på telefon 38 88 45 75 eller mail: cpdanmark@cpdanmark.dk

Besøg en af vores forhandlere og
oplevel glæden ved at sidde godt

Aarhus C • Farstrup Comfort Center	Tlf. 8613 3588
Glostrup • Stolespecialisten	Tlf. 5385 0030
Holbæk • Farstrup Comfort Center	Tlf. 2056 4403
Kolding • Stolespecialisten	Tlf. 5385 0030
København K • Vestergaard Møbler	Tlf. 3257 2814
Lyngby • Vestergaard Møbler	Tlf. 4587 5404
Odense • Stolespecialisten	Tlf. 5385 0030
Tilst • Stolespecialisten	Tlf. 5385 0030

Se mere på farstrup.dk

FARSTRUP
COMFORT®



5040 Multiplus

Model: 5040 Multiplus
Design: Hans J. Frydendal, MMD.

Den Sociale Virksomhed
Geelsgårdskolen



Geelsgårdskolen

Læring – livsglæde – livskompetence – ligeværd



Bliv en del af vores højt specialiserede fagfællesskab, og gør en forskel for nogle helt særlige børn.

Geelsgårdskolen er Region Hovedstadens højt specialiserede helhedstilbud for børn og unge med komplekse handicap. Vi tilbyder skole for 0-10 klasse, STU, fritidsordning, bosted og aflastning samt fysio- og ergoterapi. Derudover har vi sygeplejersker, psykologer, didaktiske og pædagogiske vejledere, logopæder og IKT-vejledere, som alle understøtter vores brede tværfaglige samarbejde. Læs mere og se ledige stillinger på www.densocialevirksomhed.dk/geelsgaardskolen

Et sidste farvel til initiativrige Inger

Tidligere næstformand og lokal kredsformand i CP Danmark Inger Jensen er gået bort. Hun vil blive husket for sit store engagement for at kæmpe for bedre forhold og skabe meningsfulde oplevelser for mennesker med handicap.

AF ASGER LAUSTSEN, FORMAND FOR CP DANMARK
NORDØSTJYLLAND

Inger Jensen, der tidligere har været næstformand i CP Danmark og formand for Kreds Nordøstjylland, døde den 22. marts, 84 år gammel.

Inger havde en søn med diagnosen cerebral parese (CP) og omfattende funktionsnedsættelser. Hun blev derfor engageret i det, der i dag hedder CP Danmark Nordøstjylland, hvor hun i 1976 blev medlem af bestyrelsen. Det blev starten på et langvarigt og ihærdigt engagement i CP Danmark og på handicapområdet. Et engagement, som strakte sig helt frem til 2023.

Fra familieweekender til ny lovgivning

I 1984 blev Inger valgt som formand for kreds Nordøstjylland. Hun bestred posten i 20 år frem til 2004, hvor hun efter eget ønske fratrådte, men fortsatte som næstformand. I 2023 valgte hun at udtræde af bestyrelsen for at bosætte sig på Fyn tættere på sin nærmeste familie.

I Ingers tid som lokal formand var hun med til at arrangere de årlige familieweekender på Feriecenter Nordstrand i

*Inger kæmpede hele livet for
at forbedre mulighederne for personer
med handicap.*



*Hjælpsom og engageret er nogle af de ord,
der bedst beskriver Inger Jensen.*

Bønnerup til stor glæde for kredsens medlemmer, som her fik en weekend i dejlige og afslappende omgivelser.

Fra 1984 til 2010 var Inger medlem af CP Danmarks hovedbestyrelse. Hun var foreningens næstformand i en årrække, og hun var desuden medlem af Forretningsudvalget.

Ingers engagement på handicapområdet udfoldede sig sideløbende gennem mangeårigt arbejde i Danske Handicaporganisationers lokale afdeling i Randers. Derigennem var hun udpeget til Handicaprådet i 12 år, hvor hun gjorde en stor indsats med at give input til ny lovgivning på handicapområdet.

Initiativrig, engageret og hjælpsom

I 1990 tog Inger initiativ til at oprette Handicapcenter Kronjylland, en svømmehal med to opvarmede bassiner. Dem har rigtig mange mennesker med fysiske handicap i Randers og omegn haft stor fornøjelse af, da opvarmet vand gør så meget godt for deres motorik.

Inger kæmpede hele livet for at forbedre mulighederne for personer med handicap. Hun forsøgte altid på en god måde at hjælpe eller rådgive CP Danmarks medlemmer. Ingen medlemmer er gået forgæves til Inger.

Inger lagde desuden et stort engagement i at skabe fællesskaber og oplevelser for CP Danmarks medlemmer med blandt andet ture til Legoland, dyreparker, bowling og julefester.

Æret være Ingers minde.





Det sker

Duften af grillmad, synet af eventyrligt teater og følelsen af havvand mod huden. Lyder det tillokkende? Så kig med på siderne her, hvor der er masser af inspiration til aktiviteter hen over sommeren og efteråret.

CP Danmark Storkøbenhavn

Bowling og buffet

Giv den fuld skrue på bowlingbanerne og slut af med at nyde en lækker buffet i selskab med andre med cerebral parese (CP) og deres nærmeste.

Tid: Lørdag den 21. juni kl. 15.

Sted: Bowlerneshal – Grøndal, Grøndal Multicenter, Hvidkildevej 64, 2400 København NV.

Pris: 150 kr. (ledsager gratis).

Tilmelding: Senest 1. juni til Jesper på sejjesper@live.dk (først til mølle) – oplys venligst, hvis du er kørestolsbruger og/eller har ledsager med.

Godt at vide: Der er bowlingramper til kørestolsbrugere.

Eventyrlig eftermiddag

CP Danmark Storkøbenhavn inviterer til en hyggelig eftermiddag, hvor Eventyrteatret optræder. Forestillingen er især velegnet til børn, men andre kan også få glæde af den. Efter forestillingen er der kaffe og kage.

Tid: Søndag den 22. juni kl. 13.30-16.

Sted: Lindevangs Allé, Frederiksberg.

Pris: Gratis.

Tilmelding: Nærmere information følger på mail til kredsens medlemmer.

Godt at vide: Arrangementet foregår i en gårdhave med adgang uden trapper. Der er adgang til toiletter, men ikke lift. Afstanden til metro og bus er kort, men parkering kan være begrænset.



Foto: Colourbox.dk / Ron Summers



Foto: Fryd Frydendahl

CP Danmark Nordsjælland

Foredrag med Caspar Eric

Kom med til en inspirerende aften med den kendte digter og debattør Caspar Eric, der i høj grad har bidraget til at sætte handicapområdet på dagsordenen.

Tid: Tirsdag den 17. september kl. 19.

Sted: Geelsgårdskolens festlokale, Kongevejen 252, 2830 Virum.

Pris: Gratis.

Tilmelding: Senest 8. september til rishavevej@gmail.com

Godt at vide: Der vil være kaffe og kage.

Følg med på Facebook

Du har også mulighed for at holde dig opdateret på CP Danmark Nordsjællands aktiviteter via kredsens Facebook-gruppe CP-Nordsjælland Kreds 4.

Aftentur i Zoo

Oplev dyrene i Zoo efter lukketid på denne tur med rundvisning og fællesspisning.

Tid: Søndag den 20. september kl. 16-20.30 (spisning først og rundvisning kl. 18.30).

Mødested: Restaurant Allegade 10, 2000 Frederiksberg. Rundvisningen foregår i Zoo København, Roskildevej 32, 2000 Frederiksberg.

Pris: 100 kr. pr. deltager.

Tilmelding: Senest 14. september til Bente Lis på bentelis@tunenet.dk eller tlf. 50 71 98 63.

Godt at vide: Husk tøj efter vejret – og dit ledsagerkort, hvis du har et.



Zoo København. Foto: Frank Rønsholt

CP Danmark Roskilde

Classic Car House

Lad dig fascinere af en samling af 300 klassiske biler på museet Classic Car House. Inden rundvisningen er der fælles frokost.

Tid: Lørdag den 21. juni kl. 12 (rundvisning kl. 14).

Sted: Classic Car House, Kongevejen 79, 2800 Lyngby.

Pris: 100 kr. pr. deltager. Beløbet betales med kontanter på dagen.

Tilmelding: Senest 15. juni til bentelis@tunenet.dk eller på tlf. 50 71 98 63.



CP Danmark Nordvestsjælland

Grillhygge med festligt jubilæumstvist

I anledning af, at CP Danmark i 2025 fylder 75 år, fyrer CP Danmark Nordvestsjælland lidt ekstra op for stemningen ved sommerens grillhygge og har booket bugtaler Peter Nørgaard, kendt fra Knæk Cancer Show 2024, til at stå for underholdningen. Derudover bliver dine smagsløg naturligvis forkælet med lækker grillmad, og du får rig mulighed for at hygge dig med andre medlemmer.

Tid: Den 29. juni kl. 12-16.

Sted: Hellestrup Byvej 4, Hellestrup, 4300 Holbæk.

Pris: 75 kr. pr. person (særlig jubilæumspris, gælder også eventuel ledsager).

Tilmelding: Senest 20. juni til Heidi Charlotte Hansen på heidicharlottehansen@gmail.com – husk samtidig at oplyse, hvilken kreds, du kommer fra. Ved tilmelding bedes du indbetale deltagerbeløbet på konto: Nordea Holbæk 1726 5115 613 512.

Godt at vide: Spisningen er indendørs, men hvis vejret tillader, foregår resten under åben himmel.



Foto: Colourbox.dk

CP Danmark Fyn

Eventyrlig eftermiddag

CP Danmark Fyn inviterer dig og din familie til en fortryllende eftermiddag med forestilling af H. C. Andersen Paraden. Forestillingen tilpasses, så alle børn kan være med i det omfang, de har mulighed for.

Tid: Lørdag den 28. juni kl. 14.15-15.30.

Sted: Eventyrslottet i Eventyrhaven (bag Odense Domkirke).

Pris: Gratis.

Tilmelding: Senest den 25. juni til Linda på cirkusjensen@gmail.com eller tlf. 29 82 11 25.

Godt at vide: Der vil være kaffe, saft og lækkerier. Husk tæpper at sidde på.

Familieweekend

CP Danmark Fyn håber at se dig og din familie til en hyggelig weekend i Dronningens Ferieby i Grenaa. Dagene byder på samvær, snak og leg for børnene. Hver familie får eget feriehus, og CP Danmark Fyn sørger for mad, drikke og underholdning i løbet af weekenden.

Tid: Weekend den 13.-15. juni.

Sted: Dronningens Ferieby, 8500 Grenaa.

Pris: 500 kr. pr. voksen og 250 kr. pr. barn (0-12 år).

Tilmelding: Til Linda på cirkusjensen@gmail.com – oplys venligst navn på deltagere og alder på børn. Efter tilmelding fra Linda indbetales beløbet til foreningens konto: Reg.nr. 0933, kontonr. 4378144272. Du bedes oplyse dit navn ved indbetaling. Tilmelding er bindende og efter først-til-mølle-princippet.

Godt at vide: Ønsker du at forlænge dit ophold, kan du bestille det hos Dronningens Ferieby. Prisen for det afregnes direkte med dem.

Sommerfest

CP Danmark Fyn inviterer til en festlig og hyggelig eftermiddag. Der vil være lækker mad og drikke og god tid til snak, sparring, sjov og leg.

Tid: Lørdag den 30. august kl. 12-17 (det er ok at gå tidligere efter behov).

Sted: Nordfyns Gymnasium, Højagervej 25, 5471 Sønderød.

Pris: Gratis.

Tilmelding: Senest torsdag den 21. august til Linda Jensen på mailcirkusjensen@gmail.com eller tlf. 29 82 11 25.



Foto: Colourbox.dk

Hold dig opdateret på Facebook

Der kommer løbende flere aktiviteter i kredsen. Dem kan du blandt andet holde øje med i Facebookgruppen cerebral parese/CP Danmark Fyn



Foto: Colourbox.dk

CP Danmark Sydvestjylland

Teater i naturskønne omgivelser

CP Danmark Sydvestjylland inviterer til Varde Sommer-spil, hvor du kan opleve forestillingen 'Den skaldede frisør'. Glæd dig til en skøn eftermiddag med teater i naturskønne omgivelser.

Tid: Søndag den 29. juni kl. 14.

Sted: Friluftsscenen Arnbjerg, Arnbjergallé, 6800 Varde.

Pris: Medlem: 200 kr. Ikke-medlem: 250 kr.

Tilmelding: Senest 25. maj til Connie på kristensenconnie@live.dk eller tlf. 27 58 91 47.

Godt at vide: Du er velkommen til at medbringe en picnicurv til før eller efter forestillingen. Alternativt er der mulighed for på egen regning at spise frokost på Hotel Arnbjerg. CP Danmark Sydvestjylland byder på kaffe, sodavand og kage i pausen. Du sørger selv for transport.

CP Danmark Sydøstjylland

Find din sportsgren i nærområdet

CP Danmark Sydøstjylland inviterer til et spændende arrangement, hvor du kan finde en sportsaktivitet, der passer til dig eller dit barn, i nærområdet. Parasport Danmark og Elsass Vest deltager, og der kan også komme andre aktører.

Mere info: Følg med på Facebook-siden CPDanmark Sydøstjylland eller cpdanmark.dk/aktiviteter for mere info om tid, sted og tilmelding. Her kan du også løbende blive opdateret på andre aktiviteter. Eller hold øje med invitationen, som sendes ud til alle medlemmer af kredsen.

CP Danmark Vestjylland

Jyllands Park Zoo

En oplevelsesrig dag venter i Jyllands Park Zoo, hvor du har mulighed for at hilse på dyrene og hygge dig i godt selskab med andre familier og medlemmer.

Til frokost er der lækker grillbuffet.

Tid: Lørdag den 30. august – ankomst mellem kl. 10 og 12.

Sted: Jyllands Park Zoo, Haunstrupvej 13, 6920 Videbæk.

Pris: Voksne og hjælpere: 50 kr. Børn under 12 år: Gratis.

Tilmelding: Senest 24. august på bon@privat.dk eller på sms til 21 29 48 44 (vil du ringe, er det bedst efter kl. 16). Ved tilmelding bedes du indbetale beløbet på konto nr. 7613 1012312 eller MobilePay til tlf. 21 29 48 44 (skriv "Park Zoo" i teksten).

Stil spørgsmål til lokale politikere

Stil spørgsmål til politikerne og deltag i debatten om handicappolitik ved to valgmøder, som CP Danmark Vestjylland arrangerer i efteråret – det første i samarbejde med Danske Handicaporganisationer Herning:

Valgmøde om handicappolitik

Hør, hvad de politiske partier i Herning Kommune mener om handicappolitik.

Tid: Mandag den 22. september kl. 19-22.

Sted: Oplyses senere – hold øje på cpdanmark.dk/aktiviteter

Valgmøde om særlige behov

Med fokus på bosteder, flexjob og STU.

Tid: Onsdag den 24. september kl. 9.30-12.

Sted: Bytoften 73, 7400 Herning.

Følgende gælder for begge møder:

Pris: Gratis.

Tilmelding: Ikke nødvendig.

Godt at vide: Der vil være kaffe og kage. Er du medlem og bor i Herning Kommune, vil du også modtage yderligere info via mail.

CP Danmark Midtjylland og - Vestjylland

Skive Festival

Glød dig til en sommerdag med musik og feststemning på Skive Festival.

Tid: Lørdag den 7. juni kl. 14-24.

Sted: Strandtangen 1, 7800 Skive.

Pris, tilmelding og mere info: Se side 37.

Slap af-weekend ved Slettestrand

Slap af og hyg dig i godt selskab på dette ophold i natur-skønne omgivelser på det handicapvenlige feriecenter Slettestrand.

Tid: 11.-13. oktober (lørdag-mandag).

Sted: Feriecenter Slettestrand, Slette Strandvej 140, 9690 Fjerritslev.

Pris: Voksne: 900 kr. Børn 3-12 år: 500 kr. Børn 0-2 år: Gratis. Hjælpere: 600 kr. Hund: 200 kr. Prisen inkluderer to overnatninger med fuld forplejning fra lørdag aften til og med mandag morgen. Drikkevarer er for egen regning.

Tillæg: Ved færre end tre personer pr. lejlighed er der tillæg på 200 kr. pr. person.

Tilmelding: Senest 10. august til jk@asgaard-online.dk eller på sms til: 51 15 20 61. Oplys venligst navne på deltagere, alder på børn og eventuelt behov for hjælpemidler. Ved tilmelding bedes du indbetale deltagerbeløbet på konto nr. 2600-9036719335 eller via MobilePay til 3372XC (skriv "Slettestrand").

Godt at vide: Alle lejligheder er med loftlift og plejeseng, og hjælpemidler kan lånes gratis. Der er fri adgang til Feriecenterets faciliteter.

Følg med på Facebook

Du kan løbende holde dig opdateret på aktiviteter i CP Danmark Midtjylland i Facebook-gruppen CPDanmark – Kreds Midtjylland

CP Danmark Nordøstjylland

Handicapdag ved Randers Naturcenter

Der er lagt op til en oplevelsesrig dag, når Kreds Nordøstjylland sammen med DH Randers Handicap og Randers Naturcenter inviterer til en aktiv og hyggelig dag i naturen. Drag ud på sejlads i kajaker og handicapvenlige både, hyg dig om bålet og nyd en fælles frokost i godt selskab.

Tid: Torsdag den 28. august 2025 kl. 9-15.

Sted: Randers Naturcenter, Gudenåvej 20, 8920 Randers NV.

Pris: Gratis.

Tilmelding: Fra uge 34 kan du se det detaljerede program og booke billetter på www.randersnaturcenter.dk eller ved at sende en mail til naturcenter@randers.dk

Godt at vide: Arrangementet er tilrettelagt med fokus på tilgængelighed. Husk tøj efter vejret.

Sejltur på Gudenåen

Grib en unik mulighed for at opleve naturen tæt på vandoverfladen. Sejladsen foregår i både med fronten sænket, så kørestolsbrugere kan køre direkte ombord. Arrangementet slutter med hygge og fællesspisning på land.

Tid: Tirsdag den 19. august kl. 15-18 (efterfulgt af spisning).

Sted: Randers Naturcenter, Gudenåvej 20, 8920 Randers NV.

Pris: Voksne: 125 kr. Børn til og med 12 år: 70 kr. Ud over sejltur og mad er et glas vin eller en øl/vand med i prisen.

Tilmelding: Senest 29. juli til Asger Laustsen på il.as.laustsen@outlook.com eller sms til 40 89 56 62.

Godt at vide: Turen er velegnet for alle uanset mobilitet, og du er velkommen til at tage familien med.

Musikfestival for mennesker med handicap

Nyd en festlig dag fyldt med musik og glade mennesker i Arena Randers. Musikfestivalen er for mennesker med handicap, og i år kan du blandt andet glæde dig til at opleve Sussi & Drengene og Kandis på scenen. Der vil også være fernisering og andre musikalske indslag i løbet af dagen.

Tid: Onsdag den 13. august kl. 9-14.05.

Sted: Arena Randers, Fyensgade 1, 8900 Randers.

Pris: Gratis.

Tilmelding: Ikke nødvendig.

Godt at vide: Du kan forvente god tilgængelighed. Der er mulighed for at medbringe madpakke.

Få overblik på hjemmesiden

På foreningens hjemmeside www.cpdanmark.dk/ aktiviteter kan du finde alle kredsens arrangementer.

Hvor kan jeg deltage?

Du har mulighed for at deltage i aktiviteter både i din egen og andre kredse – hvis der er plads.

Kontakt

På cpdanmark.dk/kredse kan du finde kontaktinformationer på bestyrelsesmedlemmer i din kreds.

Siden sidst

Flere kredsbestyrelser er blevet styrket, og medlemmer beriget med nye oplevelser i løbet af foråret. Her får du et tilbageblik på noget af det, der er sket i CP Danmarks kredse.

AF FORMÆND OG FRIVILLIGE I CP DANMARKS KREDSE

Fascinerende indblik i havets dyreliv

I marts tog vi 30 deltagere afsted på en spændende tur til Den Blå Planet med rundvisning og fællesspisning. Vi fik et fascinerende indblik i fiskenes liv og så Oceanet ovenfra – et enormt bassin med fire millioner liter vand. Tilgængeligheden var i top, og personalet hjælpsomme. Vi håber, endnu flere får en lignende mulighed!

(Anita Bager, formand for CP Danmark Nordsjælland)



CP Danmark Nordsjælland i Den Blå Planet.

Friske kræfter og indsigt i systemstress

Systemstress var i fokus ved vores generalforsamling i marts, hvor socialrådgiver Karen B. Nissen holdt oplæg. Den efterfølgende debat viste, at der fortsat er store udfordringer for den enkelte i kontakten med forvaltningssystemet, arbejdsmarkedet og samfundet.

Derfor glæder vi os over at have fået en fuldtallig bestyrelse, klar til at løfte året med både handicap-politik og arrangementer.

(Tine Segel, næstformand i CP Danmark Storkøbenhavn)



Nikolaj Christensen dykker på CP Danmark Østjyllands tur til Vandhalla.

Vandleg og oplevelser med dyr

Vandhalla ved Egmont Højskolen blev forvandlet til en legeplads fyldt med magiske oplevelser, da 32 medlemmer en lørdag i marts besøgte stedet. En anden lørdag gik turen til AQUA Akvarium og Dyrepark, hvor 33 deltagere fik en rundvisning med mulighed for at fodre dyrene.

Begge arrangementer sluttede med fællesspisning – og i Vandhalla fejrede vi en fødselar. Du kan se stemningsbilleder fra turen til AQUA Akvarium og Dyrepark på Facebook-siden CPDanmark, Østjylland

(Kasserer Kim Winckler Pedersen og bestyrelsesmedlem Lisa Hartmann, CP Danmark Østjylland)

Hvilke arrangementer har din familie lyst til?

Vi har fået ekstra kræfter i kredsbestyrelsen, og dem vil vi gerne bruge til at øge fokus på børnefamilier. Har du børn med CP, har vi derfor brug for dit input:

Hvilke arrangementer kunne du og din familie tænke jer? Og er der noget, I savner mere viden om? Send meget gerne jeres ønsker til mig på bon@privat.dk – på forhånd tak!

(Bent Ole Nielsen, formand for CP Danmark Vestjylland)



Generalforsamling og hyldest

27 deltog, da vi holdt generalforsamling i slutningen af februar på Hjernecenter Randers. Vi spiste sammen, og CP Danmarks direktør Katrine Finke holdt oplæg om CP Danmarks nye strategi og it-opgraderinger. Efter selve generalforsamlingen hyldede vi Sonja Andersen for 40-års indsats i bestyrelsen. Tak til alle, der deltog!

(Asger Laustsen, formand for CP Danmark Nordøstjylland)

Klar til fokus på handicapområdet

40 medlemmer deltog, da vi i januar holdt generalforsamling med besøg fra CP Danmarks direktør Katrine Finke og kursusansvarlige Stine Stenholt. De gav en status på foreringen og dens tilbud, og efterfølgende bød vi velkommen til tre nye medlemmer i bestyrelsen.

Til efteråret vil vi i den nye bestyrelse arbejde for at sætte handicapområdet på dagsordenen lokalt op til kommunalvalget – og har også spændende arrangementer i vente.

(Mads Witt Demant, formand for CP Danmark Fyn)

Paralympisk eventyr og styrket bestyrelse

Et inspirerende foredrag med PL-cykelrytter Martin Heggelund var blandt højdepunkterne ved vores generalforsamling i marts. Han fortalte levende om sin vej mod de Paralympiske Lege i Paris 2024. Derefter gennemførte vi generalforsamlingen, hvor to nye medlemmer blev valgt ind i bestyrelsen, og vi spiste sammen. Tak til alle, der var med!

(Anne-Marie Jensen, næstformand og sekretær, CP Danmark Sydøstjylland)

Politiske kampe og bisidderordningen indefra

Kommunalpolitik og bisidderordningen var temaer ved vores generalforsamling i foråret. Formand for Socialudvalget i Næstved Kommune Michael Perch (S) fortalte om sejre og nederlag i sit arbejde, og Jens Tamborg gav indsigt i sin rolle som bisidder i CP Danmark. Derudover blev selve generalforsamlingen afviklet. Alt i alt en vellykket dag.

(Mariann Hald, sekretær i CP Danmark Storstrøm)



Nogle af de medvirkende ved CP Danmark Sydøstjyllands generalforsamling.

Valg, banko og fællesskab

Vores generalforsamling i marts gav både en ny suppleant i kredsbestyrelsen og genvalg af andre medlemmer. Der blev også tid til at spise sammen og hygge os med banko. Alt i alt en herlig dag.

(Connie Kristensen, formand for CP Danmark Sydvestjylland)



Kognitiv udredning og vejledning om CP til forældre og fagpersoner



CENTER FOR HJERNESKADE
Neurocenter for børn og unge

Neurocenter for Børn og Unge
Center for Hjerneskade
Amagerfælledvej 56A
2300 Kbh. S
dorthe.bredesen@cfh.ku.dk

SPEED RUNNER

Når det skal være let!

Frame Runner i aluminium for små og store børn, unge og voksne

Bredt tilbehørsprogram,
afprøvning og personlig tilpasning



BY CONNIEHANSEN

Vassingerødvej 105 | 3540 Lyngø

Telefon: 2943 3767 | facebook.com/byconniehansen
mail@by-conniehansen.com | www.BY-CONNIEHANSEN.com

CP-Danmark medlemstilbud

Hold Ferie med Frihed i Slettestrand og
spar op til 15 % på din feriebolig!

⇒ Læs mere på cpdanmark.dk/medlemstilbud



- ✓ Tilgængelige ferieboliger, varmtvandsbassin mm.
- ✓ Restaurant med hjemmelavet mad.
- ✓ Handicapvenlig sti i Svinkløv Plantage.
- ✓ Tilgængelig strandsti helt ned til Vesterhavet.

slettestrand.dk | mail@slettestrand.dk | +45 9821 7044

Slip
fantasien løs på
en unik
skole, hvor intet
er umuligt,
og hvor spil,
nørderier og
indlevelse er i
centrum

ØSTERSKOV

EFTERSKOLE

Østerskov Efterskole
Kirketoften 4
9500 Hobro

Kontor og Administration
Kontor@osterskov.dk
77342990

Find os på:
www.osterskov.dk
Facebook
Instagram
Youtube

PIBE MØLLE VIN & OST

STORT UDVALG AF VIN OG SPIRITUS I STORE FLASKER

Gammel ost samt et bredt udvalg af udenlandske specialoste, bl.a. får og ged.

Smag på forskellige oste og pølser, inden du køber, så du er sikker på at få det helt rigtige med hjem.

Frisk-røget ål

Pibe Mølle Vin & Ost • Rørmosevej 103 • 3200 Helsingør • Tlf. 48794090 • pibemoelle.dk

FØLG MED PÅ
WWW.PIBEMOELLE.DK
 ELLER PÅ FACEBOOK

Gratis parkering ved butikken

Åbningstider:
 Mandag-torsdag: kl. 10:00-17:30
 Fredag: kl. 10:00-18:00
 Lørdag-søndag: kl. 10:00-15:00

Kompetence, engagement, faglig ekspertise, kvalitet og service - i over 45 år...

TØMRER
SNEDKER
 VÆRKSTEDET
 LØSNING AF

RENOVERING
 SERVICEOPGAVER
 NY-, OM-/TILBYGNING-
 ENERGI OPTIMERING
 VINDUER OG DØRE
 SNEDKEROPGAVER
 EGET VÆRKSTED

ERHVERVSBYGGERI
 INDUSTRI-, HAL,
 DOMICIL- OG
 KONTORBYGGERI

ODINSVEJ 19, 8722 HEDENSTED • 75650397 • WWW.LOESNING.DK

fiberLAN

Den eneste forbindelse du har brug for

Fiber Data og netværk Elinstallationer

www.fiberlan.dk

Kærvej 39, 5220 Odense SØ Fåborgvej 44, 5700 Svendborg Snaremoesevej 21F, 7000 Fredericia

VIL DU MED UD PÅ

NYE OPLEVELSER

Egmont Højskolen
www.egmont-hs.dk

Specials skolen Bramsnæsvig

Fysisk aktivitet, sund kost og sanseintegration danner grundlag for læring

Specials skolen Bramsnæsvig er en innovativ, helhedsorienteret privat specials skole samt døg- og aflastningstilbud, med fokus på elevernes kompetencer og udviklingspotentiale. Skolen er beliggende i naturskønne omgivelser ned til Isefjorden.

Vi er et **skoletilbud** for de 6-18 årige, et særligt **dagtilbud** for de 0-6 årige, et **STU-tilbud** for de unge 16-25 årige samt et dag- og aktivitetstilbud for voksne.

Vi henvender os til børn og unge med fx. ADHD, Autisme, CP, Down syndrom, Rett syndrom, syns- og kommunikations handicaps samt børn og unge med generelle indlæringsvanskeligheder.

Vi tilbyder weekend- og hverdags**aflastning** til børn og unge i samme målgruppe, i alderen 4-23 år. Derudover har vi et opholdssted med 8 døgnplasser.

Vi tager udgangspunkt i **neurologien**, med viden om hjernens funktion og dysfunktion, understøttet af nyere teorier og forskning inden for neuropædagogik og neuropsykologi.

Vi lægger vægt på en anerkendende og vejledende tilgang til eleverne og arbejder med en individuel udviklingsplan for alle.

Sammen skaber vi læring, udvikling, trivsel og livskvalitet.

Specials skolen Bramsnæsvig samt Døg- og Aflastningstilbud ApS
 Bramsnæsvigvej 2, Ejby,
 4070 Kirke Hyllinge
info@bramsnaesvig.dk,
 Telefon 46 43 86 76

www.specials skolenbramsnaesvig.dk



- Livskvalitet
- Tryghed
- Sikkerhed
- Mobilitet

MEDICAL DANMARK A/S

Medical Danmark A/S · Industribuen 24 · 5592 Fyn · Tlf. 65 93 80 18

Hos ReviØst hjælper vi dig til overskud...

Vi har mange års erfaring i at rådgive små og mellemstore virksomheder i Nordjylland, og vi beskæftiger os med alle brancher.

ReviØst

Reg. revisor Jess Hæstrup
Hjørringvej 433, 9750 Østervrå
Tordenskjoldsgade 7B, 9900 Frederikshavn
www.reviost.dk



Handicap venligt hotel

OnlySleep

3-STJERNET OPHOLD TIL HALV PRIS!
Vores beliggenhed ved motorvejsafkørsel 39 i Slagelse gør os til det oplagte valg for dig, som vil have det nemt og bekvemt




Trafikcenter Allé 2 | 4200 Slagelse | Mail: info@onlysleep.dk
Telefon: +45 58 50 53 60 | www.onlysleep.dk

BMW Service v/Jan Neumann

Motorcykelværksted i RØDOVRE

Damhus Boulevard 55 • 2610 RØDOVRE

Tlf.: 36 72 49 67

bmw-service-jan-neumann.business.site

Åbningstider:

man: 07.00–17.00
tir: 07.00–17.00
ons: 07.00–17.00
tor: 07.00–17.00
fre: 07.00–17.00
lør: Lukket
søn: Lukket




Vandstråleskæring

Pumper og maskiner, standard eller kundetilpassede
Service- og vedligeholdseftersyn, forbrugs- og reservedele
Telf.: 73 66 21 00 - E-mail: info@qtec.dk - Http: www.qtec.dk

Bosted for voksne med erhvervet hjerneskade

BOENHEDEN
www.line.mariehjem.dk line  Marie
hjem og livet i fokus



Giv dit byggeprojekt monumental styrke, fuld fleksibilitet og maksimal sikkerhed.

We strongly believe in safety™

CSK STEEL

Børne-/unghjem og støtteophold

for børn og unge med betydelig

og varig nedsat funktionsevne,

herunder børn og unge med autisme

og beslægtede udviklingsforstyrrelser.



SKOVBO
Børne-/unghjem og støtteophold



Skanderborg Kommune

Ole Rømers Allé, Skovby, 8464 Galten - Tlf. 87948350
<https://skovbo-doegn-og-aflastningstilbud.dk/>

Øget livskvalitet for mennesker med cerebral parese

elsass
fonden



Forskning og viden



Kurser og aktiviteter



Legatstøtte



Følg os

www.elsassfonden.dk

I siddesystemet, **Anatomic Motion Seat**,
er der mulighed for ekstension i ryg, hofte- og knæled.



I **Anatomic Motion Seat**
kan personer med
spasticitet bevæge sig,
komme af med ufrivillige
bevægelser og alligevel
bevare den gode
siddestilling.

"FÅS BÅDE
TIL BØRN OG
VOKSNE"

www.anatomicsitt.dk

Telefon 86 17 01 74

Mail a-sitt@anatomic-sitt.dk

Følg os på



Alt henvendelse til: CP Danmark, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup



Hou Søsportcenter

 **Fuldt tilgængelige feriehus i smukke omgivelser**
www.hou-seasport.com • +45 87 81 79 99

Vi har også Danmarks
bedst tilgængelige svømmehal
VANDHALLA

Vejlefjord Rehabilitering

Viden & Forandring

Vejlefjord Rehabilitering tilbyder udarbejdelse af neuropsykologiske vurderinger til unge og voksne med cerebral parese. Vurderingen kortlægger mentale styrker og udfordringer for at kunne anviser relevante anbefalinger, som kan være støttende ind i hverdagen og job/uddannelse.

Udredningsforløbet varetages af en neuropsykolog og koster 15.000 kr. inklusiv en skriftlig rapport.

Vejlefjord Rehabilitering • 7682 3333 • visitationen@vejlefjord.dk • www.vejlefjord.dk