CP MAGASINET INDBLIK

NR 3 · JUNI 2023

TEMA: Kampen for den rigtige hjælp

Beretning og nøgletal

Elsass Fonden får nyt team i Jylland

Oversælen går i land

CP Danmark
Landsforeningen for cerebral parese

NYHED

Med Xplore kan dit barn opleve verden gående

Xplore

Hverdagen bliver nemmere med det nye ganghjælpemiddel Xplore!

Et enkelt og stilfuldt design gør håndteringen i dagligdagen lettere, både mht. ind- og udstigning af Xplore, og i forhold til at komme omkring. Xplore gør det muligt at være både aktiv og deltagende i forskellige aktiviteter.

Gå på oplevelse med Xplore

Den indbyggede fodplade og H-ramme gør Xplore utrolig let at manøvrere og drive frem.

Det store tilbehørsprogram gør det muligt at skræddersy Xplore - netop til dine behov og ønsker.

Det unikke støttesystem sikrer en optimal positionering af overkroppen.

	XPLORE SMALL	XPLORE MEDIUM	XPLORE LARGE
BRUGERHØJDE	80 - 120 CM	110 - 150 CM	140 - 180 CM
BRUGERVÆGT	MAX 30 KG	MAX 50 KG	MAX 80 KG

OPLEV XPLORE

Kontakt os i dag for en uforpligtende demo eller afprøvning.
T: 86 78 99 33 I mail@iaid.dk I www.iaid.dk

INNOVAID

Artikler

5 Frame Running Camp & Cup
8 Gå efter dine drømme
13 Redaktøren takker af
16 Mindeord om Lone Møller
17 TEMA: Kampen for den rigtige hjælp
18 Zara har været på overarbejde hele livet
20 Først som 45-årig kom den rigtige hjælp
23 Fra start afviste kommunen alt
24 Er det kun ressourcestærke familier der høres?
28 Beretning og nøgletal
31 Elsass Fonden får fagdirektør og nyt team
37 CP-TV med flyvende genstart
41 Oversælen går i land

Rådgivning

26 Sidste kursus inden sommerferien
27 To nye måder at deltage i kurser på
32 Inflasionshjælp/afgang
38 Sami har indtalt hele serviceloven

Faste sider

4 Leder: Det skal ikke være en kamp
6 Viden om
11 Nyt fra sekretariatet
14 Den politiske dagsorden
35 Kære dig der er ung og har CP
43 Kredsaktiviteter og kalender

CP Magasinet INDBLIK - ISSN 2446-4139 · Årgang 73 nr. 3/2023 • **Protektor:** H.K.H. Prinsesse Benedikte • **Udgivet af:** CP Danmark, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup, tlf. 38 88 45 75, **mail:** cpdanmark@cpdanmark.dk, www.cpdanmark.dk • **Redaktion:** Pia Allerslev (ansvarshavende), Frands Havaleschka (DJ) redaktør • **Annoncer:** Agerbakken 21, 8362 Hørning, tlf. 86 91 46 87, email: info@cp-magasinet.dk - CP Danmark optager ikke annoncer fra politiske partier • **Layout:** FL Reklame, tlf. 70 22 18 70 • **Tryk:** Stibo, tlf. 87 33 66 99 • **Oplag:** 6.000 • **Distribution:** PostNord (udsendes gratis til foreningens medlemmer 6 gange om året og udgives også elektronisk). • **Eftertryk:** Med tydelig kildeangivelse er tilladt. De fremførte synspunkter står for forfatterens egen regning og deles ikke nødvendigvis af redaktionen og CP Danmark. Redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte og redigere i indsendt materiale. • **Forsidefoto:** Zara Bruun har haft mange udfordringer gennem livet, men har stjernestunder når hun sidder på sin hest Dali.

Det skal ikke være en kamp

...at få den hjælp, man har krav på. Hvor ofte har vi ikke hørt både ministre og andre politikere, slå det fast? Men virkeligheden er desværre en anden.

Vi har i forbindelse med vores netop gennemførte medlemskampagne, bedt medlemmerne fortælle om deres oplevelser med systemet og vejen til den hjælp, de har så hårdt brug for og ret til. Og resultatet er rystende. I løbet af få dage fik vi over 200 beretninger fra medlemmer, som ikke efterlader megen tvivl. Tilliden er i frit fald - og det er rent faktisk ofte en kamp at få sin ret.

Vi ved godt, at sagerne er komplekse og kan rumme flere forskellige sandheder. Og vi ved også, at der er kommuner og sagsbehandlere der gør det fremragende og leverer god sagsbehandling til alles tilfredshed. Men 200 beretninger om fraværet af forståelse og dialog, taler sit tydelige sprog.

Bag hver beretning er der en trist individuel historie. Men når man tænker efter, så er det vildeste, i virkeligheden, den helt ufattelige mængde ressourcer, der spildes i disse sager. Borgere og pårørende, foreningens rådgivere, kommunale sagsbehandlere, visitationsudvalg, borgerrådgivere og ansatte i ankesystemet, som alle bruger ufattelige mængder af uproduktiv tid, psykisk energi og penge på at kæmpe, frem for at hjælpe og løse problemer. Der er et dyrt og dysfunktionelt system, som vi ikke har råd til.

Med omgørelsesprocenter på plus/minus 50 i de sager der ankes – og praksisundersøgelser, der viser stort set lige så mange fejl i de sager, der ikke ankes - så er det i sig selv, en klagegenerator. Det er dumt ikke at klage, når odds er fifty/fifty.

Når borgeren så vinder og får medhold i ankesystemet, hvad så? Ofte går der længe, før kommunen reagerer på ankeafgørelsen, men efter kortere eller længere tid får borgeren den hjælp, som borgeren burde have haft for længst.

Men der er ingen sanktion over for den kommune, som gennem uger, måneder eller år, har sparet en udgift til hjælp, som borgeren var berettiget til, men aldrig fik. Det er helt uholdbart. Konsekvensløsheden er ødelæggende for kommunernes incitament til at gøre det bedre, der er ødelæggende for retsfølelsen – og det er ødelæggende for genskabelsen af tilliden mellem borger og system.

Derfor mener vi i CP Danmark at kommunerne skal sanktioneres økonomisk og pengene anbringes i en fond, som støtter og underbygger retssikkerhedsfremmende initiativer. Det er en af vejene ud af kampen.

Pia Allerslev
Landsformand, CP Danmark

> “Tilliden er i frit fald - og det er rent faktisk ofte en kamp at få sin ret.

Sport, venskab, udvikling og konkurrence

Frame Running Camp & Cup tilbyder det hele i en uge hvor mangfoldighed, venskab og bevægelsesglæde bliver hyldet.

TEKST OG FOTO: FRANDS HAVALESCHKA

Alle sejl er sat når Mansoor Siddiqi og hans mange frivillige ledere og hjælpere for 26. gang inviterer til Frame Running Camp & Cup. Det store stævne, som mange deltagere har set frem til i et helt år, afholdes på Frederiksberg Stadion i dagene fra 19. til 26. juli.

- Det bliver en uge med fokus på det du kan og har lyst til, understreger Mansoor Siddiqi, der har gjort det til en fast årlig sommertradition at samle Frame Running atleter, hjælpere og ledere fra hele verden til en uges aktiviteter på Frederiksberg.

Alle er velkommen til campen, uanset om man er eliteudøver, motionist eller nybegynder. Sidste år samlede stævnet i alt 112 atleter, trænere, ledere og hjælpere fra 17 forskellige lande. Et tilsvarende antal forventes i år. Faktisk har de seneste år vist en stigende interesse fra hele verdenen.

Aktivitet og udvikling

Stævnet har to overordnede formål: social aktivitet og udvikling.

- Det sociale er for os et lige så stort og vigtigt aspekt som træning og konkurrence, understreger Mansoor Siddiqi, der oplever, at der på campen bliver knyttet mange venskaber på tværs af atleter, trænere og ledere.

Gennem hele ugen vil der være forskellige sociale aftenaktiviteter bl.a. med stjerne/stafet løb med blandede hold, hygge og forskellige brætspil, og så vil campen blive afsluttet med et brag af en afslutningsfest.

Udvikling af sporten er den anden meget centrale del af campen. Derfor afholdes der i løbet af ugen forskellige internationale udviklingsmøder for både trænere og ledere. Da campen har samlet hele verdens 'know how' inden for Frame Running på ét sted, giver det helt unikke muligheder for erfaringsudveksling.

Programmet for ugen

Ugen består af tre dage med træning, hvor atleter fra alle lande bliver delt op i træningsgrupper ud fra løbehastighed. Her vil erfarne trænere fra klubber og det danske landshold, sammen med kursister fra campens trænerkursus, stå for træningen.

I de sidste tre dage bliver der afholdt stævne i overensstemmelse med World Para Athletics regelsæt. Der afholdes tre stævnetyper sideløbende med hinanden således at alle har mulighed for at konkurrere: En international Cup, en Open Cup og en Junior Open Cup.

Til Frame Running Camp & Cup på Frederiksberg kan du som deltager eller tilskuer opleve det hele på tæt hold.

Frame Running er både for store og små.

Alle er velkommen til at komme og kigge – men pas på, du bliver nemt grebet af stemningen. Det foregår på Frederiksberg Stadion, Sønderjyllands Allé 6.

Fra åbningen sidste år, hvor det danske hold kom på banen under stor jubel.

Elsass Festival vender tilbage i 2024

På en varm augustdag i 2022 lagde 400 mennesker vejen forbi Holmegårdsvej til den allerførste Elsass Festival. Nu gentager Elsass Fonden succesen i juni 2024 med et nyt og ændret program, der tilgodeser både musikelskere og børnefamilier. Sådan lyder meldingen fra Elsass Fonden efter en grundig evaluering af forløbet i 2022. "På baggrund af vores erfaringer fra den første festival vil programmet i 2024 blive lidt anderledes. Formentlig vil der være mere fokus på børne- og familieaktiviteter om formiddagen, mens vi om aftenen vil skrue helt op for musikken, fortæller projektleder Camilla Voigt, der lover, at flere unge og voksne med cerebral parese selv vil få mulighed for at vise, hvad de kan på scenen. Allerede til efteråret starter de indledende forberedelser til festivalen, der igen får brug for frivillige til at løse mange opgaver.

To nye podcast fra CP Danmark

Der er noget at se frem til når Julie Brahe Hansen og Sigrid Stilling Netteberg igen har påtaget sig værtsrollen i CP Danmarks podcast-serie om cerebral parese. De fire første afsnit, som handlede om forældreskab og CP, er blevet hørt af over 2000 personer og findes fortsat på CP Danmarks hjemmeside. Men nu er to nye afsnit netop blevet lagt op og de involverer en række fagfolk. Det første afsnit sætter fokus på at blive og være voksen med CP, og det andet afsnit går i dybden med at være ung med CP. Hør dem på: www.cpdanmark.dk/livet-med-cp/podcast/

Handi-Travel-Info med ny hjemmeside

Handi-Travel-Info, der i flere år har vejledt om tilgængelige feriesteder og givet gode råd og tips, har for kort tid siden lanceret en ny, forbedret hjemmeside, som de håber lever op til tidens krav. Afsløringen af hjemmesiden fandt sted på Handi-Ka på Engtoften i Viby J, hvor webdesigneren præsenterede indholdet. Få tilgængelige rejsetips på: www.handi-travel-info.dk

Forældrearrangement med fokus på træning

CPOP i Region Syddanmark inviterede for nylig forældre til børn og unge med cerebral parese til et spændende arrangement i Sundhedscenter Kolding, hvor der blev sat fokus på træning og netværk. Der var bl.a. besøg af professor Jacob Lorentzen, der fortalte om forskning bag træningen og de positive effekter personer med CP får, når de får den rette træning. Efterfølgende fortalte fysioterapeut Susanne Muldager, hvordan man kan gøre træningen til en leg ved at inddrage forskellige spil 'gamification' i øvelserne. Men den der tog flest kegler ved forældrearrangementet, var Jacob Meier Tøjtes, der selv har CP. Med udgangspunkt i sit eget liv fortalte han om de mange operationer han har været igennem, og hvordan han ved at have et mål har bevaret troen på at det nok skulle ende godt. Jacob er en dedikeret og dygtig målmand på det danske landshold i CP-fodbold, og netop fodboldtræningen har hjulpet ham til at få det bedre både fysisk og mentalt. CP Danmark var til stede ved arrangementet for at gøre opmærksom på foreningens pårørendeprojekt, der bl.a. giver forældre og pårørende en god mulighed for at deltage i netværk med andre i samme situation.

Livet som pårørende på video

For at inspirere, og styrke pårørendearbejdet, har CP Danmark produceret tre små videoer om livet som pårørende til mennesker med CP. De tre videoer finder du på foreningens hjemmeside: cpdanmark.dk/livet-med-cp/paaroerende/

EM-bronze i kørestols-rugby og billet til PL

En sand gyser af en bronzekamp mellem Danmark og Tyskland ved EM i kørestolsrugby, der blev afholdt i Cardiff i maj, endte med en dansk sejr på 53-50. Efter en god dansk start kom tyskerne tilbage og de to hold skiftedes til at føre, inden det danske hold leverede en effektfuld afslutning. Udover EM-bronzemedaljerne gav podiepladsen samtidig det danske landshold en direkte billet til næste års Paralympiske Lege i Paris. Det danske landshold i kørestolsrugby var for første gang nogensinde med ved de Paralympiske Lege i Tokyo i 2021, hvor holdet endte på en syvendeplads. Efter at have slået Danmark i semifinalen med 60-49 genvandt de forsvarende mestre fra Frankrig EM-titlen med en finalesejr på 55-49 over de paralympiske mestre fra Storbritannien. Foto: Huw Events Photography Agency.

Stærkt hold fra CP Danmark på årets Folkemøde

CP Danmark stiller et stærkt hold til årets Folkemøde i Allinge på Bornholm. Landsformand Pia Allerslev, Sinne Colding Thaysen, der er formand for kursusudvalget og sekretariatets medarbejdere Julie Pescettini og Stine Stenholt Nielsen er til stede når det går løs i dagene 15.-17. juni. Pia Allerslev deltager blandt andet i en paneldebat, på Socialt Indbliks Scene, under overskriften 'Når sproget skaber forråelse'. Hvorfor taler vi om mennesker med handicap som en byrde? Og skaber sproget forråelse? Debatten tager udgangspunkt i en samtale forinden mellem forfatteren til digtsamlingen "Nye balancer - Handicapdigte" - Caspar Eric og handicapforsker Emil Falster.

Formanden for kursusudvalget, Sinne Colding Thaysen samler op på folkemødets aktiviteter og tilgængelighed set ud fra et medlemsperspektiv. Foreningen Folkemødet og Bevica Fonden har netop indgået et 5-årigt projektsamarbejde, der skal sikre, at Folkemødet er for alle uanset kropsligt udgangspunkt. Derfor vil holdet gerne opleve, hvordan Folkemødets aktiviteter og fysiske tilgængelighed egentlig fremstår, set ud fra et medlemsperspektiv anno 2023. Kursus- og projektansvarlige, Stine Stenholt Nielsen og digital kommunikationsmedarbejder, Julie Pescettini, vil bl.a. rapportere fra Folkemødet på foreningens SoMe-kanaler og senere her i CP INDBLIK. Derudover deltager holdet aktivt i en masse debatter og aktiviteter, hvor de vil gøre deres bedste for at bringe CP Danmark og medlemmernes udfordringer på dagsordenen.

Gå efter dine drømme – det gør Line!

Hundetræning har givet ekstra indhold i tilværelsen for Line Wisler, der håber at have sin første terapihund klar til den afsluttende test i 2024.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Line Wisler er født og opvokset i området ved Brædstrup i Jylland, og som så mange af hendes kammerater fra skoletiden i slut 90'erne elsker hun dyr, specielt hunde og heste. Men desværre var det meste af hendes familie plaget af allergi, bl.a. overfor pelsbærende dyr. Derfor var en landskildpadde og en glasbowle med fisk det længste hendes forældre kunne strække sig for at tilgodese hendes dyreinteresse da hun var barn.

- Bowlen var flot, men desværre havde fiskene ofte en ret begrænset levetid, husker Line, der ikke var helt tilfreds med forældrenes alternative valg. Hun besluttede derfor at tage revanche når hun blev voksen.

Det har hun gjort, men der skulle gå en del år før Line for alvor kom på sporet af sin drøm. Først med egen hest og senere med hund. For godt nok er Line født med en fysisk mild form for cerebral parese, men igennem sin skoletid på folkeskolen i Brædstrup og senere ophold på efterskole og specialhøjskole, fandt sundhedssystemet først ret sent ud af, at Line havde kognitive udfordringer, der gav hende store vanskeligheder. Endda i så udpræget grad, at det nærmest blev invaliderende for hende.

Det betød bl.a. at hun senere måtte opgive uddannelse, læreplads og drømmen om at blive veterinær sygeplejerske, ligesom job på fuld tid heller ikke ville blive en mulighed. Derimod har hun i dag skabt sig en indholdsrig hverdag med dyr omkring sig, klubaktiviteter og 9 timers fleksjob på Horsens Ny Teater.

Drømmen blev sluppet løs

Efter Line flyttede hjemmefra og havde boet et par steder, bl.a. i et bofællesskab i Horsens, fik hun endelig lejlighed til at slippe sine drømme løs, da hende og kæresten flyttede til en landejendom i 2020. Line købte en hest og på landejendommen fik deres fælles passion for hunde for alvor luft under vingerne.

Kæresten, der er ivrig jæger, ønskede en stor hund, mens Line, der havde været til foredrag i foreningen Trinitas - som bl.a. uddanner terapihunde og servicehunde - var blevet så begejstret over oplevelsen, at hun var fast besluttet på at købe og træne en hund, der kan hjælpe andre.

På det tidspunkt havde Trinitas kun uddannet i alt seks terapihunde, samtidig havde de en regel om, at hundene kun måtte uddannes af sundhedsuddannede fagfolk. Derfor var Line i tvivl om hun selv kunne få grønt lys til at starte et træningsforløb med en hund. Det var imidlertid ikke noget problem, hvilket gav Line ekstra blod på tanden.

Efter forskellige overvejelser købte hun en kongepuddel, der er velegnet til det hele.

- Den kan både bruges til jagt og som familiehund, fortæller Line, der fik hvalpen hjem, da den blot var otte uger gammel. Den hedder Bellis og blev efterfølgende grundig tjekket og fundet egnet som terapihund.

Line er derfor nu i fuld gang med at træne hunden, dels på et mindre Trinitas-hold, hvor hun går på hold med tre andre, og dels på et lydighedstræningshold.

Det tegner godt

- Bellis er nu blev knapt halvandet år og det betyder, at den skal til Trinitas-prøve om godt og vel et års tid, siger Line, der håber at Bellis består prøven, som indeholder en række forskellige testelementer.

- Den skal kunne hilse og være rolig, kunne håndtere fremmede mennesker, gå pænt i snor, følge føreren tæt, blive i position trods forstyrrelser, kaldes ind fra 10 meters afstand, være rolig i mødet med andre hunde, kunne håndtere fremmede lyde, udføre tre forskellige tricks og i det hele taget være opmærksom og have god kontakt med føreren gennem hele testen.

- Det er en stor mundfuld, men jeg håber det kommer til at gå, siger Line, der har en ultimativ drøm om at kunne bruge uddannelsen af sin terapihund i Trinitas-regi til at komme i kontakt med Lise Lotte Christensen, der i mange år har stået i spidsen for STH Servicehunde.

- I de senere år er der trænet flere forskellige former for service- og terapihunde, som alle kan skabe tryghed hos brugeren, men Lise Lotte er min helt store stjerne. Det har altid været min drøm at komme i kontakt med STU Servicehunde og blive instruktør her. Jeg ved godt at det kræver enormt meget, og instruktørerne er topprofessionelle, men jeg håber at min tilgang gennem Trinitas kan bane vejen, slutter Line.

Line Wisler har altid været meget glad for hunde, specielt servicehunde, som hun syntes er en vældig god opfindelse. Nu håber hun, at terapihunden Bellis kan være med til at bane vejen for noget større.

Fjordstjernen ... et enestående valg

Fjordcentret tilbyder beskyttet beskæftigelse § 103

"Vi kan – vi vil – vi gør sammen"

Meningsfuldt arbejdstilbud
Fjordcentret tilbyder et aktivt og kreativt arbejdstilbud med fokus på meningsfulde arbejdsopgaver og udvikling af kompetencer.
Dagligdagen bærer præg af at ligne en arbejdsplads, hvor den enkelte bruger får mulighed for at udnytte og udvikle sine kompetencer, interesser og færdigheder.
I samarbejde med borgeren planlægger vi en arbejdsdag, der giver både mening og en følelse af at kunne bidrage og udføre en værdifuld indsats i hverdagen.

Fjordcentret er for alle voksne med funktionsnedsættelser. Vi har både pædagogisk og sundhedsfagligt personale, og hjælper gerne mennesker med mange forskellige behov og udfordringer.

Nogle af vores jobmæssige aktiviteter:
* Køkkenarbejde i vores storkøkken.
* Udbringning af mad.
* Udgivelse af Fjordstjernenyt.
* Have- og pedelarbejde.
* Produktionsarbejde.
* Vedligeholdelse og reparation af ting.
* Vask af tøj i vores vaskeri.
* Rengøring.
* Sortering af affald.
* Postomdeling.

Vi vil løbende udvikle og udvide vores tilbud i forhold til vores borgeres evner og interesser.

Kontakt
For yderligere oplysninger og rundvisning kontakt:
Centerleder Kamilla Broch Bøgelund
Mail: kabb@fjordstjernen.dk
Mobil: 44128501

Om os
Fjordstjernen er et bolig- og sundhedscenter - et privat bosted for voksne handicappede og ældre borgere visiteret fra kommuner i hele landet.

Fjordcentret er et Samvær og Aktivitets tilbud (§104) som også tilbyder Beskyttet beskæftigelse (§103)

Vores værdier bygger på dialog, anerkendelse, medbestemmelse, respekt samt nærvær og omsorg tilpasset den enkelte.

Vi er beliggende ved havnefronten i Holbæk nær Holbæk Centrum.

Læs mere på vores hjemmeside: **www.Fjordstjernen.dk**

REGION

GEELSGÅRDSKOLEN

Højt specialiseret regionalt helhedstilbud med specialskole med terapi, fritids-, aflastnings- og botilbud samt STU

Læring – livsglæde – livskompetence – ligeværd

Måske går dit barn i specialbørnehave?
Måske går dit barn på en basisplads?
Måske går dit barn allerede på en specialskole

Kontakt Geelsgårdskolen

Det er tanken der tæller...

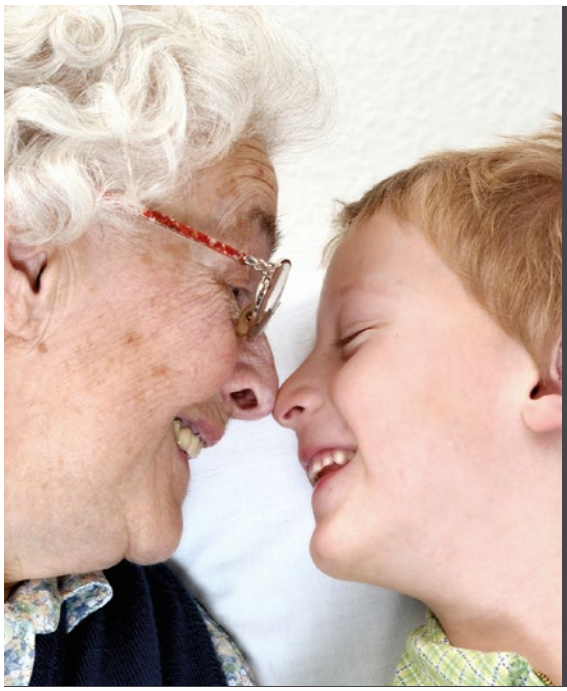
Er du en af de 220 personer som indtil videre er med i CP Danmarks sponsoraftale med OK og tanker benzin og diesel? Så er du med til at sikre foreningen et lille fint beløb. Hver gang du tanker giver det foreningen 5 øre pr. liter, og er du ny kortholder så giver OK en bonus på 200 kr. når du har tanket 500 liter. Aftalen betyder, at hvis du også har en el-aftale med OK, så giver det 5 øre ekstra pr. tanket liter benzin eller diesel. Har du endnu ikke fået et gratis OK-benzinkort så kan kortet rekvireres på www.ok.dk – hvor du nemt finder CP Danmark/Spastikerforeningen, der har sponsornummer 561634.

Medlemstilbud på ferieophold med fin rabat

Vidste du, at du som privatperson og medlem af CP Danmark, kan opnå fine rabatter på op til 15 procent på ophold i tre af landets mest tilgængelige feriecentre. Det drejer sig om Musholm Ferie, Sport & Konference i Korsør, Dronningens Ferieby ved Grenå og Feriecenter Slettestrand i Nordjylland. Se hvad de tre store feriecentre tilbyder af gode faciliteter og priser på foreningens hjemmeside: cpdanmark.dk/medlemstilbud/

Sekretariatet holder ferielukket i uge 29

Erfaringerne siger, at der er meget stille i foreningens sekretariat i det meste af juli måned. Derfor er det besluttet, at sekretariatet i år holder ferielukket i uge 29, der omfatter dagene fra den 17. til og med 23. juli. I de øvrige uger er der åbent, dog benytter medarbejderne den erfaringsmæssigt stille periode i skolernes sommerferie til at holde ferie på skift. Sekretariatet ønsker alle en god sommer.



En gave i dit testamente

Din familie er vigtigst. Og skal selvfølgelig komme først. Men selv en lille gave i dit testamente vil gøre en stor forskel for CP Danmarks fremtidige arbejde for mennesker med cerebral parese.

Det er en god idé at få juridisk bistand til dit testamente. Betænker du CP Danmark, betaler vi op til 5.000 kr. for oprettelsen af testamentet hos en advokat. Vil du vide mere, så læs om arv og testamente på cpdanmark.dk eller ring til os på tlf. 38 88 45 75.

CP Danmark er en velgørende forening og er derfor fritaget for boafgift. Dermed går alt, hvad du betænker CP Danmark, ubeskåret til foreningens arbejde for mennesker med cerebral parese.

CP Danmark
Landsforeningen for cerebral parese

Øget livskvalitet
for mennesker med
cerebral parese
elsass
fonden
Forskning og viden
Kurser og aktiviteter
Legatstøtte
Følg os
www.elsassfonden.dk

medemagruppen
Køretøjer til små og store, tilpasset til brugeren, kan laves i alle slags farver efter barnets ønske.
For yderlige oplysninger, ring på 7010 1755 eller tjek www.medema.dk

Redaktøren takker af og byder velkommen til Stine Mørkeberg

Efter at have stået i spidsen for 168 bladudgivelser, i de knap 28 år jeg har været ansat i CP Danmark, er det sidste punktum nu sat med udgivelsen af dette nummer af CP INDBLIK. Fra udgangen af juni måned går jeg på efterløn og overlader redaktørstolen til Stine Mørkeberg.

Det har været en fantastisk tid, hvor jeg gennem årene har mødt en masse dejlige mennesker, og selv om mange har haft store udfordringer gennem livet, så har jeg stort set aldrig mødt beklagelser. Det kan man kun beundre. Tak for de mange fine historier, og tak til de mange gode kolleger gennem tiden, der har bidraget til fællesskabet.

Udover de faste bladudgivelser, hver anden måned, og bidrag til nyhedsbreve og hjemmeside, har det mere analoge printarbejde løbende bestået i at redigere små informationshæfter og foldere og hvert andet år et lille fint landsmødeprogram.

Og så er der alle de andre opgaver som genskaber glæde: Ikke mindst udgivelsen af et velgørenhedsfrimærke i samarbejde med Post Danmark samt arbejdet med revyen 'Så stå dog stille', der begge var med til at markere foreningens 50 år fødselsdag i 2000, uddelingen af Spastikerprisen og senere – sammen med Elsass Fonden – uddeling af Helene Elsass Prisen, de populære grill-aftener i kredsformand Bente Winther Olsens medlemscafé, udstillinger på Rehab-messen, til Folkemødet - og senere i forbindelse med Hjerneugen, mange hyggelige hovedbestyrelsesmøder og kredsbesøg – og hvem husker ikke landsmødet med Thomas Blachman som gæst? Kedeligt har det bestemt ikke været.

Velkommen til Stine M

Det er naturligvis bladarbejdet, der har fyldt det meste, og det bliver nu trygt lagt i hænderne på Stine Mørkeberg, der startede i CP Danmark den 15. maj. Stine har en journalistuddannelse fra Roskilde Universitet og kan byde ind med erfaring fra tidligere arbejde i bl.a. Region Sjælland, FOA og Diabetesforeningen.

Redaktørerfaring har hun senest fra sin tid i Region Sjælland, hvor hun bl.a. har stået for et digitalt medarbejdermagasin. Hun er dygtig til sundhed, bladarbejde og medlemskommunikation, og samtidig et sødt og rart menneske. Der er derfor al mulig grund til at tage godt imod Stine.

Stine Mørkeberg har overtaget redaktørstolen fra Frands Havaleschka, der nu får mere tid til sin familie og de seks børnebørn.

Der holdes afskedsreception for Frands

Torsdag den 22. juni kl. 14.30-16.00 i CP Danmarks sekretariat Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup.

Alle der har lyst til at kigge forbi til et glas og lidt snacks er hjertelig velkommen.

DEN POLITISKE DAGSORDEN

I 'Den politiske dagsorden' kan du følge med i foreningens handicappolitiske arbejde, der foregår på mange niveauer og fronter – lige fra mødelokalerne på Christiansborg til direktørens Twitter-profil.

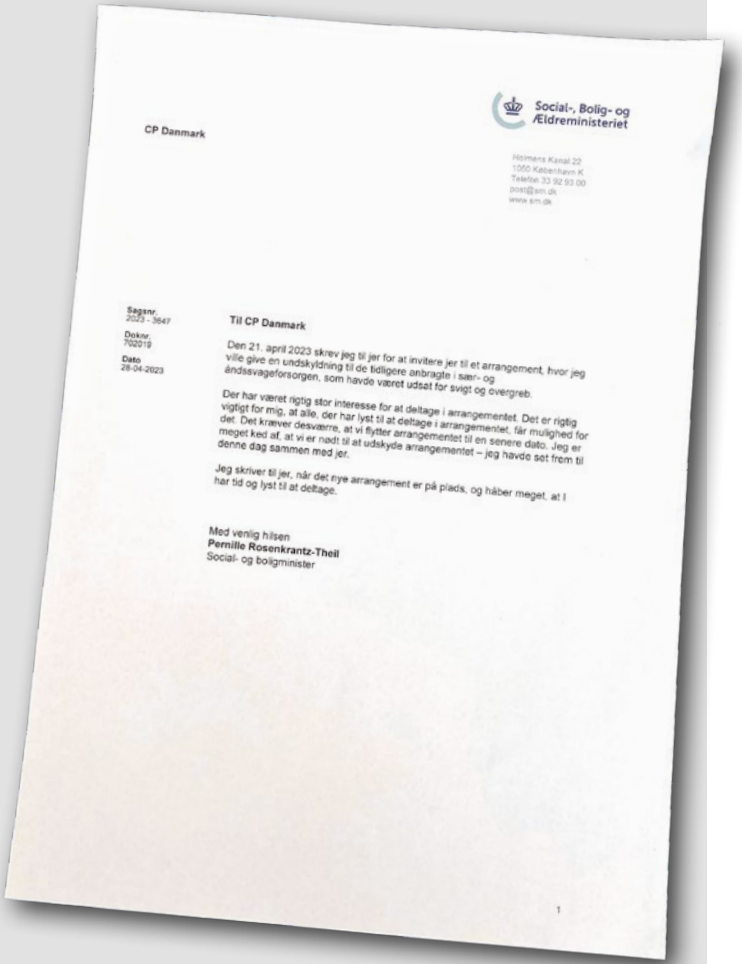
Undskyldningsarrangement udskudt til efter sommerferien

Den 7. marts blev det slået endeligt fast. Socialminister Pernille Rosenkrantz-Theil vil give de efterlevende efter særforsorgen en officiel undskyldning. Stor var vores glæde over, at de mennesker, som har lidt under det regime, nu endelig får oprejsning og den undskyldning, som har været så længe under vejs.

Større var vores forundring, da vi den 21. april fik invitation til det officielle undskyldningsarrangement allerede den 8. maj.

Med kun små tre ugers varsel og med kun to tildelte pladser ved arrangementet, synes vi i CP Danmark bestemt ikke, der var lagt op til det arrangement, vi mener sagen fortjener. En undskyldning til de efterlevende efter særforsorgen, skal selvfølgelig gives til de mennesker det handler om: dem der har været anbragt og deres nærmeste pårørende.

Derfor har vi – i øvrigt samstemmende med LEV og Danske Handicaporganisationer (DH) – meddelt ministeriet, at vi gerne ser arrangementet udsat til efter sommer, så der bliver en reel planlægningsperiode og mulighed for at finde og invitere de primære for undskyldningen. Heldigvis har ministeriet lyttet og arrangementet er blevet udskudt til efter sommerferien – og vi er, sammen med en række andre organisationer - inviteret til at deltage i planlægningen af arrangementet. Vi er taknemmelige for, at ministeren og ministeriet har lyttet. Tak for det.



CP Danmark

Social-, Bolig- og Ældreministeriet

Holmens Kanal 22
1060 København K
Telefon 33 92 93 00
post@sm.dk
www.sm.dk

Sagsnr.
2023 - 3647

Doknr.
702019

Dato
26-04-2023

Til CP Danmark

Den 21. april 2023 skrev jeg til jer for at invitere jer til et arrangement, hvor jeg ville give en undskyldning til de tidligere anbragte i sær- og åndssvageforsorgen, som havde været udsat for svigt og overgreb.

Der har været rigtig stor interesse for at deltage i arrangementet. Det er rigtig vigtigt for mig, at alle, der har lyst til at deltage i arrangementet, får mulighed for det. Det kræver desværre, at vi flytter arrangementet til en senere dato. Jeg er meget ked af, at vi er nødt til at udskyde arrangementet – jeg havde set frem til denne dag sammen med jer.

Jeg skriver til jer, når det nye arrangement er på plads, og håber meget, at I har tid og lyst til at deltage.

Med venlig hilsen
Pernille Rosenkrantz-Theil
Social- og boligminister

1

> “Dem det handler om, skal selvfølgelig være i centrum.

”Useriøst og tendentiøst”

Sådan kalder CP Danmarks direktør udspillet til de anbefalinger som ’Ekspertudvalget på socialområdet’, offentliggjorde i starten af maj.

Baggrunden er, at der i forbindelse med sidste års økonomiforhandlinger mellem Kommunernes Landsforening (KL) og regeringen, blev aftalt, at der skulle nedsættes et såkaldt ekspertudvalg, som skulle analysere på de faktorer, der driver udgifterne på socialområdet og komme med anbefalinger til mulige løsninger. I tilknytning til Ekspertudvalget blev der samtidig nedsat en følgegruppe, hvor bl.a. Mogens Wiederholt og andre DH-repræsentanter fik plads.

Nu har Ekspertudvalget så offentliggjort sine foreløbige anbefalinger – og det helt uden at høre følgegruppen over anbefalingerne.

- For det første er processen helt uacceptabel. Man kan jo ikke bede folk sidde i en følgegruppe, hvorefter man overhovedet ikke inddrager dem i anbefalingerne før de offentliggøres, siger Mogens Wiederholt.

- Når anbefalingerne så tilmed viser sig at være både useriøse og tendentiøse, så bliver det selvsagt dobbelt problematisk at man ikke har inddraget andre perspektiver gennem følgegruppen, fastslår Mogens Wiederholt.

Ekspertgruppen opremser i store træk, alle de kendte KL-synspunkter fra de seneste fem år: større kommunal frihed til at fastlægge egne servicestandarder, politisk kontrol med Ankestyrelsen, lettere adgang til at ”blande” målgrupper på botilbud, lempelse af magtanvendelsesreglerne, så det bliver lettere at flytte borgere fra botilbud mod deres vilje og en strammere styring af Socialtilsynet, så tilsynet ikke virker udgiftsdrivende, for blot at nævne nogle af tiltagene.

- Overskriften på anbefalingerne fra Ekspertudvalget er økonomi frem for faglighed, systemet frem for borgeren – og prisen er et dårligere liv og en endnu ringere retssikkerhed, for de mange mennesker, der lever med cerebral parese og andre handicap, siger Mogens Wiederholt.

- Kommunerne kan næsten ikke få armene ned. Hvis det er den vej kommunerne mener vi skal gå på handicapområdet, så er det blot endnu en understregning af, at vi skal reformere handicapområdet fra bunden og have flyttet en stor del af opgaverne væk fra kommunerne. De magter det simpelthen ikke, slutter Mogens Wiederholt.

Ny lovgivning på STU-området vedtaget

Efter lang inkubationstid er der nu endelig landet ny lov om STU (særligt tilrettelagt ungdomsuddannelse). Selv om vi ikke er blæst helt omkuld af begejstring, så indeholder den nye lov en række forbedringer, som først og fremmest styrker den unges ret til et friere valg mellem flere forskellige uddannelsessteder. Nu SKAL kommunerne således tilbyde den unge valgmulighed mellem mindst to uddannelsessteder, ligesom den unge får mulighed for selv at foreslå et alternativ til kommunens tilbud.

Fremover skal alle STU-tilbud ligeledes registreres i en STU-portal, så den unge, forældre og vejledere får bedre mulighed for at orientere sig i udbuddet af uddannelsessteder. En første forudsætning for at kunne vælge - og vælge friere - er jo, at man kender udbuddet. Det gør man ikke i dag, men det kommer man til med portalen.

Endelig er der også fokus på overgangen fra STU til livet efter STU, ligesom der på uddannelsen er sat fokus på at STU-eleverne modtager seksualvejledning og får mulighed for at etablere elevråd.

Få hele familien med

- bliv husstandsmedlem og styrk samtidig CP Danmarks politiske arbejde

Du har måske meldt dig selv eller dit barn ind i foreningen, og det er vi selvfølgelig glade for.

Men vidste du, at for kun 100 kroner mere om året kan du få hele familien meldt ind i CP Danmark?

Det vil give jer flere medlemsfordele, og det vil give CP Danmark flere medlemmer.

Jo flere medlemmer CP Danmark har - jo større politisk indflydelse får vi.

Et husstandsmedlemskab koster kun 475 kroner om året og giver hele familien i husstanden adgang til alle foreningens medlemstilbud. Alle i husstanden får sit eget medlemsnummer.

Ring eller skriv til os og hør mere om et husstandsmedlemskab på telefon 38 88 45 75 eller mail: cpdanmark@cpdanmark.dk

CP Danmark
Landsforeningen for cerebral parese

Mindeord

CP Danmarks tidligere landsformand, Lone Møller, sov stille ind den 14. maj efter længere tids sygdom. Lone Møller, der blev valgt som foreningens første kvindelige landsformand i 2010, kom til foreningen på et godt tidspunkt, hvor hun var ved at afslutte sin karriere som folketingspolitiker.

Efter 24 år i Folketinget, heraf de 20 år som Socialdemokratiets sundhedsordfører, havde hun opbygget et kæmpe politisk netværk som i hendes landsformandsperiode frem til 2020 kom til at åbne mange døre for CP Danmarks handicappolitiske arbejde.

Med sit netværk, sin uhøjtidelige facon og et bankende hjerte for social- og sundhedsområdet blev hun derfor et stort aktiv for foreningen og de medlemmer hun repræsenterede igennem 10 år. Og medlemmerne elskede hende. Hendes evne til at være nærværende, og i kontakt med omgivelserne, gjorde hende til en populær skikkelse, der livede op i enhver forsamling. Hun var samtidig brobygger, og det var ikke mindst hendes fortjeneste, at foreningen efter et længere tilløb skiftede navn fra Spastikerforeningen til CP Danmark i 2018, hvilket samtidig blev starten på en grundlæggende modernisering af foreningen.

Udover at beklæde posten som landsformand for CP Danmark i 10 år, var hun i mange år næstformand i Helsefonden, og efter sin udtræden af Folketinget blev hun valgt til Gribskov byråd, hvor hun sad i otte år.

Lone Møller blev 74 år. Hun efterlader manden Peter Kay Mortensen, fire børn og ni børnebørn. Lone Møller blev bisat fra Helsingør Domkirke, hvor et stort opbud af mennesker fulgte hende det sidste stykke på vej. CP Danmark har meget at takke Lone Møller for. Æret være Lone Møllers minde.

TEMA-historier om kampen for den rigtige hjælp

Landsformand Pia Allerslev kan med stor glæde se tilbage på foreningens online medlemskampagne, der satte fokus på de mange udfordringer der er ved at leve et liv med cerebral parese - og på familiernes kamp for at få den rette hjælp og støtte.

Det blev samtidig en kæmpe øjenåbner for landsformanden, der oplevede hvor mange af foreningens medlemmer, der havde noget på hjertet og som gerne ville bidrage med deres oplevelser.

- Højdepunktet for mig var derfor at mærke medlemmernes store opbakning til kampagnen. Således svarede over 700 medlemmer på at kampagnen var en god idé - og mere end 90 procent gav ideen topkarakter. Over 200 medlemmer har fortalt om deres oplevelser med et system, der hverken lytter eller giver familierne den hjælp de har brug for, fremhæver Pia Allerslev.

Der har været mere end 300 delinger af vores opslag på Facebook med medlemmernes historier som derfor er nået ud til mere end 30.000 personer.

- Jeg, og resten af CP Danmark, er virkelig imponeret over - og taknemmelig for opbakningen - men de mange historier bekræfter desværre også hvad vi vidste i forvejen – at der fortsat er utrolig mange udfordringer. Vores arbejde med at sikre alle med CP de bedste muligheder for at leve et godt liv fortsætter derfor med uformindsket styrke, understreger Pia Allerslev.

Landsformanden er derfor glad for, at redaktionen nu tager udfordringerne op og bringer nogle af de mange historier som vi modtog i kampagneperioden tidligere på året. Dem har vi samlet op og foldet ud på de følgende sider. Det hele gjort i en god sags tjeneste for at gøre opmærksom på hvor mange, og store kampe, der kæmpes hver dag.

Redaktionen

”Jeg har været på overarbejde hele livet!”

Først som 17-årig fik Zara en CP-diagnose. En MR scanning i forbindelse med kørekort blev vendepunktet.

AF JULIE PESCETTINI

Sådan fortæller Zara Bruun, der er 22 år og har cerebral parese, da jeg taler med hende i telefonen. Hun er på vej i bilen ud til sin hest, som hun dagligt træner med. Zara er pararytter og dyrker dressur på eliteniveau. Det er særligt kognitivt, hun er ramt, men har også problemer med balancen og spasticitet i hele kroppen.

Det lå ellers ikke i kortene, at hun både ville kunne køre bil og ride dressur. Zara blev født 9 uger for tidligt og var sen i sin udvikling. Da hun var 10 måneder gammel, tog hendes mor, Anette, hende med på hospitalet. Her fik de meldingen ”mistanke om cerebral parese” og en besked fra lægerne om, at de ikke forventede, at Zara nogensinde ville komme til at gå.

Med øget tonus (muskelspænding) i begge arme og ben var der tegn på CP, men det blev ikke fastslået eller diagnosticeret. Noget, der skulle vise sig at blive en enorm hæmsko.

Stak ud fra ’kasserne’

Det startede godt. I tiden efter fik familien blandt andet bevilget fysioterapi af kommunen og blev tilknyttet et center med et tværfagligt team, men der gik ikke længe før problemerne begyndte at rulle: Anette hjemmepassede og trænede Zara, men kunne ikke få bevilget tabt arbejdsfortjeneste. Da Zara ikke havde fået en CP-diagnose, men der blot herskede mistanke, kunne hun heller ikke få tildelt støtte i dagplejen, som hun startede i som 2-årig. Alene på baggrund af hendes forældres insisteren, fik Zara en plads som gjaldt for to børn.

> “Det var skrækkeligt kun at få en mistanke om CP, for så ville kommunen ikke hjælpe.

Zara Bruun er pararytter og har vundet to sølvmedaljer ved U25 DM i paradressur.

Senere fik hun plads i specialbørnehave, men igen kun efter en ihærdig kamp fra forældrenes side.

- Det var skrækkeligt kun at få en mistanke om CP, for så ville kommunen ikke hjælpe, beretter Anette og supplerer:

- Hele Zaras liv har vi måtte kæmpe. Vi har haft sagsbehandlere på skift og har måtte starte forfra hver gang. Fordi Zara ikke passer ind i deres kasser, har vi ikke modtaget den nødvendige støtte.

Svigtet af skolen og kommunen

Da Zara ramte skolealderen, løb hun ind i nye problemer. For skoletiden var svær. Zara klarede sig igennem, men hun var både mentalt drænet og ensom. Hun blev stemplet som en "der ikke duede til noget" af en lærer, og blev udsat for mobning. Det resulterede i, at hun måtte flytte skole og tage 9. klasse om et andet sted.

Det gav ar på sjælen, og den dag i dag lider hun af angst og OCD. Til trods for Zaras mistrivsel i skolen og indsigelser fra hendes familie, kunne kommunen ikke hjælpe med at finde en alternativ skole. Det måtte hun og hendes forældre selv klare.

- Når jeg ser tilbage, føler jeg mig svigtet. Både i skolen og ved kommunen oplevede jeg voksne, som ikke hjalp mig, selvom de godt vidste, hvad der foregik, forklarer Zara.

MR-scanning vendte alt på hovedet

Da Zara fyldte 17 år, begyndte livet at vende. Med drømmen om at få et kørekort, rådførte hendes forældre sig med Zaras læge, som henviste hende til en MR Scanning. Den skulle vise, om hun var egnet. En følelse af befrielse, ramte familien, da de fik resultatet. Scanningen viste tydeligt, at Zaras hjerne havde taget skade to steder, og hun blev endelig diagnosticeret med cerebral parese. Det var et vendepunkt. Langt om længe var der noget konkret at forholde sig til.

- Når jeg ser tilbage, er jeg i chok over, at vi aldrig blev tilbudt en hjernescanning eller en ordentlig udredning, fortæller Anette.

Familien valgte at se fremad. De orkede ikke at kæmpe mere, og Zara fokuserede på at starte på en HF, mens hun blev mere og mere involveret i paradressur. Hun vandt blandet andet sølv ved U25 DM i paradressur hele to gange, og for blot et år siden kunne hun også kalde sig student.

- Det var en rutsjebanetur, men jeg klarede det igennem, og det gik godt, siger Zara med glæde i stemmen.

Vil gerne bidrage til samfundet

Det seneste år har Zara taget et sabbatår, hvor hun har fordybet sig i sin træning og ridning. Hun har fået en kæreste og egen lejlighed. Alt ser lysere ud, men bekymringerne for fremtiden og udfordringen med at få den rette hjælp fra systemet er ikke forsvundet.

Zara har svært ved at danne sig overblik, og bliver let udtrættet, men hun kan ikke få bevilget hjælp til at strukturere sin hverdag. Hun modtager desuden ingen økonomisk støtte og lever udelukkende af egen opsparing. Hun forklarer:

- Jeg vil jo gerne bidrage til samfundet, men jeg ved ikke, hvad jeg kan, og jeg kan ikke få ordentlig vejledning eller støtte af kommunen.

Efter anbefaling fra CP Danmarks psykolog, skal Zara til en neurologisk udredning i maj på Vejlefjord rehabiliteringscenter. Her håber hun at kunne få nogle svar og klarhed over, hvor hun skal lægge sine kræfter og dermed også vælge en retning, der fungerer for hende.

- Fremtiden ser usikker ud, men jeg vil gøre mit for at skabe et godt liv, slutter Zara.

Først som 45-årig fik Rasmus den rigtige hjælp

Rasmus Rosborg er en af de mange fra 70'er generationen der føler, at han gennem sine unge år generelt er blevet mødt med stor uvidenhed om cerebral parese og mulighederne for støtte. Det gælder både i sundhedssystemet og hos de kommunale sagsbehandlere.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Rasmus Rosborg fortæller, at han i mange år kæmpede sig igennem en universitetsuddannelse, uden at vide at han kunne få støtte til at gennemføre uddannelsen, og samtidig var berettiget til SU-tillæg, fordi han på grund af cerebral parese ikke kunne klare et studiejob ved siden af sine studier.

- Det var en hård tid, husker Rasmus, der mener at den manglende støtte var årsagen til at han aldrig kom helt i mål med sin uddannelse, men manglede at få færdiggjort sit speciale.

Han mener, at det også har haft stor betydning for, at han siden fik store udfordringer på arbejdsmarkedet.

- Jeg har aldrig været fastansat i en fuldtidsstilling, men arbejdede i årevis som studentermedhjælper på skæve tidspunkter, fortæller Rasmus, der på et tidspunkt takkede nej til at blive fuldtidsansat da han vurderede, at han ikke ville kunne holde til det.

I stedet kontaktede han kommunen med ønsket om at blive visiteret til et fleksjob. Her havde han en klar fornemmelse af, at kommunen på det tidspunkt ikke var kompetente nok til at hjælpe folk som ham.

> "Jeg er selvfølgelig glad for, at jeg i dag er kommet i sikker havn, men ærlig talt også noget bitter over, hvor anderledes mit liv kunne have været.

I mange år har Rasmus Rosborg brugt mange ekstra kræfter på at holde dampen oppe under uddannelse og på arbejdsmarkedet.

Rasmus Rosborg føler at han gennem hele livet har haft ryggen mod muren.

Fastholdelse i jobbet

- At jeg i forvejen var i arbejde, samt at det var min arbejdsplads, der gerne ville have mig i fleksjob, det var bestemt ikke noget kommunen var vant til at håndtere. Efter mange måneders sagsbehandling fik jeg da også nej til fleksjob med beskeden om, at jeg kunne vende tilbage og søge igen en anden gang, fortæller Rasmus.

Den melding glemte han ikke. Han tog derfor kommunen på ordet og vendte tilbage nogle år efter med fuldstændig samme agenda, blot med den forskel, at han denne gang havde taget en bisidder fra hans arbejdsplads med til møderne med sagsbehandleren.

Denne gang lykkedes det så på forunderlig vis at få tilkendt et fleksjob på den samme arbejdsplads, som han søgte fra sidst. Mens kommunen behandlede sagen, havde Rasmus møder med sagsbehandleren ca. hver anden måned, så det tog omkring halvandet år at få afsluttet fleksjobansøgningen.

Skønne spildte kræfter

- Jeg er selvfølgelig glad for, at jeg i dag er kommet i sikker havn, men ærlig talt også noget bitter over, hvor anderledes mit liv kunne have været, hvis jeg var blevet sagsbehandlet af kompetente folk i kommunen. Jeg ved godt, at der i mange kommuner har været et stort ønske om at undgå at tilkende for mange fleksjob og førtidspension, men det gør jo bare sagen endnu mere ærgerlig, understreger Rasmus.

Han føler derfor med god grund, at han har haft urimelig og unødvendig meget modstand i sin barndom og ungdom på grund af sundhedssystemets uvidenhed om cerebral parese. Blandt andet i forhold til kognitiv udtrætning.

- Det er lidt forbandet, at jeg skulle blive over 45 år gammel, før jeg kunne få den hjælp, som kunne give mig ro på i forhold til min økonomiske situation, fremtid og sikkerhed, siger Rasmus, der i dag befinder sig godt med et fleksjob på 18 ugentlige timer fordelt over ugen, med mulighed for at arbejde hjemmefra i de fleste af timerne.

Det bedste skoleår i dit liv

Besøg os og mærk fællesskabet

Hardsyssel Efterskole ligger i Vejrum mellem Struer og Holstebro. Vi har fem linjer: Outdoor, Sport, Musik, Film og E-sport.

Skolen har reserveret fire pladser til elever med fysiske handicaps. Der er tilgængelighed over alt, og vi har ansat rigtig søde handicaphjælpere.

Se mere på hardsyssel.dk – her kan du også se, hvordan du kan besøge os.

"Fantastisk efterskole! Vores søn gik to år på Hardsyssel. Stemningen er varm, og skolen har dedikerede lærere, som kun vil vores søn det bedste! Han har rykket sig fagligt, udvikler sig helt vildt og har fået en masse gode venner."

Susan Aakjær Larsen på Facebook

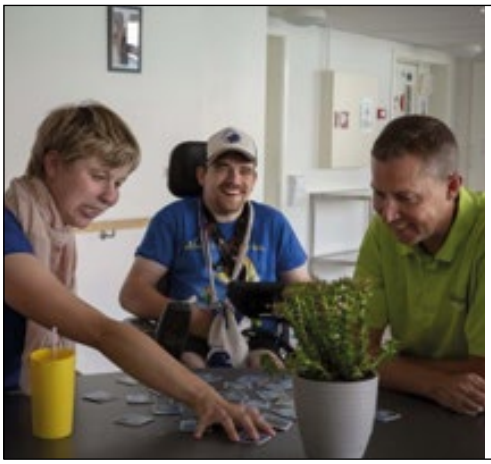
HARDSYSSEL
EFTERSKOLE

Hardsysselvej 2 / Vejrum / 7600 Struer
T 97 46 47 33 / **hardsyssel.dk**

Vassingerødvej 105, 3540 Lynge
Telefon: 2943 3767

BY CONNIEHANSEN
www.by-conniehansen.com

facebook.com/byconniehansen
mail@by-conniehansen.com



Kildehaven er for unge voksne med et handicap, der ønsker at leve et aktivt og selvstændigt liv i fællesskab. Alle beboere er visiteret fra deres hjemkommune efter loven om friplejeboliger. Kildehaven Gården er vores aktivitets- og samværstilbud der ligger i naturskønne omgivelser. Her aktiveres indskrevne brugere i hverdagene med udgangspunkt i den enkeltes ressourcer og der vægtes en høj grad af medbestemmelse i hvilke aktiviteter der skal iværksættes.
Kildehaven vil sikre den enkelte beboers mulighed for fysisk udvikling og udfoldelse. Vi værner om det sociale aspekt i form af hygge, nærvær og samspil på tværs af enheder og diagnoser. Beboere og personale medvirker til at skabe et miljø, hvor individet er i centrum, under hensyntagen til fællesskabet.

Vi kan – vi vil og vi gør sammen

Læs mere på www.kildehaven.com eller kontakt os på **Tlf. 59 21 17 00** eller på **mail: info@kildehaven.com**

Kildehaven
Boliger & Sundhedscenter

Kildehaven
Hovedgaden 95 • 4520 Svinninge
www.kildehaven.com

Der tilbydes et miljø i hjemlige rammer, hvor hensynet til den enkelte prioriteres højt.
Der tilbydes aktiviteter tilpasset den enkelte, såvel internt som eksternt.

Den selvejende institution

HVEM • KAN

Voksen-socialt opholdssted

Teglvænget 54 Als
9560 Hadsund
Tlf. 98 58 18 58
www.hvem-kan.dk

Vi fik fra start afvist alt fra kommunens side

Sådan beskriver Tanja sit møde med kommunen. Tanja er 34 år og mor til to. Johan på 8 år og Oliver på 19 måneder, som har cerebral parese og fokal epilepsi. Helt fra dag ét begyndte deres kamp.

AF JULIE PESCETTINI

Oliver blev som ganske lille diagnosticeret, men trods de tydelige tegn på cerebral parese, har familien aldrig følt sig mødt eller forstået af hverken sundhedspersonalet eller kommunen.

- Vi har måtte kæmpe med at få vores læger, fysioterapeuter og især vores rådgiver fra kommunen til at lytte til os forældre, forklarer Tanja og tilføjer at fagpersonalet har en hel anden oplevelse af vores søns lidelse, end vi har.

> “Det er en urimelig kamp, men vi giver ikke op.

Tanja og Kristoffer kæmper for at få støtte til deres mindste søn, Oliver, der har CP og elsker at lege med storebror Johan. Trods utallige ansøgninger, får de bare ikke den nødvendige hjælp fra kommunen.

Divergerende opfattelser

Særligt har den divergerende opfattelse af Olivers tilstand fyldt meget. Da han skulle starte i institution, måtte Tanja og hendes mand kæmpe indædt for at få kommunen til at forstå, at han havde særlige behov. Desværre fik de blot meldingen om, at Oliver var et almindeligt barn, som måtte starte op i almindelig pasningsregi på fuld tid. En nedslående meddelelse, som Olivers forældre gjorde alt for at få ændret.

- Vi brugte, og bruger stadig, timevis på at snakke i telefon, opsøge hjælp, få udtalelser, og køre frem og tilbage til sygehuset. Vi har hevet alle kaniner op af hatten, men svaret forbliver det samme, konstaterer Tanja.

En opslidende kamp

Familiens kamp for at få den nødvendige støtte har været opslidende. Desværre har det også haft konsekvenser for Oliver. Navnlig har det taget tid og energi fra træningen med ham, så hans niveau er det samme som ved start. En næsten ubærlig følelse.
- Det er utroligt hjerteskærende, bemærker Tanja.

De mange kampe har også slidt på parforholdet. Tanja har måtte tage de fleste samtaler og møder, da hendes mand kun har kunne være med i et begrænset omfang, grundet arbejde. Det har givet hende en følelse af at stå alene.

- Han føler ikke længere, han kan følge med eller forholde sig til det, og vi er sidenhen også blevet uenige om, hvad vi skal kæmpe for, da vi må indse, at kommunen nok aldrig godkender vores ansøgninger, fortæller Tanja.

Trods de svære vilkår og dårlige udsigter for at få hjælp, kæmper Tanja og hendes mand videre. De vil for alt i verden give Oliver de bedste betingelser for at udvikle sig og vokse op.
- Det er en urimelig kamp, men vi giver ikke op, understreger hun.

Er det kun ressourcestærke familier der bliver hørt?

Kommunen anbefalede Niels Ambrosius Underbjerg en BPA-ordning – seks år senere pillede de den fra ham. Det har han svært ved at forstå, for helbredet er ikke blevet bedre – tværtimod.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Niels Ambrosius Underbjerg, der har cerebral parese efter en fødselsskade, fik i 2016 tildelt BPA-ordning med 21 ugentlige timer. BPA-ordningen muliggjorde, at han fik den nødvendige praktiske hjælp i lejligheden og blev i stand til at leve et selvstændigt liv med fritidsaktiviteter og frivilligt arbejde to gange om ugen på et værested for socialt udsatte.

- Det var min sagsbehandler der foreslog at jeg skulle søge BPA, da jeg i længere tid havde haft svært ved at klare dagligdagen efter jeg nogle år tidligere var tilkendt pension. Jeg var naturligvis glad for den gode rådgivning, da jeg på det tidspunkt slet ikke kendte noget til ordningen, siger Niels Ambrosius Underbjerg.

Glæden blev dog forholdsvis hurtigt vendt til bekymring da Aabenraa Kommune i 2021 reducerede timetallet til 14, uden at Niels kunne nå at reagere. For hans tilbud om høringssvar blev sendt elektronisk lige midt i en sommerferieperiode, og da Niels fik svaret, var det sølle en dag for sent. Trods opfordringer om at tage hans partshøring med i revurderingen var kommunen helt afvisende.

Fra slemt til værre

Endnu værre skulle det imidlertid blive året efter i 2022. Her fratog kommunen ham helt BPA-ordningen med den begrundelse, at hans handicap ikke var vidtgående nok og han derfor faldt udenfor målgruppen.

> “ Gennem hele livet har Niels gjort alt hvad han kunne for at skabe sig en god tilværelse trods sine store fysiske og kognitive udfordringer.

- Og det er jo helt grotesk, at kommunen først anbefaler mig en BPA og seks år senere piller den fra mig igen. Jeg er jo ikke blevet mere rask siden 2016. Tværtimod har min kamp for at holde mig på benene givet mig store fysiske problemer med både ryg og ben, fremhæver Niels, der straks ankede sagen i Ankestyrelsen.

- Desværre gav Ankestyrelsen kommunen medhold i, at de kunne erstatte BPA-ordningen med anden hjælp, hvis de sørgede for at tilbyde tilstrækkelig alternativ støtte. Til gengæld anerkendte Ankestyrelsen mine store kognitive udfordringer.

Rengøringshjælp og ledsagetimer

Kommunens tilbud om hjælp endte med 30 minutters ugentlig rengøringshjælp, to timers ugentligt socialpædagogisk støtte og 15 timer pr. måned til ledsagelse. Med god hjælp fra CP Danmarks socialrådgiver er det dog lykkedes at hæve hjælpen en smule så Niels fra 1. april yderligere er tildelt to timers ekstra socialpædagogisk støtte og 8 minutter til tøjvask!

Noget som Niels naturligvis er glad for, og som har været nødvendigt for at klare dagligdagens mange kognitive udfordringer, men omvendt heller ikke er noget, der ligefrem har frembragt glædestårer. For årsagen til at Niels kan holde sig selv og den daglige husførelse nogenlunde gående, er, at han har gode venner til at hjælpe sig, men hvor længe kan han regne med det?

Gennem hele livet har Niels gjort alt hvad han kunne for at skabe sig en god tilværelse trods sine store fysiske og kognitive udfordringer. I hans barndom og ungdom, mens amterne eksisterede, var der et rimeligt samarbejde mellem amt og kommune. Han fik en god skolegang med støtte og tog en HHX-studentereksamen på Aabenraa Handelsskole.

Siden måtte han opgive en videregående uddannelse på grund af manglende støtte og især voldsom udtrætning. Først forsøgte han sig med en toårig uddannelse som markedsøkonom på Kolding Erhvervsakademi og senere startede han på pædagoguddannelsen, hvor det fagligt gik rigtig godt uden

Med stigende fysiske og kognitive udfordringer krydser Niels Ambrosius Underbjerg fingre for, hvor længe han kan klare en selvstændig tilværelse i sin lejlighed uden en BPA-ordning.

hjælp, men hvor han senere måtte opgive da de lange praktikperioder startede.

Svært at se på som pårørende

For Niels' forældre har det gennem hele livet været en lang kamp for at få den nødvendige støtte fra kommunen. Ofte har det været svært at få svar fra de skiftende sagsbehandlere, og nogle svar har været direkte nedladende og fejlbehæftede.

- Efter at vi havde kontaktet nogle lokalpolitikere skrev borgmesteren direkte, at min søn skulle være glad for, at han havde fået BPA-støtten så længe, for han havde fået den uretmæssigt, husker moren Inge Ambrosius.

- Men det er jo ikke korrekt, det var kommunen selv der sørgede for, at han fik den. Det er som at slå i en dyne, når man forsøger at påpege fejl og manglende forståelse for handicappet. At det kræver så stor vedholdenhed bare at få lidt hjælp, er noget der har tæret på hele familien.

Inge Ambrosius kan ikke lide at blive kaldt et brokkehoved, men hun er sikker på, at hvis ikke familien var gået ind i sagen og havde kæmpet med, så havde Niels ikke fået hjælp:

- Vi giver ikke op. Sammen med Niels genansøger vi på et tidspunkt om en BPA-ordning, men det kan ikke passe at den offentlige hjælp afhænger af, at man har en ressourcestærk familie i ryggen.

Sidste kursus inden sommerferien

I CP Danmark har vi kun et enkelt kursus tilbage på programmet inden sommeren. Vores kurser har i første halvdel af året været velbesøgte og vi har været i kontakt med mange nye medlemmer, som ikke tidligere har benyttet sig af kurser i regi af CP Danmark. Det er dejligt og det må jo også betyde at de kurser vi tilbyder, er relevante for mange.

AF STINE STENHOLT NIELSEN, KURSUS- OG PROJEKTANSVARLIG

Giv slip & giv plads

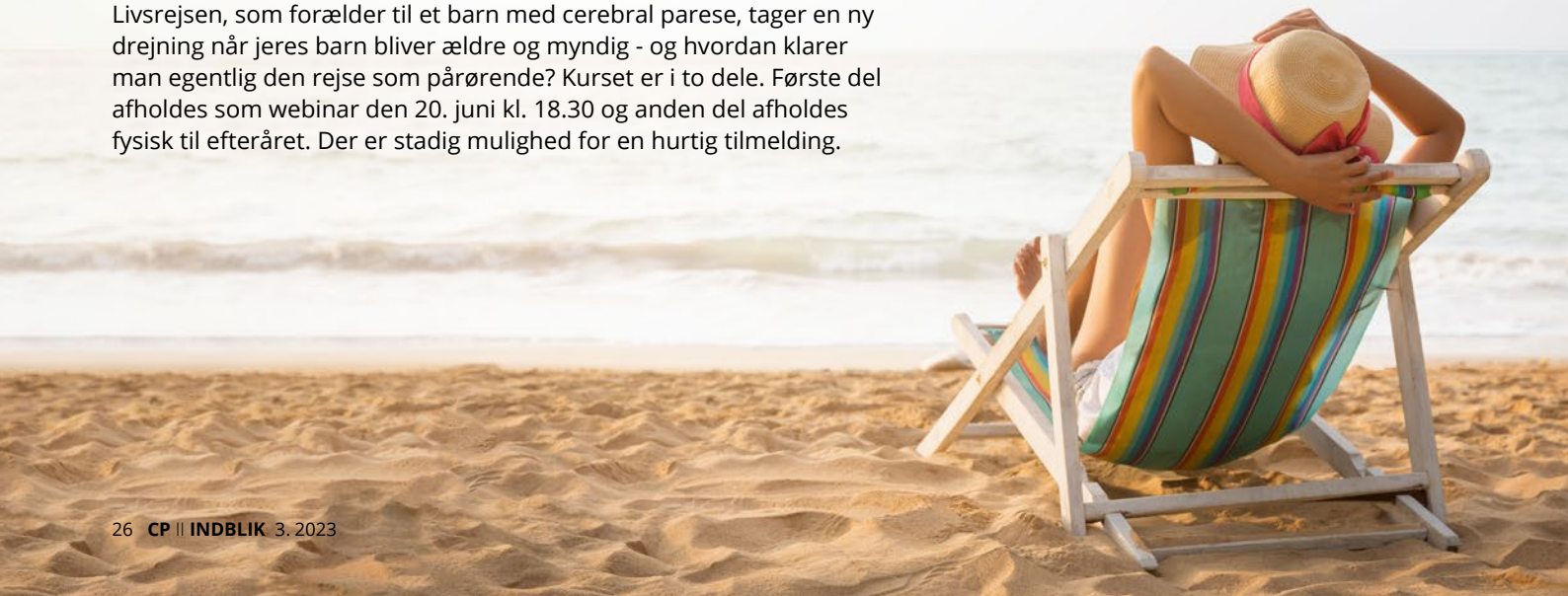
Vi afslutter første halvdel af året i juni måned, hvor vi har et helt nyt kursus på programmet, som vi glæder os rigtig meget til at præsentere. Det er et kursus i to dele, hvor første del foregår online i juni måned og anden del fysisk til efteråret.

Kurset er blevet udviklet på baggrund af flere henvendelser og erfaringer fra CP Danmarks rådgivning, hvor udfordringerne har kredset om netop det med at "give slip" på sit barn når det bliver myndigt. I overgangen til voksenlivet kan det desuden være svært at give plads til sig selv som forælder og resten af familien eller parforholdet.

Det er Mette Drejer, der er oplægsholder. Hun har mange års erfaring som bl.a. coach og foredragsholder med fokus på netop forældrerollen, pårørendelivet, stress og parforhold. I over 20 år har hun selv levet med en ekstraordinær overbelastning som mor til tre børn, hvor de to er født med et handicap. Hun tager deltagerne igennem et webinar med fokus på dig/jer som forældre, jeres familie og parforhold.

Livsrejsen, som forælder til et barn med cerebral parese, tager en ny drejning når jeres barn bliver ældre og myndig - og hvordan klarer man egentlig den rejse som pårørende? Kurset er i to dele. Første del afholdes som webinar den 20. juni kl. 18.30 og anden del afholdes fysisk til efteråret. Der er stadig mulighed for en hurtig tilmelding.

Mette Drejer har et indgående kendskab til en hverdag præget af pres og uforudsigelighed, men har fundet vejen til at skabe ro og balance i sit liv. Erfaringer hun bl.a. deler ud af på kurset 'Giv slip og giv plads'.



To nye måder at deltage i kurser på

Normalt tilmelder et medlem eller et par sig et kursus på egne vegne, men i år har vi simpelthen oplevet ikke kun én, men to nye måder at tilmelde sig og deltage i kurser på.

Vi lærer sammen
I forbindelse med et af vores webinarer blev vi kontaktet af et bosted, som ønskede at tilmelde sig. Der var to beboere, som skulle deltage, men ikke nok med det, så ville flere blandt personalet gerne deltage sammen med beboerne. Simpelthen for at få den samme viden på samme tid, men også for at de efterfølgende kunne referere til det samme og måske endda gense optagelsen af webinaret.

Det betyder enormt meget for både medlemmer og de fagprofessionelle, man i det daglige er i kontakt med, at man kan lære sammen. Vi hilser den nye tilgang til vores kurser, velkommen og håber at flere vil blive inspireret til at gøre det samme.

Bedsteforældrekursus kom som en gave
Tre bedsteforældre var noget rundt på gulvet, men positivt overraskede da de ankom til et af vores kurser i Aarhus i april. De vidste ikke på forhånd, at de skulle til Bedsteforældrekursus i CP Danmark, for de havde modtaget det som en gave fra deres børn.

Bedsteforældrenes børn, som er henholdsvis far og mor til et barn med cerebral parese, havde CP Danmark haft fornøjelsen af til et andet kursus. Det var her de fik ideen til at give deres forældre viden om cerebral parese, det at være pårørende og bedsteforældre til et barnebarn med cp - og ikke mindst give dem muligheden for at møde andre som dem selv.

I al hemmelighed lavede vi derfor en aftale, med forældrene, som købte billetter og tilmeldte deres børns bedsteforældre til kurset – så de rigtig kunne blive overrasket. Vi synes det var en fantastisk idé og en rigtig fin måde at åbne op for samtaler og dialoger i familierne på.

I CP Danmark oplever vi ofte, at det kan være svært at italesætte nogle af de bekymringer og udfordringer man oplever når man har CP inde på livet, uanset hvilken relation man har til personen med CP.

Det kan være svært at snakke om, uanset om man har en tæt relation til ens nærmeste eller ej, og mange oplever det som en gave, og en god måde at åbne op for de svære samtaler på, når ens pårørende som f.eks. forældre, søskendebørn eller andre med tætte relationer, får viden og input om livet med CP.

Efterårsprogram på trapperne

Inden længe, og før sommerferien for alvor går i gang, har vi et stærkt og spændende efterårsprogram klar til præsentation. I kursusudvalget glæder vi os til at løfte sløret for både velkendte og nye, spændende initiativer. Følg med i nyhedsbrevet, magasinet her og ikke mindst på vores sociale medier.

CP Danmark øger sit fokus på frivilligt arbejde

Små, men vigtige politiske sejre, øget fokus på frivillighedsarbejdet, generationsskifte i CP Danmarks sekretariat og positive tal på bundlinjen.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Det var nogle af overskrifterne i landsformand Pia Allerslevs beretning om foreningens virke det seneste år, der blev fremlagt for foreningens hovedbestyrelse (HB) på årets første møde den 29. april. Med coronaen på behørig afstand var stemningen god, ikke mindst på grund af foreningens fine økonomi, der viste et pænt overskud på bundlinjen som man kan se i nøgletallene på næste side.

CP Danmarks formandskab har med flere personlige møder med udvalgte politikere i november og december, skudt den politiske sæson i gang med aktiviteter, der kommer til at præge meget af foreningens handicappolitiske arbejde i 2023. Landsformanden glædede sig over, at vi nu har fået en ambitiøs socialminister, som siger mange af de rigtige ting og vil genoptage de kuldsejlede politiske forhandlinger på området.

- Ministeren er tilsyneladende også klar til at drøfte arbejdsdelingen mellem kommuner og regioner og lave bedre standarder på handicapområdet. Det er alt sammen noget, der lyder godt, berettede Pia Allerslev.

Landsformanden var dog samtidig bekymret for økonomiforhandlingerne med kommunerne, som ser ud til at blive den strammeste aftale i mange år, uden penge til handicapområdet og med en åbenlys konflikt mellem KL og socialministeren.

- Det kan være med til at lamme arbejdet, og det vil være skidt, mente landsformanden, der vurderede, at reformforhandlingerne er foreningens største håb i mange år. Hvis der ikke nu, oven på den store evaluering, kommer en grundlæggende reform af handicapområdet, så ser vi ind i en meget lang periode, hvor der ikke vil kunne diskuteres større reformer.

Aktuelle mærkesager

Udover handicapområdet, set ud fra et bredt perspektiv, tager CP Danmark også sine egne aktuelle mærkesager med til møderne med politikerne. De omfatter bl.a. undskyldningen for særforsorgen, STU-reformen, HandicapBilistCenters redning, udfordringerne med BPA (Borgerstyret Personlig Assistance) og etablering af voksenambulatorier i alle regioner.

Den handicappolitiske dagsorden har faktisk allerede givet foreningen en lille, men meget vigtig sejr. Sammen med andre organisationer, har CP Danmark været med til at sikre at mennesker med handicap fortsat kan tage kørekort i specialindrettede biler hos HandicapBilistCentret i Rødovre. Ved at tildele centret et beløb på 1,4 mio. fra SSP-midlerne (tidligere kendt som satspuljen) har forligspartierne anerkendt vigtigheden af at opretholde bilistcentret, der nu er reddet i foreløbig tre år.

At Forsorgsmuseets afdækning af forholdene under særforsorgen kræver en undskyldning fra statens side, er også noget som CP Danmark har presset på

for at få gennemført. Derfor er det utroligt glædeligt at uretten mod disse mange mennesker, der har lidt under særforsorgen, endelig bliver anerkendt med en undskyldning.

Ambulatorier for voksne

I beretningen fremhævede Pia Allerslev desuden CP Danmarks aktive arbejde i STU-alliancen, hvor CP Danmark sammen med en række andre foreninger har kæmpet for at forbedre STU-uddannelsen, og så har CP Danmark længe ønsket at kunne henvise voksne med CP til et voksenambulatorium i hver af de fem regioner, så der ligesom på børneområdet, er et kvalificeret sundhedsfagligt tilbud til voksne.

Derfor er det for hele foreningen en kæmpe glæde at opleve, at der stille og roligt kommer mere og mere gang i pilotprojektet på Regionshospitalet Hammel Neurocenter, hvor voksne med CP bliver udredt og behandlet. De første personer med CP, der har været i kontakt med Hammel Neurocenter, er meget begejstrede for behandlingen, som har forandret deres liv. Samarbejdet med projektet, der er støttet af Elsass Fonden, er virkelig godt og har skabt gode relationer mellem CP-Teamet i Hammel og CP Danmark.

Fokus på en styrket medlemskommunikation, bl.a. med en stærkere medlemsinddragelse, udvikling af nye kurser, etablering af løbende hvervekampagner og øget fokus på de frivillige, var andre emner i beretningen som landsformanden tog under behandling. I sidstnævnte kategori har ansættelsen af Line Egelund som frivillighedskonsulent sat ekstra skub i det vigtige arbejde med at udvikle nye frivillighedstilbud, der styrker foreningen, og samtidig giver mulighed for at flere kan engagere sig i foreningsarbejdet til fælles gavn.

Tilbuddene omfatter bl.a. arbejdet med CP-TV, udvikling af bisidderordningen og etablering af netværk for pårørende og andre, som ønsker at danne netværksgrupper. Derudover er den nye frivilligkoordinator i fuld gang med at understøtte de 15 kredse samt CP Ung i deres arbejde.

Generationsskiftet i sekretariatet

Også det igangværende generationsskifte fik et par ord med på vejen. I løbet af de sidste par år har der været en stor udskiftning i medarbejderstaben. En del er gået på pension mens andre har søgt nye udfordringer efter at have været ansat 6-10 år i foreningen.

- Der er selvsagt en belastning for sekretariatet at skulle rekruttere og introducere så mange nye medarbejdere på relativ kort tid, men det er også en nødvendig proces, som giver os et nyt stærkt hold, der bringer ny viden ind i sekretariatet og nye måder at gøre tingene på. Det er et virkelig godt team, vi er ved at bygge op, som giver os en stærkere og bedre forening på den lidt længere bane, understregede Pia Allerslev.

Det og meget mere kan du læse i den skriftlige beretning, som du finder på foreningens hjemmeside: cpdanmark.dk/beretning

CP DANMARK NØGLETAL 2022-2021

INDTÆGTER (hele kroner)	2022	2021
1. Medlemskontingenter og bidrag		
Medlemskontingent ex. støttemedl.	**1.057.046**	1.000.750
Støttemedlemmer og bidragsydere	**310.178**	322.875
I alt	1.367.224	1.323.625
2. Offentlige tilskud		
Bidrag klausuleret til særlige formål	**893.963**	1.611.052
Kursus fra Socialministeriet	**100.976**	81.353
Tips- og lotto midler	**1.907.001**	1.746.731
Bladpuljen og momsrefusion	**209.314**	230.248
I alt	3.111.254	3.669.384
3. Aktivitetsindtægter		
Kurser, deltagerbetaling m.v.	**25.400**	17.300
Klubber	**0**	8.000
Sommerhus på Samsø	**53.712**	119.042
Øvrige aktivitetsindtægter	**813.809**	243.150
I alt	892.921	387.492
4. Anden indtægt		
Information (annonceindtægter m.v.)	**127.387**	144.313
Lejeindtægter udlejningsejend.	**3.808.510**	4.157.063
Renteindtægter og udbytte	**2.491.827**	1.309.602
I alt	6.427.724	5.610.978
Indtægter i alt:	11.799.123	10.991.479

OMKOSTNINGER (hele kroner)	2022	2021
Aktivitetsomkostninger		
Kurser	**621.580**	504.810
Klubber	**0**	7.249
CP Ung	**33.217**	14.062
Sommerhus på Samsø	**85.039**	156.839
Rådgivning	**982.158**	1.006.340
Øvrige aktivitetsomkostninger inkl. særlige formål	**1.695.027**	1.865.906
I alt	3.417.021	3.555.206
Kredse	**11.862**	339.490
Information	**1.411.183**	1.573.313
HB, FU, formand, landsmøde mv. (landsmøde i lige år)	**424.787**	220.846
Medlemshvervning	**227.754**	0
Administrationsomkostninger	**2.480.643**	2.699.997
Udlejningsejendomme inkl. renter & afskrivning	**19.463**	351.421
Ejendomsomkostninger (husleje m.v.)	**952.595**	945.108
Afskrivning, renteomkostninger, prioritetsrenter	**1.965.348**	2.055.461
Omkostninger i alt	10.910.656	11.740.842
Ordinært resultat	888.467	-749.363
Arv	**1.684.437**	1.824.142
Salg af sommerhus	**1.642.286**	0
Samlet resultat	**4.215.190**	**1.074.779**

DryNites®

Vågn op tør!

Danmarks nr. 1 natunderbuks til

Piger & Drenge

DryNites® natunderbukser har ekstra høj bekyttelse, er designet så de ligner almindelige underbukser og udviklet i et særligt lydløst materiale.
Findes i 3 størrelser til børn i alderen 3-5 år, 4-7 år og 8-15 år.

Unikt engangsunderlagen

DryNites® BedMats er et absorberende engangsunderlagen, der holder madrassen tør, når uheldet er ude. DryNites® BedMats er specielt udviklet med fokus på høj absorbering, beskyttelse og diskretion.

Læs mere på www.drynites.dk

Fås i de fleste supermarkeder, Matas og på apoteket.

Minibus Danmark

- opbygninger til dine behov

Handicapbiler, institutionsbusser og andre special tilpassede løsninger

**Vi bygger på alle mærker.
Husk - du bestemmer selv hvem, der skal bygge din bil.**

Telefon 73 709 710 · info@minibusdanmark.dk
www.minibusdanmark.dk

Opholdsstedet Moesgaard

Arnborgvej 15
6933 Kibæk
Tlf. 97 19 12 80

www.opholdsstedetmoesgaard.dk

Elsass Fonden får nyt team i Jylland og styrkes med ny fagdirektør

AF FRANDS HAVALESCHKA

Det har længe været et stort ønske for Elsass Fonden at gøre adgangen lettere til fondens tilbud for mennesker med cerebral parese (CP) og deres familier, der bor vest for Storebælt. Den 4. oktober kommer fonden et skridt nærmere den ambition, når dørene åbnes til nye lokaler i Kolding. Elsass Fonden fortsætter med at have hovedsæde i Charlottenlund, nord for København, men adm. direktør Peter Lindegaard glæder sig over, at fonden nu også får en jysk adresse.

- Vi ved, hvor afgørende beliggenhed og afstand er for, om man gør brug af relevante tilbud. Der er langt fra yderområderne i Jylland og til hovedstaden – og måske endnu mere, hvis man samtidig har et handicap. De nye lokaler i Kolding markerer derfor en vigtig milepæl i fondens historie, og vi glæder os meget til at byde en masse mennesker velkommen indenfor, påpeger Peter Lindegaard.

Ledelsen styrket med ny fagdirektør

Den jyske enhed, som allerede har fået kælenavnet 'Elsass Vest', kommer til at bestå af en fast stab på fire medarbejdere med forskellige faglige profiler. Deres opgave bliver i udgangspunktet at udbyde aktivitetstilbud for unge og voksne med CP i tråd med dem, fonden tilbyder i Charlottenlund.

- Målgruppen er udvalgt med omhu. Med de ressourcer vi har til rådighed, fokuserer vi på unge og voksne fordi der mangler målrettede tilbud i den svære periode omkring overgangen til voksenlivet samt tilbud til voksne over 18 år, og så harmonerer det i øvrigt så fint med projektet hos vores gode samarbejdspartnere i Regionshospitalet Hammel Neurocenter. Det fortæller Patricia de Lipthay Behrend, der 1. maj blev udnævnt til ny fagdirektør i Elsass Fonden.

Den tidligere afdelingschef for Praksis & Innovation ledsager nu Peter Lindegaard i direktionen for at give samarbejdet med eksterne parter større opmærksomhed, og styrke fondens ledelse som følge af flere aktiviteter og ansatte.

Patricia de Lipthay Behrend skal primært stå i spidsen for at varetage og styrke relationen til fondens samarbejdspartnere – gamle såvel som nye. En opgave som får særligt opmærksomhed i de kommende år, netop med etableringen af Elsass Vest til efteråret.

- Og selvom den overordnede plan for Elsass Vest ligger nogenlunde fast, så er den endelige drejebog dog slet ikke færdigskrevet, understreger Patricia de Lipthay Behrend.

Et oplagt valg

Det har været vigtigt for Elsass Fonden at tilpasse organisationen så den kan rumme og udvikle den nye virkelighed. For fondens bestyrelse har valget af den nye fagdirektør været helt oplagt, fremhæver bestyrelsesformand Nick Elsass.

- Med Patricia de Lipthay Behrend får vi en direktør, som er indbegrebet af Elsass Fondens DNA. Hun har igennem 10 år sat markante aftryk på alt dét, som fonden kendes ved i dag. Patricia har ikke alene vist sig både hands-on og visionær – hun har også rent ledelsesmæssigt vist os, at hun har hvad der skal til for at føre fonden sikkert ind i fremtiden sammen med den øvrige ledelse i lyset af de mange nye opgaver, understreger formanden.

Går det efter planen vil den officielle åbning blive markeret onsdag den 4. oktober 2023 med en reception på adressen Søndergade 13C i Kolding. Allerede i ugerne op til åbningen vil interesserede kunne tilmelde sig de første 'jyske' tilbud.

Patricia de Lipthay Behrend er udnævnt til ny fagdirektør i Elsass Fonden. Hun har været ansat i Elsass Fonden siden 2013, med ansvaret for at sikre bedre sammenhæng mellem forskning og praksis.

Tre emner der fylder mest i rådgivningen

Når vi ser tilbage på det seneste år, har der været stor efterspørgsel på CP Danmarks rådgivning. Både den psykologfaglige og den socialfaglige, der begge dækker bredt og gælder for både børn, voksne og pårørende. De tre emner der i foreningens socialrådgivning har tiltrukket flest henvendelser er: Tabt arbejdsfortjeneste – BPA (Borgerstyret Personlig Assistance) og Skole.

Tabt arbejdsfortjeneste fylder væsentlig mere end tidligere. Spørgsmålene har især handlet om udmålingen af timerne til tabt arbejdsfortjeneste, men også om den triste kendsgerning, at børn med fysisk lettere CP i mange tilfælde ikke bliver omfattet af målgruppen til trods for at de har store kognitive vanskeligheder.

Når det gælder spørgsmål vedrørende BPA-ordningen så handler det dels om timeudmåling, men i mange tilfælde også om hvorvidt ansøgeren er i stand til at være arbejdsleder.

På skoleområdet er spørgsmålene, der fylder mest, hvilken støtte man kan bevilges samt hvor meget og hvordan man evt. kan klage over bevillingen. Mulighederne for skoleskift er et andet væsentligt spørgsmål, og så er udfordringerne med skolevægring desværre begyndt at fylde meget mere i rådgivningen end vi har set tidligere.

En del modtog inflationshjælp i maj

Et bredt flertal i Folketinget vedtog i slutningen af april et lovforslag, der sikrer ekstra økonomisk støtte til nogle af de danskere, der har været hårdest ramt af inflationen. Aftalen om inflationshjælp, der blev indgået i februar 2023 mellem regeringen og et bredt udvalg af Folketingets partier, betyder at folkepensionister, der er berettiget til og har fået udbetalt ældrecheck, modtager en ekstra økonomisk støtte på 5.000 kr. Det drejer sig om de cirka 27 procent af alle folkepensionister med bopæl i Danmark, der i 2023 modtog ældrecheck - hvilket svarer til 290.000 personer - som modtager inflationshjælpen.

SU-modtagere, der modtager SU-handicaptillæg eller SU-forsørgertillæg som enlig forsørger, vil også modtage et engangsbeløb på 1.000 kr. Midlerne udbetales til de ca. 16.000 SU-modtagere, der for december 2022 modtog et af de to tillæg. Begge beløb er skattefrie og skulle efter planen allerede være udbetalt automatisk til borgerne i maj.

- Jeg er tilfreds med, at vi endnu en gang er klar til at udbetale inflationshjælp til folkepensionister, der har svært ved at få budgettet til at hænge sammen på grund af de højere priser. Der er ingen tvivl om, at økonomisk vanskeligt stillede borgere betaler en høj pris for den økonomiske uro, vi oplever i både Danmark og resten af Europa, siger beskæftigelsesminister Ane Halsboe-Jørgensen (S) i en pressemeddelelse fra Beskæftigelsesministeriet:

- Jeg håber, at hjælpen vil gøre tilværelsen lidt lettere for dem, der jo ikke nødvendigvis har mulighed for at gøre brug af de mange jobmuligheder på arbejdsmarkedet.

I CP Danmark undrer vi os blot over, at de mange trængte mennesker på førtidspension ikke kom med i lovforslaget.

Mia Touborg er stoppet – ny socialrådgiver forventes ansat til august

CP Danmarks socialrådgiver, Mia Ibæk Touborg, siger farvel og tak for denne gang. Den 1. maj startede hun som teamleder i afdelingen for Børn, Unge og Handicap i Holbæk Kommune. Med 18 års erfaring som socialrådgiver fandt hun det vigtigt at blive opdateret med viden på et efteruddannelsesforløb. Hun startede derfor sidste år på en diplomuddannelse i ledelse, sideløbende med arbejdet i CP Danmark.

Det spændende uddannelsesforløb har imidlertid givet hende blod på tanden til at prøve kræfter med mere ledelse i arbejdssammenhæng, hvorfor hun sprang til da jobmuligheden bød sig i Holbæk Kommune. Med godt syv års erfaring fra CP Danmarks rådgivning samt løbende deltagelse i flere arbejdsgrupper, Ankestyrelsens retssikkerhedsudvalg, komiteer og faglige netværk, føler hun sig godt rustet til det nye job. Samtidig er det hendes håb, at den brede indsigt fra både børn- og voksenområdet kan være med til at præge udviklingen til en bedre sagsbehandling i kommunalt regi.

- I CP Danmark har vi de bedste medlemmer som trods store udfordringer altid har været venlige og fået mig til at gå glad på arbejde. Deres vrede har aldrig været rettet på mig, men mod det ofte noget firkantede system, understreger Mia, der gerne vil rette en stor tak de mange medlemmer og samarbejdspartnere som hun har mødt gennem årene.

Vi er på jagt efter en ny bisidderkoordinator

Mie Juul Pedersen, der siden 1. januar 2012 har været CP Danmarks frivillige bisidderkoordinator, har valgt at stoppe det gode arbejde fra den 1. juli for at prøve kræfter med andre udfordringer. Indtil den 30. juni kan hun fortsat kontaktes på mail: mjp@cpdanmark.dk og på telefon 38 88 45 95 tirsdag og torsdag. Bisidderordningen har sommerferielukket i hele juli måned, og fra den 1. august forventes det, at Mies afløser er fundet.

- Jeg har haft en rigtig god tid sammen med foreningens medlemmer, og jeg er både glad og stolt over at have været foreningens bisidderkoordinator i 12 ½ år. Det har været en kæmpe fornøjelse, hvor jeg har mødt mange dejlige medlemmer og super gode kolleger. Held og lykke – og alt godt til jer alle sammen, slutter Mie, der heldigvis fortsat er på jobbet lidt tid endnu.

Stor tak for indsatsen
Fra CP Danmark skal der lyde en kæmpestor tak for indsatsen til både Mia og Mie, der begge i en lang periode har været vigtige personer i mange menneskers liv. Samtidig er det dejligt at opleve, at en organisation som CP Danmark er med til at udvikle dygtige medarbejdere, der har mulighed for at fortsætte i lederstillinger andre steder.

Kontakt til rådgiver-teamet

En ny sag startes altid ved en telefonhenvendelse. Du kan kontakte CP Danmarks rådgivningsteam på følgende numre og træffedage:

Psykolog
Klaus Christensen

Tirsdag kl. 9-12 (rådgivning til pårørende)
torsdag kl. 9-12
på telefon 38 88 45 95

Bisidderkoordinator
Mie Juul Pedersen

Tirsdag kl. 10-13
Fredag kl. 10-13
på telefon 38 38 03 10
Mail: mjp@cpdanmark.dk

CP Danmark er i fuld gang med at finde Mias afløser, som foreningen håber, kan starte i jobbet 1. august. Indtil da henviser vi til rådgivning hos DUKH (Den uvildige konsulentordning på handicapområdet). DUKH kan kontaktes på mail: www.dukh.dk – hvor man kan læse meget mere om mulighederne eller på telefon 76 30 19 30.

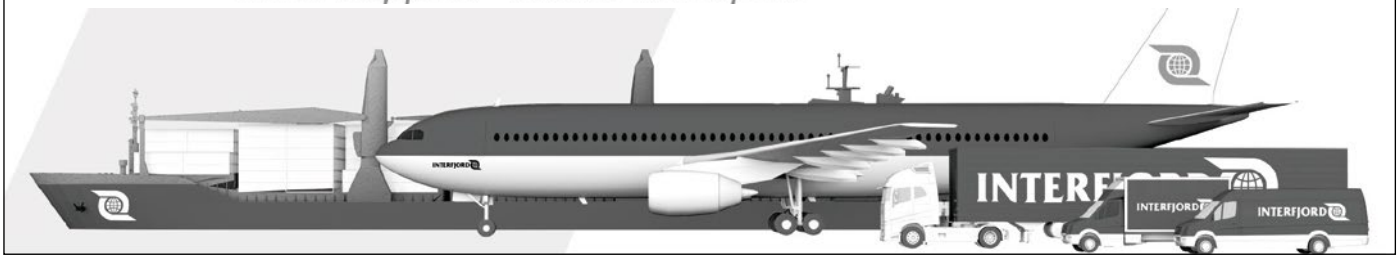
IOF.dk
Aftenskolen for voksne med handicap

Nyt program udkommer til august!
Ring 38 60 71 11 for at få det tilsendt.
Du kan også se det på www.iof.dk

dof
DANSK OPLYSNINGS FORBUND

IOF er en aftenskole for mennesker med et bevægelses-handicap i Hovedstadsområdet. Vores undervisning foregår i lokaler med gode adgangsforhold og særligt udstyr.

INTERFJORD
Local Support - Global Transport



Hou Søsportcenter

Fuldt tilgængelige feriehuse i smukke omgivelser
www.hou-seasport.com • +45 87 81 79 99
Vi har også Danmarks bedst tilgængelige svømmehal
VANDHALLA

IM SERVICE
HVAC Comfort

IM SERVICE ApS
Baldersbuen 15e
2640 Hedehusene
+45 4377 0035
service@imservice.dk
www.imservice.dk

• Energioptimering • Støjmåling • Indeklima • Ventilation

Kære dig der er ung og har CP,

I CP Ung vil vi gerne invitere dig til at komme og tænke højt sammen med os, i forhold til at finde ud af hvem vi gerne vil være som fællesskab, og hvordan vi sammen når derhen.

Vi ønsker et trygt og stærkt fællesskab for os unge, der lever med CP; et fællesskab, hvor vi både kan tale om alt det gode og svære, der er ved at leve et liv med de betingelser og de kort på hånden, som vores diagnose giver os hver især. Men samtidig også et fællesskab, hvor vi for en stund kan glemme vores handicap, og udleve andre sider af os selv, der også hører med til at være ung i dag.

I bestyrelsen forestiller vi os helt konkret at lave to workshop-lignende dage i løbet af det kommende efterår, én i Aarhus og én i København, hvor der vil være spændende oplæg, der forhåbentlig sætter hjernevindingerne og de gode ideer i sving hos deltagerne. På den baggrund starter vi nogle diskussioner om hvad vi ønsker os af et fællesskab, og hvordan vi kommer derhen.

CP Ung er til for medlemmernes skyld. Derfor er vi interesseret i at opbygge et fællesskab på baggrund af medlemmernes ønsker til aktiviteter og socialt sammenhold. Vi ønsker desuden at give CP Ung et nyt look udadtil ved at designe et nyt logo, som skal repræsentere os fremadrettet. Jeres ideer og tanker til det nye logo tager vi med til grafikeren.

Til de to workshopdage vil vi selvfølgelig sørge for at indlægge rigeligt med pauser, der tilgodeser folks eventuelle behov for at trække sig og tage hensyn til krop og sind. Vi sørger ligeledes for god forplejning og for godt, socialt samvær. Forhåbentlig kan det blive begyndelsen på det stærke fællesskab vi ønsker, der skal være blandt unge med CP.

Du skal være mere end velkommen til at tage en ven eller to med, hvis du har lyst til det – også selv om denne ikke nødvendigvis har CP. Men ingen forældre eller andre pårørende. Det er en selvstændig pointe for os, at CP Ung netop skal være et eksklusivt forum for os unge, der lever med CP, og ønsker at møde andre der gør det samme.

Gode ideer og ønsker til workshopdagene modtages meget gerne på alle de kanaler, hvor vi er til stede, herunder mail, sociale medier, Facebook, Instagram. Jo mere kontakt, jo bedre er det for os alle sammen.

Vi håber du har lyst til at bygge et stærkt sammenhold op sammen med os i bestyrelsen, og vil gribe opfordringen her om at melde ind med gode ideer og forslag til et par spændende arrangementer.

Kontakt os på:

Facebooksiden 'CP Ung'
Facebookgruppen 'Ung med CP'
Instagram 'UngmedCP'

Kærlig hilsen - og god sommer!
Bestyrelsen i CP Ung

Svært ved at betjene pc, tablet eller mobil?

Har du motoriske vanskeligheder, der gør det svært at betjene computer, tablet eller mobil?

Vi finder en løsning på Kommunikationscentret Region Hovedstaden

Læs mere på www.komcentret.dk eller kontakt os på 45 11 46 00.

REGION H Kommunikationscentret

CP-Danmark medlemstilbud

Hold Ferie med Frihed i Slettestrand og **spar op til 15 % på din feriebolig!**

⇨ Læs mere på cpdanmark.dk/medlemstilbud

- ✓ Tilgængelige ferieboliger, varmtvandsbassin mm.
- ✓ Restaurant med hjemmelavet mad.
- ✓ Handicapvenlig sti i Svinkløv Plantage.
- ✓ Tilgængelig strandsti helt ned til Vesterhavet.

slettestrand.dk | mail@slettestrand.dk | +45 9821 7044

CP-TV har fået en flyvende genstart

CP-TV er kommet godt i gang, og efter den første workshop, hvor vi snakkede om drømme og fremtiden for CP Danmarks lille tv-kanal, er det tydeligt at ambitionerne er store.

AF LINE EGELUND, FRIVILLIGKOORDINATOR

De store ambitioner er imidlertid ikke helt forenelige med det budget vi har til rådighed, men vi arbejder på sagen. Samtidig er vi blevet enige om at det ikke gør noget at programmet emmer af hjemmestudie, håndholdte kameraer og lidt støj på linjen – det er charmen og ilden i øjnene, der tæller.

Vi har i den forløbne tid også budt velkommen til CP-TV's nye klipper, Jack Kuhlmann, som sammensætter og redigerer de mange forskellige videoklip til afsnit af ca. 10 minutters varighed. Det er en kæmpe opgave som vi er lykkelige over at få kompetent hjælp til.

Fire nye afsnit

Vi kan nu tælle fire nye CP-TV-afsnit. Marianne Bæk har interviewet psykolog Klaus Christensen omkring stress og hvordan man skal passe på sig selv, Jerry Jensen har mødt sekretariatet i Handicaporganisationernes Hus, Peder Stausholm har interviewet Jacob Nossel om hans liv efter Helene Elsass prisen og i det nyeste afsnit i rækken er Marianne Bæk taget til Teater Batida i Københavns nordvest kvarter, hvor hun snakker med skaberne og skuespillerne bag teaterforestillingen Ansigt til Ansigt.

Ideer er der nok af og hver fjerde onsdag udgives et nyt afsnit CP-TV. Alle afsnit er mulige at finde på 'CP Danmarks' facebookside under videoer eller på CP Danmarks YouTube kanal.

Nye muligheder for at være frivillig i CP Danmark

Udskiftningen i sekretariatets garvede medarbejdere er ikke helt slut endnu. Vores frivillige bisidderkoordinator gennem flere år, Mie Juul Pedersen, har valgt at stoppe og derfor kommer vi til at mangle en ny bisidderkoordinator efter sommerferien. Så hvis du har en koordinator i maven og gerne vil hjælpe CP Danmarks medlemmer med at få struktur på hverdagen, og sikre, at der kommer en bisidder med til møder med f.eks. kommunen, er det dig vi mangler.

Vi mangler også bisiddere og derfor holder vi bisidderkursus i dagene 16.-17. september 2023 på Brogården i Middelfart. Kurset er både for helt nye, og for vores eksisterende bisiddere. Du kan læse mere om rollen som bisidder på CP Danmarks hjemmeside under menuen 'Medlemstilbud'.

Vil du med på bisidderkursus?

Hvis du har lyst til at være bisidder og kan deltage på kurset, så skriv en mail til Line Egelund på le@cpdanmark.dk - med en kort begrundelse for hvorfor du vil være god som bisidder.

Samtidig er jeg også på udkig efter frivillige der har lyst til at varetage forskellige koordineringsopgaver som netværkskoordinator og aktivitetskoordinator/leder. Tøv ikke med at kontakte mig hvis du har interesse i at være frivillig i CP Danmark.

PS. Husk også, at der arrangeres sommerfest for alle frivillige den 19. august.

Klip fra de to udsendelser med titlerne 'Hjerneuge og stress' og 'Besøg i sekretariatet' som du kan finde på CP Danmarks YouTube kanal.

Sami har indtalt hele serviceloven

Tanken er at præsentere servicelovens indhold som lydfiler på en ny hjemmeside, der bliver frit tilgængelig for alle.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Da jeg første gang mødte Sami Hajslund, var det under et besøg i skolefritidsordningen for handicappede på Rosengårdskolen i Odense. Det var et tilbud som den gang hørte under Spastikerforeningen – nu CP Danmark. Sami var en lille rødhåret, omsorgsfuld gut, fuld af energi og altid parat med en kvik bemærkning.

At han har bevaret talegaverne og stadig er omsorgsfuld, nu bare i en voksen udgave, har siden givet ham et job som hjælpelærer på Egmont Højskolen, hvor han har været ansat i godt 13 år. Og så har han lige bestået den ultimative svendeprøve, når det gælder energi og tålmodighed. Efter flere hundrede timers målrettet arbejde er han ved at lægge sidste hånd på en ny hjemmeside, der rummer lydfiler af hele serviceloven, som han selv har indtalt paragraf for paragraf.

Mindre stressende med lydfortælling

Ideen til det omfattende arbejde fik Sami for nogle år siden, hvor han gentagne gange mødte højskoleelever, der var tynget af bekymring om forestående møder med deres sagsbehandlere. Kendetegnende for eleverne var, at de ikke kendte paragrafferne i serviceloven – og slet ikke indholdet – samt at deres læsevanskeligheder betød, at de ikke forstod hvad de læste.

- Jeg ved godt, at mange hjemmesider er udstyret med 'læs højt' funktion, men de kan være svære at betjene, og den maskinelle udtale ofte svær at opfatte, derfor kontaktede jeg NOTA, Danmarks Blinde Bibliotek, der indlæser stort set alle udgivne publikationer, magasiner og bøger, for at høre om de havde indtalt serviceloven, fortæller Sami Hajslund.

- Det havde de til min store forbavselse ikke. Jeg forestillede mig ellers at det offentlige havde en form for public service-forpligtigelse til at indlæse så vigtige paragraffer, så jeg synes det var et stort hul i tilgængeligheden som burde forbedres.

Sami lagde en plan

Det fik Sami til at lægge en ambitiøs plan. Han ville selv indlæse hele serviceloven og etablere en enkelt og brugervenlig hjemmeside, hvorfra man helt gratis kunne høre de forskellige paragraffer blive læst op. Han rådførte sig hos nogle dygtige teknikere, der hjalp ham med den vigtige teknik og tips til indretningen af et mobilt lydstudie på hans kontor.

De tre vigtigste elementer i den forbindelse er en super god mikrofon, en kvalitetsoptager og et manuskript at læse op fra. Mikrofonen fik han i fødselsdagsgave af sin kæreste, optageren lånte han på højskolen og den nyeste udgave af serviceloven hentede han frem på to store skærme. Dermed var vejen banet for de første prøveoptagelser.

På det tidspunkt havde corona indfundet sig i Danmark - og det meste af verden - hvilket betød, at elever og medarbejdere på Egmont Højskolen blev hjemsendt. Også Sami. Men i

De stille timer under corona-nedlukningen tilbragte Sami ofte på sit kontor på Egmont Højskolen, hvor han indlæste hele serviceloven.

stedet for at sidde og trille tommelfingre hjemme i dagligstuen i Hou, hvor han bor sammen med kæresten og hendes to børn, brugte Sami det meste af nedlukningen til uforstyrret at indlæse serviceloven på sit kontor i den tomme højskole. Ofte fra tidlig morgen til sen aften.

Langsomt, men sikkert, fik Sami indtalt hele serviceloven på i alt 189 paragraffer. Forskellige tilføjelser og anmærkninger inklusiv.

- Det er lidt af et evighedsprojekt jeg har givet mig i kast med, og det er nok noget man aldrig rigtigt bliver færdig med, for der vil hele tiden komme nye paragraffer og tilføjelser, understreger Sami, der nu er i gang med at indgå aftaler om teknisk hjælp til hjemmesiden og den sidste lydmæssige finpudsning af hele oplæsningen.
Samis mål er at få hjemmesiden klar til efteråret.

Kort om Sami:
Sami Hajslund er 41 år og hjælpelærer på Egmont Højskolen, hvor han bl.a. underviser i kreative fag. Han er født med cerebral parese og opvokset på Fyn, hvor han de fem første år af sin skoletid gik i en almindelig folkeskole, og senere selv skaffede sig en plads i Centerklassen på Rosengårdskolen i Odense. Her var han under sin skolegang tilknyttet den specielle SFO for børn med handicap, der optog elever fra hele Fyn. Udover at indlæse serviceloven med sin gode mikrofonstemme med let fynsk accent, har han også kastet sig over en nem udgave af grundloven. Hans plan er at etablere en tilgængelig hjemmeside, hvor man kan få læst det hele op.

NTG Nordic
Nordic Transport Group
www.ntgnordic.dk

www.pkhmontage.dk
PKH Montage ApS

CERTIFIKATSVEJSNING •
RØRSVEJSNING OG RØRMONTAGE •
KEDELREPARATION •
DIV. SMEDEARBEJDE •
SALG OG SERVICE AF STOKERFYR •
Holtgårdsvej 1 • 8370 Hadsten
Tlf.: 31 61 62 70 • Email: pkh@pkh-montage.dk

Kognitiv udredning og vejledning om CP til forældre og fagpersoner
CENTER FOR HJERNESKADE
Neurocenter for børn og unge
Neurocenter for Børn og Unge
Center for Hjerneskade
Amagerfælledvej 56A
2300 Kbh. S
dorthe.bredesen@cfh.ku.dk

Træfældning
BARE GREGERS
20211538
Stubfræsning

SOFT LINE
www.softline.dk

Søren O
Stål & Montage
Trapper ▪
Værn ▪
Altaner ▪
En løsning der holder!
Søren O Stål & Montage ApS
Nr. Lindvej 26, 7400 Herning
Tlf: 20 84 26 80 - E-mail: s.o@staalogmontage.dk

VI TILBYDER ANLÆGSARBEJDE OG HAVESERVICE
Har du brug for en professionel anlægsgartner, der kan løfte dit haveprojekt til nye højder? Hos **Anlægsgruppen** er vi specialister i nyanlæg, vedligeholdelse af grønne arealer og træfældning. Vi er i stand til at tilbyde en bred vifte af opgaver, og ingen opgaver er hverken for store eller for små.
Vi kan bl.a. tilbyde:
- Nyanlæg
- Flisebelægning
- Anlæg af terrasse
- Stubfræsning og træfældning
- Ejendomsservice
- Og mange andre opgaver for en anlægsgartner
v/ Alexander Winther Jensen
Anlægsgruppen
Vi gør din hverdag grønnere
Anlægsgruppen v/Alexander Winther Jensen
Nygade 20b • 8881 Thorsø
Tlf.: 27 13 11 40 • awj@anlaegsgruppen.dk
www.anlaegsgruppen.dk

BOLIGFORENINGEN P.M.
Søndergade 1 • 9700 Brønderslev
info@bolig-pm.dk • www.bolig-pm.dk
Telefon: 98 82 12 34
Onsdag og Fredag er kontoret lukket for henvendelser

BF12®
Fabriksvej 12 • 7441 Bording
Tlf.:+45 7218 3288
Email:order@bf12.dk
www.bf12.dk

KØB STRØM
LOKALT
ENERGI VIBORG
hos Energi Viborg
Industrivej 15 • 8800 Viborg • Telefon 8929 2923 • energiviborg.dk

SE UDGIVELSEN ONLINE
Scan her:
CP MAGASINET INDBLIK

Oversælen går i land...

Efter 45 års aktiv indsats som leder for svømmeklubben Sælungerne i Esbjerg, har Karna Gregersen nu sagt farvel til ledergerningen. Hun blev hyldet ved en afskedsreception i EGF-hallen den 16. april.

AF FRANDS HAVALESCHKA

"Det er ikke uden vemod, at jeg skriver dette brev, men tiden er nu kommet, hvor jeg stopper med at være leder for Sælungerne. Efter påske er det slut".

Sådan lød indledningen på et brev som Karna Gregersen for nyligt delte rundt til alle de nuværende 37 svømmere.

Karna Gregersen, der for kort tid siden fyldte 81 år, har været med lige siden de allerførste Sælunger fik mulighed for at svømme i bassinet på Præstegårdsskolen i Esbjerg. Den gang under navnet Børneoptræningsklubben, der startede den 6. januar 1978.

Hun kan derfor se tilbage på 45 år med masser af sjove aktiviteter, og hundredvis af børn, der har fornøjet sig - og haft gavn af de ugentlige svømmeture. Og endnu flere forældre og pårørende ved bassinkanten.

Store oplevelser og mange venner

- Det har været nogle fantastiske år med mange sjove oplevelser med Sælungerne. Vi har hygget os til træningen i de forskellige svømmebassiner i Esbjerg, og vi har været spændte, når vi deltog ved Hallewick svømmestævner rundt omkring i landet. Og glade når vi kørte hjem i bussen med mange medaljer og personlige rekorder, fortæller Karna Gregersen, der gennem årene også har været initiativtager til mange andre aktiviteter og fester, der har gjort hverdagen lidt sjovere for mange.

At stå i spidsen for Sælungerne har derfor givet hende gode oplevelser for livet som hun ikke ville være forundt og samtidig mange gode venner.

- Jeg har nydt hvert øjeblik, og jeg kommer helt sikkert til at savne alle børn og forældre. Men jeg slipper det ikke helt, for jeg vil fortsat følge aktiviteterne og ind imellem kigge forbi, lover Karna, der samtidig benytter lejligheden til at rette en stor tak til de mange ledere og instruktører, der gennem årene har hjulpet med træningen.

- Uden dem havde der ikke været aktiviteter i bassinet i så mange år, understreger Karna.

Esbjerg Handicap Idræt overtog Sælungerne

Indtil for få år siden var det CP Danmark, der finansierede Sælungernes svømmeaktiviteter i Esbjerg. Klubben havde bred tilslutning af en række børn, unge og voksne, der måske ikke lige passede ind i områdets almindelige idrætstilbud. Og selv om tilbuddet primært var for børn og unge med cerebral parese, så har Karna og de øvrige instruktører aldrig sagt nej til nogen som havde gavn af at indgå i fællesskabet.

Gennem årene kom mange andre handicapgrupper til så svømmere med CP kun udgjorde ganske få. Derfor var det en helt naturlig udvikling, at Esbjerg Handicap Idræt (EHI) overtog svømningen med Sælungerne. Det gjorde de i 2021 på betingelse af, at Karna og et par instruktører fulgte med. Det gjorde de - og siden har Sælungerne været et stort aktiv for klubben, der ved en velbesøgt afskedsreception den 16. april i EGF-hallen udnævnte Karna som æresmedlem.

Såvel nye som gamle sælunger, ledere, forældre og EHI's bestyrelse hyldede Karna ved en flot afskedsreception den 16. april.

HjerneHjørnet ApS

HjerneHjørnet er en socialtøkonomisk tænkende virksomhed, der har specialiseret sig i psyko-sociale rehabiliteringsindsatser til kommuner og private

Kløvermarksvej16 • 4300 Holbæk
Søren: 22 50 13 69 • Iben: 26288131
hjernehjornet@gmail.com
www.hjernehjørnet.dk

MKS Regnskab

Mette K. Søegaard
Mobil: +45 24 49 31 75

MKS Regnskab
Agervænget 9, Snoldelev
Dk-4621 Gadstrup

BF-Anlæg

Katmosevej 29
8800 Viborg
Tlf.: 87 25 01 18
info@bf-anlaeg.dk
www.bf-anlaeg.dk

Kvik Vejle

Stiftsvej 59A,
Tlf. 75832831
kvik.dk/Vejle

kvik

ANTIK

Pjot

Vintage • Design • Antik
Dødsboer, palisander og teak købes
Total- og restrydning, 40 års erfaring
Ring tlf.: 4085 8092 alle ugens dage

Undervisning og hjælp til dine særlige behov

CSU-Slagelse
Center for Specialundervisning

58 57 57 60
csu-slagelse@slagelse.dk
http://csu.slagelse.dk

KF MALER

Kvalitet og perfekt finish er et MUST!

Aarhusvej 22
4800 Nykøbing F
Tlf. 26 33 33 43
info@kfmaler.dk
www.kfmaler.dk

KREDSAKTIVITETER

CP DANMARK STORKØBENHAVN

Formand Mansoor Siddiqi
Mail: msi@parasport.dk

AFTENTUR I ZOO MED SPISNING

Vi gentager succesen og inviterer til en familie-aftentur til Zoologisk Have i København. Kredsen er vært for en middag med en øl, vin eller vand inden vi siger godnat til dyrene. Jeg var med sidste gang, og kan bare sige, at det er en uforglemmelig oplevelse. Der vil være en guide, som fortæller om hvad I ser undervejs. Så tøv ikke med at melde jer til dette arrangement. Der er en begrænsning på 40 pladser, som fordeles efter 'først-til-mølle'. Det foregår den 19. august - læs mere i aktivitetskalenderen. Vel mødt!

Peder Stausholm

CP DANMARK NORDSJÆLLAND

Formand Lars Søndergaard-Nielsen
Mail: lvs.nielsen@c.dk

CP DANMARK ROSKILDE

Formand Bente Lis Clausen
Mail: bentelis@tunenet.dk

FIN TUR TIL DR-BYEN

Vi var 22 deltagere som var med kredsen på besøg i DR-byen. Her havde vi en god og informativ rundvisning i det spændende mediemiljø og efterfølgende gik vi på Fisketorvet, hvor vi spiste en dejlig frokost og snakkede om dagens oplevelser.

GODNAT TIL DYRENE

Søndag den 10. september skal vi i Københavns Zoo og lægge dyrene i seng. Men inden den guidede rundvisning i haven spiser vi på Restaurant 10 på Frederiksberg. Se nærmere oplysninger i aktivitetskalenderen.

Bente Lis

CP DANMARK NORDVESTSJÆLLAND

Formand Solveig Krogh Christiansen
Mail: familien.christiansen@privat.dk

IGEN CPIZZA-HYGGE

Vi har taget hul på de populære CP-pizza aktiviteter for de unge medlemmer. Flere følger efter sommerferien. Læs mere i aktivitetsoversigten.

GUMMIFRÆSERNE

Kørestolsdanseholdet Gummifræserne træner én lørdag hver måned. Aktiviteterne foregår på Jyderup Skole, A-fløjen, Elmegården 58, 4450 Jyderup. Vil du vide mere, så kontakt danseinstruktør Bente Langkjær på mail: bjpost@mail.tele.dk - telefon 59 29 15 86 / 21 72 80 26 - eller formand Bente Lis Clausen, mail: bentelis@tunenet.dk - telefon 46 13 92 98.

CP DANMARK STORSTRØM

Formand Erik Hansen
Mail: erikdh@gmail.com

4-DAGES TUR TIL SLETTESTRAND

Der er i skrivende stund fortsat ledige pladser på kredsforeningens 4-dages tur til Feriecenter Slettestrand den 15.-18. juni. Her sætter vi fokus på kørestolsbrugere med talemaskine og BPA-ordning og deres udfordringer. Der er arrangeret fællestur med liftbus fra Nykøbing Falster, via Vordingborg, Kvægtorvet i Næstved og Slagelse Stop 39 og hjemad igen søndag. Læs mere i aktivitetskalenderen.

BESØG I ELSASS FONDEN

Vores arrangement til Elsass Fonden i Charlottenlund blev en rigtig god oplevelse. Vi blev taget godt imod af den nyudnævnte fagdirektør Patricia de Lipthay Behrend, der fortalte om fondens baggrund og aktiviteter. Vi blev vist rundt i de smukke omgivelser og blev beværtet med kaffe, kage og frugt, mens medarbejderne, Michelle og Christina, fortalte os om forskning i udtrætning og om Elsass Fondens tilbud med afdækning af udtrætning.

CP DANMARK BORNHOLM

Formand Karen Nisbeth
Mail: karen@nisbeth.dk

HVOR BLIVER I AF?

Det ser noget kritisk ud for kredsen igen. Vi har fået en rigtig god bestyrelse, men I medlemmer svigter os. Til generalforsamlingen havde vi inviteret hele to personer fra CP Danmarks sekretariat, men det lokkede ingen ud af busken udover bestyrelsen. Så gæsterne blev i København og vi holdt en lille generalforsamling for bestyrelsen og et par ægtefæller. I april inviterede vi til madlavningsdag i Det muntre Køkken i Østermarie. Da vi holdt det i efteråret 2021, var der et stort ønske om at det blev gentaget. Men - ingen tilmeldte sig udover bestyrelsen. Arrangementet måtte aflyses. Hvad skal vi gøre? Skal vi bare lade være med at arrangere noget? Ingen sommereudflugt? Intet fagligt arrangement til efteråret? Er der måske andre ønsker?
Er der nogen, som vil svare os? Vi er temmelig rådvilde lige nu. Skriv, sms eller ring til karen@nisbeth.dk – telefon 30 28 13 85. Rigtig god sommer ønsker vi jer alle alligevel. Det er dejligt, at I holder fast i CP Danmark, selv om det lokale måske ikke rigtigt kan give jer noget.

På bestyrelsens vegne
Karen Nisbeth

CP DANMARK FYN

Formand Mads Witt Demant
Mail: cpdkfyn@gmail.com

FIN SØNDAG MED TEAM TVILLING

Vi havde en fantastisk søndag i marts med Team Tvilling. Det var spændende at høre om Peder og Steens rejser, oplevelser og aktiviteter – som er en stor inspiration for mange. Der var flere gode spørgsmål, og snakken gik rigtig godt ved bordene efter foredraget. 1000 tak til alle der var med til at gøre dette til en uforlignelig søndag.
Og vi har mere at byde på. Har du ikke fået tilmeldt dig vores næste arrangement, forestillingen med H. C. Andersen paraden, kan du lige nå det endnu – send en mail til Linda.
Ellers står sommerferien for døren, og vi ønsker jer alle en god sommer, men inden I drager ud i sommerlandet, vil vi lige invitere jer med på familieudflugt til Universe lørdag den 26. august. Det kan du læse meget mere om i aktivitetskalenderen. Rigtig god sommer og vel mødt til masser af fællesskab og hygge efter ferien. PS: HUSK at følge med på Facebook - Cerebral Parese/CP Danmark Fyn hvor vi opdaterer løbende.

Bestyrelsen

CP DANMARK SØNDERJYLLAND

Formand Alexander P. Christensen
Mail: sander.wais@gmail.com

CP DANMARK SYDVESTJYLLAND

Formand Connie Kristensen
Mail: kristensenconnie@live.dk

VARDE SOMMERSPIL

Vi har sikret os 10 billetter til Varde Sommerspil, fredag den 7. juli, hvor Teatret 7-kanten i år spiller De tre musketerer på friluftsscenen i Arnbjerg. Stykket, der er bearbejdet af Adam og James Price, starter kl. 20. Billetterne tildeles efter først-til-mølle. Læs meget mere i aktivitetskalenderen.

Connie

FRAME RUNNING I ESBJERG

Hør mere om mulighederne hos tovholder Eva Thornval Nielsen, der kan kontaktes på mail: eva.thornval.nielsen@gmail.com eller telefon 21 16 05 19.

CP DANMARK SYDØSTJYLLAND

Formand Rasmus Lund-Sørensen
Mail: rasmusls1983@gmail.com

SÆT TO STORE X I KALENDEREN

Lørdag den 12. august arrangerer kredsen en dejlig tur på Silkeborgsøerne med det gode skib Mågen. Vi sejler fra Silkeborg til Himmelbjerget og efter et ophold vender vi tilbage til Silkeborg. Vi spiser sandwich og drikker kaffe/te undervejs. Læs mere i aktivitetskalenderen. Det er også værd at bemærke, at vi i dagene 29. september til 1. oktober afholder familieweekend på Feriecenter Slettestrand. Nærmere information følger.

Bestyrelsen

CP DANMARK VESTJYLLAND

Formand Bent Ole Nielsen
Mail: bon@privat.dk

CP DANMARK MIDTJYLLAND

Formand Jørgen Knudsen
Mail: jk@asgaard-online.dk

TEMADAGE OM FRIVILLIGHED OG LOBBYISME

Vores to planlagte temadage havde desværre en begrænset tilslutning, men dem der deltog, fik virkelig valuta for pengene, beretter kredsformand Jørgen Knudsen. I april havde vi fokus på rekruttering af frivillige i forenings-arbejdet, og havde besøg af chefkon-sulent Marie Baad Holdt fra firmaet IngerFair. Hun understregede, at et generationsskifte er en nødvendighed, når det gode lokale arbejde skal fort-sætte, men at det ikke kommer af sig selv. Derfor er det vigtigt at man for-står, hvad der engagerer de forskellige generationer og hvordan vi tager godt →

For at skabe overblik over alle kommende kredsarrangementer bringer vi en samlet oversigt. Alle har mulighed for at deltage på tværs af kredsgrænserne – hvis der er plads.

Red.

15. JUNI – OPHOLD PÅ FERIECENTER SLETTESTRAND

CP Danmark Storstrøm inviterer mennesker med CP, der har BPA-ordning og bruger talemaskine, til et 4-dages ophold på feriecentret.
Tid: 15. til 18. juni.
Transport: Med liftbus fra Nykøbing Falster, via Vordingborg, Kvægtorvet i Næstved og Slagelse Stop 39 og hjem igen fra Slettestrand.
Sted: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 140, 9690 Fjerritslev.
Pris: 500 kr. pr. deltager/hjælper for 4 dage i meget tilgængelige lejligheder, fuld forplejning på Slettestrand, handicapbus, varmtvandsbassin, hestevogns-tur, bålhygge, tur til stranden.
Tilmelding: Til CP Storstrøm på mail: mvhmvh27@gmail.com
Info: Der er stadig ledige pladser, der fordeles efter først-til-mølle.

24. JUNI – EFTERMIDDAG MED H. C. ANDERSEN PARADEN

CP Danmark Fyn inviterer til en eventyrlig eftermiddag, hvor H. C. Andersen Paraden optræder fra Slotsscenen og rundt i Eventyrhaven med fortællinger og sange. Vi kommer helt tæt på særforestillingen, og har mulighed for at komme backstage på slottet.
Tid: Lørdag den 24. juni kl. 14.15-15.30.
Sted: H.C. Andersen Paraden Eventyrslottet i Eventyrhaven bag Odense Dom-kirke.
Pris: Det er gratis at deltage.
Tilmelding: Senest 22. juni til Linda på mail: cirkusjensen@gmail.com eller tlf. 29 82 11 25.
Info: Vi tager saft, lækkerier og kaffe med. Husk selv tæpper eller andet at sidde på.

25. JUNI – GRILLHYGGE I HOLBÆK

CP Danmark Nordvestsjælland inviterer til socialt samvær med grillmad, leg i haven og lækker kage.
Tid: Søndag den 25. juni kl. 12.
Sted: Hellestrup Byvej 4, 4300 Holbæk.
Pris: 100 kr. pr. person – gælder også ledsager/hjælper.
Betaling: Nordea Holbæk konto 1726 – 5115 613 512.
Tilmelding: Senest 20. juni til Mai-Britt på mail: mai-britte47@live.dk

7. JULI – VARDE SOMMERSPIL

CP Danmark Sydvestjylland inviterer til Varde Sommerspil, hvor Teatret 7-kanten i år spiller De tre musketerer på friluftsscenen i Arnbjerg. Stykket er bearbejdet af Adam og James Price.
Tid: Fredag den 7. juli kl. 18.30 - forestillingen starter kl. 20.
Sted: Friluftsscenen Arnbjerg, Arnbjerg Allé, 6800 Varde.
Pris: 100 kr. for medlemmer, 250 kr. for ikke med-lemmer.
Tilmelding: Senest 28. juni til Wicky Nielsen på mail: zanzarah.wn@gmail.com eller tlf. 61 26 31 32 eller til Connie Kristensen på mail: kristensenconnie@live.dk eller tlf. 27 58 91 47. Er du kørestolsbruger skal du notere det ved tilmeldingen.
Info: Kredsen har 10 billetter, som tildeles efter først-til-mølle.

12. AUGUST – SEJLTUR PÅ SILKEBORG-SØERNE

CP Danmark Sydøstjylland inviterer til en hyggelig sejltur på Silkeborgsøerne fra Silkeborg til Himmelbjerget med skibet Mågen, som kan medbringe kørestole. Efter en halv times ophold, sejles retur til Silkeborg. Der serveres frokost-sandwich på båden og senere kaffe og kage.
Tid: Lørdag den 12. august kl. 12.00.
Sted: Sejsvej 2, 8600 Silkeborg.
Pris: 100 kr.
Tilmelding: Senest 22. juli til Kurt Hansen, tlf. 22 15 21 50 eller mail: engtoften10@mail.dk
Info: Der udsendes indbydelse til alle kredsens medlemmer.

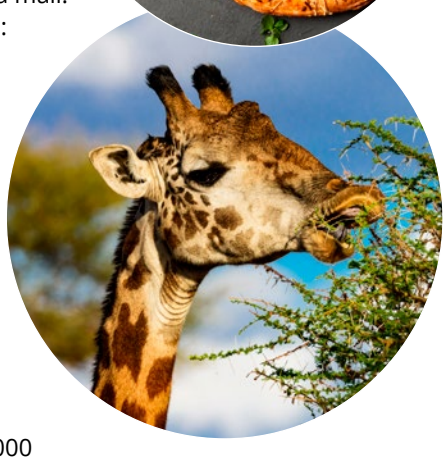
13. AUGUST – BONDEGÅRDSBESØG

CP Danmark Midtjylland inviterer medlemmerne til bondegårdsbesøg og eftermiddagskaffe hos Jette og Jesper i Lyby ved Skive. Vi skal se nogle af de 200 sortbrogede malkekøer og klappe en kalv (hvis man har mod på det). Desuden kan man møde søde geder, høns, katte og en lille fræk hund.
Tid: Søndag den 13. august kl. 13-16.
Sted: Intrupvej 2, Lyby, 7800 Skive.
Pris: Arrangementet er gratis for medlemmer. Andre skal betale 50 kr. til kaffen.
Tilmelding: Senest 1. august på tlf./sms: 23 26 73 03.
Info: Gårdens tilgængelighed er fin, eftersom datteren, Christina, har afprøvet tilgængeligheden i godt tyve år i diverse gåvogne og kørestole.

17. AUGUST – CPIZZA – HYGGE FOR UNGE

CP Danmark Nordvestsjælland inviterer til CPizza med hygge, snak og brætspil for unge medlemmer. Kom og være med!
Tid: Torsdag den 17. august kl. 16-20.
Sted: Fjordstjernen, Isefjords Alle 27 4300 Holbæk.
Pris: Gratis.
Tilmelding: Senest to dage før til Heidi på mail: heh@aarsleff.com eller Marianne på mail: mariannekristensen039@gmail.com

19. AUGUST – FAMILIETUR TIL KØBENHAVNS ZOO



CP Danmark Storkøbenhavn gentager succesen og arrangerer familie-aftentur til Zoologisk Have i København. Vi starter med fællesspisning og siger herefter godnat til dyrene med en guidet rundvisning. Arrangementet er gratis for kredsens medlemmer.
Tid: Lørdag den 19. august kl. 17.30.
Sted: Københavns Zoo, Roskildevej 34, 2000 Frederiksberg.
Pris: Gratis for kredsens medlemmer.
Tilmelding: 'Først-til-mølle' – og senest 30. juni kl. 22 - på mail til Peder: pederstausholm@gmail.com - skriv 'Zoo tur 2023' i emnefeltet. Der er plads til max 40 personer. Notér antal voksne, børn og evt. ledsager. Desuden oplys om du har kørestol med og om der skal tages hensyn til maden.
Info: Vi mødes ved hovedindgangen kl. 17.30, hvor Peder Stausholm tager imod. Derefter går vi til Restaurant FOLK, hvor vi spiser dagens ret kl.18 og siger godnat til dyrene kl. 19-21.

imod de nye frivillige. Dagen var både spændende og hyggelig og gav en masse god inspiration til hvordan vi som forening kan give plads til øget engagement.

I maj havde vi så besøg af Maria Steno, der er mangeårig kommunalpolitiker og kommunikationsrådgiver. Hun gav os en fantastisk indsigt i de kommunale beslutningsprocesser og beslutningstagernes roller. Vi fik god viden om, hvordan vi som forening kan arbejde systematisk med lokal lobbyisme. Og hvordan tilfældige møder med lokalpolitikkerne, specielt med borgmesteren, rundt omkring i lokalsamfundet kan være af stor værdi.

GOD SOMMER!

Kreds Midtjylland ønsker alle en rigtig god sommer. Og husk at være klar til vores store bondegårdstur til Lyby ved Skive den 13. august, som du kan læse mere om i aktivitetskalenderen. Vi håber, at rigtig mange af vores medlemmer vil være med her og til de øvrige arrangementer i efteråret! Tjek altid vores Facebook-side: 'CP Danmark – Kreds Midtjylland'!

Bestyrelsen

GLEM IKKE AT HUSKE...

Deadline til CP Magasinet INDBLIK nr. 4/2023, der udkommer ultimo august: Almindeligt stof 20. juni – kredsaktiviteter senest 20. juli – men meget gerne før. Materiale modtages på mail: **stm@cpdanmark.dk**

Spredte glimt fra endnu en fantastisk kredsweekend på Feriecenter Slettestrand.

CP DANMARK ØSTJYLLAND

Formand Caspar Vestergaard
Mail: casparvestergaard@gmail.com

SLAP A WEEKEND MED HYGGE OG FEST

Kredsen for Østjylland holdt i weekenden 12.-14. maj 'Slap a weekend' for 21. år i træk. Denne gang med 78 deltagere fordelt på 29 familier. Deltagerne var som sædvanlig bredt sammensat med børn, unge, voksne og ældre med CP og deres familier samt eventuel hjælper og kæreste. Sammensætningen og det faktum, at der ikke er noget egentligt program ud over spisetiderne, gør weekenden helt speciel. Der bliver hygget, netværket og skabt nye relationer, som kan være guld værd. Fredag aften bød Kim Winckler Pedersen velkommen sammen med værtinden på Feriecenter Slettestrand, Inger Marie Kronborg, der fik en kæmpe applaus da hun er blevet tildelt Jammerbugt Kommunes HANDICAPPRIS 2022. Alle er enige om, at det er meget velfortjent. Hun har været der for os gennem alle 21 år og hun er helt fantastisk til at komme rundt og snakke med både de nye og de "gamle" familier.

Lørdag var der fire af de fortsat meget populære hestevognsture til Svinkløv Badehotel, mens der andre steder blev hygget ved legepladsen og rundt omkring på terrasserne, klappet små hundehvalpe, bagt pandekager over bål og badet i havbadehuset. En lille flok på fem forældre var desuden på mountainbiketur på det 28 km lange spor i Svinkløv Plantage. Sidst på eftermiddagen var der arrangeret saunagus med fuldt hus i saunaen. Festmiddagen lørdag aften blev indledt med velkomstdrink og velkomst ved vores kredsformand, Caspar Vestergaard. Derefter stod den på hygge, lækker buffet og isbar inden DJ Tmouse, alias Tobias Dalentoft, satte dansegulvet i sving helt frem til de små timer, hvor festen sluttede med de traditionelle slagsange. Søndag formiddag var der roligt opbrud efter morgenbuffeten. Flere sagde farvel og tak for en hyggelig weekend mens andre tog en sidste tur ned til vandet inden de sagde på gensyn i 2024.

Kim Winckler Pedersen

SOMMERHILSEN FRA KREDS ØSTJYLLAND

Foråret har ramt os, og vi håber sommeren bliver skøn, med mulighed for at være sammen og nyde hinandens selskab. Vores forårsarrangementer har også stået i hyggens tegn hvor vi blot har kunnet nyde uden at yde. Vi er i fuld gang med planlægningen af efterårets arrangementer, så hold øje med mails, Facebook og ikke mindst her i CP INDBLIK. God sommer til jer alle!

Bestyrelsen

26. AUGUST – TUR TIL JYLLANDS PARK ZOO

CP Danmark Vestjylland inviterer på tur til Jyllands Park Zoo. Vi hilser på dyrene og nyder dagen sammen med familien og andre kredsmedlemmer.
Tid: 26. august - ankomst kl. 10-12, hvor billetter udleveres ved indgangen.
Sted: Jyllands Park Zoo, Haunstrupvej 13, 6920 Videbæk.
Pris: Voksne: 50 kr. pr. person, børn 0-12 år er gratis. Husk gyldigt ledsagerkort.
Tilmelding: Senest 19. august til Bent Ole på telefon 97 14 24 83 / 21 29 48 44 efter kl. 16. eller gerne på mail bon@privat.dk med oplysning om billetantal. Beløbet overføres til Bent Ole på konto: 7613 1012312 eller MobilePay 2129 4844 med teksten: Park Zoo.
Info: Tilmeldingen er først gyldig når betalingen er foretaget. Vi griller sammen kl. 12.30 med et velassorteret udvalg af grillmad og drikkevarer.

26. AUGUST – FAMILIEUDFLUGT TIL UNIVERSE

CP Danmark Fyn inviterer på en spændende tur til Universe, der er en naturvidenskabelig oplevelsespark, hvor børn og voksne leger sig til viden om naturvidenskab og teknologi. Lad os udforske parken sammen og få nogle hyggelige timer.
Tid: Lørdag den 26. august kl. 11.
Sted: Universe, Mads Patent Vej 1, 6430 Nordborg.
Pris: Foreningen betaler entré, men alle med ledsagerkort bedes medbringe og bruge dette.
Tilmelding: Senest 22. august til Linda Jensen på mail: cirkusjensen@gmail.com eller tlf. 29 82 11 25. Oplys deltagerantal, børn, voksne og om du medbringer ledsagerkort.
Info: Vi mødes kl. 11 ved indgangen og der er fælles frokost kl. 12.30, hvor der er mulighed for at købe mad for egen regning eller nyde sin medbragte mad.

3. SEPTEMBER – TUR TIL RANDERS REGNSKOV

CP Danmark Nordøstjylland inviterer til Randers Regnskov. Der er mulighed for at ankomme kl. 10-13.30 og selv opleve dyrene. Der serveres en let frokost kl. 13.30 og kl.15-16.30 er der guidet rundvisning i regnskoven.
Tid: Søndag den 3. september kl. 10.00-16.30. Du bestemmer selv, hvornår du møder op mellem 10 og 13.30.
Sted: Tørvebryggen 11, 8900 Randers C.
Pris: 150 kr. for voksne og 100 kr. for børn, som dækker entré og let frokost. Drikkevarer er for egen regning.
Tilmelding: Senest 10. august til Asger, tlf. 40 89 56 62 eller mail: il.as.laustsen@outlook.com eller til Bjarne, tlf. 26 28 30 11 eller mail: bjarne@spejder.dk
Info: Skriftlig indbydelse udsendes til alle kredsmedlemmer.

8.-10. SEPTEMBER – FAMILIEWEEKEND I DRONNINGS FERIEBY

CP Danmark Sønderjylland arrangerer en hyggelig weekend i Dronningens Ferieby på Djursland, hvor der er lagt op til hygge i fælleshuset med de andre deltagere og mulighed for tid til egne oplevelser.
Tid: Den 8. til 10. september – ankomst fredag fra kl. 15 og afrejse søndag senest kl. 10.
Sted: Dronningens Ferieby 1, 8500 Grenå.
Pris: 850 kr. pr. voksen, 500 kr. pr. barn op til 12 år - 1 hjælper gratis.
Tilmelding: Først-til-mølle og senest 30. juni til Lone på: asbelo@webspeed.dk – angiv navn, antal børn/voksne, børnenes alder, evt. hjælper, evt. behov for lift på værelset.
Info: Din tilmelding er først gældende, når du har modtaget en bekræftelse og du efterfølgende har betalt for deltagelsen. Tilmeldingen er bindende.

CP DANMARK NORDØSTJYLLAND

Formand Asger Laustsen
Mail: il.as.laustsen@outlook.com

EFTERÅR MED SPÆNDENDE AKTIVITETER

Kredsen har meget at byde på i den kommende tid, og onsdag den 17. august minder vi om, at der afholdes Handicapfestival i Arena Randers med kendte bands, herunder Sweethearts med flere. Det foregår kl. 9-14. Den 3. september har vi tur til Randers regnskov - se aktivitetskalenderen - og senere på året, inviterer vi til bowling den 5. november og julefest den 16. december, som vil blive nærmere omtalt i de kommende numre af CP INDBLIK.
Desværre er der også indløbet en enkelt lille aflysning, idet campen ved Randers Naturcenter i dagene 1. og 2. september er blevet aflyst på grund af sikkerhedsproblemer med bådene.
God sommer!

Asger Laustsen

CP DANMARK NORDJYLLAND

Formand Julie Morell Jensen
Mail: juliemorell@hotmail.com

BOWLING OG PIZZA

Det var tydeligt at vi havde ramt plet, da vi tog 20 medlemmer med til formiddagsbowling i Løvvang Bowling-

center en lørdag i april. Der blev hygget og heppet og der var konkurrence på alle banerne. Det var en time med højt humør og da vi var færdige, blev der serveret lækre pizzaer og kolde drikkevarer. Frokosten var en oplagt mulighed for at få snakket sammen på kryds og tværs. Det var en virkelig vellykket dag. Og hvem ved om vi ikke snart skal gentage succesen?

POSTERNE BLEV BESAT

På kredsgeneralforsamlingen tilbage i marts fremlagde bestyrelsen årets regnskab og redegjorde for foreningens aktiviteter. Vi havde ligeledes valg til bestyrelsen, hvor det blev til genvalg for Helle Bak, mens Kirsten Hansen valgte at trække sig fra sin plads i bestyrelsen. I kreds Nordjyllands bestyrelse kommer vi til at savne Kirsten rigtig meget og takker hende, for den store indsats, hun har ydet igennem mange år. Bestyrelsen består nu af formand og sekretær Julie Morell Jensen, næstformand Helle Bak, kasserer Anna Marie Nielsen og bestyrelsesmedlem Cecilie Givelgaard. Julie Morell Jensen fortsætter som medlem af hovedbestyrelsen med Helle Bak som suppleant.

SVØMNING I AALBORG

Kredsen tilbyder medlemmer mulighed for at røre sig i varmtvandsbassinet på Vester Mariendal Skole kvit og frit, så pak badetøjet og medbring godt humør. Både børn og voksne er velkomne.
Det foregår torsdage fra kl. 15 til 17 i Varmtvandsbassinet på Vester Mariendal Skole. Det er gratis for foreningens medlemmer og svømningen følger skoleårets kalender.
Tilmelding og kontakt: Julie Morell Jensen mail: juliemorell@hotmail.com eller SMS til 51 16 80 46. Kan man ikke selv klare omklædning mv. skal man medbringe hjælper, da det ikke er svømmeinstruktørens opgave.

9. SEPTEMBER – BAG KULISSERNE I DR

CP Danmark Storkøbenhavn inviterer til rundvisning 'Bag Kulisserne' i DR Byen, hvor du får et indblik i Danmarks største mediehus og oplever den spændende hverdag.
Tid: Lørdag den 9. september kl. 11-13. Der er rundvisning kl. 11.-12. efterfulgt af frokost kl. 12. Mikkel Lund byder velkommen ved hovedindgangen kl. 10.45.
Sted: DR Byen, Emil Holms Kanal 20, 0999 København C.
Pris: 50 kr. pr. person.
Tilmelding: Senest 5. juli til Mikkel Lund på mail: mikkel@mikkellund.dk – skriv antal deltagere og betal på reg. 9570 – konto: 12913427.
Info: Tilmeldingen er først gældende når beløbet er indbetalt.

10. SEPTEMBER – AFTENTUR I ZOOLOGISK HAVE

CP Danmark Roskilde inviterer dig med til at lægge dyrene i seng i Københavns Zoo. Inden da mødes vi på Restaurent 10 på Frederiksberg. Efter nogle hyggelige timer går vi i samlet flok op ad bakken til Zoo.
Tid: Søndag den 10. september kl. 16 på Restaurant 10. Vil du ikke deltage i spisningen, mødes vi kl. 18.30 foran Zoos hovedindgang.
Sted: Restaurant 10, 2000 Frederiksberg.
Pris: 100 kr. – ledsager er gratis.
Tilmelding: Senest 5. september til Bente Lis Clausen på mail: bentelis@tunenet.dk
Info: Den guidede tur i Zoo begynder kl. 18.30.

22. SEPTEMBER – MØD EN VEN

CP Danmark Storstrøm arrangerer spisning, hygge, gode snakke og underholdning med forskellige brætspil.
Tid: Fredag den 22. september kl. 17.30.
Sted: Frivilligcentret i Næstved, Farimagsvej 16, 4700 Næstved.
Pris: Det er gratis at deltage for alle CP Danmarks medlemmer.
Tilmelding: Senest 1. september på mail til: danielbente28@gmail.com eller på mail: sberner97@icloud.com
Info: Tag dit gode humør med, så bliver det en fantastisk aften.

Få overblik på hjemmesiden

Du kan finde alle kredsenes arrangementer – og mange flere – på foreningens hjemmeside: **www.cpdanmark.dk/aktiviteter**

AUBO

Tagtækkervej 7 - 5230 Odense M
Tel: 66 15 66 86 - info@aubo-odense.dk

WinKAS A/S

Medlemsstyring, opkrævning, kommunikation og bogføring – alt hvad du har brug for.

175 kr/md

Læs mere på winkas.dk

Fursund Færgeri
Stenøre 3

99 15 64 67
Mobil 22 23 16 25
ammo@skivekommune.dk

KROGH & THOMSEN I/S
Revision og Rådgivning

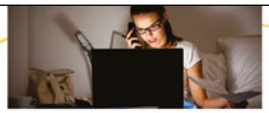
Vi udvikler os sammen

- Virksomhedsskat
- Generationsskifte
- Omstrukturering

Ulvehavevej 36
7100 Vejle
Tlf. 7585 7533

www.krogh-thomsen.dk
Registrerede revisorer FSR

Vejle | Grindsted | Kolding | Samsø



Vi giver råd til fokus
- med nærvær, faglighed og engagement!

Selvstændig med fart på og alt for få timer i døgnet? Vælger du os som din professionelle samarbejdspartner på revisionsområdet. Så skal du vide, at i Dansk Revision kan vi varetage alle regnskabsopgaver, så du kan holde fokus - og få lidt frihed.

Ses vi?

Dansk Revision Hillerød
Vølundsvej 6 B | 3400 Hillerød
Tel. 48 24 48 24 | WWW.DANSKREVISION.DK

Dansk Revision

FINLOW VVS GARANTI VVS A/S

TELEFON 32 51 45 59

Gasserviceabonnement med hovedeftersyn
Totalentrepriser på køkkener og badeværelser

Hornevej 13,
2770 Kastrup

DALBO®
Helping farmers increase their yields since 1948
www.dalboagro.com

Sponsoreret

ALSBOWTECH®

Behandlingen er en blid og dynamisk behandlingsform baseret på muskel- og bindevævsterapi.

Grebene udløser et vibrationsmønster der stimulerer hormon- og nervesystemet til at arbejde hen i mod kroppens egen sunde og naturlige balance.

MUSEARM • TENNISALBUE • DÅRLIGE KNÆ
RYG-, NAKKE-, SKULDERPROBLEMER • SMERTER
MUSKELSPÆNDINGER • STRESS • HOVEDPINE/MIGRÆNE

Ring for nærmere info og tidsbestilling
v/ sygeplejerske Henrik Nielsen
Damgade 73 · 6400 Sønderborg · Tlf. 26 70 07 03 · info@alsbowtech.dk
Det er muligt at booke tid online: www.alsbowtech.dk

MAN

MAN ODENSE A/S
Højmevej 19 • 5250 Odense SV
Telefon 66 17 17 01

KROGH´s
Gulv & solafskærmning

Tlf.: 25 47 23 48 • www.krogh-gulv.dk

REMA 1000
Frederiksberg
Smallegade 14-18
2000 Frederiksberg
Tlf: 27 23 04 22
Alexandra Drejer

Brug en F.R.I.-rådgiver

Ambercon
BETON I GENERATIONER
Juelstrupparken 23 • 9530 Støvring
Tlf. +45 70 21 60 60 • www.ambercon.dk

Tlf. +45 61 65 78 86 - klsupport.dk
KLS Racing
WORLD WIDE SPEEDWAY SUPPLY

Din Særlige Pleje
- Vi er først tilfredse, når du er tilfreds!
Vi er leverendør under
Helsingør kommune,
Gribskov kommune
og Galdsaxe kommune
Hjemmehjælp med respekt for dig, dine vaner og dit hjem
Fabriksvej 1 • 3000 Helsingør • Tlf: 70 60 54 40
Mail: info@saerligepleje.dk • www.saerligepleje.dk

Liebhaverboligen
støtter CP Danmark
www.liebhaverboligen.dk

Juhl's diving
PROFESSIONELLE ERHVERVSDYKKERE SIDEN 2014
Juhls Diving ApS
Havbakken 60 • 6710 Esbjerg V
Tlf. (+45) 70 40 42 58 • m@juhlsdiving.dk
www.juhlsdiving.dk

airteam
Vi udvikler avancerede systemer til blandt andet kontorbygninger, butikscentre, varehuse, fabrikker og medicinalfirmaer over hele Danmark.
Stormgade 155, 1 sal • 6715 Esbjerg N
Telefon: 70 70 75 91 • www.airteam.dk

SYDSJÆLLANDS ENTREPRENØRFORRETNING
TLF: 42 50 60 70
Over 30 års erfaring
NY PRÆSTØVEJ 319
4700 NÆSTVED
EMAIL: KONTOR@SSEF.DK

FLEXIBLE®
FKTEKNIK DESIGN ApS
Munkevænget 4 • 5492 Vissenbjerg • Tlf. 40 16 83 41 • www.fkteknik.com

Raitex A/S

VI STØTTER PARASPORTEN
Vores styrke er Deres tilfredshed
BYENS-
STILLADSER.DK PLATFORME.DK
Tlf.nr.: 86 29 24 42
Mail: info@ByensStilladser.dk • Web: byens-stilladser.dk

Alt henvendelse til: CP Danmark, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup

BAVNEHØJ
SOLIDT MURVÆRK

Murerfirmaet Bavnehøj ApS
Bavnehøjvej 14 | 8700 Horsens
post@bavnebyg.dk | www.bavnebyg.dk
Tlf. 60 64 03 07

Skovbo

Døgn- og aflastningstilbud for børn og unge med betydelig og varig nedsat funktionsevne, herunder børn og unge med autisme og beslægtede udviklingsforstyrrelser.

Ole Rømers Alle 40, Skovby, 8464 Galten

Tlf. 87 94 83 50
http://www.skovbo-doegn-og-aflastningstilbud.dk/

Motus Nordic
Door Solutions

www.motusnordic.com

Vi åbner verdenen for dig med de bedste port løsninger til industri

REMA 1000

Nyløkke 3
6200 Aabenraa
Tlf: 74 62 56 05

Købmand
Ellen Worm

Dennis Maler ApS
Vi udfører alt indenfor malerfaget

Fladhøjvej 1 • 6230 Rødekro
Mobil: 30 35 05 81 • lykke@maler-lykke.dk
www.maler-lykke.dk

KORTERMANN-IT

Englandsvej 8 • 5700 Svendborg
Tlf. 70 300 330 • info@kortermann-it.dk
www.kortermann-it.dk

LITTAU'S EFTF. • 62 21 49 44
Blikkenslageri
Ventilation
v/Jens Chr. Bøgh, Tvedvej 160
5700 Svendborg, Bil tlf. 20 40 49 44
Tag og facadebeklædning • Pladearbejde

HELE LANDET
SAC
Følg os på facebook
LEASING OG UDLEJNING AF KASSE- OG LADBILER
www.sacbiler.dk