

CP MAGASINET INDBLIK



NR 2 · APRIL 2023

**Jacob Nossell hædret
med Helene Elsass Prisen**

**Forskning i skolebørns
kognitive udfordringer**

CP Ung stiller borgerforslag

**TEMA: Digital
tilgængelighed**

CP Danmark 
Landsforeningen for cerebral parese

Specialshop med 100% fokus
på børnefødder
og sko med ekstra støtte!

Godesko
Plads til tæerne



Vi tror på, at alle børn skal have de samme forudsætninger
for at udvikle og udfolde deres fulde potentiale!
Godesko.dk tilbyder altid



FAGLIGHED



INFORMATION



TRYGHED

Der tilbydes et miljø i hjemlige
rammer, hvor hensynet til den
enkelte prioriteres højt.
Der tilbydes aktiviteter
tilpasset den enkelte,
såvel internt som eksternt.

Teglvænget 54 Als
9560 Hadsund
Tlf. 98 58 18 58
www.hvem-kan.dk

Den selvejende institution
HVEM • KAN
Voksen-socialt opholdssted





Artikler

- 5 Arbejdsopgaverne står i kø
- 6 Jacob Nossell hædret med stor pris
- 17 Digital tilgængelighed/afhængig af hjælp
- 18 Genfødt som digital medborger
- 19 Digital umyndiggørelse
- 21 Målet er et digital samfund for alle
- 24 Digitale erfaringer samles i netværk
- 26 Plakat - Ta' ud og gem
- 30 Forskningsfokus på kognitive udfordringer
- 34 Måske er CP-fodbold noget for dig?
- 37 Vi mødes på Skive Festival
- 38 Praktikplads i kørestol var en udfordring
- 41 1700 i fleksjob står klar

Rådgivning

- 22 Digital rådgivning
- 23 Kontakt til rådgivningsteamet
- 29 Ny start for kursusudvalget

Faste sider

- 4 Leder: Fleksguld der aldrig får chancen
- 6 Viden om
- 13 Nyt fra sekretariatet
- 14 Den politiske dagsorden
- 33 Nyt fra CP Ung - stiller borgerforslag
- 43 Kredsaktiviteter og kalender

Fleksguld der aldrig får chancen



Vi er nogen, der kan huske, hvordan daværende socialdemokratiske socialminister Karen Jespersen på det nærmeste blev til grin, da hun i midten af 90'erne introducerede fleksjob og forudsagde, at der var potentiale for op til 30.000 fleksjob. I dag er der ca. 92.000 i fleksjob. Fleksjob er uden sammenligning den mest succesfulde beskæftigelsesordning vi har, når det kommer til at understøtte muligheden for, at mennesker med cerebral parese og andre handicap får fodfæste på arbejdsmarkedet. Og faktisk er det også lykkedes – på trods af manges spådomme om det modsatte – at få mange i beskæftigelse i de såkaldt minifleksjob, hvor den ansatte kun arbejder ganske få timer om ugen.

Men ingen træer vokser ind i himlen. Der visiteres flere til fleksjob, end det lykkes at finde arbejde til. Ledigheden blandt visite-

rede til fleksjob er tårnhøj, sammenlignet med ledigheden generelt. Hele 12 % af de visiterede til fleksjob er ledige. Det er 4-5 gange så højt, som den generelle ledighed, der er på 2,5 %.

Instinktivt tror jeg vi er mange der tænker, at det formentlig er begrundet i de ledige fleksjobberes uddannelsesbaggrund. Men nej. En netop offentliggjort rapport fra AE Arbejderbevægelsens Erhvervsråd viser, at over halvdelen (ca. 55 %) af de ledige fleksjobbere visiteret i 2022, har en kompetencegivende uddannelse – enten en erhvervsuddannelse (35 %) eller en videregående uddannelse (19 %). Ydermere viser analysen fra AE, at 1700 af de ledige fleksjobbere har en uddannelse som sygeplejerske, SOSU, folkeskolelærer eller pædagog – erhvervsgrupper, som samfundet skriger på.

Det er jo ikke til diskussion, at de mennesker vi taler om her, har særlige behov, der skal tages hensyn til og forudsætter tilpasninger på arbejdspladserne. Det er derfor de er visiteret til et fleksjob. Men det overrasker mig – og det skræmmer mig også lidt – at vi stadig har et arbejdsmarked, som er så konformt, at det tilsyneladende lader guld "flyde i gaderne", frem for at finde fleksible veje ind på de arbejdspladser, som skriger, så meget på arbejdskraft, at store dele af den politiske dagsorden handler om øget arbejdsudbud.

Derfor står vi stadig med en enorm opdragelsesopgave overfor dem der ansætter. For kort tid siden lærte vi, at en kørestol i sig selv, giver 50 % mindre chance for at blive kaldt til jobsamtale – og nu lærer vi, at vi hellere lader arbejdspladsen stå tom, frem for at ansætte højt kvalificeret arbejdskraft, med særlige behov. Arbejdskraften er der, men den diversitet og rummelighed arbejdsmarkedet viser på andre områder, savner jeg at se i forhold til mennesker med en funktionsnedsættelse.

*Pia Allerslev
Landsformand, CP Danmark*

“Ledigheden blandt visiterede til fleksjob er tårnhøj, sammenlignet med ledigheden generelt.

Opgaverne står i kø – og jeg glæder mig

Arbejdet med frivillige er ikke nyt for Line Egelund, der startede i jobbet i januar, men at koordinere frivillige indsatser og rammesætte frivillighedsområdet, er en ny og udfordrende opgave som hun glæder sig til.

AF LINE EGELUND, FRIVILLIGHEDSKOORDINATOR

Mine første måneder i CP Danmark har jeg brugt på at danne overblik over de tilbud og aktiviteter som enten skal genstartes eller gentænkes, og naturligvis på at lære foreningen at kende. Rammesætningen af frivillighedsområdet betyder at jeg skal bygge en landingsbane så nye frivillige føler sig taget godt i mod, og der er spændende opgaver at tage fat på. Alt i alt er mit mål at skabe en klar retning for det frivillige arbejde i CP Danmark.

Et af mine fokusområder det næste år bliver at få etableret bæredygtige pårørendenetværk. Da der allerede findes mange forskellige, velfungerende forældrenetværk, bliver det min opgave at kortlægge dem, samt finde løsninger på hvordan vi kan oplyse nye forældre, til børn med cerebral parese, om mulighederne for at indgå i meningsfulde fællesskaber med andre i samme situation. Ingen skal føle sig alene.

Sammen med vores bisidderkoordinator, Mie Juul Pedersen, skal vi udvikle CP Danmarks bisidderordning. Det er et supergodt, men desværre overset tilbud, som vi håber endnu flere vil benytte sig af. Vi har frivillige bisiddere rundt omkring i landet, der er klar til at træde til, hvis der er brug for et ekstra sæt ører til en samtale med f.eks. kommunen. Men vi kan godt bruge flere. Derfor planlægger vi at afholde et bisidderkursus i sensommeren, som både henvender sig til eksisterende bisiddere, men også til nye som kunne tænke sig at blive frivillige bisiddere i CP Danmark.

CP-TV søger nye talenter

CP-TV, som jo havde bragende succes under Corona-pandemien, fortjener en revival. Sæson 5 vil optræde i nye



Mikkel er blot en af mange medlemmer som Line allerede har haft gode snakke med om ønsker til det frivillige arbejde.

klæder, og i en lidt anden form, men stadig tilrettelagt og produceret af CP-Danmarks frontløbere og frivillige, engagerede medlemmer. Her bliver det min fornemmeste opgave at få koordineret de mange gode ideer så de udvikles til underholdende programmer. Planen er at producere spændende materiale til en udsendelse én gang om måneden.

CP-TV mangler nye talenter, som har lyst til at udvikle, producere og afvikle programmer, så hvis du har lyst til at afprøve rollen som journalist, reporter eller har tekniske færdigheder – er det lige dig vi står og mangler på holdet.

Fokus på kredsene og på CP Ung

Lokalkredsene er foreningens hjerte som er med til at sikre, at CP Danmarks medlemmer har mulighed for at leve et aktivt og indholdsrigt liv i et lokalt fællesskab. Efter forårets generalforsamlinger vil jeg sætte fokus på kredsenes trivsel og hvordan vi kan

skabe attraktive bestyrelsesmiljøer. Målet er at få flere tillidsfolk og frivillige til at engagere sig i lokalkredsene. For uden dem er der ingen forening.

Sidst, men ikke mindst, glæder jeg mig til at være med på CP-Ung holdet, hvor der vil ske nye og spændende initiativer det næste år. Det bliver på bestyrelsens præmisser, men jeg er ikke et sekund i tvivl om, at det nok skal blive godt. Der er masser af power i CP Danmarks ungdomskreds, vi skal bare finde en måde at kommunikere det ud på, så vores unge medlemmer får øjnene op for det gode fællesskab.

Kontakt Line:

Du kan kontakte Line Egelund på mail: le@cpdanmark.dk eller telefon 92 15 78 74 hvis du har lyst til at være med på CP-TV's talenthold, være bisidder eller har interesse i at starte forældrenetværk i foreningens pårørendeprojekt.



Prisvinderen i godt selskab med landsformand Pia Allerslev, H.K.H. Prinsesse Benedikte og Nick Elsass, der er formand for Elsass Fonden.

Jacob Nossell tildelt Helene Elsass Prisen 2023

Det var tydeligt et meget populært valg, da H.K.H. Prinsesse Benedikte afslørede årets vinder ved et festarrangement i Elsass Fonden den 8. marts. Jacob Nossell modtager prisen for at være et enestående forbillede.

AF FRANDS HAVALESCHKA . FOTO: ELSASS FONDEN

Da Jacob Nossell var 9-10 år og gik på Geelsgårdskolen, kom en mor til en af de andre børn med handicap hen til ham og sagde: Jacob, du kan noget, de andre børn ikke kan, så du har bare at bruge det!

Og det har han gjort. Det er en sætning han senere har tænkt meget over - og som i virkeligheden nok var den første spire til hans omfattende portefølje af aktiviteter og bedrifter, der nu godt 25 år efter har gjort ham fortjent til at modtage Helene Elsass Prisen 2023.

Det er Elsass Fonden og CP Danmark, der står bag prisen, som uddeles én gang om året til en person eller en institution, der har gjort en særlig indsats for mennesker med cerebral parese. Prisen er på 150.000 kr. og i år var der 31 kandidatindstillinger.

Forældrene så noget lægerne ikke kunne se

Det startede ellers noget skrøbeligt, da han som adoptivbarn fra Sydkorea kom til Danmark i 1987 og lægerne knap et år gammel diagnosticerede ham med cerebral parese. Bevægelserne var stive og han udviklede sig ikke som de andre børn i mødregruppen. Lægerne mente, at hans fysiske og mentale udvikling ville stoppe, når det aldersmæssigt svarede til et barn i 3-4-års alderen.

Hans forældre fik derfor et tilbud om at få ham byttet, men afslog. De oplevede ham som nærværende, vågen og nysgerrig, selv om han fysisk og sprogligt var begrænset.

Jacob udviklede sig langt bedre, end lægerne havde forudsat, men det var alligevel naturligt at lade ham starte på specialskolen Geelsgårdskolen i Virum. Her gik han i otte

år, inden han søgte flere indlæringsmæssige udfordringer og afsluttede skolegangen på Busses Privatskole. Herfra havde CP Danmark ham i skolepraktik i 2003, hvor han bl.a. samlede nogle af sine venner med cerebral parese til en ungdomsredaktion.

Det var i denne periode han også begyndte at interessere sig for stand up. Han pressede på for at få syv minutters optræden i Comedy Zoo - scenen som alle landets stand'uppere drømmer om at betræde. Med sin noget utydelige tale troede arrangørerne, at Jacob tog gas på dem og nægtede ham adgang. Men med charme, stædighed og fantasi lykkedes det ham omsider at komme på scenen, medbringende et nodestativ, hvor han havde placeret stikord om sine jokes, så publikum kunne følge med.

Trods fin succes måtte Jacob erkende, at det blev for meget med det ensidige fokus på sit handicap og selvironi på stand'up-scenen. I stedet kastede han det meste af sin energi på timerne i gymnasiet, hvor han tog en matematisk studentereksamen.

Det Røde Kapel

Midt i 1.g. blev han, blot 17 år gammel, kontaktet og hyret af journalisten Mads Brügger til at deltage i et filmprojekt i Nordkorea. Her udgjorde han sammen med komikeren Simon Jul en fiktiv avantgarde teatertrup, der skulle optræde rundt omkring i Nordkorea. Det var i hvert fald den fortælling, der åbnede en række døre for Mads Brüggers trup. Planen havde hele tiden været at tage tilskuerne med på en rejse i det lukkede land og skildre mødet mellem den fiktive teatergruppe, Det Røde Kapel, og Nordkoreas befolkning, der stadig i dag – lever i et militært diktatur.

Jacob var oprindeligt castet som en bifigur, og havde inden starten ikke forestillet sig hvor farefuld en færd, det egentlig var som hans forældre havde givet ham tilladelse til at kaste sig ud i. Det er noget som Jacob idag med hovedrysten og et smil tænker tilbage på.

Omvendt havde Mads Brügger heller ikke forstået Jacobs potentiale, og hvor meget han kom til at fylde i et land, hvor mennesker med handicap bliver gemt væk. Men det var selvfølgelig det, der var provokationen. Optagelserne blev klippet sammen til tv-serien Det Røde Kapel i fire afsnit, der første gang blev vist på DR i 2006. Senere blev materialet bearbejdet til en dokumentarfilm, der er vist over hele verden, og som i 2010 vandt hovedprisen på Sundance Film Festival i USA, hvor Jacob var med til at modtage prisen.

Efter denne oplevelse havde Jacob brug for en ramme, der kunne inspirere ham til det næste skridt i

livet. Den fik han på Brandbjerg Højskole, hvor han under opholdet fik en veninde fra Honduras, der havde en søster med handicap. Jacob tænkte: Hvordan kan jeg hjælpe her?

I samarbejde med Parasport Danmark og Danida udviklede han sit første NGO-projekt, der blev støttet af Elsass Fonden. Jacob tog til Honduras, hvor han uddelte fodbolde og andre idrætsrekvisitter, og holdt oplæg om idrættens positive indflydelse på folk med funktionsnedsættelser. Senere skrev han en række artikler om turen og projektet.

For sin ildhu og store indsats med at bruge sig selv og sit handicap til at hjælpe andre mennesker til et bedre liv, blev Jacob tildelt Spastikerprisen i 2010, som CP Danmark den gang uddelte hvert år.

KORT OM JACOB:

Jacob Nossell er født i Sydkorea og opvokset i Ledøje-Smørum. Han driver virksomheden Nossell & Co, der er en iværksættervirksomhed, som rådgiver NGO'er, organisationer og virksomheder omkring forskellige handicapsspørgsmål. Jacob er uddannet cand. comm. fra RUC og har siden 2005 beskæftiget sig med formidlingen af livet med handicap.

Jacob lagde salen ned med en fantastisk takketale.

Human afvikling – slutscenen hvor folk med handicap kun findes i sprit.



Uden at røbe identiteten på prismodtageren holdt landsformand Pia Allerslev en forrygende god tale, hvor hun blandt andet glædede sig over at det med årets prisuddeling igen er lykkedes at synliggøre mangfoldigheden i livet med cerebral parese.



- På det tidspunkt var jeg blot i starten af 20'erne og rigtig glad for, at både CP Danmark og Elsass Fonden havde vist mig tillid og støttet mig, fremhæver Jacob Nossell, der understreger, at den store opbakning har været med til at forme ham og definere hans senere virke med at formidle livet med handicap.

Human Afvikling

Jacob gik i gang med en uddannelse som journalist på Roskilde Universitet og oplevede i den periode, at mange af hans jævnaldrende havde kærester, flyttede sammen, fik børn og fede jobs.

Men hvad skal der så blive af mig? Har jeg overhovedet nogen berettigelse til at leve? Med de eksistentielle tanker i baghovedet udarbejdede han ideer til den ultimative teater- og filmproduktion om sine spørgsmål.

Med et pænt støttebeløb i ryggen fik han i samarbejde med dokumentaristen Christian Sønderby Jepsen og forskeren Kristian Martiny - udviklet en pilot, der endte med at blive til dokumentaren *Naturens Uorden*. Ambitionerne var store, og planen var at lave en teaterudgave med titlen *Human Afvikling* og vise den på nationalscenen én gang med Jacob i hovedrollen, og skuespilleren Pilou Asbæk, studieværten Peter Kær og hip-hop gruppen Suspekt på rollelisten. Denne ene forestilling skulle samtidig optages til en dokumentarfilm.



Der var god tid til hyggensnak under receptionen.

Læseprøverne og forberedelserne med teaterinstruktør Thomas Corneliussen, forløb efter planen, helt frem til en lille måned før opførelsen på Det Kgl. Teater. Her spillede Jacobs kognition og et højt stress-niveau ham et puds. Helt uforvarende kom Jacob til at gå ud foran bus 1A efter en læseprøve, og blev bragt til hospitalet i kritisk tilstand. Med svære knubs, og to hjerneblødninger, var Jacob indlagt i en lang periode, og ingen vidste om planerne nogensinde ville blive realiseret.

Men Jacob kom sig så meget, at forestillingen, med forsinkelse, kunne gennemføres. Det blev en bragende succes. Specielt huskes to spektakulære scener, hvor Jacob, meget rørende, oplæser et brev til sit ufødte barn, og slutscenen, hvor mennesker som Jacob ikke længere eksisterer, men kun udstilles i sprit til skræk og advarsel for eftertiden.

Får stadig breve

Forestillingen fandt sted i 2014 og dokumentarfilmen, *Naturens Uorden*, blev vist i tv og i biografer landet over i 2015. Det var en meget stærk film, og den blev nomineret til en Bodil og en Robert for bedste dokumentarfilm. Filmen har været vist i hele verden, og selv om det nu er nogle år siden, får Jacob stadig breve fra nær og fjern.

I breve og kommentarer giver mange udtryk for, at *Naturens Uorden*, med dens eksistentielle spørgsmål, er den første film de har kunnet spejle sig i. Kulminationen på projektet blev en ny iscenesat teaterudgave, hvor Jacob i 2016 spillede en måned på Skuespilhusets scene Mellemgulvet. Flere aftener med 'debat og talks' efter forestillingen.

Et fyrtårn der kan ses og høres

Jacob har i mange år været en betydningsfuld handicapaktivist. Han har holdt et utal af oplæg om hans tilgang til handicapverdenen - og til livet - for organisationer, foreninger og virksomheder. I 2018 var han den første talehandicappede vært på et P1-program i Danmarks Radio, der satte fokus på, hvordan man bruger stemmen og hvilken betydning det har.

I 2020 fik han ideen til at etablere en tv-kanal på CP Danmarks Facebookside, hvor han selv påtog sig værtsrollen og producerede indslag. Det blev til kanalen CP-TV, der siden fik ekstra relevans, da corona-pandemien rullede ud i verden og bænkedes mange af CP Danmarks medlemmer og andre med handicap, hjemme foran de elektroniske apparater. Alene, ensomme og triste. En tilstand som de 50 udsendelser, med Jacob som vært, var med til at live op på. Godt støttet af Danske Handicaporganisationer, Elsass Fonden og CP Danmark, blev det endnu en stor succes for Jacob, der kan se tilbage på mange andre aktiviteter og kampagner, hvor han med en god blanding af humor og alvor har afsendt skarpe budskaber om det at have et handicap.

Bl.a. producerede han for nogle år siden små videofilm for Det Centrale Handicapråd med Anders Lund Madsen, Master Fatman, Linse Kessler og Thomas Skov. Med overskriften 'Det er ikke et handicap' fik han, med en selvironisk tilgang, de populære medvirkende til at hylde retten til at være forskellig.

Platforme, hvor Jacob har kunnet boltre sig, har der således været nok af. Bl.a. har han i en periode været fast klummeskribent på dagbladet Politikens iByen-tillæg, hvor han skriver om livet set fra sin minicrosser. De seneste større aktiviteter, som Jacob har været involveret i, er podcastserien 'En helt særlig familie', hvor de to mødre, Julie Brahe Hansen og Sigrid Stilling Netteberg fortæller om forældreskabet, når én i familien har CP, samt et uddannelsesforløb med unge iværksættere med handicap. Her har Jacob tilrettelagt bootcamps sammen med Signe Hartvig Dugaard og Dansk Handicap Forbund, hvor de spirende iværksættere forsøges uddannet og parret med erhvervslivet.

Jacob vil gerne inspirere andre

Når man spørger Jacob, hvad han er mest stolt af, kommer svaret ret hurtigt:

- At min store drøm om at blive familiefar, få en kæreste og børn, er gået i opfyldelse. Det glæder jeg mig over hver dag, selv om det indimellem giver nogle udfordringer.
- Jeg tror, at det er første gang i mit liv, at jeg med min familie føler mig normal i mit liv. Det er ret vildt. Mine børn ser jo bare mig som den, jeg er, fremhæver Jacob Nossell.

- Når det gælder mine aktiviteter, så er jeg stolt over, at det hele tiden er lykkedes at være relevant i det jeg har foretaget mig, intet har været det samme.

- Men jeg er også godt klar over, at jeg har fået mange muligheder, som jeg er dybt taknemmelig for, fremhæver prismodtageren, som ikke lægger skjul på, at han er meget stolt over at blive tildelt Helene Elsass Prisen.

Han håber med sin indsats, at han kan være med til at inspirere andre unge talenter til at udvikle ideer og udleve deres drømme.

- Og selv om man får et nej, så er det vigtigt at man fortsætter, understreger Jacob, der altid har haft en fantastisk evne til at finde på nye ideer, og ofte har mange projekter i spil på én gang.

- Det er nemlig med til at sikre, at der altid er noget, der bliver gennemført, selv om det ikke er det hele der kører på skinner, afslører Jacob som en af sine små 'forretningshemmeligheder'.

Det var 11-årige Elvis og Nick Elsass, der bød H.K.H. Prinsesse Benedikte velkommen med en flot buket blomster.



Jacob har trods sit talehandicap også forsøgt sig på stand-up scenen.



FAMILIEHOSTEL

FIND ET DANHOSTEL PÅ
DANHOSTEL.DK

60

Danhostels
i hele landet



Overnat på Danhostel og lær Danmark at kende

Det behøver ikke at være besværligt at tage Danmark rundt på ferie. På Danhostels 60 overnatningssteder kan hele familien bo i trygge rammer på samme værelse, og det er nemt at checke ind og ud, så I hurtigt kan komme videre til næste destination.

Hos os kan I overnatte tæt på oplevelserne. Alle vores Danhostels ligger tæt på Danmarks smukkeste naturområder, spændende attraktioner, historiske perler, tæt på skov, strand og hav.



Godt nyt for sondemadsbrugere

Som de første i Europa lancerer det danske firma Bellyfood økologisk sondemad af naturlige råvarer, der gør livet lettere for brugerne og samtidig giver en oplevelse af et rigtigt måltid. Den nye produktserie giver sondebrugere, der ikke har mulighed for selv at fremstille og blende måltider, et reelt valg. Med 13-15 forskellige ingredienser i hvert måltid, er sondebrugeren sikret en alsidig kost men også en valgfrihed mellem økologisk, vegansk eller bare en god variation af råvarer. De varmebehandlede måltider leveres i sterile beholdere og kan derfor opbevares ved stuetemperatur, selvom de ikke er tilsat konserveringsmidler. Det gør det langt nemmere at have måltiderne med på tur eller i institution. "Samtidig har det stor betydning for ens velbefindende, at man får duften, smagen og farven med i spiseoplevelsen, og det gør man i den nye produktserie", understreger Line Pedersen, der selv er mor til et sondebarn, og klinisk diætist Pia Overgaard Bjørn. De står bag firmaet og har gennem fire år arbejdet på at udvikle produktet, som Lægemiddelstyrelsen netop har godkendt som tilskudsberettiget. Læs mere på www.bellyfood.dk

Finland vil med i fællesskabet

Hvis det går efter planen, så bliver fællesskabet i netværksorganisationen CP Norden nu udvidet. I mange år har samarbejdet bestået af årlige fysiske møder, hvor CP-foreningerne i Danmark, Norge, Sverige, Island og Færøerne har været repræsenteret omkring bordet, hvor vigtige emner af fælles interesse har været drøftet. Men en henvendelse fra Lissu Kiviniemi, der er kommunikationschef i den finske CP-forening, puster nu liv i ønsket om at få Finland med i fællesskabet. "Vi vil elske at være en del af det nordiske CP-fællesskab, lære jer bedre at kende og lære af jer alle sammen", skriver hun og inviterer CP Nordens arbejdsgruppe til et onlinemøde i slutningen af april, hvor udvidelsen drøftes.



Stadig muligt at tage kørekort

HandicapBilistCentret, specialkøreskolen som mange med cerebral parese har lært at kende da de skulle tage kørekort, ser nu ud til at være reddet. I hvert fald for en tid. Den glade melding kommer fra de politiske partier, der står bag fordelingen af de såkaldte SSP-midler, der tidligere gik under betegnelsen satspuljen. Partierne har netop fordelt godt 900 mio. kr. til en række sociale aktiviteter, deriblandt HandicapBilistCentret, der fik bevilget 1,4 mio. kr. over en treårig periode. Ikke alene har det skabt glæde hos Patientulykkesforeningen, der driver det specialiserede kørecenter som har kørt med underskud i årevis, men også hos CP Danmark og en række andre organisationer, der på medlemmernes vegne har støttet kampen for centrets eksistens.



Kåret som årets billedserie

Da Pressefotografforbundet i marts udråbte vinderne af de forskellige kategorier ved kåringen af Årets Pressefoto, var fotografen Andreas Haubjerg med på podiet. Han fik førsteprisen i kategorien 'Årets Portrætserie' for en samling billeder af mennesker med handicap. Serien, han har kaldt 'Det værste er, når de kun ser mit handicap', er produceret i samarbejde med Danske Handicaporganisationer, som satte ham i gang med opgaven. Den nu prisbelønnede udstilling, med i alt 20 billeder af mennesker med forskellige handicap, kan i øvrigt ses rundt omkring i landet. I øjeblikket udstilles billederne i Silkeborg og senere sættes udstillingen op i Allinge i forbindelse med Folkemødet på Bornholm. I alt var 1.899 billeder og 43 videoer indsendt til konkurrencen.

Her er feriehusene, hvor man føler sig velkommen med kørestol

Pragtfulde luksus Birksø bjælkehuse hvor der er kælet for detaljerne, for at give optimale forhold for handicappede. Opfylder alle tilgængelighedskrav for bevægelseshandicappede.



Samsø, Falster og Sjællands Odde

2 huse på Samsø - Sælvig og Nordby.

7 huse i Marielyst på Falster.

3 huse i Vig ved Sjællands Odde.

Her er tale om rigtig nybyggerstil, indrettet med tidens krav til luksus, og det meget rustikke materiale skaber en helt speciel atmosfære både ude og inde.

- Feriehusene er 108-124 m² + 6-20 m² overdækket terrasse.
- Plads til 6 (8) -10 (12) personer, heraf 2-6 kørestolsbrugere.
- Husene i Vig er 170 m² med 10 (12) sovepladser.



**Perfekt til
kørestolsbrugere**

»Vi har besøgt stedet og kan stærkt anbefale dette, som må betragtes som et ferieparadis for kørestolsbrugere.«

John og Bjarne, Handi-Travel-Info

• Priser fra kr. 4.100/uge

Hvis du vil bygge dit eget handicapegnede hus kontakt:
Birksø Huse ApS Tlf. 86 84 58 18

Læs mere og se flere fotos på
www.cimbria-ferie.dk
Eller rekvirer brochure på
Tlf. 2673 6922

Cimbria Ferie • Sortenborgvej 41 • 8600 Silkeborg • Tlf. • Mobil 26 73 69 22

”Hvornår forventer man, at hendes handicap går væk?,” blev vi spurgt, da vi søgte om 4 timers tabt arbejdsfortjeneste.

Vi gav til sidst op og flyttede til en udkantskommune.

HELLE, 38, MOR TIL DATTER MED CP

Medlemskampagne

For at styrke de indre linjer og sikre CP Danmark mere gennemslagskraft, lancerede vi i marts en email-kampagne. Kampagnen har til formål at belyse de udfordringer, mange af vores medlemmer oplever, når de søger om hjælp og støtte i hverdagen. Her er et af de gennemgående temaer desværre, at mennesker med cerebral parese og deres pårørende må kæmpe for at få den hjælp, de har behov for og krav på. Over 700 har bidraget til kampagnen og mere end 200 medlemmer har indsendt deres historier om, hvordan kampen for støtte har påvirket dem.

På baggrund af historierne har vi lavet en guide, der giver indsigt i livet med CP, og gode råd til pårørende. Materialet finder du på vores hjemmeside cp-danmark.dk og på sociale medier, hvor det kan deles med venner, familiemedlemmer, kollegaer og alle andre, der har lyst til at støtte op om arbejdet for at sikre bedre vilkår for mennesker med CP. Målet er at få flere pårørende til at melde sig ind i CP Danmark, så vi får en stærkere politisk stemme og bedre mulighed for at hjælpe medlemmerne med rådgivning, viden og kurser.

Årets første HB-møde

Den 29. april kl. 10 afholder CP Danmark årets første hovedbestyrelsesmøde. Det sker på Hotel Scandic i Sydhavnen. Dagsordenen omfatter bl.a. godkendelse af regnskabet for 2022 og valg til forretningsudvalget, hvor der i øjeblikket er en ledig plads.

Plakat i bladet – ta' ud og gem

Som en del af foreningens pårørendeprojekt, har vi lavet plakater, postkort og pjecer, som allerede er at finde på en del af børne- unge-ambulatorierne rundt i landet, ligesom postkortene nu er en del af forældrepakken. På materialet, der er målrettet pårørende, er der placeret en QR-kode, som leder én hen på foreningens hjemmeside. Her kan du udfylde et spørgeskema, hvis du gerne vil være en del af et netværk, og samtidig læse mere om hvad CP Danmark tilbyder. Flere, der har set den flotte plakat i ambulatorierne, har spurgt efter den. Derfor har vi besluttet at trykke plakaten i magasinet på midtersiderne. Den kan tages ud og være med til at gøre folk opmærksomme på CP Danmark. Hæng den op på din arbejdsplads, hos din lokale købmand eller giv den til én der gerne vil vide mere om cerebral parese og CP Danmark.





I 'Den politiske dagsorden' kan du følge med i foreningens handicappolitiske arbejde, der foregår på mange niveauer og fronter – lige fra mødelokalerne på Christiansborg til direktørens Twitter-profil.

AF MOGENS WIEDERHOLT, DIREKTØR I CP DANMARK



Nu siger regeringen undskyld til de efterlevende efter særforsorgen

7. marts blev en historisk dag for handicapbevægelsen og for de mange mennesker, som gennem årene fra 1930-1980, har lagt ryg til den ydmygende og umenneskelige behandling, der desværre ofte var vilkåret under særforsorgen. Vold, seksuelle overgreb, eksperimentel medicinsk behandling rettet mod enkeltpersoner og systematiske systemsvigt i forhold til kontrol og tilsyn, er nogle af de forhold, som er blevet kortlagt i forsorgsmuseets store udredning af særforsorgen.

Det er baggrunden for, at den nye SVM-regering - efter pres fra bl.a. CP Danmark - har bekræftet, at man står bag den beslutning om en undskyldning, som den afgående socialminister Astrid Kragh annoncerede i sidste regeringsperiode.

Vi ved endnu meget lidt om indholdet i og formen af undskyldningen udover, at der vil blive afholdt et arrangement i maj – formentlig på Danmarks Forsorgsmuseum i Svendborg. De foreløbige meldinger går ligeledes på, at der er socialministeren – ikke statsministeren – der kommer til at give undskyldningen på regeringens vegne. Der er heller ikke på nuværende tidspunkt en afklaring på spørgsmålet om en evt. økonomisk kompensation til de berørte. Det følger vi selvfølgelig op på.



Netværket STU-alliancen til møde med undervisningsminister Mattias Tesfaye.

Ny STU-lov er på vej

I maj 2022 indgik et meget bredt flertal i Folketinget en politisk aftale om en forbedret STU-lovgivning. Hovedsporet i den politiske aftale var, større valgfrihed for den unge ved valg af uddannelsessted og større gennemsigtighed i udbuddet af uddannelser ved at etablere en elektronisk STU-portal over alle STU-tilbud i Danmark.

Desværre er det vores oplevelse, at de gode politiske intentioner, der ligger i den politiske aftale, slet ikke opfyldes i det lovforslag undervisningsministeriet er kommet med. Den unges ret til selv at kunne ønske og vælge uddannelsessted, er i lovforslaget blevet hegnet godt og grundigt ind af alle mulige undtagelser og forbehold, som igen giver kommunerne adgang til at trække økonomikortet. Hvis dit behov er for specielt, hvis du

bor i et tyndt befolket område, hvis der er for langt til tilbuddet – eller hvis det STU-tilbud du ønsker er dyrere end kommunens eget tilbud, så har du ikke krav på at kunne vælge. Det er kort og godt ikke godt nok.

Det har vi selvfølgelig gjort opmærksom på i vores høringsvar, men vi har også via STU-alliancen taget kontakt til de relevante ordførere, ligesom det var et centralt emne, da vi i starten af marts mødtes med den nye undervisningsminister Mattias Tesfaye (S).

Lovforslaget skulle ifølge planen være fremsat i begyndelsen af april – men vi håber, at det vil lykkes at få lovforslaget gennem yderligere en runde med ordførerne inden det fremsættes.

Retssikkerhed og en udvidelse af varslingsordningen i serviceloven

Vi har ved flere lejligheder luftet vores bekymring for, hvilke lovforslag fra sidste periode, der ville "overleve" regeringsskiftet. Vi ved nu, at forbedringen af overvågningsordningen i §95, stk. 3 bliver gennemført og aldersgrænsen fjernet, og vi ved, som nævnt, at der kommer en ny STU-lov og en undskyldning.

Men den store forbedring på retssikkerhedsområdet er sat på standby. Inden valget lå der en politisk aftale mellem regeringen og dens støttepartier om, at den nuværende varslingsordning i serviceloven skulle udvides til at omfatte væsentlig flere paragrafer end i dag. Varslingsordningen betyder, at kommunerne ikke pludselig kan fjerne eller reducere en bevilling, men skal varsle den mindst 14 uger i forvejen. Samtidig er man garanteret et fasttrack i ankesystemet, så man er sikker på, at der tages stilling til ens eventuelle anke inden de 14 uger er gået.

I dag gælder varslingsordningen bl.a. for BPA, tabt arbejdsfortjeneste og handicapbil. Det er en kæmpe gevinst for retssikkerheden, og vi havde set frem til en betydelig forbedring, når bl.a. botilbud, dag- og beskæftigelsestilbud og socialpædagogisk støtte også skulle ind under varslingsreglerne.

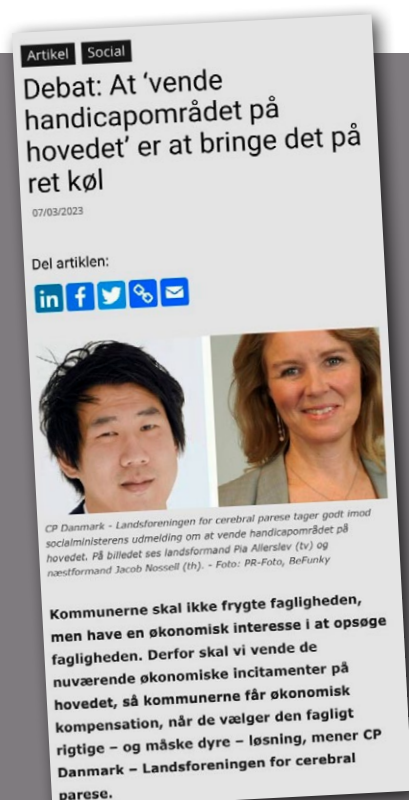
Men desværre nej. Lovforslaget er ikke med i regeringens lovkatalog. Socialministeriet oplyser, at der er skabt tvivl om finansieringen. Derfor har man valgt ikke at fremsætte lovforslaget, men man forhandler med KL om økonomien.

I CP Danmark har vi svært ved at få øje på, at der skulle være nogen stor økonomi forbundet med varslings. Det handler i bund og grund primært om planlægning og rettidig omhu.

På et samråd i socialudvalget i slutningen af februar gentog socialmi-



nisteren dog, at der forhandles – og hun forventer, at der kan fremsættes lovforskal til efteråret.



Pia Allerslev og Jacob Nossell skriver kronik om specialeplanlægning på CP-området

Forårets og sommerens varmeste handicappolitiske emne bliver uden tvivl forhandlingerne om regeringens planer for en reform af handicapområdet. På ruinerne af de kuldsejlede forhandlinger i sidste regeringsperiode, vil SVM-regeringen, ifølge regeringsgrundlaget, genoptage forhandlingerne om en reform med centrum i specialeplanen. Tanken med specialeplanlægningen er at opdele det højt specialiserede handicapområde i en

række specialer, der skal opbygge særlige kompetencer og tilknyttede landsdækkende vidensressourcer.

I kronikken giver Pia og Jacob CP Danmarks bud på, hvordan en sådan specialeplanlægning kunne se ud set med CP-briller, og hvad der skal til, for at understøtte en specialeplan, hvis den skal lykkes. Du kan finde kronikken på vores hjemmeside cpdanmark.dk/nyheder/

Mange er blevet endnu mere afhængig af hjælp

Danmark er et af de lande i verden der er længst fremme med digitaliseringen af opgaver i samfundet som gør hverdagen nemmere for de fleste. Det er derfor vi ikke længere behøver at stå i kø på posthuset for at betale regninger, udfylde skatteoplysninger med en kuglepen og aflevere i rådhusets postkasse eller tage forbi et rejsebureau for at bestille familieferien til Mallorca. Vi klarer det hele digitalt. Eller rettere sagt, nogen gør!

Også under Covid-19 oplevede vi, hvordan digitaliseringen gjorde det nemt at udrulle vacciner, udvikle coronapas og etablere teststationer, der var leveringsdygtige i hurtige svar.

Men guldmedaljen for 'hastig digital udvikling' har desværre også en mørk bagside. For overordnet set har den digitale udvikling gjort endnu flere mennesker afhængige af hjælp, og det går stik imod handicapkonventionens tanker om at samfundet skal sikre mere inklusion, større selvstændighed og medbestemmelse.

Groft skitseret har den stigende digitalisering og de skærpede sikkerhedskrav delt borgerne i to hold: Dem der er i stand til at håndtere det, og dem der har fået ekstra svært ved at passe ind i den digitale hverdag. I den sidste gruppe finder vi en del af CP Danmarks medlemmer og andre med fysiske og udviklingsmæssige handicap, samt den stigende andel af ældre, der aldrig har lært at mestre digitaliserings muligheder. Kan man ikke det, bliver man ikke alene hægtet af, man får heller ikke mulighed for at høste de prisnedsættelser og rabatmuligheder som online-bestillinger ofte kan medføre.

Digitaliseringens konsekvenser

En særlig sårbar gruppe er de borgere, der ikke kan håndtere pinkoder og MitID.

Her viser en undersøgelse om digitaliseringens konsekvenser, som Landsforeningen Lev har foretaget, at mere end fire ud af fem af de godt 300 deltagere som undersøgelsen berører

er blevet mere afhængig af hjælp på grund af den øgede digitalisering.

Derfor har mange pårørende og støttepersoner måttet træde til. Pinkoder og kodeord til kredit-/debitkort og NemID/MitID til den person, som de støtter, kendes således i stort omfang af den pårørende eller af støttepersonen. Det er ulovligt og kriminaliserer dermed forældre og andre støttepersoner.

Når talen handler om det pengeløse samfund så er det også en udvikling, som går den gale vej for mange borgere, der er afhængige af kontanter, fordi de ikke lever op til kravene. Flere banker har dog været behjælpelige med at udvikle specielle systemer til bl.a. bofællesskaber, så de på lovlig vis kan agere en slags nærbank for deres beboere. Men det er noget, der kræver ekstra ressourcer fra personalet som skal tages fra andet arbejde.

Digitaliseringen er kommet for at blive. Så generelt må ønsket til fremtiden være en udvikling, der i højere grad tager hensyn til borgerne, og tilbyder brugbare alternativer til dem der er udfordret, og samtidig giver pårørende og støttepersoner nemmere mulighed for at hjælpe.

FH



Genfødt som digital medborger

Jeg er, i al beskedenhed, ikke nogen digital novice. Jeg er vant til en hverdag, hvor teknologi er ensbetydende med større frihed og selvstændighed. Eller - det var jeg, lige indtil den dag, jeg skulle geninstallere MitID-appen.

AF MARTIN MERRILD, AKADEMISK MEDARBEJDER I NOSSELL & CO.

Det er sensommer 2022. Jeg sidder hos Borgerservice på Gentofte Bibliotek. Jeg mærker den velkendte rådvildhed hos den unge gymnasie-praktikant på den modsatte side af bordet: Hvad er nu det for én?

'Kan han tale?'. Hun kigger venligt og lidt forlegen på min hjælper. 'Jeg har en række spørgsmål, jeg skal bede jer om at svare på':

I hvilken kommune er du født? I hvilket årstal flyttede du ind i din nuværende bolig? I hvilket årstal er din mor født? I hvilket årstal er din far født?

Jeg skynder mig at svare på spørgsmålene, om ikke andet, så for at lette stemningen - og tage lidt af presset fra både praktikanten og min hjælper. Min hjælper og jeg er, ærligt talt, begge lidt knotne i forvejen, over at skulle sidde i trafik-kø frem og tilbage mellem Frederiksberg og Gentofte midt i myldretiden her torsdag eftermiddag, alene af den årsag at ansigtsscanneren i den nye version af MitID-appen - ikke vil acceptere mine ufrivillige bevægelser med hovedet i forbindelse med aktiveringen af appen.

Det er en af den slags uforudsete stopklodser, jeg indimellem støder på i den verserende digitalisering - og den generelle optrapning af digital sikkerhed. Jeg er, i al beskedenhed, ikke nogen novice, når det kommer til teknologi og digitalisering. Jeg har i dén grad draget fordel af at vokse op i en tid, hvor stadig flere opgaver og hverdagens gøremål kan klares foran en skærm.

Men det dér med at blive bedt om at sidde stille - det er lidt ligesom at bede en fisk om at holde op med at sprælle. Dagen forinden sad jeg med min nyindkøbte telefon foran mig. De fleste af mine foretrukne apps blev overført fra den gamle telefon ganske automatisk som noget af det første, da jeg tog den nye ud af papæskan. Enkelte manglede fortsat at blive installeret eller konfigureret, så jeg havde de funktioner, jeg har brug for. Heriblandt den livsnødvendige MitID-app.

Kunne ikke finde mit ansigt

Jeg havde ellers ingen problemer med at installere den famøse app på min gamle telefon. En pinkode var nok til at godkende mig som en fuldgældig digital samfundsborger.



Martin Merrild kan meget, takket være gode hjælpemidler, til gengæld kan det knibe med at holde hovedet stille.

Men i mellemtiden er sikkerheden blevet opgraderet, og den nye version vil tilsyneladende ikke lade mig komme nogen vegne, førend mit ansigt er registreret og gemt i en central database et eller andet sted i cyberspace, sikkert til stor nytte for diverse instanser.

Vi har placeret telefonen på et højt bord foran mig. Jeg lukker øjnene og koncentrerer mig. Samme resultat som før: 'Vi kunne ikke scanne dit ansigt. Hold både telefon og ansigt så stille som muligt under scanningen. Vi kunne ikke scanne dit ansigt. Prøv igen'.

Jeg googler MitID/aktivering og ledes i retning af Borgerservice, hvor jeg kan bestille en tid om præcis fjorten dage i min egen kommune, Frederiksberg. Det er et tilbud, jeg nægter at tage imod. Jeg skal kunne logge på min netbank og e-Boks, og jeg skal kunne skrive beskeder til min læge, og jeg skal kunne gøre det nu og ikke om fjorten dage! Heldigvis er der en venlig sjæl på rådhuset, der råder mig til at prøve lykken på Borgerservice i en anden kommune. Gentofte har én enkelt tid i morgen kl. 16.05 - den snupper jeg.

Genfødt som digital samfundsborger

Så nu sidder jeg altså her overfor den venlige, og om end lidt betuttet praktikant hos Borgerservice, og svarer på spørgsmål, der kan bekræfte, hvorvidt jeg er mig selv eller i virkeligheden en dobbeltgænger, der er fuldstændig eminent til at imitere mit aparte bevægelsesmønster.

Interviewet går heldigvis ifølge den venlige praktikant over al forventning. Jeg har nemlig været så tilpas autoritetstro, at jeg har medbragt mit pas som en sidste kontrolenhed af den identitet, jeg postulerer at være i besiddelse af. Belønningen falder straks ved at hun indtaster en kode, forbeholdt Borgerservice-ansatte og andre MitID-autoriteter. En helt særlig kode, der på magisk vis bypass'er ansigts-scanningen, og låser appen op. Vupti. Jeg siger mange tak, og undertrykker en stille jublen over min genfødsel som digital samfundsborger.

Jeg skal nok passe på med at fjerne min MitID-app fra telefonen lige foreløbig, tænker jeg i køen på Lyngbyvej på hjemturen.

Jeg må i øvrigt have en eller anden form for backup, tænker jeg, hvis nu min telefon bliver stjålet - eller går i stykker, så jeg ikke skal igennem hele det her show en anden gang. Med det gamle NemID kunne man bestille en lille kodeviser, der hang i en nøglering. Det kan man heldigvis stadig. Jeg bestiller en med det samme.

Digital umyndiggørelse og forskelsbehandling

I CP Danmark har vi erfaret at flere har haft problemer med at få scannet deres ansigt, fordi de ikke kan holde hovedet stille. Nogle der har oplevet udfordringen på egen krop, er familien Pedersen i Middelfart.

Problemet opstod da Hanne Pedersen for nylig fik en sms-besked, der fortalte, at en af hendes MitID apps var midlertidig spærret og hun skulle fjerne 'jailbreak' for at låse op. Appen var samtidig adgang til hendes søns MitID, så hun kontaktede straks MitID da hun fandt ordlyden mistænkelig. Her fortalte en servicemedarbejder, at appen skulle afinstalleres og telefonen bringes tilbage til fabriksindstilling.

Hanne måtte have hjælp fra det lokale it-apotek til at følge anvisningen, der således blev klaret i fællesskab. Teknikeren forsøgte mange ting for at genaktivere MitID. Udfordringen kom for alvor da hendes voksne søn Jannik, der er tilføjet som bruger men registreret med eget ID, skulle genaktivere sit MitID.

Hans pas blev scannet, men ved den næste kommando, 'scan dit billede', går det galt. For Jannik, der har et handicap, som gradvist er blevet værre med årene, kan ikke leve op til kravene for at få godkendt billedet.

Jannik kan hverken holde hovedet lige, lukke munden eller kigge ligeud. Det dur bare ikke, kan Hanne konstatere efter at alle tænkelige muligheder er forsøgt for at få taget et brugbart billede. De kører derefter til borgerservice for at få hjælp, men her er beskeden, at Hanne skal søge en digital fuldmagt via borger.dk.

Efterfølgende har hun henvendt sig flere steder for at få løst problemet, men selv om der er stor forståelse for problematikken er der ingen, hverken i bank eller kommune, der er i stand til at hjælpe familien. Heller ikke en henvendelse til MitID har bidraget med en løsning. Tværtimod. Alle steder bliver hun vejledt til at etablere en digital fuldmagt, men det er Hanne ikke tilfreds med.

- Det er diskrimination og ren forskelsbehandling, der vil umyndiggøre Jannik, og det vil vi ikke finde os i, for en digital fuldmagt åbner kun adgang til det offentlige, ikke til private udbydere, pengeinstitutter m.v. fremhæver Hanne Pedersen, der mener, at det er et kæmpe problem, som mange andre også vil opleve.

Redaktionen har henvendt sig til Digitaliseringsstyrelsen, der ikke kan give nogen konkret løsning på problemet, men fremhæver, at MitID er personligt og svarer til en underskrift, som man altid kan få hjælp til på Borgerservice.

- Og det er helt uacceptabelt, mener Hanne Pedersen, der har tænkt sig at gå videre med sagen.

Historien understreger blot, hvor sårbar digitaliseringen gør personer, der er særlig udfordret, og samtidig hvor vigtigt det er at have adgang til MitID.

Fjordstjernen ... et enestående valg

Fjordcentret tilbyder beskyttet beskæftigelse § 103

"Vi kan – vi vil – vi gør sammen"

Meningsfuldt arbejdstilbud

Fjordcentret tilbyder et aktivt og kreativt arbejdstilbud med fokus på meningsfulde arbejdsopgaver og udvikling af kompetencer. Dagligdagen bærer præg af at ligne en arbejdsplads, hvor den enkelte bruger får mulighed for at udnytte og udvikle sine kompetencer, interesser og færdigheder. I samarbejde med borgeren planlægger vi en arbejdsdag, der giver både mening og en følelse af at kunne bidrage og udføre en værdifuld indsats i hverdagen.

Fjordcentret er for alle voksne med funktionsnedsættelser. Vi har både pædagogisk og sundhedsfagligt personale, og hjælper gerne mennesker med mange forskellige behov og udfordringer.

Nogle af vores jobmæssige aktiviteter:

- * Køkkenarbejde i vores storkøkken.
- * Udbringning af mad.
- * Udgivelse af Fjordstjernenytt.
- * Have- og pedalarbejde.
- * Produktionsarbejde.
- * Vedligeholdelse og reparation af ting.
- * Vask af tøj i vores vaskeri.
- * Rengøring.
- * Sortering af affald.
- * Postomdeling.

Vi vil løbende udvikle og udvide vores tilbud i forhold til vores borgers evner og interesser.

Kontakt

For yderligere oplysninger og rundvisning kontakt:

Centerleder Kamilla Broch Bøgelund

Mail: kabb@fjordstjernen.dk

Mobil: 44128501



Om os

Fjordstjernen er et bolig- og sundhedscenter - et privat bosted for voksne handicappede og ældre borgere visiteret fra kommuner i hele landet.

Fjordcentret er et Samvær og Aktivitets tilbud (§104) som også tilbyder Beskyttet beskæftigelse (§103)

Vores værdier bygger på dialog, anerkendelse, medbestemmelse, respekt samt nærvær og omsorg tilpasset den enkelte.

Vi er beliggende ved havnefronten i Holbæk nær Holbæk Centrum.

Læs mere på vores hjemmeside: www.Fjordstjernen.dk



I det nye siddesystem **Anatomic Motion Seat**, er der mulighed for ekstension i ryg, hofte- og knæled.

**UNIK
NYHED**



I Anatomic Motion Seat
kan personer med
spasticitet bevæge sig,
komme af med ufrivillige
bevægelser og alligevel
bevare den gode
siddestilling.

www.anatomicsitt.dk

Telefon 86 17 01 74

Mail a-sitt@anatomic-sitt.dk

Følg os på



Målet er at få et digitalt samfund for alle

Politikerne og borgerne har tilsyneladende det samme mål. Men bliver det nogensinde opfyldt?



Marie Bjerre (V) er udnævnt til minister for digitalisering og ligestilling, hvor en af hendes store opgaver bliver at føre de gode politiske intentioner omkring digital inklusion ud i praksis. Foto: Anni Norddahl.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Rent politisk har udviklingen af digitaliseringen i Danmark tidligere hørt under Finansministeriet, der sidste år præsenterede 'Danmarks digitaliseringsstrategi – sammen om den digitale udvikling' samt et politisk udspil med titlen 'Et digitalt samfund for alle'. Intensionen var – og er stadig – at sikre at den offentlige service er tilgængelig for alle uanset borgerens digitale kompetencer.

Med den nye SVM-regering har politikerne bekræftet deres vilje til at følge op på strategien og sætte fokus på den digitale udvikling, så også tilgængeligheden følger med. Det er sket ved at etablere et helt nyt ministerium for digitalisering og ligestilling. Til at så i spidsen for det nye ministerium blev Marie Bjerre (V) i december 2022 udpeget til digitaliserings- og ligestillingsminister.

Med Marie Bjerre for bordenden bliver det hendes politiske opgave at lede den digitale udvikling i en retning så også borgere med digitale udfordringer bliver tilgodeset.

Det er lidt i 11'te time, men godt at der nu bliver taget fat på at løse de mange problemer, der er fulgt i kølvandet på den stigende digitalisering. Det er holdningen hos CP Danmark og de organisationer vi samarbejder med. Intentionerne er fine, og nu venter vi alle på at de bliver fulgt op.

STRATEGISKE INDSATSER

Helt konkret vil regeringen igangsætte fem strategiske indsatser, der skal gøre det nemmere at være borger i et digitalt samfund:

- 1. Det skal være nemmere at vælge det digitale fra:**
Reglerne for fritagelse skal forenkles, så det bliver lettere at vælge fra, hvis man ikke har mulighed for at anvende de digitale løsninger.
- 2. Det skal være nemmere at få hjælp:**
Det skal være nemmere og hurtigere at få hjælp til at anvende de digitale løsninger både pr. telefon og ved fremmøde i borgerservice. Derudover skal samarbejdet med civilsamfundet styrkes.
- 3. Det skal være nemmere at hjælpe hinanden:**
Det skal gøres lettere for pårørende og digitale hjælpere at få fuld adgang til digital post, så der tildeles adgang til både at læse og sende på vegne af en digitalt udfordret borger. I dag er der kun læseadgang.
- 4. Digitale løsninger skal passe til danskerne:**
Digitale løsninger, der fremover udvikles til den offentlige sektor, skal omfatte borgere med forskellige niveauer af digitale kompetencer og testes blandt borgerne. Der nedsættes et ekspertudvalg for digital inklusion.
- 5. Styrket politisk fokus på den digitale udvikling:**
Borgernes digitale trivsel er afgørende for deres tillid til den offentlige sektor. Derfor sættes der fokus på den digitaliseringspolitiske dagsorden ved at udarbejde en årlig redegørelse om Danmarks digitale trivsel.

Kilde: Publikationen 'Et digitalt samfund for alle', der kan hentes på Finansministeriets hjemmeside: www.fm.dk

Løsninger på digitaliseringens mange udfordringer

Tidligere hed nøglen til at benytte den obligatoriske selvbetjening NemID, men i løbet af 2023 vil NemID blive helt udfaset og erstattet af MitID.

AF SOCIALRÅDGIVER MIA IBÆK TOUBORG

MitID/NemID er personligt, og det er ikke lovligt for andre at bruge en anden persons MitID/NemID. Det gælder både pårørende, værger eller personer, der har fuldmagt til at handle på personens vegne.

Digitale fuldmagter

Kan man ikke selv håndtere MitID/NemID er der indført digitale fuldmagtsløsninger, så man kan give fuldmagt til en anden person som f.eks. pårørende, en advokat, plejepersonale eller andre til at handle på ens vegne. Digitaliseringsstyrelsen opretter herefter den digitale fuldmagt, og den pårørende kan anvende de digitale selvbetjeningsløsninger med sit eget MitID/NemID på vegne af den, som har givet fuldmagt hertil.

Her skal man være opmærksom på at digitale fuldmagter kun findes inden for nogle sagsområder, f.eks. til boligstøtte, pension og andre offentlige ydelser, adgang til journaler på sygehuse, bygge- og miljøtilladelser m.v. Har man behov for at handle digitalt på en andens vegne i forhold til banken, skal der indhentes en skriftlig fuldmagt af den person, man vil hjælpe. Banken kan, på baggrund af fuldmagten, give adgang til den andens netbank.

Det er også muligt at få digital fuldmagt til andre private virksomheder (f.eks. forsikringsselskaber). Her skal man kontakte den enkelte virksomhed og høre om muligheden for det.

Når det gælder kommunikationen mellem borgere og offentlige myndigheder via postbesørgede breve, så er den som udgangspunkt afskaffet. Derfor skal næsten alle henvendelser og ansøgninger til det offentlige ske digitalt.





Fritagelse for Digital Post

Personer, der ikke kan betjene sig selv digitalt, kan få fritagelse for Digital Post og dermed få post fra det offentlige sendt med almindelig fysisk post. Fritagelsen er tidsubegrænset, men man kan til enhver tid tilmelde sig Digital Post igen.

Man kan søge fritagelse for Digital Post, hvis man:

- har et særligt fysisk eller psykisk handicap, f.eks. lettere demens eller udviklingshæmning
- mangler kompetencerne til at betjene en computer
- mangler adgang til computer med internetforbindelse i eget hjem
- har praktiske vanskeligheder ved at skaffe et MitID/NemID, f.eks. en person uden kørekort og pas, som er bundet til hjemmet
- har sprogvanskeligheder
- er hjemløs eller ophører med at have fast bopæl i Danmark.

Her skal man være opmærksom på, at fritagelsen for Digital Post kun gælder post fra det offentlige og ikke de tilladelser, man har givet til private virksomheder i Mit.dk eller e-Boks.

En persons MitID/NemID er stadig aktiv på trods af fritagelsen, så man kan stadig benytte det til anden kontakt til offentlige eller private myndigheder.

Sådan bliver man fritaget

For at blive fritaget for Digital Post skal man møde personligt op på Borgerservice. Her får man en blanket, hvor man skriver under på, at man lever op til et af fritagelseskriterierne. Samtidig skal man vise legitimation.

Hvis man ikke kan møde op personligt, kan man få en anden person til at søge om fritagelse på ens vegne.

Flere private virksomheder, f.eks. teleselskaber, forsyningsselskaber og lignende, opkræver gebyr for at sende f.eks. regninger med brevpост. Hvis man ikke har computer, kan man ofte kontakte den enkelte virksomhed og få tilsendt breve uden gebyr.

Fuldmagt til fritagelse for Digital Post

Man kan få andre til at søge om fritagelse for Digital Post. Blanket til fuldmagten fås hos Borgerservice eller på www.borger.dk. Den skal udfyldes og underskrives af både fuldmagtsgiver og den, der skal anmode om fritagelse på vegne af fuldmagtsgiver.

Kontakt til rådgiver-teamet

En ny sag startes altid ved en telefonhenvendelse. Du kan kontakte CP Danmarks rådgivningsteam på følgende numre og træffedage:

Socialrådgiver Mia Ibæk Touborg



Tirsdag kl. 15-18,
torsdag kl. 9-13 (rådgivning til pårørende)
og fredag kl. 9-12
på telefon 38 14 88 98

Psykolog Klaus Christensen



Tirsdag kl. 9-12 (rådgivning til pårørende)
torsdag kl. 9-12
på telefon 38 88 45 95

Bisidderkoordinator Mie Juul Pedersen

Tirsdag kl. 10-13
Fredag kl. 10-13
på telefon 38 38 03 10
Mail: mjp@cpdanmark.dk

Oversigt over vigtige netværk og paneler

Digitaliseringsstyrelsen har nedsat tre netværksgrupper, der skal bidrage med at gøre den digitale udvikling mere inkluderende. Og du kan være med i brugerpanelet.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Netværk for digital inklusion

Foreninger og organisationer, som repræsenterer borgergrupper med fysisk og psykisk funktionsnedsættelse, unge, ældre, ikke-vestlige indvandre-re og socialt udsatte - eller på anden måde arbejder med digitalt udfordrede borgere - opfordres til at blive medlem af netværket. Repræsenter herfra inviteres et par gange om året til møder hvor de bidrager med informationer, input, støtte og gode ideer til udviklingen af digitale løsninger.

Netværk for digital inklusion blev oprettet i 2015 efter, at den digitale kommunikation med offentlige myndigheder blev obligatorisk. I dag består netværket af ca. 90 organisationer, deriblandt CP Danmark. Det næste møde afholdes den 25. april i Handicaporganisationernes Hus i Høje Taastrup.

Digitaliseringsstyrelsens brugerpanel

Hvis du som almindelig borger vil bidrage med gode råd og være med til at videreudvikle borger.dk eller Digital Post-appen, så kan du tilmelde dig brugerpanelet – og dermed få mulighed for at gøre din indflydelse gældende. Digitaliseringsstyrelsen vil gerne høre din mening om de idéer og konkrete løsninger, de arbejder med, f.eks. input til kommende apps, forbedringer af Digital Post og MitID og udvikling af offentlige hjemmesider som borger.dk eller sikkerdigital.dk. Du vil blive kontaktet, når der er brug for dine input til en specifik undersøgelse.

Digitaliseringsstyrelsen udvikler og tilpasser indhold, systemer og løsninger på baggrund af den viden de får fra brugerpanelet, og du vælger selv, hvor



meget du vil deltage. Når du tilmelder dig til brugerpanelet, skal du samtidig svare på, hvordan du gerne vil bruges - f.eks. ved at besvare et spørgeskema, der kun tager kort tid at besvare eller være med til interviews, brugertests eller workshops, der typisk tager lidt længere tid. Du skal være mindst 15 år for at deltage i panelet, og du deltager selvfølgelig kun, når du har tid og lyst.

Myndighedsnetværk i arbejdstøjet

De offentlige myndigheder har et stort ansvar for at sikre, at den offentlige sektor er tilgængelig for alle – også de borgere, der finder de digitale tilbud vanskelige at bruge. Derfor har Digitaliseringsstyrelsen, KL og Danske Regioner dannet et netværk, som for kort tid siden holdt deres første møde om digital inklusion. Netværket skal blandt andet være med til at forbedre de offentlige digitale løsninger til gavn for borgerne. Det skal ske ved at dele viden og erfaringer på tværs af stat, kommuner og regioner.

Mette Lindstrøm Lage, der er vicedirek-

tør i Digitaliseringsstyrelsen, glæder sig over, at netværket nu har taget hul på det vigtige arbejde.

- Danmark er i førertrøjen, når det gælder digitalisering. Det kan vi være stolte af. Men med førerpositionen følger ansvaret for, at vi udvikler løsninger, som flest muligt kan anvende – også dem, der har svært ved det digitale. Samtidig skal vi have gode alternativer til dem, der ikke kan være digitale. Hvis vi skal lykkes med begge dele, skal vi lære af hinanden. Det giver netværket muligheden for, siger Mette Lindstrøm Lage.

På det første møde hørte de ca. 75 deltagere, fra omkring 40 forskellige myndigheder på tværs af stat, kommuner og regioner, oplæg fra blandt andet KL, Digitaliseringsstyrelsen, Styrelsen for Patientsikkerhed og Ældre Sagen.

Læs mere på hjemmesiden
www.digst.dk



Vejlefjord Rehabilitering

Børneneurocenter

Vejlefjord Rehabiliterings Børneneurocenter er et ambulant tilbud til børn og unge med blandt andet Cerebral Parese.

Vi kan tilbyde:

- Neuropædagogisk rådgivning
- Neuropsykologisk undersøgelse
- Støttende psykologsamtaler til børn og unge
- Neuropædagogisk konsulent til unge mellem 15 og 35 år, forløb på 20 timer med inddragelse af netværk, skole eller arbejdsplads

Børneneurocenteret udfører opgaver for VISO i de mest specialiserede og komplicerede sager i Danmark.

Vejlefjord Rehabilitering · 7682 3333 · visitationen@vejlefjord.dk · www.vejlefjord.dk



medemagruppen



Køretøjer til små og store, tilpasset til brugeren, kan laves i alle slags farver efter barnets ønske.

For yderlige oplysninger, ring på 7010 1755 eller tjek www.medema.dk



Vi skaber overblik, netværk og støtter jer
hele vejen





Cerebral parese kommer i mange former og farver

LAD OS SAMMEN FINDE JERES VEJ

Ta' det første skridt
sammen med os - her



Øget livskvalitet for mennesker med cerebral parese



elsass
fonden



Forskning og viden



Kurser og aktiviteter



Legatstøtte



Følg os

www.elsassfonden.dk

CANTATE

Nakkestøtte
Let at regulere, fås i flere
udformninger

Lændestøtte
Stabil polstret ryg m/korrekt
ergonomisk støtte, som kan
tilpasses efter behov

Armlæn
Giver en god støtte
for underarmen og et
fast greb, når man
rejser eller sætter sig

Sædedybde
Vi leverer stolen i
flere sædedybder

Siddevinkel
Trinløs og regulerbar
sæde og ryg

Ergonomisk sæde

Sædehøjde
Individuel tilpasning
af højde på stoleben

Afrundet sædeformat
Til aflastning af benene for
bedre blodcirkulation

FARSTRUP COMFORT®

Unikke stole til unikke mennesker

SPAR 10%
PÅ HELE CANTATE SERIEN
d. 1/4 - 1/5 2023

Kontakt en af vores forhandlere
og få en stol der er tilpasset dig

Aarhus C • Farstrup Comfort Center	Tlf. 8613 3588
Brenderup • Bolighuset Werenberg	Tlf. 6444 1049
Glostrup • Stolespecialisten	Tlf. 5385 0030
Haarby • Harby Boligmontering	Tlf. 6473 1473
Holbæk • Farstrup Comfort Center	Tlf. 2056 4403
Kolding • Stolespecialisten	Tlf. 5385 0030
København K • Vestergaard Møbler	Tlf. 3257 2814
Lejre • Stolespecialisten	Tlf. 5385 0030
Lyngby • Vestergaard Møbler	Tlf. 4587 5404
Odense • Farstrup Comfort Center	Tlf. 6615 9510
Odense • Stolespecialiteten	Tlf. 5385 0030

SE MERE PÅ WWW.FARSTRUP.DK

EN NY START FOR KURSUSUDVALGET:

Sådan forsøger vi at gøre kurserne bedre



CP Danmarks kursusudvalg består af: fv. Christa Nielsen, Anne Gert, Stine Stenholt Nielsen projekt- og kursusansvarlig i CP Danmark, Sinne Colding Thaysen og Peder Stausholm.

Der var rigtig god stemning og positiv energi da kursusudvalget for nylig var samlet for at lægge en plan for de næste skridt i udvalgets arbejde.

AF STINE STENHOLT NIELSEN, PROJEKT- OG KURSUSANSVARLIG

Kursusudvalget har eksisteret i mange år og det har efterhånden udviklet og ændret sig en del, siden Birte Hagelund, som frivillig, tog de første initiativer til at udvikle kursustilbud til medlemmerne, i det der dengang hed Spastikerforeningen.

Kursusudvalget drives stadig af frivillige i samarbejde med sekretariatet. De nuværende medlemmer i udvalget har alle erfaringer med cerebral parese (CP) som en del af livet, enten som pårørende eller ved selv at have CP. I forbindelse med min start som kursus- og projektansvarlig, uden synderligt kendskab til kursusudvalgets opgaver, medlemmerne eller deres tilgang til udvikling af kurser og aktiviteter, blev vi enige om, at vi skulle mødes fysisk. Det skete i slutningen af februar hvor vi havde mange spændende ting på programmet ved et heldagsarrangement i Odense.

Vi havde i fællesskab besluttet at fokusere på samarbejdet og drømmene - hvad driver medlemmerne af udvalget,

og hvordan kan vi være med til at gøre en forskel for vores forening og alle medlemmerne - nu og på længere sigt?

Ambitioner i en organiseret ramme

I løbet af dagen fik vi besøg, fysisk og online, af henholdsvis foreningens direktør Mogens Wiederholt og landsformand Pia Allerslev. De fortalte hvordan de hver især ser kursusudvalgets bidrag til foreningens strategi og vision, og hvorfor udvalget og dets medlemmer, er så vigtig en del af foreningen. Efter mange gode øvelser, hvor vi fik vendt stort og småt, resulterede dagen blandt andet i udvælgelsen af disse fire fokusområder for den kommende tid:

- Udvikling af et kommissorium for kursusudvalget.
- Udarbejdelse af et årshjul med møder, ansøgningsfrister og dagsordenspunkter.
- Ramme for evaluering af kurser- og aktiviteter.

- Udvikling af spørgeskema, som skal hjælpe os til at blive klogere på hvilke behov og ønsker der er til kurser og aktiviteter.

Der var enighed om, at kursusudvalget fremover skal være mere formelt organiseret og arbejde ud fra et kommissorium. Formaliseringen kan blandt andet bidrage til en mere klar linje for udvalgets virke samt en struktur i planlægning og organisering af arbejdet.

Udbuddet skal afspejle medlemmernes behov

Ud over en mere formel organisering af kursusudvalget, besluttede vi at arbejde videre med både evaluering, årshjul og ikke mindst spørgeskemaer. Da kursusudvalget skal repræsentere medlemmerne, er det nødvendigt, at udvalget også er med til at sikre kursernes kvalitet og aktualitet, set med medlemmernes øjne. Udvalget skal dog ikke stå alene med denne opgave, hvorfor vi også har besluttet at inddrage både rådgivning, kredse, FU og HB samt vores medlemmer via CP Danmarks Facebookside og Facebookgruppen CP Danmark Forum.

Det vil vi gøre for at få mere viden om medlemmernes behov og hvad der aktuelt rør sig rundt omkring i landet. På den måde sikrer vi de bedste kurser og aktiviteter for alle vores medlemmer.

Nyt forskningsprojekt sætter fokus på kognitive udfordringer hos skolebørn

I Danmark sikrer CPOP-opfølgningsprogram løbende en vurdering af den fysiske formåen hos børn med cerebral parese, men kognitive vurderinger indgår ikke i programmet. Et nyt, stort forskningsprojekt skal afdække nødvendigheden.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Der er i dag for lidt fokus på de kognitive udfordringer, som skolebørn med cerebral parese (CP) kan have, og som kan give dem svære skoleforløb, men det vil et nyt forskningsprojekt forsøge at afdække. Det sker med en grundig undersøgelse af de kognitive funktioner hos børn og unge med CP i folkeskolen.

Det er et projekt som CP Danmark hilser velkommen. I mange år, blandt andet gennem foreningens samarbejde i CP Norden, har det været påvist, at børn med cerebral parese som følge af hjerneskaden ofte har kognitive udfordringer, som f.eks. indlæringsvanskeligheder, rum og

tilbud om kognitiv udredning. Blandt andet har et dansk studie dokumenteret, at kun 42 procent af elever med CP gennemfører 9. klasses eksamen i folkeskolen i Danmark, selvom de gennemfører 10 års skolegang, og ofte får støtte i timerne. Samtidig har forløbsbeskrivelsen med Socialstyrelsens anbefalinger længe omfattet neuropsykologiske udredninger.

Internationale undersøgelser har ligeledes fundet, at børn med CP har høje forekomster af globale kognitive udfordringer og specifikke udfordringer, bl.a. med de visuo-spatiale funktioner, der handler om at kunne aflæse omverdenen, huske og se mønstre, samt de eksekutive funktioner – evnen til at planlægge, tilpasse og målrette sin adfærd.

Projekt skal afdække nødvendigheden

Det har fået Rigshospitalets Videnscenter for Klinisk Neuropsykologi, børn og unge, til i samarbejde med Center for Hjerneskade, Aarhus Universitet og Københavns Universitet, at undersøge og beskrive den kognitive funktion hos børn og unge med CP i danske folkeskoler.

Projektet støttes af Elsass Fonden, og ledes af psykolog og ph.d., Camilla Funch Uhre, der forventer at komme i gang med arbejdet tidligt på som-

meren, når projektprotokollen er godkendt af Videnskabsetisk Komité.

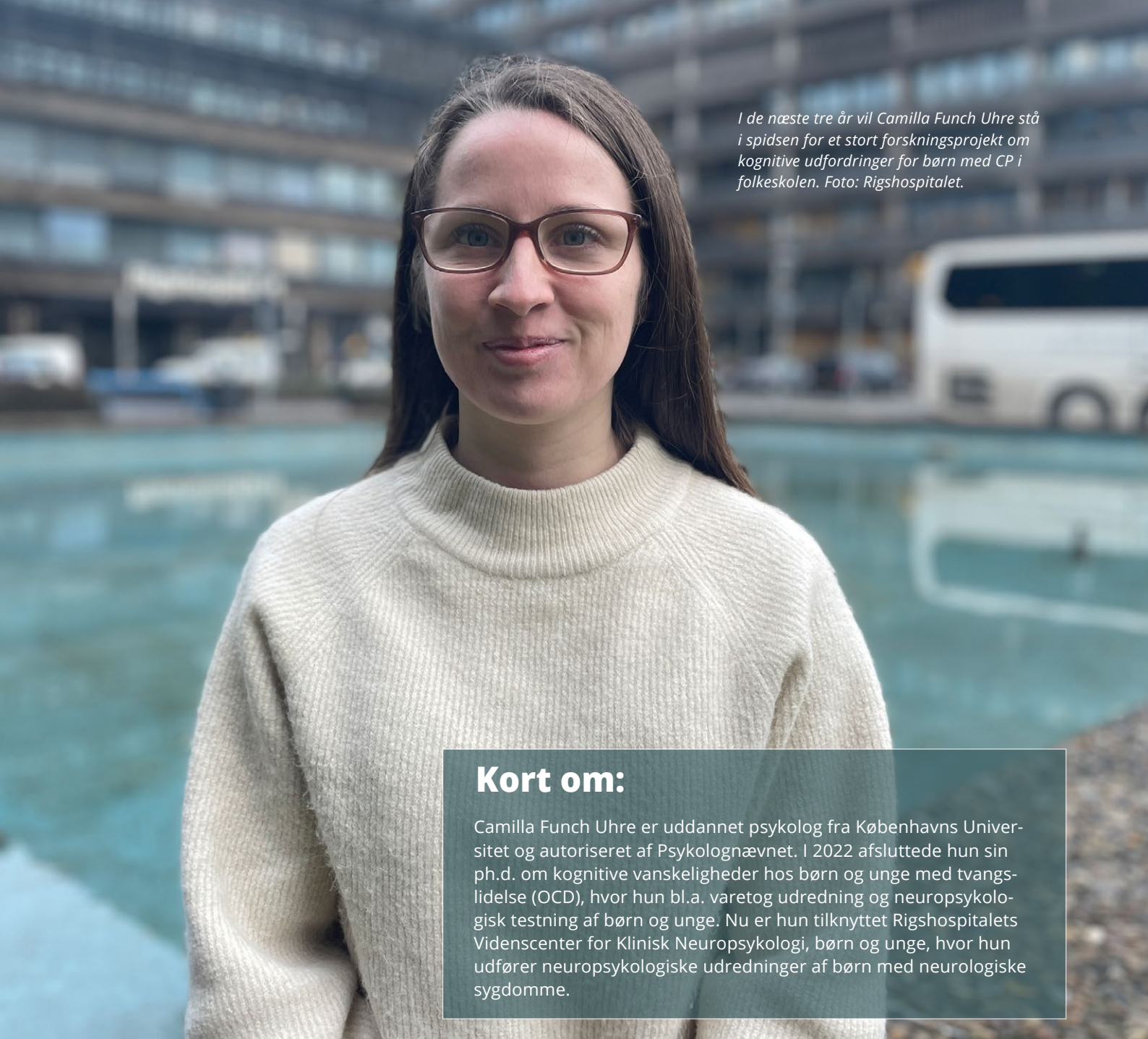
- Undersøgelsen vil inkludere 100 børn og unge med cerebral parese i alderen 11-15 år. Hver deltager vil gennemgå en kognitiv udredning med en række test, herunder vurdering af generel kognitiv funktion, evnen til at planlægge og udføre opgaver og aktiviteter, samt evnen til at orientere sig og bedømme rum og retning, fortæller Camilla Funch Uhre.

- Alle test tager udgangspunkt i en fælles nordisk protokol på området (CPCog-protokollen), men derudover vil deltagerne gennemgå supplerende tests af hukommelse, opmærksomhed, træthed/fatigue og

“ Undersøgelsen vil inkludere 100 børn og unge med cerebral parese i alderen 11-15 år.

retningsbesvær og koncentrationsvanskeligheder.

Erfaringer som man både i Sverige og Norge har arbejdet med i nogle år. Men nu rykker det også i Danmark, hvor flere nordiske studier understøtter nødvendigheden af, at børn og unge med CP får et systematisk

A portrait of Camilla Funch Uhre, a woman with long brown hair and glasses, wearing a light-colored sweater. She is standing outdoors with a blurred background of a harbor and buildings.

I de næste tre år vil Camilla Funch Uhre stå i spidsen for et stort forskningsprojekt om kognitive udfordringer for børn med CP i folkeskolen. Foto: Rigshospitalet.

Kort om:

Camilla Funch Uhre er uddannet psykolog fra Københavns Universitet og autoriseret af Psykolognævnet. I 2022 afsluttede hun sin ph.d. om kognitive vanskeligheder hos børn og unge med tvangslidelse (OCD), hvor hun bl.a. varetog udredning og neuropsykologisk testning af børn og unge. Nu er hun tilknyttet Rigshospitalets Videnscenter for Klinisk Neuropsykologi, børn og unge, hvor hun udfører neuropsykologiske udredninger af børn med neurologiske sygdomme.

symptomer på psykisk mistrivsel. Det sker, om muligt, for at forbedre det nuværende testbatteri, fremhæver hun.

Bedre rådgivning til skoler og familier

Målet er at beskrive hvilke kognitive udfordringer folkeskolebørn med CP eventuelt har og hvordan man bedst kan støtte børnene - både som lærer, støttepædagog og som forælder.

På baggrund af resultaterne vil de fire samarbejdspartnere udarbejde en vejledning og en række anbefalinger til skoler og forældre, så børn med CP og kognitive udfordringer fremover kan få en bedre støtte og dermed et bedre skoleforløb i folkeskolen.

Der vil desuden blive udarbejdet en individuel udredningsrapport på de børn, der deltager i projektet, med anbefalinger til forældre og skole.

Her er Camilla Funch Uhre meget bevidst om, at det kan være en stor udfordring at læse og forstå udredningsrapportens resultater og anbefalinger, og således kræver psyko-
edukation.

- Det er noget vi allerede har stor fokus på, og håber at udvikle i praksis så det bliver en naturlig del af opfølgningsprogrammet, fremhæver hun.

To år med indsamling af data

De 100 børn, der indgår i undersøgelsen, findes direkte gennem kontakt-

lægen i CPOP-ambulatoriet og via udsendelse af informationsmateriale til hospitaler, relevante klinikker og netværk. Det forventes, at undersøgelsen repræsenteres af børn fra hele landet.

Udredningerne foretages af psykologerne Camilla Funch Uhre og kollegaen Ida Dyhr Caspersen på Rigshospitalet, mens Center for Hjerneskade, med Carsten Lose i spidsen, ligeledes får til opgave at bidrage med et stort antal testudredninger.

Projektet gennemføres i løbet af en treårig periode, hvoraf de to første år bruges til dataindsamling og det sidste år til analyse og udvikling af materiale.



Hold ferie året rundt uden forhindringer

I Dronningens Ferieby er der plads til alle – børn, unge, ældre og endda familiens hund – og handicap er ingen hindring.

Kun 1 time fra Aarhus og 4 timer fra København finder du vores handicapvenlige sommerhuse, som vil danne basen for lige den ferie, du drømmer om!

For medlemmer af CP Danmark tilbyder vi **15% på ugeophold** og **5% på miniferie**.

- Ugeferie
- Weekend- og miniferie
- Aktivitetsophold



Book dit næste ophold på
www.dronningensferieby.dk eller ring til
os nu på **87 58 36 50** og hør mere!



Det bedste skoleår i dit liv

Besøg os og mærk fællesskabet

Hardsyssel Efterskole ligger i Vejrum mellem Struer og Holstebro. Vi har fem linjer: Outdoor, Sport, Musik, Film og E-sport.

Skolen har reserveret fire pladser til elever med fysiske handicaps. Der er tilgængelighed over alt, og vi har ansat rigtig søde handicaphjælpere.

Se mere på hardsyssel.dk – her kan du også se, hvordan du kan besøge os.



*"Fantastisk efterskole!
Vores søn gik to år på
Hardsyssel. Stemningen
er varm, og skolen har
dedikerede lærere, som kun
vil vores søn det bedste! Han har rykket sig fagligt,
udvikler sig helt vildt og har fået en masse gode
venner."*

Susan Aakjær Larsen på Facebook

HARDSYSSEL

E F T E R S K O L E

Hardsysselvej 2 / Vejrum / 7600 Struer
T 97 46 47 33 / hardsyssel.dk

CP Ung har taget initiativ til at stille et borgerforslag

Forslaget, der har titlen 'Ændring af tidligere erhvervsarbejdes betydning for tildeling af handicaptillæg', kan du finde - og støtte - på hjemmesiden borgerforslag.dk

I CP Ung har vi for nylig taget initiativ til et borgerforslag, fordi vi ønsker at flere unge med et handicap kan modtage handicap-SU under videregående uddannelse.

På et arbejdsmarked, hvor det i forvejen er sværere at få foden indenfor når man lever med et handicap, er det desto vigtigere at have en uddannelse med i bagagen, når man skal ud at søge jobs. En uddannelse vægter så at sige "tungere" på arbejdsgivernes vægtskål, når man som håbefuldt jobansøger har nogle barrierer, man slås med samtidig.

Derfor er det helt afgørende at få flere til at gennemføre en uddannelse, og et led i dette er det særlige jobkompenserende SU-tillæg, man kan modtage som studerende med et handicap.

Som systemet er skruet sammen lige nu, er det ikke muligt at modtage handicap-SU hvis man tidligere har haft arbejde i f.eks. et sabbatår eller i forbindelse med pause fra studierne. De nuværende regler tager ikke højde for, at mange godt kan passe et arbejde eller studere, selv om de har et handicap, men meget sjældent kan passe begge dele samtidig, uden at brænde sit lys i begge ender.

I sidste instans kan dette betyde, at man måske ender med at droppe ud af sin uddannelse, fordi man bliver stresset, udtrættet eller kæmper for meget med smerter og anden form for fysisk eller psykisk overbelastning.

Poster i bestyrelsen

Efter CP Ungs generalforsamling den sidste weekend i februar ser bestyrelsen nu således ud:

Formand: Nynne Suzet Kristensen

Næstformand: Peter Græsbøll Holm

Kasserer: Fie Deneke

Sekretær: Signe Vestergaard Borup

Bestyrelsesmedlem: Jonas Drejøe

Suppleant: Victor Knudsen

Nynne og Peter er desuden valgt til at repræsentere CP Ung i CP Danmarks hovedbestyrelse.



Hver eneste støtte tæller

Det synes vi i CP Ung selvfølgelig ikke er rimeligt, og vi vil gerne slå et slag for at få de nuværende regler ændret. Vi håber derfor at alle, der læser med her, har lyst til at gå ind og se mere om vores forslag og støtte det. Borgerforslaget hedder 'Ændring af tidligere erhvervsarbejdes betydning for tildeling af handicaptillæg', og findes på borgerforslag.dk.

Hver eneste støtte tæller på vejen mod at få et mere retfærdigt uddannelsessystem. På den anden side venter et arbejdsliv, og der er brug for al den arbejdskraft, samfundet overhovedet kan tiltrække - også fra os, der tilfældigvis har et handicap.

Signe



KOM UD OG PRØV:

Måske er CP-fodbold lige noget for dig?

Når dagene er blevet længere, temperaturen lun, og græsset grønt, så er det tid til at finde fodboldstøtterne frem. Det gælder også for børn og unge med let cerebral parese og lignende funktionsnedsættelser, der har lyst til at spille fodbold.

- Børn og unge med let CP får stor gavn og glæde af fodboldtræning og fodboldspil med ligestillede. De blomstrer op og får mere selvtillid, og de forbedrer deres kondition, balance og koordination, fortæller Len Nossell, der er fodboldleder i FC Storebælt.

Klubben i Korsør er blot en af flere klubber, der indenfor de seneste år har skabt et CP-fodboldmiljø, hvor der trænes og indimellem spilles kampe.

Det er stadig i opstartsfasen, og nogle klubber er længere fremme end andre, men på et CP-fodboldseminar i februar gav 30 trænere, ledere og for-

ældre hinanden håndslag på, at man vil yde en ekstra stor indsats i denne sæson for at synliggøre mulighederne.

Aktiviteten skal bredes ud

Målet er få rekrutteret endnu flere spillere til klubberne – både piger og drenge og for den sags skyld også voksne – og samtidig få flere forældre til at bakke op om holdene. På et fodboldhold er der nemlig altid behov for hjælp til det ene eller det andet.

Derfor må forældrene også meget gerne melde sig som hjælpetræner/holdleder. Man behøver ikke have den store erfaring i rollen, den får man ude i klubberne, som i forvejen har erfaring med fodbold for spillere med cerebral parese og andre funktionsnedsættelser.

Desværre er der endnu ikke etableret helt så mange CP-hold som man kunne ønske sig, men det håber en

nedsat arbejdsgruppe, vi ske i løbet af de næste år. I øjeblikket er tilbuddene stort set alle koncentreret omkring København og Sjælland, med kun meget få tilbud i Jylland. Bl.a. har store byer som Aarhus, Aalborg og Odense endnu ingen klubber, som har påtaget sig arbejdet.

Det håber arbejdsgruppen imidlertid at få lavet om på. Jo flere klubber og hold, jo større er mulighederne for at finde en klub i ens nærområde. Samtidig er det også sjovere ind imellem at få suppleret træningen hjemme i klubben med kampe mod andre hold.

Du er altid velkommen til at høre mere om mulighederne og prøve om det er noget for dig. Her er en oversigt over hvilke klubber, der tilbyder CP-fodbold:



Der er gang i CP-foldaktiviteterne flere steder i landet.

CP-fodbold- klubber



SEEST BOLDKLUB

Adresse, hvor der trænes: Christian 3. Vej, 6000 Kolding.
Tidspunkt: Søndag kl. 10.15-11.45.
Målgruppe: Piger og drenge ca. 8-18 år, eneste krav er, at spilleren kan komme rundt på banen uden hjælpemidler.
Kontaktperson: Pia S. Teute, mail: meierteute@gmail.com – telefon: 41 43 04 57.
Facebookgrupper: Seest Boldklub – CP-fodbold og CP-Fodbold Seest Boldklub.

FC STOREBÆLT

Adresse hvor der trænes: Tovesvej 30B, 4220 Korsør.
Tidspunkt: Vil i starten finde sted 1-2 gange om måneden (f.eks. lørdag formiddag), men målet er en fast ugentlig træning.
Målgruppe: Børn mellem 6 -12 år med let cerebral parese (spasticitet) eller lignende fysisk handicap.
Kontaktperson: Len Nossell, mail: lennossell@gmail.com – telefon: 21 29 86 49.

GLOSTRUP SPECIAL

Adresse, hvor der trænes: Glostrup Idrætspark, Stadionvej 80, 2600 Glostrup.
Tidspunkt: Fortrinsvis mandag, onsdag og fredag. Ring til kontaktperson for aktuelle tider.
Målgruppe: Børn og unge fra 15 år og opefter.
Kontaktperson: Stig Strand – mail: stisse1968@gmail.com – telefon: 22 96 91 85.

KB

Adresse, hvor der trænes: KB, Peter Bangs Vej 147, 2000 Frederiksberg.
Tidspunkt: Søndag kl. 14.00-15.30.
Målgruppe: Børn/unge i alderen 12-18 år.
Kontaktperson: Esben Christmas Norup – mail: norup1512@gmail.com – telefon: 31 21 97 37.

JÆGERSBORG BOLDKLUB

Adresse, hvor der trænes: C. L. Ibsens Vej 70, Gentofte.
Tidspunkt: Onsdag kl. 18.30-20.00.
Målgruppe: Piger/drenge, mænd/kvinder 15-50 år.
Kontaktperson: Kurt Bagge-Hansen – mail: skbagge@hotmail.dk – telefon: 20 76 51 64.

COOL KIDS – FIF HILLERØD

Adresse, hvor der trænes: Milnervej 37, 3400 Hillerød.
Tidspunkt: Lørdag kl. 11.15-12.15.
Målgruppe: Piger og drenge mellem 7-14 år.
Kontaktperson: Martin Petersen – mail: mape77@gmail.com – telefon: 20 30 54 57.

SLANGERUP OG OMEGNS IDRÆTSFORENING - SOIF

Adresse, hvor der trænes: Idrætsvej 5, Slangerup.
Tidspunkt: Onsdag kl. 18-19 og lørdag kl. 11-12.30.
Målgruppe: Børn og unge 11 til 22 år.
Kontaktperson: Anne Haue Rasmussen – mail: elmevej44@gmail.com – telefon: 26 19 69 58.
Facebook grupper: Slangerup Handicap Fodbold og Slangerup & omegn IF.

LÆS MERE PÅ AL-BANK.DK/BEDSTEBANK

Vi er kåret som danskernes foretrukne bank for 14. år i træk

Det har vi lidt svært ved at få armene ned over, men vi lytter og rådgiver, som vi altid har gjort.

 Arbejdernes Landsbank



Yornteier 2023

FORVENT MERE AF DIN HUDPLEJE

BEAUTÉ PACIFIQUE



 MADE IN DENMARK

BEAUTE-PACIFIQUE.COM

Vi mødes på årets Skive Festival

Kom og få en musikalsk oplevelse sammen med familien og gode venner, når kredsene omkring Skive inviterer til Skive Festival 2023.

Vi tilbyder igen i år en speciel éndagsbillet til lørdag den 3. juni 2023 fra kl. 14.00 til 24.00 i vores telt, med tilhørende handicaptoilet, ved festivalpladsen. Der er musik fra klokken 15.00 til 02.00.

Prisen for éndagsbilletten er 300 kr. for voksne og 175 kr. for børn under 15 år og hjælpere (prisen for hjælpere dækker kun for maden).

Billetprisen omfatter entré til Skive Festival, aftensmad og fri kaffe/te og kage i vores telt.

Billetbestilling:

Til Bent Ole Nielsen, CP Danmark - Vestjylland, mail: cpskive@mail.dk eller telefon 97 14 24 83 eller 21 29 48 44 (hverdage efter kl. 16).

Oplys navn, medlemsnummer, antal billetter, hvilken kreds du tilhører, eller hvilken kommune du bor i.

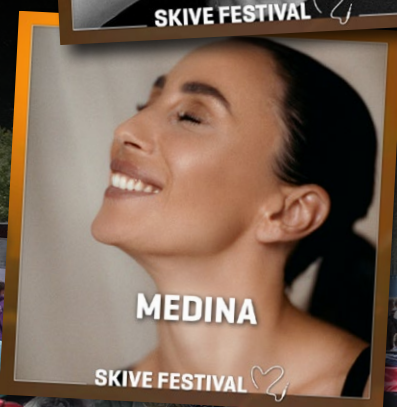


Betaling på konto 7613 – 1011868 eller på MobilePay 21 29 48 44. Bestillingen er først gyldig, når betalingen er foretaget.

Praktiske oplysninger:

CP Danmarks telt åbnes kl. 14.00, hvor der kan spises medbragt mad til fri kaffe/te eller køb af Hancock sodavand/fadøl til lav festivalpris. Alle tilmeldte får mulighed for at bestille en sandwich efter eget valg. Sandwich er klar i teltet kl. 14. Bestillings-seddel bliver sendt til alle tilmeldte.

Vi ses på Skive Festival!
Festudvalget



18-årige Gustav har svært ved at få job, fordi han sidder i kørestol

Det har været frustrerende og givet ham følelsen af at blive gjort mere handicappet, end han er. For hans mor, Sinne Colding Thaysen, har det været hårdt at være vidne til.

AF AMALIE WINDAHL OG
IDA GRØNDAHL WESTH

I hjemmet i Esbjerg kommer Gustav Thaysen trillende med et kæmpe smil på læben. Han stråler af livsglæde, er fuld af selvironi og har mod på livet. For nylig har han endda fået en praktikplads i genbrugsbutikken Frelsens Hær i Esbjerg.

- Jeg er kommet i praktik i Frelsens Hær, hvor jeg skal være i to uger, og så kan man eventuelt forlænge det. Det er megahygge, fortæller Gustav, der til sommer afslutter sin uddannelse på STU (særligt tilrettelagt ungdomsuddannelse), og derfor gerne vil i praktik og have jobberfaring fra forskellige steder for at få noget at lave i sin hverdag. Han får førtidspension på grund af cerebral parese.

- Jeg er bare en dreng med en stol på røven. Og det er bare det. Men det er utroligt, hvor meget kørestolen åbenbart skal bestemme.

Vejen til et job var ikke nem

Men vejen til jobbet i Frelsens Hær har ikke været nem. Praktikpladsen kom først i hus efter Gustavs mor,

Sinne og Gustav Thaysen foran huset i Esbjerg. Kørestolen har været Gustavs vigtige livsledsager, men også hans største fjende. Foto: Amalie Windahl



Sinne Colding Thaysen, i frustration delte et Facebookopslag om, at hendes søn gang på gang blev afvist af mulige praktiksteder, fordi han sidder i kørestol. Derfor søgte familien hjælp på det sociale medie for at finde et praktiksted til Gustav. Opslaget gik viralt og blev delt mere end 800 gange.

- Det kulminerede for mig den dag, jeg lavede opslaget. Nu var det nok, forklarer Sinne Colding Thaysen.

Facebook-opslaget var ikke kun en frustration over den nylige jobsøgning, men en frustration over igennem 18 år konstant at blive afvist og ikke føle, at man passer ind. Sinne Colding Thaysen har trofast stået ved sin søns side gennem det hele og ser praksissøgningen som endnu et eksempel på, at samfundet ikke er indrettet til mennesker med handicap.

- Butikkerne ser det jo bare som et enkelt afslag. Men vi har 18 års afslag med

i bagagen, fortæller hun og har selv et bud på, hvorfor Gustav oftest bliver afvist.

- Jeg tror simpelthen, det er den der berøringsangst og uvidenhed, der gør det. Nogle gange er det som om, folk undskylder, når de gør opmærksom på, at han sidder i kørestol, uddyber hun.

- Det, jeg synes er mest frustrerende, er, at man ikke tager en dialog. Altså hvis bare de ville spørge, hvad tænker du, hvilken rolle kan du udfylde, og hvad kunne vi prøve? Den der manglende nysgerrighed er virkelig frustrerende, for der kunne sikkert findes rigtig mange gode kompromiser.

Selvom Facebookopslaget blev taget godt imod og gav pote, står Sinne og Gustav stadig tilbage med en flad følelse. Især er de frustrerede over, at mange arbejdspladser vælger den lette løsning og siger nej, fordi det kan virke uoverskueligt og svært at ansætte en med et handicap.

- Jeg kan da godt forstå, de afviser ham, hvis de tror, de skal tørre ham, når han

Facebookopslaget, som gik viralt, og sikrede Gustav en praktikplads.

er på toilettet. Men de spørger jo ikke engang, om det er tilfældet, eller hvad han kan, forklarer Sinne Colding Thaysen om praktiksøgningen.

Hun mener, at dialog er vejen til at løse problematikken, for selvom folk med handicap ikke kan løse alle arbejdsopgaver, så kan de stadig mange ting.

Gustav kan godt selv

Selvom det var Gustavs mor, der lavede Facebook-opslaget, tog han selv initiativ til at finde praktiksteder, men efter at have fået 10 ud af 10 afslag, spurgte han sin mor om hjælp.

- Jeg sagde til min mor, at alt slags arbejde havde min interesse. Jeg var ligeglad, bare jeg fik noget at lave. Jeg var så træt til sidst og havde slet ikke forventet, det ville blive så svært at finde noget, fortæller han.

Udover at få noget jobberfaring, ønskede Gustav også bare at føle sig som en normal 18-årig, der tjente sine egne penge og kom ud af huset.

- Jeg ville gerne ud at tjene mine egne penge i stedet for bare at sidde herhjemme og spille PlayStation hele dagen. Jeg har tit kigget på mine søskende, der har arbejdet hårdt og skullet ting, mens jeg ikke har lavet noget. Det er pisseirriterende, når jeg ved, hvor meget jeg kan.

Sinne nikker anerkendende til sin søn og fortæller en anekdote om dengang, hun lærte ham at tømme opvaskemaskinen. Gustav har igennem hele sit liv følt, at der tit blev taget misforstået hensyn til ham, hvilket gjorde at han ikke lærte at klare tingene selv. Det vil han gerne lave om på.

- Dengang jeg gik på efterskole, blev der ikke sagt, at man skal lære at tømme opvaskemaskinen og lære, at selvom man ikke gider, så skal man stadigvæk. Jeg fik min vilje, hver gang jeg gav diagnosen skylden, når der var noget, jeg ikke gad. På den måde blev jeg ikke mere voksen. Men jeg vil gerne have, at der bliver stillet krav til mig, fortæller han.

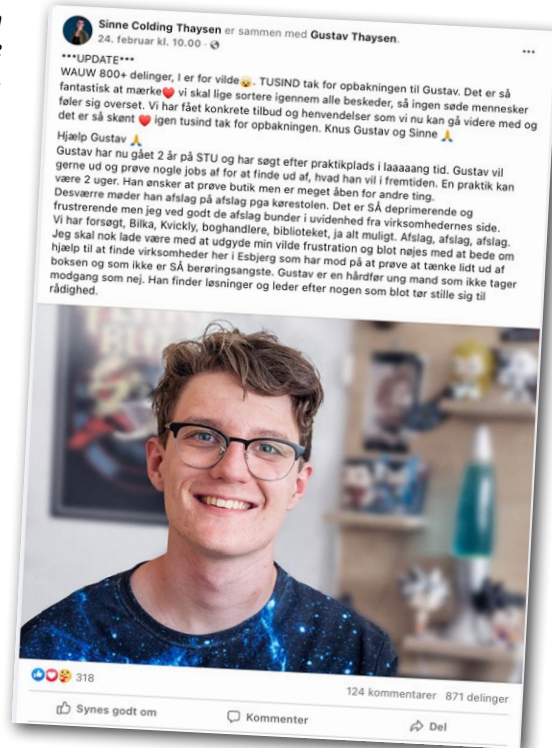
Gustavs mor kigger hen på ham og tilføjer: - Når jeg stiller et krav til dig, så siger jeg indirekte, at jeg tror på, du kan. Men hvis der ikke bliver stillet krav til dig, så er der ingen, der tror på, at du kan noget som helst. Og det påvirker jo dit selvværd, siger Sinne, mens hun kigger kærligt på Gustav.

Samfundsindretningen er forældet

Hvis man prøver at sætte sig i Gustavs sted, forstår man hurtigt, hvor svært det kan være at komme igennem en helt almindelig hverdag på grund af samfundets indretning. Det handler om helt små ting, f.eks. at der ikke er opkørsler til fortovene i kommunen.

- Prøv at kigge på de høje kantsten uden opkørsel. Han er væltet flere gange i kørestolen, fordi han skulle ned fra en kantsten, så han er nødt til at køre ude på vejen. Det er de helt små ting, der gør det svært at have et handicap, fortæller Sinne Colding Thaysen.

En anden ting, der har gjort det sværere for Gustav at være selvstændig, er kommunens bybusser, som ikke har automatiske ramper. Det betyder, at han ikke bare lige kan tage bussen



på arbejde, for der skal være nogen til at hjælpe ham ind i bussen, hvilket buschaufførerne ikke må. Derfor var det nødvendigt også at få et job tæt på hjemmet.

På trods af Gustavs modgang igennem livet er han livsglad og har masser af drømme for fremtiden. Hans helt store drøm er at blive skuespiller.

- Jeg har gået til teater siden starten af 2022, og efter min debut i 'Snedronningen', der vidste jeg bare, at det her skulle jeg lave, fortæller han med et kæmpe smil på læben.

CP Danmark genkender problematikken

CP Danmarks landsformand Pia Allerslev genkender de problematikker, som familien i Esbjerg oplever på baggrund af Gustavs handicap. Og de er ikke de eneste.

- Der er rigtig, rigtig mange af vores medlemmer, unge som ældre, der har udfordringer med bl.a. at få job. Og for nogen handler det faktisk ikke engang om, at de sidder i kørestol. Der handler det om, at en arbejdsgiver kigger på dem og tænker, at de har en eller anden form for handicap, og derfor sorteres de fra, siger Pia Allerslev, der mener, at det er virksomhedernes uvidenhed og det ekstra arbejde, der kan ligge i at ansætte folk med handicap, der kan være grund til problematikken.

- Virksomhederne skal begynde at se mulighederne frem for begrænsningerne i at have folk med handicap ansat. Det vil også gøre mennesker med handicap mere selvsikre, så de tror på, at det kan betale sig at søge jobs, fordi virksomhederne gerne vil have dem.



Vassingerødvej 105, 3540 Lynge
Telefon: 2943 3767

BY CONNIEHANSEN
www.by-conniehansen.com

facebook.com/byconniehansen
mail@by-conniehansen.com

Hou Søsportcenter

Fuldt tilgængelige feriehuse i smukke omgivelser

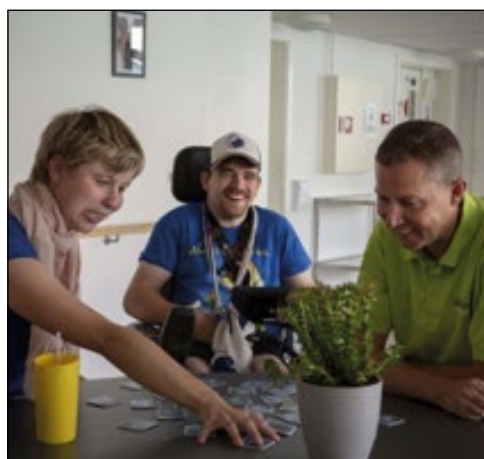
www.hou-seasport.com • +45 87 81 79 99

Vi har også Danmarks
bedst tilgængelige svømmehal
VANDHALLA

FL SportMarketing

Agerbakken 21 · 8362 Hørning · Tlf. 7022 1870 · fl@flreklame.dk

FL Reklame
FL SportMarketing
FL Tryk



Kildehaven er for unge voksne med et handicap, der ønsker at leve et aktivt og selvstændigt liv i fællesskab. Alle beboere er visiteret fra deres hjemkommune efter loven om friplejeboliger. Kildehaven Gården er vores aktivitets- og samværstilbud der ligger i naturskønne omgivelser. Her aktiveres indskrevne brugere i hverdagene med udgangspunkt i den enkeltes ressourcer og der vægtes en høj grad af medbestemmelse i hvilke aktiviteter der skal iværksættes. Kildehaven vil sikre den enkelte beboers mulighed for fysisk udvikling og udfoldelse. Vi værner om det sociale aspekt i form af hygge, nærvær og samspil på tværs af enheder og diagnoser. Beboere og personale medvirker til at skabe et miljø, hvor individet er i centrum, under hensyntagen til fællesskabet.

Vi kan – vi vil og vi gør sammen

Læs mere på www.kildehaven.com eller kontakt os på Tlf. 59 21 17 00 eller på mail: info@kildehaven.com

Kildehaven
Boliger & Sundhedscenter

Kildehaven
Hovedgaden 95 • 4520 Svinninge
www.kildehaven.com

1700 i fleksjob står klar

En stor gruppe ledige personer visiteret til fleksjob har en relevant uddannelse og er klar til at trække i arbejdstøjet, men de får bare aldrig muligheden.

Vi hører ofte, at Danmark mangler lærere, pædagoger, SOSU'er og sygeplejersker, fordi for få uddanner sig i disse fag. Sidst de kritiske røster var fremme, var i forbindelse med kvote 2 optaget i marts, hvor tilgangen fortsat var nedadgående. Dog med undtagelse af lærerfaget, der høstede en lille fremgang i optagelsen.

Der mangler altså varme hænder på en række vigtige områder. Derfor er det et paradoks, at en stor del af de mennesker, der er visiteret til fleksjob, netop er i besiddelse af de færdigheder, som arbejdsmarkedet efterlyser. Alligevel har de svært ved at finde arbejde.

Således viser en helt ny analyse, udarbejdet af Arbejderbevægelsens Erhvervsråd (AE) for Danske Handi-

caporganisationer, at hele 14 procent af de ledige fleksjobbere i 2022 var uddannet inden for en af de fire største velfærdsuddannelser: SOSU, sygeplejerske, folkeskolelærer eller pædagog.

1700 er klar til at bidrage

Det svarer til at 1.700 mennesker, der er visiteret til et fleksjob, men endnu ikke har fået det, har en af de kompetencer, som samfundet tørster efter.

Analysen fra AE, der blev offentliggjort i marts, viser et generelt højt uddannelsesniveau blandt ledige, der er visiteret til fleksjob i 2022. De var fordelt på 45 procent ufaglærte, 35 procent med en erhvervsfaglig uddannelse og 19 procent med en videregående uddannelse. Dermed havde knap 55 procent af de ledige i 2022 en erhvervsfaglig eller videregående uddannelse.



I CP Danmarks rådgivning er der løbende henvendelser fra medlemmer, der er med i statistikken, ofte med en uddannelse som pædagog. Mange af dem ville være et både godt og mangfoldigt bidrag til at opretholde velfærd, selv om de ikke er i stand til at arbejde på fuld tid. FH

Det er vores mål at skabe rammerne for et trykt og meningsfuldt liv samt vedligeholde og videreudvikle livskompetencer således at beboerne på sigt behøver mindre støtte i hverdagen

BOPÆLLESSKABERNE

inge & sofie 

fordi alle fortjener et godt liv

Telefon 5767 0750 – ingesofie@mariehjem.dk – mariehjem.dk/ingesofie

Svært ved at betjene pc, tablet eller mobil?

Har du motoriske vanskeligheder, der gør det svært at betjene computer, tablet eller mobil?

Vi finder en løsning på
Kommunikationscentret
Region Hovedstaden

Læs mere på www.komcentret.dk
eller kontakt os på 45 11 46 00.



Kommunikationscentret

Legatuddeling

Ragnhild Folkmanns Legat uddeler legatportioner ultimo juli 2023.

Legater kan søges af værdigt trængende familier med dokumenterede spastiske børn, fortrinsvis under 21 år, under forudsætning af at disse børn fortsat bor i hjemmet. Der ydes ikke støtte til formål, som dækkes eller burde dækkes af det offentlige.

Ansøgningen, hvortil der ikke findes særskilt blanket, skal ledsages af sygdomsdokumentation samt kopi af forældres seneste årsopgørelse fra SKAT tilligemed oplysning om barnets cpr. nr., hvortil der skal være oprettet en Nemkonto.

Ansøgningsfrist: 15. maj 2023

Ansøgningen sendes til: Advokat Niels E. Valdal, Svanemøllevej 25, 2100 København Ø eller pr. mail: valdal@valdal.com

Legatbestyrelsen består af følgende medlemmer: Afd. læge Gitte Rønde, reg. revisor Mogens Olsen og advokat Niels E. Valdal



Vil du opleve det nyeste og det bedste inden for hjælpemidler?

Kom på Health & Rehab 23. - 25. maj 2023
Bella Center Copenhagen

Health & Rehab er Skandinaviens største fagmesse for hjælpemidler og velfærdsteknologi. Her kan du både se og prøve hjælpemidler, der kan gøre din hverdag lettere. Kom forbi og bliv inspireret. Ses vi?



HEALTH
&REHAB
BY DANISH.CARE

health-rehab.com

Drømmeferien

- kan vi ikke hjælpe dig med

Skal der
TRYK på?
- så brug os



DERIMOD TILBYDER VI:
DIGITALTRYK
DER FORBLØFFER
PÅ BÅDE LAV PRIS
OG HØJ KVALITET

BESTIL ONLINE PÅ WWW.FLTRYK.DK



FL TRYK · AGERBAKKEN 21 · 8362 HØRNING · TLF. 70 22 18 70

KREDSAKTIVITETER

CP DANMARK STORKØBENHAVN

Formand Mansoor Siddiqi
Mail: msi@parasport.dk

TAK FOR OPBAKNINGEN

Over 20 deltog ved årets generalforsamling den 4. marts som vi for søgsvis afholdt en lørdag formiddag i stedet for en hverdagsaften. Vi må sige at forsøget faldt heldigt ud, for opbakningen var fin og stemningen god. Deltagerne bidrog både til debatten på selve generalforsamlingen, og gav deres mening til kende på medlemsmødet som vi holdt i forlængelse af generalforsamlingen. Her testede vi opbakningen til en række aktivitetsforslag til det næste år som bestyrelsen og medlemmerne har foreslået. Samtidig havde vi besøg af CP Danmarks nye frivillighedskoordinator, Line Egelund, der fortalte om hendes arbejde og mulighederne for at skabe et tættere kredssamarbejde.

FEST PÅ GEELSGÅRDSKOLEN

Festsalen på Geelsgårdskolen i Virum er rammen, og Receptionen er orkestret, når vi lørdag den 22. april inviterer til fest. Arrangementet starter kl.15, og byder på musik, dans, god mad og hygge. Middagen leveres fra Karlebo Kro. Læs mere i aktivitetskalenderen.

Birte og Connie

CP DANMARK NORDSJÆLLAND

Konst. fm. Lars Søndergaard-Nielsen
Mail: lvs.nielsen@c.dk

GLEM IKKE AT HUSKE...

Deadline til CP Magasinet INDBLIK nr. 3/2023, der udkommer medio juni: Almindeligt stof 10. maj – kredsaktiviteter senest 20. maj – men meget gerne før. Materiale modtages på mail: fh@cpdanmark.dk

CP DANMARK ROSKILDE

Formand Bente Lis Clausen
Mail: bentelis@tunenet.dk

NY I BESTYRELSEN OG GODE TURE

Generalforsamlingen er vel overstået og vi siger goddag til Kaare Kyed som nyt medlem af vores bestyrelse. Vi kan også se tilbage på en god tur til Ragnarock i Roskilde som vi besøgte den 5. marts. Her spiste vi en dejlig brunch, inden vi fik en rundvisning og hørte om bandet TV2's brug af forskellige lydstudier. Vi fik også mulighed for at se deres lydstudie.

Næste arrangement er søndag den 21. maj kl. 11, hvor vi skal på rundvisning i DR Byen og bagefter spise frokost hos Dalle Valle. Læs mere i aktivitetskalenderen. Husk også at sætte X i kalenderen søndag den 10. september til et besøg i ZOO København, hvor vi lægger dyrene i seng. Mere information i næste nummer af CP INDBLIK.

Bente Lis

CP DANMARK NORDVESTSJÆLLAND

Formand Solveig Krogh Christiansen
Mail: familien.christiansen@privat.dk

TAK TIL CASPAR OG ANNETTE

Højdepunktet ved kredsens generalforsamling var helt klart, da Caspar Eric læste op fra sin nye digtsamling "Nye Balancer". Det gjorde stort indtryk, og oplæsningen blev fulgt op af spørgsmål. Vi var meget benovede over at have besøg af Caspar blot to dage efter lanceringen af "Nye Balancer" og i dagene, hvor Caspar var i alle medierne. Tak Caspar – også for de mange gode budskaber i medierne. Bestyrelsen blev konstitueret og der var genvalg over hele linjen. Vi havde også den store glæde at kunne takke Annette Pedersens for 30 år i kredsbestyrelsen. Annette har

bidraget med gode ideer og ydet en stor indsats med at planlægge og gennemføre arrangementer gennem alle årene. TAK til Annette.



Forfatter Caspar Eric besøgte generalforsamlingen, hvor Annette Pedersen blev hyldet for 30 års bestyrelsesarbejde.



SÅ ER DER IGEN CPPIZZA-HYGGE

Vi tog i februar hul på rækken af årets CPizza aktiviteter for de unge medlemmer. Næste gang er den 19. april og flere følger. Læs mere i aktivitetsoversigten.

TEATERTUR TIL KALUNDBORG

I marts havde vi inviteret kredsens medlemmer til teater i Kalundborg, hvor vi skulle se Holbergs "Don Ranudo" (bagfra "O du nar") og hygge os i pausen med kaffe og kage. I teaterstykket møder vi to familier. Den ene er "Don Ranudo" med hustru og datter. Den anden er den mand som Don Ranudos datter er forelsket i, men som hun ikke må få, fordi han ikke er fin nok til familien, der er forfængelige og lever højt på tidligere tiders rigdom og status. De ejer ikke saltet til et æg, men holder facaden selv om alle ved at familien Ranudo er fattige og til grin i hele byen. Meget underholdende stykke og hyggeligt samvær.

BESØG I ELSASS FONDEN

Vi har arrangeret et besøg til Elsass Fonden i Charlottenlund den 10. maj med følgende program:
16.00-16.20: Introduktion til Elsass Fonden ved Patricia de Liphay Behrend.
16.20-16.40: Rundvisning i fondens lokaler.
16.40-16.50: Pause med kaffe, te, kage og frugt.
16.50-17.50: Oplæg om øget træthed ved Michelle Barner og Christina Andersen.
17.50-18.00: Spørgsmål og afrunding.
Tilmelding til kredsformanden.

GUMMIFRÆSERNE

Kørestolsdanseholdet Gummi-fræserne træner én lørdag hver måned. Aktiviteterne foregår på Jyderup Skole, A-fløjen, Elmegården 58, 4450 Jyderup. Vil du vide mere, så kontakt danseinstruktør Bente Langkjær på mail: bjpost@mail.tele.dk - telefon 59 29 15 86 / 21 72 80 26 - eller formand Bente Lis Clausen, mail: bentelis@tunenet.dk - telefon 46 13 92 98.

CP DANMARK STORSTRØM

Formand Erik Hansen
Mail: erikdh@gmail.com

4-DAGES TUR TIL SLETTESTRAND

Ofte bliver kørestolsbrugere med talemaskine overset og overhørt, fordi det tager så lang tid at kommunikere med dem. Det er et problem vi sætter fokus på, når kredsens inviterer medlemmer med CP, der har BPA-ordning og bruger talemaskine, til et spændende ophold på Feriecenter Slettestrand i dagene 15.-18. juni. Hvordan får du "ikke handicappede" til at holde fokus når det tager en 'krig' at finde ordene frem? Og hvordan får du dem til at lytte, imens du får skrevet sætningen færdig? Det forsøger vi at besvare. Der er arrangeret fællestur med liftbus fra Nykøbing Falster, via Vordingborg, Kvægtorvet i Næstved og Slagelse Stop 39 og hjemad igen søndag den 18. juni. Der er plads til 8 brugere plus hjælpere. Læs mere i aktivitetskalenderen.

VI BESØGER HERLUFSHOLM KOSTSKOLE

Kredsens har arrangeret en guidet rundvisning i skolens interessante fysiksamling og i deres naturhistoriske samling, hvor man bl.a. finder dyr som aber, giraf, isbjørn, fugle m.fl. Med tilgængelige ramper er deltagelse mulig for alle. Vi slutter i Klosterbygningen, hvor vi tager elevatoren op til festsalen. Herefter går turen til Torvet i Næstved, hvor vi har reserveret bord på Wok & Chopsticks. Det

sker søndag den 30. april. Vi har 20 pladser som fordeles efter først-til-mølle. Læs mere i aktivitetskalenderen.

CP DANMARK BORNHOLM

Formand Karen Nisbeth
Mail: karen@nisbeth.dk

CP DANMARK FYN

Formand Mads Witt Demant
Mail: cpdkfyn@gmail.com

STOR OPBAKNING

Hvor var det dejligt at se jer alle til generalforsamlingen den 6. februar. Vi havde en rigtig hyggelig aften med besøg af Julie og Jacob, der står bag podcastserien "En helt særlig familie", som foreningen har fået produceret. Det er også dejligt at opleve, at vores familietur til Dronningens Ferieby den 9.-11. juni er fuldt booket. Vi glæder os til en skøn tur og vender tilbage med praktiske informationer til deltagerne i starten af maj.



Der var stor opbakning til generalforsamlingen på Fyn hvor Julie og Jacob holdt oplæg.

KOM HELT TÆT PÅ EVENTYRET!

Kongen og CP Danmark Fyn sender bud efter alle børn og barnlige sjæle til en stor oplevelse blandt H. C. Andersens eventyr. H. C. Andersen Paraden vil optræde fra Slotsscenen og rundt i Eventyrhaven med fortællinger og sange. Forestillingen tilgodeser børnenes behov, så alle kan deltage i det omfang de kan. Der er mulighed for at komme helt tæt på og backstage på slottet med udsyn over Eventyrhaven fra slotsbalkonen. Det sker Lørdag 24. juni. Læs mere i aktivitetskalenderen, og husk også at sætte kalenderkryds lørdag den 26. august, hvor vi skal på udflugt til Universe Parken. Mere info om det i CP INDBLIK i juni.

CP DANMARK SØNDERJYLLAND

Formand Alexander P. Christensen
Mail: sander.wais@gmail.com

CP DANMARK SYDVESTJYLLAND

Formand Connie Kristensen
Mail: kristensenconnie@live.dk

FRAME RUNNING I ESBJERG

Hør mere om mulighederne hos tovholder Eva Thornval Nielsen, der kan kontaktes på mail: eva.thornval.nielsen@gmail.com eller telefon 21 16 05 19.

CP DANMARK SYDØSTJYLLAND

Formand Rasmus Lund-Sørensen
Mail: rasmusls1983@gmail.com

SÆT X I KALENDEREN

Den 12. juni inviterer vi på en hyggetur til Fredericia Badeland. Læs mere i aktivitetskalenderen. Sæt også X den 12/8, hvor vi har arrangeret tilgængelig sejltur med Mågen på Silkeborg Søerne, og den 29/9-1/10 hvor vi afholder familieweekend på Feriecenter Slettestrand. Nærmer information om disse to aktiviteter udsendes senere.

For at skabe overblik over alle kommende kredsarrangementer bringer vi en samlet oversigt. Alle har mulighed for at deltage på tværs af kredsgrænserne – hvis der er plads.

Red.

19. APRIL – CIPAZZA – HYGGE FOR UNGE

CP Danmark Nordvestsjælland inviterer til CPizza med hygge, snak og brætspil for unge medlemmer. Kom og være med!

Tid: Onsdag den 19. april kl. 16-20.

Sted: Fjordstjernen, Isefjords Alle 27 4300 Holbæk.

Pris: Gratis.

Tilmelding: Senest to dage før til Lilian på mail: l.starklint@gmail.com eller til Marlene på mail: berggren@outlook.dk

Info: Til efteråret holder vi yderligere to CPizza-arrangementer den 17. august og 23. oktober, begge dage kl. 16-18.

22. APRIL – FEST PÅ GEELSGÅRDSKOLEN

CP Danmark Storkøbenhavn inviterer til fest med musik af orkestret Recepten, god mad og hygge.

Tid: Lørdag den 22. april kl. 15, hvor vi mødes til kaffe/te og kage. Festen slutter kl. 20.

Sted: Festsalen på Geelsgårdsskolen i Virum.

Pris: 200 kr. – ledsager er gratis. Prisen dækker fest, mad, kaffe, kage og en sodavand eller en alkoholfri øl.

Tilmelding: Til mail: birtehagelund@mail.dk - skriv om du er kørestolsbruger og har ledsager med.

Info: Vi sælger sodavand og alkoholfri øl og lidt lækkerier. Desuden lotteri med flotte gevinster.

23. APRIL – BOWLING OG BIG TIME BRUNCH

CP Danmark Østjylland inviterer medlemmerne til en hyggelig formiddag i Bowl'n Fun Aarhus. 7 bowlingbaner er reserveret kl. 11-12, hvorefter vi hygger os med Bowl'n Funs lækre Big Time Brunch.

Tid: Søndag den 23. april kl. 10.30 - ankomst og indtjekning.

Sted: Bowl'n Fun Aarhus, Skanderborgvej 226, 8260 Viby J.

Pris: Deltagerbetaling 100 kr. pr. person, hjælpere 50 kr.

Tilmelding: Hurtigt på mail til: kimwp@mail.dk - ved tilmelding oplys navn på deltager, evt. hjælpere, elkørestol/håndstol og om der er behov for sliske til bowling.



30. APRIL – TUR TIL HERLUFSHOLM KOSTSKOLE

CP Danmark Storstrøm arrangerer spændende rundvisning i skolens interessante fysiksamling og den naturhistoriske samling. Der opsættes tilgængelige ramper. Vi slutter i Klosterbygningens festsal, herefter mødes vi til buffet hos Wok & Chopsticks på Torvet i Næstved.

Tid: Søndag den 30. april kl. 15.

Sted: Herlufsholm Kostskole, Herlufsholm Allé 170, 4700 Næstved.

Pris: 50 kr. pr. deltager som dækker rundvisning og buffet. Drikkevarer er for egen regning.

Tilmelding: Til CP Storstrøm på mail: mvhmvh27@gmail.com

Info: Rundvisningerne tager 1½-2 timer. Vi har 20 pladser, der fordeles efter først-til-mølle.

8. MAJ – BLIV HØRT – POLITISK KOMMUNIKATION

CP Danmark Midtjylland inviterer til en åben temadag med Maria Steno, der er oplægsholder, kommunikationsrådgiver og tidligere kommunalpolitiker. Hun er desuden forfatter til bogen 'Lokal lobbyisme'.

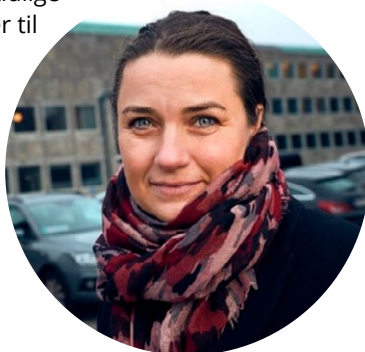
Tid: Mandag den 8. maj kl. 17-21.

Sted: VIBORG B67, Spættevej 6, 8800 Viborg

Pris: Temadagen er gratis og inkluderer middag og aftenkaffe.

Tilmelding: Senest 3. maj til Jørgen Knudsen på mail: jk@asgaard-online.dk eller tlf. 51 15 20 61.

Info: Max. 20 deltagere, pladserne tildeles efter først-til-mølle.



12.-14. MAJ – SLAP A WEEKEND PÅ SLETTESTRAND

CP Danmark Østjylland inviterer til endnu en fantastisk weekend med hygge og fuld forplejning.

Tid: Fredag den 12. maj til søndag den 14. maj. Fri ankomst fredag, dog kan lejlighederne først forventes klar kl. 15. Afrejse søndag kl. 12.

Sted: Feriecenter Slettestrand, Slette Strandvej 142-144, Fjerritslev.

Pris: Voksne 800 kr. børn (0-12 år) 600 kr. hjælper 650 kr. - tillæg for hund 150 kr.

Tilmelding: På mail til: kimwp@mail.dk – kun én lejlighed tilbage. Alle foreningens medlemmer kan deltage.

Info: Kontakt Kim W. på tlf. 24 28 02 93, hvis I har spørgsmål/særlige ønsker og IKKE Slette Strand!

21. MAJ – BESØG I DR BYEN – BAG KULISSEN

CP Danmark Roskilde arrangerer tur til DR byen. Vi starter med en 75 minutters rundvisning. Er du interesseret i frokost kører vi efterfølgende til Fields hvor der er bestilt bord hos Dalle Valle kl. 13.

Tid: Søndag den 21. maj kl. 11.

Sted: DR byen Emil Holms Kanal 20, 0999 København C.

Pris: 100 kr. - ledsager er gratis.

Tilmelding: Senest 14. maj til mail: bentelis@tunenet.dk eller tlf. 50 71 98 63.

Info: Alle CP Danmarks medlemmer er velkommen til arrangementet.

3. JUNI – SKIVE FESTIVAL

Kom og få en god musikalsk oplevelse sammen med familien og gode venner, når **CP Danmark Midtjylland** og **CP Danmark Vestjylland** inviterer til en hyggelig dag med éngangsbillet på Skive Festival.

Tid: Lørdag den 3. juni kl. 14-24.

Sted: Skive Festival.

Pris: 300 kr. for voksne og 175 kr. for børn under 15 år og hjælpere.

Tilmelding: Bent Ole Nielsen, CP Danmark Vestjylland, mail: cpskive@mail.dk eller telefon 97 14 24 83 eller 21 29 48 44 (hverdag efter kl. 16).

Info: CP Danmark har et stort telt og handicaptoilet udenfor festivalpladsen, der åbnes kl. 14 og lukkes kl. 24. Musikprogrammet lørdag byder bl.a. på Andreas Odbjerg, Thomas Helmig, Medina og Anastacia.

8. JUNI – SÅDAN BRUGER DU SOCIALE MEDIER

Kom med til **CP Danmark Midtjyllands** åbne temadag om brugen af sociale medier. Det er Benjamin Rud Elberth, digital ekspert, der bringer os igennem en spændende dag.

Tid: Torsdag den 8. juni kl. 16.30-21.

Sted: BOWL'N'FUN, Sdr. Boulevard 13, 7800 Skive.

Pris: Det er gratis og inkluderer middagsbuffet og aftenkaffe.

Tilmelding: Senest 4. juni til Jørgen Knudsen på mail: jk@asgaard-online.dk eller tlf. 51 15 20 61.

Info: Max 20 pladser, der fordeles efter først-til-mølle.



Jens Peter Roed blev anerkendt for mange års indsats i CP Danmark.

TAK TIL JENS PEDER ROED

Kredsens generalforsamling den 27. februar på KUC i Kolding blev indledt med spisning. Derefter aflagde Jens Peter Roed beretning, som omhandlede både lokale emner og nyt fra landsforeningen. Kurt Hansen aflagde regnskab, som udviste et underskud på 19.518 kr. og en egenkapital på beskedne 17.952 kr. Til bestyrelsen blev Anne-Marie Jensen og Daniel Hansen genvalgt. Jens Peter Roed ønskede ikke genvalg, og i stedet valgtes Kirsten Rasmussen og Tobias Eriksen. Michael Pedersen blev genvalgt som bestyrelsessuppleant og Charlotte Høgedal blev genvalgt som bilagskontrollant.

Under punktet eventuelt takkede Kurt Hansen Jens Peter Roed for hans store indsats for foreningen. Jens Peter har været medlem af bestyrelsen siden 1988 og formand i to perioder på i alt 20 år. Desuden var han i en periode også medlem af foreningens forretningsudvalg. Som en fin afslutning på arrangementet viste Hardy Olesen flotte billeder og film fra en rejse til Jordan, samtidig med at vi nød kaffe og lagkage.

Bestyrelsen

CP DANMARK VESTJYLLAND

Formand Bent Ole Nielsen
Mail: bon@privat.dk

TA' MED LIFTBUSSEN TIL SKIVE FESTIVAL

Husk tilmelding til årets Skive Festival. Se annonce på side 37. Vi arrangerer fælles transport i liftbus med afgang fra Bytoften 73, Tjørring ved Herning.

Musikhilsen fra bestyrelsen

CP DANMARK MIDTJYLLAND

Formand Jørgen Knudsen
Mail: jk@asgaard-online.dk

TO STÆRKE TEMA-DAGE

Hvordan trænger vi gennem med vores budskab til beslutningstagerne som forening indenfor handicapområdet? Det og meget andet får du svar på, når kredsens afholder temadagen 'Bliv hørt – politisk kommunikation' den 8. maj kl. 17-21 med forfatter og kommunikationsrådgiver Maria Steno som oplægsholder. Alle er velkomne på temadagen, hvor du lærer at kommunikere med klare og fængende budskaber, så politikerne lytter. En måned efter - den 8. juni – inviterer kredsens til endnu en spændende temadag med den digitale ekspert Benjamin Rud Elberth. Med udgangspunkt i en række eksempler lærer vi hvordan de forskellige platforme kan bruges. Det er gratis at deltage på begge temadage, hvor middag og kaffe er inkluderet, til gengæld er der max antal pladser. Læs mere i aktivitetskalenderen.

SKIVE FESTIVAL
01 JUNI - 03 JUNI 2023



HUSK...

At sikre jer billetter til vores fælles éndagsarrangement på årets Skive Festival lørdag den 3. juni. Læs mere på side 37. Musikprogrammet er offentliggjort og byder lørdag på et brag af et program med bl.a. Andreas Odbjerg, Thomas Helmig, Medina og Anastacia. Tjek altid vores Facebook-side: 'CP Danmark – Kreds Midtjylland' – vel mødt!

Bestyrelsen

9.-11. JUNI – FAMILIEWEEKEND MED FYN-SKEDSEN

CP Danmark Fyn inviterer til familieweekend i Dronningens Ferieby i Grenaa, hvor hver familie får eget feriehus. Turen er fuld booket.

Tid: 9.-11. juni.

Sted: Dronningens Ferieby i Grenaa.

Pris: 400 kr. pr. voksen og 200 kr. pr. barn (alder 0-12 år) for hele weekenden.

Tilmelding: Ingen ledige pladser.

Info: Fredag ankomst og fælles aftensmad. Lørdag hygge, sjov og festmiddag. Søndag morgenmad og afrejse.

9.-11. JUNI – FAMILIEWEEKEND PÅ SLETTE STRAND

CP Danmark Nordøstjylland inviterer til familieweekend, hvor hygge, socialt samvær og spændende aktiviteter med familien og de øvrige deltagere har første prioritet. Feriecentret er meget handicaptilgængeligt og ligger i naturskønne omgivelser ved Vesterhavet.

Tid: Fredag den 9. juni kl. 17. til søndag den 11. juni kl. 11.

Sted: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 140, 9690 Fjerritslev.

Pris: 500 kr. for børn til og med 12 år. For øvrige er prisen 800 kr. pr. person. Prisen dækker ophold og måltider fredag aften, hele lørdagen og morgenmad søndag. Drikkevarer er for egen regning.

Tilmelding: Senest 25. april til Asger på tlf. 40 89 56 62 eller mail:

il.as.laustsen@outlook.com eller til Bjarne på tlf. 26 28 30 11, eller mail: bjarne@spejder.dk

12. JUNI – TUR TIL FREDERICA BADELAND

CP Danmark Sydøstjylland inviterer til svømme- og hyggearrangement. Først to timer i badeland, varmtvandsbassin og spabad, derefter spising i Cafe Fic, som ligger i centret.

Tid: Mandag den 12. juni kl. 17.

Sted: Fredericia Idrætscenter, Vestre Ringvej 100, Fredericia.

Pris: Gratis - dog er drikkevarer ved middagen for egen regning.

Tilmelding: Senest 1. juni til Kurt Hansen på mail: engtoften10@mail.dk eller tlf. 22 15 21 50.

Info: Der er lift til varmtvandsbassinet og brikse i to tilhørende omklædningsrum. For at sikre at alle kan komme i vandet kan vi blive nødt til at lukke for tilmelding for dem, som skal bruge de pågældende rum. Der er flere almindelige omklædningsrum til alle andre.

15. JUNI – OPHOLD PÅ FERICENTER SLETTESTRAND

CP Danmark Storstrøm inviterer medlemmer med CP, der har BPA-ordning og bruger talemaskine, til et 4-dages ophold på feriecentret.

Tid: 15. til 18. juni.

Transport: Med liftbus fra Nykøbing Falster, via Vordingborg, Kvægtorvet i Næstved og Slagelse Stop 39 og hjem igen fra Slettestrand.

Sted: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 140, 9690 Fjerritslev.

Pris: 500 kr. pr. deltager/hjælper for 4 dage i meget tilgængelige lejligheder, fuld forplejning på Slettestrand, handicapbus, varmtvandsbassin, hestevognstur, bålhygge, tur til stranden.

Tilmelding: Til CP Storstrøm på mail: mvhmvh27@gmail.com

Info: Plads til 8 med CP plus hjælpere. Pladserne fordeles efter først-til-mølle.



CP DANMARK ØSTJYLLAND

Formand Caspar Vestergaard

Mail: casparvestergaard@gmail.com

SIDSTE UDKALD

I skrivende stund er der blot en enkelt ledig ferielejlighed, så hvis du stadig har lyst til at tage med på en helt fantastisk Slap-af-weekend på Feriecenter Slettestrand i godt selskab så er det sidste udkald. Det er den 12.-14. maj det foregår. Alle er velkomne. Husk også vores bowlingarrangement den 23. april i Århus. Læs mere i aktivitetskalenderen.

CP DANMARK NORDØSTJYLLAND

Formand Asger Laustsen

Mail: il.as.laustsen@outlook.com

INGER BLEV HYLDET FOR SIT STORE ARBEJDE

Inger Jensen har siddet i kredsbestyrelsen i 47 år, herunder 20 år som formand. I mange år var hun kredsens repræsentant i foreningens hovedbestyrelse, og i en årrække landsforeningens næstformand. I en hyldesttale for Inger lagde kredsformanden vægt på, at der aldrig var nogen medlem-



Inger Jensen blev hyllet for sin store indsats.

mer der gik forgæves til Inger, hvis de havde et problem. Kunne hun ikke selv løse udfordringen fik hun behændigt hjulpet medlemmerne videre i systemet ad andre kanaler. Inger har gennem årene ydet et kæmpe arbejde med at arrangere familieweekends på Nordstrand tilbage i 80'erne og 90'erne og desuden ture til dyreparker og forlystelsesparker, hvor specielt handicapdagen i Legoland i mange år var en fast begivenhed. Den årlige julefest til stor glæde for medlemmerne var også noget hun fik sat i scene. Kredsens medlemmer og bestyrelse har været meget taknemlig



for Ingers kæmpe indsats, hvorfor hun helt fortjent blev udnævnt til æresmedlem for sit store virke. Med hæderen fulgte gaver og blomster.

Asger Laustsen

BLADUDGIVELSER I 2023

Blad	Afleveres til Postvæsenet
Nr. 3	12. juni
Nr. 4	21. august
Nr. 5	16. oktober
Nr. 6	04. december

LANDSFORMANDEN VAR PÅ BESØG

Kredsen afholdt sin generalforsamling den 7. februar, hvor vi havde indbudt landsformand Pia Allerslev til at holde oplæg. Efter at maden var indtaget orienterede Pia, på en inspirerende måde, om hvad der rører sig aktuelt i foreningen. Pia var meget grundig og kom rundt i alle hjørner. Mange stillede gode spørgsmål, som Pia fik besvaret meget kompetent. Efterfølgende blev selve generalforsamlingen afholdt, beretning blev aflagt og regnskab læst op. Under valg var der nyvalg af Rene Engstrøm som nyt bestyrelsesmedlem. Han afløser Inger Jensen, som havde valgt at udtræde af bestyrelsen.



CP DANMARK NORDJYLLAND

Formand Julie Morell Jensen
Mail: juliemorell@hotmail.com

SVØMNING I AALBORG

Kredsen tilbyder medlemmer mulighed for at røre sig i varmtvandsbassinet på Vester Mariendal Skole kvit og frit, så pak badetøjet og medbring godt humør. Både børn og voksne er velkomne. Det foregår torsdage fra kl. 15 til 17 i Varmtvandsbassinet på Vester Mariendal Skole. Det er gratis for foreningens medlemmer og svømningen følger skoleårets kalender.

Tilmelding og kontakt: Julie Morell Jensen på: juliemorell@hotmail.com eller SMS til 51 16 80 46. Kan man ikke selv klare omklædning mv. skal man medbringe hjælper, da det ikke er svømmeinstruktørens opgave.



Få overblik på hjemmesiden

Du kan finde alle kredsens arrangementer
– og mange flere – på
foreningens hjemmeside:

[www.cpdanmark.dk/
aktiviteter](http://www.cpdanmark.dk/aktiviteter)

24. JUNI – EFTERMIDDAG MED H. C. ANDERSEN PARADEN

CP Danmark Fyn inviterer til en eventyrlig eftermiddag, hvor H. C. Andersen Paraden optræder fra Slotsscenen og rundt i Eventyrhaven med fortællinger og sange. Vi kommer helt tæt på særforestillingen, og har mulighed for at komme backstage på slottet.

Tid: Lørdag den 24. juni kl. 14.15-15.30.

Sted: H.C. Andersen Paraden Eventyrslottet i Eventyrhaven bag Odense Domkirke.

Pris: Det er gratis at deltage.

Tilmelding: Senest 22. juni til Linda på mail: cirkusjensen@gmail.com eller tlf. 29 82 11 25.

Info: Vi tager saft, lækkerier og kaffe med. Husk selv tæpper eller andet at sidde på.



25. Juni – Grillhygge i Holbæk

CP Danmark Nordvestsjælland inviterer til socialt samvær med grillmad, leg i haven og lækker kage som afslutning.

Tid: 25. juni kl. 12.

Sted: Hellestrup Byvej 4, 4300 Holbæk.

Pris: 100 kr. pr. person.

Tilmelding: Senest 20. juni til Mai-Britt på mail: mai-britte47@live.dk

26. August – Tur til Jyllands Park Zoo

CP Danmark Vestjylland inviterer sine kredsmedlemmer til Jyllands Park Zoo. Vi hilser på dyrene og nyder dagen sammen med familie og andre kredsmedlemmer.

Tid: 26. august - ankomst mellem kl. 10 og 12, hvor billetter udleveres ved indgangen.

Sted: Jyllands Park Zoo, Haunstrupvej 13, 6920 Videbæk.

Pris: Voksne: 50 kr. pr. person, børn 0-12 år er gratis. Husk gyldigt ledsagerkort.

Tilmelding: Senest 19. august til Bent Ole på telefon 97 14 24 83 / 21 29 48 44 efter kl. 16. eller gerne på mail bon@privat.dk med oplysning om billetantal. Beløbet overføres til Bent Ole på konto: 7613 1012312 eller MobilePay 2129 4844 med teksten: Park Zoo.

Info: Tilmeldingen er først gyldig når betalingen er foretaget. Vi griller sammen kl. 12.30 med et velassorteret udvalg af grillmad og drikkevarer.



CS BILSYN

RIBE - TARP
HYGUM
VARDE

En af lokalområdets billigste
Syner også erhverv • Drive-in • Mange års erfaring

Online booking • www.csbilsyn.dk

FJORD & BÆLT



Oplev livet
under havoverfladen,
kom tæt på dyrene, leg, lyt og lær

Margrethes Plads 1 • 5300 Kerteminde • www.fjordbaelt.dk

Röchling Industrial Allingaebro A/S

Har du brug for

En professionel samarbejdspartner
til CNC-drejning og CNC-fræsning
af komponenter i termoplast eller komposit?

www.roechling.com/industrial/allingaebro

Tøjstrupvej 31
8961 Allingåbro
86 48 17 11



Fibertex
NONWOVENS

fibertex.com



Vestjyllands Andel

Industrivej Nord 9B - 7400 Herning - Tlf. 9736 6444 - www.vja.dk

ISOLERING AF:
• LOFTER
• HULMURE
• ETAGER

Vendsyssel Loft- & Hulmursisolering ApS



Ærøgade 40
9740 Jerslev J
Tlf.: 98 98 10 03
Bil: 28 26 19 76
E-mail: vlhi@vlhi.dk
www.vlhi.dk

AUTORIZERET
ROCKWOOL
PARTNER



BOLIGFORENINGEN P.M.

Søndergade 1 • 9700 Brønderslev
info@bolig-pm.dk • www.bolig-pm.dk
Telefon: 98 82 12 34

Onsdag og Fredag er kontoret lukket for henvendelser

AIRCODIET

Aircodiet A/S • Prins Georges Kvarter 4 • DK-7000 Fredericia
Tel.: +45 76 20 15 30 • aircodiet.com



World leader in tobacco expansion



AS Facader

www.asfacader.dk

– din professionelle samarbejdspartner inden for glas og facade!

Tlf.: 7025 1511
Smedevej 14 · 7430 Ikast
CVR: 12516894



**KØKKEN-
RENOVERING**

KØKKEN · BAD · GARDEROBE

Tlf.: 26 83 67 90



DUPLEX

- Oplukning
- Omlægning af låse
- Montering og reparation af låse
- Ruko låse-systemer
- Medeco låse-systemer
- Dørpumper
- Gitre
- Pengeskabe
- Adgangs-kontrol

LÅSESERVICE DØGNET RUNDT



Duplex Låse ApS · Damgårdsvej 63 · 2990 Nivå · Tel. 70 102 204 · www.duplex-sikring.dk

VI TRYLLER PÅ ALLE OVERFLADER!



Merton ved hvad du taler om. Uanset om det er plader, overflader, komponenter, designede produkter eller nye ideer. Så lad os høre fra dig. Du er velkommen til at ringe, skrive, printe eller besøge os i vores flotte showroom.

MERTON A/S
Lillegvej 10
DK-6500 Silkeborg

Tlf. +45 96 90 13 44
merton@merton.dk
www.merton.dk

Du er velkommen

AM Handel & Service

30 72 28 45 / 23 90 61 46

Nordhavnsvej 24 · 8500 Grenaa

Parker Store **PRODUCT CENTER**



Erasmus & Partnere

RÅDGIVENDE INGENIØRER A/S

Åstrupvej 10 · 9800 Hjørring

Tlf. 9894 3811 · info@erasmus.dk

www.erasmus.dk



• Livskvalitet

• Tryghed

• Sikkerhed

• Mobilitet

MEDICAL DANMARK A/S

Medical Danmark A/S · Industribuen 24 · 5592 Fyn · Tlf. 65 93 80 18

Bosted for voksne med erhvervet hjerneskade

BOENHEDEN

www.line.mariehem.dk **line Marie**

hjem og livet i fokus

Alt henvendelse til: CP Danmark, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup

Besøg vores flotte butik midt på torvet i Sæby. Vi har et stort udvalg af tøj til piger i alle aldre.



Annette
Vestergade 23 . Torvet . Sæby
Tlf. 98 46 37 44 . www.anette-saebby.dk

Vi forhandler tøj i STR. 34-54



Skovbo



Døgn- og aflastningstilbud
for børn og unge med betydelig og varig nedsat funktionsevne, herunder børn og unge med autisme og beslægtede udviklingsforstyrrelser.

Ole Rømers Alle 40, Skovbo, 8464 Galten

Tlf. 87 94 83 50
<http://www.skovbo-doeogn-og-aflastningstilbud.dk/>



VIL DU MED UD PÅ

NYE OPLEVELSER

Egmont Højskolen
www.egmont-hs.dk



Specialskolen Bramsnæsvig

Fysisk aktivitet, sund kost og sanseintegration danner grundlag for læring

Specialskolen Bramsnæsvig er en innovativ, helhedsorienteret privat specialskole samt døgn- og aflastningstilbud, med fokus på elevernes kompetencer og udviklingspotentiale. Skolen er beliggende i naturskønne omgivelser ned til Isefjorden.

Vi er et **skoletilbud** for de 6-18 årige, et særligt **dagtilbud** for de 0-6 årige, et **STU-tilbud** for de unge 16-25 årige samt et dag- og aktivitetstilbud for voksne.

Vi henvender os til børn og unge med fx. ADHD, Autisme, CP, Down syndrom, Rett syndrom, syns- og kommunikations handicaps samt børn og unge med generelle indlæringsvanskeligheder.

Vi tilbyder weekend- og hverdags**aflastning** til børn og unge i samme målgruppe, i alderen 4-23 år. Derudover har vi et opholdssted med 8 døgnpladser.

Vi tager udgangspunkt i **neurologien**, med viden om hjernens funktion og dysfunktion, understøttet af nyere teorier og forskning inden for neuropædagogik og neuropsykologi.

Vi lægger vægt på en anerkendende og vejledende tilgang til eleverne og arbejder med en individuel udviklingsplan for alle.

Sammen skaber vi læring, udvikling, trivsel og livskvalitet.



Specialskolen Bramsnæsvig samt Døgn- og Aflastningstilbud ApS
Bramsnæsvigvej 2, Ejby,
4070 Kirke Hyllinge
info@bramsnaesvig.dk,
Telefon 46 43 86 76

www.specialskolenbramsnaesvig.dk