

CP MAGASINET INDBLIK



Tak
fordi du
ikke ryger

NR 4 · AUGUST 2022

Tina ventede otte år på fast job – nu har hun fået det.

TEMA om uddannelse og beskæftigelse

CP Danmark sagde tak!

Stjernerne der kom op at flyve

Medarbejdere med fokus på seksualitet

CP Danmark 
Landsforeningen for cerebral parese

Den Sociale Virksomhed
Geelsgårdskolen

REGION



GEELSGÅRDSKOLEN

Højt specialiseret regionalt helhedstilbud med specialskole med terapi, fritids-, aflastnings- og botilbud samt STU

Læring – livsglæde – livskompetence – ligeværd

Måske går dit barn i specialbørnehave?
Måske går dit barn på en basisplads?
Måske går dit barn allerede på en specialskole

Kontakt Geelsgårdskolen



Der tilbydes et miljø i hjemlige rammer, hvor hensynet til den enkelte prioriteres højt.
Der tilbydes aktiviteter tilpasset den enkelte, såvel internt som eksternt.

Teglvænget 54 Als
9560 Hadsund
Tlf. 98 58 18 58
www.hvem-kan.dk

Den selvejende institution
HVEM • KAN
Voksen-socialt opholdssted





Artikler

- 5** CP Danmark sagde tak!
- 8** Den gode idé kom op at flyve
- 17** TEMA: Uddannelse og beskæftigelse
- 18** Vejledning om uddannelse
- 20** Min vej fra uddannelse til job
- 22** Vejledning om arbejdsmarkedet
- 26** Tina har levet et liv på trods
- 29** 8 forslag der skal få flere i job
- 30** Britt får sin uddannelse online
- 33** Fantastisk dag på Skive Festival
- 37** Seksualitet på bosteder
- 41** Ny bog udfordrer begrebet normalitet
- 43** Børn hyggede sig med Frame Running

Rådgivning

- 13** Vaccination er efterårets sikkerhedsnet
- 15** Familiedag: Fra ung til voksen med CP
- 24** Rådgivning: Handicaptillæg/modregning
- 25** Kontakt til rådgiverteamet

Faste sider

- 4** Leder: En del af arbejdsfællesskabet
- 6** Viden om
- 10** Nye ansigter i sekretariatet
- 14** Den politiske dagsorden
- 35** Nyt fra CP Ung
- 44** Kredsaktiviteter og kalender

Mennesker med CP skal også være en del af arbejdsfællesskabet



Ledigheden er historisk lav, og efterspørgslen efter arbejdskraft historisk høj. Det burde være den perfekte storm i forhold til at blæse dørene op til arbejdsmarkedet – også for nogle af de grupper, som synes at have en næsten kronisk svag tilknytning til arbejdsmarkedet. Men vi kan ikke få øje på den effekt. Intet tyder på, at beskæftigelsesgraden stiger blandt mennesker med cerebral parese (CP), snare tværtimod.

Derfor glæder vi os over, at vores paraply-organisation, DH (Danske Handicaporganisationer), sammen med arbejdsgivernes paraply DA er gået sammen om et nyt fælles 8-punktsinitiativ, som fokuserer på de barrierer, der er forbundet med handicappedes adgang til arbejdsmarkedet: Bl.a. bedre rådgivning om ansættelse af mennesker med handicap, fokus på tildeling og muligheden for at beholde hjælpemidler

ved overgange, særlig jobportal for ledige med handicap og flere andre rigtig gode initiativer.

Vores erfaring er imidlertid, at problemerne starter allerede i uddannelsessystemet. Vi løser ikke udfordringer på arbejdsmarkedet for mennesker med CP, hvis vi ikke samtidig løser udfordringerne i uddannelsessystemet. Arbejdsmarkedsindsatsen starter med uddannelsessystemet. Vi har brug for et uddannelsessystem, som er langt mere fleksibelt og rummeligt. Et system, som tillader en langt højere grad af individuel tilpasning. Det gælder både tempoet gennem uddannelsen, tilrettelæggelse af praktikperioder, fleksible forsørgelsesmodeller og individuel tilpasning af eksamensformer.

Det er alt sammen muligt uden at gå på kompromis med fagligheden. Der må selvfølgelig ikke kunne stilles spørgsmålstejn ved kompetencerne, men det er bydende nødvendigt, at vi udfordrer vejen til de nødvendige kompetencer. Det skal vi, fordi mennesker med CP har samme ret til, og behov for, at være en del af fællesskabet – og fordi al data, viden og sund fornuft fuldstændig entydigt viser, at det betaler sig at investere i selvforsørgelse. Kan vi gennem en målrettet indsats i uddannelsessystemet forebygge ledighed blandt mennesker med CP, så er der megen fortvivlelse og mange penge at spare.

Og så skal vi hele tiden have for øje, at der er en ret betydelig gruppe af unge – også unge med CP – som har så svære funktionsnedsættelser, at de aldrig kommer i nærheden af det vi traditionelt forstår som arbejde. Derfor er det en selvstændig opgave, at udfordre arbejdsbegrebet og arbejde for at der udvikles nye tilbud og andre måder at være en del af fællesskabet på, end gennem det klassiske arbejdsmarked. Viften af muligheder og tilbud efter afsluttet STU, er alt, alt for snæver til at være et dækkende og relevant tilbud til den brede målgruppe vi taler om, når vi taler mennesker med funktionsnedsættelser.

*Pia Allerslev
Landsformand, CP Danmark*

“ Kan vi gennem en målrettet indsats i uddannelsessystemet forebygge ledighed blandt mennesker med CP, så er der megen fortvivlelse og mange penge at spare.

CP Danmark sagde Tak!

Fire, friske, fyre i
elkørestol mødtes
på toppen af
Skovtårnet: F.v.
Claus K. Andersen,
Peder Stausholm,
Daniel Bente og
Allan Kadribasic.



▲ Der var lidt sus i skørterne da deltagerne kom over skovtoppen.

Da muligheden bød sig den 11. juni fik CP Danmark endelig lejlighed til at sige et stort og velfortjent TAK til alle de lokale tillidsfolk i foreningens kredsbestyrelser for deres indsats under den lange coronanedlukning.

På trods af svære og uforudsigelige vilkår lykkedes det nemlig kredsene at holde aktiviteten og gejsten oppe, da Danmark gik i sort. Nye initiativer og digitale samværformer så dagens lys. Foreningsdanmark viste endnu engang



▲ Øverst: Efter en tur rundt i blomsterparken var det rart med en forfriskning i det lune sommervejr.

Næstformand Mads Witt Demant var godt kørende i Jesperhus Blomsterpark.

sin utrolige vitalitet, og evne til at antage former, som ingen på forhånd havde fantasi til at forestille sig.

- Tak for alt det I har givet, sagde landsformand Pia Allerslev og næstformand Mads Witt Demant ved to parallelle "Tak-for-indsatsen-arrangementer", hvor henholdsvis øst- og vest-kredsens bestyrelser var inviteret med ledsager.

For øst-kredsene gik turen til Skovtårnet ved Næstved og for vest-kredsene til Jesperhus Blomsterpark på Mors. Det blev to skønne eftermiddage med fine oplevelser, god mad og højt humør i godt selskab. Midlerne til arrangementet havde CP Danmark modtaget fra regeringens coronapulje til støtte for oplevelsesindustrien, og selv om det blot var et engangstilskud, har foreningens forretningsudvalg drøftet muligheden for at invitere tillidsrepræsentanterne til noget lignende på et andet tidspunkt.



Budskabet om det nye hold kunne for nylig læses i Frederiksborg Amts Avis.

Nyt handicap fodboldhold i Nordsjælland

Fodboldinteressen, og lysten til selv at spille, har i flere år været stor. Også blandt børn med handicap. Derfor har Martin Petersen, der selv er fodboldtræner og far til en fodboldglad pige med cerebral parese, etableret holdet Cool Kids FIF Hillerød for børn mellem 7-14 år med cerebral parese eller andre fysiske funktionsnedsættelser. Træneren har tilsagn fra en håndfuld spillere, men han håber at flere kommer til efter sommerferien. Både drenge og piger er velkomne. Målet er at børnene får det sjovt med fodboldspillet og udvikler sig i en foreningssport sammen med ligesindede spillere. "De skal have lov til at lege fodbold, snakke fodbold, lære at træne og nyde kammeratskabet i trygge og positive omgivelser, uanset om de har prøvet det før eller ej", understreger Martin Petersen.

Da Hillerød ligger centralt i Nordsjælland håber han at det nye fodboldhold vil tiltrække spillere fra hele det nordsjællandske område. Holdet træner hver lørdag kl. 11.15-12.15 på banerne bag Frederiksborgcentret på Milnersvej 37 i Hillerød. Er det noget du kunne tænke dig at høre mere om, så er du meget velkommen til at kontakte Martin Petersen på telefon 20 30 54 57 eller mail: mape77@gmail.com



CPOP

Fagdag med fokus på cerebral parese

Der venter et spændende program, når MesseC i Fredericia den 28. september er rammen om årets CPOP Dag. Det er dagen, hvor landets fagpersoner, der arbejder med cerebral parese, mødes til oplæg og fagsnak. Listen af oplægsholdere tæller bl.a. de to professorer, Christina Høi-Hansen og Jakob Lorentzen, der udover at arbejde på afdeling Børn og Unge på Rigshospitalet også er tilknyttet Københavns Universitet. Jakob Lorentzen taler om forebyggelse af funktionstab ved optimering af indsats i overgangen fra barn til voksen og senere i programmet giver Christina Høi-Hansen ny viden om tidlig diagnose og behandling af børn med cerebral parese. Det er også lykkedes for arrangørerne at få den prisbelønnede australske forsker, Iona Novak til at komme og fortælle om den nyeste evidens om funktionel træning til børn med CP. Også brugerrådet, som CP Danmarks psykolog Klaus Christensen er en del af, og Elsass Fondens direktør Peter Lindegaard har plads i programmet.

Studenterkørsel med STU-elever

Når nu studenterne kan køre rundt i store, udsmykkede lastvogne, og udtrykke deres glæde over at huen er hjemme, hvorfor kan vi så ikke gøre det samme? Sådan tænkte pædagoger, lærere og de 9 STU-elever fra Voksenskolen for Undervisning og Kommunikation i Aalborg (VUK). Tanken blev til handling og en af de sidste fredage i juni havde de arrangeret en tur rundt i en åben lastvogn, hvilket efter sigende var den første vogntur for en specialklasse nogensinde. Og det var ikke kun eleverne, der syntes det var fedt med en tur med bajere, høj musik og fællesstop ved havnen - også de mange mennesker, de mødte på deres vej, var begejstrede over initiativet, som måske kan være med til at inspirere andre. Holdet, der bl.a. har diagnoser inden for autismespektret, cerebral parese, indlæringsvanskeligheder og udviklingsforstyrrelser, afsluttede deres 3-årige STU-uddannelse, der er en særligt tilrettelagt ungdomsuddannelse for unge med særlige behov.



Dobbelt jubilæum

Ved en beklagelig fejl havde redaktøren i sidste nummer af CP INDBLIK skrevet, at det store internationale stævne, Frame Running Camp & Cup, sidste år havde 25. års jubilæum, men det var et år for tidligt. Det imponerende stævnejubilæum, som Mansoor Siddiqi er hovedkraften bag, var altså først i år, hvor der til gengæld blev gjort alt for at give deltagerne en ekstra god oplevelse. Og meget imponerende er Gert Gregers Hansen den eneste altet der har deltaget i samtlige 25 stævner. Helt fortjent var han udpeget som fanebærer for det danske hold, og blev senere hyldet i forbindelse med indmarchen.

Fonde sikrer familier et pusterum

Vanførefonden og Bevacafonden har etableret en pøjle af midler, der skal tilgodese børn og unge med handicap og give dem oplevelser sammen med andre. Pengene skal bruges til både børn og unge, og i det første arrangement gælder det faktisk hele familien. Derfor efterlyser fondene familier med børn med handicap, der trænger til at få et pusterum. Det kan fondene tilbyde på et week-endophold på Egmont Højskolen i Hou ved Odder den 11.-13. november og den 18.-20. november. Programmet byder på mange spændende aktiviteter, underholdning og leg. Har det interesse så skal Camilla Lund kontaktes senest den 30. september på telefon 51 74 80 61 eller mail: camilla@danskhandicapforbund.dk.

Ret til fem omsorgsdage uden løn

Nu får lønmodtagere ret til at afholde fem omsorgsdage uden løn hvert kalenderår. Omsorgsdagene kan afholdes som enkelte dage eller i sammenhæng. Dagene skal benyttes til at yde personlig omsorg for egne børn, forældre, ægtefælle eller partner som har behov for væsentlig omsorg eller støtte på grund af en alvorlig helbreds-mæssig tilstand. Det kan f.eks. være en situation hvor der er behov for at ledsage en pårørende, der er alvorlig syg eller under udredning for en alvorlig sygdom, f.eks. demens, kræft, Alzheimer eller Parkinsons. Lovændringen træder i kraft fra den 1. august i år.

CP-fodboldstævne i Dublin var en kæmpe oplevelse

CP-fodboldholdet fra KB blev en stor oplevelse rigere da de i maj deltog i 'Dublin CP Football Festival 2022'. Her mødte de holdene Dublin 1 og 2, Oslo, Slangerup og Bristol City. Det blev til en række spændende kampe, som i flere tilfælde kunne gå begge veje. Så det blev både til sejr og nederlag for KB-holdet, der bl.a. tabte 4-3 til Slangerup efter at have ført 2-0. I den sidste kamp præsterede holdet at spille uafgjort 4-4 mod Dublin 2, der havde vundet flest kampe i turneringen. Lørdag aften bød på en storslået middag med fest, musik og dans samt overraskelser til spillerne. Som æresgæster deltog det irske CP-landshold i fodbold, som netop var returneret fra VM for landshold med en flot 6. plads. Under middagen blev spillerne kaldt op på scenen, hver for sig, for at modtage stævne-medaljer og flotte gaver fra de irske arrangører. En flot gestus som spillerne ikke glemmer lige med det samme.





Dagens træningspas blev indledt med boldøvelser, der styrker koordination og balance.



Hundredevis af bolde er i spil når der trænes, og en gang imellem skal de samles op. Her er det Elvis, der samler sammen.

RISING STARS:

Den gode idé der kom op at flyve og blev belønnet

Rising Stars er et spændende idrætsprojekt for børn og unge med handicap, der giver læring, masser af selvtillid og et godt fællesskab. Mange med cerebral parese er med – og der er plads til flere!

AF FRANDS HAVALESCHKA

Hvad der i efteråret 2017 startede som en god bordtennisisidé, med blot én udøvende bordtennisspiller, har nu udviklet sig til en kæmpe succes med op imod 90 børn og unge i alderen 7-15 år, der hver uge deltager i træningen i enten bordtennis, svømning eller atletik. Det foregår fra de tre træningscentre i Storkøbenhavn, Odense og Aarhus.

- Målet er at få yderligere 250 børn og unge med handicap i gang med sportsaktiviteterne inden udgangen af 2027, fortæller Peter Rosenmeier, der er ansat som rekrutteringsansvarlig.

Og kender man den ambitiøse dobbelte verdensmester og PL-guldvinder i bordtennis ret, så er der stor sandsynlighed for at målet nok skal blive nået.

En god start på idrætslivet

Men hvad er baggrunden for projektet? Det spurgte vi Peter Rosenmeier om i forbindelse med et besøg på en sommertræning i Idrættens Hus i Brøndby, hvor 12 unge bordtennisspillere hellere ville hygge sig med træning og godt kammeratskab end at nyde strandlivets glæder.

- Det har i mange år været svært at rekruttere børn og unge til organiseret parasport og det var vi nogle i Parasport Danmark, der havde lyst

til at gøre noget ved, fortæller Peter Rosenmeier.

Under overskriften Rising Stars etablerede han derfor sammen med Christoffer Petersen, der til daglig er landtræner i parabordtennis og konsulent i Parasport Danmark, et projekt hvor idéen var at skabe et trygt og inkluderende idrætsfællesskab.

I første omgang gik konceptet ud på at skabe et attraktivt træningsmiljø i Brøndby med få børn pr. træner – og et godt fællesskab, hvor børnene fik ro til at udvikle deres sport med andre børn der har de samme udfordringer. Når det er opnået er det målet at lede udøverne ind i det almene foreningsliv, og træne – i dette tilfælde bordten-



Hvad er Rising Stars?

Rising Stars er træningsfællesskab for børn og unge i parabordtennis, parasvømning og para-atletik. Målgruppen er børn og unge med funktionsnedsættelse i alderen 7-15 år, der gerne vil prøve et udfordrende para-miljø og opleve om idrætten er noget for dem. Det er gratis og ikke et krav, at man er medlem af en klub. Tilbuddet er samtidig en mulighed for at unge atleter med handicap, fra forskellige landsdele, kan mødes og udveksle erfaring og få hjælp til at få den bedst mulige træning tilpasset deres handicap.

De forskellige træner teams har gode normeringer i forhold til deltagerantallet og består af højt kvalificerede trænere, bl.a. flere para-landstrænere, og etablerede para-atleter, der kan dele ud af deres erfaringer. Vil du vide mere om aktiviteterne i Rising Stars, er du velkommen til at kontakte Peter Rosenmeier, der er rekrutteringsansvarlig for alle aktiviteter i hele landet: Mail: pro@parasport.dk – telefon 24 48 83 18.

nis i Brøndby – en gang om ugen og resten af tiden i deres egen klub.

God plads ved bordene

Men al begyndelse er svær så der var god plads ved bordene da den første bordtennisspiller, Freja Juhl Larsen, startede træningen sammen med Christoffer Petersen og siden har udviklet sig til en meget talentfuld spiller.

- Stille og roligt kom der flere og efter et stykke tid fik vi etableret en aftale med børneterapien i Gentofte, der begyndte at henvise interesserede til Rising Stars. Det gav resultat og efter det første år var 12 børn tilknyttet træningen, fortæller Peter Rosenmeier.

- I dag går 30 børn til bordtennis i Brøndby, nogenlunde ligeligt fordelt mellem drenge og piger, og halvdelen af træningsgruppen har cerebral parese.

Han fortæller, at spillerne i Brøndby



Peter Rosenmeier viser Agnes batstillingen når man skal lave en skruet serv.

på klubplan er repræsenteret i Hillerød, Allerød, Furesø, Frederiksberg og Næstved, men at aktiviteterne nu er spredt med kontakt til en række klubber i hele landet.

Initiativet med bordtennis blev en så stor succes for Parasport Danmark, at Rising Stars hurtigt blev udvidet til også at omfatte svømning og atletik. Det vil sige, at Rising Stars

har tre forskellige træningscentre for henholdsvis bordtennis, svømning og atletik i både Storkøbenhavn, Odense og Aarhus.

Det er gratis at deltage og udstyr låner man på stedet. Man skal blot møde op med korte bukser, gummi-sko og godt humør – til svømningen dog badebukser eller badedragt – og så er man i gang.



En stjerne til en stjerne

At succesen med Rising Stars ikke er gået helt ubemærket hen fik initiativtagerne et håndfast bevis på. Lidt i skyggen af pandemien blev Rising Stars belønnet med Kulturministerens Parasportspris ved DR's SPORT-galla i 2020. Her hyldede den daværende kulturminister folkene bag projektet og de unge idrætsudøvere som enorme forbilleder, der fortjente en kæmpe hyldest.

Nye ansigter i sekretariatet

Sommerferien er overstået og fra august vil der være tre nye ansigter i sekretariatet. Det drejer sig om de to nye medarbejdere, Michelle Andersen og Stine Stenholt og 12-ugers praktikanten, Jonas Linulf, som vi alle byder hjertelig velkommen.

Ny digital kommunikationsmedarbejder

Siden begyndelsen af juni har Michelle Andersen været ansat i CP Danmark som digital kommunikationsmedarbejder. Hun skal fremover være med til at løfte CP Danmarks kommunikationsindsats i det digitale univers. Håndteringen af de sociale medier, website og den grafiske linje er områder som hun vil udfylde. Michelle er uddannet på IT Universitet i Digital design og kommunikation og har tidligere arbejdet i Gigtforeningen og i Danske Handicaporganisationer, hvor hun har været digital kommunikationsmedarbejder og webredaktør. I de seneste to år har hun arbejdet med kommunikationsopgaver, blogindlæg og web-aktiviteter som freelancer.



Stine er ny kursus- og projektansvarlig

Med start den 8. august har Stine Stenholt overtaget jobbet som kursus- og projektansvarlig efter Trine Kamp Larsen, der stoppede kort før sommerferien. Stine er uddannet lærer og arbejdede i fem år på en folkeskole. Hun har senere taget en overbygning som cand. pæd. i pædagogisk antropologi, hvilket har ført hende til job i forskellige NGO-sammenhænge og konsulentopgaver på Københavns Professionshøjskole. Senest har hun arbejdet som projektleder i Ballerup Kommune. I CP Danmark er hun ansat til at udvikle foreningens kursusområde, og skabe nye veje for viden og indlæring ud fra medlemmernes behov. Derudover omfatter stillingen projektledelse af nye og igangværende projekter, hvoraf pårørende-projektet i øjeblikket er det største, der med midler fra Socialstyrelsen løber over en periode på tre år.



Jonas Linulf i 12-ugers praktik

Jonas Linulf studerer til Markedsføringsøkonom på Zealand (Sjællands Erhvervsakademi). Det er en kortere videregående uddannelse, der tager to år, og blandt andet indeholder en 12-ugers praktik. Den har Jonas ansøgt om at holde i CP Danmarks sekretariat – hvor han skal lave kvalitative markedsføringsundersøgelser for CP Danmark. Jonas er 24 år og født med cerebral parese. Indtil han kom på en videregående uddannelse har han klaret både folkeskolen og gymnasiet uden støtte. Jonas, der bor på kollegie i Hvidovre, startede i sekretariatet den 8. august og skal indgå i det daglige arbejde frem til den 28. oktober.



CP Danmark på sociale medier

Vi har længe været på Facebook med siden CP Danmark og den brugerstyrede gruppe CP Danmark Forum, men nu kan du også finde CP Danmark på Instagram og LinkedIn.

På Instagram lægger vi primært billeder op: Bl.a. nyt fra organisationen, fotoserier om cerebral parese og hvad der rører sig internt i organisationen. På LinkedIn finder du det lidt mere politisk relevante eller udtalelser fra nogle af foreningens tillidsrepræsentanter.

Derudover finder du på Twitter foreningens direktør Mogens Wiederholt, hvor han er meget aktiv og er i tæt kontakt med politikere og medier. Vi er i fuld gang med fortsat at udvikle vores SoMe-aktiviteter, og håber vi kan fylde de respektive medierne med relevant indhold til jer.



Helle Thomsen takker af

Siden 2001 har Helle Thomsen været CP Danmarks velkendte telefonstemme. Og hende der i mange år, med en sikker og venlig fremtoning, også styrede receptionen. Altid klar til en god snak, hvad enten det handler om foreningens aktiviteter eller et godt råd af mere personlig karakter.

Helle har altid været parat til at 'løbe' langt for at aflevere en besked. Men én ting har hun dog endnu ikke kunnet løbe fra – og det er alderen. Den viser 67, når vi når til den 10. september. Tiden er derfor inde til at takke af fra arbejdslivet i fleksjob, og nyde livet som pensionist. Det har hun valgt at gøre den 26. september, som er hendes sidste arbejdsdag i CP Danmarks sekretariat.

Helle Thomsen, der kom fra en stilling som kontorassistent i Tårnby Kommune, startede som kontormedarbejder i foreningen den 1. juli 2001. "Her skal hun primært betjene den vigtige telefonsluse og samtidig efter behov udføre en række andre medlemsrelaterede kontor- og serviceopgaver", som det fint stod beskrevet i sommerudgaven af medlemsmagasinet i 2001.

Det er en arbejdsbeskrivelse, der siden kom til at dække over mange forskellige ting, bl.a. også bogholderiopgaver, hjælp i CP-cafeen, administration af ledsagerordningen på et par af foreningens tilbud samt indtil for nylig ansvaret som nøglemedarbejder på foreningens feriehus på Samsø, som hun omsorgsfuldt har passet i mange år. Men efter 21 år i foreningen takker hun nu af for at nyde sit velfortjente otium. Med en stor tak for indsatsen ønsker vi hende alle rigtig god vind fremover.



Vassingerødvej 105, 3540 Lyngby
Telefon: 2943 3767



BY CONNIEHANSEN
www.by-conniehansen.com



facebook.com/byconniehansen
mail@by-conniehansen.com



RABATCENTRALEN.DK

KVALITET - BARE BILLIGERE

Se hele vores udvalg af ure,
puslespil og højtaler på
www.rabatcentralen.dk

Børneneurocentret er Vejle fjord Rehabiliterings ambulante center for børn og unge, som har en hjerneskade, en hjernesygdom, en udviklingsforstyrrelse eller hvor der kan være mistanke om dette, fordi barnet/den unge ikke udvikler sig som forventet.

- Neuropsykologisk udredning
- Rådgivning
- Kurser
- VISO leverandør

Læs mere på www.vejle fjord.dk



**SPECIALISERET
REHABILITERING**
HJÆLP TIL
BEDRE LIVSKVALITET

7682 3333
visitationen@vejle fjord.dk

Sanatorievej 27b,
7140 Stouby
www.vejle fjord.dk

**Vejle fjord
Rehabilitering**
Viden & Forandring



GODESKO.dk 

**Special-shop fyldt
af lækre børnesko
med ekstra støtte!**

Vi samarbejder med fagfolk på området.
Få vejledning på mail/tlf. eller i showroom.

Vaccination er efterårets sikkerhedsnet mod covid-19

Sundhedsstyrelsen har sat rammen for efterårets vaccinationsprogram mod covid-19, der skal bringe os igennem vinteren uden restriktioner og stor sygdomsbyrde.

Da høj alder er den altoverskyggende risikofaktor for at blive alvorligt syg med covid-19 (risikoen stiger særligt fra omkring 60-70-års alderen) er det som forsigtighedsprincip besluttet, at alle personer på 50 år eller ældre, får tilbudt vaccination.

For personer under 50 år med øget risiko for alvorlige forløb med covid-19, kan der ud fra en individuel lægefaglig vurdering af den praktiserende læge eller en sygehuslæge bliver tilbudt vaccination. Det kan f.eks. være personer med svækket immunforsvar. Der er her tale om en meget lille gruppe, bl.a. vil personer, der var omfattet af 4. stik som minimum være inkluderet.

Sundhedsstyrelsen oplyser, at der vil blive meldt mere ud om hvem der tilhører denne gruppe, forud for opstarten af efterårets vaccinationsprogram, men understreger samtidig, at langt de fleste vil være godt dækket ind af deres 3. stik.

Vaccinationsplan

Vaccinationsprogrammet starter den 1. oktober, men allerede fra 15. september vil programmet blive udrullet for plejehjemsbeboere, modtagere af hjemmehjælp/hjemmepleje samt personer på 85 år eller ældre. Derimod er botilbud med unge kun omfattet hvis et sundhedsfagligt aspekt tilsiger at de skal tilbydes vaccination. Her påpeger Sundhedsstyrelsen at denne gruppe vil være godt dækket ind med 3. stik.

Det vil være de velkendte vacciner, der bliver anvendt, med mindre at nye variantopdaterede vacciner inden vaccineprogramstart viser bedre effekt.

Mulighed for booster-vaccination

Frem til vaccinationsplanen træder i kraft er der mulighed for booster-vaccination. Det gælder for personer, som både har en særlig risiko for alvorligt forløb og som samtidig har risiko for at blive smittet. Sundhedsstyrelsen vurderer dog, at det vil være meget få personer med særlig øget risiko, der ikke

kan vente til oktober. Langt de fleste vil fortsat være godt beskyttet af deres tidligere vaccinationer.

Vurderer din læge at du har gavn af en booster-vaccination, kan lægen enten henvise til vaccination i et regionalt vaccinationscenter, eller vaccinere selv, hvis de har mulighed for det. Det er ikke alle praktiserende læger, der har vaccinationer liggende. Man kan først bestille tid til sin booster-vaccination, når man har fået en henvisning fra lægen.

I lægens vurdering om en booster-vaccination er påkrævet, tages der udgangspunkt i en samlet vurdering af: 1) Risikoen for et alvorligt forløb, som er en kombination af både alder og særlige risikofaktorer. 2) Risikoen for at blive smittet. 3) Din immunitetsstatus, f. eks. hvornår du sidst er vaccineret eller om du for nyligt har været smittet med covid-19. Her skal man være opmærksom på, at der tidligst kan vaccineres igen tre måneder efter booster-vaccination.





I 'Den politiske dagsorden' kan du følge med i foreningens handicappolitiske arbejde, der foregår på mange niveauer og fronter – lige fra mødelokalerne på Christiansborg til direktørens Twitter-profil.

AF MOGENS WIEDERHOLT



Kommunernes misbrug af rådighedstimer i BPA skal stoppes. Men vil det ske?

Det har længe været øverst på vores ønskeseddel, at få stoppet kommunernes misbrug af rådighedstimer, som rammer rigtig mange af vores BPA-brugere.

Efter hårdt pres, er der endelig skred i sagen – og en ny bekendtgørelse om kommunernes anvendelse af rådighedstimer i BPA-ordninger er i høring.

Rådighedstimer er arbejdstid, hvor hjælperen er på arbejde, dog ikke i aktiv tjeneste, men kan tilkaldes. Lønnen for rådighedstimer er væsentlig lavere end timer med aktiv tjeneste.

En finanslovsbevilling på 30 mio. kr. og de nye regler er lavet for at begrænse kommunernes brug af rådighedstimer. Rådighedstimer ødelægger fleksibiliteten i BPA-ordningerne – og den overdrevne brug af rådighedstimer, gør det meget svært at rekruttere hjælpere til BPA.

Vi er enig i det overordnede formål

CP Danmark er selvfølgelig helt enige i det overordnede formål, at reducere brugen af rådighedstimer. Derfor glæder vi os rigtig meget over, at det med den ny bekendtgørelse ikke længere vil være muligt, at bevilge rådighedstimer om dagen. Alle hjælper-

timer i tidsrummet fra klokken 06 til 23 skal i princippet være aktiv-timer.

Problemet er blot, at der ikke er lagt nogen særlig begrænsning ind i forhold til brugen af rådighedstimer om natten. Derfor frygter vi, at kommunerne vil føle sig fristet til at skruge gevaldigt op for anvendelsen af rådighedstimer om natten – og så vil vi jo være lige vidt i forhold til rekrutteringsproblemet. Hvis man ikke kan have en anstændig løn som hjælper, så søger hjælperne andre steder hen – og uden hjælpere ingen hjælperordning. Derfor er vores budskab, at kommunernes mulighed for at bevilge rådighedstimer om natten også skal begrænses.

CP Danmarks høringssvar kan læses på hjemmesiden: cpdanmark.dk - benyt søgefunktionen.



KL's formand er som borgmester i Kalundborg Kommune på kant med serviceloven

En meget stram økonomiaftale mellem kommunerne og regeringen fører utvivlsomt til massive besparelser på handicapområdet. Det har KL (Kommunernes Landsforening) ladet forstå i utvetydige vendinger – og nu har Kalundborg Kommune, hvor KL's formand Martin Dam er borgmester, meldt massive besparelser ud. Kommunen har meddelt, at den sænker serviceniveauet fra 5 til 4 dage om ugen for beskyttet beskæftigelse og aktivitets- og samværstilbud (servicelovens §§103 og 104). Det betyder, at mange voksne – som f.eks. Martin der er 34 år og har CP – ikke længere får deres daglige afbrud i dagen, men får endnu en dag hjemme hos mor eller i botilbuddet.

Det er i sig selv dybt problematisk, men dertil kommer, at kommunen ikke kan ændre på en bevilling uden en fornyet sagsbehandling. Der skal altid foretages en "konkret og individuel vurdering" – og det er ikke sket, når en byrådsbeslutning uden yderligere sagsbehandling, ender som et brev til de berørte borgere om, at deres hjælp er sat ned. Det er en ommer Kalundborg!



Mogens Wiederholt
@MogensMW

En dag mindre i aktivitetstilbud – en dag mere hjemme hos mor. Handicapområdet ser ind i en syndfloden af forringelser, hvis vi får gjort op med den systematiske underfinansiering af handicapområdet. Gi' os en reform, der sætter handicapområdet tilbage på sporet. [#dkhandicap](#)

12

KALUNDBORG

Mor: Besparelser på handicappede giver ren opbevaring

Udvalgte
Stavert Møller
Lundborgs
handicapområde
har fået en
ny daglig
opbevaring.

Handicapområdet i Kalundborg Kommune har fået en ny daglig opbevaring. Det betyder, at de voksne med CP ikke længere får deres daglige afbrud i dagen, men får endnu en dag hjemme hos mor eller i botilbuddet.

Handicapområdet i Kalundborg Kommune har fået en ny daglig opbevaring. Det betyder, at de voksne med CP ikke længere får deres daglige afbrud i dagen, men får endnu en dag hjemme hos mor eller i botilbuddet.

Handicapområdet i Kalundborg Kommune har fået en ny daglig opbevaring. Det betyder, at de voksne med CP ikke længere får deres daglige afbrud i dagen, men får endnu en dag hjemme hos mor eller i botilbuddet.

Handicapområdet i Kalundborg Kommune har fået en ny daglig opbevaring. Det betyder, at de voksne med CP ikke længere får deres daglige afbrud i dagen, men får endnu en dag hjemme hos mor eller i botilbuddet.



Familiedag med fokus på overgangen fra ung til voksen med CP

Temaet for årets familiedag, som CP Danmark afholder sammen med Elsass Fonden, er overgangen fra ung til voksen. Målgruppen er familier med unge med CP i alderen 13-20 år. Familiedagen finder sted den 17. september 2022 i Vejen Idrætscenter og gentages med samme program den 13. maj 2023 hos Elsass Fonden i Charlottenlund. Formålet med familiedagen er at hele familien er samlet til en hyggelig dag med masser af erfaringsudveksling, læring og sociale aktiviteter.

Overgangen til voksenlivet byder ofte på mange nye udfordringer, både for den unge med CP og for familien. På familiedagen forsøger vi - gennem faglige oplæg og erfaringsudveksling mellem forældre, de unge med CP og deres søskende - at belyse nogle af de vigtige aspekter i denne overgang.

Der er oplæg af Michelle Bærentzen, Elsass Fonden, omkring væsentlige faktorer relateret til overgangen fra ung til voksen med CP samt af socialrådgiver Søren Møller Petersen, der bl.a. præciserer de centrale regler i overgangen og hvad der kræver særlig opmærksomhed. Imens laver Olivia Dahl dialogspil med de unge.

Gode snakke om forældrenes erfaringer faciliteres af Sinne Thyssen, der er forælder til et barn med CP, ligesom to unge - repræsenterende unge med CP og deres søskende - kommer med deres betragtninger. I løbet af dagen sørger tre capoeira-undervisere for at både børn og voksne bliver underholdt og udfordret med introduktion til capoeira.

Praktiske oplysninger:

Målgruppe: Unge med CP i alderen 13-20 år

Dato: Lørdag, den 17. september kl. 9-15

Sted: Vejen Idrætscenter, Petersmindevej 1, 6600 Vejen.

Tilmelding: CP Danmarks hjemmeside: cpdanmark.dk/familiedag-2022

Tilmeldingsfrist: 1. september 2022.

Pris: 100 kr. pr. voksen og 50 kr. pr. barn op til 18 år. Prisen inkluderer frokost, forfriskninger, kaffe og kage samt deltagelse i dagens program.

Betaling: Når du har fået en bekræftelse på deltagelsen, sender vi en opkrævning.



Det bedste skoleår i dit liv

Besøg os og mærk fællesskabet

Hardsyssel Efterskole ligger i Vejrum mellem Struer og Holstebro. Vi har fem linjer: Outdoor, Sport, Musik, Film og E-sport.

Skolen har reserveret fire pladser til elever med fysiske handicaps. Der er tilgængelighed over alt, og vi har ansat rigtig søde handicapbørn.

Se mere på hardsyssel.dk – her kan du også se, hvordan du kan besøge os.



"Fantastisk efterskole! Vores søn gik to år på Hardsyssel. Stemningen er varm, og skolen har dedikerede lærere, som kun vil vores søn det bedste! Han har rykket sig fagligt, udvikler sig helt vildt og har fået en masse gode venner."

Susan Aakjær Larsen på Facebook



HARDSYSSEL

E F T E R S K O L E

Hardsysselvej 2 / Vejrum / 7600 Struer
T 97 46 47 33 / hardsyssel.dk

Kognitiv udredning og vejledning om CP til forældre og fagpersoner

Vi er 12 specialiserede børnepsykologer.
Kontakt dorthe.bredesen@cfh.ku.dk for at høre mere om mulighed og priser.



CENTER FOR HJERNESKADE
Neurocenter for børn og unge

Neurocenter for Børn og Unge
Center for Hjerneskade
Amagerfælledvej 56A
2300 Kbh. S
Telefon: (+45) 36 32 90 06
kontakt@cfh.ku.dk



Opholdsstedet Moesgaard

Arnborgvej 15
6933 Kibæk
Tlf. 97 19 12 80

www.opholdsstedetmoesgaard.dk

TEMA om uddannelse og beskæftigelse

Knap 47.000 unge i alderen 15-25 år havde hverken job eller uddannelse ud over grundskolen i slutningen af 2018. 40 procent af denne gruppe havde et eller flere handicap, og to ud af tre af disse unge med forskellige funktionsnedsættelser modtager offentlige ydelser. Samtidig har kun omkring halvdelen af de unge med funktionsnedsættelser været i gang med en gymnasial- eller en erhvervsuddannelse.

Det viser tallene fra en frisk analyse udarbejdet af Arbejderbevægelsens Erhvervsråd for Danske Handicaporganisationer. Analysen konkluderer, at der er fire gange så stor risiko for at være uden job og uddannelse som ung, hvis du har et handicap.

Samtidig har voksne med funktionsnedsættelse i den erhvervsaktive alder svært ved at komme i job selv om de gerne vil, og er klar til det. Og det på trods af, at erhvervslivet i en lang periode har skreget efter arbejdskraft. Det er de triste kendsgerninger, som er udgangspunktet for bladetemaet i denne udgave af CP INDBLIK, hvor vi med viden og råd forsøger at give mennesker med cerebral parese og andre funktionsnedsættelser en tro på fremtiden.

Fokus på kompensationsmulighederne

Cerebral parese betyder for nogle at de kan have sværere ved at komme ind på arbejdsmarkedet. Det kan også betyde, at der er behov for støtte, når man er i job.

Mange med cerebral parese har også brug for særlig støtte til at gennemføre en uddannelse efter folkeskolen. For nogle vil det være en relativ nem vej, mens det for andre på forhånd synes som en svær opgave. Men der er god hjælp at hente. Faktisk er der rigtig mange muligheder for undervejs i uddannelsesforløbet at kompensere for funktionsnedsættelserne, og kommer du ud på arbejdsmarkedet er der også her forskellige ordninger at trække på.



Det kræver imidlertid at du kender reglerne. Derfor har CP Danmarks socialrådgiver Mia Ibæk Touborg på de følgende sider beskrevet mulighederne. Her finder du også Danske Handicaporganisationer og Dansk Arbejdsgiverforenings bud på, hvordan man får flere mennesker med handicap i job, og tre gæve kvinders erfaringer i relation til uddannelse og arbejdsmarked. God læsning.

Red.



Fra fagbevægelsens side findes der gode eksempler på hvordan man med enkle midler kan forberede medarbejdere og tillidsvalgte til at indgå i arbejdsfællesskaber med kolleger med funktionsnedsættelser. Et af CP Danmarks mangeårige medlemmer, Cæcilie Nisbeth, har således lavet denne folder for FH Hovedstaden, der opstiller en række opmærksomhedspunkter om bl.a. handicap og menneskers forskellighed, fordomme, uvidenhed, kompenserende ordninger, hjælpemidler og meget andet.

Uddannelse

Støtte til at gennemføre din uddannelse

Har du på grund af din CP brug for hjælp, kan du få særlig støtte til at gennemføre en uddannelse. Støtten hedder specialpædagogisk støtte, i daglig tale kaldet SPS-støtte.

Du kan f.eks. få hjælpemidler, specialundervisning, sekretærhjælp, støttetimer og andet, der skal hjælpe dig med at gennemføre en erhvervsuddannelse, en almen voksenuddannelse, en gymnasial uddannelse eller en videregående uddannelse. Du kan ligeledes få støtte under studieture og praktik eller oplæring.

Der kan også være mulighed for at få støtte som voksen under andre former for uddannelse.

Hvis du skal i gang med en forberedende grunduddannelse (FGU), har du også mulighed for at søge støtte. Du kan dog ikke få støttetimer, hvis du har en psykisk funktionsnedsættelse.

Hvis du har kognitive udfordringer, en psykisk lidelse eller en udviklingsforstyrrelse, har du følgende muligheder for støtte:

- Støttetimer, hvor du sammen med en støttelærer arbejder med planlægning og struktur af din uddannelse. Støttelæreren vil ofte være en lærer fra uddannelsen.
- Støttepersontimer, hvor du får støtte til at indgå i miljøet på uddannelsen, indgå i læsegrupper og lignende, til at møde op i de rette lokaler og til f.eks. at tilmelde dig til eksamen. Støttepersonen kan være en ældre elev eller studerende.
- Du skal dog være opmærksom på, at hvis du går på den forberedende grunduddannelse, FGU, kan du ikke få bevilget støttetimer, da undervisningen netop her er tilrettelagt med et undervisningsmiljø, der støtter og inkluderer elever med behov for hjælp.
- Diktafon
- It-startpakke for bevægelseshæmmede
- Praktisk hjælp
- Talegenkendelsesprogrammet Dictus, hvor du kan diktere tekster direkte til computeren
- Sekretærhjælp

Der er også mulighed for at få støtte under studieture samt under praktik eller oplæring:

- Studieture kan både være i Danmark og i udlandet. Du kan få støtte til en obligatorisk studietur, og du kan få dækket udgifter til at have hjælpere med på turen, herunder til rejse, lønudgifter, ophold og diæter.
- Praktik/oplæring: Hvis der indgår praktik eller oplæring i din uddannelse, kan du få støtte på samme måde som i den teoretiske undervisning

Med et fysisk handicap har du, afhængigt af dit handicap, forskellige muligheder for støtte, herunder:

- Ergonomisk kontorstol og hæve-/sænkebord
- Ergonomiske hjælpemidler, f.eks. mus og tastatur



Gymnasiale uddannelser

Hvis du går på en gymnasial uddannelse, og på grund af din CP er forhindret i at følge undervisningen på normal vis, kan skolen tilrettelægge en 2-årig gymnasial uddannelse over 3 år og en 3-årig gymnasial uddannelse over 4 år. Vi har også et eksempel på at en studentereksamen er taget over 5 år. Hvis du på grund af din CP vil have svært ved at deltage i undervisningen i idræt på C-niveau, er der mulighed for, at du kan blive fritaget for undervisningen.

Erhvervsuddannelser

Hvis du går på en erhvervsuddannelse, tilbyder skolen ekstra undervisning, hvis hensynet til din uddannelse taler for det. Du kan også få forlænget din uddannelsestid på lærepladsen i dit hovedforløb, hvis du på grund af din CP har nedsat arbejdstid.

Eksamener generelt

Hvis din CP påvirker din præstation ved eksamener, har du mulighed for særlige prøvevilkår, så du bliver lige-stillet med andre i prøvesituationen.

Sådan søger du specialpædagogisk støtte til en ungdomsuddannelse

Hvis du ønsker at søge om specialpædagogisk støtte, skal du selv kontakte uddannelsesstedets SPS-vejleder og gøre opmærksom på, at du vil få brug for støtte. Du kan kontakte uddannelsesstedet allerede inden, du starter på din uddannelse, så du kan blive sat i forbindelse med SPS-vejlederen.

Hvis du allerede er startet på din uddannelse, kan du spørge en af dine lærere eller administrationen på uddannelsesstedet om, hvem der er SPS-vejleder.

Gennem samtaler med SPS-vejlederen finder I sammen ud af, hvilken form for støtte du har behov for, så du kan gennemføre uddannelsen på lige vilkår med andre elever. Hvis du har dokumentation for din funktionsnedsættelse, f.eks. en lægeerklæring eller lignende, skal du tage det med til samtalen.

Sammen med SPS-vejlederen udfylder du et ansøgningsskema og et samtykkeskema, så uddannelsesstedet kan søge om specialpædagogisk støtte på dine vegne.

Sådan søger du specialpædagogisk støtte til en videregående uddannelse

Du søger støtten gennem dit uddannelsessted, når du er optaget på den videregående uddannelse. Det er vigtigt, at du, allerede når du søger om optagelse på uddannelsen, gør opmærksom på, at du eventuelt vil få behov for specialpædagogisk støtte for at kunne gennemføre uddannelsen.

Du skal kontakte SPS-vejlederen på uddannelsesstedet. Du skal her udfylde en ansøgning om støtte, og du skal kunne dokumentere dit behov for støtte. Uddannelsesstedet opretter derefter en ansøgning på dine vegne.

Støtte til voksne

Hvis du som voksen tager en erhvervsuddannelse, en almen vokseuddannelse, en gymnasial uddannelse eller en videregående uddannelse, kan du søge støtte efter de regler, der er beskrevet i de foregående afsnit. Deltager du i andre former for uddannelse, gælder andre regler.

Arbejdsmarkedsuddannelse

Du kan få stillet særligt udstyr eller hjælpemidler til rådighed for at kunne deltage i uddannelsen på lige vilkår med andre deltagere. Undervisningen kan tilrettelægges for ordblinde.

Folkeoplysning

Udbydere af folkeoplysende virksomhed (f.eks. FOF, AOF, LOF m.fl.) kan søge tilskud til mennesker med handicaps deltagelse i aktiviteterne; tilskud til befordring, tolkebistand mv. for at forbedre mennesker med handicaps muligheder for at deltage i folkeoplysende virksomhed. Der kan også gives tilskud til udstyr med handicapkompenserende formål i forbindelse med deltagelse i folkeoplysende virksomhed. Man kan ikke forvente at få fuldt tilskud.

Folkehøjskoler

Folkehøjskolerne kan tilbyde specialundervisning og anden specialpædagogisk bistand. Det kan være særligt tilrettelagt undervisning i de fag, skolen tilbyder. Det kan også være undervisning og træning i funktionsområder og arbejdsmetoder, der skal afhjælpe eller begrænse virkningerne af psykiske eller fysiske vanskeligheder.

Bemærk: Du kan ikke få specialpædagogisk støtte til videregående uddannelse under lov om åben uddannelse eller bekendtgørelse om deltidsuddannelser ved universiteterne (enkeltfag, deluddannelser samt akademi-, diplom- og masteruddannelser).



Illustration: Af pch.vector - www.freepik.com

Min vej fra uddannelse til job

15. juni 2022 skulle vise sig at blive en helt særlig dag for mig: Efter lige knap to års ledighed fik jeg min første ansættelseskontrakt og dermed min billet ud af Jobcenteret, væk fra dagpengelivet.

AF SIGNE VESTERGAARD BORUP

Vejen til et job har, som for så mange andre med CP, ikke været helt uden sving og til tider dybe bølgedale.

På trods af at jeg har taget en god uddannelse - jeg er kandidat i Idéhistorie og Nordisk sprog og litteratur - har jeg skullet kæmpe lidt ekstra for at få hul igennem til arbejdsmarkedet. Det er der flere grunde til, men CP er bestemt én af dem, der nok vejer tungt. Det har jeg indset sådan gradvist, og derfor undervejs justeret min jobsøgningsstrategi derefter. Det vil jeg gerne fortælle lidt om, så andre måske kan få gavn af det.

I begyndelsen, da jeg var nyledig, gik jeg til mange job-samtaler med brug af fortrinsretten for mennesker med handicap. Det gik strygende, jeg var til otte samtaler på den måde; tre af dem på samme dag. Det tænker jeg stadig på som en slags uofficiel danmarkrekord. Men de mange samtaler med fortrinsretten sled på mig, og jeg blev efterhånden træt af det kunstige ved situationen; at blive kaldt til samtale udelukkende fordi arbejdsgiverne SKULLE kalde mig til samtale.

Det strider egentlig imod mine egne principper om, at jeg helst vil vælges på baggrund af det jeg KAN, og ikke det, jeg IKKE kan. Hver eneste gang var det som at opføre en slags skuespil, som alle godt vidste hvordan ville ende; ansættel-

Signe Vestergaard Borup er 29 år, bor i Aarhus og uddannet på Aarhus Universitet. Den 15. juni startede hun i job efter to års ledighed.

sesudvalget ville være søde og venlige, rose mig og så videre, og så ende med at give stillingen til den kandidat, de egentlig havde tiltænkt den fra start. Det skete hver eneste gang.

Ny tekst var ren terapi

Til sidst kørte jeg fuldstændig død i det. Helt præcist gjorde jeg dét en mørk februar aften her i 2022, hvor jeg var nede i et af mine mange sorte huller af fortvivlelse, som min status som ledig gav anledning til. Efter at have talt i telefon med min far og bagefter tørret øjnene, satte jeg mig ind i min seng og åbnede computeren. Her skrev jeg den tekst, som skulle blive skelettet til en ny slags jobsøgning, jeg sendte ud. Mere end at være konkret til selve stillingen, jeg ønsker at søge, handler teksten om min situation som ledig med et handicap, og de udfordringer og bekymringer, det fører med sig for mig. Det føltes som terapi at sætte ord på det. På Jobcenteret gav de ikke meget for denne strategi, og de affejede mig med at man "ikke ansætter på følelser".

Her, små fem måneder senere, må jeg bare konstatere at det gør man så åbenbart alligevel. "Desperatansøgningen", som jeg selv kalder den, har bragt mig til i alt syv jobsamtaler, hvoraf den ene var et tilbud om at oprette en helt ny stilling specifikt til mig, fordi ansættelsesudvalget så godt kunne lide min ansøgning. Det var meget smigrende. Jeg takkede dog pænt nej, fordi jeg allerede på det tidspunkt havde fået min nuværende AC-stilling som Ph.d.-partner på Aarhus Universitet, fuldtid.

Min indsats havde båret frugt, og det havde den af to grunde: Dels førømtalte desperatansøgning, og dels min intensiverede indsats med at sende 10-20 styks ud om ugen. Et regulært bombardement som jeg stadig modtager afslag på.

Mest af alt har mit forløb som ledig lært mig at følge min egen intuition om hvad der virker for MIG som job-søgende, og ikke hvad andre tror, eller siger, der virker, almindeligvis. Jeg håber, dette kan være en opfordring til at turde tage chancer og ejerskab over sit eget forløb som arbejdssøgende.



CONDUCTIVE
EDUCATION
PROGRAM
COPENHAGEN

Petö Metoden

- 👉 Petö hjemmetræning 0-18 år
 - 👉 Intensivkurser i hele Danmark
 - 👉 Individuelt program 1-2 gange pr. uge
 - 👉 Fysisk træning baseret på pædagogisk tilgang
 - 👉 Kognitiv træning, tale sprog terapi, ergoterapi
- samles i Petö Metoden

Vores målrettede indsats omkring fysisk styrke og mobilitet, kognitiv udvikling og problemløsende færdigheder vil øge dit barns selvstændighed, selvtillid og selvværd!

Petö Metoden – udvikling der bygger på mere end 70 års gode resultater! 👉

www.petocph.dk Tel: 61690058 Mail: cp@petocph.dk

Facebook: [Petö Method Copenhagen](https://www.facebook.com/PetöMethodCopenhagen)

Instagram: [peto_method_copenhagen](https://www.instagram.com/peto_method_copenhagen)

VIL DU MED UD PÅ

NYE OPLEVELSER

Egmont Højskolen
www.egmont-hs.dk

Arbejdsmarkedet

Fortrinsadgang til job

Hvis du på grund af din cerebral parese (CP) har vanskeligt ved at finde job på det almindelige arbejdsmarked, kan du søge med fortrinsadgang på ledige opslåede stillinger i offentlige virksomheder. Hvis du gør det, er arbejdsgiveren dermed forpligtet til at indkalde dig til en ansættelsessamtale. Det er en betingelse, at du lever op til de formelle uddannelseskrav, der er nævnt i stillingsopslaget.

Får du ikke stillingen, skal arbejdsgiveren sende en redegørelse til dit jobcenter. På baggrund af redegørelsen skal jobcentret forhandle med arbejdsgiveren om, hvorvidt du alligevel vil kunne ansættes i stillingen.

Fortrinsadgang gælder også ved ansøgning om bevillinger til studepladser og kiosker og ved uddeling af taxibevillinger. Du kan søge stillinger med fortrinsadgang på to måder:

Gennem dit jobcenter: Jobcentret henvender sig til arbejdsgiveren og gør opmærksom på, at du søger stillingen med fortrinsadgang.

Udenom jobcentret: Du gør i din jobansøgning opmærksom på, at du søger med fortrinsadgang på grund af din funktionsnedsættelse.

Isbryderordningen - løntilskud til nyuddannede med CP

Løntilskud til nyuddannede med handicap er en særlig løntilskudsordning, der kaldes 'isbryderordningen'. Hvis du er nyuddannet og har CP, giver støtteordningen dig mulighed for at opnå erhvervserfaring indenfor dit fagområde. Det sker ved, at du kommer i løntilskud i en offentlig eller privat virksomhed.

Et løntilskud betyder, at du bliver ansat til overenskomstmæssig løn, mens din arbejdsgiver modtager et tilskud til din løn fra jobcentret.

For at komme i en isbryderordning er det et krav, at du opfylder alle betingelserne:

- Du har et handicap.
- Har gennemført en uddannelse, der varede mindst 18 måneder
- Har en uddannelse der giver ret til at blive optaget i en a-kasse. Men der er ikke krav om medlemskab.
- Du mangler erhvervserfaring inden for det område, du er uddannet til
- Du bliver ansat i isbryderordningen, inden to år efter du har afsluttet din uddannelse.

Der er ikke krav om, at du skal være ledig, inden du bliver ansat i isbryderordningen. Det betyder, at du kan komme i isbryderordningen direkte fra uddannelse eller job. Løntilskuddet gennem isbryderordningen kan vare i en kortere eller længere periode op til 12 måneder.





Opkvalificering ved ansættelse i ordinært job

Tilbuddet om opkvalificering ved ansættelse i ordinært job kan gøre det nemmere at søge og finde job inden for områder, hvor du næsten har alle kvalifikationer - men bare lige mangler et enkelt kursus eller certifikat. Det kan f.eks. være et truckcertifikat eller it-kørekort, der kan være den afgørende forskel for, om du bliver ansat i et ordinært job.

Din arbejdsgiver kan benytte sig af tilbuddet i forbindelse med ansættelsen, hvis du inden ansættelsen er nyuddannet og har et handicap. Der er ikke et krav til varigheden af din ledighed forud for ansættelsen.

Hjælpemidler til job, hvis du har CP

Du kan få bevilget hjælpemidler, som kan kompensere for din CP, hvis du møder barrierer i dit job eller skal deltage i tilbud fra jobcentret.

Muligheden for hjælpemidler gælder, hvis du er:

- ansat på almindelige arbejds- og lønvilkår
- ansat i fleksjob eller i løntilskud
- er selvstændig
- er ledig og deltager i forløb gennem jobcentret, f.eks. virksomhedspraktik.

For at få stillet hjælpemidler til rådighed er det en betingelse, at hjælpe-

midlet er afgørende for, at du kan varetage dit job. Det er dit jobcenter der tager stilling til, om du er berettiget til et hjælpemiddel.

De kompenserende hjælpemidler kan både være arbejdsredskaber og mindre tilpasninger af arbejdspladsen, f.eks.:

- specielt pc-udstyr til blinde og svagtseende
- audioudstyr til hørehæmmede
- ordblinderedskaber
- en speciel ergonomisk kontorstol
- installation af en trappelift.

Personlig assistance

Hvis din CP medfører barrierer i dit job, kan du søge om personlig assistance gennem dit jobcenter. Den personlige assistent støtter dig i de arbejdsfunktioner, som du ikke selv kan udføre på grund af din CP. Personlig assistance kan bestå af praktisk bistand, tolkning eller personlig støtte.

Den personlige assistent kan f.eks. være en person, der er ansat eller skal ansættes i virksomheden, eller det kan være virksomhedens indehaver.

Muligheden for personlig assistance gælder, hvis du er:

- ansat på almindelige arbejds- og lønvilkår
- ansat i fleksjob eller i løntilskud
- er selvstændig
- er ledig og deltager i forløb gennem jobcentret, f.eks. virksomhedspraktik.

Du kan også få bevilget personlig assistance til efter- og videreuddannelse, men kun hvis du ikke er berettiget til specialpædagogisk støtte.

Det er en betingelse for at få personlig assistance, at din funktionsnedsættelse ikke er uforenelig med dit erhverv.

§56 aftale giver refusion fra 1. sygedag til din arbejdsgiver

En § 56-aftale kan indgås, hvis du lider af en langvarig eller kronisk sygdom, der betyder forhøjet risiko for fraværsdage som følge af sygdommen eller behov for behandling. Det er en betingelse for at indgå aftalen, at det forventes, at lidelsen vil medføre et fravær på mindst 10 dage om året.

Det gælder også, hvis du skal indlægges, gå til ambulat behandling eller have nødvendig genoptræning.

Indgåelse af en §56-aftale betyder, at din arbejdsgiver kan få refusion fra din første sygefraværsdag på grund af sygdommen - mod normalt først refusion efter 30 dages fravær. Under sygdom modtager du fuld løn.

Aftalen mellem dig og din arbejdsgiver skal godkendes af kommunen. Det er din arbejdsgiver, der skal indsende en særlig blanket til kommunen, som selv indhenter den nødvendige lægelige dokumentation. En § 56-aftale er en personlig aftale, der gælder op til to år, og den omfatter kun den sygdom/diagnose, som ligger til grund for indgåelsen af aftalen.



Mentorstøtte til job og uddannelse, hvis du har CP

Du har mulighed for at få en mentor, hvis mentorstøtten er afgørende for, at du kan opnå eller gennemføre et job eller et forløb gennem jobcentret.

Mentorens opgaver kan være meget forskellige og afhænger af, hvad det præcis er, du har brug for særlig støtte til. Mentoren kan hjælpe på selve arbejdspladsen eller i uddannelsesinstitutionen. Men mentorstøtten kan f.eks. også bestå i hjælp til at komme op om morgenen og møde på arbejdspladsen – eller kontakte din læge eller dit jobcentrer. Det er Jobcentret, der vurderer, om du kan få mentorstøtten.

Mentorstøtte er en midlertidig støtteordning. Du kan få bevilget mentorstøtte i op til seks måneder ad gangen, med mulighed for forlængelse.

Handicaptillæg økonomisk

Læser du på en videregående uddannelse eller dansk erhvervsuddannelse, og har du en varig psykisk eller fysisk funktionsnedsættelse, der gør dig nærmest ude af stand til at have et studiejob, kan du søge om et handicaptillæg ved siden af din SU.

Du kan formentlig ikke få handicaptillæg, hvis du for eksempel kan arbejde 5-6 timer om ugen i studieperioder, herunder i weekender, eller hvis du kan arbejde fuldtid i 5-6 uger i årets ferier. Som udgangspunkt giver det heller ikke ret til handicaptillæg, at du bruger længere tid på for eksempel lektielæsning og/eller opgaveløsning.

Betingelser for handicaptillæg

For at få handicaptillæg skal du opfylde de almene betingelser for at få SU. Det betyder, at du er omfattet af de samme regler som andre studerende også eksempelvis kravet om studieaktivitet.

Derudover skal du:

- Have en varig fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse, som gør dig nærmest ude af stand til at have et studiejob.

Ændring i rådgivningstiden

Socialrådgiver Mia Ibæk Touborg har efter sommerferien ændret lidt på sin rådgivningstid, så onsdags-åbningen er flyttet til torsdag. Rådgivningen tirsdag og fredag bibeholdes som hidtil. Du kan træffe Mia på telefon 38 14 88 98 på følgende tidspunkter:
Tirsdag kl. 15-18
torsdag kl. 9-13
(rådgivning til pårørende)
fredag kl. 9-12

læg udvider din ramme

- Modtage SU eller slutlån.
- Gå på en videregående uddannelse eller dansk erhvervsuddannelse.

For at få bevilget handicaptillæg skal du have et betydeligt nedsat funktionsniveau. Det kan for eksempel være, hvis du har et medfødt handicap, har væsentlige følger efter ulykke eller sygdom, eller hvis du har en psykisk diagnose, herunder en diagnose inden for autismespektret.

Din diagnose skal være lægefagligt dokumenteret. Du vil ikke være berettiget til handicaptillæg på grund af almene symptomer som smerter i bevægeapparatet (ryg, arme eller ben), hvis det ikke er en kronisk smertetilstand, som er lægefagligt dokumenteret.

Du kan heller ikke få handicaptillæg, hvis du har eller tidligere har haft en psykisk lidelse som for eksempel depression eller angst, hvor der ikke længere er svære symptomer. (Kilde: SU.dk)



Modregning i ægtefælles indtægt stopper

Folketinget besluttede kort før sommerpausen at modregningen i pensionen skal ophøre, hvis en ægtefælle eller samlever har en arbejdsindkomst. Det anslås at ca. 100.000 borgere vil få gavn af de nye regler, der betyder at der ikke længere sker modregning i den sociale pension, når en ægtefælle eller samlever får udbetalt løn, efterløn, sygedagpenge eller arbejdsløshedsdagpenge. Fra

regeringens side er holdningen den, at ophævelsen gør det mere attraktivt at fortsætte på arbejdsmarkedet i længere tid, når det i fremtiden ikke kommer til at berøre ægtefællen eller samleverens sociale pension. Ordningen træder i kraft fra 1. januar 2023.



Kontakt til rådgiver-teamet

En ny sag startes altid ved en telefonhenvendelse. Du kan kontakte CP Danmarks rådgivningsteam på følgende numre og træffedage:

Socialrådgiver Mia Ibæk Touborg



Tirsdag kl. 15-18,
torsdag kl. 9-13 (rådgivning til pårørende)
og fredag kl. 9-12
på telefon 38 14 88 98

Psykolog Klaus Christensen



Tirsdag kl. 9-12 (rådgivning til pårørende)
tirsdag kl. 15-18 og
torsdag kl. 9-12
på telefon 38 88 45 95

Bisidderkoordinator Mie Juul Pedersen

Tirsdag kl. 10-13
Fredag kl. 10-13
på telefon 38 38 03 10
Mail: mjp@cpdanmark.dk



Tina Højager trives rigtig godt i sit fleksjob på Regionsgården i Hillerød, hvor hun har mulighed for at kombinere arbejdsugen med hjemmearbejdsdage.

Tina har levet et liv på trods

Men en neuropsykologisk udredning blev vendepunktet, og nu har hun fået et godt arbejdsliv, der hænger sammen med familielivet.

AF FRANDS HAVALESCHKA

- Hvis jeg havde vidst meget mere om mig selv, da jeg var færdig med min uddannelse på Københavns Universitet, havde jeg ikke spildt otte år med skiftende, korte småjobs samt praktik- og afklaringsforløb. Jeg ville ønske at systemet havde grebet ind tidligere i ledighedsforløbet og sat fokus på mine ekstra udfordringer på grund af mit handi-cap. Det var hverken jeg eller mit jobcenter opmærksomme på, hvilket betød, at jeg havde brug for en anderledes

indsats end den standardiserede indsats, der bliver tilbudt til alle forsikrede ledige uanset udfordringer.

Sådan fortæller Tina Højager, der er 37 år og født med cerebral parese, da jeg møder hende på hendes arbejdsplads, Regionsgården i Hillerød. Her er hun ansat som akademisk medarbejder i 16-timers fleksjob.

Det har hun været siden den 1. august 2021, som en lykkelig kulmination på mange års arbejdsmæssig ørkenvandring, der startede i 2014 da hun blev færdig med at læse statskundskab på Københavns Universitet.

Efter seks år på universitet kunne hun kalde sig cand. scient. pol., hvilket måske var en kende overkvalificeret i forhold til praktikjobbene som studentermedhjælper i den sidste del af hendes uddannelse og senere mens hun skrev speciale.

Da hun var færdig med uddannelsen blev hun ansat som administrativ medarbejder i et kort vikariat i Udlændingestyrelsen. Det var igennem et vikarbureau for Tina havde svært ved at komme ind på jobmarkedet, efter at hun i mange år havde levet en tryk tilværelse med SU, handicaptillæg og et pænt beløb udbetalt.

- Og måske var lige netop det en ulempe for mig. Jeg havde ingen arbejds erfaring, og med et handicap oveni, havde jeg svært ved at sælge mig selv, indrømmer Tina, der ved uddannelsens afslutning havde fast kæreste og kort tid efter blev gravid.

Gode tanker men ingen job

Barselsperioden i 2014 fik hende til at tænke over tingene, og da hun for alvor gik i gang med jobjagten i december 2014, gik det relativt godt med mange jobsamtaler. Men ingen job. Først da Center for Sundhed i Helsingør Kommune ansatte hende i job med løntilskud, begyndte der at ske noget. Her var hun ansat i et halvt år, og efterfølgende fik hun igen mulighed for at arbejde i Udlændingestyrelsen i et nyt vikarjob, der løbende blev forlænget.

- Her var det fuld skrue med 37 timer om ugen, husker Tina, der heller aldrig glemmer hvordan hendes hverdag langsomt begyndte at smuldre.

Hun skulle hjemmefra kl. 6 om morgenen og kom hjem fra København kl. 16.30 totalt udmattet. Så når sønnen på 2 år skulle lægges i seng, var det samtidig sengetid for Tina. Det var en forfærdelig periode.

Mens hun arbejdede i vikariatet søgte hun forskellige faste job i Udlændingestyrelsen og kom til samtale et par gange, men hver gang med samme resultat - afslag. Så kom der en ny periode med barsel i 2017, hvor hun fik barn nummer to.

Igen klar til job søgte hun med lys og lygte, men der skete intet. Tanken om at det var hende der var noget galt med fik Tina til at tage en rask beslutning. Af egen lomme betalte hun et forløb hos en karrierecoach. Det gav hende en god portion selvtillid, så da hun i sin jobsøgen hørte om muligheden for at komme i virksomhedspraktik hos Danske Handicaporganisationer (DH) i Høje Taastrup, slog hun til.

- Det var helt befriende at være sammen i et stort hus med andre mennesker med handicap. For første gang i mit arbejdsliv følte jeg mig hjemme, fortæller Tina.

Hun var ansat i DH ad to omgange. Ind imellem var hun tilknyttet 'Hverdagsaktivisterne' og havde en føler ude hos Regionsgården i Hillerød, hvor hun søgte job. Her brugte hun fortrinsretten, for at være sikker på at komme til samtale, og dermed få trænet sin evne til at gøre mere opmærksom på sig selv.

Men det var stadig småjobs på lånt tid - og det var ikke lige det Tina havde tænkt sig at bruge sin gode universitetsuddannelse til. Så da hun i sin anden periode i DH en dag kom i snak med en kollega, og samtalen drejede i

►►

Tina Højager føler at hun måtte vente alt, alt for længe på at systemet satte fokus på de ekstra udfordringer hun havde med sin CP.



“ Småjobs på lånt tid - det var ikke lige det Tina havde tænkt sig at bruge sin gode universitetsuddannelse til.

retning af hendes jobsøgning, brød hun tudende sammen. For hun havde det ikke godt med sin jobsituation, som føltes både opslidende og meningsløs.

Udredning gav mening

Hun fik under samtalen et tip om at kontakte CP Danmarks psykolog Klaus Christensen. Efter en indledende snak, hvor hun fortalte, at hun var rigtig ked af sin situation, foreslog Klaus, at hun skulle gennemgå en neuropsykologisk undersøgelse, der kunne afdække hendes situation, herunder styrker og svagheder. Undersøgelsen blev fulgt op med lægefaglige undersøgelser, der dokumenterede hendes forskellige fysiske udfordringer.

- Sammen gennemgik vi rapporten fra undersøgelsen og det var lidt af et chok for mig. Den viste bl.a., at jeg havde kognitive udfordringer, hvilket jeg den gang følte var et stempel som uintelligent, fortæller Tina, der kort tid efter fik rystet vildfarelsen af sig.

I stedet gik det op for hende at indholdet af rapporten gav mening. Rapporten gav forklaringer på mange af de udfordringer hun gennem livet havde haft, men som aldrig var blevet italesat. Det hele mandede ud i en konklusion hun ret hurtigt blev afklaret med. Hvis hun skulle have en fremtid på arbejdsmarkedet med fast job, så var det gennem et fleksjob med nedsat timetal. Et fleksjob som ville sikre hende et arbejdsliv hun fysisk kunne holde til og en hverdag, der fik familielivet og arbejdslivet til at hænge sammen.

Hun fik bevilget fleksjob i 2021 og samme år fastansat som akademisk medarbejder i Region Hovedstaden på Regionsgården i Hillerød. De 16 timers fleksjob er fordelt på fire dage om ugen, med mulighed for op til to hjemmearbejdsdage.

At dømmе efter det store smil, da vi sagde farvel til hinanden, så er Tina nu i en situation, der passer hende rigtig godt. Men hvorfor skulle der gå otte år?



elsass
fonden

Forskning, samarbejde og videndeling

Ny viden og direkte støtte

Aktiviteter, kurser og ophold

Vi arbejder for at øge livskvaliteten for mennesker med cerebral parese

Læs mere på elsassfonden.dk

8 FORSLAG

der skal få flere mennesker med handicap i arbejde

Mens virksomheder i hele landet oplever en akut mangel på medarbejdere, så er mange mennesker med handicap ikke i job, selv om de gerne vil og er klar til at arbejde. Deriblandt mange med cerebral parese. Det er et paradoks, der skal løses, og det har de to store organisationer, Dansk Arbejdsgiverforening (DA) og Danske Handicaporganisationer (DH), indgået et samarbejde om. De giver følgende otte bud på gode initiativer, som de mener kan få flere personer med handicap i job.

1. Ny rådgivningsfunktion om ansættelse af personer med handicap

Usikkerhed om, hvad et handicap konkret indebærer, kan afholde virksomheder fra at ansætte personer med handicap. Derfor bør der oprettes en landsdækkende rådgivningsfunktion, hvor virksomheder kan få hurtig viden om udfordringer og begrænsninger og hvilke løsninger og støttemuligheder der findes.

2. Hjælpemidler skal garanteres på forkant

I dag bliver hjælpemidler først bevilget på bagkant af ansættelse. Det er for sent og udgør en barriere. Personer, der har behov for et hjælpemiddel, indretning af arbejdspladsen eller personlig assistance på arbejdspladsen, skal fra start være garanteret at støtte følger med, så virksomhederne er sikre på at arbejdspladsen og arbejdsdagen kan indrettes efter individuelle behov.

3. Mulighed for at beholde hjælpemidler ved overgang

Det er uheldsmæssigt, at hjælpemidler, der har været brugt i forbindelse med uddannelse, skal afleveres tre måneder efter at uddannelsen afsluttes, hvis der fortsat er brug for hjælpemidlerne i forbindelse med jobsøgning og arbejde. Derfor skal hjælpemidler under uddannelse kunne tages med videre i forbindelse med jobsøgning og arbejde.

4. Jobportal for ledige med handicap

For at forbedre mulighederne for, at virksomheder og jobsøgende med handicap møder hinanden bør der udvikles en frivillig jobportal for personer med handicap – enten i tilknytning til en eksisterende jobdatabase, som f.eks. Jobnet, eller som en selvstændig portal. Jobportalen kan give adgang til CV'er mv. for ledige med handicap og dermed gøre kontakten nemmere.

5. Ledige bør screenes for handicap

Kommunerne bør afklare om ledige har funktionsnedsættelser, så de kan få en målrettet beskæftigelsesindsats med fokus på det rette virksomhedsmatch og en vurdering af om hjælpemidler eventuelt skal bringes i spil. Erfaringer fra forsøg med screening af alle ledige tyder på, at det får flere med handicap i job.

6. Nemmere adgang til fastholdelsesfleksjob

Adgangen til at fortsætte i fleksjob hos den hidtidige arbejdsgiver skal lempes. Det nuværende krav om 12 måneders forudgående ansættelse efter sociale kapitler eller særlige vilkår skal afskaffes for alle aldersgrupper. Det gør det nemmere for virksomheder at beholde medarbejdere, som har fået en funktionsnedsættelse og ikke længere kan arbejde på ordinære vilkår.

7. Indsatsgaranti til ledige fleksjobbere

Det er afgørende at ledige fleksjobbere – på linje med øvrige ledige – får kvalificeret hjælp fra jobcentret til hurtigt at komme i beskæftigelse. Derfor skal ledige fleksjobbere have en indsatsgaranti, der bl.a. sikrer dem ret til rådgivning i forbindelse med jobsøgning, opfølgning og kvalificering af jobsøgningsaktiviteter samt til en personlig jobformidler der kender jobmulighederne på det lokale arbejdsmarked. Desuden skal de hurtigt have udarbejdet et CV, der beskriver deres kompetencer.

8. Bedre viden om indsatsen overfor ledige fleksjobbere

Der er stor forskel på hvor effektive kommunerne er til at få ledige fleksjobvisiterede på ledighedsydelse i arbejde. I de bedste kommuner er ledigheden blandt fleksjobbere på niveau med den generelle ledighed, mens den i andre ligger langt højere. Samtidig er kommunernes indsats over for ledige fleksjobbere ikke nær så godt datamæssigt belyst som indsatsen over for andre ledige. Der er behov for bedre viden om jobsøgning blandt ledige fleksjobbere, og hvor mange der midlertidigt ikke er i stand til at arbejde på grund af helbredsproblemer mv.

Online undervisning sikrer Britt papir på det hun kan

Det kan betale sig at udfordre uddannelses-systemet når man har svært ved at gå den traditionelle vej.

AF FRANDS HAVALESCHKA



Britt Drud Sørensen er et levende eksempel på, at det godt kan nytte noget at udfordre uddannelses-systemet. Britt, der er 36 år, har siden 2010 været ansat i et stort supermarked i Kalundborg som ufaglært medarbejder. På grund af hendes cerebrale parese har hun kognitive udfordringer, som har gjort det svært for hende, at følge den traditionelle vej til en detailhandelsuddannelse.

Det har skabt en hel del frustrationer, for hun føler selv, at det vil være oplagt at få papir på det hun kan, men som hun har svært ved at opnå gennem detailhandelsuddannelsen i Coop, bl.a. på grund af overbliksvanskeligheder og udtrætning.

Men Britt er ikke typen, der giver op. Det viste hun allerede tilbage i 2004, hvor hun deltog på foreningens weekendkursus 'Ud af skolen og hvad så'. Her fortalte hun, at hendes højeste ønske var at bestå 9. klasse afgangseksamen, men at hun havde udfordringer med at læse.

Britt har bestået to af de seks online-moduler og glæder sig til at komme i gang med det næste efter sommerferien. Det har overskriften 'Konceptforståelse og drift i detailhandlen'. Indtil da fortsætter arbejdet i butikken.

Test-rapport blev vendepunktet

CP Danmarks psykolog Klaus Christensen testede hende, og efterfølgende udarbejdede han en rapport, der over for Britt tydeliggjorde, hvad der var årsagen til hendes udfordringer med ikke at forstå det læste. Gennemgangen af rapporten blev et vendepunkt for Britt, der ansøgte kommunen om en bærbar pc med talesyntese. Det fik hun, og efter oplæring i at bruge talesyntese gennemførte hun 9. klasse afgangseksamen i dansk.

Efter skolen kom Britt i praktik, og den sidste praktik resulterede i en fastansættelse i Kvickly i et 20-timers fleksjob. Her har hun været ansat i 12 år. Britt har altid fået ros for sit arbejde, og for at være mødestabil og næsten aldrig syg, derfor støttede arbejdsgiveren hendes ønske om en uddannelse som salgsassistent.

Men her opstod endnu en udfordring. Britt havde ikke kræfter og overskud til at gennemføre en almindelig detailhandelsuddannelse, der veksler mellem butiksarbejde og ugelange perioder med fuldt skema på Coops skole i Grenaa.

Online uddannelse giver mere ro

Hun undersøgte derfor mulighederne for at uddanne sig på anden vis, og fandt nogle fagpersoner som kunne hjælpe hende. Hun fandt ud af, at hun efter de mange års ansættelse i Kvickly kunne få en afkortet merit-lignende uddannelse til salgsassistent i butik.

På den baggrund tog Britt og Klaus Christensen et møde med jobcentret, arbejdsgiveren, HK og en RKV- og karrierevejleder fra erhvervsskolen ZBC. Resultatet blev at uddannelsen til salgsassistent blev afkortet til 6 moduler i AMU-regi, hvor undervisningen foregår online. Timetallet er samtidig reduceret til 7½ time pr. uge mod normalt 37 timer, hvor Britt i modulperioden har en dag med 5-timers online undervisning på ZBC i Slagelse og tager de sidste 2½ time hjemme. Ydermere er Britts timetal sat ned fra 20 til 15 timer på jobbet i Kvickly, de uger hun går i skole på ZBC.

Britt trives rigtig godt med indlæringen i sit eget tempo, hvilket giver hende overskud til også at passe sin fys- og rideterapi og løbeture med framerunneren.

Kort før sommerferien gennemførte hun AMU-kurset i salg og kundekommunikation, der er en del af AMU-kursuspakken "Fra ufaglært til faglært i detail". Hun bestod AMU-prøven med et meget flot resultat på 91 procent rigtige svar, der er langt over grænsen for 'bestået' på 50 procent.

Det var derfor en rigtig glad og stolt Britt, der modtog prøvesvaret fra AMU-kurset:

- Det kan godt være jeg har et handicap, som giver mig nogle vanskeligheder, men det betyder ikke jeg ikke kan mit stof inden for den branche jeg har været ansat i siden 1. december 2010. Men det bedste af det hele er, at nu er jeg i gang med at få papir på det.

SE UDGIVELSEN ONLINE

Scan her:



CP INDBLIK

Sponsoreret

Tuluna
design

Tøj til dig med særlige behov

Ud i livet med handicap

Gør hverdagen lettere

Af & på - UDEN forflytninger

Skal vi også hjælpe dig?

Tlf.: 66 17 70 16

www.tuluna-design.dk



Fibertex
NONWOVENS

fibertex.com



Kildehaven er for unge voksne med et handicap, der ønsker at leve et aktivt og selvstændigt liv i fællesskab. Alle beboere er visiteret fra deres hjemkommune efter loven om friplejeboliger. Kildehaven Gården er vores aktivitets- og samværstilbud der ligger i naturskønne omgivelser. Her aktiveres indskrevne brugere i hverdagene med udgangspunkt i den enkeltes ressourcer og der vægtes en høj grad af medbestemmelse i hvilke aktiviteter der skal iværksættes. Kildehaven vil sikre den enkelte beboers mulighed for fysisk udvikling og udfoldelse. Vi værner om det sociale aspekt i form af hygge, nærvær og samspil på tværs af enheder og diagnoser. Beboere og personale medvirker til at skabe et miljø, hvor individet er i centrum, under hensyntagen til fællesskabet.

Vi gør dem der vil, til dem der kan

Læs mere på www.kildehaven.com eller kontakt centerleder Pernille Timmermann på **20342052**

Kildehaven 

Kildehaven

Hovedgaden 95 • 4520 Svinninge
www.kildehaven.com



Hou Søsportcenter

Fuldt tilgængelige feriehus i smukke omgivelser

www.hou-seasport.com • +45 87 81 79 99

Vi har også Danmarks
bedst tilgængelige svømmehal
VANDHALLA

Svært ved at betjene pc, tablet eller mobil?

Har du motoriske vanskeligheder,
der gør det svært at betjene
computer, tablet eller mobil?

Vi finder en løsning på
Kommunikationscentret
Region Hovedstaden

Læs mere på www.komcentret.dk
eller kontakt os på 45 11 46 00.



Kommunikationscentret

Genvind din funktion og få din frihed tilbage



Har du funktionsproblemer i din hånd eller dit ben på grund af en hjerneskade som f.eks. hjerneblødning, sclerose, cerebral parese eller andre centrale nervesygdomme. Det er nu muligt for dig at opnå funktion, frihed og mobilitet. Med FES (funktional elektrisk stimulation) hjælpemiddelsystemer kan vi hjælpe dig, hvad enten det drejer sig om dropfod, dropfod kombineret med lårmuskelsvækkelser eller en paretisk hånd.

Du kan bestille tid til en klinisk undersøgelse, for at se om denne type ortose er velegnet til dig.

Bandagist Jan Nielsen – En verden fuld af muligheder

Vil du vide mere besøg www.fes-center.dk eller www.bjn.dk
– Vi vil så gerne dele vores viden!

Bandagist Jan Nielsen A/S • 33 11 85 57 • klinik@bjn.dk • www.bjn.dk



Endnu en fantastisk dag på Skive Festival

Tilmeldingsantallet havde rundet de 100 da arrangørerne, bag CP Danmarks deltagelse på årets Skive Festival, slog teltdugen op til en forrygende lørdag med masser af musik og socialt samvær. Deltagerlisten talte personer fra stort set alle kredse i Jylland samt en familie fra Nordsjælland, der havde taget turen til Skive for at mærke festivalstemningen.

- Fra Herning havde vi arrangeret fælles transport i en turistbus med lift, der nemt og bekvemt transporterede de otte kørestolsbrugere med frem og tilbage, og de fik alle en god oplevelse, beretter kredsformand Bent Ole Nielsen, der sammen med Skive-kredsen og kredsformand Jørgen Knudsen, har taget initiativ til den tilbagevendende begivenhed, som har fundet sted i syv år.

I de sidste par år har også Marianne Møller Pedersen fra Østjyllandskredsen været med i planlægningsgruppen, der gør et stort arbejde for at få endnu flere af foreningens kredse og medlemmer til at deltage i arrangementet. Det er allerede besluttet, at aktiviteten gentages til næste år.

Stort festtelt som base

Udgangspunktet for CP Danmarks festivalaktiviteter var et stort festtelt på Strandvejen, tæt på selve festivalområdet, hvor man samledes og kunne puste lidt ud mellem musikoplevelserne. Vejret var strålende, vindstille med solskin fra en skyfri himmel, hvilket gav anledning til at åbne teltet og flytte bordene udenfor, hvor der var direkte udsigt til Skive Fjord og baggrundsmusik fra festivalpladsen.

Igen i år fik CP Danmark god hjælp fra Lions Skive, der stillede med 20 frivillige. I løbet af dagen sørgede de for kaffe, te, fadøl, sodavand, uddeling af den fælles aftensmad - og gjorde alt for at gøre dagen hyggelig for foreningens medlemmer. På scenen bød lørdagsprogrammet bl.a. på Gnags, Rasmus Seebach og DJ KATO. At dømme efter stemningen blandt CP Danmarks deltagere var Rasmus Seebach helt klart dagens festivalfavorit nummer ét.



Der var super godt vejr og rigtig god stemning da en stor gruppe fra CP Danmark besøgte Skive Festival den 4. juni.



NTG Nordic
Nordic Transport Group



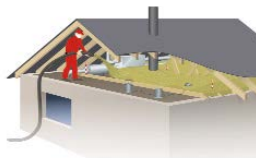
www.ntgnordic.dk

Loftisolering

Hulmure, etageadskillelser og skunke.

Få isoleret NU - det tjener sig hjem fra to til fire år.

Autoriseret
ROCKWOOL®
indblæsningsfirma



**Isoleringsfirmaet
ACTIV AS**
Tlf.: 54 91 01 90
Snedkervej 8, 2630 Taastrup



Beck

Beck Pack Systems A/S
info@beck-liner.com
www.beck-liner.com



Perspektiva.it

VI PASSER DIN IT, SÅ DU KAN PASSE DIT ARBEJDE

Højvang 5, 4300 Holbæk
Telefon: +45 8853 0200
E-mail: salg@perspektiva-it.dk
www.perspektiva-it.dk



TOFTEGAARD BYG APS

Stenstrupvej 37 . 4573 Højby
Tlf. 23 72 44 49 . www.toftegaard-aps.dk

Hos Toftegaard Byg har vi fokus på kvalitet og pris. Der er ingen opgaver, der er hverken for små eller for store, da vi udfører opgaver for både private og erhverv. Vi tilbyder opgaver inden for: tagarbejde, vinduer og døre, tømrer- og snedkerarbejde & hovedentreprise.

El-vagt - Døgnservice - Ring: 23 37 40 81

BYNKEL 

AUT. ELINSTALLATØR
Vi etablerer og servicerer de østfynske installationer



v/ Anders Ammentorp Rasmussen
Lillemøllevej 7 • 5800 Nyborg • Tlf. 23 37 40 81 • www.bynkel.dk

TRAPPELIFT OG STOLELIFT, PLATFORME OG ELEVATORER

Når benene svikter, og trappen bliver for lang, er en stolelift eller en trappe-lift en fantastisk løsning. Med en lift på trappen behøver man ikke flytte fra det hjem, man holder af.

Mulighederne er mange og kan monteres i private hjem såvel som ældre-centre, i skoler, museer og forretninger, sågar i strødelrum, hvor tunge løft kan forekomme.

En hjemmeelevator er måske løsningen hvis der flere etager. Der er to løsninger: en indvendig eller en udvendig løsning. Gangbesværede og ældre mennesker, men også kørestolsbrugere vil have stor glæde og nytte af en hjemmeelevator.

Platformlift giver især gangbesværede og kørestolsbrugere, men også barnevogne let adgang til offentlige bygninger, til butikker og andre steder, hvor en niveauforskel - større eller mindre - er en hindring.

Løsningserne er mange. Find den løsning, der passer bedst i dig og dit hjem. I din skole, på din arbejdsplads eller hvor der er behov for "lette" løft.

Kontakt os allerede i dag og hør mere.



Worm ApS • Bakkegårdsvej 2-6 • 7900 Nykøbing Mors • Tlf. 97 72 01 77 • www.worm.dk



EL:CON 

DIN GRØNNE ELTEKNISKE PARTNER

Tel. 7266 7000 | www.elcon.dk

2 skarpe til den konstituerede ungdomsformand

Suzet Friis Kristensen - også kaldet Nynne - er fra Silkeborg og blev næstformand for CP Ung i 2021. Men da CP Ungs formand i sommerpausen har trukket sig fra posten, er hun nu blevet konstitueret som formand. Hun har desuden den ene af CP Ungs to pladser i CP Danmarks hovedbestyrelse.

Hvad drømmer du om at opnå med CP Ung?

Jeg drømmer om en ungdomsorganisation, hvor medlemmerne kan få et fællesskab, hvor man omfavner sit handicap med alle de gode og dårlige ting. Derudover ønsker jeg at udbrede kendskabet til foreningen, da jeg selv først blev en del af alt dette for godt 18 måneder siden.

Hvordan tilbringer du gerne din weekend?

Pyh, jeg er en travl dame. Jeg har både mand, hund og hest. Weekenderne bruges oftest i træningscentret, hvor jeg styrketræner (glæder mig til at komme i gang igen), i stalden hos hesten, i skoven med hundene eller på sofaen med et godt glas vin og en god film.



Flere kreative tanker fra CP Ungs bestyrelsesmedlemmer

I forlængelse af præsentationen af halvdelen af CP Ungs bestyrelsesmedlemmer i sidste nummer af CP INDBLIK, har vi denne gang spurgt bestyrelsesmedlemmerne Peter, Jonas D., Jonas B. og Suzet hvad de går rundt og laver - og hvordan de vil bidrage til at forme fremtiden for de unge i CP Danmark? Udgangspunktet er følgende tre spørgsmål: **1) Hvad er din motivation for at være med i bestyrelsen? 2) Hvad laver du til daglig? 3) Hvad er dit skjulte talent?**

Peter Holm: **1)** som bestyrelsesmedlem er det vigtigt for mig at skabe et fællesskab omkring det at være ung med CP.

Jeg vil gerne skabe arrangementer med plads til gode samtaler om CP, ungdom og meget andet. **2)** Til daglig studerer jeg en kandidat på CBS. I min fritid bruger jeg tid ved computeren, sammen med venner, DND, fitness og meget andet. **3)** Jeg kan smage forskel på cola, cola light, pepsi, pepsi max og cola zero.

Jonas Drejøe: **1)** Efter at have været suppleant til SUMH's bestyrelse, hvor jeg var med i politikteamet, har jeg i dag lyst til at lave nogle fede arrangementer for unge med CP. Jeg har også lyst til at møde andre unge med CP, da jeg er utrolig god til at lytte, forstå og tale med. **2)** Jeg holder sabbatår og har derfor meget tid til at lave bestyrelsesarbejde, men jeg er også i gang med at udvikle et bedre taleprogram, som adapterer til brugeren, i stedet for, at brugeren skal adaptere til computeren. Jeg bruger også rigtig meget tid på gaming, alt fra skak til Counter Strike. **3)** Jeg kan slå de fleste i en 1v1 i Counter Strike med venstre hånd på ryggen.

Jonas Brodersen: **1)** At skabe et fællesskab for unge med CP. **2)** Læser til administrationsøkonom og hænger ud med venner. **3)** Jeg husket super godt, hvilket er smart på uddannelsen eller til at huske en hel filmtrilogi i hovedet.



Søndergade 1 • 9700 Brønderslev
info@bolig-pm.dk • www.bolig-pm.dk
Telefon: 98 82 12 34

Onsdag og Fredag er kontoret lukket for henvendelser



54 13 63 60

AUT. VVS-INSTALLATØR & KLOAKMESTER
www.thygesvvs.dk



Lykke Marie er et bofællesskab for 24 unge mennesker med multiple funktionsnedsættelser, som bor i moderne og flotte lejligheder med gode fælles faciliteter.

Personalet er fagligt kompetente, og brænder for at give de unge et aktivt ungdomsliv.

Kontakt:
Forstander Fie Lester
Tlf: 51 53 74 11 • fl@mariehjem.dk
www.mariehjem.dk/lykke

AM Handel & Service

30 72 28 45 / 23 90 61 46

Nordhavnsvej 24 • 8500 Grenaa



LAVUK



Leder du efter en STU plads eller måske et nyt arbejdsstilbud, så kontakt os på tlf. 3918 4211 og hør nærmere.

Tjek også vores hjemmeside www.lavuk.dk
Lavuk har mere 50 års erfaring med mennesker med udviklingshæmning!



Kjaltmuligmanden.dk

Klaus Jensen

Kjaltmuligmandengmail.com

60150032

Tornsangervej 27
9800 Hjørring



P. Olesen a/s

- nedbrydning & miljøsanering

Industriområdet 25
8732 Hovedgård
Tlf. 75 66 25 00
www.p-olesen.dk

Ulf Eriksson Violins

Esplanaden 5a • 1263 Copenhagen
Tel: +45 33 12 24 64 • Mobil: +45 40 10 53 10
info@ulferiksson.com • www.ulferiksson.com



Anja Lilja, Mads Skjærbæk Stammis og Line Lund Christensen er i fuld gang med uddannelsen som seksualvejleder.

Seksualitet på bosteder er et vigtigt emne som kræver større fokus

Anja, Line og Mads arbejder på bostederne Fjordstjernen og Kildehaven på Sjælland. I januar startede de på seksualvejleder uddannelsen og gør sig i øjeblikket overvejelser om, hvordan de kan implementere det vigtige arbejde med seksualitet i hverdagen, når deres uddannelse er færdig til november.

AF ANJA LILJA, LINE LUND CHRISTENSEN OG MADSKJÆRBÆK STAMMIS

Efter starten på seksualvejleder uddannelsen har vi virkelig erfaret hvor lidt opmærksomhed der i grunden er på beboernes seksualitet og hvor nødvendigt det er, at der kommer langt større fokus på området. Tidligere er eventuelle problematikker afhjulpnet med professional hjælp udefra, og de beboere som selv har kunnet give udtryk for at ønske en sexarbej-

der, har fået hjælp til at formidle kontakten.

På et bosted går hverdagen ofte med at opfylde beboernes basale behov, iværksætte pædagogiske tiltag og lave de 1000 andre ting som får beboernes hverdag, og livet på et bosted, til at fungere. I vores arbejde har vi meget stor fokus på at beboernes liv skal ►►

leves som de ønsker. Vores arbejde tager derfor udgangspunkt i den enkeltes ønsker og behov - dog har beboernes seksualitet været et over-set emne.

Integreret del af personligheden

Seksualitet er en integreret del af ethvert menneskes personlighed og et basalt behov, uanset køn, alder og funktionsniveau. I lovgivningen står der, at mennesker med nedsat funktionsevne skal have samme muligheder på linje med alle andre, men problemet er bare at størstedelen af beboerne på Kildehaven og Fjordstjernen ikke selv har mulighed for at udleve deres seksualitet på grund af nedsat funktionsevne.

I serviceloven står beskrevet, at vi skal skabe så normale vilkår og livsbetingelser for beboerne som muligt, og uddannelsen har givet os en bred viden, ideer og lyst til at 'få fingrene i bolledejen'. Nu gælder det om at finde ud af hvordan vi implementerer den viden på vores arbejdsplads.

Vores vision er at skabe en kultur hvor arbejdet med 'det hele menneske' inkluderer seksualiteten og hvor der arbejdes ud fra et fælles sprog og en fælles tilgang og forståelse

Det er nødvendigt at vi nedbryder det tabu, den berøringsangst og den overvindelse af egen frygt der ofte er omkring handicappede og seksualitet, og vi skal forsøge at skabe åbenhed og en naturlig tilgang til beboerne og deres seksualitet.

Vi har brugt meget tid på at diskutere, hvilke krav vi kan stille til personalet i arbejdet med seksualitet. Persona-legruppen består af en bred vifte af mennesker med forskellig baggrund, erfaringer og kompetencer, og vi

sætter spørgsmålstegn ved om det nødvendigvis er alle som skal kunne tage samtalen omkring kønsidentitet. Det vil sige svare på spørgsmål omkring parforhold, forklare hvordan man bliver gravid, vise hvordan man påsætter et kondom eller finder ud af hvilket seksuelle hjælpemiddel der vil kunne tilfredsstille beboeren bedst?

Andre spørgsmål kan være, hvordan vi får medarbejderne til at anerkende at beboerne har en seksualitet og

“ Seksualitet er en integreret del af ethvert menneskes personlighed og et basalt behov uanset køn, alder og funktionsniveau.

hvordan de bedst klædes på til at håndtere et andet menneskes seksualitet? Og her diskutere, hvilket signal det sender til beboeren hvis personalet f.eks. rynker på næsen, nedgør deres ønske eller vender ryggen til, når beboeren rækker ud efter hjælp?

Seksualpolitik er vigtig

I forbindelse med uddannelsen har vi som projekt udarbejdet en seksualpolitik til Kildehaven og Fjordstjernen. Heri har vi blandt andet beskrevet hvordan vi på stederne arbejder med seksualiteten, hvad den gældende lovgivning indeholder og hvilke forventninger der stilles til de enkelte ansatte.

Vi har ligeledes udarbejdet brochurer til både beboere og til personale, som er en forkortet og forenklet udgave af seksualpolitikken, hvilket gerne skulle gerne gøre det nemt og tilgængeligt. Både i brochurerne og i seksualpolitikken er det beskrevet at ens grænser ikke bør overskrides. Det er vigtigt at man siger fra over for de opgaver som man ikke føler sig tryk ved.

Vi kan ikke forvente at alt personale kan være deltagende i arbejdet omkring beboernes seksualitet, men vi har en forventning om at alle forholder sig aktivt til at beboerne netop har en seksualitet. Det betyder, at hvis man laver en observation, eller hvis en beboer griber fat i personale, der ikke kan gå ind i sagen, så forventer vi at man griber fat i os.

En utrolig vigtig faktor i vores arbejde med mennesker med funktionsned-

sættelse er relationerne, og her er vi er meget bevidste om at vi ikke selv kan komme i mål med alle opgaver. Vi har ikke nærrelationer med samtlige beboere på Fjordstjernen og Kildehaven, så vi er afhængige af de kollegaer som er tættest på beboerne, også hjælper til med samtaler, observationer og opfølgning.

Samtidig kan vi også have brug for hjælp til f.eks. kommunikation da en del beboere kommunikerer via hjælpemidler. Her er det naturligvis det personale, der er omkring dem dagligt, som kommunikerer bedst med beboerne. Det er også dem, der er bedst til at aflæse beboerne og give os viden og ideer til hvordan vi kan løse eventuelle problematikker.

Deltagelse i personalemøder

I vores lille gruppe har vi planer om at deltage på personalemøderne i de forskellige afdelinger. Her vil vi forklare hvad arbejdet med seksualitet indebærer, hvad vi forventer og hvad der skal til for at skabe et trygt miljø, hvor beboerne kan udleve deres seksualitet. Vi har talt med ledelsen på vores arbejdspladser og bedt om at få tid på personalemøderne ca. hver 3. måned.

Vi har ligeledes tænkt os at lave forskellige opgaver til personalet, som forhåbentlig sætter nogle reflek-

Efteruddannelse giver mening

sioner i gang og åbner øjnene for problematikker og udfordringer og samtidig give tips og ideer til hvordan samtaler kan gribes an. Vi håber på at kunne formidle, hvor svært det må være at bede om støtte, hjælp og vejledning til noget så privat og intimt som seksualitet.

Personalemøderne vil vi bl.a. også bruge til at tale om grænser; både i forhold til egne grænser men også grænser i forhold til de mennesker vi hver dag tager os af. Vi har alle forskellige grænser, og hvad der for nogle er grænseoverskridende adfærd, er for andre helt i orden. Og hvad med beboere som har grænseoverskridende adfærd over for andre beboere, hvordan håndterer vi det?

Beboerkurser

Vi har i forbindelse med opgaven på uddannelsen også afholdt et beboerkursus omkring kropsbevidsthed, grænser og onani. Det var en stor succes, som helt sikkert skal gentages. Flere beboere har allerede efterlyst lignende kurser.

Da vi planlagde kurset for beboerne var personalets reaktion meget blandet; nogle hjalp med forberedelserne og ville meget gerne have deltaget i kurset, hvorimod andre personaler rødmede, bare ved tanken om at der skulle tales om onani og dildoer. Vi oplever dog, at der er stor interesse for vores uddannelse, men hører ofte sætningen: Godt det ikke er mig, der skal tale om det.

Det er vigtigt at være åbne om emnet seksualitet inden for vores område, og ligeså vigtigt er det, at få delt ud af den viden vi har fået gennem uddannelsen. Vi har masser af ideer som vi glæder os til at føre ud i livet, og som forhåbentlig skaber interesse og kommer både beboere og personalet til gode; herunder workshops, kurser, undervisning og alt muligt andet spændende.

Gennem seksualvejleder uddannelsen har medarbejdergruppen taget fat på et tabubelagt område, som ofte er omgærdet af stor usikkerhed – både blandt personale og beboere. Her følger en kort præsentation af de tre medarbejdere, der har kastet sig over udfordringen:



Line Lund Christensen, 45 år:

Uddannet social- og sundhedsassistent. Hun har arbejdet på bostedet Kildehaven i ni år og har mange års erfaring indenfor det pædagogiske område. Hun har længe erfaret, at beboernes seksualitet er et overset område, hvilket har betydet, at det har været nødvendigt at hente hjælp udefra til disse udfordringer. Da Kildehaven annoncerede større fokus på seksualitet og ønsket om at få uddannet to medarbejdere, sprang hun til - og hun har allerede oplevet hvor positivt beboerne responderer på hjælpen.

Mads Skjærbæk Stammis, 31 år:

Arbejder på Kildehaven i Svinninge hvor han har været ansat i to år efter mange år i butiksb Branchen og en lille afstikker på tre år med job i psykiatrien. Han kan godt lide at arbejde med mennesker med særlige behov og udfordringer, og har igennem de sidste seks år interesseret sig meget for sexologi. Derfor var det nærliggende at tage uddannelsen som seksualvejleder, hvor han får kompetencer til at hjælpe andre mennesker med at få godt sexliv - enten med andre eller med sig selv.



Anja Lilja, 48 år:

Har arbejdet som pædagogmedhjælper inden for handicapområdet i 10 år, de sidste tre år på Fjordstjernen i Holbæk. Hun har altid brændt for at kunne gøre en forskel, så da muligheden for at tage seksualvejleder uddannelsen opstod, besluttede hun at slå til. Primært for at få mere viden på området, så hun styrker sine kompetencer, og dermed får en god ballast til at give beboerne, pårørende og kollager kvalificeret støtte, råd og vejledning.



SallingPlast

En af de førende inden for:

AQUA
ENERGI
INDUSTRI



www.sallingplast.com - Info@sallingplast.com



Færdigblandet beton

Gammelrand

Tlf. 59 28 01 10 / Bt 40 28 01 11

Kontakt os for tilbud og levering

Gammelrand Beton A/S, Gl. Skovvej 6 A, 4470 Sveballe
www.gammelrand.dk • E-mail: lg@gammelrand.dk

PHØNIX TAG

VÆLG DEN RIGTIGE TAGLØSNING

Vi har mange års erfaring med nye tagpap-tage og renovering. Samt helhedsløsninger, der integrerer grønt tag og solceller.

NYT TAG | RENOVERING | VEDLIGEHOLD | SOLCELLER | GRØNT TAG

PHØNIX TAG København A/S
Tlf. 43 66 21 00 • www.phonixtag.dk



BÆKGAARDEN

Låsbyvej 149 B
8660 skanderborg
Tlf. 21 42 16 55
www.baekgaarden.dk



Vi giver råd til fokus
- med nærvær, faglighed og engagement!

Selvstændig med fart på og alt for få timer i døgnet? Vælger du os som din professionelle samarbejdspartner på revisionsområdet. Så skal du vide, at i Dansk Revision kan vi varetage alle regnskabsopgaver, så du kan holde fokus - og få lidt frihed.

Ses vi?

Dansk Revision Hillerød
Vølundsvej 6 B | 3400 Hillerød
Tel. 48 24 48 24 | WWW.DANSKRREVISION.DK

Dansk Revision



PEKAS
CONSULTING

FREELANCE PROJEKTLEDELSE
WWW.PEKAS.DK
MOBIL 4094 0043

SPORT 24

DYRK GLÆDEN



Besøg os: i butik | [f/sport24dk](https://www.facebook.com/sport24dk) | [@sport24dk](https://www.instagram.com/sport24dk) | www.sport24.dk



Ambulance
Sygetransport
Samaritter
Førstehjælpskursuser

www.sommersambulanceservice.dk

TLF: 51 412 112 / info@sommersas.dk

NYHED

Nu kan du betale med OK's app, når du tanker



Download OK's app eller SMS "App" til 1912

Med OK's nye betalingsapp kan du klare betalingen af benzin, diesel og vask på din mobiltelefon. For at bruge app'en skal du have et OK Benzinkort eller OK Erhvervskort, og du kan selvfølgelig stadig støtte lokalsporten.

OK

Vi gør drømme til virkelighed




Jesper Lauridsen
Mobil 20 92 50 26
jl@mkhuse.dk



Jesper Thybo
Mobil 28 12 23 00
jt@mkhuse.dk

mkhuse

MK Huse Aps
Mariendalsvej 11
8800 Viborg
Tlf. 86 67 50 83
www.mkhuse.dk

Ny bog udfordrer begrebet normalitet

I anledning af Bevica Fondens 150 års jubilæum i år, har fonden søsat mange gode initiativer, der sætter vores menneskesyn til debat. Et af dem er udgivelsen af bogen 'Unormale mennesker', som journalist Sonja Furu har skrevet. I bogen bruger hun sine egne fordomme, og refleksioner om at have en søster, der er anderledes og som egentlig aldrig fik hendes støtte som barn, til at udforske hvordan samfundet er skruet sammen, når det gælder normalitet og afvigelse.

Hun besluttede sig for at bo på Egmont Højskolen i et stykke tid og her undersøge, hvad der ligger i Egmont ånden, som i en lang årrække var personificeret i de to ukuelige frontkæmpere, Oluf og Ole Lauth.

På sin vej i skriveuniversitet har hun også besøgt en række andre interessante steder og snakket med flere eksperter og filosoffer for at finde det historiske perspektiv i normalitetsbegrebet. Den vigtigste interviewgruppe har dog været alle de medvirkende, der lever med et handicap. Uden dem, var der ingen bog, som Sonja Furu skriver i forordet.

Handicap-babyboom på vej

I bogen, hvor tekst og alvor er ledsaget af mange glade billeder, finder man også et kapitel om Jacob Nossell, der har cerebral parese og kendt som en initiativrig iværksætter. En – blandt mange af hans vellykkede aktiviteter – er rollen som far. Det er en rolle han elsker og er god til, men også



Kort om:

Unormale mennesker, udgivet af Bevica Fonden og Strandberg Publishing.
Forfatter: Sonja Furu.
 224 sider.
Vejledende pris: 150 kr.
 ISBN: 978-87-94102-21-6.

noget han frygter, når sønnen en dag finder ud af, at hans far ikke er helt som de andre.

Trods udfordringerne er Jacob helt overbevist om, at der er et handicap-babyboom på vej i den yngre generation af unge med handicap. Denne forudsigelse er en direkte historisk kontrast til etableringen af landets åndssvageanstalter i starten af 1900-tallet, der var sat i verden for at forhindre afvigere i at videreføre deres 'syge, defekte' gener, som det bl.a. beskrives i et kapitel om de forfærdelige forhold på Livø i Limfjorden.

Bogen kommer vidt omkring, og de mange gode samtaler med mennesker, der har noget på hjerte, beriger læseren med mange facts og nuancerede betragtninger. Det gør bogen både spændende og tankevækkende.

Udgivelsen har skabt fin opmærksomhed og kort før sommerferien blev bogen, og emnet normalitet, taget op i DR2's Deadline, hvor forfatter Sonja Furu, og Jacob Nossell fra et studie i Aarhus, blev interviewet af deadline-vært Lotte Folke Kaarsholm. En udsendelse der senere er delt og vist mange tusinde gange på de sociale medier.

Brug en F.R.I.-rådgiver



REMA 1000

Tofthøjvej 2 • 4130 Viby Sjælland
Tlf. 46 14 13 20

HJ TEKNIK
Maskinservice
77 77 80 80

Leddet 17 • 8700 Horsens • www.hjtm.dk

★★★ **BINGO REJSER** ★★★



www.bingo-rejser.dk

Turistkørsel i ind- og udland
Selskabskørsel • Udflugtsture

Bosholmvej 1 • 6261 Bredebro

7372 1284 • 4035 1284

Bus til 74 personer

Murer Skovgaard
Alt i murerarbejde

Ørbækvej 832 • 5863 Rolfsted
Tlf: 31 20 19 10 • mail@murerskovgaard.dk
www.murerskovgaard.dk

REMA 1000

Godthåbsvej 225 • 2720 Vanløse
Tlf. 88 52 69 91



ALSBOWTECH®

Behandlingen er en blid og dynamisk behandlingsform baseret på muskel- og bindevævsterapi.

Grebene udløser et vibrationsmønster der stimulerer hormon- og nervesystemet til at arbejde hen i mod kroppens egen sunde og naturlige balance.

MUSEARM • TENNISALBUE • DÅRLIGE KNÆ
RYG-, NAKKE-, SKULDERPROBLEMER • SMERTER
MUSKELSPÆNDINGER • STRESS • HOVEDPINE/MIGRÆNE

Ring for nærmere info og tidsbestilling

v/ sygeplejerske Henrik Nielsen

Damgade 73 • 6400 Sønderborg • Tlf. 26 70 07 03 • info@alsbowtech.dk

Det er muligt at booke tid online: www.alsbowtech.dk

SOT HVILEORTOSE

til hænder, som har behov for støtte af en ortose i hvile eller til udspænding for at bibeholde eller øge håndens bevægelighed.



Læs mere om SOT
på camp.dk.

CAMP®
SCANDINAVIA

Kontakt os på: info@camp.dk



Hvis nogen er i tvivl, findes Frame Runner cykler i alle størrelser helt ned til 2 år.



Mens Iris holdt en lille pause var Tristan t.v. og Sebastian linet op ved startlinjen, klar til at dyste på tre distancer: 40, 60 og 100 meter.



Tristan, Iris og Sebastian afsluttede den lille træningcamp for børn med medaljer om halsen.



Inden børnene prøvede kræfter med Framerunner cyklerne havde Jens Højberg arrangeret forskellige kaste og koordinationsøvelser på græsset.

Frame Running

Børnene hyggede sig midt i det store stævne

Ikke færre end 400 deltagere, trænere og ledere fra 14 nationer var samlet da Parasport Frederiksberg holdt årets Frame Running Camp og Cup en uge i juli. Det var jubilæumsstævne nr. 25, og inden det gik løs med konkurrencerne havde de mange deltagere i de første stævnedage mulighed for at vænne sig til forholdene, træne, få hjælp og teknisk assistance samt supplere deres udstyr og reservedele fra de forskellige butikstelte, der omkransede en del af Frederiksberg Stadion.

Onsdag var udpeget som dagen, hvor den store samlede jubilæumsindmarch skulle åbne stævnet. Og mens forberedelserne stod på, speakerbok-

sen blev tjekket og de forskellige atleter og ledere hyggede sig på anlægget, var klubkonsulent Jens Højberg i fuld gang med en børnekamp, hvor børn mellem 5 og 12 år kunne prøve kræfter med Frame Running.

Det havde Tristan på 7 år og Iris på 5 år, begge fra København, meldt sig til. Det samme havde Sebastian på 12 år, der sammen med sin bror Viktor, og sin mor, havde taget turen helt fra Kolding og på vejen taget deres mor med fra Ørbæk på Fyn. Så den lille hyggelige børnecamp, en solbeskinnet dag på Frederiksberg, endte som en stor familieudflugt.

Men timerne på stadion havde været hele turen værd, mente Sebastian, der sammen med sin bror også deltog i den store internationale indmarch.

- Det er andet år vi laver børnecamp i forbindelse med stævnet, og vi havde selvfølgelig håbet at nogle flere ville være med, men vi er rigtig glade for dem der kom og fik en smagsprøve på det vi laver hver onsdag på Frederiksberg Stadion mellem kl. 16 og 17, fortalte Jens Højberg, der understregede, at alle er velkomne til at komme ud og kigge, og være med, til de sjove eftermiddage med parasport for børn.

FH

KREDSAKTIVITETER

CP DANMARK STORKØBENHAVN

Formand Mansoor Siddiqi
Mail: msi@parasport.dk

CP DANMARK NORDSJÆLLAND

Konst. fm. Lars Søndergaard-Nielsen
Mail: ivs.nielsen@c.dk

DØDSFALD

Det var med stor sorg at vi i CP Danmark modtog familiens triste besked om, at kredsformand for CP Danmark Nordsjælland, Lisbeth Østergaard, sov stille ind den 11. juni efter en lang kamp mod kræften. Lisbeth var i mange år dybt engageret i CP Danmark, hvor hun siden 2010 havde posten som kredsformand. Hun var et naturligt samlingspunkt, der altid havde styr på tingene, og god for en snak. Og på trods af, at hun selv mødte masser af udfordringer i livet havde hun altid overskud til også at tage sig af andre. Altid omsorgsfuld, hjælpsom og betænksom. I CP Danmark er vi utroligt glade for det store frivillige arbejde hun gennem årene har ydet, både i foreningen, men også som bestyrelsesmedlem på Jonstrupvang. Lisbeth, der døde alt for tidligt, blev stedt til hvile ved en smuk og fredfyldt begravelse fra Nivå Kirke.

Æret være Lisbeths minde.

CP DANMARK ROSKILDE

Formand Bente Lis Clausen
Mail: bentelis@tunenet.dk

RUNDVISNING PÅ NORDISK FILM

Efterårets første arrangement er en rundvisning på Nordisk Film i Valby. Vi mødes kl. 11 på Cafe Emil på Annexstræde 5 i Valby, hvor vi spiser brunch. Efterfølgende tager vi over på Nordisk Film på Mosedalvej 3 i Valby. Tilmelding til Bente Lis. Læs flere praktiske oplysninger i aktivitetskalenderen.



NORDISK FILM

Bente Lis

CP DANMARK NORDVESTSJÆLLAND

Formand Solveig Krogh Christiansen
Mail: familien.christiansen@privat.dk

FRAMERUNNING I HOLBÆK

Er du interesseret i framerunning, så ring til Ole på telefon 20 29 33 73 eller send en mail: berggren@outlook.dk og hør mere om mulighederne.

GRILLHYGGE I JUNI

Vejret var næsten for godt – i hvert fald var det varmt – da kredsens holdt grillhygge med helstegt pattegris, spil i haven og jordbærlagkage. Dagens højdepunkt var Gummifræsernes optræden, som spredte humør og glæde blandt såvel danserne som tilskuerne.



CPPIZZA

Cecilie kunne igen i juli samle unge med CP til spil, pizza spisning og hygge. Til disse aftener bliver der snakket om stort og småt på kryds og tværs, og nye venskaber og bekendtskaber startes. Det er en aktivitet, som fortsætter den 6. september og 8. november – så følg endelig med i aktivitetskalenderen her på kreds siderne.



Solveig

GUMMIFRÆSERNE

Kørestolsdanseholdet Gummi-fræserne træner én lørdag hver måned. For at deltage skal kørestolsbrugeren benytte manuel kørestol og have en fast hjælper som dansepartner. Kørestolsdansen skal desuden være medlem af CP Danmark. Aktiviteterne foregår på Jyderup Skole, A-fløjen, Elmegården 58, 4450 Jyderup. Vil du vide mere, så kontakt danseinstruktør Bente Langkjær på mail: bjpost@mail.tele.dk - telefon 59 29 15 86 / 21 72 80 26 - eller formand Bente Lis Clausen, mail: bentelis@tunenet.dk - telefon 46 13 92 98.

CP DANMARK STORSTRØM

Formand Erik Hansen
Mail: erikdh@gmail.com

CP DANMARK BORNHOLM

Formand Karen Nisbeth
Mail: karen@nisbeth.dk

NEUROPSYKOLOG LOUISE BØTTCHER TIL BORNHOLM

Vi har netop fået besked om, at pengene fra DHs lokalpulje er bevilget. Det betyder, at vi kan gennemføre arrangementet med Louise Bøttcher onsdag den 16. november. Emnet er "De svære overgange hos børn, unge og voksne med CP og andre med kognitive vanskeligheder". Vore forhåndsftaler skal lige bekræftes, før vi kan være helt sikre, men reservér datoen. Mere i næste nummer og på mail/brev.

Bestyrelsen
v/ Karen Nisbeth

For at skabe overblik over alle kommende kredsarrangementer bringer vi en samlet oversigt. Alle har mulighed for at deltage på tværs af kredsgrænserne – hvis der er plads.

Red.

27. AUGUST - SOMMERFEST I KREDS FYN

CP Danmark Fyn inviterer medlemmerne til sommerfest. Kom og vær med til en hyggelig eftermiddag med god mad og drikke samt gode snakke, leg og underholdning med ballonmand. Vi ses til en festlig lørdag.

Tid: Lørdag den 27. august kl. 12.

Sted: Nordfyns Gymnasium, Højagervej 25, 5471 Søndersø.

Pris: Foreningen er vært med middag, drikkevarer og underholdning.

Tilmelding: Til Linda Jensen på mail: cirkusjensen@gmail.com eller telefon 29 82 11 25.

Info: Er du endnu ikke tilmeldt, og gerne vil med, så kontakt Linda og hør om der fortsat er ledige pladser.

27. AUGUST - VI HILSER PÅ DYRENE I ZOO

CP Danmark Vestjylland inviterer til en god dag i Park Zoo sammen med familien og andre medlemmer af CP Danmark Vestjylland. Kl. 12.30 griller vi sammen og får lækker kød, tilbehør og drikkevarer.

Tid: Lørdag den 27. august kl. 10-12, hvor billetterne udleveres ved indgangen.

Sted: Park Zoo, Haunstrupvej 13, 6920 Videbæk.

Pris: 50 kr. pr. person for voksne og hjælpere, børn under 12 år er gratis.

Tilmelding: Kontakt Bent Ole Nielsen, og hør om der stadig er plads, på telefon 97 14 24 83 / 21 29 48 44 efter kl. 16. eller på mail bon@privat.dk med oplysning om navn og deltagerantal.

Info: Husk gyldigt ledsagerkort.



28. AUGUST - SEJLTUR PÅ SILKEBORGSØERNE MED MÅGEN

CP Danmark Nordøstjylland arrangerer sejltur på Silkeborgsøerne med 'Mågen'. Undervejs serveres let frokost med en øl/sodavand. Der gøres ophold ved Himmelbjerget, senere serveres kaffe/sodavand med brød.

Tid: Søndag den 28. august kl. 11.00-16.00.

Sted: Sejsvej 2, 8600 Silkeborg.

Pris: 150 kr. for voksne og 75 kr. for børn til og med 12 år for sejltur og frokost.

Tilmelding: Hurtigst muligt – kun få ledige pladser - til Bjarne på tlf. 26 28 30 11, mail bjarne@spejder.dk eller Asger på tlf. 40 89 56 62, mail il.as.laustsen@outlook.com

Info: Mågen er tilgængelig så kørestolebrugere kan deltage.

30. AUGUST - VALGMØDE I RANDERS

CP Danmark Nordøstjylland afholder valgmode med kandidater fra de opstillede partier i valgkredsen. Social- og handicappolitikken er det primære tema, der som bekendt giver store udfordringer med tilførsel af penge fra regering og folketing. Nu har I mulighed for at møde op og stille spørgsmål til de ansvarlige politikere. Mødet afholdes i samarbejde med DH-Randers.

Tid: Tirsdag den 30. august kl. 19.00.

Sted: Den store sal i Randers Kulturhus, Stemannsgade 2, 8900 Randers C.

Pris: Gratis.

Tilmelding: Fri adgang.

Info: Indbydelse udsendes til alle de kredsmedlemmer som vi har mailadresse på.

CP DANMARK FYN

Formand Mads Witt Demant
Mail: cpdkfyn@gmail.com

DEJLIG OPLEVELSE I KOLDING

Vi håber, alle har haft en god sommerferie og har fået en masse ny energi. Vi har i bestyrelsen nydt sommerferien med vores familier og er nu klar til et meget spæn-

dende efterår. Lige inden sommerferien løb vi Royal Run i Kolding. Og hvilken oplevelse. Regn blev heldigvis til tørvej, og alle glade deltagere kom over målstregen i flot stil. Vi rundede af med et hurtigt kig på Kronprinsessen, motion til lattermusklerne og de skønneste romkugler. Det gælder ikke om at vinde men om at være med. Tak for endnu en dejlig oplevelse.



FØRST MED DET SIDSTE...

Maj måneds tur gik til Skovtårnet ved Gissfeldt Kloster. Skoven og vejrguderne viste sig fra deres bedste side med forårsgrønne farver og høj sol. Det smukke vejr gav os en fantastisk udsigt fra tårnets top. Alle kom op og ned i fin stil, og vi kunne så nyde vores medbragte mad og kaffe og gode snakke. Tak til medlemmerne for en smuk dag på toppen. Sæt kryds i kalenderen til bowling og



brunch søndag den 6. november. Læs mere i aktivitetskalenderen og husk at følge med på vores facebookside #cerebralparese/cp danmark fyn - hvor vi er først med det nyeste til jer!

Bestyrelsen



Bestyrelsen

CP DANMARK VSTJYLLAND

Formand Bent Ole Nielsen
Mail: bon@privat.dk

FLERE GODE AKTIVITETER

Sommerferien er overstået og vi sætter atter liv i aktiviteterne. Den 27. august tager vi til Park Zoo, hvor vi hygger os med dyrene og samles til grillmad. Der er stadig ledige pladser. Senere på efteråret har vi arrangeret et weekendophold på Feriecenter Slettestrand. Det er i weekenden den 14.-16. oktober, hvor vi, i samarbejde med CP Danmark Midtjylland, er gæster på det populære feriecenter. Ring til Bent Ole og hør om der fortsat er ledige pladser.

OVERGANGEN FRA UNG TIL VOKSEN

Vi glæder os til at gennemføre et arrangement/kursus mandag den 31. oktober kl. 16.30 til 19.30 hvor CP Danmarks socialrådgiver Mia Ibæk Touborg kommer til Herning og hol-

GLEM IKKE AT HUSKE...

Deadline til CP Magasinet INDBLIK nr. 5/2022, der udkommer medio oktober: Almindeligt stof 10. september – kredsaktiviteter senest 20. september – men meget gerne før. Materiale modtages på mail: fh@cpdanmark.dk

CP DANMARK SØNDERJYLLAND

Formand Tobias Jørgensen
Mail: 2bias1997@gmail.com

der oplæg om den svære overgang fra ung til voksen. Det er en periode med store udfordringer, hvor en lang række spørgsmål trænger sig på, og familien bekymrer sig over, hvordan de skal navigere i de mange nye regler, som de står overfor. Mia fortæller om de lovgivningsmæssige rammer, der bl.a. dækker forberedelsen af overgangen, uddannelse, arbejde og forsørgelse samt personlig og praktisk hjælp. Der bliver rig lejlighed til at stille spørgsmål under arrangementet, der foregår på Scandic Regina, Fønnesbechsgade 20 i Herning. Se flere oplysninger om alle arrangementerne og tilmelding i aktivitetskalenderen.

Bestyrelsen

CP DANMARK MIDTJYLLAND

Formand Jørgen Knudsen
Mail: jk@asgaard-online.dk

NYE ARRANGEMENTER ER PÅ TEGNEBRÆTTET

Vi håber, at I alle har haft en rigtig god sommer, og vi glæder os til at se jer alle til vores arrangementer her i efteråret. Flere gode aktiviteter er fortsat på tegnebrættet, så vi håber på jeres tålmodighed lidt endnu. Bl.a. er vi ved at arrangere en stor julefrokost i Viborg – som I godt kan glæde jer til. Hold øje med hjemmesiden og her under kredsaktiviteterne.

Bestyrelsen

CP DANMARK ØSTJYLLAND

Formand Caspar Vestergaard
Mail: casparvestergaard@gmail.com

VI GLÆDER OS TIL AT SE JER IGEN!

Vi håber, at alle har nydt sommeren. Vi arbejder i bestyrelsen stadig på at få vores kommende arrangementer på plads og vi glæder os igen til at se jer talrigt til aktiviteterne. Så hold øje med CP INDBLIK og Facebook. Vi er taknemmelige over jeres altid store opbakning. Vi ses – ikke mindst til det store arrangement med Peter Lund Madsen den 24. september på Århus Efterskole!

Bestyrelsen

2.-3. SEPTEMBER – GUDENÅ CAMP

CP Danmark Nordøstjylland har søgt Elsass Fonden og DHs lokalpulje om midler så Randers Naturcenter i samarbejde med DH, Randers kan lave en Gudenå Camp i dagene 2.- og 3. september for borgere med handicap. To dage med friluftsliv og naturoplevelser for alle.

Tid: 2.-3. september.

Sted: Randers Naturcenter, Gudenåvej 20, 8920 Randers NV.

Pris: Gratis.

Tilmelding: Til naturcenter@randers.dk eller på telefon 86 43 25 37. Der er begrænset antal pladser, der fordeles efter først-til-mølle.

Info: Sejlads i både er velegnet til kørestolsbrugere, der kan køre direkte ombord. Fredag aften er der mulighed for overnatning i Naturcenterets shelters og telte – denne del af arrangementet organiseres af Flemming Sørensen, DH.

6. SEPTEMBER – CIPAZZA OG BRÆTSPIL FOR UNGE

CP Danmark Nordvestsjælland inviterer alle unge med CP til en hyggelig aften med brætspil, sniksnak og spisning.

Tid: Tirsdag den 6. september kl. 16 til ca. 20.

Sted: Fjordstjernen, Isefjords Allé 27, 4300 Holbæk.

Pris: Det er gratis at deltage, men det er nødvendigt at tilmelde sig senest den 5/9 – men gerne før. Pladserne tildeles efter først-til-mølle.

Tilmelding: Mail til: heidicharlottehansen@gmail.com

11. SEPTEMBER – RUNDVISNING PÅ NORDISK FILM

CP Danmark Roskilde arrangerer tur til Nordisk Film i Valby. Vi begynder med en fælles brunch på Cafe Emil, efterfølgende får vi 75 minutters rundvisning på Nordisk Film.

Tid: Søndag den 11. september kl. 11 - brunch på Cafe Emil – rundvisning kl. 13.

Sted: Cafe Emil ligger på Annexstræde 3, 2500 Valby - Nordisk Film ligger på Mosedalvej 14, Valby.

Pris: 100 kr. - ledsager er gratis.

Tilmelding: Senest 4. september til Bente Lis på mail: bentelis@tunenet.dk eller på telefon 50 71 98 63.

Info: Alle CP Danmarks medlemmer er velkommen til arrangementet.

11. SEPTEMBER – SOMMERUDFLUGT

CP Danmark Sydøstjylland arrangerer sommerudflugt til de flotte Japanske Haver, hvor vi skal spise en japansk inspireret buffet, hvorefter der er rundvisning i haven.

Tid: Søndag den 11. september.

Sted: De Japanske Haver, Vøjstrupvej 43, 5672 Broby.

Pris: 100 kr.

Tilmelding: Senest 1. september til Kurt Hansen mail: engtoften10@mail.dk - eller telefon 22 15 21 50 eller til Jens Peter Roed telefon 25 11 12 58.

Info: Alle kan deltage, men kredsens egne medlemmer har fortrinnsret.

Der udsendes indbydelse til alle kredsmedlemmer, hvor det vil fremgå, hvor bussen kører fra.

17. SEPTEMBER – FEST MED SPISNING, LIVE MUSIK OG DANS

CP Danmark Storkøbenhavn arrangerer fest. Måske har du tidligere været til fest i CP Danmark Nordsjælland, hvor det gode band Recepten har spillet? Nu skal vi feste igen, denne gang på Geelsgårdskolen i Virum. Og det bliver sjovt.

Tid: Lørdag den 17. september kl. 16.00-20.30.

Sted: Geelsgårdskolen (festsalen), Kongevejen 252, 2830 Virum.

Pris: 200 kr. for medlemmer af CP Danmark - ledsagere er gratis for medlemmer. Pris for ikke medlemmer 200 kr. men her betaler du fuld pris for ledsager.

Tilmelding: Til birtehagelund@mail.dk - når du er tilmeldt, sender jeg en anmodning om betalingen, der skal ske senest 1. september 2022. Pengene betales ikke tilbage, hvis du ikke kommer til festen.

Prisen inkluderer: Musik/dans, kaffe/te/kage og portionsanrettet aftensmad fra Karlebo Kro. Derudover vil der være mulighed for at købe sodavand, alkohol-frie øl, slik og andet godt. Desuden tombola med flotte præmier.

Info: Hvis du kender nogle, der har lyst til at hjælpe med afvikling af festen, mangler vi frivillige. Skriv til Birte.



24. SEPTEMBER - HJERNEKAPACITET OG STRESS

CP Danmark Østjylland inviterer ALLE medlemmer af CP Danmark og alle andre interesserede til et foredrag af Peter Lund Madsen under overskriften, Hjernekapacitet og stress – Hvad sker der i menneskehjernen, når den ikke fungerer perfekt. Peter Lund Madsen fortæller om hjernens arbejde og nogle af de ting, der kan gå galt, hvis hjernen har problemer. Der vil også være fokus på hjernefunktioner ved stress og cerebral parese.

Tid: Lørdag den 24. september kl. 14.

Sted: Århus Efterskole.

Pris: Gratis.

Tilmelding: Senest 10. september – gerne før hvis du vil sikre dig plads – til mail: kimwp@mail.dk med oplysning om antal deltagere, antal kørestole og hvilken by, I kommer fra.

25. SEPTEMBER – GÅTURE MED CP DANMARK

CP Danmark Storkøbenhavn har en lille fast gruppe af forældre til børn/unge med CP som går ture, og du er velkomne til at deltage. Vi medbringer selv kaffe og te.

Tid: Søndag den 25. september kl. 10.00 til Arboretet i Hørsholm – individuel længde på ruten.

Mødested: Kirkegårdsvej 3a, 2970 Hørsholm.

Kommende ture: Søndag den 9. oktober kl. 10.00 til Damhussøen, 5 km.

Mødested: Ved Damhussøen, Hyltebjerg Alle, Ishuset.

Flere oplysninger: Kontakt Connie Petersson, mail: phariss@mail.dk - telefon: 60 65 34 26.

11. OKTOBER – VIRKSOMHEDSBESØG

CP Danmark Sydøstjylland har arrangeret en tur til Farveriet Dilling, hvor vi skal se produktionen og de færdige stoffer.

Tid: Tirsdag den 11. oktober kl. 19.00.

Sted: Farveriet Dilling, Industriparken 18, 7182 Bredsten.

Pris: Gratis.

Tilmelding: Senest 1. oktober til Kurt Hansen mail: engtoften10@mail.dk - eller telefon 22 15 21 50 eller til Jens Peter Roed telefon 25 11 12 58.

Info: Alle kan deltage, men kredsens egne medlemmer har fortrinsret. Der udsendes indbydelse til alle kredsmedlemmer.

14-16. OKTOBER – TUR TIL FERIECENTER SLETTESTRAND

CP Danmark Vestjylland inviterer til en afslappende weekend med familie, venner og kredsmedlemmer. Arrangeres i samarbejde med CP Danmark Midtjylland. Der er reserveret 20 pladser. Nødvendige hjælpemidler lånes gratis.

Tid: Fredag den 14. til søndag den 16. oktober.

Sted: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 142-144, Fjerritslev.

Pris: Voksen 750 kr., barn til 12 år 250 kr. og hjælper 500 kr.

Tilmelding: Kontakt Bent Ole Nielsen på telefon 97 14 24 83 / 21 29 48 44 efter kl. 16. eller gerne på mail bon@privat.dk og hør om der fortsat er ledige pladser. Tilmeldingen er gyldig, når betalingen er modtaget på MobilePay 21294844 eller konto 7613 - 1012312 med teksten: Slettestrand.

Info: Med i prisen er linnedpakke, slutrengøring og alle måltider eksklusiv drikkevarer.

CP DANMARK NORDØSTJYLLAND

Formand Asger Laustsen

Mail: il.as.laustsen@outlook.com

HYGGELIG FAMILIEWEEKEND PÅ SLETTESTRAND

Vi havde igen en rigtig god familieweekend på Slettestrand 10.- 12. juni med 55 deltagere i godt humør. Værtinden Kirsten og hendes personale gjorde alt for at give os en fantastisk oplevelse med lækker mad og god forplejning. Svømmehallen var genåbnet efter corona-nedlukningen så mange nød at bade i det varme vand. Flere havde set frem til den sædvanlige hestevognstur, men kuskene var syge og til en privat komsammen, så den måtte vi undvære. Men ture til Vesterhavet, Thorup Strand og Svinkløv Badehotel var gode erstatninger, og så var der også mulighed for stenmaling og snobrød- og pandekagebagning over bål. Lørdag eftermiddag kom multikunstneren Jesper Grønkær forbi og underholdt med tryllekunster. Hele weekenden igennem var der tid til socialt samvær og gode snakke deltagerne imellem, så alle hyggede sig i de fantastiske omgivelser.



KOMMENDE AKTIVITETER

Husk vi har mange spændende aktiviteter i den kommende tid. Det drejer sig om Gudenå Camp 2.-3. september, valgmøde 30. august, bowling 6. november og julefesten den 17. december. Læs mere om arrangementerne i aktivitetskalenderen her på kredsiderne. Husk også at sætte X i kalenderen den 9.-11. juni 2023, hvor vi igen har reserveret plads til en hyggelig weekend på Feriecenter Slettestrand.

Bestyrelsen

CP DANMARK NORDJYLLAND

Formand Julie Morell Jensen
Mail: juliemorell@hotmail.com

SVØMNING I AALBORG

Kredsen tilbyder medlemmer mulighed for at røre sig i varmt vand, og både børn og voksne er velkomne. Vi svømmer torsdage kl. 15-19 i varmtvandsbassinet på Vester Mariendal Skole. Svømningen følger skoleårets kalender. Det er gratis for foreningens medlemmer. Skal du have hjælp til omklædning m.v. skal du selv medbringe hjælper. Tilmelding og kontakt: Julie Morell Jensen, mail: juliemorell@hotmail.com eller telefon 51 16 80 46.



Få overblik på hjemmesiden

Du kan finde alle kredsens arrangementer – og mange flere – på foreningens hjemmeside:

**www.cpdanmark.dk/
aktiviteter**

31. OKTOBER – OVERGANG FRA UNG TIL VOKSEN

CP Danmark Vestjylland får besøg af CP Danmarks socialrådgiver Mia Ibæk Touborg, der holder oplæg om overgangen fra ung til voksen, en periode hvor mange spørgsmål ofte trænger sig på. Mia fortæller om de lovgivningsmæssige rammer, der bl.a. dækker forberedelsen af overgangen, uddannelse, arbejde og forsørgelse samt personlig og praktisk hjælp. Der bliver rig lejlighed til at stille spørgsmål.

Tid: Mandag den 31. oktober kl. 16.30 til 19.30.

Sted: Scandic Regina, Fønnesbechsgade 20, Herning.

Pris: 150 kr. – beløbet indsættes på konto 7613 1012312 eller via MobilePay 21 29 48 44 med teksten: Ung til voksen.

Tilmelding: Inden 20. oktober til Bent Ole Nielsen, e-mail: bon@privat eller sms 21 29 48 44.

Program: 16.30: Præsentation af Mia og deltagerne. 16.45: Oplæg om lovgivningen på børne- og voksenområdet. 17.45: Sandwich. 18.30: Mia besvarer spørgsmål og giver råd og vejledning. 19.30: Afslutning.

6. NOVEMBER – BOWLING OG BRUNCH

CP Danmark Fyn inviterer til et hyggeligt bowlingarrangement i Odense.

Tid: Søndag den 6. november kl. 10.30.

Sted: Bow'n Fun & The Grill Odense, Grønløkken 3, 5000 Odense C.

Pris: Bowling og brunch incl. kaffe/te/kakao betales af foreningen, andet er for egen regning.

Tilmelding: Senest 28. oktober til Linda: cirkusjensen@gmail.com eller telefon 29 82 11 25. Ved tilmelding oplys venligst: Navne på deltagere • Alder på børn • Kørestol • Spiller med bander, rampe, andre hjælpemidler • Bowler IKKE.

6. NOVEMBER – BOWLING I RANDERS

CP Danmark Nordøstjylland inviterer medlemmer med pårørende til bowling og efterfølgende spisning. Det er gratis at deltage, blot skal man selv betale for drikkevarer. Der er bowlingramper til brug for kørestolsbrugere.

Tid: Søndag den 6. november kl. 15.30.

Sted: Masterbowl på Mariagervej 139-141, 8920 Randers NV.

Pris: Gratis – dog skal man selv betale for drikkevarer.

Tilmelding: Senest 25. oktober til Asger på tlf. 40 89 56 62, mail il.as.laustsen@outlook.com eller til Bjarne på tlf. 26 28 30 11, mail: bjarne@spejder.dk

Info: Skriftlig indbydelse udsendes til alle kredsmedlemmer.

12. NOVEMBER – JULEBANKO

CP Danmark Sydøstjylland afholder det årlige julebanko, hvor der spilles om ænder, flæskestege, kyllinger og rødvin m.v. desuden amerikansk lotteri. I løbet af eftermiddagen serveres kaffe med boller og lagkage.

Tid: Lørdag den 12. november kl. 14.00.

Sted: Seniorhuset I P Schmidt, Vendersgade 4, 7000 Fredericia.

Pris: Gratis.

Tilmelding: Senest 4. november til Kurt Hansen mail: engtoften10@mail.dk – eller telefon 22 15 21 50 eller til Jens Peter Roed telefon 25 11 12 58.

Info: Kun for kredsens egne medlemmer, der alle får indbydelse.

6. DECEMBER – JULEKONCERT MED STIG ROSSEN

CP Danmark Storstrøm arrangerer en tur til julekoncert i Ringsted med Stig Rossen inklusiv buffet inden koncerten. Du kan læse mere på www.ringstedkongrescenter.dk

Tid: Tirsdag den 6. december kl. 17.45 til ca. 22.

Sted: Ringsted Kongrescenter, Nørretorv 45, 4100 Ringsted.

Pris: 200 kr. pr. person inklusiv koncert og buffet.

Tilmelding: På mail: kreds9@live.dk - skriv navn, antal deltagere, antal kørestolsbrugere og dit telefonnummer.

Info: Billetter til kredsens medlemmer fordeles efter først-til-mølle princip, da der er max. indkøbte billetter.





SCHOU BIRKENDORF rådgivende arkitekter ApS

Havnegade 4, 1. sal • 4300 Holbæk
Telefon 72 20 70 44
www.sb-arkitekter.dk

SP Montage

Platanhusene 21, 2690 Karlslunde
Tlf.: 40 74 32 06



SSH SSH Stainless a.s

HYDRAULIKCYLINDRE • HÅND- OG FODBETJENTE HYDRAULIKPUMPER
RETINGSVENTILER • UNDERLEVERANDØRBEJDE

Englandsvej 20 • 5700 Svendborg • Tlf. 6221 8531
Fax 6221 7840 • ssh@ssh-stainless.dk • www.ssh-stainless.dk

INFO-TERIA HYLKEDAL ØST ApS

Sønderjyske Motorvej 649
Hylkedal Ø • 6000 Kolding
Tlf. 75 53 90 04
www.infoteria-kolding.dk



KAGERUP SAVVÆRK

Kagerup Stationsvej 59 • 3200 Helsingør
Tlf. 48 79 40 09

mail@kagerupsavvaerk.dk • www.kagerupsavvaerk.dk

NIELS BURCHARTH

NOKIAVEJ 1
8700 HORSBENS
Tlf. 76 25 41 00
WWW.NIELS-BURCHARTH.DK

- Vi leverer og monterer Jeres
Transportbånd og Industriporte



Ungdomscenter
Knudmosen

Lindegårdsvej 8 • 7400 Herning

Mail: knudmosen@herning.dk

Tlf.: 96 28 66 88 • www.knudmosen.dk

REMA 1000

Milnersvej 49 - 3400 Hillerød

Tlf. 48 28 78 65



@nordjyskspecialraadgivning 

Nordjysk Specialrådgivning
Vi tager hånd om helheden

Skalhuse 5, 9240 Nibe
+45 42 79 98 82

nsr@nordjyskspecialraadgivning.dk

www.nordjyskspecialraadgivning.dk



A K U S T I K

42 40 11 22

REMA 1000

Åkirkebyvej 49, 3700 Rønne



Jens Christian Viborg



Lægeeksamineret Fysiurgisk Massør
Tankefeltterapeut • Healer • Barsbehandler,
NLP-coach og Kinesiolog

Anne Bahn Hansen

Solhøjstræde 4 - Landerslev, 3630 Jægerspris
Tlf. 6176 2654 • annebahnansen@gmail.com
www.annebahnansen.dk



Skovbo



Døgn- og aflastningstilbud
for børn og unge med betydelig og varig nedsat
funktionsevne, herunder børn og unge med
autisme og beslægtede udviklingsforstyrrelser.

Ole Rømers Alle 40, Skovby, 8464 Galten

Tlf. 87 94 83 50

<http://www.skovbo-doen-og-aflastningstilbud.dk/>

Brøns Ingeniørfirma ApS



www.broens-ing.dk

Damvej 12 | Brøns | 6780 Skærbæk
Tlf. 74 75 34 24 | Fax 74 75 31 20

Pmo Byg ApS

v/Peter Møller

Nørre Boulevard 62 • 8900 Randers C

Tlf. 30 12 74 47

ARKITEKT- & BYGGEFIRMA

**W I H L B O R G
F R I S C H K N E C H T**

ARKITEKTER M.A.A.

Marselis Boulevard 43 • 8000 Aarhus C

Tlf. 86 76 00 75 • Fax 86 76 37 75



Larsens Eftf.

Smede- & maskinfabrik Kolding

Marsvej 3 • DK-6000 Kolding • Telefon +45 7550 3299
henriette@larsens-efft.dk • www.larsens-efft.dk



NemStatik

Make IT simple

Spar tid, gør komplekse statistiske beregninger nemmere

Søren Frichs Vej 38K 1. Sal, Kontor nr. 6 • 8230 Åbyhøj

Tlf.: +45 24 44 40 29 • Email: nemstatik@nemstatik.dk

www.nemstatik.dk



e Statistik.dk

apotek

Skjern Apotek

Bredgade 44B . 6900 Skjern

Tlf. 97 35 15 44

skjern@apoteket.dk . www.skjern.apoteket.dk

Liebhaberboligen
støtter CP Danmark
www.liebhaberboligen.dk



Tømrerfirmaet
H. Juul Mikkelsen

SKJERN

Nykærsvej 14 • 6900 Skjern • Tlf. 9735 0620 • Fax 9735 3233

Biltlf. Keld 2049 4945 • www.hjuulmikkelsen.dk



HD BOLIG

Fremtidens bolig

Smedebakken 8
8600 Silkeborg
Tlf. 51 89 24 90
www.hdbolig.dk

Alt henvendelse til: CP Danmark, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup

Ny garderobe?

- kan vi ikke hjælpe dig med

Skal der
TRYK på?
- så brug os

DERIMOD TILBYDER VI:
DIGITALTRYK
DER FORBLØFFER
PÅ BÅDE LAV PRIS
OG HØJ KVALITET

BESTIL ONLINE PÅ
WWW.FLTRYK.DK



FL TRYK · AGERBAKKEN 21 · 8362 HØRNING · TLF. 70 22 18 70