

CP MAGASINET INDBLIK

NR 2 · APRIL 2022

**Spændende sæson
med CP-fodbold**

**Få bedre overblik
over uddannelsen**

**Carolines vej fra
specialskole til folkeskole**

TEMA: Sundhed og CP

Er du kasserer?

Vi skaber overblikket i dit foreningsregnskab og hjælper med

- Bogføring
- Års- og puljeregnskab
- Medlemsstyring
- Bedre udnyttelse af systemer som Conventus el. Winkas
- Hotline ved udfordring med regnskab eller system

Ring til Jette på 2279 2288

og hør, hvordan du kan spare tid og bekymringer.

OPTiViZE

+45 2279 2288 · jette@optivize.dk · www.optivize.dk



Opholdsstedet Moesgaard

Arnborgvej 15

6933 Kibæk

Tlf. 97 19 12 80

www.opholdsstedetmoesgaard.dk

VIL DU MED UD PÅ

NYE OPLEVELSER

Egmont Højskolen
www.egmont-hs.dk

Skal du også være kunde i danskernes foretrukne bank?

Vores nærværende tilgang til rådgivning har gjort os til danskernes mest foretrukne bank hvert år siden 2009*. Se mere på al-bank.dk/bedstebank

 Arbejdernes Landsbank



* Voxmeter 2022, danskernes foretrukne bank:
Den mest omfattende undersøgelse af tilfredsheden med de danske banker.



Artikler

- 5** 325 nye gavekort til gode oplevelser
- 8** En spændende fodboldsæson venter
- 13** Tilgængelighed er ikke noget de skilter med
- 15** Ta' familien med til Skive Festival
- 17** TEMA om sundhed og CP
- 18** Vi er klar til opgaven
- 19** Ny aftale sikrer regelmæssige sundhedstjek
- 20** Mange kvinder med CP screenes ikke for brystkræft
- 21** En del af statistikken
- 23** Startskud til CP-center for voksne
- 25** Rundspørge på bosteder
- 33** Viden om handicap burde være pensum
- 38** Træningsforløb med Mitii hjalp Sofie
- 41** To nye bøger i bogreolen

Rådgivning

- 26** Kurser: Naturen er et dejligt fristed
- 29** Hjælp til et godt uddannelsesforløb
- 30** Satsregulering/Vederlagsfri fysioterapi
- 31** Kontakt til CP Danmarks rådgiverteam

Faste sider

- 4** Leder: De oversete
- 7** Viden om
- 11** Nyt fra sekretariatet
- 14** Den politiske dagsorden
- 37** Nyt fra CP Ung/Årsmøde
- 42** Kredsaktiviteter og -kalender

De oversete



Hver tredje kvinde med cerebral parese (CP) screenes ikke for brystkræft. Ser man specifikt på kvinder med CP, som er kørestolsbrugere, så er det hele 75 procent, der ikke screenes for brystkræft. Det er chokerende tal, som fremgår af en ny undersøgelse fra Statens Institut for Folkesundhed (SIF).

Vi har siden 2007 haft et nationalt screeningsprogram, hvor vi systematisk tilbyder alle kvinder over 50 år, at de hvert andet år kan få foretaget en forebyggende røntgenundersøgelse af deres bryster - en såkaldt brystmammografi.

Det gør vi, fordi brystkræft er den hyppigst forekommende kræftform og den næst hyppigste årsag til dødsfald på grund af kræft blandt kvinder i Danmark.

Alligevel viser undersøgelsen fra SIF (se artiklen på side 20), at en stor andel af kvinder med cerebral parese ikke deltager i de forebyggende undersøgelser. Det er helt ubegribeligt, at det uopdaget, og uden der er gået en eneste alarmklokke, har kunnet passere upåtalet i årevis. En stor gruppe kvinder - ikke kun med cerebral parese, men også kvinder med en række andre fysiske og kognitive handicap - er ubemærket gået under radaren i det kræftforebyggende arbejde. Antallet af kvinder med handicap, som ikke deltager i screeningsprogrammet, er så stort, at der utvivlsomt er kvinder, der er døde af brystkræft, fordi kræften ikke blev opdaget.

Undersøgelsen fra SIF er en såkaldt registerundersøgelse, dvs. en undersøgelse som alene bygger på statistiske data. Derfor kender vi nu det skræmmende store omfang af problemet, men vi kender ikke svaret på "hvorfor?". Hvorfor er der så mange kvinder med CP, der ikke deltager i screeningsprogrammet? Har de aldrig fået indkaldelsen? Er det for besværligt for borgeren/for systemet? Vælger nogen den lette løsning? Vender nogen det blinde øje til? Alle disse spørgsmål skal vi selvfølgelig have svar på.

Den viden, vi har med den nye undersøgelse, er så belastende, at den umuligt kan siddes overhørig. I Danmark dør kvinder med cerebral parese og andre handicap på grund af ulighed i vores sundhedssystem.

Derfor vil jeg, sammen med andre organisationer, rette henvendelse til sundhedsminister Magnus Heunicke straks, og på det kraftigste opfordre ham til at indkalde handicaporganisationer og relevante sundhedsmyndigheder til drøftelser om, hvordan vi kan indrette screeningsprogrammerne, så de ikke systematisk overser kvinder med handicap.

Der er ingen tid at spille.

*Pia Allerslev
Landsformand*

“ I Danmark dør kvinder med cerebral parese og andre handicap på grund af ulighed i vores sundhedssystem.

Gik du glip af chancen første gang?

CP Danmark udlodder igen 325 gavekort til gode oplevelser

En god gerning kan som bekendt ikke gøres ofte nok. Derfor gentager vi succesen fra efteråret, hvor CP Danmark udloddede 325 gavekort på hver 500 kroner til forskellige attraktioner. Det hele sponseret af den danske stat, der havde - og stadig har - et stort ønske om at give vores medlemmer og deres pårørende en god oplevelse - og oplevelsesindustrien en kærkommen håndsrækning.



Legoland



Odense Zoo og Aalborg Zoo



Randers Regnskov



Tivoli



Vadehavscentret



Hvis du har cerebral parese, har du derfor mulighed for at vælge et gavekort til én af de seks danske attraktioner, som er med i puljen denne gang. Alle kan ansøge én gang, også dem, der søgte ved den første uddeling i november 2021:

**Tivoli, København
Randers Regnskov
Aalborg Zoo
Odense Zoo
Legoland, Billund
Vadehavscentret, Ribe**

Sådan kommer du i betragtning til et gavekort

Gå ind på foreningens hjemmeside: www.cpdanmark.dk/oplevelser og udfyld formularen, herunder hvilken attraktion du ønsker gavekortet udstedt til. Klik på send og du er med i puljen.

Er du ikke hjemmевant på nettet, og har du heller ikke mulighed for at få hjælp til betjeningen, kan du kontakte CP Danmarks sekretariat, som hjælper dig. Mail: cpdanmark@cpdanmark.dk eller telefon 38 88 45 75.

Alle med cerebral parese kan søge. Er du barn med CP eller under værgemål, så skal dit navn stå på ansøgningen. Er der flere end 325 ansøgninger, trækkes der lod blandt ansøgerne. Alle vil modtage svar omkring 1. juni. Er du en af de heldige, vil gavekortet blive sendt via mail eller som fysisk post.

**Der kan kun ansøges én gang.
Sidste frist for ansøgning er den
14. maj 2022 kl. 24 på
www.cpdanmark.dk/oplevelser**

Vær med i LOBPA

Foreningen for Danmarks bedste BPA-arbejdsledere

Ring eller skriv til os i dag og hør mere



70 12 30 12



lobpa@lobpa.dk

LOBPA

www.lobpa.dk

Vidste du at:

LOBPA har varetaget arbejdsgiveransvaret for BPA-arbejdsledere siden 2009
LOBPA er brugerstyret, og mennesker med handicap bestemmer vores retning
LOBPA arbejder non-profit – et eventuelt overskud går til vores medlemmer

Børneneurocentret er

Vejle fjord Rehabiliterings
ambulante center for børn og
unge, som har en hjerneskade,
en hjernesygdom, en
udviklingsforstyrrelse eller
hvor der kan være mistanke
om dette, fordi barnet/den
unge ikke udvikler sig som
forventet.

- Neuropsykologisk udredning
- Rådgivning
- Kurser
- VISO leverandør

Læs mere på www.vejle fjord.dk



**SPECIALISERET
REHABILITERING**
HJÆLP TIL
BEDRE LIVSKVALITET

7682 3333
visitationen@vejle fjord.dk

Sanatorievej 27b,
7140 Stouby
www.vejle fjord.dk

**Vejle fjord
Rehabilitering**
Viden & Forandring



Foto: Lars Emil Egeberg Simonsen.

Stor interesse for VM i kørestolsrugby

Der venter danske sportsfans en spektakulær oplevelse, når det danske landshold i kørestolsrugby, forhåbentlig med CP-spilleren Sebastian Frederiksen på holdet, jagter VM-titlen på hjemmebane i DGI Huset Vejle fra den 10.-16. oktober. Det danske landshold skal i aktion alle syv dage i Spektrum, hvor de i alt 12 hold kæmper om VM-medaljer og kvalifikation til de Paralympiske Lege. Danmark er blandt medaljefavoritterne sammen med verdensmestrene fra Japan, de paralympiske mestre Storbritannien og USA. Interessen for stævnet har været så stor, at arrangørerne hurtigt kunne melde udsolgt af partoutbilletter til VM-ugen. Det er derfor kun muligt at købe endagsbilletter. Læs mere på: www.2022wrwc.com

Ny pårørendetelefon er åben for alle

Pårørendetelefonen er et nyt initiativ, som er støttet af Socialstyrelsen. Den nye telefonlinje er et tilbud om samtaler med fokus på den pårørendes egen trivsel, uanset hvem man er pårørende til. Telefonen kan derfor være et godt supplement til CP Danmarks rådgivningstilbud. Pårørendetelefonens formål er at støtte og inspirere pårørende til bedre egenomsorg og dermed styrke deres daglige trivsel. Pårørendetelefonen er åben for alle og besvares af såkaldte pårørendementorer, som både fagligt og personligt har stor indsigt i livet som pårørende. Telefonen har åben tirsdag kl. 10-13 og torsdag kl. 16-19 og telefonnummeret er 86 86 43 43. Det er foreningen Pårørende i Danmark, der står bag initiativet.



Helene Elsass Prisen uddeles for femte gang

I alt 30 gode indstillinger var modtaget, da dommerkomiteen bag Helene Elsass Prisen for nylig valgte årets vinder af prisen – og de 150.000 kr., der følger med. Helt efter planen uddeles prisen ved et festarrangement hos Elsass Fonden den 27. april. Det er CP Danmark, i samarbejde med Elsass Fonden, som står bag den store pris, der uddeles som en anerkendelse for en ekstraordinær indsats for mennesker med cerebral parese. Prisen overrækkes af H.K.H. Prinsesse Benedikte, der er protektor for begge organisationer.



25 år ved roret som kredsformand

Flere af CP Danmarks tillidsrepræsentanter i landets kredsbestyrelser har i mange år gjort et kæmpe stykke arbejde for at støtte foreningsarbejdet. En af dem er Jan Grønbæk Sørensen fra Bramming, der i år kan fejre 25 års jubilæum som kredsformand for CP Danmark Sydvestjylland, det der tidligere hed Ribe Amtsskreds. Frem til generalforsamlingen, afholdt den 24. februar 1997, var det John Jensen, der var formand, men på generalforsamlingen i Gammelby Fritidscenter overtog Jan Grønbæk Sørensen roret som formand.

En spændende CP-fodboldsæson venter

Foråret er kommet, og alle fodboldspillere tripper for at komme ud på græs, også fodboldspillere med mild cerebral parese, der har svært ved at skjule deres begejstring.

AF LEN NOSSELL, CP-FODBOLDLEDER

CP fodboldspillere hos CP Fodbold Center i Korsør har gode grunde til at

være begejstrede. Efter en længere pause med aflysninger går de en travl fodboldsæson i møde, fyldt med spændende aktiviteter og turneringer.

Således skal CP kvindeholdet til Barcelona allerede midt i maj for at deltage i en fodboldcamp for nye spillere, og 1. juni drager herreholdet CP FED (CP Fodbold Elite Danmark) ligeledes til Barcelona. Her skal de repræsentere Danmark i en udvidet Champions League for CP-klubber - en turnering, der har fået navnet CP Club World Cup.

Når det gælder CP talentholdet, så skulle holdet gerne være i fuld gang efter en pause på grund af trænerskifte, og til juli holder vi for anden gang, sammen med Elsass Fonden, en CP børnefodbold camp, som vi holdt med så stor succes sidste år.



Fodbold-piger sætter kurs mod Barcelona

Der venter en stor oplevelse, når CP-pigefodbold-holdet fra FC Storebælt drager afsted på Fodboldcamp i Spanien.

Spillerne er allerede begyndt at tælle ned til den 14. maj. Det er dagen, hvor pigerne, deres trænere og holdledere sætter sig ind i flyet

med kurs mod Barcelona. Målet er deltagelsen i en stor fodboldcamp, der finder sted i byen Salou, ca. halvanden times kørsel fra Barce-



lona. Lejren er åben for CP fodboldspillere - både drenge og piger - fra hele Europa.

På campen bliver deltagerne klassificeret og derefter sat sammen med andre CP piger med samme funktionsniveau. Det betyder, at alle spillerne bliver udfordret på deres fodboldmæssige færdigheder.

- Der skal trænes, øves teknik og

Nye spillere er hjertelig velkommen

Det gamle slogan: Der er altid plads til en til, gælder også for CP Fodbold Center. Både på herresiden og på kvindesiden er der plads til flere spillere. Centret vil derfor meget gerne høre fra andre piger og kvinder med mild CP i alderen 14 til 30 år, som kan spille eller har lyst til at spille fodbold. Det samme er tilfældet hos herrerne. Også de yngste er hjertelig velkommen. Så hvis du eller dit barn med CP er interesseret i at spille CP fodbold, eller hvis du vil høre mere om CP Fodbold Center, er du velkommen til at kontakte Len Nossell på mail: lennossell@gmail.com

Som kulmination på en travl sæson skal CP fodboldlandsholdet i slutningen af september til Sardinien for at deltage i World Championship i CP fodbold. Det bliver med et hold på 14 spillere udvalgt blandt de bedste CP-spillere i Danmark. Langt de fleste finder man også på vores klubhold CP FED.

Så der bliver nok at se til, og som det fremgår af gennemgangen, er mulighederne inden for CP fodbold meget store. Men der er desværre langt mellem de lokale tilbud, så det er vigtigt at mange flere børn og unge med mild CP melder sig under fanerne. I mellemtiden må forældrene nok indstille sig på at køre langt efter gode fodboldtilbud til deres børn med CP.



Pigerne gik til den på deres seneste træningsweekend i FC Storebælt, nu venter der store oplevelser i Spanien til maj.

spilles en masse kampe, men pigerne skal naturligvis også hygge sig og opleve fællesskabet. Inden campen starter, benytter vi derfor lejligheden til at få en hyggedag i Barcelona og nyde den sydlandske stemning, fortæller holdleder Bente Vejby Jensen.

- Alle pigerne har været heldige at få turen sponsoreret af Elsass Fonden. Det er vi meget taknemmelige for, understreger hun.



KB-hold forbereder sig til stævne i Dublin

Både CP-hold fra KB og Slangerup deltager i et stort stævne i Irland.

I de sidste par år har CP-holdet udvidet ambitionsniveauet i KB. De friske drenge og piger i alderen 10-16 år træner på livet løs, ind imellem krydret med kampe, og på lederplan har klubben, i samarbejde med et par andre klubber, længe været i gang med at arrangere et stort, internationalt CP-fodboldstævne i Irland.

Stævnet finder sted i Dublin den 21.-22. maj, hvor i alt otte hold er tilmeldt. Det drejer sig om tre hold fra England, to fra Irland, et fra Norge samt holdene KB og Slangerup fra Danmark. Her venter der spillere, ledere og forældre en super god oplevelse, når de drager afsted til Dublin.

- Men allerede inden turen til Irland har arrangementet givet anledning til en masse gode oplevelser, fortæller holdleder Esben Norup. For at være godt forberedt har vi varmet

op til stævnet med træningskampe, forberedelses-turneringer samt en træningslejr i Jylland. Samtidig har den ugentlige træning været langt mere fokuseret.

CP-fodbolden i KB har nu eksisteret i godt 10 år og har givet mange børn og unge med CP gode oplevelser og et godt kammeratskab. Etableringen af de to-tre hold er et godt eksempel på, at det er muligt at få store oplevelser i sporten, selvom man har CP. Og det bedste af det hele er, at der er plads til flere – ikke kun i KB, men over hele landet, hvor mange andre CP-fodboldklubber er skudt op.

- Vi er godt kørende i KB, men har plads til mange flere, understreger Esben Norup. Er du interesseret i at høre mere om mulighederne er du velkommen til at sende en mail til: norup1512@gmail.com

Fjordstjernen ... et enestående valg

Fjordcentret tilbyder beskyttet beskæftigelse § 103

"Vi kan – vi vil – vi gør sammen"

Meningsfuldt arbejdstilbud

Fjordcentret tilbyder et aktivt og kreativt arbejdstilbud med fokus på meningsfulde arbejdsopgaver og udvikling af kompetencer. Dagligdagen bærer præg af at ligne en arbejdsplads, hvor den enkelte bruger får mulighed for at udnytte og udvikle sine kompetencer, interesser og færdigheder. I samarbejde med borgeren planlægger vi en arbejdsdag, der giver både mening og en følelse af at kunne bidrage og udføre en værdifuld indsats i hverdagen.

Fjordcentret er for alle voksne med funktionsnedsættelser. Vi har både pædagogisk og sundhedsfagligt personale, og hjælper gerne mennesker med mange forskellige behov og udfordringer.

Nogle af vores jobmæssige aktiviteter:

- * Køkkenarbejde i vores storkøkken.
- * Udbringning af mad.
- * Udgivelse af Fjordstjernenyt.
- * Have- og pedalarbejde.
- * Produktionsarbejde.
- * Vedligeholdelse og reparation af ting.
- * Vask af tøj i vores vaskeri.
- * Rengøring.
- * Sortering af affald.
- * Postomdeling.

Vi vil løbende udvikle og udvide vores tilbud i forhold til vores borgers evner og interesser.

Kontakt

For yderligere oplysninger og rundvisning kontakt:

Centerleder Kamilla Broch Bøgelund

Mail: kabb@fjordstjernen.dk

Mobil: 44128501



Om os

Fjordstjernen er et bolig- og sundhedscenter - et privat bosted for voksne handicappede og ældre borgere visiteret fra kommuner i hele landet.

Fjordcentret er et Samvær og Aktivitets tilbud (§104) som også tilbyder Beskyttet beskæftigelse (§103)

Vores værdier bygger på dialog, anerkendelse, medbestemmelse, respekt samt nærvær og omsorg tilpasset den enkelte.

Vi er beliggende ved havnefronten i Holbæk nær Holbæk Centrum.

Læs mere på vores hjemmeside: www.Fjordstjernen.dk



SIDDER DU GODT?

HOS ANATOMIC SITT STØTTER VI DIG

Vi kan hjælpe dig til den bedst mulige siddestilling, og optimere støtten af din nakke

Hos Anatomic SITT har vi erfaring med at lave løsninger til personer med cerebral parese. Vores Anatomic formstøbt sæde laves efter din krop og dermed er støtten, hvor du har behov for den. Sædet kan monteres på alle kørestolsstel. Vores mange modulopbyggede nakkestøtter kan sammensættes efter dine behov.



Anatomic SITT A/S
www.anatomicsitt.dk

Telefon 86 17 01 74
Mail a-sitt@anatomic-sitt.dk

FØLG OS PÅ:



Farvel til Benjamin

Efter næsten 13 år som en flittig og meget afholdt informationskonsulent og webredaktør i CP Danmark har Benjamin Steengaard Rasmussen fundet at tiden var inde til at prøve noget nyt og spændende i sit arbejdsliv. Det har han fundet i Region Hovedstadens Akutberedskab, hvor han 1. marts startede i jobbet som kommunikationskonsulent. Benjamin har været glad for de mange år med arbejdet, kollegerne og medlemmerne i CP Danmark.

- Jeg har fået indblik i en verden, jeg intet vidste om før, jeg begyndte i jobbet, og er utrolig taknemmelig for at have mødt, snakket med og lært noget af de mange mennesker med CP, jeg er stødt på gennem årene. Det er en fantastisk sag, CP Danmark arbejder for, og netop sagen har været afgørende for mig og min motivation, så jeg krydser fingre for fremgang og flere smil blandt mennesker med CP. Det fortjener de, var hans slutreplik. Redaktionen ønsker Benjamin god vind fremover.



Goddag til Vicki og farvel til Birgit

Vicki Reimers t.h. startede den 1. marts i jobbet som sekretær i CP Danmark, hvor hun skal varetage de mange forskellige kontor- og organisationsmæssige arbejdsopgaver i foreningens sekretariat. I den første måned skete det i samarbejde med Birgit Cornett, der fik mulighed for at overlevere sine arbejdsopgaver på en god og tryk måde, inden hun selv gik på pension med udgangen af marts måned. Vicki Reimers kommer fra en stilling i Dansk Sygeplejeråd Kreds Hovedstaden, og før den tid var hun sekretær i Hjernesagen. Det er netop glæden ved at hjælpe andre mennesker med deres udfordringer i hverdagen, der bragte hende på sporet af stillingen i CP Danmark. Hun glæder sig derfor til at skabe gode relationer til de mange forskellige mennesker, der kendetegner en medlemsorganisation som CP Danmark.

CP Danmark åbner rådgivningen for flygtninge fra Ukraine



CP Danmark har besluttet at støtte hjælpearbejdet for de mange flygtninge fra krigen i Ukraine. Det sker ved at stille handicapspecifik rådgivning og viden til rådighed for ukrainere med cerebral parese, der kommer til Danmark og som har behov for støtte. Rådgivningstilbuddet gælder også for myndigheder og hjælpeorganisationer, der hjælper flygtningene med at finde sig til rette i Danmark. Det vil primært være foreningens socialrådgiver Mia Touborg og psykolog Klaus Christensen, der står for rådgivningen.

Hovedbestyrelsen mødes

CP Danmarks hovedbestyrelse mødes to gange om året, og helt efter bogen afholdes det første møde i april, nærmere bestemt lørdag den 23. april. Her vil et par af de faste punkter være godkendelse af regnskabet og valg til forretningsudvalget. Udover landsformanden og næstformanden, består forretningsudvalget af fem personer, hvoraf to vælges i de lige år og tre i de ulige år. CP Danmarks hovedbestyrelse består af repræsentanter fra hver af foreningens kredse, to repræsentanter udpeget af CP Ung og fire repræsentanter udpeget af hovedbestyrelsen.

Ny frivillighedskoordinator

Med udgangen af februar udløb Line Jørgensens ansættelse som projektleder for den opsøgende indsats, der var støttet af midler fra Danske Handicaporganisationer. Et nyt projekt, der skal styrke det frivillige arbejde i CP Danmark, vil senere på året blive igangsat, når der er fundet en afløser for Line Jørgensen.

Tilgængelighed er ikke noget de skilter med i Hammel

Sammen med en journalist fra Lokalavisen Favrskov tog Ove Pilegaard temperaturen på tilgængeligheden på Østergade i Hammel, hvor skepsis blev vendt til behagelig overraskelse.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Selv om Ove Pilegaard, 63, fra Hammel i de senere år har haft store helbredsmæssige udfordringer og nu sidder fastspændt i en elkørestol, så har han bevaret sit store handicappolitiske engagement for at gøre tingene bedre og mere tilgængelige for mennesker med handicap.

Længe har han således undret sig over at en by som Hammel, der bl.a. er hjemsted for Hammel Neurocenter, flere bosteder og et nybygget plejehjem, ikke er mere handicappilgængelig. På grund af niveauforskelle er det ikke ret mange butikker og spisesteder han kan besøge i sin kørestol, og når det gælder gadearealerne er flere veje vanskelige at krydse, ligesom op- og nedkørsler er mangelfulde eller stejle.



En stor drøm gik i opfyldelse, da Ove Pilegaard fik mulighed for at besøge CP Danmark og opleve Handicaporganisationernes Hus i Høje Taastrup. Ønsket blev opfyldt en fredag i februar, hvor han sammen med et lille hjælper-crew besøgte huset og fortalte om sin tur rundt i Hammel.

Derfor satte han Lokalavisen Favrskov stævne i Østergade, der er Hammels store indkøbsgade, for at se lidt nærmere på adgangsforholdene for kørestolsbrugere. Som udgangspunkt var Ove meget skeptisk over forholdene, men ved nærmere eftersyn, butik for butik, viste det sig, at det trods alt ikke så helt så skidt ud.

En del butikker havde direkte adgang uden niveauforskel, mens en god blanding af kiropaktorer, frisører, spisesteder og udvalgsbutikker havde et eller flere trin op til deres forretning, som Ove derfor ikke var i stand til at komme ind i. Og det er selvfølgelig skidt. Et par butikker havde valgt at lave belægningen skrå ved indgangspartiet så det fungerede som en rampe, ligesom en enkelt havde en rigtig rampe.

Flere har ramper, men ingen ved det

Senere på turen viste det sig, at flere butikker faktisk havde en rampe stående, men at de ikke rigtig skilte sig ud med det. En enkelt café gjorde,

men det var så diskret, at hverken Ove eller hjælperen Sarah, der er medarbejder på døgnrehabiliteringsenheden på Tagdækkervej hvor Ove bor, havde bemærket det.

Og det er måske lige præcis det der er det største problem. At butikkerne ikke gør opmærksom på, at de faktisk har en mobil rampe, der hurtig kan sættes op. Folk ved derfor ikke at muligheden eksisterer og opgiver på forhånd.

- Det er helt klart, at flere burde skilte med deres rampe, og så er det selvfølgelig også væsentligt, at butikkerne er indrettet så det er muligt at komme omkring i kørestol, fremhævede Ove Pilegaard over for lokalavisens journalist, da turen rundt i byen nærmede sig afslutningen.

Formanden er lydhør

Efterfølgende har formanden for Hammel Handels butikker, Shiela Pour, lovet at tage forslaget om skiltning af ramper med til et medlemsmøde. Hun er i øvrigt også indehaver af den café, som var de eneste i byen, der skilte sig ud ved at have en rampe. Helt forståeligt var hun derfor glad for Oves bytur med Lokalavisen Favrskov.



Ove Pilegaard på 'handicappolitisk stuegang' i Hammel.



I 'Den politiske dagsorden' kan du følge med i foreningens handicappolitiske arbejde, der foregår på mange niveauer og fronter – lige fra mødelokalerne på Christiansborg til direktørens Twitter-profil.

AF MOGENS WIEDERHOLT



CP Danmark i fælles opråb om BPA

Landsformand Pia Allerslev er, sammen med brancheforeningen for BPA-virksomheder, fagforbundet FOA og to af vores søsterorganisationer, ude i Altinget med fælles opråb til politikerne på Christiansborg om at rede

BPA-ordningen. De fem formænd skriver bl.a.:

"Der er både handicappolitiske, erhvervspolitiske og arbejdsmarkedspolitiske udfordringer i spil, hvis kommu-

nernes pressede økonomi får lov til at lægge verdens bedste kompensationsordning i ruiner. Men aben lander kun ét sted: i skødet på de svært handicappede borgere, som ikke får mulighed for at leve en ligeværdig og selvstændig tilværelse, men stavnsbindes hjemme eller tvinges på døgninstitution".



Opfordringen til politikerne bringes umiddelbart før en stor høring på Christiansborg, arrangeret af LOBPA og med deltagelse af en række handicappolitiske ordførere. Og opfordringen kommer også oven på, at ministeriet netop er blevet tvunget til at offentliggøre et meget omdiskuteret notat om BPA-ordningen, som afslører, at regeringen tilsyneladende har tænkt sig at gøre absolut intet, udover at skrive rundt til kommunerne.

Hjælperordningen efter §95, stk. 3



Mange husker sikkert Liva fra billedet her - og den lange og opslidende kamp for at få lovgivningen ændret, så man får krav på overvågning af ens barn, hvis behovet er der – og man

fortsat har sit voksne barn boende hjemme. Vi lykkedes med at få afsat 60 mio.kr. årligt til ordningen, men vi gav samtidig udtryk for, at den nye ordning efter vores mening, var alt for snæver og slet ikke afspejler de behov familierne har. KL derimod hævdede, at ordningen var langt dyrere end de afsatte 60 mio. Derfor blev det aftalt, at ordningen i april 2022 skal evalueres, og det skal gøres op, hvorvidt ordningen rent faktisk bruger de afsatte midler. Er det ikke tilfældet, så skal ordningen justeres – enten op eller ned.

Altinget Social
Læs Altinget Social
Du får politiske nyheder om social fra Danmarks største politiske redaktion – og adgang til den mest levende debat.

Erfaringen fra vores rådgivning i CP Danmark er, at brugen af §95, stk. 3, stort set er gået i stå, fordi forældrene har opgivet at søge efter bestemmelsen. Hjælpen er ganske enkelt ikke relevant i forhold til de behov familierne har. Vores forventning er, at der kun er brugt en lille del af de 60 mio., når ordningen i den kommende tid evalueres.

Flygtningekrisen i Ukraine rammer også mennesker med CP

For nyligt kunne man læse i pressen om den første ukrainske flygtning med CP, som var ankommet til Danmark. Desværre må vi forudse, at det kun er den første blandt mange.

Grusomhederne i Ukraine rammer hårdt og rammer alle – også mennesker med cerebral parese. Nogle er i stand til at flygte, men endnu flere er tvunget til at blive. Mange mennesker med CP er enten fysisk ude af stand til at flygte, mens de sværest fysisk- og mentalt handicappede bor på institution uden anden mulighed end at blive og tage imod, hvad der end måtte komme. Deres skæbne er om muligt endnu tungere.

CP Danmark har i første omgang stillet vores viden og rådgivning til rådighed for flygtninge, der måtte have behov for hjælp til at få nødvendig handicapkompenserende hjælp i Danmark. Og så er vi sammen med bl.a. Danske Handicaporganisationer (DH) og andre i gang med at undersøge, hvordan, med hvad og af hvilke kanaler, vi kan bidrage med hjælp til de der er tilbage i Ukraine.



Ta' familien med til Skive Festival 4. juni

Kom og få en musikalsk oplevelse sammen med familien og gode venner, når CP Danmarks kredse omkring Skive inviterer til Skive Festival 2022.

Vi tilbyder igen i år en speciel éndagsbillet til lørdag den 4. juni fra klokken 12.00 til 24.00 i vores telt ved festivalen. Der er musik på festivalpladsen fra kl. ca. 15. til 02.00.

Prisen for éndagsbilletten er 300 kr. for voksne og 175 kr. for børn under 15 år og hjælpere, (prisen for hjælpere dækker kun for maden). Billetprisen til endagsarrangementet omfatter entré til Skive Festival, aftensmad og fri kaffe/te og en muffin i vores telt.

På plakaten lørdag kan du bl.a. opleve Gnags, Rasmus Seebach, KATO, Benjamin Hav, Tobias Rahim og Thomas Helmig Jam

Bestil dine billetter nu hos Bent Ole Nielsen, CP Danmark - Vestjylland, mail: cpskive@mail.dk eller ring på telefon 97 14 24 83 eller 21 29 48 44 (hverdage efter kl. 16).

Oplys navn, medlemsnummer, antal billetter, hvilken kreds du tilhører eller hvilken kommune du bor i. Betaling på konto 7613 – 1011868 eller på MobilePay 21 29 48 44. Bestillingen er først gyldig, når betalingen er foretaget.

Praktiske oplysninger:

CP Danmarks telt åbner kl. 12.00, og der kan spises medbragt mad til fri kaffe/te eller køb af Hancock sodavand/fadøl til lav festival pris.

Alle tilmeldte får mulighed for at bestille en lækker picnic-kasse eller en sandwich efter eget valg til frokost. Picnic eller sandwich er klar i teltet 12.00. Bestillingsseddel bliver sendt til alle tilmeldte.

Musikprogrammet tilsendes deltagerne, når det bliver offentliggjort.

*Vi ses på Skive Festival!
Festudvalget*



Redaktionen sætter denne gang fokus på sundheden for mennesker med cerebral parese (CP). Herunder de nye regler om regelmæssige sundhedstjek på botilbud og offentliggørelsen af den alarmerende rapport om den manglende tilgang til screeningsprogrammer for kvinder med CP.

Borgere på botilbud skal sundhedstjekkes

Der er ofte meget lang tid imellem at borgerne på landets botilbud kommer til lægen, og når det sker, er det tit på en alvorlig baggrund. Men med en ny aftale, der skal skabe rammerne for en forebyggende indsats, er det håbet, at det i fremtiden vil ændre sig.

Sidste år blev der nemlig indgået en overenskomst mellem Praktiserende Lægers Organisation (PLO) og Danske Regioner (DR), der betyder, at der fremover skal foretages et sundhedstjek for personer fra 18 år og op på landets botilbud. Aftalen, der trådte i kraft ved årsskiftet, omfatter personer med betydeligt og varigt nedsat fysisk og psykisk funktionsniveau.

Formålet med sundhedstjekket er at forebygge og behandle somatiske sygdomme for beboerne på botilbud, der ofte bliver overset i sundhedssystemet. Det politiske mål er derfor at sikre beboernes sundhed, men også mere overordnet at reducere uligheden i sundhed.

Sådan udmøntes aftalen

Ordningen bliver implementeret over en treårig periode fra 2022 til udgangen af 2024. Her forventes det, at alle beboere kommer igennem ét sundhedstjek. Samtidig er beboernes egen læge forpligtiget til at indgå i en styrkende indsats i samarbejde med pårørende og andre aktører.

Rent lavpraktisk er det personalet på botilbuddet eller hjemmesygeplejen, der skal kontakte lægen med henblik på at aftale et sundhedstjek og drøfte behovet. Det betyder, at personale på botilbuddet løbende skal have fokus på at kontakte lægen, når de vurderer, at et sundhedstjek er relevant. Lægen kan også selv tage initiativ til at gennemføre et sundhedstjek.

Sundhedstjekket vil foregå på botilbuddet og skal bidrage til at understøtte, at der sker en koordinering mellem den kommunale hjemmesygepleje og botilbuddet.

Sundhedstjek med kortere intervaller

Efter fuld implementering er det meningen, at sundheds-

tjekket gennemføres hvert andet år, men kan under særlige omstændigheder også gennemføres årligt.

Den del af sundhedstjekket, som omfatter en egentlig helbredsundersøgelse og helbredsbedømmelse samt gennemgang af eksisterende behandling, sker ved den praktiserende læge.

Det er meningen, at et sundhedstjek skal resultere i udarbejdelse af en sundhedsplan for borgeren, således at både borgeren og de pårørende er bedre rustet til at hjælpe. Her er det vigtigt, at egen læge orienterer de relevante pårørende og personaler om den aftalte sundhedsplan.

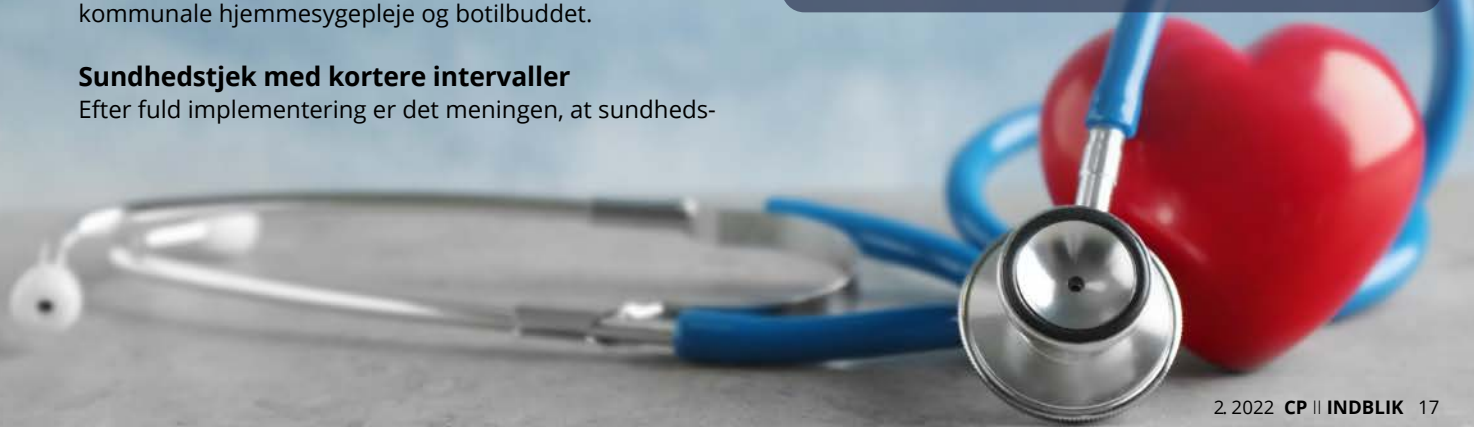
Forskningsprojekt kører sideløbende

Som opfølgning er det aftalt, at der i forbindelse med arbejdet skal udføres et forskningsprojekt omkring den almene praksis. Det er et projektet, der skal afdække, om sundhedstjek i almen praksis bidrager til øget levetid og livskvalitet.

Derudover står der i papirerne, at parterne i overenskomstperioden vil søge dialog med relevante patientorganisationer og Sundhedsstyrelsen med henblik på at inddrage erfaringer og anbefalinger til brug for en eventuel tilpasning af indsatsen, herunder samarbejdet med personalet på botilbud.

Botilbud omfattet af aftalen

Aftalen omfatter borgere på såvel private, regionale som kommunale botilbud, jf. servicelovens § 107 (midlertidige botilbud), §108 (længerevarende botilbud) samt botilbud opført efter almenboligloven, hvor man også kan modtage socialpædagogisk støtte efter servicelovens § 85.



Fjordstjernens direktør: Vi er klar til opgaven

De 48 beboere med vidtgående fysisk eller psykisk handicap er i gode hænder, når det gælder medarbejdernes opmærksomhed omkring den nye aftale om sundhedstjek.

AF FRANDS HAVALESCHKA



Annica Granstrøm er adm. direktør for det store bolig- og sundhedscenter i Holbæk.



På Fjordstjernen er man klar til foråret og de nye opgaver med obligatoriske sundhedstjek.

Med tre fastansatte sygeplejersker, to fysioterapeuter og en ergoterapeut, blandt det sundhedsfaglige og pædagogiske personale på Fjordstjernen i Holbæk, har det lige siden starten i 2016 været et bosted med stor fokus på det sundhedsfaglige område. Læg dertil, at man på stedet har udviklet et godt samarbejde med de mange læger fra almen praksis, der er tilknyttet de forskellige beboere.

- Det betyder, at mange læger jævnligt besøger Fjordstjernen og tjekker beboerne, fortæller Annica Granstrøm, der er administrerende direktør på Fjordstjernen.

- Derfor er den nye aftale mellem lægerne og Kommunernes Landsforening ikke helt så epokegørende for beboerne på Fjordstjernen som den måske kan være for mange andre socialpædagogiske bosteder.

- Vi er vant til en høj sundsfaglig tilgang, og er helt parat til at implementere opgaverne i den nye aftale, understreger Annica Granstrøm.

48 beboere i målgruppen

På et møde har lederne netop gennemgået de nye retningslinjer for de obligatoriske sundhedstjek, samt hvilke beboere på Fjordstjernen, der er

omfattet af aftalen. Det er helt præcis 48 af de i alt 87 beboere, mens de øvrige 39 er ældre plejehjemsbeboere, der kan have handicaps, men ikke omfattet af aftalen.

De 48 voksne med vidtgående handicap repræsenterer forskellige diagnoser, bl.a. cerebral parese, sklerose, senhjerneskader og Downs syndrom. De bor i fire afdelingsenheder med 12 personer i hver enhed, og her bliver det i første omgang medarbejdernes opgave, at få nødvendig samtykke til at kunne rette henvendelse til beboernes egen læge.

- Vi håber, at kunne få lavet aftaler om sundhedstjek med alle borgerne i løbet af nogle få måneder. Det vil helt lavpraktisk ske ved at vi samler flere beboere, der har den samme praksislæge, til konsultationer på Fjordstjernen. Når lægetjekket har fundet sted bliver det fulgt op med en registrering i vores dokumentsystem, så vi altid ved, hvornår beboeren sidst har været til lægetjek, fremhæver Annica Granstrøm.

Viser det sig, at borgeren har større og mere komplekse udfordringer – som der ikke tidligere er taget hånd om – end der umiddelbart kan klares med et sundhedstjek på Fjordstjernen, vil personalet i samarbejde med beboeren og eventuelle pårørende få det afklaret med praksislægen, der kan henvise til specialistbehandling.

Kort om Fjordstjernen

Fjordstjernen er et bolig- og sundhedscenter, der blev etableret i 2016 som friplejebolig. Bygningerne er opført på havnen i Holbæk med udsigt over vandet. Fjordstjernen har 87 beboere, der bor i store lyse lejligheder. Heraf er 39 ældre plejehjemsbeboere og 48 har et vidtgående handicap. I alt er 182 personer ansat på stedet, svarende til 142 årsværk.

Ny aftale skal sikre regelmæssige sundhedstjek på landets bosteder

- Det er endnu for tidligt at sige noget om effekten, men vi følger udviklingen, lover CP Danmarks landsformand, Pia Allerslev.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Ved årsskiftet trådte en ny overenskomst for praktiserende læger i kraft, og med den følger særlige ydelser for borgere på bosteder med nedsat funktionsevne og psykisk sygdom. De vil fremover få regelmæssige, forebyggende sundhedstjek.

Aftalen er dog endnu så ny, så det er langt fra alle bosteder, der kender til aftalen. Derudover har bostederne i den forløbne tid haft nok at se til med at holde corona og massive sygdommel- dinger på afstand.

Fra lægernes side er der også en vis usikkerhed omkring, hvordan de aftalte lægetjek og behandlinger skal im- plementeres i deres daglige arbejde.



Landsformand Pia Allerslev er glad for, at sundheden på bosteder får ekstra opmærksomhed med den nye aftale mellem lægerne og kommunerne.

“ Det er endnu for tidligt at sige noget om effekten, men vi følger udviklingen.

Behandlingsvejledning på vej

For at hjælpe lægerne godt i gang med de nye arbejdsopgaver er Dansk Selskab for Almen Medicin (DSAM) i gang med at udarbejde en vejledning, der indeholder forslag til, hvordan arbejdet med de særligt sårbare grupper kan gribes an. Det bliver en skabelon, hvor der informeres om, hvilke patienter ydelserne er målrettet til samt skitseret forslag til, hvordan undersøgelserne skal foregå i praksis.

- Da det hele er så nyt, vil jeg råde beboerne på bosteder og deres pårørende om at holde godt øje med, hvornår aftalen bliver effektueret på netop jeres bosted, understreger CP Danmarks landsformand, Pia Allerslev.

Hun glæder sig over, at regionerne tager ansvar og har bygget uligheds- ydelserne ind i overenskomsten med de praktiserende læger. Det sender et godt signal om, at det også er en del af den praktiserende læges opgave.

- Mange af beboerne på bosteder er jo ikke dem, der råber højest om deres problemer eller ringer og bestiller

tid hos lægen. Når der samtidig har været et stigende pres på de praktise- rende læger, og i en lang periode store udfordringer med corona, så falder de sårbare grupper meget let ned mellem to stole. Men nu er der lavet en aftale, hvor de praktiserende læger får ekstra honorar for at foretage de aftalte sundhedstjek, og det gør det måske nemmere at finde tid til dette arbejde.

- I hvert fald holder vi et vågent øje med udviklingen, der forhåbentlig får løftet beboernes tilgang til sundhed op på et generelt højere niveau, end det er i dag, slutter Pia Allerslev.

Alarmerende rapport: Hver tredje kvinde med cerebral parese screenes ikke for brystkræft

Kvinder med cerebral parese screenes meget mindre for brystkræft end andre kvinder. Helt galt ser det ud for kvinder med cerebral parese, der sidder i kørestol, hvor 75 procent ikke bliver screenet.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Brystkræft er den hyppigst forekommende kræftform og den næsthypigste årsag til død på grund af kræft blandt kvinder i Danmark. Derfor har vi siden 2007 haft et nationalt screeningsprogram til at forebygge brystkræft. Det indebærer, at alle kvinder mellem 50 og 69 år hvert andet år tilbydes en røntgenundersøgelse for brystkræft – en såkaldt mammografi.

Men tilbuddet om screening går desværre uden om alt for mange kvinder med cerebral parese (CP), det viser en netop offentliggjort undersøgelse fra Statens Institut for Folkesundhed (SIF).

Undersøgelsen viser helt overordnet, at 33 procent af alle kvinder med CP, i målgruppen for screeningsprogrammet, ikke deltager i screeningstilbuddet, mens tallet for kvinder uden CP er 12 procent. CP Danmarks landsformand, Pia Allerslev, har læst undersøgelsen og er chokeret.

- Der er simpelthen alt for mange kvinder med CP, der ikke bliver screenet. Fra en tidligere undersøgelse af livmoderhalskræft vidste vi godt, at der kunne være et problem. Det er derfor, vi har presset på for at få den her undersøgelse. Men omfanget af problemet er chokerende. At 1/3 af alle kvinder med CP og tæt på ¾ af de sværest ramte med CP slet ikke kommer i berøring med screeningsprogrammet

“ Der er simpelthen alt for mange kvinder med CP, der ikke bliver screenet.

er rystende. Det kan kun betyde, at der er betydelig risiko for, at der er kvinder med CP, der er døde af brystkræft, som kunne være opdaget tidligere og behandlet med succes, siger Pia Allerslev.

Jo svære handicap, desto lavere deltagelse

Dykker man lidt ned i tallene, ser man, at det i forvejen høje gennemsnitstal dækker over meget store udsving. Jo større fysiske og især intellektuelle funktionsnedsættelser kvinderne har, desto dårligere er deltagelsen i screeningsprogrammet.

For kvinder med CP, der er relativt lidt fysisk og intellektuelt påvirket af deres CP, er det 23 procent, der ikke har deltaget i screeningsprogrammet, mens hele 71 procent af de kvinder, der har CP i moderat eller svær grad, ikke deltager i screeningsprogrammet. For kvinder uden CP er det samme tal 12 procent.

Kvinder med CP er altså ikke alene kraftigt underrepræsenteret i screeningsprogrammet, ser man på kvinder med svære fysiske og intellektuelle følger af deres CP, er de stort set fraværende i programmet – her er det kun 29 procent, der deltager.

Endnu færre deltager anden gang

Hvor stort set alle kvinder – også kvinder med CP – inviteres til første screening, så viser undersøgelsen, at mange kvinder med CP (18 procent) slet ikke bliver indkaldt til anden screening, formentlig fordi de af en eller anden grund er frmeldt screeningsprogrammet. For kvinder uden CP er tallet ni procent.

Men igen er der en meget stor variation, defineret af hvor



Efter udgivelsen af den alarmerende rapport bliver opgaven nu at finde årsagerne til de chokerende tal, understreger landsformand Pia Allerslev.



fysisk og intellektuelt påvirket kvinderne er af deres CP. Således er det hele 38 procent af de kvinder, der har den sværeste fysiske og intellektuelle funktionsnedsættelse, som ikke inviteres til anden screening.

- Undersøgelsen forklarer ikke baggrunden for tallene, men jeg synes, det er dybt bekymrende, at det er de sværest handicappede, der også er dårligst repræsenteret i screeningsprogrammet for brystkræft. Det er jo den gruppe, der er mest afhængig af andres hjælp til for eksempel

at få svaret på en invitation til en brystkræftscreening, siger Pia Allerslev og tilføjer:

- Det her skal prioriteres højt, for vi skal have mere detaljeret viden om baggrunden for tallene. Det er så alarmerende tal, at jeg vil opfordre sundhedsministeren til straks at indkalde organisationer og alle relevante myndigheder til en drøftelse af, hvordan vi kan rette op på det her.

Lonnie Als er en del af statistikken

Lonnie Als er desværre en af dem, der indgår i statistikken for brystkræft, der ikke blev opdaget i tide. Hun bor i Rødovre, har cerebral parese og været medlem af CP Danmark i mange år.

Som en del af screeningsprogrammet var hun indkaldt til mammografi i 2009. Lonnie Als, der sidder i kørestol husker det som meget besværligt. Hun kunne ikke rigtig komme ind under røntgenapparatet på klinikken i Hvidovre, selv om personalet var søde og gjorde alt hvad de kunne for at hjælpe. Billederne blev taget, men de var ikke super gode.

Hvis ikke hendes situation ændrede sig, skulle hun melde afbud til de fremtidige screeninger. Det skrev klinikken. Den melding tog Lonnie Als til efterretning, lige indtil hun i 2020 opdagede, at hun havde en stor knude i det ene bryst.

Det var en medarbejder i hjemmeplejen, som var kommet hos hende i 16 år, der efter tre ugers ferie, var kommet tilbage på arbejde igen. Under hjælpen til badet opdagede hjemmehjælperen en stor knude i Lonnie Als bryst.

Lonnie Als er vred, men afklaret om sin situation.



Det var selvfølgelig noget af en chok, men Lonnie Als fik sundet sig og kom til undersøgelse på en privatklinik i løbet af kort tid. Her blev det konstateret, at der var tale om en stor kræftknude, som krævede at brystet blev fjernet. Operationen blev foretaget, heldigvis så succesfuldt, at hun indtil videre har undgået kemoterapi og strålebehandling.

Nu her to år efter chokket har Lonnie Als det godt. Hun går til kontrol hvert halve år på Herlev Sygehus, men er stadig vred over den melding, der i mange år fik hende til at afholde sig fra at deltage i screeningsprogrammet. Hun vidste nemlig ikke, at der i dag findes meget mere avanceret røntgenudstyr, så mammografien kan foretages liggende.

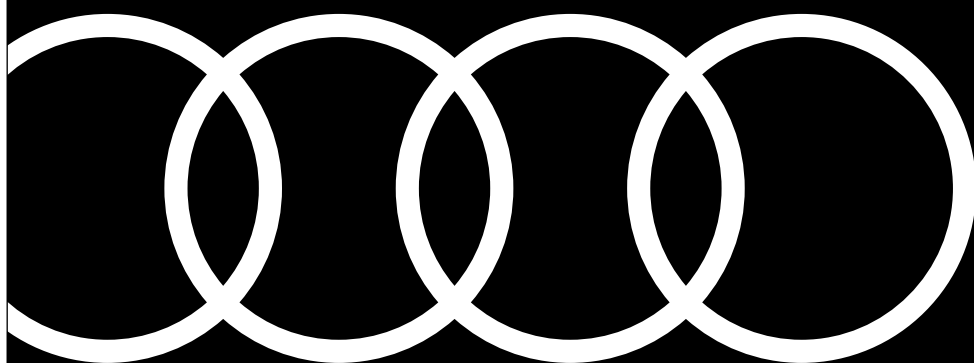


GODESKO.dk



Special-shop fyldt
af lækre børnesko
med ekstra støtte!

Vi samarbejder med fagfolk på området.
Få vejledning på mail/tlf. eller i showroom.



www.audi.dk

Startskuddet er gået til landets første CP-center for voksne

Et nyt projekt på Regionshospitalet Hammel Neurocenter skal sikre, at voksne med cerebral parese får mulighed for at få et højt fagligt sundhedstilbud. Akkurat som det sker på landets børneambulatorier, der arbejder med CPOP-opfølgingsprogram.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Regionshospitalet Hammel Neurocenter er netop gået i gang med at udvikle Danmarks første rehabiliterings-tilbud for voksne med cerebral parese (CP). Her er der sammensat et udvalgt specialteam, der skal tage sig af den særlige opgave. Teamet består af en læge, en sosu-assistent, en sygeplejerske, en projektsekretær samt fysio- og ergoterapeuter.

For at nå bredt ud, så også borgere med komplekse behov kan modtage et skræddersyet tilbud, vil teamets kvalifikationer blive suppleret med specialistkompetencer fra en logopæd, neuropsykolog og socialrådgiver. Det er forsker og ergoterapeut Helene Honoré, der står i spidsen som projektleder for teamet.

Hun fortæller, at teamets arbejde i første omgang består i at opkvalificere kompetencerne på CP-området da patientgruppen er ny på Regionshospitalet Hammel Neurocenter. Det sker bl.a. i samarbejde med Elsass Fonden og CP Danmark.

Behandlingsplan er klar

Planen er at sammensætte et godt fagligt program for alle voksne med CP, som vil tage imod rehabiliteringstilbuddet. Der startes med et 2-timers ambulant udredningsforløb, og viser det sig her, at der er tale om komplekse problematikker, så vil en større udredning blive iværksat i forbindelse med en kortere eller længere indlæggelse på et sengeafsnit, som er specialiseret i sensomotoriske følger efter hjerneskade.

- Ledelsen og medarbejderne på sengeafsnittet tager derfor aktivt del i projektudviklingen, og hele personalet

En stor million-donation fra Elsass Fonden har skabt mulighed for at udvikle og afprøve rehabiliteringstilbuddet de første år. En opgave som hele teamet ser frem til at løse og dokumentere behovet for. Foto: Agata Lenczewska-Madsen, Hospitalsenhed Midt.



har udtrykt stor interesse og begejstring for opgaven med den nye patientgruppe, som de glæder sig til at tage imod, fortæller Helene Honoré.

Hospitalet forventer at gennemføre de første udrednings- og behandlingsforløb i maj. I første omgang rulles det nye tilbud ud i to-tre udvalgte kommuner i Region Midtjylland, som Helene Honoré i øjeblikket er i tæt dialog med. Projektet og mulighederne for henvisning vil blive præsenteret på en ny hjemmeside indenfor en måneds tid.

Herefter går teamet i gang med programmet samtidig med, at de høster erfaringer med målgruppen og tilpasser det tværsektorielle samarbejde, mellem kommune og region, så det fungerer optimalt.

Efter en gradvis udbredelse af tilbuddet til flere kommuner i de første år er det planen, at den nyudviklede model fra Regionshospitalet Hammel Neurocenter skal danne baggrund for lignende tilbud andre steder i landet. Men det kommer nok først til at ske efter fire-fem år.

Kort om cerebral parese

Cerebral parese (CP) skyldes en skade i hjernen, som giver livslange følger. Der er i Danmark ca. 8.000 voksne, som lever med forskellige grader af CP. Med jævnlige kontrolbesøg følges børn og unge med CP på hospitalernes børneafdelinger op til de er 16-18 år. Et lignende tilbud til voksne med CP findes ikke i Danmark. De er i stedet overladt til deres egen praktiserende læge. Det vil projektet i Hammel forsøge at lave om på. Mange voksne med CP oplever ofte fysisk nedslidning, smerter, nedsat muskelstyrke, leddeformitet, udtrætning, nedsat mobilitet, kognitive vanskeligheder, påvirket syn samt dårlig hørelse og synkeproblemer, og det er langt fra altid at praksislægen kan sætte det i forbindelse med CP.

Forskning,
samarbejde og
videndeling

Ny viden og
direkte støtte

Aktiviteter,
kurser og ophold

Vi arbejder for at øge
livskvaliteten for mennesker
med cerebral parese

Læs mere på elsassfonden.dk

Der tilbydes et miljø i hjemlige
rammer, hvor hensynet til den
enkelte prioriteres højt.
Der tilbydes aktiviteter
tilpasset den enkelte,
såvel internt som eksternt.

Den selvejende institution
HVEM • KAN
Voksen-socialt opholdssted



Teglvangenget 54 Als
9560 Hadsund
Tlf. 98 58 18 58
www.hvem-kan.dk



Rundtur på bosteder

På Jonstrupvang i Værløse, der er et pædagogisk bosted for 46 voksne i alderen 18-70 år, primært med cerebral parese, og samtidig et aktivitets- og samværstilbud til 23 personer, hilser man den nye aftale om lægetjek på bosteder velkommen. Faktisk er det noget Jonstrupvang har praktiseret i mange år.

- Vores personale har altid sørget for at beboerne kom på et årligt sundhedstjek hos deres egen læge. Til gengæld har vi i nogle år manglet specialistbehandling af en læge med kompetencer på CP-området, men det har vi heldigvis fået igen, fortæller Kim Frederiksen, der er forstander på Jonstrupvang.

- Takket være Elsass Fonden har vi fået en fast aftale med neurologen Jesper Nørgaard. Han har allerede foretaget undersøgelser af de første beboere. Det er en aftale vi er utroligt glade for.

Fagligt team vurderer opgaven

Hvis beboerne har komplekse udfordringer foretages der en specialistundersøgelse på Jonstrupvang. Her ser et stort tværfagligt team på opgaven ud fra forskellige vinkler. Teamet består af kontaktpersoner, terapeuter, Kim Frederiksen selv samt Jacob Lorentzen, der er professor på Rigshospitalet og samler erfaringer på området. Derudover er pårørende også velkommen til at deltage i undersøgelserne.

- Det gode ved teamsamarbejdet er, at man kommer hele vejen rundt om personen og kan diskutere mulighederne for støtte og behandling, og derved finde de rigtige løsninger, fremhæver Kim Frederiksen.

Kildehaven melder også klar

Tenna Karppinen, der er centersygeplejerske på bostedet Kildehaven i Svinninge, melder ligeledes klar til de nye opgaver.

- Det er fint at det nu bliver systema-

tiseret og dokumenteret, men vi har altid løbende haft en god kontakt til sundhedsvæsenet, fortæller Tenna Karppinen.

Før aftalen mellem PLO og KL havde beboerne således regelmæssige sundhedstjek, nogle foregik på bostedet og andre hos praksislægen. Det er en praksis som bostedets sundhedsteam nu vil følge op på.

Sundhedsteamet tolker, at meningen med den nye aftale er, at praksislægen primært ser beboerne i deres egne omgivelser. Derfor vil sundhedsteamet arbejde på at de 47 beboere mellem 18-45 år, der indgår i aftalen,

får en tættere kontakt til deres egen læge.

Generel udfordring

Redaktionen har også været i kontakt med flere bosteder i Jylland, hvor den store udfordring har været, at man ikke råder over nogen huslæge, men hvor hver enkelt beboer har sin egen praktiserende læge.

Dette er generelt en stor udfordring mange steder, hvor det er nødvendigt at indarbejde nogle nye metoder, der gør arbejdet håndterbart, men samtidig sikrer, at beboerne får den opmærksomhed og behandling de er tiltænkt i den nye aftale.

FH



Vil du med ud i naturen med CP Danmark?

Så kom med på shelturtur til juni. Vi garanterer, det bliver sjovt og helt anderledes, end noget andet du har prøvet. Læs her om friluft vejleder Mette Mortensen, der står for turen.

Mette Mortensen er ekspert i friluftslivets glæder, som CP Danmark håber, rigtig mange vil opleve til juni.

Foto: Jens Thybo

Naturen er et dejligt fristed

Der er ingen øvre grænse for, hvad man får ud af at være i naturen, og Mette Mortensens mission er at flytte mennesker, så de har mod på at kunne gøre det selv næste gang. Til juni inviterer CP Danmark på shelturtur i naturen under Mettes kyndige vejledning.

AF TRINE KAMP LARSEN, KURSUSKONSULENT

Naturen giver tid til at tænke store og små tanker. Og det er et sted, man færdes sikkert og trygt. Det eneste, det kræver, er grundig forberedelse, et godt kort, en sovepose, der passer til årstiden, og mad, der er nem at tilberede.

Nogenlunde sådan lyder Mette Mortensens opskrift på en god tur i det fri, og det er noget af det, hun praktiserer i sin hverdag. Mette er nemlig friluft vejleder og indehaver af firmaet All-Out. Men det har hun ikke altid været.

Lederuddannelse i detailhandlen

Det stod ikke skrevet i sten, at Mette Mortensen skulle leve af sin passion for naturen. Efter folkeskolen gik hun nemlig direkte videre til detailbranchen, hvor hun tog en uddannelse. Først som butiksassistent, siden som leder med fokus på undervisning, HR og ledelsestræning. Det, at rykke mennesker, se deres potentiale og få folk til at tage ansvar for egne beslutninger, er noget af det, der

driver hende. Men igennem Mettes 19 år i branchen var naturen aldrig langt væk:

- Jeg har altid elsket naturen. Som barn var jeg spejder, og da jeg blev ældre søgte jeg ud, så snart jeg kunne. Jeg har ofte taget mine egne børn ud i det fri, og så har jeg deltaget på flere vandreture, som andre har arrangeret, fortæller Mette Mortensen.

Det skulle blive en af de ture, der fik Mette til at mærke efter og mærke sin passion:

- Vi sad i en lille lerklinet hytte på en tur til Atlasbjergene i Marokko. Vi var tre. Den ene, Thomas, spurgte mig, hvad jeg drømte om. Det tog mig 30 sekunder at finde på noget, og det eneste, jeg tænke over at svare, var 'at give slip'. Da jeg kom hjem fra Marokko stod det mig klart, at der skulle ske noget.



Mette var glad for sit arbejde og var på det tidspunkt leder i Føtex i Middelfart, men besluttede at den bedste måde at sætte sig selv fri på var ved at sige op. Så det gjorde hun:

- Jeg havde fem måneders løn, så jeg havde god tid til at finde på noget. Efter 14 dage fik jeg idéen, at jeg ville være noget med naturen, og så besluttede jeg mig for at blive friluftslivsvejleder. Det tog et år, uddannelsen var i Viborg og altså langt væk fra Midtjylland, hvor jeg boede. Men jeg ville give mig selv den gave.

- På det tidspunkt var jeg 37 år og havde ikke oplevet andet end at gå i skole og arbejde. Jeg vidste ikke, hvad jeg skulle bruge uddannelsen til, men jeg ville tage den, præcis som alle andre tog på højskole eller ud at rejse, da de var unge. Det her var mit sabbatår. Det var min tur til at gøre noget kun for mig.

Firmaet All-Out blev født

Der var langt fra Midtjylland til Viborg, og der var ikke penge til at have to huslejer. Mette besluttede sig for at tage forskud på sit nye friluftsliv:

- Jeg flyttede simpelthen ud i en stor skov uden for Viborg, og så boede jeg i et shelter derude. Det passede perfekt til det liv, jeg var ved at tage hul på, og mens jeg sad derude og drak kaffe eller læste lektier om aftenen, gik det op for mig, at det var det, jeg skulle. Mine venner har altid sagt til mig, at jeg er typen, der går all in, og her kan man faktisk sige, at jeg gik all out. Så det blev starten på mit firma, der arrangerer kurser i det fri, ture i fjeldet, undervisning og det løse.

I starten måtte Mette dog supplere indtægten, blandt andet med et job som handicaphjælper. Men hurtigt blev arbejdet i All-Out et fuldtidsjob. Og her kommer ledererfaringen på banen:

- Jeg er meget optaget af at rykke mennesker. Mine kurser skal blive selvkørende og lære at træffe de beslutninger, der er rigtige for dem. Ikke mindst er det vigtigt, at de lærer, at de har alt det, der skal til for at klare sig. Både de praktiske kompetencer, og ikke mindst troen på at de godt kan selv.

- Det skal være trygt at være ude i det fri og udforske naturen og livet. Mange deltagere starter med at tvivle på, om de kan finde ud af det, for de fleste har aldrig været ude i det fri på den måde, og aner ikke hvordan man pakker en rygsæk. Men når turen er slut, har man forhåbentlig lært at stole så meget på sig selv og sine egne beslutninger, at man har mod på at tage af sted en anden gang på egen hånd.



Planlægning og fællesskab betyder alt

Intet er overladt til tilfældighederne, når Mette Mortensen holder kurser i det fri. Der bliver researchet på kort og Google, og både teltpladser og alternative ruter er på plads, så intet kan gå galt. Der er også altid en plan B, og så er det vigtigt, at rammerne er på plads, så alle ved, hvad der er aftalt.

På samme måde er kommandovejen altid klar – det er Mette, der har det sidste ord. For selvom alle er velkomne til at byde ind, skal der være en, der tager det endelige ansvar. Og sådan bliver det også, når CP Danmark skal på sheltur med Mette Mortensen:

- På en kort tur, som den vi skal have til juni, er der selvfølgelig ingen forventninger til, at deltagerne går hjem med det helt store spejdermærke, men glæden ved naturen, det at stole på sig selv og opleve et fællesskab omkring det at være afsted sammen, det er vigtigt.

- Vi skal være det samme sted, men med små ture ud i naturen, så vi har den samme base, som vi tager ud fra og hjem til. Det giver gode muligheder, både for at komme lidt på afveje og ud og afprøve nye færdigheder - f.eks. finde vej med kompas, men samtidig garanterer jeg, at alle kommer hjem igen. Ikke mindst bliver weekenden toppet med aftensmad og skumfiduser lavet over bålet, hvor vi vender dagens oplevelser i fællesskab. Det plejer at være turens højdepunkt, slutter Mette Mortensen.

Det tror vi på, og vi håber at se så mange friske medlemmer som muligt, når vi tager ud i det fri til juni.

Vidste du...

At Mette Mortensen i 2019 var med i DR-programmet 'Alene i vildmarken', hvor deltagerne konkurrerer om at bo længst alene ude i vildmarken? Mette klarede hele 58 dage og blev dermed nummer to. Læs mere om Mette Mortensen og All-Out på all-out.dk

At weekendturen 'Ude i det fri' holdes 18.-19. juni 2022. Turen er for unge mennesker, der har mod på en weekend i det fri. Alle er velkomne uanset funktionsniveau, men skal du bruge en hjælper, skal du have din egen med.

At Mette Mortensen sørger for alt det praktiske på turen, men at alle deltagere forventes at kunne tage vare på sig selv, med eller uden en personlig hjælper.

At du kan læse mere om tilmelding og betaling på cpdanmark.dk/kurser



Det bedste skoleår i dit liv

Besøg os og mærk fællesskabet

Hardsyssel Efterskole ligger i Vejrum mellem Struer og Holstebro. Vi har fem linjer: Outdoor, Sport, Musik, Film og E-sport.

Skolen har reserveret fire pladser til elever med fysiske handicaps. Der er tilgængelighed over alt, og vi har ansat rigtig søde handicaphjælpere.

Se mere på hardsyssel.dk – her kan du også se, hvordan du kan besøge os.



"Fantastisk efterskole! Vores søn gik to år på Hardsyssel. Stemningen er varm, og skolen har dedikerede lærere, som kun vil vores søn det bedste! Han har rykket sig fagligt, udvikler sig helt vildt og har fået en masse gode venner."

Susan Aakjær Larsen på Facebook



HARDSYSSEL

E F T E R S K O L E

Hardsysselvej 2 / Vejrum / 7600 Struer
T 97 46 47 33 / hardsyssel.dk

FARSTRUP

COMFORT®

"Unikke stole til unikke mennesker"

Hos Farstrup bygger vi din helt personlige lænestol specielt tilpasset til dig.



Plus 5060
Design: Hans J. Frydendal, mDD



Lad din lokale forhandler overbevise dig:

Brenderup · Bolighuset Werenberg	Tlf. 6444 1049
Glostrup · Stolespecialisten	Tlf. 5385 0030
Holbæk · Farstrup Comfort Center	Tlf. 2056 4403
Haarby · Harby Boligmontering	Tlf. 6473 1473
Kolding · Stolespecialisten	Tlf. 5385 0030
København K · Vestergaard Møbler	Tlf. 3257 2814
Lejre · Stolespecialisten	Tlf. 5385 0030
Lyngby · Vestergaard Møbler	Tlf. 4587 5404
Nakskov · Møblér Ullerslev	Tlf. 5476 1001
Næstved · KJEPS Bolighus	Tlf. 5572 2075
Odense · Farstrup Comfort Center	Tlf. 6615 9510
Århus C · Farstrup Comfort Center	Tlf. 8613 3588

SE MERE PÅ WWW.FARSTRUP.DK

Hjælp og bedre overblik skal bane vejen for et godt uddannelsesforløb

Mere viden om 47 fysiske og psykiske funktionsnedsættelser, blandt andet cerebral parese, indgår i nyt vejledningsmateriale, der skal hjælpe studerende med handicap gennem en videregående uddannelse.

AF FRANDS HAVALESCHKA

CP Danmark har længe skubbet på for at få gjort uddannelsesmulighederne bedre for mennesker med handicap. En af de vigtigste forudsætninger er, at der er klarhed over mulighederne – både for de studerende, men også for det administrative personale, vejledere og undervisere på uddannelsesinstitutionerne.

Derfor hilser vi i CP Danmark det netop publicerede vejledningsmateriale til videregående uddannelser for studerende med fysiske eller psykiske funktionsnedsættelser særdeles velkommen. Det er udarbejdet af DCUM, der står for Dansk Center for Undervisningsmiljø.

Vejledningerne udmærker sig ved at indeholde viden om 47 fysiske og psykiske funktionsnedsættelser, og de udfordringer og behov funktionsnedsættelserne kan medføre i studierelateret sammenhæng. Et af de områder, der beskrives, er cerebral parese. Det er materiale, som CP Danmarks psykolog Klaus Christensen og pædagog og sociolog Mads Wiberg har været med til at udarbejde, hvilket DCUM har været glade for.

- Det har virkelig været en fin mulighed for at få italesat nogle af de udfordringer, som mange med cerebral parese bliver konfronteret med under et studieforløb, fortæller Klaus Christensen, der håber, at vejledere og undervisere fremover bliver klædt bedre på til at støtte denne gruppe af studerende i uddannelsen.

Vejledningen til de ansatte indeholder nemlig anbefalinger til, hvordan man med fordel kan støtte studerende med funktionsnedsættelser. Vejledningen er blevet sendt i en trykt version til alle videregående uddannelsesinstitutioner sammen med informationspjecer målrettet både studerende og ansatte.

Digital platform

Derimod er vejledningen til studerende blevet integreret på den digitale platform www.minstudieplan.dk.



CP Danmarks psykolog, Klaus Christensen, anbefaler at bruge det nye vejledningsmateriale.

Det er et planlægningsværktøj, i første omgang lanceret som en forsøgsordning, til studerende på videregående uddannelser. Platformen giver de studerende et godt overblik over deres uddannelsesforløb, ligesom det samtidig er muligt at indhente viden om støttemuligheder og få indsigt i forskellige funktionsnedsættelser.

Når du som studerende har oprettet dig som gratis bruger, kan du dele studieplanen med en vejleder, en støtteperson eller med andre personer. Derved får alle de samme notifikationer om vigtige datoer og har mulighed for at samle relevante dokumenter.

Alt på ét sted

Formålet med den digitale platform er at samle alt på ét sted og skabe et bedre visuelt overblik. Dermed er den endelige gevinst at få et langt bedre og mere sammenhængende uddannelsesforløb.

Den digitale platform har yderligere den positive funktion, at den kan fungere som et fælles visuel mødested for vejledere og andre ansatte, f.eks. i forbindelse med vejledningssamtaler om den studerendes fremtidige dispensations- og støttebehov.

Et besøg på www.minstudieplan.dk – vil give et godt overblik over mulighederne.

Satsreguleringer for 2022

Hvert år bliver forskellige takster og tariffer på det sociale område pristalsreguleret. Jeg har samlet de aktuelle tal for en række ydelser i denne lille oversigt:

AF MIA IBÆK TOUBORG, SOCIALRÅDGIVER



Tabt arbejdsfortjeneste

Ydelsesloftet på 33.063 kroner om måneden og bruttoydelser reguleres en gang årligt pr. 1. januar med 2,0 procent tillagt eller fratrasket en tilpasningsprocent for det pågældende finansår, jf. lov om en satsreguleringsprocent. Satsreguleringsprocenten er beregnet på grundlag af et skøn over den forventede udvikling i lønninger på det almindelige arbejdsmarked. Beløbet afrundes til nærmeste kronebeløb.

Forældre, der har modtaget tabt arbejdsfortjeneste fra FØR 1. januar 2011, skal satsreguleres med 1,2 procent i 2022.

Forældre, der har modtaget tabt arbejdsfortjeneste EFTER 1. januar 2011, skal også satsreguleres med 1,2 procent. Beregningen er ifølge ovennævnte 2,0 procent minus tilpasningsprocenten på 0,8 procent, i alt 1,2 procent.

Merudgifter

Dækning efter servicelovens § 41 ved forsørgelse i hjemmet af børn under 18 år, hvis barnets funktionsnedsættelse er indgribende i hverdagen. For at få tilskud skal man have udgifter for mere end 5.207 kr. årligt.

Dækning af nødvendige merudgifter til voksne

Sandsynliggjorte merudgifter for

under 574 kr. om måneden (ingen dækning).

Sandsynliggjorte merudgifter fra 574 kr. til 1.611 kr. om måneden (dækning på 1.074 kr.).

Sandsynliggjorte merudgifter fra 1.612 kr. til 2.685 kr. om måneden (dækning på 2.148 kr.).

Dokumenterede merudgifter over 2.685 kr. om måneden (fuld dækning af de faktiske udgifter).

Hjemmetræning, træningsredskaber m.v. til børn

Hvis kommunen har godkendt hjemmetræning efter servicelovens § 32a kan kommunens samlede udgifter til træningsredskaber, kurser, hjælpere m.v. maksimalt være 666.689 kr. årligt.

Ledsagelse

Tilskuddet til ledsagerens udgifter, befordring m.v. kan maksimum være 948 kr. årligt.

Udvidet rådgivning til pårørende

Som en del af en større bevilling fra Socialstyrelsen til foreningens pårønderarbejde tilbyder CP Danmark en særlig rådgivning til pårørende til mennesker med cerebral parese. Det er en udvidet psykolog- og socialfaglig rådgivning om pårønderrelaterede emner. Det er ikke et krav, at du er medlem af CP Danmark. Rådgiverne kan kontaktes på disse tidspunkter:

Mia Ibæk Touborg, socialrådgiver, onsdag kl. 9-13 på telefon 38 14 88 98.
Klaus Christensen, psykolog, tirsdag kl. 9-12 på telefon 38 88 45 95.

Vederlagsfri fysioterapi kom nogenlunde i mål

Den økonomiske ramme for vederlagsfri fysioterapi i 2021 blev overholdt.

En opgørelse fra Danske Fysioterapeuter viser, at de samlede udgifter til vederlagsfri fysioterapi i 2021 holdt sig inden for den bevilgede ramme. Der havde ellers længe været tvivl om, hvorvidt økonomien kunne holde til det stigende antal patienter.

Men tallene viser, at udgifterne i hele 2021 lå 1,1 procent under udgiftsrammen. Dermed er den økonomiske aftale overholdt, og der vil derfor ikke ske nogen ekstraordinær nedsættelse af fysioterapeuternes honorarer for vederlagsfri fysioterapi i 2022.

Men det er værd at bemærke, at udgifterne kun ligger under rammen, fordi udgiften pr. patient er faldet med 3,8 procent i forhold til udgangspunktet for rammen. Der blev således i 2021 registreret flere patienter under den vederlagsfri fysioterapi end nogensinde tidligere. I alt steg antallet i 2021 med 10,9 procent siden 2017. Det skal sammenholdes med, at den økonomiske vækst i rammen fra 2017 til 2021 tilsvarende kun var steget med 8,1 procent.

Svært at ramme plet

Danske Fysioterapeuter mener, at det med de nuværende styrings-

redskaber i overenskomsten nærmest er umuligt at lande præcis på rammen, når året er gået. Men de 1,1 procent op til rammen er lidt større, end de havde ønsket. Det svarer til ca. 9 mio. kr. som kunne være brugt til vederlagsfri behandling.

At økonomien ikke blev overskredet i 2021, skyldes ifølge de fysioterapeuter som CP Danmark har snakket med, en kombination af flere ting. Dels at nogle patienter fik reduceret antallet af behandlinger og dels, at patienterne holdt ferie fra behandlingen samtidig med deres fysioterapeut og altså ikke fik tilbudt en vikar. Ligeledes kom der pauser i behandlingen i slutningen af året, som følge af den øgede COVID-smitte blandt både patienter og fysioterapeuter, og endelig blev flere nye patientforløb udsendt i en kortere periode.

Hvis faldet i den gennemsnitlige udgift pr. patient viser sig at være mere permanent, vil det give mulighed for, at der i 2022 bliver plads til flere patienter. Det er dog en forudsætning, at fysioterapeuterne fagligt vurderer, at de patienter, der får reduceret deres behandling, også er i stand til at klare sig med færre behandlinger.



Kontakt til rådgiver-teamet

En ny sag startes altid ved en telefonhenvendelse. Du kan kontakte CP Danmarks rådgivningsteam på følgende numre og træffedage:

Socialrådgiver Mia Ibæk Touborg



Tirsdag kl. 15-18,
onsdag kl. 9-13 (rådgivning til pårørende)
og fredag kl. 9-12
på telefon 38 14 88 98

Psykolog Klaus Christensen



Tirsdag kl. 9-12 (rådgivning til pårørende)
tirsdag kl. 15-18 og
torsdag kl. 9-12
på telefon 38 88 45 95

Bisidderkoordinator Mie Juul Pedersen

Tirsdag kl. 10-13
Fredag kl. 10-13
på telefon 38 38 03 10
Mail: mjp@cpdanmark.dk



Kildehaven er for unge voksne med et handicap, der ønsker at leve et aktivt og selvstændigt liv i fællesskab. Alle beboere er visiteret fra deres hjemkommune efter loven om friplejeboliger. Kildehaven Gården er vores aktivitets- og samværstilbud der ligger i naturskønne omgivelser. Her aktiveres indskrevne brugere i hverdagene med udgangspunkt i den enkeltes ressourcer og der vægtes en høj grad af medbestemmelse i hvilke aktiviteter der skal iværksættes. Kildehaven vil sikre den enkelte beboers mulighed for fysisk udvikling og udfoldelse. Vi værner om det sociale aspekt i form af hygge, nærvær og samspil på tværs af enheder og diagnoser. Beboere og personale medvirker til at skabe et miljø, hvor individet er i centrum, under hensyntagen til fællesskabet.

Vi gør dem der vil, til dem der kan

Læs mere på www.kildehaven.com eller kontakt centerleder Pernille Timmermann på **20342052**

Kildehaven 

Kildehaven

Hovedgaden 95 • 4520 Svinninge
www.kildehaven.com



Vassingerødvej 105, 3540 Lynge
Telefon: 2943 3767



BY CONNIEHANSEN
www.by-conniehansen.com

facebook.com/byconniehansen
mail@by-conniehansen.com



FIND DIT
VÆRKSTED PÅ
FIRSTSTOP.DK





DIT LOKALE DÆK & AUTOSERVICE VÆRKSTED



FIRSTSTOP
DÆK & AUTOSERVICE

IOF.dk

Aftenskolen for voksne med handicap

Nyt program udkommer til august!
Ring 38 60 71 11 for at få det tilsendt.
Du kan også se det på www.iof.dk



d o f
DANSK OPLYSNINGS FORBUND

IOF er en aftenskole for mennesker med et bevægelses-handicap i Hovedstadsområdet. Vores undervisning foregår i lokaler med gode adgangsforhold og særligt udstyr.



Viden om handicap burde være en del af lærernes uddannelse

Sådan lyder det fra 15-årige Caroline Wandel, der netop har prøvet overgangen fra specialklasse til almindelig skoleklasse, og fået et tiltrængt skoleskift.

AF CAROLINE WANDEL

Efter syv år i en specialklasse var mine forældre og jeg overbeviste om, at der snart skulle ske noget. Jeg var i mistrivsel i mit skoletilbud og havde været det længe. Det var tydeligt, at jeg ikke længere passede ind, da jeg var godt med mentalt i forhold til de andre i min specialklasse. Spørgsmålet var bare, hvad der nu skulle ske?

Vi var selvfølgelig bevidste om, at det var muligt for mig at gå på en almindelig skole. Vi holdt derfor flere møder med skolen, hvor vi drøftede muligheden for at jeg kunne begynde i en almindelig klasse. Den var skolen IKKE med på. De mente, at der ville være for meget larm, og at jeg ikke ville kunne følge med i undervisningen.

Desværre fik jeg det værre og værre på specialskolen, og efter flere samtaler med skolen blev det besluttet, at jeg fik mulighed for at begynde i en almindelig klasse – blot på en anden skole. Beslutningen blev selvfølgelig

ikke taget uden grundige overvejelser og en smule bekymring. Ville jeg nu få den rette hjælp? Ville lærerne have forståelse for min situation?

Men endelig kunne jeg ånde lettet op. Jeg skulle i hvert fald væk fra specialskolen, og forhåbentligt ville jeg rent fagligt blive mere udfordret.

Nye kampe at kæmpe

En udfordring ved at begynde i en almindelig klasse, når man har en funktionsnedsættelse, er, at lærerne ofte har begrænset viden på handicapområdet. Det kan for eksempel være den ekstra tid, det tager at løse en opgave.

Jeg oplevede, at mine nye lærere blev overraskede over, at det tog så lang tid for mig at løse en opgave. De var i tvivl om, hvordan de skulle håndtere det. Problemet ville især blive aktuelt, når jeg skulle til eksamen.

Kort om Caroline:

Caroline Wandel er 15 år, går i 8.B. på Byskovskolen – afdeling Benløse i Ringsted. Hun har cerebral parese og sidder i elkørestol. Caroline har stor interesse i journalistik og kommunikation, som hun har talent for, og var i februar på en uges praktikophold i CP Danmarks sekretariat i Høje Taastrup. Det var her Caroline fik ideen til at skrive en artikel om sin overgang fra specialklasse til almindelig folkeskoleklasse, som har betydet rigtig meget for hendes udvikling og selvforståelse.

Under sit praktikforløb fik Caroline Wandel lejlighed til at gennemgå en del af lovgivningen sammen med CP Danmarks socialrådgiver, Mia Touborg.





Carolines gode råd

Til skolerne:

Sørg for at klæde lærerne ordentligt på i forhold til at kunne håndtere elever med særlige udfordringer, også lærerne i de almindelige klasser. De rette vilkår vil sandsynligvis kunne forbedre elevens uddannelsesmuligheder på sigt, dermed vil eleven kunne bidrage meget bedre til samfundet.

Til lærerne:

- ▶ Sæt dig så vidt mulig ind i hvilke muligheder den enkelte elev har.
- ▶ Lyt til eleven/ forældrene.
- ▶ Sørg for at der f.eks. er en rampe på skolen, hvis behovet er der.
- ▶ Sørg for afklaring i god tid så skolen og eleven kan "teste" tingene til terminsprøverne.

Til elever/ forældre

- ▶ Bliv ved med at stille krav til skolen. Det kan f.eks. være omkring faglighed.
- ▶ Giv aldrig op.
- ▶ Husk det er jer, der kender eleven bedst.

Efter syv år i en specialklasse er Caroline Wandels mål at tage 9. klasse afgangseksamen i en almindelig klasse.

Tingene nåede ikke at blive afklaret inden terminsprøverne. Jeg endte derfor med at gå til terminsprøve med en masse ubesvarede spørgsmål både fra min og lærernes side. Til slut fik jeg dog forlænget tid til prøverne.

Når man har et fysisk handicap er man ofte berettiget til "særlige prøvevilkår". Det betyder eksempelvis, at man kan få forlænget tid til eksamen. Men det skal vurderes for hver enkelt elev. For mit vedkommende skulle skolen derfor nu til at undersøge, hvilke særlige prøvevilkår, der ville gælde for mig.

Som familie forventer man, at skolen kender mulighederne for at få hjælp og give ekstra tid til eksamen. Man forestiller sig at skolen tidligere har stået med elever, som har brug for særlige prøvevilkår. Det er jo ikke kun kørestolsbrugere, der har dette behov.

Tættere på målet

Fem dage med terminsprøver blev begyndelsen på en lærerig proces både for mig og for skolen. For når man som jeg skal have så meget fysisk hjælp til opgaverne, samt ekstra tid, kan det være en udfordring at få det hele til at fungere. Forestil dig at du skal fortælle en anden person, hvordan de skal udregne en matematikopgave. Forestil dig at du skal skrive en stil med én finger.

Alt i alt føler jeg, at jeg er på rette vej, men det har været en lang sej kamp for både min familie og for mig. Jeg har fået chancen for at gå i en almindelig klasse og gå til 9. klasses afgangseksamen. Nu vil jeg gøre alt for at få det bedste ud af min skoletid, så jeg får de bedste fremtidsmuligheder.

Tre skarpe... til Caroline?

ER DU GLAD FOR DIT SKOLESKIFT?

- Ja, der er meget mere faglighed i klassen, og jeg svinger meget bedre med de andre elever.

FØLER DU, AT DU FÅR DEN RETTE HJÆLP I KLASSEN?

- Ja.

ER DER NOGET DU SAVNER FRA SPECIALKLASSEN?

- Mere diagnose forståelse, men man kan jo heller ikke forvente, at de ved lige så meget som i en specialklasse.

Prøver på særlige vilkår

Hvad siger reglerne? Mia Touborg, der er socialrådgiver i CP Danmark, orienterer om mulighederne for at gennemføre eksamener og prøver på tilpassede vilkår.

Alle elever i 9. klasse skal aflægge syv obligatoriske prøver, men nogle elever har brug for særlige prøvevilkår. Andre har behov for fritagelse af en eller flere prøver. Det giver Folkeskoleloven eleven mulighed for gennem særlig tilrettelæggelse af prøverne. Formålet med ændringen er at kompensere for elevens funktionsnedsættelse og dermed ligestille eleven med klassekammerater uden funktionsnedsættelser.

I Bekendtgørelsen om folkeskolens prøver står der blandt andet at:

"skolens leder skal tilbyde særlige prøvevilkår til elever med psykisk eller fysisk funktionsnedsættelse eller tilsvarende vanskeligheder, når dette er nødvendigt for at ligestille disse elever med andre i prøvesituationen. Det er en forudsætning, at der ikke sker en ændring af prøvens faglige niveau."

Det betyder, at skolen skal finde frem til, hvilke problemer funktionsnedsættelsen kan medføre for eleven ved prøveafleggelsen, og på den baggrund afgøre, hvilke prøvevilkår der skal tilbydes eleven.

følgende:

- 1 Prøvens form og rammer.
- 2 Brug af hjælpemidler.
- 3 Tildeling af ekstra tid.
- 4 Fravigelse af krav om, at en prøve aflægges som gruppeprøve.
- 5 Ændring af opgaven.

Planlægning i god tid

Allerede ved skoleårets begyndelse skal skolen undersøge om der er elever i 9. klasse, som har en funktionsnedsættelse, der betyder, at de har behov for særlige prøvevilkår. Hvis det er tilfældet, kan det være nødvendigt at inddrage PPR, synskon-sulenter m.m. for dels at vurdere elevens kompetencer og dels de hjælpemidler, der eventuelt skal benyttes til prøverne.

Skolens leder skal inden den 1. december forud for prøvetermi-nen i maj-juni, og inden den 1. oktober forud for terminen de-cember-januar beslutte om der skal foretages prøver på særlige vilkår. Det skal gøres ud fra en konkret og individuel vurdering. Her er der ikke krav om diagnose.

De særlige prøvevilkår må hverken ændre på prøvens mål eller på sværhedsgraden. Typisk vil man f.eks. kunne få forlænget prøvetid, holde nødvendige pauser, få tilbudt prøvesæt i andre formater, få PDF-filer til oplæsningsprogrammer, benytte ordfor-slagsprogrammer, Tale-til-tekst, oplæsning eller mulighed for at benytte sig af praktisk hjælp.

Det er eleven, der sammen med sine forældre, afgør om prøven ønskes aflagt på særlige vilkår. Hvis eleven beslutter det, skal skolens leder, som dokumentation, sikre, at der registreres og opbevares oplysninger om de særlige prøvevilkår og den særlige tilrettelæggelse af prøven.



Årsmøde i CP Ung

Vi har netop afholdt årsmøde/generalforsamling i CP Ung. Det foregik på Musholm Ferie- og Conferencecenter i Korsør med lækker mad og godt selskab. På selve den organisatoriske del af årsmødet, hvor foreningens direktør Mogens Wiederholt var dirigent, blev det et farvel til bestyrelsen for Victor og Emilie - Victor fortsætter dog som suppleant.

Til gengæld blev det et goddag, og velkommen, til både Jonas og Fie, som blev valgt ind som henholdsvis bestyrelsesmedlem og suppleant, og dem er vi rigtig glade for at få med ombord på den spændende rejse med den nye bestyrelse. Fælles for bestyrelsesmedlemmerne, nye som gamle, er, at vi alle glæder os til at trække i arbejdstøjet og lave foreningen endnu federe med godt sammenhold og nye spændende arrangementer.

Konkret havde vi til generalforsamlingen talt om hvilke slags arrangementer, som medlemmerne gerne ville have. Her blev der blandt andet nævnt madklubber, biografter, brædspilsaftener, bowlingarrangementer og hyggeaftener på tværs af landet. Så det er vi nu i fuld gang med at planlægge.

Tips og Tricks

Til generalforsamlingen i Korsør blev der snakket om mange spændende ting. Blandt andet talte vi også om, hvad de unge syntes manglede i foreningens medlemsmagasin CP INDBLIK. Flere gode ideer kom frem. Blandt andet forskellige emner til temaer, tips og tricks, vittigheder og interviews med unge med CP.

Dertil siger redaktøren et rungende: *Kombardo!*



Det er formanden Frederik og næstformanden Nynne, der repræsenterer CP Ung i CP Danmarks hovedbestyrelse. Frederik er desuden medlem af CP Danmarks forretningsudvalg.

CP Ungs nye bestyrelse

Følgende blev valgt til CP Ungs bestyrelse: Formand: Frederik Walter Olsen. Næstformand: Nynne Friis Kristensen. Kasserer: Jakob Hesselund. Sekretær: Peter Græsbøl Holm. Øvrige bestyrelsesmedlemmer: Jonas Dreijøe, Bertram Rumle Sander Hvalsøe og Jonas Brodersen. Suppleanter: Victor Knudsen og Fie Beneke. Frederik og Nynne blev desuden valgt til at repræsentere CP Ung i CP Danmarks hovedbestyrelse, mens Jonas er valgt som suppleant til posten.

Forløbet med Mitii har skabt udvikling i Sofies liv og givet hende mulighed for at fokusere på hendes kompetencer frem for hendes begrænsninger.



Sofie skriver digte

Sofie Møllers verbale sprog er påvirket, men det forhindrer hende ikke i at fortælle om, hvordan et træningsforløb med Mitii har hjulpet hende til at få læse- og skriveevnen styrket.

AF KENNETH BUCH KINASTOWSKI

Solen skinner ind gennem ruden i det lille rækkehus med udsigt til Stege bugt, da vi møder Sofie, der sidder i sin sofa og er ved at skrive på sin iPad.

Jakob, den ene af Sofies hjælpere, er i færd med at brygge kaffe, og Sofies mor, Gitte, er på besøg med familiens gravhund. Sofie er 23 år, førtidspensionist og har cerebral parese.

Da hun var helt lille, gik hun i specialbørnehave, men blev nærmest smidt ud derfra, da hun var for god til en hverdag der - og endte i stedet med at komme i en normal børnehave med støtte. Senere førte det også til almindelig folkeskolegang og ophold på Osted Fri og Efterskole.

Sidenhen kom Sofie i MK klasse i Vordingborg, hvor hun færdiggjorde sin STU - og straks derefter tog hun videre til Egmont Højskolen. Her lærte hun blandt andet Jacob, den ene af sine hjælpere, at kende. "Han hænger åbenbart bare ved", fortæller Sofie med et stort smil.

Aktiv hverdag

Drivkraften hos Sofie fører til, at hun har en meget aktiv hverdag. Hun går til bowling, rider, går til vandgymnastik og svømmer baner en til to gange om ugen.

I den seneste tid har det dog været skrivningen, der har fyldt meget - og senest har Sofie meldt sig til et skrivekursus. I forvejen har hun allerede udgivet to digtsamlinger og ønsker egentlig bare at blive endnu bedre til at skrive.

Det, at skrive, har i perioder været meget svært for Sofie. Ud over de fysiske udfordringer så er det særligt koncentrationen og opmærksomheden, der har givet udfordringer.

Men i forbindelse med at hun stiftede bekendtskab med online-træningsprogrammet Mitii, har særligt Sofies koncentration fået et løft, der gør det lettere at fokusere på det at skrive.

Mødet med Mitii

- Det er dejligt at have noget at stå op til hver dag og have

“Træningsprogrammet, som Sofie igennem 16 uger har været igennem, har især vist sig meget effektiv på hendes koncentration.”

forpligtigelser, forklarer Sofie på spørgsmålet om, hvad Mitii har betydet for hendes hverdag.

Det var nærmest afhængighedsskabende for Sofie at stå op hver morgen, klare sine rutiner og derefter gå i gang med at træne.

På spørgsmålet om hvordan det har været at bruge Mitii, svarer alle omkring bordet entydigt, at det har været nemt.

Vejledningerne til opsætning af udstyret har været gode, og alle hjælpere har uden problemer kunnet understøtte Sofie i at komme i gang med træningen. Træningsmodulerne i Mitii kan tilpasses individuelt og virker igennem kombinationen af kognitiv og fysisk træning.

Særligt øvelserne med billeder, tal og ord har været rigtig gode for Sofie. I starten var de nærmest for lette, men det kunne træningskoordinator Ditte Dangaard Christensen hurtigt justere, digitalt og på afstand. Så meget at det endte med at være mere end almindeligt udfordrende at løse opgaverne, fortælles det med grin fra både Sofie og hendes mor.

De fysiske opgaver har været noget mere udfordrende fra start. Særligt øvelser, hvor der også har været elastiktræning med i opgaven, har været udfordrende og har skullet gennemføres med støtte fra hjælperne.

Træningsprogrammet, som Sofie igennem 16 uger har været igennem, har især vist sig meget effektiv på hendes koncentration. Tidligere, når hun læste bøger, var det nødvendigt for hende at læse linjerne med understøttelse af en lineal, der dækkede for de øvrige linjer med tekst. Men særligt de visuelle øvelser har gjort det meget lettere at skabe overblik - både i teksterne og i hverdagen.

Stor effekt af træningen

Som beskrevet har det gjort meget for Sofies evne til at koncentrere sig, at Mitii er kommet ind i hendes liv.

- Men der er også kommet en større selvstændighed frem, fortæller hendes mor Gitte. Tidligere har Sofie ofte fået hjælp til at tage overtøjet af, men nu oplever de ret ofte, at Sofie selv klarer den opgave. Den væsentligste forskel er dog, at Sofie i dag er langt mere selvstændig i hendes evne til at komme omkring.

- Hun benytter sig meget af at tage alene på biblioteket, og i nogle sammenhænge køber hun også ind på egen hånd og har sågar overskud til at spørge, om der er nogen, der skal have noget med. Det har der tidligere ikke være så meget initiativ til, som nu.

Sofie tilføjer, at det har påvirket hendes selvtillid og selvværd i en positiv grad, at Mitii har været med i de daglige rutiner. Senest har Sofie, ud over digtsamlinger, også haft en lokal udstilling med malerier på biblioteket med tilhørende digte. Samtlige billeder blev i den forbindelse solgt, og nu har et lokalt galleri kontaktet hende for en udstilling.

- Det øger presset på at få produceret flere malerier, fortæller Sofie og hendes mor grinende.

Sofies gode råd

Da Sofie bliver spurgt, om hun har gode råd til andre, der måske har mod på at prøve Mitii, svarer hun:

- Det er vigtigt i et så langt forløb, at man fokuserer nøje på planlægningen af dagen. Hvornår passer det bedst, individuelt, at træne? Ligeså vigtigt er det, at man erkender egne grænser fra starten. Nogle opgaver er bare sværere end andre, og man må ikke tro, at man er SuperWoman eller SuperMan, for så ender man med at slide sig op og klaske sammen.

Sofie ser lyst på fremtiden efter forløbet med Mitii, der har skabt udvikling i hendes liv og givet hende mulighed for at fokusere på hendes kompetencer frem for hendes begrænsninger. Skrivekursus 2 er allerede bestilt, der skrives dagligt et digt og den store drøm er at kunne udgive en novellesamling. Når de projekter er sat i søen eller afsluttet, har Sofie ambitioner om at tage endnu en tur med Mitii, for at se om der er yderligere forbedringer at sigte efter.

Hvad er Mitii?

Mitii er et træningsprogram til mennesker med motoriske og kognitive udfordringer, bl.a. mennesker med cerebral parese. Træningsforløbet tilpasses individuelt og virker på hele mennesket. Det foregår virtuelt via en skærm, og du træner i eget hjem. Alle, der er tilsluttet et Mitii-træningsforløb, får tilknyttet en personlig instruktør, som motiverer og justerer sværhedsgraden i takt med, at personen udvikler sine kompetencer. Når du træner med Mitii, styrkes netværkene i din hjerne. Du får lettere ved at lære nyt og bliver hurtigere til alt det, du kan i forvejen. Ved intens træning over tilstrækkelig lang tid vil ændringerne i hjernen blive permanente og en helt naturlig del af hukommelsen. Mitii er udviklet af Elsass Fonden i samarbejde med en række forskere.

Fri os fra medlidenhed

Peter Rosenmeier er født med misdannede arme og hænder. Han har én finger på den ene hånd og to på den anden. Han bruger benprotese, da hans ene ben er væsentligt kortere end det andet. Og så er han god til at spille bordtennis.

Beskrivelsen lyder som en vi kender, og det gør de fleste, for med træning og ukuelig vilje har Peter høstet status som en af verdens bedste bordtennisspillere med handicap, bevist ved EM, VM og de Paralympiske Lege, hvor han har ryddet præmiebordet for guldmedaljer.

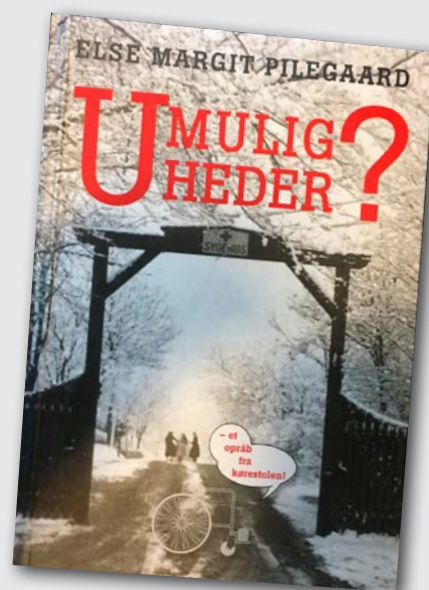
Asger Lind Krebs er født med deformede arme. Den ene arm slutter tæt ved skulderen og har tre små fingre, mens den anden er tynd, kort og slutter med tre fingre. Han er journalist og efter en halv snes år på forskellige dagblade, bl.a. B.T. og Helsingør Dagblad, arbejder han nu selvstændigt med journalistiske projekter. Et af dem er bogen *Fri os fra medlidenhed*.

Sammen har de to venner nemlig besluttet at skrive en bog, hvor de stiller skarpt på deres selvopfattelse af at have et fysisk handicap - og ikke mindst hvordan omgivelsernes betragter mennesker med handicap. Ikke mindst - og meget aktuelt - på arbejdsmarkedet, hvor undersøgelser af beskæftigelsen blandt handicappede har vist, at tingenes tilstand stort set ikke har flyttet sig i de sidste 12 år. Det er stadig op ad bakke, og selv om der mangler medarbejdere til ledige jobs, er det fortsat kun forholdsvis få med handicap i arbejde.

For at samle materiale til bogen besluttede de at køre Danmark rundt i et par måneder for at møde en masse interessante mennesker, der arbejder med handicapområdet, eller selv har handicap tæt inde på livet. Det førte til mange spændende samtaler om det at være anderledes.

En rød tråd gennem den velskrevne fortælling er, at undersøge og beskrive hvordan man får det bedste ud af livet med de vilkår, man nu en gang er sat i verden med. Hvordan man kan vende begrænsninger til styrker, og hvordan man med stålvilje og gå-på-mod har større chancer for at sikre sig en plads på arbejdsmarkedet - og i livet. Og parret med de mange refleksioner lægger bestemt ikke fingre imellem. Der er nemlig en årsag til, at de har kaldt bogen *Fri os fra Medlidenhed*.

Bogen er udgivet på forlaget Turbine. Den er på 302 sider og gennemillustreret med billeder af mange af de medvirkende personer. ISBN 977-87-406-7169-8. Vejledende pris 250 kr.



Umuligheder?

Det er titlen på en bog, skrevet af Else Margit Pilegaard, der kom til verden med cerebral parese på Kjellerup Sygehus i 1952 - seks uger for tidligt. Som så mange andre på den tid fik hendes forældre en hård melding fra lægerne om en dystre fremtid. Men ikke alene viste det sig, at de lægefaglige meldinger ofte var usande, de blev også tit en stor belastning for forældrene. Elses forældre valgte imidlertid at kæmpe for en god fremtid for deres barn og gjorde alt for at støtte hendes udvikling, så hun fik et godt liv.

Efter en hård start på Ortopædisk Hospital i Aarhus boede hun nogle år på Folkekuren Hald Ege, i pavillon 16, der rummede i alt 24 børn med cerebral parese. Men hun kom heldigvis videre og oplevede som ung og voksen mange sejre og et dejligt familieliv med mand og børn. Alt det skriver hun om i bogen *Umuligheder*, der har undertitlen - et opråb fra kørestolen!

Bogen er trykt i et mindre oplag i Vingaards Officin, Bogtrykmuseet Viborg og koster 200 kr. plus forsendelse. Den har ISBN 978-87-930-32-10-1 og kan købes hos Bogtrykmuseet Viborg. Den kan også bestilles på telefon 51 86 00 63.

KREDSAKTIVITETER

CP DANMARK STORKØBENHAVN

Formand Mansoor Siddiqi
Mail: msi@parasport.dk

SJOV OG SUND HVERDAG

Et stort projekt med titlen Mad, Musik og Motion startede i slutningen af 2021 for dagtilbudsbrugerne på Jonstrupvang i Værløse og Pibergården, Lavuk i Nødebo. Målet var at give brugerne en sjovere og sundere hverdag med gode råd og eksempler på sund kost og inspirerende musik. Det lykkedes. Efterfølgende har de to grupper taget hul på projektets motionsdel, der er lagt i hænderne på Elsass Fondens to dygtige medarbejdere, fysioterapeut Kimmie West Svendsen og ergoterapeut Hans Henrik Klein. På en workshop på Jonstrupvang i februar sørgede de for god og aktiv motion for deltagerne. Bl.a. bowling med forskellige kugler og bolde, små venlige boksekampe, der satte pulsen i vejret og ballonspil med ketcher. Det hele stimuleret med god og inspirerende musik. De forskellige aktiviteter var tilrettelagt således at de kunne foregå fra en kørestol.



DEBATMØDE

Husk kredsens debatmøde den 18. maj. Læs mere i aktivitetskalenderen.

CP DANMARK NORDSJÆLLAND

Formand Lisbeth Østergaard
Mail: lisbeth.oestergaard@hotmail.dk

CP DANMARK ROSKILDE

Formand Bente Lis Clausen
Mail: bentelis@tunenet.dk



FINT BOWLINGARRANGEMENT

Den 6. marts var vi samlet til årets første aktivitet, bowling i Roskilde. Det var hyggeligt, og der blev gået til den på alle baner. Efter spillet var færdig, var det Tobias, der løb med pokalen som vinder af spillet. Efter en times bowling, fortsatte vi til Ros torv, hvor vi sammen spiste frokost på vores 'klubrestaurant' - Lå Rustica.

Bente Lis

GLEM IKKE AT HUSKE...

Deadline til CP Magasinet INDBLIK nr. 3/2022, der udkommer medio juni: Almindeligt stof 10. maj - kredsaktiviteter senest 20. maj - men meget gerne før. Materiale modtages på mail: fh@cpdanmark.dk

CP DANMARK NORDVESTSJÆLLAND

Formand Solveig Krogh Christiansen
Mail: familien.christiansen@privat.dk

FRAMERUNNING

Er du interesseret i framerunning, så er der en klub i Holbæk. Ring til Ole på telefon 20 29 33 73 eller send en mail: berggren@outlook.dk og hør mere om mulighederne.

GUMMIFRÆSERNE ER I GANG IGEN

Kørestolsdanseholdet Gummifræserne træner én lørdag hver måned. For at deltage skal kørestolsbrugeren

DEJLIGT AT MØDES IGEN

Det var dejligt, at vi igen kunne holde en generalforsamling, hvor vi kunne være sammen og nyde en middag i fællesskab. Medlemmerne fik lejlighed til at møde Pia Allerslev og høre hende give et bud på, hvordan vi kan bruge Dronningens nytårstalefokus på handicapområdet.

Der var genvalg til Marlene Jørgensen, Brit Drud Sørensen og Marianne Christensen, og bestyrelsen for det kommende år består foruden de 3 genvalgte, også af Solveig Krogh Christiansen, Lillian Starklint, Mai-Brit Eriksen og Heidi Charlotte Hansen. Vi er også glade for, at vores unge medlem, Cecilie, har taget ansvar for et arrangement den 29. marts med titlen



benytte manuel kørestol og have en fast hjælper som dansepartner. Kørestolsdanseren skal desuden være medlem af CP Danmark. Sæsonen strækker sig frem til september 2022. De resterende træningslørdage i foråret 2022 afholdes 7. maj og 11. juni – begge dage kl. 10-12. Aktiviteterne foregår på Jyderup Skole, A-fløjen, Elmegården 58, 4450 Jyderup. Vil du vide mere, så kontakt danseinstruktør Bente Langkjær på mail: bpost@mail.tele.dk - telefon 59 29 15 86 / 21 72 80 26 - eller formand Bente Lis Clausen, mail: bentelis@tunenet.dk - telefon 46 13 92 98.

CPizza, som er målrettet vores unge medlemmer. Planen er at netværke, spise pizza og måske spille, hvis man har lyst. Kredsen arrangerer tur til Den Blå Planet på Amager og efterfølgende spising på Flammen den 8. maj. Læs mere i aktivitetskalenderen.



For at skabe overblik over alle kommende kredsarrangementer – og samtidig oplyse om de enkelte aktiviteter kun er forbeholdt kredsens medlemmer eller er for alle – har vi samlet alle arrangementer i en aktivitetskalender. Vi håber, den vil give dig et godt overblik over mulighederne.

Red.

23. APRIL

- KONCERT MED ANNE DORTE MICHELSEN/ MARIA BRAMSEN, RINGSTED

CP Danmark Storstrøm arrangeret koncerttur. Er du til gode gamle hits fra Ray Dee Ohh og Tøsedrengene, så er det i Ringsted Kongrescenter det foregår.

Tid: Lørdag den 23. april kl.18.

Sted: Ringsted Kongrescenter.

Pris: 200 kr. pr. billet, inklusiv buffet kl. 18.00.

Tilmelding: Fristen er udløbet, men kontakt mail: kreds9@live.dk – og hør om der stadig er billetter.

Info: Ved eventuelle spørgsmål ring til telefon 60 56 19 58.

Arrangementet er for kredsens egne medlemmer.

6.-8. MAJ

- 20 ÅRS JUBILÆUMS-SLAP A'-WEEKEND SLETTESTRAND

CP Danmark Østjylland inviterer til 20. års jubilæums-slap'a-weekend på Feriecenter Slettestrand. Mulighed for leg, hestevognsture, festmiddag/diskotek, varmtvandsbassin, ture m.v. Ellers frit program.

Tid: Fredag den 6. maj kl. 15 til søndag den 8. maj kl. 12.

Sted: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 142-144, Fjerritslev.

Pris: Voksen 720 kr., barn (0-12 år) 560 kr., hjælper 600 kr. - tillæg for hund 150 kr.

Tilmelding: Efter først til mølle på mail til kimwp@mail.dk - ved tilmelding oplys alder på børn og eventuelt behov for plejeseng, lift, badestol mm.

Info: Der er fuld forplejning bortset fra drikkevarer. Kontakt feriecentret, hvis du ønsker ekstra overnatning før/efter Slap a' weekenden.

Primært for kredsens medlemmer, andre er velkomne, hvis der er plads.

7. MAJ

- HYGGELIG OG AKTIV DAG I ROLD SKOV

Wolturnus inviterer til en aktiv dag i Rold Skov, hvor du uanset funktionsniveau kan komme med på tur i skoven. Deltag på guidede cykel- og gåture og prøv nye modeller fra Wolturnus.

Tid: Lørdag den 7. maj kl. 10-16.

Sted: Skørping Idrætscenter, Himmerlandsvej 59, 9530 Skørping.

Pris og tilmelding: Gratis men kræver tilmelding senest 1. maj på wolturnus.dk

Info: Arrangementet markerer Wolturnus 20 års jubilæum og der bydes på morgenkaffe, kage og frokost for de tilmeldte.

Arrangementet er for alle CP Danmarks medlemmer.



CP DANMARK STORSTRØM

Kontaktperson: Marianne Hansen
Mail: kreds9@live.dk

CP DANMARK BORNHOLM

Formand Karen Nisbeth
Mail: karen@nisbeth.dk

GENERALFORSAMLING - KREDSEN FORTSÆTTER

Den 12. marts holdt kredsen sin årlige generalforsamling. Her blev det endelig slået fast, at kredsen fortsætter og vi fik et nyt bestyrelsesmedlem indvalgt. Suppleanten, der kom ind sidste år, fortsætter også. Kun en enkelt fra bestyrelsen har valgt at gå på pension. Bestyrelsen består nu af Karen Nisbeth, Mia Rømer, Susanne Knudsen, Sanna Jørgensen, Dennis Daugaard og suppleant Kristen Forchammer. Vi 'gamle' har fundet kræfterne frem igen og giver den 'en skalle' sammen ned de to nye, indtil vi indenfor en overskuelig fremtid forhåbentligt kan byde endnu flere yngre kræfter velkomne til at afløse os.

Efter den opløftende generalforsamling fik Frands Havaleschka fra sekretariatet ordet og fortalte os nyt fra CP Danmark. Det var rart for os her ude i Østersøen at høre om de forskellige tiltag, der er gang i på landsplan. Og så kan vi se frem til Landsmødet, der måtte aflyses i 2020 på grund af corona.

Frands holdt oplæg fra langsiden, mens to af deltagerne, Susanne t.v. og Karen, lytter.



CP DANMARK FYN

Formand Mads Witt Demant
Mail: cpdkfyn@gmail.com



Landsformand og næstformand samlet på Fyn.

VI HAR FULD GANG I AKTIVITETERNE

Hvor var det dejligt, at se jer alle til generalforsamlingen den 7. februar. Vi havde en rigtig hyggelig aften med vores landsformand Pia Allerslev, hvor der blev luftet gode idéer og snakket om udfordringer på handicapområdet. Vi har også været til sundhedsdage i Glamsbjerg, hvor vi havde taget foreningens psykolog Klaus Christensen med. Han holdt et super oplæg omkring hjernetræthed, og tilhørerne var begejstret for at få sat ord på oplevelser fra hverdagen, når hjernen bliver træt. Den 28. april er vi aktive igen. Her deltager vi ved topmødet om handi-



capområdet i Odense kommune. Vi håber, at deltagelsen kan være med til at ændre kursen i kommunen.

HUSK VORES TO ARRANGEMENTER

Vi glæder os til at se jer til de kommende aktiviteter, og tilmeld jer gerne allerede nu til Linda hurtigst muligt, så vi er sikre på at have billetter til så mange som muligt. Når disse linjer skrives er der stadig få startnumre til Royal Run i Kolding den 6. juni, så kom frisk til en tur med kongefamilien. Og husk endelig vores udflugt lørdag den 21. maj til Skovtårnet i Gisselsfeld Klosters skov. Læs om disse arrangementer i aktivitetskalenderen her på siderne, og husk at følge med på Facebook - Cerebral Parese/CP Danmark Fyn, der løbende opdateres.

Bestyrelsen

CP DANMARK SØNDERJYLLAND

Formand Tobias Jørgensen
Mail: 2bias1997@gmail.com

CP DANMARK SYDVESTJYLLAND

Formand Connie Kristensen
Mail: kristensenconnie@live.dk

DEN NYE BESTYRELSE

Efter generalforsamlingen har bestyrelsen konstitueret sig således: Connie Kristensen, formand, Wicky Nielsen, næstformand, Annette Petersen, kasserer, Lisbeth Hansen, sekretær. Øvrige i bestyrelsen: Jan Grønbæk, Benny Christiansen, Brian Joensen, Eva T. Nielsen og Vilja Koch.

CP DANMARK SYDØSTJYLLAND

Formand Jens Peder Roed
Mail: jproed@stofanet.dk

FIN GENERALFORSAMLING I KOLDING

Vores kredsgeneralforsamling, der blev indledt med spisning, blev afholdt på KUC i Kolding den 28. februar med fin deltagelse. Formanden Jens Peter Roed aflagde beretning om aktiviteter både lokalt og på landsplan, og kasserer Kurt Hansen, aflagde regnskabet, som udviste et mindre overskud. Til bestyrelsen var der genvalg til Benny Jørgensen, Rasmus Lund Sørensen og Kurt Hansen. Desuden blev Stephen Kumar nyvalgt til bestyrelsen. Michael Petersen blev genvalgt som suppleant til bestyrelsen og Charlotte Høgedal blev genvalgt som bilagskontrollant. Herefter fortalte Rasmus Lund Sørensen om sine oplevelser i forbindelse med hans deltagelse i tv-serien Tabu med Rune Klan på TV2. Aftenen sluttede som den startede – med noget til halsen og ganen i form af kaffe og lagkage.

Bestyrelsen

CP DANMARK VESTJYLLAND

Formand Bent Ole Nielsen
Mail: bon@privat.dk

KURSUS OG MUSIK

Se vores aktiviteter i aktivitetskalenderen her på siderne, og husk at købe billetter til vores specialarrangement lørdag den 4. juni på Skive Festival. Her kan du glæde dig til et fint musikprogram hvor bl.a. Gnags, Rasmus Seebach, KATO, Tobias Rahim og Benjamin Hav med Familien er på plakaten. Se annoncen på side 15, herunder priser og tilmelding.

Bestyrelsen

CP DANMARK MIDTJYLLAND

Formand Jørgen Knudsen
Mail: jk@asgaard-online.dk

VELKOMMEN TIL SKIVE FESTIVAL

Glæd dig til årets udgave af Skive Festival – ikke mindst det specialar-



8. MAJ

- BESØG PÅ HAANING BILMUSEUM, BAGSVÆRD

CP Danmark Roskilde har bestilt en rundvisning på Haaning Bilmuseum, hvor vi skal se på biler i alle størrelse og prisklasser. Rundvisningen tager ca. en time, derefter er der bestilt frokost.

Tid: Søndag den 8. maj kl. 11 - kom ca. 15 min før så vi er klar kl. 11.

Sted: Haaning Bilmuseum, Smørmosevej 16, 2880 Bagsværd.

Pris: 100 kr. - ledsager er gratis.

Tilmelding: Senest 1. maj til Bente Lis, mail: bentelis@tunenet.dk eller telefon 50 71 98 63.

Arrangementet er for alle CP Danmarks medlemmer.

8. MAJ

- TUR TIL DEN BLÅ PLANET

CP Danmark Nordvestsjælland arrangerer tur til Den Blå Planet på Amager og efterfølgende spisning på restaurant Flammen.

Tid: Søndag den 8. maj.

Sted: Den Blå Planet og Restaurant Flammen.

Tilmelding: Til Anette på mail: anetteogwalthers@gmail.com eller Maibritt på mail: mai-britte47@live.com – senest 2. maj.

Info: Detaljer om turen følger via invitation pr. mail. Ellers kontakt ovennævnte.

Arrangementet er for alle foreningens medlemmer.

11. MAJ

- DEN USYNLIGE TRÆTHED, HERNING

CP Danmark Vestjylland arrangerer oplæg/kursus af psykolog Klaus Christensen, der sætter fokus på den ofte usynlige træthed, som de fleste kender som kognitiv udtrætning. Hvad er udtrætning? Hvorfor er tidlig kognitiv udredning vigtig? Bliver man træt når man har smerter? Hvorfor siger kroppen fra?

Tid: Onsdag den 11. maj kl. 16.30-19.30.

Sted: Scandic Regina, Fønnesbechsgade 20, Herning.

Målgruppe: Mennesker med CP, pårørende og fagpersoner, der vil have viden om kognitiv udtrætning. Kurset giver tillige konkrete redskaber til at håndtere trætheden.

Pris: 150 kr., der indskrives på 7613 1012312 eller via MobilePay 2129 4844.

Tilmelding: Bent Ole Nielsen e-mail: bon@privat eller sms 21 29 48 44 – senest 1. maj.

Info: Oplys gerne din tilknytning til CP: Har selv CP/pårørende/fagperson/andet.

Arrangementet er for alle foreningens medlemmer.





16. MAJ

- NYT NETVÆRK FOR VOKSNE MED CP

CP Danmark Østjylland inviterer til et online arrangement, hvor vi vil drøfte mulighederne for at etablere et netværk for voksne med CP i alderen fra 30 år og opefter.

Tid: Mandag den 16. maj kl. 19.00.

Sted: Online på zoom – invitation og link følger, når du er tilmeldt.

Pris: Gratis.

Tilmelding: Christa Holmgaard Nielsen, mail: chr1staholmgaardn1elsen@gmail.com eller telefon 24 21 82 54 – senest den 13. maj.

Info: Vi håber, at dette startskud til et netværk for voksne med CP kan skabe gode relationer, så vi ved senere fysiske møder kan erfaringsudveksle om vores udfordringer. Det sociale er vigtigt, så mød op med åbent sind og godt humør.

Alle CP Danmarks medlemmer i målgruppen er velkomne.

18. MAJ

- DEBATMØDE MED KRISTIAN HEGAARD, FREDERIKSBERG

CP Danmark Storkøbenhavn arrangerer et debatmøde om socialpolitik og retssikkerhed. Kristian Hegaard var den første retsordfører med et fysisk handicap i det danske folketing, derfor har vi inviteret ham til en aften, hvor vi hører om hans erfaringer som politiker.

Tid: 18. maj kl. 19-21.

Sted: Christian Paulsens Vej 15, 2000 Frederiksberg.

Pris: Gratis.

Tilmelding: Senest 4. maj til Mansoor Siddiqi på mail: msi@parasport.dk

Primært for kredsens medlemmer, andre er velkomne, hvis der er plads.

20.-22. MAJ

- FAMILIEWEEKEND PÅ SLETTESTRAND

CP Danmark Sydøstjylland arrangerer to døgn på Feriecenter Slettestrand med familiehytte, varmtvandsbassin, ture til Vesterhavet, handicaptilgængelig legeplads, hestevognskørsel, festmiddag og dans lørdag aften med diskotek DJ-Tmouse.

Tid: Fredag den 20. maj til søndag den 22. maj.

Sted: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 142, Fjerritslev.

Pris: 500 kr. for voksne og 250 kr. for børn 0-14 år. Alle måltider fra fredag aften til søndag morgen er med i prisen, drikkevarer er for egen regning.

Tilmelding: Alle pladser er booket.

Arrangementet er kun for kredsens medlemmer.

rangement vi tilbyder lørdag den 4. juni til en god pris. Vi håber, at alle er kommet godt i gang igen, og klar til et gensyn med gode venner og de velspillende bands, der er på plakaten i år. Der spilles på tre scener, hvilket sikrer, at der er noget for enhver smag. Bl.a. Gnags, Rasmus Seebach, Thomas Helmig Jam, Tobias Rahim og mange andre. Læs mere om arrangementet på side 15 og husk at tjekke vores Facebook-side: CP Danmark – Kreds Midtjylland.

Bestyrelsen

CP DANMARK ØSTJYLLAND

Formand Caspar Vestergaard

Mail: casparvestergaard@gmail.com

FLOT FREMMØDE TIL GENERALFORSAMLING

30 deltagere var med til årets generalforsamling den 24. februar, og de fleste gav udtryk for, at det var skønt igen at kunne mødes fysisk, og være sammen på Aarhus Efterskole, hvor vi altid får en fantastisk forplejning. Der var velkomst, spisning og hygge inden vi gik over til generalforsamlingen, der resulterede i store klapsalver til formanden efter en flot beretning. Herefter fulgte en fin regnskabsfremlæggelse og kampvalg til bestyrelsen, hvor medlemmer, som var på valg, endte med at blive genvalgt. Efter uddeling af flasker til dirigent og revisor, var der lagt op til en fri debat med fokus på hvad medlemmerne ønsker CP Danmark og kredsens skal gøre mere – eller mindre af. Der kom rigtig mange forslag til emner og aktiviteter, som bestyrelsen kan arbejde videre med og bære frem til hovedforeningen. Debatten var svær at stoppe, så klokken slog 22 inden formanden kunne takke af for det flotte fremmøde og for en god og interessant generalforsamling med stor debatlyst.

Bestyrelsen

NY VENSKABSFORENING FOR SLETTESTRAND

Sammen med andre af Feriecenter Slettestrands faste gæster, er kredsmedlemmerne, Kitty og Finn Mørup Jensen samt Gitte Lysholt og Kim Winckler Pedersen, blandt initiativtagerne til etableringen af en venskabs-



forening for det populære feriecenter. Foreningen har netop holdt stiftende generalforsamling, så den lever op til alle de formelle krav om vedtægter, bestyrelse m.v. Finn Mørup Jensen, der blev valgt til sekretær, fortæller, at foreningens formål er at samle og organisere feriecentrets venner i en venskabsforening, formidle de gode oplevelser, søge støttemidler til nye anskaffelse og bidrage til samspil og fælles oplevelser på tværs af forskelligheder. Bestyrelsen har en masse gode ideer både inde og ude, bl.a. etablering af kørestier i nærområdet i samarbejde med Naturstyrelsen. De håber at mange vil melde sig ind i venskabsforeningen, så man står stærkt når der skal søges støtte. Årskontingentet er på 50 kr. pr. medlem, som kan betales via MobilePay 374580 med angivelse af navn og mailadresse. Har du kommentarer eller spørgsmål så er du velkommen til at skrive til: slettestrandven@gmail.com



Få overblik på hjemmesiden

Du kan finde alle kredsens arrangementer – og mange flere – på foreningens hjemmeside:

**www.cpdanmark.dk/
aktiviteter**

21. MAJ

- UDFLUGT TIL SKOVTÅRNET I GISSELFELD KLOSTERS SKOV

CP Danmark Fyn inviterer til udflugt i Skovtårnet. Oplev suget i maven, se Skovtårnets arkitektur, den sydsjællandske natur og den storslåede udsigt, hvor du kan se til København og Malmø på en god dag. Du får en sanselig oplevelse, lige fra du ser det 45 meter høje tårn, til du står på toppen, 140 meter over havets overflade.

Tid: Lørdag den 21. maj kl. 11.00.

Sted: Skovtårnsvej 1, 4683 Rønnede.

Pris: Foreningen betaler entré, parkering, frokost og den ene vej over Storebæltsbroen.

Tilmelding: Senest 7. maj til Linda Jensen på mail: cirkusjensen@gmail.com eller telefon 29 82 11 25.

Info: Manuelle kørestole uden el og bremse kan ikke anbefales pga. vejen op og ned i tårnet. Turen frem og tilbage igennem skoven til tårnet er ca. 3 km.

Primært for kredsens medlemmer, andre er velkomne, hvis der er plads.

24. MAJ

- MENTAL SUNDHED OG TRIVSEL I HVERDAGSLIVET, AULUM

CP Danmark Vestjylland inviterer til oplægget 'Lev et godt liv med Det Dobbelte KRAM'. Med afsæt i nyeste sundhedsforskning stiller forfatter, sundhedsinnovator m.m. Peter Thybo skarpt på de vigtigste beskyttende faktorer, der ligger bag mental sundhed og trivsel i hverdagslivet – også når livet byder på udfordringer og sygdom.

Tid: Tirsdag den 24. maj kl. 17.00-20.00 (kl. 18.15 bydes der på dagens varme ret).

Sted: Aulum Fritidscenter, Markedspladsen 10, Aulum.

Pris: Det er gratis at deltage.

Tilmelding: Senest 17. maj til Bent Ole Nielsen e-mail: bon@privat.dk eller sms 21 29 48 44. Der er begrænset antal pladser.

Primært for kredsens medlemmer, andre er velkomne, hvis der er plads.

1. JUNI

- TUR TIL FREDERICIA BADELAND

CP Danmark Sydvestjylland inviterer til to timer i badeland, varmtvandsbassin og spabad. Dernæst aftensmad og besøg af Camilla Bitz Witt, der fortæller hvordan hun gennem parasport har fået mere selvtilid omkring sit handicap. Hun er med i landsholdstruppen og vandt i 2021 DM i 100 m. fri.

Tid: Onsdag den 1. juni kl. 17.00.

Sted: Fredericia Idrætscenter, Vestre Ringvej 100, Fredericia.

Pris: Gratis, dog er drikkevarer ved middagen for egen regning.

Tilmelding: Senest 20. maj til Kurt Hansen på mail: engtoften10@mail.dk eller telefon 22 15 21 50 eller til Jens Peter Roed, telefon 25 11 12 58.

Info: Lift til varmtvandsbassinet og brikse i to omklædningsrum. For at sikre, at alle kommer i bassinet, kan vil blive nødt til at lukke for tilmelding til brugere af de to rum. Der er masser af almindelige omklædningsrum.

Arrangementet er kun for kredsens egne medlemmer.



4. JUNI - SKIVE FESTIVAL

CP Danmarks kredse omkring Skive inviterer til en oplevelsesrig dag på årets Skive Festival. Vi tilbyder en speciel éndagsbillet lørdag, hvor du bl.a. kan opleve Gnags, Rasmus Seebach, KATO og Benjamin Hav. CP Danmarks telt åbner kl. 12, hvor der kan hviles og nydes mad og drikke.

Tid: Lørdag den 4. juni kl. 12.00-24.00.

Sted: Skive Festival festivalpladsen.

Pris: 300 kr. for voksne, 150 kr. for børn under 15 år og hjælpere.

Tilmelding: Til Bent Ole Nielsen, mail: cpskive@mail.dk eller telefon 97 14 24 83 eller 21 29 48 44 (efter kl.16).

Betaling: På konto 7613 - 1011868 eller MobilePay 21 29 48 44. Tilmeldingen er først gyldig, når betalingen er foretaget.

Arrangementet er for alle CP Danmarks medlemmer.

6. JUNI - LØBEFEST I KOLDING ROYAL RUN

CP Danmark Fyn har arrangeret deltagelse i Royal Run. Vi har ekstraordinært fået 30 startnumre til det udsolgte løb i Kolding. For at kunne tilmelde deltagerne med navn har vi brug for hurtig tilmelding. Hjælpere som assisterer ved løbet deltager uden startnummer.

Tid: Mandag den 6. juni (2. Pinsedag).

Sted: Kolding

Pris: Foreningen betaler startnummer til One mile og kaffe, saft og kage/sukker til deltagerne efter løbet. Endelig program kommer senere.

Tilmelding: Hurtigst muligt efter først til mølle til Linda Jensen på mail: cirkusjensen@gmail.com eller telefon 29 82 11 25. Ved tilmelding oplys fulde navn(e), alder, telefon og mail samt størrelse på t-shirt (de er små i størrelserne).

Info: Vi mødes til udlevering af startnummer og t-shirt i Kolding.

Primært for kredsens medlemmer, andre er velkomne, hvis der er plads.

10.-12. JUNI - FAMILIEWEEKEND PÅ FERICENTER SLETTESTRAND

CP Danmark Nordøstjylland arrangerer familieweekend på Slettestrand, hvor hygge og socialt samvær har første prioritet. Kun de lækre måltider er planlagt. Muligheder for aktivitet, bl.a. svømmehal, stor legeplads, rideture og gåture til stranden. Desuden mulighed for en gratis hestevognstur til Svinkløv Plantage.

Tid: Fredag den 10. juni kl. 17.00 til søndag den 12. juni kl. 11.00.

Sted: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 140, 9690 Fjerritslev.

Pris: 500 kr. for børn til og med 12 år og 700 kr. for øvrige. Prisen dækker ophold og måltider, drikkevarer er for egen regning.

Tilmelding: Senest 25. april til Asger på tlf. 40 89 56 62, mail: il.as.laustsen@outlook.com eller til Inger på tlf. 26 18 38 32 eller mail: isj@private.dk

Info: Endeligt program udsendes senere til de tilmeldte deltagere.

Primært for kredsens medlemmer, andre er velkomne, hvis der er plads.

28. AUGUST - SEJLTUR PÅ SILKEBORGSØERNE MED "MÅGEN"

CP Danmark Nordøstjylland arrangerer en smuk sejltur på Silkeborgsøerne med 'Mågen'. Undervejs serveres let frokost med en øl/sodavand. Ved Himmelbjerget gøres ophold, med mulighed for en gåtur og afslapning. Efter opholdet sejles der tilbage til Silkeborg, hvor der serveres kaffe/sodavand med brød.

Tid: Søndag den 28. august kl. 11.00-16.00.

Sted: Sejsvej 2, 8600 Silkeborg.

Pris: 150 kr. for voksne og 75 kr. for børn til og med 12 år for sejltur og frokost.

Tilmelding: Senest 20. juli til Bjarne på tlf. 26 28 30 11, mail bjarne@spejder.dk eller Asger på tlf. 40 89 56 62, mail il.as.laustsen@outlook.com

Info: Ifølge færgeselskabet er 'Mågen' tilgængelig så kørestolebrugere kan deltage. Turen er for alle foreningens medlemmer efter 'først til mølle'.

CP DANMARK NORDØSTJYLLAND

Formand Asger Laustsen

Mail: il.as.laustsen@outlook.com

SNAKKEN GIK OG KUGLERNE RULLEDE

I marts mødtes 43 glade medlemmer med pårørende til en god gang bowling hos Master Bowl i Randers. Efter at skoene var udleveret, og deltagerne havde forsynet sig med drikkevarer, blev der linet op på alle baner til en times bowling. Efterfølgende blev der gjort klar til spisning og social hygge i restauranten. Her gik snakken livligt blandt deltagerne, da mange ikke havde set hinanden i lang tid på grund af vinterens corona-situation. Bestyrelsen kunne virkelig se, at der var stort behov for at mødes igen, så nu ser vi frem til de næste aktiviteter - ikke mindst turen til Feriecenter Slettestrand. Se mere i aktivitetskalenderen.

Asger Laustsen



CP DANMARK NORDJYLLAND

Formand Julie Morell Jensen

Mail: juliemorell@hotmail.com

SVØMNING I AALBORG

Kredsen tilbyder medlemmer mulighed for at røre sig i varmtvandsbassinnet på Vester Mariendal Skole. Så pak badetøjet og medbring godt humør, både børn og voksne er velkomne. Vi svømmer torsdage kl. 15-19 i varmtvandsbassinnet på Vester Mariendal Skole. Svømningen følger skoleårets kalender. Det er gratis for foreningens medlemmer. Skal man have hjælp til omklædning m.v. skal man selv medbringe hjælper.



Hou Søsportcenter

Fuldt tilgængelige feriehus i smukke omgivelser

www.hou-seasport.com • +45 87 81 79 99

Vi har også Danmarks
bedst tilgængelige svømmehal

VANDHALLA



Feriecenter
Slettestrand

I Slettestrand kan du holde din ferie i smukke
naturlige rammer lige ved Vesterhavet!

Handicapvenlige ferieboliger | Restaurant med hjemmelavet mad
Varmtvandsbassinet og træningsrum med fuld tilgængelighed
Handicapvenlig sti i Svinkløv plantage
Tilgængelig strandsti helt ned til Vesterhavet

Feriecenter Slettestrand A/S | slettestrand.dk | mail@slettestrand.dk | +45 9821 7044

Genvind din funktion og få din frihed tilbage




Har du funktionsproblemer i din hånd eller dit ben på grund af en hjerneskade som f.eks. hjerneblødning, sclerose, cerebral parese eller andre centrale nervesygdomme. Det er nu muligt for dig at opnå funktion, frihed og mobilitet. Med FES (funktionel elektrisk stimulation) hjælpemiddelsystemer kan vi hjælpe dig, hvad enten det drejer sig om dropfod, dropfod kombineret med lårmuskelsvækkelse eller en paretisk hånd.

Du kan bestille tid til en klinisk undersøgelse, for at se om denne type ortose er velegnet til dig.

Bandagist Jan Nielsen – En verden fuld af muligheder

Vil du vide mere besøg www.fes-center.dk eller www.bjn.dk
– Vi vil så gerne dele vores viden!

**BANDAGIST
JAN NIELSEN A/S
ORTOSEKONTOR**

Bandagist Jan Nielsen A/S • 33 11 85 57 • linik@bjn.dk • www.bjn.dk



CONDUCTIVE
EDUCATION
PROGRAM
COPENHAGEN

Petö Metoden

- 👉 Petö hjemmetræning 0-18 år
- 👉 Intensivkurser i hele Danmark
- 👉 Individuelt program 1-2 gange pr. uge
- 👉 Fysisk træning baseret på pædagogisk tilgang
- 👉 Kognitiv træning, tale sprog terapi, ergoterapi

samles i Petö Metoden

Vores målrettede indsats omkring fysisk styrke og mobilitet, kognitiv udvikling og problemløsende færdigheder vil øge dit barns selvstændighed, selvtillid og selvværd!

Petö Metoden – udvikling der bygger på mere end 70 års gode resultater! 👉

www.petocph.dk Tel: 61690058 Mail: cp@petocph.dk

Facebook: [Petö Method Copenhagen](https://www.facebook.com/PetöMethodCopenhagen)

Instagram: [peto_method_copenhagen](https://www.instagram.com/peto_method_copenhagen)

SOL

Pleje efter ophold i solen

RØDME OG KNOPPER

Sprukne brystvorter

HÅNDT

Rødme og knopper efter barbering

MUND

Sprækker, revner, tør og ru hud.

KULDE/FROSTSKADER

Rødme og knopper efter barbering

IRRITERET HUD

Irriteret hud

AVIVIR ALOE VERA GEL SPRAY

AVIVIR ALOE VERA GEL

vegan

Forhandles af Matas, helsekost,
apoteker og www.AVIVIR.dk/shop

AVIVIR.DK · TLF. 9369 0814

#aviviraloevera



til hænder, som har behov for støtte af en ortose i hvile eller til udspænding for at bibeholde eller øge håndens bevægelighed.



Kontakt os på: info@camp.dk

Kontakt BPA-rådgiver Dea eller Edith på
8888 7171
bpa@oliviadanmark.dk
www.oliviadanmark.dk

Olivia
Danmark



Storgade 30 B, 1.sal • 4180 Sorø
Tlf. 5786 2525



Skærgården

Center for Ridefysioterapi og Handicapridning
v/ Ridefysioterapeut Birgitte Gøtske

Skærsøvej 2 • 6040 Egtved
Tlf. 75 55 01 64
Mobil: 40 21 31 61
www.skaergaarden.dk



SOMMERS

— MALERFIRMA —
v/ Malermester Brian Sommer

Stormgade 6 • 3730 Nexø
Tlf. 30 22 73 04
e-mail: sommersmalerfirma@gmail.com
www.sommersmalerfirma.dk



DYRK GLÆDEN



Besøg os: i butik [f/sport24dk](https://www.facebook.com/sport24dk) [@sport24dk](https://www.instagram.com/sport24dk) www.sport24.dk



ANNES/01.2012

Køb professionelle sygepleje- og husholdnings- produkter

www.abenapivat.dk

BLINDECENTER BREDEGAARD



Vi er et højt specialiseret bo- og dagtilbud til blinde og svagsynede voksne mennesker med multiple funktionsnedsættelser. Herunder også mennesker med erhvervet eller medfødt døvblindhed.

Vores kerneopgave er at give en sammenhængende indsats, der støtter borgeren i at leve et selvstændigt og aktivt liv ud fra egne ønsker og resurser.



Den Sociale
Virksomhed

BLINDECENTER
BREDEGAARD

Lindelyvej 5 • 3480 Fredensborg • Telefon: 4511 8411
bredegaard@regionh.dk • www.blindecemberbredegaard.dk



Specialskolen Bramsnæsvig

Fysisk aktivitet, sund kost og sanseintegration
danner grundlag for læring

Specialskolen Bramsnæsvig er en innovativ, helhedsorienteret privat specialskole samt døgn- og aflastningstilbud, med fokus på elevernes kompetencer og udviklingspotentiale. Skolen er beliggende i naturskønne omgivelser ned til Isefjorden.

Vi er et **skeletilbud** for de 6-18 årige, et særligt **dagtilbud** for de 0-6 årige, et **STU-tilbud** for de unge 16-25 årige samt et dag- og aktivitetstilbud for voksne.

Vi henvender os til børn og unge med fx. ADHD, Autisme, CP, Down syndrom, Rett syndrom, syns- og kommunikations handicaps samt børn og unge med generelle indlæringsvanskeligheder.

Vi tilbyder weekend- og hverdags**aflastning** til børn og unge i samme målgruppe, i alderen 4-23 år. Derudover har vi et opholdssted med 8 døgnpladser.

Vi tager udgangspunkt i **neurologien**, med viden om hjernens funktion og dysfunktion, understøttet af nyere teorier inden for neuropædagogik og neuropsykologi.

Vi lægger vægt på en anerkendende og vejledende tilgang til eleverne og arbejder med en individuel udviklingsplan for alle.

Sammen skaber vi læring, udvikling, trivsel og livskvalitet.



Specialskolen Bramsnæsvig samt Døgn- og Aflastningstilbud ApS
Bramsnæsvigvej 2, Ejby,
4070 Kirke Hyllinge
info@bramsnaesvig.dk,
Telefon 46 43 86 76

www.specialskolenbramsnaesvig.dk

Her er feriehusene, hvor man føler sig velkommen med kørestol

Pragtfulde luksus Birksø bjælkehuse hvor der er kælet for detaljerne, for at give optimale forhold for handicappede. Opfylder alle tilgængelighedskrav for bevægelseshandicappede.



Samsø, Falster og Sjællands Odde

2 huse på Samsø - Sælvig og Nordby.

7 huse i Marielyst på Falster.

3 huse i Vig ved Sjællands Odde.

Her er tale om rigtig nybyggerstil, indrettet med tidens krav til luksus, og det meget rustikke materiale skaber en helt speciel atmosfære både ude og inde.

- Feriehusene er 108-124 m² + 6-20 m² overdækket terrasse.
- Plads til 6 (8) - 10 (12) personer, heraf 2-6 kørestolsbrugere.
- Husene i Vig er 170 m² med 10 (12) sovepladser.



**Perfekt til
kørestolsbrugere**

»Vi har besøgt stedet og kan stærkt anbefale dette, som må betragtes som et ferieparadis for kørestolsbrugere.«

John og Bjarne, Handi-Travel-Info

• Priser fra kr. 4.100/uge

Hvis du vil bygge dit eget handicapeggede hus kontakt:
Birksø Huse ApS Tlf. 86 84 58 18

Læs mere og se flere fotos på
www.cimbria-ferie.dk

Eller rekvirer brochure på
Tlf. 2673 6922