

CP MAGASINET INDBLIK



NR 3 · JUNI 2021

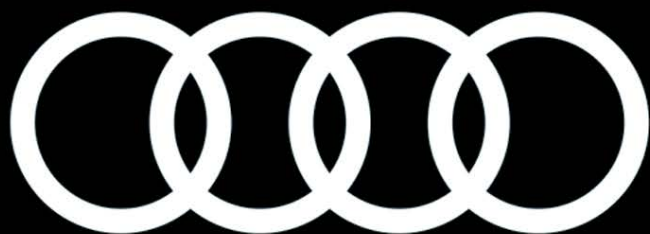
Så kom der hul på
kredsaktiviteterne

Idrætsaktiviteter
for børn og voksne

CP-TV er ikke kun et
corona-fænomen

TEMA: Dating

CP Danmark 
Landsforeningen for cerebral parese



www.audi.dk

De vildeste oplevelser

- midt i Nordjyllands storby

NYHEDER
2021



EXTINCTION
27. marts - 24. oktober



Aalborg
zoo



Artikler

- 5 Ny stor københavnerkreds viser vejen
- 8 Projekt opsøgende indsats
- 8 To fynboer der bare ka' det der
- 11 RaceRunners Cup – nu også for børn
- 17 TEMA: Dating
- 18 Alle har en drøm om at finde kærligheden
- 21 Gratis kaffe men ingen kæreste
- 23 Ny guide til samtaler om sociale medier
- 24 Med humor og glimt i øjet når man langt
- 28 Hovedbestyrelsen samlet online
- 30 CP-TV: Ej blot et corona-fænomen
- 35 Vær med til paralympisk weekend
- 38 God effekt af aktiviteter for voksne med svær CP
- 41 Iværksætterkursus/Fem gode tilbud
- 43 Særpulje støtter sociale aktiviteter



Rådgivning

- 27 Kurser: Velkommen til den digitale verden
- 32 Gives der tilskud til fodbehandling når man har CP?
- 33 Kontakt til rådgiver-teamet

Faste sider

- 4 Leder: Endelig svar fra Tilsynet
- 6 Viden om...
- 13 Nyt fra sekretariatet
- 14 Den politiske dagsorden
- 37 Nyt fra CP Ung
- 44 Kredsaktiviteter



Endeligt svar fra Tilsynet – efter 28 måneders ventetid



Det er ikke hverdagskost, at CP Danmark klager over en kommune til Ankestyrelsens Tilsyn med kommunerne. Ja, faktisk er det kun sket én eneste gang. Men vi gjorde det, sammen med to andre organisationer, fordi vi

mener, det er af stor principiel betydning, at kommunerne holder sig fuldt og helt inden for stregerne, når de melder deres serviceniveau ud gennem en kvalitetsstandard.

Det gør kommunerne, fordi der er et vist fortolkningsrum i serviceloven. Derfor er det reelt nok, at kommunerne melder ud, hvor i spændet de placerer sig. Men det er fuldstændig grundlæggende for retssikkerheden, at det serviceniveau, som meldes ud, er lovligt. Kvalitetsstandarden bruges rutinemæssigt af sagsbehandlerne som politisk rettesnor for kommunens serviceniveau. Og borgerne bruger kvalitetsstandarden til at vurdere, om det overhovedet giver mening at søge om en given hjælp.

CP Danmark, Muskelsvindfonden og Dansk Handicap Forbund klagede til Tilsynet over to kommuner, som, på trods af vores opfordringer, ikke ønskede at tilrette deres kvalitetsstandard på BPA, som vi hævdede var ulovlig.

Nu har vi så - 28 måneder senere - fået svar fra Tilsynet. I sig selv en helt uacceptabel sagsbehandlingstid – og da svaret kom, var det mildest talt utilfredsstillende. Ikke fordi Tilsynet ikke gav os medhold, men fordi sagsbehandlingen var summarisk og overfladisk. Tilsynet havde spurgt kommunerne, hvorvidt de var enige i vores kritik. Da kommunerne ikke uventet svarede, at det var de ikke, og at de, uanset hvad der står i kvalitetsstandarden, altid foretager en "konkret og individuel vurdering", lukkede Tilsynet sagen.

Efterfølgende har Tilsynet i et debatindlæg i Altinget forklaret, at deres tilsyn er 'fremadrettet'. Det vil sige, at Tilsynet ikke nødvendigvis forfølger evt. urigtige oplysninger i kvalitetsstandarden og de konsekvenser, det kunne have haft på tidligere afgørelser. I stedet fokuserer Tilsynet på, at kommunernes praksis er lovlig og garanterer, at de fremadrettet altid sagsbehandles på baggrund af en konkret og individuel vurdering.

Konsekvensen er, at kommunerne omkostningsfrit kan skrive stort set, hvad der passer dem i deres kvalitetsstandarden – og dermed reelt bruge kvalitetsstandarden til at holde 'kunderne ude af butikken'. Og når der tilmed går, som i vores sag, næsten 2½ år, inden Tilsynet overhovedet reagerer - og reagerer med et 'fremadrettet' tilsyn - så er der jo en åben ladeport for at bruge kvalitetsstandarden efterspørgselsregulerende.

Der er en uacceptabel retstilstand. Hvis vi skal have tillid til Tilsynet, så må det selvfølgelig også bagudrettet påtale ulovlige kvalitetsstandarden og insistere på, at sager, som kan være afgjort med udgangspunkt i en ulovlig kvalitetsstandard, genoptages og genvurderes. Det er nu tydeligt for enhver, at det gør de ikke – men det må vi være med til at sikre, at de kommer til at gøre i fremtiden. Derfor er ovenstående endnu ét af de - efterhånden mange - områder, der er på dagsordenen, når jeg og andre mødes med politikere på Christiansborg.

Pia Allerslev
Landsformand

Nu har vi så - 28 måneder senere - fået svar fra Tilsynet. I sig selv en helt uacceptabel sagsbehandlingstid – og da svaret kom, var det mildest talt utilfredsstillende.

Ny stor københavnerkreds viser vejen

To af CP Danmarks kredse har nu valgt at slå sig sammen. Det giver flere kræfter til at skabe gode aktiviteter for medlemmerne, og som noget historisk i foreningen har alle medlemmer i den nye kredsbestyrelse cerebral parese.

AF FRANDS HAVALESCHKA

CP Danmarks to københavnske kredsforeninger, København/Frederiksberg (kreds 1-2) og Københavns Omegn (kreds 3), har nu slået sig sammen til én stor kredsforening. Det er resultatet af et længere forløb, der kulminerede ved en ekstraordinær generalforsamling i kreds 1-2 i april.

Efter at kredsen for Københavns Omegn længe havde opfordret til en sammenlægning og tilbudt hjælp til bestyrelsesarbejdet, var det en enstemmig forsamling, der besluttede at gennemføre sammenlægningen. Samtidig blev bestyrelsen udvidet med de to nye medlemmer, Hans Ole Noe og Mikkel Lund.

Der var således ingen vaklen i gelederne omkring den historiske beslutning, der samler hele det storkøbenhavnske område i én kreds med 914 medlemmer. Og helt naturligt med kredsnavnet Storkøbenhavn, kreds 1. Formand for den tidligere kreds 1-2, Mansoor Siddiqi, bliver siddende som kredsformand i den nye kreds, og i bestyrelsen suppleres han af de fire nuværende medlemmer og to suppleanter samt af de to nyvalgte.

Mansoor Siddiqi er rigtig glad for, at processen er lykkedes så gnidningsløst, og der nu i en overgangsperiode på to regnskabsår er sikret en god økonomi, der virkelig giver mange muligheder for nye idéer. Ligesom aktiviteter, der allerede er sat i gang fra begge sider, naturligvis fortsætter. Samtidig er repræsentationen i hovedbestyrelsen og på landsmødet bevaret.

Lettet eksformand

Også afgående kredsformand i Københavns Omegn, Connie

*Kredsformand
Mansoor Siddiqi
glæder sig til at
komme i gang med
arbejdet i den nye
store kreds.*



Petersson, er lettet over, at kræfterne nu er samlet administrativt, så man kan koncentrere sig om at skabe flere og bedre aktiviteter for medlemmerne i stedet for at bruge kræfter på de mange udfordringer, der kan være i bestyrelsesarbejdet.

- Det er ingen hemmelighed, at vi i bestyrelsen i de seneste år er løbet lidt sur i arbejdsopgaverne og havde svært ved at genbesætte pladserne i bestyrelsen, derfor er vi rigtig glade for, at andre nu vil tage udfordringerne op og se mulighederne med nye øjne.

Med beslutningen har københavnerkredsene nu taget sagen i egen hånd i den igangværende strukturdebat om CP Danmarks fremtidige kredsorganisation og vist, at sammenlægninger kan lade sig gøre ad frivillighedens vej. Det er en debat, som fortsætter i foreningens hovedbestyrelse.

Nyt frisk pust i historieskrivningen

Også på bestyrelsesfronten er der tale om et historisk gennembrud, da alle syv bestyrelsesmedlemmer og de to bestyrelsessuppleanter har cerebral parese.

Det er noget, som kredsformand Mansoor Siddiqi sætter pris på, og som kredsen fremover kommer til at markedsføre som et stort aktiv.

- Vi har fået samlet en god bestyrelse med mange forskellige kompetencer, og jeg glæder mig virkelig til at komme i gang med arbejdet til gavn for alle kredsens medlemmer, understregede Mansoor, der kort efter at sammenlægningen var en realitet sendte et brev ud til alle kredsens medlemmer.

Heri opfordrede han bl.a. medlemmerne til at komme med gode idéer, når bestyrelsen om kort tid stikker en finger i jorden og udsender et spørgeskema for at få et indtryk af, hvad medlemmerne ønsker sig af det fremtidige kredsarbejde i det storkøbenhavnske område.

Med sammenlægningen og bestyrelsessammensætningen føler Mansoor Siddiqi, at man har sendt et stærkt signal til omverdenen om, at københavnerkredsen på mange forskellige områder repræsenterer et nyt, frisk pust i historieskrivningen.



Fra Aarhus til Samsø på kun én time

Efter at forskellige udfordringer er løst for færgefarten, er Samsø nu kommet meget tættere på Aarhus og omvendt. Og dermed også tættere på CP Danmarks feriehus ved Sælvig. Ruten, der åbnede i starten af maj, betyder, at du nu kan komme til Samsø fra Aarhus på kun én time. Et tilbud der gælder resten af året. Færgeren har plads til 300 passagerer og 75 cykler, og den har kajplads lige ved DOKK1 i Aarhus – nogle få hundrede meter fra Domkirken.

Sølund Musik-Festival trækker stikket

I kølvandet på alle de mange aflysninger af større og mindre musikfestivaler har Sølund Musik-Festival meddelt, at de må aflyse deres festival i år. Ifølge de nye regler måtte kun 375 gæster være samlet på festivalpladsen, og det er slet ikke nok til at gennemføre et musikprogram. Hvis det bliver muligt, vil der senere på året blive tilbudt et arrangement, der smager lidt af festival, ellers er det datoerne 7.-9. juni 2022, som musikfestivalens trofaste gæster kan se frem til.



OK Benzin støtter med 30 procent ekstra

Usædvanlige tider kræver usædvanligt gode nyheder. OK giver nu CP Danmark 30 procent ekstra i sponsorstøtte, hver gang der tankes benzin eller diesel på et OK Benzinkort tilknyttet CP Danmark. Det er nemt og gratis at få et OK Benzinkort. Klik ind på www.ok.dk og husk at koble foreningen til kortet, der i OK's database står opført som Spastikerforeningen/CP

Danmark. Har du et OK Benzinkort i forvejen, så kan du nemt få det tilknyttet foreningens sponsoraftale. Du skal blot ringe til OK på 70 10 20 33 og oplyse foreningens navn og dit kortnummer.



Stjernestund for 13-årige Gustav

Den kendte tv-kok, Claus Holm, tryllede i køkkenet, da CP Danmark for nylig havde inviteret til madlavnings-event i forbindelse med projektet 'Opsøgende indsats'. 13-årige Gustav med cerebral parese, der er stor fan af Claus Holm, havde fået sin mor til at tilmelde sig online-eventet. Og han oplevede, at kokken flere gange under arrangementet henvendte sig direkte til ham. Det var naturligvis en kæmpe oplevelse for Gustav, der var jublende lykkelig. Men det var ikke helt tilfældigt. TV-kokken havde forud for eventet fået at vide af projektleder Line Jørgensen, at han havde en kæmpefan i Gustav, der var en af de 15 tilmeldte. Menuen til eventet var i øvrigt en super sund og lækker burger og chili cheese tops.



E-sport for alle – nyt projekt hjælper dig i gang!

Hvis du har lysten til at spille computer- eller konsol-spil med andre, men af fysiske årsager ikke kan, så har ergoterapeuterne Louise Hollænder Svendsen og Sissel Madsen fra Center for Kommunikation og Velfærdsteknologi, CKV i Odense, et godt tilbud til dig. De hjælper dig i gang ved at finde ud af, hvad der kan kompensere for dine udfordringer og hvilke tilpassede hjælpeforanstaltninger, der skal til for, at du kan spille på lige fod med alle andre. I samarbejde med Odense e-sport startede de i maj et projekt, som de håber endnu flere vil melde sig til. De leder derfor efter unge

mellem 6 og 18 år, der rigtig gerne vil spille med andre og er i stand til at sætte sig ind i spillereglerne. Du behøver ikke at bo på Fyn, men deltagelsen kræver, at du kan møde op i Odense 10-15 gange inden for det næste år. Dels til udredning og tilpasning hos ergoterapeuterne og dels til træning frem til februar 2022. Du skal have lyst til at dele dine meninger, ønsker og tanker. Centret stiller en spilleenhed og udstyr til betjening til rådighed, men du skal have mulighed for at købe et par spil. Kontakt Louise eller Sissel på mail: louise.hollaender.svendsen@rsyd.dk eller sissel.madsen@rsyd.dk

Høreapparater mistes når mundbindet hives af

Hvad der er godt for noget, har vist sig at være skidt for noget andet. Mange producenter af høreapparater og audiologer har oplevet en stigende efterspørgsel på høreapparater. Det skyldes, at mange brugere har mistet deres høreapparat, fordi det har siddet fast i elastikken og derfor røget med i papirkurven, når mundbindet er smidt væk. Alle høreapparater har et lille registreringsnummer, der kan identificere ejeren - så smid ikke høreapparatet væk, hvis du finder et, men aflever det på det nærmeste hørecenter, lyder opfordringen fra Høreforeningen.



Gratis svømmetilbud for børn med et fysisk handicap

Rising Stars svømmehold er et gratis tilbud for børn og unge med et fysisk handicap i alderen 7-15 år. Der er lignende tilbud i atletik og bordtennis. Svømmeholdet er for børn, som elsker at være i vand og gerne vil forbedre sin svømning. "Det er et hold, man kan starte på, hvorefter Parasport Danmark hjælper med at finde et klubhold i en almen svømmeklub. Det er også et tilbud til børn, som allerede svømmer i en klub, og som vil bruge Rising Stars som et ekstra tilbud", oplyser idrætskonsulent Anne-Dorte Andersen. På Rising Stars vil træningen være på små hold, hvor trænerne sørger for sjov og seriøs træning. I Aarhus og Odense er holdene allerede i gang, og til august starter et hold i Københavnsområdet. Du kan følge aktiviteterne på Facebook.



Foto: Af Kateryna Mostova/www.shutterstock.com

Projekt opsøgende indsats:

Flere og flere er kommet med i fællesskabet

De seneste måneders opsøgende indsats har vist, at rigtig mange med cerebral parese har meget på hjertet og gerne vil bruge sig selv som frivillig. Det har i flere tilfælde blot krævet et lille, kærligt puf i gode rammer, hvilket har været muligt at tilbyde takket være CP Danmarks projekt.

AF FRANDS HAVALESCHKA

- Det har været en sand fornøjelse at møde de forskellige mennesker og opleve deres entusiasme og begejstring, når de via forskellige events er blevet ført sammen med andre, fortæller projektleder Line Jørgensen.

- Det har virkelig tændt lyset i manges øjne, at de nu er en del af et fællesskab og har fået spændende oplevelser sammen.

Mange klubber har set dagens lys

Fantasien har været stor og nogle idéer har måske været lidt for smalle

til at kunne realiseres, men langt de fleste aktiviteter er blevet gennemført. Blandt andet har foråret budt på aktiviteter i en række klubber med emner som: fredagshygge, bøger, skak, mandeklubben, mad, musik og motion. Aktiviteterne fortsætter i den kommende tid kun afbrudt af nogle få ugers sommerferiepause.

Fra starten var PANELET tænkt som en slags pendant til Mads og Monopolet, hvor et lille panel af frivillige og enkelte fagfolk drøftede forskellige relevante emner et par gange om måneden. Men det vil efter sommer-

ferien blive ændret til en podcast-serie, så budskaberne kommer bredere ud.

Line Jørgensen fortæller, at tanken er at invitere til digitale private arrangementer, hvor podcastseriens lyttere får mulighed for at spørge yderligere ind til emnet. Det kan f.eks. være, at man, efter at have hørt seksualvejleder Tor Martin Mandrup Møller fortælle om 'seksualpolitik i forbindelse med ansættelse af hjælpere', selv får lyst til høre mere fra Tor og de andre. Eller at man som lytter er blevet nysgerrig på Mikkel Lunds

To fynboer der bare ka' det der...



Henrik Larsen kalder sig selv kogemand og har sin egen blog.



Allan Dam står i spidsen for Musikklubben.

Henrik Larsen og Allan Dam fra Odense-området er værter for henholdsvis Madklubben og Musikklubben.

- Det er det bedste, der er sket for mig i mange år. Jeg er så glad for at være med, og jeg bliver helt rørt, når jeg snakker om det.

Den dybfølte glæde kommer fra Allan Dam, der står i spidsen for Musikklubben. Allan har – som han selv udtrykker det – ikke haft en skid at lave i mange år, hvor han har være alene i sin lejlighed i Odense, dag ind og dag ud. Dog indimellem opmuntret af lidt hjemmehjælp, men efter hans mening slet ikke nok.

eller Julie Morells evner til at fastholde en struktur i et ugeskema og gerne vil mødes med dem digitalt for at få sparring på området.

Samarbejde med EnSOMmig

Derudover er der kommet et andet nyt bidrag til viften af gode tilbud, et samarbejde med enSOMmig som er et lille firma, der har specialiseret sig i at producere aftabuiserende portræt-videoer. Her vil unge piger med CP åbent og inspirerende fortælle om deres udfordringer, herunder udtrætning, smerter, forkerthedsfølelse og meget andet.

Endelig arbejdes der på, i takt med udrolningen af vaccineplanen og den generelle åbning af samfundet efter corona-pandemien, at få planlagt fysiske arrangementer. Konkret gælder det i første omgang for Madklubben og Fifa-klubben, hvor en ekstra bevilning i DHs pulje mod ensomhed har gjort det muligt at realisere gruppernes ønske om at mødes i den fysiske verden.

Du kan følge med i alle aktiviteterne på: cpdanmark.dk/aktiviteter



Tilbud til bostederne – kom og vær med!

At identificeret beboere i et bofællesskab, der har behov for adspredelse og nye fællesskaber, er en stor opgave, hvis ikke man får mulighed for at få foden indenfor. Så er dit bosted interesseret i at være med i aktiviteterne - eller vil hjælpe dig så du som beboer kan deltage - så tag fat i projektleder Line Jørgensen. Hun er parat til at hjælpe med at koble beboerne til flere af de digitale klubtilbud. Bl.a. lykkedes det for nylig at få kontakt til beboere i Jonstrupvang-Bebyggelsen i Værløse. Det var tydeligt at se den fornøjelse, de havde ved at deltage i musikklubbens aktivitet. Med klap, kommentarer og brede smil bidrog de til den gode stemning. Det kan du også være med til i dit bofællesskab. Kontakt Line Jørgensen på mail: lrj@cpdanmark.dk

Allan har cerebral parese, er 67 år og var for mange år siden aktiv i kreds Fyns bestyrelse. Men det er længe siden, og det er også længe siden, at han måtte sige farvel til sin kone, der gik bort. Det var således mange års ensomhed, der blev vækket til live, da CP Danmarks projektleder Line Jørgensen, på opfordring af kredsformand Mads Witt Demant, fortalte om mulighederne på Fyns-kredsens generalforsamling.

Allan, der har en kæmpe interesse for musik, film og foto og bl.a. har en samling på 3.000 cd'er, blev straks tændt af muligheden, og han er nu – som en anden Holger Danske - vækket til live igen - og begyndt at producere musikevents for klubben. Et program består typisk af 5-6 numre, som er gode at lytte til.

Til spørgsmålet om, hvem hans absolutte topfavorit er, lød svaret:

- Der er mange, men hvis jeg må tage fire, så er det Creedence Clearwater Revival, Pink Floyd, The Beatles og Gasolin.

Hvis du melder dig ind i Musikklubben, så er det måske nogle af disse kunstnere, du kommer til at høre fremover. Men med 3.000 cd'er er der også mulighed for at opleve og kommentere meget andet god musik. Det eneste Allan går udenom er opera og klassisk musik.

Henrik Larsen en rolig madvært

Også Henrik Larsen var med til Fyns kredsens generalforsamling, og dagen efter fik han en uddybende snak med Line Jørgensen, hvor han fortalte om sin store interesse for madlavning.

Henrik foreslog, at Line tog kontakt til kokken Claus Holm, som han har kendt i mange år, og som han lærte at kende gennem kokkeaftener i Landsforeningen Lev, som han også er medlem af.

- Siden har jeg lært rigtig meget af Claus Holm, både om kokke- og køkkenudstyr og tilberedning af sund mad, og det har givet mig en tættere forbindelse til ham, fortæller Henrik Larsen, der er 48 år og tidligere i flere år var ansat i skånejob hos Autohuset Vestergaard.

Med alderen er helbredet gradvist blevet svækket, og nu fornøjer han sig, ud over madlavning og spiseevents i Madklubben, med to ugentlige dage i aktivitetscentret. Det har dog været nedlukket siden 6. januar, derfor kom mødet med Line og de nye mennesker i Madklubben som sendt fra himlen.

Henrik er hurtig blevet kendt for at være en rar og rolig vært og god til at møde de andre i klubben, uanset deres forudsætninger for madlavning. Han har stort kendskab til indholdet i råvarerne, og er altid parat med gode råd. Så kom og vær med, lyder hans opfordring.

elsass
fonden

Vi står bag de danske paraatleter

HELD OG LYKKE
MED DE
PARALYMPISKE
LEGE!

www.elsassfonden.dk

Følg os   

VIL DU MED UD PÅ NYE OPLEVELSER

Egmont Højskolen

www.egmont-hs.dk



Invitation

RaceRunners Cup 2021 – nu også for børn!

Kom og vær med til åbningen fredag den 16. juli

Vil du være med, når de bedste racerunnere fra ind- og udland deltager i RaceRunners Cup 2021 på Frederiksberg Stadion?

Har du lyst til at prøve at løbe om kap med andre børn på en racerunner?

Synes du, at det kunne være spændende at opleve nogle af verdens bedste racerunnere konkurrere imod hinanden?

Så kom og vær med, når RaceRunners Cup 2021 åbner
Fredag den 16. juli på Frederiksberg Stadion.

Her vil du få mulighed for at deltage i indmarchen samme med alle atleterne. Du vil lære at løbe i en racerunner, og der vil blive arrangeret et børne-race inde på selve stadion. Alle vil få en flot medalje og en t-shirt.

Tilmelding:

Senest den 20. juni 2021 på mail til:
jgh@parasportfrederiksberg.dk

Angiv navn, alder, t-shirt størrelse og højde på deltageren samt hvor mange I kommer. For yderligere information kontakt klubkonsulent Jens Højbjerg på telefon 51 23 64 60 eller mail: jgh@parasportfrederiksberg.dk



PROGRAM

Kl. 10.00	Velkomst og uddeling af t-shirts
Kl. 10.15	Prøv en racerunner v/Parasport Frederiksbergs børnetrænere
Kl. 11.15	Børne-race – 40 meter, 60 meter og 100 meter
Kl. 12.00	Medaljeoverrækkelse
Kl. 12.30	Frokost
Kl. 13.00	Åbningsceremoni/indmarch

MEDTRONIC ARBEJDER INDEN FOR OMRÅDET SVÆR SPASTICITET



UC201712118DA © 2017 Medtronic. Alle rettigheder forbeholdes.

Skarpere hjerne - bedre motorik

Mitii
- move it to improve it

"Katja har fået fornyet overblik, bedre hukommelse og hendes opmærksomhed er blevet meget bedre."

- Joan Farum Kjærgaard
Mor til Katja med CP på 10 år

**Klinisk dokumenteret
effekt hos personer med
Cerebral Parese**

**Intensiv og stabil hjemmetræning
- også i en coronatid**



Har du CP, kan du søge om at få din træning betalt af Elsass-fonden. Kontakt os, vi hjælper gerne med ansøgningen.

mere om mitii

TLF. 3947 8000 INFO@MITII.COM MITII.COM

Ny opdateret udgave af 'Lov og ret'

CP Danmarks hæfte 'Lov og ret – mulighed for hjælp og støtte til et barn med cerebral parese' er nu blevet opdateret, således at de sidste nye regler og beløbstakster for 2021 er indarbejdet i teksten. Det er muligt at rekvirere hæftet i sekretariatet, men det kan også downloades fra foreningens hjemmeside:

www.cpdanmark.dk/pjecer

'Lov og ret' indgår som en del af en større forældrepakke, med fem forskellige emnehæfter og en lille børnebog, som CP Danmark sender ud til alle børneambulatorier, der arbejder med cerebral parese. Alle emnehæfter kan downloades fra foreningens hjemmeside.



CP Danmark lukker Sælungerne men der er fortsat svømning i Esbjerg



Sælungerne i Esbjerg startede for over 40 år siden som en Halliwick-svømmeklub, primært for børn med cerebral parese. Klubben har gennem årene udviklet sig til et godt lokalt tilbud, hvor mange forskellige handicapgrupper deltager. Det er ikke mindst svømmeleder Karna Gregersens fortjeneste. Aldrig plads til en til... har været hendes motto. Da kun ganske få af deltagerne har cerebral parese, er aktiviteterne vokset ud af CP Danmark-regi. Til gengæld passer tilbuddet til Esbjerg Handicap Idræt (EHI), der er åben for alle handicapgrupper. EHI har derfor sagt ja til efter sommerferien at oprette en tilsvarende aktivitet med Halliwick-svømning og sikret sig, at Karna Gregersen og fire af de nuværende instruktører fortsætter. Det er således EHI, der fremover tilbyder svømmeaktiviteten. Så husk at melde dig ind her, hvis du vil fortsætte. Et medlemskab i EHI giver mange fordele - klubben tilbyder kørestolsbasket, fodbold, racerunning, varmtvandsgymnastik, Halliwick-svømning for børn og boccia. Og som medlem har du adgang til at deltage i alle aktiviteter, når det halvårslige kontingent på 400 kr. er betalt. Læs mere på: www.esbjerghandicapidraet.dk

Sekretariatet holder åbent

CP Danmarks sekretariat holder åbent hele sommeren. Dog benytter medarbejderne den erfaringsmæssigt stille periode i skolernes sommerferie til at holde ferie på skift. Henvendelser til sekretariatet på telefon og mails vil således blive betjent hele sommeren.

God sommer til alle

Også 2021 har været et specielt år med corona-restrictioner, tests- og vaccinationsstrategier, indførelse af coronapas og usikkerhed omkring op- og nedlukninger. Men trods de mange udfordringer for alle, kan vi heldigvis se lys forude. Sekretariatet ønsker derfor alle en rigtig god sommer.



Foto: www.shutterstock.com



En gave i dit testamente

Din familie er vigtigst. Og skal selvfølgelig komme først. Men selv en lille gave i dit testamente vil gøre en stor forskel for CP Danmarks fremtidige arbejde for mennesker med cerebral parese.

Det er en god idé at få juridisk bistand til dit testamente. Betænk du CP Danmark, betaler vi op til 5.000 kr. for oprettelsen af testamentet hos en advokat. Vil du vide mere, så læs om arv og testamente på cpdanmark.dk eller ring til os på telefon 38 88 45 75.

CP Danmark er en velgørende forening og er derfor fritaget for boafgift. Dermed går alt, hvad du betænk CP Danmark, ubeskåret til foreningens arbejde for mennesker med cerebral parese.



I 'Den politiske dagsorden' kan du følge med i foreningens handicappolitiske arbejde, der foregår på mange niveauer og fronter – lige fra mødelokalerne på Christiansborg til direktørens Twitter-profil.



Vi ventede 28 måneder på et "ikke-svar" fra Tilsynet

Efter næsten 2½ års ventetid har Tilsynet, som er en enhed under Ankestyrelsen, der fører tilsyn med lovligheden af kommunernes administration, endelig afgivet svar på en klage fra CP Danmark, Muskelsvindfonden og Dansk Handicap Forbund. De tre organisationer har i fællesskab klaget over konkrete formuleringer i to kommuners kvalitetsstandard for BPA, som efter vores opfattelse beskriver en ulovlig begrænsning i muligheden for at få sin BPA med på ferie/rejse og sin BPA med under indlæggelse på hospital.

Svaret fra Tilsynet er helt uacceptabelt. Dybest set består sagsbehandlingen i, at man har spurgt kommunerne, om de har gjort noget ulovligt. Da kommunerne nægter og siger, at de altid laver en 'konkret og individuel vurdering', så konstaterer Tilsynet, at de ikke gør mere i sagen. "Det er ikke seriøst", siger CP Danmarks direktør Mogens Wiederholt, der finder det beskæmmende, at Tilsynet samtidig konstaterer, at deres tilsyn med kommunerne er "fremadrettet". Det betyder, at de ikke går ind i, hvad kommunerne har haft stående på deres hjemmeside i årevis, men alene interesserer sig for, om kommunen fremadrettet følger og beskriver en lovlig praksis.

Konsekvensen er, at kommunerne risikofrit kan skrive stort set hvad som helst i deres kvalitetsstandarder og derved få borgerne til at afholde sig fra at søge. Hvorfor søge, når det står i kvalitetsstandarden, at man ikke kan få det? Det er jo en urimelig og ulovlig måde at holde kunderne ude af butikken på, fastslår Mogens Wiederholt. SF's handicappolitiske ordfører, Charlotte Mølbæk, har kaldt socialminister Astrid Krag i samråd om sagen. Datoen for samrådet er endnu ikke fastsat.



Valg til kommuner og regioner nærmer sig

I november skal der være valg til både kommunalbestyrelsen og regionsrådene. De to valg er vigtige handicappolitiske begivenheder. Det er ganske vist Folketinget, der sætter rammen for handicappolitikken, men det er kommunerne og - efter en reform af handicapområdet – forhåbentlig i høj grad også regionerne, der i praksis udmønter og forvalter handicappolitikken. Derfor er det helt afgørende, hvilken holdning der er til handicapområdet i kommunalbestyrelsen og i regionsrådet.

Sekretariatet vil i den kommende tid tage en række initiativer, som skal understøtte vores lokalkredsens arbejde op til kommunal- og regionsvalget i november. Vi vil, netop i lyset af den kommende reform af handicapområdet, have særligt fokus på regionerne og vores ønsker til deres rolle.





CP Danmark til KL: Grib chancen for et comeback og tag ejerskab over retssikkerhedsdebatten

Kommunerne skal være en central aktør på handicapområdet. Derfor er de også nødt til at tage ansvar for problemerne med retssikkerhed, selvom de ikke er alene om at skabe dem, og lægge den gamle fornægtelseskultur bag sig, skriver Mogens Wiederholt.

Debat

CP Danmark: En opgaverokade løser ikke systemfejl på handicapområdet

Handicapområdet skal have en omfattende reform, som adresserer de grundlæggende udfordringer og ikke bare justerer på symptomerne ved at flytte området væk fra kommunerne, skriver Mogens Wiederholt.



Det er stadig helt nødvendigt at få brudt kommunernes visitationsmonopol, skriver Mogens Wiederholt. (Foto: Ida Guldbæk Arentsen/Ritzau Scanpix)

CP Danmark aktiv i debatten om evalueringen af handicapområdet

Det er fuld fart på debatten om evalueringen af handicapområdet – og ikke mindst, hvad evalueringen skal munde ud i. Som deltager i socialministerens følgegruppe til evalueringen, er CP Danmark selvfølgelig en aktiv stemme i den debat. Det toneangivende forum for socialpolitisk debat i Danmark, Altinget Social, har inviteret til debat og inviteret CP Danmark til at bidrage med hele to bidrag. I det første debatindlæg ridser vi CP Danmarks vigtigste forventninger og ønsker til en reform af handicapområdet op. Og i det andet indlæg går vi i haserne på KL, som efter vores opfattelse er alt for passive i retssikkerhedsdebatten. Hvis kommunerne fortsat skal spille en vigtig rolle på handicapområdet, så skal de op i gear. Det er kommunerne, der har serveretten, når det handler om at genskabe tilliden mellem borgerne og kommunerne – og det kan de passende gøre på retssikkerhedsområdet.

Borgerforslag fra #enmillionstemmer

For første gang nogen sinde drøftede Folketinget, den 4. maj, handicappolitik med udgangspunkt i et borgerforslag. Foranlediget af borgerforslaget "B 136 - Handicapområdet væk fra kommunerne" diskuterede Folketinget handicappolitik i 2½ stive klokke timer - med stor debatlyst – og en fuldstændig entydig anerkendelse af, at handicapområdet er nødlidende og underprioriteret.

En stor del af debatten henviste til den omfattende evaluering af handicapområdet, som regeringen og støttepartierne har igangsat, og som foregår lige nu. Evalueringen og forventningerne til konklusionerne på evalueringen blev helt klart talt op under debatten. Der er derfor grund til fortsat at være optimistisk på vegne af den reform, der skal komme ud af evalueringen.

Et flertal af partierne var derudover af den opfattelse, at der bør tages et særskilt initiativ på retssikkerhedsområdet. Både DF, Venstre, Enhedslisten, De Radikale og SF gav udtryk for, at et initiativ på retssikkerhedsområdet ikke bør afvente evalueringen. Vi venter spændt på, om partierne – under udvalgsbehandling – kan enes om en beretning, som pålægger regeringen at starte forhandlinger om dette.

Dokumenter > Samling 2020-21 beslutningsforslag > B 139

B 139 Forslag til folketingsbeslutning om at flytte handicapområdet væk fra kommunerne (borgerforslag).

Af: Leif Lahn Jensen (S), Peter Skaarup (DF), Andreas Steenberg (RV), Karsten Hønge (SF), Peder Hvelplund (EL), Mai Mercado (KF), Peter Seier Christensen (NB), Ole Birk Olesen (LA), Torsten Gejl (ALT), Aaja Chemnitz Larsen (IA), Lars Løkke Rasmussen (UFG) og Susanne Zimmer (UFG)

Udvalg: Social- og Ældreudvalget
Samling: 2020-21
Status: Fremsat

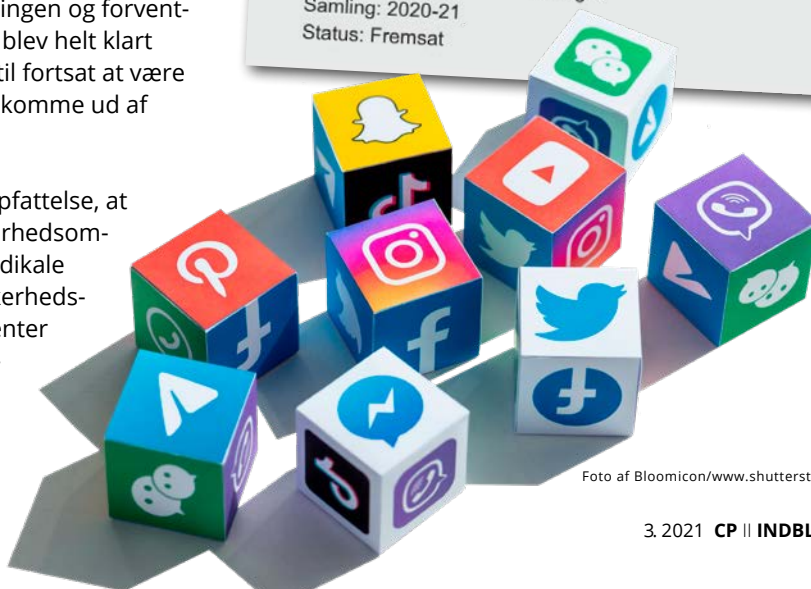


Foto af Bloomicon/www.shutterstock.com



**DRONNINGENS
FERIEBY**

FERIE UDEN FORHINDRINGER I DRONNINGENS FERIEBY

**Drømmer I om en ferie, hvor alt er fuldt
tilgængeligt?**

Hvor der er tænkt over alle detaljer i ferie-
huset, så ingen føler sig begrænset?

Hvor naturen venter udenfor døren og let
kan tilgås, uanset hvordan man færdes?

Så er Dronningens Ferieby stedet for jer!



FEKS

HELLIGDAGS- FERIE

3 overnatninger i feriehus
fra DKK. 2.550,-



FERIE PÅ ALLE TIDER AF ÅRET

Vi holder åbent hele året
Pris pr. uge fra DKK.
3.975,-



WWW.DRONNINGENSFERIEBY.DK

Dronningens Ferieby 1
8500 Grenaa
Tlf. 87583650



DET BEDSTE SKOLEÅR I DIT LIV

Besøg os og mærk fællesskabet

**Hardsyssel Efterskole ligger i Vejrum mellem
Struer og Holstebro. Vi har fem linjer:
Outdoor, Sport, Musik, Film og E-sport.**

Skolen har reserveret fire pladser til elever med fysiske
handicaps. Der er tilgængelighed over alt, og vi har
ansat rigtig søde handicapshjælpere.

Se mere på hardsyssel.dk – her kan du også se, hvordan
du kan besøge os.



Susan Aakjær Larsen på Facebook

★★★★★

"Fantastisk efterskole! Vores søn gik to år på
Hardsyssel. Stemningen er varm, og skolen har
dedikerede lærere, som kun vil vores søn det bedste!
Han har rykket sig fagligt, udvikler sig helt vildt og har
fået en masse gode venner."

HARDSYSSEL
EFTERSKOLE

Hardsysselvej 2 / Vejrum / 7600 Struer
T 97 46 47 33 / kontoret@hardsyssel.dk

hardsyssel.dk

Tema om dating

Stævnemødet der blev til dating

Oversat fra engelsk er dating en fase af et muligt romantisk forhold, hvor to mennesker mødes virtuelt eller fysisk med det formål, at man hver især vurderer om den anden kunne være en potentiel partner. Dating er som begreb forholdsvis nyt herhjemme, og som så meget andet kommer det fra USA. Et godt gammelt dansk begreb for dating er stævnemøde.

At dating har vundet indpas herhjemme skyldes blandt andet, at begrebet også bruges i betydningen 'at gå i byen' som par f.eks. med sin mangeårige kæreste eller ægtefælle.

I en verden, der hastigt er blevet mere digitaliseret, foregår dating ofte på nettet. Mange dating-firmaer byder sig til med et stort udbud af datingsider og dating-events, hvor man kan mødes. Hvor det tidligere var til fester, på byture eller i ens nære omgivelser, at de fleste kæresteforhold blev etableret, så er mødestedet i dag for mange rykket til datingsiderne.

Men hvad er det, man i grunden søger efter? Og har folk, der ser lidt anderledes ud end gennemsnittet, overhovedet nogen chance? Det har vi forsøgt at belyse i de følgende temaartikler, ud fra gode snakke med personer, der har noget på hjertet.

Helt bevidst har vi dog undladt at bedømme og beskrive de mange forskellige datingsider, hvad de indeholder, og hvordan man bruger dem. Det er helt op til én selv at udforske. Det kræver blot et par klik på internettet.

Men ét godt råd vil vi dog gerne give: Pas godt på dig selv. Netdating er et almindeligt fænomen, og langt de fleste, som dater over internettet, er ganske almindelige mennesker. Men som med mange andre digitale tjenester skal man altid passe godt på sig selv, når man taler og måske mødes fysisk med mennesker, man ikke kender i forvejen. God læsning.

Red.

Kort om online dating:

Online dating er i dag en betydelig del af datingkulturen. Chat- og datingsider dukkede op i midten af 1990'erne sideløbende med internettets udbredelse, der gjorde det muligt for mennesker på tværs af geografi og kultur at møde hinanden virtuelt. I dag foregår online dating i stigende grad på forskellige datingapps.

Kilde: Faktalink.dk

Alle har en drøm om at finde kærligheden

Har en kæreste en særlig betydning for mennesker med handicap?

Det spørgsmål har vi blandt andet stillet certificeret sexolog, Asgerbo Persson, der i mange år også har været flittig brugt som underviser og har stor erfaring som handicaphjælper.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Gennem sit årelange virke har sexolog Asgerbo Persson været meget tæt på mange mennesker med handicap og oplevet deres behov, følelser og udfordringer – både i rollen som fagperson, medarbejder og almindeligt menneske med empati og sund interesse for andre.

Tanken faldt derfor på ham, da spørgsmålene pressede sig på til temaet om dating. Som medarbejdere i en handicaporganisation oplever vi nemlig ofte, at mange medlemmer i forskellige sammenhænge udtrykker et stort ønske om at finde en kæreste. Faktisk står det for mange øverst på ønskelisten. Men hvorfor er det så vigtigt at finde kærligheden?

- Det er der skrevet tykke bøger og lavet film om, men generelt handler det om to ting, der ligger dybt i os som mennesker, fortæller Asgerbo Persson.

- Det ene er det biologiske aspekt, at vi skal reproducere os og videreføre arten, det kræver en partner. Det andet handler om intimitet, at forbinde os til et andet menneske og være noget for nogen, som vi har en tæt tilknytning til.

Og her er der stor forskel på den ægte uafhængige følelse af at være tæt forbundet med et andet menneske, i modsætning til de personer i ens dagligdag man 'betaler' for, eksempelvis i BPA-ordninger og i bofællesskaber.

Alle mennesker har et behov

Asgerbo Persson understreger, at mennesker med handicap har fuldstændig de samme behov for at finde en partner som alle andre mennesker. Problemet er bare, at de har dårligere

muligheder for at etablere de forbindelser, som de efterlyser. Og jo flere udfordringer, både fysisk og mentalt, jo sværere er det.

- Kan man f.eks. ikke tolke og læse de spilleregler, der er når man dater, så kan man få det svært, selv om man er nok så flot en fyr. Det samme er tilfældet, hvis man har store fysiske udfordringer og skal have hjælp til det meste, så kan det, man oplever som kærlighed måske tre gange om året, være en stærk begrænsning på det reelle behov.

Og alle har en drøm. Asgerbo Persson har således endnu ikke mødt nogen med handicap, som ikke gerne vil have en helt normal kæreste.

Men har en kæreste en særlig betydning for mennesker med handicap?

- Det er et kvalitetsbegreb at kunne sige, at man har en kæreste. Bare det at kunne kalde sig kæreste med nogen, betyder rigtig meget. Det kan f.eks. være en på Facebook eller fra dagcentret, og der behøver ikke være sex involveret, understreger Asgerbo Persson.

- Det ligger dybt i os og i kulturen, at man er noget, hvis nogen man synes er dejlig også synes om en selv. Og så giver det både masser af selvtillid og selvværd, hvis man har nogen at dele oplevelser med, f.eks. gå i biografen, spise sammen eller køre en tur.

Kort sagt ønsker de fleste mennesker, at man har en værdi for andre. Det er en oplevelse, der gør mennesker glade og føler sig anerkendt.

Det gælder om at steppe op

Er det nemmere for kvinder med handicap end for mænd at finde en kæreste?

- Undersøgelser viser, at det generelt er sværere at finde relationer for mænd end for kvinder med handicap. Det handler generelt noget om den fysiske formåen, idet det er ret værdifuldt, når man er i stand til at kunne hjælpe andre. Men de senere år har de nye familieformer givet flere muligheder, vurderer Asgerbo Persson.

- Hvis du kan noget ekstraordinært, og er lidt af en charmetrold, så kan du nå langt. Er du derfor udfordret på forskellige områder, så er det bare med at steppe op på andre, lyder det gode råd fra sexologen, der for længst har lagt begrebet 'medlidenhedskæreste' i skuffen til evig hvile.

Selvfølgelig kan det være svært at steppe op, men lidt bramfrit udtrykker Asgerbo Persson udfordringen således:

- Mangler du to ben, fem tænder i overmunden og sidder i kørestol, så må du give den gas på andre områder. Det er f.eks. ikke mit manglende hår, jeg skal score på. Gør noget vedkommende. Kast dig ud i kunsten, i foreningsarbejde eller andet, der kan udtrykke din personlighed og dit drive. Det kan også være, at din funktionsnedsættelse giver dig et særligt udtryk og en måde at se verden på, der gør dig unik og som andre kan få gavn af.

- På den måde gør du dig interessant og skaber værdi for dig selv og andre, hvilket ofte river alt muligt andet med sig. Samtidig øger det dine chancer for at skabe nye relationer.

A portrait of a man with a beard and glasses, wearing a straw hat with a blue and yellow band and a dark denim shirt. He is looking directly at the camera against a blurred background of stone steps.

Asgerbo Persson er eksamineret sexolog og har mange års erfaring på handicapområdet.

Kort om:

Asgerbo Persson er certificeret sexolog med speciale i funktionsnedsættelser og desuden massageterapeut og professionsbachelor i sundhedskommunikation. Desuden indtaler han lydbøger for Gyldendal og formidler erotisk materiale for forlaget SAGA. Han er en flittig brugt underviser og oplægsholder i forskellige sammenhænge. Sammen med Janne Jaaks, der er certificeret seksualvejleder og parterapeut, driver han den private organisation Handisex. Læs mere på www.handisex.dk og www.asgerbo.dk

'Det er et kvalitetsbegreb at kunne sige, at man har en kæreste. Bare det at kunne kalde sig kæreste med nogen betyder rigtig meget.'



Kildehaven er for unge voksne med et handicap, der ønsker at leve et aktivt og selvstændigt liv i fællesskab. Alle beboere er visiteret fra deres hjemkommune efter loven om friplejeboliger. Kildehaven Gården er vores aktivitets- og samværstilbud der ligger i naturskønne omgivelser. Her aktiveres indskrevne brugere i hverdagene med udgangspunkt i den enkeltes ressourcer og der vægtes en høj grad af medbestemmelse i hvilke aktiviteter der skal iværksættes. Kildehaven vil sikre den enkelte beboers mulighed for fysisk udvikling og udfoldelse. Vi værner om det sociale aspekt i form af hygge, nærvær og samspil på tværs af enheder og diagnoser. Beboere og personale medvirker til at skabe et miljø, hvor individet er i centrum, under hensyntagen til fællesskabet.

Vi gør dem der vil, til dem der kan

Læs mere på www.kildehaven.com eller kontakt centerleder Pernille Timmermann på **20342052**

Kildehaven 

Kildehaven
Hovedgaden 95 • 4520 Svinninge
www.kildehaven.com

NÅR RENGØRING ER EN SPECIALOPGAVE

 **+45 70 12 00 26**



+45 70 12 00 26
Info@klspecialservice.dk
Kongstedvej 6-10, Slagelse
www.klspecialservice.dk



Hou Søsportcenter

 **Fuldt tilgængelige feriehuse i smukke omgivelser**

www.hou-seasport.com • +45 87 81 79 99

Vi har også Danmarks
bedst tilgængelige svømmehal

VANDHALLA



Hjernerystelse kan ramme alle

Hvad kan du selv gøre for at få det bedre? Pjecen
"Når hovedet bliver rystet" kan downloades
gratis på www.cfh.ku.dk.

Kontakt os gerne på tlf. **35 32 90 06** og hør om vores
rådgivning, træning, samtaler, priser mm.

Commotio-enheden

v. Center for Hjernesgade,
Amagerfælledvej 56 A, 2300 Kbh. S., www.cfh.ku.dk



Gratis kaffe men ingen kæreste

Det er status for en kvinde på 35 år efter tre år på en af de mange populære datingsider.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Der kan være mange gode og spændende oplevelser med dating, men desværre kan der også være mange mindre gode. Nogle af dem har Sanne Thorup haft. Det lægger hun ikke skjul på. Ovenikøbet er hun modig og afklaret nok til også at fortælle om dem, så hun kan være med til at hjælpe andre.

Sanne er 35 år og fra Aarhus-området. Hun har en lettere form for cerebral parese, er fuld funktionsdygtig, men bliver hurtig træt, hvilket hun betragter som sin største begrænsning.

Da hun rundede de 30 år, blev hun fyldt med eftertænksomhed. Det var ikke lykkedes hende at finde en kæreste i de miljøer, hun til daglig færdes i, men hun ville gerne. Ønsket var ikke at finde en god ven, dem havde hun nok af, men en kæreste, som kunne give hende glæde og tryghed.

Hun besluttede at give sig selv den mulighed på en af de mange da-

tingsider. Hun etablerede en profil med et vellignende foto og var i den forbindelse lidt i tvivl om, hvor meget hun skulle fortælle om sit handicap. Hun nåede frem til, at der ikke umiddelbart skulle stå noget om hendes cerebral parese på hendes profil.

Til gengæld var hun fast besluttet på at gøre opmærksom på sine begrænsninger, hvis de blev enige om, at de skulle mødes.

- Så er det ligesom op til ham, du datter, understreger Sanne, der på tre år oplevede, at mange mænd gerne ville mødes med hende, efter at de havde skrevet lidt sammen. Kun en enkelt sprang fra inden mødet. Han mente ikke, at man kunne være så smuk og samtidig have et handicap.

Overrasket over de personlige spørgsmål

Strategien har været fin nok langt hen ad vejen, men Sanne er i sin søgen blevet meget overrasket over, hvad folk begyndte at spørge hende

om, når de fik at vide, at hun havde cerebral parese. Ofte var det meget personlige ting som f.eks. kan du få børn? Eller spørgsmål om hvad hun ikke kunne? Der var aldrig spørgsmål om, hvad hun var god til.

'Det er bare vigtigt at behandle hinanden med respekt - alle har en kamp, du ved ikke, hvad den anden står i, og ord er den største magt mod hinanden.'

Var det så vigtigt til første fysiske date at dømme hinanden så hurtigt? Det mener Sanne ikke:

- Det er bare vigtigt at behandle hinanden med respekt - alle har en kamp, du ved ikke, hvad den anden står i, og ord er den største magt mod hinanden.

Sanne ville ikke stå på mål for en masse ubehagelige spørgsmål, så hun svarede igen af samme mønt. Hendes handlekraft blev præmieret og resulterede i mange fysiske dates. Men mere end et enkelt møde blev det så ikke til.

- Det var et hårdt slag at få alle de nærgående spørgsmål i hovedet, så nu har jeg slettet min profil og har brug for en pause, siger Sanne, der selvfølgelig ærgrer sig over, at det kun blev til mange kopper gratis kaffe, når det sagtens kunne være blevet til meget mere, hvis fyrene ellers havde haft lidt mere tålmodighed og givet det en chance.



Foto: Jessica Lewis/pexels.com



Kronhjorten

Kronhjorten er et bosted for udviklingshæmmede børn og unge mellem 7 og 24 år med særlige individuelle behov og udfordringer. Vi arbejder ud fra Rudolf Steiners antroposofiske filosofi om det hele menneske, og ønsker at give børnene og de unge trygge og hjemlige omgivelser hvor den enkelte individuelt kan trives og udvikle sig optimalt på vej til et mere selvstændig liv. www.bostedetkronhjorten.dk

Venlig hilsen Kronhjorten Lystrupvej 64 3550 Slangerup
Tlf. 48279001 • www.bostedetkronhjorten.dk



Petö Metoden

- 👉 Petö hjemmetræning 0-18 år
 - 👉 Intensivkurser i hele Danmark
 - 👉 Individuelt program 1-2 gange pr. uge
 - 👉 Fysisk træning baseret på pædagogisk tilgang
 - 👉 Kognitiv træning, tale sprog terapi, ergoterapi
- samles i Petö Metoden

Vores målrettede indsats omkring fysisk styrke og mobilitet, kognitiv udvikling og problemløsende færdigheder vil øge dit barns selvstændighed, selvtillid og selvværd!

Petö Metoden – udvikling der bygger på mere end 70 års gode resultater! 👉

www.petocph.dk Tel: 61690058 Mail: cp@petocph.dk

Facebook: [Petö Method Copenhagen](https://www.facebook.com/peto.method.copenhagen)

Instagram: [peto_method_copenhagen](https://www.instagram.com/peto_method_copenhagen)

HB Products A/S – dedikeret til optimale løsninger for niveaumåling og regulering af olie og kølemidler



HB

Products

HB Products A/S
Bøgekildevej 21
DK-8361 Hasselager
Tlf. 87 47 62 00
www.hbproducts.dk



Opholdsstedet Moesgaard

Arnborgvej 15
6933 Kibæk
Tlf. 97 19 12 80

www.opholdsstedetmoesgaard.dk

Ny guide til samtaler om sociale medier

Som mor har Lene Alexander brugt det nye læringsunivers 'Os Online' til at tale med sin teenagesøn om det, der er ekstra svært i den digitale verden, når man har cerebral parese og andre kognitive handicap.

AF ANNETTE HAUGAARD, SUMH

- Hvor var det nu, vi så det med kæresten og at skrive sammen på nettet? spurgte 18-årige Rasmus fornylig sin mor.

Det er for Lene Alexander et tegn på, at det er givtigt, at hun og sønnen nu har fået hul på snakken om, hvordan man passer på sig selv og andre på nettet og sociale medier.

Dobbelt så mange unge med en funktionsnedsættelse bliver nemlig udsat for trusler, mobning og krænkende adfærd i den digitale verden sammenlignet med andre unge. Derfor har SUMH (Sammenslutningen af Unge Med Handicap) udviklet læringsuniverset Os Online til unge med kognitive funktionsnedsættelser som Rasmus, der har cerebral parese, hjerneskade og andre udfordringer - og som Lene Alexander har prøvet sammen med ham.

- Det er svært at følge med i Rasmus' onlineoplevelser, fordi han ikke bor hjemme. Digital dannelse er også svært og abstrakt med hans udfordringer, så det er godt, at Os Online er meget konkret og har givet anledning til vigtige samtaler, som skaber en god åbenhed imellem os, hvis han en dag oplever noget ubehageligt på nettet eller sociale medier, siger Lene Alexander.

Konkret, relevant og fokuseret

Privatliv, relationer, konflikter, identitet, dating og billeddeling er nogle af de digitale temaer, Os Online behandler. De er relevante for Lene Alexanders søn, der for eksempel har



Lene Alexander og sønnen Rasmus har fået hul på snakken om sociale medier.

mange 'venner' på nettet og vist også en kæreste, han har mødt digitalt.

- Han bruger sin computer rigtig meget til at game, skype og skrive på Messenger - også med mennesker, han knap kender. Jeg er ikke decideret bekymret, men Rasmus er sårbar over for at kunne blive manipuleret og måske også udnyttet. Det vil jeg gerne hjælpe ham til at undgå, siger Lene Alexander.

Hun og sønnen har i ferier og weekend set nogle af de otte små film i Os Online's SoMe-spil. Her møder man en ung, der oplever et digitalt dilemma og skal hjælpe personen med at reagere på udfordringerne. På den måde oplever unge konsekvenserne af digitale handlinger, uden at det i praksis går ud over nogen.

- Emnerne er relevante, og Rasmus kan identificere sig med dem. Den helt konkrete handling her-og-nu betyder også, at han kan bevare fokus og kon-

centrere sig, selvom han har hukommelsesproblemer, siger Lene Alexander.

Gemt i hukommelsen og på pc

Undervejs i filmene har Lene Alexander talt med Rasmus om både hans overvejelser og egne lignende oplevelser. Selvom han typisk svarer kortfattet, tror moderen alligevel, at det fæstner sig.

- Der var en enkelt film, hvor han tydeligt gav udtryk for, at han selv ville blive ked af det, hvis han oplevede den slags og godt kunne se, at andre også bliver kede af det. Han har også siden efterspurgt en af filmene om at skrive med en kæreste, og det viser mig, at han lærer noget, siger Lene Alexander.

Hun har nu lagt en genvej til Os Online på sønnens computer, så han selv kan bruge det, og mor og søn har fået en fælles reference, de kan vende tilbage til.

Kort om Os Online

SoMe-spillet ligger gratis på osonline.dk med en dialogguide, der giver inspiration til samtalerne. Derudover er der et undervisningsmateriale til STU og bosteder om digital dannelse. Unge kan selv ringe eller skrive til Os Online's anonyme SoMe-rådgivning om det, der er for privat og pinligt at tale med familie, venner og personale om.

Med humor og et glimt i øjet når man langt

Vær ærlig og kast dig ud i det, lyder et par gode råd om dating fra CP Ungs formand.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Frederik Walter Olsen er ikke bange for at bruge sig selv. Som formand for CP Danmarks ungdomsafdeling, CP Ung, og medlem af foreningens forretningsudvalg og hovedbestyrelse betragtes han af mange unge som en rollemodel. En person man ser op til, og en man gerne vil betro sig til.

Den rolle påtager Frederik sig gerne. Han er 28 år, uddannet jurist, har fast arbejde, mange interesser og en stor vennekreds. Han har således en god ballast og rigtig meget at være glad for. Men han har også mange udfordringer på grund af sin cerebral parese (CP), som er mest tydelig i højre side af kroppen. Her er hans højre hånd mest at betragte som en støttehånd, mens højre ben gør hans gang lettere haltende.

Et resultat af at Frederik blev født tre måneder for tidligt og umiddelbart efter fødslen fik en hjerneblødning. Det er normalt ikke noget, der sælger særlig godt, når man er på date.

Men Frederik ser ikke så tungt på det. Han har altid haft masser af mod på tilværelsen og har set dates som den store mulighed for at rulle sin charme ud i fuld længde. Med humor og et glimt i øjet er det foreløbig gået godt, og jo ældre han bliver, jo mere hviler han i sig selv.

- Det gør mine omgivelser også. Hvor flere dates hurtigt faldt fra, da jeg var teenager, når jeg fortalte, at jeg havde CP, så har jeg i de senere år oplevet folk sige: Og hvad så. Nogle

Som ungdomsformand møder Frederik mange unge med CP, som er usikre på det med kærester, og dem er han altid parat til at give et godt råd.

har endog efterfølgende fortalt om deres egne mere eller mindre skjulte skavanker, som jeg ikke lige umiddelbart havde opdaget.

- Årsagen er nok, at man som ung tænker meget over, hvad andre tænker, mens man som voksen er mere selvstændig tænkende.

Rutineret med dating

På datingfronten må Frederik betragtes som en rutineret herre.

Hvor mange han gennem tidens løb har datet med på Tinder, har han ikke talt op. Men det er mange. Nogle af dem har endda ført til kæresteforhold, og han er sikker på, at hans ærlighed og humor har været en afgørende faktor for succesen.

Frederik fortæller, at det er rigtig vigtigt med humor.

- Når jeg fortæller om mit handicap, så nytter det ikke noget at komme med en masse faktuelle oplysninger om CP – jeg er nødt til at vise, at jeg har selvironi og en humoristisk distance til mit handicap, det har i hvert fald virket for mig.

Frederik påpeger, at det er vigtigt, at man gør det lige fra den spæde start, hvor man mødes på nettet. Et af hans små tricks er at spørge, om daten vil have noget originalt og unikt eller noget normalt ligesom alle de andre?

- Langt de fleste vælger det unikke. Det er så her, jeg ofte vælger at fortælle, at jeg har CP, siger Frederik, der på spørgsmålet om han tror, det er lettere at være mand med handicap end kvinde, når det gælder dates, er lidt i tvivl.

God nok som man er

- Jeg tror generelt, at vi mænd kan have det lidt sværere end kvinder,

fordi mange mænd med handicap føler, at de på grund af deres handicap ikke lever op til de høje idealer til en mand, der skal være en rigtig machomand, som på alle områder er stærk og i stand til at beskytte kvinden og give hende tryghed. Jeg tror desværre også, at det er derfor

mange mænd med handicap bliver valgt fra, fordi nogle kvinder har en forestilling om, hvordan en mand skal være.

- Det samme krav føler jeg ikke

umiddelbart, kvinder skal leve op til, da det at være sårbar og have nogle begrænsninger er mere acceptabelt for mænd, da de stadig kan få lov til at være 'gammeldags mand', men måske er det bare en stereotyp holdning?

Men selv mener Frederik, at man ikke behøver at ligge under for de høje idealer. Man skal bare kaste sig ud i det og sige til sig selv, at man er god nok, som man er.

At man har et medfødt handicap kan nemlig også være en styrke. I hvert fald vurderer Frederik, at hans handicap har gjort ham mentalt stærkere til at håndtere udfordringerne og den modgang og de kærestesorger, der indimellem også har været og måske endda gjort ham mere viljestærk.

- Jeg klager i hvert fald ikke, siger Frederik med et smil og minder om Søren Brostrøms vise ord til et nærgående spørgsmål på et pressemøde under coronanedlukningen: Sex er godt og sex er sundt!

Sådan fortæller du om dit handicap. Frederiks fire gode råd:

- Først og fremmest vær ærlig hele vejen igennem - og brug gerne humor. Det viser, at du har overskud og ikke selv har berøringsangst.
- Sørg for at være så afslappet som muligt, det kan være med til at få din date til også at slappe af.
- Giv din date lov til at være nysgerrig. Fortæl at han/hun godt må spørge ind til dit handicap, og du nok skal sige fra, hvis du ikke har lyst til at svare.
- Når du har fortalt om dit handicap, så sørg for at resten af samtalen ikke kun drejer sig om det, men også om alle mulige andre ting.



Skovbo



Døgn- og aflastningstilbud
for børn og unge med betydelig og varig nedsat
funktionsevne, herunder børn og unge med
autisme og beslægtede udviklingsforstyrrelser.

Ole Rømers Alle 40, Skovby, 8464 Galten

Tlf. 87 94 83 50

<http://www.skovbo-døgn-og-aflastningstilbud.dk/>

OLE'S OLIE



Damhusvej 16 • 5750 Ringe

Tlf: 62 62 50 48 • olesolie@oles-olie.dk

www.oles-olie.dk



Geminivej 29 . 2670 Greve

Tlf. 65 30 33 04 . www.hartmanlogistik.dk



SKJOLD BURNE Vinhandel

v/ Søren Skovlund

Det store udvalg i vine & spiritus

Skjold Burne Vinhandel

Boulevarden 5

9000 Aalborg

Tlf. 98 12 03 17

Er stuen mørk og dunkel

- så ring til ONKEL



Kontakt mig for rådgivning
og et uforpligtende tilbud på 4025 1784

Se mere på:

www.onkel-maler.dk

www.facebook.com/onkelmaler40251784

hvor du kan få et indtryk af mit arbejde.

nkel - Maler

Malermester Kim G. Vilsgaard
Fjellerup Bygade 13, 8585 Glesborg
Tlf. 4025 1784 . kim@onkel-maler.dk



Husk at blive **medlem** i dag for
at kunne få den bolig du ønsker,
når der er brug for det

TIL VIRKSOMHEDER

– husk vores erhvervsordning
når der kommer nye medarbejdere til kommunen

BOLIGFORENINGEN 42
BOLIGER FOR ALLE

Velkommen til den digitale tidsalder

Webinarer er en nem og effektiv måde at få ny viden på – i din egen stue. Det fortsætter vi med, men satser også på at tilbyde fysiske kurser og netværk, når mulighederne igen byder sig.



AF TRINE KAMP LARSEN, KURSUSKONSULENT

'Virkelig god og ny viden'. 'Det var let at bruge'. 'Dejligt at vi også kunne være med på Færøerne'. Tilbagemeldingerne er ikke til at tage fejl af, og konklusionen er klar: CP Danmarks medlemmer har i dén grad taget webinarer og øvrige digitale tilbud til sig, siden corona for første gang lukkede Danmark ned i marts 2020. En situation, der har tvunget os til at tænke anderledes.

Men selvom digitale tilbud ikke kan erstatte fysiske møder, er det alligevel lykkedes at levere en masse god viden til vores medlemmer, og det vil vi fortsætte med, på den ene eller anden måde.

En ny virkelighed

Foråret har budt på tre webinarer: 'Lær at leve med smerter' havde fokus på smertens psykologi og redskaber til at håndtere den. 'Kom godt i gang med skolen' stillede skarpt på den gode og vellykkede skolestart med særlig interesse for indlæring, udfordringer med en kognitiv hjerneskade og strategier for at hjælpe barnet i gang med skolen. Endelig hørte vi nyt fra forskningens verden, da vi holdt webinar om forskning inden for træthed blandt mennesker med CP.

De tre webinarer havde tilsammen over 200 tilmeldte, og det betød, at vi kom ud til mange flere deltagere end normalt. Kunne man ikke være med på dagen, har man mulighed for at se webinarer på YouTube. Det betyder, at viden ikke går tabt.

Rammen for webinarerne er skåret ned til kun en times varighed i modsætning til en normal kursusdag, og gennemgangen af stoffet bliver derfor tilsvarende beskåret. Der er heller ikke de samme muligheder for at stille spørgsmål eller netværke blandt andre i samme situation. Så det er to meget forskellige måder at få ny viden på, men som supplerer hinanden godt.

Til efteråret er vi tilbage – måske

Vi håber på et fysisk gensyn med jer alle sammen til efteråret. Blandt tilbuddene er: 'Tre generationer', der handler om, hvordan man som familie støtter hinanden i den opgave, der opstår, når der kommer et barn med cerebral parese.

Vi har også kurser om udtrætning og stress, og har man brug for viden om diagnosen cerebral parese, står vi også klar med et dagskursus, der gennemgår diagnosen fra et kognitivt, fysisk og socialfagligt udgangspunkt.

At vi, såfremt restriktionerne tillader det, er tilbage fysisk, betyder naturligvis ikke, at vi helt undlader at holde webinarer og tilbyder andre digitale tilbud. Det vil fortsat være en del af 'kursuspakken' i det omfang, det er relevant. For begge dele gælder en opfordring om at holde sig orienteret på vores hjemmeside cpdanmark.dk, på Facebook og i nyhedsbrevet, hvor vi løbende opdaterer information om CP Danmarks forskellige tilbud. På gensyn!

Hovedbestyrelsen samlet online til årets første møde

For anden gang blev CP Danmarks hovedbestyrelsesmøde (HB) holdt online. Det skete lørdag den 24. april, hvor 21 foreningsvalgte og en lille håndfuld medarbejdere fra sekretariatet hver for sig sad foran skærmen.



AF FRANDS HAVALESCHKA

At det ikke lige var det, landsformand Pia Allerslev havde forestillet sig forud for mødet, lagde hun ikke skjul på i sin velkomst. Pia Allerslev havde lige til det sidste håbet på, at mødet kunne afholdes som et fysisk møde, hvor mødedeltagerne i samme rum kunne diskutere dagens vigtige emner. Men det var fortsat ikke muligt på mødetidspunktet.

I sin beretning så landsformanden tilbage på en coronatid, hvor ensomheden er blevet tydeligere, både blandt unge og ældre. Hun var derfor glad for, at foreningen har spillet en positiv rolle og gjort en forskel for mange. Hun roste alle initiativerne, både de centrale og ikke mindst de mange som kredsene har budt ind med.

- Vi har lært, at CP Danmark er et vigtigt fællesskab for vores medlemmer og den indsats forpligter, det er en retning, vi skal bygge videre på, udtrykte landsformanden.

- Vi skal udvikle tilbud og former, hvor vi kombinerer digitale aktiviteter med fysiske aktiviteter og i højere grad digitalisere vores kommunikation med medlemmerne. Men ikke alt skal være digitalt, alle skal være med, understregede Pia Allerslev.

På den handicappolitiske dagsorden fremhævede hun indsatsen for at udfordre den seneste udvikling i vaccinationsstrategien, samt kampen mod forringelsen af BPA-ordningen. Også foreningens bidrag til en forbedring



Fra sin dagligstue styrede landsformand Pia Allerslev (i den lyse ramme) mødet på sædvanlig kompetent vis.

af STU-uddannelsen og evalueringen af det specialiserede socialområde, som har haft stor opmærksomhed på det seneste, fyldte meget i hendes beretning.

Forbedret økonomi

Som et væsentligt opmærksomhedspunkt kunne Pia Allerslev glæde sig over, at foreningens økonomi, som i flere år har været noget anstrengt, havde fået en positiv drejning i det forløbne år. Godt hjulpet af coronasituationen, der har givet en række driftsmæssige besparelser, herunder aflysning af landsmødet, fysiske møder, kurser og aktiviteter – samt en stram økonomistyring – er det lykkedes at nedbringe udgifterne mærkbart.

Et budgetteret underskud på 2,6 mio. kr. endte således med et minus på blot 850.000 kr. Samtidig kunne forretningsudvalget (FU) i samarbejde med sekretariatet præsentere et revideret budget for 2021, der er 1,15 mio. kr. bedre end tidligere fremlagt.

- Men vi er på ingen måde i mål, understregede landsformanden. Foreningens økonomi har min og FU's fulde opmærksomhed, og vi arbejder nu videre med en langsigtet plan, der bliver udarbejdet, når vi igen kan sidde over for hinanden i et kreativt og fortroligt rum.

Også foreningens struktur, byggeprojektet på Jonstrupvang-Bebyggelsen og foreningens initiativer i forbindelse med kommunalvalget til efteråret var nogle af dagsordenspunkterne, der blev drøftet på HB-mødet og beskrevet i beretningen.

Genvalg og nyvalg

Som en fast del af april-mødet var der valg til både FU og HB. Jacob Nossell blev genvalgt til HB, og efter kampvalg, blandt fire kandidater til de tre poster i FU, blev Caspar Vestergaard, Frederik Walter Olsen og Tobias Jørgensen valgt. For de to sidstnævnte var der tale om genvalg, mens der var nyvalg til Caspar Vestergaard. Det betød, at FU måtte tage afsked med Jens Peder Roed, der i to perioder har haft posten i FU, i sidste omgang siden 2015.

Ud over de tre FU-valgte samt landsformand Pia Allerslev består FU yderligere af Mads Witt Demant (næstformand) samt Jørgen Knudsen og Jacob Nossell.

Læs hele beretningen

Du kan læse hele den fyldige beretning på foreningens hjemmeside: cpdanmark.dk/beretning

CP DANMARK NØGLETAL 2019-2020

INDTÆGTER (hele kroner)	2019	2020
1. Medlemskontingenter og bidrag		
Medlemskontingent ex. støttemedl.	977.380	977.405
Støttemedlemmer og bidragsydere	379.534	338.928
Øvrige bidrag	400.000	417.597
I alt	1.756.914	1.733.930
2. Offentlige tilskud		
Kursus fra Socialministeriet	159.708	13.978
Tips- og lotto midler	1.850.034	1.687.157
Øvrige (inkl. momsrefusion)	175.776	256.630
I alt	2.185.517	1.957.765
3. Aktivitetsindtægter		
Kurser, deltagerbetaling m.v.	48.000	6.500
Klubber	39.967	18.508
Sommerhus på Samsø	105.425	112.016
Øvrige aktivitetsindtægter	1.733.133	1.371.547
I alt	1.926.525	1.508.571
Information (annonceindtægter m.v.)	128.235	120.560
Lejeindtægter udlejningsejend.	3.691.765	3.618.396
Øvrige ordinære indtægter	720	0
Indtægter i alt:	9.689.676	8.939.222

OMKOSTNINGER (hele kroner)	2019	2020
4. Aktivitetsomkostninger		
Kurser	729.274	512.910
Klubber	144.055	71.114
CP Ung	49.952	24.718
Sommerhus på Samsø	97.497	123.975
Rådgivning	1.216.631	1.073.322
Øvrige aktivitetsomkostninger inkl. særlige formål	1.757.721	1.407.654
I alt	3.995.130	3.213.693
Kredse	525.149	497.489
Information	1.645.417	1.660.136
HB, FU, formand, landsmøde mv. (landsmøde i lige år)	329.267	213.961
Administrationsomkostninger	3.548.965	2.945.732
Udlejningsejendomme inkl. renter & afskrivning	2.946.418	2.462.213
Ejendomsomkostninger (husleje m.v.)	998.655	927.825
Øvrige omkostninger	0	0
Omkostninger i alt	13.989.001	11.921.049
Ordinært resultat før renter	- 4.299.325	- 2.981.828
Finansieringsindtægter samt resultatdisponering	2.014.977	2.152.492
Finansieringsomkostninger	81.244	78.388
Ordinært resultat	- 2.365.591	- 907.724
Arv	73.979	56.932
Samlet resultat	- 2.291.612	- 850.792



Med CP-TV har vi skabt et virtuelt rum, hvor vi har kunnet samle medlemmer til vigtige diskussioner, understreger landsformand Pia Allerslev.

CP-TV:

Ej blot et corona-fænomen

Den nuværende redaktion bag CP-TV takkede af ved udgangen af maj-måned. Efter 46 programmer skal online-konceptet, som CP Danmark startede sidste år, nu videreudvikles som et led i foreningens fremtidige indsats, både som kommunikationskanal og frivilligt tilbud.

AF MARTIN MERRILD, SOME-REDAKTØR PÅ CP-TV

En travl og interessant sæson lakker mod enden for holdet bag CP-TV. Live-udsendelsen startede under den første store nedlukning i foråret 2020, som blev et tiltag mod ensomhed og et forsøg på at skabe socialt samvær. CP-TV er sidenhen blevet et vigtigt talerør, ikke alene for personer med CP, men også handicapområdet generelt.

- Formålet med CP-TV har været at vise mange forskellige sider af CP. Samtidig med at få forskellige personer med CP i tale, som måske ikke får så meget taletid normalt. Vi håber, at seerne har kunnet spejle sig i de problematikker og temaer, der har været behandlet i programmerne, siger journalist og vært på programmerne Jacob Nossell fra videnscentret og handlingslabbet Enactlab.

Det var ham, der sidste forår tog initiativ til konceptet - i samarbejde med medie-virksomheden Great Minority Media, der til daglig arbejder for en bedre og bredere repræsentation af minoriteter. Med i alt 46 programmer bag sig har tematikkerne været mange: Lige fra børn, ensomhed, sex, grænsesætning til handicapaktivisme, kunst og politik.

Det er blevet en platform for erfaringsudveksling, oplysning og fællesskab under en tid med corona, der har gjort det vanskeligt at samles på almindelig vis. Tilrettelæggeren på CP-TV Signe Hartvig Dugaard er glad for, at arbejdet med at udvikle konceptet har båret frugt:

- CP-TV har lært hele redaktionen me-

get. Dels har vi skullet udvikle en helt ny platform med alt, hvad dertil hører af design, teknik, grafik og streaming osv. Men vi har i dén grad også lært meget om CP, og hvad der optager seerne.

Nyt fællesskab skal forankres

I en tid, hvor mange har været fysisk isoleret for at undgå smitte, har der været et naturligt behov for at opleve en fortsat tilknytning til den verden, der eksisterer uden for hjemmets fire vægge. Ifølge CP Danmarks landsformand Pia Allerslev har CP-TV været en vigtig formidlingskanal for foreningen under corona:

- CP-TV har været et anker og en rød tråd for rigtig mange af foreningens medlemmer gennem corona-perioden

og nedlukningen. Vi har skabt et virtuelt rum, hvor vi har kunnet samle medlemmerne til diskussion om vigtige livsproblematikker for mennesker med CP.

Pia Allerslev peger samtidig på, at foreningen på den måde har haft mulighed for at kommunikere vigtige forenings- og handicappolitiske budskaber til medlemmerne:

- CP-TV har også vist sig som en af de veje, vi som forening skal gå fremadrettet. CP-TV er – corona eller ej – et vigtigt mødested, som åbner mulighed for at skabe et foreningsfællesskab på tværs af geografi og grader af funktionsnedsættelse, uafhængigt af - om du er pårørende eller selv har CP.

Landsformanden håber nu på, at et nyoprettet hold af talenter kan videreudvikle CP-TV i en ny retning:

- Vi er nu ved at uddanne et frivilligt talenthold, som skal overtage og videreudvikle CP-TV fra efteråret af. Her vil vi gerne kombinere CP-TV som formidlingskanal og foreningsfællesskab i den digitale verden med fysiske fællesskaber for frivillige omkring CP-TV. Det vil være helt enestående, hvis vi kommer i hus med det, mener Pia Allerslev.



Nyt talenthold skal styrke foreningsarbejdet

Når den nuværende redaktion takker af, skal de nye talenter finde deres eget fodfæste og udvikle CP-TV i en ny retning her til efteråret.

Det 10-personer store hold var samlet over Zoom for første gang i begyndelsen af maj. Her fik de lejlighed til at hilse på hinanden og danne sig et indblik i de forskelligartede kvalifikationer, som holdet kan trække på i det arbejde, der venter efter sommerferien.

Holdet skulle efter planen være samlet fysisk over fire søndage i

maj for at modtage undervisning i produktionen af CP-TV. Det var dog ikke muligt grundet den aktuelle corona-situation. Undervisningen er derfor rykket til august.

Den snart forhenværende tilrettelægger på CP-TV, Signe Hartvig Daugaard, har et godt råd til det nye talenthold:

- Det vigtigste for CP-TV er, at CP ikke er en hindring for at lave eller deltage i CP-TV. Det betyder bl.a., at man skal være kreativ i at fortælle historierne på den måde, man kan. Og så kræver det en vis portion åbenhed, humor og tålmodighed.



Ågade 27
6000 Kolding
Tlf. 75 94 56 14
suk@sukdanmark.dk

Aftenskolen for udviklingshæmmede.

Ring og rekvirer program for sommerhøjskoler, weekendkurser samt for undervisning i Kolding, Fredericia Vejle, Svendborg og Faaborg Midtfyn.



Beck

Beck Pack Systems A/S
info@beck-liner.com
www.beck-liner.com

DANSK
ENTREPRENØR
SERVICE

Entreprenør med mange forskellige kompetencer



Vestermarken 10 • 6670 Holsted
khp@dkent.dk • www.dkent.dk
Telefon: 21 46 31 73

Ib Rasmussen Elektric ApS

Tlf. 3581 8287

Bispebjergvej 68
2400 København NV

Gives der tilskud til fodbehandling når man har CP?

Det spørgsmål blev for nylig rejst i CP Danmarks Facebook-gruppe (CP Danmark Forum). Det er en velkendt behandlingsform, som mange med cerebral parese kender til og er afhængig af. Det afspejlede sig også af de mange kommentarer, råd og erfaringer fra gruppens medlemmer. Men hvad siger reglerne?

AF MIA IBÆK TOUBORG, SOCIALRÅDGIVER

Fodbehandling efter sundhedsloven

Først bør du få undersøgt hos din læge, om din lidelse/fodproblemer berettiger til, at du kan henvises til behandling hos en fodterapeut og dermed få tilskud til fodbehandling efter sundhedslovens § 68 og § 72.

Følgende lidelser er omfattet:

- 1) Diabetes
- 2) Symptomgivende unguis incarnatus (nedgroede tånegle)
- 3) Arvæv efter strålebehandling
- 4) Svær leddegigt
- 5) Svær psoriasisgigt

Så hvis du ikke har en af ovennævnte lidelser ud over din cerebral parese, så er du ikke omfattet af sundhedslovens § 68 og § 72.

Helbredstillæg

Hvis du er folkepensionist eller er

tilkendt førtidspension før 2003, kan du søge om et helbredstillæg. Med almindeligt helbredstillæg kan du få tilskud til fodterapi, hvis der kan gives tilskud til behandlingen efter sundhedsloven.

Hvis du opfylder betingelserne for helbredstillæg, har du løbende ret til tilskud til den egenbetaling, som ikke dækkes efter sundhedsloven.

Med udvidet helbredstillæg kan du få tilskud til fodbehandling, som du ikke kan få tilskud til efter sundhedsloven. Du får tilskuddet som et engangsbeløb, og du skal søge om det, inden du bestiller eller får udført behandlingen. Det er kommunen, der vurderer, om der kan gives tilskud.

Helbredstillæggets størrelse afhænger af din personlige tillægsprocent.

Likvid formue

Ved opgørelsen af likvid formue indgår følgende: Indestående i pengeinstitutter m.v., herunder nedsparingslån og kassekredit med pant i fastejendom • kursværdien af obligationer • pantebreve i depot • kursværdien af deponerede børsnoterede aktier • kursværdien af investeringsforeningsbeviser • kontant beholdning • andre værdipapirer, herunder værdipapirer i udlandet. Friværdi i fast ejendom bliver ikke regnet med i din likvide formue.

Tillægsprocenten bliver fastsat ud fra størrelsen af din og en eventuel ægtefælles eller samlevers indtægt. Jo højere din tillægsprocent er, desto mere kan du få i tilskud.

Det er vigtigt at bemærke, at du ikke kan få helbredstillæg, hvis din likvide formue er over 91.900 kr. (2021). (Se boks)

Fodpleje/fodbehandling efter serviceloven

Hvis der er tale om, at du har brug for hjælp til fodpleje, fordi du ikke selv kan udføre disse opgaver som følge af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne, kan der muligvis ydes hjælp efter servicelovens § 83.

Ændring i socialrådgiverens rådgivningstider

CP Danmarks socialrådgiver Mia Ibæk Touborg vil efter sommerferien ændre sin sene rådgivningstid fra mandag til tirsdag aften.

Det betyder, at hun fra og med tirsdag den 10. august tilbyder telefonrådgivning følgende tre dage:

Tirsdag kl. 15-18
Onsdag kl. 10-12
Fredag kl. 9-10



Foto: Anete Lusina/Pexels.com

I en principafgørelse (33-16) står der, at kommunen alene skal tilbyde borgeren fodpleje efter bestemmelsen om personlig hjælp og pleje i service-lovens § 83, hvis der er tale om hjælp til almindelig fodpleje og ikke egentlig behandling.

Almindelig fodpleje kan blandt andet omfatte klipning af negle og indsmøring af fødderne i creme. Nogle med CP kan være bekymret for, om hjemmeplejen kan finde ud af at klippe deres negle, men hjemme-hjælperne må ikke klippe negle på tæerne, hvis det kan forvolde skade, dog skal kommunen opfylde sit forsør-gningsansvar og sørge for at ansætte personale, som kan varetage de opgaver, som kommunen skal tilbyde borgeren.

Du kan således ikke forvente, at det er en fodplejer, der behandler dine fødder, men dog en person, som kan udføre opgaven på kompetent vis.

Serviceovens regler om dækning af merudgifter efter § 100 kan ikke anvendes, når der er tale om fodpleje eller fodbehandling. Det har Ankestyrelsen altså præciseret med udsen-delse af principafgørelse 33-16.

Andre muligheder - støtte efter aktivloven

Der kan efter aktivlovens § 82 ydes støtte til behandlingsudgifter, der

ikke kan dækkes efter anden lovgivning. Det er dog en forudsætning, at behandlingen er nødvendig, og du ikke selv har økonomisk mulighed for at betale udgifterne.



Mulighed for både fysisk og virtuel bisidning

På grund af corona har vi i en periode eksperimenteret med virtuel bisidning. Det har været en fin succes, så det fortsætter vi med. Men i takt med at landet åbner mere og mere op genop-tager vi også det fysiske møde. Bisid-derkoordinator Mie Juul Pedersen har fortsat kontortid mandag og tirsdag kl. 10-13, hvor hun kan træffes på telefon: 38 38 03 10. Hun kan også kontaktes på mail: mjp@cpdanmark.dk



Kontakt til rådgiver-teamet

En ny sag startes altid ved en telefonhenvendelse. Du kan kontakte CP Danmarks rådgivningsteam på følgende numre og træffedage:

Socialrådgiver Mia Ibæk Touborg



Mandag kl. 15-18, onsdag kl. 10-12
og fredag kl. 9-12 på
telefon 38 14 88 98
Mia holder ferie i uge 28, 29, 30, 31.

Psykolog Klaus Christensen



Tirsdag kl. 15-18 og torsdag kl. 9-12
på telefon 38 88 45 95
Klaus holder ferie i uge 28, 29, 30, 31.

Bisidderkoordinator Mie Juul Pedersen

Mandag kl. 10-13
Tirsdag kl. 10-13
på telefon 38 38 03 10
Mail: mjp@cpdanmark.dk
Mie holder ferie i uge
28, 29, 30, 33 og 34.



Neopixels®

Premium HR Insulation

Service i højsædet



www.neopixels.dk

NYHED

Nu kan du betale med OK's app, når du tanker



Værsgo' at tanke
Stander 1 er nu låst op

Download OK's app eller SMS "App" til 1912

Med OK's nye betalingsapp kan du klare betalingen af benzin, diesel og vask på din mobiltelefon. For at bruge app'en skal du have et OK Benzinkort eller OK Erhvervskort, og du kan selvfølgelig stadig støtte lokalsporten.

OK

IHK ANLÆG

- i samarbejde med Den Gamle Gartner

Ring for et uforpligtende tilbud

TRÆNGER HAVEN TIL ET NYT PUST
- VI LAVER ALT I NYANLÆG

Den Gamle Gartneres eftf.

IHK anlæg
- din faglærte anlægsgartner
Tlf. 26 70 10 55

VI KLARER OGSÅ:

- HÆKKKLIPNING
- GRÆS SÅNING
- HAVEPLEJE, LUGNING M.V.
- VINTER- OG SOMMERBESKÆRING

BOLIGFORENINGEN P.M.



Søndergade 1 • 9700 Brønderslev
info@bolig-pm.dk • www.bolig-pm.dk
Telefon: 98 82 12 34

Onsdag og Fredag er kontoret lukket for henvendelser



KommunikationsCenter
Thisted
- for at kunne mestre livet

Vi tilbyder
Særlig tilrettelagt
Ungdomsuddannelse (STU)
til unge med ADHD

KommunikationsCenter
Thisted
Kr. Kolds Gade 3
7700 Thisted
Telefon 99 17 27 25
mail: kommunikationscenter@thisted.dk - www.thisted.dk/kc



Hvinningdal Malerservice

Rudbølvej 2, 8600 Silkeborg
Tlf. 86 82 13 41
Hvinningdal.maler@gmail.com



Køkken - Bad
Bryggers - Garderobe

www.aubo.dk

AUBO
Køkken for kendere

Sanne's smørrebrød



Brøndbyvestervej 110B • 2605 Brøndby
www.sannes-smorrebrod.business.site
Tlf. 21 29 20 88

Vi er leveringsdygtige i alt lige fra frokostordninger, smørrebrød, buffeter, brunch og mad ud af huset platter, sandwich osv.

Kom og vær med til en spændende paralympisk weekend

Vejen Idrætscenter er rammen, når CP Danmark i dagene 27.-29. august 2021 inviterer til en spændende weekend med aktiviteter, hygge og fællesskab.

Er du over 16 år, og har du lyst til at prøve dig selv af, høre om mulighederne for at dyrke idræt og samtidig dyrke fællesskabet omkring den særlige paralympiske ånd?

Så er det nu, du skal tilmelde dig den paralympiske weekend, hvor du udover sjove aktiviteter også vil opleve stemningen ved legene i Tokyo, både live på TV og via en direkte forbindelse til det danske paralympiske hold.

”Med weekenden ønsker vi at vise, at selv om man har CP, kan man sagtens gøre karriere inden for sportens verden og opnå store resultater. Men man kan også bare have det sjovt med sin sport - sammen med andre”.

Mansoor Siddiqi, formand for CP Danmarks kreds 1 Storkøbenhavn, som er initiativtager til arrangementet.

Deltagelsen koster blot 300 kr. for hele weekenden. Har du behov for en hjælper, skal du selv tage en med. Hjælperen deltager gratis og indgår i programmet som alle andre.

Aktivitetsprogram

Aktiviteterne er opdelt i tre aktivitetssektioner, så du har mulighed for at prøve flere aktiviteter, men du må også gerne vælge den samme flere gange. Du skal derfor vælge en aktivitet i hver aktivitetssektion.

Lørdag formiddag kan du vælge el-hockey, atletik eller boccia

Lørdag eftermiddag kan du vælge el-hockey, CP-fodbold eller boccia

Søndag formiddag kan du vælge powerchair football, atletik eller paracycling

Målgruppe

Weekenden henvender sig til dig, der er over 16 år, har cerebral parese (CP), og som kan lide at være fysisk aktiv og gerne vil flytte egne grænser i trygge og sikre rammer. Alle fra hele landet er velkomne.



Foto: Lars Møller



Pris

Deltagergebyr 300 kr.

Hvis du har behov for assistance til praktiske ting, skal du selv sørge for ledsager. Der tages ikke deltagergebyr for hjælpere/ledsagere, men denne skal være en del af weekenden og deltage i de samme aktiviteter som dig.

Overnatning vil ske i dobbeltværelse. Du skal selv have hjælpemidler/toiletstol med, hvis du har brug for det.

Tilmelding

Der er plads til max 40 deltagere plus hjælpere/ledsagere. Flere oplysninger og tilmelding på: cpdanmark.dk/paralympisk-weekend



Tuluna design Tøj til dig med særlige behov

Ud i livet med handicap

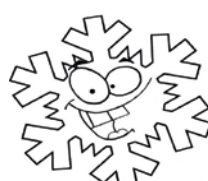
Gør hverdagen lettere

Af & på - UDEN forflytninger



Tlf.: 66 17 70 16
www.tuluna-design.dk

Skal vi også hjælpe dig?



ApS Røns Køleteknik

Holstebro

www.ronskol.dk • +45 72 44 44 03



TOFTEGAARD BYG APS

Stenstrupvej 37 . 4573 Højby

Tlf. 23 72 44 49 . www.toftegaard-aps.dk

Hos Toftegaard Byg har vi fokus på kvalitet og pris. Der er ingen opgaver, der er hverken for små eller for store, da vi udfører opgaver for både private og erhverv.

Vi tilbyder opgaver inden for: tagarbejde, vinduer og døre, tømrer- og snedkerarbejde & hovedentreprise.

Center for Velfærdsteknologi

Nysgerrig på velfærdsteknologi?



Bliv inspireret af Danmarks største udstilling af velfærdsteknologiske hjælpemidler, der gør hverdagen lettere.

Åbent: Alle hverdage
fra 9:00 til 14:30
(torsdag til 16:30)



www.cfv-nord.dk
cfv-aeh@aalborg.dk - 2520 2884

Fåborgvej 15A
9220 Aalborg Øst



Håndmalede urner designet af Henriette Harboe

Tilid gennem 4 generationer

Vi er glade for at støtte de lokale arrangementer, med vores annonce

Samtidig vil vi gøre opmærksom på en ting, som mange nok glemmer nemlig *Ens sidste ønske!* Vi ved aldrig hvornår og hvordan vi skal dø, så har du skrevet *dit sidste ønske* ned? Klik ind på vores hjemmeside og download pjecen, hellere i dag, i morgen er det måske for sent!

Korsør Ligkistemagasinet ApS

Tlf. 58 37 03 72 • www.ligkiste.dk
Jens Baggesens Gade 37, 4220

Aftaler kan træffes i jeres hjem
www.ligkiste.dk

ARKITEKT- & BYGGEFIRMA

W I H L B O R G
F R I S C H K N E C H T



ARKITEKTER M.A.A.

Marselis Boulevard 43 • 8000 Aarhus C

Tlf. 86 76 00 75 • Fax 86 76 37 75

Undervisning og hjælp til dine særlige behov



CSU-Slagelse

Center for Specialundervisning

 58 57 57 60

 csu-slagelse@slagelse.dk

 http://csu.slagelse.dk

MESTER-JACOB

Tømrerfirma Silkeborg ApS

ALT I TØMRERARBEJDE
ALLE FORMER FOR STILLADSER

Mobil 2231 3208



SCAN FOR INFO

Revl Mosevej 3 • 8620 Kjellerup
jp@mester-jacob.dk • www.mester-jacob.dk

CP Ung er så småt ved at komme ud af corona-boblen

Selv om de seneste mange måneders aktiviteter i CP Ung alle har været forbeholdt online-arrangementer, så er såvel bestyrelse som medlemmer nu så småt ved at komme ud af corona-boblen - med tanke på hvad der skal ske i fremtiden.

- Fredagsbarerne har kørt godt, beretter CP Ung-formand Frederik Walter Olsen, og blandt andet er 'cook along' en succes med mange glade unge, som følger den kreative kok.

- Men vi vil gerne tilbyde meget mere. Derfor har en af de seneste vigtige aktiviteter været en afstemning, der kan styrke de forebyggende fællesskaber, hvortil vi har fået bevilget penge til at afholde en række arrangementer forskellige steder i landet. Det er kun fantasien, og rimeligheden i eventen, der sætter grænser. Alt lige fra brædspilscafé til madklubber er oppe at vende.

I øjeblikket afventer bestyrelsen svar og ønsker fra de unge. Og har du ikke budt ind med et par gode ideer til en hyggelig aktivitet - aften som weekend - så er det bare om at gøre det. Ungdomsformandens mail: frederikwalterolsen@gmail.com er altid åben.

Hvis ellers vaccinationsplanen og de øvrige omstændigheder omkring corona-udfordringerne falder så meget på plads, at landet åbner igen på en betryggende måde, vil CP Ung starte op med fysiske aktiviteter fra august måned.

- Og vi glæder os, understreger CP Ung-formanden, der samtidig benytter lejligheden til at ønske alle en rigtig god sommer. I bestyrelsen er vi så optimistiske, at vi håber at kunne afholde et sensommerfest-arrangement.

FH



Foto: AF ESB Professional/www.shutterstock.com

Fra ungdomsformandens pen:

Politisk indsats

Rent politisk er vi i gang med en række tiltag. Vi sørger for, at unge med CPs stemme bliver tydeligere i debatter rundt omkring, blandt andet når det gælder uddannelse og arbejdsmarked. Vi er spændt på den nye aftale om indsats for elever og studerende med handicap, som lige er blevet indgået blandt Folketingets partier - og ikke mindst hvad aftalen kommer til at betyde. I CP Ung vil vi fortsat kæmpe for, at det skal være muligt for alle med CP, at kunne tage en uddannelse, uanset deres grad af CP.



Kom med på Instagram

Har du en god idé til CP Ungs Instagramprofil, eller vil du gerne poste noget om dig selv, f.eks. dine ferieplaner, fritidsinteresser, uddannelse, job eller andet, så kontakt Emilie Ghali via Instagram.



Det er fysioterapeut og ph.d.-studerende Helle Hüche Larsen, der har stået i spidsen for projektet.

Hverdagsaktiviteter for voksne med svær CP giver god effekt

Det viser et forskningsprojekt, hvor en række beboere fra Jonstrupvang-Bebyggelsen i Værløse har været igennem et 3-måneders testforløb.

Voksne med svære tilfælde af cerebral parese (CP) er i stand til at øge aktivitetsniveauet i hverdagen markant. Det kræver blot, at de får de rigtige betingelser. Det konkluderer forskere fra Elsass Fonden og Københavns Universitet i et nyligt afsluttet pilotstudie.

Studiet er baseret på et 3-måneders forløb i foråret 2019, hvor beboere på Jonstrupvang-Bebyggelsen i Værløse, der er et bo- og aktivitetstilbud tilknyttet CP Danmark, afprøvede en række udfordrende hverdagsaktiviteter.

- Forløbet gik over al forventning, fortæller Helle Hüche Larsen, der har stået i spidsen for projektet. Hun er fysioterapeut og ph.d.-studerende ved Institut for Neurovidenskab.

- Alle deltagerne nåede ét eller flere af deres mål, og flere af dem nåede længere, end både forskerne og deltagerne selv havde gættet på.

Eksempelvis oplevede en mandlig deltager, at personalet ikke længere behøvede at bruge vendelagen, fordi han nu var i stand til at vende sig selv under påklædning, fremhæver projektlederen.

Tidligere studier dokumenterer, at voksne med svær CP typisk er stillesiddende størstedelen af deres hverdag og taber funktionsniveau med alderen.

- Det er en gruppe, som man ikke forventer grovmotorisk kan udvikle sig ret meget, og måske derfor findes der kun ganske lidt forskningsbaseret litteratur om aktivitetsbaserede indsatser til denne målgruppe, mener Helle Hüche Larsen.

Hun finder derfor, at der er behov for ny viden. Der er imidlertid ikke noget nyt i, at man kan påvirke sine grovmotoriske færdigheder ved at bevæge sig og være aktiv. Det nye ligger i målgruppen, forklarer hun.

Meningsfuldt for den enkelte

Forløbet på Jonstrupvang byggede på såkaldte neuroplastiske principper, der er viden om hjernens udviklingspotentiale, herunder intensitet, repetition og aktiv deltagelse. Forløbet blev derfor planlagt ud fra deltagernes egne målsætninger og foregik som holdtræning kombineret med individuelle aktiviteter og selvtræning – så vidt muligt inkorporeret i beboernes faste hverdagsaktiviteter. Det hele foregik i godt og tæt samarbejde med Jonstrupvangs faste personale.

- Målet for flere af deltagerne var at kunne vende sig selvstændigt. Derfor oprettede vi hold med fokus på at komme ud af kørestolen og lave en masse forskellige lege på gulv – f.eks. varianter af brydning eller stafetter og hele tiden med fokus på selvstændig vending, fortæller Helle Hüche Larsen.

- Vi gik også ind og kiggede på alle

de steder i løbet af hverdagen, hvor der var uudnyttede muligheder for aktivitet i forhold til vending hos den enkelte – det kunne eksempelvis være, når man skulle op om morgenen eller under påklædning. På den måde skabte vi en masse gentagelser i en meningsfuld kontekst.

Personlige mål gav motivation

Træningen blev tilrettelagt, så den virkede mest muligt motiverende og løbende forsøgte at sikre deltagerne succesoplevelser.

- Når man skal ændre sin hverdag og vaner til at være langt mere aktiv end sædvanligt, er det afgørende, at man er motiveret og kan fastholde motivationen. Præcis derfor skal målet med aktiviteten være meningsfuldt og tydeligt, og man skal løbende kunne følge sin udvikling.

Deltagerne fik derfor mulighed for at sætte 1-3 individuelle mål for træningen. De spændte bredt fra at kunne styre sin løbecycle selvstændigt til at kunne holde sin kæreste i hånden.

Ifølge Helle Hüche Larsen var særligt de individuelle målsætninger og det sociale aspekt af holdtræning medvirkende til at holde motivationen oppe igennem hele forløbet.

Indsats nytter

Deltagernes aktivitetsniveau blev blandt andet evalueret ved hjælp af den såkaldte GMFM-88-skala, der udtrykker den enkeltes grovmotoriske færdigheder. I alt var 10 beboere i aktivitetsgruppen, mens 6 var i kontrolgruppen.

Beboerne i aktivitetsgruppen viste en betydelig og statistisk signifikant fremgang på skalaen efter træningen. Modsat viste ingen af deltagerne i kontrolgruppen en reel ændring.

Ifølge forskningschef i Elsass Fonden Jens Bo Nielsen er projektet et klart fingerpeg til alle, der arbejder med neurorehabilitering om, at det nytter at sætte aktivt ind over for gruppen af voksne med svær CP.

- Vi håber, at studiet kan være med til at vise, at det er muligt at skabe fremskridt hos gruppen. Det er muligvis ikke kæmpe forandringer, men selv mindre fremskridt kan gøre en kæmpe forskel for den enkelte.

Kort om projektet

Elsass Fonden og Københavns Universitet stod bag det kontrollerede pilotprojekt, der omfattede i alt 16 deltagere. 10 i en aktivitetsgruppe og seks i en kontrolgruppe. Herudover deltog terapeuter, plejepersonale og pædagoger fra Jonstrupvang. Idéen var at måle, om 12 ugers øget aktivitetsniveau med meningsfulde, individuelle aktiviteter i en blanding af hverdagsaktiviteter og holdtræning havde nogen effekt.



Neuropædagogik Huset Ll. Nørremark

Opholdsted, bo og naboskab, skole samt ressourcecenter

Vi kan ikke slukke mørket, men tænde lyset

Vi er et neuropædagogisk behandlingstilbud der modtager børn, unge og voksne der har en hjerneskade og/ eller har været udsat for groft omsorgssvigt.
Vi har 33 års erfaring i neuropædagogik med nedestående problematikker.
Eks. ADHD – Autisme – Asperger syndrom – medfødte hjerneskader – påførte hjerneskader – Føtal alkohol syndrom – Meningitis – diagnosticerede psykiatriske lidelser

Vi tilbyder:
Opholdssted. Fonden Familiecenter Ll. Nørremark 11 - 18 år.
Botilbud Oasen § 108.
Botilbud og naboskab Svalereden/Friheden § 85 - § 107- en mands projekt.
Fonden Specialskolen "Spirilen"
Erhvervsskolen "Skruen"

Undervisning i neuropsykologi /pædagogik. Underviser: Neuropsykologihuset Bakkedal ApS.
Undervisning i praktisk neuropædagogik. Underviser Neuropædagogikhuset Vibeke Monnick

Ledige pladser: Én på Familiecentret Ll. Nørremark - Én på Oasen
Daglig leder Vibeke Monnick, tlf. 21 44 92 67 · www.lillenorremark.dk

SOT HVILEORTOSE

til hænder, som har behov for støtte af en ortose i hvile eller til udspænding for at bibeholde eller øge håndens bevægelighed.



Læs mere om SOT
på camp.dk.

CAMP®
SCANDINAVIA

Kontakt os på: info@camp.dk

**Finns
AUTO
Værksted** SUNDS

Kastanievej 9 • 22 52 02 50
www.finnsautosunds.dk

FINLOW VVS GARANT VVS A/S

TELEFON 32 51 45 59

Gasserviceabonnement med
hovedeftersyn
**Totalentrepriser på køkkener
og badeværelser**

Hornevej 13,
2770 Kastrup

Entreprenør & aut. kloakmester
Asger Johansen

JORD • KLOAK • BETON

Medlem af danske kloakmestre
og KK kvalitetskontrol

Kagsmarkvej 5 • 4270 Høng
Tlf. 58 86 95 92 • 40 45 95 92
asger_glifberg@yahoo.dk

**REMA
1000**
Meget mere discount!

**Alle dage
7-21**

Gl. Hareskovvej 231
Værløse

Købmand
Jimmy Storch

**Motorisk træning
til bedre udvikling...**



Vi tilbyder fysio- og ergoterapeutisk
træning- og behandling - individuelt
eller på hold i træningssal – både for
børn og voksne.
Få mere information på **tlf. 7587 3394**
eller send en mail på info@thminde.net

www.thommysminde.dk

Thommysminde
TRÆNING, ERGO- OG FYSIOTERAPI



Hvejselvej 63, Hvejsel • 7300 Jelling • Telefon 7587 3394

TOM^K
SALON & ACADEMY

HADERSLEVVEJ 17 • 6000 KOLDING
WWW.TOM-K.DK - 75 53 12 11

REMA 1000
Meget mere discount!

Erantisvej 48 • 4700 Næstved • Tlf. 55 71 95 25

**KAGERUP
SAVVÆRK**

Kagerup Stationsvej 59 • 3200 Helsingør
Tlf. 48 79 40 09
mail@kagerupsavvaerk.dk • www.kagerupsavvaerk.dk

 **ENTREPRENØR**
Steffen Gustavsens

Tlf. 2425 2537
Amtsvejen 33, Støvring
8930 Randers NØ

- Gravearbejde
- Belægning
- Beton
- Kloak



Næstved Sociale Virksomhed

Fabriksvej 78 • 4700 Næstved
M: nsv@naestved.dk
W: www.nsv.dk
T: 5588 2130

REMA 1000

Amager Strandvej 108 • 2300 København S



Foto: Af Stokkete/www.shutterstock.com



Fem gode tilbud fra CP Danmark

Sjove og interessante digitale aktiviteter og events

Vær med til aktiviteterne i en af de mange klubber, f.eks. Madklubben, Musikklubben, Filmklubben eller Bogklubben. Læs mere: www.cpdanmark.dk/aktivitetsprogram



Lej foreningens feriehus på Samsø til en god medlemspris

Der er dejligt på Samsø, uanset årstid. Foreningen har et rummeligt og tilgængeligt feriehus i Sælvig, der udlejes året rundt til en attraktiv pris for medlemmerne. Læs mere: www.cpdanmark.dk/feriehus

Kompetent social- og psykologrådgivning

Fortolkning af love og regler er ikke altid lige nemt. Har du brug for støtte, sidder foreningens socialrådgiver og psykolog klar med hjælp og rådgivning. Læs mere: www.cpdanmark.dk/rådgivning

Bisidderordning – både fysisk og virtuelt

Har du brug for et ekstra sæt ører og øjne til et svært møde? Så benyt foreningens bisidderordning. Læs mere: www.cpdanmark.dk/bisidder

Få en god snak på CP Linjen

CP Linjen er en samtalelinje og et tilbud til alle medlemmer af CP Danmark, der sidder isoleret derhjemme og savner selskab. Kontakt os, og vi vender hurtigt tilbage. Læs mere: www.cpdanmark.dk/cp-linjen

Bootcamp kan vise vejen for dit arbejdsliv

Et helt nyt koncept har set dagens lys - et kursus for unge iværksættere med handicap.

Fra den 17. juni kan unge med handicap, der har en iværksætter i maven, tilmelde sig Danmarks første bootcamp for iværksætteri og handicap. Bootcampen består af et 10-ugers skræddersyet kursusforløb, hvor unge med handicap fra 18-30 år kan prøve kræfter med udfordringerne. Målet med kurset er, at de unge kan blive afklaret med, om iværksætteri kan blive en levevej for dem. På det skiftevis fysiske og digitale kursus kan man blandt andet møde oplægsholderne Mia Wagner, direktør for Nordic Female Founders og kendt fra Løvens Hule på DR, samt Palle Riismøller, der er direktør i Connect Danmark.

- På bootcampen er fokus rettet mod det unikke, og det er unge med handicap trænet til at spotte gennem hele livet, mener Signe Hartvig Daugaard, der sammen med Jacob Nossell er blandt initiativtagerne til bootcampen. Hun er selv iværksætter med handicap og stifter af medievirksomheden Great Minority, der arbejder for en bedre og bredere repræsentation af minoriteter.

Bootcampen åbner den 4. oktober 2021 med Dansk Handicap Forbund som projektleder og støttet og finansieret af Tuborgfondet. Læs mere på www.ivbootcamp.dk

Du er altid velkommen til at kontakte CP Danmark på

Mail: cpdanmark@cpdanmark.dk
Telefon: 38 88 45 75

Thisted Køreskole

v/Palle Lindberg
Birkebakken 20, 7730 Hanstholm

Tlf. **2174 2170**

TEORI: Jernbanegade 26, 7700 Thisted

Thisted-Køreskole.dk

Mail: thistedkoreskole@hotmail.com



Danske Fragtmænd

Viggo Petersens Eftf. A/S

Letland Alle 3 • 2630 Tåstrup • Tlf. 43 99 05 10

REMA 1000

Sophienborg Allé 3 • 3400 Hillerød

Tlf. 48 26 22 51



**TAULBORG
BYG / VVS**

Karsten Jensen • Tlf 21 24 35 34

www.a-taulborg.dk

kj@a-taulborg.dk

86 45 41 25



**OLESEN
VIKARSERVICE**

Blegevej 60, Mønsted • 8800 Viborg
Steen Olesen - Tlf. 2336 1634 • Jesper Olesen - Tlf. 2071 3076
www.olesenvikarservice.dk



Min KØBMAND

V/Jesper Lund

Industrivej 1- 7620 Lemvig

Tlf. 97 82 11 30

Fax 9781 1730 - 0530923@minkobmand.dk

REMA 1000

Esrumvej 145 • 3000 Helsingør

Tlf. 88 52 69 92



BOBMAN

JYDELAND MASKINFABRIK A/S

Tel: 86 36 33 00 • jydeland@jydeland.dk

www.jydeland.dk



tlf. 51 57 9000

www.kbsbyg.dk

Bredstensvej 14 • 2610 Rødovre

KBS BYG A/S



**Tømrer- og Snedkermester
Hans Juul Nielsen ApS**

Bygaden 12
2690 Karlslunde
Tlf. 56 14 49 49
Mobil: 22 19 76 30
hjn@hjn-byg.dk
www.hjn-byg.dk

Skovlunde
REMA 1000

Skovlunde Byvej 29 • 2740 Skovlunde

Tlf. 44 24 01 21

JK Montage

v/Jesper Kombeck

Koppenbjergvej 11 • 5620 Glamsbjerg

Telefon 20 64 85 09



Særpulje tilgodeser mennesker med cerebral parese

Elsass Fonden har øremærket 1 mio. kroner til sociale aktiviteter for mennesker med CP. Pengene uddeles efter først til mølle – og alle kan søge.

Mødet mellem mennesker har haft svære vilkår i det forgangne corona-år. Særligt hvis du hører til en udsat samfundsgruppe, som tilfældet er for mange med cerebral parese (CP). Det har været en hård tid for mange, men nu er der mulighed for at kompensere de mange afsavn.

I takt med vaccineres udrulning og den gradvise samfundsgenåbning har Elsass Fonden nemlig valgt at øremærke 1 mio. kroner til initiativer, der fremmer enhver form for socialt fællesskab for mennesker med CP i alle aldre. Det er sket med oprettelsen af en ny særpulje, som skal understøtte forskellige aktiviteter for mennesker med CP.

Det kan være idrætsaktiviteter, naturudflugter, kulturelle oplevelser eller noget helt fjerde.



Ansøgningskriterier

Beløbet er afsat i en særlig pulje, som kan ansøges efter først til mølle-princippet. Alle kan ansøge om støtte. Bevillingen sker dog på baggrund af følgende kriterier:

- Aktiviteten skal inkludere mennesker med cerebral parese
- Aktiviteten skal være af social karakter (dvs. inkludere flere end én person)
- Aktiviteten skal afvikles i 2021
- Ansøgningen må max udgøre et beløb på 25.000 kroner pr. projekt - vær opmærksom på, at i visse tilfælde er beløbet skattepligtigt

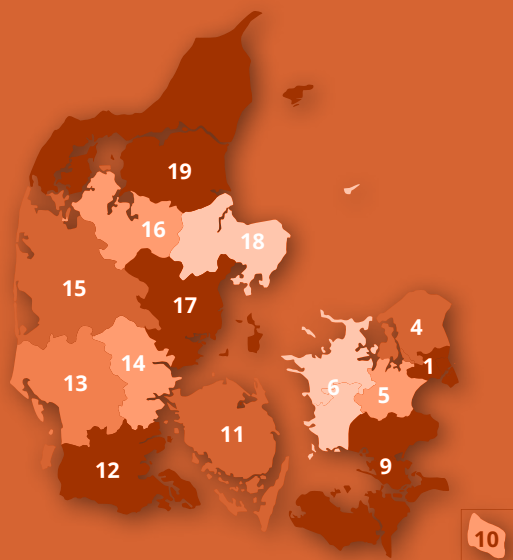
Sådan ansøger du

Du søger om støtte til din aktivitet via Elsass Fondens legatansøgningssystem. Det finder du på hjemmesiden: www.elsassfonden.dk

Ansøgningen skal sendes til Elsass Fonden senest den 31. oktober 2021, men ansøgningerne behandles løbende, og uddelingerne sker efter først til mølle-princippet.



Fotos: Af Jacek Chabraszewski, gpointstudio og Denizo71/www.shutterstock.com



Hold øje med hjemmesiden

I CP Danmark gør vi alt, hvad vi kan for at opretholde et aktivt foreningsliv. Hold dig derfor opdateret på foreningens hjemmeside: www.cpdanmark.dk/aktiviteter – hvor vi løbende præsenterer aktiviteterne, såvel centralt som lokalt.

1. STORKØBENHAVN

Formand Mansoor Siddiqi

Mail: msi@parasport.dk

TO KREDSE BLEV TIL ÉN

På den ekstraordinære generalforsamling den 15. april blev det besluttet at lægge de to københavnske kredsforeninger sammen til én stor kreds: Storkøbenhavn. Bestyrelsen blev samtidig tilført to nye medlemmer, og bestyrelsen med suppleanter har nu været samlet for første gang og drøftet kredsens fremtid. Projekter, der allerede er sat i gang, fortsætter, og nye større og mindre aktiviteter vil følge efter sommerferien.

VÆR MED TIL ÅBNINGEN AF RACERUNNERS CUP

Har du lyst til at prøve at løbe om kap med andre børn på en racerunner? Så har du nu muligheden i forbindelse med åbningen af årets RaceRunners Cup på Frederiksberg Stadion, fredag den 16. juli med start kl. 10. Her inviteres alle børn til at prøve kræfter med racerunning-sporten og være med til åbningsceremonien sammen med det danske hold. Tilmelding er nødvendig senest 20. juni til: jgh@parasportfrederiksberg.dk

TILMELD DIG PARALYMPISK WEEKEND

For de unge og voksne med cerebral parese har vi også et rigtig godt tilbud i den kommende tid. Er du over 16 år og har lyst til at prøve kræfter med forskellige former for idræt, så afholder vi en paralympisk weekend

i Vejen Idrætscenter i dagene 27.-29. august. Kom og prøv dig selv af og følg med i de danske paraatleters deltagelse ved PL i Tokyo. Takket være stor støtte til arrangementet koster det kun 300 kr. at deltage, og har du behov for at have en hjælper med, så er hjælperen gratis. Læs meget mere om arrangementet på side 35.

4. NORDSJÆLLAND

Formand Lisbeth Østergaard

Mail: lisbeth.oestergaard@hotmail.dk

GOD SOMMER!

Alle medlemmer ønskes en rigtig god sommer. Vi håber at vende stærkt tilbage med aktiviteter i efteråret.

Bestyrelsen

5. ROSKILDE

Formand Bente Lis Clausen

Mail: bentelis@tunenet.dk

SÆT X I KALENDEREN

Vi glæder os til at invitere til tre arrangementer i efteråret, som vi håber bliver afviklet helt efter planen. Vi præsenterer allerede nu aktiviteterne, så du kan sætte X i kalenderen – og tilmelde dig. I bestyrelsen glæder vi os til igen at se vores medlemmer til nogle hyggelige timer sammen, og vi ønsker alle en rigtig god sommer.

BESØG PÅ DANMARKS TEKNISKE MUSEUM I HELSINGØR

Vi får en guidet rundvisning fra kl. 10.30 til 11.30, så kom i god tid, så vi er klar kl. 10.30. Kl. 12 til 13 spiser vi alle frokost i et lejet lokale.

Tid: Søndag den 26. september kl. 10.30.

Sted: Fabriksvej 25, 3000 Helsingør.

Pris: 100 kr. i egenbetaling, én ledsager er gratis.

Tilmelding: Til Bente Lis på mail: bentelis@tunenet.dk - senest den 21. september.

Info: Vigtig information fra museet: Hvis der er koldt udenfor, gælder det også i museet, så husk varmt tøj.

BOWLING I ROSKILDE BOWLING CENTER

Årets første bowlingtur starter i Roskilde Bowling Center den 10. oktober kl. 12, hvor vi bowler en time, hvorefter vi går over på Ros Torv og spiser frokost på restaurant La Rustica kl. 13.30.

Tid: Søndag den 10. oktober kl. 11.45.

Sted: Ros Have 16, 4000 Roskilde.

Pris: 100 kr. i egenbetaling, én ledsager er gratis.

Tilmelding: Til Bente Lis på mail: bentelis@tunenet.dk - senest den 3. oktober.



OGSÅ BOWLINGTUR I NOVEMBER

Årets sidste bowlingtur starter i Roskilde Bowling Center kl. 12, hvor vi bowler en time, hvorefter vi går over på Ros Torv og spiser frokost på restaurant La Rustica kl. 13.30.

Tid: Søndag den 28. november kl. 11.45.

Sted: Ros Have 16, 4000 Roskilde.

Pris: 100 kr. i egenbetaling, én ledsager er gratis.

Tilmelding: Til Bente Lis på mail: bentelis@tunenet.dk - senest den 21. november.

6. NORDVESTSJÆLLAND

Formand Solveig Krogh Christiansen

Mail: familien.christiansen@privat.dk

KOM MED TIL GRILLHYGGE

Kredsen inviterer til grill- og havehygge med mulighed for at møde medlemmer med samme eller andre CP-udfordringer. Vi starter med helstegt pattegris med tilbehør og håber på godt vejr, så vi kan komme ud og måske spille lidt udendørs spil i den dejlige have. Skulle vejret blive dårligt, har vi mulighed for at være indendørs.

Tid: Søndag den 27. juni kl. 13-17.

Sted: Hellestrup Byvej 4, Hellestrup, 4300 Holbæk.

Pris: 50 kr. pr. person – indbetales til Nordea konto 1726 – 5115 613 512.

Tilmelding: På mail til: berggren@outlook.dk eller annetteogwalther@gmail.com – senest den 18. juni.

RACERUNNING – FRAME RUNNING

Racerunning klub Holbæk løber hver onsdag på stadion i Sportsbyen, Sports Allé 1, 4300 Holbæk. Sporten racerunning kan dyrkes af stort set alle, ung som gammel, stor som lille. De fleste, uanset graden af CP, vil kunne have glæde af at dyrke sporten. Ring og få en snak.

Tid: Hver onsdag kl. 18-19 helt til frem til efterårsferien.

Sted: Sportsbyen, Sports Allé 1, 4300 Holbæk.

Tilmelding: Ring eller mail til Ole på telefon 20 29 33 73 eller mail: berggren@outlook.dk og få en snak om muligheden for at prøve en racerunner og se, om det er noget for dig.

GUMMIFRÆSERNE

Gummifræserne træner på Jyderup Skole i A-fløjen. Flere oplysninger: Bente Langkjær, tlf. 59 29 15 86. Læs mere på www.cpdanmark.dk/gummifræserne

9. STORSTRØM

Formand Mette Rasmussen

Mail: met.rasmussen@outlook.dk



Vandhalla er den eneste svømmehal med vanddriftsbane, hvor alle kan deltage – også kørestolsbrugere.

INVITATION TIL EN VANDVITTIG SJOV WEEKEND

CP Storstrøm inviterer til hyggeweekend i Vandhalla, der ligger ved Egmont Højskolen i Hou ved Odder. Det sker i weekenden 5.-7. november. Der er mulighed for at ankomme fredag fra kl. 15. Vi samles til aftensmad på Egmont Højskolen og herefter til hygge. Lørdag eftermiddag og søndag formiddag og eftermiddag vil der være mulighed for at benytte Vandhallas varmtvandsbassin, vanddriftsbane eller tage en tur rundt i det smukke område. Vi skal bo i Hou Søsportscenters dejlige hytter, der ligger 50 meter fra Egmont Højskolen. Hytterne er meget handicapvenlige, bl.a. indrettet med to elevationssenge, loftlift, 2 badeværelser og sovepladser til 6-8 personer. Der vil være fuld forplejning under hele arrangementet.

Tid: Fredag den 5. november 2021 fra kl. 15 til søndag den 7. november efter morgenmad/frokost.

Sted: Hou Søsportscenter, Hou.

Pris/tilmelding: Vi vender tilbage efter sommerferien med tilmeldingsfrist, priser, svømmetider m.v., men husk allerede nu at sætte X i kalenderen.

Info: Se Vandhallas hjemmeside: www.vandhalla.dk

Daniel Bente og
Marianne V. Hansen

FOREDRAG MED LONE HERTZ: GI' OS HÅB

Vi har inviteret skuespiller, foredragsholder og forfatter samt tidligere teaterleder og tidligere rektor for Statens Teaterskole, Lone Hertz, på besøg. Foredraget handler om Lones eget liv, den handicappede families liv, og om det livsvigtige HÅB. Det er et opløftende og oplysende foredrag, og Lone håber, at foredraget kan inspirere alle os, der er interesseret i menneskelivets forunderlige kringelveje.

Tid: Søndag den 3. oktober kl. 15.

Sted: Fjordstjernen, Isefjords Allé 27, 4300 Holbæk.

Pris: Gratis

Tilmelding: På mail til Marianne Kristensen: mariannesoenndergaardkristensen@gmail.com eller Heidi Charlotte Hansen: heh@aarsleff.com - pladserne fordeles efter først til mølle - sidste frist for tilmelding er den 26/9 (hvis du tør vente så længe).



Info: Arrangementet varer ca. fem kvarter med efterfølgende debat.

Kredsen får til oktober besøg af Lone Hertz.

Foto: Pia Burmølle Hansen.

10. BORNHOLM

Formand Karen Nisbeth
Mail: karen@nisbeth.dk

SOMMERHILSEN

Vi ønsker jer alle sammen en rigtig god sommer. Nu er det meste åbent igen, så vi kan komme ud og opleve noget. Naturen er stadig nummer ét, men det er også rart at kunne besøge en af de mange attraktioner, vi har her på øen - selvom det bliver med mundbind og coronapas. I hører fra os, når vi har noget på bedding i foreningsregi. Indtil da håber vi blot, at I alle vil nyde sommeren.

Bestyrelsen

EN GOD IDÉ ER ALTID VELKOMMEN

Gode ideer til efterårets aktiviteter er altid velkomne. Kontakt Karen på mail: karen@nisbeth.dk eller telefon 30 28 13 85.

11. FYN

Formand Mads Witt Demant
Mail: cpdkfyn@gmail.com

SÆT X I KALENDEREN OG GOD SOMMER!

Husk bowling og brunch søndag den 7. november. Vi ønsker alle medlemmer af CP Danmark en dejlig sommer og glæder os til at se jer igen efter en forhåbentlig solrig periode.

Bestyrelsen

12. SØNDERJYLLAND

Formand Tobias Jørgensen
Mail: 2bias1997@gmail.com

MOJN FRA SØNDERJYLLAND

Herfra ønsker vi alle en rigtig god sommer og ser frem til et godt og aktivt efterår.

Bestyrelsen

13. SYDVESTJYLLAND

Formand Jan Grønbaek Sørensen
Mail: j-gronbaek@mail.tele.dk

GOD FERIE

Kredsen ønsker en rigtig god sommer til alle.

Bestyrelsen

14. SYDØSTJYLLAND

Formand Jens Peder Roed
Mail: jproed@stofanet.dk

GLÆD DIG TIL AKTIVITETER TIL EFTERÅRET

Når dette blad læses, har vi afholdt vores lidt forsinkede generalforsamling den 7. juni. Et kort referat følger i næste nummer. I bestyrelsen har vi besluttet at afholde nogle arrangementer til efteråret, som endnu ikke har fastsatte datoer. Mere om disse aktiviteter kommer ligeledes i næste nummer, ligesom vi selvfølgelig også vil sende indbydelser direkte til vore kredsmedlemmer. Men for at løfte lidt af sløret handler det om:

Vores årlige sommerudflugt, der finder sted i begyndelsen af september, hvor vi skal til Legoland. En meget interessant temaaften i oktober med CP Danmarks socialrådgiver, Mia Ibæk Touborg, og vores sædvanlige julebanko, der bliver afholdt i november på I. P. Schmidt i Fredericia. God sommer!

Bestyrelsen

GLEM IKKE AT HUSKE...

Deadline til CP Magasinet INDBLIK nr. 4/2021, der udkommer medio august:
Almindeligt stof 1. juli
- kredsaktiviteter senest 20. juli
- men meget gerne før.
Materiale modtages på mail: fh@cpdanmark.dk

WEEKENDTUR TIL DRONNINGENS FERIAE

Kvalitetstid - hyggetid - sammenhold - fællesskab - oplevelser - gode snakke - dejlig mad - tid - weekendtur.

CP Danmark Fyn inviterer til super hyggelig weekend i Dronningens Ferieby ved Grenaa og tur til Randers Regnskov. Det sker i weekenden 10.-11.-12. september, og vi håber at se dig og din familie. Hver familie får eget feriehus, og vi sørger for mad og drikke og andet godt. Vi har 12 huse, så der er tilmelding efter først til mølle!

Tid: 10.-12. september.

Sted: Dronningens Ferieby 1, 8500 Grenaa.

Pris: Egenbetaling på 200 kr. pr. voksen og 100 kr. pr. barn (alder 0-12 år) for hele weekenden.

Program: Fredag den 10/9: Ankomst og fælles aftensmad. Lørdag udflugt til Randers Regnskov med frokost og 'festmiddag' om aftenen, søndag er der morgenmad og afrejse.

Tilmelding: På mail til Linda: cirkusjensen@gmail.com med navn på deltagere og alder på børn. Betaling: Indbetal beløbet til foreningens konti regnr. 0933 kontonr. 4378 144 272 med navn. Din tilmelding er først registreret, når der er indbetalt beløb, og du har modtaget en mail med bekræftelse på tilmelding. Tilmeldingen er bindende.

Info: Hvis det ønskes, er det muligt for egen regning at ankomme fra torsdag den 9/9. I august udsender vi endeligt program og praktisk info til alle deltagere.

Vi håber at se så mange som muligt, og vi glæder os til at se jer:



15. VESTJYLLAND

Formand Bent Ole Nielsen

Mail: bon@privat.dk

TUR TIL JYLLANDS PARK ZOO

Så inviterer vi igen til en tur til Jyllands Park Zoo, hvor vi skal hilse på dyrene og nyde en god dag sammen med familien og medlemmer af CP Danmark Vestjylland. Arrangementet finder sted lørdag den 28. august, hvor der mellem kl. 10 og 12 udleveres billetter ved indgangen. Kl. 12.30 griller vi sammen. Her vil der være lidt forskelligt kød, pølser, salat, kartoffelsalat, brød og forskellige drikkevarer. Så kom og vær med!

Tid: Lørdag den 28. august kl.10.

Sted: Jyllands Park Zoo, Haunstrupvej 13, 6920 Videbæk.

Pris: Gratis

Tilmelding: Senest 21. august til Bent Ole på telefon 97 14 24 83 / 21 29 48 44 efter kl. 16 eller gerne på mail: bon@privat.dk med oplysning om, hvor mange der kommer.

Bestyrelsen



Der er mange gode og spændende oplevelser i vente, når kredsens tager på tur til Jyllands Park Zoo.



16. MIDTJYLLAND

Formand Jørgen Knudsen

Mail: jk@asgaard-online.dk

FAMILIETUR TIL FERIECENTER SLETTESTRAND

Fra onsdag den 20. til fredag den 22. oktober (uge 42) har vi reserveret plads til et par "slap af dage" på Feriecenter Slettestrand i Nordjylland. Det er tredje gang, vi tager afsted, og i år vil der blive taget de nødvendige corona-sikkerhedsforanstaltninger. Vi har reserveret plads til max 40 personer i handicapvejledninger, der har plads til 4-6 personer, og har loftlift og pleje-seng. Diverse hjælpemidler kan lånes gratis.

Tid: 20.-22. oktober (efterårsferien).

Sted: Feriecenter Slettestrand.

Pris: Voksen 750 kr., barn (3-12 år) 250 kr., (0-2 år gratis), hjælper 500 kr., hund 150 kr. Prisen inkluderer ophold i handicapvenlig lejlighed i 2 nætter/3 dage, inklusiv linnedpakke og slutrengøring. Forplejning onsdag: kaffe og kage ved ankomsten og til

aften middag/buffet i restauranten. Torsdag: morgenbuffet, frokostbuffet og aftenbuffet. Fredag: morgenbuffet. Alle måltider er eksklusiv drikkevarer. **Tilmelding:** Efter først til mølle pr. mail til: Jette: 2xj@post8.tele.dk eller telefon/sms 23 26 73 03 - senest 10. august.

Betaling: Til konto: 2600-8000 140 548 eller MobilePay 23 26 73 03. Tilmeldin-

gen er gældende, når vi har registreret betalingen og modtaget en mail med navne mv. på deltagerne. Ved tilmelding bedes oplyst alder på børn og evt. behov for plejeseng, lift, badestol eller andet.

Kreds Midtjylland ønsker alle medlemmer en rigtig god sommer.

Bestyrelsen

Inden længe vil det nye, flotte Svinkløv Badehotel være i sigte, når kredsens tager på familietur til Slettestrand.



17. ØSTJYLLAND

Formand Caspar Vestergaard

Mail: casparvestergaard@gmail.com

SLAP'A WEEKEND FOR 19. GANG

For 19. gang har vi afholdt Slap'a weekend på Feriecenter Slettestrand, og det var endnu en gang helt fantastisk at opleve den gode stemning. Deltagerne nød virkelig at komme ud og hygge sig sammen med andre og ikke mindst blive forkælet af Inger Marie og personalet på Slettestrand. Alle deltagerne over 12 år havde enten coronapas eller negativ test med hjemmefra, og personalet havde arrangeret det, så vi kunne få en super weekend med overholdelse af alle corona-restriktioner.

Efter Inger Maries velkomst fredag blev der hygget i restauranten og rundt omkring, og mange var på den traditionelle tur ned til stranden for at se den smukke solnedgang. Lørdag havde vi booket Hennings to hestevogne til at køre to ture, men det var så populært, at de måtte køre fire ture ud i den fantastiske smukke natur i Svinkløv Plantage, hvor vi desuden blev beriget med historier og anekdoter.

Efter festmiddagen lørdag aften blev der igen hygget i restauranten og spillet rundbold, som nu er blevet en tilbagevendende tradition på Slap'a weekenden. Vi plejer at holde ud til efter midnat, men sidste udskænkning var i år kl. 22, så hyggen fortsatte i stedet rundt omkring i lejlighederne til over midnat.



Mange var med i rundboldsturneringen, som gav motion til både krop og sjæl.



Alf og Emma med forældre glædede sig til hestevognsturen.



Henrik, Tor, Finn samt Gitte og Kim nød den flotte solnedgang.



Indenfor var der weekenden igennem dømt masser af hygge og gode snakke.

20 ÅRS JUBILÆUM NÆSTE ÅR

Vi har booket Feriecenter Slettestrand den 6.-8. maj 2022, hvor vi holder vores 20 år jubilæum på stedet, og vi glæder os vildt meget til, at vi skal ses igen og opleve den nye handicapvenlige legeplads, som vil stå klar til pinse. Tilmeldingen til turen vil som sædvanlig først blive åbnet i december, men skriv allerede nu datoen i kalenderen, og reserver weekenden.

Bestyrelsen

VELBESØGT FOREDRAG OM PARADRESSUR

Kredsen havde den 22. april arrangeret et foredrag på zoom med paradressurtytter Zara Bruun. Der var deltagere fra det meste af landet, og efter Zaras spændende foredrag var der så stor spørgelyst, at vi gik pænt ud over den time, som der var afsat. Flere fortalte, at de var blevet inspireret til selv at prøve det. Hvis man vil vide mere, så tjek www.parasport.dk eller Zaras Facebook-side, Zara Bruun – Paradressage Rider.



18. NORDØSTJYLLAND

Formand Asger Laustsen

Mail: il.as.laustsen@outlook.com

SÅ HAR VI IGEN GANG I AKTIVITETERNE

Vores kredsarrangementer har desværre været aflyst eller udsat på grund af corona-situationen, men nu ser det heldigvis meget lysere ud, efter at mange er blevet vaccineret og indlæggelserne på hospitaler er faldet og nu ligger på et konstant niveau i skrivende stund. Vores familieweek-end 28.-30. maj på Slettestrand med over 60 deltagere blev gennemført ligesom vores udsatte generalforsamling blev afholdt fysisk den 1. juni. I efteråret har vi planlagt flere arrangementer, begyndende med tur til dyreparken Ree Park den 5. september, og efterfølgende har vi planlagt løvfaldstur, bowling og julefest, som vil blive beskrevet nærmere i næste nummer af CP INDBLIK. I ønskes alle en god sommer, og pas nu godt på hinanden.

Asger Laustsen



TUR TIL DYREPARKEN REE PARK SAFARI

Vi har fornøjelsen af at invitere vores medlemmer med pårørende på kørselstur til dyreparken Ree Park Safari ved Ebeltoft. Her får I rig mulighed for at komme tæt på dyrene ved selv at gå rundt i parken. Ree Park tilbyder også togture og safariturer rundt i parken, som dog er for egen regning. Deltagerbetalingen dækker entre og let frokost inkluderet en øl eller vand.

Tid: Søndag den 5. september kl. 10 ved indgangen.

Sted: Stubbe Søvej 15, 8400 Ebeltoft.

Pris: 75 kr. for børn til og med 12 år og for øvrige 150 kr.

Tilmelding: Senest 25. august 2021 til Asger på tlf. 40 89 56 62 eller mail il.as.laustsen@outlook.com eller Inger på tlf. 26 18 38 32 eller mail isj@private.dk

Info: Hvis I ønsker mere information om parken, kan det ses på hjemmesiden: reepark.dk - indbydelse udsendes til alle medlemmer, hvor vi har mailadresse.

19. NORDJYLLAND

Formand Julie Morell Jensen

Mail: juliemorell@hotmail.com

SVØMNING I AALBORG

Kredsen tilbyder medlemmer mulighed for at røre sig i varmtvandsbassinet på Vester Mariendal Skole, så pak badetøjet og medbring godt humør. Både børn og voksne er velkomne.

Tid: Torsdage kl. 15-19.

Sted: Varmtvandsbassinet, Vester Mariendal Skole.

Pris: Gratis for foreningens medlemmer.

Tilmelding og kontakt: Kirsten Hansen på telefon 20 68 38 00 eller på mail: kihan@stofanet.dk

Info: Svømningen følger skoleårets kalender. Kan man ikke selv klare omklædning mv. skal man medbringe hjælper.

GOD SOMMER

Bestyrelsen ønsker alle en rigtig god sommer.



Få overblik på hjemmesiden

Du kan finde alle kredsens arrangementer – og mange flere – på foreningens hjemmeside:

www.cpdanmark.dk/aktiviteter

BLADUDGIVELSER I 2021

Blad

Nr. 4

Nr. 5

Nr. 6

Afleveres til Postvæsenet

16. august

18. oktober

13. december

Herfølge Kleinsmedie - www.hekl.dk

- en verden i stål...

Solvangsvej 11 • 4681 Herfølge • Tlf.: 56 27 41 30 • E-mail: info@hekl.dk



CSK

T: 96 17 70 00
www.csk.dk

CSK Stålintustri A/S
Sdr. Thorstedvej 1 | DK-7700 Thisted | csk@csk.dk

Visual.dk

Forenede Service

Kokholm 1 C, 1. • 6000 Kolding
Tlf. 75 85 72 72 . www.forenede-service.dk


GuldBageren

Tlf. 75 32 21 44
www.guldbageren.dk

Krogagervej 3
7200 Grindsted

"Varmt brød fra stenovnen -
hver dag til klokken 15"

REMA 1000

Godthåbsvej 225 • 2720 Vanløse
Tlf. 88 52 69 91



Entreprenør
Henning Have A/S

Vejen 7536 2911
Kolding 7550 4400

REMA 1000

Meget mere discount!

Kokkedal

Egevangen 4 • 2980 Kokkedal • Tlf. 49 16 14 49

REMA 1000

Holstebro

Døesvej 11
Holstebro
Tlf. 88 18 04 07
www.rema1000.dk

Din Madpartner
Mad med personlighed



Se mere på
www.dinmadpartner.dk
og bestil på telefon 25766620 eller info@dinmadpartner.dk
Fredericiavej 441, 7080 borkop

Sponsoreret H.F.



Nordjysk Specialrådgivning
www.nordjyskspecialraadgivning.dk

Boulevarden 30 1 mf, 9000 Aalborg

Tlf.: 42 79 98 82

E-Mail: nsr@nordjyskspecialraadgivning.dk

NSR
Vi tager hånd om helheden

Følg os på Facebook 

Resenbro Byg ApS

Dybdalsvænget 9, 8600 Silkeborg
Tlf.: 30 32 18 96
mail@resenbrobyg.dk

Modi Buggy

Specialklapvognen, der sikrer dit barn optimal støtte og stabilitet på turen.

Individuel
justerbar

Optimal støtte
under transport

Enkelt design
og ikke
stigmatiserende

Vælg imellem flere farver



Modi Buggy - specialklapvogn til børn

Modi Buggy er en specialklapvogn, der giver mulighed for hverdagsaktiviteter og transport for børn, der kræver særlig støtte i siddende position. Modi Buggy kan tilpasses barnet på flere parametre, og dermed giver den barnet den optimale støtte på hele turen.

Tag dit barn med på tur

Med Modi Buggy kan du trygt tage dit barn med ud og opleve verden. Klapvognen sikrer, at barnet sidder stabilt og komfortabelt, så du og dit barn kan nyde turen sammen og få gode oplevelser i naturen og i byen. Klapvognens store kaleche sikrer, at barnet let kan afskærmes eller komme i skygge for solen. Regnslaget holder både barn og vogn tør i regnvejr – på den måde kan I nyde turen i alt slags vejr.

KONTAKT OS FOR EN GRATIS DEMO ELLER AFPRØVNING

Kontakt INNOVAID for mere information om MODI Buggy og vores andre spændende produkter på T: 86 78 99 33 | mail@iaid.dk | www.iaid.dk

INNOVAID
INTERACTIVE REHABILITATION SOLUTIONS



POST

PP DANMARK

MAGASINPOST

SMP

ID-NR. 46276

Alt henvendelse til: CP Danmark, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup

The Anat Baniel Method for Children

Hjemmetræning efter ABM metoden

Kontakt Team Neurodevelopment for mere information og mød os gerne til en gratis introduktionsdag i vores center.

- Træning til børn med særlige behov og deres familier
- Specialister i neurofysiologisk funderet træning til børn med særlige behov
- Individuelt tilpasset, målrettet og omsorgsfuld hjemmetræning
- Internationalt team med personlig erfaring og højeste grad af faglig specialisering



Huset SCNM

www.neurodevelopment.dk

Se hvordan vi gør på Instagram  SCNMneurodevelopment