

CP MAGASINET INDBLIK

NR 2 • APRIL 2021

TEMA
om STU-uddannelsen

Det rykker i Bertrams
hjemmestudie

Ta' med på
paralympisk weekend

Perlerække af
digitale tilbud

CP Danmark 
Landsforeningen for cerebral parese

MED SIDDESYSTEMERNE **ZITZI DELFI PRO** OG **ZITZI ACTIVE** SIDDER DU PÅ FORDELENE



Siddesystemet Zitzi Delfi Pro er multi-justerbart, kan tilpasses til den enkelte og sættes på alle kørestolsstel.

Zitzi Delfi Pro er udstyret med et flex-led i ryglænet, som bidrager til, at man som spastiker kan "komme af" med sin spasticitet. Ved spasticitet flexer ryglænet bagud, og bækkenet bliver på plads.

Siddesystemet Zitzi Active er et nyt sæde og det eneste af sin slags.

Zitzi Active er designet på en måde, som forhindrer bækkenet i at kippe bagud. Stolen giver med sit design og fremad kippede sæde fantastisk mulighed for "postural kontrol". Du kan simpelthen skifte siddestillingen fra aktivt siddende til en hvileposition.



**ZITZI
ACTIVE**

Anatomic SITT A/S

Viengevej 4
8240 Risskov

Telefon 86 17 01 74

Mail a-sitt@anatomic-sitt.dk

Web www.anatomicsitt.dk

www.facebook.com/AnatomicSITT.dk
youtube.com/anatomicsitt

GODESKO.dk



Special-shop fyldt af lækre børnesko med ekstra støtte!

Vi samarbejder med fagfolk på området.
Få vejledning på mail/tlf. eller i showroom.



Artikler

- 5 På vej mod BørneRiget
- 11 Invitation til paralympisk weekend
- 17 TEMA om STU
- 18 Cecilie har fundet en ny vej med STU
- 20 Østerskoven har fokus på kommunikation
- 21 4 skarpe til Kenni og Søren
- 23 Forbedringer af STU på vej
- 25 STU-alliancen har stor betydning
- 26 Bertram har valgt en STU-pause
- 30 Hvad er et hjælpemiddel/træningsredskab?
- 32 En perlerække af gode tilbud
- 35 Vær med i et spændende fotoprojekt
- 38 Andreas har 100 guitarer
- 43 Efterlysning til forskningsprojekt

Rådgivning

- 6 Tag bandagisten med til CPOP-kontroller
- 28 STU skal være individuelt tilrettelagt
- 29 Kontakt til rådgiverteamet

Faste sider

- 4 Leder: Behov for reform på handicapområdet
- 9 Viden om
- 13 Nyt fra sekretariatet
- 14 Den politiske dagsorden
- 37 Nyt om CP Danmarks kurser
- 41 Ny bestyrelse i CP Ung
- 45 Kredsaktiviteter

Der er behov for en omfattende reform af handicapområdet



De seneste måneders intense offentlige debat om handicapområdet, hvor medierne har udrullet eksempel efter eksempel på dårlig sagsbehandling, svigten af retssikkerhed og umenneskelige dokumentationsmetoder, har gjort

det tydeligt for enhver, at der er behov for en omfattende reform af handicapområdet.

Derfor er det godt, at der er igangsat en stor og grundig evaluering af handicapområdet. Vi har brug for robust viden og pålidelige data som grundlag for ændringer, der tager fat om de grundlæggende problemer. Og de grundlæggende problemer løser vi ikke ved blot at flytte rundt på kasserne. Hvis vi ikke løser de underliggende udfordringer, så flytter nissen bare med, uanset hvor vi flytter ansvaret hen.

Set fra CP Danmarks stol, så er det grundlæggende problem - hvor kedeligt det end lyder - økonomi. Handicapområdet er underfinansieret og har været det i årevis. Flere penge er en betingelse. Men det handler ikke kun om mængden af penge. Det handler også om at fordele pengene på en måde, som opmuntrer kommunerne til at vælge den rigtige løsning

frem for den billige løsning. En finansieringsreform er helt afgørende. Vi skal sørge for, at kommunerne ikke straffes på pengepungen ved at sætte fagligheden forrest.

Men penge gør det ikke alene. Den nødvendige og rigtige viden skal også være til stede, når der træffes afgørelser om hjælp. Derfor skal vi opbygge et netværk af regionale videnscentre med ansvar for, at den ypperste og nyeste viden er til rådighed og formidles, så den når derud i sagsbehandlingen og visitationen, hvor der er så stort behov for viden.

Netop fordi viden er så altafgørende for den gode sagsbehandling og den rigtige visitation, skal borgeren have mulighed for at få efterprøvet visitationen. Er man usikker på, om vidensgrundlaget har været tilstrækkeligt for at træffe den rigtige afgørelse, så skal man som borger have mulighed for at få efterprøvet det faglige skøn, ligesom man i dag kan få efterprøvet lovligheden af kommunens afgørelse.

Økonomi, finansiering, videnformidling og efterprøvelse af det faglige skøn i visitationen er efter vores opfattelse nøglen til en vellykket reform.

Men det handler ikke kun om teknikaliteter. Det handler også om holdninger. Derfor skal vi fuldende en reform med en diskussion om værdier og holdninger. Vi skal krone reformen med en vision om en handicappolitik, der sætter borgeren i centrum og for alvor sætter handling bag ordene om en selvstændig tilværelse og lige muligheder for alle mennesker uanset handicap.

Pia Allerslev
Landsformand

Set fra CP Danmarks stol så er det grundlæggende problem - hvor kedeligt det end lyder - økonomi. Handicapområdet er underfinansieret og har været det i årevis.

På vej mod BørneRiget

CP-området har fået udnævnt to professorer, og målet er klart - tidlig opsporing og forbedrede behandlingsstandarder for både børn og voksne med cerebral parese.

AF FRANDS HAVALESCHKA

To professorer i pædiatri er netop blevet udnævnt for at styrke og videreudvikle indsatsen for personer med cerebral parese (CP). Det drejer sig om overlæge, dr. med. Christina Høi-Hansen, Rigshospitalet og lektor på Institut for Neurovidenskab på Københavns Universitet, Jakob Lorentzen. De skal stå i spidsen for indsatsen, der vil ske i et tæt samarbejde mellem Rigshospitalet, Københavns Universitet og Elsass Fonden.

Med de to professorer er Christina Høi-Hansen og Jakob Lorentzen tildelt afgørende roller i de kommende års arbejde på CP-området.



Samtidig er det starten på et helt nyt epokegørende samarbejde, som senere forankres i en ny CP-klinik på BørneRiget, som Elsass Fonden gav en stor donation i 2017, da tegningerne til det nye hospital for børn, unge og fødende på Rigshospitalet blev offentliggjort.

Begge professorer tilknyttes både Rigshospitalet, hvor de får kontor, og Københavns Universitet. Her samles forskning og viden på området til gavn for både behandling og den samlede indsats.

Fra hver sin verden

De to nyudnævnte professorer kommer fra hver sin del af sundhedssystemet. Christina Høi-Hansen er dr. med og overlæge på Rigshospitalets BørneUngeAfdeling. Hun er en national og international anerkendt forsker og læge, der har arbejdet med børn med cerebral parese og neuro-pædiatri i en lang årrække. Hun har tidligere været formand for Dansk Neuropædiatrisk Selskab og været dansk repræsentant i forskellige internationale komiteer.

Jakob Lorentzens tilgang er en uddannelse som fysioterapeut. Han har i 15 år arbejdet med forskning i neuro-rehabilitering, hvoraf de sidste 10 år har været målrettet CP og ført til international anerkendelse. Som en del af et internationalt forskningsnetværk omkring CP har Jakob i en årrække deltaget i internationalt forskningsarbejde. Desuden har han i mange år været tilknyttet Elsass Fonden som forskningssupervisor. Siden 2018 har Jakob været ansat som lektor på Institut for Neurovidenskab og været leder for masteruddannelsen i neuro-rehabilitering ved Københavns Universitet. Sidstnævnte hverv fortsætter han med i sit nye job som professor.

Begge ser professoraterne som en fantastisk mulighed for at styrke ambitionen om, at børn med risiko for cerebral parese bliver fundet langt tidligere, end det er tilfældet i dag, så de kan få den rette behandling hurtigst muligt. Det kræver nye initiativer og en videreudvikling af de forskellige metoder, som har været afprøvet i de senere år.

- Vi ved, at vi kan gøre en stor forskel i forhold til at forebygge, at nogle børn får svær hjerneskade, blandt andet ved at sætte ind endnu tidligere når der er mistanke om diagnosen cerebral parese. Vi ved mere og mere om, hvilke tiltag der beskytter hjernen. Vi håber og tror på, at vi med det øgede fokus på tidlig hjerneskade kan styrke og understøtte den tværfaglige indsats, der allerede fungerer i det landsdækkende CP-opfølgingsprogram, CPOP, fremhæver Christina Høi-Hansen og Jakob Lorentzen.

Det handler således om at gå skridtet videre og forske i en forebyggende indsats, understreger de to professorer, der foreløbig har fem overskrifter på deres arbejdsplan: Forebyggende indsats, tidlig opsporing, tidlig indsats, optimeret behandling samt overgang fra barn til voksen.

Målet er at udvikle indsatsen så effektivt, at Danmark om nogle få år kan få en international ledende rolle i tidlig opsporing og forbedrede behandlingsstandarder for både børn og voksne med cerebral parese.

Tag bandagisten med til CPOP-kontroller

- Det er med til at understøtte behandlingen af dit barn, lyder opfordringen fra bandagisten Tine Kølbæk fra Bandagist-Centret.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Hos Bandagist-Centret, der dækker 12 afdelinger i Jylland og på Fyn, ser de det som en stor fordel at kunne deltage i cerebral parese opfølgingsprogrammet (CPOP). Programmet er sat i søen for at fange børnenes udfordringer i opløbet. Det er et af de vigtigste hovedformål med CPOP, der region for region blev indført i Danmark for godt 10 år siden.

Bandagisternes deltagelse hjælper med at optimere den tidlige indsats, så man hurtigt finder den bedste løsning til barnet.

- Vi hjælper med at holde fokus på at give barnet de bedste vilkår for at opretholde den bedst mulige funktion – og dermed undgå unødige smerter på grund af fejlstillinger, understreger Tine Kølbæk.

Tværfagligt arbejde

I CPOP-programmet følges børn med cerebral parese kontinuerligt gennem opvæksten. Barnets fysioterapeut og ergoterapeut undersøger og registrerer grovmotorisk og finmotorisk funktion, ledbevægelighed og spasticitet. Desuden registreres behandlinger og operationer, og på kontrollerne diskuteres den fremtidige behandling af barnet, set ud fra barnets fysiske status.

Er der stramninger i bestemte muskler? Kan det klares med intensiv fysioterapi, eller skal der botox, seriegipsning, operation og/eller skinner til?

De forskellige deltagende faggrupper byder ind for at finde den bedste fremtidige behandling for barnet. Dette vil Tine Kølbæk som bandagist også gerne bidrage til:

'For os at se kalder det på et tværfagligt arbejde, hvor også bandagisterne inkluderes.

Fagligheden som bandagist er med til at sikre en optimal behandling af cerebral parese, understreger Tine Kølbæk.

- For os at se kalder det på et tværfagligt arbejde, hvor også bandagisterne inkluderes. Som det er nu, er vi dog ikke altid at finde ved 'bordet'. Derfor opfordrer vi til, at man tager sin bandagist med til kontrollerne.

Tine Kølbæk understreger, at man som forældre har mulighed for at

invitere den tilknyttede bandagist med til CPOP-kontrollerne. Når en bandagist deltager, bliver de i højere grad inddraget i behandlingen og får viden om, hvad det er, der arbejdes hen imod.



Tine Kølbæk har stor erfaring med området, som hun har beskæftiget sig med i 12 år.



Bringer ny viden på området i spil

Ved at deltage som en kompetent faglig partner får bandagisten et andet billede af, hvad de skal være opmærksomme på.

- Vi kan altid være behjælpelige med en fodskinne eller håndskinne, men med et helhedsbillede af barnet og dets fysiske udfordringer kan vi byde ind med individuelt tilpassede og forebyggende løsninger for barnet, fremhæver Tine Kølbæk, der har gode erfaringer med deltagelse i CPOP-kontroller i Aarhus og Viborg.
- Her mærker vi tydeligt forskellen i vores mulighed for den videre behandling. Vi har den nyeste viden inden for vores område og kan dermed bidrage med mulige løsninger, som måske ikke kommer på banen, hvis vi ikke er med. Og hvis vi bliver inviteret med, vil vi gøre alt for at strukturere vores dag, så vi kan deltage.

Det handler om at føle sig godt tilpas

Tine Kølbæk har arbejdet med børn med cerebral parese siden 2009 og deltaget i mange CPOP kontroller. Hun understreger, at den faglighed, hun som bandagist kan bidrage med, er afgørende for, at børnene får den optimale behandling.

For når bandagisterne er med, kan de straks fra begyndelsen være behjælpelige med at få sendt de rigtige papirer/henvisninger afsted til de rigtige steder i kommunen, og derved hjælpe forældrene med en mere glidende sagsbehandling.

Det er vigtigt at understøtte de beslutninger, der bliver taget omkring barnet, så der altid bliver skabt de bedste forudsætninger for, at de kan følge med deres venner i hverdagen.

For at optimere arbejdet omkring børn med cerebral parese har Bandagist-Centret, ud fra forskning og studier på området, lavet en guide, en såkaldt ortosevælger. Det kan man læse mere om på hjemmesiden: www.bandagist-centret.dk/ortosevaelger/

Majse fik anbefalet en dropfods-lycrastrømpe

Majse er en pige på fem år med en venstre-sidig hemiparese, der påvirker hendes fod. På grund af ubalance i muskulaturen slår hun nemt tæerne under gang og drejer foden indad. Fodstillingen begrænser hende i hverdagen og er skyld i mange fald.



På en CPOP-kontrol, hvor bandagisten Tine Kølbæk deltog, blev der diskuteret, om Majse var kandidat til botox. Forældre og fysioterapeut var i første omgang afventende i forhold til botox, de så hellere et intensivt forsøg med fysioterapi. Samtidigt var der usikkerhed blandt lægerne, om træning i sig selv var nok. Vurderingen var desuden, at Majse var "for god" til en plastskinne og en bekymring for, at hun ville blive for låst i skinnen. Der manglede derfor en løsning midt i mellem.

Bandagisten foreslog derfor en lycra dropfodsstrømpe. Den virker lidt på samme måde, som når fysioterapeuterne taper børnenes fødder op. Derfor kan en tapening også give en god indikation for, om en strømpe vil have den ønskede effekt.

På den individuelt fremstillede strømpe, syet i et fleksibelt lycramateriale, vælger bandagisten, hvor der skal laves flexible forstærkninger. Disse kan styre foden i forskellige retninger og derved give et løft over ankelleddet og en styring af foden, så den går i den rigtige gangretning. Strømpen bæres som en ekstra strømpe under barnets almindelige strømpe, og virker derfor både når barnet har sko på, render i strømpesokker eller med bare tæer i sandalerne. Efter at Majse har brugt strømpen i et års tid, ser fysioterapeuten klare forbedringer under gang og i hendes positionering af foden. Hun har desuden fået en bedre balance og et bedre løft af foden under løb. Forældrene oplever, at Majse har accepteret hjælpemidlet, og det fungerer godt i skiftet mellem hjem og børnehave.

- Ikke alle børn vil have gavn af denne løsning, men til Majse har det været en god hjælp og har indtil nu holdt kirurgi og botox på afstand, fortæller Tine Kølbæk.



Her er feriehusene, hvor man føler sig velkommen med kørestol

Pragtfulde luksus Birksø bjælkehuse hvor der er kælet for detaljerne, for at give optimale forhold for handicappede. Opfylder alle tilgængelighedskrav for bevægelseshandicappede.



Samsø, Falster og Sjællands Odde

- 2 huse på Samsø - Sælvig og Nordby.
- 7 huse i Marielyst på Falster.
- 3 huse i Vig ved Sjællands Odde.

Her er tale om rigtig nybyggerstil, indrettet med tidens krav til luksus, og det meget rustikke materiale skaber en helt speciel atmosfære både ude og inde.

- Feriehusene er 108-124 m² + 6-20 m² overdækket terrasse.
- Plads til 6 (8) - 10 (12) personer, heraf 2-6 kørestolsbrugere.
- Husene i Vig er 170 m² med 10 (12) sovepladser.



**Perfekt til
kørestolsbrugere**

»Vi har besøgt stedet og kan stærkt anbefale dette, som må betragtes som et ferieparadis for kørestolsbrugere.«

John og Bjarne, Handi-Travel-Info

- Priser fra kr. 4.100/uge

Hvis du vil bygge dit eget handicapegnede hus kontakt:
Birksø Huse ApS Tlf. 86 84 58 18

Læs mere og se flere fotos på
www.cimbria-ferie.dk
Eller rekvirer brochure på
Tlf. 2673 6922

Cimbria Ferie • Sortenborgvej 41 • 8600 Silkeborg • Tlf. • Mobil 26 73 69 22

Historien om Tobias stak helt af...

Hvad der blot var ment som en faderlig fin gestus og en tak for tilliden til en arbejdsgiver, der ville ansætte 15-årige Tobias Vestergaard i et fritidsjob, trods hans udfordringer med CP, eksploderede helt vildt på det sociale medie LinkedIn. Opslaget har haft 507.000 visninger, 17.000 tilkendegivelser og 417 positive kommentarer. Og et firma har sågar tilbudt ham en læreplads. Efterfølgende kom også Midtjyllands Avis, TV Midtvest og Go' Morgen Danmark på banen med fine artikler og TV-indslag om historien. Ikke kun Tobias, men også hans far, Caspar, der er kredsformand i CP Danmarks Østjyllandskreds, var helt overvældet og rørt over den store interesse, ikke mindst kommentarerne fra de mange pårørende, der har brugt det som inspiration til deres egne udfordringer.



Ny bog om skriveterapi for pårørende

Skriveterapi er at skrive om sine tanker og følelser ved hjælp af særlige skriveteknikker og skriveøvelser, der er udviklet til at fremme personlig vækst. Ved at skrive om sine tanker og følelser får man ikke blot større overskud og glæde, man bliver også mere robust i sin omsorgsrolle. Det har Annette Aggerbeck skrevet en bog om. Hun er psykoterapeut, journalist og jurist og har udviklet skriveterapi som et redskab til selvudvikling. Hun har selv haft personlige udfordringer inde på livet og kender rollen som pårørende. Hun afholder desuden gruppeforløb, hvor pårørende laver skriveøvelser i kombination med samtaler og meditationer. Bogen bygger bl.a. på disse erfaringer. Bogen er udgivet på forlaget Respekta og er på 162 sider. ISBN 978-87-972005-1-3

Samarbejde styrket omkring CP-fodbold

FC Storebælts faciliteter har siden februar 2020 været nationalt træningscenter for Parasport Danmarks landshold og talenthold i fodbold for spillere med cerebral parese. Nu har FC Storebælt og Parasport Danmark udvidet samarbejdet og forlænget aftalen for at sikre endnu bedre rammer for CP-fodboldlandsholdet og -talentholdet, så den positive udvikling i Danmark kan fortsætte. Med aftaleforlængelsen overtager FC Storebælt i praksis Parasport Danmarks talentholds- og landsholdsaktiviteter. Det sker ud fra et ønske om at sikre en mere stabil organisering og koordinering af landsdækkende fodboldaktiviteter for spillere med CP – og at samle dem ét sted. Aftalen løber frem til udgangen af 2023.



5 millioner til inkluderende design

Leave No One Behind! Eller på dansk: Lad ingen i stikken. Da FN i 2015 vedtog de 17 Verdensmål, var det med et løfte om, at ingen må lades i stikken. Et nyt samarbejde mellem Bevica Fonden og Designskolen Kolding sætter handling bag ordene. De to parter er blevet enige om en fælles målsætning om at sætte universelt design på skemaet med det formål at give alle studerende på Designskolen Kolding mulighed for at lære at designe inkluderende og for alle mennesker - uanset om de har en funktionsnedsættelse eller ej. Til arbejdet har Bevica Fonden bevilget 5 mio. kr. som bl.a. skal bidrage til ansættelse af gæsteproffessorer, oprettelse af Ph.d.-stillinger, ansættelse af lektor m.m., der har en særlig viden om universelt design. En vigtig målsætning er at inddrage samarbejdspartnere og relevante brugerorganisationer i udviklingen.

Skarpere hjerne - bedre motorik

Mitii
- move it to improve it

"Katja har fået fornyet overblik, bedre hukommelse og hendes opmærksomhed er blevet meget bedre."

- Joan Farum Kjærgaard
Mor til Katja med CP på 10 år

Klinisk dokumenteret effekt hos personer med Cerebral Parese

Intensiv og stabil hjemmetræning
- også i en coronatid



Har du CP, kan du søge om at få din træning betalt af Elsass-fonden. Kontakt os, vi hjælper gerne med ansøgningen.

mere om mitii
TLF. 3947 8000 INFO@MITII.COM MITII.COM

elsass
fonden

Forskning,
samarbejde og
videndeling

Ny viden og
direkte støtte

Aktiviteter,
kurser og ophold

Vi arbejder for at øge
livskvaliteten for mennesker
med cerebral parese

Læs mere på elsassfonden.dk



CP Danmark inviterer til paralympisk weekend

I den første weekend under De Paralympiske lege i Tokyo 2021 arrangerer CP Danmark et idræts- og socialt ophold på Vejen Idrætscenter. Det foregår den 27.-29. august 2021.

AF EMIL JENSEN



Når den danske paralympiske trup rejser til Tokyo til sommer for at deltage i De Paralympiske Lege vil der være mindst to atleter med cerebral parese (CP) med til legene. Det drejer sig om Sebastian Frederiksen, som er med på landsholdet i kørestolsrugby, og svømmeren Amalie Winther, som allerede nu er udtaget. Flere atleter med CP har stadig mulighed for at komme med.

For at udbrede kendskabet til CP'eres mulighed for at dyrke idræt, og samtidig dyrke fællesskabet omkring den særlige paralympiske ånd, arrangerer CP Danmark et weekendophold i Vejen for medlemmer over 16 år. Deltagerne får mulighed for at afprøve nogle af de paralympiske idrætsgrene og kommer til at opleve stemningen ved legene i Tokyo, både live på TV og via en direkte forbindelse til det danske paralympiske hold.

- Vi ønsker at vise, at selv om man har CP, kan man sagtens gøre karriere inden for sportens verden og opnå store resultater, siger Mansoor Siddiqi, der er formand for CP Danmarks kredsforening København/Frederiksberg, som har taget initiativ til arrangementet.

I løbet af weekenden stilles der skarpt på en para-atlets hverdag gennem spændende foredrag. Deltagerne får også selv mulighed for at prøve en masse sportsgrene med inspirerende instruktører, som selv har CP.

Mansoor Siddiqi håber, at deltagerne vil opleve glæden ved idræt og vil blive inspireret til at fortsætte bagefter. Eksempelvis som medlemmer i en af de mange parasport-klubber, der findes i Danmark.

Det tegner til, at det bliver en weekend fyldt med sjove sportslige oplevelser og masser af socialt samvær. Programmet er i hvert fald spækket med gode tilbud, og der er noget for alle.

PROGRAM

Aktiviteterne er opdelt i tre aktivitetssektioner, så du har mulighed for at prøve flere aktiviteter, men du må også gerne vælge den samme flere gange. Du skal derfor vælge en aktivitet i hver aktivitetssektion.

Lørdag formiddag kan du vælge el-hockey, atletik eller boccia.

Lørdag eftermiddag kan du vælge el-hockey, CP-fodbold eller boccia.

Søndag formiddag kan du vælge powerchair football, atletik eller paracycling.

Målgruppe

Weekenden henvender sig til dig, der er over 16 år, har cerebral parese (CP), og som kan lide at være fysisk aktiv og gerne vil flytte egne grænser i trygge og sikre rammer.

Pris

Deltagergebyr 300 kr. Hvis du har behov for assistance til praktiske ting, skal du selv sørge for ledsager. Der tages ikke deltagergebyr for hjælpere/ledsagere, men denne skal være en del af weekenden og deltage i de samme aktiviteter som dig.

Overnatning vil ske på dobbeltværelse. Du skal selv have hjælpemidler/toiletstol med, hvis du har brug for det.

Tilmelding

Der er plads til max 40 deltagere plus hjælpere/ledsagere. Læs mere og tilmeld dig på cpdanmark.dk/paralympisk-weekend



Fjordstjernen ... et enestående valg

Fjordcentret tilbyder beskyttet beskæftigelse § 103

"Vi kan – vi vil – vi gør sammen"

Meningsfuldt arbejdstilbud

Fjordcentret tilbyder et aktivt og kreativt arbejdstilbud med fokus på meningsfulde arbejdsopgaver og udvikling af kompetencer. Dagligdagen bærer præg af at ligne en arbejdsplads, hvor den enkelte bruger får mulighed for at udnytte og udvikle sine kompetencer, interesser og færdigheder. I samarbejde med borgeren planlægger vi en arbejdsdag, der giver både mening og en følelse af at kunne bidrage og udføre en værdifuld indsats i hverdagen.

Fjordcentret er for alle voksne med funktionsnedsættelser. Vi har både pædagogisk og sundhedsfagligt personale, og hjælper gerne mennesker med mange forskellige behov og udfordringer.

Nogle af vores jobmæssige aktiviteter:

- * Køkkenarbejde i vores storkøkken.
- * Udbringning af mad.
- * Udgivelse af Fjordstjernenyt.
- * Have- og pedalarbejde.
- * Produktionsarbejde.
- * Vedligeholdelse og reparation af ting.
- * Vask af tøj i vores vaskeri.
- * Rengøring.
- * Sortering af affald.
- * Postomdeling.

Vi vil løbende udvikle og udvide vores tilbud i forhold til vores borgers evner og interesser.

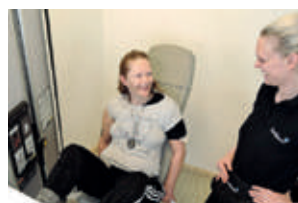
Kontakt

For yderligere oplysninger og rundvisning kontakt:

Centerleder Carsten Weng

Mail: cawe@fjordstjernen

Mobil: 44128501



Om os

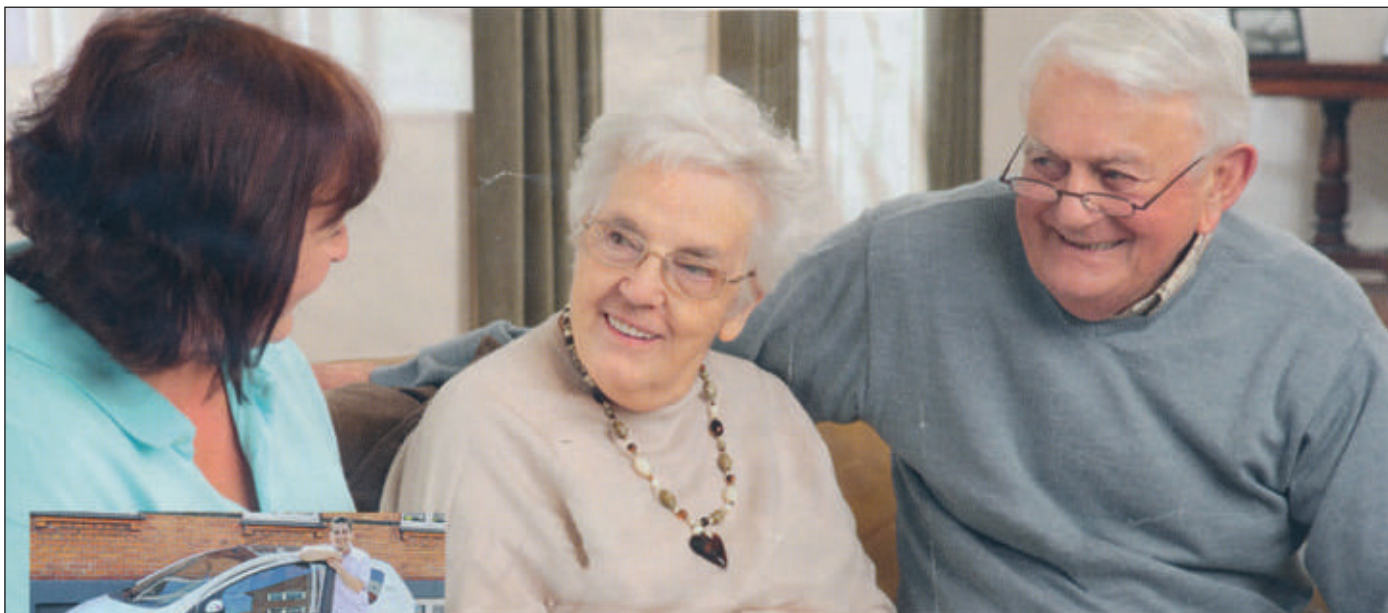
Fjordstjernen er et bolig- og sundhedscenter - et privat bosted for voksne handicappede og ældre borgere visiteret fra kommuner i hele landet.

Fjordcentret er et Samvær og Aktivitets tilbud (§104) som også tilbyder Beskyttet beskæftigelse (§103)

Vores værdier bygger på dialog, anerkendelse, medbestemmelse, respekt samt nærvær og omsorg tilpasset den enkelte.

Vi er beliggende ved havnefronten i Holbæk nær Holbæk Centrum.

Læs mere på vores hjemmeside: www.Fjordstjernen.dk



Sammen skaber vi en tryggere hverdag!

TT Hjemmeservice

Omsorg med omhu

HJEMMEPLEJE



Østerled 28
4300 Holbæk
Tlf. 72 11 81 81

www.tt-hjemmeservice.dk

Bemanding i sekretariatet

I den lange periode, hvor CP Danmark og alle medarbejderne i sekretariatet har fulgt myndighedernes anbefaling og arbejdet hjemmefra, har alle arbejdsopgaver, herunder rådgivning og telefonbetjening, været udført som hidtil, blot hjemmefra. Ligeså snart restriktionerne lempes, vil sekretariatet i Høje Taastrup gradvist blive bemandet igen. Følg med på: cpdanmark.dk



Årets første HB-møde

Det første af årets to planlagte hovedbestyrelsesmøder i 2021 finder sted den 24. april. Planlægningen og gennemførelsen vil tage hensyn til de gældende corona-restriktioner. Dagsordenen for mødet følger vedtægterne, hvor et par af de faste punkter på april-mødet er valg til forretningsudvalget og godkendelse af regnskab. CP Danmarks hovedbestyrelse består af en repræsentant fra hver af foreningens 16 kredse, to repræsentanter udpeget af ungdomsafdelingen CP Ung og fire repræsentanter udpeget af hovedbestyrelsen.



Støt CP Danmark med et OK-kort

Bruger du benzin eller diesel, så betyder en sponsoraftale med OK, at du støtter CP Danmark, hver gang du tanker benzin eller diesel hos OK - vel at mærke, hvis du har et OK-benzinkort tilknyttet CP Danmark. For hver liter støtter du med 5 øre, uanset hvor i landet det er. Første gang, du har tanket 500 liter, får foreningen desuden en ekstra bonus på 200 kr. Det er nemt og gratis at få et OK Benzinkort. Klik ind på www.ok.dk - og husk at koble Spastikerforeningen/CP Danmark til aftalen. Vi har sponsornummer 561634. Har du et OK Benzinkort i forvejen, så kan du nemt få det tilknyttet foreningens sponsoraftale. Du skal blot ringe til OK på 70 10 20 33 og oplyse foreningens navn og dit kortnummer.

Ledige ferieuger på Samsø

Der er fortsat enkelte ledige uger i CP Danmarks dejlige feriehus i Sælvig på Samsø. I skrivende stund er følgende uger ledige: 15, 18, 39, 40 og 43 til og med 52. Så trænger du til afslapning og hygge i andre omgivelser end de hjemlige, så kunne et ugelangt ophold i feriehuset på Samsø være en god mulighed. Det er både billigt og hyggeligt. Der er skiftedag søndag med ankomst efter kl. 16 og aflevering søndagen efter inden kl. 11. Læs mere om huset, priser, booking, færger og meget mere på: www.cpdanmark.dk/feriehus



Foto: Af Maxim Blinkov / www.shutterstock.com



En gave i dit testamente

Din familie er vigtigst. Og skal selvfølgelig komme først. Men selv en lille gave i dit testamente vil gøre en stor forskel for CP Danmarks fremtidige arbejde for mennesker med cerebral parese.

Det er en god idé at få juridisk bistand til dit testamente. Betænk du CP Danmark, betaler vi op til 5.000 kr. for oprettelsen af testamentet hos en advokat. Vil du vide mere, så læs om arv og testamente på cpdanmark.dk eller ring til os på telefon 38 88 45 75.

CP Danmark er en velgørende forening og er derfor fritaget for boafgift. Dermed går alt, hvad du betænk CP Danmark, ubeskåret til foreningens arbejde for mennesker med cerebral parese.



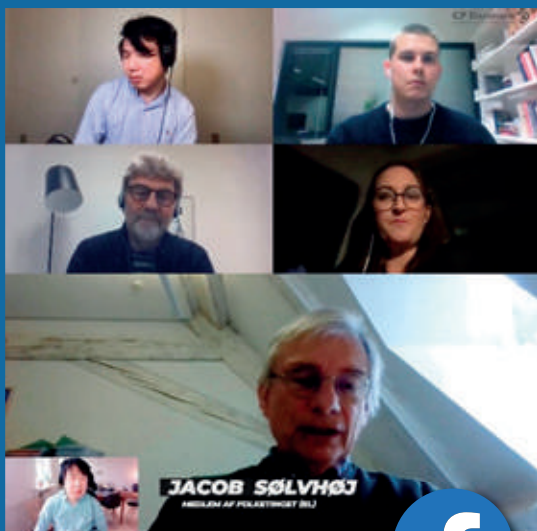
I 'Den politiske dagsorden' kan du følge med i foreningens handicappolitiske arbejde, der foregår på mange niveauer og fronter – lige fra mødelokalerne på Christiansborg til direktørens Twitter-profil.

BPA-reform skal på finansloven for 2022

CP Danmark har - sammen med vores søsterorganisationer i BPA-netværket - været på rundtur til stort set samtlige handicapordførere. Vi har under samtalerne præsenteret ordførerne for BPA's enorme betydning, og de store udfordringer vores medlemmer oplever i kommunernes administration af ordningen. Vi har haft nogle rigtig gode samtaler og mødt stor forståelse for de synspunkter, vi har ført frem. Og til vores store glæde er vores anstrengelser foreløbigt resulteret i, at stort set samtlige folketingets partier er gået sammen om at kalde social- og ældreminister Astrid Krag i folketingssalen til forespørgselsdebat om BPA. "Det er ikke hverdagskost, at næsten alle partier går sammen om en forespørgselsdebat. Det er virkelig godt politisk håndværk af BPA-netværket", siger landsformand Pia Allerslev og glæder sig over den opmærksomhed, det er lykkedes at skabe omkring BPA. "Nu må målet være at få sat en omfattende justering af BPA-ordningen på dagsordenen ved finanslovsforhandlingerne i 2022", konstaterer Pia Allerslev. Der er endnu ikke sat dato på forespørgselsdebatten, men midt i maj er et godt gæt.



Debat om handicapområdets fremtid i CP-TV



Vi nærmer os opløbet i drøftelserne om handicapområdets fremtidige organisering. Der vælter analyser og notater ud fra den omfattende evaluering af det specialiserede socialområde – og budene på løsninger og forslag til nye modeller og initiativer begynder at melde sig. CP Danmark har placeret sig centralt i den debat, bl.a. gennem deltagelse i DH's 5-mandsdelegation i følgegruppen til evalueringen, og via en lang række drøftelser med de politiske partier om opfølgning på evalueringen. Men det er også vigtigt, at handicapområdets fremtid diskuteres bredere og blandt vores medlemmer. Derfor havde CP-TV taget emnet op til debat. I en stiv klokke-tid diskuterede ordføreren fra Enhedslisten, Jakob Sølvhøj, socialdemokraternes social-ordfører, Camilla Fabricius, og handicapforsker Emil Falster handicappolitik, kommunernes ansvar og en ny og større rolle for regionerne med CP Danmarks direktør, Mogens Wiederholt. Læs Pia Allerslevs leder om emnet – og se eller gense udsendelsen fra CP-TV på vores Facebook-side eller på YouTube.



Opgør med kommunernes grænseoverskridende brug af overvågning



Presset økonomi driver tilsyneladende kommunerne ud i mere og mere ekstreme tiltag for at finde mulige besparelser. Det har flere af foreningens medlemmer oplevet - herunder Mikkel Hansen fra Skive - som til DR har fortalt om, hvordan han er blevet overvåget af konsulenter fra morgen til aften i seks dage, for at kommunen kan sikre, at Mikkel får "den rigtige" hjælp.

"Det er desværre en udbredt praksis, at kommunerne mener sig berettiget til at sende egne eller eksterne konsulenter ud i folks private hjem for at overvåge og observere selv de mest intime detaljer i folks dagligdag - angiveligt for at kunne give den rigtige hjælp - men i praksis for at finde mulige besparelser på folks hjælp, siger direktør Mogens Wiederholt. "Det er en helt uantagelig og grænseoverskridende måde at samle dokumentation på. Det kan selvfølgelig gøres langt mindre indgribende og uden at krænke borgerens privatliv. Derfor har vi selvfølgelig gjort anskrig - og jeg glæder mig over, at ministeren har lyttet og nu har bedt Ankestyrelsen om at undersøge sagen", siger Mogens Wiederholt.

CP Danmark havde gerne set, at man havde fundet en anden instans til at undersøge sagen end Ankestyrelsen, da Ankestyrelsen i flere afgørelser har godkendt overvågning som metode. Det er derfor vores opfattelse, at Ankestyrelsen er part i sagen og ikke bør undersøge sig selv. Det synspunkt har vi ikke fået medhør for.

Nej tak til Danske Regioner og PLO's forslag til ny vaccinationsstrategi

Desværre går det langt fra så hurtigt og problemfrit med at få befolkningen vaccineret for corona som håbet. Problemer med at identificere og kontakte de borgere - og ikke mindst mangel på vaccine - har givet usikkerhed og er foreløbigt resulteret i, at tidsplanen for vaccinationsudrulningen er skredet. De sidste vaccineres nu i slutningen af juli, hvilket er 3-4 uger senere end oprindelig udmeldt.

Det er selvfølgelig dybt beklageligt og en tung stressbyrde på ikke mindst de mest sårbare. Derfor er svaret på udfordringerne heller ikke, som foreslået af Danske Regioner og Praktiserende Lægers Organisation (PLO), at man alene vaccinerer efter alder. Vi har og vil fortsat insistere på, at der vaccineres efter behov, så de borgere, der er udsat for at få et alvorligt eller meget alvorligt sygdomsforløb ved corona, vaccineres først. Det er ikke acceptabelt at sunde og raske 50 til 60-årige vaccineres før yngre borgere, som risikerer at få et alvorligt forløb, hvis de smittes med corona. Det har vi selvfølgelig gjort Danske Regioner opmærksom på.



Foto af Bloomicon/www.shutterstock.com

Tema om særligt tilrettelagt ungdomsuddannelse

Hvad er STU og hvordan kommer du i gang?



Hvis du er under 25 år, har et handicap og ikke har nogen uddannelse, så er det 3-årige STU-forløb (særligt tilrettelagt ungdomsuddannelse) en god mulighed. Grundlaget for et STU-forløb er STU-loven, der blev vedtaget i 2007. STU-tilbud findes i hele landet og henvender sig til unge i alderen 16-25 år med særlige behov, der betyder, at det ikke er muligt for dem at tage en almindelig ungdomsuddannelse med specialpædagogisk støtte.

Udfordringerne kan være generelle indlæringsvanskeligheder og bevægelseshandicap, f.eks. en diagnose som cerebral parese, men det kan også være udviklingsforstyrrelser, herunder OCD, autisme og ADHD, psykiske vanskeligheder, depression, skizofreni, angst eller en kombination af tale-, skrive-, høre- og sprogvanskeligheder.

Der er tale om en individuelt tilrettelagt uddannelse bestående af elementer af fysisk træning, teoretisk undervisning og praktiske aktiviteter – bl.a. praktik i virksomheder.

I loven er der defineret et retskrav, der betyder, at unge har ret til at få tilbudt et STU-forløb, hvis de er omfattet af målgruppen. Uddannelsen skal tilpasses den unges behov, kvalifikationer, modenhed og interesser, og undervisningen foregår på små hold.

Der er mulighed for at holde en pause i forløbet. Dog skal STU-uddannelsen være afsluttet senest 5 år efter, at man er startet. Der er ikke eksamener i STU-forløb, men den unge får ved uddannelsens afslutning et kompetencepapir, der blandt andet indeholder en beskrivelse af den unges opnåede kompetencer og ønsker efter uddannelsen.

Sådan kommer du i gang?

Har du afsluttet 9. klasse, og er du interesseret i en særligt tilrettelagt ungdomsuddannelse, kan du henvende dig til din vejleder hos Ungdommens Uddannelsesvejledning (UU). I samarbejde med UU-specialvejlederen laver du og dine forældre et forslag til et uddannelsesforløb.

De første op til 12 uger af uddannelsen bruges på et afklaringsforløb. I løbet af de 12 uger får du mulighed for at prøve nogle af de ting, som din uddannelse kan bestå af. Din uddannelsesplan skal indeholde undervisning, aktiviteter og praktik. Planen skal også beskrive, hvad du skal lære og hvorfor - hvornår du skal lære det - og hvor og hvordan

de forskellige dele af uddannelsen sættes sammen. Undervisningsplanen laves efter dine forudsætninger, behov og ønsker.

Gennem hele uddannelsesforløbet vejledes du af UU-specialvejlederen, og mindst én gang om året tages uddannelsesplanen op og justeres efter behov.

Økonomi under STU-uddannelsen

Uddannelsen er gratis. Du kan ikke søge SU (Statens Uddannelsesstøtte), men du beholder de ydelser, du i øvrigt har ret til. Det kan for eksempel være førtidspension, kontanthjælp eller forrevalideringsydelse, hvis du er over 18 år.

STU er undtaget de almindelige formueregler i forhold til uddannelseshjælp og kontanthjælp. Det betyder, at kommunen skal se bort fra al formue, herunder opsparede midler og eventuel udbetalt erstatning, som den unge og en evt. ægtefælle har, så længe STU-forløbet finder sted.

På de følgende sider kan du bl.a. møde nogle unge, der er i gang med en STU-uddannelse. Her kan du også læse om fremtidens STU og få nogle gode råd af CP Danmarks socialrådgiver.

Mere om STU

Kan læses i bogen 'Ud i Fremtiden', der hvert år udkommer i en opdateret udgave og er et nyttigt opslagsværk for familier og pårørende til børn og unge med særlige behov og til professionelle faggrupper, samt på Undervisningsministeriets hjemmeside: uvm.dk/stu



Illustration: Pch.vector/www.freepik.com

Cecilie har fundet en ny vej med STU

En masse erfaringer fra sin ungdom har lært Cecilie, hvordan kroppen reagerer på øget pres og høje forventninger.

AF FRANDS HAVALESCHKA

For Cecilie Strudahl på 21 har det første år på STU-uddannelsen i HKI på Østerbro i København været en ny chance for at finde en vej, der passer til hendes udfordringer. Og piller man corona-restriktionerne ud af ligningen, som har givet periodevise ændringer i mødetider og omfang, så har det været en god oplevelse med nogle fantastiske lærere og mentorordning, som tager udgangspunkt i de vanskeligheder, Cecilie udfordres af hver dag.

Cecilie har fået muligheden for at være et sted, som forstår hendes udfordring med hjernetræthed, der bunder i hendes handicap, og hun over sig hver dag på at være et menneske med cerebral parese (CP) i stedet for at være en stresset og presset person, der altid gerne har villet gøre alt i et alt for hurtigt tempo. Som alle andre

unge har Cecilie også lyst til tusind ting, men hun kan ikke kaste sig ud i alt, hvad hun gerne vil, på grund af sin træthed, der overmander hende, hvis hun gaber over for meget.

Cecilie, der har en let form for CP, som man ikke lige umiddelbart opdager, begyndte på sin STU-uddannelse i HKI i august 2020. I starten skulle hun lige vænne sig til, at skemaet blot var på 15 timer om ugen, fordelt på tre mødedage.

- Jeg var slet ikke vant til et miljø, hvor der er så god tid til det hele, som her på STU, fortæller Cecilie.

Hun er født med CP, men først i de senere år, hvor hun er blevet voksen, har hun mærket trætheden, som i dag er hendes største handicap og betyder, at hun kun kan være aktiv i 15 timer om ugen.

- Tidligere har mit skolearbejde og andre aktiviteter altid været udført i et tempo, hvor jeg prøvede at følge med mine skolekammerater, men det har betydet, at jeg først mærkede min træthed efter skolen og ikke, mens jeg var i gang.

Justeret ugeskema

Den nødvendige ro har Cecilie til gengæld fået i sin STU-uddannelse, hvor hun stadig er i gang med et afklaringsforløb. Her gælder det om at lære at tage pauser og bruge sit ugeskema optimalt. På den måde kan der skabes et godt læringsmiljø for Cecilie.

- I starten var jeg på uddannelsen tirsdag, torsdag og fredag, fem timer hver gang, med hviledag mandag og



onsdag, men jeg har fundet ud af, at det fungerer bedst for mig, hvis de to hviledage ligger tirsdag og torsdag. Det er blevet ændret, og det er jeg glad for, fremhæver Cecilie, der samtidig har fået en kørselsordning, så hun ikke skal bruge unødvendige kræfter på lange tog- og busture til og fra hjemmet i Espergærde.

En ordning som Cecilie betegner som ren luksus, men nødvendig for at undgå udtrætning, så hun kan bruge sin energi i skolen i stedet for på transport.

På grund af corona var timetallet i en periode reduceret til ca. tre timer,

På studieturen til Italien var Cecilie i sit rette element.





”Tidligere har mit skolearbejde og andre aktiviteter altid været udført i et tempo, hvor jeg prøvede at følge med mine skolekammerater, men det har betydet, at jeg først mærkede min træthed efter skolen og ikke, mens jeg var i gang.

tre gange om ugen, men fra starten af marts vendte det gamle skema tilbage. Det har dog vist sig, at det igen er for mange timer og skal justeres ned, så transporten tælles med i de fem timer om dagen, som Cecilie kan være aktiv, før trætheden overmander hende.

Hvad der til gengæld bliver mere problematisk at få samlet op på inden sommerferien, er det planlagte tre måneder lange praktikforløb i et fitnesscenter, som desværre måtte aflyses på grund af corona-restriktionerne. Men det håber Cecilie at få indarbejdet i næste års STU-skema.

Et ungdomsliv med udfordringer

For Cecilie er det store mål i første omgang at lære at acceptere, at hun ikke kan være på 24/7. Det kan være svært at acceptere, når hele ungdommen har fået ’fuld skrue’. Hun gik på Tipperupskolen i Espergærde frem til 6. klasse, kom derefter på en Rudolf Steiner-skole i Kvistgård, inden et godt job trak hele familien til Schweiz, hvor Cecilie i to år gik på en international skole med engelsk som hovedsprog.

Tilbage i Danmark tog hun 9. og 10. klasse på Rudolf Steiner-skolen igen og startede derefter på gymnasiet i Helsingør. Efter tre måneder røg Cecilie ind i en voldsom træthedsfase, der

tappede hende for al energi i over tre måneder.

I samråd med CP Danmarks psykolog, Klaus Christensen, besluttede hun at stoppe på gymnasiet. Han foreslog i stedet, at hun skiftede kurs og fortsatte på HF-enkeltfag, men også her var hun hele tiden på overarbejde og ramt af hjernetræthed.

Studertermedhjælper

Hun var derfor glad for, at hun fik mulighed for at prøve noget helt andet, da Elsass Fonden søgte en studentermedhjælper og udpegede hende til jobbet efter en god ansøgning. Her var hun ansat i et år, hvor hun fik lejlighed til at prøve mange forskellige arbejdsopgaver. Samtidig fik hun nogle trygge rammer i samarbejde med en koordinator og en mentor, der skulle sikre, at hun ikke følte sig presset. I dette forløb, der ind imellem også gav hende nogle pauser fra jobbet, fandt Cecilie ud af, at hun fungerer bedst i ca. 15 timer om ugen.

Erfaringer med en neurologisk undersøgelse og et længere forløb hos en neuropsykolog, der lærte hende at være den fornuftige og ikke længere være så hård ved sig selv, bragte hende videre til et ophold på Idrætshøjskolen i Aarhus, hvor hun var optaget i første halvdel af 2020.

- Det blev dog også en periode med fuld fart på, døgnet rundt, husker Cecilie, der sammen med de 150 elever på idrætshøjskolen fik lejlighed til bl.a. at dyrke sin store interesse for basketball, dans og fitness – aktiviteter, der blev toppet med en fed studietur til Italien, hvor der var ski på programmet i en hel uge.

Skisport er noget Cecilie har dyrket siden hun var tre år, og som hun fik rig lejlighed til at prøve meget mere af i de to år, hun boede i Schweiz.

- Det var et spændende ophold på idrætshøjskolen, men det var også hårdt, stressende og svært, når man har hjernetræthed, slutter Cecilie, der tænker tilbage på aktiviteterne og kammeraterne med stor glæde, men Cecilie er glad for nu at have fundet en mindre hektisk hverdag på STU med en fantastisk mentor, som forstår Cecilies udfordringer og arbejder sammen med Cecilie på at finde den rette vej fremover.

Neurocenter Østerskoven har særlig fokus på kommunikation

Et af de mere specialiserede STU-tilbud finder man på Neurocenter Østerskoven i Hobro.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Gennem årene har personalet på det store bosted, med i alt 28 beboere, opbygget stor ekspertise i tværfaglige metoder til støtte og udvikling af funktionelt sprog og alternative kommunikationsformer for personer med hjerneskade uden verbal tale.

Det har betydet, at Østerskoven for nogle år siden udvidede sine tilbud til også at omfatte en kompetent STU-uddannelse.

STU-kompetencerne sikrer, at unge med erhvervet eller medfødt hjerneskade opnår personlige, sociale og faglige kompetencer til en så selvstændig og aktiv deltagelse i voksenlivet som muligt. Målgruppen er unge mennesker mellem 15 og 25 år med moderat, svær til meget svær hjerneskade. I øjeblikket har Østerskoven fem unge på STU-uddannelsen.



STU'en støtter således udviklingen af den unges interesser, evner og særlige færdigheder.

Hvad tilbyder Østerskoven?

- Støtte i den personlige udvikling mod voksenlivet.
- Hjælp til at blive fortrolig med egne begrænsninger og ressourcer.
- Bringe den unge på så højt et deltagelsesniveau i eget liv som muligt.
- Giver mulighed for at udvikle boglige og kommunikative kompetencer.
- Udredning af fremtidige støttebehov, både kognitivt og fysisk, samt udredning af behov f.eks. i forbindelse med flytning til varigt bosted.

Afklaringsforløb

Ungdomsuddannelsen indledes oftest med et afklaringsforløb på op til 12 uger. Her afdækkes den unges ønsker og behov i forhold til uddannelsen. I samarbejde med den unge og eventuelt pårørende samt Østerskovens fagpersonale, færdiggør UU-vejlederen den individuelle uddannelsesplan, der løbende justeres efter aftale med UU-vejlederen.

Uddannelsesplanen har to dele. Den første er en almindelig del, der retter sig mod den unges, personlige og sociale udvikling. Formålet er blandt andet at styrke den unges selvværd, identitet og kompetencer i samspil med andre. Den anden del af uddannelsesplanen er en mere fagligt orienteret, specifik og målrettet del.

Læring sker hele tiden

- På Østerskoven har vi fokus på det hele menneske uanset faggruppe. Vi yder en personlig støtte og målretter den enkeltes læring i forhold til de udfordringer, den enkelte har. Vi har en højt specialiseret tværfaglighed under samme tag, og har fokus på at læring sker hele tiden i et aktivt stimulerende ungemiljø med ligestillede, understreger STU-lærer Birgit Billenberg Demant.

Østerskoven tilbyder følgende aktuelle STU-fag

Bo-undervisning - Mad og kost - Identitet, personlig udvikling og social træning - Livet som voksen med handicap - Mig, samfundet og kulturen - Krop, motion og idræt - Personlig pleje, seksualitet, pubertet og udvikling - Sang, kreativitet/værksted, drama og kultur - Kommunikationsundervisning, hovedsagelig ASK (alternativ supplerende kommunikation) - Undervisning i boglige fag (dansk, matematik, engelsk og samfundsfag) - Natur og teknik og Udeliv.

Læs mere på: oesterskoven.rn.dk

4 skarpe

...til Kenni og Søren

Kenni Præstgaard er 20 år og bor sammen med sine forældre i Handest, der er en lille by uden for Hobro. Sammen med Søren Vith Sørensen, der er 19 år og kommer fra Brønderslev, er han i gang med en 3-årig STU-uddannelse på Neurocenter Østerskoven i Hobro.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Mens Kenni hver dag tager turen frem og tilbage til Østerskoven som ekstern elev, så bor Søren i øjeblikket på Østerskoven, der har 28 beboere, heraf otte med cerebral parese og 20 med senhjerneskade.

Begge bruger talemaskine og har netop valgt et STU-forløb på Østerskoven, fordi Østerskovens kompetencer på kommunikationsområdet har et højt niveau og nyder stor anerkendelse. Kenni og Søren er glimrende beviser på, at man sagtens kan gennemføre en STU-uddannelse, og nå sine mål, selv om man ikke har et verbalt sprog. I bedste corona-stil – sammen hver for sig – og med hjælp fra deres STU-lærer Birgit Bilenberg Demant har vi spurgt de to STU-elever, hvordan de oplever uddannelsen:

1. Hvad er målet med din STU-uddannelse?

Kenni: At være sammen med andre unge og så vil jeg gerne lære at kommunikere, så jeg kan sige, det jeg gerne vil sige, til dem jeg gerne vil sige det til, når jeg vil det. Det er også et mål, at min krop bliver trænet og holdt i gang. Jeg vil gerne deltage i alt og kan godt lide at være sammen med andre mennesker.

Søren: Jeg ville gerne lære at læse og skrive. Jeg er lidt svær at forstå, da min tale er utydelig. Jeg ville derfor gerne blive bedre til at kommunikere. Jeg fik ret hurtig en talemaskine - en Tobii - som jeg har stående foran mig til undervisning, ved spisebordet og andre steder, hvor jeg skal være. Netop i dag bliver den monteret på min elektriske kørestol, så jeg kommer til at kunne styre tale-computeren med stolens joystik. Jeg ville også rigtig gerne være sammen med andre unge mennesker, hygge og holde fester. Jeg vil også gerne styrke min krop, og på Østerskoven er der nogle super dygtige fysioterapeuter, der hjælper mig med det, og f.eks. øver jeg mig i at gå og gøre mange ting selv.



Søren Vith Sørensen er 19 år og bor i øjeblikket på Østerskoven, og det er han glad for.

Begge gutter vil også rigtig

gerne finde en kæreste på deres STU.

2. Hvad er det sjoveste ved uddannelsen?

Kenni: At være sammen med andre unge i samme situation som mig. Fester, natur/teknik, Podd-værksted, avis, gå ture i skoven, m.m. Selvom jeg ikke bor på Østerskoven, deltager jeg næsten altid, hvis der foregår noget sjovt i fritiden. Det kan f.eks. være tema-fester som fastelavn, halloween, jul m.m., men det kan også være en kanotur.

Søren: Skole, svømning, fysioterapi, kommunikation, natur/teknik, morgensang, festerne, ture ud af huset – Elvis-museet, besøg ved personale og andre borgere (privat), skovture, kanoture, m.m.

3. Hvordan hørte du om Østerskoven, og hvornår startede du?

Kenni: Da jeg bor tæt på Hobro, har min familie og jeg kendt Østerskoven, længe inden jeg startede på STU. Og flere år før jeg startede, var min familie i kontakt med Emmy Kjellmann (tidligere ansat og kommunikationsvejleder), fordi jeg gerne skulle lære Podd. Jeg startede på uddannelsen den 6. august 2018 og er færdig her til juli i år.

Søren: Min mor havde hørt om Østerskoven. Jeg startede den 12. august 2019 og er færdig med min STU i juli 2022.

4. Hvordan håber du at kunne bruge din STU-uddannelse, når du er færdig?

Efter lidt betænkningstid til spørgsmålene forsøger Birgit Bilenberg Demant at samle Kenni og Søren's svar og tanker således:

Kenni håber, at han er blevet så dygtig til at bruge sin Podd-bog, og at det sted, han skal hen bagefter, lærer at bruge bogen, så han altid kan sige, det han har brug for at sige. Søren tænker, at han måske gerne vil tage på højskole eller flytte til Aalborg.



Kenni Præstgaard er 20 år og bor i Handest. Han er ekstern elev og tager hver dag turen frem og tilbage til Østerskoven.

VIL DU MED UD PÅ NYE Oplevelser



Egmont Højskolen
www.egmont-hs.dk

Børneneurocentret er Vejle fjord Rehabiliterings ambulante center for børn og unge, som har en hjerneskade, en hjernesygdom, en udviklingsforstyrrelse eller hvor der kan være mistanke om dette, fordi barnet/den unge ikke udvikler sig som forventet.

- Neuropsykologisk udredning
- Rådgivning
- Kurser
- VISO leverandør

Læs mere på www.vejle fjord.dk



**SPECIALISERET
REHABILITERING
HJÆLP TIL
BEDRE LIVSKVALITET**

7682 3333
visitationen@vejle fjord.dk

Sanatorievej 27b,
7140 Stouby
www.vejle fjord.dk

**Vejle fjord
Rehabilitering**
Viden & Forandring

Forbedringer af STU på vej

Evaluerings har vist, at STU er et godt og velfungerende uddannelsesstilbud, men der er plads til forbedringer.

AF MOGENS WIEDERHOLT, DIREKTØR

Tilbage i 2017 gennemførte Undervisningsministeriet en omfattende evaluering af Den Særligt Tilrettelagte Ungdomsuddannelse - STU. Og evalueringen viste, at STU på lange strækninger er et godt og velfungerende uddannelsesstilbud, som målgruppen har taget til sig.

Men evalueringen viste også, at der på en række punkter var plads til at gøre en god uddannelse bedre. Derfor har vi i STU-Alliancen identificeret fire temaer med fokus på medbestemmelse og kvalitet, hvor vi systematisk har arbejdet på at få minister, ordførere og embedsværk til at anerkende, at her er der behov for forbedringer.

De fire temaer:

- Den unge skal have langt større indflydelse på valg af uddannelsessted. Kommunerne skal ikke bare kunne tilsidesætte den unges uddannelsesønske – og det kommunale STU-tilbud skal ikke sidde med, når der visiteres.
- For at styrke uddannelsesvalget skal der skabes et langt bedre overblik over, hvilke STU-uddannelser der findes. Derfor vil vi have en STU-portal, som beskriver og præsenterer alle de uddannelser, den unge potentielt kan vælge mellem.
- Vi skal sikre, at kvaliteten i den enkelte uddannelse er i orden. Der findes rigtig mange forskellige, men ofte dårligt dokumenterede STU-tilbud. Derfor skal det beskrives, hvad god kvalitet er i en STU. Og der skal etableres et STU-uddannelsesstilsyn, som gennem dialog skal løfte og føre tilsyn med kvaliteten i STU-uddannelserne. Eleverne skal kende kvaliteten og vide, hvad de får på den enkelte uddannelse.
- Og så skal vi have styrket overgangen fra STU til livet efter STU. Det er

Børne- og undervisningsminister Pernille Rosenkrantz-Theil har lovet at indkalde til politiske drøftelser om en justering af STU med udgangspunkt i Alliancens forslag.

Foto: Les Kaner.



vigtigt, at der allerede tidligt i STU-forløbet er fokus på brobygning til tiden efter STU. Men det er ikke gjort med brobygning. Vi er også nødsaget til at se på tilbuddene efter STU. Der findes simpelthen for få relevante og brugbare tilbud, som er tilpasset målgruppen. Derfor er en del af indsatsen også at skabe anderledes og nye tilbud, målrettet til de unge fra STU. Det kan være yderligere uddannelse, tilpasset beskæftigelse eller noget helt tredje.

En mere detaljeret og udførlig beskrivelse af de fire temaer og vores konkrete bud på løsninger kan læses i STU-alliancens lille folder "Særligt tilrettelagt ungdomsuddannelse – udfordringer og løsninger", som findes på foreningens hjemmeside: cpdanmark.dk/stu/folder

Politiske drøftelser og samråd i Undervisningsudvalget

En mindre arbejdsgruppe bestående af LEV, CP Danmark, Ligeværd, Selveje

Danmark, De frie Fagskoler og Concentio har - på vegne af STU-Alliancen - rendt ministre, politikere og embedsmænd på dørene for at få forståelse for vores synspunkter.

Og det er i den grad lykkedes. På et samråd i Undervisningsudvalget i februar var der udtalt og meget bred opbakning til vores synspunkter bordet rundt – også hos børne- og undervisningsminister Pernille Rosenkrantz-Theil. Men også her har corona været et benspænd.

En bedre STU til efteråret

Ministeren lovede imidlertid på samrådet, at så snart der igen var luft og mulighed for det, vil der blive indkaldt til politiske drøftelser om at justere STU på de punkter, Alliancen har påpeget. Derfor føler vi os ganske overbevist om, at vi i efteråret vil se en politisk aftale, som adresserer de udfordringer, vi og STU-Alliancen har bragt op.

KARISEFONDEN

UDVIKLING GENNEM
UNDERVISNING OG UDDANNELSE



www.karisefonden.dk
kontor@karisefonden.dk
Telefon 59 50 58 70

**KARISE
FONDEN**
STU, BOLIG & BESKÆFTIGELSE



Kongensgade 18 1. sal
6700 Esbjerg
Tlf.: 76 10 99 99



DET BEDSTE SKOLEÅR I DIT LIV

Besøg os og mærk fællesskabet

**Hardsyssel Efterskole ligger i Vejrum mellem
Struer og Holstebro. Vi har fem linjer:
Outdoor, Sport, Musik, Film og E-sport.**

Skolen har reserveret fire pladser til elever med fysiske handicaps. Der er tilgængelighed over alt, og vi har ansat rigtig søde handicaphjælpere.

Se mere på hardsyssel.dk – her kan du også se, hvordan du kan besøge os.



Susan Aakjær Larsen på Facebook

★★★★★

"Fantastisk efterskole! Vores søn gik to år på Hardsyssel. Stemningen er varm, og skolen har dedikerede lærere, som kun vil vores søn det bedste! Han har rykket sig fagligt, udvikler sig helt vildt og har fået en masse gode venner."

HARDSYSSEL
EFTERSKOLE

Hardsysselvej 2 / Vejrum / 7600 Struer
T 97 46 47 33 / kontoret@hardsyssel.dk

hardsyssel.dk

STU-Alliancens arbejde har afgørende betydning

Netværket har samlet organisationerne på tværs af interesser og holdninger.

AF FRANDS HAVALESCHKA

For at drage nytte af hinandens erfaringer gik 20 organisationer og interessenter i 2017 sammen om at oprette et aktivt dialogforum, der vedrører uddannelsesmuligheder for unge med særlige behov. Med baggrund i STU-loven fik netværket meget passende navnet STU-Alliancen, og siden starten har det været et vigtigt talerør.

Ud over en række foreninger, som bl.a. CP Danmark, Lev, Landsforeningen Autisme og Ligeværd, består netværket også af flere vigtige organisationer som bl.a. Skolelederforeningen, Socialpædagogerne, Efter-skoleforeningen og Danmarks Lærerforening. Trods forskellige udgangspunkter og arbejdsområder er det netværkets samlede ønske at bevare, styrke og forbedre STU-uddannelsen.

For CP Danmark har det været naturligt at deltage aktivt i arbejdet lige fra start, da mange med cerebral parese, siden loven blev indført i 2007, har været igennem uddannelsen. Det er primært foreningens direktør, Mogens Wiederholt, der deltager i alliancens arbejde, og han er glad for de resultater, der indtil nu er opnået, dels med at kvalitetsudvikle uddannelsen og senest, hvor STU-Alliancen er kommet med forslag til konkrete forbedringer.

Enkeltstemmer er samlet

Også Esben L. Kullberg, direktør i foreningen Ligeværd, der var blandt initiativtagerne til netværket, mener, at alliancens arbejde har været vigtig.

- Den har haft helt afgørende betydning. Alliancen har formået at samle en lang række enkelt-stemmer til fælles udsagn. Det har vist sig både effektivt og slagkraftigt. Effektivt i form af, at vi hver især tidligere har rendt politikerne på dørene med vores budskaber. Slagkraftigt fordi det gør stort indtryk på det politiske niveau, at så mange organisationer er enige om, hvad der bør gøres. Alliancen har skabt opmærksomhed langt ud over sin egen politiske interessesfære som et nytænkende politisk arbejde. Alliancen har desuden skabt en helt ny sammenhængskraft mellem de mange organisationer, der har aktier i arbejdet med STU, fremhæver Esben L. Kullberg.

Hvad er dit håb for fremtidens STU?

- Det er, at unge med særlige behov får en lettere vej til den uddannelse, de ønsker og har behov for. Det er også kernen i alliancens arbejde. Derudover håber jeg, at vi kan bevare mangfoldigheden af uddannelsessteder, samtidig med at vi kan sikre kvaliteten af de forløb, der bliver udbudt. Det vil være dejligt, hvis vi kan finde en forankring og økonomimodel, der vil eliminere den alt for store indflydelse, økonomi har på de uddannelsesforløb, der bliver tilbudt unge i dag.

Hvad skal der til for at nå målene?

Esben L. Kullberg mener, at man ved hjælp af STU-Alliancen har fundet en ny måde at samarbejde med politikerne på:

- Vi skal blive ved med at være konstruktive samarbejdspartnere, der er parat til at finde pragmatiske løsninger på området. Mere konkret forestiller jeg mig, at de forslag, alliancen er kommet med i vores politikpapir, kan være skelsættende i forhold til at skabe bedre inddragelse af de unge i valget af deres uddannelsesforløb. Det er ligeledes vigtigt, at de incitamentsstrukturer, der i dag medvirker til, at økonomien spiller så stor en rolle i valget af uddannelsesstedet, fjernes. Det handler om at finde nye finansieringsformer og skabe vejlednings- og visitationssystemer, der tager udgangspunkt i de unges ønsker. Hvordan de konkret skal se ud er et udviklingsarbejde, alliancen skal byde ind i.

Med alle de gode kræfter samlet i alliancen, er der god grund til at tro, at den konstruktive linje fortsat vil høste gode resultater.



Esben L. Kullberg, fra foreningen Ligeværd, er fuld af fortrøstning om STU-Alliancens fremtid.

Bertram har valgt at tage en pause fra sin STU-uddannelse

Ambitionerne var store, da Bertram startede på sin STU, men nu har han lært at slappe af. Han har sat uddannelsen på pause og hygger sig i stedet med vennerne og med sin store passion for at producere elektronisk musik.

AF FRANDS HAVALESCHKA



For Bertram Rumle Sander Hvalsøe har den elektroniske musik altid fyldt rigtig meget. Som 10-årig fik han sin første mixerpult, og siden har han brugt meget tid på at eksperimentere med de rigtige beats og akkorder til den elektroniske musik, han elsker at producere. Det er noget, han er rigtig god til.

Man skulle derfor tro, at valget var nemt for ham, da han i 2019 skulle vælge indholdet til sin STU-uddannelse. For mange ville det ligge lige til 'højrebenet', at det skulle være noget med musik.

Men Bertram havde også et stort ønske om at afslutte folkeskolens afgangsprøver, som han aldrig fik mulighed for i Centerklassen på Skovvangskolen, hvor han gik fra 4. til 9. klasse. Hans mål var at bruge STU-årene på at dygtiggøre sig og afslutte folkeskolens prøver, så han senere kunne komme i gang med en HF-uddannelse.

Man kan hvad man vil

Bertram har altid været meget målrettet – og stædig. Det var egenskaber, han tilegnede sig, da lægerne i de tidlige børneår forudsagde, at han aldrig ville komme til at gå eller cykle.

Ud fra devisen: man kan, hvad man vil - også selv om man

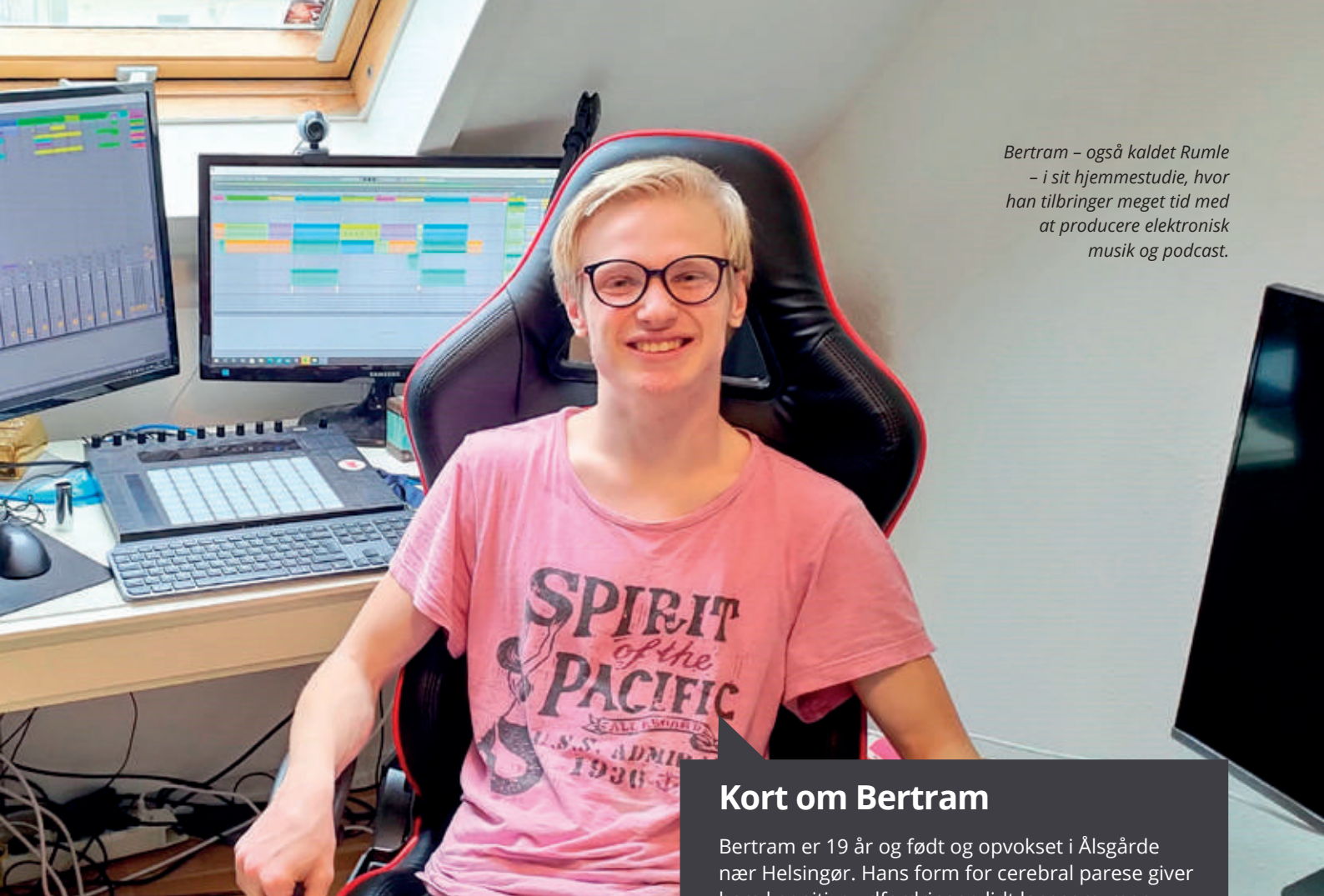
har cerebral parese - fravalgte han musikken og gik efter den boglige uddannelse. Han ville kæmpe for at komme på HF – han havde jo modbevist lægernes dom ved både at kunne stå på ski og cykle på en tohjulet cykel uden nogen form for støtte. Så hvorfor skulle det ikke også lykkes med bøgerne?

'Grunden, til at jeg stoppede, var, at jeg blev stresset, fordi jeg havde alt for mange bolde i luften, det kan jeg godt se nu.'

Han startede derfor sit STU-forløb i august 2019 på CSU Egedammen i Hillerød, hvor han blev tilknyttet Dag-højskolen. Det gik fint i starten. Bertram var dygtig og koncentreret sig om faget dansk, hvor han i løbet af det første år fik en fin eksamen i både skriftlig og mundtlig dansk.

I løbet af foråret 2020 begyndte mange ting imidlertid at presse sig på. Undervisningen på Dag-højskolen var meget intensiv, og selv om der var mange gode lærerkræfter og ressourcer til at hjælpe eleverne, havde Bertram ikke godt af at blive presset så meget. Mange på holdet var autister, og det gav også Bertram nogle sociale udfordringer.

Samtidig havde familien besluttet, at han på et tidspunkt skulle flytte hjemmefra og havde i den forbindelse kig på et §107 botilbud i Karlebo i Nordsjælland. Bertram glædede sig til at stå på egne ben, men det skabte også lidt usikkerhed.



Bertram – også kaldet Rumle – i sit hjemmestudie, hvor han tilbringer meget tid med at producere elektronisk musik og podcast.

Skolen var ikke det rigtige for Bertram

Bertram fik rådgivning og gennemførte et VISO-forløb, hvor man analyserer styrker og svagheder. VISO gjorde et fantastisk stykke arbejde og støttede Bertram i at komme videre. Rapporten viste, at Daghøjskolen ikke var det rigtige tilbud for ham.

I samråd med CP Danmarks psykolog, Klaus Christensen, der i efteråret udførte udvidet STU-rådgivning, fik Bertram indsigt i sin egen situation. Med afsæt i VISO-rapporten besluttede de i fællesskab, at det bedste for Bertram var at tage orlov.

- Grunden, til at jeg stoppede, var, at jeg blev stresset, fordi jeg havde alt for mange bolde i luften, det kan jeg godt se nu, fortæller Bertram, der billedligt talt hele tiden var på tæerne.

- Neuropsykologen fra VISO-udredningen har anbefalet, at jeg resten af 2021 slapper helt af og slet ikke tænker på skolen, så det har jeg tænkt mig at gøre. Lige nu hygger jeg mig fire gange om ugen med vennerne i LEVUK, hvor jeg er fra kl. 12 til 17. Når corona-restriktionerne er overstået, er der også klubaktiviteter om aftenen.

Samtidig har han fået mere tid til at koncentrere sig om musikken. Faktisk med så stor succes, at han den 13. marts under kunstnernavnet 'Rumle' fik udgivet nummeret 'Eurodance' på musik tjenesten Spotify.

Kort om Bertram

Bertram er 19 år og født og opvokset i Ålsgårde nær Helsingør. Hans form for cerebral parese giver ham kognitive udfordringer, lidt langsom, men tydelig tale og en nedsat gangfunktion. Fra 0.-til 3. klasse gik han i en almindelig folkeskole i Ålsgårde, derefter tog han 4.-9. klasse i Centerklassen på Skovvangsskolen i Allerød og 10. klasse på Østed Fri og Efterskole, hvor han gik i en prøvefri projekt-klasse. Den 1. februar 2021 flyttede han hjemmefra og ind i et \$107-botilbud i Karlebo i Nordsjælland. Det er et midlertidigt botilbud, hvor der gives botræning og regelmæssige vurderinger af paratheden til senere at flytte i egen bolig.

- Det er helt vildt, og noget jeg har drømt om længe, fortæller Bertram, der ud over musikken også har kastet sig over at producere podcast, som de senere år er blevet et vildt populært medie.

Stolt over sin afgangseksamen

Hvad der skal ske i 2022 ved Bertram ikke endnu. Foreløbig er STU'en blot sat på pause, og måske starter han op igen et helt andet sted.

- Man kan jo altid være bagklog og mene, at jeg skulle have valgt en anden retning, men jeg er stolt over, at jeg forsøgte og nu har fået to mega gode danskeksamener, og papir på at jeg både kan læse, skrive og analysere tekster – og endda er god til det, understreger Bertram.

- Men jeg har også lært, at jeg nok ikke kunne nå længere, og så har jeg på baggrund af VISO-udredningen lært en masse om mig selv, som jeg ikke vidste før, bl.a. at jeg ikke kan mærke, når jeg mentalt bliver udtrættet.

STU skal være individuelt tilrettelagt

Men det er den bestemt ikke altid, oplever CP Danmarks rådgivning.



AF MIA IBÆK TOUBORG, SOCIALRÅDGIVER

Når vi får henvendelser i rådgivningen om STU, handler det ofte om, at kommunen ikke imødekommer den unges eller forældrenes ønske om, at ungdomsuddannelsen kan finde sted på en bestemt uddannelsesinstitution, og at kommunen har oplyst, at uddannelsen skal finde sted f.eks. på kommunens eget tilbud.

Kommunens visitationsudvalg skal lægge betydelig vægt på den unges og forældrenes eller værgens ønsker med hensyn til den nærmere tilrettelæggelse af ungdomsuddannelsen, jf. § 4, stk. 1, i bekendtgørelsen om ungdomsuddannelse for unge med særlige behov.

Ungdomsuddannelsen skal altså tilrettelægges individuelt ud fra deltagers forudsætninger, behov og interesser. Som udgangspunkt er det derfor ikke nok, at kommunen henvi-

ser den unge til en bestemt institution eller et færdigtilrettelagt uddannelsesforløb, der er fælles for alle.

Justering af uddannelsesplanen

Ungdommens Uddannelsesvejledning (UU) skal i samarbejde med den unge og forældrene justere den unges uddannelsesplan efter behov og mindst én gang årligt (jævnfør § 4, stk. 3, i lov om ungdomsuddannelse for unge med særlige behov).

Kommunens visitationsudvalg er dog ikke forpligtet til at godkende udkastet til den individuelle uddannelsesplan, som indstilles af UU. Det kan f.eks. være forslag til bestemte uddannelsessteder eller elementer i uddannelsesforløbet.

Bestemmelsen i § 4, stk. 1, betyder således ikke, at kommunens visitationsudvalg i alle tilfælde skal følge foræl-

drenes og den unges ønske om, at et uddannelsesforløb skal finde sted på en bestemt uddannelsesinstitution.

I rådgivningen oplever jeg ofte, at kommunen ikke beskriver nærmere, hvordan kommunens eget tilbud kan imødekomme den unges kvalifikationer, modenhed og interesser samt de mål og det indhold, der er beskrevet i udkastet til den individuelle uddannelsesplan. Det betyder, at mange unge ikke kan gennemskue indholdet af kommunens tilbud.

Klagemuligheder

Ønsker du at klage, kan du ringe eller skrive direkte til Klagenævnet for specialundervisning. Det kan ske, når kommunen har truffet afgørelse om:

- tilbud eller afslag på tilbud om en ungdomsuddannelse
- indholdet af ungdomsuddannelsen



Fotos af Andrea Piacquadio fra Pexels

- afslag på anmodning om at holde pause fra ungdomsuddannelsen
- afslag på anmodning om fravigelse af alderskravet i forbindelse med genoptagelse af uddannelsen
- afbrydelse af ungdomsuddannelsen.

Vær opmærksom på, at der ikke er nogen klagefrist i forbindelse med indgivelse af klagen. Du kan derfor godt klage over afgørelsen, selvom du er startet på et uddannelsesforløb, som du ikke er tilfreds med.

Du kan finde flere oplysninger og blanketter på hjemmesiden: www.ast.dk

Forsøg med virtuel bisidning

På grund af corona har det i en lang periode ikke været muligt at drage nytte af foreningens bisiddere, men som et forsøg har CP Danmark fra midten af marts kunne tilbyde medlemmerne virtuel bisidning. Det har flere benyttet sig af. Så længe CP Danmarks medarbejdere arbejder hjemmefra, har bisidderkoordinator Mie Juul Pedersen kontortid mandag og tirsdag kl. 10-13, hvor hun kan træffes på telefon: 38 38 03 10. Hun kan også kontaktes på mail: mjp@cpdanmark.dk



Kontakt til rådgiver-teamet

En ny sag startes altid ved en telefonhenvendelse. Du kan kontakte CP Danmarks rådgivningsteam på følgende numre og træffedage:

Socialrådgiver Mia Ibæk Touborg



Mandag kl. 15-18, onsdag kl. 10-12
og fredag kl. 9-12 på
telefon 38 14 88 98

Psykolog Klaus Christensen



Tirsdag kl. 15-18 og torsdag kl. 9-12
på telefon 38 88 45 95

Bisidderkoordinator Mie Juul Pedersen

Mandag kl. 10-13
Tirsdag kl. 10-13
på telefon 38 38 03 10
Mail: mjp@cpdanmark.dk

Familier opfordrer: Kom nu med en afklaring!

Hvad er et hjælpemiddel, og hvad er et træningsredskab?
Forældre efterlyser klare regler for, hvornår man kan få bevilget et ståstativ.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Det har i mange år været en nærmest endeløs historie - uden afklaring - at få defineret, hvad der er et træningsredskab, og hvad der er et hjælpemiddel. Umiddelbart skulle man tro, at det ikke betød det store, om det var det ene eller det andet. Men det gør det. For det handler om penge og bevillinger.

Er det et behandlingsredskab, så er det regionen, der skal betale. Handler det om et hjælpemiddel, så er det kommunen, der bevilger pengene. I mange tilfælde kastes bolden blot frem og tilbage, og så længe det sker, er der ingen, der skal betale. Men heller ingen, der bliver hjulpet.

Undersøgelse sat igang

Det blev Lene Hvalsøe godt og grundigt træt af. Hun er mor til en søn på 13 år med cerebral parese, der er vokset ud af det ståstativ, han fik som 2-årig - og har nu behov for et større ståstativ. Trods flere ansøgninger og store anstrengelser har det indtil videre ikke været muligt at få det bevilget, og sagen er nu i Ankestyrelsen.

Hun igangsætter derfor en undersøgelse i efteråret, for at få et overblik over hvor mange kommuner der bevilgede og hvor mange, der gav afslag til ståstativer.

Efter at undersøgelsen havde været rundt på flere forskellige Facebook-sider om handicap, blandt andet på CP Danmarks, viste resultatet, at 54 procent havde fået ståstativet bevilget og 46 procent havde fået afslag.

Undersøgelsen omfattede 57 familier, fordelt over det meste af landet. Heraf havde 41 et barn med CP, hvoraf 36 tilhørte GMFCS gruppe 4-5, altså grupperne som er afhængige af hjælpemidler. 29 havde fået bevilget det som hjælpemiddel, 2 som træningsredskab, 2 havde selv anskaffet det og 5 havde fået det bevilget under hjemme-træningsordningen.

Send en klage, lyder rådet

- Nogle kommuner giver afslag med henvisning til principafgørelse 4-15 og siger, at der alene er tale om et træningsredskab, og det derfor ikke kan bevilges som et hjælpemiddel. Det fremgår dog af principafgørelsen, at et ståstativ godt kan bevilges som et hjælpemiddel, men det ændrer ikke ved kommunernes afgørelser, fortæller CP Danmarks socialrådgiver, Mia Ibæk Touborg.

Da mange oplever, at det ud af principafgørelsen er svært at se, hvornår ståstativet er et hjælpemiddel, og hvornår der er tale om et træningsredskab, tog Mia Ibæk Touborg emnet op i netværksgruppen Kritiske Venner hos Ankestyrelsen.

Her blev spørgsmålet om ståstativ drøftet, og man anerkendte, at det kan være svært at afgøre, hvornår det er et træningsredskab, og hvornår



Ankestyrelsens henvisninger til fortolkninger om problemet hjælper på ingen måde borgerne, men gør dem tværtimod mere forvirret, vurderer CP Danmarks socialrådgiver, Mia Ibæk Touborg.

det er et hjælpemiddel. Det flagrende svar var, at det afhænger af omstændighederne. Derfor var anbefalingen også, at borgerne må påklage kommunens afgørelse, da en række sager faktisk også bliver omgjort.

Mia Ibæk Touborg fortæller, at Ankestyrelsen dog har gjort et forsøg på at tydeliggøre den gældende praksis på området.

- Med sektoransvaret som udgangspunkt har Ankestyrelsen peget på en række principmeddelelser, som ikke direkte omhandler problemstillingen,

'Man skal åbenbart passe ned i en kasse for at få ting bevilget, og det er dybt utilfredsstillende og uretfærdigt for familier, der i forvejen har det svært.



Carl Emil er en kvik dreng, der har behov for at komme op at stå og udforske verden, understreger hans mor, Louise Sørensen.

men som i deres optik kan have vigtig vejledningsværdi og fungere som fortolkningsbidrag. Disse henvisninger hjælper dog på ingen måde borgerne, men gør dem tværtimod mere forvirret, vurderer Mia Ibæk Touborg.

Urimelig behandling af familier

En af dem, som kan nikke genkendende til den fremstilling, er Louise Sørensen fra Næstved. Hendes søn, Carl Emil, på tre år har cerebral parese og synsnedsettelse og har stort behov for at kunne komme op at stå i et ståstativ. Det vil kunne udvikle ham og skabe øget aktivitet. Udover at det ville gavne hans muskulatur og balance, så ville det være godt for ham at kunne komme op og se sin omverden, som det fremgik af en lægeudtalelse.

Ansøgningen blev sendt afsted til kommunen, der gav afslag med den begrundelse, at Carl Emil havde en specialstol i forvejen.

Ved en senere CP-kontrol kunne lægen konstatere, at Carl Emil har tendens til hofteskred, og det skal der

holdes øje med. Men lægen ville ikke skriftligt anbefale et ståstativ, da der ikke er evidens for, at det virker, og lægen heller ikke havde lyst til at få økonomiafdelingen på nakken.

Hvem kan så hjælpe os, spørger Louise Sørensen fortvivlet, når hverken kommunen eller regionen vil? Hun har forståeligt nok svært ved at finde hoved og hale i bevillingerne:

- Man skal åbenbart passe ned i en kasse for at få ting bevilget, og det er dybt utilfredsstillende og uretfærdigt for familier, der i forvejen har det svært.

Efter et stykke tid opgav Louise Sørensen kampen med kommunen for at få bevilget et ståstativ, som hun ved kunne skabe mere aktivitet for sin søn og dermed sikre ham en positiv udvikling.

Til gengæld opgav hun ikke kampen for et ståstativ. Det har hun været så heldig midlertidigt at låne af en anden familie. Men kan det være rigtigt, at en lille drengs trivsel og udvikling skal baseres på held?

Håber på et resultat denne gang

Ankestyrelsen har lovet, at de snarest vil kigge på de indsamlede principafgørelser, som vedrører afgrænsning af problematikken omkring hjælpemidler og behandlingsredskaber, og dermed tydeliggøre, hvad der er op og ned i disse sager. Fra deltagelsen i Retssikkerhedsgruppen ved CP Danmarks socialrådgiver, at det også blev lovet for fem år siden. Men der skete intet.

Projekt opsøgende indsats: En perlerække af gode tilbud

Det er lykkedes CP Danmarks projektleder, Line Jørgensen, at samle mange, der brænder for at skabe spændende aktiviteter for medlemmer og andre mennesker med cerebral parese.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Takket være det nye projekt, som er støttet af DH's puljemidler, er der nu lagt op til et aktivt forår og sommer, primært online. Efter en spændende planlægningsfase, hvor Line Jørgensen fik lejlighed til at møde mange med cerebral parese (CP), der havde gode idéer, er flere af de forskellige aktiviteter nu startet.

Det første aktivitetsprogram blev udsendt i marts til alle interesserede og præsenteret på foreningens hjemmeside og på Facebook-siden.

Efterfølgende er det strømmet ind med tilmeldinger og positive tilkendegivelser fra folk i alle aldre.

- Det har været en rigtig fin succes, og jeg er virkelig overrasket over, hvor mange, der har lyst til at være med

Vil du være med – eller har du en god idé?

Få aktivitetsprogrammet tilsendt på mail hver måned. Du er også velkommen til at sende en mail, hvis du har lyst til at høre mere eller selv vil være med til at skabe en ny aktivitet. Send en mail til: lrj@cpdanmark.dk



To gange Emma er klar til indsats

Da Emma Tramm fra Odder og Emma Lund fra København fik muligheden for at være med i CP Danmarks nye projekt 'Opsøgende indsats', var de friske på opgaven og sagde straks ja.

Og for begge var det ikke nogen tilfældighed. Ud over fornavnet har de nemlig flere andre ting til fælles. Først og fremmest gåpåmod og lysten til at hjælpe andre, bruge sig selv og bi-

drage med en frivillig indsats. Det er egenskaber, der ikke kun afspejler sig i deres sind og dagligdag, men også i deres valg af uddannelse.

Tramm, der understreger, at hun vil arbejde både med den fysiske og den mentale tilstand.

Der skal være plads til alle

Når det gælder Emma Lund, 23 år og netop i gang med 2. semester på sygeplejeruddannelsen, så vil hun i første omgang være en del af Panelet, som en gang om måneden tager forskellige emner op til debat, og hvor folk kan deltage aktivt på Zoom.

Samtidig har Emma planer om at stå i spidsen for en serie podcastproduktioner, hvor der sættes fokus på forskellige temaer omkring CP og udfordringerne med diagnosen – situationer hvor både gode og dårlige sider bliver berørt.

- Med udgangspunkt i mine egne udfordringer og hug gennem livet har



Emma Tramm inviterer til gruppeforløb med fokus på vaner, roller og motivation.

Emma Tramm, 25, blev sidste år færdig som ergoterapeut. Det er indtil videre ikke lykkedes at finde et job som ergoterapeut, men i stedet er hun ansat i en stilling som vaccinepersonale under Aarhus Universitetshospital. Hun brænder for at bruge nogle af sine kompetencer og har derfor - sammen med en studiekammerat - arrangeret et ergoterapeutisk gruppeforløb på 4-6 gange af en times varighed, hvor der sættes fokus på vaner, roller og motivation.

- Det handler om at få nogle redskaber til at nå sine mål og blive meget bedre til at være glad, når man vågner om morgenen, fortæller Emma

Bolden ruller i FIFA 21 klubben

fra starten, både som frivillige ledere og som deltagere, fortæller Line Jørgensen.

Hun er glad for opbakningen og den store aldersspredning, som tyder på, at det er lykkedes at gøre program-udbuddet tilpas alsidigt. Der er noget for enhver smag.

Selv fremhæver hun flere af de nye tovholdere, der har grebet muligheden og kastet sig ud i noget, de aldrig havde turde gøre før, samt kokken Claus Holm og skuespilleren Mikkel Lund, der har sagt ja til at stå i spidsen for nogle af programmets spændende aktiviteter.

Aktiviteterne præsenteres løbende og kan ses på foreningens hjemmeside: cpdanmark.dk/aktivitetsprogram



Emma Lund sidder med i Panelet, hvor hun bidrager med erfaringer fra sit eget liv.

jeg længe haft lyst til at lave podcast, hvor man kan spejle sig i hinandens udfordringer, så det håber jeg, der bliver interesse for, fortæller Emma Lund, der har en filosofi om, at man skal kunne omfavne alle, uanset hvilke skavanker man har.

Magnus og Oliver fløjter op til spænding og fodboldhygge de næste mange lørdage.



Inden længe kommer Oliver og Magnus for alvor på skærmen, når FIFA 21 klubben ruller turneringen ud.

- Det gælder om at spille en masse kampe og have det skægt.

Det er de to FIFA 21 spillere, Oliver Wraast-Thomsen og Magnus Dahl Madsen, begge 14 år, fuldstændig enige om. De har arrangeret en online-turnering, hvor der dystes i fodboldspillet FIFA 21 PlayStation. Turneringen er blot en af mange aktiviteter, som CP Danmark har igangsat under overskriften 'opsøgende indsats'.

Det var Magnus' mor, der tændte interessen. Hun så et opslag på CP Danmarks Facebook-side, hvor foreningen efterlyste gode idéer og kreative kvikke personer til nye aktiviteter. Det er lige noget for Magnus, tænkte hun og reflekterede på udspillet.

Magnus var staks med på idéen, fik en snak med projektleder Line Jørgensen og fandt en ven, der kunne hjælpe ham med at styre en fodbold-turnering. Ham fandt han på nettet. Det var Oliver, som han fra dag et svingede godt sammen med.

De går begge i 7. klasse og elsker

fodbold, både FIFA og rigtig fodbold. Begge har FC Barcelona som deres udenlandske favorithold, men når det gælder den hjemlige Superliga holder enigheden op. Oliver holder med Brøndby, Magnus med FC København – begge har dog også en vis forkærlighed for FC Midtjylland.

Alt afhængig af hvor mange der deltagere i turneringen, vil kampene blive spillet i puljer, så man er garanteret mange kampe, uanset om man taber eller vinder. Det er planen, at turneringen skal køre hver lørdag eftermiddag, og de to bedste hold i hver pulje går videre til et slutspil.

Magnus har spillet FIFA i syv år, Oliver i ca. fem, så de føler selv, at de har en vis styrke. Udover at være turneringsledere håber de også på at komme til at spille med i turneringen. Men vigtigst af alt, så glæder de sig til at komme i gang.

Du kan læse mere om aktiviteterne på CP Danmarks hjemmeside: cpdanmark.dk/aktivitetsprogram





+45 70 12 00 26
Info@klspecialservice.dk
Kongstedvej 6-10, Slagelse
www.klspecialservice.dk



Legatuddeling

Ragnhild Folkmanns Legat uddeler mindre beløb ultimo juli 2021.

Legater kan søges af værdigt trængende familier med dokumenterede spastiske børn, fortrinsvis under 21 år, under forudsætning af at disse børn fortsat bor i hjemmet. Der ydes ikke støtte til formål, som dækkes eller burde dækkes af det offentlige.

Ansøgningen, hvortil der ikke findes særskilt blanket, skal ledsages af sygdomsdokumentation samt kopi af forældres seneste årsopgørelse fra SKAT tilligemed oplysning om barnets cpr. nr., hvortil der skal være oprettet en Nemkonto.

Ansøgningsfrist: 15. maj 2021

Ansøgningen sendes til: Advokat Niels E. Valdal, Svanemøllevej 25, 2100 København Ø.

Legatbestyrelsen består af følgende medlemmer: Overlæge, dr. med. Liselotte Skov, reg. revisor Mogens Olsen og advokat Niels E. Valdal

Hou Søsportcenter

Fuldt tilgængelige feriehuse i smukke omgivelser

www.hou-seasport.com • +45 87 81 79 99

Vi har også Danmarks
bedst tilgængelige svømmehal
VANDHALLA

Ferielejlighed

- se www.berlinberlin.dk Feriebolig i Berlin - inkluderende tilgængelighed

Badeværelse - **handicap**egnet

Er dine **behov** opfyldt i boligen?

Bookning via www.berlinberlin.dk

Kollektiv trafik Corona - Covid19 - også i Berlin):
- for alle - også os med kørestol

Eller telefon 61304688 **Claus Bjarne** Christensen



Nu kan du være med i et spændende fotoprojekt

I løbet af 2021 lanceres et fotodokumentarisk projekt om cerebral parese (CP) hos børn og unge. Målet er udgivelsen af en bog, som i tekst og billeder dokumenterer de mange facetter, som en tilværelse med CP byder på.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Det er neuropædiater Henrik Simonsen, der står bag projektet. Nogen vil sikkert huske ham fra hans arbejde på børneafdelingerne på Hvidovre Hospital og Rigshospitalet, men hvad de færreste sikkert ved, så er han også kunstnerisk udøvende fotograf med portræt som speciale.

Henrik Simonsen har indgået et samarbejde med kunsthøjstet Søren Rønholm som den redaktionelle drivkraft, og han glæder sig nu til projektet, der længe har været et stort ønske.

- Mit mangeårige arbejde med børn og unge med CP kombineret med et solidt og kreativt fotografisk håndlag giver et unikt udgangspunkt for projektet, siger Henrik Simonsen, der er taknemmelig for Søren Rønholts deltagelse som garant for den kunstneriske kvalitet.

Forhåbningen er at skabe et kunstnerisk værk, som kan oplyse om og stimulere interessen for den vigtige gruppe, og senere vil udstillinger eventuelt komme på tale.

Fotoprojektet vil omfatte 20 børn og unge med CP i alderen op til 18 år. Det skal så vidt muligt være landsdækkende, omfanget afhænger af muligheden for at få fondsmidler.

Sådan kommer det til at foregå

Projektet indebærer et kort telefoninterview med en af forældrene, hvor der dels vil blive informeret om projektet, dels afdækket hvordan CP har påvirket helbred og livssituation hos barnet/den unge med CP og familien.

Der vil efter aftale blive fotograferet i hjemmet og i andre situationer, så som skole,

træning, terapi, undersøgelse og sport. Fotografering vil foregå under hensyntagen til de gældende regler for Covid-19.

- For at kunne planlægge projektet bedst muligt er det vigtigt at få tilkendegivelser fra interesserede så hurtigt som muligt, også selvom der først ønskes deltagelse på et senere tidspunkt, understreger Henrik Simonsen.

Det er børnelæge og kunstnerisk udøvende fotograf, Henrik Simonsen, der står bag det nye spændende fotodokumentariske projekt.

Kontakt og hør mere

Er du interesseret i at høre mere, har CP og er 18 år eller yngre, eller er du forælder og har et barn i målgruppen, kan du kontakte Henrik Simonsen på telefon 20 12 52 50 eller via mail til cpfotobog@gmail.com



2020 og 2021 – to kursus-år der går over i historien



Foto: Jens Thybo

Der har været mange udfordringer med kurserne i det forgangne år, men nu ser vi fremad og håber på bedre tider efter sommerferien.

AF KURSUSKONSULENT TRINE KAMP LARSEN

'Vi må desværre aflyse det planlagte kursus pga. corona-situationen'. Sådan lød utroligt mange mails, der dumpede ind i jeres indboks i løbet af dette og sidste år, og det har været et langt og sejt år for alle.

Der er ikke det menneske i landet eller verden, der ikke har været berørt af corona. I CP Danmark er vi gået frem efter et forsigtighedsprincip og har aflyst alle kurser og arrangementer. De kurser, vi har kunne gennemføre digitalt, har vi lavet om til Zoom-møder eller webinarer, og forresten sender vi et fromt ønske til Vorherre om, at vi kommer stærkt igen efter sommerferien.

Arbejdet er i gang

Vi arbejder på højtryk med at planlægge nye kurser. På plakaten er allerede kurser som: 'Stress og hjernen,' hvor psykolog Klaus Christensen og neuropsykolog Lone Vesterager Martinus gennemgår hjernens funktioner med en skade – og ikke mindst, hvordan man kan kompensere, så den fungerer så godt som muligt i hverdagen.

Vi glæder os også til at præsentere kurset 'Tre generationer', der har fokus på, hvordan familien bedst kan støtte hinanden, når der er kommet et barnebarn med cerebral parese. Og nej – det er ikke altid lykken at give barnet med handicap særstatus.

Er du en nybagt familie med et cp-barn? Så har vi også et kursus til dig. Kurset giver en bred viden om diagnosen fra en klinisk og kognitiv vinkel, lige som vi kommer ind på områder som familiestruktur, accept og hvilke støttemuligheder, serviceloven giver.

Endelig er der mange gode grunde til at pakke rygsækken og den gode sovepose, når vi drager ud i det fri og holder overlevelsestur i naturen med Mette Mortensen fra 'Alene i vildmarken' som guide.

Hold øje – vi er alle vegne

Til slut en lille opfordring om at holde øje med os, når vi begynder at annoncere kurserne. Allerede i løbet af foråret er der nyt på cpdanmark.dk, på Facebook eller i nyhedsbrevet. Er du utålmodig og vil vide mere? Så tøv ikke med at skrive eller ringe til os, så står vi klar med opdateret info om de kurser, vi har på programmet og klar til at afvikle fra efter sommerferien.

Kursuskonsulent Trine Kamp Larsen kan kontaktes på 38 38 03 11, tkl@cpdanmark.dk eller over Messenger 'Trine fra CP Danmark'

Andreas har 100 guitarer

Andreas Esklings største fritidsinteresse er at spille på guitar, men også at samle på dem. Samlingen tæller hele 100 guitarer, og de fleste har eget værelse i hjemmet.

AF BENJAMIN STEENGAARD RASMUSSEN

Andreas Eskling er 25 år, har cerebral parese og Pelizaeus Merzbacher Syndrom. Det betyder, at Andreas skal have hjælp til alt. Han sidder i kørestol, har en sonde i maven og bor hjemme i Ringsted hos sin mor, Jette, og papfar John. Før corona var Andreas på værkstedet Regnbuen i Ringsted nogle timer om dagen og om torsdagen og hver anden weekend i aflastning på Bengerdts Huse. Men pga. corona har han nu været hjemme hver dag i et år.



Hvornår begyndte du at interessere dig for at spille guitar?

Da jeg var helt lille, når jeg hørte nogle gode sange. Når jeg så Bamse og Kylling i fjernsynet, og Aske spillede guitar, synes jeg, at det lød så godt.

Hvorfor begyndte du på at spille guitar?

Jeg kan godt lide at høre musik, og jeg begyndte at spille, da jeg fik min første guitar i fødselsdagsgave som helt lille. Jeg syntes, det var hyggeligt at sidde med en guitar og spille til børnesangene, som jeg hørte. Jeg kan godt lide farven gul, og de første mange guitarer, jeg ønskede mig, skulle være gule. Det var svært at finde på, hvad jeg skulle ønske mig til jul og fødselsdage, da jeg ikke kunne lege med almindeligt legetøj, så jeg ønskede mig guitarer. Jeg spiller så godt, jeg kan til musikken, og det lyder ikke helt perfekt. Det tillader min motorik desværre ikke.

Hvorfor kan du godt lide at spille på guitar?

Jeg kan godt lide at spille musik samtidig med, at jeg ser fjernsyn, da der ofte er sang med. Det er meget hyggeligt. Når jeg sidder i kørestol, er det ikke svært at spille på en guitar, men jeg har også rem på. I dag sidder jeg tit og hører og ser musikvideoer på YouTube, og så spiller jeg til. Jeg kan bedst lide at spille guitar sammen med familien eller nogle venner. Når jeg spiller guitar med andre, får jeg en god kontakt med dem, og det gør mig glad. Jeg spiller også guitar sammen med personalet og mine venner på Regnbuen og Bengerdts Huse. Jeg lokker dem til at danse, hvis jeg kan, og så har vi det sjovt.

Hvilken genre kan du bedst lide at spille?

Jeg har altid kunne lide børnesange og rockmusik. Efterhånden som jeg er blevet ældre, er det mest rockmusik, som jeg hører. Jeg hører også Bamses Venner, Shu-bi-dua, Tørfisk, Fede Finn og Funny Boyz og udenlandske

Andreas Esklings farfar er klar med guitaren, når Andreas er på besøg.





Langt de fleste af Andreas' guitarer har han derhjemme – og de har endda eget værelse.

bands, der spiller rock. Jeg kan godt lide at høre de samme sange hver dag, og jeg kender teksten. Nogle gange laver jeg om på teksten, så den bliver sjov.

Hvor mange guitarer har du?

Jeg har omkring 100 guitarer herunder ukuleler, banjoer og mandoliner. Jeg har cirka 80 guitarer hjemme, og jeg har også guitarer hos min far, guitar-farfar, tidligere aflastningsfamilie, min morbror Jesper m.fl. Alle jeg kender ved, at jeg spiller guitar, og de spiller med mig, når jeg besøger dem, eller når de kommer hos os. Jeg har spillet guitar med min farfar og farmor, siden jeg var lille. Her under corona ringer jeg alle hverdage med min guitar-farfar på Skype eller over telefonen. Jeg kalder ham guitar-farfar, da han altid spiller med mig.

Har du en yndlingsguitar?

Nej, jeg kan lide dem alle. Jeg har nogle hængende på min væg og andre i tre guitarstativer. Nogle gange tager vi en guitar frem, som står ovenpå. Mine guitarer fylder et helt værelse. Hvis jeg ser en i fjernsynet spille på en

Når Andreas' familie fejrer noget, spiller alle på guitarer. Andreas arrangerer, hvem der skal have hvilken guitar, og inden gæsterne kommer, står der en guitar på hver stol. De synger fødselsdagssange, sange til jul og mange andre sange sammen. Alle er med på det, for de ved, at Andreas bliver glad.

Det bedste i Andreas' liv er guitarer og musik, der giver ham livsglæde uanset, hvor han kommer. Det går også ud på at danse, måske ændre på teksten og have det sjovt. Og det skaber glæde både hos ham selv og hos andre.

guitar, tager min far eller mor en guitar frem til mig, som den i fjernsynet eller en, der ligner.

Er det din største fritidsinteresse?

Ja, at spille på guitar, men også at samle på dem. Jeg ønsker mig en guitar både til jul og fødselsdag hvert år – gerne flere. Når vi er på ferie, finder vi altid en guitarbutik, så jeg kan købe en guitar, som jeg ikke har. Jeg kan godt høre, når en guitar lyder godt, men så er det også en meget dyr guitar.

Nye, friske kræfter blev valgt til bestyrelsen

Vi har overstået en velgennemført generalforsamling 2021 over Zoom. Generalforsamlingen havde 15 aktive deltagere med på linjen, blandt dem flere nye ansigter. Ud over den sædvanlige dagsorden, der gled stille og roligt efter programmet, bød generalforsamlingen også på flere ændringer i bestyrelsens sammensætning.

Bestyrelsen tog afsked med både Britt og Cecilie, som vi takker for et godt samarbejde, men sagde samtidig goddag til nogle nye, friske kræfter i form af Jonas, Nynne, Peter, Bertram og vores suppleant Emilie. Hele bestyrelsen blev i marts præsenteret ved opslag på både Facebook og Instagram, og alle glæder sig til at trække i arbejdstøjet.

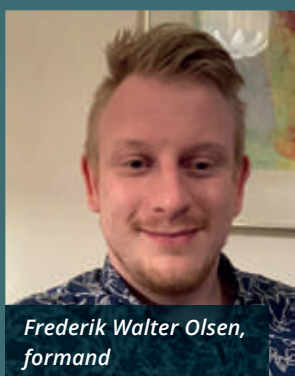
Til at repræsentere CP Ung i CP Danmarks hovedbestyrelse blev Frederik og Nynne valgt, med Jonas og Bertram som HB-suppleanter.

Efter generalforsamlingen var der masser af virtuelt socialt samvær, og der blev snakket, grinet og hygget til den helt store guldmedalje. Alt blev dokumenteret på Facebook og Instagram. Og netop vores Instagram-profil har fået ny ansvarlig. Opgaven er lagt i hænderne på Emilie Ghali, så er man interesseret i at vise sit liv og aktiviteter på Instagram, så er man velkommen til at tage kontakt til Emilie via Instagram-profilen eller til ungdomsformanden på mail: frederikwalterolsen@gmail.com

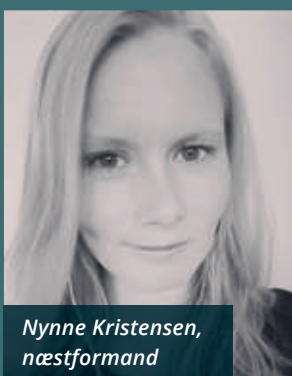
Også vores arrangementer bliver nu genopfundet, blandt andet med fredagsbarer 2.0, hvor vi laver tiltag som cookalong, quizzer og lignende. Lyder det som noget for dig? Så meld dig ind i Facebook-gruppen 'Ung med cp'.

Frederik Walter Olsen

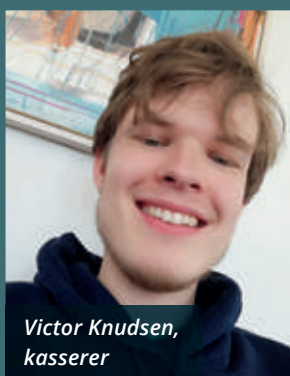
CP Ungs bestyrelse er her samlet – hver for sig



*Frederik Walter Olsen,
formand*



*Nynne Kristensen,
næstformand*



*Victor Knudsen,
kasserer*



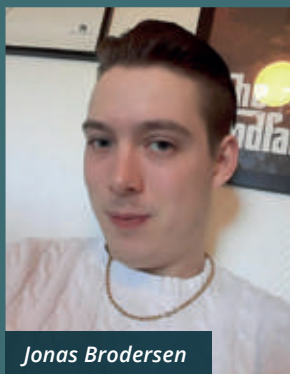
Bertram Sander



Peter Holm



Jakob Hessellund



Jonas Brodersen



*Emilie Ghali er suppleant
og ansvarlig for CP Ungs
Instagram-profil.*



CONDUCTIVE
EDUCATION
PROGRAM
COPENHAGEN

Petö Metoden

- 👉 Petö hjemmetræning 0-18 år
 - 👉 Intensivkurser i hele Danmark
 - 👉 Individuelt program 1-2 gange pr. uge
 - 👉 Fysisk træning baseret på pædagogisk tilgang
 - 👉 Kognitiv træning, tale sprog terapi, ergoterapi
- samles i Petö Metoden

Vores målrettede indsats omkring fysisk styrke og mobilitet, kognitiv udvikling og problemløsende færdigheder vil øge dit barns selvstændighed, selvtillid og selvværd!

Petö Metoden – udvikling der bygger på mere end 70 års gode resultater! 🙌

www.petocph.dk Tel: 61690058 Mail: cp@petocph.dk

Facebook: Petö Method Copenhagen

Instagram: [peto_method_copenhagen](https://www.instagram.com/peto_method_copenhagen)

FORVENT MERE AF DIN HUDPLEJE

BEAUTÉ PACIFIQUE



MADE IN DENMARK

BEAUTE-PACIFIQUE.COM

...VI GØR DET LETTERE AT VÆRE BILIST

dankemi a/s er producent af en lang række kemiske produkter til automobilsektoren.

Vi råder over et moderne og hurtigt produktionsanlæg, hvor fyldelinierne kører fuldautomatisk, og blanderne er udstyret med digitale flowcomputere. Vi sætter pris på at kunne levere vore produkter med kort varsel.

Vi tilbyder private-label produktion, og hjælp i forbindelse med udvikling af nye produkter – helt fra ide til distribution.



dankemi a/s

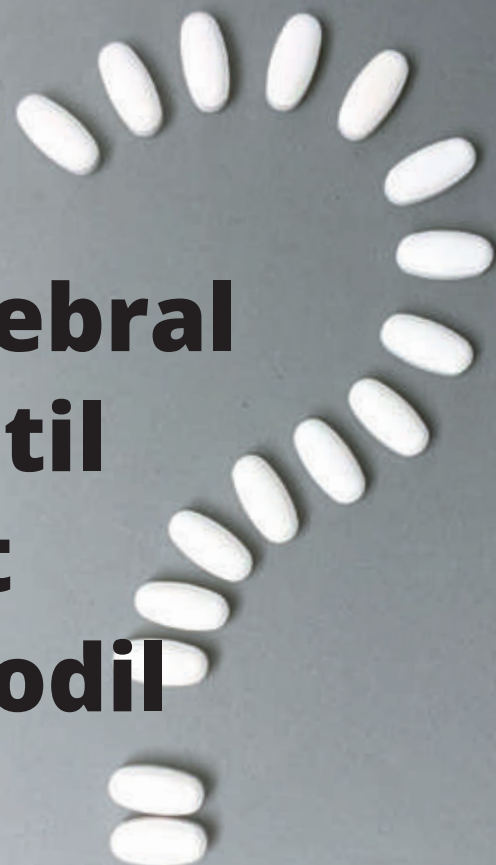
Industrivej 5 | 6000 Kolding | +45 7550 3911 | dankemi@dankemi.dk | www.dankemi.dk

SECURING

Vagt & Alarmpatrulje.

- Vi tilbyder alarm og videoovervågning
- Vi har 22 års erfaring
- Vores personale er veluddannede og godkendte
- Se flere informationer og referencer fra andre virksomheder på www.securing.dk

Kontakt os og få en snak om jeres sikkerhed
Tlf. 27 52 01 71 eller på info@securing.dk



Forskningsprojekt

Personer med cerebral parese efterlyses til forskningsprojekt om brugen af Panodil

Et af de oftest benyttede produkter til smertebehandling er Panodil (paracetamol). I to tilfælde har lægerne på Rigshospitalet imidlertid oplevet, at patienter med lille muskelmasse udviklede akut leversvigt i efterforløbet af en ellers ukompliceret operation.

Lægerne har en formodning om, at patienternes leversvigt kan være udløst af paracetamolforgiftning, og da personer med cerebral parese (CP) og muskelsvind (spinal muskel atrofi – SMA II) oftest er kendetegnet ved at have en lille muskelmasse, kan de være i risikogruppen.

Opdatering af retningslinjerne

Det skal et nyt forskningsprojekt nu afdække. For at få opdateret retningslinjerne for brug af Panodil hos grupper med cerebral parese (CP) og SMA II, samt forebygge leverpåvirkning, er forskerne på Rigshospitalet nu i gang med at undersøge effekten af Panodil på leverens funktion og stofskifte.

Det sker ved at sammenligne seks børn og seks voksne med diagnoserne med en tilsvarende kontrolgruppe, der ikke har diagnoserne.

Er du interesseret i at få at vide, om du har en lavere tolerance for Panodil, er du i aldersgruppen 6 til 45 år, har du enten cerebral parese eller SMA II og vil du høre mere om eller bidrage til forskningsprojektet? Så er du velkommen til at kontakte:

Marie Mostue Naume,
lægestuderende og
PhD-student

Telefon: 50 39 49 19

Mail:

marie.mostue.naume.01@regionh.dk



Eller

Mette Cathrine Ørngreen,
læge, dr.med.

Telefon: 35 45 76 14

Mail:

mette.cathrine.oerngreen.01@regionh.dk



Forsøgsperioden forløber over tre på hinanden følgende dage, hvor man dag 1 og 3 tilbringer sammenlagt 16 timer på Copenhagen Neuromuscular Center (CNMC) på Rigshospitalet og dag 2 er hjemme. I undersøgelsen indgår blodprøver og indtagelse af paracetamol under kontrollerede former.

Danskernes foretrukne bank 12 år i træk

Fordi vi er en anelse mere ansvarlige

Hos Arbejdernes Landsbank rådgiver vi vores kunder ud fra vores sunde værdier.

SE MERE PÅ AL-BANK.DK

November 2021



Arbejdernes Landsbank



Specialskolen Bramsnæsvig

Fysisk aktivitet, sund kost og sanseintegration danner grundlag for læring

Specialskolen Bramsnæsvig er en innovativ, helhedsorienteret privat specialskole samt døgn- og aflastningstilbud, med fokus på elevernes kompetencer og udviklingspotentiale. Skolen er beliggende i naturskønne omgivelser ned til Isefjorden.

Vi er et **skoletilbud** for de 6-18 årige, et særligt **dagtilbud** for de 0-6 årige, et **STU-tilbud** for de unge 16-25 årige samt et dag- og aktivitetstilbud for voksne.

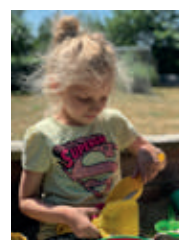
Vi henvender os til børn og unge med fx. ADHD, Autisme, CP, Down syndrom, Rett syndrom, syns- og kommunikations handicaps samt børn og unge med generelle indlæringsvanskeligheder.

Vi tilbyder weekend- og hverdags**aflastning** til børn og unge i samme målgruppe, i alderen 4-23 år. Derudover har vi et opholdssted med 8 døgnpladser.

Vi tager udgangspunkt i **neurologien**, med viden om hjernens funktion og dysfunktion, understøttet af nyere teorier og forskning inden for neuropædagogik og neuropsykologi.

Vi lægger vægt på en anerkendende og vejledende tilgang til eleverne og arbejder med en individuel udviklingsplan for alle.

Sammen skaber vi læring, udvikling, trivsel og livskvalitet.



Specialskolen Bramsnæsvig samt Døgn- og Aflastningstilbud ApS

Bramsnæsvigvej 2, Ejby,
4070 Kirke Hyllinge
info@bramsnæsvig.dk,
Telefon 46 43 86 76

www.specialskolenbramsnæsvig.dk

Genvind din funktion og få din frihed tilbage



Har du funktionsproblemer i din hånd eller dit ben på grund af en hjerneskade som f.eks. hjerneblødning, sclerose, cerebral parese eller andre centrale nervesygdomme. Det er nu muligt for dig at opnå funktion, frihed og mobilitet. Med FES (funktionel elektrisk stimulation) hjælpemiddelsystemer kan vi hjælpe dig, hvad enten det drejer sig om dropfod, dropfod kombineret med lårmuskelsvækkelse eller en paretisk hånd.

Du kan bestille tid til en klinisk undersøgelse, for at se om denne type ortose er velegnet til dig.

Bandagist Jan Nielsen – En verden fuld af muligheder

Vil du vide mere besøg www.fes-center.dk eller www.bjn.dk
– Vi vil så gerne dele vores viden!

Bandagist Jan Nielsen A/S • 33 11 85 57 • klmk@bjn.dk • www.bjn.dk



Ledig plads sommer 2021
Kontakt
david@kronhjorten.com

Kronhjorten

Kronhjorten er et bosted for udviklingshæmmede børn og unge mellem 7 og 24 år med særlige individuelle behov og udfordringer.

Vi arbejder ud fra Rudolf Steiners antroposofiske filosofi om det hele menneske, og ønsker at give børnene og de unge trygge og hjemlige omgivelser hvor den enkelte individuelt kan trives og udvikle sig optimalt på vej til et mere selvstændigt liv.
www.bostedetkronhjorten.dk

Venlig hilsen Kronhjorten Lystrupvej 64 3550 Slangerup
Tlf. 48279001 • www.bostedetkronhjorten.dk



Hold øje med hjemmesiden

I den kommende tid er der stor sandsynlighed for, at flere dele af Danmark åbner. Det har vi alle brug for. Det er noget, der sker løbende, og lempelserne af restriktionerne er blandt andet afhængige af, hvordan det går med smittespredningen og vaccinationerne. I CP Danmark gør vi, hvad vi kan for at opretholde et aktivt foreningsliv. Hold dig derfor opdateret på foreningens hjemmeside: www.cpdanmark.dk – hvor vi løbende følger situationen og præsenterer aktiviteterne, såvel centralt som lokalt.

1-2. KØBENHAVN/ FREDERIKSBERG

Formand Mansoor Siddiqi
Mail: msi@parasport.dk

ONLINE GENERALFORSAMLING

Kredsforeningen holdt online generalforsamling den 24. februar med 13 deltagere. Mødet forløb fint og havde landsformand Pia Allerslev med på skærmen. Hun indledte generalforsamlingen med at give et kort oplæg om CP Danmarks visioner og valgte her at slå ned på tre fokusområder, som vil få ekstra opmærksomhed i den kommende tid: Flere historier om foreningens medlemmer - både de gode - og dem, der kan synliggøre de ofte mange udfordringer, BPA og den udvanding af ordningen, der er i fuld gang med kontrol og overvågning som skrækeksempler og endelig den

stigende digitalisering, hvor det gælder om at få alle med. Efter Mansoor Siddiqis beretning og Cæcilie Nisbeths fremlæggelse af kredsregnskabet blev der ved valgproceduren genvalg til bestyrelsesmedlemmerne Peder Stausholm og Claus Kirstein og nyvalg til Jerry Jensen. Desuden blev Lene Davidsen og Ole B. Thomsen valgt som suppleanter, mens Helle Gersdorff Christensen fortsætter som revisor.

På generalforsamlingen ønskede bestyrelsen at drøfte et forslag om sammenlægning med kreds 3. Ønsket er kommet i kølvandet på CP Danmarks organisatoriske strukturarbejde, hvor det drøftes at reducere det samlede antal kredse ved frivillig sammenlægning. Desuden har bestyrelsen i kreds 3 fremsendt et ønske om at blive lagt sammen med kreds 1-2, således at Københavnsområdet fremstår som

en samlet kreds. Præmissen for sammenlægningen blev gennemgået og generalforsamlingen gav derefter et klart signal om, at de gerne vil lægges sammen med kreds 3.

Bestyrelsen

3. KØBENHAVNS OMEGN

Formand Connie Petersson
Mail: phariss@mail.dk

KREDSSAMMENLÆGNING

I den forløbne periode har vi afholdt ordinær generalforsamling den 21. januar og to ekstraordinære generalforsamlinger den 10. marts og igen den 25. marts. Alle indkaldt pr. mail og brev. Da det ikke lykkedes at få valgt en bestyrelse på den ordinære generalforsamling, blev der indkaldt til en ekstraordinær generalforsamling med henblik på at samle kræfterne med kreds 1-2, hvis det heller ikke lykkedes her. Sammenlægningen blev vedtaget den 10. marts, men ifølge vedtægterne skal der indkaldes til en ny ekstraordinær generalforsamling, hvis der ikke er deltagelse af mindst 2/3 af kredsens medlemmer. Derfor blev der indkaldt til en ny ekstraordinær generalforsamling den 25. marts med det ene formål at blive lagt sammen med kreds 1-2. Hvilket blev enstemmigt vedtaget. Ingen medlemmer vil blive påvirket af sammenlægningen, der udelukkende handler om at samle de administrative kræfter og skabe flere og bedre aktiviteter for medlemmerne.

Bestyrelsen



Landsformand Pia Allerslev har været glad for at deltage i flere af årets online kredsgeneralforsamlinger. Nu ser hun frem til fysiske møder.

4. NORDSJÆLLAND

Formand Lisbeth Østergaard

Mail: lisbeth.oestergaard@hotmail.dk

GENERALFORSAMLING UDSAT

Kredsens generalforsamling vil blive gennemført senere på foråret. Kredsens medlemmer vil blive indkaldt direkte ved mail eller brev.

Bestyrelsen

5. ROSKILDE

Formand Bente Lis Clausen

Mail: bentelis@tunenet.dk

GENERALFORSAMLING UDSAT

Kredsens generalforsamling vil blive gennemført senere på foråret. Kredsens medlemmer vil blive indkaldt direkte ved mail eller brev.

Bestyrelsen

6. NORDVESTSJÆLLAND

Formand Solveig Krogh Christiansen

Mail: familien.christiansen@privat.dk

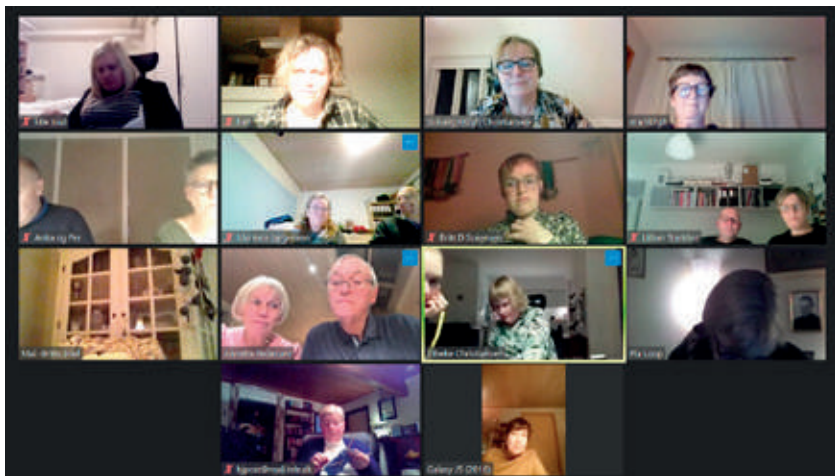
GUMMIFRÆSERNE

Gummifræserne træner på Jyderup Skole i A-fløjen. Flere oplysninger: Bente Langkjær, tlf. 59 29 15 86. Læs mere på www.cpdanmark.dk/gummifræserne

GLEM IKKE AT HUSKE...

Deadline til CP Magasinet INDBLIK nr. 3/2021, der udkommer medio juni: Almindeligt stof 10. maj – kredsaktiviteter senest 20. maj – men meget gerne før.

Materiale modtages på mail: fh@cpdanmark.dk



GENERALFORSAMLING MED FÆLLESSPISNING PÅ AFSTAND

Generalforsamlingen i Nordvestsjællandskredsen blev afholdt virtuelt, da vi ikke kunne mødes fysisk. Det skete den 8. februar med fin deltagelse. Her var det en stor glæde for bestyrelsen, ligesom tidligere år, at kunne invitere på fællesspisning - omend på afstand. Deltagerne var inviteret til at indkøbe middag efter eget valg, så vi kunne spise og snakke i samme virtuelle rum. Det blev en hyggelig indledning på generalforsamlingen, hvor mange ting blev vendt - lige fra coronavaccinationer til udveksling af mere eller mindre gode vittigheder.

Der var genvalg af bestyrelsesmedlemmerne Solveig Krogh Christiansen, Heidi Charlotte Hansen, Annette Pedersen og Lilian Starklint - og nyvalg af Mai-Britt Eriksen. Emil Vithus Hülz blev genvalgt som suppleant. I forlængelse af generalforsamlingen informerede Line Rohrbeck Jørgensen, der er ansat i CP Danmark som projektmedarbejder, om det nye spændende projekt 'Opsøgende indsats'.

Solveig

9. STORSTRØM

Formand Mette Rasmussen

Mail: met.rasmussen@outlook.dk

KOM PÅ KURSUS:

FÅ INDFLYDELSE I KOMMUNEN

Rigtig mange beslutninger træffes i kommunerne. Derfor er det vigtigt at få indflydelse. På kurset får du indsigt i kommunale beslutningsprocesser og redskaber til dialog med kommunen. Underviser er Maria Steno, der er tidligere kommunalpolitiker, kommunikationsrådgiver og forfatter til bogen "Lokal lobbyisme". Hver deltager får udleveret et eksemplar af bogen. Der vil blive serveret mad og drikke under arrangementet.

Tid: Mandag den 10. maj kl. 17-21.

Sted: Frivilligcenter Næstved Fari-magsvej 16, 4700 Næstved. Eller på den digitale platform Zoom, hvis restriktionerne stadig forbyder os at mødes fysisk.

Pris: Gratis.

Tilmelding: Senest den 1. maj til mail: kreds9@live.dk eller til Mette Rasmussen på telefon 23 27 56 61.

Info: Vi sender indbydelsen ud, så hold øje med jeres mail.

10. BORNHOLM

Formand Karen Nisbeth

Mail: karen@nisbeth.dk

HVAD HAR I LYST TIL?

Når vi så endelig kan mødes igen, vil vi gerne vide lidt om, hvad I har savnet, og hvad I allermost har lyst til, at vi arrangerer for jer. Skal vi starte forsigtigt med en tur i skoven, besøge et af vore udendørs oplevelsescentre eller måske gennemføre den tur til ridecentret Stald Sursænke, der desværre gik i vasken i første omgang? Tænk lidt over det; måske I har en helt anden idé. Alle forslag modtages med kyshånd. Vi glæder os til igen at kunne mødes med jer. Kontakt Karen på mail eller telefon: karen@nisbeth.dk eller telefon 30 28 13 85.

Mange gode hilsner til alle fra bestyrelsen

GENERALFORSAMLING

Usikkerheden om, hvor mange vi må mødes, og hvornår vi kan få et lokale at være i, betyder desværre, at vi endnu ikke kan melde noget ud om generalforsamlingen. Når det sker, vil alle kredsmedlemmer få indkaldelse pr. mail eller brev.

Karen

11. FYN

Formand Mads Witt Demant

Mail: cpdkfyn@gmail.com

VI FORTSÆTTER ONLINE LIDT ENDNU

Tak for en hyggelig aften ved kredsens virtuelle generalforsamling. Selvom vi godt ved, at det ikke er optimalt, var vi rigtig glade for at se så mange. Lyset og foråret er på vej, og vi glæder os sådan til at se jer – også i virkeligheden. Men vi fortsætter lidt endnu med onlineaktiviteter.

VIRTUEL AFTENKAFFE

Vi inviterer til virtuel aftenkaffe med foreningens socialrådgiver Mia Ibæk Touborg onsdag den 5. maj 19.30 til 21.00. Det er ikke altid til at blive lige klog på, hvilke muligheder og rettigheder borgere med handicap og deres familier har. Hvilke muligheder er der for at søge kommunen om hjælp, og hvad er det nu lige, man skal huske? Har du spørgsmål til paragraffer i serviceloven, overgang fra barn til voksen, BPA, STU mm. Deltag og vær med i en åben snak med andre, som er i samme situation. Stil dit spørgsmål til socialrådgiver Mia inden mødet, så hun har mulighed for at forberede sig. Linda samler spørgsmålene sammen på mail: cirkusjensen@gmail.com

Tid: Onsdag den 5. maj kl. 19.30 til 21.00.

Sted: Virtuelt via Zoom.

Pris: Gratis.

Tilmelding: Til Linda på cirkusjensen@gmail.com eller telefon 29 82 11 25.



UDFLUGT TIL EGESKOV SLOT FOR HELE FAMILIEN

Lørdag den 12. juni skal vi ud i den friske luft i Egeskov slotspark og se de gamle bygninger med flotte biler, gamle ting og fascinerende genstande og dimser. Vi mødes ved indgangen kl. 10.30, hvor vi udleverer billetter.

Tid: Lørdag den 12. juni kl. 10.30-? (parken har åben til kl.17).

Sted: Egeskov Slot, Egeskov Gade 18, 5772 Kværndrup.

Pris: Gratis – foreningen betaler entré, frokost/drikkevarer.

Tilmelding: Senest den 7. juni til Linda: cirkusjensen@gmail.com eller telefon 29 82 11 25.

Vigtig info: Foreningen giver entréen til parken og slottet - dog er der ikke adgang med kørestol til slottet. Fællesfrokost kl. ca. 12 med sandwich og kolde forfriskninger.

FAMILIEWEEKEND I DRONNINGENS FERIAEBY

Sæt et kæmpe kryds i kalenderen, når vi inviterer til Familiweekend i Dronningens Ferieby i Grenaa i dagene 10.-12. september 2021. Der kommer mere info på Facebook og i næste nummer af CP INDBLIK. Vi ser frem til en dejlig weekend med vennerne i CP Danmark Fyn. Vi booker et feriehus til hver familie, finder noget lækkert at spise, så der bliver tid til samvær, hygge, afslapning og sjov. Vi håber, alt flasker sig og tager forbehold for corona og andet, der kan komme udefra, men vi satser, for vi i bestyrelsen savner jer alle meget!

Bestyrelsen/CP Danmark Fyn

12. SØNDERJYLLAND

Formand Tobias Jørgensen

Mail: 2bias1997@gmail.com

13. SYDVESTJYLLAND

Formand Jan Grønbaek Sørensen

Mail: j-gronbaek@mail.tele.dk

GENERALFORSAMLINGEN UDSKUDT

Vi har foreløbig valgt at udskyde vores kredsgeneralforsamling til et tidspunkt, hvor vi atter må samles fysisk. Det er planen, at afholdelsen sker i slutningen af maj eller starten af juni. Alle kredsens medlemmer vil blive indkaldt pr. mail eller brev.

Bestyrelsen

14. SYDØSTJYLLAND

Formand Jens Peder Roed

Mail: jproed@stofanet.dk

GENERALFORSAMLINGEN ER UDSAT

På grund af Covid-19 restriktionerne har vi udsat generalforsamlingen, indtil det er muligt at afholde den under normale forhold. Alle vore medlemmer vil få en personlig indbydelse i god tid, når vi kender datoen.

Bestyrelsen

15. VESTJYLLAND

Formand Bent Ole Nielsen
Mail: bon@privat.dk

16. MIDTJYLLAND

Formand Jørgen Knudsen
Mail: jk@asgaard-online.dk

NY DATO FOR GENERALFORSAMLINGEN

Generalforsamlingen i kreds 16 er nu fastsat til onsdag den 5. maj. I corona-sikre omgivelser får vi besøg af CP Danmarks nye landsformand, Pia Allerslev, hvilket vi glæder os meget til. Arrangementet indledes med stor buffet kl. 18, og efter generalforsamlingen holder Pia Allerslev oplæg omkring foreningens visioner, og hvordan de kan føres ud i livet.

Tid: Onsdag den 5. maj kl. 18.

Sted: Bowl'n'fun, Sdr. Boulevard 13, 7800 Skive.

Tilmelding: Til Jørgen Knudsen, telefon 97 51 20 60 eller mail: jk@asgaard-online.dk – senest den 2. maj kl. 21.

Info: Årsberetning udsendes til de tilmeldte inden generalforsamlingen og gennemgås på aftenen.

Forbehold: Såfremt de nuværende forsamlingsrestriktioner bliver forlænget, er vi nødsaget til at afholde generalforsamlingen virtuelt.

FLERE KURSER OG FOREDRAG VENTER

Vi har længe været i gang med at arrangere flere, spændende foredrag og kurser til afholdelse i år. Bl.a. disse tre kurser med overskrifterne: 'Sæt dagsordenen i den lokale presse', 'Få indflydelse i kommunen' og 'Sådan rekrutterer du flere frivillige' samt temaaftenen: 'Fra barn til voksen' med CP Danmarks socialrådgiver, Mia Ibæk Touborg. Foredraget og kurserne vil blive fysisk gennemført med alle virus-forholdsregler. Hvis det ikke kan lade sig gøre, vil vi prøve at gennemføre dem virtuelt.

LEGATUDDDELING

Er du medlem i Kreds Midtjylland (Viborg/Skive), har CP, er under uddannelse og skal i gang med uddannelse/skole/højskole/efterskole, så kan du søge kredsen om et legat på 5.000 kr.

Læs meget mere på hjemmesiden:
cpdanmark.dk/kredse/midtjylland/

TJEK VORES FACEBOOK-SIDE

Vi håber på et godt forår og er parate, når Danmark åbner igen. Så tjek altid vores Facebook-side: CP Danmark – Kreds Midtjylland.

FERIECENTER SLETTESTRAND

I dagene 22.-24. oktober (uge 42), har vi reserveret 40 pladser i handicaplej-ligheder med 4-6 personer i hver på Feriecenter Slettestrand i Nordjylland. Pris pr. person: Voksen 750 kr., barn 3-12 år 250 kr., hjælper 500 kr., hund 150 kr. - 0-2 år er gratis.

Tilmelding: Efter "først til mølle" på mail til Jette: 2xj@post8.tele.dk eller tlf./sms 23 26 73 03 – senest 10. august. Betaling på konto: 2600-8000140548 eller mobilepay til 23 26 73 03. Tilmeldingen er gældende, når vi har registreret betalingen.

17. ØSTJYLLAND

Formand Caspar Vestergaard
Mail: casparvestergaard@gmail.com

VIRTUEL GENERALFORSAMLING

For første gang nogensinde holdt kredsen generalforsamling virtuelt på Zoom. Det foregik den 23. februar, hvor vi også havde besøg af vores landsformand Pia Allerslev. Mødet gik over al forventning med 18 tilmeldte, og tæller vi de ekstra personer bag skærmen med, så var vi over 25 deltagere.

Generalforsamlingen gik rigtig fint med godkendelse af formandsberetning og regnskab. Der var genvalg til dem, som ønskede genvalg, og vi bød velkommen til den ny suppleant, Allan Plesner Bloch. Derefter kunne kredsformand Caspar Vestergaard byde velkommen til Pia Allerslev, der gav et rigtig interessant oplæg, efterfulgt af en masse gode spørgsmål om bl.a. BPA-ordningen, adgangsforhold (bl.a. om den alt for stejle rampe ved banegården i Aarhus), aktiviteter og kurser i CP Danmark for dem over 25 år samt for børnefamilier og unge. Også foreningens økonomi, medlemsfastholdelse og medlemsforøgelse kom under lup. Faktisk var der så stor spørgelyst, at det blev til næsten halvanden times god dialog med landsformanden, før vi stoppede kl. 21.30.

ONLINETILBUD FOR ALLE KREDSE: FOREDRAG OM PARADRESSUR

Elsker du hestesport og det fællesskab og venskab, som følger med, så skal du tilmelde dig til dette foredrag, hvor Zara Bruun fortæller om, hvad paradressur har betydet for hende af personlig udvikling og venskaber, og hvordan man kommer i gang med det. Zara er 20 år og har CP. Hun har reddet, siden hun var 13 år.

Tid: Torsdag den 22. april kl. 19.30 til cirka 20.30.

Sted: Online på Zoom. Alle tilmeldte får tilsendt et link til at deltage via Zoom

Pris: Gratis

Tilmelding: Skal ske pr. mail til: kimwp@mail.dk

Info: Alle tilmeldte får tilsendt et link til at deltage via Zoom.



Zara har reddet siden hun var 13 år, og i 2019 vandt hun sølv ved U25 DM i paradressur.



Der var god stemning da Lene Kjær (øverst t.v.) holdt sit online-oplæg 'Se muligheder frem for begrænsninger'.

Tor var den første, der prøvede kræfter med online-oplæg. Det gjorde han med sædvanligt højt humør.



STOR TILSLUTNING TIL ONLINEFØREDRAG

Kredsforeningen har her i corona-nedlukningen afholdt to online foredrag på Zoom med 20-30 deltagere ved hvert foredrag, når vi tæller dem bag skærmen med. Begge foredrag havde deltagere både fra vores egen kreds og fra andre kredse i landet. Den 3. februar fortalte Tor Martin Mandrup Møller om sin nye bog, "Livet set fra en skæv vinkel". Et foredrag fyldt med humor og sjove anekdoter om Tors liv og om hans sjove og kreative idéer og projekter. Der var mange spørgsmål og kommentarer bagefter, og flere nævnte, at Tor var en stor inspiration for dem.

Den 18. marts var Lene Kjær på skærmen. Hun fortalte om at se muligheder frem for begrænsninger, blandt andet om hvordan hun for mange år siden valgte at tage ansvar for eget liv i stedet for at lade læger/medicin og fysioterapi styre det. Hun lagde stor vægt på, at hun er klar over, at det ikke er alle, der kan gøre som hende, men at hver især skal finde ud af, hvad der fungerer for dem. Hendes hovedbudskaber var, at man skal se mulighederne for at prøve noget nyt hver dag, og man skal lave egen fysisk træning frem for "bare" at være patient og få passiv træning, som andre styrer. Mulighederne er lige rundt om hjørnet. Brug dem. Der var masser af spørgsmål, og mange gav udtryk for, at det havde været inspirerende, tankevækkende og interessant at høre Lenes betragtninger.

18. NORDØSTJYLLAND

Formand Asger Laustsen

Mail: il.as.laustsen@outlook.com

CORONA-SITUATIONEN OG ARRANGEMENTER

Vores kredsaktiviteter har desværre ligget stille den seneste tid på grund af corona-restriktionerne. Bestyrelsen

har tidligere planlagt mange aktiviteter til gennemførelse i 2021, og vi håber, regeringen snarest vil lempe på forsamlingsforbuddet. Når det sker, vil bestyrelsen oplyse nærmere om de kommende arrangementer i løbet af året.

GENERALFORSAMLINGEN UDSAT

Vores planlagte generalforsamling den 10. februar 2021 blev udsat indtil videre på grund af regeringens beslutning om forsamlingsforbud på 5 personer. Den nuværende bestyrelse fortsætter indtil generalforsamling kan afholdes. Regnskab for 2020 er udarbejdet, revideret og indsendt til sekretariatet i februar. Vores nye landsformand Pia Allerslev skulle have deltaget i generalforsamlingen, men vi håber at se hende i Randers på et senere tidspunkt i år.

STADIG PLADS PÅ FAMILIEWEEKENDEN

Vores familieweekend på Slettestrand i weekenden 28.-30. maj 2021 bliver indtil videre gennemført, og her har 58 allerede tilmeldt sig. Hvis nogen fortsat gerne vil med, er der stadig ledige pladser, men tilmelding skal ske snarest muligt og senest den 25. april. Pladserne bliver fordelt efter 'først til mølle'.

Asger Laustsen

19. NORDJYLLAND

Formand Julie Morell Jensen

Mail: juliemorell@hotmail.com

SVØMNING I AALBORG FØLGER CORONA-RESTRIKTIONERNE

Kredsen tilbyder medlemmer mulighed for at røre sig i varmtvandsbassinet på Vester Mariendal Skole, så pak badetøj og medbring godt humør. Både børn og voksne er velkomne.

Tid: Torsdage kl. 15-19.

Sted: Varmtvandsbassinet, Vester Mariendal Skole.

Pris: Gratis for foreningens medlemmer.

Tilmelding og kontakt: Kirsten Hansen telefon 20 68 38 00 eller på mail: kihan@stofanet.dk

Info: Svømningen følger skoleårets kalender. Kan man ikke selv klare omklædning mv. skal man medbringe hjælper.

Alle har ret til en kollega

Har du lyst til at udforske, hvad du kan i et arbejde? Så kom forbi til en snak om, hvordan vi kan tilrettelægge et forløb. På Grennessminde STU tager vi hånd om dig og planlægger så vidt muligt opgaver og rammer, så det passer til dine ønsker og behov. Kom og bliv en del af et levende arbejdsfællesskab i et af vores otte værksteder.



GRENNESMINDE STU

Din vej til et liv med job og kolleger

Kontakt os på 4399 0470

gminde.dk



SOT HVILEORTOSE

til hænder, som har behov for støtte af en ortose i hvile eller til udspænding for at bibeholde eller øge håndens bevægelighed.

Læs mere om SOT
på camp.dk.



CAMP®
SCANDINAVIA

Kontakt os på: info@camp.dk

AB
INVENTECH

INNOVATION • RATIONALIZATION • AUTOMATION

Eli Christensensvej 76-84 • 7430 Ikast • Tlf.: +45 97 15 50 22 • mail@ab-inventech.dk

KIK

*Hjælpemidler til Synshandicappede
samt andre handicapområder*

Blekinge Boulevard 2
2630 Høje Tåstrup • Tlf.: 36 46 19 60
salg@butikikik.dk • www.butikikik.dk

Tuluna

Tøj til dig med særlige behov

Ud i livet med handicap

Gør hverdagen lettere

Af & på - UDEN forflytninger

Skal vi også hjælpe dig?

Tlf.: 66 17 70 16
www.tuluna-design.dk

IOF.dk

Aftenskolen for voksne med handicap

Nyt program udkommer til august!
Ring 38 60 71 11 for at få det tilsendt.
Du kan også se det på www.iof.dk



IOF er en aftenskole for mennesker med et bevægelses-
handicap i Hovedstadsområdet. Vores undervisning foregår
i lokaler med gode adgangsforhold og særligt udstyr.



Kildehaven er for unge voksne med et handicap, der ønsker at leve et aktivt og selvstændigt liv i fællesskab. Alle beboere er visiteret fra deres hjemkommune efter loven om friplejeboliger. Kildehaven Gården er vores aktivitets- og samværstilbud der ligger i naturskønne omgivelser. Her aktiveres indskrevne brugere i hverdagene med udgangspunkt i den enkeltes ressourcer og der vægtes en høj grad af medbestemmelse i hvilke aktiviteter der skal iværksættes.

Kildehaven vil sikre den enkelte beboers mulighed for fysisk udvikling og udfoldelse. Vi værner om det sociale aspekt i form af hygge, nærvær og samspil på tværs af enheder og diagnoser. Beboere og personale medvirker til at skabe et miljø, hvor individet er i centrum, under hensyntagen til fællesskabet.

Vi gør dem der vil, til dem der kan

Læs mere på www.kildehaven.com eller kontakt centerleder Pernille Timmermann på **20342052**



Kildehaven

Hovedgaden 95 • 4520 Svinninge
www.kildehaven.com

BLINDECENTER
BREDEGAARD



Vi er et højt specialiseret bo- og dagtilbud til blinde og svagsynede voksne mennesker med multiple funktionsnedsættelser. Herunder også mennesker med erhvervet eller medfødt døvblindhed.

Vores kerneopgave er at give en sammenhængende indsats, der støtter borgeren i at leve et selvstændigt og aktivt liv ud fra egne ønsker og resurser.



Den Sociale
Virksomhed

BLINDECENTER
BREDEGAARD

Lindelyvej 5 • 3480 Fredensborg • Telefon: 4511 8411
bredegaard@regionh.dk • www.blindecemberbredegaard.dk



Minibus Danmark

- opbygninger til dine behov



**Handicapbiler, institutionsbusser og
andre special tilpassede løsninger**



VI
leverer
over hele
landet!

**Vi bygger på alle mærker.
Husk - du bestemmer selv hvem,
der skal bygge din bil.**

Telefon 7542 1711 • info@minibusdanmark.dk
www.minibusdanmark.dk

**POST****PP** DANMARK

MAGASINPOST

SMP

ID-NR. 46276

Alt henvendelse til: CP Danmark, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup



Modi Buggy

Specialklapvognen, der sikrer dit barn optimal støtte og stabilitet på turen.

Individuel justerbar	Optimal støtte under transport	Enkelt design og ikke stigmatiserende
----------------------	--------------------------------	---------------------------------------

Vælg imellem flere farver



Modi Buggy - specialklapvogn til børn

Modi Buggy er en specialklapvogn, der giver mulighed for hverdagsaktiviteter og transport for børn, der kræver særlig støtte i siddende position. Modi Buggy kan tilpasses barnet på flere parametre, og dermed giver den barnet den optimale støtte på hele turen.

Tag dit barn med på tur

Med Modi Buggy kan du trygt tage dit barn med ud og opleve verden. Klapvognen sikrer, at barnet sidder stabilt og komfortabelt, så du og dit barn kan nyde turen sammen og få gode oplevelser i naturen og i byen. Klapvognens store kaleche sikrer, at barnet let kan afskærmes eller komme i skygge for solen. Regnslaget holder både barn og vogn tør i regnvejr – på den måde kan I nyde turen i alt slags vejr.

KONTAKT OS FOR EN GRATIS DEMO ELLER AFPRØVNING

Kontakt INNOVAID for mere information om MODI Buggy og vores andre spændende produkter på T: 86 78 99 33 | mail@iaid.dk | www.iaid.dk

INNOVAID
INTERACTIVE REHABILITATION SOLUTIONS