

CP MAGASINET INDBLIK



NR 4 · AUGUST 2020

**STORT TEMA:
CP og efterskole**

Rollemodel til UG

Nyt udvidet STU-tilbud

Mød gameren Sylvester



Jeg valgte at bede Din Hjælperordning ApS
om at administrere min BPA-ordning, fordi..

*Det er en ansvarlig virksomhed, som har
individets ve og vel i fokus.*

*Her er du ikke bare et nummer i rækken!
Ejerne bekymrer sig virkelig om den enkelte
person og personens liv og kampe –
også selvom kampene ikke nødvendigvis
har noget at gøre med hjælper-
ordninger.*

*De ønsker, at du har det godt, og
de gør alt for at hjælpe dig til
dette – det tiltrækker mig!*

Mette Bjørnholt Jensen

Administrativ medarbejder i
Din Hjælperordning ApS
samt arbejdsleder i egen
BPA-ordning



**Din Hjælperordning
DIT LIV!**

Vær med!

[FACEBOOK.COM/DHO.DK](https://facebook.com/dho.dk)
[DIN-HJÆLPERORDNING.DK](https://din-hjaelperordning.dk)



Artikler

- 6** På med huen vi gi'r den skruen
- 11** Hvordan oplevede du tiden med corona?
- 14** Pia Allerslev valgt til hovedbestyrelsen
- 17** Tema: CP og efterskole
- 18** Det sociale, det personlige og det faglige
- 20** Camilla gik efter et højt svømmeniveau
- 23** Simon rykkede sig og fik gående venner
- 25** Fællesskab og rummelighed i DNA'et
- 26** Endelig en af flokken
- 28** Forældre kan være en stor hindring
- 30** Første år på efterskolen
- 39** Kig ind i Sylvesters gamer-univers
- 41** Nyt ASK-projekt skal forbedre sprogmiljøet



Rådgivning

- 5** Udvidet STU-rådgivning
- 13** Hjælp vi har en teenager i huset
- 32** Værd at vide om ophold på efterskole
- 33** Kontakt til rådgiverne



Faste sider

- 4** Leder: Tak for lån
- 9** Viden om
- 34** Så begynder efterårets kurser
- 37** Nyt fra CP Ung
- 45** Kredsaktiviteter

Tak for lån



Kære medlemmer. Tænk, at det er godt 10 år siden, jeg første gang blev valgt til formand for denne helt fantastiske forening. Men det er det – og nu er tiden kommet til at takke af. Jeg stopper på landsmødet i september, og nye kræfter står heldigvis klar.

Det har været et privilegium at være jeres formand, og jeg har nydt hvert eneste øjeblik, siden jeg ”kom på prøve”. Foreningen har på de 10 år udviklet sig fra en relativ upåagtet spiller på den handicappolitiske scene til i dag at være en af de vigtige og tydeligste stemmer i det handicappolitiske kor.

Vi har styrket og udbygget vores politiske kommunikation og vores kommunikation med medlemmerne – ikke mindst via de sociale medier. CP-TV og Sammen om bevægelse gennem en coronatid – direkte tv på Facebook – er eksempler på både styrken ved de nye medier og foreningens evne til at tilpasse sig nye vilkår. Samtidig har vi transformeret bladet Spastikeren til CP Magasinet INDBLIK, hvor vi formidler velskrevet og relevant 360 graders viden om livet med CP – og lige så vigtigt giver

vores medlemmer en fast tilknytning til foreningsfællesskabet.

Vi har udviklet og styrket vores kursusvirksomhed – ikke bare som en vigtig kanal for formidling af viden om CP, men også som et mødested, hvor erfaringer udveksles og venskaber opstår. En moderne handicaporganisation er ikke blot en handicappolitisk kamporganisation, men i lige så høj grad et fællesskab.

Og så har vi heldigvis kunnet fastholde og udbygge vores individuelle social- og psykologfaglige rådgivning. For rigtig mange medlemmer er lige akkurat den konkrete, individuelle rådgivning i egen sag det afgørende for medlemsskabet af foreningen. Det hører vi igen og igen. Jeg håber, at vi – belært af coronakrisen – kan udbygge vores rådgivning til også at være mere opsøgende. De medlemmer, der ikke bare lige ringer op på telefonen eller sender en mail, skal også tilgodeses.

Der er så ufatteligt meget at være stolt over. Men mest stolt er jeg over, at det lykkedes at tage beslutningen om at skifte navn. Det var en utrolig svær og indgribende beslutning. Men jeg tror alle – uanset hvor man stod, da vi traf beslutningen – er enige om, at det var den rigtige beslutning. Med beslutningen om at blive til CP Danmark kom foreningen på omgangshøjde med vores medlemmer, som ikke vil være spastikere, men er mennesker med cerebral parese. Vi står i dag mere samlet og har en langt bedre forståelse for og rummelighed i forhold til den enorme bredde i diagnosen cerebral parese. Vi er i dag en stærkere forening, end vi var for 10 år siden – og vi er frem for alt et stærkere fællesskab.

Derfor kan jeg kun sige: Tak for lån af foreningen. Det har givet mig uendelig stor glæde at få lov til at gå med dette stykke af vejen. Jeg ønsker jer alt det bedste fremover.

Lone Møller
Lone Møller
Landsformand

Det har været et privilegium at være jeres formand, og jeg har nydt hvert eneste øjeblik, siden jeg ”kom på prøve”.

UDVIDET STU-RÅDGIVNING

Er du STU-elev eller tænker på at blive det?

Så tilbyder CP Danmark nu udvidet rådgivning på STU-området.

AF FRANDS HAVALESCHKA

For at yde en særlig støtte til de unge og deres familier har CP Danmark fået midler til at udvide vores social- og psykologfaglige rådgivning. Det betyder, at alle der føler sig ramt af STU-nedlukningen i foråret, eller udfordringerne med at komme i gang igen, kan henvende sig til CP Danmark for at få rådgivning og vejledning.

Det sker i kølvandet på coronakrisen, der også ramte den Særligt Tilrettelagte Ungdomsuddannelse (STU). Lukningen har været en barsk omgang for mange STU-elever og deres forældre. De unge har måttet undvære venner og de kendte rammer på skolen, fjern- og nødundervisning har ikke fungeret lige godt alle steder og frygten for frafald er stor. Samtidig har mange STU-elever været hjemme døgnet rundt, hvilket har slidt på både familien og de unge.

Derfor trænger mange spørgsmål sig på: Hvordan får man genoptaget de skrøbelige sociale kontakter, som er gledet ud under lukningen? Måske er meget af det, du har lært, forsvundet? Var du midt i en praktik, hvad gør du så nu, hvor genåbningen har fundet sted, men alligevel har givet stor usikkerhed?

Dette - og meget mere - vil CP Danmarks nye, udvidede STU-rådgivning hjælpe dig med at besvare.

Få en indledende snak

Det er CP Danmarks psykolog, Klaus Christensen, og socialrådgiver, Mia Ibæk Touborg, der står for rådgivningen. De kender både lovgivningen og



STU-rådgivning:

Socialrådgiver, Mia Ibæk Touborg,
tirsdag kl. 10-12
på telefon 38 14 88 98.

Psykolog, Klaus Christensen,
onsdag kl. 10-12
på telefon 38 88 45 95.

de mange udfordringer og bekymringer, man kan stå med, når man efter flere måneders fravær igen skal fungere på en uddannelse.

- Vi startede med tilbuddet kort før sommerferien, hvor vi sendte et brev ud til alle foreningens medlemmer og gjorde opmærksom på det nye STU-

rådgivningstilbud, og det fortsætter naturligvis efter sommerferien, oplyser CP Danmarks direktør, Mogens Wiederholt.

Han understreger, at det er vigtigt, at unge på STU kommer godt og sikkert i gang igen og håber, at alle, der står med spørgsmål, vil benytte sig af tilbuddet.

STU-rådgivningen er tilgængelig på telefon og mail, men rådgivningen kan også foregå som et personligt møde.

- Kontakt os på telefonen og få en indledende snak, så kan vi aftale, hvad der videre skal ske, lyder opfordringen fra rådgiverne.

På med huen – vi gi'r den skruen!

Ingen i Danmark har før gennemført en studentereksamen med en øjenstyret talecomputer som stemme, men så kom Astrid!

AF FRANDS HAVALESCHKA

Det er ikke hver dag, at en ung kvinde i el-kørestol, der kommunikerer ved hjælp af en øjenstyret talecomputer, bliver student - endda med et af landets højeste gennemsnit (12,3). Ja, faktisk er det vist aldrig sket før. Men så kom 20-årige Astrid Siemens Lorenzen, der fik huen på hovedet efter den afsluttende eksamen på Sønderborg Statsskole den 22. juni.

Forud var gået et hårdt slid med gymnasiepensummet, som hun havde fået bredt ud på fem år. Og længere tilbage en endnu større kamp for i det hele taget at få muligheden. Pladsen på gymnasiet lå nemlig ikke lige i kortene, efter hun af sin uddannelsesvejleder i folkeskolen blev erklæret 'ikke uddannelsesparat'.

Det kom som en stor overraskelse for Astrid, for hvis der var noget, hun var, så var det parat til at kaste sig over udfordringerne i gymnasiet. Evnerne og viljen havde hun, opbakningen fra familien havde hun også. Så gjaldt det bare om at vise, at vejlederen tog fejl og finde et gymnasium i Sønderjylland,

der havde lyst til at inkludere hende i deres gymnasie miljø.

Sønderborg Statsskole tog imod

Det havde Sønderborg Statsskole, hvor Astrid startede i 2015, efter at hendes kommende lærere havde fået rådgivning af CP Danmarks psykolog. Han fortalte bl.a. lærerkollegiet, hvad det betød at have cerebral parese, hvilke udfordringer det giver og hvilke ting de i undervisningen skulle være opmærksomme på.

Siden er det gået strygende. Efter de første tre år måtte Astrid - lidt vemodigt - sige farvel til sin stamklasse, der blev studenter, og begive sig ud på de sidste to år af gymnasietiden med nye klassekammerater i de forskellige fag.

I foråret kom så corona-krisen, med de udfordringer det nu gav, ikke mindst for Astrid der er omgivet af hjælpere døgnet rundt. I tre måneder opholdt hun sig hjemme, og da myndighederne ikke gav retningslinjer for særligt udsatte mennesker med hjælpere, så måtte Astrid selv formulere reglerne.

Men heldigvis kom åbningen og senere den afsluttende eksamen, som for Astrids vedkommende endte med en kæmpe succes og lykkefølelse over at have klaret det, som andre ikke troede muligt.

- Med huen håber jeg at kunne medvirke til at sætte fokus på, at mennesker med handicap skal have de rette betingelser, så de kan udnytte deres potentiale, og så er jeg naturligvis utroligt glad for at have sikret mig

en indgangsbillet til en videregående uddannelse, fortæller Astrid.

Klar til videregående uddannelse

Nu sidder hun så efter de veloverståede studenterfester og forbereder sig til næste fase af hendes liv, hvilket hun i øvrigt længe har gjort for at være på forkant med udfordringerne. Hun er stærk i de naturvidenskabelige fag og har søgt ind på Københavns Universitet for at læse fysik.

Hun har fået lejlighed i Elsass Fondens boliger på Østerbro, hvor hun skal fortsætte sit liv langt væk fra forældrene i Sønderborg. Det glæder hun sig til og har brugt sommerferien til at ansætte og oplære et nyt hold hjælpere.

Ud over studiet på den videregående uddannelse vil hun bruge tiden på at kæmpe den politiske kamp for bedre forhold for mennesker med handicap.

Alt for mange gange er Astrid blevet undervurderet på grund af sit handicap. Hun oplever ofte, at folk taler højt og langsomt til hende, som om hun har svært ved at forstå dem, eller at folk antager, hun hverken går i skole eller arbejder. Andre taler til hende gennem hendes hjælper.

Hun vil derfor bruge nogle af sine kræfter på at gøre op med de fordomme og den uvidenhed, der hersker i samfundet, om at mennesker med handicap ikke kan noget.

- For det kan vi, understreger Astrid, der med huen på hovedet har bevist, at når man har de rette betingelser, så kan man godt få opfyldt sine målsætninger på trods af et handicap og andres fordomme.



Det var en stolt mor (Dorthe Lorenzen), der placerede huen på Astrids hoved efter den afsluttende eksamen.

STATSSKOLE

Med stor flid, rige evner og masser af gå-på mod sikrede Astrid sig studenterhuen i juni og er nu klar til at fortsætte på universitetet.



Modi Buggy

Specialklapvognen, der sikrer dit barn optimal støtte og stabilitet på turen.

Individuel
justerbar

Optimal støtte
under transport

Enkelt design
og ikke
stigmatiserende

Vælg imellem flere farver



Modi Buggy - specialklapvogn til børn

Modi Buggy er en specialklapvogn, der giver mulighed for hverdagsaktiviteter og transport for børn, der kræver særlig støtte i siddende position. Modi Buggy kan tilpasses barnet på flere parametre, og dermed giver den barnet den optimale støtte på hele turen.

Tag dit barn med på tur

Med Modi Buggy kan du trygt tage dit barn med ud og opleve verden. Klapvognen sikrer, at barnet sidder stabilt og komfortabelt, så du og dit barn kan nyde turen sammen og få gode oplevelser i naturen og i byen. Klapvognens store kaleche sikrer, at barnet let kan afskærmes eller komme i skygge for solen. Regnslaget holder både barn og vogn tør i regnvejr – på den måde kan I nyde turen i alt slags vejr.

KONTAKT OS FOR EN GRATIS DEMO ELLER AFPRØVNING

Kontakt INNOVAID for mere information om MODI Buggy og vores andre spændende produkter på T: 86 78 99 33 | mail@iaid.dk | www.iaid.dk

INNOVAID[®]
INTERACTIVE REHABILITATION SOLUTIONS



Inspirationsdag hos Elsass Fonden

For nylig deltog medarbejderne fra CP Danmarks sekretariat i et formiddagsseminar i Elsass Fonden. Her fortalte fondens direktør, Peter Lindegaard, bl.a. om 'Livsreisen', der er det strategiske udgangspunkt for det omfattende arbejde som Elsass Fonden udfører. Senere blev der også lejlighed til at udveksle erfaringer om igangværende aktiviteter og nye tiltag, der kan styrke det gode samarbejde parterne imellem.

CPOP DAG 2020 udsættes til 2021

På grund af corona-situationen har arrangørerne besluttet, at der ikke afholdes en CPOP DAG i år, men først den 20. maj i 2021. Som en del af programmet ligger det fast, at psykolog og ph.d. Louise Bøttcher fra Aarhus Universitet fortæller om kognitive problemstillinger hos børn med CP, samt at der efterfølgende bliver paneldebat omkring udredning og hjælp til kognitive vanskeligheder hos disse børn. Her bliver CP Danmark repræsenteret ved psykolog Klaus Christensen.



- LIVET MED UDVIKLINGSHANDICAP

LEV blev til Lev og et nyt visuelt udtryk

Som en del af en større organisationsændring, som Landsforeningen LEV har arbejdet på i flere år, lancerede foreningen i juni sit nye visuelle udtryk. Dels et nyt logo og dels et nyt navn, der sammen med en række andre elementer skal gøre foreningen mere tidssvarende. Sammen med det nye logo har LEV udskiftet navnet Landsforeningen LEV til 'Lev – livet med udviklingshandicap'. Idéen med det nye visuelle udtryk er at vise, hvem Lev repræsenterer og samtidig udvikle foreningen med respekt for foreningens lange og stolte historie. Derfor er den lille blå blomst, forglemmigejen, som har været foreningens kendetegn i mange år, fortsat en del af identiteten, blot i en mere tidssvarende udgave, oplyser foreningen.

Dramatisk afslutning på frokost-arrangement

Hvad gør man, når elevatoren svigter og tre personer sidder på 2. sal i kørestol – de to i el-kørestol – til et frokostarrangement i Foreningernes Hus i Vejle, og de tilkaldte elevatorfolk fra Otis ikke på stående fod kan reparere den defekte elevator? I dette tilfælde, oplevet af CP Danmarks mangeårige medlem, Tor Martin Mandrup Møller, så kontakter man Vejle Brandvæsen. Det skete med Vejle Hjemmehjælp som mellemmand. Brandvæsenet stillede med fire mand, kran og stige og fik liftet personerne ud af vinduerne og hejst ned én ad gangen. Desværre var det ikke muligt at få el-kørestolene med i liften. Men det var der råd for. De 125 kilo tunge stole bar brandfolkene ned ad trapperne og genforenede dem med deres bruger i gården. Da var klokken blevet 23.30, og tussmørket faldet på. "Alle kom hjem i god behold, en speciel oplevelse rigere", oplyser Tor, der slukkede sengelampen i Aarhus et par timer over midnat. Han retter en stor tak til de fire folk fra Vejle Brandvæsen og lederen af Foreningernes Hus, der - som en ansvarsfuld kaptajn - blev på 'skuden' indtil sidste mand m/k var sat sikkert på land.



Skarpere hjerne - bedre motorik

Mitii

– move it to improve it

"Katja har fået fornyet overblik, bedre hukommelse og hendes opmærksomhed er blevet meget bedre."

- Joan Farum Kjærgaard
Mor til Katja med CP på 10 år

**Udviklet af forskere
- til mennesker med
Cerebral Parese.**

**Forskningsbaseret
hjemmetræning**

Hvis du har CP kan
du søge støtte ved
Elsass-fonden



mere om mitii
TLF. 3947 8000 MITII.COM

MEDTRONIC ARBEJDER INDEN FOR OMRÅDET SVÆR SPASTICITET



Hvordan oplevede du tiden med corona?

Fortæl din historie og vind 5.000 kroner



Har du cerebral parese og noget på hjerte, enten på skrift eller i billeder, så kom med dit bidrag til den spændende konkurrence, som CP Danmark og Elsass Fonden har sat i gang. Fristen for indlevering af bidrag er den 28. august.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Kort før sommerferien udskrev CP Danmark i samarbejde med Elsass Fonden en konkurrence med titlen: Fortællinger om livet med CP i en coronatid.

Idéen med initiativet er at samle fortællinger om, hvad coronakrisen har gjort af indtryk på mennesker med cerebral parese. Du kan for eksempel tage udgangspunkt i dine personlige oplevelser fra tiden med corona, og hvordan den ændrede hverdagen - og måske endda dit liv.

Det er en vigtig fortælling både nu og som et historisk tilbageblik. Alle med cerebral parese kan deltage, og det er tilladt at få assistance til at udforme fortællingen.

Dit bidrag bliver bedømt ud fra tre kriterier:

- Kreativitet: Har du tænkt over genre, fortælleform, originalitet i sammenhæng mellem form og indhold?
- Oplevelser: Har coronakrisen ført til ændringer i din hverdag? Måske nye oplevelser, udfordringer, interesser, rutiner?
- Refleksioner: Har coronakrisen givet dig nye tanker om samfundet, livet, samvær, forståelsen af isolation eller fysisk begrænsning?

Mange mulige virkemidler

For at åbne for kreativiteten, så mange forskellige kompetencer har mulighed for at komme i spil, kan man udover at skrive sin fortælling også digte, tegne, male, fotografere, lave video osv. - alt der kan fortælle en historie er velkommen.

Bidrag sendes digitalt via Elsass Fondens hjemmeside: elsassfonden.dk

Drejer det sig om fysiske bidrag, sendes/afleveres de til: Elsass Fonden, Holmegårdsvej 28, 2920 Charlottenlund.

Gør afstanden eller værkets størrelse det svært at aflevere bidraget fysisk, så lav en video/tag billeder af bidraget og send det via linket på Elsass Fondens hjemmeside. Ved at deltage i konkurrencen accepterer du, at dit bidrag kan blive offentliggjort i Elsass Fonden og CP Danmarks medier.

Bidragene skal være uploadet/afleveret senest fredag den 28. august 2020 klokken 15.

Nominering og vinder

Tre bidrag vil blive nomineret af en dommerkomité, der består af repræsentanter fra både CP Danmark og Elsass Fonden. Bidragene bliver præsenteret, og den endelige vinder findes ved en offentlig afstemning. Hvem der vinder afsløres ved et arrangement i Elsass Fonden senere på efteråret. Det bedste bidrag præmieres med 5.000 kroner.

Dommerkomité

Alle bidrag bliver bedømt af en dommerkomité bestående af Olivia Dahl Nielsen, 25 år, har cerebral parese, er sociologistuderende på Københavns Universitet og praktikant hos Elsass Fonden. Sigrid Stilling Netteberg, 30 år, har cerebral parese, er kandidat i socialvidenskab og kommunikation og ansat hos DUOS - pt. på barselsorlov. Peter Lindegaard, direktør i Elsass Fonden, og Mogens Wiederholt, direktør i CP Danmark.

Drømmeferien

- kan vi ikke hjælpe dig med



Skal der
TRYK på?
- så brug os

DERIMOD TILBYDER VI:
DIGITALTRYK
DER FORBLØFFER
PÅ BÅDE LAV PRIS
OG HØJ KVALITET

**SERVICE
GARANTI**

HER ER GOD SERVICE IKKE EN MANGELVARE



BESTIL ONLINE PÅ
WWW.FLTRYK.DK



FL TRYK · AGERBAKKEN 21 · 8362 HØRNING · TLF. 70 22 18 70

HJÆLP

– vi har en teenager i huset!

Årets familiedag, der arrangeres af CP Danmark og Elsass Fonden, sætter fokus på unge teenagere med CP og deres forældre. Arrangementet foregår i år hos Elsass Fonden.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Der var stor interesse for sidste års familiedag, der blev afholdt på Pindstrup Centret i Jylland. På baggrund af interessen har vi valgt at gentage teenage-temaet på årets familiedag, der afholdes lørdag den 31. oktober 2020 i Elsass Fonden, Holmegårdsvej 28, 2920 Charlottenlund.

Familiedagen sætter fokus på de unge teenagere - de 12-15 årige - i overgangen fra barn til voksen - og deres forældre. Mange forældre har svært ved at håndtere, hvad der sker, når deres børn er ved at frigøre sig. På samme måde kan det være svært for den unge at blive voksen - ikke mindst, når man stadig er afhængig af, at ens mor eller far er med til mange aktiviteter.

Hvordan støtter man de unge i den naturlige frigørelse, så de finder deres egne veje til venskaber, fritidsaktiviteter, skolegang og spirende voksenliv? Hvordan sætter man grænser og vejleder? Hvordan støtter man sit barn med at fastholde en plads i fællesskabet? Og hvordan kan man hjælpe, hvis ensomheden og følelsen af at være anderledes opleves?

Der er mange spørgsmål, der presser sig på. Gennem dialog med forældrene, der får mulighed for at fortælle om deres udfordringer og erfaringer, og korte oplæg af CP Danmarks psykolog, Klaus Christensen, og de to forældre, Sinne Thaysen og Solveig Christiansen, der selv har oplevet teenageperioden som forældre til

unge med CP, vil dagen sætte fokus på emnet fra forskellige vinkler.

Samtidig vil teenagegruppen være i gode hænder, når Mie Maar Andersen, medarbejder i Forskning og Udvikling, psykolog Annette Spang, Rasmus Hjorth Lund, der er medarbejder i Idræt og Fritid, samt sociologistuderende Olivia Dahl - alle fra Elsass Fonden - skaber hygge og fællesaktiviteter i en god tryk ramme for teenagerne. Aktiviteterne vil blive suppleret med små oplæg og gode snakke for at hjælpe de unge teenagere med at sætte ord på nogle af de tanker, der går igennem hovedet, når man er ved at blive voksen.

Til familiedagen har vi lavet aftaler med nogle børneværter, der sørger for at søskende tilbydes leg og hygge i løbet af dagen.

Program for familiedagen:

- Kl. 09.30: Ankomst til Elsass Fonden
- Kl. 10.00: Oplæg og dialog i to grupper
- forældre og teenagere
samt leg og hygge for søskende
- Kl. 12.00: Fælles frokost for alle
- Kl. 13.00: Oplæg og dialog i to grupper
- forældre og teenagere
samt leg og hygge for søskende
- Kl. 14.30: Fælles afslutning for hele familien
- Kl. 15.00: Tak for i dag

Tilmelding:

Send en mail til Birgit Cornett på bc@cpdanmark.dk - skriv 'Familiedag' i emnefeltet. Oplys navn(e), adresse, telefonnummer, mailadresse, alder på alle deltagende børn/unge og evt. hjælpere. Tilmeldingen er 'først-til-mølle' med **sidste frist den 10. september 2020**.

Deltagelsen koster 100 kr. pr. voksen og 50 kr. pr. barn op til 18 år. Prisen inkluderer frokost, forfriskninger, kaffe og kage samt deltagelse i dagens program.



Pia Allerslev valgt til CP Danmarks hovedbestyrelse

Lone Møller ringede med klokken for sidste gang, da hovedbestyrelsen var samlet den 20. juni.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Der var behørig afstand mellem mødedeltagerne, da CP Danmarks hovedbestyrelse (HB) den 20. juni var samlet i Handicaporganisationernes Hus. Oprindeligt skulle HB-mødet være afholdt i april, men det satte corona-situationen en stopper før.

Gensynsglæden var derfor stor, da det endelig lykkedes at samles omkring mødebordet, der samtidig var landsformand Lone Møllers sidste ordinære hovedbestyrelsesmøde, da hun efter 10 år på formandsposten har valgt at takke af. Det sker på efterårets landsmøde, der efter planen skulle have været afholdt den sidste weekend i september på Egmont Højskolen.

Men også her har corona-situationen spillet foreningen et puds. Bekymringerne om deltagelsen i et stort landsmøde, der erfaringsmæssigt samler 120 deltagere, samtidig med højskolens udfordringer med at genhuse eleverne, fik HB til at slå bremsen i.

De valgte i stedet at reducere omfanget til et éndagsmøde i Handicaporga-

nisationernes Hus i Høje Taastrup med langt færre deltagere. Samtidig gav de bemyndigelse til, hvis nødvendigt, at reducere antallet af delegerede fra tre til to personer pr. kreds, således at de vedtægtsmæssige procedurer kan overholdes med bl.a. valg af formand og næstformand.

Fremtiden tegner spændende

I beretningsgennemgangen fremhævede Lone Møller en række aktiviteter. Hun havde dog ikke drømt om, at hendes sidste beretning skulle fyldes af coronapandemi, nødret, besøgsrestriktioner og ensomhed, som mange har oplevet.

- Mange har været bange for at blive smittet med coronavirus, og tal fra DH's webpanel viser, at 40 procent har oplevet at få ydelser ophævet, fortalte Lone Møller, der derfor var glad for CP Danmarks digitale initiativer i coronatiden, 'Sammen om bevægelse' og CP TV, der skaber fællesskaber og samler folk på distancen. Det er initiativer, vi forsøger at fortsætte og udbygge via en puljeansøgning i DH.

Læs mere:

Du kan læse hele den omfattende beretning om foreningens aktiviteter på www.cpdanmark.dk/beretning

Opmærksomhed fik blandt andet også indsatsen med en udvidet STU-rådgivning, den politiske behandling af sagen om overvågning, udviklingen af Jonstrupvang-Bebyggelsen samt foreningens pressede økonomi.

Mange navne i spil

Ud over beretning, regnskab og en god debat var HB-mødet præget af mange personvalg. Således blev Jørgen Knudsen og Jacob Nossell genvalgt for to år til forretningsudvalget, mens Frederik





Pia Allerslev blev budt velkommen med blomster overrakt af foreningens direktør Mogens Wiederholt.

Walter Olsen blev valgt for ét år som afløser for Cecilie Nisbeth, der stoppede sit virke et år før tid.

Henrik Hansen, der har siddet med i hovedbestyrelsen i mange år, blev ligeledes genvalgt til sin post for to år, og så kunne forsamlingen byde velkommen til et nyt medlem af hovedbestyrelsen.

Det er tidligere borgmester i Københavns Kommune, Pia Allerslev, der både har været kultur- og fritidsborgmester og børne- og ungeborgmester – og i sidstnævnte egenskab havde berøringsflade med Centerbørnehaven Borgervænget, som hun har besøgt ved flere lejligheder.

Pia Allerslev er ikke længere aktiv i politik. Hun driver sit eget rådgivningsfirma med kommunikation og branding som speciale, men har stadig et stort og omfattende politisk netværk, som hun kan trække på.

Forretningsudvalget, som har indstillet Pia Allerslev til en plads i hovedbestyrelsen, er overbevist om, at hun er den helt rigtige til at bidrage med gode idéer til foreningens udvikling. Det var hovedbestyrelsen enig i og énstemmigt fulgte indstillingen.

Herudover kom endnu et navn i spil, da hovedbestyrelsen på mødet besluttede at hædre Frank Dalhoff som æresmedlem. Frank Dalhoff, der selv har cerebral parese og i mere end 30 år har udført et kæmpe arbejde for foreningen og for mennesker uden verbalt sprog, blev indstillet af Kreds Nordsjælland, der er klar med et hyldestarrangement for ham i august.

CP DANMARK NØGLETAL 2018-2019

INDTÆGTER (hele kroner)	2018	2019
1. Medlemskontingenter og bidrag		
Medlemskontingent ex. støttemedl.	943.300	977.380
Støttemedlemmer og bidragsydere	403.802	379.534
Øvrige bidrag modtaget til særlige formål	300.000	400.000
I alt	1.647.102	1.756.914
2. Offentlige tilskud		
Kursus fra Socialministeriet	187.091	159.708
Tips- og Lotto midler	1.769.831	1.850.034
Øvrige (inkl. momsrefusion)	186.625	175.776
I alt	2.143.547	2.185.517
3. Aktivitetsindtægter		
Kurser, deltagerbetaling m.v.	133.312	48.000
Klubber	36.900	39.967
Sommerhus på Samsø	99.807	105.425
Øvrige aktivitetsindtægter	553.619	1.733.133
I alt	823.638	1.926.525
Information (annonceindt. m.v.)	135.000	128.235
Lejeindtægter udlejningsejend.	3.812.422	3.691.765
Øvrige ordinære indtægter	53.265	720
Indtægter i alt:	8.614.976	9.689.676

OMKOSTNINGER (hele kroner)	2018	2019
4. Aktivitetsomkostninger		
Kurser	797.128	729.274
Klubber	157.687	144.055
CP Ung	39.601	49.952
Sommerhus på Samsø	105.038	97.497
Rådgivning	1.274.765	1.216.631
Øvrige aktivitetsomkostninger inkl. særlige formål	376.677	1.757.721
I alt	2.750.896	3.995.130
Kredse	659.201	525.149
Information	1.701.167	1.645.417
HB, FU, landsmøde m.v. (landsmøde i lige årstal)	555.543	329.267
Administrationsomkostninger	4.004.691	3.548.965
Omk. udlejningsejendomme		
inkl. renter & afskrivning	2.734.144	2.946.418
Ejendomsomkostninger (husleje m.v.)	1.014.265	998.655
Øvrige omkostninger	0	0
Omkostninger i alt	13.419.907	13.989.001
Ordinært resultat før renter	-4.804.932	-4.299.325
Finansieringsindtægter	2.178.695	2.014.977
Finansieringsomkostninger	81.528	81.244
Ordinært resultat	-2.707.764	-2.365.591
Arv	341.476	73.979
Samlet resultat	-2.366.288	-2.291.612

elements body

Proprioceptiv stimulering for hele kroppen !

Elements Body er en ortose lavet af "lycra-syntetiske fibre" som er sammensat i forskellige paneler. Den er syet således at ortosen giver konstant proprioceptiv feedback i form af tryk og modstand mod mave/ryg og extremiteter.

Ortosens funktion består i at den sidder tæt mod kroppen og giver tryk mod mave/ryg og extremiteter og derigennem øges holdning og stabilitet. Ved at øge dybdesensibiliteten, også kaldet proprioceptionen - (Individets evne til at bestemme over sine egen kropsdels position), kan også forbedre fin- motorik samt funktionelle præstationer. Gennem forskellige forstærkninger kan man kontrollere fleksion, extension, pronation og supination.



Vil I vide mere? Kontakt kundeservice 43 96 66 99, [info @camp.dk](mailto:info@camp.dk)

CAMP
SCANDINAVIA
www.camp.se

SVERIGE
Tel 042-25 27 00
E-post info@camp.se

DANMARK
43 96 66 99
info@camp.dk

FINLAND
09-350 76 30
info@camp.fi

NORGE
23 23 31 20
info@camp.no

elsass
fonden

Forskning,
samarbejde og
videndeling

Ny viden og
direkte støtte

Aktiviteter,
kurser og ophold

Vi arbejder for at øge
livskvaliteten for mennesker
med cerebral parese

Læs mere på elsassfonden.dk

CP og efterskole

På landets efterskoler bruger man med et glimt i øjet ofte vendingen: "Et efterskoleår svarer til 7 menneskeår". Med sætningen forsøger man at beskrive den enorme udvikling, unge gennemgår, når de tager på efterskole. Personligt, socialt og fagligt.

At befolkningen generelt er enig, kan man se på den meget store popularitet, som skoleformen nyder. Aldrig har så mange unge været på efterskole som i disse år. Alene i 2020 gik mere end 30.000 unge på en af landets 240 efterskoler.

Nogle af disse efterskoler har plads til elever med fysiske funktionsnedsættelser. Skoler, hvor man – på trods af handicap og udfordringer; gangstativ eller kørestol – kan blive en del af fællesskabet. Og her kan opleve et ungdomsliv med mor og far på afstand, men omgivet af omsorgsfulde og dygtige voksne.

Andre efterskoler er såkaldte specialefterskoler for unge med specielle behov og særlige læringsforudsætninger. Også her er der mange muligheder for at få et fantastisk skoleår.

På de følgende temasider har vi samlet en række historier fra nogle af landets efterskoler, hvor unge med cerebral parese har haft ophold. Og hvis det er et efterskoleophold, man går og drømmer om, så har CP Danmarks socialrådgiver til slut samlet en række relevante oplysninger, der måske kan være med til hjælpe drømmene på vej.

Red.

Om efterskoler generelt

Efterskolerne er selvstændige, selvejende institutioner. Udover de boglige fag er skolerne vidt forskellige med vægt på mange indholdsmæssige retninger. Sport, musik, dans, teater, rejser, sprog, natur og meget andet. Et fællestræk er dog, at de er kostskoler, og at man kan gå i 8., 9. eller 10. klasse. Nogle steder endda i en slags 11. klasse. Du kan læse meget mere på hjemmesiden: www.efterskolerne.dk



Efterskoleophold set ud fra tre forskellige perspektiver:

Det sociale, det personlige og det faglige

AF PER KRØIS KJÆRSGAARD, FORSTANDER PÅ OSTED EFTERSKOLE

DET SOCIALE:

Man bliver til som menneske i mødet med andre unge

En meget stor del af unges identitetsdannelse sker i samspillet med andre unge. Man spejler sig i hinanden. Prøver sig selv af. Det er umuligt for forældre eller andre voksne at erstatte et ungdomsfællesskab - og det gælder for alle unge.

Man skal lære at begå sig blandt unge. Lære de sociale koder at kende. Turde at tage ordet - men også vide, at man skal kunne lytte til andre. På

efterskolen er hele denne proces meget intensiv, fordi man er sammen næsten døgnet rundt.

Oftest har elever med fysiske funktionsnedsættelser behov for lidt hjælp til det sociale. Mange har været omgivet af voksne gennem opvæksten, og derfor kan det være godt at blive guidet lidt i forhold til at indgå i et socialt fællesskab med gående venner

Vi ser hos stort set alle elever med handicap, at de tager tigerspring i forhold til deres sociale og personlige udvikling. De møder jævnald-

rende og lærer de sociale koder at kende.

Nogle gange ser vi, at en ung med handicap, der har været skærmet, ikke helt har en alderssvarende måde at omgås andre unge. Her har efterskolen en målrettet indsats, hvor medarbejderne guider eleven, så man stille og roligt tilegner sig de naturlige samværsformer. Når man ser en stille - måske endda lidt forsagt - kørestolsbruger, der efter nogle måneder tør kaste sig ud i samværet, og dér oplever sig accepteret, så er det helt fantastisk.



At være ung er også at være en del af et ungdomsfællesskab. Det lyder nemt – men alle unge kæmper med netop dette. Har man et handicap, kan det være endnu sværere. Generelt skal udviklingen ske nænsomt og i overensstemmelse med elevens udvikling og formåen.

Simon Eeg, der er kørestolsbruger og har cerebral parese, har fortalt, hvor fantastisk det har været at få gående venner, der kunne vise, hvordan man er sammen som unge. Men allervigtigst, venner der også lærte at se unge med handicap som mennesker – som alle andre unge.

DET PERSONLIGE:

At blive pakket ud af vattet

Mange unge med fysiske handicaps fortæller om en barndom og opvækst omgivet af mange voksne. Mennesker som alle sammen vil gøre deres allerbedste for at hjælpe og yde omsorg for barnet. Virkeligheden kan betyde, at man bliver skærmet for mange af de udfordringer og problemer, som jævnaldrende møder i livet.

Det er alle de besværligheder, vi møder som mennesker, men i særdeleshed i forhold til samværet med jævnaldrende. Det er en helt naturlig ting, at forældre, lærere og pædagoger vil gøre deres bedste for at passe ekstra godt på et barn med handicap. Men mennesker vokser, når man møder sten på sin vej, som man skal fjerne selv. Man lærer kun at løse problemer og udfordringer, hvis man får lov til at øve sig.

Dét er netop det, der sker på efterskolen. Det gælder alle unge, men i helt særlig grad for unge, som har en fysisk funktionsnedsættelse. De møder en hverdag fyldt med andre unge, som tackler problemerne på vidt forskellige måder. Det kan man blive inspireret af. De møder også voksne, som har erfaring i at hjælpe – uden at gøre det. At guide – uden at løse. At vise vejene – uden at gå dem. På dén måde vokser eleven og gøres i stand til at mestre sit eget liv.



Som en kørestolsbruger, Laura, fortalte efter to år på Østved Efterskole: "Jeg har oplevet, at jeg hele mit liv har været pakket ind i vat. Da jeg kom på efterskole, blev jeg pakket ud. Det har været fantastisk".

Netop dette – at pakke eleverne ud af vattet – er efterskolerne dygtige til. Her skal eleverne klare mange ting selv. Det er sundt for alle at få udfordringer. Grænser skal brydes og overvindes. Men det skal ske på en måde, hvor eleven er tryk, og hvor der opstilles realistiske mål.

At kunne selv er ikke nødvendigvis noget fysisk. Der er hjælpere til rådgivning med alt det praktiske. At kunne selv er at tage ansvar for, at det sker – også selvom det er en hjælper, der fører penslen, løfter tasken eller rører i gryden.

Når eleven så først oplever at kunne selv, giver det et selvværd, som er uvurderligt, og som eleven kan leve på resten af livet.

DET FAGLIGE:

At blive set og udfordret

Alle unge i Danmark skal gå i skole. Alle unge møder op i skolen med vidt forskellige faglige forudsætninger. Nogle har brug for faglig hjælp og støtte i ét eller flere fag, andre har brug for mere omfattende støtte – og så er der elever, der har brug for flere faglige udfordringer.

Dette er ikke anderledes på efterskolen end i grundskolen derhjemme, og begge steder står dygtige lærere for undervisningen. Men for alle er det sundt at få lov til at starte på en frisk. At møde nye voksne, der ikke har hele historikken med, når de møder en elev.

En elev med fysisk funktionsnedsættelse fortæller om, hvordan hun oplevede, at der blev stillet færre krav til hende i grundskolen end til de øvrige elever. Fordi hun sad i kørestol, kunne hun jo nok ikke det samme som de andre. Da hun begyndte på efterskolen, oplevede hun, at hun blev mødt med forventninger – også faglige. Hun skulle lave sine lektier. Hun fik feedback på sine opgaver og vejledning til, hvor hun kunne forbedre sig.

Naturligvis gælder dette ikke alle – men en del elever har en oplevelse af, at de i deres tidligere skoleforløb har siddet lidt på sidelinjen uden de store krav til deltagelse eller til at gøre sig umage.

Andre elever har måske faglige udfordringer i ét eller flere fag. Her skal der naturligvis sættes ind med specialundervisning, og sker det sammen med de gående elever, der måtte have samme udfordringer, kan det være meget berigende. Her mødes man om noget, som begge har svært ved. Det giver ro at vide, at man ikke er alene, og at man må 'kæmpe' sammen.

Camilla valgte en almindelig efterskole på grund af et højt svømmeniveau

AF FRANDS HAVALESCHKA

Camilla Witt er 17 år og bor i Fredericia med sine forældre og sin tvillingesøster, Julie, men i det seneste skoleår har hun det meste af tiden været en glad elev på Bernstorffsminde Efterskole i Faaborg på Sydfyn, hvor hun tog 10. klasse.

Selvfølger lige på nær de godt to måneder hvor coronavirussen slog alle eleverne 'hjem til start', og så de første måneder af skoleåret hvor Camilla følte sig lidt alene, selv om skolen faktisk har 229 elever.

- Det var ikke spor sjovt, nogen af delene, fortæller Camilla, der har en let form for cerebral parese (CP), som påvirker hendes arm og ben i højre side.

- Jeg fik en dårlig start på efterskolen med lavt selvværd, generthed og flashback til tiden i folkeskolen, hvor jeg blev mobbet. Men alle var søde, og lærerne prøvede virkelig at hjælpe mig, understreger hun.

Da Camilla fandt ud af, at det var hende selv, der var den største udfordring, fik hun kastet sin tilbageholdenhed over bord og gav opholdet en chance til. Og gudskelov for det. For da skoleåret sluttede i juni, ville hun ikke hjem. Således var hun ikke på weekend én eneste gang efter den 17. maj, hvor skolen startede igen efter



Hele efterskolen samlet på vinterens skitur.

coronapausen. Og den pause havde ellers været hård nok.

Coronapausen var hård

Det var svært at være hjemme, når hun - ligesom alle andre efterskolelever - havde glædet sig til den sidste del af skoleåret, som plejer at være de fedeste måneder med opvisninger og gallafest. Men Camilla fandt hele tiden små lyspunkter i dagligdagen, selv om det nogle gange var svært:

- Jeg holdt modet oppe i de svære uger hjemme ved at løbetræne i området, og over Facetime styrketrænede jeg sammen med talentholdet i



Det var svømningen, der trak, så selv med et par 'bump' på vejen, ville Camilla ikke have undværet sit ophold på Bernstorffsminde Efterskole.

svømning. Jeg fik også snakket en hel del med mine veninder fra efterskolen, det foregik også over Facetime. Desuden gik jeg en masse ture med en af mine andre veninder fra efterskolen, som bor tæt ved mig, fortæller Camilla.

- Men så kom dagen, hvor vi måtte starte igen, og efterfølgende har det bare været en lang, fantastisk oplevelse med mange fede aktiviteter og et godt sammenhold, fremhæver Camilla med et stort smil.

Svømningen trak

Men hvad var det egentlig, der fik Camilla til at vælge Bernstorffsminde

Kort om efterskolen:

Bernstorffsminde Efterskole ligger på Sydfyn, lidt øst for Faaborg. Efterskolen optager 229 elever hvert år på 9. og 10. klassetrin. Gymnastik, sang og folkedans er obligatorisk på skolen, der bl.a. også har svømning og fodbold på programmet.

*Sankt Hans blev fejret
med fakkeloptog.*

Efterskole som den eneste elev med et handicap?

Helt enkelt så var det hendes store interesse for svømning. Det er Camilla så god til, at hun er optaget på Parasport Danmarks talenthold. Hendes store mål er at komme på Parasport-landsholdet og deltage i store internationale stævner.

Det er selvfølgelig ikke noget, hun er kommet sovende til. Hjemmefra var hun vant til at træne fem gange om ugen i Erritsø Svømmeklub, så for at holde niveauet, og helst gerne med fremgang, valgte hun Bernstorffsminde Efterskole, der er kendt for at have et højt svømmeniveau. Her er der mulighed for at svømmetræne op til 10 gange om ugen og derudover deltage i såkaldt drylandtræning, obligatorisk gymnastik og styrketræning.

Helt naturligt har Camilla valgt svømning som linjefag. Det er inddelt i tre hold, så alle svømmere uanset niveau,

klub og forudsætning bliver bedre under opholdet. Faciliteter og hele tilgangen er fuldt på højde med de bedste klubber i landet. Der er således ikke ret mange efterskoler i Danmark, der har sin egen svømmehal.

Sportscamp skabte interesse

Det er gået rigtigt godt, bl.a. har fællesgymnastikken og den fysiske træning været gavnlig for hendes udfordringer med balance og koordination. Omvendt så var det også den eneste mulighed, hun havde for at selvtræne under corona-nedlukningen, hvor svømmebassiner over hele landet var lukket. Til gengæld kom det på et godt tidspunkt, hvor Camilla var sat lidt ud af spillet på grund af en dårlig skulder.

Men ud over svømningen elsker hun også at spille fodbold. Faktisk har hun i flere år været en del af talentudviklingen på CP-fodboldlandsholdet.

- Jeg er ikke særlig god til fodbold, men jeg elsker det, fordi det i fire år gjorde



mit liv meget bedre. Interessen for sport fik jeg i øvrigt på en Sportscamp i 2015, som Elsass Fonden havde arrangeret, og sportsinteressen har jeg siden forsøgt at fastholde, slutter Camilla, der, efter en vild afslutning på efterskolen, starter på HTX i Fredericia efter sommerferien.

**VIL DU MED
UD PÅ NYE
OPLEVELSER**

Egmont Højskolen
www.egmont-hs.dk

PH-EL & Sikring
 Skovvej 17, 2550 Nordhavn • Tlf. 38 15 31 31 • www.ph-el.dk

Panasonic varmepumpe
 til køling på de varme sommerdage og de kolde vinteraftener!

Kampagne
 fra Kr. 14.995,-
 inkl. mont. og standard ledninger

Prisen er inkl. standard installation, monteret på ydrevæg max. 3mtr. imellem inde og yderdel. Tilslutning i eksisterende stikkontakt med jord, inden for en afstand af 1-2 m.





Fonden Krogens Bo- og Fritidsgård

Fonden Krogens Bo- og Fritidsgård er beliggende i en **skøn idyllisk natur** tæt ved **skov** og udsigt over **åbne marker**

Dejlig gård med mange dyr, lette maskiner.
 Beboerne har selvbestemmelse omkring dagligdagen, fritid og oplevelser.

Fonden Krogens Bo- og Fritidsgård
 Tlf. 4047 8058 • www.fondenkrogensboogfritidsgaard.dk

J.B. TØMRER

Rosengade 30 1 tv
 8000 Aarhus C
 Tlf. 30 23 30 61
post@jb-tomrer.dk

www.k-t-s.dk
 26 19 20 88

**Kærby Tømmer-
 & Snedkerforretning** aps



**Genvind din funktion
 og få din frihed tilbage**



Har du funktionsproblemer i din hånd eller dit ben på grund af en hjerneskade som f.eks. hjerneblødning, sclerose, cerebral parese eller andre centrale nervesygdomme. Det er nu muligt for dig at opnå funktion, frihed og mobilitet. Med FES (funktionel elektrisk stimulation) hjælpemiddelsystemer kan vi hjælpe dig, hvad enten det drejer sig om dropfod, dropfod kombineret med lårmuskelvækelse eller en parotisk hånd.

Du kan bestille tid til en klinisk undersøgelse, for at se om denne type ortose er velegnet til dig.

Bandagist Jan Nielsen – En verden fuld af muligheder

Vi vil vide mere besøg www.fes-center.dk eller www.bjn.dk
 – Vi vil så gerne dele vores viden!

BANDAGIST JAN NIELSEN A/S
 33 11 85 57 • klint@bjn.dk • www.bjn.dk

**Svært ved at betjene
 pc, tablet eller mobil?**

Har du motoriske vanskeligheder, der gør det svært at betjene computer, tablet eller mobil?

Vi finder en løsning på
 Kommunikationscentret
 Region Hovedstaden

Læs mere på www.komcentret.dk
 eller kontakt os på 45 11 46 00.

REGION H **Kommunikationscentret**

Simon rykkede sig fagligt og fik gående venner

To år på Osted Efterskole var en god oplevelse for 19-årige Simon Holm Eeg.

AF FRANDS HAVALESCHKA

- Jeg havde hørt fra en pige med cerebral parese, at hvis man vil rykke sig fagligt, så skal man vælge Osted Efterskole, der er en helt almindelig efterskole, som har inkluderet en gruppe med funktionsnedsættelser, fortæller Simon Holm Eeg.

Meldingen var lige vand på Simons mølle, for hvis der noget, han hellere end gerne ville, så var det at steppe op i sine karakterer fra 9. klasses afgangseksamen, hvor han præsterede at få hele karakterskalaen fra laveste til højeste karakter.

- Jeg gik på en skole, hvor der ikke var fokus på det faglige, det var nærmest blot opbevaring, og alene det at få lov at gå op til den afsluttende eksamen i 9. klasse krævede, at mine forældre måtte slå i bordet, ellers var det ikke sket, siger Simon, der efterfølgende havde brug for at komme udenfor handicapmiljøet, hvor kravene var helt anderledes høje.

Han havde behov for at udvikle sig og styrke fagligheden. Derfor valgte han at tage både 10. og 11. klasse på en efterskole. Valget faldt på Osted Efterskole, efter at han havde besøgt stedet to gange. Først på en rundvisning for kørestolsbrugere og siden i en kort praktik, hvor han i et døgn oplevede efterskolens døgnrytme og faciliteter.

Adgangsbillet til HF enkeltfag

Simon, der er født og opvokset i Københavnsområdet, har forskellige udfordringer. Han har cerebral parese, er el-kørestolsbruger og ordblind. Osted Efterskole var i stand til at favne ham og tage hånd om alle udfordringerne. Det betød, at han efter de to år på Osted Efterskole havde fået en

masse gode venner for livet og hævet sit karakterniveau med 50 procent.

- Havde jeg ikke gået på efterskolen, var jeg aldrig nogensinde kommet i gang med at tage HF på enkeltfag, understreger Simon, som startede på VUC i København i sommeren 2019.

Forud var gået to fantastiske år på Osted Efterskole, hvor han havde mange gode oplevelser lige fra dag et, hvor han blev placeret i en kontaktgruppe med 10 elever. Han var den eneste med handicap, men valgte at være fuldstændig åben om sine udfordringer og behov. Det gav hurtigt stor anerkendelse.

I starten var de andre elever meget forsigtige, for de vidste ikke rigtigt, hvordan han reagerede på deres kontakt. Men Simon kom hurtigt ind i jargonen og efter en måned var alles forsigtighed smidt over bord - og de kærlige drillerier var gensidige.

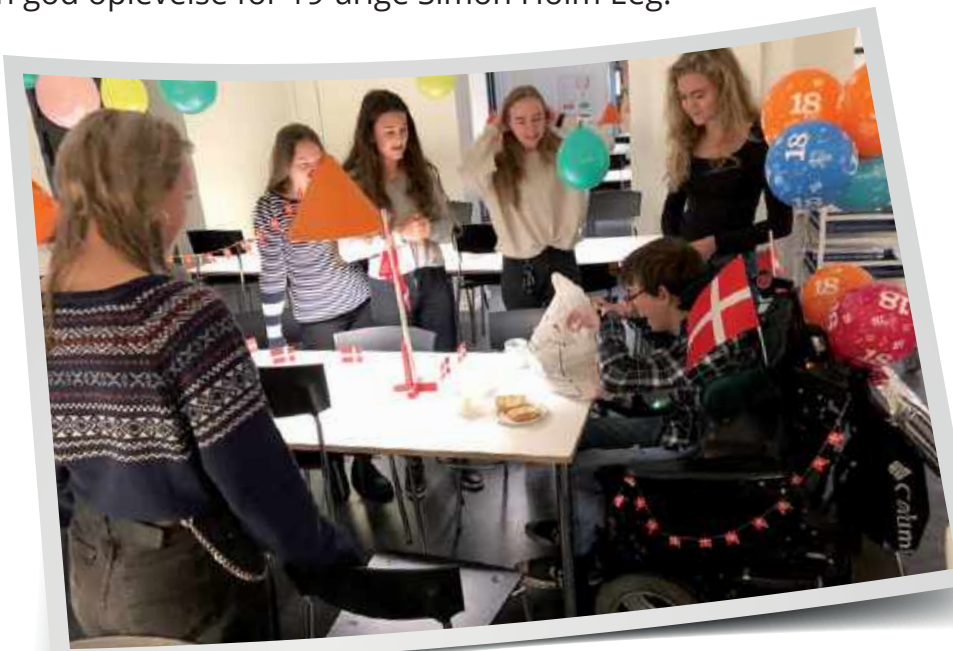
Blandt andet fyldte Simon under

opholdet 18 år, og det var alle aktivt med til at fejre. Hjælperen fra skolen hjalp med at sætte flag og balloner på kørestolen, som han kørte rundt med i en hel uge under stor opmærksomhed.

To år med gode oplevelser

Udover venner, der kunne vise, hvordan man er sammen som ung - handicap eller ej - og en boglig fremgang, som hans potentiale aldrig tidligere var blevet udfordret til, gav de to år på efterskolen en masse andre gode oplevelser. Han var bl.a. med på to lejrskoler, det ene år som ekstern deltager med hjemkørsel om natten, det andet år på Falster, hvor kørestolsbrugere var en fast integreret del.

- Det var bare fedt, understreger Simon, der også får det store smil frem, da han fortæller om de to vinterferier i Norge, hvor han bl.a. stiftede bekendtskab med snescootere og 'sitski'. Noget som hans familie har fået øjnene op for er en god fælles feriemulighed fremover, hvor alle kan være med.



Nybolig

Ny bolig?

Kontakt Nybolig Frederikshavn, og få
rådgivning til salg, til køb og til leje.

Til alle tider. Til alle hjem.

Frederikshavn
Midtpunkt 58 - 9900 Frederikshavn
Tlf. 9842 6700 - 9900@nybolig.dk - nybolig.dk

BJ Maleren

Alt malerarbejde udføres.
Ring for uforpligtende tilbud

Tjæreborgvej 15 • 2760 Måløv
Tlf. 40 42 80 05

Loftisolering

*Hulmure, etageadskillelser
og skunke.*

*Få isoleret NU - det tjener
sig hjem fra to til fire år.*

Autoriseret
ROCKWOOL®
indblæsningsfirma



CONVENA

distribution

Industriholmen 51 • 2650 Hvidovre
Tlf. 33 29 60 00 • www.convena.com



Lykke Marie er et bofællesskab for 24 unge mennesker med
multiplefunktionsnedsættelser, som bor i moderne og flotte
lejligheder med gode fælles faciliteter.

Personalet er fagligt kompetente, og brænder for at give de unge
et aktivt ungdomsliv.

Kontakt:
Forstander Fie Lester
Tlf. 47 38 39 00 • fl@mariehjem.dk
www.mariehjem.dk/lykke



Søndergade 1 • 9700 Brønderslev
info@bolig-pm.dk • www.bolig-pm.dk
Telefon: 98 82 12 34

Onsdag og Fredag er kontoret lukket for henvendelser



CARSTEN CHRISTENSEN

Indehaver

Mobil 4062 4410

Fuglsang Allé 32 • 7000 Fredericia • Tlf. 7550 3103
e-mail: cc@ccbiler.dk • www.ccbiler.dk



Mandøgade 4 • 9740 Jerslev J • Tlf. 42 36 77 69

Find os på Facebook

Fællesskab og rummelighed ligger i DNA'et

Hardsyssel Efterskole mener det, når de siger, at de er en bred efterskole med plads til ALLE.

AF STINE SKOVDAL HOLM

På Hardsyssel Efterskole i Vestjylland har de 50 års erfaring med at drive efterskole, og det har lige siden starten været en central del af skolens DNA at skabe et stærkt fællesskab, hvor der er plads til alle. Derfor har det også altid været naturligt at inkludere elever med handicap i det fællesskab.

Ud af skolens 124 pladser er seks reserveret til elever med særlige behov, herunder cerebral parese. Elever med handicap er tænkt ind i skolens værdier, opbygning, indretning og aktiviteter. På den måde er rammerne indrettet til, at eleverne med handicap indgår på stort set lige fod med de øvrige elever. Og det betyder noget for fællesskabet – både for dem med handicap og dem uden.

- Vi hører ofte fra vores elever med handicap, at de på efterskolen for første gang oplever at være en del af fællesskabet. I deres tidligere skolegang har eleverne ofte kun været en del af selve skoledagen og er sjældent blevet budt ind i det fællesskab, der foregår efter den sidste time, og mange har derfor oplevet at føle sig udenfor, forklarer Jonas Hejsel, som er forstander på Hardsyssel Efterskole.

- Efter eleverne er startet på efterskolen, føler de sig for første gang ligestillet og ligeværdige med deres jævnaldrende. Her bliver de helt naturligt integreret fuldt ud i dagligdagen, fordi ingen tager hjem, når klokken ringer ud. Her er man tæt sammen dagen igennem og får nogle unikke oplevelser sammen.

En livslektie i ansvar og rummelighed

Det er dog ikke kun eleverne med handicap, der tager hjem fra et ophold på efterskole med rygsækken fuld af ny læring. De øvrige elever får også en livsvigtig lektie i rummelighed, ansvar og medmenneskelighed.

- Der er helt sikkert nogen, som i starten af skoleåret bliver udfordret på deres rummelighed. Men inden der er gået ret lang tid, er det blevet en normalitet at være sammen med andre, som ikke er helt som dem selv, fremhæver forstander Jonas Hejsel.

- Det bliver normalt at give en hånd med, når alle skal på tur med samme bus. Det bliver normalt at udvise lidt ekstra tålmodighed, når en kørestolsbruger skal have serveret maden sammen med resten af elevholdet. Og vigtigst af alt bliver det normalt at tænke alle ind i fællesskabet.

Når skolelederen i slutningen af skoleåret spørger eleverne om, hvad der har været særligt ved Hardsyssel, er der rigtig mange, der svarer, at det er det fantastiske fællesskab, de oplever på kryds og tværs. Og det gør Jonas Hejsel stolt.

Side om side

Efterskolen er indrettet således, at elever med særlige behov bor side om side med de øvrige elever på skolens sysler, som udgør en central nerve på Hardsyssel. Et sysse består af en klynge af 4 til 6 to-personers værelser, som deler et fællesrum med tekøkken og dagligstue.

Skolen gør også meget for, at handicapshjælpere bliver integreret og ikke blot optræder som hjælpere. Derfor ansætter skolen selv deres handicapshjælpere til hvert skoleår, og på den måde kan de også udføre andre opgaver og indgå som lærer og aften/ nattevagt for hele skolen.

Det betyder, at de bliver en fast integreret del af skolen og er kendt af hele elevholdet. Det er med til at skabe en helhed og gøre det endnu nemmere at hjælpe eleverne med handicap i dagligdagen.

Fællesskab er en vigtig del af DNA'et på Hardsyssel Efterskole.



Endelig én af flokken

Det kræver mod og styrke at kaste sig ud i noget nyt. Det krævede det også af Christina B. Pedersen, da hun i 2019 startede på efterskole. En beslutning hun aldrig har fortrudt.

AF STINE SKOVDAL HOLM

Det var med sommerfugle i maven, at Christina ankom til Hardsyssel Efterskole den første skoledag tilbage i august 2019. Forud var gået mange tanker og spekulationer omkring livet på efterskolen. Hvordan skulle hverdagen forløbe? Hvem skulle hun dele værelse med? Hvordan bliver dagsrytmen på skolen?

Helt normale spekulationer for enhver ny efterskoleelev, men for Christinas vedkommende forstærket af det faktum, at hun har cerebral parese og sidder i kørestol. Forud var gået ni år i den almene folkeskole, som havde efterladt Christina med en følelse af at være i vejen og ofte stå uden for fællesskabet.

Det var derfor med lige dele forventning og bekymring, at Christina så frem mod et helt nyt kapitel – ville det blive som før, eller ville det blive en helt ny start?

Efterskolen blev et nyt kapitel

Christina er meget struktureret og har brug for at kende hverdagen. Af den grund havde hun også benyttet muligheden for at besøge skolen af flere omgange forud for skolestart. Først for at vurdere, om det nu også var den rette skole for hende. Og da først beslutningen var taget, for at få styr på alle de praktiske ting og få indblik i hverdagen.

Og hvordan gik det så? Hvordan blev mødet med en helt ny hverdag og mødet med værelseskammeraten og syslet?

- Det var sjovt. Og også lidt underligt. Jeg kan huske, at jeg kneb mig selv i armen og sagde 'Hov, nu er det nu.

Med stædighed og kampgejst har Christina selv taget aktiv del i fællesskabet.



Christina har fået mange nye og stærke venskaber fra tiden på Hardsyssel. Her ses hun i gang med et spil sammen med to gode veninder, Julie og Mathilde, og hendes kontaktlærer, Signe.





'Pigerne på mit syssel er super søde, og vi har det super hyggeligt sammen. De er altid klar til at give en hjælpende hånd.

Starten på et nyt kapitel'. Alle mine tanker og bekymringer forud for starten faldt til ro, og jeg kunne straks mærke, at her kunne jeg være mig selv, og at hverdagen kunne lade sig gøre, fortæller Christina og fortsætter:

- Pigerne på mit syssel er super søde, og vi har det super hyggeligt sammen. De er altid klar til at give en hjælpende hånd.

Når Christina ser tilbage på året på Hardsyssel, er hun ikke i tvivl om, hvad der har været det bedste:

- Det er helt sikkert fællesskabet. At alle giver plads og giver en hjælpende hånd. Det er super fedt!

Kort om Christina

Christina B. Pedersen er 17 år og tog 10. klasse på Hardsyssel Efterskole. Her i august 2020 starter hun i 1. g. på Holstebro Gymnasium. Hun valgte i første omgang Hardsyssel, fordi hendes mor tidligere havde gået på skolen.



Petö Metoden

- 👉 Petö hjemmetræning 0-18 år
 - 👉 Intensivkurser i hele Danmark
 - 👉 Individuelt program 1-2 gange pr. uge
 - 👉 Fysisk træning baseret på pædagogisk filgang
 - 👉 Kognitiv træning, tale sprog terapi, ergoterapi
- samlles i Petö Metoden

Vores målrettede indsats omkring fysisk styrke og mobilitet, kognitiv udvikling og problemløsende færdigheder vil øge dit barns selvstændighed, selvtillid og selvværd!

Petö Metoden – udvikling der bygger på mere end 70 års gode resultater! 👉

www.petocph.dk Tel: 61690058 Mail: cp@petocph.dk

Facebook: [Petö Method Copenhagen](https://www.facebook.com/PetöMethodCopenhagen)

Instagram: [peto_method_copenhagen](https://www.instagram.com/peto_method_copenhagen)



Opholdsstedet Moesgaard

Arnborgvej 15
6933 Kibæk
Tlf. 97 19 12 80

www.opholdsstedetmoesgaard.dk

Forældrene kan være den største forhindring

Der kan være mange udfordringer med at få en ung med fysisk funktionsnedsættelse på efterskole, men den største forhindring er ofte forældrene.

AF FRANDS HAVALESCHKA

- Hvis mor er bekymret og viser det, så bliver den unge også selv bekymret, fortæller Mads Lambach, der er afdelingsleder på Osted Efterskole.

- Kunsten er at turde give slip og have tillid til, at skolen nok skal klare tingene. Jeg forstår godt, at det er svært, hvis man hele livet har skullet kæmpe for, at ens barn kunne klare sig og fik den nødvendige hjælp og omsorg.

Netop den oplevelse kan mange forældre nikke genkendende til. De fortæller om, hvordan man næsten bliver professionel "klient" i forhold til myndigheder og kommune, fordi man hele tiden skal være vaks og opmærksom på regler, frister, ansøgninger og bevillinger. Og så skal man pludselig give slip. Det er svært.

- Alle forældre, handicap eller ej, oplever det som en meget stor omvæltning, når barnet pludselig ikke længere er hjemme hver dag. Det er svært for de fleste, om end det er en naturlig udvikling, at ungerne flyver fra reden. Man kan ikke leve sit barns liv, og det er utvivlsomt sværere, når barnet har et fysisk handicap. Men når det lykkes at få barnet afsted, er det en fantastisk oplevelse som forældre at se, hvordan den unge folder sig ud, fortæller Mads Lambach.

Den gamle lærersætning med at de unge kan mere, end de selv tror, og meget mere end deres forældre tror, gælder også her. Det er så det, lærerne på efterskolerne viser dem.

Mads Lambach mener, at det bedste råd til forældrene er at tage kontakt til andre forældre, der har prøvet at sende et barn med handicap afsted



på efterskole. De kan fortælle om overvejelserne, problemerne, kampen med kommune og sagsbehandler, de svære følelser og alle de andre ting, man skal arbejde med.

Det handler om det unge menneske

I sangen "Kære Linedanser", der er en af de mest populære efterskolesange overhovedet og som bl.a. blev sunget i en af DR-TV's fællessang-udsendelser under coronakrisen, står linjen "være én, men én iblandt". Sangen er skrevet af Osted Efterskoles forstander, Per Krøis Kjærsgaard. Denne linje er nøglesætningen til at forstå efterskolen. Det handler om at blive menneske. At få lov til at være og blive dén man er – men det skal ske i et fællesskab.

- Det er derfor, de unge søger så talstærkt til efterskolerne. De får lov til at udvikle sig personligt, socialt og fagligt. De bliver simpelthen bedre til at mestre deres eget liv, de bliver



bedre til at samarbejde, og de udvikler deres faglige færdigheder og kompetencer, understreger Mads Lambach.

- De udvikler sig kort sagt som mennesker og bliver sat i en position, hvor de skal se sig selv som en del af et fællesskab. Har man et fysisk handicap, kan det måske være svært – men på efterskolen skabes et rum, hvor man er så meget sammen, at man ser hinanden som personer. Man ser ikke Laura eller Simon som 'de handicappede', men som venner.

- Som Laura, der sidder i kørestol fortæller: "Det er så fedt, at man ikke behøver at være bange for at være anderledes".

Kan mit barn nu også klare det?

Alle forældre føler, at det er et stort skridt at sende sit barn på efterskole. Nok særligt hvis ens barn har et handicap. Man er vant til at håndtere mange praktiske gøremål for at få dagligdagen til at fungere. Kan det nu også fungere på en efterskole?

Med et fysisk handicap, bliver man måske udtrættet i løbet af dagen og har brug for hvil. Man kan også have brug for hjælp til påklædning, personlig hygiejne, toiletbesøg, sengelægning, hente mad eller spise. Behov som forældrene ofte har været tovholdere på.

Det kan være svært at give ansvaret fra sig, men heldigvis er der skoler, der har indrettet sig til at modtage elever med handicap, rustet til at give individuel støtte og omsorg, tilpasset den enkelte elev. Skolerne har fysiske rammer med lifte, handicapindrettede badeværelser, elevatorer og generelt god plads. Man har medarbejdere, der er vant til at hjælpe med både det praktiske, den personlige hygiejne, det faglige samt det sociale og som er tilgængelige døgnet rundt.



Osted Efterskole hylder forskelligheden

I Lejre - lige midt på Sjælland - finder man Osted Efterskole. En bred almen efterskole med mange forskellige tilbud og naturligvis alle de boglige fag, du kender fra folkeskolen. Skolen tilbyder 9. og 10. klasse med folkeskolens prøver, og den prøvefrie 10. klasse "Projekt 10". Er du vild med engelsk, kan du også vælge Cambridgefagene.

Skolens linjefag er gourmet, kunst, musik og filmproduktion. Spændende fag, som man selv vælger – seks lektioner om ugen. Der er mulighed for at fordybe sig i billedkunst med de andre kunstelever, redigere på en kortfilm med produktionsgruppen fra filmlinjen, indspille musik, bage kage, dyrke forfatterskole, tegning, foto og meget mere. Osted Efterskole er også "højskole for efterskoleelever", hvor man møder masser af morgensang, foredrag, fortælling, fællesmøder, fællesskab og fællessang.

Der er plads til 130 elever med vidt forskellige interesser, tøjstil, musiksmag og personligheder. Et godt fællesskab med plads til alle. Derfor er skolen indrettet, så der er plads til fem elever med fysiske handicaps. Det kan f.eks. være elever med CP, muskelsvind eller rygmarvsbrok, og som er kørestolsbrugere.

Der er således fem værelser med loftlift og gode toilet- og badeforhold. Skolen samarbejder med elevernes forældre og hjemkommunen om at etablere de nødvendige hjælpeordninger samt de hjælpemidler, der er brug for. På skolen er der dygtige hjælpere, som har et grundigt kendskab til livet som ung med fysisk handicap.

- Vi er opmærksomme på, hvordan man yder en god hjælp, med respekt for ønsket om at kunne leve et selvstændigt efterskoleliv. Alle medarbejdere er sammen om at skabe en ukompliceret skole- og hverdag for alle. Det er vigtigt, at man på så mange områder som muligt, indgår på lige fod med gående elever, understreger forstander Per Krøis Kjærsgaard.

Som udgangspunkt deltager alle elever i alle de almindelige timer. Skolen har dog mulighed for eventuelt at tilbyde specialundervisning, ligesom skemaet kan indrettes efter individuelle behov, hvis man f.eks. udtrættes i løbet af dagen.

Første år på efterskolen

Vores søn Gustav er 15 år. Han er altid faldet imellem to stole, især når det kommer til det danske skolesystem. Nu håber vi, at en nystartet specialetferskole kan vise vejen.

AF SINNE THAYSEN

Gustav har cerebral parese. Han bruger kørestol, er normal intelligent, men har nogle kognitive vanskeligheder, som gør 'normal' skolegang vanskelig. Igennem hele sit skoleforløb har han zigzagget imellem almen skole og specialklasser og var ikke i trivsel nogen steder og havde ej heller venner. Da han nåede 8. klasse, begyndte vi at lede efter alternativer.

Så hørte vi planerne om at starte en ny specialetferskole i vores område, og vi gik ind i kampen for at få den op at stå. Deres motto er: Alle kan noget.

Kvie Sø Efterskole ligger tæt ved Ansager (mellem Varde og Billund), og bygningerne har tidligere rummet en døgn- og aflastningsinstitution for børn og unge med handicap. Rammerne var derfor bestemt egnet til kørestol, og dét var én af grundene til, at vi valgte Kvie Sø Efterskole.

Svær start på efterskolen

Det har været en meget drøj start på det selvstændige liv for Gustav. At kappe navlestrengen og stå på egne ben har været en hård rejse for Gustav - og dermed også for os forældre. Vores mål for Gustav var, at han skulle opleve, hvor meget han selv kan - og kan lære - når han ikke har sine forældre at læne sig op ad.

Det første halve år blev der grædt mange tårer, og vi vaklede jævnligt i troen på, om dette nu var det rigtige for Gustav. Men vi har holdt fast i målet om frigørelse og større selvstændighed, og vi synes nu, at vi er kommet godt fra start.

Gavn af systemer og rutiner

Det er blevet tydeligt for Gustav, hvor stor gavn han har af systemer og rutiner, og hvor meget han kan selv. Vi snakker også løbende om, at selvom han føler sig utryk ved ikke at være

hjemme i vante rammer, så kan han lære at føle sig tryk i nye rammer, og at det er en vigtig læring for at kunne leve livet og udvikle sig.

Vi var nået til et ret stabilt sted, da corona-lockdown ramte. Det var en omvæltning at få Gustav hjem igen på fuld tid uden varsel, selvom Gustav så det som en ekstra sommerferie. Tiden hjemme blev (hvis du spørger mor) brugt på alt for meget skærmtid, men heldigvis uden de store bekymringer om coronaens potentielle konsekvenser.

To skridt tilbage

Opstarten til hverdagen efter corona har været som at tage to skridt tilbage i forhold til lysten til efterskole. Konflikter om søndagen, når vi skulle af sted, og ængstelige opkald om utryghed. Vi har været her før og er nu erfarings klogere, men det er alligevel hårdt, når ens barn ikke trives.

Til næste år er Gustav igen tilmeldt Kvie Sø Efterskole. Det er både skolens og Gustavs andet år, og som det ser ud nu, er der næsten dobbelt så mange elever tilmeldt, som der var det første år. Vi glæder os til at se, om der kommer flere potentielle venner i det nye skoleår, da venskaber også er en kæmpe stor del af dét at blive voksen.

Når Gustav er færdig med efterskolen i 2021, er det planen, at han skal starte på STU. Hvad dét så bringer, ved vi ikke endnu, men vi er begyndt at kigge på mulighederne.

Trods afbrækket under coronapausen er det første år forløbet fint for Gustav på Kvie Sø Efterskole.



3 skarpe til Gustav:

Hvilke fag og aktiviteter har været de fedeste?

- Jeg kan mægtig gode lide, at vi ser Ultra Nyt hver morgen og snakker om, hvad der sker ude i verdenen, og så er jeg begyndt at kunne lide matematik. Det har jeg aldrig kunnet før.

Hvordan oplevede du coronapausen?

- Det har været dejligt at være hjemme, men også lidt kedeligt. Det er bare blevet svært at komme tilbage til skolen. Jeg ville gerne se alle igen, men vil helst hjem bagefter.

Hvad er din plan efter opholdet?

- Jeg vil gerne på STU. Jeg vil gerne prøve at komme i praktik på en radio, da jeg godt kunne tænke mig at blive voice actor (stemmer i f.eks. tegnefilm), og vi har snakket om, hvordan jeg kan opnå det. Så jeg har kigget på andre voice actors, og flere af dem er startet i radio.



Kvie Sø Efterskoles første skoleår er gået godt

Kvie Sø Efterskole er en af de helt nye specialefterskoler, der netop har afsluttet sit første skoleår. Skolen, der ligger i Ansager i Midtjylland, startede med 37 elever i august 2019. Et elevtal der næsten bliver fordoblet, når skoleåret 2020/2021 ringer ind. Her er 60 elever indskrevet.

- De 30 er elever fra sidste år, og det viser, at vi har gjort noget rigtigt, vurderer skoleleder Lars Holm, der trods coronakrisen er rigtig glad for skolens første år, hvor Kvie Sø Efterskole skulle stå sin prøve. Lars Holm har stor kendskab til handicapområdet og har en lang baggrund som efterskolemand med tidligere ansættelser som leder af Hald Ege og en efterskole på Samsø.

Kvie Sø Efterskole dækker et bredt spektrum af unge med udviklingshæmning og forskellige funktionsnedsættelser i aldersgruppen fra 15 til 21 år. Alle med særlige læringsforudsætninger. Det betyder, at det giver god mening at fortsætte på et 11. klassetrin. En tilsvarende efterskole finder man kun i Karise på Sjælland.



Med en udviklingshæmmet datter på denne skole, og en tanke om, at det måtte kunne lade sig gøre at etablere et tilsvarende godt tilbud i Jylland, gik ægteparret Peter og Else Fog for nogle år siden i gang med at samle en arbejdsgruppe i Ansager. Det blev senere til en skolekreds og en bestyrelse, der holdt stiftende generalforsamling i februar 2018.

I en stor ejendom i flotte naturomgivelser, der tidligere husede en observationsskole, er Kvie Sø Efterskole nu i fuld gang med at give de unge et selvstændigt og ligeværdigt voksenliv og skabe en ungdomskultur sammen med ligesindede.

Værd at vide om ophold på efterskole

I forbindelse med temaet om 'CP og efterskole' har jeg fundet en række relevante oplysninger, som jeg håber kan være med til at støtte og rådgive de familier, der ønsker at undersøge de nærmere muligheder for et efterskoleophold. Du er også velkommen til at ringe til os i rådgivningsteamet.

AF MIA IBÆK TOUBORG, SOCIALRÅDGIVER

Hvem kan komme på efterskole?

Alle elever, der har afsluttet 7. klasse-trin, kan optages på en efterskole. Elever, der er fyldt 18 år, kan også optages på en efterskole, hvis der foreligger en udtalelse, som anbefaler dette fra PPR eller den kommunale ungeindsats i elevens hjemkommune.

Hvad koster det at gå på efterskole?

Udgifter i forbindelse med et efterskoleophold påhviler normalt forældrene og afhænger af forældrenes/husstandens indkomstgrundlag, to år før eleven skal på efterskole. Alle danske elever er sikret elevstøtte fra staten.

Et års ophold på efterskole koster typisk mellem 35.000 og 70.000 kr. i samlet egenbetaling.

Kan man modtage økonomisk støtte til et efterskoleophold?

Skolerne modtager hvert år en pulje penge fra staten, der er øremærket til at hjælpe forældre, der har svært ved at finansiere et efterskoleophold. Puljen hedder 'individuel supplerende støtte' og søges udover den almindelige statslige elevstøtte.

Den individuelle supplerende støtte skal søges på den efterskole, hvor eleven skal gå. Det er skolen, der afgør til hvem og med hvilket beløb, der kan ydes hjælp til nedsættelse af egenbetalingen.

Støtte efter folkeskoleloven (folkeskolelovens § 20 og § 22)

Hvis eleven har særlige undervisnings-

mæssige behov, og kommunen ikke har et egnet undervisningstilbud, kan kommunen henvise til et efterskoleophold.

Forældrene vil i det tilfælde ikke have en egenbetaling, da kommunen afholder alle undervisningsmæssige udgifter og opholdsudgifter.

Hvis eleven er omfattet af servicelovens § 41 (merudgiftsydelse), er der mulighed for at søge om hjælp til merudgift til f.eks. tøj, befordring i forbindelse med at eleven skal hjem i weekenderne m.v.

Støtte efter servicelovens § 52 a

Kommunen kan yde hjælp til betaling af et efterskoleophold, "når det må anses for at være af væsentlig betydning af hensyn til et barns eller en ungs særlige behov for støtte". Bestemmelsen omfatter også unge med nedsat

fysisk eller psykisk funktionsevne, men ikke elever der alene har faglige udfordringer.

Støtten er trangsbestemt, hvilket betyder, at der kun kan ydes hjælp til efterskoleophold, når forældremyndighedsindehaveren ikke selv har tilstrækkelige midler til det. Det er kommunen, der afgør, om forældrene har midlerne til selv at betale for opholdet.

Hjælp til befordring, tøj m.v. afhænger af en konkret og individuel vurdering.

Støtte efter servicelovens § 52, stk. 3, nr. 7

Hvis der er grundlag for at anbringe en ung efter § 52, stk. 3, nr. 7, fordi den ungs behov tilsiger det, kan den unge anbringes på en efterskole "når det må anses for at være af væsentlig betydning af hensyn til et barns eller en ungs særlige behov for støtte".



Illustration: By MicroOne & Merfin/www.shutterstock.com

Støtten kan kun iværksættes efter gennemførelse af en børnefaglig undersøgelse (§ 50-undersøgelse), og der kræves udarbejdelse af handleplan jf. § 140.

Afgørelsen træffes som udgangspunkt med samtykke fra forældremyndig-

hedsindehaveren og kræver samtykke fra den unge, der er fyldt 15 år.

Kommunen betaler for opholdet, men forældrene kan sættes i egenbetaling. Bemærk at alle børneydelser inddrages. Kommunen yder hjælp til befordring, kostpenge, lommepenge, tøj m.v.

Muligheder for støtte på efterskolen

Hjælpe midler

Hvis du som elev har brug for særlige hjælpemidler, f.eks. it-rygsæk, mens du går på efterskole, kan du få støtte til det. Det er efterskolen, der sørger for, at du får det.

Kontaktperson

Hvis betingelserne for særlig støtte efter servicelovens børn og unge-regler er opfyldt, kan der ydes støtte til f.eks. en fast kontaktperson eller anden støtte efter § 52, stk. 3, dog kræver det, at der først er udarbejdet en børnefaglig undersøgelse.

Specialundervisning og anden specialpædagogisk bistand

Efterskoler, der er godkendt med et

samlet særligt undervisningstilbud, kan søge om tilskud til specialundervisning og anden specialpædagogisk bistand til elever, som har behov for støtte for at kunne deltage i undervisningen på samme vilkår som de andre elever.

Praktisk og personlig hjælp

Efter servicelovens § 83 kan der ydes hjælp til bl.a. praktisk og personlig hjælp. Ankestyrelsen har i principafgørelse 79-10 fastslået, at hjælp efter § 83 også kan ydes under et efterskoleophold - også uden for opholdskommunen.



Foto: By Stokkete/www.shutterstock.com

Læs mere på efterskolernes hjemmeside

På hjemmesiden efterskolerne.dk kan man søge efterskoler, der passer til eleven. Her kan man også beregne, hvad egenbetalingen bliver for et efterskoleophold og få svar på en række af de spørgsmål, som ofte stilles.



Kontakt til rådgiver-teamet

En ny sag startes altid ved en telefonhenvendelse. Du kan kontakte CP Danmarks rådgivningsteam på følgende numre og træffedage:

Socialrådgiver Mia Ibæk Touborg



Mandag kl. 15-18, onsdag kl. 10-12
og fredag kl. 9-12 på
telefon 38 14 88 98

Psykolog Klaus Christensen



Tirsdag kl. 15-18 og torsdag kl. 9-12
på telefon 38 88 45 95

Bisidderkoordinator Mie Juul Pedersen

Tirsdag kl. 9.30-14 og
fredag kl. 10.30-14
på telefon 38 38 03 10
Mail: mjp@cpdanmark.dk

Så begynder efterårets kurser!

Der er masser af muligheder, hvis man vil på kursus med CP Danmark. Her giver vi et lille overblik.

AF KURSUSKONSULENT TRINE KAMP LARSEN

Foto: By Yuliya Evstratenko/www.shutterstock.com

Sommerferien er brugt og tilbage er kun minderne. Og den glædelige vished om, at CP Danmark har en lang række kurser til afholdelse i efteråret.

Vil du vide mere om, hvordan du lærer at leve med kroniske smerter, hvordan hjernen påvirkes af stress, lære teknikker til at hjælpe dit barn med at deltage i skolens sociale fællesskab, eller mangler du en grundlæggende viden om diagnosen cerebral parese? Så kom på kursus med CP Danmark.

Ind i fællesskabet

Det er altafgørende for barnets trivsel, at det er en del af det sociale fællesskab, der foregår i skolen eller institutionen, men det kræver viden om handicappet, hvis man skal støtte barnet bedst muligt.

Dette fyraftensmøde er rettet mod forældre, der søger viden om, hvordan de kan hjælpe barnet med i fællesskabet. Vi har bedt antimobbe-konsulent Lars Stilling Netteberg dele af sine erfaringer med, hvordan børn bliver inkluderet, så de ikke bliver holdt udenfor og direkte eller indirekte mobbet. Han vil ligeledes give forældre redskaber til at

forstå, hvad der foregår i løbet af en skoledag og ruste forældrene til at samarbejde med barnets kontaktpersoner, f.eks. lærere eller pædagoger, så de er opmærksomme på, hvilke situationer der kan være svære for barnet i forhold til et fællesskab. Det kan være fodboldkampen i frikvarteret eller klasseudflugten til Møns Klint.

Psykolog Klaus Christensen flankerer Lars Stilling Netteberg, når han taler om, hvordan viden om barnets handicap er altafgørende for at kunne støtte barnet, forudsige de situationer, der er svære, og ikke mindst finde praktiske løsninger på udfordringerne, så barnet kan være med på egne præmisser.

Lær at leve med smerter

De fleste mennesker med cerebral parese kender alt til kroniske smerter, og det er ofte smerterne, der sætter dagsordenen for, hvordan dagen og aktivitetsniveauet bliver.

Kurset 'Lær at leve med smerter' er rettet mod mennesker med CP, der ofte bliver begrænset i deres hverdag på grund af smerter. I løbet af kursusdagen kommer vi ind på: Hvad er kroniske smerter, og hvad sker der i kroppen og hjernen, når man har ondt? Hvordan kan man lære at leve side om side med smerter, og kan man vænne sig til dem eller fjerne fokus? Hvordan prioriterer man kræfterne og overskuddet, når smerterne tærer på kræfterne? Kan man træne smerter væk, og hvad betyder fysisk aktivitet for ens hverdagsliv? Livet som smertepatient – hvordan håndterer man hverdagen, når man har ondt?



Læs mere om indhold, tilmelding og betaling på cpdanmark.dk

Antimobbe-konsulent Lars Stilling Netteberg deler ud af sine erfaringer på kurset "Ind i fællesskabet".



Det er psykolog Marius Kristoffersen, fysioterapeut Rose Bruun og forfatter Sif Holst, der underviser. Deltagerne går hjem fra kursusdagen med den nyeste viden inden for smertehåndtering samt redskaber til, hvordan man kan gribe sin egen hverdag an, så man får mest muligt ud af den, selvom man har ondt.

Den stressede hjerne

Hvad sker der i hjernen, når man har en skade, hvordan afviger den fra en 'almindelig' hjerne, og hvordan kan man håndtere den stress, det giver at forsøge at kompensere for den skade, der er cerebral parese?

Det skulle vi have lært allerede i foråret, men på grund af corona blev kurset flyttet til oktober. Mød hjerneforsker Jesper Mogensen, når han gennemgår hjernens funktioner og redegør for, hvordan en skade indvirker på hjernens funktion, hvordan man bliver bedre til at bruge hjernen på trods, og hvad der sker, når hjernen bliver stresset på grund af den medfødte skade.

Vi får også besøg af psykolog Klaus Christensen, der dykker lidt mere specifikt ned i diagnosen cerebral parese, når han fortæller, hvordan stress i særlig grad rammer mennesker med denne diagnose, og hvordan man eventuelt kan kompensere.

Alt om cerebral parese

Kom på grundkursus i cerebral parese og kom hjem med opdateret viden om diagnosen, hjernens opbygning, udredning og kompenserende strategier.

Det er psykolog Klaus Christensen, der fortæller om, hvorfor udredning er så vigtigt. Først når man kender barnets kognitive handicap, kan man indrette hverdagen på den bedst tænkelige måde. Læge Søren Anker Pedersen giver en klinisk gennemgang af hjernen og diagnosen og kommer

med bud på, hvordan en hjerne med en skade fungerer og ikke mindst, hvad det betyder for et menneske at have en hjerneskada. Dette kursus er rettet mod mennesker, der søger en grundig gennemgang af diagnosen cerebral parese, og det kræver absolut ingen forkundskaber at deltage.

Har du spørgsmål om kurserne? Så er du altid velkommen til at kontakte kursuskonsulent Trine Kamp Larsen på 38 38 03 11 eller tkl@cpdanmark.dk.

Kalender

Kurset 'Ind i fællesskabet'

holdes 21. oktober kl. 17 hos CP Danmark i Taastrup.

.....

Kurset 'Lær at leve med smerter'

holdes 24. oktober kl. 10-15 hos CP Danmark i Taastrup.

.....

Kurset 'Den stressede hjerne'

holdes 25. oktober kl. 10 – 15 på Scandic i Aarhus.

Bemærk at det er en søndag!

.....

Kurset 'Alt om cerebral parese'

holdes 7. november kl. 10-15 på Scandic i Odense.

Akuspecialist Lien Ping

Ekspert i traditionel kinesisk
medicin og akupunktur.

Speciale: Hovedpine, migræne,
astma, iskias, tobaksafvænning m.m.

Havnegade 24 -26, 8000 Aarhus C
Tlf. 86 18 20 96



HSM BOGFØRING

Normavej 43 . 7800 Skive

Tlf. 21 65 40 66

FINLOW VVS A/S

TELEFON 32 51 45 59

Gasserviceabonnement med
hovedeftersyn

**Totalentrepriser på køkkener
og badeværelser**

Hornevej 13,
2770 Kastrup



Dit selvstændige pengeinstitut

Højevej 18, Astrup • 6900 Skjern • Telefon 9648 7000



HOVEDSTADENS ELEVATOR SERVICE APS

Vallensbæk Strandvej 216 • 2665 Vallensbæk

Telefon: + 45 70 500 511

Email: bh@hovedstadenselevatorservice.dk



Kvalitetsbevidst malerfirma.

Alt malerarbejde udføres.

Mange års erfaring i alle former for malerarbejde.

Ring og få et uforpligtende tilbud!

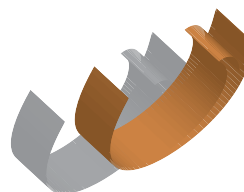
MALERMESTER
JØRGEN HESS
2126 3802

NØRREBYGADE 25 • 7100 VEJLE • E-MAIL: MALERHESS@OUTLOOK.DK

Vognmand Hugo Nielsen

Ejstrupvej 36 Flejsborg
9640 Farsø

Tlf.: 9866 3335 - 4058 3335



**blikkenslagerfirmaet
Steffen Petersen ApS**

Gunnar Clausens vej 19 A
8260 Viby J • Tlf. 86 222 600 • www.spblik.dk

ARKITEKT- & BYGGEFIRMA

**W I H L B O R G
F R I S C H K N E C H T**

ARKITEKTER M.A.A.

Marselis Boulevard 43 • 8000 Aarhus C
Tlf. 86 76 00 75 • Fax 86 76 37 75

Autoriseret El-installatør

Kasper Nielsen

TEKNIQ
INSTALLATIONSBRANCHEN

Bistrupvej 8 • 4700 Næstved

Tlf. 21 49 59 55

www.kn-el.dk

Både online og fysiske ungdomsaktiviteter vil præge efteråret

Coronatiden har været en underlig størrelse. Da Danmark lukkede ned, var CP Ungs fysiske aktiviteter nødt til at gøre det samme, og i stedet måtte vi tænke kreativt. Bestyrelsen fandt på at lave fredagsbar, som så vidt muligt er åben hver fredag, hvor man kan hygge sig, få en sludder eller deltage i en quiz eller lignende.

Gennem coronatiden har bestyrelsen ligeledes været kreative og har fundet på nye online tiltag, som vi glæder os til at præsentere. Det vigtigste for os er nemlig, at alle skal kunne deltage. For nogle medlemmer er det lettere at planlægge med online-aktiviteter, og få disse til at passe ind i en travl hverdag, end med fysiske arrangementer.

Betyder det så, at vores fysiske aktiviteter udgår? Nej, tværtimod. Efter at Danmark igen er åben, så vil de fysiske aktiviteter i CP Ung til efteråret have samme omfang som tidligere. Allerede her fra august er vi i fuld gang med aktiviteterne.

Vi glæder os til snart at se jer alle sammen igen.

Følg os på INSTAGRAM

Bølgen af præsentationer af unges hverdag fortsætter på CP Ungs instagramprofil @ungmedcp. Vil du også følge med, eller vil du selv bidrage med opslag og kommentarer, så kig med på: [instagram.com/ungmedcp](https://www.instagram.com/ungmedcp)

Tilmeld dig fredagsbaren

Når vi om fredagen hygger os i 'fredagsbaren' foregår det over Skype. Tilmeldingen sker via Facebook-gruppen 'ungmedcp'. Hvis du ikke allerede er medlem af gruppen, så kan du søge medlemskab på Facebook. Du skal i forbindelse med optagelsesproceduren svare på to spørgsmål: Hvor gammel du er? Og hvor du har hørt om CP Ung? Herefter bliver du godkendt, og så er det ellers bare om at kigge på de forskellige begivenheder, vi har oprettet, og melde sig til det, man har lyst til.

Formand for CP Ung Frederik Walter Olsen glæder sig til at byde velkommen til efterårets aktiviteter.



MALERNES
AKTIESELSKAB

Faglig stolthed sikrer dig høj kvalitet

Malernes Aktieselskab Kolding sætter holdbar kulør på facader, rum og interiør i virksomheder, boligforeninger og hos private i trekantområdet.

Se mere på: www.malernes.com



KAGERUP SAVVÆRK

Kagerup Stationsvej 59 • 3200 Helsingør
Tlf. 48 79 40 09
mail@kagerupsavvaerk.dk • www.kagerupsavvaerk.dk

Kolding
Metalsliberi ApS

Professionalitet • Perfektionisme • Punktlighed • Profitable priser

Kolding Metalsliberi ApS
Essen 21 • 6000 Kolding
Tlf. 75 53 57 58 • www.koldingmetalsliberi.dk



Bedemanden
Peter Klæmmensen



Tlf. 66 11 09 26

Toftevej 5
5220 Odense SØ

Sdr. Boulevard 192
5000 Odense C

Frede Sørensen's Eftl.

Her er de efterladte i centrum, og vi svarer alle ugens dage

Exam. bedemand
www.bedemandenodense.dk



Skovlunde

REMA 1000

Skovlunde Byvej 29 • 2740 Skovlunde
Tlf. 44 24 01 21



NORVIGROUP
WE DO DREAMS

Pantonevej 1 • 6580 Vamdrup
+45 7692 0100 • mail@norvigroup.dk
www.norvigroup.dk

HANCOCK - smag forskellen...



Vi brygger det bedste øl
- til dig der kan smage forskel...

Kvalitet siden 1876



vognsen^{a/s} & CO

Den lille tømrers service og nærhed
Den store entreprenørs flexibilitet, kvalitet og bredde

Vognsen & Co A/S
Møllevej 4A • 8420 Knebel • Tlf.: 86 35 69 05
info@vognsen-co.dk • www.vognsen-co.dk



Kildehaven er for unge voksne med et handicap, der ønsker at leve et aktivt og selvstændigt liv i fællesskab. Alle beboere er visiteret fra deres hjemkommune efter loven om friplejeboliger. Kildehaven Gården er vores aktivitets- og samværstilbud der ligger i naturskønne omgivelser. Her aktiveres indskrevne brugere i hverdagene med udgangspunkt i den enkeltes ressourcer og der vægtes en høj grad af medbestemmelse i hvilke aktiviteter der skal iværksættes. Kildehaven vil sikre den enkelte beboers mulighed for fysisk udvikling og udfoldelse. Vi værner om det sociale aspekt i form af hygge, nærvær og samspil på tværs af enheder og diagnoser. Beboere og personale medvirker til at skabe et miljø, hvor individet er i centrum, under hensyntagen til fællesskabet.

Vi gør dem der vil, til dem der kan

Læs mere på www.kildehaven.com eller kontakt centerleder Pernille Timmermann på 20342052

Kildehaven



Kildehaven
Hovedgaden 95 • 4520 Svinninge
www.kildehaven.com

Kig forbi Sylvesters gamer-univers

AF FRANDS HAVALESCHKA

Hvilke spil fungerer, og hvilke gør ikke, hvis du har forskellige udfordringer?
Sylvester hjælper dig med at teste mulighederne.

Sylvester Skov Axelsen bor på Amager med sine forældre, sin bror og sin hund Finn. Han er 15 år, og når han ikke passer sin skolegang i Friluftsskolens 9. klasse, så er han en passioneret gamer, der elsker alverdens elektroniske spil.

Han går så meget op i det, at han for nyligt har etableret sin egen Facebook-side med titlen C.P. Gamer. Indholdet på C.P. Gamer omfatter anmeldelser af spil, primært til spillekonsollen Nintendo Switch. Sylvester har i mange år haft en stor interesse for spil og for spillekonsoller, men på grund af sin cerebrale parese har det ikke været helt let for ham, for som han siger: 'Mine hænder er i vejen'.

Målet er at hjælpe andre

Men så fik han den idé, at han med sin store interesse kunne hjælpe andre, som måske har de samme udfordringer, som han har.

Sylvester fortæller, at han var træt af, at han ikke kunne få noget vejledning om gode spillemuligheder, når hænderne ikke gør, som de flestes hænder gør.

- Det ville have været rart, hvis jeg havde kunnet høre nogle erfaringer fra mere erfarne gamere med samme udfordringer. Men nu er jeg jo selv blevet ret erfaren, så derfor tænkte jeg, at når ingen andre gør det, så må jeg jo gøre det. Hvis jeg har den problemstilling, er der sikkert også andre, der har det, vurderer Sylvester, der meget gerne vil hjælpe flere, end han gør i dag.

Det er derfor hans håb, at han ved at sprede budskabet og skabe opmærksomhed om sin eksistens får mange af CP Danmarks medlemmer til at besøge ham på Facebook-siden og hørte af hans erfaringer.

Dyre lærepenge

- Jeg har spillet utallige spil i min tid som gamer, og det kan være en dyr hobby, hvis man ikke hurtig får en fornemmelse af, om spillet fungerer for en, inden man køber det, under-

streger Sylvester, som taler af bitter erfaring.

- I mange år har jeg været meget glad for FIFA, men nu synes jeg, det er blevet træls. For tiden er jeg i gang med Borderlands til Nintendo Switch, da jeg har lagt FIFA og PlayStation lidt på hylden.

Og netop Borderlands er i øjeblikket hans absolutte favoritspil. For ikke så længe siden var det Mario Odyssey. Og hvem ved, hvad det næste bliver?

Hvis du vil lære Sylvester bedre at kende, og ikke mindst få fornøjelse af hans spil-anmeldelser, så kan du følge ham på Facebook:
www.facebook.com/CP-Gamer-105471737816646

Indtil videre har Sylvester anmeldt seks spil på sin Facebook-side CP-Gamer.

Når Sylvester er foran skærmen, er han rigtig i sit es.



ELTECHNO

STYRING – REGULERING AF VAND OG LUFT

Morten Krogsgaard Nielsen | Autoriseret Elinstallatør & Stærkstørmstekniker

Professionel Automation Indenfor:

SPILDEVAND INDUSTRIEL VENTILATION
VANDFORSYNING KEDEL- OG FJERNVARME

Tlf. 77 34 15 55

Knøgsgaardsvej 99A | 9490 Aabybro
www.eltechno.dk | mail@eltechno.dk



Det sidste farvel...

– vi ordner alt på bedste og pæneste måde



Carsten Foggaard



Fritz Kofod



Per Wraa



Susanne Jønsen



Jakob Kamp

BEGRAVELSESFORRETNINGEN

Per Wraa

Begravelsesforretningen
Per Wraa
Valdemarsvej 3A,
Kistrup Torv
8960 Randers SO
Tlf: 86 40 77 00

Rosenholm Begravelse
Løgstevvej 18
8543 Hornslet
Tlf: 86 97 99 00

Risskov Begravelse
Rymarkvej 15
8240 Risskov
Tlf: 86 21 00 00

Ebeltoft Begravelse
Norrealle 7
8400 Ebeltoft
Tlf: 86 34 03 00

Aarhus Begravelse
Rymarkvej 15
8240 Risskov
Tlf: 86 12 08 00



Spar 150.000,- de næste 10 år

Prisen på olie og elektricitet vil stige i fremtiden. Hvis du i dag bruger f.eks. 8.000 kWh til elopvarmning kan Danmarks Pumpen Extreme - med en SCOP på 5,4 - levere den samme varmemængde med ca. 1.500 kWh i strømbrug

For nærmeste forhandler se
www.Danmarkspumpen.dk
eller ring til Kinnan på 8617 8700



ApS Røns Køleteknik

Holstebro

www.ronskol.dk • +45 72 44 44 03

Tuluna

Tøj til dig med særlige behov

Ud i livet med handicap

Gør hverdagen lettere

Af & på - UDEN forflytninger



Skal vi også hjælpe dig?

Tlf.: 66 17 70 16
www.tuluna-design.dk

Vi er et bofællesskab med plads til 16 beboere, som p.t. er i alderen 19 – 41 år. De bor i 3 forskellige boenheder, som hver især rummer fra megen hjælp til næsten selvhjælpen. Vi er en Almennyttig fond under tilsyn af Odder Kommune. Vore beboere arbejder på gårdens værksteder og har et aktivt fritids- og kulturliv. Livet på gården tager udgangspunkt i Rudolf Steiners menneskesyn.

Vore værksteder er: keramik, køkken og udehold. Udehold, der rummer træværksted, gartneri og abeleplantagen. Fritiden kan indeholde besøg i fitnesscenter, ridefysioterapi, svømning og bowlinghallen, samt ikke mindst musikoplevelser i og udenfor Tornsbjerggård.

Vore værksteder har også plads til brugere, som ikke bor på Tornsbjerggård. Tornsbjerggård i et naturskønt område, grænsende op til Tornbjergskov i Østjylland mellem Odder, Hundslund og Hovedgård. Vi har 19 km til Horsens og 28 km til Århus. Ønsker du at vide mere om Tornsbjerggård, kan du besøge vor hjemmeside:

www.tornsbjerggaard.dk
Mail: mail@tornsbjerggaard.dk



Tornsbjerggård...

Et bo- og arbejdstilbud for udviklingshæmmede

VI HAR LEDIGE PLADSER

NÅR RENGØRING ER EN SPECIALOPGAVE

+45 70 12 00 26



+45 70 12 00 26
Info@klspecialservice.dk
Kongstedvej 6-10, Slagelse
www.klspecialservice.dk



**Industrirenøring
Specialrenøring
Ejendomsservice
Erhvervsrenøring**





Thomas Chapman fra Strandparksolen, der her kommunikerer med pædagogmedhjælper Anette Hansen, blev for første gang præsenteret for en PODD-bog i 2019.

Nyt ASK-projekt skal skabe bedre sprogmiljøer!

Københavns Kommune er i gang med et projekt, som skal sikre personer uden eller med begrænset talesprog holdbare ASK-løsninger, de kan bygge videre på gennem hele livet.

AF RASMUS RUBÆK OG BIRGITTE RASMUSSEN, STRANDPARKSKOLEN, LEDA HOLT, BCK OG HELLE MUNK, UIU

I Københavns Kommune har der været etableret mange forskellige indsatser til børn, unge og voksne uden et talesprog. Problemet har blot været, at indsatserne ikke har været koordineret. Det har betydet, at børn og unge fra vuggestue, over børnehave til grundskole, og efterfølgende særligt tilrettelagt ungdomsuddannelse (STU), har mødt vidt forskellige kommunikationssystemer.

Ofte er barnet startet med ét kommunikationssystem, men det er langt fra altid, at systemet har fulgt dem videre i forløbet. Valget har tit været afhængigt af, hvilke voksne der har brændt for hvad. Det har gjort kommunikationen meget personbåren og ført til stor frustration og nedbrud i kommunikationen hos enkelte.

Billedligt talt svarer det til, at børn i børnehaven lærer at tale engelsk, når de så starter i skole, får de at vide, at her taler vi tysk, og senere igen bliver det måske erstattet med spansk.

Sprog forsvinder, hvis det ikke bruges

Hvis sprog ikke vedligeholdes så forsvinder det. Sådan er det også med børn og unge uden talesprog. Bliver sproget ikke anvendt og vedligeholdt, forsvinder kommunikationskompetencen. Vi har som faggruppe været med til at uddanne børn og unge med vidtgående vanskeligheder uden at sikre det helt basale; nemlig at kunne udtrykke sig.

Det vil vi gerne gøre op med. Derfor har en styregruppe igennem mere end tre år arbejdet på at samle ledere og medarbejdere, der arbejder med børn, unge og voksne med vidtgående vanskeligheder. Det fælles projekt er, at vi skal forbedre den samlede indsats på kommunikationsområdet, og der arbejdes nu også på tværs af forvaltninger, hvilket er en forudsætning for, at det vil kunne lykkes at få skabt sprogmiljøer, som vil kunne tilbyde muligheden for, at denne gruppe vil kunne kommunikere gennem hele livet. »



På Emmy Kjelmans PODD-kurser har fagfolk lært at kommunikere via PODD-systemet, så der på skoler og institutioner kan skabes gode sprogmiljøer til gavn for brugerne.

Styregruppen arbejder på at få formuleret en fælles kommunikationsstrategi for Københavns Kommune med grundlag i en relationistisk forståelse af kommunikation og en beslutning om at anvende total kommunikation suppleret med relevante ASK-løsninger, der giver den enkelte med vidtgående vanskeligheder øget mulighed for at kunne udtrykke sig og deltage i det sociale liv.

Tidligt i projektforsøget valgte vi, at der skal arbejdes hen imod at benytte PODD kommunikationssystemet ved opstart af kommunikationsarbejdet, hvis ikke den enkelte i forvejen anvender et robust kommunikationssystem.

De seneste års projektaktiviteter

Med PODD som udgangspunkt har vi gennemført en række aktiviteter:

- ▶ 80 fagpersoner (lærere, pædagoger, ledere, talepædagoger og ergoterapeuter) har gennemgået et PODD-introkursus på 3 dage. 28 personer er i gang med at tage 4 dages fortsætterkursus. Kurserne har været udbudt af BUF-akademi, der er Københavns Kommunes interne kursusafdeling. Ergoterapeut og ASK-konsulent Emmy Kjellmann har stået for undervisningen, og

vi ser frem til, at der forhåbentlig i efteråret 2020 igen kan udbydes PODD-kurser, så flere bliver uddannet.

- ▶ Repræsentanter fra 17 forskellige tilbud har deltaget. Det drejer sig om special-børnehaver, specialskoler, STU, bo- og aflastningstilbud samt voksen-dagtilbud. Der er enighed om, at ideen er god, og allerede nu er der igangsat mange initiativer og tiltag på de forskellige skoler og institutioner.
- ▶ Vi har fået etableret et PODD-netværk, som indtil videre har afholdt seks møder. Her er alle som har deltaget i PODD-introkurset velkomne. På netværksmøderne videresendes og sparer vi hinanden, og vi er i gang med at etablere en elektronisk platform, hvor vi kan dele materialer. På netværksmøderne har Emmy Kjellmann, via Skype, givet supervision.
- ▶ Emmy Kjellmann har i opstartsfasen tilbudt workshops i forhold til fremstilling af personlige PODD-bøger til enkelte elever. Det betyder, at ni elevers netværk har deltaget i workshops, bl.a. forældre, søskende, bedsteforældre, pædagoger, lærere, talepædagoger, hjælpere

samt personale fra bo- og aflastningstilbud. Alle har fået en generel indføring i PODD-systemet og deltaget i gennemgangen af tilrettelsen af det personlige ordforråd til det enkelte barns PODD-bog. Forældrene har generelt udtrykt stor tilfredshed med forløbet.

Sprogmiljøer er vigtige for barnets læring

I alle teorier om sprogtilegnelse fremhæves vigtigheden af, at andre bruger det sprog, barnet skal lære i flest mulige og gerne naturlige sammenhænge. Det er derfor en forudsætning for at implementeringen af et kommunikationshjælpemiddel kan lykkes, at der bliver skabt sprogmiljøer, hvor barnet ser og hører sit alternative sprog i funktion.

Barnet har brug for rollemodeller, som kommunikerer via dets kommunikationssystem, hvis det skal have mulighed for at lære at anvende det. Den amerikanske talepædagog Jane Kortsen har lavet følgende interessante beregning:

"Et barn, der har mulighed for at udvikle verbalt talesprog, vil typisk være udsat for rollemodeller i forhold til at anvende det talte sprog og for at øve sig i ca. 4380 vågne timer, inden det

for alvor begynder at tale ved omkring 18 måneders alderen.

Tænk så på de input et barn med komplekse kommunikationsvanskeligheder får i forhold til at skulle lære at anvende alternativ og støttende kommunikation.

Hvis man forestiller sig, et barn kun møder sit kommunikationssystem i funktion to gange 30 minutter om ugen, så vil det tage 84 år at opnå samme input i forhold til anvendelsen af kommunikationssystemet, som barnet med talesprog opnår på 18 måneder."

Det handler både om kvalitet og kvantitet

Både kvantiteten og kvaliteten af sprogmiljøet er altså af afgørende betydning, hvis et barn skal kunne lære at kommunikere via en ASK-løsning. Det gælder også, når man skal lære at kommunikere via PODD.

Målet er, at barnets PODD-bog eller elektroniske PODD-løsning hele tiden

Stimulerende og støttende sprogmiljøer skal tilbydes tidligt i livet – hvor de små hjerner stadig er særlig åbne og modtagelige i forhold til tilegnelsen af sprog. Det gælder om ikke at komme bagud fra starten.

er tilgængelig i alle de miljøer, barnet færdes i. Samtidig er det vigtigt, at vi understøtter vores tale ved at pege på de meningsbærende symboler i PODD-bogen, når vi vil sige noget til barnet.

I starten forventer vi blot, at barnet observerer, hvad vi gør. Alt efter funktionsnedsættelsens omfang hos det enkelte barn kan det tage fra 15 min. til 4 år før barnet kommer på banen og selv begynder at kommunikere via systemet.

Vi må være tålmodige og vedholdende og tro på barnet, som skal lære at

anvende en ASK-løsning, ligesom vi bliver ved med at tale til det spæde barn, selvom vi ikke forventer, at det begynder at tale før omkring 18 måneders alderen.

I Københavns Kommune har vi et stort ønske om at få skabt disse sprogmiljøer. Når det bliver en realitet, vil risikoen for nedbrud i kommunikationen hos det enkelte barn i forbindelse med overgange fra børnehave til skole og videre frem i livet med stor sandsynlighed mindskes. Dermed er vi kommet et stort skridt i retningen af at leve op til FN's handicapkonvention.

Derfor valgte vi PODD

Da vi skulle vælge et grafisk kommunikationssystem, opstillede vi en række faglige krav til systemet. PODD, der anvendes i mange lande verden over, er teoretisk funderet og bygger på mere end 30 års praktisk erfaring. Vi vurderede, at det bedst levede op til de faglige ønsker, og følgende argumenter vejede tungt i beslutningen:

- PODD er det eneste kommunikationssystem, som tilbyder kommunikationsbøger i Low-Tech (papirudgave), der kan anvendes allerede fra 1-årsalderen, og som indeholder et ordforråd, der sprogudviklingsmæssigt svarer fra 1-3 år. Det gør tidlig indsats mulig, hvilket er vigtigt set i et sprogudviklingsperspektiv.
- Når barnet er fortroligt med den tidlige PODD-kommunikationsbog, ligger den næste bog klar med et større ordforråd, opbygget efter samme struktur og principper. Til

den nye PODD-bog skal blot tilføjes det personlige ordforråd. Dermed er det let at gå fra en begynderbog til en mere avanceret bog.

- PODD er det eneste system, som tilbyder både Low Tech løsninger (kommunikationsbøger) såvel som High Tech løsninger (elektroniske Podd-opsætninger). Løsningerne understøtter hinanden, da en elektronisk løsning kan løbe tør for strøm, gå i stykker eller af miljømæssige årsager måske ikke er nået frem. PODD-kommunikationsbogen er med til at sikre, at ordforrådet altid vil være til rådighed.

- PODD tilbyder forskellige betjeningssystemer. Udover direkte udpegning, er der også mulighed for at anvende alternative betjeningsmåder som f.eks. øjenudpegning og partnerstøttet visuel og auditiv skanning m.m.
- PODD støtter op om indlæring af sætningsstrukturer og læse-skrivefærdigheder.
- PODD-bøgerne har et stort generelt ordforråd, så det er muligt for nærpå personer at være rollemodel i anvendelsen af dem – hvilket er en forudsætning for, at barnet kan lære at anvende kommunikationssystemet.

Fakta:

PODD-kommunikationssystemet er udviklet af den australske talepædagog Gayle Porter. Emmy Kjellmann og Edda Medici har oversat systemet til dansk.

Entreprenør Nels Herholdt Madsen ApS

www.nels-herholdt.dk
Støvringgårdvej 50, Mellerup, 8930 Randers NØ
Tlf. 21 93 04 40



Grøn Have

v/Anlægsgartner Kristina Appel

Skærbækvej 23
2610 Rødovre
Tlf. 20 95 10 21
info@groen-have.dk
www.groen-have.dk

BEIERHOLM
VI SKABER BALANCE

**REVISION . REGNSKAB
RÅDGIVNING . SKAT**

Sletten 45 . Holstebro . 97 41 22 11

www.beierholm.dk

NYHED

Nu kan du betale
med OK's app,
når du tanker



Download OK's app
eller SMS 'App' til 1912



Mød OK's nye betalingsapp kan du klare betalingen af benzin, diesel og vask på din mobiltelefon. For at bruge appen skal du have et OK-kort eller OK-kortviser, og du kan selvfølgelig stadig støtte i os i kassen.

OK

**VI TRYLLER
PÅ ALLE
OVERFLADER!**



Mertons er et af Danmarks mest kendte og elskede firmaer. Vi har været i Danmark i over 50 år og har været med til at skabe mange af de smukke og funktionelle indretninger, som vi ser i dag.

MERTON A/S
Lindemølle 12
DK-8600 Skanderborg

TF: +45 86 00 22 00
merton@mertons.dk
www.mertons.dk

MERTON
Byg og indretning



Køkken - Bad
Bryggers - Garderobe

www.aubo.dk

AUBO
Køkken & Bad

Hou Søsportcenter

Fuldt tilgængelige feriehuse i smukke omgivelser

www.hou-seasport.com • +45 87 81 79 99

Vi har også Danmarks
bedst tilgængelige svømmehal

VANDHALLA



Hold øje med hjemmesiden

Da situationen omkring coronavirussen fortsat er usikker, er det en god idé at holde øje med foreningens hjemmeside: www.cpdanmark.dk

1-2. KØBENHAVN/ FREDERIKSBERG

Formand Mansoor Siddiqi
Mail: msi@parasport.dk

3. KØBENHAVNS OMEGN

Formand Connie Petersson
Mail: phariss@mail.dk



FAMILIETUR TIL LALANDIA

Programmet byder på bowling fredag aften, lørdag svømmer vi og mødes om aftenen til pizza og softice. Søndag igen svømmetur inden vi drager hjemad. Vi sørger for leje af huse, bowling fredag samt bespisning lørdag aften (drikkevarer er for egen regning). Alle sørger selv for transport til og fra Lalandia.

Tid: 6.- 8. november 2020.

Sted: Lalandia, 4970 Rødby.

Pris: Børn 400 kr. og voksne 600 kr. – max. 5 tilmeldinger pr. medlem. Bor man i eget hus: 100 kr. pr. deltager.

Tilmelding: Til Connie Petersson tlf. 44 92 29 26 eller mail: phariss@mail.dk med følgende oplysninger: medlemsnummer, navn, adresse, postnummer og by samt mailadresse, antal voksne, antal børn og børnenes alder,

kørestolsbruger med brug for rampe til huset og deltager du/I til bowling fredag aften.

Antal pladser: 50, der tildeles efter 'først til mølle'-princippet. Absolut sidste frist for tilmelding er 1. oktober.

Info: Ved ankomst til Lalandia kan nøglerne til husene hentes i receptionen fra kl. 15-20. Alle tilmeldte får efterfølgende yderligere materiale om turen.

Bestyrelsen

4. NORDSJÆLLAND

Formand Lisbeth Østergaard
Mail: lisbeth.oestergaard@hotmail.dk

5. ROSKILDE

Formand Bente Lis Clausen
Mail: bentelis@tunenet.dk

EN GOD OPLEVELSE PÅ RAGNAROCK I JUNI

Vi blev lidt overraskede, da vi blev

ringet op af Ragnarock, der fortalte, at der nu var mulighed for, at vi den 28. juni kunne gennemføre den aftalte rundvisning om Gasolins historie. Vi fik travlt med at ringe til de medlemmer, som plejer at deltage i vores arrangementer, og vi var i den situation, at vi fik fat i de 20, som vi måtte deltage. Vi startede med en udsøgt brunch, hold da op hvor alle nød at være sammen igen. Rundvisningen var til ug, og alle nød at høre historien om Gasolin, og vi fik også hørt nogle af melodierne. Så det var en rigtig god oplevelse!

KOMMENDE AKTIVITETER

Vedrørende arrangementer i efteråret, er det stadig svært at planlægge noget i disse tider. Vi håber stadig på, at vi kan komme til at bowle senere på året.

Bente Lis



6. NORDVESTSJÆLLAND

Formand Solveig Krogh Christiansen
Mail: familien.christiansen@privat.dk

GUMMIFRÆSERNE

Gummifræserne træner på Jyderup Skole i A-fløjen. Flere oplysninger: Bente Langkjær, tlf. 59 29 15 86. Læs mere på www.cpdanmark.dk/gummifræserne

9. STORSTRØM

Formand Mette Rasmussen
Mail: met.rasmussen@outlook.dk

SENSOMMERTUR TIL TIVOLI

CP Storstrøm tænker at afholde et medlemsarrangement i Tivoli. Vi mødes ved hovedindgangen. Efter at vi har aftalt mødetid og sted for indtagelse af en fælles lækker frokost, gerne med udsigt til haven, går vi et par timer rundt i Tivoli enten på egen hånd eller i grupper, som man nu lyster.

Tid: Lørdag den 12. september kl. 11.
Sted: Hovedindgangen Vesterbrogade 3, 1630 København V.

Pris: 50 kr. pr. person inklusiv entrè, mad og drikke.

Tilmelding: Helst på mail til kreds9@live.dk - ellers til Mette Rasmussen, telefon 23 27 56 61. Sidste tilmeldingsfrist er den 8. september.

Info: Medbring venligst ledsagekort, hvis du har et og har brug for en ledsager.

10. BORNHOLM

Formand Karen Nisbeth
Mail: karen@nisbeth.dk



11. FYN

Formand Mads Witt Demant
Mail: cpdkfyn@gmail.com

KOM OG HYG DIG I TRYGGE OMGIVELSER!

Vi håber, alle har haft en god sommer i Danmark, og I er klar til, at vi snart skal ses igen. I en tid, hvor ensomhed fylder meget i samfundet, og hvor vi alle har været hver for sig, tænker vi i bestyrelsen, at det er vigtigt, at vi mødes til snak og god mad i nogle omgivelser, vi kan være trygge i. Vi håber derfor at se jer til et par hyggelige timer - og husk at følge os på CP Danmark Fyn.

FYRAFTENS-FÆLLESSPISNING FOR HELE FAMILIEN

Slip for madlavning og opvask og få lækker mad og en god snak. Vi serverer lækker aftensmad med efterfølgende kage og kaffe. Vi hygger så længe, der er stemning for det, og man kører bare, når det passer bedst.

Tid: Mandag den 21. september kl. 17.

Sted: Lokalerne ved Dyrupkirke, Tranehøjen 1, 5250 Odense SV.

Pris: Gratis - men tilmelding er nødvendig.

Tilmelding: Senest 14. september til Linda: cirkusjensen@gmail.com eller telefon 29 82 11 25.

Info: Hvis der er noget, du ikke kan tåle, eller vi skal tage højde for, bedes du sige det ved tilmelding.

Opfordring: Hvis nogen har lyst til at bage en kage, vil vi blive rigtig glade. Vi ses!

Bestyrelsen



Få overblik på hjemmesiden

Du kan finde alle kredsens arrangementer - og mange flere - på foreningens hjemmeside: www.cpdanmark.dk/aktiviteter

12. SØNDERJYLLAND

Formand Tobias Jørgensen
Mail: 2bias1997@gmail.com

13. SYDVESTJYLLAND

Formand Jan Grønbaek Sørensen
Mail: j-gronbaek@mail.tele.dk

DER ER ET LIV EFTER CORONA-KRISEN

Det skal vi have gang i nu. Så kom og vær med til en fornøjelig og hyggelig eftermiddag, som vi holder i Kvaglundparkens dejlige have ved Bålhytten. På dagen vil vores nystartede racerunner-hold komme og vise, hvad de kan. Derudover vil formanden i dagens løb hygge om børn og andre 'barnlige sjæle' med ballonshow og trylleri. Desuden vil vores repræsentant i handicaprådet, Connie Kristensen, stå til rådighed og besvare spørgsmål.

Tid: Lørdag den 19. september kl. 13-17.

Sted: Haven, Kvaglundparken 1, Esbjerg.

Traktement: Gratis pølser fra en pølsevogn. Hertil øl og vand samt kaffe med kage.

Tilmelding: Skal foretages senest den 12. september til Jan Grønbaek på mail: j-gronbaek@mail.tele.dk eller telefon 20 27 66 01.

Info: I CP Danmark følger vi myndighedernes anbefalinger.

Bestyrelsen

14. SYDØSTJYLLAND

Formand Jens Peder Roed
Mail: jproed@stofanet.dk

SÆT X I KALENDEREN

På grund af Covid-19 har vi kun planlagt et enkelt arrangement i efteråret. Det er vores julebanko, som vi afholder lørdag den 10. november på I. P. Schmidt i Fredericia. I bedes derfor sætte kryds i kalenderen ved den dato, hvorefter yderligere oplysninger følger i næste nummer af CP INDBLIK, ligesom vi udsender indbydelse til alle medlemmer. Hvis/når vi planlægger andre arrangementer i efteråret, udsender vi indbydelse til alle medlemmer.

Bestyrelsen

15. VESTJYLLAND

Formand Bent Ole Nielsen
Mail: bon@privat.dk

16. MIDTJYLLAND

Formand Jørgen Knudsen
Mail: jk@asgaard-online.dk

FAMILIETUR TIL FERIECENTER SLETTESTRAND

I dagene fra onsdag den 14. til fredag den 16. oktober (uge 42) har vi for tredje år i træk reserveret plads til et par "slap af dage" på Feriecenter Slettestrand i Nordjylland. Der vil blive taget Corona-sikkerhedsforanstaltninger i forhold til turen i år. Der er plads til max 40 personer i handicapledigheder (4-6 pers i hver) med loftlift og plejeseng, mens diverse hjælpemidler kan lånes gratis.

Tid: 14.-16. oktober 2020.

Sted: Feriecenter Slettestrand, Slette Strandvej 142-144, Fjerritslev.

Pris: Voksen 750 kr., barn 3-12 år 250 kr. (0-2 år gratis), hjælper 500 kr., hund 150 kr. Betaling kan ske til konto: 2600-8000140548 eller MobilePay til 23 26 73 03.

Tilmelding: Efter først til mølle på mail til Jette: 2xj@post8.tele.dk eller

tlf./sms 23 26 73 03 - senest den 28. august 2020. Ved tilmelding oplys alder på børn og evt. behov for plejeseng, lift, badestol m.m. Tilmeldingen er gældende, når vi har registreret betalingen.

Info: Prisen inkluderer ophold i handikapvenlig lejlighed 2 nætter/3 dage inkl. linnedpakke og slutrengøring. Forplejning onsdag: kaffe og kage ved ankomsten, stor buffet inkl. ta' selv isbar til aften. Torsdag: Morgenbuffet, frokostbuffet og aftenbuffet. Fredag: morgenbuffet. Alle måltider ekskl. drikkevarer. Sondebrugere som ikke ønsker mad får 250 kr. i rabat.

17. ØSTJYLLAND

Formand Caspar Vestergaard
Mail: casparvestergaard@gmail.com

18. NORDØSTJYLLAND

Formand Asger Laustsen
Mail: il.as.laustsen@outlook.com

MONICA LYLLOFF – EN SEJ MOR

DH Randers-afdeling har i samarbejde med LEV Randers arrangeret et foredrag med Monica Lyloff, der er kendt som initiativtager til Facebook-grup-

pen #enmillionstemmer og forfatter til bogen 'Seje Mor'.

Tid: Onsdag den 9. september kl. 17-20.

Sted: Kulturhusets sal i Stemannsgade 2, Randers.

Pris/tilmelding: Arrangementet er gratis, men tag alligevel nogle mønter med til vand og kaffe. Der er plads til 200 tilhørere, og først til mølle-princippet gælder.



Foto: By George Rudy/www.shutterstock.com

BOWLING I RANDERS

Kredsen inviterer medlemmer med pårørende til bowling søndag den 1. november. Efter bowlingen arrangeres der spisning. Det er gratis at deltage, blot skal man selv betale for drikkevarer.

Tid: 1. november kl. 15.30.

Sted: Masterbowl, Mariagervej 139-141, 8920 Randers NV.

Pris: Gratis – dog betaler man for drikkevarer.

Tilmelding: Senest den 20. oktober til Asger på telefon 40 89 56 62, mail il.as.laustsen@outlook.com eller til Inger på tlf. 26 18 38 32, mail isj@private.dk

Info: Der er ramper, så kørestolsbrugere også kan deltage. Skriftlig indbydelse udsendes til alle kreds-medlemmer.

FIN SOMMERTUR TIL JYLLANDS PARK ZOO

Det lykkedes for Kreds Midtjylland at komme på sommer safaritour i Jyllands Park Zoo i Haunstrup den 11. juli, hvor vi havde en rigtig hyggelig dag i hinandens og dyrenes selskab. Vejret var det gode gamle danske sommervejr med byger, der kommer og går, men det ødelagde ikke den gode stemning. Efter formiddagens billetudlevering ved indgangen var der frit slaw, inden vi kl. 13.00 mødtes i parkens store spisetelt, hvor vi samlet kunne nyde vores madpakker, eller hvad man havde lyst til at indtage. Derefter fortsatte dagens rundtur blandt dyrene, indtil vi sagde tak for en dejlig, god og livlig dag, hvor alle fik set en masse dyr og nogle hyggede sig i forlystelserne og på legepladsen.

Bestyrelsen



SÆT X I KALENDEREN

Julefest:

Lørdag den 19. december
kl. 15.30.

Familieweekend på Slettestrand i 2021:

Weekenden 28.- 30 maj 2021.

Asger Laustsen



FANTASTISK FAMILIEWEEKEND TIL SLETTESTRAND

Kort før sommerferien, i dagene 12-14. juni, havde vi en rigtig god familieweekend på Slettestrand, hvor 50 glade deltagere i super humør hyggede sig i de gode omgivelser. Værtinde Inge Marie og hendes personale gjorde alt for, at vi havde en god weekend, hvor sundhedsmyndighedernes anbefalinger blev fulgt med sprit og handsker ved måltiderne. For første gang siden corona-lukningen var svømmehallen åben, og mange nød at bade igen i det 32 grader varme vand. Deltagerne havde desuden mulighed for en tur i hestevogn til Svinkløv, ligesom der var mulighed for at male på sten, bage pandekager og snobrød over bål og gå tur til havet, hvor nogle også nød en dukkert. To lokale personer var forbi både fredag, lørdag og søndag med deres hundehvalpe, hvor børnene fik en god oplevelse med at lege med dem.

Bestyrelsen glædede sig hele weekenden over at se familierne have fin kontakt med hinanden. Alle har givet udtryk for, at det var en rigtig god og afslappende weekend i super omgivelser hos værtsfamilien Kronborg, som altid gør alt for, at deltagerne skal føle sig hjemme med god forplejning og stor omsorg. Tak til alle for en god weekend.

Asger



19. NORDJYLLAND

Formand Julie Morell Jensen
Mail: juliemorell@hotmail.com

SVØMNING I AALBORG

Vil du vide mere om svømningen i varmtvandsbassinet på Vester Mariendal Skole, torsdage kl. 15-19, (følger skoleårets kalender), så kontakt Kirsten Hansen på telefon 20 68 38 00 eller send en mail: kihan@stofanet.dk

GLEM IKKE AT HUSKE...

Deadline til CP Magasinet IND-BLIK nr. 5/2020, der udkommer medio oktober: Almindeligt stof 10. september – kredsaktiviteter senest 20. september – men meget gerne før. Materiale modtages på mail: fh@cpdanmark.dk



Få overblik på hjemmesiden

Du kan finde alle kredsens arrangementer – og mange flere – på foreningens hjemmeside:

www.cpdanmark.dk/aktiviteter

BLADUDGIVELSER I 2020

Blad	Afleveres til Postvæsenet
Nr. 5	15. oktober
Nr. 6	14. december



En gave i dit testamente

Hvert år fødes der mellem 120 og 150 børn med cerebral parese.

CP Danmark arbejder politisk for at sikre dem bedst mulige vilkår i forhold til skolegang, uddannelse og beskæftigelse.

Samtidig vil foreningen fortsat gøre en stor indsats for at tilbyde rådgivning, så alle får den hjælp, de har brug for.

Du kan støtte CP Danmarks arbejde ved at betænke foreningen i dit testamente.

For at være sikker på at alt bliver, som du gerne vil have det, er det en god idé at få juridisk bistand.

Betænker du CP Danmark i dit testamente, betaler vi op til 5.000 kr. i advokatsalær for oprettelsen af et standardtestamente.

Læs mere om arv og testamente på cpdanmark.dk eller ring på telefon 38 88 45 75, hvis du har spørgsmål.

CP Danmark 
Landsforeningen for cerebral parese



Næstved Sociale Virksomhed

Fabriksvej 78 • 4700 Næstved

M: nsv@naestved.dk

W: www.nsv.dk

T: 5588 2130

KL Element Montage ApS

Tingvej 19 • 9600 Aars

Tlf. 22 67 37 30

REMA 1000

Esrumvej 145 • 3000 Helsingør

Tlf. 88 52 69 92



Tlf.: 87110090
www.multitek.dk

Branddøre Sikkerhedsdøre Ståldøre Brandporte Brandvinduer

Sponsoreret

HANDY MAN SEIERSEN



www.thgeyer-lab.com



Viborgvej 5 • 3000 Helsingør • Telefon 22 88 85 10
www.hntag.dk

THERMOFORMNING

PLASTFORARBEJDNING

C.R. STEGLICH & CO A/S

www.crsteglich.com

TLF. 56 31 35 69

JK Montage

v/Jesper Kombeck

Koppenbjergvej 11 • 5620 Glamsbjerg

Telefon 20 64 85 09

SH træ og montering

Vamdrupvej 30 • 2610 Rødovre

Tlf.: 30 11 70 75

Vognmand
Jørgen Thiim ApS
Tlf.: 21 27 21 14

Hellesvej 26 • 6740 Bramming

Helle for fællesskab og udvikling

Efterskoleophold for sent udviklede unge

Kom og vær en del af vores fællesskab og mød nye venner.

Du møder en prøvfri skole med praktiske og kreative værksteder og hvor vi sammen har fokus på din personlige udvikling og livsglæde.

Læs meget mere om vores tilbud på:
www.efterskolenhelle.dk



Efterskolen

helle

for at komme videre



Efterskole og fysisk handicap? - det kan man da sagtens!

Blandt Osted Efterskoles 126 elever har vi plads til fem elever med fysiske handicaps. Værelserne er indrettet med loftlift og store badeværelser, og vi har søde efterskolehjælpere klar til både personlig pleje, praktisk medhjælp og en hånd til det sociale.

Derudover tilbyder efterskolen:

- Boglige fag og folkeskolens prøver i 9. og 10. klasse
- Linjefag: Kunst, Film, Musik og Gourmet.
- Mulighed for Cambridge English, almindelig 9. og 10. klasse, eller tværfaglig, prøvfri 10. klasse.

Kom og besøg os og mærk hvordan fællesskabet mellem alle elever - gående og kørestolsbrugere - er helt særligt, og giver noget begge veje.

Være én, men én iblandt.



Assendlosevejen 1, 4320 Lejre. Tlf. 4642 2323. E-mail: kontor@ostedefterskole.dk

TÆT PÅ KBH!



OSTED
EFTERSKOLE

**POST****PP** DANMARK

MAGASINPOST

SMP

ID-NR. 46276

Alt henvendelse til: CP Danmark, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup



Vassingerødvej 105, 3540 Lynge
Telefon: 2943 3767

BY CONNIEHANSEN
www.by-conniehansen.com

facebook.com/byconniehansen
mail@by-conniehansen.com

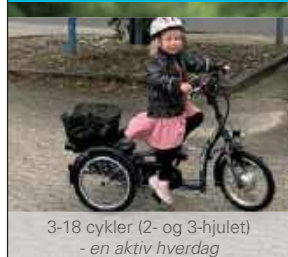


Feriecenter Slettestrand er blandt Danmarks mest handicapvenlige feriesteder.

Hos os lægger vi vægt på en familær og tryk atmosfære

Varmt vandbassin | Fuld tilgængelighed | Aktiviteter for alle | handicapvenlige ferieboliger | Restaurant med hjemmelavet mad

slettestrand.dk | mail@slettestrand.dk | +45 9821 7044

*- løsninger som fungerer***Dynamic Pacer**

- dynamisk gang
- optimal støtte
- både ude og inde



For yderligere information:
Ring 70 10 17 55, eller gå ind på www.medema.dk