

CP MAGASINET INDBLIK

NR 3 · JUNI 2020

STORT TEMA OM ASK
Alternativ og Supplerende
Kommunikation

Foreningsaktiviteter
i en coronatid

Tænk stort - start småt

Naturen er et fristed

1950-70 ÅR - 2020
CP Danmark 
Landsforeningen for cerebral parese



I Din Hjælperordning holdes der af livet.
Det exceptionelle. Af kærlighed og musik.
Derfor holder jeg af Din Hjælperordning.

- Jens Lund, Borger i Din Hjælperordning

Man kan ikke lave standardløsninger
for unikke individer!

Din Hjælperordning
DIT LIV!

Vær med!

FACEBOOK.COM/DHO.DK
DIN-HJÆLPERORDNING.DK



14



17



34



39

Artikler

- 5 En forening i bevægelse
- 6 Tænk stort - start småt
- 13 Lovforslag om overvågning
- 14 Fantastisk udvekslingsophold i Japan
- 17 TEMA: Hvad er ASK og ISAAC?
- 18 Fra tidlig indsats til aktiv deltagelse
- 21 Videoanalyse som arbejdsredskab
- 22 Kristians kommunikative rejse
- 25 Lavpraktisk kommunikation
- 26 Vi kan alle lære
- 27 Symbol for ASK-tilgængelighed
- 28 Skrøbelige løsninger og nødvendig opfølgning
- 31 Se, lyt og forstå med TAVS Gruppen
- 39 Vi vil være Amagers bedste friluftsskole

Rådgivning

- 32 Støtte til særlige informations- teknologiske hjælpemidler
- 32 Hjælpemidler og hjemmehjælp ved ferie
- 33 Kontakt til rådgiverne
- 33 Bisidderordningen genoptaget
- 43 Nyt om bøger

Faste sider

- 4 Leder: Vi skal lære af coronakrisen
- 8 Viden om
- 11 Nyt fra sekretariatet/Fortæl din coronahistorie
- 34 Kurser: Naturen er et fristed
- 37 Nyt fra CP Ung
- 44 Kredsaktiviteter

Vi skal lære af coronakrisen



Jeg føler trang til at sige tak. Tak til de myndigheder som i en meget svær situation har vist viljen til at ville passe på os. Tak til de mange, mange mennesker som gennem deres samvittigheds-

fulde arbejde som handicaphjælper i en BPA-ordning, ansat i et botilbud, skoler og STU-tilbud eller andet har taget ansvar for at passe på sårbare mennesker med cerebral parese. Og ikke mindst en kæmpe tak til de mange pårørende og mennesker med cerebral parese (CP), som klarer at stå så meget igennem. Det er en helt ubeskrivelig kraftpræstation.

Men det er desværre ikke ovre. Bekymring for sygdom og usikkerhed om fremtiden fylder hos os alle. Heldigvis kan vi nu se, at trykket letter lidt og dele af samfundet genåbnes langsomt. Epidemien er under kontrol, men smitten er ikke forsvundet, og der er stadig ikke fundet en kur, som kan bekæmpe coronavirus.

Derfor kommer nogle mennesker med cerebral parese til at indstille sig på, at de i lang tid fremover skal leve med begrænsninger og restriktioner. Det gælder de mennesker, hvis

liv og helbred for alvor er truet, hvis corona rammer dem, og det gælder de personer, som bor på botilbud og selv er i risiko eller bor sammen med andre, som er i risiko. Det vil også gælde mange andre, som ikke nødvendigvis er i direkte risiko, men for hvem frygten for at smitte alvorligt syge for altid vil være en del af hverdagen.

Udsigten til mindre social kontakt og isolation, hvad enten den er selvpålagt eller en konsekvens af restriktioner pålagt af myndighederne, risikerer desværre at gøre et i forvejen stort problem med ensomhed endnu større.

Derfor er det helt afgørende, at vi nu - på tværs af myndigheder og handicaporganisationer - bruger tiden på at udvikle værktøjer, tilbud og aktiviteter, som kan bidrage til at bekæmpe ensomhed. Vi var uforberedte på den nye situation, og de teknologiske udfordringer og manglen på udstyr og uddannelse i de teknologiske løsninger gjorde det svært at skabe fællesskaber og være sammen, når det ikke kunne være fysisk.

Det skal vi lære af. Vi skal sikre, at mennesker med CP og andre handicap har de nødvendige teknologiske færdigheder og adgang til relevant udstyr, så en fysisk nedlukning ikke automatisk også bliver en social eksklusion. Og vi skal blive meget bedre til at bruge de tilgængelige teknologiske løsninger i hverdagen og i vores løbende kommunikation, så det ikke er nyt og uprøvet, hvis situationen opstår igen.

Det er et ansvar, vi som medlemsorganisation, botilbud, uddannelsesinstitution og myndigheder må løfte sammen. Vi har et fælles ansvar for at være meget bedre forberedt, når det sker igen, end vi var denne gang. I CP Danmark vil vi gøre, hvad vi kan for at lære af de erfaringer, vi så dyrt har fået i denne helt uprøvede situation.

Sone Møller

Lone Møller
Landsformand

Epidemien er under kontrol, men smitten er ikke forsvundet, og der er stadig ikke fundet en kur, som kan bekæmpe coronavirus.

En forening i bevægelse:

Foreningsaktiviteter i en coronatid

Da de fysiske muligheder lukkede ned, tilbød CP Danmark at bryde medlemmernes isolation med forskellige aktiviteter på nettet.

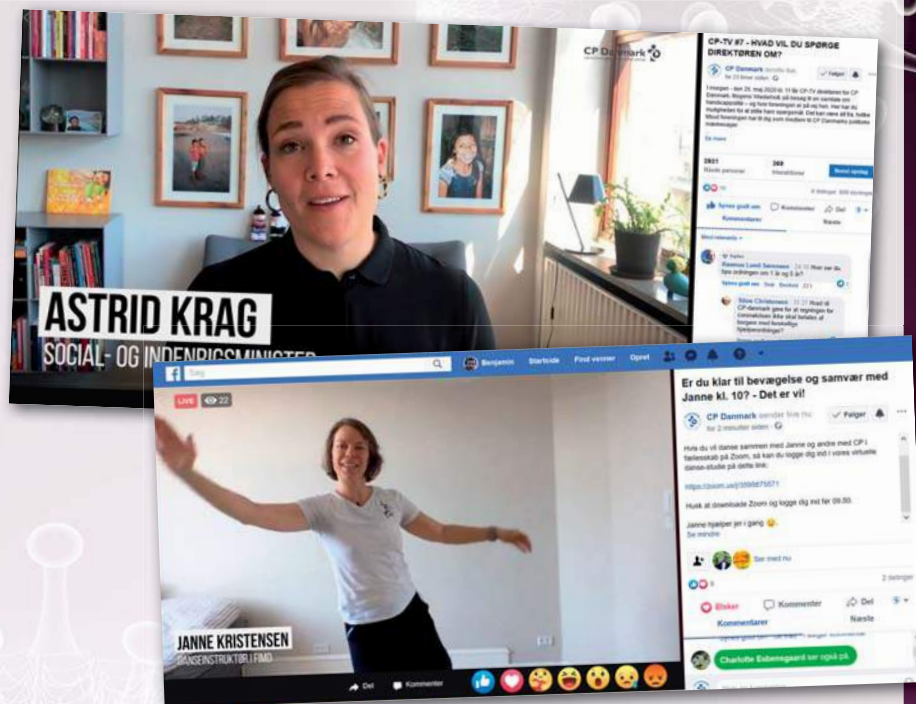
AF FRANDS HAVALESCHKA

I de forløbne måneder har coronakrisen besværliggjort mange ting. Ikke kun for CP Danmarks medlemmer, men for alle. Især har den sociale kontakt været påvirket af de forskellige restriktioner og besøgsforbud. Da samtidigt forsamlingsforbuddet i en lang periode lukkede alle kredsaktiviteter, var et brud med isolationen helt afhængig af aktiviteter online. Her kan man følge med på foreningens hjemmeside www.cpdanmark.dk

I den stille periode forsøgte CP Danmark at leve op til sit gamle slogan: En forening i bevægelse - ved at tilbyde en række, spændende aktiviteter. Det hele startede med en opmuntrende brevhilsen til alle medlemmer fra landsformand Lone Møller og fortsatte med to gode online-aktiviteter i maj på CP Danmarks Facebook-side: Dans og bevægelse og CP TV.

Støttet af Elsass Fonden sendte foreningen live-streaminger med bevægelsesinstruktør Janne Kristensen. Tilbuddet, der kørte to gange om ugen i maj og fortsætter i juni, handler dels om at få rørt sig og dels om at være sammen med andre i et online-fællesskab. Deltagerne fik en fornemmelse af samhørighed med andre, der også sad hjemme bag skærmen, og samtidig en mulighed for at få pulsen op med kropslig udfoldelse.

Hver gang deltog op til 20 deltagere via tjenesten Zoom, mens andre så med på foreningens Facebook-side.



Et nyt koncept - CP TV - så dagens lys

Med Jacob Nossell som initiativtager og vært, og Signe Hartvig Daugaard som producent, blev der ligeledes på CP Danmarks Facebook-side lanceret en række interessante live-udsendelser. Under overskriften CP TV satte udsendelserne fokus på forskellige emner i relation til CP, bl.a. ensomhed, isolation, rollen som mor med CP, fysioterapi, kærlighed, arbejdsmarkedet og uddannelsesmuligheder, sexliv og meget andet.

Det hele bundet sammen af Jacob Nossell og levendegjort med interviews og indslag med fagpersoner og medlemmer. Til en udsendelse om CP og handicappolitik havde CP TV inviteret socialminister Astrid Krag og CP Danmarks direktør, Mogens Wiederholt, med som gæster. Mange fulgte udsendelserne, som blev sendt to gange om ugen i maj og fortsætter i juni.

Vil du se eller gense danse-sessionerne og CP TV, så kig med på CP Danmarks

Facebook-side - www.facebook.com/cpdanmark.dk

Ny samtalelinje

Da CP Danmark løbende får henvendelser fra medlemmer, der føler sig isoleret, gav det også anledning til at etablere en ny samtalelinje, CP Linjen. Det er et tilbud til alle CP Danmarks medlemmer, som sidder isoleret derhjemme og savner selskab. CP Linjen, der betjenes på skift af medarbejderne fra sekretariatet, yder ikke rådgivning, hverken sundhedsfaglig eller juridisk, men tilbyder en hyggelig snak. Du kan tilmelde dig CP Linjen ved at udfylde en lille formular på foreningens hjemmeside, sende en mail til cpdanmark@cpdanmark.dk eller ringe på telefon 38 88 45 75 med oplysning om navn og telefonnummer.

På foreningens Facebook-side har man desuden løbende kunne finde link til nye online-oplevelser. Musik, teater m.v. Det er bare at klikke ind, så er man underholdt.

Tænk **STORT** – start småt



I flere år har Mickey N. Jensen været godt tilfreds med sin kabinescooter, men nu vil han godt opgraderes til en selvkørende bil, der vil give ham en langt større aktivitetsradius.

Ny forening skal skabe større interesse for selvkørende biler. Manden bag initiativet er Mickey Normann Jensen.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Mickey Normann Jensen har fået en god idé, som han håber kan realiseres inden for kort tid. Da han er kendt for at være en driftig person, som altid lykkes med tingene, når han sætter sig noget i hovedet, skal det nok også denne gang ende med en succes.

Mickey, der er 34 år, født med cerebral parese og bosat i Præstø, har i mange år interesseret sig for selvkørende biler. Det er et yderst interessant transportmiddel for mange grupper ikke mindst dem, der

ikke selv har mulighed for at køre bil. Hans idé er derfor at starte en forening, der kan være med til at præge udviklingen af selvkørende biler i Danmark.

- Jeg har gået med tankerne i de sidste 2-3 år. Det har været svært at få andre med i projektet, men nu hvor udviklingen buldrer derudaf, så er tiden den helt rigtige til at kaste sig ud i det, mener Mickey N. Jensen, der ser store personlige muligheder i selvkørende biler.

'Med en drøm om at få en professionel tovholder til at stå i spidsen for foreningen er målet at blive en seriøs og kompetent samarbejdspartner til bilindustrien.



- Jeg har gået med tankerne om at starte en forening i de sidste par år, men nu skal det være, siger Mickey N. Jensen.

- Det vil revolutionere mange handicappede menneskers liv. Vi vil få en langt større rækkevidde i vores aktivitetsmuligheder og behøver ikke altid at tænke på, om vi kan komme frem og tilbage med tog og bus. Også når det gælder afstanden til arbejdspladsen vil en selvkørende bil give nye muligheder, understreger Mickey N. Jensen.

Behov og synlighed

Han har derfor nu taget initiativ til at starte en forening eller et netværk, der kan rejse nogle penge og skrue et koncept sammen. Aktiviteterne skal bl.a. definere behovet og synliggøre den store gruppe mennesker, som har interesse i, at der bliver produceret en god løsning.

Med en drøm om at få en professionel tovholder til at stå i spidsen for foreningen er målet at blive en seriøs og kompetent samarbejdspartner til bilindustrien.

Mickey ved godt, at der er en række ting, såvel lovgivning som tekniske løsninger, der skal være på plads, før selvkørende biler slippes løs – og samtidig, at der går et stykke tid, før det sker.

- Men hvis vi som interessant-gruppe kan være med til at præge udviklingen og bidrage med gode råd set fra

brugernes side, så tror jeg, det vil fremme processen, vurderer Mickey N. Jensen.

Hans store forbillede er en blind mand i USA, som han længe har fulgt. Den blinde amerikaner er testperson for Google, som er langt fremme i udviklingen af selvkørende biler. Og jo, der har været uheld i USA, men Mickey understreger, at det altid har været modparten, der har været skyld i uheldet.

Tag over hovedet med kabinescooter

I mange år transporterede Mickey sig rundt på en 2-hjulet scooter, men en arbejdsskade tvang ham til at droppe transportformen. I stedet købte han i 2014 sin første kabinescooter, der ikke kræver kørekort, hvis man er over 18 år, og blot et knallertkørekort hvis man er 16 år.

Kabinescooteren giver ham 'tag' over hovedet, når han tilbagelægger de 17 km. hver vej til arbejdspladsen i Vordingborg Kommunes filial i Langebæk, hvor han har været ansat som kontorassistent i 16 år.

Sidste år blev den gamle kabinescooter udskiftet med en nyere model med varmeapparat og bedre komfort. En såkaldt Urban-model til 63.000 kr.

- Den har kørt 3.000 km. og har mange år i sig endnu, men når den engang skal udskiftes, så håber jeg, at det bliver med en selvkørende bil, understreger Mickey N. Jensen, vel vidende at der til den tid skal gribes meget dybere i tegnebogen, hvis hans drøm skal realiseres.

Vil du være med?

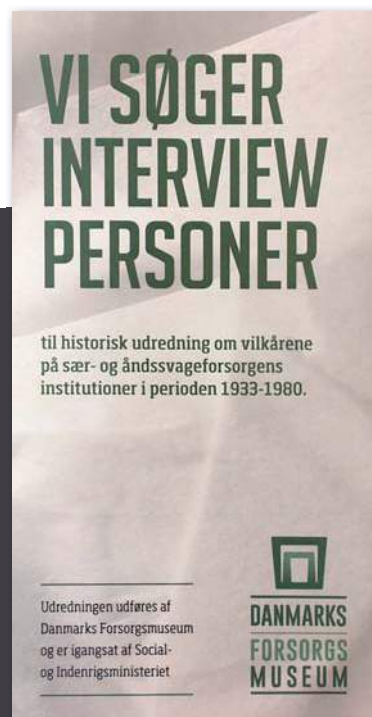
Hvis du, ligesom Mickey, har interesse i udviklingen af selvkørende biler og gerne vil deltage i foreningen/netværket eller på anden vis være med til at støtte initiativet, så er du velkommen til at kontakte Mickey N. Jensen. Skriv en mail til: mickeynormann@gmail.com eller ring på telefon 20 20 80 52.



Foto: Mikkel Eeg

Nyt tilgængeligt Handi-shelter taget i brug

Rundt omkring i landet har der generelt været stor opmærksomhed om at skabe bedre tilgængelighed i naturen, så også mennesker med funktionsnedsættelser kan nyde friluftslivets glæder. Nu er et nyt shelter taget i brug i Salvadparken, der ligger ved udmundingen af Hove Å mellem Roskilde og Jyllinge. Det nybyggede shelter udmærker sig ved at være udstyret med en liftskinne i loftet, der stikker ud af shelteråbningen, så det er muligt at hejse sig ind. For at sikre adgangen til shelteret i al slags vejr lægges der en ny belægning på stien ned til den nærtliggende parkeringsplads. Bag initiativet står Nationalpark 'Skjoldungernes Land'. Tæt ved det nye shelter finder man også et lidt ældre shelter, der inden længe bliver renoveret og udstyret med et lille udekøkken. Hvis du er interesseret i at booke overnatning ved Salvadparken, så kan det gøres på www.friluftsguiden.dk



Er du en del af historien?

Danmarks Forsorgsmuseum i Svendborg er i gang med en historisk udredning om vilkårene på sær- og åndssvageforsorgens institutioner i perioden 1933-1980. Det sker gennem arkivstudier og interviews med tidligere anbragte, pårørende og ansatte. Er du en af dem, så er du meget velkommen til at bidrage med din historie. Interviewet vil foregå i dit eget hjem med mindre andet aftales, og du er velkommen til at have en ven, familiemedlem eller en støtteperson med til interviewet. Du kan læse mere om udredningen på hjemmesiden: www.anbragtihistorien.dk

CP-fodboldspillere kom på græs igen

I sidste nummer af CP INDBLIK kunne vi berette om fin fremgang for CP-fodbolden og lidt om spillernes forberedelser til et par spændende stævneoplevelser i Barcelona. Men nu kan holdleder Len Nossell fortælle, at begge CP-turneringer i Barcelona er blevet udsat på grund af coronasituationen. CP Champions League for herrer er foreløbigt planlagt til afholdelse 2.-6. december i år, hvis coronasituationen tillader det til den tid, og VM for CP Kvinder er udskudt til sommeren 2021. Da myndighederne herhjemme åbnede for flere aktiviteter i midten af maj, blev spillerne indkaldt til træningslejr for første gang i lang tid. CP kvinderne lagde ud i Pinsen, og CP herrerne var indkaldt weekenden efter.





VM i kørestolsrugby på hjemmebane

Selv om det er under et år siden, at Vejle, Sport Event Denmark og Parasport Danmark høstede stor anerkendelse for afviklingen af EM i kørestolsrugby, så kan de danske værter juble igen. Det danske landshold i kørestolsrugby kan nemlig se frem til at kæmpe om medaljer på hjemmebane, når VM bliver afholdt. Det sker i oktober 2022, og her har Det internationale kørestolsrugbyforbund, IWRF, for nylig besluttet, at det skal ske i Vejle. Sidst de var i Vejle blev forbundet og deltagerne mødt af nogle fantastiske faciliteter og en kæmpe tilskuerinteresse, hvilket var baggrunden for tildelingen af endnu et værtskab.

Fond ønsker at følge med tiden...

På et ekstraordinært bestyrelsesmøde har Willy Kunst fond til støtte for voksne spastikeres uddannelse besluttet at ansøge Civilstyrelsen om at skifte navn til Willy Kunsts fond til støtte af uddannelse for voksne med cerebral parese. - Det er ganske enkelt et spørgsmål om at følge med tiden, oplyser fondens administrator, advokat Michael Steffensen. Det er 15 år siden, at fonden blev stiftet af arven fra Willy Kunst, og da vi i bestyrelsen har erfaret, at fondens nuværende navn i et vist omfang udgør en hindring for, at særligt yngre potentielle legatmodtagere søger legatet, har vi vurderet, at benævnelsen cerebral parese er mere præcis. Derfor ansøgningen, der blot handler om navneskiftet og ikke fundatsen. Legater fra fonden uddeles én gang om året.

Uddannelser ønskes forlænget

Udfordrede unge, der er i gang med at tage uddannelser på STU, FGU og VUC, skal have mulighed for at forlænge deres uddannelse efter coronakrisen. Det foreslår CP Danmark, der ønsker at forlænge uddannelsesforløbet for eleverne, som er kommet bagud på grund af den lange nedlukning af uddannelsesstederne. Og heldigvis er en række partier på tværs af Folketinget enige i det, men desværre har regeringen tøvet med den endelige beslutning. I CP Danmark følger vi udviklingen.



Health & Rehab i Bella Center udsat til september

Health & Rehab Scandinavia er den førende og største skandinaviske fagmesse, der præsenterer det nyeste og bedste inden for hjælpemidler, sundheds- og velfærdsteknologi, rehabilitering samt pleje- og hospitalsudstyr. Oprindeligt skulle fagmessen være afviklet i midten af marts i Bella Center, men det satte coronavirusen en stopper for. Arrangørerne har dog ikke opgivet at afholde messen i år, den er blot udsat til afholdelse den 2.-4. september 2020. Og langt de fleste udstillere har genbestilt deres deltagelse, så hvis alt går vel, bliver det en stor og flot messe fyldt med viden, inspiration og spændende nyheder.



Illustration: By PureSolution/www.shutterstock.com

Med NF-Walker2 kan dit barn opleve verden gående

Med NF-Walker2 får du det bedste ganghjælpemiddel til dit barn. NF-Walker2 hjælper dit barn til at kunne udforske verden i øjenhøjde med jævnaldrende. Ganghjælpemidlet kan indstilles, så det passer til det enkelte barn. På den måde er barnet sikret korrekt støtte. Det muliggør deltagelse i aktiviteter og leg, og giver barnet mulighed for en selvstændig gangfunktion. Det betyder, at barnet kan være med, der hvor det sker.



KONTAKT OS FOR EN GRATIS AFPRØVNING.

FOR MERE INFORMATION OM NF-WALKER2 KONTAKT DEN DANSKE FORHANDLER INNOVAID
T: 86 78 99 33 | MAIL@IAID.DK | WWW.IAID.DK

INNOVAID[®]
INTERACTIVE REHABILITATION SOLUTIONS

Svømmeklubben Flipper lukker efter denne sæson

Siden foreningens hovedbestyrelse sidste år besluttede at udfase svømmetilbuddene fra CP Danmarks regi, har sekretariatet arbejdet på at finde andre driftsmuligheder. Det er desværre ikke lykkedes med Svømmeklubben Flipper, der nu er lukket. Flipper har igennem mange år været et godt aktivitetstilbud på Midsjælland, som rigtig mange har nydt gavn af. Men på grund af de stigende omkostninger, bl.a. en fordobling af bassinlejen og mange års omfattende underskud, som kontingentbetalingen kun dækkede en meget lille del af, har foreningens hovedbestyrelse valgt at lukke klubben permanent. Det er både svømmere og instruktører blevet informeret om. Forud var gået forhandlinger med et større bosted i området, der leverede mange svømmere til aktiviteten. På deres beboeres vegne var de glade for aktiviteten, men ønskede ikke at overtage driften. I stedet henviser vi nu til svømmeaktiviteter i handicapidrætsklubben Lavia Næstved. Her kan leder og træner Søren Linke træffes på telefon 31 79 48 04 for yderligere oplysninger. Sæsonen har længe været lukket for svømmerne. CP Danmark er nu i gang med at tilbagebetale en del af svømmekontingentet svarende til de aflyste uger.



Sekretariatet holder åbent

CP Danmarks sekretariat holder åbent hele sommeren. Dog vil medarbejderne benytte den erfaringsmæssigt stille periode i skolernes sommerferie til at holde ferie på skift. Henvendelser til sekretariatet på telefon og mails vil således blive betjent hele sommeren.

God sommer til alle

Det har været et noget specielt forår, som aldrig før har været oplevet i foreningens snart 70-årige historie. Men trods de mange udfordringer for alle, kan vi heldigvis se lys forude. Sekretariatet ønsker derfor alle en rigtig god sommer.



FORTÆL DIN CORONA-HISTORIE OG VIND 5.000 KR.

Elsass Fonden og CP Danmark lancerer konkurrencen "Fortællinger om livet med CP i en coronatid".
Det bedste bidrag bliver præmieret med 5.000 kr.
Fortællingerne bliver bedømt ud fra tre kriterier: Kreativitet, indtryk og tanker.

Hvordan har du oplevet Corona-krisen? Har den ændret din hverdag - måske endda dit liv? Virkemidlerne er mangfoldige.
Du kan skrive, digte, tegne, male, fotografere, lave video osv.
- alt der kan fortælle en historie.

Nominering og vinder

Bidrag vil blive nomineret af en dommerkomité, der består af repræsentanter fra CP Danmark og Elsass Fonden - og en vinder bliver kåret.

Bidragene skal være afleveret senest fredag, den 28. august 2020 klokken 15.

Vinderen kåres ved et arrangement hos Elsass Fonden. Læs mere om konkurrencen på www.cpdanmark.dk og www.elsassfonden.dk

Hvem kan deltage?

Eneste betingelse for at deltage er, at du har cerebral parese. Men det er tilladt at få assistance til at udforme fortællingen. Ved at deltage i konkurrencen accepterer du, at dit bidrag kan blive offentliggjort i Elsass Fonden og CP Danmarks medier.

ferie

med plads til forskelle



www.musholm.dk

Musholmvej 100, 4220 Korsør

Tlf. +45 70 13 77 00

musholm@musholm.dk



Europas mest tilgængelige

feriecenter



Socialminister Astrid Krag fremsætter længe ventet lovforslag om overvågning

I CP Danmark glæder vi os på vegne af de, der får gavn af hjælpen, men generelt betragter vi kun lovforslaget som et skridt på vejen, understreger direktør Mogens Wiederholt.

Efter lang tids venten og meget lange forhandlinger har socialministeren nu endelig fremsat et lovforslag, som åbner mulighed for, at der efter serviceloven kan gives hjælpetimer til overvågning i eget hjem. Unge med så svære funktionsnedsættelser, at de ikke kan klare sig uden at være under konstant opsyn, får nu mulighed for at få bevilget hjælpetimer til overvågning i nattetimerne, så de unge og deres forældre ikke tvinges til at vælge døgnanbringelse i botilbud mod deres vilje.

Med det nye lovinitiativ åbnes følgende muligheder:

- Hjælp til ansættelse af hjælpere til overvågning og støtte i forbindelse med overvågningen om natten til unge i alderen fra 18 år til og med 23 år.
- Overvågning kan kun bevilges i nattetimerne.
- Der foreslås en dispensationsmulighed, så den unge ved det fyldte 24. år - hvis den unge efter en lægelig vurdering lider af en aktuelt livstruende sygdom - fortsat kan få hjælp til overvågning og støtte i forbindelse hermed, indtil den unge afgår ved døden, dog højst i to år.
- Endelig foreslås det, at den unges forældre ikke kan ansættes som hjælpere til at udføre overvågningen og støtten i forbindelse hermed.

CP Danmark fortsætter kampen

Sagen har været en mærkesag for CP Danmark i flere år, og vi glæder os

selvfølgelig over, at der nu langt om længe er slået hul i isen. Men vi er selvsagt ikke tilfredse med resultatet, som det foreligger. Tidsrammen fra 18-23 år er alt for snæver, og det er helt håbløst, at ordningen kun kan benyttes om natten.

Det har vi selvfølgelig gjort både ministeren, ministeriet og de handicappolitiske ordførere fra partierne opmærksom på mange gange. Og der har fra mange sider været forståelse for vores frustration.

- Jeg er rigtig ked af det på vegne af de familier, som har kæmpet denne sag sammen med os, men måske ikke får nogen glæde af de nye regler, fordi deres barn er fyldt 24 år, inden de nye regler træder i kraft, siger CP Danmarks direktør, Mogens Wiederholt, om forslaget og tilføjer:

- Men det er desværre vores opfattelse, at der i øjeblikket ikke er mulighed for at nå længere. Derfor glæder vi os på vegne af de, der får hjælp, mens vi i øvrigt alene betragter det nuværende lovforslag som et skridt på vejen.

Reglerne skal evalueres

Det er CP Danmarks helt klare opfattelse, at der - inden for den ramme på 60 mio. kroner som er afsat til ordningen i finansloven - er plads til



- Det sidste ord er ikke sagt i den sag, vurderer CP Danmarks direktør, Mogens Wiederholt.

en ordning, som reelt løser overvågningsproblemet for alle de familier, der har udfordringen. Men det er ikke nogen hemmelighed, at det synspunkt ikke deles af kommunerne og Kommunernes Landsforening (KL).

- Vi har derfor opfordret ministeriet til at sikre, at den arbejdsgruppe, som er beskrevet i finanslovsaftalen om overvågning, får til opgave at evaluere de nye regler og følge op på, om pengene bliver brugt, eller om der er penge til en udvidelse af ordningen, siger Mogens Wiederholt, der lover at følge op på problematikken:

- Vi er bestemt ikke ved vejs ende, vi er ikke tilfredse med den kommende ordning, og CP Danmark vil fortsætte kampen, indtil vi har en ordning, som reelt løser det problem, familierne har.



UDDANNELSE



Fantastisk udvekslingsophold i Japan

Hvis du går og drømmer om at gennemføre en del af din uddannelse i udlandet, kan jeg kun råde dig til én ting: Kast dig ud i det. Det gjorde jeg, og det var en kæmpe oplevelse!

TEKST OG FOTO: AUGUST JUUL ALBERTSEN

I efteråret 2019 var jeg på udveksling fra Roskilde Universitet (RUC) til Rikkyo University i Tokyo, Japan, i alt fem måneder. Det var en rigtig stor oplevelse. Både at få muligheden for at studere et semester i et helt nyt land og samtidig være på helt egen hånd så langt hjemmefra.

At tage over på den anden side af jorden for at studere i en fremmed kultur vil føles som et stort spring for de fleste, cerebral parese (CP) eller ej. Der er dog nogle ekstra ting, man skal



August fejrede nytårsaften i et højhus i Tokyo-bydelen Shibuya.

tage hensyn til og tænke over, når man har CP.

Jeg valgte at bo tæt på campus i bydelen Ikebukuro, der ligger i det centrale Tokyo. Her havde jeg alt indenfor en radius af 500 meter; butikker, caféer,

træningscenter og selve universitetet. Det betød, at jeg kunne få en normal hverdag til at hænge sammen uden at bruge for meget energi på at bevæge mig fra den ene ende af byen til den anden.

Økonomi

Udvekslingen i Japan løb rundt, da RUC betalte alle undervisningsudgifter som en del af en udvekslingsaftale universiteterne i mellem. Budgettet til mad, lejlighed, rejseomkostninger, fritid og diverse blev dækket af SU og handicaptillæg samt et legat på 10.000 kroner fra Elsass Fonden. RUC og Rikkyo University havde lagt en helt fast ansøgningsplan for optagelse, mens han selv havde ansvar for deadlines, økonomisk planlægning samt visum og rejse.

Selvom det lyder kedeligt, var netop energi og planlægning nogle af de essentielle ting for mig at have styr på for at få en succesfuld udveksling. Blandt andet fik jeg støtte af en mentor, som hjalp mig med at få overblik over mine universitetsafleveringer en måned frem i tiden. Det betød, at jeg altid vidste, hvornår jeg skulle fokusere på skole, og hvornår jeg kunne bruge tid på at være social og opleve Tokyo.

Det sociale fylder meget

Det sociale er en stor del af et udvekslingsophold. Man lærer mange nye mennesker at kende, og der er rig mulighed for at gå ud og opleve kulturen, drikke øl, rejse og gøre andre ting med sine medstuderende.

Her gjorde jeg hurtigt den erfaring, at jeg ca. hver anden gang tilvalgte, og hver anden gang fravalgte, det sociale samvær - det var, hvad min energiresource tillod mig. De fleste andre rejste en del rundt i Japan under deres udveksling. Her var jeg 'kun' på en to dages tur i Kyoto, hvor jeg så fantastiske templer, men ellers var det at rejse et af mine fravalg under opholdet for at kunne få det hele til at hænge sammen rent energimæssigt.

Plads til forskellighed

En af de kulturelle oplevelser, som jeg vil fremhæve ved mit ophold, var Japanernes og mine medstuderendes reaktion på min CP. Udover at en af mine tætteste studiekammerater

spurgte ind til min CP i en noget påvirket tilstand nytårs-aften, var det aldrig et samtaleemne. Det er en stor kontrast til Danmark, hvor jeg tit oplever, at min CP er noget af det første, folk spørger ind til, når de møder mig.

Hvor vi i Danmark normalt anser

det for at være en kvalitet, at vi kan snakke frit fra leveren om næsten alt, så oplevede jeg det som en kæmpe frihed, at alle i Japan var med i fælles-

skabet som de var. At forskellighed blandt dem man var sammen med socialt ikke var et emne, man diskuterede særligt meget.

Tag springet!

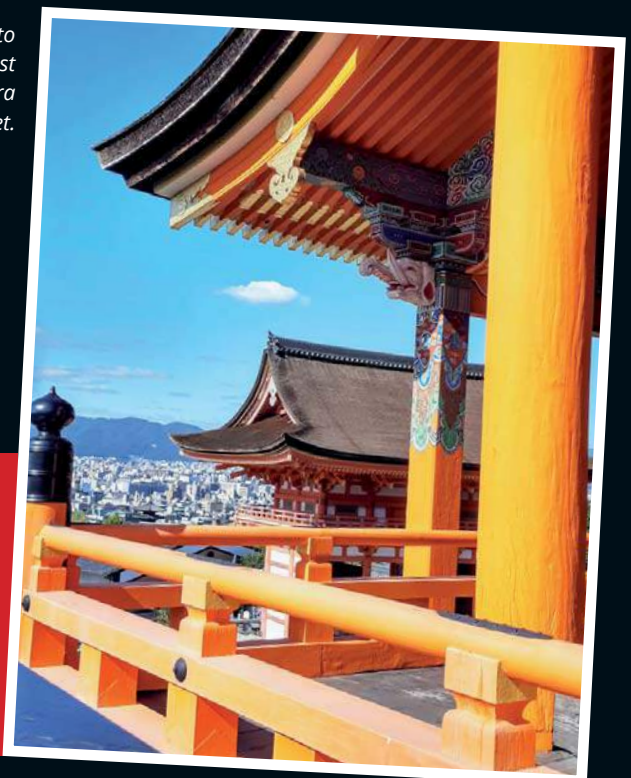
Jeg er fuldt ud opmærksom på, at jeg i CP-regi er en person, som er fysisk mildt ramt, hvilket gjorde, at jeg kom relativt selvkørende igennem udvekslingen i Japan. Men et studieophold i udlandet kan give en slags læring, som er svært at opnå på sin hjemlige uddannelse.

Derfor er det vigtigt, at folk med specielle støttebehov, uanset hvilke det måtte være, har lige så store muligheder som alle andre for at tage på udveksling som del af en uddannelse.

Hvis du går og drømmer om udveksling som en del af din uddannelse, kan jeg kun råde dig til én ting: Kast dig ud i det!

'Det sociale er en stor del af et udvekslingsophold. Man lærer mange nye mennesker at kende, og der er rig mulighed for at gå ud og opleve kulturen.'

På en tur til Kyoto besøgte August Kiyomizu-dera templet.



Uddannelsen

August Juul Albertsen er 27 år og kommer fra København. Til dagligt læser han Communication Studies & Cultural Encounters på RUC. En bachelor, som han har fået struktureret over fire år, så arbejdsmængden er fordelt balanceret i forhold til hans energi.

Skarpere hjerne - bedre motorik

Mitii
– move it to improve it

"Katja har fået fornyet overblik,
bedre hukommelse og hendes
opmærksomhed er blevet
meget bedre."

- Joan Farum Kjærgaard
Mor til Katja med CP på 10 år

**Udviklet af forskere
- til mennesker med
Cerebral Parese.**

**Forskningsbaseret
hjemmetræning**

Hvis du har CP kan
du søge støtte ved
Elsass-fonden



mere om mitii
TLF. 3947 8000 MITII.COM

MEDTRONIC ARBEJDER INDEN FOR OMRÅDET SVÆR SPASTICITET



UC201712118DA © 2017 Medtronic. Alle rettigheder forbeholdes.

ASK

– Alternativ og Supplerende Kommunikation

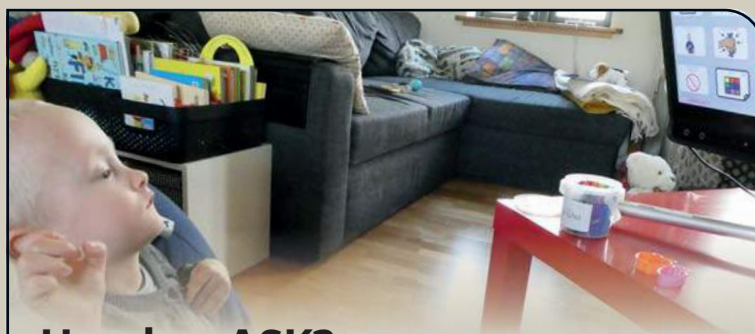
Alle har krav på at få en stemme og blive hørt. Også dem der ikke har et verbalt sprog. Men heldigvis er der mange andre måder at kommunikere og lære på. Men det kræver tid, en målrettet indsats - helst fra en tidlig alder - og frem for alt stor tålmodighed.

Mange føler, med god grund, at ASK-området i mange år har været et underprioriteret område, men man fornemmer samtidig, at interessen heldigvis er stigende. Da mange af CP Danmarks medlemmer er ASK-brugere har det glædet foreningen, at ASK-området nu er grundigt beskrevet i den nye forløbsbeskrivelse, som Socialministeriet udgav sidste år.

I foreningen glæder vi os samtidig over, at der i Danmark er så mange fantastiske fagpersoner rundt omkring, der brænder for området. Hver dag og har gjort det længe. Med ISAAC Danmark som tovholder har vi på de næste sider samlet en række historier om nogle af de mennesker og opgaver, som de har mødt på deres vej.

Men allerførst skal vi have styr på to vigtige begreber.

God læsning!



Hvad er ASK?

ASK står for **A**lternativ og **S**upplerende **K**ommunikation. Alternativ kommunikation betyder, at personen benytter sig af en anden kommunikationsform end tale. Supplerende betyder, at personen støtter sin tale med andre kommunikationsformer.

ASK handler om alt det, der hjælper mennesker til at kommunikere og skabe fælles mening, når den ene part har svært ved at tale og/eller har vanskeligheder med at forstå talt sprog.

Udtryksmulighederne er mange, f.eks. lyde, mimik, blikretning, kropssprog og tegn til tale. Ligesom brugen af kompenserende hjælpemidler som udpegningstavler, bøger med grafiske symboler, talemaskiner, iPads/tablets og computere med forskellige betjeningsmuligheder.

Det er almindeligt, at den samme person bruger flere forskellige udtryksformer, derfor taler vi ofte om personens ASK-løsning. I den indgår både brugeren, hjælpemidlerne og omgivelserne.

Hvad er ISAAC?

ISAAC er en verdensomspændende organisation, der arbejder for at fremme brugen af og kendskab til alternativ og supplerende kommunikation (ASK). Medlemmer er institutioner, rådgivningscentre, privatpersoner, firmaer, ASK-brugere og pårørende.

ISAAC Danmark arrangerer konferencer og events og informerer løbende om området på hjemmeside, Facebook og nyhedsbrev. Som NGO på området samarbejder ISAAC med offentlige myndigheder for at forbedre tilgængeligheden til ASK. Alle arbejder frivilligt i ISAAC.

ISAAC Danmark er sammen med 15 søsterforeninger verden over tilknyttet ISAAC International, der har officiel status som NGO under FN. Læs mere på www.isaac.dk



Fra tidlig indsats til aktiv deltagelse og kommunikation

En tidlig kommunikationsrettet ASK-indsats er relevant i forhold til udvikling af kommunikative muligheder og kompetencer, uanset kognitiv vurdering og niveau. I Danmark varierer indsatsen afhængig af, hvor i landet man bor. Bertram og Eigil var heldige at få deres talemaskiner bevilget i en tidlig alder.

AF PIA FLINCK OG ULLA EICHENAUER, IKT KONSULENTER/TALEPÆDAGOGER, KOMMUNIKATIONSCENTRET, REGION HOVEDSTADEN

Bertrams historie

Bertram fik, kun halvandet år gammel, en computerbaseret talemaskine (Tobii), som han betjener med øjnene. Bertram har et symbolbaseret kommunikationsprogram, inspireret af PODD systemet. Talemaskinen er blevet en vigtig del af hans daglige kommunikation, både i børnehave og hjem.

Bertram har udover CP også CVI (Cortical Visuel Impairment), og opbygningen af programmet i forhold til kontraster og valg af symboler tager hensyn hertil. CVI og andre synssvagheder er således ikke nødvendigvis en hindring for at kunne bruge en talemaskine.

Bertrams mor fortæller:

- Bertram blev sat foran en Tobii første gang, da han var 11 måneder. Fra han fandt ud af, at det var ham, der styrede den og at han kunne gøre sig forståelig, f.eks. bede om noget at drikke, bede om et kram eller kommentere, har det fjernet så mange frustrationer for Bertram. Han er glad for at blive forstået, glad for at kunne deltage. Bertram har fået en stemme, dog en dyb mekanisk mandestemme.
- Knap to år gammel var Bertram syg med feber og utilpashed. Efter nogle timer med gråd satte vi Bertram foran Tobii, hvor han straks fortalte: "Der er noget galt", "vred rasende" (symbolet er et menneske med røg ud af ørene)

"jeg vil et sted hen" "læge". Hos lægen konstaterede de, at han havde mellemørebetændelse.

- Da Bertram var 2½, havde han fået en Paw Patrol-ballon af farmor, som han havde på værelset. I børnehaven ville han fortælle om ballonen. Men Bertram manglede ballon og Paw Patrol på sin Tobii. I stedet udpegede han: "noget nyt", på "værelset", "seng" og "farmor". For at få de voksne til at forstå, at det var noget med Paw Patrol, fandt han feltet: "se på mig", da han denne dag havde en Paw Patrol-bluse på. De voksne forstod, at Bertram havde fået noget nyt af farmor, som var på værelset ved sengen

- der var Paw Patrol på. Det krævede dog en henvendelse fra de voksne til mor for at finde ud af, at det var en ballon.

- Bertram har altid været pigeglad, så da vi havde besøg af sundhedsplejersken, skulle Bertram selvfølgelig charme. Han fandt derfor alle superlativerne: hun var både "smuk", "ynglings" og "smækkerlækker". En yndlingsbeskæftigelse, så snart han er i nærheden af søde piger/damer.



Eigils historie

Egil fik ligeledes sin computerbaserede talemaskine i en tidlig alder. Han var 3,5 år. Egil betjener også sin Tobii via øjenstyring. Egil er en nysgerrig dreng og har, ligesom Bertram, delvis lært at bruge talemaskinen, ved selv at undersøge nye sider. Forældrene fortæller, at Egil bruger talemaskinen til at opnå kontakt, samt til f.eks. at bede om noget og fortælle om oplevelser.

Eigils mor fortæller:

- Efter en tur med mormor og morfar på biblioteket, hvor der var et akvarium, fortalte Egil sine forældre om oplevelsen ved at aktivere felterne: "Jeg skal fortælle noget", "Det er sket", "Dyr", "Akvarium". Egil fortalte også, at han blev passet af mormor og morfar: "Jeg skal fortælle noget", "Det er sket", "Personer", "Mormor, far, morfar, mor".

- Egil bruger flittigt "Jeg vil", "Noget

at spise og drikke", når han er sulten eller tørstig.

- Udsagnet "Kategori", "Det er ikke på min Tobii, jeg giver dig et vink" er uden tvivl den sjoveste "knap" på talemaskinen for Egil. Han er flad af grin hver gang. Mor siger "man kan tydeligt se, når han vil trykke på den, så får han sådan et frækt smil og glimt i øjet".

- På billedet har Egil sagt, han gerne vil spille musik og valgte xylofon. Han fik sin xylofon foran sig og gentog flere gange "xylofon", da han lå og spillede. Han var ret sej og gik meget målbevidst tilbage to gange i streg for at komme helt hen til side et (det plejer at tage noget tid, før han finder ud af det).

Når vi f.eks. lægger puslespil, kan jeg vise ham en brik og spørge: "Hvad er det", han svarer "brik".



Tro på barnets potentiale

En af grundene til, at Egil og Bertram lykkes så fint med deres kommunikation er, at deres familie og børnehaver har vist den absolut nødvendige interesse og positive holdning. Alle havde troen på og forventningerne til børnenes kommunikative potentialer og kompetencer.

Vi har samme syn på, at holdning og forventning til implementering af ASK er vigtig i forhold til at tilbyde ASK-muligheder til børn uden et funktionelt talesprog:

Det er ikke nødvendigt at udvikle et fuldgældigt verbalt sprog, men blot i et eller andet omfang at få en egen "stemme", en mulighed for at udtrykke sig.

ASK-indsatsen kommer ofte sent i gang

Ikke alle børn tilegner sig brugen af ASK så hurtigt, som Egil og Bertram. Det kognitive niveau hos børn med cerebral parese er meget forskelligt, hvilket dog ikke, efter vores overbevis-

ning, må forhindre adgang til f.eks. en talemaskine.

Mange personer med behov for ASK har funktionsnedsættelser, der ikke lader sig bedømme med standardiserede tests – disse er iflg. Gunilla Thunberg og Ulrika Ferm (Logopedi 2008) ikke relevante ud fra et aktivitets- og deltagelsesperspektiv.

Børn får først mulighed for at vise deres kognitive niveau, når de får de kommunikative muligheder og sproget dertil.

Når vi får en henvendelse vedr. et barn med behov for ASK, foretages en udredning, bl.a. baseret på et interview med familie og fagpersoner omkring barnet. Ud fra den vurderer vi, hvilke behov og muligheder barnet har for at kunne blive en aktiv deltager i samspil og dialog.

På baggrund af vores udredning bevilger kommunerne et ASK afprøvnings- og dernæst et implementerings-forløb med familien og det øvrige netværk.

Bertram og Eigils historier så vi gerne mange flere af. Ofte får vi først en henvendelse, når børnene nærmer sig skolealderen eller allerede har gået i skole i en længere periode. Vi oplever gentagne gange, forældre undre sig over, at de ikke tidligere er blevet introduceret til ASK.

Vi er ikke bekendt med, at der i kommunerne i Region Hovedstaden er fokus på tidlig ASK intervention. Ligeledes mangler der viden om, hvor stor en rolle tidlig ASK rådgivning til forældrene spiller, for at de kan støtte deres børns kommunikative og sproglige udvikling helt fra de første måneder.

Kendsgerningerne omkring den manglende tidlige ASK indsats fik os i efteråret 2019 til at deltage i kursuslederkurset "AKKtiv Komlgang" i Sverige. Kurset gav os de formelle og faglige muligheder for at afholde forældrekurser for forældregrupper med børn med behov for ASK. Hvis efterspørgslen fra forældre og kommuner er til stede, håber vi snarest at kunne tilbyde et sådan kursus.

elements body

Proprioceptiv stimulering for hele kroppen !

Elements Body er en ortose lavet af "lycra-syntetiske fibre" som er sammensat i forskellige paneler. Den er syet således at ortosen giver konstant proprioceptiv feedback i form af tryk og modstand mod mave/ryg og extremiteter.

Ortosens funktion består i at den sidder tæt mod kroppen og giver tryk mod mave/ryg og extremiteter og derigennem øges holdning og stabilitet. Ved at øge dybdesensibiliteten, også kaldet proprioceptionen - (Individets evne til at bestemme over sine egen kropsdels position), kan også forbedre fin- motorik samt funktionelle præstationer. Gennem forskellige forstærkninger kan man kontrollere fleksion, extension, pronation og supination.



Vil I vide mere? Kontakt kundeservice 43 96 66 99, info@camp.dk

CAMP
SCANDINAVIA
www.camp.se

SVERIGE
Tel 042-25 27 00
E-post info@camp.se

DANMARK
43 96 66 99
info@camp.dk

FINLAND
09-350 76 30
info@camp.fi

NORGE
23 23 31 20
info@camp.no

elsass
fonden

Forskning,
samarbejde og
videndeling

Ny viden og
direkte støtte

Aktiviteter,
kurser og ophold

Vi arbejder for at øge
livskvaliteten for mennesker
med cerebral parese

Læs mere på elsassfonden.dk



Videoanalyse som arbejdsredskab

'Videoanalyse i team' er et godt redskab til kommunikationsindsatsen i alle aldersgrupper.

AF BIRGITTE BRANDT, ERGOTERAPEUT OG KOMMUNIKATIONSVEJLEDER

Der er mange tanker og spørgsmål, når et barn med cerebral parese har svære betingelser for at udvikle tale. Det kan være en stor hjælp at dele disse tanker og spørgsmål i barnets netværk, i fællesskab mellem forældre og de tilknyttede fagpersoner i f.eks. børnehaven og andre steder.

'Videoanalyse i team' er en særlig arbejdsform, der hjælper i denne proces, så man kan dele erfaringer og øge og kvalificere forståelsen af barnet. Det handler først og fremmest om at åbne for en forståelse af barnets grundlæggende udtryksformer, der kan være meget anderledes, end dem man oplever hos andre børn, fordi spasticitet og nedsat muskelstyrke ofte giver nogle helt andre forudsætninger.

Barnet gør, hvad det overhovedet kan for at udtrykke sig, og barnets oprindelige måde at kommunikere på vil altid være det fundament, som familie og fagpersoner har brug for at kende bedst muligt. ASK-løsningerne: kommunikationsbogen, computeren m.m. er ikke altid inden for rækkevidde, og så er det godt også at kunne blive forstået på sine kropslige udtryk.

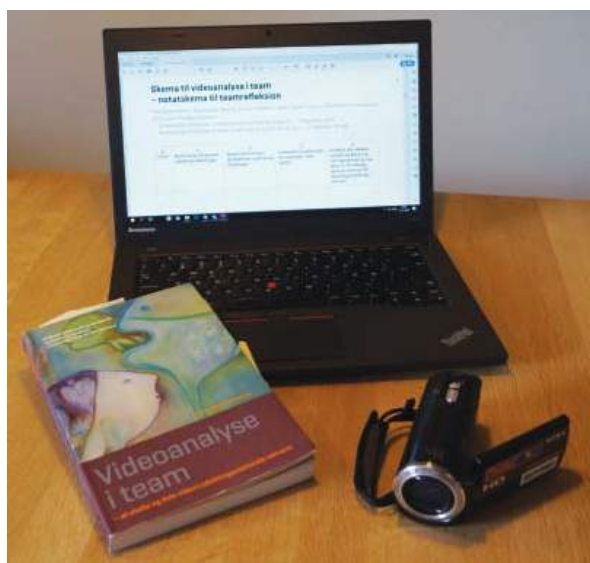
Udviklet af VIKOM

'Videoanalyse i team' bygger på nyere samspilsteorier og blev udviklet i det tidligere videnscenter VIKOM. Der er fokus på ressourcerne og kompetencerne i stedet for vanskelighederne. Udgangspunktet er barnets samspil med de nære og kendte personer, som er helt afgørende for, hvilke muligheder barnet får for at blive forstå-

et og for at udvikle sine kommunikationsmåder yderligere. Det vigtige er at se på det, der lykkes, og dele tanker om, hvad der gør, at samspillet man ser på videoklipet lykkes.

Formålet med videoanalysen er at åbne for en nysgerrighed for at forstå barnet og få idéer til nye måder at være sammen på, som kan give nye erfaringer i samspillet og dermed støtte op om barnets videre udvikling. Herunder inddrages naturligvis også overvejelserne om ASK-løsninger. Hvilke alternative og supplerende muligheder kan være relevante at afprøve sammen med barnet? Er der tilstrækkelig viden om ASK i barnets aktuelle miljø, eller er det relevant at henvise videre til specialiseret miljø som et kommunikationscenter?

En tovholder guider deltagerne gennem processen og holder fokus på det positive og ressourceorienterede i en tryk og konstruktiv stemning. Der vælges videoklip af dagligdags aktiviteter i hjemmet og daginstitution/skole m.m. - helt almindelige situationer, som er kendte for hovedpersonerne på klippet. Alle overvejelser, idéer og prøvende fortolkninger skrives ind i et skema til deltagerne, og de centrale overvejelser fra videoanalysen skrives ned sammen med de idéer til nyt, der er dukket op undervejs.



Omgivelserne tilpasses

Kommunikation og samspil er fokus for videoanalysen, og samtidig bredes opmærksomheden ud på de mange forhold, der kan spille en rolle, f.eks. motoriske og sansemæssige udfordringer. De kan betyde, at der må ses på indretning af omgivelserne og tilpasning af hjælpemidler for at give barnet det bedste udgangspunkt for at indgå i kommunikationen uden at skulle bruge unødige kræfter på at holde balancen i stolen eller at kunne se symbolerne i kommunikationsbogen.

Det er af stor betydning at have positive forventninger, både til barnet og til det indbyrdes samarbejde mellem de voksne. Samtidig er det vigtigt at forsøge at tage barnets perspektiv og tænke sig ind i barnets verden. Hvad mon er af betydning for barnet? Hvordan kunne han tænke sig at prioritere sine kræfter, hvis vi kunne drøfte det med ham?

Kristians kommunikative rejse på Østermølle

I 2010 startede Kristian sin skolegang på Østermølle, der er en specialafdeling på Rolighedsskolen i Thisted. Siden har han været på en lang kommunikativ rejse med mange udfordringer.

AF VIVI LØKKEGAARD, KOMMUNIKATIONSVEJLEDER, TALE-, HØRE- OG LÆSELÆRER, CERTIFICERET PODD INSTRUKTØR

Udfordringerne har været store og anstrengelserne mange på Kristians lange rejse for at få adgang til kommunikationsmåder, som kan matche hans indre ordforråd, lysten til at udtrykke sig og vise, hvem han er. Med på rejsen har Kristian haft fagpersoner, som kendte til en vifte af muligheder indenfor ASK. De har været ihærdige med at finde ASK-løsninger konstant tilpasset Kristians aktuelle kommunikationsbehov, fysiske formåen og sproglige og personlige udvikling.

2010

Fra lille har Kristian været en viljestærk, glad dreng med cerebral parese. Ved skolestart kommunikerede han med kropssprog, mimik, lidt tegn til tale samt brudstykker af ord. Han havde et tydeligt udtryk for ja og nej. Ved sammenbrud i kommunikationen blev han frustreret og ville helst ikke begynde en kommunikations-situation forfra. Forældrene forstod flest ord og tegn.

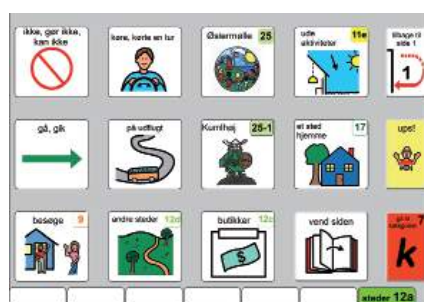
I børnehaven havde han et par gange om ugen med talepædagogen afprøvet en talemaskine med skjold til direkte betjening (touch). Han forsøgte ihærdigt at bruge den, og ved nedbrud blev han meget ked af det. Den skulle afprøves videre i skoleregi. Da han så den, brød hans verden sammen, han havde haft mange dårlige oplevelser med den. Vi afprøvede om en joybus-styring ville være relevant, men hans spasticitet forhindrede det.

Han savnede adgang til ord og var utålmodig. Derfor lavede vi nogle

strimler til partnerstøttet auditiv scanning til ham med overskrifterne: Personer, aktiviteter inde og ude, noget galt. Han kunne udpege kolonnen, kommunikations-partneren læste herefter mulighederne op og han valgte. Samtidig afprøvede vi kommunikationstavler.

2011

I samarbejde med en regional kommunikationskonsulent lavede vi en PODD kommunikationsbog (12 felter pr. side). Han var meget opsat på at pege og på den måde selv være med til at styre sin kommunikation. Vi vidste, at han havde kompetencer til en større bog, men var fokuserede på at sikre ham en succesoplevelse med kommunikation og betjening. Vi arbejdede sideløbende med hans færdigheder i turtagning, tage initiativ til kommunikation, hensigtsmæssig kontaktform og reparation af nedbrud. Vi havde særlig fokus på at give ham strategier, når han oplevede sammenbrud i kommunikationen. En kommunikativ afdækning viste, at han har god sprogforståelse, og VISO-udredningen dokumenterede, at han er normalt begavet.



For at øge Kristians mulighed for selvstændig kommunikation afprøve-

de vi en tablet med øjenstyring, som er en hurtig betjeningsform, når den er indlært. Kommunikationsbogen og talemaskinen er bygget efter de samme PODD-principper og kunne understøtte hinanden.

Trods tværfagligt arbejde med hans siddestilling havde han for mange ufrivillige bevægelser til at øjenstyring var brugbar. Til gengæld havde han nu fået så meget styr på sine arme, at han med træning og daglig brug ville kunne anvende joystick med kontakter til betjening af computer.

Sideløbende arbejdede vi med hans skriftsproglige kompetencer. Det var afgørende, at han tilegnede sig læse- og stavefærdigheder.

Kristian havde brug for et større ordforråd, og vi afprøvede nu en PODD kommunikationsbog (64 felter og farvekode) betjent via øjenudpegning. Det accepterede Kristian ikke, han ville pege selv.



2013

Han havde nu tilegnet sig strategier, når han oplevede nedbrud. Jeg oplevede udfordringer hos de nære personer omkring ham, de så ikke den samme dygtige dreng, som jeg så, de savnede tydeligvis det verbale udtryk.

2017

The screenshot shows the 'The Typing Tutor' software interface with 'Chat Mode OFF'. The main area is a grid of 48 icons, each representing a different typing exercise or concept. The icons are arranged in 6 rows and 8 columns. The first row includes icons for punctuation (question mark, exclamation mark, ampersand, at symbol, hash, dollar sign, percent sign, and asterisk), numbers (one through nine), and letters (a, b, c, d, e, f, g, h). The second row includes icons for punctuation (comma, semicolon, colon, double quote, single quote, apostrophe, backslash, and forward slash), numbers (one through nine), and letters (i, j, k, l, m, n, o, p). The third row includes icons for punctuation (underscore, hyphen, equals, greater than, less than, plus, minus, and multiply), numbers (one through nine), and letters (q, r, s, t, u, v, w, x). The fourth row includes icons for punctuation (asterisk, hash, dollar sign, percent sign, ampersand, at symbol, hash, and dollar sign), numbers (one through nine), and letters (y, z, and various symbols). The fifth row includes icons for punctuation (asterisk, hash, dollar sign, percent sign, ampersand, at symbol, hash, and dollar sign), numbers (one through nine), and letters (y, z, and various symbols). The sixth row includes icons for punctuation (asterisk, hash, dollar sign, percent sign, ampersand, at symbol, hash, and dollar sign), numbers (one through nine), and letters (y, z, and various symbols). The bottom of the interface has a 'Chat Mode OFF' button and a 'The Typing Tutor' logo.

Kristian afprøvede direkte udpegning med et skjold og senere erstattet med en handske for at minimere fejltryk. For mange fejltryk førte dog videre til Joymus med Dwell-funktion. Øjenstyring var stadig udelukket pga. for meget uro i kroppen.

at joymus skal flyttes med, så han kan kommunisere andre steder end i el-kørestolen.

Resultatet blev, at Kristian fik en Tobii Dynavox computer med en elektronisk Podd i programmet Compass. Han startede med en mindre ePODD-bog med 15 felter, men har nu 60 felter. Kristian er nu så langt i sin skriftsproglige udvikling, at mange felter blot er med ord. Efterfølgende er programmet Communicator blevet installeret, så han kan benytte SMS, mail, YouTube osv.

I skrivende stund er jeg i gang med at tilpasse en PODD-bog (70 felter) til direkte udpegning, så han har en lavteknologisk løsning på niveau med sin elektroniske løsning. Han kan herved kommunikere **hvor** som helst, **når** som helst og på den **måde**, der passer ham bedst i den aktuelle situation.

2020

De fleste omkring Kristian ser nu en ung mand, der kan give sin mening til kende og som kommer med udtalelser og meninger. Han udtaler sig endda så godt, at nogen næsten tvivler på, han selv har formuleret det. Kristian tager selv ansvar for, at udstyret kommer frem. Han ser frem til sit kommende ungdomsliv og har mange planer her for.

At han er kommet hertil, skyldes i høj grad hans vedholdenhed, nysgerrighed og interesse for at kommunikere og lære. Desuden er det vigtigt, at skolen har prioriteret at have en kommunikationsvejleder, der har været tovholder gennem forløbet, og at der har været et godt samarbejde med regionens kommunikationscenter.

Vi er kåret til danskernes
foretrukne bank
11 år i træk

Ring og få en uforpligtende snak på tlf.: 38 48 48 48
eller besøg al-bank.dk/bedstebank

 Arbejdernes Landsbank



Voxmeter 2020, danskernes foretrukne bank:
Den mest omfattende undersøgelse af tilfredsheden med de danske banker.



Ledig plads sommer 2020
Kontakt
david@kronhjorten.com

Kronhjorten

Kronhjorten er et bosted for udviklingshæmmede børn og unge mellem 7 og 24 år med særlige individuelle behov og udfordringer. Vi arbejder ud fra Rudolf Steiners antroposofiske filosofi om det hele menneske, og ønsker at give børnene og de unge trygge og hjemlige omgivelser hvor den enkelte individuelt kan trives og udvikle sig optimalt på vej til et mere selvstændigt liv.
www.bostedetkronhjorten.dk

Venlig hilsen Kronhjorten Lystrupvej 64 3550 Slangerup
Tlf. 48279001 • www.bostedetkronhjorten.dk

IOF.dk

Aftenskolen for voksne med handicap

Nyt program udkommer til august!
Ring 38 60 71 11 for at få det tilsendt.
Du kan også se det på www.iof.dk



IOF er en aftenskole for mennesker med et bevægelses-
handicap i Hovedstadsområdet. Vores undervisning foregår
i lokaler med gode adgangsforhold og særligt udstyr.



Vassingerødvej 105, 3540 Lyngø
Telefon: 2943 3767

BY CONNIEHANSEN
www.by-conniehansen.com

facebook.com/byconniehansen
mail@by-conniehansen.com

Lavpraktisk kommunikation

Vi har brug for, at kommunikation også kan være lavpraktisk og ikke kun sker med brug af elektroniske medier/hjælpemidler – men at mulighederne går hånd i hånd.

AF EDDA MEDICI, KOMMUNIKATIONSKONSULENT, HANDIKRAM

En bruger, som har begge muligheder, fortæller, hvorfor hun vil bruge en kommunikationsbog i visse situationer frem for det elektroniske medie:

”Når jeg snakker med mine venner, er de mere aktive og engagerede, når vi bruger min bog. Bruger jeg min talecomputer, kan skærmen være i vejen, og de andre er nået langt hen i snakken, før jeg får en kommentar klar - og så er det måske ikke aktuelt mere.”

En lavteknologisk løsning som en kommunikationsbog, eller tavler til særlige situationer, virker umiddelbart gammeldags med alle de elektroniske muligheder, der findes i dag, men:

- Bog eller tavler er et let tilgængeligt redskab til daglig og ikke mindst hurtig kommunikation i mange situationer i dagens løb og f.eks. i forbindelse med en temauge eller festival.
- De kan bruges alle steder og er uafhængig af personens særlige fysiske stilling.
- Uanset brugerens måde at indikere et valg, kan partner udføre brugerens valg, der er mange betjeningsmåder.
- De kan bruges, selv om de er i stykker, og skal ikke lades op eller stiller krav til særlige fysiske opsætninger.
- De giver et øget samspil, da partner er brugerens stemme, det giver en nærhed og socialt samvær.

- Åbner mulighed for at man kan være mange om at snakke ud fra en tavle samtidig – det giver en fælles opmærksomhed og oplevelse.

At kommunikere på elektronisk medie giver mulighed for at få en ’stemme’ på, og et stort ordforråd uden at det bliver tungere, men kræver større indsats for at kunne bruges og må ofte undværes i kortere eller længere perioder, hvis det går i stykker.

Som historien i starten fortæller, er det vigtigt, at man altid har flere kommunikationsmuligheder, så man kan vælge det, der passer bedst i den aktuelle situation. En lavteknologisk løsning skal altid være en mulighed.

En kommunikationsbog og en kommunikationsopsætning på elektronisk

medie er ikke identiske, da man har nogle særlige muligheder på talecomputer, som naturligvis skal udnyttes.

Det er forskelligt hvilke lavteknologiske løsninger, der bedst kan supplere den enkelte ASK-brugers elektroniske hjælpemiddel. Det afhænger af ASK-brugerens elektroniske opsætning, behov og kommunikative erfaringer fra tidligere. F.eks. vil nogle bedst kunne bruge Bliss- eller en anden kommunikationstavle. Andre vil kunne bruge en partnerstøttet stavemetode.

Et system, der er designet til kombinationen, er PODD-systemet. Her er der store ligheder i opsætning og indhold, der gør det let at skifte mellem de to systemer for at tilpasse til forskellige krav og behov.



Vi kan alle lære

Mennesker med kommunikationsudfordringer kan altid lære, det er bare et spørgsmål om at tro på det, finde værktøjer og tænke ud af boksen. Jo før jo bedre.

AF JEPPE FORCHHAMMER, ASK-BRUGER

Jeg er 30 år, født med cerebral parese (CP) og har ikke talesprog. For mig var det en lang vej at få lært at læse og skrive. Potentialet havde jeg, men når man er barn med svær CP, er der mange ting, som påvirker læringsforløbet. Jeg kan ikke understrege nok, hvor vigtigt det har været at lære at læse og skrive og dermed få et frit sprog at udtrykke mig igennem. Jeg ville ønske, det tidligere havde været prioriteret højere.

At lære at læse og skrive kræver, at nogen tror på, man kan, og at de finder vejen og tiden til, at man lærer det. Jeg synes ikke, de forudsætninger, jeg skulle lære at læse og skrive under, var optimale. Min CP gjorde, at de fleste ting i hverdagen tog ekstra tid. Lærerne måtte prioritere.

Jeg husker, at både dansk- og matematiktimerne tit blev inddraget til træning af forskellige selvhjælps-ting. Det betød mindre læse-skrive under-

visning, end man almindeligvis tilbyder et skolebarn. Mine forældre spurgte så, da jeg gik i cirka 3-4. klasse, om det ikke var en god idé at kigge på nogle bogstaver. "Tjah, hvis I synes, kan vi måske godt begynde at se på det, svarede mine lærere".

Kommunikation til husbehov

Jeg brugte Bliss på det tidspunkt og kunne kun kommunikere til husbehov. Blisstavlen havde 216 symboler, som min kommunikation byggede på. Ud fra det vurderede lærerne, at det ville være svært for mig at lære at læse og skrive. Mine klassekammerater kunne tale, så det var ikke af samme betydning for dem at lære det. Mine forældre kunne se, at det var vigtigt for mig, at jeg lærte at kunne udtrykke mig frit ved hjælp af stavningen.

Her i bagklogskabens lys, kan jeg se, at det nok ikke var helt nemt. Det kunne være svært at undervise mig i læsning, når jeg f.eks. ikke kunne sige bogstavlyde og læse højt. Derudover var der flere elever i klassen med forskellige behov og dermed mange ting at tage hensyn til. Man havde heller ikke de samme tekniske muligheder, så det var sværere at lave opgaver tilpasset mig.

Jeg kunne mere end det jeg fik mulighed for

Tilbage til hvordan jeg lærte at læse og skrive, for jeg lærte det trods alt.

Hvad er Bliss?

Blissystemet er et visuelt system af symboler, hvor ord og begreber repræsenteres af logiske tegn i stedet for bogstaver. Systemets struktur sætter brugeren i stand til, ved hjælp af et mindre antal symboler, at udvikle et symbolforråd af ubegrænset størrelse. Systemet er udviklet som et middel for international kommunikation - publiceret i bogen Semantography af Charles Bliss.

Jeg fik af flere omgange eneundervisning i det. Det hjalp selvfølgelig, men jeg vil tro, at det var mine forældres og især bedsteforældres indsats, der 85 procent har gjort, at jeg er, hvor jeg er i dag. De har lært mig at læse og skrive. De vidste hele tiden, at jeg kunne mere end det, jeg fik mulighed for at vise gennem de krav, der blev stillet til mig.

De tog sig tid til at finde måder, jeg kunne udtrykke mig på og dermed





'At lære at læse og skrive kræver, at nogen tror på, man kan, og at de finder vejen og tiden til, at man lærer det.

19-årig endelig fik min første øjenstyrede computer. Jeg skulle først lige lære at bruge den, og det tog et stykke tid. Da jeg fik lært det, kunne jeg lege med bogstaver og ord på en meget lettere måde. Nu var der pludselig kortere fra tanke til handling. (Nogle gange lidt for kort for en ung mand med mange hormoner i kroppen. Så må I selv gætte, hvilke ord, jeg først lærte at stave rigtigt).

Med computerens mange muligheder fulgte en masse energi og øvelse, og jeg var altså blevet 19-20 år, før jeg vil betegne mig som en, der frit kunne læse og skrive. Jeg kan sige nøjagtig, hvad jeg tænker ned i de fineste nuancer, når jeg taler med folk, skriver med dem, søger på nettet eller skriver tekster til mine foredrag. Jeg kan skrive og få feedback og blive ved at lære.

Jeg er tit ude blandt såkaldte "normale" mennesker, som skal lære at kommunikere med mig. Jeg er sikker på, de bedre kan forstå og forholde sig til, at jeg siger tingene med mine egne ord, hvis de kan høre eller se mig skabe en sætning bogstav efter bogstav, ord efter ord. Jeg oplever også tit, det påvirker deres opfattelse af mig.

Mennesker med kommunikationsudfordringer kan altid lære, det er bare et spørgsmål om at tro på at de kan, finde værktøjer og tænke ud af boksen. Jo før jo bedre.

også lære. Som 12-årig begyndte jeg på en partnerstøttet metode, hvor min samtalepartner pegede på alfabetets bogstaver og sagde dem højt, og jeg udvalgte med mimik for ja eller nej. Bogstav for bogstav fik jeg støtte til at sætte sammen, hvad jeg ville sige. Senere kunne bogstaverne siges højt for mig, uden jeg behøvede at se dem.

Min første øjenstyrede computer

Det fik kolossal betydning, da jeg som

Symbol for tilgængelighed for ASK-brugere mangler



Et eksempel fra Australien: Når du ser dette symbol, betyder det, at den forretning eller det serviceområde du besøger, er i stand til at kommunikere med alle på en respektfuld og værdig måde.

Vi kender alle symbolerne med en kørestol, som signalerer tilgængelighed, men hvordan står det til med den kommunikative tilgængelighed for ASK-brugere? De unge, som har deltaget i brugerarrangementer i ISAAC-regi, har på humoristisk vis fortalt om, hvordan de bliver overset, fordi de ikke har verbalt sprog, når de bevæger sig omkring i samfundet.

I Australien, Canada og England har de udviklet symboler, som skal vise, at institutioner, butikker mv. er kommunikativt tilgængelige, dvs. at de har en basal viden om ASK-brugeres behov. I oplæringen af de forskellige steder i England bruger de huskeordet TALK, som står for Time, Ask, Listen, Keep trying. Et tilsvarende dansk huskeord har vi endnu ikke fundet på, så gode forslag modtages.

De skrøbelige løsninger og den nødvendige opfølgning

En fortælling om Tove Roses adgang til en tidssvarende kommunikation.

AF MICHAEL HJORT-PEDERSEN, KOMMUNIKATIONSKONSULENT

Jeg mødte Tove Rose første gang i januar 2016 i forbindelse med en VISO-sag. Tove, som på det tidspunkt var 61 år, har cerebral parese og har intet talesprog, men har et meget tydeligt ja/nej ved et eller flere tramp med højre fod.

Baggrunden for henvendelsen til VISO var, at medarbejderne på Toves botilbud, Verahus, oplevede en stigende frustration hos Tove. Mange

havde kendt Tove i flere år, og i det daglige følte de fleste, at kommunikationen fungerede, også om dybere emner. Men frustrationerne voksede, og det var tydeligt, at Tove manglede mulighed for at udtrykke, hvad det handlede om.

En pædagogisk konsulent og en ergoterapeut kontaktede Toves hjemkommune Sorø, og der blev lavet en henvendelse til VISO. Tove havde

tidligere kommunikeret via en Bliss-plade, men hendes stadigt stigende motoriske udfordringer umuliggjorde dette. Tove havde også for cirka 15 år siden haft en talecomputer, der dog aldrig kom i anvendelse.

Betjeningen var en udfordring

Udfordringerne i forhold til betjening af en computer stod nærmest i kø. Der var tanker om en øjenstyret computer, men Toves spasticitet giver blandt andet nogle medbevægelser, der bevirker, at hun meget ofte drejer hovedet væk og/eller klemmer øjnene sammen, når hun har brug for at se på noget. Derfor var øjenstyring ikke en mulighed, og på baggrund af Toves fysiske forudsætninger blev betjeningen enkeltkontaktskanning, hvor en markør bevæger sig over skærmen, og man vælger med en kontakt, når markøren er det rette sted.

I Toves tilfælde blev der lavet en opsætning, hvor scanningen går fra linje til linje. Når markøren er i den ønskede linje, trykker Tove på sin kontakt, og markøren bevæger sig nu fra felt til felt. Når markøren er på rette felt, vælger Tove igen med kontakten, og feltets indhold siges højt.

Men hvordan kan man det, når det ikke er muligt at holde blikket på skærmen? Jo, vi lavede en lydscanning, hvor den enkelte linjes overordnede indhold blev sagt højt med et stikord, og det enkelte felts indhold også benævnes med et stikord. Så Tove hører reelt, hvor i sin opsætning hun er.

Det har i forbindelse med skrivningen af denne artikel været vigtigt for Tove



at få fortalt, at hun hen over de år, hun har brugt computeren, har færre og færre medbevægelser, og at hun håber, at hun en dag kan benytte sit hjælpemiddel uden lydscanning. Efter vi havde arbejdet med Toves symbolbaserede opsætning i et stykke tid, fik jeg en følelse af, at der var noget, Tove gerne ville have. Jeg spurgte, om hun gerne ville have et tastatur på skærmen, og det viste sig at være lige det, Tove gerne ville have. Toves læse/skrivfærdigheder var ikke kendt på botilbuddet, så skrivning havde ikke været inde i overvejelserne.

Hvordan Tove fik formidlet, at hun ønskede sig et tastatur, står stadig som et uløst mysterium. Det er naturligvis en udfordring at skrive, når man ikke kan se, men løsningen blev en lydscanning, hvor Tove kan høre, hvilke bogstaver der er i en række, eksempelvis A til H. Når hun vælger en række, vil de enkelte bogstaver blive sagt højt og kan vælges.

Hvad var det, der frustrerede Tove Rose?

Da muligheden for at bruge et tastatur var blevet lavet, fik Tove mulighed for at forklare, hvad det var, der skabte frustrationerne. Det viste sig, at det var så alvorligt et emne som døden. Tove havde tænkt meget over livets afslutning og ville blandt andet gerne lave et testamente og også gerne i god tid oplyse omgivelserne om, hvad tøj hun gerne vil begraves i, når den tid kommer, hvad der forhåbentlig varer meget længe.

Det viste tydeligt, at selv om kommunikationen om dagligdagsemner ser ud til at fungere, er der rigtig meget, der ikke kan udtrykkes gennem gætteri. Så det var noget af det første, Tove udtrykte, da hun fik muligheden. Med til historien hører, at Tove har fået lavet sit testamente, og at kjolen, hun ønsker at blive begravet i, er købt.

Sociale netværksværktøjer

Tove havde et stort ønske om at kunne skrive SMS, og til en start foregik det med færdiglavede sætninger, men med tastaturfunktionen blev det muligt også at skrive ikke-forhåndsdefinerede sætninger. I en kombination af færdige sætninger og et

tastatur med ordforslag er det muligt for Tove at skrive meget af det, hun ønsker.

Det gav hende mulighed for at kunne kommunikere uafhængigt af tid og rum ganske som alle andre i 2020. Vi benytter os alle af sociale netværksskredskaber, og ikke mindst i en corona-tid har vi oplevet, hvordan disse redskaber kan være med til at mindske følelsen af isolation, en følelse som mange, der bor på botilbud, som Tove gør, altid lever med.

Vi fik også skabt en mulighed for, at Tove kunne tilgå en simplificeret YouTube- og en Skype-opsætning, men disse funktioner er grundet begrænsninger fra såvel YouTube som Microsoft ikke længere tilgængelige. Det er til meget stor frustration for Tove, og håbet er, at begge funktioner snart kan tilgås igen. Men det er dels afhængigt af softwareproducenterne, dels af de fagpersoner, der er omkring Tove.

At arbejde i kommunikationsprogrammer som eksempelvis Toves Communicator kræver en meget specifik viden, som, når det handler om de mere avancerede programmer, er næsten umulig at have til rådighed på et botilbud. Derfor oplever man ofte, at lovende kommunikationsløsninger spiller fallit eller ikke bliver brugt i det omfang, brugerens ressourcer med den rette støtte ville muliggøre.

Kontakt på afstand

Tove bruger i dag i meget høj grad sin kommunikationsløsning til at opnå kontakt på afstand via SMS. Jeg er en af de syv heldige, som Tove kan skrive til, og jeg har modtaget hundreder af SMS'er, som hver især har taget meget lang tid at skrive. Toves værktøjer skal optimeres, og der skal forhåbentlig også igen kunne inddrages andre sociale netværksmuligheder, men som sagt er det noget, der kræver en meget specifik viden.

Det er derfor fantastisk godt, at Toves hjemkommune, Sorø, kan se det og har bevilliget ressourcer til, at der arbejdes med Toves opsætning og hendes muligheder for selvstændig, tidssvarende kommunikation og meningsfuld fritidsbeskæftigelse. Lige så vigtigt er det, at relevante medarbejdere, hver gang der foretages ændringer, følger nøje med i, hvordan det gøres. Det betyder, at justeringer kan foretages løbende, og at en del udfordringer kan løses telefonisk eller via mail.

Tove er så heldig, at Henriette, der er ergoterapeut på Verahus, dels har teknisk forståelse dels en meget fin forståelse for Toves muligheder og for Toves kommunikation. Derved kommer de ressourcer, kommunen stiller til rådighed, Tove endnu mere til gavn, og mulighederne for at udtrykke sig og for i et vist omfang at bryde isolationen øges.

Kommunikationscentret

Michael Hjort-Pedersen arbejder på Kommunikationscentret i Hillerød, der hjælper børn og voksne, der har svært ved at kommunikere på grund af vanskeligheder med hørelse, syn, tale, stammen, læsning eller på grund af medfødt eller erhvervet hjerneskade, neurologiske sygdomme eller udviklingsforstyrrelser.

Kommunikationscentret har også tilbud til borgere, der på grund af hjerneskade eller kognitive udviklingsforstyrrelser har behov for kompenserende strategier til at huske, planlægge og strukturere. Pårørende og støttende ressourcepersoner er også omfattet af tilbuddet.

Kommunikationscentret modtager borgere fra hele Nordsjælland og tilgrænsende kommuner. Det er hjemkommunen, der visiterer borgeren til Kommunikationscentret og bevilger eventuelle hjælpemidler. Som VISO-specialister leverer Kommunikationscentret ydelser over hele landet. Læs mere på hjemmesiden: www.kc-hil.dk



+45 70 12 00 26
Info@klspecialservice.dk
Kongstedvej 6-10, Slagelse
www.klspecialservice.dk



CAFÉ NORDEN



Østergade 61 • 1100 København K • Tlf. 33 11 77 91 • www.cafenorden.dk

Fjordstjernen ... et enestående valg

Brug det frie valg til et aktivt og selvstændigt liv For voksne med funktionsnedsættelse

På Holbæks havnefront finder du Fjordstjernen, som rammer for nogle fantastiske muligheder for voksne med fysiske eller kognitive funktionsnedsættelser.

Det er store lejligheder på 84 m², incl. fællesarealer. Der er fælleskøkken og en stor lys dagligstue med panoramaudsigt over fjorden i hver enhed. Derudover er der stort lækkert fitnesscenter, wellness område samt have med panoramaudsigt over fjorden.

Det frie valg er et bærende element og Fjordstjernen lægger op til, at beboerne har stor indflydelse på deres hverdag og muligheder. Efter evne og lyst tager beboerne del i hverdagens mange tilbud om idræt, bevægelse, aktiviteter og et udendørs liv ved fjorden. Personalet indretter sig efter beboerne og ikke omvendt, og personalet tager udgangspunkt i sundhed og glæde, ikke i sygdom og begrænsninger.

Tværfagligt samarbejde

Personalet arbejder med rehabiliterende med aktiv inddragelse af pårørende. Borgeren vil altid være i centrum. Vi har højt fagligt niveau med bl.a. socialkonsulenter, ernæringsvejleder og terapeuter. Der er fokus på dokumentation og genoptrænings-, rehabiliterings- og handleplaner. Vi samarbejder tæt med kommuners hjerneskadedekoordinatorer, sagsbehandlere og specialister.

Alt personale modtager løbende supervision og videreuddannelse.

Friplejeboliger og frit valg

Borgere med funktionsnedsættelser, fra hele landet, der er visiteret til en plejebolig eller lignende bolig, kan frit søge om at flytte in i Fjordstjernen. Det fremgår af friplejeboliglovgivningen. Læs mere på www.fjordstjernen.dk og følg os på Facebook.

Har du lyst til at høre mere, så kontakt Annica Granstrøm på ag@fjordstjernen.dk eller tlf. 24 65 89 22



Fjordstjernen
Boliger & Sundhedscenter

Se, lyt og forstå – alternative veje til bøgernes verden

Et kulturelt arrangement for ASK-brugere.

AF TAVS GRUPPEN

Undervisningsministeriet har udnævnt skoleåret 2019/20 til 'Bogens år' for at sætte fokus på vigtigheden af at børn læser bøger. Det, at læse bøger eller at få dem læst højt, er berigende inden for mange aspekter - kultur, sprog, viden og dannelse - men for nogle grupper af børn, unge og voksne er det ikke muligt at fordybe sig i bøgernes verden, uden at der tænkes kreativt og ved brug af diverse hjælpemidler.

TAVS gruppen har derfor taget udfordringen op og har gjort 'Bogens år' for alle – også for ASK-brugere. Vi arbejder med at præsentere nye og alternative læseoplevelser ved at lave et kulturelt arrangement for ASK-brugere, deres personale og pårørende i efteråret 2020. Vi har kaldt projektet: "Se, lyt og forstå - alternative veje til bøgernes verden".

I projektet tager vi afsæt i at skabe oplevelser og interaktion med fortællinger og læsning i forskellige former. Det er et kulturelt arrangement, da det på mangfoldig vis formidler veje til bøgernes verden ved hjælp af alternativ kommunikation. Der vil være fokus på deltagernes mulighed for at være aktivt deltagende - og ikke blot at være tilskuere.

Arrangementet er for alle ASK-brugere

Målgruppen for arrangementet er alle som bruger ASK. På grund af funktionsnedsættelser kan mange her have svært ved at være opsøgende, og derfor er de afhængige af omgivelsernes hjælp til at få viden og oplevelser. I TAVS gruppen oplever vi desuden, at det er en målgruppe, der ikke har mange kulturelle tilbud, der tager hensyn til deres behov og muligheder.

Det er derfor vigtigt for os at videreformidle muligheder og idéer til mennesker, som har brug for alternative veje til bøgernes verden. Formålet er desuden at give omsorgspersoner og fagfolk idéer og inspiration til alternativ formidling af temaer/emner til ASK-brugere generelt. Alle er velkomne, og der skelnes ikke imellem læsende eller ikke-læsende brugere.

Arrangementet bliver afholdt på VUK i Aalborg, i et overskueligt miljø, hvor idéer og muligheder præsenteres ved hjælp af stande med afsæt i TAVS gruppens faglige mangfoldighed. Udover stande vil der være et velkomstområde og et hvile- og cafeområde.

På de forskellige stande kan de besøgende bl.a. deltage i: Errorless storytelling, dialogisk læsning, digitale bøger, oplevelsesbyen Bykøbing, elektronisk læsning – "sæt strøm til dine bøger", musik og præsentation af sangbøger, læse og afslapningshjørne, bogcafe med forfriskninger, samt stande med firmaet HandiKram, Materialecentret i Region Nordjylland og TAVS gruppen.



På VILD skærmen kan deltagerne selv undersøge og finde frem til digitale bøger.

Kulturfestivalen:

Arrangementet skulle oprindeligt være afholdt i marts 2020, men blev udsat på grund af Coronapandemien. TAVS gruppen forventer at kunne afholde arrangementet til efteråret 2020. Hold øje med www.tavsgruppen.dk og Facebook for yderligere information. Festivalen er for alle uanset funktionsniveau, ligesom pårørende, fagpersoner og andre med interesse også er meget velkomne. Det er gratis at deltage.



Kort om TAVS gruppen:

TAVS står for Tværfaglig Arbejdsgruppe Vedrørende Sprog og kommunikation. TAVS gruppen er et tværfagligt forum, der gennem information og erfaringsudveksling kommer med idéer, forslag og initiativer inden for ASK. Formålet er at formidle viden og god praksis ved aktivt at præsentere konkrete redskaber, metoder og tilgange for fagpersoner og pårørende.

Gruppen er en non profit forening bestående af fagpersoner, som i praksis arbejder med ASK til inspiration for andre. Medlemmerne repræsenterer forskellige brugergrupper og har forskellige faglige professioner. Gruppen arrangerer løbende åbne værksteder, afholder kurser, temadage og kulturelle arrangementer. Målet er altid at skabe oplevelser i et kommunikativt miljø. Læs mere www.tavsgruppen.dk.

Støtte til særlige informations-teknologiske hjælpemidler

AF MIA IBÆK TOUBORG, SOCIALRÅDGIVER

Særlige informationsteknologiske hjælpemidler består af produkter, der er fremstillet specielt med henblik på at afhjælpe et kommunikationshandicap. Det gælder talemaskiner og kommunikatorer - særlige kommunikationsprogrammer, f.eks. scanningsprogrammer til betjening med en enkeltkontakt, skærm-læsere til syntetisk tale, skærmtastaturer og forstørrelsesprogrammer - samt andet særligt tilbehør, f.eks. specielle tastaturer, specielle mus, museerstatninger og morseudstyr.

Målgruppen

Målgruppen er personer med væsentlig nedsat høre-, tale-, syns-, eller skrivefunktion, hvor hjælpemidlet i væsentlig grad kan afhjælpe følgerne af den nedsatte kommunikationsevne, jf. serviceloven § 112. Det omfatter personer med:

- nedsat eller manglende høreevne, som døve og svært tunghøre
- nedsat eller manglende taleevne, f.eks. cerebral parese, muskelsvind,

psykisk udviklingshæmning eller multihandicap, personer med afasi, dissemineret sklerose, ALS m.v.

- nedsat eller manglende synsfunktion, f.eks. svagtseende, blinde og døvblinde
- nedsat eller manglende skrivefunktion, f.eks. gigtramte, mennesker med muskelsvind, para-/tetraplegikere m.v.

Sagsbehandling og samarbejde

Tildeling af kommunikationshjælpemidler adskiller sig i mange tilfælde væsentligt fra tildeling af andre typer af hjælpemidler. Der kan her være behov for en tværfaglig indsats bestående af en række fagpersoner: Ergoterapeut eller fysioterapeut, talepædagog, lærer, neuropsykolog og tekniker.



Foto: By Kai Kelsuke/www.shutterstock.com

Hjælpemidler og hjemmehjælp ved ferie i Danmark

For mange vil udfordringerne med coronavirus betyde, at de vælger at holde ferie i Danmark denne sommer.

Hvis du har brug for hjælpemidler under et ferieophold i Danmark, vil du i nogle tilfælde selv skulle medbringe dem. I andre tilfælde vil kommunen indgå et samarbejde med den kommune, hvor ferien holdes. Så er det 'feriekommunen', der leverer hjælpemidlerne.

Det er din kommune, hvor du bor,

som vurderer, hvilke hjælpemidler der er nødvendige. Du skal derfor henvende dig i din bopælskommune og gerne i god tid, så du er sikker på at få din sag afgjort, inden du skal afsted.

Hjemmehjælp

Hvis du har brug for hjemmehjælp og skal på ferie i en anden kommune end din bopælskommune, har du ret til at modtage den bevilgede hjælp. Du skal dog være opmærksom på, at hjælpen kan være en anden, end den du modtager hjemme, da hjælpen

ydes ud fra feriekommunens serviceniveau.

Du skal kontakte din sagsbehandler i din bopælskommune med oplysninger om, hvor du skal hen på ferie, så vil din sagsbehandler herefter tage kontakt til den kommune, hvor du skal holde ferie, og aftale nærmere.

Du kan også modtage hjemmehjælp, hvis du skal på ferie i et af de nordiske lande (Finland, Island, Norge og Sverige), men ikke hvis du skal på ferie uden for Norden.

Det tværfaglige team skal i samarbejde foretage en vurdering af brugerens nedsatte funktionsevne, behov og relevante løsningsmuligheder. Kommunen kan indhente relevant specialrådgivning, bl.a. fra VISO, der er Socialstyrelsens nationale videns- og specialrådgivningsorganisation.

Sagsbehandlingen kan være tidskrævende, og der kan være behov for at

foretage flere afprøvninger. Der kan også være behov for, at brugeren starter med at anvende et simpelt kommunikationshjælpemiddel og gradvist opbygger kompetencer til at benytte mere avancerede hjælpemidler. Det kan være nødvendigt at inddrage brugerens netværk og daglige omgivelser i et tæt samarbejde.

Kurser til borgeren og pårørende

For både børn og voksne gælder det, at der kan søges om merudgifter til kurser for vedkommende selv samt til nære pårørende. Formålet med kurset for de voksne borgere er, at de bliver i stand til at leve et liv ligesom 'ikke-handicappede' på samme alder og i samme livssituation. For børnene/de unge gælder det om, at kurset sætter forældrene/nære pårørende i stand til at have barnet eller den unge hjemme, passe og pleje samt være i stand til at opdrage og kommunikere med barnet eller den unge.

De udgifter, der kan dækkes, er f.eks. rejseudgifter, merudgifter ved måltider og ophold, kursusudgifter, kursusmaterialer eller pasning af barn/børn, som ikke skal med på kurset eller tabt arbejdsfortjeneste til forældrene til barnet med cerebral parese.



Illustration: By Irlavega/www.shutterstock.com

CP Danmark har genoptaget bisidderordningen

Efter en længere nødtvungen pause, på grund af coronasituationen, er CP Danmarks bisidderordning nu genoptaget. Du vil derfor igen kunne komme i kontakt med CP Danmarks bisidderkoordinator, Mie Juul Pedersen, der koordinerer alle kontakter mellem foreningens frivillige bisidder og medlemmerne.

Mie træffes på telefon 38 38 03 10 tirsdag kl. 9.30-14 og fredag kl. 10.30-14. Du kan også kontakte hende på mailadressen: mjp@cpdanmark.dk. Tilbuddet gælder alle foreningens

medlemmer, der har brug for en bisidder til et svært møde. Det kan være fordi, sagsbehandlingen er kørt fast eller trænger til at blive set på med nye øjne.

Hvordan ordningen bliver praktiseret, afhænger af myndighedernes anbefalinger og kommunernes praksis, som CP Danmark overholder og løbende tilpasser. Således kan online møder blive en mulighed. Vil du høre mere om mulighederne, så er du velkommen til at kontakte Mie Juul Pedersen.



Kontakt til rådgiver-teamet

En ny sag startes altid ved en telefonhenvendelse. Du kan kontakte CP Danmarks rådgivningsteam på følgende numre og træffedage:

Socialrådgiver Mia Ibæk Touborg



Mandag kl. 15-18, onsdag kl. 10-12
og fredag kl. 9-12 på
telefon 38 14 88 98
(Ferie i uge 28, 29, 30 og 31)

Psykolog Klaus Christensen



Tirsdag kl. 15-18 og torsdag kl. 9-12
på telefon 38 88 45 95
(Ferie i uge 28, 29, 30 og 31)

Naturen er et fristed

Der er ingen øvre grænse for, hvad man får ud af at være i naturen, og Mette Mortensens mission er at flytte mennesker, så de har mod på at kunne selv næste gang. Til august skal vi på shelturtur i naturen under Mettes kyndige vejledning, læs mere om hvordan det hele startede.

AF TRINE KAMP LARSEN, KURSUSKONSULENT



Naturen giver tid til at tænke store og små tanker. Og det er et sted, man færdes sikkert og trygt. Det eneste, det kræver, er grundig forberedelse, et godt kort, en sovepose, der passer til årstiden, og mad, der er nemt at tilberede.

Nogenlunde sådan lyder Mette Mortensens opskrift på en god tur i det fri, og det er noget af det, hun praktiserer i sin hverdag. Mette er nemlig friluft vejleder og indehaver af firmaet All-Out. Men det har hun ikke altid været.

Lederuddannelse i detailhandlen startede det hele

Det stod ikke skrevet i sten, at Mette Mortensen skulle leve af sin passion for naturen. Efter folkeskolen gik hun nemlig direkte videre til detailbranchen, hvor hun tog en uddannelse. Først som butiksassistent, siden som leder med fokus på undervisning, HR og ledelsestræning.

Vidste du...

At Mette Mortensen var med i forrige sæson af DR-programmet 'Alene i vildmarken', hvor deltagerne konkurrerer om at bo længst alene ude i vildmarken? Mette klarede hele 58 dage og blev dermed nummer to. Læs mere om Mette Mortensen og All-Out på all-out.dk

Det, at rykke mennesker, se deres potentiale og få folk til at tage ansvar for egne beslutninger, er noget af det, der driver hende. Men igennem Mettes 19 år i branchen var naturen aldrig langt væk:

- Jeg har altid elsket naturen. Som barn var jeg spejder, og da jeg blev ældre søgte jeg ud, så snart jeg kunne. Jeg har ofte taget mine egne børn ud i det fri, og så har jeg taget med på flere vandreture, som andre har arrangeret, fortæller Mette Mortensen.

Det skulle blive en af de ture, der fik Mette til at mærke efter og mærke sin passion:

- Vi sad i en lille lerklinet hytte på en tur til Atlasbjergene i Marokko. Vi var tre. Den ene, Thomas, spurgte mig, hvad jeg drømte om. Det tog mig 30 sekunder at finde på noget, og det eneste, jeg tænke over at svare, var 'at give slip'. Da jeg kom hjem fra Marokko stod det mig klart, at der skulle ske noget.

Mette var glad for sit arbejde og var på det tidspunkt leder i Føtex i Middelfart, men besluttede at den mest definitive måde at sætte sig selv fri på var ved at sige op. Så det gjorde hun:

- Jeg havde fem måneders løn, så jeg havde god tid til



Foto: Jens Thybo

Kurser til efteråret:

Der kommer flere kurser til efteråret: Læs mere på vores hjemmeside, der giver et overblik over efterårets kurser. Hop ind på cpdanmark.dk/kurser

fekt til det liv, jeg var ved at tage hul på, og mens jeg sad derude og drak kaffe eller læste lektier om aftenen, gik det op for mig, at det var det, jeg skulle. Min venner har altid sagt til mig, at jeg er typen, der går all in, og her kan man faktisk sige, at jeg gik all out. Så det blev starten på mit firma, der arrangerer kurser i det fri, ture i fjeldet, undervisning og det løse.

I starten måtte Mette dog supplere indtægten, blandt andet med et job som handicaphjælper. Men hurtigt blev arbejdet i All-Out fuldtids. Og her kommer ledererfaringen på banen:

- Jeg er meget optaget af at rykke mennesker. Mine kursister skal blive selvkørende og lære at træffe de beslutninger, der er rigtige for dem. Ikke mindst er det vigtigt, at de lærer, at de har alt det, der skal til for at klare sig. Både de praktiske kompetencer, og ikke mindst troen på at de godt kan selv.

- Det skal være trygt at være ude i det fri og udforske naturen og livet. Mange deltagere starter med at tvivle på, om de kan finde ud af det, for de fleste har aldrig været ude i det fri på den måde, og aner ikke hvordan man pakker en rygsæk. Men når turen er slut, har man forhåbentlig lært at stole så meget på sig selv og sine egne beslutninger, at man har mod på at tage af sted en anden gang på egen hånd.

Planlægning og fællesskab betyder alt

Intet er overladt til tilfældighederne, når Mette Mortensen holder kurser i

det fri. Der bliver researchet på kort og Google, og både teltpladser og alternative ruter er på plads, så intet kan gå galt. Der er også altid en plan B. Og så er det vigtigt, at rammerne er på plads, så alle ved, hvad der er aftalt.

På samme måde er kommandovejen også altid klar – det er Mette, der har det sidste ord. For selvom alle er velkomne til at byde ind, skal der være en, der tager det endelige ansvar. Og sådan bliver det også, når CP Danmark skal på sheltertur med Mette Mortensen:

- På en kort tur, som den vi skal have til august, er der selvfølgelig ingen forventninger til, at deltagerne går hjem med det helt store spejdermærke, men glæden ved naturen, det at stole på sig selv og opleve et fællesskab omkring det at være afsted sammen, det er vigtigt.

- Vi skal være det samme sted, men med små ture ud i naturen, så vi har den samme base, som vi tager ud fra og hjem til. Det giver gode muligheder, både for at komme lidt på afveje og ud og prøve nye færdigheder af – f.eks. at finde vej med kompas, men samtidig garanterer jeg, at alle kommer hjem igen. Ikke mindst bliver weekenden toppet med aftensmad og skumfiduser lavet over bålet, hvor vi vender dagens oplevelser i fællesskab. Det plejer at være turens højdepunkt, slutter Mette Mortensen.

Det tror vi på, og vi håber at se så mange friske medlemmer som muligt, når vi tager ud i det fri til august.

at finde på noget. Efter 14 dage fik jeg idéen, at jeg ville være noget med naturen, og så besluttede jeg mig for at blive friluftsleder. Det tog et år, uddannelsen var i Viborg og altså langt væk fra Midtjylland, hvor jeg boede. Men jeg ville give mig selv den gave.

- På det tidspunkt var jeg 37 år og havde ikke oplevet andet end at gå i skole og arbejde. Jeg vidste ikke, hvad jeg skulle bruge uddannelsen til, men jeg ville tage den, præcis som alle andre tog på højskole eller ud at rejse, da de var unge. Det her var mit sabbatår. Det var min tur til at gøre noget kun for mig.

Firmaet All-Out blev født

Der var langt fra Midtjylland til Viborg, og der var ikke penge til at have to huse. Mette besluttede sig for at tage forskud på sit nye friluftsliv:

- Jeg flyttede simpelthen ud i en stor skov uden for Viborg, og så boede jeg i et shelter derude. Det passede per-

Weekendturen 'Ude i det fri'

Holdes 22.- 23. august. Turen er for unge mennesker, der har mod på en weekend i det fri. Alle er velkomne uanset funktionsniveau, men skal du bruge en hjælper, skal du have din egen med. Mette Mortensen sørger for alt det praktiske på turen, men alle deltagere forventes at kunne tage vare på sig selv, med eller uden en personlig hjælper. Læs mere om tilmelding og betaling på cpdanmark.dk/kurser



Kildehaven er for unge voksne med et handicap, der ønsker at leve et aktivt og selvstændigt liv i fællesskab. Alle beboere er visiteret fra deres hjemkommune efter loven om friplejeboliger. Kildehaven Gården er vores aktivitets- og samværstilbud der ligger i naturskønne omgivelser. Her aktiveres indskrevne brugere i hverdagene med udgangspunkt i den enkeltes ressourcer og der vægtes en høj grad af medbestemmelse i hvilke aktiviteter der skal iværksættes. Kildehaven vil sikre den enkelte beboers mulighed for fysisk udvikling og udfoldelse. Vi værner om det sociale aspekt i form af hygge, nærvær og samspil på tværs af enheder og diagnoser. Beboere og personale medvirker til at skabe et miljø, hvor individet er i centrum, under hensyntagen til fællesskabet.

Vi gør dem der vil, til dem der kan

Læs mere på www.kildehaven.com eller kontakt centerleder Pernille Timmermann på **20342052**

Kildehaven 

Kildehaven

Hovedgaden 95 • 4520 Svinninge
www.kildehaven.com

GREEN BEAN
Bæredygtigt legetøj

dantoy
For the fun of it!



Fremstillet af 100%
genanvendte,
svanemærkede materialer.
www.dantoy.dk



LUNDEMØSE BYG
Telefon 4055 8189

Kærgade 245
8940 Randers SV



CONDUCTIVE
EDUCATION
PROGRAM
COPENHAGEN

Petö Metoden

- 👉 Petö hjemmetræning 0-18 år
 - 👉 Intensivkurser i hele Danmark
 - 👉 Individuelt program 1-2 gange pr. uge
 - 👉 Fysisk træning baseret på pædagogisk tilgang
 - 👉 Kognitiv træning, tale sprog terapi, ergoterapi
- samlles i Petö Metoden

Vores målrettede indsats omkring fysisk styrke og mobilitet, kognitiv udvikling og problemløsende færdigheder vil øge dit barns selvstændighed, selvtillid og selvværd!

Petö Metoden – udvikling der bygger på mere end 70 års gode resultater! 👉

www.petocph.dk Tel: 61690058 Mail: cp@petocph.dk

Facebook: [Petö Method Copenhagen](#)

Instagram: [peto_method_copenhagen](#)



Vodskov • Hjallerup • Støvring

v/ Heidi Morrell

Langbrokrovej 11 • 9310 Vodskov
Østergade 24 • 9320 Hjallerup
Tlf. +45 4046 5665 • +45 4025 3433
E-mail: morell-jessen@stofanet.dk

RØDOVRE KØRESKOLE



KØREKORT MED OMTANKE

Rødovrevej 245 • 2610 Rødovre
Telefon 36 126 125 • www.rodovrekoreskole.dk

Hvem er med i CP Ungs bestyrelse?

Da kun forholdsvis få af CP Ungs medlemmer deltog i årsmødet i februar og var med til at vælge den nye bestyrelse, så er det måske begrænset, hvad medlemmerne kender til de personer, der blev valgt. Men det vil bestyrelsen nu råde bod på.

Den har derfor planer om at lave små præsentationsvideoer af alle bestyrelsens medlemmer. Hvem er de, hvad laver de og hvilke tanker har de med arbejdet i CP Danmarks ungdomsafdeling? Det er nogle af de ting, du kan høre om, når videoerne bliver vist på Instagram @ungmedcp.

Så følg med på Instagram, hvis du vil vide mere om de personer, der i øjeblikket styrer indsatsen i CP Ung, og kom gerne med ideer og forslag til aktiviteter, som du kunne tænke dig at være med til – og evt. hjælpe med at sætte i gang. Der er brug for alle gode kræfter, og bestyrelsen vil gerne inddrage alle i arbejdet, så CP Ung får endnu flere tilbud at byde på i hele landet.

Kom med i vores Facebookgruppe, opfordrer ungdomsformanden.

Kig med på Instagram



Bølgen af præsentationer af unges hverdag fortsætter på CP Ungs instagramprofil @ungmedcp. Vil du også følge med, eller vil du selv bidrage med opslag og kommentarer, så kig med på: [instagram.com/ungmedcp](https://www.instagram.com/ungmedcp)

God sommer!

CP Ungs bestyrelse ønsker alle en rigtig god sommer!



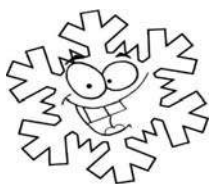
CP Ung inviterer til fredagsbar

Hver fredag i de sidste par måneder har en gruppe unge med cerebral parese hygget sig på nettet over Skype. Det er sket i 'fredagsbaren', det nye initiativ som CP Ungs formand, Frederik Walter Olsen, har løbet i gang i den stille coronatid. Hvis du har lyst til at være med, så er der plads til flere, understreger ungdomsformanden.

Tilmeldingen sker via Facebook-gruppen 'ungmedcp'. Hvis du ikke allerede er medlem af gruppen, så kan du søge medlemskab på Facebook. Du skal i forbindelse med optagelsesproceduren svare på to spørgsmål: Hvor gammel du er? Og hvor du har hørt om CP Ung?

- Når man har svaret på de to små spørgsmål, bliver man godkendt som medlem af gruppen. Og så er det ellers bare om at kigge på de forskellige begivenheder, vi har oprettet, og melde sig til det, man har lyst til, lyder opfordringen fra Frederik.





ApS **Røns Køleteknik**

Holstebro

www.ronskol.dk • +45 72 44 44 03



AF Hansen Constructions ApS

AF Hansen Constructions ApS

A.P. Møllers Alle 9 A • 2791 Dragør

Tlf. 21 44 98 31 • www.afhansen.dk

GALLERI

WWW.GALLERIEA.DK

SAENKNINGEN 3 • FEMMØLLER STRAND
8400 EBELTOFT

TLF. 86 36 19 60 ✓

OLSEN LARSEN MALERSERVICE

PER LARSEN • MALERMESTER

dansk byggen
Medlem af Dansk Byggeri



Kisumparken 94, st. mf • 2660 Brøndby Strand

Tlf. 26 83 51 41 • www.olmalerservice.dk



**Tiden er en knap ressource.
Brug den klogt.**

Den nye Audi A6 — ikke mere tid, men bedre tid.



A B

Audi A6 Limousine. Priser fra 588.000 kr. Forbrug v/bl. kørsel: 17,9-22,2 km/l. CO₂: 117-146 g/km.
Halvårlig grøn ejerafgift: 1.740-2.740 kr. Bilen er vist med ekstraudstyr.

Audi Vorsprung durch Technik

Målet er at blive Amagers bedste Friluftsskole!

- Det lyder måske som en stor ambition, men ikke desto mindre er det vores fælles mission i Friluftsskolen, som er en del af Skolen ved Sundet, fortæller afdelingsleder Maiken Staudt Olesen.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Selv om skoleaktiviteterne i de ældste klasser har ligget noget stille i de seneste måneder, og meget af undervisningen er foregået uden-dørs, så har der på Friluftsskolen igennem en længere periode været igangsat et spændende pædagogisk projekt. Helt specifikt handler det om arbejdet med læring af børn med cerebral parese (CP).

Friluftsskolen er en specialrækkeklasse, som hører ind under Skolen ved Sundet, der er en almen folkeskole. Skolen ligger på Amager og har i øjeblikket 34 elever i Friluftsskolen, fordelt på indskoling, mellemtrin og udskoling. Undervisningen tager afsæt i de overordnede formål for folkeskolelovens bestemmelser, og målgruppen er elever med bevæge-

Maiken Staudt Olesen, der kommer fra Nordjylland, startede som afdelingsleder på Friluftsskolen sidste efterår og har nu sat gang i et spændende projektforløb.



handicap eller andre udfordringer i det samlede funktionsniveau.

Målrettet undervisning

Da Maiken Staudt Olesen overtog ledelsen af Friluftsskolen sidste efterår fandt hun det nødvendigt, i samarbejde med lederen af fritidsdelen, Anne Lilholm, at reorganisere skolearbejdet og skabe en ny fælles pædagogisk platform, hvor der blev arbejdet mere målrettet med eleverne. Afsættet kickstartede et større kompetenceudviklingsforløb af medarbejderne i samarbejde med Elsass Fonden.

Forløbet startede i oktober 2019 og skal fortsætte frem til slutningen af 2021, så der bliver rig lejlighed til at afprøve teorierne i praksis.

- Det overordnede formål med projektet er at skabe større sammenhæng for vores elever med CP og anden hjerneskade. Det vil sige, at vi arbejder målrettet for, at eleverne sikres de bedste vilkår for aktiv deltagelse i undervisningen og opnår det bedst mulige aktivitetsniveau, fortæller Maiken Staudt Olesen.

- Det gælder om at skabe mening i læringen ud fra de individuelle forudsætninger og analysere, hvordan barnet lærer bedst. Det betyder, at vi fremover vil undervise på mange forskellige måder og blandt andet erstatte det traditionelle skoleskema med tematik.

Overordnet handler det om, at eleverne lærer at få kontrollen over >



ARKITEKT- & BYGGEFIRMA

W I H L B O R G
F R I S C H K N E C H T

ARKITEKTER M.A.A.

Marselis Boulevard 43 • 8000 Aarhus C
Tlf. 86 76 00 75 • Fax 86 76 37 75

Niels Sørensen ApS

VVS & BLIK

Rådhusgade 30

8300 Odder

Tlf. 86 54 00 40 • Mobil 28 10 55 88

vvsblik.dk

Familiens Bedemand

Nærhed og tryghed i en svær tid

• RÅDGIVNING • INDIVIDUELLE LØSNINGER • FASTE AFTALTE PRISER



Bedemand
Korsgaard



Aalborg og omegn Tovesvej 15 9000 Aalborg

DØGNTELEFON
98 14 24 40

Fursund Færgeri

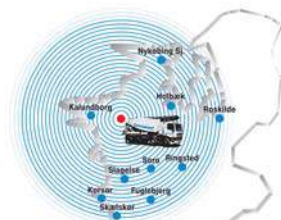
Stenøre 3



99 15 64 67

Mobil 22 23 16 25

ammo@skivekommune.dk



**Færdigblandet
beton**

Gammelrand

Tlf. 59 28 01 10 / Bli 40 28 01 11
Kontakt os for tilbud og levering
Gammelrand Beton A/S, GI, Skovvej 6 A, 4470 Svebølle
www.gammelrand.dk • E-mail: j@jgammelrand.dk

Overdam Planteskole

Vi lægger vægt på god rådgivning,
høj kvalitet i vore produkter og rimelige priser

Overdam Planteskole

v/ Poul Henrik Holm Petersen

Agiltevej 11 • 2970 Hørsholm

E-mail: info@overdam.dk

Tlf.: 45 86 08 41

www.overdam.dk



HOT TAXI

29 381 381

- Taxi til tiden

**Persolit
stillads**

- vi skaber sikker adgang i højden

Tlf. 63 10 52 70

www.persolit.dk

BÆKGAARDEN

Låsbyvej 149 B

8660 skanderborg

Tlf. 21 42 16 55

www.baekgaarden.dk



Med praksisundervisning stifter eleverne bekendtskab med mange forskellige materialer.

deres eget liv – både nu, men også når de bliver voksne.

Teori og metode

Gennem projektforsløbet med Elsass Fonden får Friluftsskolen adgang til opdateret viden inden for neuroscience, læring og habilitering. Forsløbet indebærer desuden, at medarbejderne

For at sikre implementeringen af 'viden i praksis' bygges forløbet op omkring de to metoder, 'Gennembrudsmetoden' og 'Eksperimentarie-metoden'. Det er metoder, hvor deltagernes idéer - udviklet på baggrund af ny viden fra temadagene - afprøves i et trykt og eksperimenterende undervisningsmiljø.

- Det betyder også, at vi i næste skoleår vil tænke undervisning på en anden måde. Vi vil gå fra noget, vi kalder 'politik til skolevirkelighed' over til en større praksisfaglighed, hvortil der knyttes begreber som blandt andet: kreativitet, variation, anvendelsesorientering og håndværk, fremhæver Maiken Staudt Olesen, der understreger, at begreberne og didaktikken er skræddersyet til elevernes udfordringer og behov.

- Det er kropslig tilgang, som styrker læringen, fremmer forståelsen og sidst, men ikke mindst resulterer i en

fremstilling af produkter, som giver større motivation og erfaring.

Hvordan ser det så ud i det daglige?

I stedet for et traditionelt skoleskema vil afdelingen arbejde med 4-8 temaer i løbet af et skoleår, hvor man behandler emnet fra forskellige vinkler. Alle temaerne bliver 'fagflettet', således at flere fag indgår i arbejdet. Temaerne udarbejdes i fællesskab af de enkelte årgangsteams.

Det spændende ved processen er, at alt praksis har udgangspunkt i det oplevelsesorienterede. Som eksempel nævner Maiken Staudt Olesen et tema om fisk, hvor man er ude at se fisken, hvor den lever, renser fisken, steger og spiser den og måske fremstiller et produkt som et akvarium, hvor f.eks. gulfisk lever, alt imens at der bliver læst faglitteratur om fisk og dets naturlige miljø, set film om fisk og eleverne skriver om fisk.

'Overordnet handler det om, at eleverne lærer at få kontrollen over deres eget liv – både nu, men også når de bliver voksne.

uddannes, instrueres og superviseres inden for 'best-practice' og her lærer nye metoder og teknologier, som om sætter viden til praksis.



BECKOVVS A/S
- teknik til de professionelle

Bøllelosevej 12, Uvelse • 3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 30 00
www.beckovvs.dk

REMA 1000

Esrumvej 145 • 3000 Helsingør
Tlf. 88 52 69 92

M.M Murer
40 82 17 12
mmmurer.dk



STRANDBYNET
HAMPIØJAN GROUP

Sildevej 24 - DK-9970 Strandby • Tlf.: +45 98 48 13 00
info@strandbynet.dk - www.strandbynet.dk



Miltona Pulverlakering A/S

Greve Centervej 75 • 2670 Greve
Tlf: 43 61 10 11 • Info@miltona.dk • www.miltona.dk



Herning Løve Apotek

Gratis parkering bag apoteket

Bredgade 45 • 7400 Herning • Tlf. 97 12 00 22

**Undervisning og hjælp til dine
særlige behov**



CSU-Slagelse

Center for Specialundervisning

 **58 57 57 60**

 **csu-slagelse@slagelse.dk**

 **<http://csu.slagelse.dk>**

sponsoreret

Hou Søsportcenter



Fuldt tilgængelige feriehus i smukke omgivelser

www.hou-seasport.com • +45 87 81 79 99

Vi har også Danmarks
bedst tilgængelige svømmehal

VANDHALLA

Få succes med en hjælperordning

Skab en god trivsel og find glæden i det, som du selv kan tage kontrol over, fremhæver forfatteren Mette Drejer i sin nye bog, *Mennesket i centrum* - en guide til personlig ledelse og det gode samarbejde i en hjælperordning.

Bogen beskriver, hvordan man kan få succes med at håndtere en hjælperordning til mennesker med handicap. Forfatterens forudsætninger er indhøstede erfaringer som mor og hjælper for sine børn igennem 10 år, og motivationen er et ønske om at hjælpe andre i en tilsvarende situation.

Bogens primære budskab er at sætte mennesket i centrum og tage ansvar for egne behov. At finde glæden i det, man selv kan tage kontrol over i en hjælperordning – hvad enten den administreres af en bruger eller en pårørende. Det gælder om at få kom-

munikeret behovene, så der skabes et godt samarbejde.

Netop behovet hos det enkelte menneske er det centrale. Derfor beskæftiger bogen sig ikke med forskellige livsvilkår, som f.eks. diagnoser og sygdomme, men om det der er væsentligt: At holde fokus på det enkelte menneskes ressourcer, og synliggøre hvor værdifuldt samarbejdet mellem en bruger og en hjælper er.

Forfatteren berører emner som bl.a. accept af livssituation, trin til at søge kommunen om hjælp, kommunikation, værdier, hjælperansættelse og ikke mindst det daglige samarbejde.

Bogen er en blanding af forfatterens egne erfaringer, udsagn fra andre brugere, hjælpere og pårørende og forskellige teorier og redskaber til at få det bedst mulige ud af livet med en hjælperordning. Dertil små opgaver,

der får læseren til at tænke over, hvad der giver trivsel og glæde i samarbejdet.



Mennesket i centrum - en guide til personlig ledelse og det gode samarbejde i en hjælperordning. Forfatter: Mette Drejer. - BoD, 2020. - 188 sider. ISBN 978-87-4301-529-1. Vejl. pris 192 kr., ebog 75 kr. og lydbog 160 kr.

Ny bog om smerter

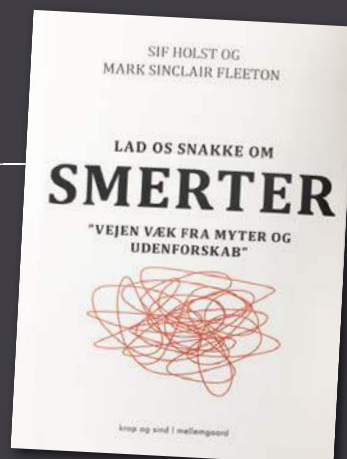
Der mangler en bog om smerter, der kommer hele vejen rundt om problemerne. For smerter er generelt ikke noget, vi taler ret meget om. Det er et tabubelagt emne, og netop det faktum er en af smertepatienternes største udfordringer.

Det vil de to forfattere, Sif Holst og Mark Sinclair Fleeton, gerne lave om på med bogen 'Lad os snakke om smerter - vejen væk fra myter og udenforskab'. Ifølge bogen lever hver 5. dansker med kroniske smerter, og alene langtidssygemeldingerne koster hvert år samfundet 2,6 mia. kroner.

Men smerter må ikke være noget, vi skammer os over, det bør være noget, vi tør snakke om. For mange er smerten et livsvilkår og en del af det at være menneske på godt og ondt.

Forfatterne ønsker at være ambitiøse og kommer vidt omkring ved at behandle emner som bl.a. smertens sociologi, historie, smertetyper, psykologi, smerteidentitet, den politiske betydning, behandlingsmuligheder og hvad fremtiden bringer inden for området, herunder hvordan man kan forebygge ulykker og arbejdsskader, så smerterne opstår.

Det hele krydres med en række kendte menneskers smertehistorier, bl.a. skuespillerne Bodil Jørgensen og Jens Jørn Spottag, stuntmanden Lasse Spang Olsen og speedwaykøreren Jan O. Pedersen.



Lad os snakke om smerter - vejen væk fra myter og udenforskab. Forfattere: Sif Holst og Mark Sinclair Fleeton. Forlaget mellemgaard. 327 sider. ISBN 978-87-7218-574-3. Vejl. pris: 270 kr.

Vil du vide mere om emnet smerter?

Så underviser Sif Holst på kurset 'Lær at leve med smerter', der holdes den 24. oktober hos CP Danmark i Taastrup. Læs mere om kurset på cpdanmark.dk



**KAGERUP
SAVVÆRK**

Kagerup Stationsvej 59 • 3200 Helsingør
Tlf. 48 79 40 09
mail@kagerupsavvaerk.dk • www.kagerupsavvaerk.dk

Sponsoreret H.F.




**LEMVIG
BETON**

**NVF
RENOVATION**

www.lemvig-beton.dk

SH træ og montering

Vamdrupvej 30 • 2610 Rødovre
Tlf.: 30 11 70 75



**Neuropædagogik Huset
L.I. Nørreremark**



**Opholdsted, bo og naboskab,
skole samt ressourcecenter**
Vi kan ikke slukke mørket, men tænde lyset



Vi er et neuropædagogisk behandlingstilbud der modtager børn, unge og voksne der har en hjerneskade og/eller har været udsat for groft omsorgssvigt.
Vi har 33 års erfaring i neuropædagogik med nedenstående problematikker.
Eks. ADHD – Autisme – Asperger syndrom – medfødte hjerneskader – påførte hjerneskader – Føtal alkohol syndrom – Meningitis – diagnosticerede psykiatriske lidelser

Vi tilbyder:
Opholdssted. Fonden Familiecenter L.I. Nørreremark 11 - 18 år.
Botilbud Oasen § 108.
Botilbud og naboskab Svalereden/Friheden § 85 - § 107 - en mands projekt.
Fonden Specialskolen "Spirilen"
Erhvervsskolen "Skruen"

Undervisning i neuropsykologi /pædagogik. Underviser: Neuropsykologihuset Bakkedal ApS.
Undervisning i praktisk neuropædagogik. Underviser Neuropædagogikhuset Vibeke Monnick.

Ledige pladser: Én på Familiecentret L.I. Nørreremark - Én på Oasen
Daglig leder Vibeke Monnick, tlf. 21 44 92 67 - www.lillenorreremark.dk

**VIL DU MED
UD PÅ NYE
OPLEVELSER**



Egmont Højskolen
www.egmont-hs.dk



Hold øje med hjemmesiden

Da situationen omkring coronavirussen fortsat var usikker, da magasinet gik i trykken, kan aflysninger af de omtalte arrangementer forekomme. Hold derfor øje med foreningens hjemmeside: www.cpdanmark.dk – hvor vi løbende opdaterer situationen.

1-2. KØBENHAVN/ FREDERIKSBERG

Formand Mansoor Siddiqi
Mail: msi@parasport.dk

UDSTILLINGSAFLYSNING BLEV KOMPENSERET MED FLOT BOG

De to københavnske kredse, kreds 1-2 og 3, ændrede for nylig en aflysning til noget positivt. Det skete, da en gruppe kunstinteresserede medlemmer og deres hjælpere fra det storkøbenhavnske område kort før påske havde glædet sig til at besøge den store Hans Scherfig-udstilling på museet Nivågaard i Nordsjælland. Alt var planlagt til sidste detalje i samarbejde med museet. Men på grund af myndighedernes corona-forbud blev arrangementet desværre aflyst. Deltagerne havde glædet sig til at se den meget roste udstilling, og den

oplevelse skulle de ikke snydes for, mente turarrangør Birte Hagelund og kredsformand Connie Petersson. Som kompensation for oplevelsen besluttede de derfor at købe det store flotte katalog fra udstillingen 'Myter og drømme' og forære dem til de tilmeldte medlemmer. Bøgerne blev købt til en meget fin pris, oplyser Birte Hagelund, der straks efter modtagelsen fik sendt dem videre til de 10 deltagere med en lille kredshilsen. Den fine kompensationspakke blev modtaget med stor glæde alle steder.

GOD SOMMER!

Med ønsket om en god sommer sendes en frisk hilsen fra bestyrelsen fra kredsforeningen København/Frederiksberg.

3. KØBENHAVNS OMEGN

Formand Connie Petersson
Mail: phariss@mail.dk



SMUK KORSANG PÅ JONSTRUPVANG

Med deres fantastiske stemmer har det lille Coronakor i maj glædet beboere på otte forskellige bosteder i det storkøbenhavnske område. Det er sket med små koncerter, og den 14. maj var koret på besøg udenfor Jonstrupvang-Bebyggelsen i Værløse, hvor stort set alle beboere og medarbejdere lyttede med. Det Lille Coronakor består af tre tidligere medlemmer af DR's Pigeakor. Deres repertoire består af smukke, danske sange, som er velkendt af de fleste - og som tydeligvis vakte genklang hos publikum. Det er Lavuk Entertainment, der har sat de otte koncerter i scene, godt støttet af Velliv Foreningens Akutpulje.

ALLE ØNSKES EN GOD SOMMER

Bestyrelsen



4. NORDSJÆLLAND

Formand Lisbeth Østergaard

Mail: lisbeth.oestergaard@hotmail.dk

VI VENDER TILBAGE TIL EFTERÅRET

Vi måtte desværre aflyse de sædvanlige arrangementer, bl.a. diskofesten i Ølstykke i marts og 'Godnat med dyrene' i ZOO i København, som vi plejer at afholde i maj eller juni måned. Vi er som alle andre i venteposition med genåbningen, og retningslinjerne er afhængig af regeringens udmelding. Da mange af vores medlemmer er i risikogruppen i forhold til coronavirus, ser vi os nødsaget til at være ekstra påpasselige og forsigtige. Vi håber at kunne gennemføre en diskofest i Ølstykke i slutningen af 2020 og ønsker at afholde et medlemsbesøg på Den Blå Planet som aftenarrangement med rundvisning og spisning hvis muligt. Vi håber, at I alle holder modet oppe, og vi glæder os til at se jer til kommende arrangementer i vores kredsbestyrelse. Med ønsket om en god sommerferie til alle.

Lisbeth Østergaard

5. ROSKILDE

Formand Bente Lis Clausen

Mail: bentelis@tunenet.dk

VI AFVENTER MULIGHEDERNE

Planlægning af aktiviteterne i efteråret er ikke helt på plads, da det ikke er muligt at få fat i de forskellige aktiviteter og forlystelsessteder. Så vi afventer mulighederne. Men det er helt sikkert, at vi skal bowle. Vi håber, det bliver en gang i november og krydser fingre for, at det bliver muligt. Alle ønskes en rigtig god sommer.

Bente Lis

6. NORDVESTSJÆLLAND

Formand Solveig Krogh Christiansen

Mail: familien.christiansen@privat.dk

GUMMIFRÆSERNE

Gummifræserne træner på Jyderup Skole i A-fløjen. Flere oplysninger: Bente Langkjær, tlf. 59 29 15 86. Læs mere på www.cpdanmark.dk/gummifræserne

9. STORSTRØM

Formand Mette Rasmussen

Mail: met.rasmussen@outlook.dk

ER DU TIL SAFARI?

Er du vild med vilde dyr, og trænger du efterhånden også til at se noget andet end tv. Så tag med CP Storstrøm i Knuthenborg Safaripark. Vi vil køre rundt i vores biler og se på dyrene, og derefter slutter vi samlet med at nyde noget lækkert mad på caféen med udsigt til dyrene.

Tid: Søndag den 16. august kl. 11.

Sted: Ved Hovedindgangen Knuthenborg Allé 1, 2930 Maribo.

Pris: 50 kr. pr. person inklusiv entré, mad og drikke.

Tilmelding: Helst på mail: kreds9@live.dk (skriv antal personer navn og telefonnummer), ellers på telefon til Mette Rasmussen, 23 27 56 61. Sidste tilmeldingsfrist er den 12. august.

Info: Medbring ledsagekort, hvis du har et og har behov for en ledsager. Arrangement er med forbehold for, at Danmark og også Knuthenborg er åbnet op igen.



SENSOMMERTUR TIL TIVOLI

CP Storstrøm tænker at afholde et medlemsarrangement i Tivoli. Vi mødes ved hovedindgangen. Efter at vi har aftalt mødetid og sted for indtagelse af en fælles lækker frokost, gerne med udsigt til haven, går vi et par timer rundt i Tivoli enten på egen hånd eller i grupper, som man nu lyster.

Tid: Lørdag den 12. september kl. 11.

Sted: Hovedindgangen Vesterbrogade 3, 1630 København V.

Pris: 50 kr. pr. person inklusiv entré, mad og drikke.

Tilmelding: Helst på mail til kreds9@live.dk - ellers til Mette Rasmussen, telefon 23 27 56 61. Sidste tilmeldingsfrist er den 8. september.

Info: Medbring venligst ledsagekort, hvis du et og har brug for en ledsager. Arrangement er med forbehold for, at Tivoli er åbnet op igen.

10. BORNHOLM

Formand Karen Nisbeth

Mail: karen@nisbeth.dk



JUBILÆUM FEJRES HOS STALD SURSÆNKE

Jubilæumsarrangementet i maj blev udsat på grund af coronakrisen, men nu har vi fundet en ny dato, så vi sammen kan fejre, at CP Danmarks kreds Bornholm fyldte 30 år tidligere på året. Det fejrer vi sammen med medlemmerne og indbyder derfor til en hyggelig eftermiddag hos Stald Sursænke, der er det nye ridecenter i Nyker, hvor der også er handicapridning. De har lift til at hjælpe stærkt handicappede op på hesten, så alle får mulighed for at prøve en tur. Der er god plads på området, så vi ikke kommer til at være for tæt på hinanden.

Tid: Lørdag den 15. august kl. 14.

Sted: Stald Sursænke, Sursænkevej 8, 3700 Rønne.

Pris: Gratis.

Tilmelding: Senest 9. august til Karen Nisbeth, karen@nisbeth.dk eller telefon 30 28 13 85.

Info: Vi køber nogle lækre lagkager og beder om, at I selv medbringer kaffe eller te, saftvand og lignende, samt service - også til kagen. Tag evt. et tæppe med til at sidde på. Der er også borde og bænke. Vi håber, at rigtig mange vil være med til at fejre kredsen i hyggeligt selskab.

Bestyrelsen

11. FYN

Formand Mads Witt Demant
Mail: cpdkfyn@gmail.com

VI GLÆDER OS TIL AT VÆRE SAMMEN IGEN

Vi savner jer alle, og vi glæder os til at være sammen igen. Vi må nok sige sikre en tid, men vi håber, I alle har det godt og passer godt på hinanden. I bestyrelsen har vi koordineret og lagt planer for et fantastisk efterår, hvor vi forsøger at indhente noget af alt det, vi måtte aflyse. Turen til Fiskerimuseet har vi dog besluttet at gemme til næste år, og Royal Run er aflyst og flyttet til 2021, så I kan godt kridte skoene til næste år. Vi starter med fællesspisning i slutningen af september. Læs mere i næste udgave af magasinet. Vi ønsker jer alle en rigtig god sommer og glæder os til at se jer efter en skøn sommerferie. God sommer!

Bestyrelsen

SÆT KRYDS I KALENDEREN

Mandag den 21. september:
Fællesspisning.
Søndag den 8. november:
Bowling og Brunch.

12. SØNDERJYLLAND

Formand Tobias Jørgensen
Mail: 2bias1997@gmail.com

GOD SOMMER TIL ALLE

Med ønsket om en rigtig god sommer til alle sendes mange gode sommerhilsner fra Sønderjylland.

Bestyrelsen

13. SYDVESTJYLLAND

Formand Jan Grønbaek Sørensen
Mail: j-gronbaek@mail.tele.dk

VI KOMMER TILBAGE

Vi er kede af, at forårssæsonen blev meget stille, men vi håber at vende tilbage med godt humør til efteråret. God sommer!

Bestyrelsen

14. SYDØSTJYLLAND

Formand Jens Peder Roed
Mail: jproed@stofanet.dk

GOD SOMMER!

På grund af den uafklarede corona-situation har vi i øjeblikket ikke planlagt nye arrangementer. Vi håber, at der snart kommer nogle forbedrede muligheder for at mødes, og når vi har planlagt noget, vil I høre fra os pr. mail og/eller brev. Vi er godt klar over, at det har været en hård tid for alle, og vi håber, at I alle er sluppet fri for corona. I ønskes trods alle udfordringerne en rigtig god sommer.

Bestyrelsen

15. VESTJYLLAND

Formand Bent Ole Nielsen
Mail: bon@privat.dk

KÆRE MEDLEMMER

Solen skinner, og vi er snart corona-fri og kan igen begynde at planlægge kredsaktiviteter. Når du læser bladet, er der åbnet flere muligheder, og vi kan begynde mere specifikt at planlægge aktiviteterne. Kig forbi vores Facebook-side: CP Danmark – Vestjylland – markér 'synes godt om' og slå notifikationerne til, så vil du altid være opdateret på vores kredsaktiviteter. Du kan også få besked om aktiviteter på mail. Hvis vi ikke har din mail, eller du har fået ny, så send den til bon@privat.dk og kom på maillisten. Hvis du er i tvivl, om vi har din mailadresse, skriv og spørg.

Vi håber, at vi kan være klar med aktiviteter fra midt i august. Vores aktiviteter bliver lagt på Facebook, sendt på mail, kommer med i bladet og samtidig på CP Danmarks hjemmeside under aktiviteter.

Kredsbestyrelsen ønsker jer alle en rigtig god sommer og på gensyn efter ferien.

Bestyrelsen

16. MIDTJYLLAND

Formand Jørgen Knudsen
Mail: jk@asgaard-online.dk

TIL ALLE LOKALE MEDLEMMER

Vi håber virkelig, at I alle stadig er raske og har det godt. Det samme gælder jeres familier samt venner og bekendte. Vi ved, at en del af jer er meget hjemme hos jer selv. Usikkerheden i denne tid med en løs corona-virus, der er uforudsigelig, er noget af det værste ved det hele. Vi har alle et behov for at komme ud nu, så er det jo op til en selv, hvad man tør at gå ud til og hvad man ikke tør at gå ud til. Hvis man i forvejen har noget med luftvejene, så er det naturligt, at man næsten kun tør at blive hjemme. Vi håber på alle de gode, kloge hoveder snart må finde frem til en vaccine. Her i kredsen ser vi tiden an indtil efteråret, hvad angår arrangementer. En ting er sikkert – vi skal ikke på nogen måde risikere nogens helbred. Vi vil ønske alle en rigtig god sommer. Hold humøret oppe og pas på helbredet. Vi ses lige pludselig!

Bestyrelsen



Få overblik på hjemmesiden

Du kan finde alle kredsens arrangementer – og mange flere – på foreningens hjemmeside:

www.cpdanmark.dk/aktiviteter

GLEM IKKE AT HUSKE...

Deadline til CP Magasinet INDBLIK nr. 4/2020, der udkommer medio august: Almindeligt stof 20. juni – kredsaktiviteter senest 20. juli – men meget gerne før. Materiale modtages på mail: fh@cpdanmark.dk

17. ØSTJYLLAND

Formand Caspar Vestergaard

Mail: casparvestergaard@gmail.com

NY DATO TIL SLETTESTRAND

Desværre blev vores Slap'a-weekend på Slettestrand den 1.-3. maj aflyst. Men vi har været så heldige, at vi har fået flyttet arrangementet til den 7.-9. august 2020, hvor værterne havde plads til os. De tilmeldte til turen i maj har fået mulighed for at deltage i det nye arrangement, og det har langt de fleste sagt ja til. Andre har fået deres penge tilbage. Der er fuldt booket, men du har mulighed for at komme på venteliste.

Tid: Den 7.-9. august. Fri ankomst fredag fra kl. 15 og frit afrejsetidspunkt søndag.

Sted: Feriecenter Slettestrand, Slette Strandvej 142-144, Fjerritslev.

Pris: Voksen 720 kr., børn (0-12 år) 560 kr., hjælper 600 kr., hund 150 kr.

Tilmelding: Efter 'først til mølle' på mail: kimwp@mail.dk

Info: Medbring sengelinned og håndklæder.

VI VENDER STÆRKT TILBAGE

Kredsens medlemmer, og alle andre medlemmer af CP Danmark, ønskes en god sommer. Vi vender stærkt tilbage til efteråret.

Bestyrelsen

18. NORDØSTJYLLAND

Formand Asger Laustsen

Mail: il.as.laustsen@outlook.com



MONICA LYLLOFF – EN SEJ MOR

DH Randers afdeling har i samarbejde med LEV Randers arrangeret et foredrag med Monica Lylloff, der er kendt som initiativtager til Facebook-gruppen #en millioner stemmer og forfatter til bogen 'Seje Mor'.

Tid: Onsdag den 9. september kl. 17-20.

Sted: Kulturhusets sal i Stemannsgade 2. Randers.

Pris/tilmelding: Arrangementet er gratis, men tag alligevel nogle mønter med til vand og kaffe. Der er plads til 200 tilhørere, og først-til-mølle princippet gælder.

SEJLTUR MED MÅGEN

Søndag den 30. august har kredsens reserveret skibet Mågen til en sejltur på Silkeborgsøerne. Deltagerne kan se frem til en rigtig smuk sejltur ud til Himmelbjerget, hvor der undervejs serveres en let frokost med en øl eller sodavand til. Ved Himmelbjerget gøres der ophold, hvor der bliver mulighed for en gåtur op på 'bjerget' og slappe af ved boderne på kajpladsen. Herefter sejles der tilbage til Silkeborg, hvor turen slutter kl. 16.

Tid: Søndag den 30. august, kl. 11-16.

Sted: Sejsvej 2, 8600 Silkeborg.

Pris: 150 kr. for voksne og 75 kr. for børn til og med 12 år for sejltur og frokost med en øl/sodavand. Ekstra drikkevarer er for egen regning.

Tilmelding: Senest den 1. august til Asger på tlf. 40 89

56 62, mail: il.as.laustsen@outlook.com eller til Inger på tlf. 26 18 38 32, mail isj@private.dk

Info: Mågen er ifølge færgeselskabet meget handicap-egnet, så kørestolsbrugere også har mulighed for at komme med. Skriftlig indbydelse udsendes til kreds-medlemmerne.



19. NORDJYLLAND

Formand Julie Morell Jensen
Mail: juliemorell@hotmail.com

SVØMNING I AALBORG

Svømningen i varmtvandsbassinet på Vester Mariendal Skole, torsdage kl. 15-19, har været indstillet på grund af corona-situationen, og på nuværende tidspunkt ved vi ikke, hvornår vi kan starte igen. Vil du vide mere om svømningen, der følger skoleårets kalender, så kontakt Kirsten Hansen telefon 20 68 38 00 eller mail: kihan@stofanet.dk
Bestyrelsen ønsker alle en rigtig god sommer.

**Redaktionen
ønsker
god sommer!**



Photo: By Daxiao Productions/www.shutterstock.com

BLADUDGIVELSER I 2020

Blad	Afleveres til Postvæsenet
Nr. 4	17. august
Nr. 5	15. oktober
Nr. 6	14. december



En gave i dit testamente

Hvert år fødes der mellem 120 og 150 børn med cerebral parese.
CP Danmark arbejder politisk for at sikre dem bedst mulige vilkår i forhold til skolegang, uddannelse og beskæftigelse.
Samtidig vil foreningen fortsat gøre en stor indsats for at tilbyde rådgivning, så alle får den hjælp, de har brug for.

Du kan støtte CP Danmarks arbejde ved at betænke foreningen i dit testamente.
For at være sikker på at alt bliver, som du gerne vil have det, er det en god idé at få juridisk bistand.

Betænk du CP Danmark i dit testamente, betaler vi op til 5.000 kr. i advokatsalær for oprettelsen af et standardtestamente.

Læs mere om arv og testamente på cpdanmark.dk eller ring på telefon 38 88 45 75, hvis du har spørgsmål.

CP Danmark 
Landsforeningen for cerebral parese



DRONNINGENS FERIEBY



FØRSTEKLASSES FERIE UDEN FORHINDRINGER

I Dronningens Ferieby møder I enestående natur så langt øjet rækker. Feriehusene er er topmoderne, flot indrettet og rummer handi-capvenlige finesser og hjælpemidler, som gør opholdet nemt og ukompliceret.



SUPERTILBUD I MARTS

En uge for op til 5 personer, valgfri ankomst. Spar op til 1.080,-

TILBUD **kr. 2.985,-**

Nyd forårets komme med en hel uges feriehygge. Er det stadig koldt i vejret - så er det frem med strikketøjet foran brændeovnen. Tilbuddet gælder i hele marts.



WEEKEND MED FORPLEJNING

27.-29. marts
18.-20. september
2 overnatninger

Pr. pers. **kr. 1.650,-**

En dejlig weekend hvor vi kombinerer traditionel feriehushygge med forplejning. Der er musik og dans lørdag. Prisen er inkl. forplejning.

SE MERE PÅ DRONNINGENSFERIEBY.DK

Dronningens Ferieby 1
8500 Grenaa
Tlf. 87 58 36 50

FERIE UDEN
FORHINDRINGER 

BOLIGFORENINGEN P.M.

Søndergade 1 • 9700 Brønderslev
info@bolig-pm.dk • www.bolig-pm.dk
Telefon: 98 82 12 34

Onsdag og Fredag er kontoret lukket for henvendelser



Struer Brød A/S

Industrivej 5 . 7600 Struer

97 85 05 33

www.struer-brod.dk

UGGERLY INSTALLATION

- en effektiv forbindelse

Assensvej 5 • 9220 Aalborg Ø
Tlf. 98 13 88 88 • www.uggerly.dk

NYHED

Nu kan du betale
med OK's app,
når du tanker



Download OK's app
eller SMS "App" til 1912



Med OK's nye betalingsapp kan du klare betalingen af benzin, diesel og vask på din mobiltelefon. For at bruge appen skal du have et OK Benzinkort eller OK Erhvervskort, og du kan selvfølgelig stadig støtte lokalsporten.

OK



Efterskole og fysisk handicap? - det kan man da sagtens!

Blandt Østed Efterskoles 126 elever har vi plads til fem elever med fysiske handicaps. Værelserne er indrettet med loftlift og store badeværelser, og vi har søde efterskolehjælpere klar til både personlig pleje, praktisk medhjælp og en hånd til det sociale.

Derudover tilbyder efterskolen:

- Boglige fag og folkeskolens prøver i 9. og 10. klasse
- Linjefag: Kunst, Film, Musik og Gourmet.
- Mulighed for Cambridge English, almindelig 9. og 10. klasse, eller tværfaglig, prøvefri 10. klasse.

Kom og besøg os og mærk hvordan fællesskabet mellem alle elever - gående og kørestolsbrugere - er helt særligt, og giver noget begge veje.

Være én, men én iblandt.



Assendøsevejen 1, 4320 Lejre. Tlf. 4642 2323. E-mail: kontor@ostedefterskole.dk

TÆT PÅ KBH!



OSTED
EFTERSKOLE

EN STÆRK MEDSPILLER I DIT JOBLIV

HK
MIDT
SAMMEN
ER DU
STÆRKERE



WWW.HK.DK



POST

PP DANMARK

MAGASINPOST

SMP

ID-NR. 46276

Alt henvendelse til: CP Danmark, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup

Her er feriehusene, hvor man føler sig velkommen med kørestol

Pragtfulde luksus Birksø bjælkehuse hvor der er kælet for detaljerne, for at give optimale forhold for handicappede. Opfylder alle tilgængelighedskrav for bevægelseshandicappede.



Samsø, Falster og Sjællands Odde

2 huse på Samsø - Sælvig og Nordby.

7 huse i Marielyst på Falster.

3 huse i Vig ved Sjællands Odde.

Her er tale om rigtig nybyggerstil, indrettet med tidens krav til luksus, og det meget rustikke materiale skaber en helt speciel atmosfære både ude og inde.

- Feriehusene er 108-124 m² + 6-20 m² overdækket terrasse.
- Plads til 6 (8) -10 (12) personer, heraf 2-6 kørestolsbrugere.
- Husene i Vig er 170 m² med 10 (12) sovepladser.



**Perfekt til
kørestolsbrugere**

»Vi har besøgt stedet og kan stærkt anbefale dette, som må betragtes som et ferieparadis for kørestolsbrugere.«

John og Bjarne, Handi-Travel-Info

• Priser fra kr. 4.100/uge

Hvis du vil bygge dit eget handicapegnede hus kontakt:
Birksø Huse ApS Tlf. 86 84 58 18

Læs mere og se flere fotos på
www.cimbria-ferie.dk

Eller rekvirer brochure på
Tlf. 2673 6922

Cimbria Ferie • Sortenborgvej 41 • 8600 Silkeborg • Tlf. • Mobil 26 73 69 22