

CP MAGASINET INDBLIK



NR 2 · APRIL 2020

**Racerunning blev hædret
med Helene Elsass Prisen**

**Fik livet tilbage efter
alvorlig sygdom**

**Centerbørnehaven er
specialister i CP**

TEMA om værgemål

1950-10 ÅR-2020
CP Danmark 
Landsforeningen for cerebral parese



*Synes faktisk, at det er et perfekt firma.
Det er dejligt, at de altid er til at få fat i!
De har nogle fine arrangementer,
og man føler sig værdsat som hjælper,
når man fx får julegaver af dem.*

Hjælper i Din Hjælperordning ApS
Lonnie Henriksen

(Modelfoto)

Din Hjælperordning
DIT LIV!

Vær med!

FACEBOOK.COM/DHO.DK
DIN-HJÆLPERORDNING.DK



Artikler

- 8** En stor hyldest til racerunning
- 10** Hyldest til klubben hvor det hele startede
- 11** Erfaren landstræner med analytisk fokus
- 13** Lars Lind: Jeg har fået mit liv tilbage
- 17** TEMA: Værgemål – hvad er op og ned på begreberne
- 19** Myndig og hvad er værgemål?
- 20** Partsrepræsentation eller værgemål
- 21** Hvad dækker familieretshuset?
- 23** NemID og værgemål
- 24** Centerbørnehaven er specialister i CP
- 39** Nyt lys på et mørkt kapitel
- 41** CP fodbold for kvinder har vind i sejlene
- 43** Beretning fra Uganda

Rådgivning

- 5** CP Danmark anbefaler at følge myndighedernes råd
- 32** Farvel til Anne-Marie/ Familievejlederordningen
- 33** Kontakt til rådgiverne

Faste sider

- 4** Leder: Racerunning demokratiserer motion
- 7** Viden om
- 28** Kom på kursus og bliv klogere
- 31** Nyt fra sekretariatet
- 35** CP Ung – ny bestyrelse
- 37** 5 skarpe til ungdomsformanden
- 44** Kredsaktiviteter

Racerunning demokratiserer motion



Det er ikke alle, der bare lige og uden videre løber en tur, svinger sig på cyklen eller hiker. For nogen er motion ikke en selvfølge, men en kamp. En mangelvare, som tilmed ikke altid

er særlig sjov at udøve. Derfor er jeg så utrolig glad for, at vi har kunnet hædre racerunning med Helene Elsass Prisen 2020.

Racerunning er i dag for mennesker med cerebral parese, hvad cykling er for midaldrende mænd: den idræt, som holder mange af dem i live. Både fysisk ved at tilbyde en sund motionsform, men også et fællesskab, som sikrer, at man kommer ud, møder mennesker og føler sig som en del af noget større.

Det er fuldstændigt enestående at opleve, hvordan selv svært fysisk handicappede, som i årevis - og i bogstavelig forstand - har været bundet til deres el-kørestol, pludselig får muligheden for selv at bevæge sig og for rent faktisk at motionere.

Men ikke nok med det. Racerunning har også udviklet sig til en elitedisciplin - en konkurrencesport, hvor de, der har sat sig for at løbe 100 maratonløb eller konkurrere og løbe om kap med tiden eller hinanden, også kan være med og blive tilfredsstillet.

Der er rigtig mange, der har bidraget til den udvikling. Men Parasport Frederiksberg er på mange måder centrum og arnestedet for racerunning. I Parasport Frederiksberg har man - ikke mindst drevet frem af foreningens mangeårige formand Mansoor Siddiqi - åbnet dørene for dem, der blot vil motionere i ordnede rammer, udbygget fællesskabet gennem mange og ambitiøse stævneplaner og skabt det internationale udsyn og gennembrud, der forhåbentlig betyder, at vi vil opleve racerunning som en paralympisk disciplin i Paris i 2024.

Parasport Frederiksberg og Mansoor har beredt vejen, men i samarbejdet med landstræner Leif Nielsen har de også introduceret en professionalisme og ambitiøs træningsmæssig ligestilling med andre idrætsgrene, som gør, at danske racerunneratleter ikke bare er de fleste, men også blandt de bedste.

Vi har så meget at takke racerunning for. Derfor er jeg simpelthen så glad for, at vi ikke alene har kunnet hædre Parasport Frederiksberg og Dansk Idræt Forbunds eliteindsats, men hele konceptet racerunning med Helene Elsass Prisen 2020.

Lone Møller

Lone Møller
Landsformand

Det er fuldstændigt enestående at opleve, hvordan selv svært fysisk handicappede, som i årevis - og i bogstavelig forstand - har været bundet til deres el-kørestol, pludselig får muligheden for selv at bevæge sig og for rent faktisk at motionere.

Coronavirus:

CP Danmark anbefaler alle

at følge myndighedernes råd

Coronavirussen har længe fyldt rigtig meget, og i marts blev frygten for virussen pludselig meget virkelig for medlemmerne i CP Danmark. Her begyndte de første aflysninger at tikke ind, og statsminister Mette Frederiksen lukkede Danmark ned.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Kredsformand Lisbeth Østergaard var den første, der på kredsbestyrelsens vegne aflyste den populære diskoteksfest i Ølstykke. Noget som ellers plejer at samle 100-200 festglade mennesker.

De følgende dage indløb flere aflysninger, blandt andet blev stort set alle større arrangementer i Hjerneugen aflyst, det samme gjorde CP Danmarks kurser.

Da sundhedsmyndighedernes udmelding og regeringens opfordringer i dagene efter blev skærpet, fik det CP Danmark til den 11. marts at udsende en generel opfordring om at aflyse foreningens aktiviteter. Samme aften

lukkede statsminister Mette Frederiksen Danmark ned.

Medlemsservice opretholdes

- Det er vigtigt, at vi alle gør, hvad vi kan for at forhindre og forsinke smitten i at sprede sig. Og det er selvsagt ekstra vigtigt, at personer, hvis immunforsvar kan være svækket, beskyttes i særlig grad, understreger CP Danmarks direktør, Mogens Wiederholt.

- Vi efterlever naturligvis myndighedernes anbefalinger, og derfor arbejder alle medarbejdere i skrivende stund hjemme.

Mogens Wiederholt understreger, at

sekretariatet forsøger at opretholde samme service overfor medlemmerne som tidligere, blot sker det nu hjemmefra. Det betyder samtidig, at foreningens rådgivere holder åbent for rådgivning i deres sædvanlige telefontider.

Alle foreningens aktiviteter har været aflyst frem til og med påske. Hvad der videre sker, kan du holde dig opdateret om på foreningens hjemmeside: www.cpdanmark.dk

CP Danmark anbefaler, at man læser og følger myndighedernes råd. Du kan læse mere på: www.sst.dk/corona eller på www.coronasmitte.dk

De 5 gode råd for at beskytte sig selv og andre mod smitte

- Vask dine hænder tit eller brug håndsprit
- Host eller nys i dit ærme – ikke dine hænder
- Undgå håndtryk, kindkys og kram – begræns den fysiske kontakt
- Vær opmærksom på rengøring – både hjemme og på arbejdspladsen
- Hvis du er ældre eller kronisk syg – hold afstand og bed andre tage hensyn

Beskyt dig selv og andre



Vask dine hænder tit eller brug håndsprit



Host eller nys i dit ærme



Begræns fysisk kontakt



Vær opmærksom på rengøring



Ældre og kronisk syge - hold afstand og bed andre tage hensyn

Med NF-Walker2 kan dit barn opleve verden gående

Med NF-Walker2 får du det bedste ganghjælpe middel til dit barn. NF-Walker2 hjælper dit barn til at kunne udforske verden i øjenhøjde med jævnaldrende. Ganghjælpe midlet kan indstilles, så det passer til det enkelte barn. På den måde er barnet sikret korrekt støtte. Det muliggør deltagelse i aktiviteter og leg, og giver barnet mulighed for en selvstændig gangfunktion. Det betyder, at barnet kan være med, der hvor det sker.



KONTAKT OS FOR EN GRATIS AFPRØVNING.

FOR MERE INFORMATION OM NF-WALKER2 KONTAKT DEN DANSKE FORHANDLER INNOVAID
T: 86 78 99 33 | MAIL@IAID.DK | WWW.IAID.DK

INNOVAID[®]
INTERACTIVE REHABILITATION SOLUTIONS



Kendt tv-ansigt i spidsen for DH's kommunikation

Danske Handicaporganisationer (DH), der er fælles talerør for 35 handicaporganisationer, herunder CP Danmark, og repræsenterer 340.000 mennesker med alle typer handicap, har fået ny kommunikationschef. Det er 43-årige Anders Langballe, der i mere end 10 år har arbejdet som politisk redaktør på TV2. 'DH er et markant talerør for handicapbevægelsen, og vi er godt i gang med at få samfundet til at engagere sig i os med handicap. Anders Langballe vil styrke vores arbejde med sine evner inden for politisk kommunikation og gøre DH's stemme endnu tydeligere', siger DH's formand, Thorkild Olesen, der glæder sig til samarbejdet med den nye kommunikationschef. Efter en blodprop i hjernen og en længere sygdomsperiode på 15 måneder, var det ønsket om at geare ned fra det hektiske arbejde på Christiansborg, der fik Anders Langballe til at se sig om efter et nyt job.



Lokalarbejdet ruller...

Vi ved ikke, hvor lang tid der går med nedsat aktivitet, men med ensartet materiale er de fleste af CP Danmarks kredse nu klar til at sætte alle sejl til det lokale handicappolitiske arbejde med foreningens nye roll ups.

Tænk at det ikke er længere siden...

Det er tankevækkende, at den gamle fattiggård i Svendborg fik lov at eksistere helt frem til 1974. Nu er fattiggården indrettet til Danmarks Forsorgsmuseum, som fortæller historien om de mørke kapitler i den danske velfærdshistorie. I øjeblikket er museet i gang med at lave en ny historisk udredning af de anbragte børn og unge i sær- og åndssvageforsorgens institutioner – og de eventuelle svigt, der er foregået i perioden 1933 til 1980. Læs mere på side 39.

DH's webpanel sætter fokus på friluftslivet



Mon ikke længslen efter sol og lune varmegrader snart får flere til at bevæge sig udenfor? I hvert fald har DR og Friluftsrådet m.fl. udpeget 2020 til at være naturens år. I den anledning iværksætter Danske Handicaporganisationer (DH) en undersøgelse i web-panelet om friluftslivet hos mennesker med handicap, herunder typer af friluft aktiviteter, mentale, fysiske og sociale effekter af friluftsliv og sidst, men ikke mindst barrierer i forhold til friluftsliv. Undersøgelsen er inspireret af en tidligere undersøgelse af danskernes friluftsliv - og resultaterne fra dengang vil blive sammenlignet med besvarelsene i DH-panelet. Undersøgelsen finder efter planen sted i perioden fra den 20. april til 3. maj. Er du endnu ikke en del af DH's webpanel, og vil du gerne modtage forskellige handicaprelaterede spørgsmål 3-4 gange om året, så kan du tilmelde dig via DH's hjemmeside: handicap.dk/panelet – der er fortsat plads til flere og brug for mennesker med handicap og pårørende i alle aldersgrupper.

Inspiration til det videre arbejde

Handicaprådenes Dag - den 25. februar - satte i år fokus på lokal lobbyisme og mere målrettet, hvordan den kommunale handicappolitik kan anvendes som et aktivt værktøj i arbejdet med at udvikle handicapområdet. Arrangementet, der fandt sted på Hotel Nyborg Strand, havde deltagelse af et stort antal medlemmer fra landets handicapråd, bl.a. CP Danmarks næstformand, Mads Witt Demant, der blev klædt på til det vigtige lokale arbejde. Blandt andet præsenterede Det Centrale Handicapråd nyt inspirationsmateriale om kommunale handicappolitikker. Med til arrangementet var også CP Danmarks direktør, Mogens Wiederholt, der var med i en paneldebat sammen med DH's formand Thorkild Olesen.





Prisen blev overrakt af H.K.H. Prinsesse Benedikte. Ud over introduktion af prismodtagerne overraskede Nick Elsass senere med at overrække ildsjælen Mansoor Siddiqi en bog af Søren Kierkegaard med den passende titel: 'Livet forstås baglæns'.

Helene Elsass Prisen 2020:

En stor hyldest til racerunning

Efter mange års ihærdigt arbejde er racerunning godt på vej til at blive en paralympisk disciplin i 2024. Det skyldes ikke mindst Parasport Frederiksberg og landstræner Leif Nielsen, der for indsatsen blev tildelt Helene Elsass Prisen 2020 på 150.000 kroner.

TEKST: FRANDS HAVALESCHKA - FOTO: CHRISTIAN STÆHR

Selv om omstændighederne krævede afmålt kontakt, var der lutter smil og glade ansigter i Elsass Fondens festlokale, da fonden og CP Danmark – med hjælp fra H.K.H. Prinsesse Benedikte – uddelte Helene Elsass Prisen 2020. Og der var bestemt heller ingen grund til andet. For årets hæderspris var én stor hyldest til de mennesker og den idrætsdisciplin, som har givet så mange med cerebral parese så meget at glædes over i snart 30 år.

Ved at tildele prisen til Parasport Frederiksberg og til landstræner Leif Nielsen, har komiteen præmieret to, der virkelig har haft stor betydning for, at vi er nået så langt med udbredelsen og landsholdsarbejdet, som vi er i dag.

Stor anerkendelse

CP Danmark var ved prisuddelingen repræsenteret af foreningens næstformand, Mads Witt Demant, og

han understregede i sin hyldesttale, at han ikke kunne forestille sig nogen bedre og mere værdig modtager:

- For ikke særlig mange år siden var der kun få, der anede, hvad racerunning er. Men det skal jeg love for har ændret sig. Nu er racerunning både her og der og alle vegne.

- Det er fuldstændigt enestående at opleve, hvordan selv svært fysisk

handicappede, som i årevis - og i bogstavelig forstand - har været bundet til deres kørestol, pludselig får muligheden for selv at bevæge sig og rent faktisk motionere. Men ikke nok med det så har racerunning også udviklet sig til en elitedisciplin, hvor man kan løbe om kap med tiden eller hinanden og have det sjovt, sagde Mads Witt Demant bl.a. i sin tale.

Også Nick Elsass, der er formand for Elsass Fonden, havde lutter lovord til overs for valget. Han glædede sig samtidig over, at det nu var tredje gang, at Helene Elsass Prisen blev uddelt. Han slog fast, at racerunning i sandhed er en breddeidræt, fordi alle i princippet kan deltage, uanset særlige udfordringer, samtidig med, at det er en idrætsgren, der for alvor favner bredt.

Efter talerne havde H.K.H. Prinsesse Benedikte, der er protektor for både CP Danmark og Elsass Fonden, fornøjelsen af at overrække Helene Elsass Prisen til Parasport Frederiksberg, repræsenteret af formand Mansoor Siddiqi, og til Leif Nielsen, der efterfølgende fik mulighed for at sige tak for prisen.

De greb mikrofonen på skift og udtrykte begge stor glæde over prisen og dermed anerkendelsen af deres arbejde. Og for Mansoors vedkommende var der også en stor tak til Elsass Fonden for den økonomiske



- Vi har så meget at takke racerunning for, sagde CP Danmarks næstformand Mads Witt Demant bl.a. ved prisoverrækkelsen.



H.K.H. Prinsesse Benedikte blev budt velkommen af Elsass Fondens formand, Nick Elsass og blomsterdrengen Sebastian.

støtte, de igennem mange år har givet til racerunning-campen på Frederiksberg.

Mange indstillinger

Det er i år tredje gang, at Helene Elsass Prisen blev uddelt, i år med langt flere kandidater end tidligere. Således skulle bedømmelseskomiteen vurdere ikke færre end 34 gode indstillinger, før det svære valg blev truffet.

I Elsass Fonden og CP Danmark, der står bag prisen, er man rigtig glade for den store interesse for Helene Elsass Prisen, som hvert år tildeles en person, projekt, forening eller institution, der har gjort en bemærkelsesværdig indsats for mennesker med cerebral pareses deltagelse og inklusion i samfundsfællesskabet.

Noget som årets prismodtagere til fulde lever op til. På hver deres måde har både Parasport Frederiksberg og Leif Nielsen spillet en stor rolle i den udvikling, der har skabt så meget glæde for mange mennesker, såvel motionister som eliteudøvere.

Fortjent hæder

Som baggrund for tildelingen af

prisen er Parasport Frederiksberg centrum og arnestedet for racerunning. I Parasport Frederiksberg har man - ikke mindst drevet frem af foreningens mangeårige formand Mansoor Siddiqi - åbnet en fantastisk mulighed for dem, der vil motionere og være en del af et stort fællesskab. Desuden har klubben, med udviklingen af deres store internationale sommercamp, skabt interesse for racerunning i det meste af verden, som forhåbentlig indebærer, at racerunning kommer på det paralympiske program i 2024.

Parasport Frederiksberg og Mansoor har sammen med andre aktive ildsjæle vist vejen, og i samarbejdet med Leif Nielsen har de introduceret et professionelt træningsmiljø, som har sikret de danske racerunning-athleter optimale træningsbetingelser og en plads i verdenseliten.

Som landstræner igennem de sidste 10 år har Leif Nielsen kastet utallige timer, hjerteblood og et glødende engagement ind i arbejdet med at gøre racerunning interessant for dem, der vil andet og mere end blot motion. En stor og prisværdig indsats, som fortjent blev hyldet.



**Helene Elsass
Prisen 2020**

Hyldest til klubben hvor det hele startede

Og samtidig en stor og fortjent anerkendelse til ildsjælen Mansoor Siddiqi.

AF FRANDS HAVALESCHKA

I Parasport Danmark er der mere end 400 aktive foreninger og klubber, men én stikker ud. Det er Parasport Frederiksberg, der blev stiftet i 1993. Dels er det epicentret for opfindelsen og udviklingen af sportsdisciplinen racerunning, og dels har klubben sat en høj standard på inklusionsdagsordenen ved gennem årene at indgå samarbejde med en række specialskoler og handicapgrupper.

Det hele startede som en atletikklub med racerunning som hovedidræt, men senere kom andre discipliner til, bl.a. kørestolsrugby, bocciaaktiviteter, svømmehold for børn med cerebral parese og sidst stolegymna-

stik og løb for blinde. Også folk uden handicap er inddraget i aktiviteterne, og det har gjort Parasport Frederiksberg til en klub, der har omfavnet inklusionsbegrebet og gjort det til en naturlig del af idrætsmiljøet.

Men det er racerunningen, der har gjort klubben kendt. Ikke kun i Danmark, men også i udlandet, hvor et stigende antal atleter, trænere og ledere hvert år mødes på Frederiksberg Stadion til en uges sommercamp og internationalt racerunning-stævne. Det er verdens største event for racerunnere, som sidste år samlede 117 atleter fra 17 lande og i alt involverede ca. 400 mennesker, heraf 75 frivillige stævneofficials.

Det startede med en opfindelse

Sammen med Hvidovre Atletikklubs handicapafdeling var Parasport Frederiksberg de første til at introducere racerunning, ganske enkelt fordi det var personerne bag de to klubber, der opfandt løberedskabet, som har gjort disciplinen mulig. Nemlig kørestolsraceren Connie Hansen, der også er uddannet ergoterapeut, og Manso-

or Siddiqi, der i mange år deltog i baglæns kørestolsrace uden at opnå de helt store resultater. Han var træt af at køre baglæns, og efter en snak med Connie fik hun idéen til en slags trehjulet cykel uden pedaler.

Den nye fartmaskine blev skabt af Connies far, der var pensioneret smed. Det første eksemplar blev svejset sammen af forhjulet, styret og sadlen fra en cykel, ryglænet fra en kontorstol samt nogle rør fra en gammel støvsuger. Cyklen var køreklar og blev første gang præsenteret ved det store parasportstævne Robin Hood Games i 1991, hvor det begejstrede folk fra de internationale idrætsorganisationer.

Med det som trumfkort blev Mansoor Siddiqi en vigtig person i etableringen af klubben på Frederiksberg. Han blev valgt som formand for to år – som nu er blevet til 26 år – og siden valgt ind i Frederiksberg handicapråd, blev cheflandstræner for racerunninglandsholdet, initiativtager og tovholder på de store camps. Og senere den helt afgørende årsag til at Parasport Frederiksberg i 2010 fik tilknyttet den kommunallønnede klubkonsulent Jens Højbjerg, som har været dygtig til at sætte yderligere skub i aktiviteterne.

Mansoor har igennem alle årene været en kæmpe ildsjæl og igangsætter, som har samlet rigtig mange i et stort fællesskab af motionister og elitesportsfolk.

- Vi har plads til alle, også dem der har svært ved at finde tilbud andre steder, understregede Mansoor Siddiqi ved prisoverrækkelsen.

Erfaren landstræner med analytisk fokus

Leif Nielsen har været landstræner i racerunning siden 2011. Hans erfaring, træneruddannelser og analytiske tilgang til træningen – med stor fokus på den mentale del – har gjort set-up’et omkring landsholdet mere professionelt og holdet bedre rustet i jagten på kvalifikation til PL i 2024.

AF BENJAMIN STEENGAARD RASMUSSEN

Siden 2011 har Leif Nielsen, der i dag er 67 år, været landstræner for racerunning-holdet, og de næsten ti år på posten har skabt tydelige aftryk.

Leif er tidligere eliteløber på 800 og 1.500 meter distancerne og har siden 80’erne været atletik-træner i flere klubber. Den store praktiske erfaring har sammen med hans løbende træneruddannelser (DIFs diplomtræneruddannelse, DIF og Team Danmarks elitetræneruddannelse samt diverse kurser) gavnet landsholdet i racerunning, der er blevet bedre rustet i jagten på kvalifikation til PL i 2024, som forhåbentlig bliver der, hvor racerunning kommer på PL-programmet.

Leif Nielsens tilgang til træningen er analytisk og struktureret, og han arbejder med at skabe individuelle træningsprogrammer til hver enkelt løber.

Fundamentet skal være i orden

- Træningen kræver en grundig analyse af hver enkelt løber for at finde styrker og svagheder og se, hvor løberen skal udvikle sig. Burj Khalifa er et godt eksempel på træningsfilosofien. Jo større en bygning - eller en sportspræstation - skal være, jo større skal fundamentet være og dermed den grundlæggende træning, forklarer Leif Nielsen.



Leif Nielsens grundholdning er, at man skal koncentrere sig om det, man selv kan ændre på, så kommer resultaterne.

Leif har arbejdet bevidst med, at løberne skal opfatte sig som eliteløbere, der har CP, og ikke en person med CP, der vil løbe. Mindre fokus på CP, mere på racerunning.

Der er kommet større krav på landsholdet, og hele set-up’et er blevet mere professionelt. Fokus er på at løbe og ikke alt muligt andet. Og netop den mentale del af sporten har Leif arbejdet meget med.

- Det nytter ikke at være negativ over, at man ikke har fået bane 8, hvis man ikke kan ændre det. Accepter det, og hold fokus på løbet, siger Leif Nielsen.

Landsholdet har 10 løbere, hvor de fem arbejder mod PL 2024 (kun 100 meter distancen kan komme på programmet). Og Leifs mål er at få minimum én løber med til PL.

HOS ANATOMIC SITT STØTTER VI DIG

MØD OS PÅ HEALTH OG REHAB MESSEN



**Health & Rehab Scandinavia,
12.-14. maj 2020
Bella Center, København**

Det er aldrig for tidligt at starte med at sidde, stå eller ligge godt.
Hos Anatomic SITT har vi produkter til alle aldre, og stor erfaring med personer med spasticitet.



ZING

Det er vigtigt for alle at komme op at stå. Vigtigt for mange dele af kroppen, for det sociale og for livskvaliteten.

God støtte og komfort bidrager til livskvalitet. Det kan være udfordrende, også i barnets tidlige år, at sidde og ligge lige.

Hvis barnet understøttes i en symmetrisk siddende og liggende stilling, kan man hæmme udviklingen af eventuel skævhed i kroppen, samt tilføre støtte og tryghed. Resultatet er bedre dage og nætter.



ACTIVE

**RING TIL OS OG HØR
NÆRMERE**



PRIMO

Vi deltager også på



CPOP DAG
19. maj



Opholdet i Khao Lak gav Lars Lind den sidste, positive vitaminindsprøjtning.

LARS LIND:

– Jeg har fået mit liv tilbage

54-årige Lars Lind fra Randers har oplevet noget af en helbredsmæssig rutsjetur, men nu er han tilbage på sporet. Styrket og meget taknemmelig.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Forskellige alvorlige hændelser i de sidste to år har fuldstændig vendt op og ned på Lars Linds tilværelse. Den 54-årige århusianer, der har levet det meste af sit liv i Aarhus, men nu bor i Randers, var på et tidspunkt så langt ude, at livet hang i et tynd tråd. Nu er han imidlertid tilbage – stærkere end før – med en optimistisk tro på fremtiden.

Det dramatiske højdepunkt oplevede han den 13. juli 2019, hvor han faldt om hjemme i sit lille rækkehus. En udposning i spiserøret var sprunget, og blodet sprøjtede ud. Der var blodpletter alle steder i huset, hvor han havde

opholdt sig. Lettere omtumlet nåede han at ringe til sin kæreste, Yvonne, der fem minutter efter fandt Lars liggende på gulvet med blod over det hele. Efter at have hentet yderligere hjælp hos naboen blev der ringet 112.

I bevidstløs tilstand blev Lars i hast kørt med ambulance til intensiv afdeling på Randers Sygehus, hvorfra han nogle få dage senere blev overført til Skejby. Mens han lå i koma under det korte ophold på Randers Sygehus, blev han healet af yoga-lærer Lise Pilgaard, der blev tilkaldt. Omgivelserne oplevede straks en positiv effekt af healingen, pulsen



Vægttræning med tunge vægte er en del af Lars Linds ugeprogram.

i gang. Lars tabte sig 18 kilo, og en vægt på blot 62 kilo er ikke meget for en mand, der måler 1,80 meter.

Kulminationen på det længerevarende sygdomsforløb var det voldsomme kollaps i hjemmet den 13. juli.

Vigtigt med nye mål

Efter et par uger på hospitalet, hvor han bl.a. fik indopereret en stens i leveren og rensede blodet med laktose, begyndte det heldigvis at gå fremad. Han kom så meget til hægterne, at han kunne udskrives og starte et nyt genoptræningsforløb hjemme.

Med hjemmehjælp fire gange om dagen, og en direkte telefonlinje han kunne ringe alarm på, hvis noget gik galt, begyndte Lars sin genoptræning. Men det gik for langsomt. Derfor blev han efter en uge visiteret til et 2½ uges genoptræningsophold på Svaleparken i Assentoft. Med intensiv fysioterapi og ergoterapi gav det Lars et ordentlig spark, og en tro på at det hurtigt ville gå bedre.

Både i hospitalssengen og hjemme i rækkehuset satte han sig hele tiden små delmål, som han forsøgte at opfylde. Når det skete, blev de afløst af nye mål.

Det betød, at han lidt efter lidt genvandt noget af sin gamle styrke. De forskellige kropsfunktioner, som i en lang periode var sat ud af drift, begyndte igen at fungere. Langsomt, men sikkert oplevede han små forbedringer hver dag.

faldt og kroppen blev mere rolig. I de følgende dage lå han i respirator og svævede længe mellem liv og død. Han husker ikke mere fra episoden, før han vågnede på Skejby Sygehus godt en uge efter.

- På det tidspunkt var jeg fuldstændig afkræftet og kunne hverken løfte mine arme eller ben. Jeg kunne bevæ-

'Midt i alvoren fik jeg simpelthen et helt nyt syn på mit liv og droppede alt medicin.

ge hovedet en smule og snakke, men ellers skulle jeg have hjælp til det hele, fortæller Lars Lind, der kort tid efter startede genoptræningen med en let form for fysioterapi.

Udposninger i spiserøret

Forud for de dramatiske dage på hospitalet havde Lars Lind igennem trekvart år døjet med små udposninger i spiserøret. Han levede med det, men jævnlige opkastninger med blod fik ham til at gå til lægen. Efter diverse henvisninger, kikkertundersøgelser og andre undersøgelser fik han, uden bedøvelse, sat elastikker på udposningerne, så de kunne visne.

Lægens behandling lykkedes fint, men blodtrykket i spiserøret var for højt, så ligeså snart de gamle klemte udposninger faldt af, dukkede der nye op. Historien gentog sig flere gange, og hver gang krævede behandlingen en længere tilpasning af kosten, der i en lang periode skulle være meget skånsom.

Det betød, at han kom i voldsomt ernæringsunderskud. Kroppen kunne ikke længere optage vitaminer og den næring, der skulle til for at holde ham



Lars Lind er nu i fuld gang med varieret træning og Yin Yoga. Selv planken, på billedet til venstre, har han fuldstændig styr på.

Et helt nyt liv

Igennem hele det alvorlige forløb tænkte Lars Lind meget på, hvordan han havde levet sit liv, hvad hans cerebral parese havde betydet, hvilken medicin han havde taget og hvad han ellers havde budt sig selv af pres og strabadser for at kunne holde sig oven vande og følge med strømmen. For selv om livet med cerebral parese har budt på forhindringer hen ad vejen, vil man jo gerne lave alt det sjove, som andre gør.

Men var det også sådan, det skulle fortsætte? Tankerne, tilstanden og situationen fik Lars Lind til at tage sit liv op til fornyet overvejelse. Kosten og indtag af alkohol havde han allerede ændret på, da problemerne med udposningerne i spiserøret begyndte. Nu gjaldt det om at tage skridtet fuldt ud.

- Midt i alvoren fik jeg simpelthen et helt nyt syn på mit liv og droppede alt medicin, som jeg har taget i over 30 år. Nu var det ikke livstruende medicin, men baklofen og stærkt smertestillende medicin, så jeg kendte præmissen, fortæller Lars Lind, der stoppede medicinforbruget fra den ene dag til den anden.

- Samtidig justerede jeg min kostplan og begyndte at lave meget mere målrettet motion end jeg tidligere havde gjort. En af de ting, jeg virkelig kan anbefale, er Yin Yoga, fremhæver Lars Lind, der selv gik i gang hos yogalærer Lise Pilgaard, der driver centret Ny Yoga i Randers.

Enkelt fortalt består Yin Yoga af lange stræk i samme bevægelsesposition,

som udspænder bindevævet. Netop den langstrakte struktur i øvelserne er godt for mennesker med cerebral parese. Også lydterapi og mental træning er en del af behandlingen. Med Yin Yoga et par gange om ugen mærkede han en klar forbedring i kroppen, både fysisk og mentalt.

Udover Yin Yoga består Lars Linds ugentlige træningsprogram af fysioterapi, 3-4 gange i træningscentret samt en gang træning i varmtvandsbassin. En noget hektisk plan, som Lars Lind dog har det helt fint med.

- Det holder mig i gang, og jeg er glad, understreger han.

Vitaminindsprøjtning i Khao Lak

Da Lars Lind i det sene efterår oplevede store forbedringer, fik han stille og roligt modet på livet tilbage. Alt for mange gange havde han i de senere år på grund af sygdom meldt sidste øjebliks afbud til bestilte ferier i udlandet, og alt for mange gange var han blevet alene tilbage, når hans rejseledsagere var taget afsted.

Han besluttede derfor at kigge ind ad og stille sig selv spørgsmålet: Hvad vil være godt for mig? Svaret fandt han i et rejsekatalog: 14 dages ferie i Thailand.

I februar 2020 tog han alene afsted for at slappe af, træne og nyde omgivelserne. Valget faldt på Khao Lak, som han havde besøgt fem gange før.

- Så behøvede jeg ikke at bruge en masse energi på at lære stedet at kende, jeg kendte det hele i forvejen, og det gav stor tryghed, fremhæver Lars Lind, der første gang besøgte Khao Lak i 2007.

- Det blev et fantastisk gensyn. Jeg mødte en masse flinke mennesker, som kunne kende mig fra tidligere, og jeg havde virkelig en god ferieoplevelse.

Lars Lind kom så meget i overskud, at hjemkomsten til det regntunge vejr ikke kunne ødelægge hans humør. Han er derfor fast besluttet på at tage alene afsted igen til næste år.

Taknemmelighed som gives videre

Trods alvoren tænker Lars Lind tilbage på forløbet med stor taknemmelighed: - Jeg er virkelig blevet behandlet fantastisk af sundhedssystemet og min arbejdsgiver i Galten, hvor jeg har været ansat i fleksjob i 5½ år. Forløbet og beslutningerne bl.a. omkring medicinstop, kostomlægning og motion vil jeg nu forsøge at videreformidle i et foredrag ud fra deisen: Hvad der er godt for mig, er sikkert også godt for mange andre med cerebral parese og andre former for handicap.

Værgemål:

Hvad er op og ned på begreberne?

Når en ung med svær CP nærmer sig 18 år, kan der opstå stor usikkerhed omkring værgemål og magtanvendelse. Det er en situation, Lene Svendsen netop nu oplever.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Når man som Lene Svendsen fra Vridsted ved Skive er alenemor til tre drenge, hvor af de to har cerebral parese (CP), så kan man en gang imellem godt føle, at udfordringerne hober sig noget op. Jonatan på seks år har - som Lene selv udtrykker det - let CP. Han startede sidste år i 0. klasse i en almindelig folkeskole, hvor storebroren Kristian går i 9. klasse. Kristian er tvillingebror til Sebastian, som har svær CP og går på en specialskole i Viborg.

For hele familien gælder det, at der kan være gode dage, og der kan være mindre gode dage, men familien har det generelt rigtig godt sammen og hjælper hinanden - og det er det vigtigste. Og selv om postadressen er Skive, så bor de i Viborg Kommune, og her føler familien sig set og godt behandlet. Sågar har borgmesteren, Ulrik Wilbek, været på et længere hjemmebesøg for at se, hvor meget administrativt arbejde der er, når man har handicappede børn, og samtidig opleve familiens behov og udfordringer i hverdagen.

Behov for en værge

Men nu, hvor tvillingerne er blevet 16 år, melder der sig nye bekymringer, specielt over for håndteringen af Sebastians svære diagnose. For Sebastian er så behandlingskrævende, at han har behov for en værge, når han fylder 18 år og bliver myndig.

Lene Svendsen har snakket med flere veninder og mødre til andre børn med handicap, og hun er efterfølgende kommet i tvivl om begreberne almindeligt værgemål og økonomisk værgemål. Hvor tidligt skal man søge, og hvor gør man det? Og kan man have NemID, når man ikke selv kan håndtere et nøglekort, hverken det fysiske eller det nye på app?

- Jeg har hele tiden troet, at jeg skulle søge om begge værgemål, men en veninde fortalte, at hun af Familieretshuset



Der kan være mange udfordringer i hverdagen, men heldigvis også mange glæder. En af de gode dage var familiens tur til Lego House.

var oplyst, at så længe barnet boede hjemme, er det ikke nødvendigt med et økonomisk værgemål. Det er tilladt at undlade at søge det, så man undgår at lave et kæmpe regnskab, som skal godkendes, fortæller Lene Svendsen, der håber, at CP Danmark vil hjælpe hende og mange andre med oplysninger om emnet.

Information om værgemål

Det vil vi naturligvis gerne til glæde for alle. Derfor handler bladtemaet på de følgende sider om værgemål, hvilke regler og love der er på området, og hvad begreberne dækker. Og netop fordi Sebastian sidder fastspændt i sin kørestol, har sengehest på sin seng osv. så bliver det hurtigt aktuelt for familien at vide, om disse foranstaltninger betragtes som magtanvendelse, når han fylder 18 år.

Er det noget, man skal søge tilladelse til? Og kræver en overtrædelse, at man foretager en indberetning? Det er et vigtigt - men komplekst - emne, som vi tager op i et af de kommende numre af CP INDBLIK.

Luft i maven ved sondeernæring

– kan medføre oppustethed,
sure opstød og kvalme



FARRELL™ Valve

For yderligere information,
kontakt Mylan Denmark ApS
på telefon 4452 8888
eller via e-mail:
info.dk@mylan.com

Farrell er medicinsk udstyr. Læs altid
brugsvejledningen inden brug.

FARRELL er en ventilationspose,
som fjerner overskydende luft i
mavesækken.



Når en ung bliver 18 år og myndig

AF SOCIALRÅDGIVER ANNE-MARIE LARSEN

Relationen til offentlige myndigheder – part i egen sag, partsrepræsentation/fuldmagt eller værgemål?

Når en ung bliver 18 år og myndig, så skifter forældres rolle til at være pårørende, og den unge bliver part i sin egen sag. Det vil sige, at myndigheden som udgangspunkt udelukkende skal drøfte barnets forhold med den unge selv. I CP Danmarks rådgivning får vi indimellem henvendelser fra forældre, der ønsker vejledning om,

hvordan de skal forholde sig, når den unge bliver myndig.

Partsrepræsentation

Den unge kan fortsat ønske pårørendes medvirken og kan derfor give en skriftlig fuldmagt til at medvirke eller give en repræsentationserklæring til en pårørende, således at denne repræsenterer den unge. En part i en sag har på ethvert tidspunkt ret til at lade sig repræsentere eller bistå af

andre. Det kan ske i form af enten en partsrepræsentant eller en bisidder. I sådanne tilfælde er kommunalbestyrelsen forpligtet til at sende breve, afgørelser mv. til partsrepræsentanten inden for rammerne af erklæringen. (Forvaltningsloven § 8, STK.1.)



Foto: By Merfin/www.shutterstock.com

Hvad er værgemål?

For år tilbage var værgemålsbeskikkelse en voldsom indgriben i den personlige integritet og medførte umyndiggørelse af borgeren med tab af borgerlige rettigheder. Sådan er det heldigvis ikke mere. I den nugældende værgemålslov er udgangspunktet, at "værgemålet skal afpasses efter den pågældendes behov og må ikke være mere omfattende end nødvendigt". Der er følgelig i sagens natur fortsat tale om et indgreb i den personlige frihed, fordi værger kan træffe beslutninger på vedkommendes vegne.

Efter Værgemålsloven kan der "iværksættes værgemål for den, der på grund af sindssygdom, herunder svær demens, eller hæmmet psykisk udvikling eller anden form for alvorlig svækket helbred er ude af stand til at varetage sine anliggender, hvis der er behov for det." (§ 5)

Forskellige former for værgemål

Værgemål, der omfatter begrænsede forhold:

Værgemål kan i dag begrænses til at omfatte præcist det, der er behov for i den konkrete situation.

- * Værgemålet kan begrænses til at angå personlige forhold, herunder bestemte personlige anliggender.
 - * Værgemålet kan begrænses til at angå økonomiske forhold, herunder bestemte aktiver eller anliggender.
- Udgangspunktet i værgemålslovgivningen er, at personen fortsat er myndig med alle de rettigheder, det indebærer.

Øvrige værgemål, der omfatter økonomiske forhold:

For fuldstændighedens skyld skal her nævnes de to sidste former for værgemål:

Økonomisk samværgemål:

Det er noget, borgeren selv skal søge om, hvis den pågældende har brug for hjælp til at administrere sin økonomi. Behovet for hjælp kan skyldes uerfa-

renhed, svækket helbred eller lignende tilstand. Samværgemålet forudsætter, at personen fungerer så godt, at den pågældende kan samarbejde med sin samværge om økonomien. Derfor fører Familieretshuset heller ikke tilsyn med samværgemål. (§ 7)

Fratagelse af den økonomisk retlige handleevne:

I nogle tilfælde kan det være nødvendigt for at beskytte personen mod at blive udnyttet eller mod, at den pågældende indgår uheldige aftaler, f.eks. køber dyre ting, han eller hun slet ikke har brug for. I disse situationer kan personen helt eller delvist få frataget sin (økonomiske) retlige handleevne. Det betyder, at personen ikke kan indgå gyldige økonomiske aftaler. Hvis personen helt er frataget den retlige handleevne, bliver den pågældende umyndig og mister retten til at stemme ved Folketingsvalg. Men retten til at stemme ved kommunevalg, valg til Regionsrådet og valg til Europa-parlamentet er bevaret. (§ 6)

Partsrepræsentation eller værgemål?

Behovet for værgemål er ikke til stede, hvis der ikke skal træffes retslige beslutninger, og der ikke er en indtægt eller formue af en væsentlig størrelse. Personer, der bor i botilbud e.l., og som ikke kan varetage deres anliggender, skal ikke nødvendigvis have en værge. Der er tale om en konkret vurdering, hvori også formuens sammensætning har betydning. Skal der træffes retslige beslutninger, er værgemål nødvendigt. F.eks. tvangsflytning til plejebolig, indgåelse af lejekontrakt eller optagelse af lån til indskud i bolig.

I mange tilfælde kan en generalfuldmagt til en pårørende være et alternativ til værgemål. Ligeledes kan en administrationsordning efter f.eks. den sociale pensionslov erstatte eller udsætte behovet for et værgemål.

Spørgsmålet om værge kan komme på tale, når der er et aktuelt behov. Det betyder, at der skal være nødvendige opgaver og beslutninger, der ikke kan træffes eller gennemføres, pga. de helbredsmæssige forhold. Hvis den nødvendige hjælp på betryggende vis kan ydes af familie eller andre nærtstående, er det normalt ikke nødvendigt at få en værge.

I forbindelse med dette indlæg rettede jeg henvendelse til Familieretshuset,

der bekræfter, at hvis pårørende kan lave aftale med banken, vil Familieretshuset aldrig blande sig. Det er kun, hvis banken ikke længere vil acceptere, at borgeren modtager hjælp til sin økonomi uden legitimation i form af værgebeskikkelse. Ligeledes vil de aldrig blande sig i, at pårørende finder en løsning med administration af borgerens NemID. Det er ikke anderledes end, hvad forældre til 15-17 årige unge må gøre.

Socialforvaltningen skal være opmærksom på, om der er behov for at beskikke en værge

Foruden de ovenfor nævnte eksempler på retslige beslutninger, der kræver værgemål, er det vigtig her at understrege, at kommunen kan forlange værgemålsbeskikkelse i forbindelse med ansøgninger om hjælp

og støtte efter sociallovgivningen, og kommunen har beføjelser til at rette henvendelse til Familieretshuset.

Det er en del af Kommunens omsorgspligt efter SL § 82, stk. 2, at kommunalbestyrelsen i forbindelse med behandlingen af en sag skal påse, om der er pårørende eller andre, der kan inddrages i varetagelsen af interesserne for en person med betydelig nedsat psykisk funktionsevne. Kommunalbestyrelsen skal her også være opmærksom på, om der er behov for at bede Familieretshuset om at beskikke en værge. Det betyder, at kommunen i sin kontakt med en borger altid skal være opmærksom på, at borgeren kan varetage egne interesser, herunder f.eks. i forbindelse med, at unge med nedsat psykisk funktionsevne bliver 18 år og myndig.



Foto: By ideyweb/www.shutterstock.com

Spørgsmålet om partsrepræsentation eller værge har speciel betydning ved klage til Ankestyrelsen

Vi har i CP Danmarks rådgivning kendskab til sager i Ankestyrelsen, der er blevet hjemvist til kommunen som ugyldige, fordi Ankestyrelsen har ment, at borgeren ikke havde fået sine partsrettigheder opfyldt, fordi der burde have været beskikket en værge i stedet for en partsrepræsen-

tant. Det har følgelig betydet en hel urimelig udsættelse af sagerne, fordi klagesagen/afgørelsen har skulle afvente beskikkelse af en værge.

Den Sociale Ankestyrelse behandlede i 2017 problemstillingen og udsendte en principafgørelse: "om klagebe-

rettigede – part - partsrettigheder – værge" (60-17).

Ankestyrelsen havde i flere sager vurderet, at borgeren pga. sin funktionsnedsættelse ikke havde været i stand til at varetage egne interesser under sagens behandling i kommunen. Af

samme årsag var borgeren heller ikke i stand til at forstå rækkevidden af en fuldmagt og havde derfor ikke mulighed for at give et informeret samtykke hertil. Hvis en borger ikke er i stand til at tage stilling til afgørelsen, herunder om der skal klages over den, er pågældende heller ikke i stand til at afgive en partsrepræsentationserklæring. De pårørende kan derfor ikke klage på hans vegne.

Ankestyrelsen fastslår i sin principafgørelse, at en kommune, inden den afgør en sag om hjælp og støtte til borgere, som har en funktionsnedsættelse, skal sikre sig, at borgeren er i stand til at varetage sine interesser. Det betyder, at kommunen skal være opmærksom på, om der er behov for at bede Familieretshuset om at beskikke en værge.

Det gælder i situationer, hvor borgeren på grund af en nedsat intellektuel/kognitiv funktionsevne eller

af andre årsager ikke er i stand til at varetage sine interesser og heller ikke kan give en gyldig fuldmagt til andre om at varetage sine interesser. "Det gælder ikke mindst, når der ikke er enighed mellem en kommune og en pårørende om den indsats, som er nødvendig over for borgeren. En klage til Ankestyrelsen må i sig selv betegnes som en sådan uenighed, at den kan danne grundlag for, at der er behov for beskikkelse af en værge."

Ankestyrelsens Principafgørelse afstedkom efterfølgende i 2017 en indskærpelse til alle kommuner fra Børne- og Socialministeriet. (Orientering om samspillet mellem regler om partsrepræsentation og værgemål og sagsbehandlingsregler ved behandling af sager på socialområdet - nr. 10137 af 10. nov. 2017).

Opsummering

Ofte vil der således ikke være behov for værgemål, der angår økonomiske

anliggender, hvis der ikke er væsentlig indtægt eller formue, og familien selv finder ud af det i hverdagen. Men behovet kan opstå i en aktuel situation i forbindelse med retslige beslutninger.

Det kan derimod anbefales at rådføre sig med sagsbehandler/kommunen og evt. overveje et værgemål, der er begrænset til at angå personlige forhold eller bestemte personlige anliggender. Dette for at være på forkant og sikre sig, at kommunen ikke efterfølgende, f.eks. i forbindelse med en ankesag, vil vurdere, at partsrepræsentation ikke har retslig gyldighed. (Værgemålslov § 5, stk. 1-jfr. § 5, stk. 3).

Alle kan få rådgivning og vejledning om værgemål ved henvendelse til Familieretshuset tlf. 7256 7000.

Hvad dækker begrebet Familieretshuset?

Familieretshuset åbnede den 1. april 2019 og erstattede Statsforvaltningen. Familieretshuset hører organisatorisk og budgetmæssigt under Social- og Indenrigsministeriet.

Som navnet indikerer, er det i bred forstand Familieretshusets opgave at behandle sager, som handler om familien. På alle områder er målet med arbejdet at finde løsninger, der er bedst for hver enkelt familie.

Størstedelen af Familieretshusets ansatte er jurister, HK'ere, socialrådgivere og psykologer. De tager sig af opgaver inden for følgende hovedområder: Adoption, bidrag, faderskab og medmoderskab, forældremyndighed, bopæl og samvær, navne, prøvelse af ægteskabsbetingelser, separation, skilsmisse og værgemål.

Her finder du Familieretshuset

Familieretshuset har hovedkontor i Aabenraa og findes derudover i otte lokationer rundt om i landet plus i et kontor for Internationale ægteskaber i Odense. Familieretshuset har åbent for personlig betjening alle hverdage i følgende byer i Danmark: København, Nykøbing F., Odense, Ringkøbing, Rønne, Aabenraa, Aalborg og Aarhus.

Når du henvender dig personligt, kan du få hjælp til at udfylde og indsende ansøgningsskemaer og blanketter. Du kan også få svar på generelle spørgsmål og generel vejledning om din sag, men det er ikke muligt at tale med de medarbejdere, der behandler sagen. Hvis du skal til møde i Familie-

retshuset, vil det i flere tilfælde være muligt selv at vælge mødested.

Du skal være opmærksom på, at der ikke kan sendes post til de enkelte afdelinger. Al post skal sendes til hovedkontoret i Aabenraa. Du kan læse meget mere på hjemmesiden: familieretshuset.dk – hvor du også finder Familieretshusets adresser og åbningstider.





Fællesskab

Stjerne-
stunder
for alle

Venskab

Pindstrup Centret

Ferielejre for børn/unge med og uden handicap 6-18 år.

Nye venner, gode minder og oplevelser for livet
- det tør vi godt love på Pindstrup Centret.

Pindstrup Centret • Johs. F. La Cours Allé 1
8550 Ryomgård • Tlf 86 93 61 11
post@pindstrupcentret.dk

Se meget mere på www.pindstrupcentret.dk - eller find os på Facebook



**VIL DU MED
UD PÅ NYE
OPLEVELSER**



Egmont Højskolen
www.egmont-hs.dk

NemID og værgemål

NemID er brugerens personlige digitale signatur. Et af kravene til NemID er, at indehaveren har ene-kontrol over sit NemID. Andre personer - som f.eks. en værge - må altså ikke have adgang til at anvende signaturen.

Hvis du som værge har brug for at agere på vegne af den person, du er værge for, skal du anvende dit eget NemID til at logge på selvbetjeningsløsninger (f.eks. skat eller netbank).

Myndigheden eller virksomheden af selvbetjeningsløsningen skal give dig mulighed for at vælge, om du agerer på egne vegne eller på vegne af personen under værgemål. Det er ikke alle selvbetjeningsløsninger, som tilbyder denne service. For nærmere information skal du kontakte den respektive udbyder af løsningen.

I de tilfælde, hvor personen under værgemål selv kan afgive fuldmagt, kan den fællesoffentlige løsning Digital Fuldmagt benyttes. Her kan der gives digital fuldmagt til en række forskellige offentlige selvbetjeningsløsninger. Du kan læse mere om Digital Fuldmagt på borger.dk

Generelle råd om NemID

Det kan virke lidt kompliceret, men er nødvendigt, hvis man skal følge lovgivningen og undgå misbrug. For det viser sig, at særligt udsatte borgere, herunder ældre og mennesker med handicap, er sårbare for at blive udsat for identitetssvinde og misbrug af NemID. Det viser rapporten 'Identitetsmisbrug belyst fra flere vinkler', der er udarbejdet af lektor Peter Kruize fra Københavns Universitet i samarbejde med Det Kriminalpræventive Råd.

Rapporten peger samtidig på, at ofre for misbrug af NemID - i modsætning til andre former for økonomisk svindel, hvor den bedragede ikke hæfter for tabet - kan ende med at hæfte for et lån eller et køb, man ikke selv har indgået. Det har domsafgørelser

fra Højesteret i 2019 vist. Her er folk blevet dømt til at betale for lån udført med deres NemID, selv om de ikke selv havde godkendt de digitale oplysninger.

Derfor er det ikke kun i værgemål, men generelt som pårørende, at man skal være opmærksom på at hjælpe andre, der har svært ved at gennemskue konsekvenserne af, at ens personlige oplysninger, bl.a. NemID, havner i de forkerte hænder.



Foto: By GoodStudio/www.shutterstock.com

Du kan læse mere i rapporten 'Identitetsmisbrug belyst fra flere vinkler', der gratis kan downloades fra hjemmesiden: dkr.dk

4 gode råd

- sådan undgår du identitetsmisbrug:

1. Beskyt dine personlige oplysninger og passwords

Herunder CPR-nr., NemID, kørekort og personlige passwords. Disse oplysninger er fortrolige og må ikke udleveres til andre.

2. Del aldrig fortrolige oplysninger

Hverken over telefon, sms eller i en mail. SKAT og andre offentlige myndigheder samt private virksomheder vil aldrig bede dig om at udlevere dine personlige oplysninger.

3. Opret en kreditadvarsel

Ved mistanke om misbrug af din identitet, opret en kreditadvarsel på borger.dk - det giver banker og virksomheder en advarsel om at udføre særlig identitetskontrol, hvis lån eller kredit oprettes i dit navn.

4. Det er vigtigt at reagere

Hvis man opdager misbrug, også selv om det kan være svært at fortælle andre, at man er blevet snydt. Spør dit NemID nøglekort - anmeld det til politiet - kontakt din bank.



Centerbørnehaven er specialister i cerebral parese

Der findes næppe en børneinstitution med så stor viden om cerebral parese som Centerbørnehaven i København. Her bliver børnene mødt af dygtige medarbejdere samt masser af varme og tryghed.

TEKST OG FOTO: BENJAMIN STEENGAARD RASMUSSEN

Klokken er otte onsdag morgen, da hoveddøren til Centerbørnehaven på Østerbro i København låses op, og den første minibus med børn parkerer foran den gule et-plansbygning.

Børnene i bussen er nogle af de i alt 37 børn, der går i Centerbørnehaven, hvor 2/3 har cerebral parese –

de fleste i den lettere ende. Børnene kommer fra københavnsområdet, og de fleste bliver afleveret og hentet i bus eller taxa.

Centerbørnehaven er en selvejende specialinstitution, der blev oprettet i 1966, og i dag har Helle Kristensen som leder.

- Vi er specialister i CP her, og vi er rigtig gode til opgaven. Børnene får omsorg, behandling og et professionelt ansvar, siger Helle Kristensen.

Blæksprutterne er den ene af Centerbørnehavens to afdelinger. Her er 22 børn, der er delt i to spisegrupper og på andre tidspunkter er delt i to aktivitetsgrupper efter funktionsniveau.



Marius og Ninette, der er pædagog i Centerbørnehaven.

Mette Storgaard, pædagog, og Helle Kristensen, leder, prøver sammen med resten af personalet at skabe et almindeligt børnehaveliv, hvor der blandt andet kommer behandling ind i børnenes hverdag.



- Vi prøver at skabe et almindeligt børnehaveliv, men det særlige er, at vi for eksempel putter behandling ind i børnenes hverdag, forklarer Mette Storgaard, der er pædagog hos Blæksprutterne.

Når et barn begynder i Centerbørnehaven, bliver der lavet en vurdering af barnets funktionsniveau (en fysioterapeutisk og ergoterapeutisk udredning), så fagfolkene kan planlægge, hvor der skal arbejdes med det enkelte barn. Da der ikke er et skift fra vuggestue til børnehaven her, har personalet mulighed for at arbejde meget langsigtet.

Arbejdet med børnene er meget dynamisk, så hvis et barn for eksempel er blevet opereret og skal have ekstra træning bagefter, kan tiden og indsatsen tilpasses derefter.

- Vi følger løbende børnene og ser, hvordan barnet har det, så vi kan tilpasse behovet for træning og andre indsatser, forklarer Helle Kristensen.

En tværfaglig indsats

Hvert barn har 1-2 mål i de kommende 3-6 måneder, som der arbejdes med. Der er tilknyttet et team med en pædagog, en fysioterapeut og en ergoterapeut til hvert barn. Forældrene er med i processen og bliver involveret, så de for eksempel kan træne med barnet derhjemme.

Behandlingen er en væsentlig del af tilbuddet i Centerbørnehaven, hvor

indkøringen af et barn skal være helt færdig, og det kan for nogle børn tage lang tid, før behandlingsindsatsen går i gang.

- Arbejdet med behandling sigter mod at udnytte hvert barns potentiale, uanset hvor stort det er, forklarer Iben Hurup Nielsen, der er leder af behandlingsafdelingen.

Det er i høj grad en tværfaglig indsats, hvor alle fagfolk arbejder sammen og deler viden om børnene. Børnene får individuel behandling på faste tider, men også i gruppeaktiviteter. Den store fordel ved at have alt under samme tag bliver tydelig, når pædagogerne også kan træne med børnene, efter fys- og ergoterapeuterne har vist teknikken, og at hverdagen bliver meget fleksibel, fordi personalet kan gå til og fra.

- Vi arbejder på at udvikle børnene psykisk, fysisk og socialt, så de for eksempel kan blive selvstændige og tage tøj på og kan gå på toilettet. Vi har tid til børnene, så er de ikke klar, kan vi komme tilbage senere, siger Iben Hurup Nielsen.

Dygtige til at gribe børnene

Et af børnene i Centerbørnehaven er Thilde på fem år. Hun har højresidig cerebral parese og har gået i Centerbørnehaven, siden hun var et år. Det var en fysioterapeut på Rigshospitalet, der anbefalede Centerbørnehaven til Thilde, og

forældrene var ikke i tvivl om, at det var der, hun skulle gå.

- I en almindelig børnehaven kunne hun måske have fået ekstra støtte, men her får man altså 50 års videnskab om cerebral parese, siger Thildes mor, Helle Kristensen, der har oplevet en stor tryghed i børnehaven.

- Der er det samme faste team omkring Thilde, og jeg synes, der er styr på det i Centerbørnehaven, hvor flere kompetencer er samlet et sted. De er dygtige til at gribe børnene. Thilde har en tendens til at blive udtrættet, men Centerbørnehaven er bedre gearret til at tilgode-se hendes behov, end jeg formoder en almen børnehaven vil være, pga. en bedre normering her. Og på den måde bliver de kognitive udfordringer også imødekommet, siger Helle Kristensen.



Fakta:

Det er bopælskommunen, der beslutter, om jeres barn er i Centerbørnehavens målgruppe, og det er Københavns Kommune, der visiterer barnet specifikt til børnehaven. Er I interesseret, så kontakt Centerbørnehaven for at høre nærmere om tilbuddet. Læs mere på: centerbh.inst.dk eller ring på telefon 3920 8740 og aftal et besøg.



Der er styr på det i Centerbørnehaven, mener Helle Kristensen, der er mor til Thilde.

Behandlingen er en væsentlig del af tilbuddet i Centerbørnehaven, hvor indkøringen af et barn skal være helt færdig, før behandlingsindsatsen går i gang.

Til sommer skal Thilde starte i skole, og forældrene har valgt en lille friskole.

- Thilde har udviklet sig i Centerbørnehaven, der gør meget ud af overgangen til skole. Det giver os en tryghed i, at Thilde er klar til at starte i en almindelig skole. Så vi føler os klar, siger Helle Kristensen.

Varme, latter og fjol

Marius er fem år og er motorisk hårdt ramt. Han har intet verbalt sprog og får sondemad. Også i Marius' tilfælde var det en fysioterapeut – her på Herlev Hospital – der anbefalede Centerbørnehaven. Dog var det først efter to år, hvor Marius var hjemme med forældrene, han begyndte i Centerbørnehaven.

- Det var en svær start, og det tog et halvt år, før Marius var helt indkørt, forklarer hans mor, Astrid Ag.



Laura får hjælp af Mathias i kuglebade i Centerbørnehavens sanserum.



Marius havde en svær start, men har siden haft en god udvikling i Centerbørnehaven, mener hans mor, Astrid Ag.

Men efter den svære start har det været rigtig positivt for familien.

- Marius har haft en god udvikling her og er blevet meget mere udadvendt i sin kommunikation. Han kan rumme mere, og han er blevet en stor dreng, der nu tager på togt rundt i børnehaven i sin walker, griner Astrid Ag.

Som forældre til et barn med cerebral parese kender Marius' forældre den store administrative byrde der er, men her oplever de, at Centerbørnehaven tager over og aflaster familien.

- Tidligere brugte vi for eksempel tid på bandagisten, men her kører det via børnehaven. Det giver frihed og letter os, forklarer Astrid Ag.

Selvom Astrid er meget begejstret for tiden i Centerbørnehaven, har

hun savnet flere børn med Marius' problematikker, så der også var nogle børn, Marius bedre kunne spejle sig i. Men kærlighed, varme, latter og fjol har der til gengæld været masser af, og det har haft stor betydning.

- Vi har fået det hele her – livskvalitet, tværfaglighed og dedikerede medarbejdere. Jeg kan ikke forestille mig, at Marius skulle have gået andre steder, siger Astrid Ag, der nu – næsten – er klar til næste skridt i livet for sin søn, når han til sommer begynder på specialskolen Geelsgårdskolen.

- Jeg glæder mig, til han starter i skole, men kan samtidig ikke holde ud, at han ikke skal være her i Centerbørnehaven længere, siger hun med et smil.

CP-nørder

Når det handler om børn med cerebral parese, er forældrene helt naturligt meget involveret i, hvad der sker, og hvad der skal ske. Og Centerbørnehaven giver nogle helt særlige muligheder for børnene.

- Vi arbejder med et holistisk syn på det enkelte barn, som alle medarbejdere har stor viden om. Vi prioriterer at tage med på lægebesøg, skolebesøg, lave hjælpemiddelindstillinger og på den måde række ud over Centerbørnehavens vægge, siger leder Helle Kristensen.

Børnegruppen tæller også enkelte med for eksempel genfejl eller muskelsvind, men man er ikke i tvivl om, at Centerbørnehaven primært er et tilbud til børn med cerebral parese, og at de dedikerede medarbejdere er – med Helle Kristensens ord – nogle CP-nørder.

Kom på kursus og bliv klogere

Hvordan får man viden, netværk og overskud til at klare hverdagen? Et af svarene kunne være: Kom på kursus med CP Danmark. Vi er ved at være klar til at præsentere efterårets kurser og har fået Mette Mortensen, kendt fra 'Alene i vildmarken', til at lave et spændende friluftskursus.

AF TRINE KAMP LARSEN, KURSUSKONSULENT

2020 er kommet godt i gang med flere udsolgte kurser, ventelister og en række fyraftensmøder rundt i landet. Hvad enten du er far eller mor til et barn, der er udfordret af kognitiv udtrætning, vil vide hvordan en neuropsykologisk udredning fungerer eller du har et barnebarn med cerebral parese, har vi et tilbud til dig.

Og selvom foråret knap nok er kommet i gang, er vi allerede nu ved at planlægge efterårets kursusaktiviteter. Læs mere her og husk at holde dig orienteret i CP INDBLIK, på vores Facebook-side eller i nyhedsbrevet.

Sammen ude i det fri

Fællesskabet er i centrum, når vi i området ved Fåborg på Fyn sover i shelter, laver skumfiduser over bålet og nyder naturen på weekendturen 'Ud i det fri'. Vi har nemlig allieret os med en af de allerbedste friluftvejledere herhjemme, Mette Mortensen, som mange vil huske fra sidste sæsons tv-program 'Alene i Vildmarken', og bedt hende strikke en tur sammen til os.

Weekenden starter lørdag til frokost, hvor vi lærer hinanden og stedet lidt at kende. Resten af eftermiddagen går med kort- og kompaslege i området, vi lærer at lave bål og snitter i træ. Mette vil også fortælle os lidt om, hvordan hun klarede hele 58 dage alene i vildmarken.

Aftenen står på lejrstemning, hygge, guitar og mad. Efter morgenmad næste dag, begiver vi os ud i naturen igen med flere oplevelser og slutter med fælles frokost. Alle er velkomne uanset funktionsniveau, men har du brug for en hjælper, skal du selv have en med. Sæt X i kalenderen den 22.-23. august.

Lær at leve med kroniske smerter

Mange mennesker med cerebral parese lever side om side med kroniske smerter, og det er et livsvilkår, som man må indrette sig efter. Dette kursus stiller skarpt på

CP Danmark kan præsentere noget af et scoop, når friluftseksperter Mette Mortensen til august tager et hold kursister med ud i det fri.





livet med smerter og kommer med en grundig viden om den psykologiske del af smerterne, så vi lærer at forstå, hvorfor det gør ondt, og hvordan man lærer selv at håndtere det, så hverdagen glider lettere.

På kurset får vi besøg af psykolog Marius Kristoffersen, der fortæller om, hvad der sker inde i hjernen, når man har ondt, og hvordan man kan lære at håndtere smerten, så den fylder mindre. Derudover fortæller fysioterapeut Rose Brun om, hvordan hun arbejder med mennesker med CP i sin daglige praksis og kommer med redskaber til øvelser, man kan have gavn af.

Endelig får vi besøg af Sif Holst, der er aktuel med bogen 'Lad os snakke om smerter'. Kurset afholdes den 24. oktober.

Hjælp dit barn ind i fællesskabet

Det, at være en del af et socialt fællesskab, er noget af det vigtigste, men nogle gange skal børn og unge med cerebral parese overvinde nogle barrierer, for det kan være svært at være sammen med de andre, når man har et handicap.

Det er ikke altid nemt at blive inkluderet i et almindeligt fællesskab, og somme tider kan børnene føle, at de bliver holdt udenfor, fordi de er anderledes og måske ikke kan det samme som kammeraterne.

Dette fyraftensmøde har fokus på, hvordan forældre kan hjælpe f.eks. barnets lærere og pædagoger til at støtte barnet i at deltage i sociale fællesskaber. Det kan bl.a. være gennem tilgængelig leg eller viden om barnets kognitive udfordringer.

Kurset kommer også ind på, hvordan det sociale handicap kan gøre det svært for barnet at være en del af et fællesskab og ruste forældrene til at hjælpe barnet med en adfærd, så det sociale liv kommer til at glide lettere. Det er psykolog Klaus Christensen fra CP Danmark og antimobbe-konsulent Lars Stilling Netteberg, der underviser. Sæt X i kalenderen 21. oktober.

ALT om cerebral parese!

Vi kan ikke love, at I bliver eksperter efter at have deltaget i dette kursus, men det er tæt på. Kurset 'Alt om cerebral parese' har fokus på diagnosen både fra et klinisk og kognitivt synspunkt. I løbet af kursusdagen kommer vi ind på områder som: Hvad er cerebral parese for en diagnose, hvordan ser en hjerne med CP ud, hvilke områder påvirkes, hvad betyder det i hverdagen og er der behandlingsmuligheder?

Vi taler også om, hvordan en kognitiv skade påvirker hverdagen, og hvordan man får den tilstrækkelige viden om det mere usynlige handicap, så man kan få den rette støtte til at fungere bedst muligt i hverdagen. Sæt X ved den 7. november, når vi holder kurset.

Natur er noget, der skal opleves i fællesskab. Tag med, når vi drager ud i skoven med friluft vejleder Mette Mortensen. Foto: MEW.

Kalender

'Ud i det fri'

holdes ved Fåborg på Fyn 22.-23. august.

.....

'Hjælp dit barn ind i fællesskabet'

holdes i Høje Taastrup den 21. oktober.

.....

'Lær at leve med kroniske smerter'

holdes i Høje Taastrup den 24. oktober.

.....

'Alt om cerebral parese'

holdes i Odense den 7. november.

.....

Læs mere om tilmelding og betaling på vores hjemmeside cpdanmark.dk

Skarpere hjerne - bedre motorik

Mitii
– move it to improve it

"Katja har fået fornyet overblik, bedre hukommelse og hendes opmærksomhed er blevet meget bedre."

- Joan Farum Kjærgaard
Mor til Katja med CP på 10 år

**Udviklet af forskere
- til mennesker med
Cerebral Parese.**

**Forskningsbaseret
hjemmetræning**

**Hvis du har CP kan
du søge støtte ved
Elsass-fonden**



**mere om mitii
TLF. 3947 8000 MITII.COM**

elsass
fonden

Forskning,
samarbejde og
videndeling

Ny viden og
direkte støtte

Aktiviteter,
kurser og ophold

**Vi arbejder for at øge
livskvaliteten for mennesker
med cerebral parese**

Læs mere på elsassfonden.dk



Samme service men CP Danmarks sekretariat arbejder hjemmefra

For at reducere risikoen for smittespredning har CP Danmark fulgt regeringens opfordring om at arbejde mest muligt hjemmefra. Medarbejderne har således ikke været samlet i Handicaporganisationernes Hus fra uge 12 og frem til påske, men har passet deres opgaver hjemmefra. Ved magasinets deadline var situationen for ugerne efter påske ikke afklaret. Hold derfor øje med foreningens hjemmeside cpdanmark.dk hvor vi hele tiden opdaterer situationen. Uanset hvad, forsøger vi at opretholde samme service overfor medlemmerne og besvarer mails og telefonopkald i almindelig åbningstid. Rådgivningen er åben på de sædvanlige tidspunkter. De praktiske udfordringer med at ekspedere pjece-bestillinger og post er dog indtil videre sat i bero.

Legatansøgninger slår rekord

CP Danmarks legatuddeling, med midler fra en række legater og fonde samlet under et, uddeles hvert andet år – i de lige år. Uddelingen i år blev offentliggjort i CP INDBLIK nr.1/2020 samt på hjemmesiden www.cpdanmark.dk. Ved ansøgningsfristens udløb den 16. marts var der kommet 302 ansøgninger, og det er betydeligt flere end tidligere år. Da man erfaringsmæssigt har mulighed for at uddele 40-50 legatportioner på 2.-3.000 kr. er foreningens sekretariat nu i gang med en udvælgelsesproces. Alle, der har ansøgt, vil få svar.

Støt CP Danmark med et OK-kort

Bruger du benzin eller diesel, så betyder en sponsoraftale med OK, at du støtter CP Danmark, hver gang du tanker benzin eller diesel hos OK - vel at mærke hvis du har et OK-benzinkort tilknyttet CP Danmark. For hver liter støtter du med 5 øre, uanset hvor i landet det er. Første gang du har tanket 500 liter, får foreningen desuden en ekstra bonus på 200 kr. Det er nemt og gratis at få et OK Benzinkort. Klik ind på www.ok.dk - og husk at koble Spastikerforeningen/CP Danmark til aftalen. Vi har sponornummer 561634. Har du et OK Benzinkort i forvejen, så kan du nemt få det tilknyttet foreningens sponsoraftale. Du skal blot ringe til OK på 70 10 20 33 og oplyse foreningens navn og dit kortnummer.



Anne og Tom passer på huset på Samsø

Det er altid dejligt at besøge foreningens feriehus i Sælvig på Samsø. Det sørger Anne og Tom for. De er viceværter på huset og har ansvaret for driften. Med den gode størrelse og de lave medlemspriser er huset populært. Det betyder, at højsæsonen, samt de fleste uger i mellemsæsonen, for længst er booket. Men der er fortsat ledige uger hen over året – og hver årstid har sin charme. Feriehuset udlejes fra søndag til søndag med ankomst efter kl. 16 og afrejse inden kl. 12. På hjemmesiden www.cpdanmark.dk/feriehus kan du se fotos af huset og finde flere oplysninger om priser og inventar, ligesom udlejningen og ledige ferieuger løbende bliver opdateret. Var det noget for dig, så henvend dig til sekretariatet på telefon 38 88 45 75 eller mail: cpdanmark@cpdanmark.dk



Hans-Henrik stopper i CP Danmark

Som en dygtig og pligtopfyldende administrativ medarbejder har Hans-Henrik Kjølhede været ansat i CP Danmarks sekretariat i 12 år. Men på grund af sygdom har han nu måtte tage afsked med jobbet. Igennem det seneste år har Hans-Henrik været langtidssygemeldt, plaget af store smerter og generelle funktionsvanskeligheder. Håbet har hele tiden været, at der var bedring på vej. Men det har desværre ikke været tilfældet, så i gensidig forståelse har Hans-Henrik, i samråd med direktøren, nu besluttet at stoppe med udgangen af marts. Alle medarbejdere og foreningens tillidsrepræsentanter ønsker Hans-Henrik alt det bedste fremover.

Socialrådgiver Anne-Marie Larsen går på pension

I ni år har Anne-Marie Larsen været en dygtig og bredtfaavnende socialrådgiver i CP Danmark. Den 7. maj takker hun af.

AF FRANDS HAVALESCHKA

CP Danmarks dygtige socialrådgiver igennem de sidste ni år, Anne-Marie Larsen, går nu på pension. Hendes sidste arbejdsdag bliver den 7. maj, hvor CP Danmarks sekretariatet tager afsked med den afholdte kollega.

Anne-Marie, der startede i foreningen den 1. marts 2011, hvor hun kom fra rådgivningsarbejde i Dansk Handicap Forbund, har arbejdet i et 16 timers fleksjob, og den mulighed ophører, når man rammer pensionsalderen.

Når Anne-Marie nu om kort tid stopper arbejdet i CP Danmark, kan hun se tilbage på 40 års virke inden for socialområdet. Hun blev uddannet på den

social højskole i 1980 og startede efterfølgende med at dække hele det sociale område. Senere specialiserede hun sig i det sociale børneområde og på handicapområdet.

Gennem årene har hun været ansat i flere offentlige og private organisationer, bl.a. i den daværende specialrådgivning indenfor handicapområdet i både Roskilde og Københavns Amt.

Frisk på nye udfordringer

Igenem hele sit arbejdsliv har Anne-Marie aldrig været bange for at kaste sig over nye udfordringer. I slut 90'erne underviste hun i tre år på



Selv om det er svært at forstå, så lyver dåbsattesten aldrig. Socialrådgiver Anne-Marie Larsen går nu på pension.

Social- og sundhedsskolen i Brøndby, hvorefter hun i 1999 blev leder af den nye ledsagerordning i Københavns Kommune, der trådte i kraft året før.

Sådan fungerer familievejlederordningen

Værd at vide for forældre til nydiagnosticerede børn med CP – uanset alder.

AF MIA IBÆK TOUBORG, SOCIALRÅDGIVER

Formålet med familievejlederordningen, der er omtalt i servicelovens § 11, sk.8, er at sikre, at familier med børn med betydelig og varigt nedsat funktionsevne får et tilbud om indgående rådgivning og vejledning fra kommunen i den indledende fase, hvor funktionsnedsættelsen lige er konstateret.

Familievejlederordningen skal:

- Sikre at familierne får tilbudt indgående rådgivning og vejledning om muligheden for iværksættelse af social indsats for at styrke barnet og familiens videre udvikling og trivsel.
- Sikre at familierne får kendskab til de tilbud om offentlig hjælp, der er på tværs af sektorerne.

- Tilbydes indenfor tre måneder efter at kommunen har fået kendskab til, at funktionsnedsættelsen er konstateret.

Brobygning mellem familierne og det offentlige

Familievejlederordningen er en form for brobygning mellem familierne og det offentlige i den indledende fase og er ikke et stående tilbud til familien i et længere forløb. Det er uden betydning, om barnet er nyfødt eller der er tale om et ældre barn, det afgørende er tidspunktet for kommunens kendskab til barnets funktionsnedsættelse.

Kommunen kan ud over den første familievejledersamtale tilbyde flere samtaler, hvis det ud fra en konkret vurdering skønnes nødvendigt for at opfylde formålet.

Her var opgaven at opbygge og udvikle ordningen, visitere brugere og ansætte ledsagere. Ledsagerordningen skulle herefter decentraliseres til hvert af hovedstadens fire nyoprettede handicapcentre. Da opgaven var løst, fortsatte hun som sagsbehandler og konsulent for familier med børn med handicap.

Indimellem har hun også haft lysten og energien til at gennemgå den sociale kandidatuddannelse på Aalborg Universitet, skrive speciale og arbejde i et vikarbureau. Hun har således været vidt omkring, altid styret af en stor faglig nysgerrighed og et smittende engagement for mennesker og deres udfordringer.

I CP Danmark har hun som den ene af to socialrådgivere dækket medlemmernes stigende behov for råd og vejledning. Det gælder både børne- og voksenområdet. Samtidig har hun løbende udfyldt rollerne som kursusformidler og skribent på faglige artikler til foreningens medlemsmagasin.

Forkert udvikling

Når Anne-Marie kigger tilbage på de ni år i CP Danmark, har der været en

markant udvikling i arbejdsopgavernes omfang og kompleksitet. Selv om lovgivningen stort set er den samme, så er der i dag en langt større kommunal specialisering på de forskellige ydelser og en noget skarpere politik på det sociale- og handicappolitiske område.

Tidligere oplevede hun en mere positiv og helhedsorienteret tilgang til sagsbehandlingen ude i kommunerne. Her var der mere tid, viden og en bedre økonomi til at lave løsninger, der tilgodeså borgernes behov for støtte. I dag oplever de fleste en stor udskiftning i personalestaben, hvilket er en af konsekvenserne af det stigende politiske pres og de pålagte, stramme arbejds gange, hvor 70 procent af arbejdstiden går med registrering og dokumentation, mens der kun er 30 procent tilbage til borgerrettet kontakt. Hjemmebesøg er mange steder helt afskaffet, og mailkontakt erstatter mange møder og telefonkontakt.

Det er en trist udvikling, som hun håber, de mange berørte parter, instanser og politikere kan få vendt, så forholdene bliver mere acceptable.

Som det så fint er formuleret, så skal 'familievejledningen tilbyde introducerende og helhedsorienteret information og vejledning om familiens rettigheder og hjælpemuligheder på tværs af sektorerne, og oplyse om hvad der findes af bl.a. videnscentre og handicaporganisationer på området'.

Formidling uden kompetence

Familievejledningen skal ikke tilbyde den specialiserede rådgivning og vejledning, som f.eks. Socialstyrelsen og VISO tilbyder, men skal være i stand til at henvise til den specialiserede indsats, når det er relevant. Desuden skal familievejledningen tilbyde at formidle kontakt til andre familier, der har børn med handicap, med henblik på netværksdannelse.

Så vidt muligt skal familievejledningen gives ved besøg i hjemmet, bl.a. fordi

familievejlederen på den måde får mulighed for at få et bedre indtryk af forældrenes, barnets og eventuelle søskendes behov, og af de hjemlige forhold generelt, hvilket kan have stor relevans for vejledningen.

Familievejlederen har ikke kompetence til at træffe afgørelser om hjælpen, men skal formidle kontakten med og viden om familien til socialforvaltningen.

Bemærk:

Betydelig og varig funktionsnedsættelse er et begreb, som bruges ved tildeling af ydelser i serviceloven. Der er tale om en situation, hvor funktionsnedsættelsen har indgribende følger i den daglige tilværelse, og hvor der i lang tid fremover vil være brug for at kompensere for følgerne af funktionsnedsættelsen.



Kontakt til rådgiver-teamet

En ny sag startes altid ved en telefonhenvendelse. Du kan kontakte CP Danmarks rådgivningsteam på følgende numre og træffedage:

Socialrådgiver Mia Ibæk Touborg



Mandag kl. 15-18, onsdag kl. 10-12
og fredag kl. 9-12 på
telefon 38 14 88 98

Socialrådgiver Anne-Marie Larsen



Tirsdag kl. 10-12 på
telefon 38 88 45 97

Psykolog Klaus Christensen



Tirsdag kl. 15-18 og torsdag kl. 9-12
på telefon 38 88 45 95

elements body

Proprioceptiv stimulering for hele kroppen !

Elements Body er en ortose lavet af "lycra-syntetiske fibre" som er sammensat i forskellige paneler. Den er syet således at ortosen giver konstant proprioceptiv feedback i form af tryk og modstand mod mave/ryg og extremiteter.

Ortosens funktion består i at den sidder tæt mod kroppen og giver tryk mod mave/ryg og extremiteter og derigennem øges holdning og stabilitet. Ved at øge dybdesensibiliteten, også kaldet proprioceptionen - (Individets evne til at bestemme over sine egen kropsdels position), kan også forbedre fin- motorik samt funktionelle præstationer. Gennem forskellige forstærkninger kan man kontrollere fleksion, extension, pronation og supination.



Vil I vide mere? Kontakt kundeservice 43 96 66 99, info@camp.dk

CAMP[®]
SCANDINAVIA
www.camp.se

SVERIGE
Tel 042-25 27 00
E-post info@camp.se

DANMARK
43 96 66 99
info@camp.dk

FINLAND
09-350 76 30
info@camp.fi

NORGE
23 23 31 20
info@camp.no



- løsninger som fungerer



3-18 cykler (2- og 3-hjulet)
- en aktiv hverdag



HTS bad- og toiletstol
Op i højden eller på tur
- så er det HTS der du'r

Dynamic Pacer

- dynamisk gang
- optimal støtte
- både ude og inde



Health & Rehab Scandinavia,
12.-14. maj 2020
Bella Center, København

see you!

Mød os på stand C4-033

For yderligere information:
Ring 70 10 17 55, eller gå ind på www.medema.dk

Ny bestyrelse er klar til at smøge ærmerne op

Der var fin deltagelse, god stemning og blomster til Cæcilie Nisbeth, da CP Ung holdt årsmøde den 1. februar. Årsagen til buketten var Cæcilies afgang som formand efter seks år på posten. En del af Cæcilies DNA er, at hun er meget pligtopfyldende og grundig, og når hun både skal passe på sig selv og sit kontorjob, har hun fremover valgt at prioritere sin tid anderledes.

Også næstformanden, Julie Morell, valgte at stoppe efter mange års aktivt bestyrelsesarbejde, men hun fortsætter som formand for CP Danmarks kredsbestyrelse i Nordjylland.

Der var således lagt op til en udskiftning i bestyrelsen, der gav nyvalg til Cecilie Nielsen, Jacob Hessellund og Viktor Knudsen. Efter et år som bestyrelsesmedlem overtager Frederik Walter Olsen formandsposten og Cecilie Nielsen posten som næstformand, mens Britt Drud Sørensen sikrer kontinuiteten og fortsætter sit arbejde i bestyrelsen et år mere.

Den nye bestyrelse er nu trukket i arbejdstøjet og i fuld gang med at planlægge organiseringen, fordele arbejdsopgaver og skabe spændende ungdomsaktiviteter. Frederik og Cecilie er desuden valgt til at repræsentere CP Ung i foreningens hovedbestyrelse.



Kulminationen på årsmødet var præsentationen af UNGS nye bestyrelse f.v. næstformand, Cecilie Nielsen, Jacob Hessellund, formand Frederik Walter Olsen, Britt Drud Sørensen og Viktor Knudsen.

Unge kom ud af busken med nye idéer



CP Ungs bestyrelse har fået en god og energisk backing-gruppe, der indimellem samles for at støtte ungdomsarbejdet og drøfte gode idéer til nye aktiviteter for CP Danmarks unge medlemmer. Gruppen tæller unge med CP fra det meste af landet, der hygger sig, når de mødes. Trods geografiske udfordringer lykkedes det at samle seks af dem til et inspirationsmøde i Aarhus en almindelig torsdag eftermiddag. Bl.a. kom der styr på planen for foreningens Instagram-profil @ungmedcp – der nu har over 325 følgere. Hvis du vil følge med eller bidrage med opslag om din hverdag, så kig med på: [instagram.com/ungmedcp](https://www.instagram.com/ungmedcp)

5 SKARPE TIL DEN NYE UNGDOMSFORMAND

Frederik Walter Olsen er ny formand for CP Ung. Han blev valgt på ungdomsafdelingens årsmøde i februar, hvor han afløste Cæcilie Nisbeth på posten. Han har i et år været en del af bestyrelsen og har tidligere i flere år været aktiv i SUMHs bestyrelse (Sammenslutningen af Unge Med Handicap). Det er således en erfaren organisationsmand, der nu sidder for bordenden i CP Ung. Frederik er 27 år, uddannet jurist og bor i Helsingør.



1. Hvad laver du til daglig og hvad er dine interesser?

Jeg er ansat som beskæftigelsesrådgiver i Københavns Kommune, hvor jeg arbejder med borgere på sygedagpenge. I min fritid kan jeg godt lide at lave mad, høre jazz, gå ture, holde foredrag, stå croquis og spille brædspil.

2. Hvordan er det at være formand for CP Ung?

Det er en ære for mig. At blive formand for mit handicaps ungdomsorganisation er stort. Jeg kommer fra en baggrund som næstformand i SUMH, og det er rart endelig at være en del af en organisation, som tror på en. At CP Ung ser potentiale i mig som formand er virkelig stort, og jeg glæder mig til at komme i gang med arbejdet.

3. Hvad er dine ønsker og visioner for arbejdet i CP Ung?

Min vision for CP Ung er at få organisationen til at vokse og skabe et fællesskab, som man kan identificere sig med. Da jeg var yngre, kunne jeg ikke identificere mig med min handicaporganisation, men det kan jeg nu, efter jeg er blevet voksen. Derfor er mit mål og vision for CP Ung at gøre organisationen til din, min og vores organisation.

4. Hvordan vil du nå målene?

En af måderne er at få flere medlemmer. Gennem min tid i SUMH har jeg haft ansvaret for rekruttering af frivillige og andre, som gerne ville være medlem. Derudover har jeg også udviklet en masse fede arrangementer. Derfor vil jeg bruge min ballast til at få CP Ung til at vokse og lave fede arrangementer for unge med cerebral parese.

En anden ting er at sikre sig, at medlemmerne føler sig hørt. Det vil jeg sikre ved at lytte til, hvilke arrangementer og tiltag medlemmerne kunne tænke sig for 'uden medlemmer, ingen organisation'. Mange med CP føler sig alene, og det er blandt andet en af de problematikker, som jeg vil bekæmpe. Men det er naturligvis vigtigt at understrege, at jeg ikke kan gøre det alene, men heldigvis har jeg en sej bestyrelse bag mig til at sikre, at vi kommer i mål.

5. Hvad er din største drøm her i livet?

Det lyder banalt, men min største drøm er at blive husket. Husket for at være en glad og troværdig mand, som man kan regne med og altid kan komme til, hvis livet er svært. Derudover er jeg lidt af en gøgler, så jeg kunne godt tænke mig at skrive børnebøger og kunne leve af at fortælle om mit liv og udbrede mit positive livssyn til flere mennesker med et handicap.



DET BEDSTE SKOLEÅR I DIT LIV

Besøg os og mærk fællesskabet

Hardsyssel Efterskole ligger i Vejrum mellem Struer og Holstebro. Vi har fire linjer: Outdoor, Musik, Sport og Film.

Skolen har reserveret fire pladser til elever med fysiske handicaps. Der er tilgængelighed over alt, og vi har ansat rigtig søde handicapbørn.

Se mere på hardsyssel.dk – her kan du også se, hvordan du kan besøge os.



Susan Aakjær Larsen på Facebook



"Fantastisk efterskole! Vores søn gik to år på Hardsyssel. Stemningen er varm, og skolen har dedikerede lærere, som kun vil vores søn det bedste! Han har rykket sig fagligt, udvikler sig helt vildt og har fået en masse gode venner."



HARDSYSSEL
EFTERSKOLE

Hardsysselvej 2 / Vejrum / 7600 Struer

T 97 46 47 33 / kontoret@hardsyssel.dk

hardsyssel.dk

FØRSTEKLASSES FERIE

PRAGTFULDE DJURS LAND

byder på et hav
af attraktioner
året rundt

RUMMELIGE FERIEHUSE OG GOD TILGÆNGELIGHED

I Dronningens Ferieby møder du enestående natur, så langt øjet rækker. Hele feriebyen er til mindste detalje indrettet med henblik på at lette opholdet for dig med særlige behov.

Feriehusene er er topmoderne, flot indrettet og rummer handicapvenlige finesser og hjælpemidler, hvilket gør dit ophold nemt og ukompliceret.

SE MERE PÅ DRONNINGENSFERIEBY.DK



**DRONNINGENS
FERIEBY**

Dronningens Ferieby 1
8500 Grenaa
Tlf. 87 58 36 50



**FERIE UDEN
FORHINDRINGER**

Nu kommer der lys på et mørkt kapitel i Danmarkshistorien

En gennemgribende udredning skal afdække de svigt og overgreb, som mange kan have været udsat for på institutioner under statens varetægt i perioden 1933-1980. Du har mulighed for at bidrage.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Med titlen 'Anbragt i historien' satte Socialstyrelsen for nogle år siden et projekt i gang, der havde fokus på børn og unge, der var anbragt på institutioner og skolehjem m.v. i årene 1945-1985. Flere af foreningens medlemmer bidrog til, at historien kunne skrives, for det var den aldrig blevet. Den var glemt - bevidst eller ubevidst. Men de involverede personer havde ikke glemt oplevelserne.

Nu starter en ny og mere gennemgribende udredning, som skal afdække de svigt og overgreb, som børn, unge og voksne kan have været udsat for i sær- og åndssvageforsorgens institutioner under statens varetægt i perioden 1933-1980. Udredningen sker for at få historien frem og samtidig danne grundlag for beslutningen om en officiel undskyldning fra staten.

Ligesom med projektet Anbragt i historien er det Danmarks Forsorgsmuseum i Svendborg, der står for arbejdet med udredningen, som skal afleveres til Social- og Indenrigsministeriet senest den 1. august 2021.

Undskyldning åbnede debatten

Sidste år gav statsminister Mette Frederiksen på statens vegne en officiel undskyldning til drengene på forsorgshjemmet Godhavn, og i kølvandet på den længe ventede handling opstod der diskussioner om, hvorvidt andre sociale begivenheder skulle kigges efter i sømmene.

Regeringen har derfor besluttet at se nærmere på perioden fra 1933, da

Det er leder af Danmarks Forsorgsmuseum i Svendborg, museumsinspektør Sarah Smed, t.h. der står i spidsen for den historiske udredning, der udføres af en række interne og eksterne medarbejdere.



staten med Socialreformen overtog ansvaret for forsorgen og indtil 1980, hvor ansvaret blev udlagt til amter og kommuner. Formålet med udredningen er at afdække, om staten svigtede sit ansvar.

CP Danmarks direktør Mogens Wiederholt deltog sidste år i et møde i ministeriet, der skulle definere kommissoriet for opgaven, som social- og indenrigsminister Astrid Krag nu har sat i gang.

Samtidig med udredningen ændres arkivloven, så f.eks. tidligere an-

bragte nemmere kan få adgang til arkivoplysninger om deres sag.

Baggrund og kommissorium

Det anslås, at ca. 20.000-30.000 personer var omfattet af sær- og åndssvageforsorgen, og at ca. halvdelen af disse var anbragt på en institution. Regeringen har besluttet, at udredningen skal fokusere på personer med psykiske handicap, fysiske handicap, epilepsi, psykisk sygdom, voksne udsatte borgere og tidligere anbragte på Livø og Sprogø. Kortlægningen kan også identificere andre relevante målgrupper.

Er du en del af historien?

Hvis du har været en del af historien og haft oplevelser, som du har lyst til at bidrage med, kan du via hjemmesiden: www.anbragtihistorien.dk komme i kontakt med museet. Her har medarbejderne, Line Poulsen og Rasmus Greve, frem til årsskiftet fået til opgave at interviewe personer, der har lyst til at deltage. Det kan gøres på forskellige måder og er en lang og tidskrævende proces, da mange forventeligt kan have svært ved at udtrykke sig. Derfor kan der være behov for, at hjælpere, pårørende eller værger er med i processen.

CP fodbold-kvindeholdet har vind i sejlene

Tidligere på året indgik FC Storebælt og Parasport Danmark en samarbejdsaftale, der betyder, at FC Storebælts faciliteter i Korsør fremover bliver fast træningscenter for Parasport Danmarks landshold og talenthold i fodbold for spillere med cerebral parese (CP).

AF LEN NOSSELL

Danmarks eneste fodboldhold for piger/kvinder med CP vokser fortsat. Holdet, der hører under CP Fodbold Center i FC Storebælt, har holdt meget vellykkede træningssamlinger både i januar og februar, og antallet af spillere er nu oppe på ni.

I slutningen af marts var det meningen, at den første træningsweekend med overnatning skulle være afholdt for at give bedre mulighed for varierede træningspas, og samtidig skabe et stærkere socialt sammenhold. Men weekendsamlingen blev desværre aflyst på grund af corona-smittefare. Men holdet arbejder ufortrødent videre.

CP Kvindeholdet er af Parasport Danmark blevet godkendt til at repræsentere Danmark ved det kommende VM i CP fodbold for kvinder, som efter planen finder sted i Barcelona i slutningen af juni.

Der er plads til flere

Spillernes alder spænder fra 14-25 år, og de kommer fra hele Danmark. De mødes til samlinger i FC Storebælt 6-7 gange om året, men beholder samtidig medlemskabet i deres egen, lokale klub, hvor de træner og spiller til dagligt.

Med overbygningen i FC Storebælt har piger og kvinder mulighed for at

få træning på højt niveau, samtidig med at de får mulighed for at spille mod andre CP Kvindelandshold. Allerede til efteråret kommer det første internationale CP kvindelandshold på besøg hos pigerne i FC Storebælt.

Holdets ledere vil meget gerne høre fra andre interesserede piger og kvinder med cerebral parese, der kunne tænke sig at spille fodbold, både i FC Storebælt, men også i en lokal klub.

Friske piger og kvinder, der tager imod udfordringen, kan kontakte leder Kurt Bagge-Hansen på mail: skbagge@hotmail.dk

Et fast træningscenter skal sikre CP-fodbolden fremgang – og som noget nyt også på damesiden, hvor der nu er ni spillere på holdet.



FORVENT MERE AF DIN HUDPLEJE

BEAUTÉ PACIFIQUE



MADE IN DENMARK

BEAUTE-PACIFIQUE.COM

GLOBAL CAREHAB



www.globalcarehab.com

Tlf: 2465 5550



Feriecenter Slettestrand er blandt Danmarks mest handicapvenlige feriesteder.

Hos os lægger vi vægt på en familær og tryk atmosfære

Varmtvandsbassin | Fuld tilgængelighed | Aktiviteter for alle | handicapvenlige ferieboliger | Restaurant med hjemmelavet mad

slettestrand.dk | mail@slettestrand.dk | +45 9821 7044



Hou Søsportcenter



Fuldt tilgængelige feriehus i smukke omgivelser

www.hou-seasport.com • +45 87 81 79 99

Vi har også Danmarks bedst tilgængelige svømmehal

VANDHALLA

Det er dit liv det handler om - ikke andres!

Tro på dig selv, find ud af hvad du er god til og lad være med at lytte til alle andre, opfordrer Thomas Arpe, der har fundet glæden ved at lave frivilligt ulandsarbejde.

TEKST OG FOTO: THOMAS ARPE

Jeg hedder Thomas Arpe. Jeg er født med cerebral parese, er 42 år og bor sammen med min kone i Aarhus. Jeg har fundet ud af, hvad jeg er god til; at skrive artikler og lave ulandsarbejde. For her i livet handler det om at finde ud af, hvad man er god til - og ikke fokusere så meget på ens handicap.

Man skal gøre det, man har lyst til - uanset hvad alle andre siger. Jeg har ofte hørt folk sige: "Det kan ikke lade sig gøre, du er jo ordblind, og du kan dårligt nok tale engelsk, Thomas". Men jeg har troet på mig selv og været ligeglad med, hvad de andre har sagt.

Derfor har jeg igennem CP Danmark, med ulandsstøtte fra DH, startet en organisation i Uganda sammen med Rasmus Storgaard. Han sagde i starten: "Du er helt gal i hovedet at starte noget i Uganda". Men han var alligevel frisk på at hoppe med på idéen. Han er nu en af mine bedste venner.

Vi supplerer hinanden

Vi har arbejdet sammen i 10 år. Han er rigtig god til de sociale medier, lægge billeder på Facebook m.v., mens min styrke er at lave projekter og få folk til at samarbejde. 10 år er gået, og jeg har besluttet, at det er det her, jeg skal lave resten af mit liv.

På vores seneste tur til Uganda i januar mødte vi drengen på billedet. Billedet er taget for tre år siden. Dengang lå han på jorden og kunne ikke noget. Men på vores tur i år mødte vi ham igen. Han var så stolt af sig selv, og han var glad for sin mor. Begge

udtrykte også stor glæde over, at vi i CP Danmark var i stand til at hjælpe andre og starte organisationen UNAC i Uganda.

Drengen har netop fået en kørestol og tror på fremtiden. Nu kan han se en mulighed for sit liv. Det er sådan nogle historier, der påvirker mig - og gør mig glad - og bekræfter mig i, at jeg er god til at lave ulandsarbejde. Selvfølgelig laver jeg fejl, det gør alle mennesker, og det lærer man af.

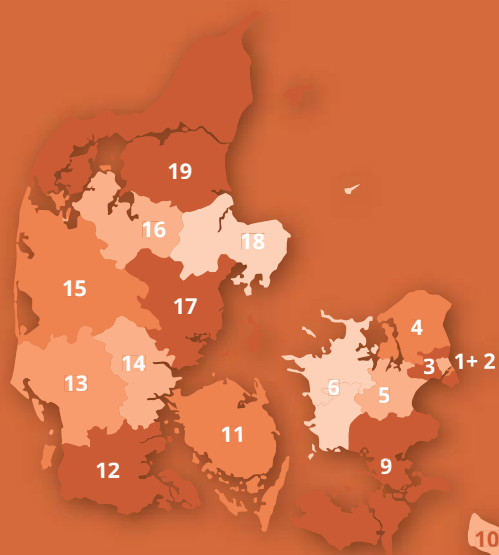
Et godt råd

Men den dag, jeg mødte drengen igen i sin kørestol, der blev jeg så imponeret over Rasmus og mit samarbejde med UNAC - at det virkelig er noget, vi har startet sammen.

- Nu er han kommet op i en kørestol, og jeg oplevede hans store glæde, fortæller Thomas Arpe.

Da vi mødte drengen første gang, lå han blot på jorden.





AFLYSNINGER KAN FOREKOMME!

Da situationen omkring coronavirussen fortsat var usikker, da magasinet gik i trykken, kan aflysninger af de omtalte arrangementer forekomme. Hold derfor øje med foreningens hjemmeside: www.cpdanmark.dk – hvor vi løbende opdaterer situationen.

1-2. KØBENHAVN/ FREDERIKSBERG

Formand Mansoor Siddiqi
Mail: msi@parasport.dk



FAMILIEAFTEN I ZOOLOGISK HAVE

Der venter deltagerne en super god oplevelse, når kredsens gentager succesen og inviterer hele familien til et 'godnat til dyrene arrangement' i Zoologisk Have i København. Vi mødes ved hovedindgangen kl. 17, og efterfølgende følges vi i samlet flok til Restaurant Folk, hvor vi spiser middag. Her er kredsens vært for en øl, vand eller et glas vin. Derefter starter rundvisningen.

Tid: Lørdag den 23. maj kl. 17.

Sted: Zoologisk Have, Roskildevej 32, 2000 Frederiksberg.

Pris: Arrangementet er gratis.

Tilmelding: Efter først til mølle til mail: pederstausholm@gmail.com – dog senest 10. maj. Skriv Zoo i emnefeltet. Der er plads til max 35 deltagere.

Info: Kl. 17 mødes vi ved indgangen, kl. 17.30 serveres middagen og kl. 18.30 er der guidet rundvisning i ca. to timer.

3. KØBENHAVNS OMEGN

Formand Connie Petersson
Mail: phariss@mail.dk

4. NORDSJÆLLAND

Formand Lisbeth Østergaard
Mail: lisbeth.oestergaard@hotmail.dk

5. ROSKILDE

Formand Bente Lis Clausen
Mail: bentelis@tunenet.dk



BESØG I ZOO EFTER LUKKETID

Årets besøg i ZOO den 21. maj starter i Krøgers Have med fællesspisning kl. 16, hvorefter vi går i samlet flok op ad bakken til ZOO, hvor vores rundvisning er kl. 18.30.

Tid: Torsdag den 21. maj kl. 16.

Sted: Krøgers Have, Pile Alle 11, 2000 Frederiksberg.

Pris: 100 kr. i egenbetaling, én ledsager er gratis.

Tilmelding og info: Ønsker du at deltage, så kontakt Bente Lis på mail: bentelis@tunenet.dk eller tlf. 50 71 98 63 – senest 14. maj.

GASOLIN PÅ RAGNAROCK

Vi skal på rundvisning på museet Ragnarock i Roskilde, hvor vi får historien om, hvordan de ambitiøse og hårdtarbejdende 'Gasser' mødte hinanden og kæmpede sammen i 10 år for at nå til tops. Inden rundvisningen har vi bestilt brunch i caféen.

Tid: Søndag den 28. juni med brunchstart kl. 11.30 på Cafe Ragnarock. Rundvisning kl. 13-14.15.

Sted: Ragnarock, Rabalderstræde 16, 4000 Roskilde.

Pris: 100 kr. i egenbetaling, én ledsager er gratis.

Tilmelding: Senest 21. juni til Bente Lis på mail bentelis@tunenet.dk

Bente Lis

6. NORDVESTSJÆLLAND

Formand Solveig Krogh Christiansen
Mail: familien.christiansen@privat.dk

GENERALFORSAMLING MED FINT INDHOLD OG HYGGE

Der var stor tilslutning til generalforsamlingen i kredsforeningen for Nordvestsjælland, der blev afholdt den 24. februar. Det var samtidig hyggeligt at nyde en fælles middag, som kredsens vært for. Efter middagen underholdt standupkomiker Ghaith Kashkul med sjove historier om forskellen mellem danskere og arabere, og hvordan der kan trækkes paralleller mellem det at være anderledes som araber og det at have et handicap. Selve generalforsamlingen gav genvalg til bestyrelsesmedlemmerne Marlene Berggren og Britt Drud Sørensen og nyvalg af

Marianne Kristensen. Som suppleanter blev Emil Vithus Hülz og Mai-Britt Eriksen valgt.

Solveig

GUMMIFRÆSERNE

Gummifræserne træner på Jyderup Skole i A-fløjen. Flere oplysninger: Bente Langkjær, tlf. 59 29 15 86. Læs mere på www.cpdanmark.dk/gummifræserne

9. STORSTRØM

Formand Mette Rasmussen

Mail: met.rasmussen@outlook.dk

INGEN MUSIK DENNE GANG!

Desværre måtte vi aflyse musikarrangementet om Anne, Sanne og Lis på Glumsø Kro den 21. marts. Vi håber, det kan gennemføres en anden gang.

Bestyrelsen

10. BORNHOLM

Formand Karen Nisbeth

Mail: karen@nisbeth.dk



JUBILÆUMSARRANGEMENT HOS STALD SURSÆNKE

CP Danmarks kreds Bornholm fyldte 30 år den 19. januar. Det vil vi gerne fejre sammen med medlemmerne. Vi indbyder derfor til en hyggelig eftermiddag hos Stald Sursænke, det nye ridecenter i Nyker, hvor der også er handicapridning. De har lift til at hjælpe stærkt handicappede op på hesten, så alle får mulighed for at prøve en tur. Og så serverer vi lagkage.

Tid: Søndag den 24. maj kl. 13.30.

Sted: Stald Sursænke, Sursænkevej 8, 3700 Rønne.

Pris: Gratis.

Tilmelding: Senest 19. maj til Karen Nisbeth, karen@nisbeth.dk eller telefon 30 28 13 85.

Info: Vi køber nogle lækre lagkager og beder om, at I selv medbringer kaffe eller te, saftvand og lignende, samt service - også til kagen. Tag evt. et tæppe med til at sidde på. Der er også borde og bænke. Vi håber, at rigtig mange vil være med til at fejre kredsens i hyggeligt selskab.

Bestyrelsen



KREDSEN VAR EN TUR I FOLKETINGET

Folketingsmedlemmet Kristian Hegaard fra det Radikale Venstre viste os rundt i Folketinget på Christiansborg og fortalte både om Folketingets funktion og om sit virke som politiker. Bl.a. fortalte han, at den nye, tilgængelige talerstol fungerer rigtig godt. Undervejs var der også nogle hurtige, spændende handicappolitiske debatter og god dialog, som både deltagerne og Kristian var glade for. Kristian har som kørestolsbruger, og som uddannet jurist, en særlig interesse for det handicappolitiske område. Eftermiddagen sluttede med en lækker og stor grill-buffet på Restaurant Flammen.



KREDSENS EKSISTENS ER TRUET

Kredsgeneralforsamlingen den 19/2 startede med en spændende rundvisning på Møbelfabrikken i Nexø. Det er et iværksætter- og gør-det-selv hus med pt. 28 forskellige kontorer og værksteder. Herefter forløb generalforsamlingen stille og roligt med valg over hele linjen. Det betyder, at ►►

bestyrelsen fortsat består af formand Karen Nisbeth, næstformand Mia Rømer, kasserer Susanne Knudsen samt bestyrelsesmedlemmerne Kent Munch og Sanna Jørgensen. Vi har ingen suppleanter. Under eventuelt fik vi en længere snak om kredsens fremtid. Det er bekymrende, at så få deltager i vore arrangementer. Ofte møder kun bestyrelsen frem. På længere sigt kan det få alvorlige konsekvenser for kredsens eksistens.

11. FYN

Formand Mads Witt Demant
Mail: cpdkfyn@gmail.com

GENERALFORSAMLING OG GODT OPLÆG

Tak til alle for en rigtig god generalforsamling. Dejligt at se så mange, og hvor er det bare skønt, som snakken går og alle hygger sig. Vi fik sagt pænt farvel til Charlotte og tak for samarbejdet, vi håber at se dig i bestyrelsen, når der er mulighed for det. Efter generalforsamlingen fik vi et super oplæg fra Kis Holm, ergoterapeut og mor til datteren Marie med knogler af glas, der fortalte om mange spændende oplevelser og valg igennem livet. Tak til alle for en dejlig aften.

TILMELDING TIL ÅRETS LØBEFEST Royal Run - løb/gå med CP Danmark Fyn og Kronprinsen

Vi deltog med CP Danmarks største løbehold i 2018, og det vil vi gøre igen i 2020, derfor inviterer vi til løbefest i Odense 2. pinsedag. Vi mødes til udlevering af startnummer og t-shirt i Kongens have og håber, at Kronprinsen vil løbe sammen med os, men vi må se, om vi er så heldige. Vi satser på masser af sol og sommer, så kom og få en god oplevelse med CP Danmark Fyn.

Tid: Mandag den 1. juni kl. 13-16 (endeligt program kommer senere).

Sted: Odense Kongens Have.

Pris: Foreningen betaler startnummer til one mile og efterfølgende, når vi er i mål, vil vi være vært for lidt kaffe, saft og kage/sukker til de sporty medlemmer og heppekor på ruten.

Tilmelding: Senest 27. april til Linda: cirkusjensen@gmail.com eller telefon

29 82 11 25. Ved tilmelding har vi brug for fulde navn, telefon og mail samt størrelse på t-shirt (Obs de er små i størrelserne).

Info: Vi har reserveret et antal startnumre, så tilmelding efter først til mølle.

12. SØNDERJYLLAND

Formand Tobias Jørgensen
Mail: 2bias1997@gmail.com

13. SYDVESTJYLLAND

Formand Jan Grønbaek Sørensen
Mail: j-gronbaek@mail.tele.dk

14. SYDØSTJYLLAND

Formand Jens Peder Roed
Mail: jproed@stofanet.dk



GENVALG MED FULD MUSIK

Kredsens generalforsamling i Cafe FIC i Fredericia den 17. februar blev indledt med spisning. Herefter aflagde formanden, Jens Peder Roed, en fyldig beretning, hvor han omtalte mange forskellige emner, bl.a.: Kredsforeningens arbejde, nyt fra landsforeningen, navneskiftet, dårlige sundhedstilbud til voksne med CP, reduktion af hjælpertimer til overvågning, Østerskoven, Jonstrupvang, uddeling af Helene Elsass Prisen og ny landsformand. Herefter aflagde kassereren, Kurt Hansen, regnskabet, som udviste et overskud på 885 kr. Til bestyrelsen blev Rasmus Lund Sørensen, Benny Jørgensen og Kurt Hansen genvalgt. Der var desuden genvalg til Michael Petersen som bestyrelsessuppleant og Anne-Marie Hansen som bilagskontrollant. Under eventuelt drøftede man idéer til de kommende aktiviteter. Herefter var der kaffe og kage, som blev nydt til underholdningen med fem dygtige sangere og musikere fra Det Danske Musicalakademi i Fredericia.

AKTIVITETER STILLET I BERO

Vi havde i bestyrelsen planlagt to aktiviteter i foråret, dels en aften med Astrid Siemens Lorenzen og dels en tur i Fredericia Badeland, men med den nuværende corona-situation har vi stillet det i bero indtil videre. Når og hvis det bliver gennemført, får alle medlemmer direkte besked.

Bestyrelsen

15. VESTJYLLAND

Formand Bent Ole Nielsen
Mail: bon@privat.dk

MUSIKKEN SPILLER I SKIVE...

Husk at købe billetter til vores endags-tur til Skive Festival den 6. juni, som vi igen i år er med til at arrangere.

16. MIDTJYLLAND

Formand Jørgen Knudsen
Mail: jk@asgaard-online.dk

TA' MED PÅ SKIVE FESTIVAL

Ryk en dag ud af kalenderen til musik og hygge, og kom med CP Danmark til Skive Festival lørdag den 6. juni fra kl. 11 til kl. 24. Vores telt, der har åbent hele dagen, åbner kl. 11. Senere vil CP Danmark som sædvanlig være vært ved en gang aftensmad, der er med i billetprisen. Drikkevarer betaler du selv. Der er en lift på stedet, og der står kørestole til fri afbenyttelse. Og hvis du har brug for en hånd, står folk fra Lions Club klar til at hjælpe.

Køb billetter:

Skriv til Bent Ole Nielsen, Vestjylland: cpskive@mail.dk eller ring på telefon 97 14 24 83 eller 21 29 48 44 (hverdag efter kl. 18.00). Oplys navn, medlemsnummer, antal billetter, hvilken kreds du tilhører eller hvilken kommune, du bor i. Hvis du ønsker frokost, skal dette oplyses ved bestillingen af billetter. Betalingen sker på 7613-1011868, der kan evt. betales på MobilePay 21 29 48 44. Bestillingen er først gyldig, når betalingen er foretaget.

Bestyrelsen

CP Danmark fester på Skive Festival 2020



63 har allerede sikret sig billet til eventen

- vil du også have en fed oplevelse, så er det nu!

Kom og få en musikalsk oplevelse sammen med familien og gode venner, når kredsene omkring Skive for 6. gang inviterer til Skive Festival.

Vi tilbyder en speciel éndagsbillet til lørdag den 6. juni 2020 fra klokken 11 til 24.

250 kr. for voksne og 150 kr. for børn under 15 år og hjælpere. Børn under 6 år er gratis.

Prisen på specialbilletten omfatter entré til Skive Festival, aftensmad og fri kaffe/te i vores telt.

Bestil dine billetter hos:

Bent Ole Nielsen, CP Danmark - Vestjylland. Skriv til cpskive@mail.dk eller ring på telefon 97 14 24 83 eller 21 29 48 44 (hverdage efter kl. 17). Oplys navn, medlemsnummer, antal billetter, hvilken kreds du tilhører, eller hvilken kommune du bor i.

Betaling på konto 7613 - 1011868 eller på MobilePay 21 29 48 44. Bestillingen er først gyldig, når betalingen er foretaget.

Praktiske oplysninger:

CP Danmarks telt åbnes kl. 11.00, og

der kan spises medbragt mad til fri kaffe/te eller køb af sodavand/fadøl fra Hancock til lav festivalpris. Alle tilmeldte får mulighed for at bestille en lækker picnic-kasse eller en sandwich efter eget valg til frokost. Picnic eller sandwich er klar i teltet kl. 11.30. Bestillingsseddel bliver sendt til alle tilmeldte.

*Vi ses på Skive Festival!
Festudvalget*



EN GOD MÅDE AT AFSLUTTE PÅ

Selv om det er et stykke tid siden, kan vi i kredsen glæde os over to meget vellykkede arrangementer. Det første var børnenes julefrokost i Bowl 'n Fun Skive den 9/12, hvor vi havde en dejlig eftermiddag med en tur i Happies Hule inden dysten på bowlingbanerne. Holdene var aldersinddelt, så der blev rigtig hygget og konkurreret, og senere uddelt gevinster – både til vindere og til trøst. Den 20/12 var turen så kommet til årets voksenjulefrokost med en lækker julebuffet i BDO Lounge, hvor snakken gik lystigt, og senere i Tinghallens nye koncertsal, hvor vi – og mange andre – blev underholdt af Stig Rossens 25-års jubilæums- og juleshow med gæsteoptræden af Jasmin Gabay. Det var en fantastisk aften og en god måde at afslutte sæsonen på. Tak til alle de fremmødte til begge arrangementer.

17. ØSTJYLLAND

Formand Caspar Vestergaard

Mail: casparvestergaard@gmail.com

SLUTSPURT TIL SLETTESTRAND

90 deltagere er allerede tilmeldt, men der er i skrivende stund plads til et par familier mere. Så nu sættes slutspurten ind i håb om, at vi kan gennemføre årets hyggeligste weekend. Programmet byder på masser af hygge og socialt samvær.

Tid: Fredag den 1. maj til søndag den 3. maj 2020. Fri ankomst fredag, dog må det forventes, at lejlighederne først er klar kl. 15. Frit afrejsetidspunkt søndag.

Sted: Feriencentret Slettestrand, Slette Strandvej 142-144, Fjerritslev.

Pris: Voksen 720 kr., barn (0-12 år) 560 kr., hjælper 600 kr., hund 150 kr.

Tilmelding: Efter 'først til mølle' pr. mail til kimwp@mail.dk

Info: Husk at medbringe sengelinned og håndklæder. Linnedpakke kan lejes for 85 kr./stk. Ved tilmelding bedes oplyst alder på børn og eventuelt behov for plejeseng, lift, badestol mm.

18. NORDØSTJYLLAND

Formand Asger Laustsen

Mail: il.as.laustsen@outlook.com

SEJLTUR MED 'MÅGEN'

Kredsen har reserveret skibet 'Mågen' til en sejltur på Silkeborgsøerne den 30. august, hvor der også gøres ophold ved Himmelbjerget. Her er der mulighed for en gåtur op på 'bjerget', rundt i terrænet eller måske bare slappe af ved boderne på kajpladsen. 'Mågen' er ifølge færgeselskabet meget tilgængelig, så kørestolsbrugere også har mulighed for at deltage.

Tid: Søndag den 30. august, kl. 11-16.

Sted: Sejsvej 2, 8600 Silkeborg.

Pris og forplejning: Oplyses i næste nummer af CP INDBLIK

Tilmelding: Senest 1. august til Asger på mail il.as.laustsen@outlook.com, tlf. 40 89 56 62, eller til Inger på tlf. 26 18 38 32, mail isj@private.dk

Info: Skriftlig indbydelse udsendes til kredsmedlemmerne.

STOR TILSLUTNING

Kort tid før tilmeldingsfristens udløb havde 65 tilmeldt sig vores familieweekend på Slettestrand den 12.-14. juni. De tilmeldte vil modtage yderligere information om familieweekenden omkring 1. maj 2020.

GENERALFORSAMLING OG FOREDRAG

25 deltagere var med, da kredsens generalforsamling blev afholdt den 4. februar i kantinen på Hjernecenter Randers. Efter spisning og hyggeligt samvær holdt Torben Linde Michaelsen foredraget 'Husk at komme hjem' om hans oplevelser med et alvorligt trafikuheld på motorcykel i 2015. På en god og levende måde fortalte han, hvordan livet kan ændre sig på et splitsekund, og hvilke udfordringer familien fik med at skabe et rimeligt familieliv igen. Der var mulighed for at stille spørgsmål, hvilket mange benyttede sig af. Torben oplyste, at han har skrevet en bog om sine oplevelser. Den har titlen 'Husk at komme hjem'. Efter kaffe/te og kage blev selve generalforsamlingen afholdt. Bent Lunø blev valgt som dirigent, og han styrede begivenheden på en god og sober måde. Formanden aflagde beretning over årets aktiviteter og regnskabet, der udviser et større overskud, blev fremlagt af kassereren. Formanden orienterede desuden om foreningens navneskift til CP Danmark, som nu er fuldt implementeret, ligesom der under eventuelt blev drøftet foreningens aktiviteter.



Det blev en god aften, var oplægsholder Torben Linde Michaelsen t.v. og kredsformand Asger Laustsen enige om.

GENVALG OG KONSTITUERING

Til bestyrelsen var der genvalg til: Dorte Søndergaard Hansen, Bjarne Vestergaard, Lars Lind og Asger Laustsen. Jens Kirk og Mona Mortensen blev genvalgt som suppleanter, ligesom Kaj Schødt blev genvalgt som revisor. Bestyrelsen har efter generalforsamlingen konstitueret sig således: Formand og HB-medlem Asger Laustsen, næstformand Inger Jensen, kasserer Sonja Andersen og sekretær Dorte Søndergaard Hansen.

19. NORDJYLLAND

Formand Julie Morell Jensen
Mail: juliemorell@hotmail.com

SVØMNING I AALBORG

Kredsen tilbyder medlemmer mulighed for at røre sig i varmtvandsbassinet på Vester Mariendal Skole kvit og frit, så pak badetøj og medbring godt humør. Både børn og voksne er velkomne.

Tid: Torsdage fra kl. 15-19. Kan man ikke selv klare omklædning mv. bedes man medbringe hjælper, da det ikke er svømmelærernes opgave.

Sted: Varmtvandsbassinet Vester Mariendal Skole.

Pris: Gratis for foreningens medlemmer.

Tilmelding: Kirsten Hansen telefon 20 68 38 00 eller på mail: kihan@stofanet.dk

Info: Svømningen følger skoleårets kalender. Ved spørgsmål kan man kontakte Kirsten Hansen 20 68 38 00 eller på mail: kihan@stofanet.dk



Foto: Af George Rudy/www.shutterstock.com

BØF OG BOWLING

Find bowlingskoene og det gode humør frem, når kredsen endnu engang er vært ved en omgang bowling og fællesspisning. Vi garanterer, at det bliver hyggeligt som altid og håber, at I har lyst til at være med.

Tid: Fredag den 15. maj kl. 17-20.

Sted: Løvvang Bowlingcenter, Løvbakken 8, 9400 Nørresundby.

Pris: 75 kr. pr. person (der skal også betales for eventuelle hjælpere).

Tilmelding: Til kredsformand Julie Morell Jensen på mail: juliemorell@hotmail.com eller på telefon 51 16 80 46. Sidste frist for tilmelding er 6. maj. Der skal ved tilmelding oplyses, om man ønsker at spise bøf, kylling eller spareribs.

Info: Tilmelding foregår efter først til mølle, da vi kun har 30 pladser til arrangementet.

GLEM IKKE AT HUSKE...

Deadline til CP Magasinet INDBLIK nr. 3/2020, der udkommer medio juni: Almindeligt stof 10. maj – kredsaktiviteter senest 20. maj – men meget gerne før. Materiale modtages på mail: fh@cpdanmark.dk

BLADUDGIVELSER I 2020

Blad	Afleveres til Postvæsenet
Nr. 3	15. juni
Nr. 4	17. august
Nr. 5	15. oktober
Nr. 6	14. december



En gave i dit testamente

Hvert år fødes der mellem 120 og 150 børn med cerebral parese. CP Danmark arbejder politisk for at sikre dem bedst mulige vilkår i forhold til skolegang, uddannelse og beskæftigelse. Samtidig vil foreningen fortsat gøre en stor indsats for at tilbyde rådgivning, så alle får den hjælp, de har brug for.

Du kan støtte CP Danmarks arbejde ved at betænke foreningen i dit testamente. For at være sikker på at alt bliver, som du gerne vil have det, er det en god idé at få juridisk bistand.

Betænker du CP Danmark i dit testamente, betaler vi advokatens salær for oprettelsen af et standardtestamente.

Læs mere om arv og testamente på cpdanmark.dk eller ring på telefon 38 88 45 75, hvis du har spørgsmål.

CP Danmark
Landsforeningen for cerebral parese



Tuluna Tøj til dig med særlige behov

Ud i livet med handicap

Gør hverdagen lettere

Af & på - UDEN forflytninger

Skal vi også hjælpe dig?

Tlf.: 66 17 70 16
www.tuluna-design.dk



rational
drevet af detaljen

Vi indrammer din verden!



Petö Metoden

👉 Petö hjemmetræning 0-18 år

👉 Intensivkurser i hele Danmark

👉 Individuelt program 1-2 gange pr. uge

👉 Fysisk træning baseret på pædagogisk tilgang

👉 Kognitiv træning, tale sprog terapi, ergoterapi

samles i Petö Metoden

Vores målrettede indsats omkring fysisk styrke og mobilitet, kognitiv udvikling og problemløsende færdigheder vil øge dit barns selvstændighed, selvtillid og selvværd!

Petö Metoden – udvikling der bygger på mere end 70 års gode resultater! 🙌

www.petocph.dk Tel: 61690058 Mail: cp@petocph.dk

Facebook: Petö Method Copenhagen

Instagram: peto_method_copenhagen



Ledig plads sommer 2020
Kontakt
david@kronhjorten.com

Kronhjorten

Kronhjorten er et bosted for udviklingshæmmede børn og unge mellem 7 og 24 år med særlige individuelle behov og udfordringer. Vi arbejder ud fra Rudolf Steiners antroposofiske filosofi om det hele menneske, og ønsker at give børnene og de unge trygge og hjemlige omgivelser hvor den enkelte individuelt kan trives og udvikle sig optimalt på vej til et mere selvstændig liv.
www.bostedetskronhjorten.dk

Venlig hilsen Kronhjorten Lystrupvej 64 3550 Slangerup
Tlf. 48279001 • www.bostedetskronhjorten.dk



keep living

PRESSALIT.
care

En evolution er i gang

MATRIX er Pressalits nye serie af smukke og æstetiske håndvaske med integrerede håndgreb.

www.pressalit.com • tlf.: 8788 8989 • dk@pressalit.com





GODESKO.dk

Special-shop fyldt af lækre børnesko med ekstra støtte!

Vi samarbejder med fagfolk på området.
Få vejledning på mail/tlf. eller i showroom.



Efterskole og fysisk handicap? - det kan man da sagtens!

Blandt ØstED Efterskoles 126 elever har vi plads til fem elever med fysiske handicaps. Værelserne er indrettet med loftlift og store badeværelser, og vi har søde efterskolehjælpere klar til både personlig pleje, praktisk medhjælp og en hånd til det sociale.

Derudover tilbyder efterskolen:

- Boglige fag og folkeskolens prøver i 9. og 10. klasse
- Linjefag: Kunst, Film, Musik og Gourmet.
- Mulighed for Cambridge English, almindelig 9. og 10. klasse, eller tværfaglig, prøvefri 10. klasse.

Kom og besøg os og mærk hvordan fællesskabet mellem alle elever - gående og kørestolsbrugere - er helt særligt, og giver noget begge veje.

Være én, men én iblandt.



UNIVERSITY OF
CAMBRIDGE

Assendåsevejen 1, 4320 Lejre. Tlf. 4642 2323. E-mail: kontor@ostedefterskole.dk

TÆT PÅ KBH!



OSTED
EFTERSKOLE



POST

PP DANMARK

MAGASINPOST

SMP

ID-NR. 46276

Alt henvendelse til: CP Danmark, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup

**Bliv arbejdsleder
i LOBPA**

Nu bliver det
nemmere at
finde en vikar



- Og få adgang til branchens (måske) bedste borgerstyrede vikardækning

- ▶ Online adgang til ca. 2.000 vikarer
- ▶ Nem og hurtig vikarbooking døgnet rundt alle årets dage
- ▶ Borgerstyret system – du booker selv din vikar
- ▶ Mulighed for at specificere ønsker og krav til din vikar

Kontakt os i dag og hør mere:

T: 70123012

E: info@lobpa.dk



LOBPA er en landsdækkende forening. Som Danmarks største udbyder af BPA-administration arbejder vi not-for-profit for at fremme vilkårene for BPA i Danmark. Som kunde i LOBPA får du et gratis medlemskab af vores forening og har stemmeret på generalforsamling mv.