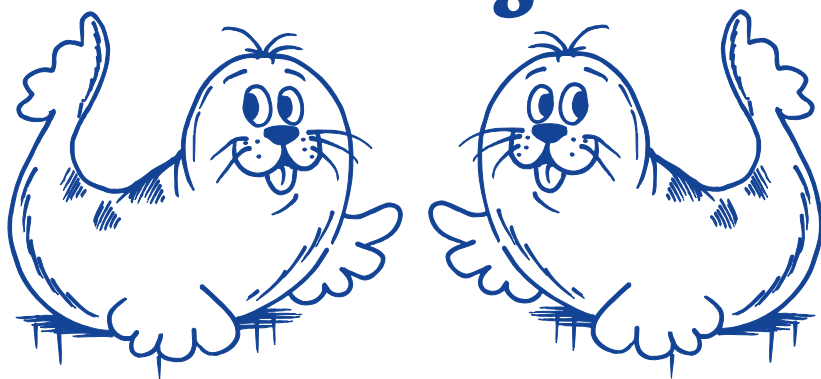


»Sælungen«



**Medlemsblad for idrætsaktiviteter under CP Danmark,
Kreds 13 Sydvestjylland**

Nr. 1

Februar 2020

24. årgang



Nyt år i sigte

Så kom vi atter ind i det nye år, og dette foranlediger jo altid til et tilbageblik på det gamle år. Hos "Sælungerne" kan vi se tilbage på mange fornøjelige timer med træningsdag og afviklede stævner. I henholdsvis Silkeborg og i Århus.

Sommeren bød blandt andet på en tur i Olsens Paradis, hvor de fremmødte deltagere havde en dejlige dag og hvor sommeren viste sig fra sin bedste side. Desuden havde vi fornøjelsen at kunne deltage i RaceRunning, som Parasport indbød til. I november var det Sælungernes tur til at afholde stævne i seminariets svømmehal, efterfulgt af fælles spisning på Sydvesten, som altid er parat med god mad og drikke efter stævnerne.

Som årets kulmination indbød foreningen til julefest på Årre Kro, hvor vores faste "spillemand" igen i år stod for underholdningen. Og her efter er vi så klar til at tage fat på et 2020, hvor vi håber at vore medlemmer møder op og gør deres medindflydelse gældende og kommer med nye input til fremtiden. Med dette ønsker vi vore medlemmer et rigtigt godt nytår.





SÆLUNGERNES julefest

Hygge fredag den 11.12.2019

Som tradition blev hyggen afholdt på Vandrehjemmet hvor børn, unge og forældre mødes i konferencelokalet, som altid er festlig julepyntet.

Igen startede vi med banko, og Helle gjorde det som sædvanligt godt som opråber, og der var noget at spille om. Bordet var fyldt til bristepunktet med flotte pakker pænt indpakket.

Kl. ca. 17.00 blev der banket kraftig på døren og ind trådte den ventede julemand. I år trådte han ind frisk og frejdig uden nogen uheld forinden, og med et dejligt julehumør med en stor sæk på ryggen fyldt til randen med gaver til sælerne og deres søskende. Han gik rundt og hilste på hver samtidig med at han delta gaver ud.

I år var julegaven en pude, - selvfølgelig med et sælbillede på.

Kl. ca. 17.30 blev maden sat på bordet, en buffet med mange forskellige lækre retter, og til sidst ris a la manden. Da den var spist, var der en aftale med Marianne og Børge at de skulle komme så vi kunne hilse af og takke for de mange år vi har nydt godt af de mange julearrangementer vi har nyt hos dem gennem mange år Ved 20.00 tiden var trætheden ved at melde sig hos de fleste og der blev ønskes Glædelig jul og et godt og lykkebringende Nytår.

Vi siger tak for en dejlig dag og på gensyn i 2020.

Karna

Livredderprøven

Onsdag den 15.jan.2020 på Seminariet
5 friske sælunger + 2 trænere
Det er en god træning at deltage i prøven,
og super i vil.

Deltagerne var: Heidi Kjær, Birgit Toft,
Mikkel Buhl, Rasmus Christensen,
Peter W. Jensen, Carsten Staal Olesen,
Bent Johr



Julefest på Årre Kro

Omkring 30 mennesker mødtes i december til kredsens årligt tilbagevendende julefest på Årre kro i det sydvestjyske med de traditionelle gode retter. Traditionen tro stod vores faste musiker – Michael de Linde – for den musikalske afdeling i aftenens løb, og han var også mand for aftenens opfordring til en dans omkring juletræet. Desværre havde bestyrelsen glemt fællessangene, men det forhindrede os ikke i at synge med

på nogle af de mest kendte viser. Heller ikke det traditionelle amerikanske lotteri, hvor mange fik en ekstra julegave med hjem til at lægge under juletræet, blev vi snydt for, og efter en fornøjelig aften drog alle, godt mætte af aftenens mad og indtryk hver til sit.

Jan Grønbæk / Kreds 13



6. juni - CP Danmark fester på Skive Festival 2020

Kom og få en musikalsk oplevelse sammen med familien og gode venner, når kredsene omkring Skive for sjette gang inviterer til Skive Festival.

Vi kan tilbyde en speciel éndagsbillet til lørdag den 6. juni 2020 fra klokken 11 til 24.

Prisen er 250 kr. for voksne og 150 kr. for børn og hjælpere.

Prisen på vores specialbillet til endagsarrangementet omfatter entré til Skive Festival, aftensmad og fri kaffe/te i vores telt. Bestil dine billetter nu hos: Bent Ole Nielsen, CP Danmark - Vestjylland, mail: cpskive@mail.dk eller ring på telefon 97 14 24 83 eller 21 29 48 44 (hverdag efter kl. 17). Oplys navn, medlemsnummer, antal billetter, hvilken kreds du tilhører,

eller hvilken kommune du bor i. Betaling på konto 7613 – 1011868 eller på MobilePay 21 29 48 44. Bestillingen er først gyldig, når betalingen er foretaget.

Praktiske oplysninger:

CP Danmarks telt åbnes kl. 11.00, og der kan spises medbragt mad til fri kaffe/te eller køb af sodavand/fadøl fra Hancock til lav festival pris. Alle tilmeldte får mulighed for at bestille en lækker picnic-kasse eller en sandwich efter eget valg til frokost. Picnic eller sandwich er klar i teltet 11.30. Bestillingsseddel bliver sendt til alle tilmeldte.

Vi ses på Skive Festival!
Festudvalget



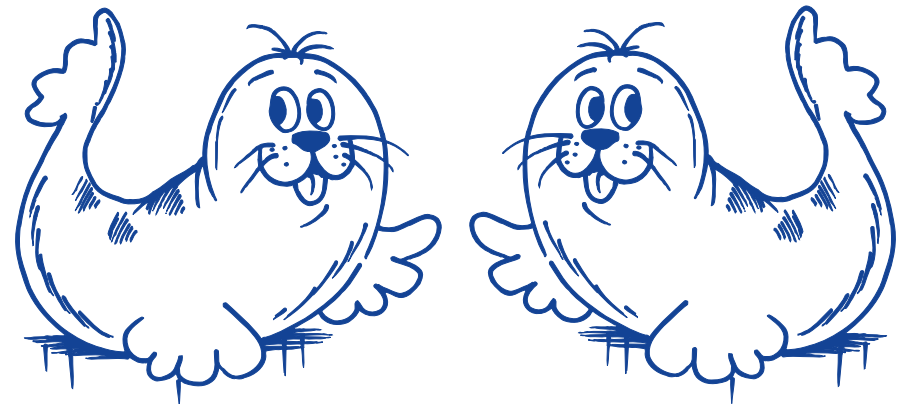
STÆVNER I FORÅRET **2020**

Lørdag d. 29. februar – HASI i Silkeborg

Lørdag d. 18. april – HASA i Århus

15. –17. maj Special Olympics idrætsfestival i Frederikshavn.

Tilmelding fra d. 15. januar – til d. 15. marts
flere oplysninger kommer senere.



Billig Fitness

Tirsdags - fredagsklubben (TF-klubben)

Medlemmer af en handicaporganisation tilknyttet ETAC, der opfylder vedtægterne for TF-klubben er velkommen til at benytte Fitness. Det koster kun kr. 100 om året at benytte tilbudet.

Vedtægterne kan ses på www.etac.esbjergkommune.dk



Henvendelse før opstart af træning skal ske på tlf. 76 16 36 90

Træningstidspunkter: Tirsdag klokken 14 – 16

 Fredag klokken 12 – 14

Kvaglundparken 1, 6705 Esbjerg Ø

Du vil få vejledning i hvilke træningsfaciliteter du kan anvende

Bestyrelsens Sammensætning

Spastikerforeningen Kreds 13, Sydvestjylland

Formand

Jan Grønbaek
Godthåbparken 58, A, 6740 Bramming
Tlf. 20 27 66 01
E-mail: j-gronbaek@mail.tele.dk

Næstformand

Brian F. Joensen
Ulvevej 30, 6715 Esbjerg N
Tlf. 75 46 82 82
E-mail: bfj@esenet.dk

Kasserer

Annette Petersen
Edelsvej 34, 6700 Esbjerg
Tlf. 30 29 24 57
E-mail: annette-petersen@hotmail.com

Sekretær

Conni Kristensen
Kvaglundparken 1, lejl. 26
6705 Esbjerg
Tlf. 27 58 91 47
E-mail: kristensenconnie@live.dk

Bestyrelsesmedlem

Winia Koch
Lindelunden 81, 6705 Esbjerg
Tlf. 75 47 07 51- 29 80 85 51
E-mail: winia@esenet.dk

Bestyrelsesmedlem

Eva Thornval Nielsen
Idræts Alle 21, 6710 Esbjerg V
Tlf. 21 16 05 19
eva.thornval.nielsen@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Sander Koch
Højlands Allé 28, 6710 Esbjerg
Tlf. 61 37 99 59
E-mail: kochprop@hotmail.com

Bestyrelsesmedlem

Lisbeth Hansen
Ingemanns Allé 148, 6700 Esbjerg
Tlf. 75 13 74 45
E-mail: lisbethogali@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Benny Christiansen
kvaglundparken 1, 2. -17, 6705 Esbjerg
Tlf. 53 56 13 65
E-mail: kvaglundparken@gmail.com

1. suppleant

Beathe Lorenzen
Godthåbparken 58, A
6740 Bramming
Tlf. 75 17 24 28

Klubaktiviteter/Sælungerne

Karna Gregersen
Fyrparken 74, 6710 Esbjerg V
Tlf. 20 67 02 67

Annonceekspedition

PARASPORT DANMARK
Agerbakken 21, 8362 Hørning
Tlf. 87 93 37 86
E-mail: info@handicapinfo.dk

