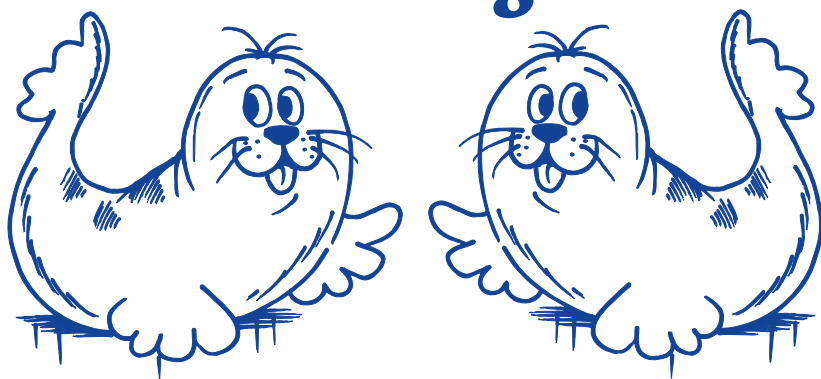


»Sælungen«



**Medlemsblad for idrætsaktiviteter under CP Danmark,
Kreds 13 Sydvestjylland**

Nr. 4

December 2019

23. årgang



Annoncer

Så blev det atter jul

Hvor utroligt det end lyder, nærmer julen sig igen med hastige skridt, og inden længe kan vi hilse et nyt år velkommen.

Inden længe afholder kreds 13 sin årlige generalforsamling, hvor vi håber at mange vil møde op og være med til at præge kredsens fremtid, og måske sidder der også en der ude som vil træde ind i bestyrelsen og være med i kredsens ledelse og komme med nye ideer til vore aktiviteter.

I årets løb har vi haft en række forskellige aktiviteter for medlemmerne, og ikke mindst kunne vi byde Eva velkommen i bestyrelsen, som kontakt til Handicap Idræt, hvor vi blandt andet bakker op omkring DERES tiltag med RaceRunning.

Også Sælungerne har været aktive i årets løb med diverse stævner samt selvfølgelig de ugentlige træningsdage under Karna erfarne ledelse og hendes trofaste hjælpere, som altid er parat når de er bud efter dem.

I 2020 har vi i efteråret foreningens landsmøde, hvor hovedforeningens fremtid for de efterfølgende 2 år skal planlægges. Og som noget vigtigt skal der denne gang vælges ny landsformand, idet Lone Møller har valgt at træde ud af hovedbestyrelsen til det kommende landsmøde.

Skulle nogen have forslag til en kandidat til posten som landsformand fra vores område, hører vi meget gerne om det.

Med ønsket om fortsat glædelig jul samt et godt nytår.

Jan Grønbæk



Annoncer

Generalforsamling i kreds 13

lørdag den 22. februar 2020 klokken 13 afholder kreds 13 sin årlige generalforsamling, som i år vil foregå på Årre Kro, Skolegade 13 i Årre, med dagsorden ifølge vedtægterne, hvor vi håber vore medlemmer vil møde talstærkt op. Efter generalforsamlingen er bestyrelsen vært ved en let middag.

Hvis man ønsker at deltage i spisning efter generalforsamling, SKAL tilmelding ske til Formanden, senest 15. februar på e-mail j-gronbaek@mail.tele.dk eller telefon 20 27 66 01, - bedst om aftenen mellem 19 og 20. Uden tilmelding kan man ikke forvente mad.
Jan Grønbaek

Svømmestævne i Esbjerg

d. 2. nov. 2019

Så er der igen gået et år og Sælungerne havde d. 2. nov. afholdt det årlige stævne i Seminariets svømmehal.,

Der var deltagere fra HASI Silkeborg – HASA Århus og Sælungerne Esbjerg, i alt 50 tilmeldte. Desværre var der 2 afbud

Sidst på formiddagen var der travlhed i svømmehallen, alt skulle være klar til kl. 12.00 hvor stævnet havde opstart. Der blev svømmet hele eftermiddagen, kun afbrudt af pauser hvor der blev serveret sandwich, juice og frugt til svømmere, trænere og hjælpere. Stævnet forløb uden problemer, og blev styret proff. af de altid parate hjælpere Karin og Mogens.

Alle svømmede alt hvad de kunne, og det gav mange fine resultater. Mange var i vandet flere gange, både i semifinaler og finaler samt i stjerneløb. Stævnet sluttede med stafetterne, og som altid er det et aktivitet som alle gerne vil deltage i, men med så mange deltagere fra Sælungerne prøver vi at alle bliver tilgodeset ved de forskellige stævner. Det er så spændende et heat, så de som stadig havde lidt stemme tilbage, heppede så taget var ved at lette.

Vi sluttede i svømmehallen med præmieoverrækkelse.

Resultatet fra sælungerne:

25 m. stjerne GULD Ronni Madsen, flot klaret

25 m. ordinær GULD Mette Gram, du svømmede mange baner

25 m. ordinær SØLV Helene Madsen, godt klaret

50 m. stjerne SØLV Christian Simonson, 1. gang til stævne

100 m stjerne GULD Caroline S. Birk, du kan jo bare

100 m. ordinær BRONCE RASMUS CHRISTENSEN, jetjageren I vandet

Stafet 4x25 m. GULD, Rasmus – Ronnie-Henriette- Elias 1. gang til stævne

” 4x50 m. SØLV. Mikkel-Peter-Helene- Christian, flot klaret i 4

STOR TILLYKKE til alle svømmerne!!, uanset om i fik medaljer med hjem gjorde i alle det så godt.







Annoncer

STÆVNER I FORÅRET **2020**

Lørdag d. 29. februar – HASI i Silkeborg

Lørdag d. 18. april – HASA i Århus

15. –17. maj Special Olympics idrætsfestival i Frederikshavn.

**Tilmelding fra d. 15. januar – til d. 15. marts
flere oplysninger kommer senere.**

Annoncer

Trænere hos Sælungerne

Bent



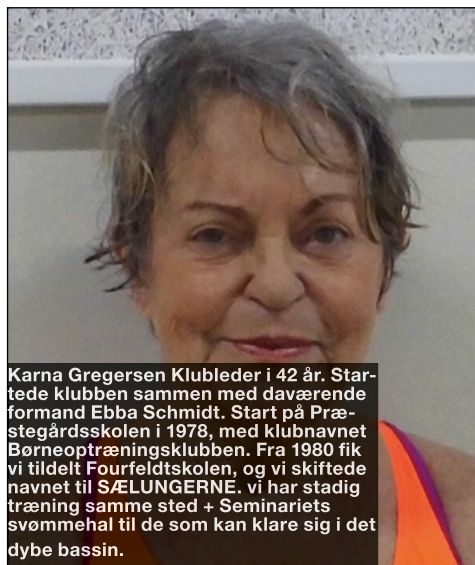
Ansæt hos Sælungerne 2015, taget livredderbevis, og har været på Hallewick kursus, underviser hver fredag.

Lone



Lone startede sammen med sin søn Ronnie i 1990, og har siden deltaget i alt hvad der sker i klubben både som mor og træner.

Karna



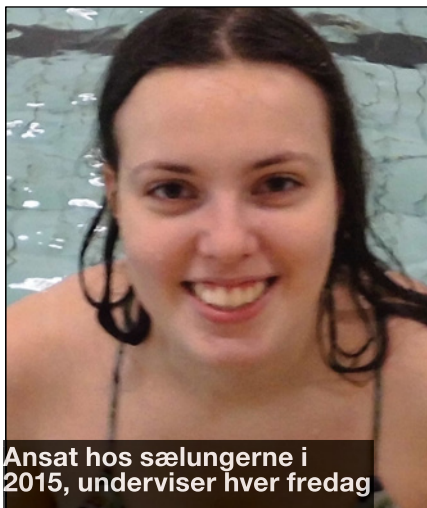
Karna Gregersen Klubleder i 42 år. Startede klubben sammen med daværende formand Ebba Schmidt. Start på Præstegårdsskolen i 1978, med klubnavnet Børneoptræningsklubben. Fra 1980 fik vi tildelt Fourfeldtskolen, og vi skiftede navnet til SÆLUNGERNE. vi har stadig træning samme sted + Seminariets svømmehal til de som kan klare sig i det dybe bassin.

Lene



Blev sammen med sin søn Mikkelt medlemmer af sælungerne i 2008. Lene tilbød sig hurtig og villig med sin hjælp til forskellige opgaver.

Emma



Ansæt hos sælungerne i 2015, underviser hver fredag

Kis



Kirsten Madsen (Kaldet KIS) Har været ansat siden 2005, Kis er positiv og meget populær både blandt de ældste og yngste svømmere. Kis har desværre været syg, og lidt fraværende, men heldigvis frisk og frejdig igen.

Helle



Jeg hedder Helle Toft Christensen er 48 år og er en af de "gamle sæler". Jeg har været med til at undervise i ca. 36 dejlige år. Helle er altid villig til at tilbyde forskellige arbejdsopgaver. Hendes søn Rasmus er sælunge og har været i klubben gennem flere år.

Kristian



Kristian Gram har gennem mange år fulgt hans datter Mette til træning, Kristian er altid villig til at give en hjælpende hånd når behovet er der, og med Kristian følger der altid et par kander kaffe med til pausen.

Carsten

Carsten Staal Olesen har været sælunge i 20 år, og for ca. 10 år siden blev han livredder for handicappede og pensionister på Præstegårdsskolen. og når behovet er der er han livredder på Seminariet.



Annoncer

Annoncer

Annoncer

Den lille familie Rikke - Mads og Naja

Rikke har været i klubben i mange år, og deltaget i mange stævner.

Flyttede så til Odense for at læse videre.

Da Mads kom ind i billedet, blev det til en skøn-skøn bryllup.

Efter nogle år, kom den lille prinsse Naja, som har nogle kærlige og søde forældre.

Vi får ofte besøg af familien, som vi alle sætter stor pris på.



Annoncer

Annoncer

Annoncer

Gratis Fitness

Tirsdags – fredagsklubben (TF-klubben)

Medlemmer af en handicaporganisation tilknyttet ETAC, der opfylder vedtægterne for TF-klubben er velkomne til at benytte Fitness

Vedtægterne kan ses på www.etac.esbjergkommune.dk



Henvendelse før opstart af træning skal ske på tlf. 76 16 36 90

Træningstidspunkter: Tirsdag klokken 14 – 16

Fredag klokken 12 – 14

Kvaglundparken 1, 6705 Esbjerg Ø

Du vil få vejledning i hvilke træningsfaciliteter du kan anvende

Bestyrelsens Sammensætning

Spastikerforeningen Kreds 13, Sydvestjylland

Formand

Jan Grønbaek
Godthåbparken 58, A, 6740 Bramming
Tlf. 20 27 66 01
E-mail: j-gronbaek@mail.tele.dk

Næstformand

Brian F. Joensen
Ulvevej 30, 6715 Esbjerg N
Tlf. 75 46 82 82
E-mail: bfj@esenet.dk

Kasserer

Annette Petersen
Edelsvej 34, 6700 Esbjerg
Tlf. 30 29 24 57
E-mail: annette-petersen@hotmail.com

Sekretær

Conni Kristensen
Kvaglundparken 1, lejl. 26
6705 Esbjerg
Tlf. 27 58 91 47
E-mail: kristensenconnie@live.dk

Bestyrelsesmedlem

Winia Koch
Lindelunden 81, 6705 Esbjerg
Tlf. 75 47 07 51- 29 80 85 51
E-mail: winia@esenet.dk

Bestyrelsesmedlem

Eva Thornval Nielsen
Idræts Alle 21, 6710 Esbjerg V
Tlf. 21 16 05 19
eva.thornval.nielsen@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Sander Koch
Højlunds Allé 28, 6710 Esbjerg
Tlf. 61 37 99 59
E-mail: kochprop@hotmail.com

Bestyrelsesmedlem

Lisbeth Hansen
Ingemanns Allé 148, 6700 Esbjerg
Tlf. 75 13 74 45
E-mail: lisbethogali@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Benny Christiansen
kvaglundparken 1, 2. -17, 6705 Esbjerg
Tlf. 53 56 13 65
E-mail: kvaglundparken@gmail.com

1. suppleant

Beathe Lorenzen
Godthåbparken 58, A
6740 Bramming
Tlf. 75 17 24 28

Klubaktiviteter/Sælungerne

Karna Gregersen
Fyrparken 74, 6710 Esbjerg V
Tlf. 20 67 02 67

Annonceekspedition

PARASPORT DANMARK
Agerbakken 21, 8362 Hørning
Tlf. 87 93 37 86
E-mail: info@handicapinfo.dk



Annoncer

Annoncer