

CP MAGASINET INDBLIK

NR 3 · JUNI 2019

**Peder vil krydse
landet i el-kørestol**

**Ambassadøren
kom på besøg**

**Familedag på
Pindstrup Centret**

TEMA: Skolestart

CP Danmark 
Landsforeningen for cerebral parese

BOOK
på Musholm.dk
og få 10 % rabat
med koden
SPAS2017

Plads til familietid

Book en dejlig ferie på skønne Musholm, der ligger ved Sjællands vestkyst



Sommerferie

Syv overnatninger i
lækkert familiehus

Kr. 6.750,-

Miniferie, 3 personer

Tre overnatninger med halvpension for en voksen og to børn i db.vær. med ekstra opredning

Kr. 3.845,-

Miniferie, 4 personer

Tre overnatninger med halvpension for to voksne og to børn i lækkert familiehus

Kr. 6.490,-

Musholm – Ferie, Sport, Conference

Musholmvej 100, 4220 Korsør, tlf: 70 13 77 00, mail: musholm@musholm.dk





Artikler

- 5 Monica Lylloff hædret med stor pris
- 8 Fra Gedser til Skagen i elkørestol
- 10 Cykeltur med ambassadøren
- 17 Landsformanden blev fejret
- 18 Tema: Skolestart
Den svære overgang
- 20 Forældres kamp for rette skoletilbud
- 27 Neuropsykologisk undersøgelse
- 29 Skolehistorier
- 34 Beretning og nøgletal
- 37 Mikkellund med i biograffilm
- 38 Ny CP-forskning om smerter
- 39 Unge med CP søges til forskning
- 41 Aktuell bogudgivelse
- 41 Ny vidensfestival om handicap

Rådgivning

- 14 Fokus på teenagere til familiedag
- 24 Rådgivning om undervisning
- 30 Kurser: Familiweekend

Faste sider

- 4 Leder: Klar, parat, skolestart
- 6 Viden om
- 13 Nyt fra sekretariatet
- 33 CP Ung – fuldt hus og valgkamp
- 43 Kredsaktiviteter

Klar, parat, skolestart



Alle overgange er udfordrende og kalder på særlig opmærksomhed. Det gælder ikke mindst overgangen fra børnehave/før-skole til skolen. Det kan være et svært valg og en svær beslutning, om ens barn skal starte i et specialtilbud eller starte i en almindelig folkeskoleklasse.

Der er ikke noget rigtigt eller forkert svar. Det afgørende er, hvad der er rigtigt for barnet. Men uanset valget så er det vigtigt, at skolen kender og forstår dit barns handicap – barnets udfordringer og styrker.

I de fleste tilfælde er de fysiske barrierer og adgangsforholdene til at få øje på. De er stadig en kæmpe udfordring, men de støjer så meget, at de sjældent overses. Barnets kognitive udfordringer er derimod langt mindre synlige og indlysende. Derfor er det CP Danmarks anbefaling, at alle børn med cerebral parese

tilbydes neuropsykologisk udredning, når de skal starte i skole.

Kun gennem en grundig neuropsykologisk udredning kan man få det fulde og nuancerede billede af barnets funktionsnedsættelse – ikke kun i forhold til skolen, men 360 grader rundt om barnet. Uden det billede er det umuligt at sætte ind med den rigtige og relevante kompensation og støtte til barnet – både i skolen, i hjemmet og i de andre sammenhænge, barnet færdes i. Det burde være indlysende, men det er det desværre langt fra.

Men det er ikke bare gjort med at teste og udrede. Det er helt afgørende, at den viden, der kommer ud af udredningen, videreformidles til de, der har behov for viden: Lærerteamet omkring klassen, klassekammeraterne og alle de øvrige voksne, som er en del af barnets skoleomgivelser, skal informeres og uddannes i forhold til den rolle, de har overfor barnet.

Og så skal man for alt i verden huske forældrene. Ofte overser man betydningen af at informere og vejlede mor og far. Det er så ubeskriveligt vigtigt, at forældrene kender de kognitive udfordringer, deres barn har. Det kan være udtrætning, koncentrationsbesvær, overbliksvanskeligheder eller andre udfordringer. Ikke sjældent er det et helt andet barn, forældrene ser hjemme, end det barn skolen ser. For at kunne vejlede sit barn og forstå sammenhængen mellem det barn skolen ser, og det barn I ser hjemme, så er det bydende nødvendigt, at man er grundigt informeret om karakteren af ens barns funktionsnedsættelse.

Vi er langt fra at være i mål. Men det går heldigvis den rigtige vej – og vi glæder os rigtig meget til, at Socialstyrelsen endelig offentliggør deres længe ventede forløbsbeskrivelse om børn med cerebral parese, så de anbefalede indsatsmuligheder bliver bredere kendt.

Sone Møller
Lone Møller
Landsformand

Kun gennem en grundig neuropsykologisk udredning kan man få det fulde og nuancerede billede af barnets funktionsnedsættelse – ikke kun i forhold til skolen, men 360 grader rundt om barnet.

Vanførefonden satte pris på Monicas indsats

Monica Lylloff har sat de pårørendes udfordringer på dagsordenen. For det blev hun hædret med Vanførefondens Opmuntringspris på 25.000 kr.

TEKST & FOTO: FRANDS HAVALESCHKA

- I CP Danmark glæder vi os over, at Vanførefonden i år har valgt at belønne en særdeles aktiv pårørende med Opmuntringsprisen. Vi betragter det som et kollektivt skulderklap og et signal om, at alle forældre og pårørende, der knokler og kæmper for deres handicappede barn, broder, ægtefælle, mor eller bedsteforældres rettigheder og vilkår, fortjener en opmuntring, siger CP Danmarks landsformand Lone Møller, der er glad for, at prisen i år gik til Monica Lylloff.

Faktisk kan man uden tøven sige, at handicappolitikkens oversete helte er de pårørende. Og blandt de pårørende i særlig grad forældrene, der udover den almindelige forælderrolle påtager sig det opslidende job at være sit barns væbner, advokat og forkæmper i et system, som er sat op for at hjælpe, men desværre ofte kommer til at fremstå som en modstander.

En sej mor

Nogle bliver skilt, går ned med flaget og giver op. Men ikke Monica Lylloff, der er mor til tre børn med særlige behov, hvoraf den ene af to tvillinger har cerebral parese (CP), mens de to øvrige børn har ADHD og autisme. Selv i en meget ressourcestærk familie er det en udfordring, som vil få de fleste til at kaste håndklædet i ringen.

I stedet besluttede Monica sig for at skrive om sine oplevelser og dele sine erfaringer i bogen 'Seje mor', som hun udgav tidligere på året. Det er en stærk, personlig øjenvidneberetning fra det liv, der udfolder sig, når tilværelsen slår en koldbøtte.



Monica Lylloff blev hædret med Vanførefondens Opmuntringspris, der blev overrakt ved fondens årsmøde på Nationalmuseet.

Og Monica lever fuldt ud op til bogtitlen. Hun er virkelig sej, en gudsbenådet fighter og et forbillede, som med sin energi og kampgejst giver inspiration og mod til mange andre forældre og pårørende til børn, unge og voksne med et handicap.

Når man skriver en bog og er aktiv på de sociale medier, så bliver man synlig og eksponent for den systemkritik, mange i Monicas situation oplever og føler. Utallige har derfor henvendt sig til Monica med deres personlige historie. Det har ført Monica ind på en mere handicappolitisk vej, hvor kampen for retssikkerhed er den røde tråd. Brevudvekslinger med ministre, socialud-

valg og politiske dueller på Twitter er blevet en del af hverdagen.

Monicas seneste initiativ er etableringen af en tværgående gruppe på Facebook i samarbejde med Mia Kristina Hansen. Gruppen, der har til formål at samle forældre til børn og unge med handicap – på tværs af det enkelte barns diagnose – har på kun få måneder samlet over 10.000 medlemmer.

Prisen blev overrakt af Vanførefondens formand, Pia Gjellerup, ved fondens årsmøde. Ved samme lejlighed modtog Lotte Andreasen Struijk, fra Aalborg Universitet, årets forskerpris for et projekt med tungestyrede robotarme.

VIDEN OM



Et lille bidrag til Uganda

Efter navneskiftet til CP Danmark lå foreningen inde med et mindre lager af gamle farvestrålende kampagne t-shirts bl.a. med navnet Spastikerforeningen påtrykt. De var alt for gode til at smide ud, derfor blev det besluttet at give dem til børnene fra ulandsprojektet i Uganda, som CP Danmark kører med Dansk Handicap Forbund. Det var Sven Gårn Hansen og Buster Norsk fra DHF, der var de glade modtagere på børnenes vegne.

Tidlig indsats i Børneriget

En flot donation fra Novo Nordisk på 60 mio. kr. sikrer, at der allerede nu kan ansættes tre professorer til et stort forskningsprojekt. De skal forske i nye behandlings- og operationsmuligheder hos børn i fosterstadiet, der allerede tidligt i graviditeten er diagnosticeret med forskellige skader. Det betyder, at man ikke kun i Danmark, men internationalt bliver førende på området, når Børneriget på Rigshospitalet efter de nye planer står klar i 2025.

Videncenter udvikles og skifter navn

Danske Handicaporganisationer, Parasport Danmark og Handicapidrættens Videnscenter vil samarbejde om at styrke opsamling og formidling af viden på handicapområdet. Det er nødvendigt, fordi flere og flere opgaver udlægges til kommuner, som ikke har den specialiserede viden, der er brug for. Samarbejdet indebærer, at Handicapidrættens Videnscenter udvikles til at dække et bredere område end hidtil, og at centret skifter navn til Videnscenter om handicap.

Jason Watt gav den gas...

"Når det siger klonk, klonk, klonk i kroppen, så ved jeg fra min tid som racerkører, at det er på tide at få den på værksted". Jo, jo, trods et par nylig smertefulde rygoperationer fejlede Jason Watts velkendte gode humør bestemt ikke noget, da han den 9. maj gæstede Handicaporganisationernes Hus til en stor temadag med overskriften 'Debat og bildæk'. Jason Watt fortalte om sit liv, sine drømme om at køre Formel 1 og sit motorcykeluheld ved en banal fotooptagelse, der kostede ham førligheden - og et farvel til den store drøm. Efter foredraget fik tilhørerne også lejlighed til at sparke dæk - i hvert fald dem der kunne - på hans Ford GT, som har fået prædikatet verdens hurtigste specialtilpassede racerbil. En lækker sponseret sag til 4,5 mio. kr. Arrangementet bød også på politisk debat op til valget, udstillinger og workshops.



- Det brede samarbejde skal være med til at sikre kvaliteten og effekten af centrets indsats. I midten af 1990'erne var der 15 landsdækkende videnscentre på handicapområdet, alle med en betydelig grad af brugerindflydelse. I dag er kun ét tilbage. Derfor giver det mening at samle kræfterne om dét, understreger centerleder Kristian Jensen.



H.K.H. Prinsesse Benedikte tog imod

CP Danmark var repræsenteret ved direktør Mogens Wiederholt, da H.K.H. Prinsesse Benedikte i anledning af sin 75 års fødselsdag inviterede til reception på Eremitageslottet i Dyrehaven. Her tog Prinsessen imod repræsentanter fra alle sine protektioner. Med underholdning og fælles fødselsdagssang af Sankt Annæ Pigechor blev det en stor oplevelse at fejre Prinsessen i det smukke jagslot, som blev bygget af Kong Christian 6. i 1734.

Prinsesse af tiden

'H.K.H. Prinsesse Benedikte og 75 års Danmarkshistorie' er titlen på en stor særudstilling, som Museet på Koldinghus i anledning af Prinsessens 75 års fødselsdag holder frem til den 3. november 2019. Der er åbent alle ugens dage kl. 10-17. Læs mere på www.koldinghus.dk

Ung Til Ung Linjen holder pause

Med stor energi har en håndfuld friske unge med CP det seneste år været aktive med at etablere foreningens nye ungeunivers. Dels hjemmesiden ungtilungmedcp.dk og dels Ung Til Ung Linjen, der tilbyder chat og samtale hver 14. dag. På grund af uddannelse og job har der været lidt frafald i gruppen. Det betyder, at den mest krævende del, Ung Til Ung Linjen, i et stykke tid har været sat på pause. Sammen med sekretariatet arbejder flere af de unge nu på at udvide holdet og dermed styrke ungeuniverset. Vi efterlyser derfor modne unge med CP i alderen 18-25 år, der har lyst til at være med i et uddannelsesforløb, så alt er klar, når der startes igen til efteråret. Skriv til: ungtilung@cpdanmark.dk.



Nyt projekt: Fællesskaber for alle

Karen Vestergård Jacobsen t.v., der er konsulent og projektleder i Sammenslutningen af Unge Med Handicap (SUMH,) er netop nu i gang med at indsamle materiale til et nyt projekt, der bl.a. inddrager CP Danmark. Projektet, der er støttet af Socialstyrelsen, handler kort og godt om at skabe de bedst mulige sociale og pædagogiske rammer for fællesskaber, hvor alle kan deltage. Til at opfylde formålet fik Karen bl.a. hjælp af CP Danmarks bisidderkoordinator, Mie Juul Pedersen.



Snart siger Peder og Jackie farvel til Nordhavns trygge omgivelser for at begive sig ud på landevejene.

Peder tager turen fra Gedser til Skagen i el-kørestol

Det er en stor drøm, der går i opfyldelse, når Peder begiver sig ud på landevejen i juli.

AF FRANDS HAVALESCHKA

"Man skal huske at udleve sine drømme - også selv om man har en funktionsnedsættelse - for meget kan lade sig gøre, hvis man tør".

Ordene kommer fra Peder Stausholm og er samtidig baggrunden for, at han om kort tid begiver sig ud på en vanvittig køretur - fra Gedser til Skagen - i sin el-kørestol. Med sig på turen har han hunden Jackie og en hjælper, der udskiftes undervejs.

Det sker, når kalenderen vendes til 1. juli. Så forlader Peder Stausholm de velkendte og trygge omgivelser i Københavns Nordhavn for at begive sig ud på landevejen. Han har revet juli måned ud af kalenderen, hvor hans sædvanlige postadresse er udskiftet

med midlertidige ophold hos familie, venner og bekendte. Formentlig også suppleret med nætter under åben himmel og et par enkelte hotelovernatninger, hvor han har tænkt sig at give kroppen mulighed for at restituere.

Fik idéen på en sheltertur

- Jeg ved godt, at der kommer mange uforudsete udfordringer på vejen, men dem tager jeg i stiv arm, fortæller Peder Stausholm, der fik idéen til at udleve drømmen sidste år.

Det skete på en sheltertur i området ved Ry. Han havde hørt om de handicap-tilgængelige sheltere, der findes i området ved Silkeborg, og dem ville han teste. Så midt i august, hvor

vejret var perfekt, tog Peder og Samojede-hvalpen Jackie, samt hjælperen Mikkell Harder, på tur i fem dage.

- Det var en rigtig god tur, og det gav mig blod på tanden til noget mere, fortæller Peder Stausholm, der fint kunne benytte de sindrige taljetræk og snoresystemer, der gjorde det muligt at finde leje i shelterne, der normalt har sovepladserne i en vis højde.

Den største udfordring var dog de manglende toiletfaciliteter. Trods denne vigtige detalje på turbogens side med minusser, begyndte ideen med at planlægge en længere tur i 2019 at gro i Peders hoved. Ret hurtigt fandt han ud af, at hans ultima-

tive drøm var at krydse Danmark fra Gedser til Skagen i el-kørestol.

Planen blev lagt i foråret

Idéen blev udviklet, og hen over foråret blev planen lagt, hjælpe-teamet forhandlet på plads, og hunden Jackie, der nu er halvandet år, advaret om, at der i juli venter en noget længere luftetur end sædvanligt. Den planlagte rute er på knap 1.000 km, og den tager Peder hul på med en togtur til Gedser, hvorfra der startes fra stationen den 1. juli.

Turen går nordover på Falster og tværs over Lolland, derefter med færgen til Langeland som krydses på midten. Derefter til Tåsinge, Svendborg og langs kyststrækningen på det sydlige Fyn til den gamle Lillebæltsbro. Fra Fredericia går det nordpå mod Silkeborg og derfra videre mod Viborg, Skive over fjorden til Mors og videre ud til Vesterhavet. Herfra op langs kysten via bl.a. Klitmøller, Hanstholm, Løkken for til slut at ende i Skagen, hvor han har en aftale om

at mødes med kunstneren Bjørn Nørsgaard.

Han har gennem længere tid efterlyst - og siden fået - flere overnatnings-tilbud på ruten, bl.a. hos sin gamle skolelærer i nærheden af Skanderborg, samt hos venner fra CP Danmark i Skive, men lige til det sidste er der mulighed for at byde ind med et gæstebud. - Jeg er ganske ydmyg og tilfreds med, hvad der måtte byde sig, understreger Peder Stausholm.

Turen som filmprojekt

Fra starten gik Peder med planer om at få dokumenteret turen på film. Vel at mærke på professionel vis. Derfor kontaktede han den dygtige filmfotograf Jakob Carlsen, som han kendte fra tidligere aktiviteter. Filmfotografen tyggede lidt på opgaven og lavede et budget og en beskrivelse af projektet. Samtidig har han hjulpet med at få rejst finansiering til udgifterne.

I skrivende stund er det ikke helt klart, hvor omfattende projektet

bliver. Det afhænger af økonomien, og om det er muligt at skaffe velvillige sponsorer, der vil støtte optagelserne.

- Men nu ser vi, siger Peder Stausholm optimistisk. Hvad der end sker,

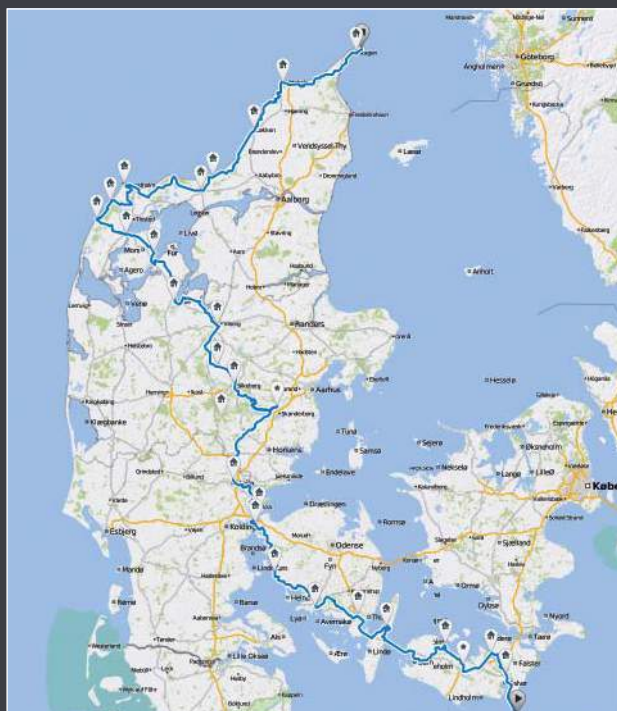
Jeg ved godt, at der kommer mange uforudsete udfordringer på vejen, men dem tager jeg i stiv arm.

så bliver turen gennemført under alle omstændigheder - om det så bliver super low-budget med Jaka Bov til aftensmad fem dage om ugen.

Det bliver spændende at se, hvad det hele ender med. Du kan følge turen på Peder Stausholms Facebook-profil.

Hjælperen Mikkel Harder, der skal med på en del af turen, er klar til at skubbe på, hvis der dukker uforudsete forhindringer op.

Den planlagte rute fra Gedser til Skagen.



Ambassadøren gav både en cykel og en tur!

Sådan gik det til, at deltagelsen i Special Olympics World Games i Abu Dhabi, kombineret med Centerbørnehavens beslutsomme ledelse og en hjælpsom dansker, udløste en gave og et ambassadebesøg.

TEKST & FOTO: FRANDS HAVALESCHKA

At torsdag den 2. maj skulle gå hen og blive en helt særlig dag for både børn og voksne i Centerbørnehaven Borgervænget på Østerbro er et godt bevis på, at Herrens veje er uransagelige. For det var ikke en del af årsplanlægningen, at børnehaven den dag skulle have besøg af ambassadøren for De Forenede Arabiske Emirater, Fatema Khamis AL Mazrouei.

Ambassadøren, der har været i Danmark i to år, har en stor og åbenhjertig interesse for, hvordan man træner og behandler børn med funktionsnedsættelser og specielle udfordringer. Interessen blev skærpet af danskernes flotte præstation ved Special Olympics World Games, der blev afholdt i Abu Dhabi tidligere på året.

Men hvordan gik det så til, at ambassadøren fra den lille golfstat med sit følge og flotte biler valgte at kaste de-

Delegationen fra De Forenede Arabiske Emirater fik som afslutning på besøget lejlighed til at opleve klatreaktiviteterne i LAVUK's klublokaler, der ligger meget tæt ved Centerbørnehaven på Østerbro.



Thilde, Khader, Victor og Fifi fik en tur med ambassadøren. Gaven giver nu personalet mulighed for at transportere børn rundt til spændende aktiviteter i lokalområdet.

res kærlighed på Centerbørnehaven, som i tilgift fik doneret en flot Christia-
nia el-lad-cykel?

Kontakten blev skabt af Centerbørnehavens kostansvarlige køkkenleder, Kenneth Virkelyst Nielsen, et omsorgsfuldt menneske, der er født og opvokset på Lolland. Han har altid haft en kristen tilgang, men for nogle år siden kunne han ikke længere finde meningen med det kristne budskab. Det kunne han til gengæld i den muslimske tro.

Han konverterede og har siden hjulpet en masse danskere og indvandrere i forskellige sammenhænge. Da han søgte og fik sponseret en pilgrimsrejse til Mekka – en såkaldt Hajj – spurgte konsulatet ind til Kenneth og hans arbejde i Centerbørnehaven. Kenneths hjælpsomhed, kombineret med kåringen af 2019 til Year of tolerance i De Forenede Arabiske Emirater, var baggrunden for, at ambassaden kontaktede Centerbørnehaven og fik aftalt et besøg og en rundvisning.

Ambassadøren var så glad, at hun straks tilbød børnene en køretur på legepladsen. Og sådan gik det til, at Thilde, Khader, Victor og Fifi fik en cykeltur, som med garanti ingen andre har prøvet før.



Det var Kenneth Virkelyst Nielsen, der skabte kontakten til ambassadør Fatema Khamis AL Mazrouei.



På rundturen i huset fortalte Centerbørnehavens leder, Helle Kristensen, ambassadøren om det pædagogiske og behandlingsmæssige arbejde.

MEDTRONIC ARBEJDER INDEN FOR **OMRÅDET SVÆR SPASTICITET**



UC201712118DA © 2017 Medtronic. Alle rettigheder forbeholdes.

EN STÆRK **MEDSPILLER** I DIT JOBLIV



WWW.HK.DK

Sekretariatet har åbent hele sommeren

CP Danmarks sekretariat i Handicaporganisationernes Hus i Høje Taastrup holder åbent hele sommeren. Dog vil de fleste medarbejdere på skift afvikle deres ferie i den traditionelt stille foreningsperiode fra slutningen af juni til begyndelsen af august. Sekretariatet ønsker alle medlemmer og samarbejdspartnere en rigtig god sommer.



Tank penge til CP Danmark

Når du alligevel bruger benzin eller diesel til bilen, så kan du ligeså godt tanke hos OK Benzin og dermed støtte CP Danmark. Det kræver imidlertid, at du har et OK Benzinkort.

Det får du ganske nemt og helt gratis på hjemmesiden www.ok.dk – hvor du bliver guidet igennem en enkel tilmeldingsprocedure. Her er det vigtigt at tilknytte CP Danmark/ Spastikerforeningen til aftalen. Jo flere der benytter aftalen, jo flere penge kommer der i kassen. Halvårsopgørelsen fra OK viser stor aktivitet ved OK-standerne, og hvis det fortsætter, vil CP Danmark modtage et rekordbeløb til efteråret.



Næste HB-møde til november

CP Danmarks hovedbestyrelse holder møde to gange årligt. Som du kan læse mere om på side 34-35 holdt foreningen sit første møde i april. Efterårets møde afholdes lørdag den 23. november kl. 10 i Handicaporganisationernes Hus i Høje Taastrup med dagsorden ifølge vedtægterne.



Ledige uger på Samsø

CP Danmark har et dejligt feriehus på Samsø, der udlejes året rundt til en meget attraktiv medlemspris. Huset, der udlejes ugevis fra søndag til søndag, ligger i Sælvig i et mindre sommerhusområde tæt ved vandet. Det er et dejligt, rummeligt og tilgængeligt bjælkehus med en stor grund med udendørsfaciliteter, der giver gode muligheder for en skøn ferie. Feriehuset er indrettet med et åbent køkken til spisestue og dagligstue, to badeværelser samt tre soveværelser med køjesenge, to enkelt senge og elevationssenge med loftlift. Tjek priser og ledige uger på hjemmesiden cpdanmark.dk/feriehus

En gave i dit testamente



Din familie er vigtigst. Og skal selvfølgelig komme først. Men selv en lille gave i dit testamente vil gøre en stor forskel for CP Danmarks fremtidige arbejde for mennesker med cerebral parese.

Det er en god idé at få juridisk bistand til dit testamente. Betænker du CP Danmark, betaler vi for omkostninger til oprettelsen af et standardtestamente hos en advokat.

Vil du vide mere, så læs om arv og testamente på cpdanmark.dk eller ring til os på telefon 38 88 45 75.

CP Danmark er en velgørende forening og er derfor fritaget for boafgift. Dermed går alt, hvad du betænker til CP Danmark, ubeskåret til foreningens arbejde for mennesker med cerebral parese.



Familiedag i Jylland:

Hjælp – vi har en teenager i huset!

Er teenagealderen særligt udfordrende, når man har et handicap? Årets familiedag, der holdes på Pindstrup Centret i Jylland, har denne gang fokus på de unge teenagere med CP.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Igenom de 10 år CP Danmark i samarbejde med Elsass Fonden har holdt årlige familiedage i fondens lokaler i Charlottenlund, har flere stillet spørgsmålet: Hvornår holder I en familiedag i Jylland? Det korte svar er: Det gør vi i år!

Det er nemlig besluttet, at årets familiedag for første gang holdes 'ud af huset'. Det sker lørdag den 26. oktober, hvor alle gode intentioner og den faglig ekspertise flytter til Pindstrup Centret ved Ryomgård på Djursland. I

de hyggelige omgivelser er der dagen igennem programsat forskellige aktiviteter, som vi kender fra familiedagen. I år finder de sted i tre grupper: Forældre/teenagere/søskende. Selvfølgelig krydret med aktiviteter for alle.

Familiedagen har i år fokus på de unge teenagere - de 12-15 årige - i overgangen fra barn til voksen. Mange forældre har svært ved at forstå, hvad der sker, når deres børn er ved at frigøre sig. På samme måde kan det være svært for den unge at blive

voksen – ikke mindst, når man stadig er afhængig af, at ens mor eller far er med til mange aktiviteter.

Hvordan støtter man de unge i den naturlige frigørelse, så de finder deres egne udfordrende veje til fritid, venner og spirende voksenliv? Hvordan sætter man grænser og vejleder, og hvordan kan man støtte barnet i at fastholde sin plads i fællesskabet? Og kan man hjælpe, hvis ensomheden og følelsen af at være anderledes kommer snigende?



PROGRAM FOR FAMILIEDAGEN:

- Kl. 09.30: Ankomst til Pindstrup Centret
- Kl. 10.00: Oplæg og dialog i to grupper - forældre og teenagere
- samtidig leg og hygge for søskende
- Kl. 12.00: Fælles frokost for alle
- Kl. 13.00: Oplæg og dialog i to grupper - forældre og teenagere
- samtidig leg og hygge for søskende
- Kl. 14.30: Fælles afslutning for hele familien
- Kl. 15.00: Tak for i dag

Familiedagen stiller skarpt på, hvad barnet går igennem i teenagealderen, hvorfor barnet somme tider kan føle sig ekskluderet af fællesskabet, når man begynder at blive voksen, og hvordan man kan give sit barn strategier til at hvile i sig selv og finde nye fællesskaber. Vi forsøger også at hjælpe de unge teenagere med at sætte ord på nogle af de tanker, der går igennem hovedet, når man er ved at blive voksen.

Forældrenes session vil blive styret af CP Danmarks psykolog Klaus Christensen og en forælder til et barn med CP, mens de unge teenageres gruppe har deltagelse af unge med CP, der kender alt til teenageudfordringerne og de 'irriterende forældre', samt en medarbejder fra Elsass Fonden.

Leg og underholdning for børn

Vi har igen i år engageret en række børneværter, der sørger for, at søskende tilbydes underholdning i løbet af dagen. Her er mulighederne på Pindstrup Centret helt unikke. Det forventes, at alle kan tage vare på sig selv, f.eks. ved toiletbesøg. Hvis det ikke er tilfældet, må familien meget gerne tilmelde sin

egen børnepasser (en god ven eller en bedstemor/far, der kan hjælpe barnet i løbet af dagen, når forældrene og familiens teenager er optaget af gruppeaktiviteter).

Tilmelding:

Send en mail til bc@cpdanmark.dk – skriv 'Familiedag' i emnefeltet. Oplys navn(e), adresse, telefonnummer, mailadresse, alder på alle deltagende børn/unge, samt om barnet har sin egen børnepasser med. Tilmeldingen er 'først-til-mølle' med seneste frist 16. august 2019 (hvis du tør vente så længe)! Af hensyn til bookning på Pindstrup Centret skal betalingen

foretages sammen med den bindende tilmelding. Deltagelsen koster 100 kr. pr. voksen og 50 kr. pr. barn op til 18 år. Prisen inkluderer frokost, forfriskninger, kaffe og kage samt deltagelse i dagens program.

Mulighed for overnatning:

Der er mulighed for, at familierne for egen regning kan overnatte på Pindstrup Centret. Både fra fredag til lørdag og fra lørdag til søndag. Overnatning sker i bohuse med seks rummelige familieværelser. Kontakt Pindstrup Centret på telefon 86 39 61 11 og snak med Anita, hvis det er relevant for jeres familie.

Her finder familiedagen sted:

Pindstrup Centret

Johs. F. La Cours Allé,
8550 Ryomgård
(kort afstand fra Aarhus og
Randers).

Telefon: 86 39 61 11
www.pindstrupcentret.dk



Tegn en Storebælt Handicap-aftale og få rabat!

Du får 20 % handicap-rabat på hver tur over Storebæltsbroen og yderligere 5 % BroBizz-rabat.

Kør gennem BroBizz-banen. Prisen trækkes automatisk via din BroBizz®.



Læs mere på storebaelt.dk

Storebælt
Sund Æ Bælt

CAFÉ NORDEN



Østergade 61 • 1100 København K • Tlf. 33 11 77 91 • www.cafenorden.dk

Maksimér indsatsen for dit barn

Gør en forskel



Petö Metoden



- 👉 Petö hjemmetræning 0-18 år
- 👉 Intensivkurser i hele Danmark
- 👉 Individuelt program 1-2 gange pr. uge
- 👉 Fysisk træning baseret på pædagogisk tilgang
- 👉 Kognitiv træning, tale sprog terapi, ergoterapi

samles i Petö Metoden

Sommerkursus i juni 2019- tilmeld nu ☺

Vores målrettede indsats omkring fysisk styrke og mobilitet, kognitiv udvikling og problemløsende færdigheder vil øge dit barns selvstændighed, selvtillid og selvværd!

Petö Metoden – udvikling der bygger på mere end 70 års gode resultater! 👉

www.petocph.dk Tel: 61690058 Mail: cp@petocph.dk

Facebook: [Petö Method Copenhagen](#)

Instagram: [peto_method_copenhagen](#)

CONVENA

distribution

Industriholmen 51 • 2650 Hvidovre
Tlf. 33 29 60 00 • www.convena.com

VJRØRTEKNIK

V J Rørteknik A/S

Skagerrakvej 25 • 6715 Esbjerg N
Tlf. 7020 3055
www.vjr-teknik.dk

Alt i rustfrit stål

Landsformand Lone Møller fyldte 70 år



Lone Møller blev fejret to lørdage i træk.
Næste år takker hun af og overlader posten til yngre kræfter.



AF FRANDS HAVALESCHKA

En god gerning kan som bekendt ikke gøres ofte nok. Det nød CP Danmarks landsformand, Lone Møller, helt for-tjent godt af, da hun den 4. maj fyldte 70 år. Kalenderaftaler betød, at hun to lørdage i træk blev fejret.

Først af foreningens hovedbestyrelse, der til årets første møde den 27. april hyldede hende med taler af direktør Mogens Wiederholt og næstformand Mads Witt Demant, hurra-råb og en stor fødselsdagskage, og lørdagen efter, på selve fødselsdagen, hvor hun havde inviteret mange gæster til frokost på Græsted Kro.

Her blev hun eftermiddagen igennem fejret af familie, venner og de mange gode mennesker, hun gennem årene har mødt i fagbevægelsen og på den politiske scene. Steder hvor hun har været aktiv i stort set hele sit voksenliv. Altid hårdt kæmpende for social retfærdighed for dem, der har det svært.

Altid hjælpsom – aldrig kedelig

Under den lange talerække mellem

sild, tarteletter og andet godt til fødselsdagsfrokosten blev det åbenlyst klart, hvilken stor betydning Lone Møller løbende har haft for mange mennesker. Altid hjælpsom, altid foretagsom og fremsynet – og aldrig kedelig! Der har været så meget at fortælle om, at flere af hendes veninder opfordrede hende til at skrive en bog.

Lone startede sin faglige og politiske karriere i 1977, hvor hun som sygehjælper blev valgt som fællestillidsrepræsentant på Helsingør Sygehus. Senere gik vejen over LO Skolen i Helsingør, hvor hun var tilknyttet som højskolelærer. Det blev springbrættet til en politisk karriere for Socialdemokratiet først i Frederiksborg Amtsråd fra 1981 til 1985 og siden i Folketinget. Her blev hun valgt ind i 1987 og sad i knap 25 år helt frem til valget i 2011, hvor hun ikke genopstillede. Gennem årene var hun sit partis sundheds- og beskæftigelsesordfører, og inden hun sluttede i Folketinget, blev hun i 2009 valgt til byrådet i Grib-

skov, hvor hun i to perioder sad som formand for arbejdsmarkedsudvalget.

Plads til yngre kræfter

Udover at være næstformand i Helsefonden har hun de sidste 10 år været en rigtig god landsformand for CP Danmark, hvor hun med stort engagement har brugt sit store politiske netværk. Det har åbnet mange døre og fået flere politikere og beslutningstagere til at interessere sig for CP-området, og de udfordringer mange af foreningens medlemmer og deres familier hver dag kæmper med.

Men til næste år er det slut. Lone Møller har bebudet, at hun på landsmødet i 2020 ikke genopstiller til en ny periode som landsformand.

- Nu har jeg rundet de 70 år, og det betyder, at der skal nye og yngre kræfter til at køre butikken videre, siger Lone Møller på sin sædvanlige lune facon. En beslutning som hovedbestyrelsen nu har indstillet sig på.



Mange bidrog med positive historier om Lone, da venner og familie fejrede hende den 4. maj på Græsted Kro.



Tak for opmærksomheden

Tusind tak for den store opmærksomhed i forbindelse med min fødselsdag. Tak for alle gaver og hilsner, som jeg blev rigtig glad for.

Lone



Lone Møller skar kagen for til hovedbestyrelsesmødet, hvor hun blev fejret af foreningens tillidsrepræsentanter og personale.

Den svære overgang til SKOLEN

macrovector/ image: Freepik.com

At skulle starte i skole er en stor overgang for alle børn – og for deres forældre. Men der kan godt være lidt ekstra sommerfugle i maven, når ens barn har cerebral parese (CP). Det er der flere grunde til.

AF LOUISE BØTTCHER, PHD OG LEKTOR, DPU, AARHUS UNIVERSITET.

Den vigtige overgang fra børnehave til skole er noget, som både påvirker børn, forældre og professionelle omkring barnet. Allerede inden er forberedelserne i gang, når børnehavepersonalet taler om, hvad det kommende skolebarn skal kunne og tager på besøg på skolen med de kommende nye skolebørn. Forberedelserne sætter også tankerne i gang

hos barnet selv, omkring hvordan det bliver at starte skole.

Nogen glæder sig til at blive store skolebørn, andre føler sig mere spændte og nervøse. Begge dele er helt almindeligt. Men denne forberedelsesfase kan være sværere for barnet med CP. For det første kan selve skolevalget være til overvejelse. Vil barnet passe ind på den

lokale skole? Skal vi prøve en lilleskole, en privatskole, en specialklasserække, en specialskole? Hvilken?

Og selv når skolevalget er foretaget, kan der stadig være behov for yderligere tilpasninger i forhold til barnets motoriske eller indlæringsmæssige udfordringer. Jo mere uklart, det er, hvilken skolehverdag, der venter barnet, jo sværere er det for alle parter at forberede sig på den. Og jo flere bekymringer og nerver kan skolestarten give.

Det svære skolevalg

I forhold til skolevalg kan barnet med CP være lidt som en puslespilsbrik, der ikke passer perfekt til nogen af de foreliggende puslespil. Udfordringen er at finde den skole, der passer bedst, også selv om det ikke er det perfekte match, for det findes muligvis ikke.

Det bedst mulige match afhænger af mange forskellige ting; barnets motoriske handicap, barnets indlæringsmæssige profil, barnets eventuelle kommunikative handicap og hvem barnet er som person. Har barnet stor tro på egne evner til at klare problemer? Eller er barnet mere ængsteligt med stort behov for tryghed og klare rammer?

Kom godt fra start:

Husk at CP Danmark afholder kurset 'Kom godt fra start' med Louise Bøttcher og socialrådgiver Mia Ibæk Touborg den 28. september kl. 10-15 i Odense. Læs mere på cpdanmark.dk/kurser



Foto: Sharonka/www.shutterstock.com

Den anden side af sagen er hvilke skoler, der er inden for geografisk rækkevidde. Det er dog ikke ukendt, at forældre til børn med CP strategisk flytter hen til bestemte kommuner og skoler.

Den rette støtte i skolen

Trods forberedelser og forventninger kan den første tid i skolen godt opleves som en krævende tid for det nye skolebarn – og dets forældre. Udviklingspsykologisk er der tale om en udviklingskrise. Udviklingskriser er ikke en dårlig ting. Hvis barnet i mødet med nye, høje krav er motiveret for at give sig i kast med dem og får den rette støtte til de nye faglige og sociale udfordringer, så kan udviklingskriser være det, som får barnet til at vokse mentalt og socialt.

Nøgleordet er den rette støtte. I skolen er støtten til gruppen af nye skolebørn organiseret på basis af ofte udtalte forventninger til, hvad de nye elever allerede kan. Her kan den nye elev med CP godt være anderledes og have brug for mere støtte eller anderledes typer af støtte.

For det første kan der være det motoriske handicap. Der kan være behov for støtte til at tage sko på eller til at komme på toilettet. Det motoriske handicap er det synlige, og det der lettest kan organiseres støtte til.

For det andet er der handicappets usynlige sider. For børn med CP kan de bestå af mange forskellige elementer, bl.a. hurtig udtrætning, nedsat arbejdshukommelse, nedsat opmærksomhedsfunktion eller langsomt

arbejdstempo. De er langt mindre genkendelige end handicappets synlige, motoriske side.

Hvis der ikke tages hensyn til dem i undervisningen, og i nogle tilfælde også i frikvarterne og i fritiden, betyder det, at barnet ikke får den rette støtte til at give sig i kast med de nye svære opgaver, som skole og fritidsordning byder på. Ikke fordi der er noget galt med barnet i sig selv, men fordi barnet ikke får den rette støtte, sådan som de andre børn gør det.

Forældrenes opgave er central

Optimalt set burde det være sådan, at det offentlige sammen med forældrene, og på basis af en undersøgelse af barnets indlæringsmæssige profil, fandt frem til den skole, der kom tættest på et godt match og derfra foretog de sidste nødvendige tilpasninger i forhold til barnets motoriske og kognitive behov.

Det ville betyde, at når første skoledag nærmede sig, så kunne barnet med CP og dets forældre nøjes med at være spændte og bekymre sig om det samme, som andre børn og deres forældre.

Men realistisk set er det ikke den perfekte verden, vi lever i, og det efterlader en central opgave til forældre til børn med CP: At få sat ord på udfordringen!

Optimalt set ved at få gennemført en psykologisk undersøgelse af sit barn med CP, helst inden skolevalg, da det kan være med til at guide i retning af hvilke type skole og undervisningsstøtte, barnet har brug for. Senere kan resultatet af en sådan undersøgelse også være et gavnligt arbejdsredskab i skole-hjemssamarbejdet med barnets lærere.

"Mit barn har nedsat arbejdshukommelse, psykologen skriver, at han derfor maksimalt kan overskue to beskeders ad gangen". Ud fra tanken om

'Inklusion betyder, at børn med CP har ret til at være med i en almindelig skolesammenhæng, men det behøver ikke at være på samme præmisser som de andre børn.'

inkluderende undervisning skal læreren tænke i at præsentere opgaver på en måde, hvor alle børn kan være med, men det kræver, at læreren ved, hvad klassens elever har brug for.

Inklusion betyder, at børn med CP har ret til at være med i en almindelig skolesammenhæng, men det behøver ikke at være på samme præmisser som de andre børn. De kan netop have brug for nogle andre præmisser for, at skolen og undervisningen skal blive relevant og støtte barnet i at lære det samme som sine skolekammerater.



Jacob Voetmann

Sådan oplevede jeg min skoletid

"Jeg gik i en almindelig folkeskole. Jeg gik dog børnehaveklassen om, idet mine forældre, pædagoger og lærere i indskolingen mente, at jeg ville have godt af at starte forfra – for min egen faglige- og personlige udviklings skyld. Det gode var, at jeg var inkluderet i undervisningen med mine klassekammerater. Ulempen var dog, at jeg ikke følte mig set og hørt i undervisningen. Jeg havde nogle støttetimer om ugen, specielt i matematik, og senere fysik/kemi, på grund af det abstrakte pensum. Ulempen var, at skole og undervisere ikke lærte af mine behov for rolige omgivelser og fordybelse i hjælpen til mig i klasselokalet. Der var meget fokus på de praktiske mangler ved mit handicap og ikke de kognitive udfordringer og træthed, som jeg fik konstateret som 10-11-årig.

*Svenne og Kaja Kamper
Johansens kamp for
et bedre skoletilbud til
Kristoffer har krævet
mange ressourcer.*



Forældrene kæmpede for det rette skoletilbud

Manglende støtte og dårlig trivsel for Kaja og Svenne Kamper Johansens 9-årige søn med cerebral parese gjorde, at de valgte ikke at sende ham i skole i otte måneder. I dag går han på en ny skole og trives rigtig godt, og det skyldes forældrenes lange, seje kamp for at give deres søn et bedre skoletilbud.

TEKST OG FOTO: BENJAMIN STEENGAARD RASMUSSEN

Vil du æe den? Spørger 9-årige Kristoffer, der står med en lille kylling, han forsigtigt holder ind til kroppen. Kristoffer, der har cerebral parese, og hans forældre, Kaja og Svenne Kamper Johansen, viser rundt på gården lidt udenfor Sakskøbing på Lolland, der for tiden mangler datteren, der bor på skolehjem. Humøret er højt, og Kristoffer fortæller ivrigt om dyr, fodbold og havetrampolinen. Men helt så opløftende var livet på gården ikke for et år siden.

Kristoffer mangler noget af hjernen og har et stort væskefyldt hulrum i den forreste del af hovedet, hvilket giver en stor risiko for hjerneblødninger, hvis han falder og slår hovedet. Kombineret med hans fysiske udfordringer i den venstre side af kroppen er der en evig frygt for, at han kommer alvorligt til skade.

Derfor har Kristoffer brug for støtte (personlig assistance), når han er i skole, hvilket familien også har sort på hvidt fra læger. Dels skal han have støtte til at hjælpe i forhold til indlæring, men i høj grad også til at støtte ham i leg og samvær med andre børn i skolen, så han ikke kommer til skade.

Problemer i skolen

Kaja og Svenne Kamper Johansen, der begge er 41 år, valgte en skole, der ligger 25 kilometer væk fra hjemmet, til Kristoffer, fordi den virkede rigtig god for deres søn. 0. klasse begyndte også fint, og Kristoffer havde støtte på. Men i slutningen af 0. klasse blev støtten skåret ned fra 30 til 20 timer ugentligt,

og hjælpen til Kristoffer var også begyndt at fungere dårligere. Der blev ikke holdt øje hele tiden, og Kristoffer fik ikke den hjælp, han skulle bruge.

- Kristoffer var udtrættet, ked af det, havde meget hovedpine og angst for, hvad andre kunne finde på. Herhjemme kunne han gå helt amok, hvis hunden for eksempel pludselig rejste sig op, eller jeg begyndte at støvsuge, forklarer Kaja Kamper Johansen.

I efteråret 2017 blev støtten skåret kraftigt ned til kun halvanden time om ugen til idræt, hvilket Kaja og Svenne naturligvis protesterede kraftigt imod. Men desværre uden at kunne påvirke beslutningen. Det fik forældrene til at tage den drastiske beslutning at holde Kristoffer hjemme.

- Vi besluttede simpelthen at holde ham hjemme fra skole. Med så lidt støtte turde vi ikke sende ham afsted med den risiko, der ville være for, at der skete ham noget. Det ville være

helt uforsvarligt, siger Svenne Kamper Johansen.

Det var en stor beslutning med mange konsekvenser, men Kaja og Svenne følte ikke, de havde noget valg.

'Vi besluttede simpelthen at holde ham hjemme fra skole. Med så lidt støtte turde vi ikke sende ham afsted.'

- Det gav mange bekymringer og påvirkede os meget at have denne uvidenhed om, hvad der ville ske fremover, siger Kaja, der tog orlov uden løn og gik hjemme med Kristoffer.

Savnede venner at lege med

Kaja, der er skolelærer, forsøgte at skabe en meningsfuld hverdag med undervisning, ridning, svømning og træning. Men Kristoffer var ensom og savnede venner at lege med.

Kaja og Sennes råd til forældre der kæmper for det rette skoletilbud:

- Vær saglig og tydelig om barnets behov i al kommunikation
- Meld ikke barnet ud af skolen
- Del problemerne med alle, der kunne tænkes at have indflydelse
- Stil kritiske spørgsmål, når I besøger mulige skoler
- Giv aldrig op og overtag ansvaret for sagen
- Hold målet for øje, og tro stædigt på det vil lykkes
- Brug CP Danmarks rådgivning



Selvom der er idyllisk på gården udenfor Sakskøbing, så var otte måneder lang tid for Kristoffer at være væk fra skolegangen.

Kaja og Svenne brugte meget tid på at kontakte skolen, embedsfolk, lokalpolitikere m.fl. for at finde en løsning på problemet – en indsats der kostede mange af familiens ressourcer. Og med en manglende lønindkomst var familien også økonomisk presset. Det hjalp dog lidt, at Kaja fik tildelt tabt arbejdsfortjeneste 27 timer ugentligt. Men bekymringen for Kristoffers fremtid og trivsel prægede gården udenfor Sakskøbing.

- Vi skiftedes til at gå i hundene, siger Kaja og Svenne, der på et tidspunkt fik kontakt til DR, der lavede en historie om Kristoffers situation. Det ændrede billedet. De blev indkaldt til et møde med kommunen, og der kom nu gang i en proces med at finde en skole, der kunne tilbyde støtte til Kristoffer. Løsningen blev den lokale skole i Sakskøbing.

Ny skole, ny start

På den nye skole har Kristoffer fået et tilbud, der giver meget større tryghed i familien.

- Skolelederen og læreren tager ansvar, og Kristoffer bliver guidet af sin støtte,

der fra starten sagde, at det første mål for Kristoffer var at få tryghed på skolen og siden har sat nye mål for ham, forklarer Kaja Kamper Johansen.

Kristoffers nye støtteperson er der hele tiden og griber ind, når det er nødvendigt. Det har givet en meget større ro og tryghed hos Kaja og Svenne, der også var begejstrede for skolestarten, hvor forældrene var med den første uge.

Også socialt går det rigtig godt. De andre børn passer på Kristoffer, og han har fået mange gode venner og flere legeaftaler.

- Kristoffer er i trivsel, og hans læring er begyndt at rykke, han har også taget en national test med et gennemsnitligt resultat, forklarer Kaja, der sammen med Svenne tager et aktivt valg hver morgen og tror på, at krisen er ovre, og at det hele vil gå godt nu.

Prioriterer deres ressourcer

Familien har haft ressourcerne til at knokle for et bedre skoletilbud til Kristoffer, men det har været meget hårdt.

Hvad nu hvis barnet ikke får nok hjælp?

Vurderer man som forældre, at ens barn ikke får den hjælp, det har brug for, bør man tale med barnets skole. Her er det relevant at drøfte, hvordan skolen vil imødekomme barnets undervisningsmæssige behov i den almindelige undervisning. Man kan også drøfte med skolen, om barnet har behov for anden faglig støtte eller hjælpemidler i den almindelige undervisning. Der kan også være behov for supplerende undervisning uden for den almindelige undervisning eller specialundervisning.

- Vi har spurgt os selv, hvad der skal til for, at vi kan få det bedre nu. Vi skal have kommunen ud af vores liv, for vi er trætte af at gå i seng med kommunen hver aften, forklarer Kaja.

Derfor søger de ikke længere kommunen om mindre ting til Kristoffer, for de gider ikke bruge kræfterne på processen og køber det selv, hvis de kan. Det er en bevidst prioritering af deres ressourcer.

- Vi er virkelig glade nu, og Kristoffer trives godt, så smilene er meget større. Men vi vil altid have en frygt for, at hans støtte i skolen pludselig bliver fjernet, siger Svenne.

Personlig assistance

Personlig assistance efter Folkeskolelovens § 3a gives til at hjælpe barnet med at overvinde praktiske vanskeligheder i forbindelse med skolegangen. Hjælpen kunne bestå af: hjælpe med at få overtøj af og på, samle ting op, hjælpe op fra fald, bære skoletasken, komme på toilettet, hjælpe i idræt, rette op i kørestolen, finde vej til klasselokalet osv. Derfor er det meget vigtigt, at man får beskrevet barnets præcise problemstillinger – man kan tage udgangspunkt i, hvad barnet har brug for hjælp til i hjemmet.



CHRISTENSEN

PIANO

Reparationer • Stemning • Salg

Bernstorffvej 125 | 2900 Hellerup
Tlf.: 4024 4874 | Mail: info@christensenpiano.dk
www.christensenpiano.dk



Så kører det for dig :)

Faglighed
Kammeratskab
Oplevelser

www.ofe-skole.dk



Vassingerødvej 105, 3540 Lynge
Telefon: 2943 3767



BY CONNIEHANSEN
www.by-conniehansen.com



facebook.com/byconniehansen
mail@by-conniehansen.com

Bliv inspireret til en aktiv hverdag



Aktiviteter for
voksne (+18) med
Cerebral Parese



- Bliv udfordret
- Få ny viden om CP
- Mød andre voksne med CP

Læs mere på elsassfonden.dk

elsass
fonden

Klubtilbud til dig med Cerebral Parese



Find en klub i nærheden af dig
Find en aktivitet, der passer til dig
Indgå i klublivet sammen med andre med CP

elsass
fonden

Læs mere på elsassfonden.dk

Undervisning der understøtter inklusion

Alle børn har ret til en god skolegang. Det betyder, at folkeskolen grundlæggende skal tilgodesee alle børns læring og trivsel, uanset hvilke særlige behov et barn har for hjælp. Hjælpen skal være den nødvendige støtte og de nødvendige hjælpemidler.

Børn, der har brug for støtte, og som ikke kan følge undervisningen i en almindelig klasse, hvor lærerens muligheder for at tilbyde individuel undervisning og holdundervisning ikke slår til, skal tilbydes supplerende undervisning eller anden faglig støtte. Her er det også muligt at sætte ind med tolærerordninger og undervisningsassistenter, som både kan hjælpe den enkelte elev og klassen som helhed.

Beslutningen om supplerende undervisning og anden faglig støtte kan sættes i gang af skolen uden inddragelse af pædagogisk-psykologisk rådgivning (PPR).



Skolelederen har et stort ansvar

Elever, der har praktiske vanskeligheder i forbindelse med skolegangen, skal have personlig assistance til at følge undervisningen. Eleverne skal have

de nødvendige undervisningsmidler og tekniske hjælpemidler stillet gratis til rådighed, så de kan bruge dem i både skolen og i fritiden.

Lærerens muligheder for at tilrettelægge undervisningen

Lærerne har en lang række muligheder for at differentiere undervisningen i forhold til den enkelte elev. Bl.a. kan læreren bruge forskellige arbejdsformer, f.eks. individuel-, par-, gruppe-, og klasseundervisning samt forskellige arbejdsmetoder og materialer.

Undervisningen kan også organiseres i hold. Både i den enkelte klasse, men også på tværs af klasser og klassetrin, når holdundervisningen tilgodeser praktiske og pædagogiske forhold.

Hvad er specialundervisning?

Specialundervisning er undervisning i specialskoler og specialklasser, men kan også være undervisning i en almindelig klasse, hvor eleven får støtte i mindst 9 timer á 60 minutter om ugen.

Børn, der har omfattende behov for specialpædagogisk støtte på grund af svære fysiske eller psykiske handicap, skal henvises til specialundervisning. Det er pædagogisk-psykologisk rådgivning (PPR), der henviser til special-

undervisningen. Det sker i samråd med eleven og forældrene.

Specialundervisningen følger folkeskolelovens generelle bestemmelser i forhold til fagrække, fælles mål, timetal, elevplaner, nationale test og afgangsprøver.

Hvis barnet har omfattende støttebehov, skal der tages stilling til, om der er behov for specialundervisning eller anden specialpædagogisk bistand. Det er skolelederen, der efter pædagogisk-psykologisk rådgivning, og i samråd med eleven og forældrene, beslutter, om en elev skal henvises til specialundervisning inden for skolens rammer.

Hvis barnet skal henvises til en specialklasse på en anden skole eller en

Det er skolen, der skal sørge for, at den enkelte elev lærer at bruge hjælpemidlet og for eksempel får downloadet software til it-rygsækken. Skolelederen har ansvar for, at skolen kan tilrettelægge et relevant undervisningstilbud i den almindelige klasse. Samtidig er det skolelederens ansvar at vurdere, om skolen kan imødekomme elevens særlige behov i den almindelige undervisning.

Vurdering af barnet

Skolelederen kan – efter samråd med forældrene – sørge for, at der bliver foretaget en pædagogisk psykologisk vurdering af barnet. Lederen skal

fagligt vurdere, om det er nødvendigt med en sådan vurdering for at kunne tilrettelægge et undervisningstilbud, der passer til barnet.

Forældrene kan også bede skolelederen om en pædagogisk-psykologisk vurdering.

Skolelederens beslutning om støtte og om at anvende PPR er en afgørelse, der er omfattet af forvaltningsloven. Derfor kan forældrene forlange at få en skriftlig begrundelse for afgørelsen, hvis ikke afgørelsen giver dem fuldt ud medhold.

Har du brug for en bisidder?

Føler du, at din sag er kørt fast og har brug for at have en person med, som kan lytte og støtte dig, så er du velkommen til at kontakte foreningens bisidderkoordinator, Mie Juul Pedersen, for at høre nærmere om mulighederne. Ordningen gælder CP Danmarks medlemmer.

Du kan kontakte hende på mail: mjp@cpdanmark.dk eller ringe på telefon 38 38 03 10 tirsdage kl. 9.30-14.00 og fredage kl. 10.30-14.00.

specialskole, er det kommunalbestyrelsen, der træffer afgørelsen.

Skolelederens og kommunens afgørelser om specialundervisning kan indbringes for Klagenævnet for Specialundervisning. Klagefristen er fire uger.

Hvad er specialpædagogisk bistand?

Specialpædagogisk bistand omfatter foranstaltninger, som er nødvendige for, at eleven kan deltage i undervisningen, eller som medvirker til at fremme formålet med elevens deltagelse i undervisningen.

Specialpædagogisk bistand omfatter:

- Specialpædagogisk rådgivning til forældre, lærere eller andre, hvis indsats har væsentlig betydning for elevens udvikling
- Særligt undervisningsmateriale og tekniske hjælpemidler, som er nødvendige i forbindelse med undervisningen af eleven
- Undervisning i folkeskolens fag og fagområder, der tilrettelægges med særlige hensyn til elevens indlæringsforudsætninger
- Undervisning og træning i funktionsmåder og arbejdsmetoder, der kan hjælpe eleven med at klare sig trods sine funktionsvanskeligheder
- Personlig assistance til at klare praktiske vanskeligheder i forbindelse med skolegangen
- Særligt tilrettelagte aktiviteter



Kontakt til rådgiver-teamet

En ny sag startes altid ved en telefonhenvendelse. Du kan kontakte CP Danmarks rådgivningsteam på følgende numre og træffedage:

Socialrådgiver Mia Ibæk Touborg



Mandag kl. 15-18, onsdag kl. 10-12 og fredag kl. 9-12 på telefon 38 14 88 98 (Ferie i uge 28, 29, 30 og mandag den 29.juli)

Socialrådgiver Anne-Marie Larsen



Tirsdag kl. 10-12 på telefon 38 88 45 97 (Ferie i uge 27, 29, 30, 31)

Psykolog Klaus Christensen



Tirsdag kl. 15-18 og torsdag kl. 9-12 på telefon 38 88 45 95 (Ferie uge 27, 28, 29, 30)

ITongue, IHandle eller ICtrl. Kommunikation & kørestolskontrol i én enhed.



IHandle® er et praktisk og æstetisk tiltalende produkt, der minimalisere styringen af mus og tastatur på ex. PC eller smart device samt styringen af din kørestol. Alt i ét.

ITongue® er tungsstyring, som åbner muligheden for kontrol af mus og tastatur på PC/tablets, og naturligvis proportional kørestolsstyring. Kun ved brug af tungen.....



ICtrl®
Undgå obligatorisk joystick på din kørestol.
Installer ICtrl istedet.
Kontroller din kørestol.
Endda fjernkontrollerer din kørestol.



Interesseret?

Se mere: www.tks-technology.dk
Ring os: +45 60 68 84 68



Fjordstjernen ...et enestående valg!

**Brug det frie valg til et aktivt og selvstændigt liv.
For voksne med funktionsnedsættelse.**

På Holbæks havnefront er opført et flot byggeri, som ramme for nogle fantastiske muligheder for voksne med psykiske, fysiske eller kognitive funktionsnedsættelser.

Det er store lejligheder på 84 m², incl. fællesarealer. Der er fælleskøkken og en stor lys dagligstue med panoramaudsigt over fjorden i hver enhed. Derudover er der stort lækkert fitnesscenter, wellness område samt have med panoramaudsigt over fjorden.

Det frie valg er et bærende element og Fjordstjernen lægger op til, at beboerne har stor indflydelse på deres hverdag og muligheder. Efter evne og lyst tager beboerne del i hverdagens mange tilbud om idræt, bevægelse, aktiviteter og et udendørs liv ved fjorden. Personalet indretter sig efter beboerne og ikke omvendt, og personalet tager udgangspunkt i sundhed og glæde, ikke i sygdom og begrænsninger.

Tværfagligt samarbejde

Personalet arbejder rehabiliterende med aktiv inddragelse af pårørende. Borgeren vil altid være i centrum.

Vi har højt fagligt niveau med bl.a. socialrådgiver, sygeplejersker, ernæringsvejleder, terapeuter og psykolog. Der er fokus på dokumentation og genoptrænings-, rehabiliterings- og handleplaner. Vi samarbejder tæt med kommunernes hjerneskadekoordinatorer, sagsbehandlere og specialister.

Alt personale modtager løbende supervision og videreuddannelse.

Friplejeboliger og frit valg.

Borgere med funktionsnedsættelser, fra hele landet, der er visiteret til en plejebolig eller lignende bolig, kan frit søge om at flytte ind i Fjordstjernen. Det fremgår af friplejeboliglovgivningen.

Læs mere www.fjordstjernen.dk og følg os på Facebook

Har du lyst til at høre mere, så kontakt

Majbritt Nyholm på mn@fjordstjernen.dk eller Tlf. 28 73 76 92



Fjordstjernen 
Boliger & Sundhedscenter

Inden skolestart anbefales en neuropsykologisk undersøgelse



Foto: Af Ahmet Misirlioglu/www.shutterstock.com

Cerebral parese (CP) er en hjerneskade, der skaber kognitive udfordringer i større eller mindre grad. For mange mennesker med CP er det svært selv at skabe overblik og få viden om, hvilke kognitive udfordringer man har. Det gælder både børn og voksne.

Et godt redskab, til at give et overblik over de kognitive udfordringer, er en såkaldt neuropsykologisk undersøgelse. Det er en undersøgelse af de mentale/kognitive funktioner som hukommelse, koncentration, rumopfattelse, sprogfærdighed, problemløsning m.v. Den viser meget præcist, hvor man har sine styrker, og hvor man har svagheder. Derfor anbefaler vi i CP Danmark, at barnet får foretaget en neuropsykologisk undersøgelse inden skolestart.

Undersøgelsen foregår hos en psykolog, der er specialist i, hvordan hjernens funktioner afspejles i tanker, følelser og handlinger. En neuropsykologisk undersøgelse for børn indeholder flere elementer:

- Interview af forældre
- Interview af tilknyttede fagpersoner (lærere, pædagoger eller andre)
- Udfyldelse af standardiserede og normbaserede spørgeskemaer (forældre og nærmest tilknyttede fagpersoner)

- Observation af barnet i børnehave eller skole/SFO
- Eventuel observation i hjemmet
- Test af ca. to timers varighed – og for mange over to gange
- Efterfølgende bearbejdning af indsamlede data og udarbejdelse af en undersøgelsesrapport
- Tilbage melding vedr. undersøgelsens resultater til forældrene (CP Danmark anbefaler at forældrene tilbydes individuelle undervisningsforløb i at forstå den nye viden)
- Tilbage melding vedr. undersøgelsens resultater til de tilknyttede fagpersoner/netværk (hvor forældrene også deltager)
- Tilbage melding vedr. undersøgelsens resultater til barnet/den unge - afhængigt af barnets alder

Hvordan får jeg en neuropsykologisk undersøgelse?

Alt efter hvor du er i dit liv, er der forskellige instanser, du skal rette henvendelse til for at få en neuropsykologisk undersøgelse. For børn er

det daginstitutionen eller skolen, for voksne kan det være studievejlederen, og hvis du er studerende er det handi-capcentret eller jobcentret.

Hvis du vil vide mere, så er du velkommen til at kontakte CP Danmarks psykolog Klaus Christensen.



Kasper Skov Jensen

Sådan oplevede jeg min skoletid

"Jeg havde generelt en fantastisk skoletid. Lærerne i folkeskolen var virkelig gode til at fremhæve mine styrker ved det skriftlige, fremfor de konstante nederlag i matematik. Det er deres fortjeneste, at min skoletid blev en succesoplevelse. Og de er grunden til, at jeg havde selvtillid og ikke mindst selvværd nok til at søge videre og tage en uddannelse som journalist. Jeg ville ønske, at jeg kunne sige ordentligt tak til den håndfuld af lærere, for de ved nok ikke, hvilken enorm stor indflydelse de har haft på mit liv."



P. Olesen a/s

– nedbrydning & miljøsanering

Industriområdet 25
8732 Hovedgård
Tlf. 75 66 25 00
www.p-olesen.dk

DRØHSE
TØMRER & SNEDKER

Telefon: 7474 3818
www.d-ts.dk

DANSKERNES FORETRUKNE BANK

TAK

"Ingen Arbejdernes Landsbank uden jer!"

Vi er kåret som **danskernes foretrukne** bank 10 år i træk.

Ring og få en uforpligtende snak på tlf.: 38 48 48 48
eller besøg www.al-bank.dk/bedstebank

 Arbejdernes Landsbank



Voxmeter januar 2019



**Tiden er en knap ressource.
Brug den klogt.**

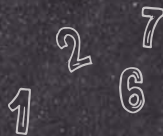
Den nye Audi A6 — ikke mere tid, men bedre tid.



A B

Audi A6 Limousine. Priser fra 588.000 kr. Forbrug v/bl. kørsel: 17,9-22,2 km/l. CO₂: 117-146 g/km.
Halvårlig grøn ejerafgift: 1.740-2.740 kr. Bilen er vist med ekstraudstyr.

Audi Vorsprung durch Technik



Sådan oplevede jeg min skoletid



Frederik Holm Johansen

"Min skolegang begyndte tilbage i 1990, hvor jeg kom på The American Embassy School i New Delhi. Her gik jeg i tre år, og jeg startede derfor ikke i en dansk skole. Da jeg kom hjem fra Indien i 1993, begyndte jeg i 1. klasse på Søholmskolen i Jystrup. Der var ikke de store udfordringer. Jeg klarede mig godt i de boglige fag, men var ikke så god til matematik. I idrætstimerne deltog jeg aktivt i de fleste aktiviteter, og jeg var altid med på sidelinjen eller med til at udfylde andre funktioner. Til idrætsdage og på lejrskoler var det altid aftalt mellem lærerne og mig, hvordan jeg kunne deltage.

Mine klassekammerater var hjælpsomme, og jeg havde mange venner. Hvis der var udfordringer i forhold til mobning, husker jeg generelt, at vores klasselærer var inddragende og konsekvent god til at få løst problemerne. Jeg oplevede også, at jeg måske ikke var den, der havde det sværest og derfor måtte behandle andre, som jeg ønskede, de skulle behandle mig. Med ligeværd og respekt.

Efter 7. klasse skiftede jeg skole til Vigersted Skole. Skoleskiftet var svært for mig. Tre lokale skoleklasser blev lagt sammen i overbygningen, og jeg kendte ikke så mange. Her oplevede jeg at blive mobbet. Jeg havde indtil da nok fået italesat, at jeg havde CP, men jeg var ikke før blev konfronteret med, hvordan andre så på mig.

Da jeg gik i folkeskole, havde jeg ikke den viden om CP, som jeg har i dag, men det har hjulpet at have en god støtte hjemmefra og de første år af min skolegang til at tackle senere udfordringer.



Nina Jepsen

"Min folkeskoletid har været præget meget af mobning og udelukkelse fra fællesskabet, hvilket selvfølgelig har givet mig nogle erfaringer, som jeg brænder for at give videre som informatør. Men nu skal man jo ikke skræmme forældrene, for meget er jo heldigvis meget anderledes i dag, hvor der er fokus på mobbepolitik og inklusion. Og det er jo rigtig godt. Men hvis der er et budskab, jeg synes er vigtigt, så er det, at skolerne skal være mere OBS på ikke kun at fokusere på, hvordan inklusionen lykkes i det faglige, men også hvordan det lykkes socialt - også udenfor skoletiden. For de sociale kompetencer er jo noget, man kun kan tilegne sig i samspil med andre!



Rasmus Lund-Sørensen

"Min skolegang var meget blandet, og startede på en lille landsbyskole med 150 elever tilbage i august 1989. De havde aldrig haft en elev med handicap, så jeg oplevede meget mobning og meget passive lærere, der ikke ville gøre noget. Rent fagligt gik det godt, men ikke socialt. I slutningen af 6. klasse fik jeg et ophold på julemærkehjemmet i Skælskør, som blev en udfordring, men også tre gode måneder. Da jeg så kom i skole igen, blev det i en specialklasse, for klassen på den tidligere skole blev lukket, og kommunen mente, jeg skulle i specialklasse. Det accepterede mine forældre og jeg, men fagligt var det et tilbageslag.





Når barnet er et andet end det man havde bestilt

Familierådgiver Trish Nymark er klar til en spændende Familieweekend.

Det kommer som en stor overraskelse, når man får et barn med cerebral parese. Men viden og netværk kan lette hverdagen.

AF KURSUSKONSULENT TRINE KAMP LARSEN

Mange forældre bliver slået ud af kurs, når de får et barn med et handicap, men den rette støtte og viden gør det lettere at håndtere den nye situation.

Kurset 'Familieweekend', som CP Danmark holder sammen med Familie-Net på Brogården i november, stiller skarpt på udfordringen. Vi tog en snak med familierådgiver Trish Nymark, der underviser på kurset, om hvad der sker, når man får et barn med cerebral parese.

Beskeden rammer dobbelt

Det er altid en stor glæde at få et barn, men der kan også dukke andre følelser op, hvis barnet viser sig ikke at være det, man havde regnet med:

- Nogle føler, at det ikke var det, de bestilte. Ingen forestiller sig at få et barn med et handicap og føler sig skuffede over, at det længe ventede barn lige pludselig er helt anderledes end det, man troede. Det billede, man havde om familien, er med ét blevet

noget helt andet, forklarer Trish Nymark om det første chok.

Når chokket over diagnosen har lagt sig, oplever mange, at beskeden rammer dobbelt:

- På den ene side er det en stor lettelse. Mange har jo en mistanke om, at noget er anderledes, og derfor kan det være en lettelse at vide, hvad man har at gøre med. Det giver muligheder for at handle og tilegne sig viden. På den anden side opstår også en stor sorg over, at barnet ikke var det, man havde regnet med, og samtidig en stor angst for fremtiden.

Og præcis fremtiden er noget af det, de fleste forældre starter med:

- Jeg oplever faktisk ofte, at forældre er enormt handlekraftige. De vil vide alt om diagnosen, men meget tit ligger deres bekymringer langt fremme. Er der andre end mig, der kommer til

Kurset Familieweekend

holdes 8.-10. november på Brogården på Fyn. Udover Trish Nymark er der også oplæg af Anne Pedersen, der er mor til et barn med cerebral parese, Sigrid Stilling Netteberg, der har CP, og socialrådgiver Anne-Marie Larsen, der underviser i, hvilke støttemuligheder serviceloven giver. Læs mere om kurset på vores hjemmeside cpdanmark.dk

at holde af barnet? Får han/hun en kæreste og senere et arbejde?

- Det er naturligt at bekymre sig om fremtiden, men det er ofte bedre at tænke lidt mere kortsigtet. Hvordan forholder vi os her og nu, og hvordan kan vi hjælpe hele familien bedst muligt i denne situation. Ingen forældre ville begynde at tænke 20 år frem, hvis de fik et barn uden et handicap, så hvorfor gøre det nu? Ingen kan spå om fremtiden, fastslår Trish Nymark.

Der er ingen forbudte følelser

Når Trish underviser på kurser som Familieweekend, gør hun meget ud af at skabe et rum, hvor forældre kan mødes og dele deres tanker. Der er ingen forbudte følelser, og mange bliver overrasket over, at mange andre har det som dem:

- De her forældre har læst og læst, og lige pludselig står de overfor en masse andre mennesker af kød og blod, der har det på præcis samme måde. Almindelige par fra Frederiksberg og Skive, der, udover at leve et helt almindeligt liv, også har et barn med cerebral parese. Det at møde andre og dele erfaringer og historier gør et kursus som Familieweekend meget værdifuldt og er med til at give forældrene redskaber til at håndtere deres eget liv bedre.

- Og apropos forbudte tanker og følelser – det er der ikke noget, der hedder. Det er helt naturligt at føle, som man gør, og at være misundelig på andre, der tilsyneladende har fået et nemmere liv. Accept er ikke en statisk størrelse, men en flydende proces man bevæger sig ind og ud af, fastslår Trish, der oplever, at mænd og kvinder reagerer forskelligt:

- Mange kvinder har et stort behov for at tale om tingene og bliver ofte frustrerede, når manden gør det

anderledes. Det er vigtigt at prøve at forstå og acceptere, at vi hver især vil barnet det bedste og bare gør tingene forskelligt. Sammenhold som ægtepar og fokus på kommunikation og fælles fodslag er utroligt vigtigt, når man får et barn med særlige udfordringer.

Lav faste aftaler

Somme tider ender frustrationer med skænderier og beskyldninger om, at den anden ikke gør det godt nok, når man i virke-

ligheden prøver at sige 'hjælp mig!' Trish anbefaler derfor, at man laver en fast aftale om f.eks. at tale ugens glæder og frustrationer igennem og holder fokus på egen banehalvdel.

- Ingen anklager, ingen beskyldninger, men prøv i stedet at sætte ord på egne følelser, glæder og frustrationer. Det kan være hårdt at have børn, men der er også et kæmpe udviklingspotentiale som ægtepar.

Trish oplever tit at forældre påtager sig forskellige ansvarsområder for at spare tid, f.eks. er det ofte kvinden, der har hele kontakten til kommunen:

- Og det er også fint. Det gælder om at spare på kræfterne og prioritere familiens tid. Men alle valg har konsekvenser. Hvis man ikke deler information, kan man heller ikke dele opgaven, og så kan den ene part godt føle, at det hele hænger på ham eller hende, og det kan være svært at have en sparringspartner i frustrerende situationer, for der er ingen andre, der er inde i sagen, som den der har ansvaret. Men det er den enkelte familie, der vurderer, hvad der fungerer bedst for dem.

Bekymringer er en del af forældreskabet

Deltagerne på Familieweekend går hjem med konkrete redskaber til, hvordan man håndterer samtalerne, familielivet og ægteskabet, og Trish

understreger, at livet med et barn med cerebral parese langt hen af vejen er som ethvert andet familieliv:

- Der vil altid være glæder og bekymringer, uanset hvilket barn man får. Et barn med en diagnose skal have stillet de krav, det kan honorere, og det nytter ikke noget at pakke det ind i vat. Dels bliver barnet ikke særligt rart at være sammen med, men dels fortæller man jo også barnet, at man ikke regner med det, at man forventer, at det ikke magter opgaven.

- Vi skal have forventninger til vores børn, men har barnet et handicap, skal det selvfølgelig kunne indfri dem ud fra udviklingstrinnet, ikke alderstrinnet. For viden, netværk, det at sætte ord på følelser og tanker og en god kommunikation mellem forældrene er stærke kort, når man får et barn med et handicap, slutter Trish Nymark.

Andre kurser:

Alt om botox

afholdes 10. september kl. 17-19.30 i Aarhus med læge Gija Rackauskaite som underviser.

Kom godt fra start

holdes 28. september kl. 10-15 i Odense. Det er psykolog Louise Bøttcher og socialrådgiver Mia Ibæk Touborg, der underviser.

Hvad er cerebral parese?

Afholdes 2. november kl. 10-15 i Taastrup. Underviserne er her psykolog Klaus Christensen og børneneurolog Søren Anker Pedersen.

Læs mere om alle kurser på vores hjemmeside cpdanmark.dk/kurser

Vi mødes i

Nørremarksgillen

hos Sanne

Horsensvej 85, Vejle

Tlf. 7583 7633



Åbningstider:

Mandag - fredag 11 - 21

Lørdag - søndag 12 - 20



KOMPLET
INTERIEUR A/S

Komplet Interieur A/S

Poppelgårdvej 17 • 2860 Søborg

Tlf. +45 4399 0408

info@komplet-as.dk

www.komplet-as.dk

Hotelindretninger og indretning af caféer



DUPLEX

- Oplukning
- Omlægning af låse
- Montering og reparation af låse

- Ruko låse-systemer
- Medeco låse-systemer
- Dørpumper
- Gitre
- Pengeskabe
- Adgangs-kontrol

**LÅSESERVICE
DØGNET
RUNDT**



Duplex Låse ApS • Damgårdsvej 63 • 2990 Nivå • Tel. 70 102 204 • www.duplex-sikring.dk



Arkitektfirmaet
Signatura
www.arkitektfirmaetsignatura.dk

JATRYKLUF ApS

SALG - SERVICE - RÅDGIVNING - ENERGIMÅLING - LÆKAGESØGNING

Ledreborg Alle 118A • 4000 Roskilde
Tlf. +45 72 48 82 10 • Hotline: +45 72 48 82 20
www.jatrykluft.dk

Vi forenkler byggeriet

 **Lindab®**
www.lindab.dk

Neuropædagogik Huset Ll. Nørremark



**Opholdsted, bo og naboskab,
skole samt ressourcecenter**

Vi kan ikke slukke mørket, men tænde lyset



Vi er et neuropædagogisk behandlingstilbud der modtager børn, unge og voksne der har en hjerneskade og/ eller har været udsat for groft omsorgssvigt.
Vi har 33 års erfaring i neuropædagogik med nedenstående problematikker.
Eks. ADHD – Autisme – Asperger syndrom – medfødte hjerneskader – påførte hjerneskader – Føtal alkohol syndrom – Meningitis – diagnosticerede psykiatriske lidelser

Vi tilbyder:

Opholdssted. Fonden Familiecenter Ll. Nørremark 11 - 18 år.

Botilbud Oasen § 108.

Botilbud og naboskab Svalereden/Friheden § 85 - § 107- en mands projekt.

Fonden Specialskolen "Spirilen"

Erhvervsskolen "Skruen"

Undervisning i neuropsykologi /pædagogik. Underviser: Neuropsykologihuset Bakkedal ApS.

Undervisning i praktisk neuropædagogik. Underviser: Neuropædagogikhuset Vibeke Monnick.

Ledige pladser: Én på Familiecentret Ll. Nørremark - Én på Oasen

Daglig leder Vibeke Monnick, tlf. 21 44 92 67 • www.lillenorremark.dk



Thomas' Køreskole
TLF. 20269916

- Bil
- Generhverv
- Særlig køreundervisning

www.thomaskoreskole.dk

Fuldt hus til oplæg om udtrætning

I marts gentog vi vores fyraftensmøde om udtrætning med CP Danmarks psykolog, Klaus Christensen, som oplægsholder. Over 40 deltagere var mødt op på Hotel Scandic i Vejle for at blive klogere på den usynlige side af CP-diagnosen.

Der deltog både unge med CP, deres forældre, andre pårørende og fagpersoner. Der var stor interesse for at høre Klaus fortælle, og mange stillede spørgsmål til de udfordringer, der er, når man er mere træt end ens jævnaldrende.

Vi har nu gennemført to fyldte fyraftensmøder om emnet – et i Høje Taastrup og et i Vejle. Vi ved, at der stadig er et stort behov for at lære mere om udtrætning, så det er nok ikke sidste gang, vi afholder et arrangement om emnet. Men vi har for nuværende ingen konkrete planer om at gennemføre flere fyraftensmøder.



CP Ungs fyraftensmøde om udtrætning havde også i Vejle fin tilslutning.

SUMH's repræsentantskabsmøde

SUMH – Sammenslutningen af Unge Med Handicap holdt deres årlige repræsentantskabsmøde i Handicaporganisationernes Hus i Høje Taastrup. Det skete den 26.-28. april, og CP Ung var repræsenteret ved vores bestyrelsesmedlem Britt Drud Sørensen og delvist med vores nye bestyrelsesmedlem Frederik Walter Olsen. Men der var også andre unge med CP til stede på repræsentantskabsmødet. Frederik Walter Olsen valgte ikke at genopstille til næstformandsposten i SUMH og takkede af efter flere års bestyrelsesarbejde. Efterfølgeren på næstformandsposten blev Mads Edelvang-Pejrup fra Holte.

CP Ung var med i valgkampen

Når disse linjer læses er valget til både Europa Parlamentet og Folketinget for længst overstået. CP Ung deltog aktivt i valgkampen til begge valg. Dog var vi af ressourcemæssige årsager primært kun aktive på de sociale medier Facebook, Twitter og Instagram. Vi havde især fokus på folketingsvalget, hvor vores store mærkesager var inden for uddannelses- og beskæftigelsesområdet, som også var et tema i valgkampen hos CP Danmark, SUMH og DH. Vi fokuserede også på, hvad EU egentlig laver af handicappolitik, da mange nok ikke tænker over, at EU faktisk har stor betydning for handicapforholdene i Europa.

CP Ungs formand genvalgt til FU

CP Ungs formand, Cæcilie Nisbeth, blev på hovedbestyrelsesmødet den 27. april genvalgt for en sidste 2-årig periode til forretningsudvalget i sin rolle som ungdomsformand. Hun blev genvalgt med næstflest personlige stemmer.



**Vi fra CP Ung
ønsker god sommer
til alle!**

CP Danmark - et rummeligt fællesskab

Mange gode aktiviteter og en økonomi på rette vej. Der var meget at glæde sig over, da CP Danmarks hovedbestyrelse var samlet 27. april.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Stemningen var fin på hovedbestyrelsens første møde i år. Af den fyldige beretning fremgik det, at foreningen i beretningsperioden har gennemført en masse spændende aktiviteter til gavn for medlemmerne og deres pårørende. Bl.a. fremhævede landsformand Lone Møller det store handicappolitiske og sociale arbejde, som foreningens kredse, CP Ung og sekretariatet udfører.

Lone Møller berørte naturligvis også det nyligt gennemførte navneskift og understregede, at det var for tidligt at konkludere noget endeligt på baggrund af den korte tid, der er gået. Men umiddelbart vurderede hun, at navneskiftet generelt er blevet godt modtaget.

- Men det er ikke kun gjort med et nyt navn. Vi skal også ændre og tilpasse indholdet i foreningen i forhold til vores ambition om at være en bred og rummelig forening, som favner alle mennesker med cerebral parese og deres pårørende, understregede landsformanden.

Lone Møllers ambition er derfor, at foreningen skal styrke sin profil, så CP Danmark bliver det rummelige fællesskab, hvor alle, der er berørt af cerebral parese, kan finde aktiviteter, tilbud og viden. Tilstedeværelsen på de sociale medier, fastholdelse af det store handicappolitiske engagement og tilbud om god og kompetent rådgivning, kurser m.v., er nogle af værktøjerne, som skal bruges for at nå målet.

Overvågning og sundhedsreform

- På den handicappolitiske agenda har overvågningen fyldt rigtigt meget, men desværre uden at vi er nået i hus med en løsning. Vi vil fortsat kæmpe for at få genindført muligheden for at få hjælp til overvågning af sit barn i hjemmet, så det ikke ender med en døgnanbringelse, når barnet fylder 18 år, fortalte Lone Møller.

Også indholdet i sundhedsreformen og ikke mindst bekymringerne for hvordan det skal gå med det specialiserede socialområde og de 64 højt specialiserede tilbud, der findes rundt omkring i landet, har fyldt

Landsformand Lone Møller ser positivt på foreningens fremtid efter det seneste års fine resultater.

Læs hele beretningen

Du kan læse hele den omfattende beretning på foreningens hjemmeside: cpdanmark.dk/beretning

meget i det handicappolitiske arbejde. Det samme har indsatsen for at få etableret sundhedsfaglige tilbud for voksne med cerebral parese i alle regioner.

Økonomi på ret kurs

Landsformanden fandt det opmuntrende, at den opbremsning i økonomien, som har været nødvendig for at stoppe de seneste års stigende underskud, nu har fået effekt. Således kunne Lone Møller og den øvrige hovedbestyrelse glæde sig over, at foreningens underskud i 2018 var mindre end 2017-regnskabet og bedre, end der var budgetteret med.

Der er nu lavet en plan for økonomien frem mod 2025, der skal sikre en positiv udvikling. Den består af flere elementer, bl.a. omlægning af rutiner og arbejdsopgaver i sekretariatet og løbende besparelser, der hvor det giver mening.

I de senere år har der også været talt meget om et løbende generationsskifte i foreningens politiske ledelse. Det afspejlede sig i valget til forretningsudvalget, hvor Tobias Jørgensen er ny mand. Tobias Jørgensen er 21 år, meget aktiv og netop valgt som formand for kredsforeningen for Sønderjylland.

Ny i forretningsudvalget

Nyvalgte Tobias Jørgensen afløser i forretningsudvalget Kirsten Hansen, der har siddet i udvalget siden 2012. De to øvrige på valg, Jens Peder Roed (kredsforeningen for Sydøstjylland) og Cæcilie Nisbeth (CP Ung), blev begge genvalgt. CP Danmarks forretningsudvalg består af syv personer. Udover de tre nævnte desuden af landsformand Lone Møller, næstformand Mads Witt Demant samt Jørgen Knudsen og Jacob Nossell.



INDTÆGTER (hele kroner)

	2017	2018
1. Egne indtægter		
Medlemskontingent	688.618	943.300
Egenbetaling vedr. aktiviteter	197.248	372.362
Leje/institutioner	2.940.519	3.812.422
Annoncer/PR-artikler	142.068	135.000
Renteindtægter og udbytte	1.742.059	2.284.073
I alt	5.710.512	7.547.157
2. Tilskud og støtte		
Støttebidrag mv. fra medlemmer	362.411	403.802
Tilskud, bidrag og gaver	1.530.615	804.537
Tilskud fra Socialministeriet	155.433	187.091
Andre offentlige tilskud	49.562	52.900
Andel fra Tips/Lotto	1.800.227	1.769.831
Momskompensation	178.752	133.725
I alt	4.077.000	3.518.886
3. Arv m.m.		
Modtaget arv	306.563	341.476
I alt	306.563	341.476
Indtægter i alt:	10.094.075	11.240.519

OMKOSTNINGER (hele kroner)

	2017	2018
4. Aktiviteter i kredsene		
Tilskud til kredsforeningerne	622.070	659.201
Klubber	147.205	157.687
CP Ung	74.129	39.601
I alt	843.404	856.489
5. Kurser, ferieophold m.v.		
Kurser	747.732	797.128
Feriehus, Samsø	167.505	105.038
Konference, familieferier, CP-Norden m.v.	84.116	74.233
Ung Til Ung aktiviteter	0	260.574
Klausulerede udgifter	411.633	0
Div. medlemsaktiviteter	0	41.870
Ejendommens drift	959.954	1.014.265
I alt	2.370.940	2.293.108
6. Forskning, rådgivning og institutioner		
Videnskabeligt arb./Psykologisk rådgivning	531.572	590.243
Socialrådgivning	1.054.001	684.522
Prioritetsydelse/institutioner	1.800.267	1.741.554
Afskrivning på ejendomme	0	774.458
Andre omkostninger	138.482	218.132
I alt	3.524.322	4.008.909
7. Oplysning og information		
Blad, info og oplysning	1.628.424	1.701.167
Kontingenter	25.000	0
I alt	1.653.424	1.761.236
8. Ledelse og administration		
HB, FU, formand, landsmøde (*)	326.271	555.543
Administration	3.752.059	4.086.213
I alt	4.078.330	4.641.756
Omkostninger i alt:	12.470.420	13.501.429

Samlet resultat før disponering - 2.376.345 - 2.260.910

(*) Der afholdes kun landsmøde i de lige år.



Frederiksborg Apotek

Slotsgade 26
3400 Hillerød
Tlf. 48 26 56 00

www.frederiksborg-apotek.dk
Handicapvenlige adgangsforhold

Åben hver dag 8-21

Logistik Centrølen A/S

Professionel transport
og lagerhåndtering



Telehøjen 6 • 5220 Odense SØ
Tlf. 70 27 85 11 • www.logistikcentrølen.dk



*Sammen kæmper vi
for den gode søvn*

Pantonevej 1
6580 Vamdrup
Tlf. 7692 0100
mail@qod.dk
www.qod.dk



AF Hansen Constructions ApS

AF Hansen Constructions ApS

A.P. Møllers Alle 9 A • 2791 Dragør
Tlf. 21 44 98 31 • www.afhansen.dk



Leder du efter en STU plads eller måske et nyt arbejdstilbud, så kontakt os på tlf. 3918 4211 og hør nærmere. Tjek også vores hjemmeside www.lavuk.dk Lavuk har mere 50 års erfaring med mennesker med udviklingshæmning!



happyrehab

et interaktivt støsystem til genoptræning af
grovmotoriske og kognitive færdigheder



NF-Walker

et multifunktionelt bevægelseshjælpe-
middel der hjælper dig til at gå og deltage i
forskellige aktiviteter



Baffin Automatic

Unik 3-i-1 Multifunktions stol.
Automatisk transformation fra siddende til
liggende eller stående position

TAG KONTAKT FOR EN GRATIS DEMO / AFPRØVNING
T: 86 78 99 33 | MAIL@IAID.DK | WWW.IAID.DK

INNOVAID
INTERACTIVE REHABILITATION SOLUTIONS



Filmen 'Usynligt Hjerte' har givet Mikkell Lund nye udfordringer som professionel skuespiller. Foto: Balthazar Hertel.

Mikkell Lund i stor birolle i biograffilm

44-årige Mikkell Lund har cerebral parese, er kørestolsbruger og skuespiller.

Han er for tiden aktuell i biograffilmen 'Usynligt hjerte', der havde premiere den 9. maj, hvor han har en større birolle.

AF BENJAMIN STEENGAARD RASMUSSEN

'Usynligt hjerte' er en fortælling om tre unge mennesker - Laura, Niklas og Frederik - som man følger henover et døgn.

I filmen medvirker to personer med udviklingshæmning og én med cerebral parese, og det særlige er, at de spiller roller med de nævnte handicap. Mikkell Lund spiller Thomas, og det er første gang i en dansk film, at rollen som en mand med handicap, der bruger kørestol rent faktisk spilles af en kørestolsbruger. Men ellers ligger rollen langt fra Mikkell Lunds egen personlighed.

Mikkell Lund, der har taget en uddannelse som skuespiller i England og tidligere har haft hovedrollen i teaterstykket 'Elefantmanden' på Odense Teater, fortæller til DR, at hans

kørestol længe har været en barriere i branchen.

- Filmen er kulminationen på 20 års hårdt slid, stræben og tyrkertro på, at jeg kan blive en professionel skuespiller i en professionel spillefilm. Og

herfra drømmer jeg bare om, at det bliver hverdag. At jeg kommer med i flere og flere projekter - om jeg så selv skal lave dem, siger Mikkell Lund til DR.

Fine anmeldelser

Filmen, der er instrueret af Laurits Flensted-Jensen, har skabt stor opmærksomhed, og fået fine anmeldelser. Forud for premieren havde Politiken en stor omtale bl.a. på forsiden og efterfølgende gav avisens anmelder, Joakim Grundahl, den fire hjerter. Filmen, med den nøje udvalgte spilleliste, er generelt blevet taget godt imod og har fået stor omtale.



Ny CP-forskning om smerter

Som opfølgning på bladtemaet om smerter i sidste nummer af CP INBLIK, bringer vi her ny dansk forskning om smerter og føleforstyrrelser hos unge med cerebral parese.

AF GJIA RACKAUSKAITE, OVERLÆGE PÅ BØRN OG UNGE, AARHUS UNIVERSITETSHOSPITAL OG

MICHAEL NØRREGAARD VINKEL, LÆGE OG PH.D. STUDERENDE VED DANSK SMERTEFORSKNINGSCENTER, AARHUS UNIVERSITET.

Smerter er en ubehagelig fysisk eller følelsesmæssig oplevelse, som fortæller dig, at din krop trues eller udsættes for skade. Der findes to forskellige typer af smerter. Almindelige smerter, der opstår fra kroppens bevægeapparat eller indre organer, f.eks. smerter ved knoglebrud, eller hos personer med CP, som følge af øget muskelspænding eller fejlstilling i leddene. Fælles for disse smerter er, at det ofte er muligt at behandle dem med almindeligt smertestillende medicin.

En anden type smerter, der kaldes neuropatiske eller nervesmerter, opstår på grund af en sygdom eller skade i nervevævet (hjernen eller nervebanerne). Selvom personer med CP har en hjerneskade, ved man ikke, om denne skade også kan medføre neuropatiske smerter.

Neuropatiske smerter kan føles brændende, stikkende eller som stød og er ofte ledsaget af føleforstyrrelser. De er ofte kroniske og kan være svære at behandle med almindelig smertestillende medicin.

Føleforstyrrelser og neuropatiske smerter er kendte følger efter en blodprop i hjernen hos voksne. Her fortæller patienter om forskel i følesansen før og efter hjerneskaden og beskriver ofte en ny form for smerter, som opleves meget anderledes end tidligere smerter i deres liv. Personer med CP kan naturligvis ikke beskrive samme forskel eller ændring, da deres hjerneskade er opstået før, de var i stand til at sætte ord på smerter eller følelser.

Sammenhængen undersøges

For at komme nærmere om nogle

personer med CP lider af neuropatiske smerter, må man undersøge sammenhængen mellem hjerneskade, følesans og eventuelle smerteoplevelser.



Desværre findes der kun meget få forskningsstudier på området, men forskere har tidligere vist, at 1 ud af 5 børn med CP havde smerteoplevelser, der kunne være af neuropatisk karakter.

Oplysningerne blev indsamlet via spørgeskemaer, forskerne kunne ikke drage en endelig konklusion om smerterne var neuropatiske - men mistanken var stor.

De kunne heller ikke afgøre, om smerterne skyldtes hjerneskaden eller evt. nerveskader i forbindelse med tidligere operationer. Resultaterne var alligevel brugbare, fordi undersøgelsen blev udført systematisk og på en større gruppe børn med CP.

Nogle af de føleforstyrrelser, som kendetegner neuropatiske smerter er en nedsat følesans eller en nedsat smertetærskel over for bestemte påvirkninger, der betyder, at der skal mindre påvirkning til at udløse smerter. Et nyt tysk studie med 30 børn og unge med CP fandt en nedsat smertetærskel hos halvdelen af deltagere ved berøring eller tryk på huden. Samtidig havde mange af deltagerne en nedsat følesans for kulde eller varme. Dette tyder på, at mange børn og unge med CP kan opleve smerter ved påvirkninger, som raske børn blot registrerer som en almindelig berøring.

Af de 22 deltagere med nedsat smertetærskel rapporterede 75 procent smerter i ugerne op til undersøgelse.

sen, hvilket kan være foreneligt med neuropatiske smerter. De 25 procent uden smerter tyder på, at den nedsatte smertetærskel ikke altid er forbundet med daglige smerter. Det har naturligvis en betydning, hvilke dele af hjernen som hjerneskaden involverer, herunder smertebaner og smertecentre.

Viden om, hvilke hjernestrukturer der bidrager til en nedsat smertetærskel og neuropatiske smerter, vil forbedre opsporing af neuropatiske smerter

og behandlingen hos personer med CP, selv i en tidlig alder.

For at dette er muligt, er der behov for yderligere forskning, dvs. nye videnskabelige undersøgelser med lige så præcise målinger af følesanserne og smertetærskler samt mere detaljerede hjerneskanninger.

Et nyt forskningsprojekt er startet

Sidste år startede et dansk forskningsprojekt om smerter og føleforstyrrelser, takket være støtte fra Elsass Fonden og Aarhus Universitet. Forskerne vil måle tærskler for smerte, berøring, tryk, kulde og varme hos unge med CP. Resultaterne sammenlignes med hjerneskanninger for at belyse hvilke strukturer i hjernen, som er forbundet med føleforstyrrelser og eventuelle neuropatiske smerter.

Projektet forventes at forbedre muligheden for at diagnosticere neuropatiske smerter og føleforstyrrelser i en tidlig alder hos personer med CP og på sigt styrke håndteringen og behandlingen af disse tilstande. Forskningsprojektet er nu åbent for deltagelse af unge med cerebral parese (15-22 år). Er du interesseret, så læs forskningsopslaget på næste side.



Unge med CP søges til forskning om smerter

Forsøgets titel:

Smerter, føleforstyrrelser og autonome nerveforstyrrelser hos unge med cerebral parese.

Forsøgets formål:

I dette forskningsprojekt ønsker vi at skabe ny viden omkring smerter, føleforstyrrelser og autonome nerveforstyrrelser hos unge med cerebral parese. Denne viden vil på sigt give bedre mulighed for behandling af og rådgivning om smerter hos personer med cerebral parese.

Baggrund:

Smerter er meget hyppige hos personer med cerebral parese og har stor betydning for livskvaliteten. Der findes forskellige typer af smerte som skal behandles på forskellige måder. Vi ved imidlertid ikke hvilken type af smerter de enkelte personer med CP har, og før man har kendskab til smertetyper, kan det være svært at behandle smerterne effektivt.

Det autonome nervesystem er den del af nervesystem, som vi ikke kontrollerer bevidst. Det er involveret i stort set alle kropsfunktioner herunder regulering af blodtryk, hjerterytme, svedproduktion og vandladning. Det autonome nervesystem er ringe undersøgt hos personer med cerebral parese, men forstyrrelser i disse funktioner er vigtigt at få belyst.

Kontaktoplysninger

Hvis du vil vide mere, kontakt venligst forsøgsansvarlige læge:

Michael Nørregaard Vinkel
Dansk Smerteforskningscenter
Aarhus Universitetshospital
Tlf.: 93 52 19 41
Email: dprc@clin.au.dk

Deltagelseskriterier

- Alder 15-22 år
- Ensidig (hemiplegisk) eller dobbeltsidig (diplegisk) cerebral parese.
- Bosiddende i Jylland.

Dit bidrag

Du får foretaget forskellige undersøgelser over en eller flere dage, som varer ca. 6 timer i alt.

- Du interviewes omkring forskellige symptomer og udfylder spørgeskemaer.
- Din følesans undersøges for berøring, prik, varme og kulde.
- Dit blodtryk måles over et døgn.
- Ved unormale målinger af blodtryk og hjerterytme undersøges dit autonome nervesystem (den del af nervesystem som du ikke kontrollerer bevidst) med yderligere blodtryksmåling og hjertekardiogram imens du vippes roligt på et leje fra liggende til stående stilling eller laver forskellige vejtrækningsøvelser.
- Din nerveledningshastighed måles med elektroder i hårbunden, imens din hånd og fod stimuleres med elektriske impulser eller en laser.
- Aktiviteten af dine svedkirtler måles med elektroder på din hånd efter stimulation med elektriske impulser.
- Der laves en MR-skanning af hjernen, såfremt du ikke tidligere har fået lavet en skanning af passende kvalitet.

Kørselsudgifter dækkes efter gældende takster.

Forskningsgruppe

Professor Nanna Finnerup og afdelingslæge Astrid Terkelsen
Neurologisk Afdeling, Aarhus Universitetshospital.

Professor John Østergaard og overlæge Gija Račauskaite
Børn og Unge, Aarhus Universitetshospital.

Projektet er støttet af Elsass Fonden og Aarhus Universitet.

Her er feriehusene, hvor man føler sig velkommen med kørestol

Pragtfulde luksus Birksø bjælkehuse hvor der er kælet for detaljerne, for at give optimale forhold for handicappede. Opfylder alle tilgængelighedskrav for bevægelseshandicappede.



Samsø, Falster og Sjællands Odde

2 huse på Samsø - Sælvig og Nordby.

7 huse i Marielyst på Falster.

3 huse i Vig ved Sjællands Odde.

Her er tale om rigtig nybyggerstil, indrettet med tidens krav til luksus, og det meget rustikke materiale skaber en helt speciel atmosfære både ude og inde.

- Feriehusene er 108-124 m² + 6-20 m² overdækket terrasse.
- Plads til 6 (8) -10 (12) personer, heraf 2-6 kørestolsbrugere.
- Husene i Vig er 170 m² med 10 (12) sovepladser.



**Perfekt til
kørestolsbrugere**

»Vi har besøgt stedet og kan stærkt anbefale dette, som må betragtes som et ferieparadis for kørestolsbrugere.«

John og Bjarne, Handi-Travel-Info

• Priser fra kr. 4.100/uge

Hvis du vil bygge dit eget handicapegnede hus kontakt:
Birksø Huse ApS Tlf. 86 84 58 18

Læs mere og se flere fotos på
www.cimbria-ferie.dk
Eller rekvirer brochure på
Tlf. 2673 6922

Cimbria Ferie • Sortenborgvej 41 • 8600 Silkeborg • Tlf. • Mobil 26 73 69 22

Allan Hansen aktuel med ny bogudgivelse!

Måske læste du om Allan Hansens børnebogsudgivelse i sidste nummer af CP Magasinet INDBLIK. Billedbogen 'Jeg kan godt!' har efterfølgende fået fine anmeldelser af Dansk Biblioteks Center, der anbefaler bogen til bibliotekerne.



Det er en bog, man bliver glad af, lyder vurderingen. "Den sætter spot på menneskers forskellige talenter og viser, at alle er gode til noget. Teksten består kun af udsagnene, hvilket også er nok til klart at få budskabet tydeligt frem. Tegningerne er positive med glade, smilende ansigter og varme farver. Bogen vil være oplagt at bruge i en

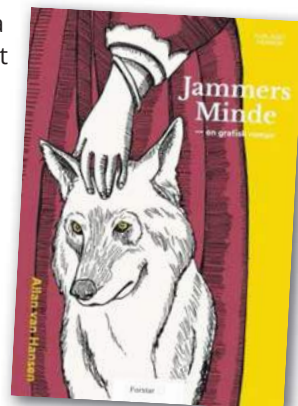
klasse eller børnehave, hvor der er et barn med et handicap, men alle vil få noget ud af at læse den", anbefaler Marianne Agger fra Dansk Biblioteks Center.

Det står ikke umiddelbart skrevet i bogen, men det er Allan selv, der er hovedpersonen. Han er født med cerebral parese, som han til tider har følt var irriterende, men som også har tvunget ham til at være kreativ. Det er nok en af årsagerne til, at han er blevet en så fantastisk, dygtig tegner.

Klassiker i 2019-version

Men ikke nok med at han har udgivet en billedbog for børn, så er han også aktuel med en grafisk roman for voksne om Leonora Christinas liv i Blåtårnet. Her sad hun i en fængselscelle i næsten 22 år i slutningen af 1600-tallet, anklaget for medvirken til forræderi. En kummerlig tid, som

Leonora Christina selv har beskrevet i forsvarsskriftet Jammers Minde. Historien har Allan Hansen omsat til en omfattende grafisk tegneserie på 200 sider. Han har valgt nogle af nøglescenerne fra den originale udgave og lavet en 2019-version. Den grafiske roman hedder ligesom originalen Jammers Minde, er udgivet på forlaget Arabesk og kan ligesom 'Jeg kan godt!' købes/bestilles i landets boghandlere.



Jammers Minde har ISBN 978-87-998888-7-0. Jeg kan godt! har ISBN 978-87-90936-12-9.

FH

Ny vidensfestival vil redefinere og nytænke handicap

Under hovedoverskriften "REIMAGING" vil en ny vidensfestival arbejde med og tage et opgør med vante forestillinger om handicap, tilgængelighed og inklusion. Lørdag den 24. august vil der være debatter, talks, performances og udstillinger, som alle er centreret omkring, hvordan man kan redefinere og nytænke handicap, tilgængelighed og inklusion. Det sker i Kulturværftet, Toldkammeret og på Kronborg i Helsingør.

Det er det nye videnscenter Enactlab, der bl.a. forsker i sundhed og handicap, der afholder Vidensfestivalen. Det nye initiativ er støttet af og planlagt i samarbejde med Helsingør Kommune, HamletScenen, Bevica Fonden og Elsass Fonden.

Marianne Kofoed, direktør i Bevica Fonden, mener, at der er brug for en ny måde, der kan skubbe ved vores vanetænkning omkring handicap: - Man kommer måske lidt for ofte til at tænke dem og os. Men det handler jo bare om, at vi kommer i forskellige størrelser og udgaver, og at vores omgivelser skal kunne favne os alle sammen. Og på ligevisse vilkår. Jeg håber derfor, at REIMAGING kan skubbe ved vores vanetænkning.



Også kognitionsforsker Kristian Moltke Martiny, der er en del af Enactlab, er glad for det nye initiativ. Bl.a. fordi der som optakt til festivalen afholdes en handlingsworkshop, der samler danske forskere og handicaporganisationer samt internationale topnavne inden for handicapverdenen for at nytænke handicap-begrebet.

Festivalen afholdes primært med gratis entré, men talks i forbindelse med teaterstykket Richard III på Kronborg kræver teaterbillet. Læs mere på www.enactlab.com.

JORTON



JORTON A/S | Højmevej 24 | 5250 Odense SV
Telefon 8930 4500 | odense@jorton.dk | www.jorton.dk



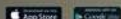
ANLÆGSGARTNER TORBEN JENSEN & SØN ApS
Tlf.: 86 43 32 44 · www.tj-anlaeg.dk

NYHED

Nu kan du betale
med OK's app,
når du tanker



Download OK's app
eller SMS "App" til 1912



Med OK's nye betalingsapp kan du klare betalingen af benzin, diesel og vask på din mobiltelefon. For at bruge app'en skal du have et OK Benzinkort eller OK Erhvervskort, og du kan selvfølgelig stadig støtte lokalsporten.

OK



keep living

PRESSALIT[®]
care



En evolution er i gang

MATRIX er Pressalits nye serie af smukke og æstetiske håndvaske med integrerede håndgreb.

www.pressalit.com • tlf.: 8788 8989 • dk@pressalit.com

**VIL DU MED
UD PÅ NYE
Oplevelser**

Egmont Højskolen

www.egmont-hs.dk

Hou Søsportcenter



Fuldt tilgængelige feriehuse i smukke omgivelser

www.hou-seasport.com • +45 87 81 79 99

Vi har også Danmarks
bedst tilgængelige svømmehal

VANDHALLA



GLEM IKKE AT HUSKE...

Deadline til CP Magasinet INDBLIK nr. 4/2019, der udkommer medio august: Almindeligt stof 10. juli – kredsaktiviteter senest 20. juli - men gerne før. Materiale modtages på mail: fh@cpdanmark.dk

1-2. KØBENHAVN/ FREDERIKSBERG

Formand Mansoor Siddiqi
Mail: msi@parasport.dk

INTERNATIONAL RACERUNNING

Har du tid, lyst og lejlighed så kig forbi Frederiksberg Atletikstadion på Sønderjyllands Allé 6, når der i dagene 7.-14. juli arrangeres international RaceRunning Camp og Cup. Det er 23. gang at denne store begivenhed finder sted, og der er dagen igennem masser at kigge på og opleve. Hele ugen vil der være træning, sociale aktiviteter og konkurrencer.

3. KØBENHAVNS OMEGN

Formand Connie Petersson
Mail: phariss@mail.dk

WALK AND TALK

Kom med ud at gå en søndag eftermiddag på et smukt sted i vores region. Har du spørgsmål, så kontakt Connie Petersson på phariss@mail.dk eller på tlf. 60 65 34 26.

Søndag den 8. september - tidspunktet er ikke fastsat endnu. Rudolf Tegners Statuepark i Rusland, Museumsvej 19, 3120 Dronningmølle, 1 1/2 km. slentretur, kørestolseget, mulighed for besøg på museum og café (måske rundvisning af guide - mere information senere). Pris: 100 kr. for museumsbesøg og forplejning. Tilmelding er nødvendig til Connie Petersson på mail: phariss@mail.dk eller telefon 60 65 34 26.

Søndag den 6. oktober kl. 14.00.

Damhussøen, Rødovre Centrum ved Atlas Biografen, 2610 Rødovre, 5 km. til og rundt om søen, kørestolseget, café.



FAMILIETUR TIL LALANDIA

Programmet byder på bowling fredag aften, svømning og fælles pizza-aften lørdag, samt mulighed for endnu en svømmetur søndag inden hjemturen. Kredsen sørger for leje af huse, bowling og bespisning lørdag aften – drikkevarer er for egen regning. Alle sørger selv for transport til og fra Lalandia.

Tid: 30. august til 1. september. Ankomst kl. 15-20, hvor nøglerne kan hentes i receptionen.

Sted: Lalandia, Rødby.

Pris: Børn 400 kr. og voksne 600 kr. - max 5. tilmeldinger pr. medlem.

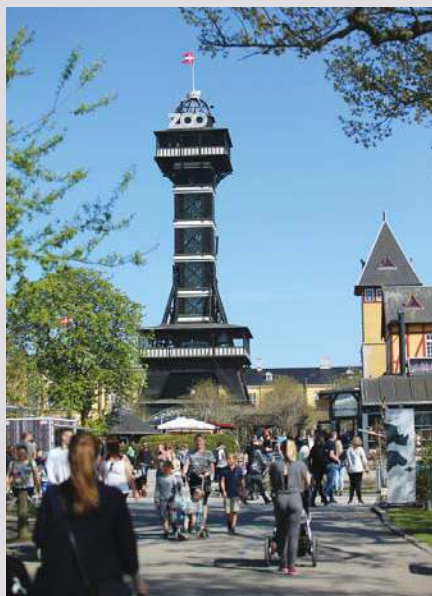
Tilmelding: Til Connie Petersson tlf. 60 65 34 26 eller mail: phariss@mail.dk med følgende oplysninger: navn, adresse, postnr. og by samt medlemsnummer, mailadresse, antal voksne, antal børn og børnenes alder, kørestolsbruger med brug for rampe til huset, deltager du/I til bowling fredag aften.

Info: 50 pladser, som tildeles efter først til mølle-princippet - sidste frist for tilmelding er 1. august. Alle tilmeldte får yderligere materiale om turen.

4. NORDSJÆLLAND

Formand Lisbeth Østergaard

Mail: lisbeth.oestergaard@hotmail.dk



AFTENRUNDVISNING I ZOO

Torsdag den 20. juni har Nordsjællandskredsen arrangeret en "Godnat til dyrene" rundvisning i Københavns Zoo. Vi mødes ved hovedindgangen kl. 18.00, derefter går vi til Restaurant Terrassen i Zoo, hvor der serveres skipperlabskovs og kildevand. Senere vil en af havens rundvisere guide os rundt og fortælle om dyrene. Tilmeldingsfristen er overskredet, men hvis du vil med og ikke er tilmeldt, så kontakt Lisbeth Madsen på mail: li.madsen54@gmail.com – og hør om der evt. er afbudspladser.

5. ROSKILDE

Formand Bente Lis Clausen

Mail: bentelis@tunenet.dk

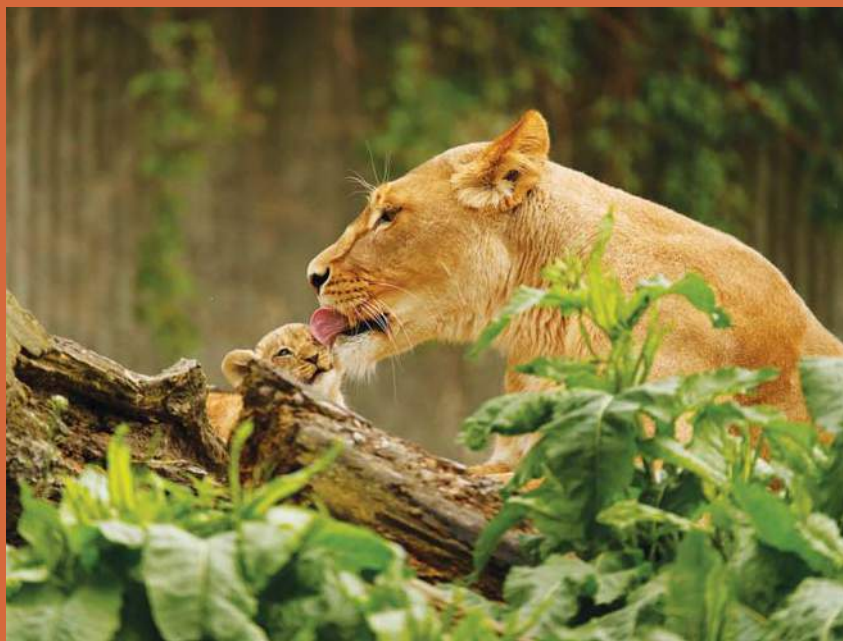
6. NORDVESTSJÆLLAND

Formand Solveig Krogh Christiansen

Mail: familien.christiansen@privat.dk

GUMMIFRÆSERNE

Gummifræserne træner på Tornved-skolen afd. Jyderup i B-fløjen. Flere oplysninger: Bente Langkjær, tlf. 59 29 15 86. Læs mere på www.cpdanmark.dk/gummifræserne



TUR TIL KØBENHAVNS ZOO

Vi arrangerer den 28. juni en tur for medlemmer og pårørende til Københavns Zoo, hvor vi lægger dyrene i seng. Vi mødes først til fællesspisning i Krøgers Have kl. 17. Herfra går vi til Zoo, hvor der er guidet rundvisning fra kl. 19.

Tid: Fredag den 28. juni kl. 17.00.

Sted: Krøgers Have, Pile Allé 18, 2000 Frederiksberg.

Pris: 100 kr. pr. person, personlig hjælper 100 kr.

Tilmelding: Begrænset antal pladser, så det er 'først til mølle' – absolut senest 20. juni til Lillian Starklint på mail: l.starklint@gmail.com eller Annette Pedersen, mail: annetteogwalther@gmail.com

Info: Betaling til foreningens konto: 1726 – 5115 613 512.

9. STORSTRØM

Formand Claus Petersen

Mail: clausdelfin@hotmail.com

FLASHDANCE THE MUSICAL

Vi inviterer til en god oplevelse i Operaen på Holmen i København.

Tid: 27. juli, kl. 20.00.

Sted: Ekvipagemestervej 10, 1438 København K

Pris: 200 kr. pr. billet (der er to kørestolspladser pr. forestilling)

Tilmelding: Fra 1. juli kl. 8 til 15. juli kl. 24. Tilmelding via mail til kreds9@live.dk eller telefon 24 83 14 87.

Betaling: Til Nordea reg.nr. 0678 kon-tonr. 0712 714 522.

Info: Vi har begrænset billetantal, så tilmelding er efter 'først til mølle', men hold dig endelig ikke tilbage. Ved spørgsmål ring på telefon 24 83 14 87.

Bestyrelsen



Få overblik på hjemmesiden

Du kan finde alle kredsens arrangementer - og mange flere - på foreningens hjemmeside:

www.cpdanmark.dk/aktiviteter

Foto: By A-R-T/www.shutterstock.com

SEND DIN MAILADRESSE

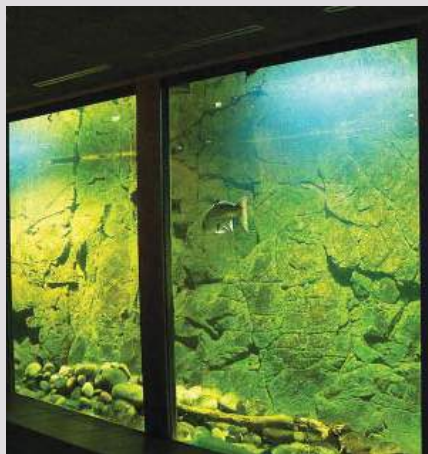
Har du en mailadresse, og har du endnu ikke oplyst den til kredsen, så skriv til kreds9@live.dk - så kommer du fremover med på kredsens mailliste.

10. BORNHOLM

Formand Karen Nisbeth
Mail: karen@nisbeth.dk

FORMANDEN FLYTTER

Fra 1. juli er Karen Nisbeths adresse: Dyrslæge Jürgensensgade 25, 3740 Svaneke. Telefon og mail er uændret.



FAMILIETUR TIL OPLEVELSESCENTRET NATURBORNHOLM

I august skal vi besøge NaturBornholm og opleve, hvordan centret har udviklet sig i de seneste år. Der er kommet rigtig meget nyt, bl.a. store modeller af dinosaurer, udstoppede bisonokser og spændende legemuligheder. Så stedet er absolut et besøg værd.

Tid: Lørdag den 24. august kl. 11.00

Sted: NaturBornholm, Grønningen 30, 3720 Aakirkeby

Pris: Gratis

Tilmelding: Senest den 21. august til Karen Nisbeth på mail: karen@nisbeth.dk eller telefon 30 28 13 85.

Info: Turen er for hele familien, alle kan opleve noget på centret. Tag madkurven med, vi betaler entreen. Vi mødes ved indgangen kl. 11.00. Der er fuld handicapadgang i hele centret og handicaptoilet. Vi regner med at spise frokost sammen, og ellers er der "fri leg". Man kan blive, så længe man har lyst. Der er åbent til kl. 17.00.

11. FYN

Formand Mads Witt Demant
Mail: cpdkfyn@gmail.com

GOD SOMMER!

Så er der ikke længe til sommerferien, og vi glæder os alle til hyggelige sommeraftener og tid med familien. Første halvdel af 2019 er fløjet afsted, og vi har haft mange gode timer sammen. Vi har skullet vænde os til at sige CP Danmark, og selvom vi glemmer det engang imellem, er vi rigtig glade for det nye navn. Efter sommerferien er det familieweekenden på Slettestrand den 13.-15. september, vi ser frem til, og glæder os til at melde programmet ud i august. Vi har en familie på venteliste, som vi håber at finde plads til, så vi bliver 11 familier. Selvom der er længe til, så sæt gerne X i kalenderen til vores årlige bowling og brunch. Det er den skønneste søndag for alle, og vi vil glæde os til en super dag den 3. november kl. 11-12. Husk hvis du har idéer eller ønsker til arrangementer mv. så hører vi gerne om det i bestyrelsen.

Bestyrelsen

12. SØNDERJYLLAND

Formand Tobias Jørgensen
Mail: 2bias1997@gmail.com

HAR DU SIKRET DIG BILLET?

Peter Lund Madsen kommer til Sønderjylland. Du kan derfor opleve ham live, når han kommer til Aabenraa og holder foredraget 'Hjernekapacitet og stress'. Vi håber, at rigtig mange vil være med til at opleve en både spændende og morsom aften.

Tid: Onsdag den 2. oktober kl. 20.

Sted: Sønderjyllandshallen, H. P. Hanssens Gade 7, 6200 Aabenraa.

Pris: 125 kr.

Tilmelding: Billetter kan købes på www.sjhallen.dk

Info: Alle er velkomne!

13. SYDVESTJYLLAND

Formand Jan Grønbaek Sørensen
Mail: j-gronbaek@mail.tele.dk

TA' MED TIL OLSSENS PARADIS

Kredsen arrangerer en medlemstur til Olsens Paradis. Her skal vi se den smukke have med bl.a. skulpturer og springvand og få en fantastisk dag sammen med gode oplevelser. Der er handicapvenlige toiletter og mange mulige siddepladser forskellige steder i haven.

Tid: Lørdag den 20. juli, kl. 10.

Sted: Vester Vejrupvej 6, 6740 Bramming.

Pris: Kredsforeningen betaler entreen.

Transport: Der køres i egne biler. Hvis du ikke har bil eller kørelejlighed, henvender vi til Flextrafik efter gældende regler.

Tilmelding: Senest 20. juni til

Eva Thornval på mail:

eva.thornval.nielsen@gmail.com eller på telefon 21 16 05 19.

Info: Du kan vælge selv at tage madpakke med til frokost, eller du kan bestille forskellige slags sandwich til 15 kr. ved din tilmelding. Pengene skal indsættes på reg. 7701 - konto 516 789. Øl, vand og andre læskedrikke samt is kan købes. Klokken ca. 14 får vi kaffe og hjemmebakket kage. For yderligere inspiration se hjemmesiden www.olsens-paradis.dk

Vigtigt: Ved udeblivelse uden afbud trods tilmelding forbeholder bestyrelsen sig ret til at opkræve prisen for entrebilletten fra dig.

Jan Grønbaek





SUPER DAG MED RACERUNNING

Sommeren viste sig fra sin gode side, da Parasport Danmark og Esbjerg Handicap Idræt lokkede handicappede til at prøve kræfter med racerunning på Esbjerg Atletikstadion. Godt 20-25 ivrige mennesker var mødt op, nogle garvede racerunnere for at vise disciplinen for de andre, mens andre var nye og havde lyst til at se og prøve, hvad det hele handlede om. Umiddelbart var der mødt 5-6 nye racerunnere fra Esbjerg op, som ser ud til at fortsætte. Parasport Danmark og Esbjerg Handicap Idræt forsøgte allerede sidste år at få stablet et lokalt hold på benene, men denne gang tror begge foreninger på, at det vil lykkes. Med Eva Thornval som træner forventer holdet hurtigst muligt at få en fast banetid på Esbjerg Atletikstadion. Indtil da kan interesserede henvende sig til Eva Thornval på mail: eva.thornval.nielsen@gmail.com – for at høre mere.

14. SYDØSTJYLLAND

Formand Jens Peder Roed
Mail: jproed@stofanet.dk



SOMMERUDFLUGT

Udflugten går i år til Århus. Her skal vi først på en guidet rundtur, hvor vi bl.a. skal se de mange nye ting, som sker på havneområdet. Herefter kører vi til Tivoli Friheden, hvor der bliver mulighed for at prøve de mange forlystelser samt nyde den smukke park. Inden vi kører hjem, skal vi alle spise i Restaurant Friheden.

Tid: Lørdag den 24. august kl. 10.30.

Sted: Papuga Busser, Lunddal Nielsens Vej 1, Vinding, Vejle

Pris: 100 kr.

Tilmelding: Senest 18. august på mail: engtoften10@mail.dk eller telefon 22 15 21 50 eller 25 11 12 58.

Info: Der udsendes indbydelse til alle medlemmer.

TUR TIL FREDERICIA BADELAND

Vi tager til Badelandet, som både omfatter to vandruksjebaner, spa, samt et varmtvandsbassin. Det er meget handicapvenligt med brikse i omklædningsrummene og lift til bassinet. Bagefter spiser vi alle i Cafe Fic. Arrangementet er således meget velegnet for børnefamilier.

Tid: Mandag den 17. juni kl. 17.00.

Sted: Fredericia Badeland, Vestre Ringvej 100, Fredericia.

Pris: 50 kr. pr. person - børn og personer med handicap er gratis.

Tilmelding: Senest 12. juni på engtoften10@mail.dk eller tlf. 22 15 21 50

Info: Der er udsendt indbydelse til alle medlemmer, og når dette læses, er tilmeldingsfristen overskredet, men hvis man alligevel ønsker at deltage, så prøv at ringe på tlf. 22 15 21 50.

15. VESTJYLLAND

Formand Bent Ole Nielsen

Mail: bon@privat.dk

TUR TIL JYLLANDS PARK ZOO

Vi inviterer jer til at hilse på dyrene i Zoo og i det hele taget nyde en god dag sammen med familie og medlemmer af CP Danmark-Vestjylland. Til frokost kl. 12.30 griller vi sammen og hygger os med forskelligt kød, pølser, salat, kartoffelsalat, brød og forskellige drikkevarer.

Tid: Lørdag den 31. august - ankomst mellem kl. 10 og 12, hvor billetter udelæveres ved indgangen.

Sted: Jyllands Park Zoo.

Pris: Gratis.

Tilmelding: Senest 18. august til Bent Ole på mail: bon@privat.dk eller på telefon 97 14 24 83 eller 21 29 48 44 efter kl. 16. Oplys deltagerantal.

NAVNESKIFT PÅ FACEBOOK

Vores Facebook-side skifter navn til 'CP Danmark - Vestjylland tidligere Spastikerforeningen Vestjylland'. Her fortæller vi om vores arrangementer, om nyheder og hvad der har fælles interesse. Bestyrelsen ønsker, at I "Synes godt om", så vi får indbydelser, billeder og nyheder ud til flest mulige medlemmer, og vi modtager gerne forslag til ændringer og tilføjelser.

Bestyrelsen



PR-KAMPAGNE PÅ GÅGADEN

Inden valget blev udskrevet, var vi ude på gader og stræder for at præsentere foreningen. Vi har været i Holstebro, Trolldhede og i starten af maj på gågaden i Ikast, hvor vi talte med flere, der var interesseret i vores forening.

16. MIDTJYLLAND

Formand Jørgen Knudsen

Mail: jk@asgaard-online.dk

TUR TIL SLETTESTRAND

Vi inviterer kredsens medlemmer på en miniefterårsferie/familietur til Slettestrand Feriecenter i uge 42, fra onsdag den 16. til fredag den 18. oktober, hvor vi bare skal slappe af, bade, hygge, lege, måske danse og nyde omgivelserne ved Vesterhavet. Med i prisen er ophold i handicapvenlig lejlighed to nætter/tre dage inklusiv linnedpakke og slutrengøring.

Forplejning: Onsdag - kaffe og kage v/ankomst, buffet incl. ta' selv isbar til aften. Torsdag - morgenbuffet,

frokostbuffet og aftenbuffet. Fredag - morgenbuffet.

Pris: Der søges fonde, så egenbetalingen er kun 500 kr. for voksne og 250 kr. for børn (3-12 år).

Tilmelding: 'Først til mølle' til Jette på mail: 2xj@post8.tele.dk eller tlf./sms 23 26 73 03. Tilmeldingen er gældende, når vi har registreret betalingen.

Info: Der udsendes invitation pr. mail eller brev.

TAK

Til alle dem, der bakkede op om årets Skive Festival. Samtidig ønsker vi en god og varm sommer.

Bestyrelsen



RESTERENDE BLADUDGIVELSER I 2019

Blad

Nr. 4

Nr. 5

Nr. 6

Afleveres til Postvæsenet

19. august

17. oktober

13. december

17. ØSTJYLLAND

Formand Caspar Vestergaard

Mail: casparvestergaard@gmail.com

TAK TIL ALLE!

Tak for opbakningen til vores årlige 'Slap a weekend', og tak til Inger Marie Kronborg og hendes familie og

personale for at sørge helt fantastisk godt for os. Vi har allerede booket første weekend i maj næste år, men tilmeldingen kan først foretages til december. Bestyrelsen ønsker alle medlemmerne en god sommer!

Bestyrelsen



ENDNU EN FANTASTISK TUR TIL SLETTESTRAND

Den første weekend i maj afholdt Østjylland-kredsen sin 17. 'Slap a weekend' på det skønne Feriecenter Slettestrand. Knap 100 deltagere fordelt på 30 familier var med. I løbet af weekenden blev svømmehal og sauna i Havbadehuset flittigt benyttet, og der var mange, der nød saunagus lørdag eftermiddag. Hestevognsturene er stadig vildt populære, så de to ture med to vogne om formiddagen var hurtig fyldt op, så der måtte arrangeres endnu en tur ud i Svinkløv Plantage, forbi det nyopførte Svinkløv Badehotel. Der var desuden mange, som fik trækture på nordbaggere og de små shetlandsponyer. Vejrudsigten var ikke på vores side, men vejret endte faktisk med at være godt hele weekenden. Søndag morgen var mange trætte efter en hyggelig og festlig lørdag aften, hvor der var gang i dansegulvet helt til kl. 1 - efter bl.a. Liverpools slagsang, You'll never walk alone, og Tørfisk's VLTJ havde kørt for fuld udblæsning. Se billeder og video på: www.facebook.com/cpdanmarkostjylland



18. NORDØSTJYLLAND

Formand Asger Laustsen

Mail: il.as.laustsen@outlook.com

BÅDTUR VED RANDERS NATURCENTER

Udflugten starter med en sejltur kl. 16.00-18.30 i handicapvenlige både ved Randers Naturcenter. Efterfølgende er der arrangeret fællesspisning for deltagerne, hvor der tilbydes lidt varmt mad med et glas vin, øl eller vand til. Yderligere drikkevarer er for egen regning.

Tid: Tirsdag den 27. august, kl. 16.00-20.30.

Sted: Randers Naturcenter, Gudenåvej 20, 8920 Randers NV.

Pris: Voksne 100 kr., børn 50 kr.

Tilmelding: Til Inger Jensen, mail: isj@private.dk eller Asger Laustsen, mail: il.as.laustsen@outlook.com eller telefon 40 89 56 62. Tilmeldingsfrist senest 13. august.

Info: Skriftlig indbydelse udsendes til alle medlemmer.

FLOT OPBAKNING

I år har 64 tilmeldt sig vores familie-weekend på Slettestrand den 21.-23. juni. Bestyrelsen glæder sig til at være sammen med deltagerne i de perfekte rammer på feriecentret. Vi håber deltagerne vil nyde det sociale samvær og få en afslappende weekend. I næste nummer af CP INDBLIK vil arrangementet blive nærmere omtalt.

Asger Laustsen

19. NORDJYLLAND

Formand Julie Morell Jensen

Mail: juliemorell@hotmail.com

VELBESØGT BINGO-BANKO

Lørdag den 11. maj var kredsens børnefamilier inviteret til Bingo-Banko. Denne gang dannede Vejgårdhallen rammen om arrangementet, som begyndte med en lækker forårsbuffet, inden det blev tid til at spille. Deltagerne spillede med stor entusiasme, og de mange præmier vakte stor begejstring – også kurven med sidemandsgevinster blev flittigt besøgt. Efter et par timers spil og efterfølgende kage, is og frugt blev der udtrukket gevinster på det amerikanske lotteri. Her vandt alle børn lidt ekstra til den søde tand. Så alle gik hjem mætte, glade og med favnen fuld af dejlige gevinster.



Skærgården

Center for Ridefysioterapi og Handicapridning
v/ Ridefysioterapeut Birgitte Gøtske

Skærsøvej 2 • 6040 Egtved
Tlf. 75 55 01 64
Mobil: 40 21 31 61
www.skaergaarden.dk



Færdigblandet beton

Gammelrand
Dancert

Tlf. 59 28 01 10 / Bll 40 28 01 11
Kontakt os for tilbud og levering
Gammelrand Beton A/S, Ø. Skovvej 8 A, 4470 Svebølle
www.gammelrand.dk • E-mail: jg@gammelrand.dk



Opholdsstedet Moesgaard

Arnborgvej 15
6933 Kibæk
Tlf. 97 19 12 80

www.opholdsstedetmoesgaard.dk



Himmelev Bygade 66 • Himmelev • 4000 Roskilde
46 32 19 25 - 46 36 07 00

SOFT LINE

www.softline.dk



FRANDSEN & SØNDERGAARD

RÅDGIVENDE INGENIØRFIRMA K/S



SKJERN PAPIRFABRIK

Birkvej 14 • 6900 Skjern • Tlf. 97 35 11 55 • www.skjernpaper.com

Boligforeningen P. M.

Søndergade 1
9700 Brønderslev
Telefon 98 82 12 34

Neurocenter
Østerskoven

STU på Neurocenter Østerskoven

Neurocenter Østerskoven er et døgnbaseret rehabiliteringstilbud for dig med erhvervet eller medfødt hjerneskade, hvor vi også tilbyder STU - den særlig tilrettelagte ungdomsuddannelse.

Du vil opleve samvær med andre unge - og en vifte af læringsaktiviteter både i grupper med andre unge og alene. I fællesskab med din UU-vejleder laver vi en plan for din uddannelse med sigte på at du efter forløb har fået **Et springbræt til EGEN tilværelse**

Uddannelsen varer tre år og undervejs, skal du deltage i flere fag. Du får arbejdet med dine egne faglige interesser og dine personlige færdigheder. Alt sammen med udgangspunkt i den praktiske hverdag.

Vi har også kreative fag på værksted, spiller musik, har idræt og er med i forskellige aktiviteter i lokalområdet.

Du kan læse mere på www.oesterskoven.dk og du er meget velkommen til at komme på besøg og se og høre mere om stedet.

Vi glæder os til at se dig.

Neurocenter Østerskoven

Amerikavej 46
9500 Hobro
Tlf.: 97 64 51 00
Mail: oesterskoven@rn.dk



Bytoften
BO- OG AKTIVITETSCENTER



**CENTER FOR FYSISK HANDICAPPEDE OG
SENHJERNESKADEDE BORGERE**

VÆRDIER:

ORDENTLIGHED • VILJE TIL HANDLING.
INDLEVELSE • ANERKENDELSE

WWW.BYTOFTEN.DK

BYTOFTEN 73 • TJØRRING • 7400 HERNING
RING 96 28 47 00 FOR PERSONLIG INFORMATION



V.J. KABEL APS

Islandsvej 5 - 7900 Nykøbing M - Tlf. 9714 1822

E-mail: jj@vj kabel.dk • www.vj kabel.dk



Hobro Maskinfabrik

Hobro Maskinfabrik ApS

Jyllandsvej 16 • 9500 Hobro

Tlf. +45 98512626 • Fax +45 98512666

info@hobromaskinfabrik.dk

www.hobromaskinfabrik.dk

FORVENT MERE AF DIN HUDPLEJE

BEAUTÉ PACIFIQUE



 MADE IN DENMARK

BEAUTE-PACIFIQUE.COM

HUSET MED DE 3 SCENER

og mere end 100 kultur-
arrangementer om året

Se vores program
på akkc.dk

**Aalborg Kongres
& Kultur Center**



HJERTING BADEHOTEL

Anno 1914

Strandpromenaden 1, 6710 Esbjerg V
Tlf.: 7511 7000, info@hjertingbadehotel.dk, www.hjertingbadehotel.dk

PROFESSIONELLE VASKERILØSNINGER

Ring på tlf. 76 43 70 03 eller
Besøg www.nortec.dk



Tlf. 75 32 21 44
www.guldbageren.dk

Krogagervej 3
7200 Grindsted

"Varmt brød fra stenovnen -
hver dag til klokken 15"



Frima Vafler A/S

Gunnar Clausens Vej 40 • 8260 Viby J
Tlf: 70 26 25 11 • frima@frimavafler.dk
Web: www.frimavafler.dk



Larsens Eftf.

Smede- & maskinfabrik Kolding

Marsvej 3 • DK-6000 Kolding • Telefon +45 7550 3299
henriette@larsens-eftf.dk • www.larsens-eftf.dk

- NYT BETONPROJEKT I STØBESKEEN?



CONTEC GROUP

HIGH PERFORMANCE CONCRETE SOLUTIONS

Alt indenfor højstyrkebeton • www.contecgroupp.dk

Nr. Aaby Entreprenør- & Vognmandsforretning

Birkevej 8 • 5580 Nørre Aaby

Tlf.: 64 42 13 44



RÖCHLING
Meta-Plast

META-PLAST A/S

Tøjstrupvej 31, 8961 Allingåbro

Tlf. 8648 1711 - Fax. 8648 1710

Leif Erlandsen (H) - Niels Erlandsen (L)

ADVOKATER

Havnegade 21 • 3600 Frederikssund
Tlf. 33 15 24 65 • www.advokaterlandsen.dk
Ejendomsadministration 33 15 40 80



ML MONTAGE

HEGN OPSÆTNING • HEGN REPARATIONER • MONTAGE ARBEJDE

Gelhøj 1, 4000 Roskilde | Tlf: 28 43 09 07 | Email: info@mlhegn.dk | www.mlhegn.dk

NK CARE ApS

Vi tilbyder personlige hjælpere, BPA ordninger, vikardækning

Øster Linderupvej 271 • 9740 Jerslev J.
Tlf. 60 93 60 78
www.nk-care.dk



Søborg • Gentofte • Christianshavn • Brønshøj
Bestil på 28114000 • www.greenmango.dk



POST

PP DANMARK

MAGASINPOST
SMP
ID-NR. 46276



En gave i dit testamente

Hvert år fødes der mellem 120 og 150 børn med cerebral parese. CP Danmark arbejder politisk for at sikre dem bedst mulige vilkår i forhold til skolegang, uddannelse og beskæftigelse. Samtidig vil foreningen fortsat gøre en stor indsats for at tilbyde rådgivning, så alle får den hjælp, de har brug for.

Du kan støtte CP Danmarks arbejde ved at betænke foreningen i dit testamente. For at være sikker på at alt bliver, som du gerne vil have det, er det en god idé at få juridisk bistand.

Betænker du CP Danmark i dit testamente, betaler vi advokatens salær for oprettelsen af et standardtestamente.

Læs mere om arv og testamente på cpdanmark.dk eller ring på telefon 38 88 45 75, hvis du har spørgsmål.

CP Danmark 
Landsforeningen for cerebral parese

Alt henvendelse til: CP Danmark, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup