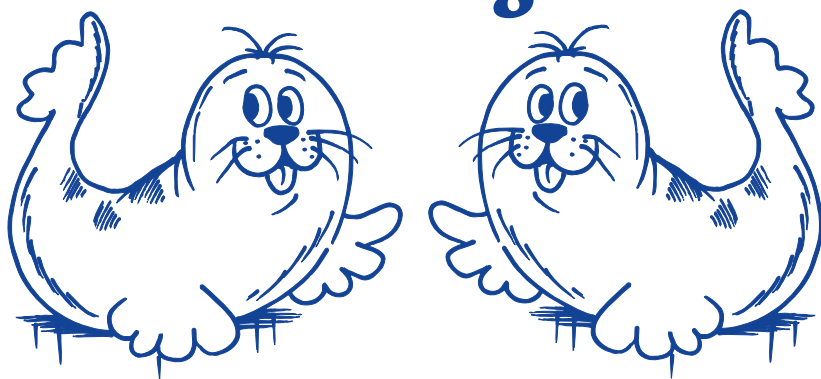


»Sælungen«



**Medlemsblad for idrætsaktiviteter under CP Danmark,
Kreds 13 Sydvestjylland**

Nr. 2

Juni 2019

23. årgang



Formandens har ordet

Efter en veloverstået generalforsamling, har bestyrelsen igen travlt med at planlægge nye aktiviteter i kredsen, og siden sidst har vi også skiftet navn fra "Spastikerforeningen" og skal nu til at vænne os til at kalde os "CP Danmark". Implementeringen af det nye navn er rigtig godt i gang, men for nogle vil der jo nok gå lidt tid endnu før vi helt får vænnet os af med at bruge det gamle navn.

Ved den generalforsamlingen var vi heldige at få Eva ind i bestyrelsen, og Eva har allerede gjort sig bemærket ved at repræsentere os i forbindelse med RaceRunning, som blev afholdt på Esbjerg Stadion den 27. april. Desuden er Eva også tovholder ved et medlemsarrangement, hvor vi inviterer vore medlemmer til en festlig og fornøjelig dag i "Olsens Paradis" ved Bramming. Her håber vi selvfølgelig at se mange af vore medlemmer.

Senere på året er det planen at arrangere en jule-indkøbstur til Tyskland. Men mere dette vil blive beskrevet i senere udgaver af bladet eller i CP-nyt, som udsendes til vore medlemmer. I øvrigt modtager vi meget gerne forslag fra vore medlemmer til nye aktiviteter og arrangementer de kommende år.

Andet sted i bladet kan du læse mere fra generalforsamlingen, hvor bestyrelsen i år bød på stegt (valg)flæsk med persillesovs som vor mor lavede det. Og til

dessert blev der serveret hjemmelavet æblekage, så ikke et øje var tørt.

Som noget nyt vil du nu kunne finde tidligere numre af "Sælungen" på foreningens hjemmeside. Den første årgang vi har haft mulighed for at få lagt ind er udgivelserne fra 2018. Du finder dem ved at gå ind på www.cpdanmark.dk/kredse/sydvestjylland/, hvor du scroller ned i bunden og klikker på den enkelte "forsider".

Med disse linjer ønske bestyrelsen vore medlemmer en rigtig god sommer.

Jan Grønbæk - Kredsformand



Ta' med Spastikerforeningen til årets Skive Festival i Pinsen

For femte år i træk kan vi tilbyde en helt speciel éndagsbillet til en helt speciel pris

Lørdag den 8. juni fra kl. 11.00 til 24.00.

Voksne: 250 kr.
Børn under 15 år og hjælpere: 150 kr.
Børn under 6 år er gratis.
Prisen er inklusive entré til Skive Festival, aftensmad og fri kaffe / te i vores telt.

Praktiske oplysninger:

Spastikerforeningen har sit eget store telt med tilhørende handicaptoilet. Det åbner kl. 11.00, og her kan der spises medbragt mad eller bestilles picnicasse eller sandwich og købes sodavand/fadøl fra Hancock til rigtig festivalpris.

Musikken på Skive Festival:

På plakaten finder man i år Nephew, D-A-D, Kim Wilde, Johnny Madsen, The Minds Of 99, Magtens Korridorer, Jacob Dinesen, Kato, Jon og Hjalmer m.fl. Hvilke dage de spiller, og hvad programmet lørdag den 8. juni byder på, oplyser arrangørerne først senere. Men vi kan godt love, at det bliver en kanon-lørdag!

Sådan køber du billetter:

Skriv til Bent Ole Nielsen, Vestjylland: cpskive@mail.dk eller ring på telefon 97 14 24 83 eller 21 29 48 44 (hverdage efter kl.18). Oplys navn, medlemsnummer, antal billetter, hvilken kreds du tilhører eller hvilken kommune du bor i.

Betaling sker på konto 7613 - 1011 868, der kan evt. også betales på MobilePay 21 29 48 44. Bestillingen er gyldig, når betalingen er foretaget.

Kom og få en musikalsk oplevelse sammen med familie, gode venner og mød andre af vores medlemmer, som også fester på Skive Festival.

Vi ses på Skive Festival 2019!

Festudvalget



PSSST...

Vi har hørt, at D-A-D og Kim Wilde er på plakaten lørdag!



1. 2019 CP 1 INDBLIK 13

OLSENS PARADIS

Vester Vejrupvej 6, 6740 Bramming.

Den 20. juli arrangerer Kreds 13 en medlemstur til Olsens Paradis, hvor Vi skal se den smukke have med skulpturer, springvand og vi vil få en fantastisk dag med gode oplevelser sammen.

Vi mødes klokken 10, og kredsforeningen betaler entreen.

Der køres i egne biler eller hvis du ikke har bil eller kørelegjlighed, henviser vi til Flextrafik efter gældende regler.

Tilmelding senest 20. juni til Eva Thornval. E-mail:

eva.thornval.nielsen@gmail.com eller på telefon 21 16 05 19

Du kan vælge selv at tage madpakke med til frokost klokken 12, eller du kan bestille sandwich ved din tilmelding, hvor

du har følgende valgmuligheder: leverpostej, ost/skinke, tun, æg/rejer eller evt. veganer sandwich. Pris pr. stk. 15 kr., der indbetales til Reg. 7701 Bankkonto 516 789 sammen med din tilmelding.

Øl, vand og andre læskedrikke, samt is kan købes derude.

Ved ca. 14 tiden får vi kaffe og hjemmebakket kage.

Der er handicap venlige toiletter. Mange mulige siddepladser forskellige steder i haven. For yderligere inspiration se Hjemmesiden www.olsens-paradis.dk
Ved udeblivelse uden afbud trods tilmelding, forbeholder bestyrelsen sig ret til at opkræve prisen for entrebilletten fra dig.

Jan Grønnebæk



Trænere hos Sælungerne

Carsten Staal Olesen Har været i klubben i 20 år som medlem og ved siden af været, og er stadig livredder på Præstegårdsskolen for pensionister og handicappede.

Kristian Gram som stiller med kaffe hver onsdag til vores pause. Kristian er far til Mette som har været sælunge i 21 år

Jeg hedder Bent Jordt Mortensen er 61, gift med Pixie i 19 år, vi har 2 børn, en datter på 18 og en på 27 år. Jeg har taget livredderprøven 2 gange.

Sidste år var jeg på et Hallewick kursus som strakte sig over 2 weekender. Har været , og er stadig ansat som træner hos sælungerne gennem 4 år.

Jeg hedder Emma Miles Mortensen. Jeg er 18 år går på Rybners STX på sidste år. Jeg er hjælper hos Sælungerne hver fredag, og har været ansat i 4 år.

I alt Olesen Har været i klubben i 20 år som medlem og ved siden af været, og er stadig livredder på Præstegårdsskolen for pensionister og handicappede.



Carsten Staal Olesen



Emma Miles Mortensen



Kristian Gram



Bent Jordt Mortensen



RaceRunning i Esbjerg

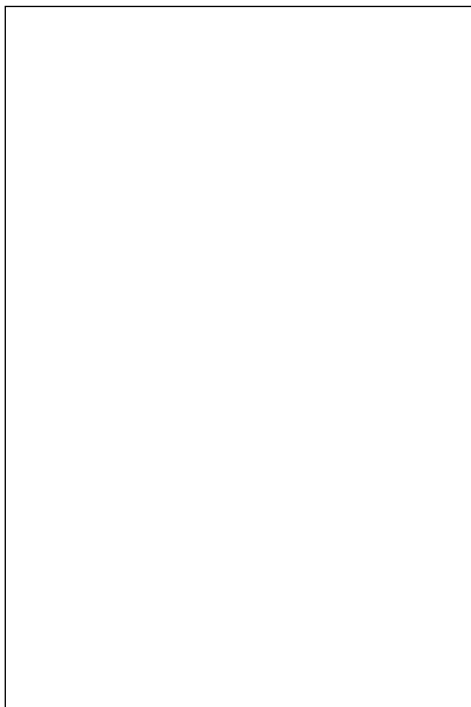
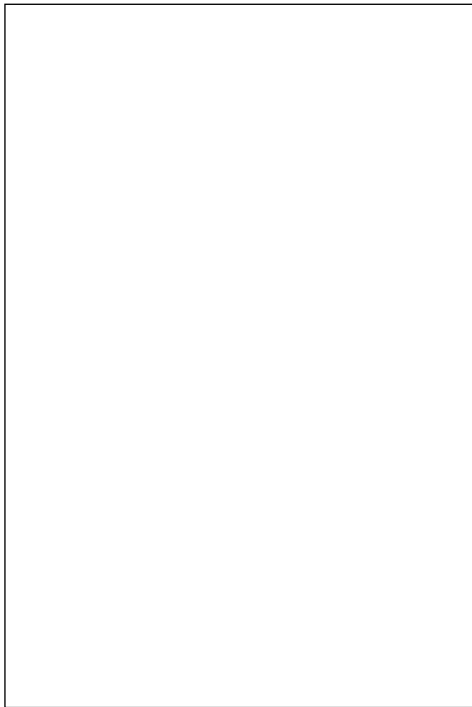
Sommeren viste sig fra sin venligste side dag Parasport Danmark og Esbjerg Handicapidræt lokkede handicappede til at prøve kræfter med den kombinerede cykel- og løbesport på Esbjerg Atletikstadion.

Godt 20-25 ivrige mennesker havde sat hinanden stævne for at prøve den specielle disciplin, - nogle garvede RaceRunnere som stillede op for at vise disciplinen for de andre, andre var nye, og havde fået lyst til at se og prøve hvad det hele handlede om, og umiddelbart var der mødt 5-6 ny "løbere" fra Esbjerg op, som var interesserede.

Sportsgrenen er en innovativ idræt for handicappede med hæmmet balance. En racerunner er en specialbygget 3-hjulet "løbecykel" uden peda-

ler. Derfor er racerunning velegnet for blandt andet spastikere, gigtramte, amputerede og andre med balancebesvær, der gerne vil ud og røre sig.

Parasport Danmark og Esbjerg Handicap Idræt forsøgte allerede sidste år at få stabled et lokalt hold på benene, men denne gang tror begge foreninger på, at det vil lykkes. Det er i virkeligheden kun en fast banetid på Esbjerg Atletik Stadion, der mangler. Trænerrollen har Eva Thornval sagt ja til at påtage sig. Holdet forventer hurtigst muligt at få en fast banetid på Esbjerg Atletik Stadion. Indtil da kan interesserede henvende sig til Eva Thornval for at høre mere via mailadressen: eva.thornval.nielsen@gmail.com



Fordomme

Ny kampagne skal bekæmpe fordomme om handicap blandt børn

Alt for ofte møder både børn og voksne med handicap fordomme og berøringsangst. Og alt for ofte føler de sig ensomme. Det skal vi have lavet om på. Derfor har Det Centrale Handicapråd lanceret kampagnen 'Min ven med handicap'.

Min ven med handicap er navnet på en ny kampagne, der skal bekæmpe fordomme om handicap blandt børn. Med kampagnen ønsker Det Centrale Handicapråd at få flere børn til at anerkende børn med handicap som ligeværdige. Alt for ofte møder både børn og voksne med handicap fordomme og berøringsangst. Og alt for ofte føler de sig

ensomme. Det skal vi have lavet om på. En del af kampagnen er tre videoer, hvor Emma og Johanne, Maise og Alva samt Victor og Magnus fortæller om hvordan det er at være venner, når den ene ven har et handicap.

Kampagnen byder også på en samtaleguide til forældre, hvor der er hjælp til at tage snakken om handicap med dit barn. Er du lærer eller inklusionspædagog? Så er det muligt at sætte handicap på skoleskemaet med et kort undervisningsforløb til 2. - 4. classes elever. Find det hele og læs mere hos Det Centrale Handicapråd - <https://dch.dk/>

Kilde: CP Danmark



Referat fra generalforsamling 2019

Lørdag den 23. februar 2019 i Ålbæk Forsamlingshus

Formanden bød velkommen og orienterede om foreningens forestående navneskift

1. Valg af dirigent.
Benny Christensen blev valgt som dirigent og kunne bekræfte at generalforsamlingen var lovligt varslet, hvorefter han gav ordet til formand for bestyrelsens beretning
2. Beretning fra kredsbestyrelsen.
Formanden oplæste bestyrelsens beretning, som blev godkendt
3. Forelæggelse af kredsforeningens regnskab
4. Kassereren fremlagde regnskabet. Det blev godkendt
5. Behandling af eventuelle forslag fra bestyrelse eller medlemmer, hvilke forslag skal være indsendt til kredsbestyrelsens formand senest 8 dage før generalforsamlingen.
Under forslag var der kommet et ønske om etablering af Race Running i Esbjerg. Det blev besluttet at bestyrelsen arbejder videre med ideen og evt. kontakter andre relevante foreninger for et samarbejde
5. Valg af kredsforeningens bestyrelsesmedlemmer og 2 suppleanter.
På valg er Jan, Connie og Annette samt suppleant. Alle blev genvalgt
Beathe Lorenzen og Eva Thornval Nielsen blev valgt som suppleanter
6. Evt. valg af hovedbestyrelsesmedlem og suppleant.
Brian blev genvalgt til at repræsentere kredsen o hovedbestyrelsen og Connie blev valgt som hans suppleant
7. Valg af revisor for kredsforeningen.
Lisbeth blev genvalgt som revisor og Anna som revisorsuppleant
8. Eventuelt.
Under eventuelt drøftede man blandt andet arrangementer som revy med videre



Bestyrelsens beretning 2018

Efter generalforsamlingen 2018, hvor hele bestyrelsen modtog genvalg og Helene kom "tilbage i folden" som ordinært bestyrelsesmedlem, var vi atter klar til vores arbejde i bestyrelsen.

I årets løb arrangerede vi tur til Varde Sommerspil, som i 2018 bød på forestillingen Chaplin The Musical, hvor vi var 25 deltagere. Traditionen tro havde vi også vores årlige julefest som samlede i alt 50 deltagere til en hyggelig og festlig aften.

Bestyrelsen har i årets løb afholdt 7 bestyrelsesmøder.

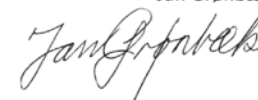
Brian deltog i 1 hovedbestyrelsesmøde samt formandsmøde. Desuden deltog en del af bestyrelsen i foreningens landsmøde, hvor vi blandt andet var med til at træffe beslutning om at foreningen skifter navn fra "Spastikerforeningen" til "CP foreningen – tidligere Spastikerforeningen".

Connie repræsenterede os ved 5 møder i Handicapråd, 1 møde i CSV, 9 møder i DH-Esbjerg afdeling og 1 møde i Det Centrale Handicapråd.

I årets løb har vi også deltaget i 4 bestyrelsesmøder i ETAC, hvor jeg valgte at overlade formandsposten til lidt yngre kræfter.

I 2019 har vi foreløbig et arrangement, hvor foreningen giver medlemmer et tilskud til Dansk Varmblods hesteshow i Herning. Desuden har vi selvfølgelig den årlige julefest som i år finder sted den 7. december på Årre Kro, hvor vi igen håber at se mange af vore medlemmer.

Jan Grønbech



Driftsregnskab:		Udgifter:	
Kredstilskud	kr. 42900,00	Kontingent til foreninger	kr. 100,00
Aktiviteter, egen betaling	- 4600,00	Gaver	- 923,95
		Kørepenge/kontorart.	11523,78
- 8090,38			
		Møder/Generalforsamling	- 11746,95
		Sommerspil, Julefest	- 29238,33
	Kr. 47500,00		Kr. 53583,01
Underskud	6033,01		
	Kr. 53533,01		Kr. 53583,01

Bank pr. 0101 2018

24621,43kr

Underskud 6033,01-

18588,42kr



Bank pr.3112 2018

kr. 18588,42

Anna K. P. Christensen

Annette Petersen
4/2-19 Lisbeth Hansen

TÆNK ANDERLEDES

SPAR BÅDE TID OG PENGE PÅ DIT FORENINGSBLAD

Mangler du et foreningsblad, eller har du allerede ansvaret for et, kan vi tilbyde at løfte opgaven med produktionen. Et foreningsblad er ofte det vigtigste bindeled mellem forening og medlemmer.

Vi har mange års erfaring i produktion af foreningsblade, og kan være behjælpelige med layout, tryk, distribution og eventuelt annoncesalg til hel eller delvis finansiering af bladet.

Vi kan også altid give et godt tilbud på dine øvrige trykopraver, f.eks. programmer, billetter, plakater, flyers og visitkort.

Kontakt os for en uforpligtende snak, vi deler gerne ud af vores erfaring...



FL Reklame · Agerbakken 21 · 8362 Hørning · fl@flreklame.dk · t. +45 7022 1870

Strikkepinden - og den lille Zebra

Kig forbi og se alt det lækre garn fra Geilsk, Onion, Lana Grossa, Hjelholts uldspinderi, Viking Garn, Tusindfryd, Økologisk garn, Knude garn, Garn fra Tante Grøn, Strikkekits fra Lille Strik, Strikkepinden - og den lille Zebra's eget uldgarn samt div. strikkebøger.

Åbningstider:

Mandag - torsdag kl. 10.00 - 17.30

Fredag kl. 10.00 - 18.00

Lørdag kl. 10.00 - 14.00

Strikkepinden

- og den lille Zebra



På gensyn
Lea

Jægergårdsgade 44 · 8000 Aarhus C · Tlf. 86 28 36 03 · www.strikkepindenogdenlillezebra.dk

Gratis Fitness

Tirsdags – fredagsklubben (TF-klubben)

Medlemmer af en handicaporganisation tilknyttet ETAC,
der opfylder vedtægterne for TF-klubben er velkomne til at
benytte Fitness

Vedtægterne kan ses på www.etac.esbjergkommune.dk



Henvendelse før opstart af træning skal ske på tlf. 76 16 36 90

Træningstidspunkter: Tirsdag klokken 14 – 16

 Fredag klokken 12 – 14

Kvaglundparken 1, 6705 Esbjerg Ø

Du vil få vejledning i hvilke træningsfaciliteter du kan anvende

Bestyrelsens Sammensætning

Spastikerforeningen Kreds 13, Sydvestjylland

Formand

Jan Grønbaek
Godthåbparken 58, A, 6740 Bramming
Tlf. 20 27 66 01
E-mail: j-gronbaek@mail.tele.dk

Næstformand

Brian F. Joensen
Ulvevej 30, 6715 Esbjerg N
Tlf. 75 46 82 82
E-mail: bfj@esenet.dk

Kasserer

Annette Petersen
Edelsvej 34, 6700 Esbjerg
Tlf. 30 29 24 57
E-mail: annette-petersen@hotmail.com

Sekretær

Conni Kristensen
Kvaglundparken 1, lejl. 26
6705 Esbjerg
Tlf. 27 58 91 47
E-mail: kristensenconnie@live.dk

Bestyrelsesmedlem

Winia Koch
Lindelunden 81, 6705 Esbjerg
Tlf. 75 47 07 51- 29 80 85 51
E-mail: winia@esenet.dk

Bestyrelsesmedlem

Helene Clemmensen
Steengårdsvej 257, 6705 Esbjerg
Tlf. 28 55 22 69
E-mail: helenecl Emmensen@mail.tele.dk

Bestyrelsesmedlem

Sander Koch
Højlands Allé 28, 6710 Esbjerg
Tlf. 61 37 99 59
E-mail: kochprop@hotmail.com

Bestyrelsesmedlem

Lisbeth Hansen
Ingemanns Allé 148, 6700 Esbjerg
Tlf. 75 13 74 45
E-mail: lisbethogali@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Benny Christiansen
kvaglundparken 1, 2. -17, 6705 Esbjerg
Tlf. 53 56 13 65
E-mail: kvaglundparken@gmail.com

1. suppleant

Beathe Lorenzen
Godthåbparken 58, A
6740 Bramming
Tlf. 75 17 24 28

2. suppleant

Eva Thornval Nielsen
Idræts Alle 21, 6710 Esbjerg V
Tlf. 21 16 05 19
eva.thornval.nielsen@gmail.com

Klubaktiviteter/Sælungerne

Karna Gregersen
Fyrparken 74, 6710 Esbjerg V
Tlf. 20 67 02 67

Annonceekspedition

PARASPORT DANMARK
Agerbakken 21, 8362 Hørning
Tlf. 87 93 37 86
E-mail: info@handicapinfo.dk

Deadline for næste blad:

Tekst til redaktøren
14. august 2019



