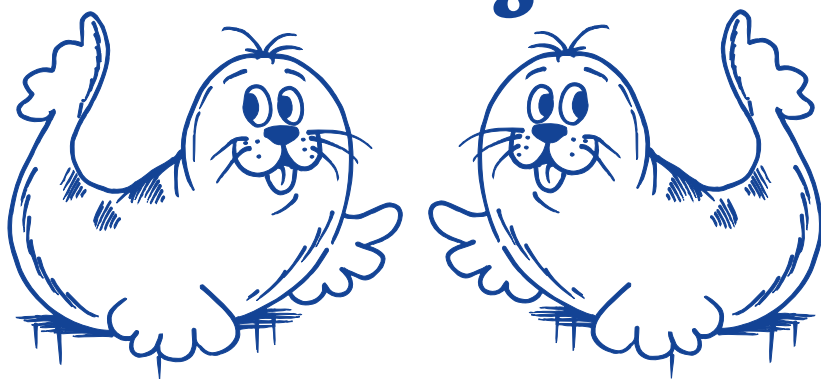


»Sælungen«



**Medlemsblad for idrætsaktiviteter
under Spastikerforeningen Ribe Amts kreds**

Nr. 4

December 2018

22. årgang



Formandens har ordet

Med disse linjer nærmer julen sig med hastige skridt, og snart skriver vi 2019. For mange har 2018 været et begivenhedsrigt år, og også i vores egen lille forening har været udsat for en del turbulens.

Allerede for 23 år siden startede debatten om nyt navn til foreningen. Mange fandt at "Spastikerforeningen" var ved at være et gammeldags navn. Men efter mange protester blev ideen taget af bordet, og det blev kun til ændring af foreningens logo, som nogle måske husker som det blå og gule med pigen med stokken i solskin. Dette blev udskiftet med det nu velkendte blå mærke med den lille stiliserede mand.

Men endelig ved det seneste landsmøde blev det vedtaget med flertal for et navneskifte at foreningen i løbet af det kommende forår ændrer navn til "CP Danmark – tidligere Spastikerforeningen".

Desuden er det blevet besluttet at der skal gøres tiltag for at få flere medlemmer i foreningen. Vi er temmelig sikre på at der rundt i landet sidder mange af foreningens målgruppe, som vi frygtelig gerne vil i kontakt med og fortælle om de tilbud vi har til dem.

Den 23. februar afholdes foreningens generalforsamling, hvor vi håber at mange møder op og er med til at sætte deres præg på kredsens fremtid. Til dem

der møder op til generalforsamlingen vil det være muligt at tilmelde sig et let måltid.

I Marts inviterer vi vore medlemmer til hingsteshow i Herning. Mere om dette kan du læse andet sted i bladet.

Men med dette ønsker vi vore medlemmer en rigtig glædelig jul.

Jan Grønbæk



Generalforsamling 2019 i Kreds 13

Den 23. februar 2019 klokken 13 afholder Spastikerforeningen kreds 13 Sydvestjylland sin årlige generalforsamling med dagsorden ifølge vedtægterne i Ålbæk Forsamlingshus, Ålbæk Møllevej 12 ved Bramming. Vi håber vore medlemmer vil møde talstærkt op og være med til at sætte deres præg på foreningen og dens fremtid.

Efter generalforsamlingen er bestyrelsen vært ved en let middag. Efter middagen arbejder vi på at få et spændende

foredrag om socialreformen stablet på benene. I en pause serveres kaffe med dessert.

Hvis man ønsker at deltage i spisning efter generalforsamlingen, SKAL tilmelding ske til Formanden, senest 16. februar på e-mail j-gronbaek@mail.tele.dk eller telefon 20 27 66 01, - bedst om aftenen mellem 19 og 20. Uden tilmelding kan man ikke forvente mad eller kaffe.

Jan Grønbaek

Hesteshow i Herning

Er du interesseret i heste, er du rytter, drømmer du om at ride eller mangler du ride udstyr, så tilbyder Cerebral Parese foreningen/Spastikerforeningen kreds 13 sine medlemmer billet til hesteshow i Herning søndag den 10. marts klokken 10 til? til den rørende pris af 100 kroner. Transport og fortæring i løbet af dagen sørger du selv for.

På hjemmesiden <http://dvherning.dk/DK/Program.aspx> har du mulighed for at se nærmere hvad billetten giver adgang til.

Har du hjælperordning bevilget af kommunen deltager denne gratis. Ledsager, familie eller lignende som ikke er

medlem af foreningen betaler fuld pris for billetten, som ventes at være omkring 350 kroner. Når du har fået bekræftet din deltagelse indbetaler du deltagerbetalingen på foreningens konto Sydbank reg.nr. 7701 konto 0 000 516 789

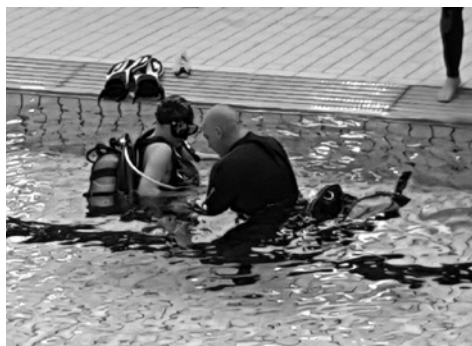
Tilmelding til dette fantastiske tilbud senest 22. februar 2019 til Jan Grønbaek på e-mail j-gronbaek@mail.tele.dk eller tlf. 20 27 66 01, bedst klokken 18 til 20. Ved tilmelding bedes du oplyse navn og medlemsnummer på hver af dem du tilmelder.

Jan Grønbaek





Der gøres klar til dykning



Birgit Tofte, havde lidt problemer med at få
brillerne til at passe.

Sælunger fik dykkerdragter på dk

Ved sælungernes 40 års jubilæum fik vi som gave fra dykkerklubben Ægir og Handicaprådet ved Erik Sørensen, 2 timers prøvedyk inklusiv alt udstyr. Søndag d. 14. okt. fik 5 sælunger en kæmpe oplevelse ved at stifte bekendtskab med denne form for sport i vandet. De 4 dykkere Jan, Michael, Kim og Jesper havde nok at gøre i 2 timer med 5 forventningsfulde svømmere.

Desværre havde jeg ikke taget højde for efterårsferiens begyndelse, for der var flere som af den grund ikke kunne deltage, men 5 mødte op og fik nogle spændende timer sammen med dykkerne, som meget gerne vil have gensyn. STOR TAK til de 4 trænere som brugte en søndag og tak for Jeres måde at være på.

Karna



Benjamin Helssinghof



Benjamin Helssinghof

Medaljer



Lasse Hald har fået 15 års medalje



Frederik S. Sørensen 5 års medalje

SVØMME-GALA 2018 I KRAKOW

Stor international Hallewick stævne blev for første gang afholdt i Krakow, Polen fra d. 19. sep. - 23. sep. 2018.

Fra Danmark deltog svømmere fra HASA Århus – HASI Silkeborg og Sælunger fra Esbjerg.

Birgit og Heidi - 2 friske piger piger fra Sælungerne, ville gerne deltage på turen, desværre var der ikke mulighed for deltagelse af en træner fra klubben, men med stor velvillighed fra de 2 andre klubber gik alt selvfølgelig godt. TAK.

Birgit og Heidi vil nu fortælle om turen til Krakow – stævnet og deres oplevelser i et fremmet land.

Turen til Krakow – startede onsdag d. 19. mod Kolding hvor bussen fra nordjylland stødte til og samlede os op ca. kl. 10.00, derefter direkte mod Polen til aftensmaden kl. 01.00, derefter til køjs i et dejlig værelse med bad.

Torsdag d. 20. Vi spiste morgenmad med de andre klubber fra kl. 8.30 – kl. 9.00. og kl. 10.00 tog vi sporvognen ind til byen på sightseeing til kl. 17.30.

Fredag var vi også i Storcentret i Krakow, og senere var vi i svømmehallen for at prøve bassinet.

Lørdag Der var 7 nationer deri det

danske hold som bestod af HASA – HASI og Esbjerg. Stævnet startede kl. 10.00, og det gik rigtig godt for det danske hold, de vandt kneben over Polen, men verdensmester blev de og vandt 2 store pokaler. De 2 pokaler skal gå på skift i de 3 klubber. HURRA HURRA. Stævnet sluttede ca. kl. 18.00.

Derefter Galla aften med festmiddag, en dejlig aften hvor vi hyggede os meget sammen, og vores store sejr blev fejret.

Søndag Så gik turen hjem til Danmark efter en super god tur, hvor vi har set og oplevet rigtig meget, og ikke mindst et godt stævne HURRA HURRA. Og stor tak fordi vi kunne være med.

En stor tak til Mogens Daarbak, Ålborg for støtten til vores tur. Det gjode at flere havde mulighed for at deltage.

Mange hilsener fra Birgit og Heidi fra Sælungerne Esbjerg.

Karna



Gratis Fitness

Tirsdays – fredagsklubben (TF-klubben)

Medlemmer af en handicaporganisation tilknyttet ETAC,
der opfylder vedtægterne for TF-klubben er velkomne til at
benytte Fitness

Vedtægterne kan ses på www.etac.esbjergkommune.dk



Henvendelse før opstart af træning skal ske på tlf. 76 16 36 90

Træningstidspunkter: Tirsdag klokken 14 – 16

 Fredag klokken 12 – 14

Kvaglundparken 1, 6705 Esbjerg Ø

Du vil få vejledning i hvilke træningsfaciliteter du kan anvende



Bestyrelsens Sammensætning

Spastikerforeningen Kreds 13, Sydvestjylland

Formand

Jan Grønbæk
Godthåbparken 58, A, 6740 Bramming
Tlf. 20 27 66 01
E-mail: j-gronbaek@mail.tele.dk

Næstformand

Brian F. Joensen
Ulvevej 30, 6715 Esbjerg N
Tlf. 75 46 82 82
E-mail: bfj@esenet.dk

Kasserer

Annette Petersen
Edelsvej 34, 6700 Esbjerg
Tlf. 30 29 24 57
E-mail: annette-petersen@hotmail.com

Sekretær

Conni Kristensen
Kvaglundparken 1, 6.-96
6705 Esbjerg
Tlf. 27 58 91 47
E-mail: kristensenconnie@live.dk

Bestyrelsesmedlem

Winia Koch
Lindelunden 81, 6705 Esbjerg
Tlf. 75 47 07 51- 29 80 85 51
E-mail: winia@esenet.dk

Bestyrelsesmedlem

Helene Clemmensen
Steengårdsvej 257, 6705 Esbjerg
Tlf. 28 55 22 69
E-mail: heleneclemmensen@mail.tele.dk

Bestyrelsesmedlem

Sander Koch
Højlands Allé 28, 6710 Esbjerg
Tlf. 61 37 99 59
E-mail: kochprop@hotmail.com

Bestyrelsesmedlem

Lisbeth Hansen
Ingemanns Allé, 6700 Esbjerg
Tlf. 75 13 74 45
E-mail: lisbethogali@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Benny Christiansen
kvaglundparken 1, 2. -17, 6705 Esbjerg
Tlf. 53 56 13 65
E-mail: kvaglundparken@gmail.com

1. suppleant

Beathe Lorenzen
Godthåbparken 58, A
6740 Bramming
Tlf. 75 17 24 28

Klubaktiviteter/Sælungerne

Karna Gregersen
Fyrparken 74, 6710 Esbjerg V
Tlf. 20 67 02 67

Annonceekspedition

PARASPORT DANMARK
Agerbakken 21, 8362 Hørning
Tlf. 87 93 37 86
E-mail: info@handicapinfo.dk



