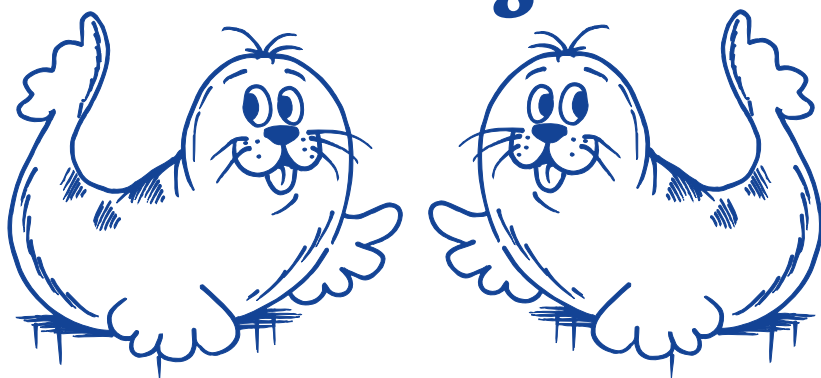


»Sælungen«



**Medlemsblad for idrætsaktiviteter
under Spastikerforeningen Ribe Amts kreds**

Nr. 1

Maj 2018

22. årgang



Formandens beretning 2017

Efter generalforsamlingen 2017 lagde bestyrelsen ud med at tilrettelægge årets aktiviteter.

Allerede i februar modtog vi en e-mail fra en børneinstitution i Guldager, hvor man havde besluttet at lave en bazar og loppemarked, hvor man havde besluttet at overskuddet skulle fordeles mellem børnecancerfonden og Spastikerforeningen. Bazaren blev holdt den 19. marts på den internationale skole i Guldager. Fra foreningen bidrog vi selvfølgelig også med et par pæne gevinster, og vores egen kredsformand sprang også til med musikalsk underholdning og et lille ballonshow, som var med til at løfte den i forvejen gode stemning på en festlig og fornøjelig dag. Man havde sat sig som mål at indsamle 20.000 kroner. Det var derfor imponerende at det endte med ca. 28.000 kroner som blev fordelt mellem de to foreninger.

Efter mange år som aktivt medlem af vores bestyrelse, besluttede Birgit Bossen at flytte til København for at kunne være noget mere for sin datter og barnebarn. Her fra ønsker vi hende alt held og lykke.

Desuden har Lisbeth trukket sig som kasserer, men fortsætter i bestyrelsen. Som selvkonstituerende bestyrelse har Annette overtaget hvervet som kasserer efter Lisbeth.

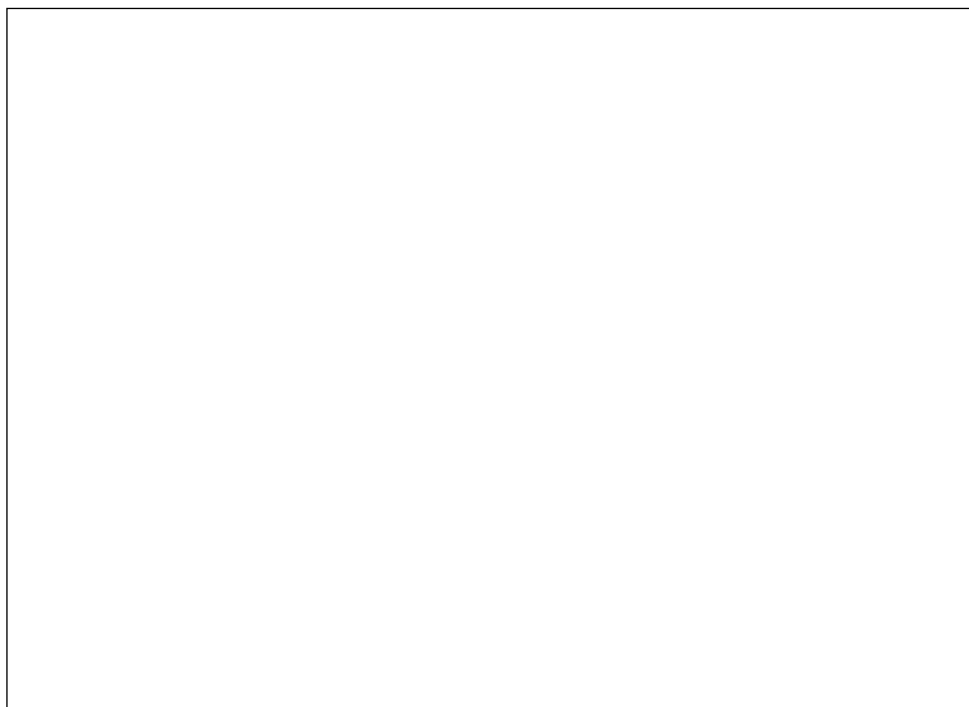
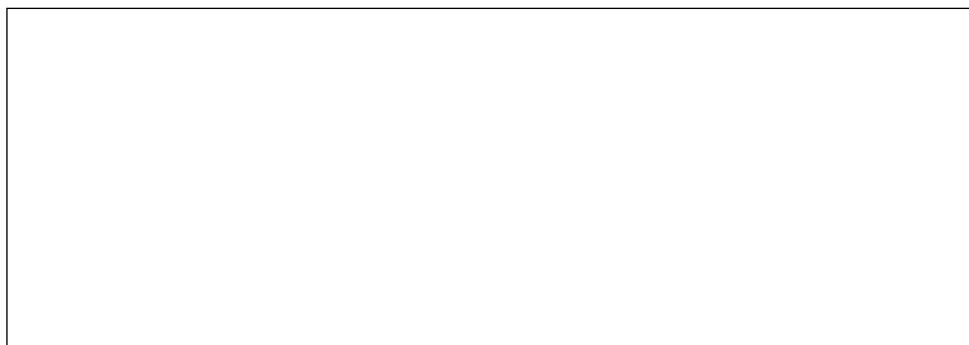
I juli havde vi vores årligt tilbagevendende tur til Varde Sommerspil, hvor vi i år fornøjede os med den festlige og

udødelige klassiker "Midt om natten" inden vi efter forestillingen mødtes til buffeten på hotel Arnbjerg.

I efteråret havde vi en skovtur til Tamboours Have for at opleve de eksotiske omgivelser. Her blev vi uventet overrasket af at de havde indvielse af et nybygget orangeri, som blev fejret med blandt andet taler og underholdning af Vardegarden. Det blev selvfølgelig en festlig dag for os.

I årets løb har vi holdt ca. 5 bestyrelsesmøder og kredsen har været repræsenteret ved 10 handicaprådsmøder, 1 formandsmøde for kredsene vest for Storebælt, møder i DH samt bestyrelsesmøder i ETAC. Desuden har Brian





deltaget i 3 Hb-møder i hovedforeningen samt henholdsvis et dagseminar i Fredericia

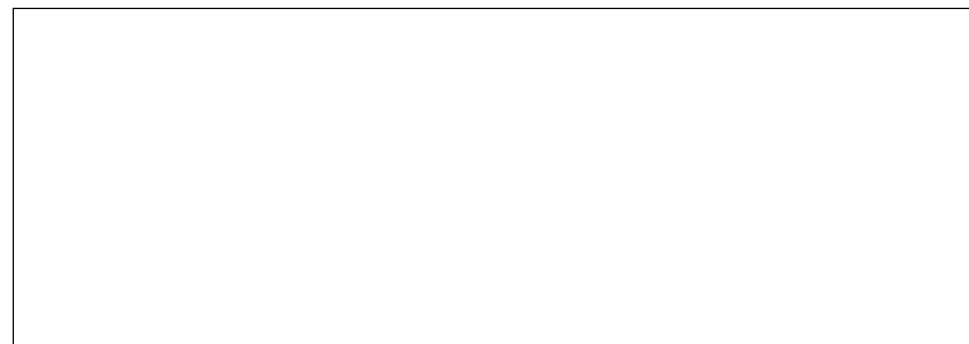
Som kulminationen på det hele holdt vi vores årlige julefest, som i 2017 fandt sted på den hyggelige Åre Kro, hvor vi var omkring 45 deltagere til en festlig aften i hinandens selskab.

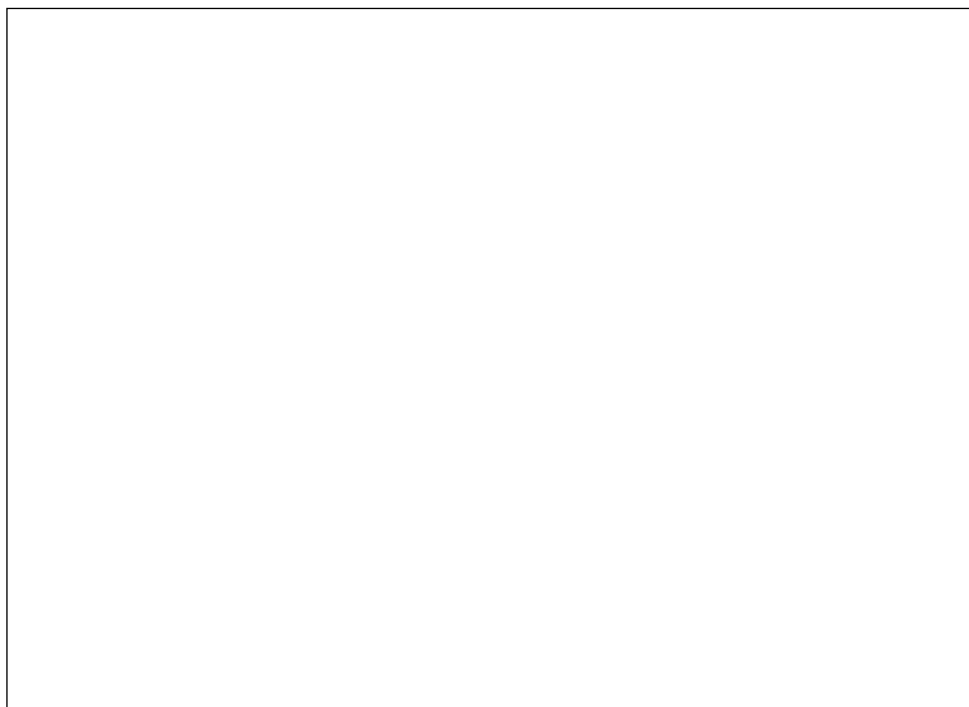
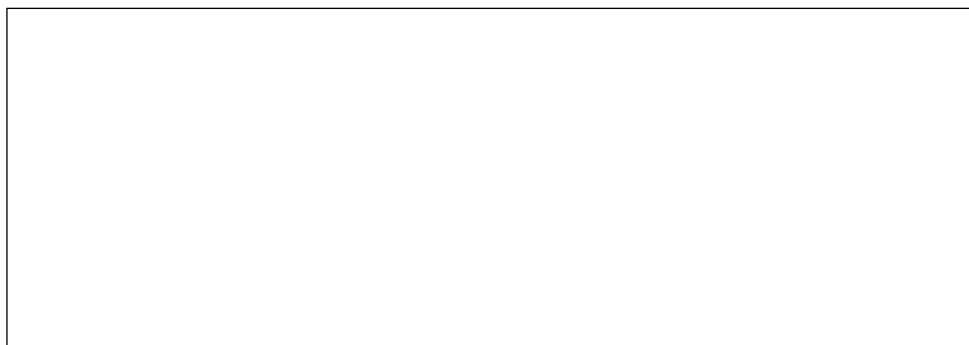
2018 har vi blandt andet planer om den 2. juni, at sende en bus med nogle af vore medlemmer til Skivefestival hvor det er blevet tradition at Spastikerforeningen har et stort telt hvor vi som handicappede kan blive serviceret på

forskellig måde og søge ro hvis vi har brug for det. Dem af vore medlemmer der vil med bestiller og betaler selv billetten selve festivallen. Men kredsens giver bussen.

7. juni glæder vi os til at invitere til Varde Sommerspil med efterfølgende spisning. Og selvfølgelig skal vi heller ikke glemme julefesten den 8. december, som vi igen i år har vedtaget at holde på den romantiske og hyggelige Åre Kro.

Jan Grønbæk





Varde Sommerspil

Igen i år har vi til vore medlemmer, reserveret billetter til Varde Sommerspil til den populære forestilling "Chaplin The Musical" den 7. juli.

Forestillingen begynder klokken 15 og det tidlige tidspunkt taget i betragtning mødes vi først efter forestillingen til en herlig buffet på Hotel Arnbjerg.

Hvis du vil benytte dig af dette tilbud, som kun er for medlemmer, kan du kontakte Jan Grønbæk på e-mail eller j-gronbaek@mail.tele.dk eller telefon 75 17 24 28. Når du har fået bekræftet at der er billet til dig kan du indbetale beløbet 200 kroner pr. deltager for medlemmer og 400 kroner for andre, på vores konto, som du får oplyst efter din tilmelding. Efter at du har fået bekræftelse på at din billet er reserveret er din tilmelding bindende.

Grundet begrænset deltagerantal anbefales hurtig tilmelding efter "først til mølle".

Jan Grønbæk





Vellykket generalforsamling i kreds 13

Den 24. februar afholdt vi vores årlige generalforsamling med godt 25 deltagere. Generalforsamlingen forløb i god ro og orden og der var flere gode indlæg fra de fremmødte. Bortset fra enkelte rokeringer var der genvalg over hele linjen og bestyrelsen er klar til igen at arbejde videre med gode tilbud til medlemmerne, som vi håber man vil tage godt imod efterhånden som de offentliggøres.

Efter generalforsamlingen bød bestyrelsen på wienerschnitzel med alt hvad der til hører inden vi gjorde plads til Duet-

ten". Den en halvdel af "Duetten", - Ovin Klein – fortalte om sin nedtur og følgerne af alvorlig stress og sin vej tilbage til livet og om sin karriere med musik og som tekstforfatter, som har givet ham et nyt liv. Efter hans foredrag sang han og hans makker, som denne dag var Marianne, en række dejlige sange inden de til sidst delte sanghæfter ud, så alle tilstedeværende fik en enestående mulighed for at få rørt sangstemmerne.

Jan Grønbæk





Karna Gregersen kåret som Årets ildsjæl

Karna Gregersen, svømmeklubben Sælungernes ukuelige leder gennem 40 år, blev i sidste uge kåret som Årets ildsjæl af Parasport Danmark.

Karna Gregersen, svømmeklubben Sælungernes ukuelige leder gennem 40 år, blev i sidste uge kåret som Årets ildsjæl af Parasport Danmark.

Oprindeligt skulle prisoverrækkelsen være foregået ved forbundets repræsentantskabsmøde i Idrættens Hus lørdag, men da Karna var forhindret i at deltage, blev hun i stedet tidligere på ugen overrasket i hjembyen Esbjerg.

I en pause under Sælungernes træning mødte Bjørn Georgsen fra Parasport Danmarks breddeudvalg frem med en stor kage, blomster og prisen på 5.000 kroner.

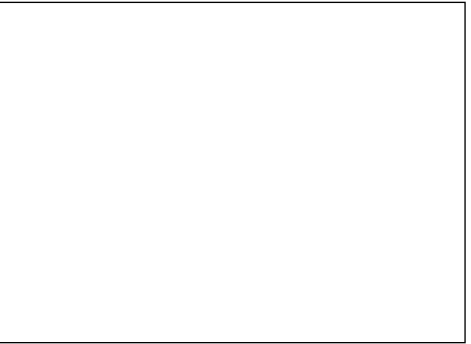
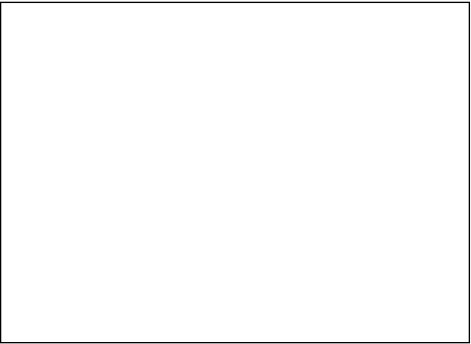
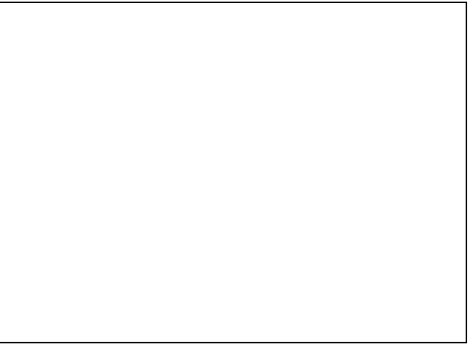
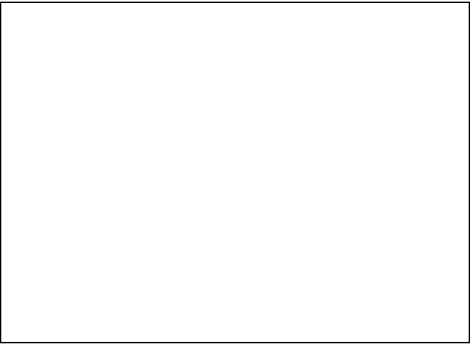
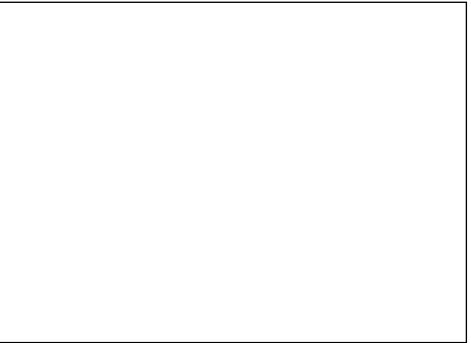
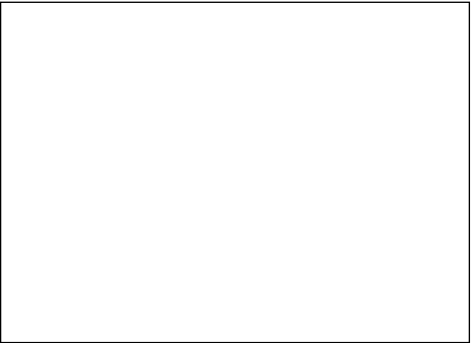
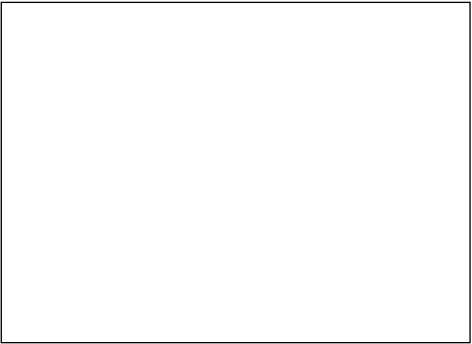
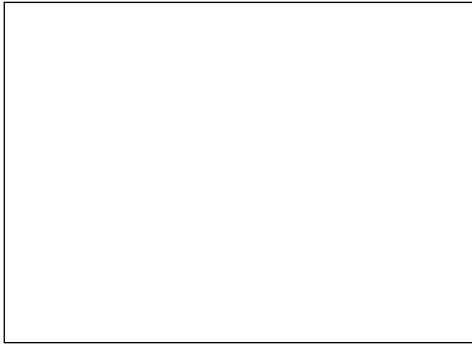
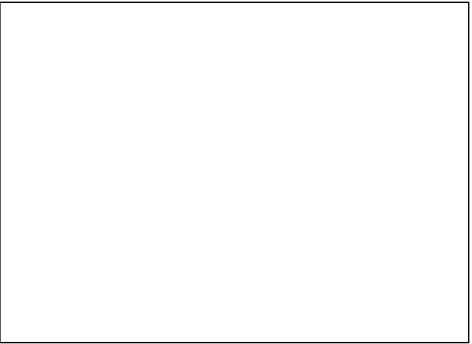
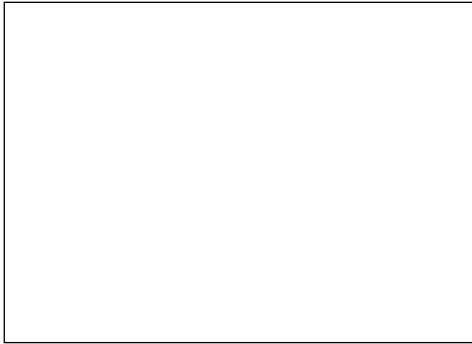
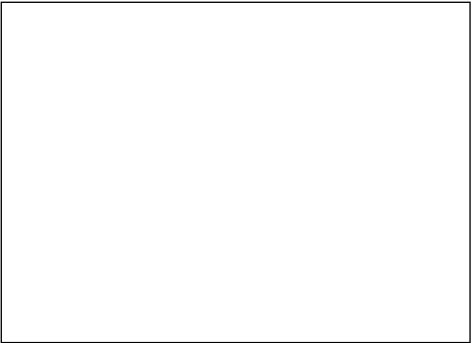
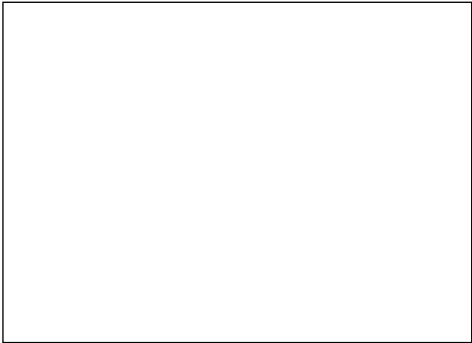
Glad, men meget overrasket, dels over prisen, men også over at de mange unge svømmere havde holdt tæt med hemmeligheden, blev hun hyldet af sine egne svømmere, trænere og forældre.

Karna Gregersen har i mange år været et utroligt stort aktiv for Spastikerforeningen som leder og træner.

Således kunne hun den 6. januar fejre 40 års jubilæum med svømmeklubben, der gør en særlig indsats for at rumme både svømmere med fysiske handicap og mange andre. På Karnas hold er der plads til alle.

Kilde: Spastikerforeningen





Medaljestævne i Skærbæk

Klokken 11.00 stod Sælungerne i Skærbæk fritidscenter til det sidste af 4 regionstævner, der hvor der svømmes om medaljer.

Imens svømmerne bowlede blev der afholdt generalforsamling. Vinderne af bowlekampene ved vi ikke hvordan stillingen stod. Lene havde bestilt en lækker buffet med alt godt til maven, i god tid inden stævnet skulle begynde. Som altid blev der heppet fra alle kanter

. En hyggelig afslutning med Hans Henrik fra Horsens og sælungerne. Desværre er der alt for klubber som ikke stiller op – og hvor er de interesserede svømmere??, men bortset fra det var det – som altid – en rigtig hyggelig dag, et stævne som gav mange medaljer til alle, super flot til alle som ydede et flot resultat.

Lene og Karna

Afslutninger stævner i efteråret 2018

Afslutning på Fourfeldtskolen d. 2. maj.

Alle er i vandet fra kl. 15.30 – ca. 16.30. Søskende og forældre er velkommen til at deltage.

Derefter er der spisning på skolens arealer.

Vi tilbyder svømning på Seminariet til og med d. . maj.

Vi håber alle er friske til at deltage næste sæson, som starter fredag d.7. sep

Special Olympics i Helsingør d. 25. - 27. maj.

10 svømmere + 4 ledsager er tilmeldte. Huskeseddel følger.

D. 30. maj sidste svømmedag inden ferien

Alle møder kl. 15.00 (hvis det kan lade sig gøre).

Vi bruger pausen + den sidste svømmetime til at få en lille middag , og tid til at ønske en god ferie.

Næste sæson starter onsdag d. 5. september. Vi håber at se alle til en ny sæson.

Bassinlivredder er omtalt andet sted. Stævne i Polen fra d. 19. - 23. sep.

Vi ved ikke så meget om det endnu – kommer senere.

Den 14. oktober

Har vi Seminariet til klubmesterskab ?? eller noget andet ?? Måske prøvedyk med dykkerklubben Ægir, ægir har også tilbudt en søndag formiddag, så vi skal lige hvad det passer bedst.

Klubmesterskabet er for alle, dog er kravet at kan svømme 25 m. med eller uden hjælpemidler.

Lørdag d. 10. november – vores Hal- lewick stævne i Seminariet svømmehal

Fredag d. 7. dec.

Juleafslutning på Vandrehjemmet.

Basislivredder prøven

Så er tiden igen til at forny bassinlivredder prøven, det skal tages hvert år, og som dog et år går hurtig.

Sammen med rygforeningen har vi gennem mange år haft **Michael Buskbjerg** som instruktør, han havde forbedt os på at det var sidste gang han ville tage instruktør prøven, og derfor ikke kunne forsætte med os. (2017).

Formanden for rygforeningen Lis Svendsen skaffede os **Karsten Brix** til underviser, en meget sympatisk og rolig type, lige som passede os. **Lene, Emma, Birgit, Bent, Carsten** og udertegnede, skulle mødes i Bramming svømmebad. **Carsten** som var den første og klarede alt til UG, vi andre klarede svømningen og hvad der ellers skulle til, men så sluttede det, vi kunne ikke bestå dykningen, så vi måtte nøjes med at være livredder i det lille bassin.

Vi fik en aftale med **Karsten** om at komme på Seminariet så vi kunne prøve igen. Ikke nok med at jeg skulle have beviset, men 3 af sælungerne stillede også op til prøven, og klarede det super flot, det var **Heidi, Birgit og Mikkel** godt gået, jeg bestod heldigvis, men det var med hiv og sving og med stor opbakning fra svømmerne. Rekorden er slået med 7 livreddere.

Karna

ÅRSMEDALJER 2017/2018

Andy Fenger	5 år
Frederik S. Sørensen	5 år
Caroline Sinding	5 år
Josefine Sinding	5 år
Susanne Pedersen	5 år
Henriette Christensen	10 år
Peter W. Jensen	10 år
Mikkel Buhl	10 år
Olivia Kjems	10 år
Helene Madsen	15 år
Janni Bjerre	15 år
Mads K. Hansen	15 år
Lasse Hald	15 år
Annika L. Larsen	20 år
Mette Gram	20 år
Heidi Kaltoft	34 år

Nogle medaljer er udleveret i 2017

Gratis Fitness

Tirsdags – fredagsklubben (TF-klubben)

Medlemmer af en handicaporganisation tilknyttet ETAC, der opfylder vedtægterne for TF-klubben er velkomne til at benytte Fitness

Vedtægterne kan ses på www.etac.esbjergkommune.dk



Henvendelse før opstart af træning skal ske på tlf. 76 16 36 90

Træningstidspunkter: Tirsdag klokken 14 – 16

 Fredag klokken 12 – 14

Kvaglundparken 1, 6705 Esbjerg Ø

Du vil få vejledning i hvilke træningsfaciliteter du kan anvende

Bestyrelsens Sammensætning

Spastikerforeningen Kreds 13, Sydvestjylland

Formand

Jan Grønbæk
Godthåbparken 58, A, 6740 Bramming
Tlf. 20 27 66 01
E-mail: j-gronbaek@mail.tele.dk

Næstformand

Brian F. Joensen
Ulvevej 30, 6715 Esbjerg N
Tlf. 75 46 82 82
E-mail: bfj@esenet.dk

Kasserer

Annette Petersen
Edelsvej 34, 6700 Esbjerg
Tlf. 30 29 24 57
E-mail: annette-petersen@hotmail.com

Sekretær

Conni Kristensen
Kvaglundparken 1, 6.-96
6705 Esbjerg
Tlf. 27 58 91 47
E-mail: kristensenconnie@live.dk

Bestyrelsesmedlem

Winia Koch
Lindelunden 81, 6705 Esbjerg
Tlf. 75 47 07 51- 29 80 85 51
E-mail: winia@esenet.dk

Bestyrelsesmedlem

Helene Clemmensen
Steengårdsvej 257, 6705 Esbjerg
Tlf. 28 55 22 69
E-mail: heleneclemmensen@mail.tele.dk

Bestyrelsesmedlem

Sander Koch
Højlunds Allé 28, 6710 Esbjerg
Tlf. 61 37 99 59
E-mail: kochprop@hotmail.com

Bestyrelsesmedlem

Lisbeth Hansen
Ingemanns Allé, 6700 Esbjerg
Tlf. 75 13 74 45
E-mail: lisbethogali@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Benny Christiansen
kvaglundparken 1, 2. -17, 6705 Esbjerg
Tlf. 53 56 13 65
E-mail: kvaglundparken@gmail.com

1. suppleant

Beathe Lorenzen
Godthåbparken 58, A
6740 Bramming
Tlf. 75 17 24 28

Klubaktiviteter/Sælungerne

Karna Gregersen
Fyrparken 74, 6710 Esbjerg V
Tlf. 20 67 02 67

Annonceekspedition

PARASPORT DANMARK
Agerbakken 21, 8362 Hørning
Tlf. 87 93 37 86
E-mail: info@handicapinfo.dk

Sponsoreret



Mangler du et foreningsblad, eller har du allerede ansvaret for et, kan vi tilbyde at løfte opgaven med produktionen. Et foreningsblad er ofte det vigtigste bindeled mellem forening og medlemmer.

Vi har mange års erfaring og kan være behjælpelige med layout, tryk, distribution og eventuelt annoncesalg til hel eller delvis finansiering af bladet.

Vi kan også altid give et godt tilbud på dine øvrige trykopgaver, f.eks. programmer, billetter, plakater, flyers og visitkort.

Kontakt os for en uforpligtende snak, vi deler gerne ud af vores erfaring...

Tænk anderledes

FL Reklame · Agerbakken 21 · 8362 Hørning · fl@flreklame.dk · t. +45 7022 1870



