

CP MAGASINET INDBLIK



NR 1 • FEBRUAR 2019

**Nu sker det
- foreningen skifter navn!**

**En sej mor og en sej
familie**

**Støtte til CP-organisation
i Uganda**

**INDSTIK med årets
kurser!
Ta' ud og gem**

Her er feriehusene, hvor man føler sig velkommen med kørestol

Pragtfulde luksus Birksø bjælkehuse hvor der er kælet for detaljerne, for at give optimale forhold for handicappede. Opfylder alle tilgængelighedskrav for bevægelsehandicappede.



Samsø, Falster og Sjællands Odde

2 huse på Samsø - Sælvig og Nordby.
7 huse i Marielyst på Falster.
3 huse i Vig ved Sjællands Odde.



Her er tale om rigtig nybyggerstil, indrettet med tidens krav til luksus, og det meget rustikke materiale skaber en helt speciel atmosfære både ude og inde.



- Feriehusene er 108-124 m² + 6-20 m² overdækket terrasse.
- Plads til 6 (8) -10 (12) personer, heraf 2-6 kørestolsbrugere.
- Husene i Vig er 170 m² med 10 (12) sovepladser.



**Perfekt til
kørestolsbrugere**

»Vi har besøgt stedet og kan stærkt anbefale dette, som må betragtes som et ferieparadis for kørestolsbrugere.«

John og Bjarne, Handi-Travel-Info

• Priser fra kr. 4.100/uge

Hvis du vil bygge dit eget handicapegnede hus kontakt:
Birksø Huse ApS Tlf. 86 84 58 18

Læs mere og se flere fotos på
www.cimbria-ferie.dk
Eller rekvirer brochure på
Tlf. 2673 6922



8



26



41

Artikler

- 5 Handicaptillæg på erhvervsuddannelser
- 8 En sej mor og en sej familie
- 11 5 skarpe til praktikanten
- 13 Ta' med til Skive Festival
- 17 Tema: Nyt navn følger udviklingen
- 18 Tema: En rigtig god beslutning
- 20 Tema: Historisk tilbageblik
- 22 Tema: Det mener vi
- 26 Støtte til CP-organisation i Uganda
- 38 Nyt støttemedlem fra nord
- 41 Team Tvilling har vist vejen

Rådgivning

- 14 Velkommen til et nyt kursusår
- 15 CP Magasinet INDBLIK på lyd
- 31 Ny bog: Overlevelsesguide
- 32 Fokus på klagemuligheder
- 37 Ung Til Ung Linjen

Faste sider

- 4 Leder: Nu sker det!
- 6 Viden om
- 25 Nyt fra sekretariatet
- 35 Aktiviteter i CP Ung
- 43 Kredsaktiviteter

Nu sker det: Velkommen til CP Danmark



Fra den 1. marts hedder Spastikerforeningen CP Danmark – Landsforeningen for cerebral parese. En ny tid begynder.

De mennesker, vi er talerør for, og hvis interesser, vi skal varetage, vil ikke kaldes spastiker. De er ikke deres handicap, de er helt almindelige børn, unge og voksne med ønsker, ambitioner og drømme som alle andre. Men i tillæg hertil skal de mestre og håndtere deres funktionsnedsættelse. Det skal vi som forening tage pejling af og indrette os efter. Derfor skifter vi navn til CP Danmark.

Der er ingen tvivl om, at vi på den korte bane mister noget selvfølghed. Der er meget, der er selvforklarende og giver sig selv, når man

siger, man kommer fra Spastikerforeningen. Men der er også mange misforståelser og fordomme, som følger med, når folk hører ordet spastiker og Spastikerforeningen.

Folk tror, de ved, hvad en spastiker er, men realiteten er, at mennesker med cerebral parese er meget andet og meget mere, end det der dukker op på den almindelige danskers nethinde, når han eller hun hører ordet spastiker.

Det at have cerebral parese er en skala, som spænder fra stort set upåvirket til svært fysisk og mentalt påvirket. Det spænd vil vi gerne fortælle omverdenen om. De fleste danskere forbinder ordet spastiker med en mindre del af vores målgruppe - de som er hårdest fysisk ramt af deres funktionsnedsættelse. Men det er jo kun noget af sandheden. Derfor bliver det gamle navn et benspænd for os selv i formidlingen af den brede, komplekse og meget nuancerede funktionsnedsættelse, som cerebral parese er.

Skal vi være den store brede forening, som ikke alene organiserer de skostørrelser, der befinder sig fint i begrebet spastiker, så skal vi ud at forklare bredden og dybden i diagnosen cerebral parese.

Står der CP på dit CV, så kan du være alt. Du kan være skoleelev, studerende, læge, gymnasielærer, ejendomsmægler, kranfører, uden for arbejdsmarkedet eller pårørende. Men uanset hvem du er, så er du velkommen i CP Danmark – Landsforeningen for cerebral parese. Vi er det fællesskab, den interesseorganisation, som har noget at tilbyde dig, hvem du end er.

Det at have cerebral parese er en skala, som spænder fra stort set upåvirket til svært fysisk og mentalt påvirket. Det spænd vil vi gerne fortælle omverdenen om.

Lone Møller
Lone Møller
Landsformand

Nu SU-handicaptillæg på erhvervsuddannelserne:

Stor uddannelsespolitisk landvinding - og stor sejr for CP Ung

Lige før jul vedtog et enigt folketing, at elever med et handicap, som går på en erhvervsuddannelse, kan få et såkaldt 'handicaptillæg' til deres SU. Tillægget er på 5.500 kr. pr. måned og kan søges med virkning fra 1. januar 2019.

Alle ved jo, at kun de færreste kan leve af SU. Det er underforstået, at man skal supplere sin SU med indkomst fra arbejde, parallelt med uddannelsen. Derfor kan det nye handicaptillæg bevilges til elever på en erhvervsuddannelse, som – på grund af sit handicap – ikke er i stand til at supplere sin SU med erhvervsarbejde ved siden af uddannelsen.

Det er Dansk Folkepartis undervisningsordfører, Jens Henrik Thulesen Dahl, godt suppleret af socialdemokraternes erhvervsuddannelsesordfører Mattias Tesfaye, der stædigt og tålmodigt har båret ændringen igennem.

Glad og stolt ungdomsformand

CP Ung, og især CP Ungs formand Cæcilie Nisbeth, har længe kæmpet for at få den nu virkeliggjorte ændring igennem. Hun har nemlig selv oplevet udfordringer med at tage sin kontoruddannelse for nogle år siden. Derfor er der med god grund både glæde og stolthed hos formanden:

- Jeg kan næsten ikke få armene ned, siger Cæcilie Nisbeth til nyheden om handicaptillægget.

- I CP Ung har vi længe arbejdet politisk på at få indført handicaptillægget, lige som vi gerne så, at man får mulighed for at gennemføre sin praktik på nedsat tid. Både handicaptillægget og den fleksible praktik vil betyde markant bedre forhold for elever med handicap på erhvervsuddannelser. Derfor jubler vi selvfølgelig over, at handicaptillægget nu er en realitet, siger Cæcilie. En mere fleksibel måde at skruer erhvervsuddannelserne sammen på arbejdes der stadig på.

Når det i år netop er erhvervsuddannelserne, der – som den eneste ungdomsuddannelse – nu giver adgang til handicaptillæg, hvor det hidtil alene var en mulighed på de videregående uddannelser, så hænger det sammen med, at erhvervsuddannelserne, præcist som de videregående

uddannelser, er en erhvervskompetencegivende uddannelse.

Her uddanner man sig f.eks. til kontorassistent, social- og sundhedsassistent, elektriker eller chauffør. Det er uddannelser, som fører direkte ud i et bestemt erhverv i modsætning til de øvrige ungdomsuddannelser (gymnasium og HF), som er studieforberedende.

Jeg kan næsten ikke få armene ned, siger Cæcilie Nisbeth til nyheden om handicaptillægget.

Stor anerkendelse af arbejdet

Spastikerforeningens direktør deler helt ungdomsformandens glæde og kvitterer prompte for indsatsen.

- De kontakter, Cæcilie Nisbeth har haft til de centrale ordførere på området, har været helt afgørende. Det er godt arbejde, konstaterer Mogens Wiederholt.

- Handicaptillægget er en væsentlig forbedring af muligheden for at gennemføre en erhvervsuddannelse for unge med handicap. Og med uddannelse følger væsentlig bedre muligheder på arbejdsmarkedet. Derfor er handicaptillægget ikke kun en uddannelsespolitisk sejr, det er også et skridt i retning af bedre beskæftigelse for unge med CP – og det er tiltrængt, slutter Mogens Wiederholt.

Den første kontakt til Mattias Tesfaye (S) havde CP Ungs formand, Cæcilie Nisbeth, på Facebook tilbage i marts 2017. Henvendelsen kan nu vise sig at blive til stor gavn for mange med handicap.



VIDEN OM

Min og din grænse på film

I samarbejde med Feldballe-film i Odense har Spastikerforeningen fået bevilget 1,3 mio. kr. fra Socialstyrelsen til projektet 'Min og din grænse'. Det er et projekt om forebyggelse af seksuelle overgreb og grænseoverskridende adfærd, som nu vil blive aktualiseret på film. Foreningen havde søgt om små 1,5 mio. kr. til projektet, så ansøgningen er stort set imødekommet fuldt ud.

En ny runde danse-workshops

Foreningen for Integreret Moderne Dans i Danmark og Integrated Dance Explorations inviterer til endnu en sæson med danse- og bevægelsesworkshops for alle interesserede over 16 år. Der sker noget helt særligt, når danseglade mennesker med eller uden handicap går sammen med nogle mere professionelle dansere og sammen bevæger og udtrykker sig i samvær med hinanden. De næste workshops finder sted på følgende lørdage: 2. og 9. marts, 6. og 13. april, 4. og 11. maj samt 1. og 8. juni. Alle dage i tidsrummet kl. 11.30-14 i Dansekapellet på Bispebjerg Torv, København NV. Læs mere på www.integrateddance.dk



Foreningens ældste medlem blev 104 år

Else Møller Madsen, der i mange år har været foreningens ældste medlem, er nu død i en alder af 104 år. Hun sov stille ind den 26. december, fortæller Knud Erik Dahl, der tidligere i mange år var formand for kredsen for Nordvestsjælland. Fra sin tid som kredsformand havde han god kontakt med mange medlemmer. Et af dem var Else Møller Madsen, som han besøgte den 16. december, hvor hun fyldte 104 år. Hun var glad for buketten, men var mærket af sin høje alder, beretter Knud Erik Dahl.



Er der interesse for løbefællesskaber?

Med Mansoor Siddiqi fysisk til stede og Peter Koch Hansen fra Parasport Danmark med på Skype, holdt Spastikerforeningen for nylig et arbejds møde for at drøfte interessen for et samarbejde omkring løbeaktiviteter. Visionen er at samle løbefællesskaber over hele landet for alle mennesker, både med og uden handicap. Udgangspunktet er at få så mange af foreningens medlemmer med ud at løbe – og hygge sig – som muligt. Baggrunden for ideen er den store interesse mange medlemmer viste for Royal Run i maj – både individuelt og sammen med Spastikerforeningens løbehold, der den gang blev samlet til lejligheden. Siden har flere efterlyst en fortsættelse, og det arbejdes der nu videre på her i foråret.

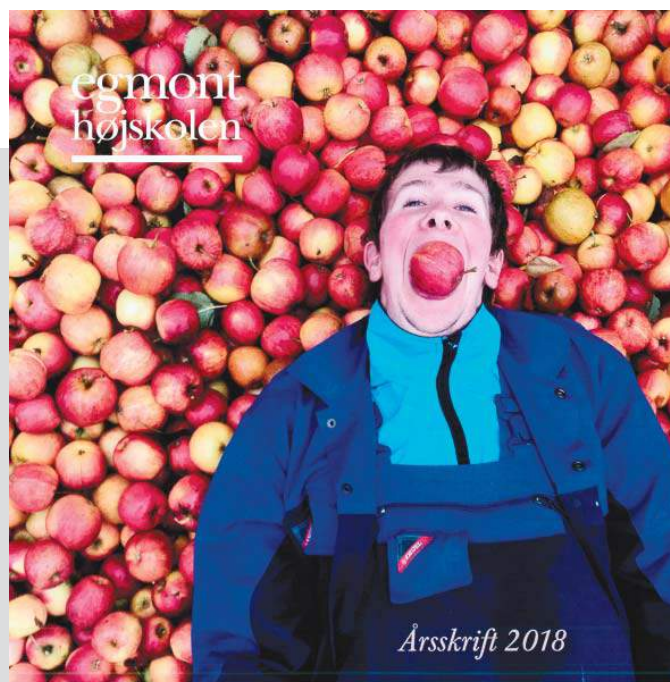


International handicapdag flot markeret

Danske Handicaporganisationer (DH) fejrede Den Internationale Handicapdag den 3. december med et stort arrangement i Handicaporganisationernes Hus i Høje Taastrup. Det blev overværet af H.K.H. Kronprinsesse Mary og havde statsminister Lars Løkke Rasmussen og DH's formand Thorkild Olesen som hovedtalere. Ved arrangementet havde DH valgt at sætte fokus på, at flere unge med handicap skal have en uddannelse. Derfor var også gymnasieeleven Jacob Terp-Hansen, fra ASF-linjen på Høje Taastrup Gymnasium, og Sofie Monggard Christensen, der er formand for SUMH, på talerstolen og gav deres bidrag til indsatsen.

Økologi og bæredygtighed

Egmont Højskolen i Hou satser på begge dele. Det kan man bl.a. læse i deres årsskrift for 2018. Sammen med Eriksminde Efterskole og Hou Maritime Idrætsefterskole indbød de for halvandet år siden de lokale fødevarerproducenter til et møde, hvor de sammen drøftede muligheden for at indgå direkte aftaler med de lokale producenter. Det er der nu kommet et frugtbart samarbejde ud af til alles store tilfredshed. Samtidig har de fulgt trenden og slækket lidt på økologiske varer – f.eks. æbler fra Spanien, der nu købes lokalt, selv om de ikke er økologiske. Til gengæld skal de kun transporteres 3 km!



Helene Elsass Prisen uddeles 4. marts

I år er det 2. gang Helene Elsass Prisen uddeles. Det sker ved en højtidelighed den 4. marts. Prisen, der er på 150.000 kr., uddeles én gang årligt til en person, gruppe, projekt, institution eller organisation, der har gjort en bemærkelsesværdig indsats for mennesker med cerebral parese. Ved redaktionens afslutning var deadline for indstillinger 2. februar endnu ikke passeret, men mange gode bud var modtaget. Helene Elsass Prisen, der er opkaldt efter Elsass Fondens stifter, uddeles i samarbejde med Spastikerforeningen.



EN FORTÆLLING OM EN SEJ MOR OG EN SEJ FAMILIE!

Foto: Benjamin Steengaard Rasmussen

Monica Lylloff er netop nu bogaktuel med beskrivelsen af livet med tre børn med særlige behov.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Da kalenderen viste 2007 tegnede fremtiden lys for Monica Lylloff og manden Søren. De havde mødt hinanden tidligt i livet, blev gift da de var midt i 20'erne, var veluddannede og havde to gode jobs. Dertil masser af venner, en dejlig søn på to år og et hold tvillingepiger på vej.

Men i november slog livet en koldbøtte. Blot 28 uger inde i graviditeten blev Monica hasteoverført fra Hillerød Hospital til Rigshospitalet. Noget var helt galt. Det viste sig, at de enæggede tvillinger led af Tvilling-til-tvilling-transfusionssyndrom, også kaldet TTTS. Det er en tilstand, der kun ses hos enæggede tvillinger, som deler moderkage, og som betyder, at den ene tvilling får for meget næring (blod), som overbelaster

organerne, og den anden får for lidt. Begge tilfælde er lige slemme.

Da lægerne konstaterede, at det var årsagen til Monicas frygtelige smerter, og at situationen var meget kritisk, fik hun straks en indsprøjtning med lungemodner. Det var

Den bedste gave, vi har givet vores børn, er hinanden.

nødvendigt, hvis børnene skulle have en chance for at overleve. 48 timer senere blev Emma og Sarah født ved akut kejsersnit - 11 uger for tidligt.

En hård start på livet

Den hårde start på livet, med en fødselsvægt på omkring et kilo, var ikke uden omkostninger. Emma fik en stor hjerneblødning og fik senere konstateret diagnoserne cerebral parese, hydrocephalus, dystoni, mental retardering, autisme og epilepsi. Sarah fik også sine problemer at slås med som følge af den tidlige fødsel og fik konstateret ADHD. Og som om det ikke var nok, blev Kristoffer ni år senere diagnosticeret med angst, autisme og ADHD. Frem til 3. klasse gik det ellers fint. Kristoffer var den populære dreng i klassen, men verden ændrede sig.

Selv for en ressourcestærk familie er der grænser for, hvad man kan klare. De mange udfordringer har da også givet mange op- og nedture og krævet



hjælp, støtte og behandling. På et tidspunkt begyndte Monica at skrive om oplevelserne, mest for at få det ud af kroppen. At det senere skulle blive til bogen 'Seje mor' var slet ikke i tankerne.

- Men tilbage i 2014 kom vi i kontakt med en journalist, der skrev en artikel om os i dagbladet Politiken, og hun opfordrede mig til at skrive en bog, fortæller Monica, der tyggede lidt på opfordringen, før hun var klar til opgaven.

Personlig beretning

Bogen er en personlig beretning om det store spring fra at være en helt almindelig mor med en ret ubekymret hverdag til at blive en autodidakt projektleder – og kærlig mor – til tre børn med særlige behov, der nu går i hver sin specialklasse.

Som læser skal man ikke ret langt ind i teksten, før man virkelig oplever,

at Monica lever 100 procent op til bogtitlen. Hun er sej, hun er modig og hun er skarp. Der har været dage, hvor støvsugeren har måttet lægge slange til mange grimme ord, ja, men lige meget hvor sort det hele ser ud, bliver der altid fundet en løsning. Og missionen med bogen er ikke at få medlidenhed, men derimod at hjælpe andre med et budskab om at få det bedste ud af livet, uanset hvad det byder.

'De fleste forældre til børn med særlige behov begynder på helt bar bund og ved intet om, hvilken hjælp de man få. Og de orker ikke at finde ud af det. Jeg har selv måttet opfinde den dybe tallerken i mit liv. Hvorfor skal andre forældre i samme situation også opfinde den dybe tallerken, når de bare kan låne min?' Lyder hendes opfordring i bogens forord.

Ind under huden

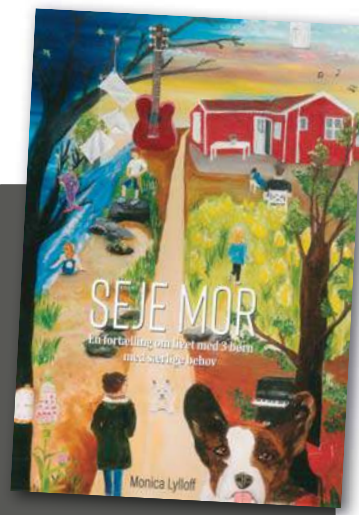
'Seje mor' er utrolig velskrevet. Som læser kommer man godt ind under huden på familiens oplevelser, tanker og liv. Bl.a. fortæller Monica ærligt, at forældrefølelsen – den ubeskrivelige kærlighed til børnene – var svær at mærke i de første år, fordi den druknede i tanker om sygdom. En nærdødsoplevelse på vej hjem fra en tiltrængt kærestetur til Paris, hvor deres fly måtte ud i en katastrofemånede, blev dog et vendepunkt.

- Det var virkelig et wakeup-call og skræmmende at tænke tilbage på, at jeg skulle helt derud, hvor jeg følte angsten for at dø, før jeg kunne mærke, hvor meget jeg elskede mine børn, fortæller Monica om oplevelsen.

På det tidspunkt var tvillingerne to år. Inden da havde hun i mange situationer haft en meget ambivalent og splittet følelse omkring pigerne, især i starten.

Kort om bogen:

Seje mor – En fortælling om livet med 3 børn med særlige behov. Forfatter og forlag: Monica Lylloff. Udgivet 1. februar 2019 med støtte af Solar Fonden af 1978. Bogen er på 144 sider, illustreret med fotos. ISBN 978-87-970914-0-1. Vejledende pris: 149 kr. ved køb hos forlaget – kontakt: monicaylloff@hotmail.com



- Jeg glædede mig vildt meget til at få tvillingerne hjem fra hospitalet og til at få en nogenlunde normal hverdag igen, men jeg var også bange og græd, hvilket fik lægerne til at udskyde tidspunktet, husker Monica.

En bog der bare skal læses

'Seje mor' er delt op i 11 kapitler og afsluttes med 10 gode råd. I de første kapitler bliver Sarah, Emma og Kristoffer kærligt beskrevet. Her fortælles både om de gode og de dårlige dage, om diagnoser, opvækst, børnehave, skole og fritidsaktiviteter samt om nogle af de behandlingstilbud og fagpersoner, de har mødt på deres vej.

Refleksioner om søskenderelationer, den evige kamp for at få den rigtige hjælp og de følelsesmæssige kampe følger, inden bogen afsluttes med stærke personlige oplevelser og overvejelser. Forløb, som ikke kunne forudses, men som alligevel har givet familien styrke og Monica flere nye kasketter, bl.a. som bestyrelsesformand, hundeejer- og hundetræner.

Sidstnævnte er en forholdsvis ny interesse, der bruges som terapi og overskudsoplader, så hendes filosofi om at alle dage altid skal ende i plus kan overholdes.

Bogen er først og fremmest skrevet til forældre i lignende situationer, men også til de mange fagpersoner, der har med udfordrede børn og forældre at gøre. Bogen synliggør samtidig, at de pårørende påtager sig et kæmpe ansvar som indimellem kræver, at de også har brug for hjælp for at komme videre i livet.

Luftbefugtning

www.danskklimasystem.dk

Lav- og højtrykssystemer
Salg og service

dansk klimasystem aps
Erritsøgårdsvej 87 • 7000 Fredericia • Tlf. 75 94 20 90

Ser dit skrivebord sådan ud

Så kan jeg nok hjælpe dig!



Bogføring & årsregnskab
Hos dig eller hos mig
Uddannet registreret revisor
Kendskab til mange forskellige bogføringsprogrammer

Hurtig og effektiv!

**URNS
TALSERVICE**

Pilevej 21, Nr. Lyndelse, 5792 Årslev
Tlf.: 20 40 37 87 www.turn.dk
E-mail: birgit@turn.dk

SK TRANSPORT

Alle former for transport udføres
Picup med lift - 8,5 paller - højde: 2,35
Hastetransport • Kurerkørsel • Distribution
Flytning • Kører alle ugens dag



SK Transport v/Steen Kastrup
Tryvej 134 • 9750 Østervrå • Tlf. 21 38 73 18
steen@sktransport.dk • www.sktransport.dk

J. E. C. Transport
v/ Jens Erik Quist Christensen

H. C. Andersens Vej 17 • 9000 Aalborg
Tlf. 20 28 29 70

CKS Transport ApS

Solbakkevej 26 • 8940 Randers SV
Tlf. 20 89 36 45



**Sydals Maskinstation
& Sydals Gylle**

Lysabildgade 90 Lysabild • 6470 Sydals
Tlf : 74 40 46 59
Mobil : 23 24 37 33 • 24 25 40 80
www.sydalsmaskinstation.dk

Vores målsætning er at fremstå som en kvalitetsbevidst virksomhed med et højt serviceniveau, der leverer kvalitetsarbejde til den rette pris.

Green Line
anlægsgartner & træ pleje
Vi tar ansvar



Top kapning - Træ fældning - Brolægning - Håndtering af regnvand
CVR.37003190 Tlf 22717004 gltp.dk

Baun's 2232 8107
TØMRER & SNEDKER frankbaun@gmail.com



- Ombyg og tilbyg
- Renoveringer
- Garager
- Udestuer
- Døre og vinduer
- Gulv
- Køkken
- Bad
- Garderobe

**AUTORISERET
Cembit
MESTER**
LÅSNER EN DET PRØVET

www.baunstømrerogsnedker.dk

**ERRITSØ
AUTOSERVICE**

REPARATION OG SERVICE AF:

- PERSONBILER
- VAREVOGNE
- TRAILER
- VETERANBILER
- CAMPINGVOGNE
- HAVEMASKINER
- PARKMASKINER
- PLÆNEKLIPPERE

3 ÅRS GARANTI PÅ RESERVEDELE
AUTOSERVICE7000@GMAIL.COM

75 94 44 60



Bryde's Portservice

Jakob Bryde
Nordentofte 101
8832 Skals
Tlf. 20 14 59 95



Foto: Malene Anthony Nielsen

5 skarpe til praktikanten:

Praktikforløb sluttede med kongeligt besøg

Bjarke Egebo Koltze er 17 år og går i 10 A på Vestegens Privatskole i Taastrup. Kort før jul tilbragte han en uge i praktik i Spastikerforeningens sekretariat, hvor han havde fokus på det handicappolitiske arbejde og kommunikationsarbejdet. Han var med til planlægning af forskellige aktiviteter og med til møder, såvel internt som i DH-regi.

Kulminationen kom et par dage efter i forbindelse med markeringen af Den Internationale Handicapdag. Her var han udvalgt til at overrække H.K.H. Kronprinsesse Mary blomster, da hun sammen med statsminister Lars Løkke Rasmussen og en række andre gæster og oplægsholdere besøgte Handicaporganisationernes Hus. En opgave han var meget glad for og stolt af - og klarede flot. Samtidig en spændende udfordring som ikke mange oplever i en skolepraktik!

Inden han slap ud af arbejdsraseriet i foreningens sekretariat, fik redaktøren ham til at færdiggøre følgende fem udsagn:



Det bedste ved at gå i 10. klasse er, at have ét år mere til at lære basic-stoffet, inden man bliver kastet ud i noget helt nyt og samtidig have et år mere til at tænke over, hvad man gerne vil bagefter.

Jeg er mest glad, når jeg kan få lov til at gøre de ting, som jeg er bedst til som at lave en form for kommunikationsarbejde og lave forskellige opslag.

Fritiden bruger jeg bl.a. til, at dyrke en parasport, der hedder el-hockey. Jeg er også spejder og tager på ture en gang imellem. Jeg har også en stor interesse for politik og kan godt lide at se nyheder i fjernsynet.

Under min praktik i Spastikerforeningen fandt jeg ud af, hvordan det er at være på en arbejdsplads og mere om foreningens arbejde i indland og udland, og at det kan være spændende at være med til at deltage i møder.

Når jeg er færdig med 10. klasse kunne jeg godt tænke mig, at læse videre, måske på noget HF, og lave én eller anden form for frivilligt arbejde, som er det jeg er bedst til.

FH

SKANLAB **Retsch**
Solutions in Milling & Sieving

Prøvetilberedning og Kornstørrelsesanalyse

Telf.: +45 4738 1014 Web: www.retschi.dk

KK Kirkegaard Køleteknik
V/Morten Faartoft



Luft til luft varmepumpe



- Luft/luft varmepumper
- Luft/vand varmepumper
- Aircondition
- Køle/frostrum
- Butiks-køl og frost
- Køkkeninventar til kantiner og restauranter
- Køleanlæg på maskiner
- Service på køle og frostanlæg



Violinbygger
Medl. af mesterlauget
Reparation • Nybygning • Køb • Salg
www.violin.dk
violin@mail.dk

Erik Hoffmann
Tlf. 38 71 83 96
Hyltebjerg Allé 87 • 2720 Vanløse

CG JENSEN



VI UDFØRER ANLÆGSARBEJDER I HELE DANMARK
TELEFON: 4344 6800 • WWW.CGJENSEN.DK

Skovgaard VVS A/S
Vandtårnsvej 67 • 2860 Søborg
Tlf. 39 67 69 96
lars@skovgaardvvs.dk
www.skovgaardvvs.dk

Maksimer indsatsen for dit barn
Gør en forskel

Petö Metoden

- 👉 Petö hjemmetræning til CP børn fra 0 år
- 👉 Intensivkurser i hele Danmark
- 👉 Individuelt program 1-2 gange pr. uge
- 👉 Fysisk træning baseret på pædagogisk tilgang
- 👉 Kognitiv træning, tale sprog terapi, ergoterapi samles i Petö Metoden
- 👉 Nyhed – individuel vandterapi

Vores målrettede indsats omkring fysisk styrke og mobilitet, kognitiv udvikling og problemløsende færdigheder vil øge dit barns selvstændighed, selvtillid og selvværd!

Petö Metoden – udvikling der bygger på mere end 70 års gode resultater!

www.petocph.dk Tel: 61690058 Mail: cp@petocph.dk
Facebook: [Petö Method Copenhagen](https://www.facebook.com/PetöMethodCopenhagen)

Legatuddeling fra Willy Kunst's Fond til støtte for voksne spastikeres Uddannelse

Er du i gang med en uddannelse eller påtænker du at starte på en, så har du mulighed for at søge et legat hos Willy Kunst's Fond til støtte for voksne spastikeres Uddannelse. Fondens formål er, at yde støtte til kortere eller længere uddannelsesforløb for spastikere over 18 år, herunder også til studieophold, til studierejser samt hjælp til en evt. støtteperson.

For at komme i betragtning til uddelingen i 2019 skal du sende ansøgningen senest den 15. april 2019 på mail til ms@nhglaw.dk. Skriv Willy Kunst's Fond i emnefeltet. Ansøgning pr. brev fremsendes til advokat Michael Steffensen, Niels Hemmingsens Gade 10, Boks 15, 1001 København K. Fonden anvender ikke ansøgningsskemaer. Du skal i ansøgningen beskrive formålet med den ønskede støtte samt det anslåede støttebehov. Oplysninger om dine økonomiske forhold samt dokumentation for din diagnose skal også medsendes. Ansøgere kan forvente svar i juni 2019.

Bestyrelsen for Willy Kunst's Fond



Ta' med Spastikerforeningen til årets Skive Festival i Pinsen

For femte år i træk kan vi tilbyde en helt speciel éndagsbillet til en helt speciel pris

Lørdag den 8. juni fra kl. 11.00 til 24.00.

Voksne: 250 kr.

Børn under 15 år og hjælpere: 150 kr.

Børn under 6 år er gratis.

Prisen er inklusive entré til Skive Festival, aftensmad og fri kaffe / te i vores telt.

Praktiske oplysninger:

Spastikerforeningen har sit eget store telt med tilhørende handikaptoilet. Det åbner kl. 11.00, og her kan der spises medbragt mad eller bestilles picnickasse eller sandwich og købes sodavand/fadøl fra Hancock til rigtig festivalpris.

Musikken på Skive Festival:

På plakaten finder man i år Nephew, D-A-D, Kim Wilde, Johnny Madsen, The Minds Of 99, Magtens Korridorer, Jacob Dinesen, Kato, Jon og Hjalmer m.fl. Hvilke dage de spiller, og hvad programmet lørdag den 8. juni byder på, oplyser arrangørerne først senere. Men vi kan godt love, at det bliver en kanon-lørdag!

Sådan køber du billetter:

Skriv til Bent Ole Nielsen, Vestjylland: cpskive@mail.dk eller ring på telefon 97 14 24 83 eller 21 29 48 44 (hverdage efter kl.18). Oplys navn, medlemsnummer, antal billetter, hvilken kreds du tilhører eller hvilken kommune du bor i.

Betaling sker på konto 7613 – 1011 868, der kan evt. også betales på MobilePay 21 29 48 44.

Bestillingen er gyldig, når betalingen er foretaget.

Kom og få en musikalsk oplevelse sammen med familie, gode venner og mød andre af vores medlemmer, som også fester på Skive Festival.

Vi ses på Skive Festival 2019!

Festudvalget



PSSSST...
Vi har hørt, at D-A-D
og Kim Wilde er på
plakaten lørdag!



2019

KURSUSPROGRAM

Tidligere
SpastikerforeningenCP Danmark 
Landsforeningen for cerebral parese

Velkommen til et nyt kursusår!

2019 byder traditionen tro på en lang række spændende kurser.

AF KURSUSKONSULENT TRINE KAMP LARSEN

Velkommen til årets kursustilbud. Hvis udformningen ser lidt anderledes ud, end du husker det, så er det helt rigtigt. Vi har nemlig i år valgt at erstatte kursuskataloget med et noget mindre indstik, som du finder i dette nummer af CP magasinet INDBLIK.

Årsagen er, at vi fremover vil være endnu stærkere tilstede digitalt, det vil sige på Facebook, i nyhedsbreve og på hjemmesiden. Programmet er derfor udsendt som en appetizer, så du ved, hvad du kan læse mere om på vores hjemmeside: 15 kurser fordelt over hele landet plus en række webinarer, der annonceres løbende.

Hverdag med smerter

Mange mennesker med cerebral parese lider af daglige smerter i en grad, der gør deres hverdag meget besværlig. Det kan være svært at følge med de andre i skolen, når man hele tiden har ondt, og både koncentrationen og

det sociale liv halter, når man bruger alle sine kræfter på smerterne.

Det kan også være svært at prioritere kræfterne, for måske kan man godt

Mange mennesker med cerebral parese lider af daglige smerter i en grad, der gør deres hverdag meget besværlig.

deltage i den runde fødselsdag, man havde glædet sig til, men betyder det så, at man må ligge brak de næste tre dage?

Kurset 'Hverdag med smerter' har fokus på: Hvad betyder de i hverdagen, har kosten en betydning, kan man

lære at prioritere ressourcerne, og hvordan støtter man en person med smerter? Det er nogle af de ting, som fysioterapeut Katja Meyendorff fortæller om i løbet af dagen. Hun bliver ledsaget af Sif Holst, der har indgående kendskab til problematikken fra sin egen hverdag. Sæt X i kalenderen 9. marts, kurset bliver holdt i vores eget hus i Taastrup.

Hverdag med smerter

Holdes den 9. marts klokken 10-15 i Handicaporganisationernes Hus i Høje Taastrup. Det er fysioterapeut Katja Meyendorff og Sif Holst, der underviser. Kurset er primært rettet mod forældre til børn og unge med smerter, andre kan også have glæde af at deltage.

Barnebarn med cerebral parese

Børnebørn er ofte livets krydderi, og det er de også, hvis barnet viser sig at have cerebral parese, men for mange bedsteforældre kan det være svært at træde til med den rigtige støtte, samtidig med at de skal rumme deres egne bekymringer.

Dette kursus giver et overblik over, hvad der sker i familien, når der kommer et barn med cerebral parese, og hvordan det opfattes på tværs af generationer. Det kan nemlig være svært at få svar på de mange spørgsmål, for man vil ikke besvære familien, der allerede har rigeligt at se til, og ved ofte heller ikke, hvordan barnets handicap former sig. Kurset 'Barnebarn med cerebral parese' holdes i Aarhus 16. marts.

Barnebarn med cerebral parese

Holdes den 16. marts i Aarhus. Kurset er rettet mod bedsteforældre, der har brug for et forum, hvor de kan stille spørgsmål og høste erfaring om, hvordan andre har grebet bedsteforælderrollen an.

Fyraftensmøder er læring på kort tid

Har du ikke tid, lyst eller mulighed for at tage på kursus en hel dag, eller orker du ikke at bruge en lørdag på det, så fat mod: Vi har igen i år en række fyraftensmøder fordelt over hele landet. Fyraftensmøderne giver en grundig introduktion til et givent område.

Således glæder vi os til at byde velkommen til læge, professor og ph.d. Jens Bo Nielsen fra Elsass Institutet, når han holder oplæg om det at blive ældre med cerebral parese. Hvad sker der i kroppen og med dine kognitive funktioner, når du bliver ældre? Bliver man hurtigere gammel, når man har et handicap, og kan man selv gøre noget for at holde aldringen lidt på afstand? Du får et overblik på dette fyraftensmøde.

Du kan læse mere om alle kurser i indstikket og på vores hjemmeside, og glem ikke at holde øje med annonceringen af de enkelte kurser i nyhedsbreve, på Facebook og i medlemsmagasinet. Vi glæder os til at se dig!!

Rigtig god fornøjelse – vi glæder os til at møde jer på årets kurser!

Ældre med cerebral parese

Holdes den 2. april i Handicaporganisationernes Hus i Høje Taastrup, og det er læge og professor Jens Bo Nielsen, der underviser. Målgruppen er mennesker med CP, som ønsker viden om, hvad der sker, når man bliver ældre med diagnosen, men alle er velkomne.

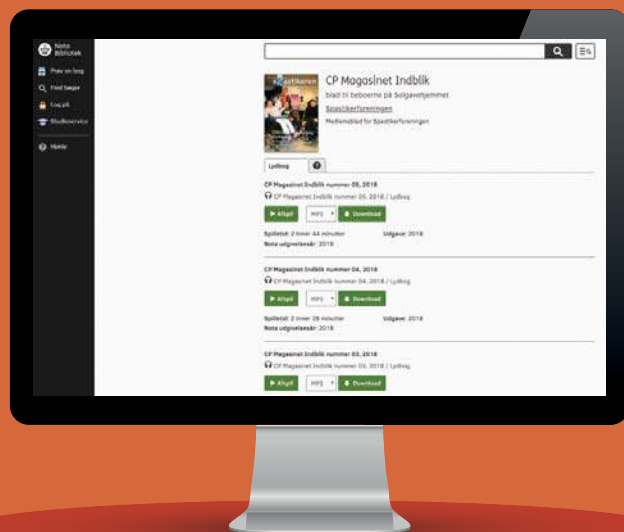
CP Magasinet INDBLIK på lyd

Du har mulighed for at høre bladet indlæst – både i DVD-udgave og som MP3-lydfil.

Selv om du har svært ved at læse eller håndtere foreningens medlemsmagasin, CP INDBLIK, så har du alligevel to gode muligheder for at få alle artikler og informationer fra magasinet.

Som medlem kan du tilmelde dig Spastikerforeningens aftale med NOTA, der indlæser alle numre på DVD. Du skal kontakte foreningens sekretariat og tilmelde dig ordningen. Det kan du gøre på telefon 38 88 45 75 eller på mail: spastik@spastik.dk – det bestræbes, at den indlæste udgave udsendes samtidigt med magasinudgaven. Det sker seks gange om året.

Du kan også gå ind på NOTAs hjemmeside og downloade bladudgivelsen som en lydfil – enten som MP3 eller Daisy-udgave. Klik ind på nota.dk – og fra forsiden videre som 'Gæst'. Klik på CP Magasinet INDBLIK, og download den udgivelse, du ønsker. Faktisk har NOTA gemt lydfiler fra de sidste to års udgivelser. Når udgaven er downloadet, beder den måske om, at Windows Media Player bliver installeret. Hvis du ikke allerede har den, gøres det nemt med et klik.



Din tekniske servicepartner



Aktiv-EL A/S

Nykøbing Falster • Nakskov

54 17 75 01 • 54 95 03 00



Så kører det for dig :)

Faglighed
Kammeratskab
Oplevelser

www.ofe-skole.dk




Huginsvej 8 • 3400 Hillerød
Tlf. 48 17 27 02
www.scancon.dk



Svært ved at betjene pc, tablet eller mobil?

Har du motoriske vanskeligheder,
der gør det svært at betjene
computer, tablet eller mobil?


Vi finder en løsning på
Kommunikationscentret
Region Hovedstaden

Læs mere på www.komcentret.dk
eller kontakt os på 45 11 46 00.





Østergade 20 • 3200 Helsingør
Tlf. 48 79 91 11 • www.nordkyst-revision.dk



Vassingerødvej 105, 3540 Lyngby
Telefon: 2943 3767

BY CONNIEHANSEN
www.by-conniehansen.com

facebook.com/byconniehansen
mail@by-conniehansen.com



Foto: mangostock / www.shutterstock.com

CP Danmark: Det nye navn følger udviklingen

På efterårets landsmøde blev det besluttet, at foreningen den 1. marts 2019 skifter navn til CP Danmark – Landsforeningen for cerebral parese. Det skete efter, at foreningsnavnet med jævne mellemrum har været til debat i flere år. Både i foreningen, men også udenfor, hvor mange kritikere spurgte, om det ikke var på tide at følge med tiden?

Men hvad er tankerne bag navneskiftet, og hvad kommer det til at betyde?

Hvorfor skifter vi navn?

Foreningen har valgt at skifte navn, fordi mange mennesker med cerebral parese ikke ønsker at bruge betegnelsen 'spastiker'. Et flertal af personer med cerebral parese ser ikke sig selv som 'spastikere', de har cerebral parese.

Når en stor og stigende andel af de mennesker, foreningen repræsenterer, ikke bryder sig om at blive omtalt som 'spastiker', er det indlysende, at foreningen må være lydhør overfor argumenterne og i kontakt med den tidsånd, vi lever i.

Hvorfor CP Danmark?

Et flertal på landsmødet valgte navnet CP Danmark fordi:

CP er en hyppig anvendt forkortelse af diagnosen cerebral parese.

CP er kort, mundret og nemt at sige og skrive.

Vi er en landsorganisation – og 'Danmark' viser over for vores søsterorganisationer i andre lande, at vi er den danske forening, der arbejder for cerebral parese.

CP Danmark 
Landsforeningen for cerebral parese

Hvad betyder det for dig?

Foreningens fokus vil stadig være den samme, som står skrevet i vedtægterne: at sikre de bedste betingelser for mennesker med cerebral parese. Men der kommer selvfølgelig ændringer i forhold til vores hjemmeside, mailadresser og på de sociale medier.

Vores hjemmeside skifter til www.cpdanmark.dk den 1. marts, og vores mailadresser vil også blive ændret. Den digitale hovedadresse bliver fremover cpdanmark@cpdanmark.dk i stedet for spastik@spastik.dk. Den enkelte medarbejders initialer er uændret, men domænenavnet ændres til @cpdanmark.dk.

De gamle adresser vil dog virke i lang tid fremover, så selv om man ikke lige har husket at ændre de digitale adresser på pc'en, så skal mails og meddelelser nok komme frem. I hvert fald det næste års tid. Hvad der ikke ændrer sig er foreningens postadresse, der stadig er Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup.

Digitale adresser til foreningen:

Indtil 1. marts 2019

spastik@spastik.dk
www.spastikerforeningen.dk

Efter 1. marts 2019

cpdanmark@cpdanmark.dk
www.cpdanmark.dk

Familien Fuglsang om navneskiftet:

En rigtig god beslutning

At Spastikerforeningen nu skifter navn til CP Danmark – Landsforeningen for cerebral parese - er noget, som ikke mindst glæder familien Fuglsang, Stine og Jon, der for tre år siden blev forældre til Else.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Else er en dejlig, sød pige, fyldt med energi og glæde, som kort tid efter fødslen viste sig at have cerebral parese (CP). Det giver udfordringer, derfor er familien blevet tilknyttet Centerbørnehaven Borgervænget.

Lige siden parret stiftede bekendtskab med det nye netværk af andre forældre i samme situation, med de samme udfordringer, har de været besluttet på at melde sig ind i foreningen, da de mente, at det er ekstremt vigtigt at have en stærk organisation i ryggen. Både i forhold til deres datter og sagen generelt.

Men der var noget, der strittede imod. Og det var navnet Spastikerforeningen, som parret synes var stærkt

problematisk og understøttede den problemstilling, de som forældre har det allersværest med, nemlig det menneskesyn omverdenen har af folk med et fysisk eller psykisk handicap.

Ord definerer meget

- Ord betyder utroligt meget og er med til at definere, det man ser. Derfor ser mange i dag handicappet før barnet, hvilket betyder, at handicappet bliver en del af den primære identitetsfortælling, mener Jon Fuglsang. Det gælder både for barnet selv, omverdenen og de institutionelle rammer, barnet bevæger sig i.

- Men man er ikke sit handicap, man har et handicap, derfor er det nu befriende, at Spastikerforeningens

besluttende organer har ændret navnet til CP Danmark. Andre foreninger har tidligere med stor succes ændret navn og begreber, og det har høstet stor anerkendelse, f.eks. omkring ADHD og Downs Syndrom. Det handler om at blive talt til og om på en mere respektfuld måde.

Mange følelser

Jon Fuglsang fortæller, at det i børnehaven ville være uacceptabelt at kalde et barn for spastiker, og at de fleste af de forældre, som parret kender, også har det meget stramt over ordet. Han mener ligefrem, at mange forældre har afholdt sig fra at melde sig ind i Spastikerforeningen, alene på grund af navnet.





Hygge hos familien Fuglsang, Stine, Jon og Else, der er glade for, at foreningen nu har skiftet navn.

- Det har i hvert fald for mange været en unødigt stor overvindelse at melde sig ind, vurderer han.

Familien Fuglsang er imidlertid godt klar over, at der er mange følelser gemt i det gamle navn og de gamle begreber. Og ligeledes meget historie. Mange voksne - og især ældre med CP - har altid fået at vide, at de var spastikere og har derfor skabt deres identitet omkring den bevidsthed. De kan måske føle, at de nu mister deres identitet.

Derfor har familien også stor respekt for, at foreningen har været tilbageholdende og påpasselig med en navneændring og har taget en lang debat om en eventuel ændring med de nuværende medlemmer samt i foreningens styrende organisation.

- Det har taget et par år, men jeg er helt sikker på, at det nye navn vil styrke foreningens arbejde, slutter Jon Fuglsang.

Klubtilbud til dig med Cerebral Parese



- Find en klub i nærheden af dig
- Find en aktivitet, der passer til dig
- Indgå i klublivet sammen med andre med CP

Læs mere på elsassfonden.dk

elsass
fonden

elsass
soort for brains

Bliv inspireret til en aktiv hverdag



Aktiviteter for voksne (+18) med Cerebral Parese



- Bliv udfordret
- Få ny viden om CP
- Mød andre voksne med CP

Læs mere på elsassfonden.dk

elsass
fonden

Historisk tilbageblik om navne og logo



Efter 30 år med navnet Spastikerforeningen går historien nu videre med et nyt navn.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Da foreningen blev etableret ved en stiftende generalforsamling den 30. oktober 1950 var det med navnet Foreningen For Spastisk Lammede Børn. Men allerede få år efter var navnet med jævne mellemrum til diskussion.

I de første år var foreningens aktiviteter koncentreret om forbedringer på børneområdet, først senere fik foreningen økonomisk mulighed for at sætte ind med hjælpeforanstaltninger til unge og voksne med CP. Efter 18 års virke fandt hovedbestyrelsen det misvisende at beholde ordet 'børn' i foreningsnavnet.

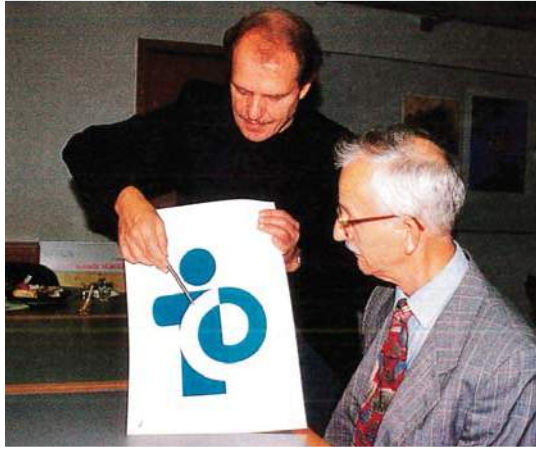
På et repræsentantskabsmøde den 28. september 1968 ændrede et flertal navnet til Foreningen for Spastisk Lammede. Senere blev en undertitel tilføjet: Landsforeningen til bekæmpelse af cerebral parese, som siden har fulgt med foreningsnavnet med enkle variationer.

Spastikerforeningen siden 1988

I forbindelse med vedtægtsændringer i 1988 besluttede hovedbestyrelsen at ændre navnet til Spastikerforeningen, hvilket foreningen har heddet lige siden. Men allerede i 1995 var navnet til debat, og på et hovedbestyrelsesmøde den 29.-30. april vedtog man nye vedtægter og med dem et nyt navn: Cerebral Parese Foreningen – med Spastikerforeningen som undertitel.

Begrundelsen var, at foreningen nu fik et navn, der fuldt ud dækkede for den gruppe, som foreningen hjælper og støtter. Et andet argument var, at navnet er internationalt, og at cerebral parese indgår i de fleste andre landes tilsvarende organisationsnavn.

Kort tid forinden var der igangsat en konkurrence om et nyt logo, der skulle afløse motivet med 'drengen med krykstocken', som foreningen havde brugt i knap 45 år. Logoet var en del af motivet på de støtte-klistermærker, som tidligere



Fra det gamle arkiv: Grafikeren Ruddi Svensson præsenterede i 1995 det nye logo for daværende landsformand, Henri Holm. Bl.a. fortalte han, at C'et i logoet illustrerer den spænding mange med cerebral parese har i kroppen.



Der var i mange år store følelser for foreningens logo med drengen og den gamle krykkestok.

blev produceret for at tjene penge til arbejdet.

En markedsanalyse blandt foreningens medlemmer viste med tydelighed, at der var et stort ønske om fornyelse. Mange mente, at den gammeldags krykke gav et forkert signal, der ikke repræsenterede den dynamik og fornyelse, som foreningen gerne skulle stå for.

Nyt tidssvarende logo

Alle medlemmer med kreative evner, eleverne på Kolding Kunsthåndværkerskole samt en række inviterede grafikere og kunstnere blev sat på opgaven med at tegne et nyt og mere tidssvarende logo. Inspireret af det nye navn: Cerebral Parese Foreningen udformede grafikeren Ruddi Svensson vinderlogoet – som vi kender i dag. Blandt 48 andre bidrag valgte hovedbestyrelsen hans fine og enkle logo,

hvor CP-initialerne er indarbejdet. Det skete på hovedbestyrelsesmødet 28.-29. oktober 1995.

På samme møde blev det besluttet at tilbagekalde afgørelsen fra aprilmødet om navnet Cerebral Parese Foreningen. Et flertal mente, at det var en overilet beslutning, der derfor blev rullet tilbage, dog med en lille ændring i undertitlen, som siden har været Landsforeningen for cerebral parese.

Nytænkningen den gang blev så det nye logo, selv om flere stadig havde store følelser for den lille dreng med den antikvariske krykkestok og de skinnende solstråler i øjnene.

De unge ville noget andet

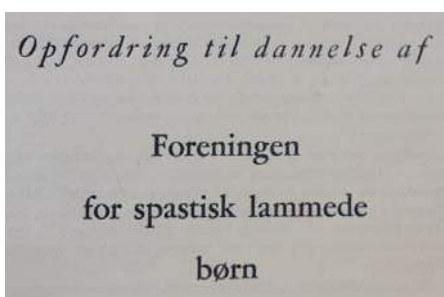
20 år efter tog unge med cerebral parese navnedebatten op igen. De ville ikke identificeres med deres han-

dicap, men betragtes som mennesker, der rummer meget mere, og som har et handicap og ikke er deres handicap.

Foreningens ungdomsafdeling tog konsekvensen og skiftede i 2015 navn til CP Ung, senere fulgte foreningens medlemsmagasin, der i 2017 udskiftede navnet 'Spastikeren' med CP Magasinet INDBLIK. Og i 2017-2018 genoptog hovedbestyrelsen debatten om et navneskift.

Hovedbestyrelsen lagde den endelige afgørelse i hænderne på de delegerede på landsmødet i september 2018, hvor et stort flertal på 2/3 af de stemmeberettigede deltagere gik ind for et navneskift. Efterfølgende stemte et flertal for navnet CP Danmark – Landsforeningen for cerebral parese. I en overgangsperiode suppleret med undertitlen 'Tidligere Spastikerforeningen'.

Fra det gamle arkiv: Materiale og udklip fra aviser.



Nina Jepsen, informatør:

Det betyder det nye navn for mig!

I starten var jeg lidt tilbageholdende, men i dag er jeg rigtig glad for det nye navn, idet det jo refererer direkte til den latinske betegnelse. Det kan jeg personligt godt lide, for nu bruger vi de samme fagudtryk som læger og andet sundheds- og fagpersonale, hvilket, jeg synes, giver så meget mening!

Men først og fremmest synes jeg, at CP-navnet sender et stærkt signal om, at den forening, vi er medlem af, har et meget højt ambitionsniveau, hvad angår viden og den evidensbaserede forskning omkring CP. Det tiltaler mig meget, da det jo er altafgørende for mennesker som mig, at alle de omsorgs-, støttepersoner og fagfolk omkring os har den fornødne viden om CP.

Uanset om det er vores undervisere, pædagogerne i dag- og botilbud,

lægen, fysioterapeuten eller en helt tredje fagperson, er vi jo dybest set afhængige af, at de har den nyeste viden. Samtidig tror og håber jeg på, at et navneskifte vil kunne tiltrække opmærksomhed fra flere forskere og videnspersoner, og det er der klart brug for.

På det helt personlige plan har jeg faktisk også oplevet, hvilken kæmpe forskel det har gjort for mig og min identitetsfølelse, at jeg nu i noget tid har omtalt og tænkt på mig selv som 'et menneske med CP', f.eks. når jeg er ude at holde foredrag som informatør, fremfor at jeg er 'spastiker'. Jeg er virkelig blevet overrasket over den effekt og pondus, det har givet, og jeg føler mig nu mere stolt og har fået en højere selvværdsfølelse.



Foto: Gitte Lætgaard Thinning

Det nye navn CP Danmark skaber perspektiver, der forpligter

AF EMIL BAK NIELSSON



En weekend med blæst, brune blade på træerne og lidt for lave temperaturer, der får én til at drømme sig mod varme himmelstrøg - altså en weekend som de er flest i september. Alligevel var netop fredag den 28. september noget

ganske særligt for vores lille forening. Nyt navn, ny næstformand og vigtigst af alt stærkere perspektiver til i hvert fald størstedelen af de 4.500 medlemmer.

Et stort og vitalt skridt i retning mod en mere tidsvarende, inkluderende forening - der også på den kommunikative front lever bedre op til sit ansvar - om end 30 år for sent.

Faktum er, at op mod 2 ud af 3 med CP i dag ikke er i arbejde, at der er væsentlig højere risiko for at få depression, gigt, luftvejssygdomme, skizofreni med CP i sygejournalen end uden. Derfor er det også ekstremt vigtigt, at vi er begyndt at tale samme sprog som vores nordiske naboer i Norge, Sverige og Finland i hvert fald, når det gælder forståelsen af, hvad man kalder et handicap som vores. Et fællessprog vi med vores nye

navn har omfavnet, og som kan danne rammen for et endnu stærkere internationalt (forsknings)samarbejde på tværs af grænser.

Malurten i bæret er naturligvis, at det ikke er nok, at det bare bliver ved snakken. Derfor er du og jeg såvel som de ansatte i foreningen forpligtet til at bakke op om og omfavne mulighederne i vores nye navn og dertilhørende selvforståelse. Eksempelvis når det kommer til et internationalt politisk samarbejde, hvis opgave er at forske, dele viden og råbe politikere op og derved løse så mange af de mange negative sideeffekter ved CP, som det er muligt.

Lige såvel som vi også er nødsaget til at insistere på hverken at lade os selv eller andre kalde os spassere for det hurtige og billige grins skyld. Ellers står vi blot tilbage med en forening, der har været en tur til numerolog.

Nu kan vi få lov at definere betydningen af vores egen diagnose

AF SIGRID STILLING NETTEBERG

Jeg er så glad for vores forenings navneskifte. Jeg er særlig glad, fordi de færreste udenfor vores kreds kender betegnelsen cerebral parese eller CP. Og hvorfor så det? Det gør jeg af den simple grund, at så får jeg lov til at definere den over for dem. Jeg får lov til at sætte ord på, hvad min diagnose er.

Når jeg i sin tid brugte ordet spastiker, oplevede jeg ofte, at folk nikkede indforståede og sagde, at det vidste de godt, hvad var. Det gjorde de sjældent. Og jeg havde en oplevelse af at blive sat i bås og tillagt en masse betydninger, egenskaber og antagelser om, hvem jeg var og kun ud fra det diagnose-navn.

Jeg mener, at det nye navn har visket tavlen ren for tidligere tiders fordomme og antagelser og giver os mulighed for at fylde den på ny med vores egne definitioner af vores diagnose.

Med artiklen 'Jeg er mere end et ord', satte Sigrud Stilling Netteberg allerede i 2013 gang i navnedebatten.



Fjordstjeruen ...et enestående valg!

Brug det frie valg til et aktivt og selvstændigt liv. For voksne med funktionsnedsættelse.

På Holbæks havnefront er opført et flot byggeri, som rammer for nogle fantastiske muligheder for voksne med psykiske, fysiske eller kognitive funktionsnedsættelser.

Det er store lejligheder på 84 m², incl. fællesarealer. Der er fælleskøkken og en stor lys dagligstue med panoramaudsigt over fjorden i hver enhed. Derudover er der stort lækkert fitnesscenter, wellness område samt have med panoramaudsigt over fjorden.

Det frie valg er et bærende element og Fjordstjeruen lægger op til, at beboerne har stor indflydelse på deres hverdag og muligheder. Efter evne og lyst tager beboerne del i hverdagens mange tilbud om idræt, bevægelse, aktiviteter og et udendørs liv ved fjorden. Personalet indretter sig efter beboerne og ikke omvendt, og personalet tager udgangspunkt i sundhed og glæde, ikke i sygdom og begrænsninger.

Tværfagligt samarbejde

Personalet arbejder rehabiliterende med aktiv inddragelse af pårørende. Borgeren vil altid være i centrum.

Vi har højt fagligt niveau med bl.a. socialrådgiver, sygeplejersker, ernæringsvejleder, terapeuter og psykolog. Der er fokus på dokumentation og genoptrænings-, rehabiliterings- og handleplaner. Vi samarbejder tæt med kommunernes hjerneskadekoordinatorer, sagsbehandlere og specialister.

Alt personale modtager løbende supervision og videreuddannelse.

Friplejeboliger og frit valg.

Borgere med funktionsnedsættelser, fra hele landet, der er visiteret til en plejebolig eller lignende bolig, kan frit søge om at flytte ind i Fjordstjeruen. Det fremgår af friplejeboliglovgivningen.

Læs mere www.fjordstjeruen.dk og følg os på Facebook

Har du lyst til at høre mere, så kontakt

Majbritt Nyholm på mn@fjordstjeruen.dk eller Tlf. 28 73 76 92



Fjordstjeruen

Boliger & Sundhedscenter

PLASTKORT

Dansk producerede plastkort til Danmarks bedste priser.

Vi leverer en bred vifte af alle typer plastkort i høj kvalitet til konkurrencedygtige priser.

- Medlemskort
- Elevkort
- Magnetkort
- ID-kort
- Gavekort
- Kundekort
- Adgangskort
- Visitkort
- Loyalitetskort
- Købekort
- Fitnesskort
- Chipkort
- Klubkort
- Lånerkort


Priseks. på plastkort trykt med 4+4 f. Se vort store tilbehørsprogram af yoyo'er, kortetuier, seleclips m.m. på www.rddata.dk

V/250 stk. pr. kort: Kr. 4,95
 V/500 stk. pr. kort: Kr. 3,45
 V/1.000 stk. pr. kort: Kr. 2,40

Plastkortprintere fra: **Kr. 5.865,-**
 Alle priser er excl. moms.



RDdata A/S
 Værkstedsvænget 6 - 5280 Odense S
 Tlf.: 6619 1975 - Fax: 6619 2322 - info@rddata.dk - www.rddata.dk



EIPRESS®

Randersvej 16
 8600 Silkeborg
 Tlf.: 86 81 61 11
www.eipress.dk

Kranarbejde
 Baksning

et stærkt team til svære løft



FRANK SEGALL

Kranudlejning · Maskinflytning
 H.E. Bluhmes Vej 73 · 6700 Esbjerg
 Tlf. 7512 0899 · Fax. 7512 0829 · www.franksegall.dk

Kom rigtigt i luften!

Se hvordan på WWW.ATTITYDE.DK



ATLITYDE
 Digitale løsninger - Fra ide til realisering

BE Consult

Æblehaven 9 • 2680 Solrød Strand

Ikke alle er lige gode til tal
 BE Consult kan hjælpe dig med det hele

Tel. 40 18 81 87
info@birgereskildsen.dk
www.birgereskildsen.dk

JP Multiservice ApS



Fremstilling og opsætning af Kalechehuse en enkel og brugervenlig garage til din el-scooter og andre eldrevne køretøjer



Fremstilling og montering af foldeborde til kørestole

Priser og info findes på **HMI**
Mobil: 5370 4020

Stisager 40, 2600 Glostrup
jp.multiservice@outlook.dk



Kildehaven er for unge voksne med et handicap, der ønsker at leve et aktivt og selvstændigt liv i fællesskab. Alle beboer er visiteret fra deres hjemkommune efter loven om friplejeboliger. Få hundrede meter fra Kildehavens boliger ligger 'Gården', som er et dagtilbud med værksteder, café og lettere jordbrug for unge med nedsat funktionsevne

Kildehaven vil sikre den enkelte beboers mulighed for fysisk udvikling og udfoldelse både inde og ude Vi værner om det sociale aspekt i form af hygge, nærvær og samvær på tværs af enheder og diagnoser. Beboere og personale medvirker til at skabe et miljø, hvor individet er i centrum, under hensyntagen til fællesskabet. Alle bliver hørt og set, således at Kildehaven er et rart sted at være.

DIT LIV, DIN BOLIG, DIN FRIHED - I FÆLLESSKABET

Læs mere på www.kildehaven.com eller kontakt centerleder Sys Petersen på **3053 7666**



Kildehaven
 Hovedgaden 95 • 4520 Svinninge
www.kildehaven.com

Ledige uger på Samsø

Igen i år har mange lyst til at opleve Samsø fra foreningens dejlige feriehus i Sælvig. Interessen har været fin, især i og omkring skolernes sommerferie. Det betyder, at huset er godt booket sommeren over.

Men der er stadig mange muligheder for at sikre sig et ophold - endda til en meget attraktiv medlemspris. I skrivende stund er følgende uger ledige: 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 18, 19, 20, 33, 36, 37, 38, 39, 41 og fra uge 44 og året ud. Som noget nyt udlejes huset i år fra søndag til søndag med ankomst efter kl. 15 og afrejse inden kl. 12.

Medlemspriser

Højsæson:

Ugerne 27 til og med 33 koster 6.000 kr. pr. uge.

Mellemsæson:

Ugerne 18 til og med 26 og ugerne 34 til og med 37 koster 3.000 kr. pr. uge.

Lavsæson:

Alle øvrige uger koster 2.000 kr. pr. uge.

Alle priser er inklusiv obligatorisk slutrengøring, mens elforbrug betales efter gældende takst.



På hjemmesiden www.spastikerforeningen.dk/feriehus kan du se fotos af huset og finde flere oplysninger, ligesom udlejningen løbende bliver opdateret. Var det noget for dig, så henvend dig til sekretariatet på telefon 38 88 45 75 eller mail: spastik@spastik.dk

Støt foreningen når du tanket

En sponsoraftale med OK betyder, at du støtter Spastikerforeningen, hver gang du tanket benzin eller diesel på OK - vel at mærke hvis du har et OK-benzinkort tilknyttet Spastikerforeningen. For hver liter støtter du med 6 øre, uanset hvor i landet det er. Første gang du har tanket 500 liter, får Spastikerforeningen desuden en ekstra bonus på 250 kr. Det er nemt og gratis at få et OK Benzinkort. Klik ind på www.ok.dk/lokalsporten - og husk at koble Spastikerforeningen/CP Danmark til aftalen. Vi har sponsornummer 561634.

Har du et OK Benzinkort i forvejen, så kan du nemt få det tilknyttet foreningens sponsoraftale.

Du skal blot ringe til OK på 70 10 20 33 og oplyse foreningens navn og dit kortnummer. Så støtter du Spastikerforeningen, næste gang du tanket. Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte sekretariatet.



Hovedbestyrelsen mødes i april

Spastikerforeningen holder hovedbestyrelsesmøde to gange årligt. Næste møde er fastsat til lørdag den 27. april kl. 10 i Handicaporganisationernes Hus med dagsorden ifølge vedtægterne. Blandt andet indeholder dagsordenen i april altid godkendelse af regnskab og beretning samt valg til forretningsudvalget.



Dansk støtte har ført til ugandisk CP-organisation

Det største resultat af Spastikerforeningens indsats for mennesker med cerebral parese i Uganda er etableringen af en ugandisk CP-organisation, der i dag er i fuld gang med aktiviteter.

TEKST OG FOTO: BENJAMIN STEENGAARD RASMUSSEN



På besøg i Uganda

I november 2018 var tre repræsentanter fra Spastikerforeningen i Uganda for at deltage i en større workshop med vores ugandiske partner samt en række andre handicaporganisationer.

Lokalerne er ikke prangende, og der er heller ikke oceaner af plads. Men det vigtigste er, at den ugandiske CP-organisation, UNAC, i 2015 fik sit eget, selvstændige kontor, der ligger lidt udenfor hovedstaden Kampala.

Tidligere delte UNAC, The Uganda National Association of Cerebral Palsy, kontor med andre, men det er tydeligt, at den fysiske selvstændighed her hænger sammen med hele

accepten af cerebral parese som handicap i Uganda.

Oprettelsen af en uafhængig organisation i 2013 er det største resultat at det lange samarbejde, der har været mellem Spastikerforeningen og mennesker med CP i Uganda. Et samarbejde der begyndte i 2011 og har skabt flere, gode resultater.

- Vi er meget taknemmelige for støt-

ten fra Danmark. Spastikerforeningen har spillet en afgørende rolle i etablering af UNAC. Foreningen har skabt fundamentet ved at hjælpe med at skabe opmærksomhed omkring CP i den ugandiske handicapbevægelse, så de forstod, at CP er en selvstændig diagnose med egne årsager, udfordringer og krav til behandling. Spastikerforeningen har også bidraget til at få fat på mennesker med CP, oplære dem i leder- →



Et besøg hos en forældregruppe viste, at der er et stort behov for at hjælpe børn med CP i Uganda.



Spastikerforeningens to frivillige i ulandsarbejdet, Martin Merrill og Thomas Arpe, besøgte UNACs kontor og mødte flere medarbejdere.



Kirungi Christine er direktør for UNAC og meget glad for den store støtte fra Spastikerforeningen.

Vi har opnået meget her og er meget glade for, at mennesker med CP er blevet ført sammen i Uganda.

skab, projektstyring, organisationsudvikling, menneskerettigheder m.m. og gennem projekter har disse mennesker fået ansvar og dermed styrket disse egenskaber, fortæller Kirungi Christine, der er direktør for UNAC, der har fem medarbejdere og to frivillige.

Kirungi Christine har selv været med fra begyndelsen, hvor hun blev identificeret som en person med CP. Senere var hun i Danmark på et ungdomslederkursus, kom tilbage til Uganda og arbejdede for at skabe en organisation, som hun altså nu står i spidsen for.

Tidligere var mennesker med cerebral parese usynlige i Uganda, men med støtten fra Danmark begyndte identificeringen og anerkendelsen af mennesker med CP.

- Vi har opnået meget her og er meget glade for, at mennesker med CP er blevet ført sammen i Uganda. Vi er ét folk, én familie her, forklarer Kirungi Christine.

Gode projekter i gang

Støvet hvirvler op efter minibussen, der buldrer ud af grusvejen. Stirrende blikke fra de lokale ugandere følger bussen, der sætter farten ned og i et forsøg på at undgå de mange huller zigzagger sig ned af en lille vej. Chaufføren parkerer bussen, og udenfor venter 10 kvinder med deres børn, der alle har cerebral parese og er del af en forældregruppe, som UNAC har stablet på benene.

UNAC har mange projekter i gang, et af dem er oprettelsen af forældregrupper, hvor forældrene kan få information og vejledning om CP. I praksis er det dog snarere en mødre-/bedstemødregruppe, for mange fædre tager væk, når de finder ud af, at deres barn har et handicap.

I denne gruppe er der cirka 20 forældre og 20 børn i alderen 1-10 år. De mødes

både i hverdagene og i weekender og får træning, råd om ernæring m.m. Gruppen er en af de ni grupper, UNAC har skabt, der skal ruste familierne til en hverdag med cerebral parese. Men fattigdom og CP er ikke gode følgesvende, og det er tydeligt, at flere ressourcer er tiltrængt.

Og økonomi er klart et fokus for Kirungi Christine og blandt de opgaver, der arbejdes på nu.

- Vi skal øge UNACs synlighed, skabe flere partnerskaber for at sikre både økonomisk og teknisk støtte, få flere medlemmer og så skal vi få dem til at betale for at være medlem, forklarer direktøren.

Kigger vi længere frem, har hun masser af drømme for UNAC og mennesker med CP.

- Vi vil gerne skabe bedre uddannelses- og jobmuligheder for mennesker med CP, give fysioterapi til børn i lokalområderne, skabe dagpasning for børn med CP, styrke forældregrupperne og arbejde for at sikre hjælpemidler til børn med CP.

Ønskesedlen i Uganda er lang, men som altid kræver det, at ressourcerne er der, før drømmene kan blive til virkelighed.



Fokus på de gode resultater

Danske Handicaporganisationer arrangerede workshoppen i november, der havde til formål at identificere de resultater, der er kommet ud af indsatsen i det afrikanske land. For Spastikerforeningens vedkommende blev der i workshoppen arbejdet med flere gode resultater af det samarbejde, vi har med mennesker med CP i Uganda. Vi kan blandt andet konstatere, at Spastikerforeningen har bidraget til opbygningen af en selvstændig CP-organisation, CP er blevet anerkendt som et handicap i handicapbevægelsen, fysioterapi er blevet gratis for mennesker med CP, der er oprettet forældregrupper og så er der generelt blevet en større forståelse for, hvad cerebral parese er og betyder. De flotte resultater skaber glæde hos vores ugandiske partner, Uganda National Association of Cerebral Palsy (UNAC), der er meget taknemmelig for det lange samarbejde med Spastikerforeningen. Spastikerforeningens aktiviteter i Uganda er finansieret af Danida.



BORNHOLM FAGLIGT FÆLLES FORBUND

Sandemandsvej 21, 3700 Rønne
Tlf. 70 30 08 00
Fax 70 30 08 01
bornholm@3f.dk
www.3f.dk/bornholm

Ny Kodiak 450 EPS



Tuluna
Design

Tøj til dig med særlige behov

Ud i livet med handicap

Gør hverdagen lettere

Af & på - UDEN forflytninger



Skal vi også hjælpe dig?

Tlf.: 66 17 70 16

www.tuluna-design.dk



MIDT & ØSTSJÆLLAND FAGLIGT FÆLLES FORBUND

Telefon: 70300920
www.3fm.dk

En fagforening med hjerte og fornuft

Mød os på Facebook

TENTE - Din stærke hjulpartner

- Innovative systemløsninger
- Teknisk kompetence
- Professionel rådgivning, fordi du fortjener det
- Fri adgang til download af CAD tegninger m.m.
- Hurtig leveringstid
- Top mærkevare kvalitet - TENTE
- International praktisk erfaring fra 1500 medarbejdere

www.tente.dk

TENTE

BETTER MOBILITY. BETTER LIFE.

TENTE A/S
Tlf. 70 10 82 10
info@tente.dk



Uno Transport - All the Way...

En gazellevirksomhed med speciale i transport på de Baltiske lande, Rusland, Hviderusland, Ukraine, Kazakstan & Kina.



Tlf 70 20 80 11 • www.unotransport.com

OPBEVARING TIL ETHVERT BEHOV

HØJ SERVICE TIL GODE PRISER!

VI LEVERER I
HELE LANDET

Vi tilbyder salg og udlejning af containere.
Nye og brugte, alle typer og størrelser.

Kontakt os allerede i dag **7023 1718** | TITANcontainers.dk



Overlevelsesguide for børn med fysiske udfordringer

De to amerikanske kvinder, psykologen Wendy L. Moss og fysioterapeuten Susan A. Taddonio, begge med mange års praksiserfaring med børn og deres familier, skrev for nogle år siden en spændende bog med gode anvisninger for børn med fysiske udfordringer. Den er nu oversat til dansk af Ida Eliassen og udgivet under titlen: En overlevelsesguide for børn med fysiske udfordringer og handicap.

Bogen kan læses af barnet selv eller sammen med en voksen, og budskabet er klart: Dit fysiske problem er kun en lille del af din identitet. Du er meget andet, og selv om du måske har det svært med dine funktionsvanskeligheder og føler dig alene, så vil omgivelserne gerne støtte. Bed om

hjælp til det, der er svært, lyder opfordringen.

Og det nødråb besvarer bogen ganske godt i de syv kapitler efter indledningen, der introducerer dig til en lærerig læseoplevelse. Blandt andet giver indholdet dig redskaber til at håndtere hverdagens udfordringer

og tips til, hvordan du får mest ud af skoledagen. Du finder også værktøjer til at håndtere ensomhed, negative tanker og angst, samt gode råd til at stive din selvtillid af. Men

først skal du lære at kende dig selv og få omgivelserne styret ind på dine udfordringer.

Bogen er fyldt med mange nyttige og sjove citat-eksempler på børns ople-

velser og erfaringer, og bagest finder du en række gode råd til forældrene.



En overlevelsesguide for børn med fysiske udfordringer og handicap er udgivet på forlaget Frydenlund. Forfatterne er Moss/Taddonio. Bogen er på 169 sider og fint illustreret af Ann Kronheimer. Vejledende pris 229 kr. ISBN 978-87-7216-091-7.

Noget af det, der virker mest motiverende, er at sætte nogle mål. For at få det bedste resultat skal du sætte mål, som både er udfordrende og realistiske.



**Tiden er en knap ressource.
Brug den klogt.**

Den nye Audi A6 — ikke mere tid, men bedre tid.



Audi A6 Limousine. Priser fra 588.000 kr. Forbrug v/bl. kørsel: 17,9-22,2 km/l. CO₂: 117-146 g/km. Halvårlig grøn ejeravgift: 1.740-2.740 kr. Bilen er vist med ekstraudstyr.

Audi Vorsprung durch Technik



Foto: Af Antonio Guillem / www.shutterstock.com

Klager over afgørelser

I rådgivningen har vi mange henvendelser om klager over afgørelser i kommunerne. Vi forsøger her at give et præcist overblik over de muligheder, lovgivningen rummer.

Hvis man som borger ikke har fået fuldt ud medhold i sin ansøgning, kan man anmode om en skriftlig afgørelse. Afgørelsen skal altid bestå af kommunens konkrete vurdering, de oplysninger der er lagt vægt på, og de juridiske regler der er anvendt ved afgørelsen samt en klagevejledning.

Klager over afgørelser skal altid rettes til den kommune eller myndighed, der har truffet afgørelsen, herefter vil klagen blive genvurderet. Hvis afgørelsen fastholdes, sendes klagen til eksempelvis Ankestyrelsen sammen med de relevante sagsakter. Borgeren bør altid søge aktindsigt i Ankestyrelsen, så man sikrer sig, at alle relevante oplysninger er sendt med.

Klagevejledning

Kommunerne har i afgørelsessager, der ikke giver borgeren fuldt ud medhold, pligt til at yde klagevejledning. Og det er uanset om en afgørelse meddeles skriftlig eller mundtligt.

Vejledningen skal indeholde:

- Angivelse af klageinstans
- Fremgangsmåde ved indgivelse af klagen også evt. tidsfrister
- Hvornår klagen skal være i klagemyndighedens besiddelse.

Hvis kommunen ikke giver dig denne klagevejledning, så betyder det ikke, at afgørelsen er ugyldig, men det giver en udsættelse af klagefristen.

Klagefrist

Den almindelige klagefrist er fire uger. Den skal som udgangspunkt overholdes, men kan dog udsættes hvis:

- Der mangler en begrundelse eller denne er utilstrækkelig i afgørelsen
- Anmodning om aktindsigt inden klagefristens udløb kan bevirke en afbrydelse af klagefristen
- Der mangler en klagevejledning

Ankestyrelsens beslutninger

Når Ankestyrelsen sender et kvitteringsbrev om modtagelse af klagen, så har man to uger til at komme med flere oplysninger. En afgørelse fra Ankestyrelsen vil normalt indeholde en af tre muligheder:

1. Ankestyrelsen er enig i den afgørelse, der er klaget over. Det kaldes at stadfæste sagen.
2. Ankestyrelsen er helt eller delvist uenig i den afgørelse, der er klaget over. Derfor ændres afgørelsen.
3. Ankestyrelsen sender sagen tilbage til den myndighed, der er klaget over. Det kan for eksempel ske, fordi der mangler oplysninger. Det kaldes at hjemvise en klage.

Når sagen er afgjort, sendes afgørelsen til de involverede parter.

Ankestyrelsen kan i særlige tilfælde dispensere fra en mindre overskridelse af klagefristen, hvis borgeren er bortrejst, indlagt på sygehus eller hvis borgeren har vanskeligt ved at læse en afgørelse og formulere en klage på grund af sproglige vanskeligheder eller psykisk funktionsnedsættelse.

Hvis afgørelsen er sendt med almindelig post, går Ankestyrelsen ud fra, at borgeren får brevet seks hverdage senere. Hvis afgørelsen er sendt med Quickpost (der står Q på kuverten), går Ankestyrelsen ud fra, at borgeren får brevet to dage efter, at det er sendt.

Ved afgørelser sendt digitalt til e-Boks, går Ankestyrelsen ud fra, at afgørelsen modtages samme dag.

Hvis det digitale brev først er kommet til den digitale postkasse senere, undersøger Ankestyrelsen det. Det kan nemlig have betydning for, om klagen er modtaget i rette tid.

Hvis en borger kommer for sent med indgivelse af klage over kommunens afgørelse, kan borgeren umiddelbart eller kort tid efter klagefristen søge om samme ydelse igen, hvorved der opnås ny klagefrist.

Liste over mulige klageinstanser

Ankestyrelsen:

Her afgøres blandt andet klagesager om social- og beskæftigelsesområderne i kommunerne.

Tilsynet (i Ankestyrelsen):

En sag kan indbringes til den specifikke enhed, Tilsynet, hvis borgeren finder, at kommunen ikke overholder de pligter, kommunen som offentlig myndighed har, eller at kommunen ikke overholder lovgivningen.

Klagenævnet for specialundervisning:

Behandler klager over kommunale afgørelser om specialundervisning og specialpædagogisk bistand til børn, unge og voksne, herunder den særligt tilrettelagt ungdomsuddannelse (STU).

Borgmesteren:

Klage over sagsbehandlingstider, sagsbehandlingen eller personalets optræden i kommunen kan påklages til borgmesteren.

Folketingets ombudsmand:

En sag kan indbringes for ombudsmanden, hvis alle andre klagemuligheder er udtømte. Det kan både være en myndigheds afgørelse, og måden myndighederne har behandlet borgeren på.

Ligebehandlingsnævnet:

Nævnet kan træffe afgørelse om forskelsbehandling, der blandt andet sker på grund af handicap.

Det skal din klage indeholde:

Dit navn.

Din adresse og dit telefonnummer.

Dit CPR-nummer.

Navnet på den myndighed, du vil klage over.

Sagsnummeret på den sag, der nu er afgjort, og som du vil klage over.

Der er ingen krav om, at man skal begrunde sin klage. Det er dog en god idé, at man oplyser, hvad man er utilfreds med i den afgørelse, man klager over. Den tidsmæssige horisont for sagsbehandlingen i Ankestyrelsen kan variere fra få til flere måneder.



Kontakt til rådgiver-teamet

En ny sag startes altid ved en telefonhenvendelse. Du kan kontakte Spastikerforeningens rådgivningsteam på følgende numre og træffedage:



Socialrådgiver
Mia Ibæk Touborg

Mandag kl. 15-18, onsdag kl. 10-12
og fredag kl. 9-12 på
telefon 38 14 88 98



Socialrådgiver
Anne-Marie Larsen

Tirsdag kl. 10-12 på
telefon 38 88 45 97



Psykolog
Klaus Christensen

Tirsdag kl. 15-18 og torsdag kl. 9-12
på telefon 38 88 45 95

Helle for fællesskab og udvikling

Efterskoleophold for sent udviklede unge

Kom og vær en del af vores fællesskab og mød nye venner.

Du møder en prøvofri skole med praktiske og kreative værksteder og hvor vi sammen har fokus på din personlige udvikling og livsglæde.

Læs meget mere om vores tilbud på:
www.efterskolenhelle.dk



STARMARK

www.starmark.dk

Den Uvildige Konsulentordning
på Handicapområdet

DUKH

Du kan bruge DUKH, hvis du forgæves har søgt rådgivning i din kommune

Jupitervej 1 6000 Kolding
Tlf.: 7630 1930 mail@dukh.dk,
sikkerpost@dukh.dk
www.dukh.dk

RASMUSSEN & SØNNER ApS



Lægårdsvej 1
8520 Lystrup

Volvo'er i Lystrup
www.rs-biler.dk

Tlf. 86 22 84 22
Fax 86 22 83 35



Begravelsesforretningen
KIRSTEN & REJNER



v/Kirsten Pedersen Madsen

Du kan ringe alle
døgnet timer
tlf. 74 67 20 22

post@kirstenogrejner.dk
www.kirstenogrejner.dk

Skibbroen 28, 6200 Aabenraa
Frøsløvej 38, 6330 Padborg
Hærvejen 73, 6230 Rødekro



Valg af
bedemand er
et spørgsmål
om tillid

DARO

HJÆLPEMIDLER & TØJ

frihed til bedre at kunne selv



Tlf. 75881622 --- www.daro.dk

Ønsker du at udvide din ledelsehorisont..?



Tommy Kjeldsen Skaarup
Chef for Rådgivning og HR

*Jeg gir dig det rigtige værktøj til
Værdiskabende viden og
grundlag for holdbar vækst..!*

Ring til Tommy Skaarup på 5373 7330 og
hør mere om Kvist & Jensen Rådgivning

KVIST & JENSEN
STATSAUTORISERERE REVISORER



Tronholmen 3 - 8960 Randers SØ - Telefon 8641 2100
www.kvistjensen.dk - [randers@kvistjensen.dk](mailto: randers@kvistjensen.dk)

Jubii – Spastikerforeningen skifter navn

Det var med stor glæde, at landsmødet i efteråret besluttede, at hovedforeningen skulle skifte navn fra Spastikerforeningen til CP Danmark. En rejse på 3½ år fik sin ende.

Da vi på generalforsamlingen i 2015 besluttede at ændre vores navn fra Spastikerforeningens Ungdom til CP Ung, startede vi en proces hen imod en beslutning om, at også hovedforeningens navn blev 'moderniseret'. Hurtigt efter navneskiftet oplevede vi at få nye aktive deltagere til vores arrangementer, som vi ikke havde set før, og vi fik masser af positive tilbagemeldinger på, hvor godt det var, at vi havde skiftet navn til CP Ung.

Til at begynde med var der ikke den store begejstring i hovedforeningen for, at der skulle ske noget mere, end bare at vi havde skiftet navn. Men med tiden kom der en snak om ordet spastiker vs. cerebral parese. I 2017 skiftede dette medlemsmagasin navn, og så kom der en naturlig snak om selve navnet på foreningen. En diskussion som vi hele vejen igennem tog aktiv del i og argumenterede for, hvorfor det var så vigtigt at få ændret navnet.

Så vi glæder os til 1. marts, hvor CP Ung er ungdomsafdelingen i CP Danmark.



Foto: Twin Design / shutterstock.com

Nye aktiviteter

Vi arbejder på en række nye aktiviteter, som vi håber at gennemføre i år. Du er altid velkommen til at gå ind på vores hjemmeside: www.cpung.dk under 'Aktiviteter' og orientere dig om aktuelle arrangementer.

Kender du Verdensmålene?

I 2015 vedtog verdens stats- og regeringsledere på et FN-topmøde i New York i USA de 17 Verdensmål. Målene trådte i kraft den 1. januar 2016 og skal frem til 2030 sætte kurs mod en mere bæredygtig udvikling for både mennesker og planeten, som vi bor på.

Verdensmålene udgør 17 konkrete mål og 169 delmål, som forpligter alle FN's 193 medlemslande til helt at afskaffe fattigdom og sult i verden, reducere uligheder, sikre god uddannelse og bedre sundhed til alle, anstændige jobs og mere bæredygtig økonomisk vækst. Også forholdene for handicappede er nævnt blandt de 17 verdensmål. Både i mål 4 om uddannelse, mål 8 om job og beskæftigelse og i mål 11 byer og infrastruktur.

Mange organisationer her i Danmark, herunder Danske Handicaporganisationer (DH) og Sammenslutningen af Unge Med Handicap (SUMH), arbejder konkret med verdensmålene.

Hvis du vil vide mere, kan du læse mere på FN's officielle hjemmeside her: www.verdensmaalene.dk/fakta/verdensmaalene





HELEN MØLLER
RIDEFYSIOTERAPEUT

Rideskolen Skovfryd Rækkevej 4 • 8370 Hadsten
Rideskolen Vasehus Erikstrupvej 16 • 8830 Tjele

Mobil 20 63 28 26



**Thisted-Fjerritslev
Cementvarefabrik A/S**

Stevnsvej 17 • 7700 Thisted
Tlf. 97 92 25 22 • E-mail: salg@tct.dk

Beton - naturligvis



RÖCHLING
Meta-Plast

META-PLAST A/S
Tøjstrupvej 31, 8961 Allingåbro
Tlf. 8648 1711 - Fax. 8648 1710

Mærk det du holder af



www.navnelapper.dk

”Udlejning af lejligheder,
butikslokaler samt
erhvervsjendomme”

hfe

BYG & EJENDOMME

Vitaparkvej 2 | 8300 Odder | Tlf. 8654 2800 | info@hfeejendomme.dk



Mobilkraner
- holder de bærende kræfter i form

Ternevej 2-4 • DK-8641 Sorring
T +45 8695 7599 • F +45 8695 7098
info@unmobilkraner.com • www.unmobilkraner.com

SENEBOGEN GROVE **ORLACO**
Specialized Camera Solutions

honni

Savletørklæder



Absorberende tørklæder til børn, unge og ældre

Når det godt må være lidt smart!

Se alle tørklæder samt mere smart tilpasset
tøj på: www.uniqap.dk og www.honni.dk



info@honni.dk
Tlf. 81 44 13 14

UNIQAP



**FRANSEN &
SØNDERGAARD**
RÅDGIVENDE INGENIØRFIRMA K/S



SE
READY



SCHUBERTH

E1

Introduktion af en moderne adventure hjelm med
fordikene fra en flip-up-hjelm og sikkerheden fra
SCHUBERTH. Oplev verden med den nye E1. For
mere information: WWW.SCHUBERTH.DK



UNG Til UNG LINJEN

Er du ung med cerebral parese, kan du ringe til eller chatte med andre unge med cerebral parese på **Ung Til Ung Linjen** og **UngeForum** om alt det, der går dig på, og som du har lyst til at vende med nogen.

Blander dine forældre sig for eksempel for meget i, hvad du gør? Har du svært ved at finde tøj til en fest? Føler du dig ensom? Anderledes? Eller har du bare brug for at snakke med nogen, som selv er unge og har cerebral parese? Intet problem er for lille eller for stort til en snak på Ung Til Ung Linjen, og du kan være anonym, hvis du ønsker det.

Læs mere på
www.ungtilungmedcp.dk

**Telefonnummeret til
Ung Til Ung Linjen er 69 155 154**

Ung til Ung Linjen holder åbent hver onsdag i lige uger fra klokken 19.00 til 21.00. Du kan læse mere om Ung Til Ung Linjen på www.ungtilungmedcp.dk. Her finder du også UngeForum, som har åbent døgnet rundt.



Maja fra Ung Til Ung Linjen.



HJE Ventilation

Præstefælledvej 12
2770 Kastrup
Tlf. 32 52 84 43
www.hje.nu

HJEMMESERVICE

HN Service

v/ Harald Nielsen
Sigurd Müllers Vej 15, Snedsted
• Lægning af fliser • Pedalarbejde
• Tømning af dødsbo
• Hjemmevejleder opgaver
• Oprydning på byggepladser
TLF. 51 33 35 79



www.vinrosen.dk



Polyfa Consultants A/S

Rådgivningsfirma for den europæiske forsvarsindustri. Formidler salg af materiel til politiet og det danske forsvar.

Tlf. 87 25 88 51 • www.polyfa.com

Bjergegaard & Ottesen ApS

Entreprenør og
aut. kloakmester

Tlf. 86 57 21 75
v/ Viggo Ottesen
Industrivej 47
Stilling
8660 Skanderborg





De nye støttemedlemmer: F.v. Elise, køkkenleder - Katrine, rengøringsassistent - Erni, pedel - Elna, fysioterapeut - Claus., psykolog - Marthine, pædagog. Derudover har Pissassarfik en leder, ergoterapeut, audiologopæd, tolk, kontorfuldmægtig og en pædagog mere.



Pissassarfik – nyt støttemedlem fra nord

Spastikerforeningen har mange, gode støttemedlemmer, men navnet Pissassarfik, der er et af de nyere medlemmer, klinger lidt anderledes. Pissassarfik er et helt nyt landsdækkende handicapcenter, som hører under Socialstyrelsen og er beliggende i Sisimiut på den grønlandske vestkyst. Centrets funktion er at træde til, når kompetencerne er opbrugt i kommunerne overfor borgere med handicap.

Tilbuddene i Pissassarfik er rettet mod børn, unge og voksne med handicap, pårørende til personer med handicap og fagpersoner, som arbejder med området. Borgere med handicap fra hele Grønland kommer her på et ca. to ugers ophold og får den indsats, de hver især har behov for. Der er psykolog, fysio- og ergoterapeut, audiologopæd og pædagog i det behandlende team.

Centret tilbyder faglig vejledning, rådgivning, udredning, undervisning, kurser, terapi og træning i forhold til fysiske, psykiske, sproglige og kognitive handicap. Der findes ikke en grønlandsk CP-forening, derfor meldte Pissassarfik sig ind i Spastikerforeningen, hvor de løbende vil få information og inspiration.

BSR



happyrehab

et interaktivt ståsystem til genoptræning af grovmotoriske og kognitive færdigheder



NF-Walker

et multifunktionelt bevægelsehjælpemiddel der hjælper dig til at gå og deltage i forskellige aktiviteter



NYHED

Baffin Automatic

Unik 3-i-1 Multifunktions stol. Automatisk transformation fra siddende til liggende eller stående position

TAG KONTAKT FOR EN GRATIS DEMO / AFPRØVNING
T: 86 78 99 33 | MAIL@IAID.DK | WWW.IAID.DK

INNOVAID
INTERACTIVE REHABILITATION SOLUTIONS

Hvem går du til, når du skal have nyt hjælpemiddel eller ny bil?



Aalborg · Aarhus · Kolding · Odense · København
www.langhøj-live.dk / www.langhøj.dk



Foto: Line Thausen

Peder og Steen Mondrup glæder sig over den store opbakning og interesse for Team Tvilling's aktiviteter.

Team Tvilling har vist vejen - nu undersøges effekten!

En forundersøgelse viser, at deltagelse i Team Tvilling's aktiviteter har en positiv fysiologisk effekt og giver øget kropsbevidsthed og stolthed. Nu sættes et større forskningsprojekt i gang.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Det er nu fem år siden, at Peder og Steen Mondrup fik den gode idé at sætte alt på et bræt og starte Team Tvilling. Et fællesskab, der har til formål at sikre idræts- og friluftaktiviteter til en gruppe af mennesker, der på grund af deres funktionsnedsættelse kun har meget ringe mulighed for at deltage i de mere traditionelle tilbud.

Katalysatoren til succes var at finde en tilsvarende gruppe af fysisk stærke løbere, der - i ordets bogstaveligste forstand - kunne danne parløb med de nye atleter.

Ved foreningens start var de blot to: Tvillingerne Peder og Steen. I dag omfatter Team Tvilling ca. 500 aktive - 150 atleter og 350 løbere - fordelt på otte afdelinger i Danmark og en afdeling i Haugesund i Norge.

Det har bare været en helt fantastisk udvikling, som Team Tvilling selvfølgelig havde håbet på, men som de ikke havde forestillet sig ville gå så hurtigt.

Udover afdelingerne i Aalborg, Aarhus, Esbjerg, Gribskov, Holbæk, Lolland og Thisted har flere andre kommuner vist interesse for Team Tvilling.

Forskning på området

Det er der også andre, der har. Næmlig Helsefonden og Bevica Fonden, der har afsat 5 mio. kr. til forskning, som skal bidrage med ny viden om, hvad bevægelse gennem andre betyder for mennesker, der ikke kan bevæge sig ved egen kraft.

Det er naturligvis noget, der glæder Peder og Steen Mondrup, der allerede har oplevet, hvad aktiviteterne i Team Tvilling har betydet for Peder og alle de andre handi-atleter.

- Vi har konstateret, at de har fået øget livskvalitet ved blandt andet at få en større omgangskreds og mindre medicinforbrug. Vi er igennem tiden blevet mødt med skepsis over for, om handi-atleterne oplever fysiske og psykiske forbedringer af at være med i Team Tvilling. Derfor glæder vi os meget over, at vi nu kan få tilknyttet

dybere forskning på området, fortæller Peder og Steen.

For at det ikke udelukkende skal handle om Team Tvilling, har de foreslået, at også andre aktiviteter, hvor man oplever bevægelse gennem andre, skal indgå i forskningen. Derfor inviterer Helsefonden og Bevica Fonden nu videns- og forskningsinstitutioner til at byde bredt ind med ideer til forskning, som kan bidrage med ny viden om denne gruppe mennesker, der antages ikke at kunne opnå de sundhedsmæssige gevinster, der ofte følger af fysisk aktivitet.

- Vi håber, at videns- og forskningsinstitutionerne tager imod udfordringen, for vores ønske er selvfølgelig, at der på et videnskabeligt grundlag tilvejebringes ny viden, som kan være med til at styrke livskvaliteten for mennesker, der er så stærkt afhængige af andre, understreger direktørerne i Helsefonden og Bevica Fonden, Hanne Jervild og Marianne Kofoed, der samtidig oplyser, at forskningsinstitutionernes bud på forskning skal meldes til fondene senest 27. marts 2019.

KELDOR

zcco

Torvegade 6 · 3700 Rønne
Telefon 62 26 50 85

MKS
Regnskab

Mette K. Søegaard
Mobil: +45 24 49 31 75
ms@mksregnskab.dk

MKS Regnskab
Agervænget 9, Snoldelev
DK-4621 Gadstrup

MUBA
LYD OG LYS

DJ'S - LIVE - UDLEJNING - SALG

BOOKING:
20 37 66 50

ELLER PÅ:
BOOK.MUBA.DK

Arkitektfirmaet
Signatura

www.arkitektfirmaetsignatura.dk

Stoffers
Smede- og Maskinfabrik

Islandsvej 23 D
8700 Horsens
Tlf. 25139293

Leif Erlandsen (H) - Niels Erlandsen (L)
ADVOKATER

Havnegade 21 · 3600 Frederikssund
Tlf. 33 15 24 65 · www.advokaterlandsen.dk
Ejendomsadministration 33 15 40 80

KHS-DK

KURSUS CENTER
KØGE & EUD
HHX

KØGE
HANDELSSKOLE

TH.GEYER

www.thgeyer-lab.com

Brøns Ingeniørfirma ApS

www.broens-ing.dk

Damvej 12 | Brøns | 6780 Skærbæk
Tlf. 74 75 34 24 | Fax 74 75 31 20

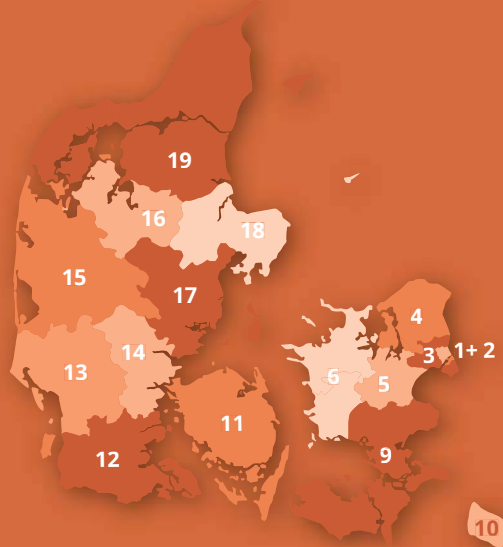
HD BOLIG
Fremtidens bolig

Smedebakken 8
8600 Silkeborg
Tlf. 51 89 24 90
www.hdbolig.dk

BO GODT

Brørup Boligforening

Kirsebærvej 6 · 6650 Brørup · Tlf. 7538 1788
mail@brobol.dk · www.brørup-boligforening.dk



Dagsorden til kredsgeneralforsamlinger

1. Valg af dirigent og stemmetællere
2. Beretning fra kredsbestyrelsen
3. Forelæggelse af regnskab
4. Behandling af indkomne forslag fra bestyrelsen eller medlemmer - forslag skal være bestyrelsen/ formanden i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen.
5. Valg af kredsbestyrelsesmedlemmer og suppleanter samt valg til HB og suppleant
6. Valg af revisor for kredsforeningen
7. Eventuelt

1-2. KØBENHAVN/ FREDERIKSBERG

Formand Mansoor Siddiqi
Mail: msi@parasport.dk

GENERALFORSAMLING

Kredsen for København/Frederiksberg indkalder til generalforsamling med dagsorden ifølge vedtægterne. Efterfølgende er der fællesspisning og oplæg af Solvejg L. Hansen, som fortæller os om kost og ernæring hos personer med cerebral parese. Se fællesannoncen!

Tid: Onsdag den 27. februar kl. 17.30-18.30. Herefter spisning og kl. 19.45-20.45 oplæg af Solvejg L. Hansen.

Sted: Handicaporganisationernes Hus, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup.

Tilmelding: Senest den 20/2 til Mansoor Siddiqi på mail: msi@parasport.dk eller mobil: 40 84 24 57.

3. KØBENHAVNS OMEGN

Formand Connie Petersson
Mail: phariss@mail.dk

GENERALFORSAMLING

Vi indkalder til generalforsamling 2019 i kredsen for Københavns Omegn med dagsorden ifølge vedtægterne. Vi har inviteret Solvejg L. Hansen, PostDoc ved Københavns Universitet & Elsass Fonden, til at fortælle os om kost og ernæring hos personer med cerebral parese. ▶▶

FÆLLES OPLÆG EFTER GENERALFORSAMLINGERNE

Kredsene 1-2, 3 og 5 er igen i år gået sammen om et fælles oplæg efter deres respektive generalforsamlinger i Handicaporganisationernes Hus, onsdag den 27. februar. Oplægget starter kl. 19.45 og handler om:

Kost og ernæring hos personer med cerebral parese

Hvad skal personer med cerebral parese (CP) spise for at sikre hjernen de mest optimale læringsbetingelser og kroppen de nødvendige byggesten for bedst at udvikle sig? Hvilke udfordringer har børn og voksne med CP, der vanskeliggør opfyldelsen af disse ernæringsmæssige anbefalinger, og kan støttepersoner hjælpe med til at sikre det bedste måltid? Kan vi ernæringsmæssigt gøre noget for spædbørn med høj risiko for CP for at forbedre kognitiv udvikling? Og hvad er vigtigt at spise, når vi bliver ældre?

Det er blot nogle af de mange spørgsmål, som Solvejg L. Hansen besvarer og diskuterer med deltagerne ud fra sin forskning og erfaringer fra Elsass Institutet og universitetet. Solvejg L. Hansen er PostDoc ved Københavns Universitet & Elsass Fonden.



Tid: Onsdag den 27. februar kl. 17.30-18.30. Herefter er der spisning og kl.19.45-20.45 fælles oplæg af Solvejg L. Hansen.

Sted: Handicaporganisationernes Hus, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup. Dagsorden ifølge kredsens vedtægter.

Tilmelding: Senest den 21/2 til Connie Petersson, telefon 60 65 34 26 eller mail: phariss@mail.dk

4. NORDSJÆLLAND

Formand Lisbeth Østergaard

Mail: lisbeth.oestergaard@hotmail.dk

DISKOFEST I ØLSTYKKE

Så er det atter tid til at finde det gode humør og festtøjet frem, når vi lørdag den 9. marts holder årets første diskofest. Det sker med foreningens Nordsjællandskreds som arrangør, og igen med vores faste band Recepten i super underholdningshumør.

Tid: Lørdag den 9. marts kl. 15.30-20.30.

Sted: Maglehøjskolen, Skelbækvej 8 A, 3650 Ølstykke.

Pris: 150 kr. pr. person inklusive ledsager. I prisen er inkluderet entré til festen og aftensmad fra vores buffet.

Tilmelding: Senest 1. marts til Lisbeth på: lisbeth.oestergaard@hotmail.dk

Info: Husk, at medbringe penge til drikkevarer, slik og chips fra vores bar. Kaffe og te er som altid gratis.

Lisbeth Østergaard

5. ROSKILDE

Formand Bente Lis Clausen

Mail: bentelis@tunenet.dk

GENERALFORSAMLING

Kredsforeningen for Roskilde indkalder til generalforsamling med dagsorden ifølge vedtægterne. Efterfølgende er der fællesspisning og oplæg af Solvejg L. Hansen, der er PostDoc ved Københavns Universitet & Elsass Fonden. Hun fortæller os om kost og ernæring hos personer med cerebral parese. Se fællesannoncen på side 43!

Tid: Onsdag den 27. februar kl. 17.30-18.30. Herefter er der spisning og kl.19.45-20.45 fælles oplæg af Solvejg L. Hansen.

Sted: Handicaporganisationernes Hus, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup.

Pris: Gratis.

Tilmelding: Senest den 20/2 til Bente Lis Clausen telefon 50 71 98 63 eller mail: bentelis@tunenet.dk



BOWLING I ROSKILDE

Vi starter med årets første bowling i Roskilde Bowling Center. Vi mødes kl 11.45 for at sige hej til hinanden og fordele baner. Efter en times bowling går vi over på Ro's torv, hvor vi sammen spiser frokost i restaurant La Rustica.

Tid: Søndag den 13. marts kl. 12.45.

Sted: Roskilde Bowling Center, Ro's have 16, 4000 Roskilde.

Pris: 100 kr. i egenbetaling, ledsager er gratis.

Tilmelding: Til Bente Lis på mail: bentelis@tunenet.dk - senest den 10. marts.

Bente Lis

6. NORDVESTSJÆLLAND

Formand Solveig Krogh Christiansen

Mail: familien.christiansen@privat.dk

GENERALFORSAMLING

Vi starter aftenen med en fælles middag, som kredsen er vært for. Efter et kort oplæg med overskriften 'Hvordan prioriteres handicappolitik i Holbæk Kommune' af Bente Røttig, der er formand for socialudvalget i Holbæk Kommune, afholder vi årets generalforsamling.

Tid: Mandag den 25. februar kl. 18.30.

Sted: Fjordstjernen, Isefjords Allé 27, 4300 Holbæk.

Pris: Gratis.

Tilmelding: Senest den 20/2 til Solveig på mail: familien.christiansen@privat.dk

GUMMIFRÆSERNE

Gummifræserne træner på Tornvedskolen afd. Jyderup i B-fløjen. Flere oplysninger: Bente Langkjær, tlf. 59 29 15 86. Læs mere på www.spastikerforeningen.dk/gummifræserne

JUL MED KRAVLENISSER

Den årlige juletræsfeest havde alle ingredienserne til at bringe folk i julehumør: højt, flot pyntet juletræ, julemand og julekone i hopla, lotteri med mange flotte sponsorgaver, lækre julefrokostretter inklusiv ris a la mande med mandelgaver, dans om juletræ og julemusik. Bestyrelsen havde igen i år et godt samarbejde om at få festen stablet på benene - godt hjulpet af Michael som julemand, Bente som julekone, Walters harmonikaorkester og bidrag til lotteri fra mange lokale sponsorer. Vi ser tilbage på en dejlig eftermiddag med glade smil, gode snakke og kø omkring juletræet.



Solveig

9. STORSTRØM

Formand Claus Petersen
Mail: clausdelfin@hotmail.com

SEND DIN MAILADRESSE

Har du en mailadresse, og har du endnu ikke oplyst den til kredsen, så skriv til kreds9@live.dk - så kommer du fremover på kredsens mailliste.

10. BORNHOLM

Formand Karen Nisbeth
Mail: karen@nisbeth.dk

OPDRAGELSE ELLER DIAGNOSE?

Psykolog Ann E. Knudsen fortæller om, hvor svært det kan være at skelne mellem 'dårlig opdragelse' og en anderledes adfærd, der skyldes hjerneskade eller manglende udvikling af hjernen.

Tid: Mandag den 11. marts kl. 19-21

Sted: Aakirkebyhallerne

Pris: Gratis - ingen tilmelding, mød bare op.

Info: Arrangementet er en del af Hjerneugen og arrangeres sammen med foreningerne for ADHD, Autisme, Epilepsi samt LEV. Der udsendes invitationer pr mail eller brev.

11. FYN

Formand Mads Witt Demant
Mail: lenaogmads@gmail.com

VI ER NU I FULD GANG!

Bestyrelsen er i fuld gang med at lægge planer for 2019. Vi løftede allerede sløret i november sidste år for vores familieweekend den 13.-15. september på Feriecenter Slettestrand. Nu vil vi gerne invitere jer til søndagsudflugt til Naturama i Svendborg den 24. marts kl. 10.30.

SÆT KRYS I KALENDEREN

20. maj: Fyraftens-fællesspisning for hele familien. Slip for madlavning og opvask og få lækker mad og gode snakke.
3. november: Bowling og brunch.



SØNDAGSUDFLUGT TIL NATURAMA

Hyggelig søndagsudflugt blandt flotte udstoppede dyr, insekter og særudstillingen Dinosaur familier. Alle er velkommen, så kom og få en hyggelig søndag med os. Du kan være med til det, du kan holde til, og der er mulighed for fælles frokost kl. 12.00 (egen medbragt mad).

Tid: Søndag den 24. marts kl. 10.30.

Sted: Naturama Svendborg, Dronningemaen 30, 5700 Svendborg.

Pris: Foreningen betaler entré, men alle som har ledsagerkort må meget gerne medbringe og bruge dette. Mad og drikke for egen regning

Tilmelding: Senest 19. marts til Charlotte: charlotte.lervad@mail.dk - telefon 21 72 43 27. Oplys hvor mange I kommer, og om det er børn eller voksne, husk også at oplyse, om I har ledsagerkort.

12. SØNDERJYLLAND

Formand Tobias Jørgensen
Mail: 2bias1997@gmail.com

GENERALFORSAMLINGS-ARRANGEMENT

Vi holder et hyggeligt arrangement med bowling, spising og generalforsamling med dagsorden ifølge vedtægterne.

Tid: Onsdag den 20. februar kl. 16.30.

Sted: Industrivej 8, 6200 Aabenraa.

Pris: Gratis for medlemmer og hjælpere.

Tilmelding: Hør om der stadig er plads på: cpkreds12@gmail.com eller tlf. 30 29 01 33.

Program: Ankomst kl. 16.30, bowling kl. 17-18, spising kl. 18-19.30 og generalforsamling kl. 19.45.

GLEM IKKE AT HUSKE...

Deadline til CP Magasinet INDBLIK nr. 2/2019, der udkommer medio april: Almindeligt stof 10. marts - kredsaktiviteter senest 20. marts - men gerne før. Materiale modtages på mail: fh@spastik.dk

13. SYDVESTJYLLAND

Formand Jan Grønbaek Sørensen
Mail: j-gronbaek@mail.tele.dk

GENERALFORSAMLING OG MIDDAG

Kredsen for Sydvestjylland afholder sin årlige generalforsamling i Ålbæk Forsamlingshus med dagsorden ifølge vedtægterne. Vi håber, medlemmerne vil møde talstærkt op og være med til at sætte præg på foreningens fremtid. Med bestyrelsen som vært afsluttes generalforsamlingen med en let middag og et spændende foredrag om socialreformen. Hertil kaffe og dessert.

Tid: Lørdag den 23. februar kl. 13.00.

Sted: Ålbæk Forsamlingshus, Ålbæk Møllevej 12 ved Bramming.

Tilmelding: Hvis man ønsker at deltage i spising efter generalforsamlingen, SKAL tilmelding ske til kredsformanden, senest 16/2 på mail: j-gronbaek@mail.tele.dk eller telefon 20 27 66 01 - bedst om aftenen kl. 19-20.

Info: Uden tilmelding kan man ikke forvente mad eller kaffe.

Jan Grønbaek ►►

BILLETTER TIL HESTESHOW I HERNING

Er du interesseret i heste, er du rytter, drømmer du om at ride eller mangler du rideudstyr? Så tilbyder Spastikerforeningens kreds 13 sine medlemmer billet til hesteshowet i Herning.

Dato: Søndag den 10. marts 2019 fra kl. 10.

Transport: Transport og fortæring i løbet af dagen sørger du selv for.

Pris: 100 kroner.

Hjælperordning: Har du hjælperordning, bevilget af kommunen, deltager hjælperen gratis. Ledsager, familie eller andre, som ikke er medlem af foreningen, betaler fuld pris for billetten, som ventes at være omkring 350 kroner.

Tilmelding: Senest 22/2 til Jan Grøn-bæk på mail j-gronbaek@mail.tele.dk eller tlf. 20 27 66 01, bedst kl. 18-20. Ved tilmelding bedes du oplyse navn og medlemsnummer på hver person, du tilmelder.

Betaling: Når du har fået bekræftet din deltagelse, indbetaler du delta-gerbetalingen på foreningens konto Sydbank reg.nr. 7701 konto 0000 516 789.

Info: Se nærmere, hvad billetten giver adgang til på hjemmesiden: www.dvherning.dk

14. SYDØSTJYLLAND

Formand Jens Peder Roed
Mail: jproed@stofanet.dk

15. VESTJYLLAND

Formand Bent Ole Nielsen
Mail: bon@privat.dk

SUNDHED FOR HANDICAPPEDE - ELLER MANGEL PÅ SAMME

Sif Holst, næstformand i Danske Handicaporganisationer, holder oplæg og svarer på spørgsmål om emnet. Handicap skygger for sygdom og dårligt helbred, hvilket medfører ulighed i sundhed. Mennesker med CP bliver også syge og får behov for behandling af både fysiske og psykiske sygdomme ligesom andre mennesker. Men desværre tyder en række undersøgelser på, at har man et handicap, kan det skygge for, at sygdomme og lidelser bliver opdaget i tide. Og det sker, selvom mennesker med cerebral

parese generelt er i hyppig kontakt med sundhedsvæsenet. Sygdomme overses, og de forebyggende sundhedstilbud bliver ikke brugt. Det fører til forringet livskvalitet, dårligt helbred og i værste konsekvens en for tidlig død.

Tid: Torsdag den 14. marts kl. 17.00 til kl. 18.30.

Sted: Aulum Fritidscenter Markedspladsen 10, 7490 Aulum.

Tilmelding: Senest lørdag den 9. marts til Bent Ole på mail: bon@privat.dk eller telefon 97 14 24 83 eller 21 29 48 44 efter kl.16.

Info: Efter temaet serverer vi flæskesteg med rødkål og brunede kartofler.

Bestyrelsen

MØD DIN KREDSBESTYRELSE

Har du lyst til at få en snak med bestyrelsen eller måske rådgivning/vejledning fra vores frivillige socialrådgiver? Så bare mød op og spred gerne budskabet. Vi taler også gerne med dig, som ikke (endnu) er medlem af foreningen. Der er kaffe på kanden og lidt sødt til ganen.

Vi er at finde fra kl. 11-14:

Lørdag d. 16/3 hos Min købmand Troldhede, Nr. Viumvej 1A, 6920 Videbæk.

Lørdag d. 4/5 i Ikast - stedet oplyses senere.

Bestyrelsen



TA' MED BUSSEN TIL SKIVE FESTIVAL

Kreds Vestjylland støtter op om arrangementet til årets Skive Festival, lørdag den 8. juni. Se indbydelse andet sted i bladet. Vi laver fælles buskørsel fra Tjørring til Skive. Tilmelding til Bent Ole på mail: bon@privat.dk eller telefon 97 14 24 83 eller 21 29 48 44 efter kl. 16.

Bestyrelsen

MØD OS PÅ FACEBOOK

Vi har oprettet siden Spastikerforeningen Vestjylland, hvor vi fortæller om vores arrangementer, nyheder og meget andet. Vi opfordrer jer til at 'like' siden, så vi får indbydelser, billeder og nyheder ud til flest mulige medlemmer. Og kom gerne med forslag til ændringer, så vi kan udvikle siden.

16. MIDTJYLLAND

Formand Jørgen Knudsen
Mail: jk@asgaard-online.dk

GENERALFORSAMLING

Vi har booket spisning, vand/te/kaffe, kage samt et lokale til vores generalforsamling.

Tid: Onsdag d. 27. februar kl. 18.00.

Sted: Bowl'n'Fun, Sdr. Boulevard 13, 7800 Skive.

Tilmelding: Senest den 24/2 til kredsformand Jørgen Knudsen på mail: jk@asgaard-online.dk

Info: Udover middag og generalforsamling er der oplæg om et aktuelt emne.

ÅRETS ARRANGEMENTER

Vi har mange arrangementer på tegnebrættet. Så glæd jer, ikke mindst til Skive Festival den 8. juni. Følg os bl.a. på Facebook.

17. ØSTJYLLAND

Formand Caspar Vestergaard
Mail: casparvestergaard@gmail.com

GENERALFORSAMLING MED SPISNING OG FOREDRAG

Årets generalforsamling indledes med fælleshygge og en lækker buffet. Middagen er inklusiv en øl/vand, som kredsforeningen betaler. Så kom bare! Selve generalforsamlingen med dagsorden ifølge vedtægterne starter kl. 19.30 og forventes at vare cirka en halv time. Herefter vil der være et interessant foredrag, hvorunder der serveres kaffe, te og kage.

Tid: Onsdag den 27. februar, hvor vi starter kl. 18.30 med velkomst og spisning.

Sted: Aarhus Efterskole, Brunbakkevej 21, Skåde, Højbjerg.

Pris: Gratis.

Tilmelding: Af hensyn til spisning senest den 19/2 pr. mail til kimwp@mail.dk

Info: Arrangementet forventes afsluttet senest kl. 22.00.

PLADS I BESTYRELSEN?

Vi er 8 i bestyrelsen og da vi kan være op til 9 i bestyrelsen, og 4 er på valg i år, så er der gode muligheder for at få en plads, hvis du har lyst. Alle er velkomne til at stille op til bestyrelsen.

Bestyrelsen

SIDSTE UDKALD TIL SLETTESTRAND

Mange er allerede tilmeldt til årets hyggeligste weekend på Feriecenter Slettestrand. Men der er i skrivende stund stadig ledige pladser. Der kommer til at ske spændende ting, og vi har booket DJ til festen lørdag aften. Programmet byder på masser af hygge og socialt samvær med familien og de andre deltagere, f.eks. badning i varmtvandsbassinet, ture til Vesterhavets strandkant både i kørestol eller gående, Svinkløv Plantage, leg, fitness, mountainbike eller bare råhygge. Ene-este faste programpunkt er spisetiderne med fantastisk forplejning morgen, middag og aften.

Tid: 3.-5. maj. Fri ankomst fredag, dog må I forvente at jeres lejlighed først er klar kl. 15.00. Der er frit afrejsetidspunkt søndag.

Sted: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 140, 9690 Fjerritslev.

Pris: Voksne 700 kr. - Børn (0-12 år) 550 kr. - Hjelper 600 kr. - Hund 150 kr.

Tilmelding: Efter "først til mølle" pr. mail til kimwp@mail.dk - ved tilmeldingen bedes oplyst alder på børn og eventuelt behov for plejeseng, lift, badestol mm.

Info: Husk at medbringe sengelinned og håndklæder. Linnedpakke kan lejes for 85 kr./stk.

Lørdag er der ture i hestevogn (inkl. stop med kaffe og kage) til Svinkløv Plantage. Der vil være mulighed for trækture på heste mod lille egenbetaling.

18. NORDØSTJYLLAND

Formand Asger Laustsen

Mail: il.as.laustsen@outlook.com

VALGMØDE - FOLKETINGSVAGL

I anledning af, at der her i foråret afholdes folketingsvalg, arrangeres der i samarbejde med den lokale afdeling af Danske Handicaporganisationer valg-møde på Kulturhuset i Randers. I første halvdel af mødet vil kandidaterne ud fra et fast oplæg svare på spørgsmål om det social- og handicappolitiske område. Efterfølgende vil der blive mulighed for at stille spørgsmål til kandidaterne om alle emner.

Tid: Den 18. marts kl. 19.00.

Sted: Randers Kulturhus store sal.

Pris: Gratis.

Tilmelding: Ingen tilmelding – mød blot op!

Info: Skriftlig indbydelse udsendes til alle kredsmedlemmer.



SIKKEN FEST...

Stemningen var høj, da årets store adventsfest blev holdt med 93 deltagere. Efter formandens velkomst var der hygge og lækkerier ved bordene, og julen blev sunget ind med god hjælp af vores sangfugl, Marianne. Herefter var der underholdning for alle med fire vildt akrobatiske fyre, som sluttede med at tjekke, hvor gode vi er til at samarbejde rytmisk - en super god og morsom oplevelse. Efter underholdningen blev der serveret gløgg og æbleskiver, og pludselig kom julemanden kørende i sin elkørestol og uddelte gaver og godteposer med god hjælp af Oliver, som også var opråber ved det amerikanske lotteri. Her blev der uddelt ikke mindre end 100 præmier fra en lang række sponsorer. Hovedpræmien, et weekendophold for 2 voksne og 2 børn på Feriecenter Slettestrand, blev udtrukket blandt de tilmeldte familier, og i år var det Martin Wied, som vandt. Sjældent har vi oplevet en, som blev så glad. Fra bestyrelsen skal der lyde en stor tak til alle sponsorerne for præmier og godteposer m.v. Også tak til Lenette, som skaffede rigtig mange sponsor-gaver og julemanden Tor, som hjalp både lørdag og søndag.



Få overblik på hjemmesiden

Du kan finde alle kredsens arrangementer - og mange flere - på foreningens hjemmeside:

www.spastikerforeningen.dk/aktiviteter



ALLETIDERS JULEFEST

Kredsens julefest blev afholdt 15/12 med 104 deltagere. Sædvanen tro startede festen med en mindre gudstjeneste i Sct. Clemmens kirke, hvorefter der var julehygge i selskabslokalerne 'Krybten' under kirken. Her blev der serveret kaffe/te med småkager, hvorefter kirkens kor gav en række julenumre fra deres repertoire. Herefter var der underholdning med multikunstneren David Skunk og godteposeuddeling af julemanden, inden dagen blev afsluttet med smørrebrød, social hygge og amerikansk lotteri med fine gevinster. Stor tak til alle sponsorerne. Det blev efter bestyrelsens opfattelse en rigtig god eftermiddag.

19. NORDJYLLAND

Formand Anna Marie Nielsen
Mail: amn@bolig-pm.dk

SVØMNING I AALBORG

Vi svømmer torsdage kl. 15.00-19.00 i varmtvandsbassinet på Vester Mariendal Skole, 9000 Aalborg. Holdet følger skoleårets kalender. Flere oplysninger: Kirsten Hansen tlf. 20 68 38 00 eller mail: kihan@stofanet.dk

FAMILIETUR TIL FERIECENTER SLETTESTRAND

Vi gentager succesen med vores efterhånden traditionsrige weekendophold på Slettestrand, hvor hygge og socialt samvær med familien og andre deltagere har første prioritet. Centret er meget tilgængeligt og ligger tæt ved Vesterhavet. Der er adgang til en helt ny svømmehal, sauna, motions- og aktivitetsrum samt mulighed for at benytte handicapcykler, mooncars, legeplads, trampolin, bordtennisbord mm. Der er mulighed for rideture på mindre heste og køre- eller gåture til Vesterhavet - også i kørestol. Lørdag er der mulighed for en gratis tur i hestevogn til Svinkløv plantage, hvor der vil blive serveret kaffe og kage. Centret gør alt for at deltagerne kan slappe af med god forplejning i hyggelige omgivelser.

Tid: 21.-23. juni - ankomst fredag kl. 17, afgang søndag kl. 11.

Sted: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 140, 9690 Fjerritslev.

Pris: 500 kr. for børn til og med 12 år og 700 kr. for øvrige. Prisen dækker ophold og måltider fredag aften, hele lørdagen og morgenmad søndag. Drikkevarer er for egen regning.

Bindende tilmelding: Senest den 10. april til Asger Laustsen på tlf. 40 89 56 62, mail il.as.laustsen@outlook.com eller Inger Jensen på tlf. 26 18 38 32, mail: isj@private.dk.

Info: Skriftlig indbydelsen udsendes til alle kredsmedlemmer. Endeligt program udsendes senere til deltagerne. Begrænset antal pladser.

Asger Laustsen



BLADUDGIVELSER I 2019

Blad	Afleveres til Postvæsenet
Nr. 1	12. februar
Nr. 2	12. april
Nr. 3	14. juni
Nr. 4	13. august
Nr. 5	17. oktober
Nr. 6	13. december

CP Danmark 
Landsforeningen for cerebral parese

HUSK!

Fra den 1. marts 2019 skifter foreningen navn til CP Danmark - Landsforeningen for cerebral parese



Vi gør det sjovere at være bilejer

Altid masser af stærke tilbud og super service. Vi er biltossede - og har altid tid til en god snak. Ring 70 999 555.



Vi er landsdækkende - find din forhandler på firststopdanmark.dk

BRIDGESTONE Firestone YOKOHAMA MICHELIN DAYTON

NYHED

Nu kan du betale med OK's app, når du tanker



Download OK's app eller SMS "App" til 1912



Med OK's nye betalingsapp kan du klare betalingen af benzin, diesel og vask på din mobiltelefon. For at bruge appen skal du have et OK Benzinkort eller OK Erhvervskort, og du kan selvfølgelig stadig støtte lokalsporten.




Hou Søsportcenter

Fuldt tilgængelige feriehus i smukke omgivelser

www.hou-seasport.com • +45 87 81 79 99

Vi har også Danmarks bedst tilgængelige svømmehal **VANDHALLA**

DET BEDSTE SKOLEÅR I DIT LIV

Besøg os og mærk fællesskabet



Hardsyssel er efterskolen for Musik, Film, Outdoor og Sport - og for dig 😊

Skolen har reserveret fire pladser til elever med fysiske handicaps. Der er tilgængelighed over alt, og vi har ansat rigtig søde handicapbørn.

Se mere på hardsyssel.dk - her kan du også se, hvordan du kan besøge os og selv mærke vores helt specielle fællesskab.



Hardsysselvej 2, Vejrum, 7600 Struer, hardsyssel.dk

JORTON



JORTON A/S | Højmevej 24 | 5250 Odense SV
Telefon 8930 4500 | odense@jorton.dk | www.jorton.dk

GREEN ENER TECH

Agdrupvej 10 - 9380 Vestbjerg

Vindmøller
Køb, salg, export og nedtagning

www.green-ener-tech.dk
40 44 77 01



Skejbygårdsvej

Jobcenter Aarhus, Skejbygårdsvej tilbyder arbejdsmarkedsrettede forløb for blinde og personer med nedsat syn. Tilbuddet er til såvel forsikrede ledige og personer med andet forsørgelsesgrundlag



Skejbygårdsvej 13-17
8240 Risskov
Tlf. 8713 2300
skejbygaardsv@aarhus.dk

www.skejbygårdsvej.dk

Byens Frisør

Tlf. 86 98 01 00

www.byensfrisoerhadsten.dk

Online
booking



Benthe Winther Frederiksen Søndergade 14 • 8370 Hadsten

apotek

Apotekerne i Nordjylland

stokvad

RÅDGIVENDE INGENIØRER

BYGNINGSKONSTRUKTION
BEDRE BOLIG KONSULENT
VEJ- OG KLOAKANLÆG
VENTILATIONSANLÆG
BRANDRÅDGIVNING
ENERGIMÆRKNING
VVS INSTALLATION
EL INSTALLATION
DGNB AUDITOR



Spillestedet Turbinen ved Værket i Randers



Haraldsvej 64A
8960 Randers SØ
Tlf. 8915 3030
www.stokvad.dk

VIL DU MED
UD PÅ NYE
OPLEVELSER

Egmont Højskolen

www.egmont-hs.dk

Feriecenter
Slettestrand

Tag på ferie eller træningsophold på Feriecenter Slettestrand og prøv vores nye, store varmtvandsbassin!

32 grader varmt vand | handicapvenlig sauna og behandlerrum | handicapvenlige omklædningsrum med heldekkende loftlift og direkte adgang til bassin.

slettestrand.dk | mail@slettestrand.dk | +45 98217044



SKJOLD BURNE Vinhandel

v/ Søren Skovlund

Det store udvalg i vine & spiritus

Skjold Burne Vinhandel

Boulevarden 5
9000 Aalborg
Tlf. 98 12 03 17

Boligforeningen P. M.

Søndergade 1
9700 Brønderslev
Telefon 98 82 12 34



STU på Neurocenter Østerskoven

Neurocenter Østerskoven er et døgnbaseret rehabiliteringstilbud for dig med erhvervet eller medfødt hjerneskade, hvor vi også tilbyder STU - den særlig tilrettelagte undomsuddannelse.

Du vil opleve samvær med andre unge - og en vifte af læringsaktiviteter både i grupper med andre unge og alene. I fællesskab med din UU-vejleder laver vi en plan for din uddannelse med sigte på at du efter forløb har fået

Et springbræt til EGEN tilværelse

Uddannelsen varer tre år og undervejs, skal du deltage i flere fag. Du får arbejdet med dine egne faglige interesser og dine personlige færdigheder. Alt sammen med udgangspunkt i den praktiske hverdag.

Vi har også kreative fag på værksted, spiller musik, har idræt og er med i forskellige aktiviteter i lokalområdet.

Du kan læse mere på www.oesterskoven.dk og du er meget velkommen til at komme på besøg og se og høre mere om stedet.

Vi glæder os til at se dig.

Neurocenter Østerskoven

Amerikavej 46
9500 Hobro
Tlf.: 97 64 51 00
Mail: oesterskoven@rn.dk



Skal din fest
være en succes!
- så hold den på
Hjallerup Kro



Fest
til fast pris

Priser fra kun

395,-

incl. vin ad libitum



Hjallerup Kro

Søndergade 1, 9320 Hjallerup, tlf. 98 28 10 11

www.hjallerupkro.dk



**DRONNINGENS
FERIEBY**



FØRSTEKLASSES FERIE UDEN FORHINDRINGER

I Dronningens Ferieby møder I enestående natur så langt øjet rækker. Feriehusene er er topmoderne, flot indrettet og rummer handi-capvenlige finesser og hjælpemidler, som gør opholdet nemt og ukompliceret.



PÅSKEFERIE

18.-22. april
4 overnatninger for
op til 5 personer

Pr. pers. **kr. 2.985,-**

Inkl slutrengøring

Tag hele familien med. Ungerne møder altid nye venner på hoppepuden eller ved legepladsen, og vi tilbyder forskellige påskeaktiviteter i fælleshuset for hele familien.



WEEKEND MED FORPLEJNING

29.-31. marts
4.-6. oktober
2 overnatninger

Pr. pers. **kr. 1.650,-**

En dejlig weekend hvor vi kombinerer traditionel feriehushygge med forplejning. Der er musik og dans lørdag. Prisen er inkl. forplejning.

SE MERE PÅ DRONNINGENSFERIEBY.DK

Dronningens Ferieby 1
8500 Grenaa
Tlf. 87 58 36 50

FERIE UDEN
FORHINDRINGER



En gave i dit testamente

Hvert år fødes der mellem 120 og 150 børn med cerebral parese. Spastikerforeningen arbejder politisk for at sikre dem bedst mulige vilkår i forhold til skolegang, uddannelse og beskæftigelse. Samtidig vil foreningen fortsat gøre en stor indsats for at tilbyde rådgivning, så alle får den hjælp, de har brug for.

Du kan støtte Spastikerforeningens arbejde ved at betænke foreningen i dit testamente. For at være sikker på at alt bliver, som du gerne vil have det, er det en god idé at få juridisk bistand.

Betænker du Spastikerforeningen i dit testamente, betaler vi advokatens salær for oprettelsen af et standardtestamente.

Læs mere om arv og testamente på spastikerforeningen.dk eller ring på telefon 38 88 45 75, hvis du har spørgsmål.