

CP MAGASINET INDBLIK



NR 3 · JUNI 2018

Tema
om ridefysioterapi

**Gode resultater
med osteopati**

**Retsafgørelse presser
forældre i knæ**

Thor tog vest på...

SPASTIKER
FORENINGEN



Skarpere hjerne – bedre motorik

Mitii

- move it to improve it

"Katja har fået fornyet overblik, bedre hukommelse og større opmærksomhed med Mitii."

- Joan Farum Kjærgaard
Mor til Katja på 10 år med CP

Udviklet af forskere
- til mennesker med
Cerebral Parese.

MERE OM MITII?

Tlf. 3947 8000
mitii.dk

Træn hjemme med personlig instruktør



NYHED!
Du kan nu leje
vores produkter

INNOWALK

NF-WALKER 2

**Oplev nye muligheder
for dit barn.**

Uanset dit barns individuelle funktionsniveau, giver NF-Walker og Innowalk mulighed for social interaktion gennem selvstændig ståfunktion, bevægelse og gang.

+45 43 99 77 29 info.dk@madeformovement.com madeformovement.com

 **made for
movement**



5



31



41



47

Artikler

- 5 Gode resultater med osteopati
- 8 Da min datter tabte hovedet
- 11 5 skarpe til praktikanten
- 12 Unge med CP skal ikke tvinges på institution
- 14 Familie presses af hjælperordning
- 23 Nordiske CP-venner var samlet
- 28 Beretning og nøgletal
- 31 Sko skaber folk
- 38 Ny vest hjælper Thor med balancen
- 41 Rekordtilmelding til RaceRunners camp

Rådgivning

- 17 TEMA: Ridefysioterapi
- 32 Politisk afgørelse med store perspektiver
- 32 Mange fejl i kommunernes sagsbehandling
- 33 Har du brug for en bisidder?
- 33 Kontakt rådgiverteamet
- 35 Sex, uddannelse og forelskelse

Faste sider

- 4 Leder: Overvågning tæller ikke
- 6 Viden om...
- 25 Nyt fra sekretariatet
- 26 Kurser: Godt begyndt er halvt fuldt
- 37 Nyt fra CP Ung
- 43 Kredsaktiviteter

Overvågning tæller ikke...



Forældre til nogle af vores sværest handicappede unge – unge som ofte har mange sammenfaldende handicap: svær cerebral parese, epilepsi og omfattende kognitive problemer - har hidtil kunnet få omfattende hjælp døgnet rundt til at

beholde deres voksne unge hjemme, indtil den unge og familien var klar til at lade den unge flytte hjemmefra.

Så afsagde landsretten en dom, som slog fast, at kommunerne ikke må udmåle timer til overvågning efter servicelovens § 95. Det vendte med et slag op og ned på vilkårene for disse familier. De unge er fuldstændig afhængige af hjælp 24 timer i døgnet, 365 dage om året. Selv når de sover, er det nødvendigt, at de overvåges, så der ikke pludseligt støder et eller andet til, f.eks. et epileptisk anfald eller kvælning, som kræver øjeblikkelig indgriben.

Men efter landsretsdommen er overvågning ikke længere en mulig del af hjælpen, og resultatet er en tsunami af revisitationer, hvor

kommunerne systematisk fjerner overvågningstimerne. Reduktioner fra 70-100 timer til 35-40 timer er helt typisk. Og omfanget er massivt. Indenfor kort tid har Spastikerforeningens rådgivningsteam alene haft 27 af disse sager.

Det siger sig selv, at ingen familier magter at have en ung voksen, som bogstaveligt talt har behov for hjælp til alt, boende hjemme med kun 35 timers hjælp om ugen. Derfor giver familien op – og føler sig påtvungen en døgnanbringelse. Ikke fordi den unge er klar til det, eller fordi familien ønsker det. Men alene fordi den unge er fyldt 18 år og derfor ikke kan få den hjælp i hjemmet, som familien har brug for.

At den unge før eller siden skal flytte for sig selv er ikke til diskussion. Men hvornår den unge er klar til det er helt individuelt. Nogle er 23 år, andre bliver måske 30 år, før de er klar til at flytte i egen bolig.

Som reglerne er i dag efter landsretsdommen, diskrimineres de unge, som er så svært handicappede, at de ikke kan administrere en personlig hjælperordning (BPA). De får ikke hjælp til et selvstændigt liv på egne præmisser. De får valget mellem at slide deres familie sønder og sammen, som hjælpere i døgndrift, eller at lade sig institutionsanbringe. Det flugter ikke med Handicapkonventionens ret til frit at vælge, hvor og hvordan man vil bo.

Det er hverken rimeligt eller værdigt, at denne lille gruppe unge skal tvinges på institution, fordi vi som samfund ikke vil stille op med den nødvendige hjælp til, at de kan blive boende hjemme, til de selv er klar til at flyve fra reden.

Lone Møller

Lone Møller
Landsformand

Det siger sig selv, at ingen familier magter at have en ung voksen, som bogstaveligt talt har behov for hjælp til alt, boende hjemme med kun 35 timers hjælp om ugen.

Gode resultater med behandlingsformen osteopati

Sidste år begyndte Neurocenter Østerskoven at afprøve behandlingsformen osteopati på borgere med cerebral parese, og det har givet gode resultater.

TEKST OG FOTO: BENJAMIN STEENGAARD RASMUSSEN

Martin Haslund Henriksen slapper af på briksen, mens fysioterapeut Ole Christensen holder om Martins hoved og undersøger det med små tryk. Vi er på Neurocenter Østerskoven i Hobro, hvor flere borgere med cerebral parese gennem de sidste 1½ år har prøvet behandlingsformen osteopati.

Det er Ole Christensen, der har arbejdet på Østerskoven i ni år, der har kastet sig over den særlige behandlingsform, der er mere almindelig udenfor landets grænser end herhjemme. Men hvad er osteopati egentlig?

Osteopati påvirker hele kroppen. Hvis man trykker et sted, så påvirker det et andet sted. Det er en holistisk tilgang til kroppen, hvor sind og krop hænger sammen. Elementer som kraniosakral, kiopraktik/manipulation af led med mere indgår i osteopati, hvor samspillet mellem hjerne og krop fylder en meget større rolle end i traditionel fysioterapi.

- Jeg har tidligere kun arbejdet med de gængse fysioterapeutiske metoder inden for det neurologiske område, men sidste år valgte vi at prøve med osteopati, som jo er godkendt af Sygesikringen Danmark, siger Ole Christensen.

Han er i gang med en fire-årig engelsk diplomuddannelse i osteopati og har gode erfaringer med behandlingen.

Min krop har det bedre

Martin er 26 år, har cerebral parese og har oplevet gode resultater af Oles behandling med osteopati. Martin er låst

Martin Haslund Henriksen med cerebral parese har oplevet en bedre fysik, efter at Ole Christensen er begyndt med behandlingsformen osteopati.

i nakken, kan ikke strække leddene helt, har smerter og er spastisk i arme og ben. Han får almindelig fysioterapi tre gange om ugen og derudover osteopati en gang om ugen.

- Min nakke låser ikke så tit, som tidligere, og min venstre arm er blevet bedre. I det hele taget har min krop det bedre, efter Ole begyndte med osteopati, forklarer Martin.

I behandlingen bruger Ole hænderne på kroppen, hvor han kan mærke kroppens tilstand. Det handler om at få en krop i balance, hvilket kan være en lang proces, hvor der kan gå ½-1 år.

- Som sagt er osteopati en helhedstankgang for borgerne, men osteopati står ikke alene i behandlingen omkring sammenspillet mellem hjerne og krop. Der indgår flere ting, det kan også være musikterapi, så det kan være svært at måle, om det er det ene eller andet, der har hjulpet personen



til at få det bedre, forklarer Ole Christensen, der kalder det for et detektivarbejde, fordi han er på jagt rundt i personens krop for at finde de udsatte steder og forbindelser.

Gode perspektiver

Ole Christensen har set gode resultater med flere borgere på Neurocenter Østerskoven og mener, at der er gode perspektiver for at bruge osteopati til mennesker med cerebral parese. For eksempel kan det blive nemmere at smertelindre borgere uden verbalt sprog, fordi man med osteopati kan finde præcis, hvor smerterne kan komme fra.

Og de lyse fremtidsudsigter gælder naturligvis også Martin Haslund Henriksen.

- Jeg tror, at vi bedre kan vedligeholde Martins krop, men også øge bevægeligheden i arme og ben. Håbet er, at Martin får det mere velbefindende fysisk, og at han kan gå lidt mere med støtte, siger Ole.

Kort om:

Osteopati er en manuel behandlingsform, hvor osteopaten udelukkende bruger sine hænder som redskab. Osteopati er baseret på traditionelle sundhedsvidenskabelige fag som anatomi, neurologi, fysiologi, biomekanik, embryologi og patologi, og osteopaten betragter kroppen som én sammenhængende organisme via muskel-skelet-systemet, de indre organer, kredsløbet og nervesystemet.



Karna kåret som Årets Ildsjæl

Karna Gregersen, svømmeklubben Sælungernes ukuelige leder gennem 40 år, blev i april kåret som Årets Ildsjæl af Parasport Danmark. Oprindeligt skulle prisoverrækkelsen være foregået ved forbundets repræsentantskabsmøde i Idrættens Hus, men da Karna var forhindret i at deltage, blev hun i stedet overrasket i en pause under Sælungernes træning i hjembyen Esbjerg. Her mødte Bjørn Georgsen fra Parasport Danmarks breddeudvalg frem med en stor kage, blomster og prisen på 5.000 kroner. Glad, men meget overrasket, dels over prisen, men også over at de mange unge svømmere havde holdt tæt med hemmeligheden, blev hun hyldet af sine egne svømmere, trænere og forældre.

Tag med på sportsskole i Silkeborg

På initiativ af Caspar Vestergaard, kredsformand for Spastikerforeningens kreds i Østjylland, er der nu for første gang oprettet en sportsskole for børn og unge med handicap i Silkeborg. Den finder sted i dagene 30. juli til 2. august i Jysk Arena og er målrettet alle børn op til og med 16 år med et fysisk eller psykisk handicap. Det bliver fire dage med fuld fart på, og der er plads til alle, lover Caspar Vestergaard. Deltagerne vælger selv, hvilke idrætsgrene de vil være med til, f.eks. e-sport, racerunning, kørestolsrugby og meget mere. Derudover vil der

være hyggelige sociale aktiviteter om eftermiddagen. Tilbuddet koster blot 75 kr. pr. deltager - eventuel hjælper er gratis - og den første dag får deltagerne udleveret en t-shirt med logo, drikkedunk og en sportstaske. Ugen slutter med opvisninger og diplomoverrækkelse. Sidste frist for tilmelding er den 25. juni 2018 til sportsskoleleder Caspar Vestergaard – telefon 20 62 81 99 eller mail: casparvestergaard@gmail.com

Gode råd om handicap på arbejdspladsen

Personer med handicap er en gruppe lønmodtagere, som ikke tidligere har fyldt særlig meget i fagbevægelsen. Lige nu er der primært fokus på de personer, der får et handicap undervejs i deres arbejdsliv og som forsøges fastholdt på arbejdsmarkedet. Men for folk med medfødte diagnoser, som cerebral parese, har bevågenheden ikke været særlig stor. Derfor har Cæcilie Nisbeth, der er formand for CP Ung og har job som administrativ medarbejder i LO Hovedstaden, nu udarbejdet pjecen 'TR Guide om handicap', der giver tillidsvalgte gode råd. Bl.a. fortæller pjecen, hvad man skal være opmærksom på, når man ansætter en person med handicap, samt hvilke muligheder, der er for at få praktisk støtte og kompenserende hjælpemidler. Pjecen pirrer også lidt til folks fordomme og uvidenhed. LO Hovedstaden har i øvrigt valgt at sætte fokus på handicap i deres politiske program for de kommende år.





Kombardo – John og Thomas – og alle de andre på kontoret i Aarhus, er klar til at teste og vejlede om flere gode, tilgængelige feriemuligheder i ind- og udland.

Nyheder fra Handi Travel Info

Takket være et godt samarbejde med webdesigner Martin Skipper kan Handi Travel Info nu præsentere en ny flot hjemmeside. Her finder du bl.a. en ny foredragsvideo, og hvis du selv vil have et foredrag om mulighederne, så hold dig ikke tilbage, opfordrer John Busk Sørensen. Bare ring på telefon 21 75 56 28. Handi Travel Info, der er et rejseformidlingsfirma, som undersøger og informerer om handicaptilgængelige rejsemål, har i øvrigt været med til at indrette det nye havbassin på Feriecenter Slettestrand. Den nye aktivitet, der blev indviet tidligere på foråret, er imødeset med store forventninger. Læs mere på: www.handi-travel-info.dk

Dovenskab er ikke et handicap

Et officielt udseende skilt ved indkøbscentret Farum Bytorv i Furesø Kommune i Nordsjælland har på sin egen lunefulde måde defineret, hvem der har ret til at benytte de få handicap-p-pladser tæt ved butikkerne.



Elvis fik en på opleveren

Elvis Green Hyllegaard fra Solrød fik sit livs oplevelse, da han til fodboldpokalfinalen i Parken Kr. Himmelfartsdag var blandt de indløbende drenge, der inden kampstart ledsagede de to hold på banen. Den unge Brøndbyfan på 6 år er født med cerebral parese og har behov for at støtte sig til et gangstativ. Det afholder ham imidlertid ikke fra at være aktiv på fodboldbanen, hvor han spiller på Solrøds U7 hold. Brøndbys invitation til Elvis var en fin gestus, der høstede stor anerkendelse i pressen og på de sociale medier. Og jublen blev genskabt nogle dage senere efter pokalsejren, hvor Brøndbys superligatræner, Alexander Zorniger, mødte op til træningen i Solrød, hvor han overrakte Elvis billetter til den sidste superligakamp og havde t-shirts med til Elvis' hold. (Privatfoto)



Ny formand for parasporten

På årets repræsentantskabsmøde i Idrættens Hus i Brøndby i april, hvor Spastikerforeningen var repræsenteret af Hans Ole Noe, valgte Parasport Danmarks medlemmer næstformand John Petersson som ny formand. Den tidligere elitesvømmer – også kendt som 'piskeriset' – der har 15 PL-medaljer i samlingen, afløser Karl Vilhelm Nielsen, der havde valgt at træde tilbage efter 38 år på posten. Jens Boe Nielsen blev valgt som ny næstformand.

”Da min datter tabte hovedet”



Gitte Karis er netop nu aktuel med bogen 'Da min datter tabte hovedet'.

Det er titlen på en ny bog om en mors oplevelser af, hvor galt det kan gå, når sundhedssystemet undlader at lave udredning på et barn med cerebral parese.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Hvad gør man, når ens velfungerende datter, og samtidig den man elsker allermost, pludselig fra den ene dag til den anden forvandles fra en aktiv

13-årig, livsglad pige med veninder og masser af fritidsinteresser til en grøntsag, der ingenting kan - selv ikke de mest basale ting som spise og drikke?

Uddrag fra bogen...

”Hvis nogen dog bare havde forklaret os, at vores datter ikke er et snøvehoved eller håbløst uheldig, men at hun har brug for mere tid, og at hendes klodsethed er en del af hendes diagnose.

Nogle ville sikkert sætte sig ned og tude. Andre ville gå i chok. Gitte Karis gjorde noget helt andet. Hun skrev en bog - 'Da min datter tabte hovedet'. Dog skulle der gå en rum tid, hvor situationen skulle afklares og datteren hjælpes på alle tænkelige måder. Så det er nu to år siden, at hverdagen med ét blev ændret for familien i Vanløse.

Uddrag fra bogen...

”Da vi når frem, er pigen kommet nogenlunde til sig selv. Hun er bleg og træt, men fortæller selv, at hun har haft det virkelig mærkeligt.

- Det var voldsomt, i løbet af fem dage var hun helt væk og skulle guides til de ellers almindelige daglige rutiner: spise, drikke, skrælle en appelsin, tænde for lyset, åbne for vandet, kort sagt alt, husker Gitte Karis, der var rædselsslagen over sin datters tilstand.

Hendes datter havde ingen anelse om, hvad hun hed, hvor gammel hun var, hvor hun boede eller hvilken klasse, hun gik i. Hun kunne heller ikke genkende billeder af sig selv, fra da hun var yngre, ligesom tal og bogstaver også var væk.

Hun vidste dog godt, hvem hendes nærmeste familie var; mor, far, søskende, bedsteforældre, fordi hun kunne genkende ansigterne. Til gengæld havde hun ingen idé om deres navne, og flere og flere ord forstod hun ikke, så Gitte måtte ændre sit talesprog, som om det var en 2-3 årig, hun snakkede med. Det var hårdt, og det eneste hun ønskede var at få sin datter tilbage.

Det havde ingen fortalt

At sammenbruddet kunne have noget at gøre med hendes datters cerebral parese (CP) diagnose var naturligvis en mulighed, men ikke noget entydigt, for lige siden diagnosen blev stillet, da datteren var seks år, havde forældrene fået at vide, at det var en let form for CP, som kunne kompenseres med masser af fysisk aktivitet.

Forældrene var naturligvis lettede og gjorde sig ikke de store bekymringer om datterens helbred og fremtid, for de lyttede til, hvad lægen sagde og holdt hende fysisk aktiv. At diagnosen så rummede andre udfordringer og kunne betyde, at datteren havde

helt andre behov, ja, det havde sundhedssystemet ikke formået at formidle til forældrene. Det var først senere, de blev klar over, at hendes til tider lidt kluntede fremtoning, og uheld i mange situationer, faktisk var en del af diagnosen. Det var der bare ingen, der havde fortalt.

Det var først efter sammenbruddet, i forbindelse med et større udredningsprogram, at en læge med erfaring fra Sverige fortalte, at det her handlede om en alvorlig overbelastningssituation, direkte affødt af CP-diagnosen.

Udredning er vigtig

Det gjorde Gitte Karis lettet, men også gal:

- Havde vi vidst mere om de kognitive udfordringer, så havde vi kunnet skrue ned for hendes fritidsaktiviteter og alle de krav, man nu engang stiller til en teenager, og samtidig fået støtte til skolegangen. Det ville have været et helt andet set-up omkring min datter.

Hun er nu så småt vendt tilbage til livet og går på et specialskoletilbud i København for særligt udsatte og sårbare elever. På en god dag kan hun en hel masse. På en dårlig – næsten ingenting. En tilstand milevidt fra den aktive pige fra privatskolen i Vanløse, som forsvandt ind i sig selv og siden - sammen med sin familie - har kæmpet en sej kamp for at vende tilbage til et ordentligt liv.

Udover den fine, personlige skildring af familiens udfordringer i den svære tid, lægger forfatteren ikke skjul på, at bogens primære budskab er at gøre det helt åbenlyst, at alle har krav på at få en ordentlig udredning, få den forklaret og praktiseret, uanset hvor meget eller lidt CP, det handler om. - Det skylder vi dem, der har diagnosen, så de kan få et ordentligt liv, understreger Gitte Karis, der har skrevet en bog for alle, men især håber at rigtig mange læger og andre indenfor sundhedssystemet vil læse bogen.



Kort om bogen

’Da min datter tabte hovedet’ er en bog om det at være tæt pårørende til et barn med CP, der pludselig bliver ramt af et alvorligt overbelastningsfænomen, der betyder, at hun degenererer mentalt og funktionelt. Og den lange kamp tilbage til noget der minder om et ordentligt liv. Udgivet som bog og e-bog på Skriveforlaget og kan købes i landets boghandlere. ISBN 978-87-93678-22-4. 151 sider. Pris: 149 kr. Du kan også bestille bogen direkte hos forfatteren på mail: dmdth2018@gmail.com og få den tilsendt med en personlig hilsen.

OsteoRemin Forte®

- Baseret på valide studier



Knoglestudie 1



174
deltagere
i alderen
18-85 år.



>2%

Øget knoglemineral-
tæthed ved et daglig
indtag af Calcium, D3-
vitamin, Magnesium og
K2-vitamin.

Knoglestudie 2



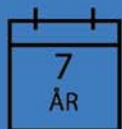
125
deltagere
i alderen
40+ år.



1.3%

Stigning i knogletætheden
blandt postmenopausale
kvinder ved et daglig
indtag af Calcium, D3-
vitamin og Magnesium.

Knoglestudie 3



172
deltagere
i alderen
30-80 år.



1.04%

Den gennemsnitlige årlige
stigning i knogledensitet
hos kvinder ved et daglig
indtag af Calcium,
D3-vitamin og
Magnesium.

Knoglestudie 4



AlgaeCal® vs.
calcium carbon-
ate & calcium

4 dage



Undersøgelse på
osteoblastceller



Resultat

- Nedsat oxidativt stress.
- Øget cellevækst og DNA syntese.
- Øget mineral- og Calcium deponering.



OsteoRemin Forte® indeholder Calcium i form af Algas Calcareas, AlgaeCal®, som er en unik Calcium, der er udvundet fra alger, som er særligt rige på organisk bundet Calcium.

Synergi med K2-vitamin og D3-vitamin

Udover Calcium og Magnesium indeholder OsteoRemin Forte® også K2-vitamin og en høj dosis D3-vitamin. D-vitamin bidrager til en normal optagelse/udnyttelse af calcium og bidrager sammen med Magnesium og K-vitamin til at vedligeholde normale knogler. Magnesium og D-vitamin bidrager også til at vedligeholde normale tænder og muskelfunktion. D-vitamin bidrager desuden til immunsystemets normale funktion.

OsteoRemin Forte® er registreret hos The Vegetarian Society. Produktet kan derfor også indtages af vegetarianer.

3 kapsler OsteoRemin Forte® indeholder:

850 mg Calcium (Algas Calcareas).
400 mg Magnesium (Oxid/Algas Calcareas).
100 µg K2-vitamin.
30 µg D3-vitamin.

Forhandles hos Helsam, Matas, udvalgte apoteker samt Helsekost-forretninger.



5 skarpe til praktikanten

Nicklas Jensen er 16 år, går i 8.A på Kingoskolen i Slangerup og har cerebral parese. Uge 16 var praktiktid for klassen, og her var han et frisk pust i Spastikerforeningens sekretariat. Da han startede i 8. klasse, var han hurtig til at kontakte Spastikerforeningen for at høre om mulighederne for at komme i erhvervspraktik. Hans ønske var at lære noget om journalistik og handicappolitisk arbejde. Og det gjorde han. I hvert fald var han ganske godt tilfreds med ugens forløb, men ked af at det bare gik alt for hurtigt.

Hvorfor valgte du Spastikerforeningen til din skolepraktik?

Jeg ville gerne prøve at lære at skrive artikler og opleve, hvad der sker i en forening som Spastikerforeningen.

Hvad oplevede du i ugens løb?

Mandag hørte jeg om det politiske arbejde og så huset, tirsdag var vi på besøg hos Elsass Fonden og høre om Sport for Brains, onsdag lærte jeg om undersøgende journalistik og interviewede to personer i Parasport Danmark, torsdag hørte jeg meget mere om foreningens nye Ung Til Ung Linje og så overværede jeg, at foreningens direktør blev interviewet til TV2 Bornholm, fredag blev hele ugens aktiviteter samlet op, og jeg fik skrevet og godkendt en artikel til Spastikerforeningens hjemmeside om besøget

hos Parasport Danmark. Så jeg føler, at jeg kom godt igennem arbejdet i sekretariatet.

Hvad er dine fremtidsplaner?

Når jeg er færdig med folkeskolen, så håber jeg at komme på HF, evt. enkeltfag, og derefter på Journalisthøjskolen. Min store drøm er at få noget med handicapsport at gøre, enten at skrive om det eller få et job på ledelsesplan. Jeg har tidligere selv spillet CP fodbold, nu spiller jeg bordtennis og er med i en række turneringer. Det er sjovt, men det er vigtigt at få mange, mange flere med handicap til at dyrke sport.

Er der noget, der har overrasket dig?

Ja, at der er så mange forskellige vink-

ler på Spastikerforeningens arbejde og generelt med CP. Jeg havde aldrig drømt om, at sekretariatet tager sig af så mange forskellige opgaver og hele tiden forsøger at tilbyde noget til alle aldersgrupper.

Hvad var den største oplevelse?

Det var besøget hos min klassekammerat, Frederik, og det spændende miljø i Idrættens Hus i Brøndby. Det var smadderskægt, og under besøget mødte jeg bl.a. bordtennisspillerne Michael Maze og Peter Rosenmeier, Brøndbys superligahold, der kom fra træning, og alle de berømte sportspersonligheder i Hall Of Fame. Det var stort.

fh



- Kommunerne kan ikke lovligt yde hjælp til overvågning, derfor ser vi lige nu, at stort set alle kommuner genåbner alle sager om hjælp efter § 95 stk.3, fortæller Mogens Wiederholt.

Unge med CP skal ikke tvinges på institution

Find en løsning som sikrer, at unge, der ikke selv kan administrere en hjælperordning, også kan få tilstrækkelig hjælp til at leve et liv, hvor de selv bestemmer, opfordrer Spastikerforeningens direktør.

AF MOGENS WIEDERHOLT, DIREKTØR I SPASTIKERFORENINGEN

I maj 2015 slog en landsretsdom fast, at kommunerne ikke lovligt kan udmåle hjælpertimer til overvågning efter servicelovens § 95, stk.3. Det betød, at de forældre - som indtil da kunne få hjælpertimer døgnet rundt til at passe deres unge voksne hjemme - ikke længere kan få hjælp i de mange timer, hvor den unge ikke nødvendigvis skal have aktiv hjælp, men blot hjælp til overvågning.

De unge, vi taler om, er - ligesom Gwen i historien på side 14-15 - typisk unge med så svære fysiske og kogniti-

ve handicap, at de har behov for hjælp til alt - også behov for overvågning, når de sover, ser tv eller laver andre ting, som ikke kræver aktiv hjælp. Men fordi de pludselig kan få et epileptisk anfald, vejrtræknings- og synkeproblemer eller andet, som kræver øjeblikkelig indgriben, så skal der altid være en hjælper til stede.

Jeg tror, dommen kom bag på de fleste. Derfor indgik en løsning også allerede i sommeren 2016 i drøftelserne om en reform af servicelovens voksenbestemmelser. Men på trods

af ihærdige politiske bestræbelser, så fordampede en løsning op i en helt urimelig diskussion om, hvor mange millioner kommunerne pludselig skulle kompenseres med, for at videreføre det der før var almindelig praksis.

Kommunerne finkæmmer sagerne

Konsekvensen er, at kommunerne ikke lovligt kan yde hjælp til overvågning, og derfor ser vi lige nu, at kommunerne stort set over en kam genåbner alle sager om hjælp efter § 95, stk.3. Resultatet er, at de familier, som tidligere fik hjælp i måske 70-90

Det er hverken rimeligt eller værdigt, at denne lille gruppe unge skal tvinges på institution.

timer om ugen, pludselig får hjælpen reduceret til 30-37 timer. Alene i Spastikerforeningen har vi aktuelt 15-17 sager, som er under genbehandling – og de sager, Ankestyrelsen allerede har afgjort, har borgerne tabt.

Men det ændrer ikke, at alle godt ved, at det er fuldstændig umuligt at passe unge med så svære handicap hjemme med kun 35-37 timers hjælp om ugen. Derfor bliver valget for de familier, som havner i denne situation, enten at slide sig selv sønder og sammen i et forsøg på at klare den alligevel – eller at kaste håndklædet i ringen og føle sig tvunget til at acceptere, at den unge, mod forældrenes og eget ønske, døgnanbringes. Vi oplever lige nu en systematisk geninstitutionalisering af unge, som man tidligere gjorde alt for at kunne lade bo hjemme, indtil de var klar til at flytte hjemmefra.

Som Lone Møller konstaterer i sin leder, så er ingen i tvivl om, at disse unge før eller siden skal flytte for sig selv. Men hvornår den unge er klar til at flytte i egen bolig er helt individuelt. Nogle er 21 år, andre måske 25 eller 30 år, før de er klar til det.

Vi genåbner den politiske debat

Derfor forsøger Spastikerforeningen bl.a. sammen med Epilepsiforeningen, Dansk Handicap Forbund og en gruppe forældre at få genåbnet den politiske debat om den fuldstændig håbløse situation, disse familier er fanget i.

Efter vores opfattelse diskrimineres de unge, som er så svært handicappede, at de ikke kan administrere en personlig hjælperordning (BPA). De får ikke hjælp til et selvstændigt liv på egne præmisser, og deres konventionssikrede ret til selv at vælge, hvordan og med hvem de vil bo, er sat fuldstændig ud af kraft.

Det er hverken rimeligt eller værdigt, at denne lille gruppe unge skal tvinges på institution, fordi kommunerne ikke må stille op med den nødvendige hjælp til, at de kan blive boende hjemme, indtil de selv er klar til at flyve fra reden.

Derfor lyder Spastikerforeningens opfordring til det politiske system: Find en løsning, som sikrer, at kom-

munerne ikke tjener på at sende unge på institution, og garantér, at også unge med et massivt hjælpebehov – som blot har den udfordring, at de ikke selv kan administrere en hjælperordning – også kan få tilstrækkelig hjælp til at leve et liv, hvor de selv bestemmer – og ikke tvangsinstitutionaliseres, når de fylder 18 år.

Kort om mulighederne i § 95:

En § 95, stk.3. ordning er rettet mod borgere med et hjælpebehov på minimum 20 timer om ugen, hvor kommunen skønner, at borgeren ikke selv er i stand til at fungere hverken som arbejdsgiver eller arbejdsleder for hjælperne, f. eks. på grund af en hjerneskade eller kognitive vanskeligheder.

Der er ikke noget retskrav på ordningen, men den skal bevilges, hvis kommunen ikke kan levere hjælpen på anden vis, og kommunen vurderer, at bestemmelsens øvrige betingelser er opfyldt.

Ordningen efter § 95 adskiller sig fra borgerstyret personlig assistance (BPA) efter § 96 blandt andet ved, at den udelukkende vedrører hjælp i hjemmet. Er der behov for hjælp til aktiviteter udenfor hjemmet, skal der ansøges om hjælp til ledsagelse efter servicelovens § 97 og/eller § 85.

Borgere, som modtager hjælp efter § 95, får hjælp til praktiske opgaver som toiletbesøg, spisning, badning mv. udmålt efter hjemmeplejens standard i de enkelte kommuner.

Hvis en eller flere nærtstående varetager plejeopgaverne, og samtidig er tilskudsmodtager, kan de nærtstående maksimalt varetage hjælpen i 48 timer om ugen. Hvis den nærtstående er ansat som hjælper og ikke som tilskudsmodtager, er det de EU-retlige regler om arbejdstid, der er gældende.

Spastikerforeningen har fokus på sagen

Mange forældre til unge med cerebral parese, der får hjælp efter servicelovens § 95, stk.3, oplever, at kommunerne reducerer hjælpen betragteligt. Spastikerforeningen har stor fokus på sagen og har skrevet til Folketingets Socialudvalg og til folketingspartiernes ordførere på området.

Er hjælperordningen lavet for kommunen eller for borgeren?

Op til Gwens 18 års fødselsdag havde familien Vogensen forberedt sig på at læse om BPA-ordninger og paragraffer i serviceloven. De vidste, at overgangen til voksenlivet for deres multihandicappede datter ville blive svær, men havde ikke forudset at den ville blive umulig.

- Vi så frem til en helhedsorienteret og integreret hjælperordning, så vi kunne få ansat nogle hjælpere, og jeg kunne komme op på fuldtid på min arbejdsplads samt få lidt mere overskud til familien, fortæller Lynne Vogensen.

Men sådan skulle det ikke gå. Familien oplever, at de forskellige forvaltninger og afdelinger i kommunen ikke kan samarbejde om at lave en fornuftig, integreret ordning, der dækker Gwens behov for hjælp og støtte.

Behov for hjælp døgnet rundt

Gwen har cerebral parese og er svært multihandicappet. Hun har stort behov for hjælp, herunder lægeordineret respiratorisk overvågning om natten. Fagfolk er enige om, at hun har brug for hjælp og støtte døgnet rundt. Men det får hun ikke, fordi hjemkommunen betegner de korte perioder i løbet af dagen, hvor der ikke sker en definerbar aktivitet, som overvågning.

Det betyder, at antallet af hjælpertimer ikke slår til, efter hun fyldte 18 år. I stedet har hun fået bevilget et mix af en ordning med elementer fra Visitationsenheden og Social Afdeling samt ydelser fra hjemmeplejen. Og familien fornemmer, at to af afdelingerne har travlt med at sikre, at der ikke bevilges timer til noget som helst, som 'lugter' af overvågning.

- Det er frustrerende, og vi har været meget uenige om betydningen af ordet overvågning. Gwen har behov for løbende hjælp hele dagen, og der er endda



Trods de mange udfordringer forsøger både Lynne og Gwen at bevare det gode humør. - Det kan de i hvert fald ikke tage fra os, er de enige om.

afmålt 2 x 15 minutter dagligt til diverse småting som at tage briller, skifte savleklud, mv., men det er jo ikke noget, vi kan planlægge efter, siger Lynne Vogensen.

- De to afdelinger har også gjort det helt klart, at de ikke visiterer til opgaver, der dækkes under Sundhedsloven. Bl.a. blev vi informeret om, at uaglærte ikke må give medicin eller sondemad.

Alt for få timer

- Men hvad hjælper det, når der i realiteten er for få timer til at ansætte hjælpere, der er til stede, når Gwen har behov for hjælp, påpeger Lynne Vogensen, som er nødt til at vælge bestemte dage eller timer i weekender, hvor hun kan oprette en sammenhængende vagt for Gwens hjælpere.

Resten af tiden er det igen hende selv, der skal passe, pleje og støtte Gwen, hvilket har betydet, at hun i perioder ikke har kunnet passe sit arbejde og er blevet trukket i løn.

- Vi mener, at de to afdelinger kan bruge andre muligheder i Serviceloven for at sikre, at Gwen får en sammenhængende hjælperordning. Omvendt mener det offentlige, at de har gjort, hvad de skal. Nu venter vi på Ankestyrelsens afgørelse.

Til gengæld roser Lynne Vogensen hjemmeplejen for at gøre alt for at etablere et lille fast sammentømret

hold, der er tilknyttet Gwen. For at dække de mange daglige besøg er det alligevel over 10 forskellige personer, der nu kommer i hjemmet.

Det, der frustrerer Lynne Vogensen allermost, er, at hun mener, det faktisk er dyrere for kommunen at bruge denne 'klatvise løsning', ikke mindst set i lyset af at Gwen nu står og mangler ca. 26 hjælpertimer om ugen for at få det til at fungere. Timer som kunne være finansieret, hvis man fulgte vejledningen til Serviceloven.

Det glade vanvid

Hun er ikke i tvivl om, at det er familien og hjemmeplejen, der er de store tabere i sagen. Hjemmeplejen er nødt til at sende medarbejdere 23 timer om ugen, op til ni gange dagligt i weekenden. For ikke at tale om de timer de bruger til kørsel og planlægning. Samtidig skal de sikre, at de SOSU-assistenten, der besøger Gwen, er oplært i de specifikke opgaver.

Hvis der nu var en sammenhængende hjælperordning, kunne det aftales, at de fleste opgaver kunne udføres af hjælperne, bare der er tilsyn fra den kommunale hjemmesygepleje.

Familiens egen læge har skrevet en erklæring, der godkender, at medicin og sondemad kan gives af en 'omhyggelig oplært hjælper'. Gwens respirationshjælper er oplært af Respirationscentret til at udføre behandlinger med masken. Der er endda lavet en fælles finansieringsaftale mellem regionen og kommunen omkring en fælles hjælperordning for Gwen, hvor regionen dækker 2/3 af hjælpernes løn.

- Med en sammenhængende hjælperordning ville hele dette cirkus være undgået, slutter Lynne Vogensen, der naturligvis har klaget over kommunens afgørelse.



Hjorteengen 2 • 2750 Ballerup • Tlf: 44 97 43 18
salg@prebenonielsen.dk • www.prebenonielsen.dk

Her er feriehusene, hvor man føler sig velkommen med kørestol

Pragtfulde luksus Birksø bjælkehuse hvor der er kælet for detaljerne, for at give optimale forhold for handicappede. Opfylder alle tilgængelighedskrav for bevægelseshandicappede.



Samsø, Falster og Sjællands Odde

2 huse på Samsø - Sælvig og Nordby
7 huse i Marielyst på Falster.
3 huse i Vig ved Sjællands Odde.

Her er tale om rigtig nybyggerstil, indrettet med tidens krav til luksus, og det meget rustikke materiale skaber en helt speciel atmosfære både ude og inde.

- Feriehusene er 108-124 m² + 6-20 m² overdækket terrasse
- Plads til 6 (8) - 10 (12) personer, heraf 2-6 kørestolsbrugere.
- Husene i Vig er 170 m² med 10 (12) sovepladser



**Perfekt til
kørestolsbrugere**

»Vi har besøgt stedet og kan stærkt anbefale dette, som må betragtes som et ferieparadis for kørestolsbrugere.«

John og Bjarne, Handi-Travel-Info

• Priser fra kr. 4.100/uge

Hvis du vil bygge dit eget handicapegnede hus kontakt:
Birksø Huse ApS Tlf. 86 84 58 18

Læs mere og se flere fotos på
www.cimbria-ferie.dk
Eller rekvirer brochure på
Tlf. 2673 6922

Cimbria Ferie • Linåvej 59 • Linå • 8600 Silkeborg • Tlf. 86 84 58 18 • Mobil 26 73 69 22

Ridefysioterapi er godt for krop og sjæl

Ridefysioterapi er fysioterapi, hvor heste primært med deres bevægelser indgår i behandlingen som den vigtigste samarbejdspartner. Ridefysioterapi er altid lægeordineret. Henvisningen behøver ikke nødvendigvis ske via egen praktiserende læge, men kan også ordineres af en hospitalslæge. Rytterne omtales derfor ofte som patienter.

Ved hjælp af hestens bevægemønstre trænes personens egne bevægelser, kontrol, balance og muskelstyrke. Ridefysioterapien anvendes desuden til sansemotorisk og psykomotorisk træning samt til at forebygge og behandle kraftige muskelspændinger. Ridefysioterapi er derudover med til at øge ens kropsbevidsthed samt forbedre vejtrækning og blodcirkulation.

Målet med træningen er at bedre patientens funktionsniveau i dagligdagen. Det vigtigste i ridefysioterapien er hestens bevægelser, hvorfor det at skridte på hesten er meget givende træning, men ofte det sværeste. Hvis man f.eks. har cerebral parese, vil man ofte have bedre af kun at skridte og eventuelt ride galop, fordi alt for hurtige bevægelser, som trav, kan øge spasticiteten.

Heste er glade for at være udendørs. Derfor vil bevægelserne ændre sig, når der rides i naturen. Forskellige typer underlag bevirker, at hestens bevægelser ændres, og det indvirker på rytteren. Mange får mulighed for at komme ud i naturen på hesteryg, hvilket de iverigt sjældent ville have fået i andre sammenhænge.

Mange rider med en såkaldt bagrytter, hvis det ikke findes forsvarligt, at de rider selv. Ridefysioterapi kan praktiseres i alle aldre lige fra 2-års alderen, dog er det vigtigt, at man har hovedkontrol. Ligesom med alle andre behandlingsformer er deltagelsen i ridefysioterapi på eget ansvar.

For at blive godkendt til at praktisere ridefysioterapi med tilskud fra sygesikringen er det et krav, at fysioterapeuten gennemfører en videreuddannelse i ridefysioterapi, som er godkendt af Danske Fysioterapeuter, Sundhedsstyrelsen og Danske Regioner. Når uddannelsen er taget, har man mulighed for at søge regionen om et ydernummer og starte sin egen klinik.

Læs mere om, hvor du kan finde en ridefysioterapeut på www.ridefys.dk



Hvem kan modtage ridefysioterapi?

Det kan mennesker med medfødte eller arvelige lidelser, bl.a. cerebral parese og erhvervede neurologiske lidelser som f.eks. polio, sklerose, Parkinson, paraplegi og hjerneblødninger. Også mennesker med fysiske handicap som følge af en ulykke og folk med leddegigt, blinde m.fl. er i målgruppen for vederlagsfri behandling. Enkelte patientgrupper dog med egenbetaling.

Tegn en Storebælt Handicap-aftale og få rabat!

Du får 20 % handicap-rabat på hver tur over Storebæltsbroen og yderligere 5 % BroBizz-rabat.

Kør gennem BroBizz-banen. Prisen trækkes automatisk via din BroBizz®.



Læs mere på storebaelt.dk

Storebælt
Sund Æ Bælt

Du kan handle døgnet rundt på
www.harald-nyborg.dk

harald nyborg
-ALTID LAVE PRISER!

MEDTRONIC ARBEJDER INDEN FOR OMRÅDET SVÆR SPASTICITET



UC201712118DA © 2017 Medtronic. Alle rettigheder forbeholdes.

Alle kroppens muskler bliver aktiveret med ridefysioterapi

AF FRANDS HAVALESCHKA

Det vigtigste i ridefysioterapien er naturligvis hesten. Den skal være flink og samarbejdsvillig og ikke for livlig. Samtidig skal den lære, at den ikke skal lytte til rytteren, men til den der trækker hesten.

Anbefalingen kommer fra den rutinerede ridefysioterapeut Marianne Holm, der har været ridefysioterapeut i 18 år, og stadigvæk nyder sit arbejde, den høje faglige udfordring og samarbejdet i ridefysioterapien med ansatte, patienter og heste.

- Hesten er det vitale for behandlingen. Derfor vil vi altid gøre vores bedste for at finde netop den hest, som passer til patienten. Hesten skal passe i højde, bredde, gangart, rygsving og temperament, så den enkelte får det optimale ud af behandlingen. Det er derfor meget vigtigt, at man tilbyder hesten arbejdsbetingelser den vil finde sig i, understreger Marianne Holm.

Hvordan kommer man i gang?

- Når jeg har modtaget en lægehenvielse, som jeg henter ned fra nettet, finder jeg en tid til en samtale med patienten, hvor vi sammen finder ud af hvordan ridefysioterapien skal foregå. Patienten skal, som til andre behandlinger, give sit samtykke til behandlingen. Hvis personen er under 18 år skal der underskrives af en forælder eller en person, der er bemyndiget til det. Helt praktisk skal vi finde ud af om ridefysioterapi overhovedet er noget for patienten, fortæller Marianne Holm.

Hvis det hele ser fint ud, aftales det, hvordan ridningen skal foregå, ligesom der fortælles lidt om hvordan ridefysioterapien foregår på stedet. Ofte udleveres en pjece, da det kan være svært at huske alle de nye informationer, som ofte skal deles mellem forældre, skoler og institutioner.

Kan patienten ikke sidde alene på hesten, vælges en hest der kan bære to personer, og en bagrytter bliver sat bag patienten for at støtte. Som hovedregel har man en per-



Ridefysioterapeut Marianne Holm.

son ved siden til at trække og lede hesten. Behandlingen foregår på små hold med max 5 ryttere, og hver behandling er en fuld time, inklusiv af- og påstigning. Kan man ikke selv komme op på hesten benyttes rampe og/eller lift.

Glæden er vigtig

En gang om året skriver ridefysioterapeuten i samråd med rytteren en status over forløbet samt en eventuel anbefaling om at fortsætte. Den bliver sendt til lægen, som tager stilling til, om man skal genhenvises til videre behandling.

Marianne Holm kan allerede efter få gange vurdere, om patienten har det godt med ridefysioterapien. Hvis øjne, vejtrækning, smil og kropssprog siger yes, så ved hun, at hun har ramt noget vitalt.

- Det er nemlig vigtigt for os mennesker at foretage os noget, der gør os glade, siger Marianne Holm, der udover glæden med dyr og den fysiske behandling også har stor fokus på patientsikkerheden, så alt foregår i trygge rammer.

RIDNING BLEV MIN REDNING

Ridningen har givet mig ro i kroppen, masser af selvtillid, stor mental styrke og mere kontrol over mine muskler, fortæller Carla Moos.

TEKST FRANDS HAVALESCHKA – FOTO HELLE MOOS

Carla Moos på 20 år er slet ikke i tvivl om, at ridning og ridefysioterapi har løst mange af hendes udfordringer op gennem ungdomslivet, hvor diagnosen cerebral parese har været et vilkår i hverdagen. Hun føler samtidig, at hendes handicap næsten er ikke-eksisterende, når hun sidder på en hesteryg.

Carla Moos har cerebral parese i en grad, som fagfolk nok ville mene tilhører GMFCS kategori 2. Aktiv og mobil med selvstændig gangfunktion, men alligevel med visse udfordringer.

Derfor var hun heller ikke mere end tre år gammel, da hendes forældre første gang tog hende med til ridefysioterapi på et hold i Vedbæk Rideklub. Det foregik med en voksen bag sig på sadlen som støtte. I flere år var hun en del af holdet, men som 8-årig startede hun med ridetimer og ekstra træning, fordi hun kunne mærke, at hun havde stor gavn af ridningen. Nu fik hun lov at ride selv uden trækker, og det var en god oplevelse, husker Carla Moos.

Træningen blev intensiveret

Som 13-årig skiftede hun rideklub, intensiverede træningen og red nu tre gange om ugen samt deltog i forskellige ridestævner. Siden har hun forsøgt at holde ridningen ved lige, når det var muligt. Bl.a. har hun reddet meget sammen med familien, når de var på ferie. Hendes far var vild med ridning fra starten, hendes mor blev det hen ad vejen, og da Carla ønskede at tage 10. klasse på efterskole, faldt valget naturligvis på en skole, hvor hun bl.a. havde mulighed for at ride.

- På efterskolen fik jeg forstuvet hoften, hvordan det nu kunne lade sig gøre, men varmen og bevægelsen fra hesten lindrede mine smerter og

hjalp til en hurtig restitution. Og sådan oplever jeg det faktisk hver gang, jeg sætter mig op på en hest, fortæller Carla Moos.

Ridningen har styrket ryggen og mavemusklernes og givet Carla en bedre holdning. Samtidig er gangfunktionen og balancen blevet forbedret. Det er hun ikke i tvivl om skyldes ridningen. Specielt islandske heste, der går i den mere glidende gangart tølt, er godt for kroppen.

Når hofterne strammer,
så er det bare om at komme
op på hesten igen.

Ridning holder kroppen ved lige

Faktisk mærker hun effekten mest tydeligt, når hun i en længere periode ikke har haft mulighed for at ride. Så får hun ondt i ryggen, spændinger i musklerne og stramme hofter. Så er det bare om at komme op på hesten igen.

I øjeblikket er hun i fuld gang med en specialuddannelse i Viborg, et visuelt HF-forløb, hvor en 3-årig HF-uddannelse kombineres med et kunstforløb, hvilket giver en god balance mellem det boglige og det kreative.

- Desværre er der langt til en ridestald med islandske heste, men hvis jeg kunne få muligheden for at få ridefysioterapi eller ridning ind i mit program, så vil jeg så meget gerne det, slutter Carla Moos, der savner den fysioterapeutiske virkning, som ridningen har givet hende.



*Ridningen har styrket Carla Moos
både fysisk og mentalt.*

Tirsdagens ridetur er ugens højdepunkt

Louise Joensen er 34 år og født med cerebral parese. Hun bor i en lejlighed lidt udenfor Viby ved Århus og har BPA-ordning døgnet rundt. Hun har mange interesser og trives fint, men indrømmer gerne, at ugens højdepunkt er hendes ridefysioterapi hver tirsdag på Hylke Ridecenter.



- Lige når jeg kommer op på hesten, er mine ben meget spastiske, men bare det, at hesten går rundt, betyder, at jeg langsomt slapper af i hele kroppen. Har jeg haft en rigtig god ridetur, så kan jeg mærke en god effekt 3-4 dage efter rideturen – jeg har simpelthen færre spasmer og generelt bedre velvære i kroppen, fortæller Louise Joensen, der startede med ridefysioterapi som 5-årig, netop fordi hun var meget spændt i sine muskler.

Da Louise Joensen til daglig sidder i el-kørestol og har svært ved at holde balancen, rider hun altid med bagrytter, her er det Gitte, der ser ud til at nyde det ligeså meget som Louise.

- Normalt er ridning en individuel sport, men når jeg går til handicapridding, så kræver det faktisk en holdindsats. På grund af mit handicap har jeg brug for to hjælpere, en der styrer hesten og en bagrytter, der hjælper mig med at holde balancen. Det betyder, at vi bliver til en enhed, som har et fælles mål: At vi sammen får en god ridetur.

Louise oplever, at ridefysioterapi er en rigtig god træning, hvor man får brugt sig selv fysisk og får en masse gode oplevelser både med mennesker og dyr.

joca har Danmarks største udvalg af nedgravede affaldscontainere

Kan alle integreres med:

- **Adgangskontrol**
Kun bestemte brugere har adgang
- **Niveaumåling**
Melder automatisk, hvornår den skal tømmes
- **Vægt**
Vejer hvert affaldsindkast
- **Komprimator**
Presser affaldet sammen med stor kraft
- **Solceller**
Tilslutning til strøm er ikke nødvendig

Kan rumme op til 5 m³ affald



joca a/s

www.joca.dk

Industrivej 6 DK-7830 Vinderup +45 97 44 36 66 joca@joca.dk

Spastikerforeningens nordiske venner var samlet i København

Spastikerforeningen var vært for det nordiske årsmøde i CP Norden, der er et netværkssamarbejde mellem CP-foreningerne i Danmark, Island, Norge, Sverige og Færøerne.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Temaet i år var "Den sundhedsmæssige behandling af mennesker med cerebral parese", hvor et stærkt felt af dygtige oplægsholdere var inviteret til at fortælle om deres behandling af mennesker med cerebral parese (CP).

Niels Wisbech Pedersen, der er overlæge på Odense Universitetshospital, indledte med at fortælle om de konventionelle behandlingsmetoder, der findes i dag, og løftede lidt af sløret for fremtidens behandling. Spastikerforeningens psykolog, Klaus Christensen, forsøgte at besvare spørgsmålet: Hvornår det kognitive område bliver en naturlig del af behandlingen? - og konkluderede, at der nok går et stykke tid, men at der arbejdes målrettet på sagen.

Brug af medicinsk cannabis er blevet mere interessant nu, hvor der i Danmark er startet en forsøgsordning på området, og flere af foreningens medlemmer selv har erfaringer med brugen. Overlæge Bo Bierring-Sørensen fra Rigshospitalet, Glostrup fortalte om det mere lægefaglige aspekt, mens Torben Anton Hansen, der selv har CP, videregav sine erfaringer med cannabis i olieform, der har taget mange af hans smerter, som andre medikamenter ikke har været i stand til.

Bo Bierring-Sørensen fortalte også om brugen af botox i behandlingen, og hvilke patientgrupper det kan gavne. Han understregede i den forbindelse, at det er vigtigt, at behandlingen sættes sammen med andre ting, bl.a. fysioterapi, ergoterapi og selvtræning.



Støttet af Nordens Velfærdscenter var repræsentanter fra de nordiske CP-foreninger samlet i Danmark til to-dages konference.

Samme tendens i Danmark og Norge

De nordiske gæster fandt også Susan Ishøy Michelsens oplæg om den generelle sundhedstilstand for mennesker med CP interessant. Oplægget byggede på den store undersøgelse, som sidste år blotlagde en række problematikker om de manglende sundhedstilbud til CP-gruppen. Generalsekretær i den norske Cerebral Parese-forening, Eva Buschmann, supplerede oplægget med at fortælle, at en norsk rapport fra et sundhedsfagligt udvalg viser samme resultat. Rapporten viser bl.a. at folk med CP og udviklingshæmning er en overset gruppe, der sjældent tages alvorligt i det norske sundhedssystem.

I programmets anden dag besøgte de godt 20 deltagere Elsass Institutet, hvor Patricia de Lipthay Behrend

fortalte om Fondens og Instituttets arbejde, og professor Jens Bo Nielsen gav en spændende introduktion til den kommende CP-klinik på BørneRiget, der er det nye hospital for børn, unge og fødende, som forventes at stå klar i 2024.

Det var imidlertid ikke kun det sundhedsfaglige, der var i fokus. Spastikerforeningens nye tiltag for unge, Ung Til Ung Linjen, og det kommende website www.ungtilungmedcp.dk fik Nordens ungdomsforeninger præsenteret, og det gav anledning til en god snak om, hvordan man sikrer de bedst mulige indsatser for unge med cerebral parese.



CONVENA

distribution

Industriholmen 51 • 2650 Hvidovre
Tlf. 33 29 60 00 • www.convena.com

Mathiasen **Byg**

Faglighed, punktlighed & kvalitet

Din totalleverandør indenfor byggeri

Tlf. 31 56 40 50 • www.mathiasenbyg.dk

Hou Søsportcenter

Fuldt tilgængelige feriehuse i smukke omgivelser

www.hou-seasport.com • +45 87 81 79 99

Vi har også Danmarks
bedst tilgængelige svømmehal

VANDHALLA

Menstrup kro præsenterer

I revyens tegn

Menstrup revyen 2018
Premiere 6/9
Hver fredag / lørdag fra d. 7/9 - 3/11 2018

Menu + revy
575,-
pr. person

Menu, revy,
overnatning
& morgenmad
975,-
pr. person

Pris inkl.
bus tur / retur
675,-
pr. person
bookes på kroen

Billet
bestilling
tlf. 5544 3003
eller mail
menstrup@menstrupkro.dk

**Dahlbergs
Trio**

**Michael Hasselflug
Ann Hjort
Vicki Berlin
Jesper Søgaard**

Instruktion
Michel Castenholt

**Danske
Hoteller**

www.danske-hoteller.dk

ALTER G®

Træning for gangbesværede

Enkelt, sikkert og smertefrit

Gangbesværet efter operation, skade, progres-
siv sygdom eller måske kørestolsbruger?

– så kan AlterG® træning være løsningen.

AlterG® reducerer belastningen på led, ankel,
knæ, hofter og ryggrad med op til 80%.

Gang og balance kan nu trænes effektivt og
hindringer som fx smerte eller start af for
tidlig gen-optræning, er elimineret.

YouTube:
"AlterG og
racerunning"



Fysiodema

Udstyr & rådgivning til fremtidens rehabilitering

FYSIODEMA.DK

Sekretariatet har åbent hele sommeren

Spastikerforeningens sekretariat i Handicaporganisationernes Hus i Høje Taastrup holder åbent hele sommeren. Dog vil de fleste medarbejdere på skift afvikle deres ferie i den traditionelt stille foreningsperiode fra slutningen af juni til begyndelsen af august. Sekretariatet ønsker alle medlemmer og samarbejdspartnere en rigtig god sommer.

Foto: Af S_Photo / shutterstock.com



Tank penge til Spastikerforeningen

Når du alligevel bruger benzin eller diesel til bilen, så kan du ligeså godt tanke hos OK Benzin og dermed støtte Spastikerforeningen. Det kræver imidlertid, at du har et OK Benzinkort. Det får du ganske nemt og helt gratis på hjemmesiden www.ok.dk – hvor du bliver guidet igennem en enkel tilmeldingsprocedure. Her er det vigtigt at tilknytte Spastikerforeningen til aftalen. Jo flere der benytter sig af aftalen, jo flere penge kommer der i kassen. Spastikerforeningen modtager 6 øre pr. liter tanket benzin eller diesel samt en bonus på 250 kr., når en kortholder har tanket 500 liter indenfor et år.



Kun få ledige uger på Samsø

Spastikerforeningen har et dejligt feriehus på Samsø, der udlejes året rundt til en meget attraktiv medlemspris. Huset, der udlejes ugevis fra lørdag til lørdag, ligger i Sælvig i et mindre sommerhusområde tæt ved vandet. Det er et dejligt, rummeligt og tilgængeligt bjælkehus med en stor grund med udendørsfaciliteter, der giver gode muligheder for en skøn ferie. Feriehuset er indrettet med et åbent køkken til spisestue og dagligstue, to badeværelser samt tre soveværelser med køjesenge, to enkelt senge og elevationssenge med loftlift. Huset er ledigt i uge 26, der er mellemsæson og koster 3.000 kr. samt uge 43 og i ugerne 45-51 – der er lavsæson til blot 2.000 kr. pr. uge plus elforbrug. Læs mere på spastikerforeningen.dk



Næste HB-møde til november

Spastikerforeningens hovedbestyrelse holder møde to gange årligt. Som du kan læse mere om på side 28-29 holdt foreningens sit første møde i april. Efterårets møde afholdes lørdag den 24. november kl. 10 i Handicaporganisationernes Hus i Høje Taastrup med dagsorden ifølge vedtægterne.

En gave i dit testamente



Din familie er vigtigst. Og skal selvfølgelig komme først. Men selv en lille gave i dit testamente vil gøre en stor forskel for Spastikerforeningens fremtidige arbejde for mennesker med cerebral parese.

Det er en god idé at få juridisk bistand til dit testamente. Betænker du Spastikerforeningen, betaler vi for omkostninger til oprettelsen af et standardtestamente hos en advokat.

Vil du vide mere, så læs om arv og testamente på spastikerforeningen.dk eller ring til os på telefon 38 88 45 75.

Spastikerforeningen er en velgørende forening og er derfor fritaget for boafgift. Dermed går alt, hvad du betænker til Spastikerforeningen, ubeskåret til foreningens arbejde for mennesker med cerebral parese.



Godt begyndt er halvt fuldendt

Flere udsolgte kurser og masser af tilfredse deltagere er den foreløbige status på kursusåret 2018. Vi fortsætter kursen efter sommerferien.

AF KURSUSKONSULENT TRINE KAMP LARSEN

Nu begynder vi at kunne ane konturerne af sommerferien, og det betyder samtidig, at vi kan kigge tilbage på det første halvår af 2018. Det har været et kursusår med fuld knald på. Med flere nye tilbud og overtegnede kurser kan vi glæde os over, at Spastikerforeningens medlemmer stadig ønsker at deltage på vores kurser samt at de hidtidige sorte pletter på landkortet, nu er forsøgt dækket med nye, gode tilbud.

Blandt forårets kurser var 'Jeg er så træt', der satte fokus på udtrætning, og nej, det er ikke det samme som bare at være træt. Mere end 40 mennesker deltog for at lære mere. Ugen efter stod den på teenagere i Vejle, hvor vi holdt kurset 'Livet som teenager', som er rettet mod forældre med et barn i teenagealderen.

Mere information, tilmelding og betaling til kurserne foregår på vores hjemmeside: spastikerforeningen.dk/kurser.

Vi er meget glade for, at Spastikerforeningens medlemmer har taget så godt imod de nye tilbud og glæder os til efterårets kurser, som forhåbentlig bliver modtaget lige så godt.

Når far eller mor har en hjerneskade

De fleste mennesker ønsker sig børn og familie på et tidspunkt, og det ønske bliver ikke mindre af, at man har en hjerneskade. Med kurset 'Forælder med en hjerneskade' stiller vi skarpt

på nogle af de udfordringer, det kan give at stifte familie, når man har et handicap. For hvad stiller man op, hvis man ikke kan bære barnet? Har svært ved at tale? Frygter at barnet bliver drillet, og at man ikke kan hjælpe med lektierne?

Mange voksne med CP overvejer, hvordan man kan forene et familieliv med at have en BPA-ordning, for hvad 'gør man af' hjælperen, når man er blevet forælder? Skal hjælperen også

give en hånd med med barnet, og hvad nu hvis barnet bedre kan lide hjælperen? Det, og meget mere, er på plakaten, når vi holder kurset den 25. august.

Ung i farezonen

Unge mennesker med cerebral parese er desværre overrepræsenteret i statistikkerne, når det kommer til ensomhed, depressioner og sårbarhed. Det kan nemlig være tungt at blive ung og se kammeraterne skyde deres liv i gang med venner, sport og fester, mens man selv har begrænset mulighed for at deltage.

Men med den rette støtte og opmærksomhed er det heldigvis muligt at komme tilbage på sporet igen. Fyraftensmødet 'Ung i farezonen' stiller skarpt på, hvordan man ser, at den unge har brug for hjælp og giver nogle redskaber til at rykke på det. Kurset holdes den 12. september i Aarhus.

Lær med glæde

Skolestart er forbundet med en vis usikkerhed og spænding, det gælder

for alle forældre, og har barnet cerebral parese, er udfordringen bestemt ikke mindre. Kurset 'Lær med glæde' handler om at komme godt fra skolestart og giver forældre redskaber til at forstå, hvordan barnets skolegang kan lykkes.

I løbet af kursusdagen kommer vi ind på områder som: Hvad betyder barnets kognitive udfordringer for dets muligheder for at lære? Hvordan spotter jeg udfordringer og støtter bedst muligt? Hvilke støttemuligheder giver folkeskoleloven? Sæt X den 22. september, når kurset holdes.

Husk at kigge i vores kursuskatalog! Det ligger på vores hjemmeside og har 1 spørgsmål til nogle af efterårets kurser, så skriv endelig til kursuskonsulent Trine Kamp Larsen på tkl@spastik.dk Tilmelding og betaling til kurserne foregår på vores hjemmeside: spastikerforeningen.dk/kurser

'Forælder med en hjerneskode'

holdes den 25. august kl. 10-15 hos Spastikerforeningen i Høje Taastrup. Det er familierådgiver Trish Nymark, Steffen Tang Christiansen, der har cerebral parese og er far til en datter på tre år, og Gitte Jensen fra LOBPA (Landsorganisationen Borgerstyret Personlig Assistance), der underviser. Det koster 200 kr. at deltage.

'Ung i farezonen'

holdes den 12. september kl. 17-19.30 i Aarhus. Det er børnelæge Gija Rackauskaite og psykolog Klaus Christensen, der underviser. Det koster 100 kr. at deltage.

'Lær med glæde'

holdes den 22. september kl. 10-15 hos Spastikerforeningen i Høje Taastrup. Det er psykolog Klaus Christensen, socialrådgiver Mia Ibæk Touborg og sygeplejerske Kirsten Hald Boldreel, der underviser. Det koster 200 kr. at deltage.

Mit barn har cerebral parese

Hvad gør man, når ønskebarnet viser sig at have cerebral parese?

Man tager på kursus med Spastikerforeningen og:

- Får viden om hjerneskadens cerebral parese og lærer at forstå barnets livsvilkår.
- Hører om opvæksten med cerebral parese fra én, der selv har prøvet det.
- Møder en mor, der har et barn med CP.
- Får overblik over servicelovens støttemuligheder.
- Netværker med andre familier i samme situation.

Familiweekenden er for familier, der har et barn med CP op til skolealderen samt deres søskende. Alle børn bliver passet under oplæggene. **Kurset afholdes den 10.-11. november** på Brogården i Middelfart i samarbejde med FamilieNet. Læs mere på spastikerforeningen.dk eller kontakt kursuskonsulent Trine Kamp Larsen på tkl@spastik.dk

OBS: Hvis dit barn er omfattet af reglerne for merudgifter, kan du

eventuelt få betalt kurset samt transport af kommunen. Læs mere i 'Vejledning om særlig støtte til børn og unge og deres familier' under punkt 188. Vejledningen finder du på retsinformation.dk



Fokus på at indrette foreningen til en ny tid

Det har været et travlt år, hvor Spastikerforeningen har formået at løfte vigtige og tunge handicappolitiske opgaver.

AF FRANDS HAVALESCHKA



- Når jeg ser tilbage på den nu afsluttede beretningsperiode fra foråret 2017 til foråret 2018, så kan jeg kun konstatere, at vi er gået ud af endnu et susende travlt og aktivt år, hvor vi har løftet vigtige og tunge handicappolitiske opgaver samt haft fokus på at indrette foreningen til en ny tid.

Sådan indledte landsformand Lone Møller sin beretning, der blev fremlagt for Spastikerforeningens hovedbestyrelse i slutningen af april. Landsformanden lagde ikke skjul på, at hun var godt tilfreds med det imponerende arbejde, der er lagt for dagen, såvel centralt som ude i landets kredsforeninger, klubber og ungdomsafdeling.

Fokus på skole- og uddannelsesområdet

Uddannelse har altid været en af

foreningens mærkesager, så i sin gennemgang af det handicappolitiske arbejde nævnte hun bl.a. evalueringen af STU'en (særligt tilrettelagt ungdomsuddannelse), som var imødeset med stor interesse, da flere af Spastikerforeningens medlemmer er i målgruppen.

- Hovedkonklusionen blev, at den har levet op til formålet. Dog har frafaldet fra den treårige uddannelse været alt for stort (25 %), ligesom tilbuddene i de respektive kommuner ikke har været så bredt favnende, som man kunne ønske sig, understregede Lone Møller.

Også den Forberedende Grunduddannelse (FGU) fik et par ord med på vejen. Det er en ny brobygningsuddannelse, som hun forventer bliver et nyttigt tilbud for mange af foreningens unge medlemmer. Den træder i kraft fra august 2019 og tilbydes de elever, der ikke umiddelbart kan fortsætte på en ungdomsuddannelse, når de forlader folkeskolen.

- Vi skal have brudt uddannelsesbarrieren, hvis vi skal bryde beskæftigelsesbarrieren. Derfor skal vi som forening have fokus på skole- og uddannelsesområdet, understregede Lone Møller.

Sundhedstilbud er skævt fordelt

Det sundhedspolitiske område har haft ekstra stor bevågenhed efter, at rapporten fra Statens Institut for Folkesundhed om voksne med cerebral parese i Danmark sidste år gjorde os opmærksom på, hvor stor uligheden er i vores sundhedssystem. Bl.a. tyder meget på, at mennesker med CP inddrages helt utilstrækkeligt i de obligatoriske forebyggende screeningsprogrammer for bryst-, tarm- og livmoderhalskræft.

- Spastikerforeningen har derfor kontaktet ministerier og politiske ordførere i Folketinget for at gøre dem bekendt med de alarmerende statistikker. Det er en stor udfordring, som vi arbejder videre med, og som indgår i det overordnede emne på årets landsmøde, fremhævede Lone Møller.

Nye tilbud til unge med CP

Der har længe været snakket om flere og mere relevante tilbud til unge med CP. Derfor glædede landsformanden sig over, at etableringen af Ung Til Ung Linjen er det første skridt i den retning. Rådgivningen, som unge selv står for, er lige startet, og senere kommer der flere aktiviteter til ungetilbuddet, bl.a. en helt ny hjemmeside for ungegruppen.

- Ung Til Ung tilbuddene er et godt eksempel på, hvordan man med målrettet arbejde for en bestemt målgruppe kan skabe nye kvalitative tilbud for medlemmerne. Det skal vi fortsætte med, så også de andre målgrupper; familier, voksne og ældre bliver tilgodeset. Men med de ressourcer, vi har til rådighed, er vi nødt til at tage et skridt ad gangen, understregede Lone Møller.

Elektronisk kommunikation

Spastikerforeningen har moderniseret kommunikationen, så den er endnu mere målrettet medlemmerne. Foreningen benytter i stigende omfang Facebook, Twitter, elektroniske nyhedsbreve, videoer og webinarer til at nå ud til de forskellige grupper. Derudover udkommer det trykte medlemsmagasin fortsat seks gange om året.

Læs hele beretningen

Den kan hentes på
[spastikerforeningen.dk/
beretning](http://spastikerforeningen.dk/beretning)

På den foreningspolitiske dagsorden har det forløbne år været præget af meget store og væsentlige diskussioner om foreningens profil, herunder også foreningens navn. Og den vil fortsætte. Landsformanden konstaterede, at Spastikerforeningen i øjeblikket befinder sig i et vadested, hvor et generationsskifte både i den politiske ledelse i hovedbestyrelsen og forretningsudvalget samt den administrative ledelse i sekretariatet vil være aktuelt.

- Derfor er det vores pligt at overveje, hvilken forening vi vil give videre til den næste generation af mennesker med CP. Vi har i mange år brugt sloganet 'En forening i bevægelse', det skal vi leve op til og vise rettidigt omhu. I det lys fandt Lone Møller det naturligt også at overveje foreningens navn.

Det går den rigtige vej med økonomien

Mange andre spændende emner var med i beretningen, bl.a. igangsættelsen af arbejdet med at udarbejde en forløbsbeskrivelse for børn og unge med CP, kommunalvalget i 2017, frikommuneforsøgene, medlems- og indsamlingsaktiviteter, arbejdet i foreningens tilbud, samarbejdet i CP Norden, kreds- og ungdomsarbejdet, deltagelsen i Hjerneugen, kurser, pressearbejde og meget mere.

Endelig kunne Lone Møller glæde sig over, at den opbremsning i økonomien, som har været nødvendig for at stoppe de seneste års underskud, nu ser ud til at have effekt. Der går nogle år før regnskabet kommer i balance, men underskuddet i 2017 var væsentligt mindre end i 2016, så det går den rigtige vej, kunne landsformanden konstatere.

Udskiftning i FU

Jacob Nossell er ny mand i Spastikerforeningens forretningsudvalg. Han er 31 år og har igennem mange år været meget aktiv med at synliggøre de udfordringer, et liv med CP giver. Han overtager Connie Peterssons plads, da hun valgte ikke at genopstille efter fire år i FU. Også Jørgen Knudsen var på valg - og blev genvalgt.



SPASTIKERFORENINGEN · NØGLETAL 2017

INDTÆGTER (hele kroner)	2017	2016
1. Egne indtægter		
Medlemskontingent	688.618	759.305
Egenbetaling vedr. aktiviteter	197.248	235.314
Leje/institutioner	2.940.519	3.018.833
Annoncer/PR-artikler	142.068	186.925
Renteindtægter og udbytte	2.272.700	2.331.038
I alt	6.241.153	6.531.415
2. Tilskud og støtte		
Støttebidrag mv. fra medlemmer	362.411	340.523
Tilskud, bidrag og gaver	1.530.615	1.175.364
Tilskud fra Socialministeriet	155.433	171.823
Andre offentlige tilskud	49.562	50.806
Andel fra Tips/Lotto	1.800.227	1.632.315
Momskompensation	178.752	147.859
I alt	4.077.000	3.518.690
3. Arv m.m.		
Modtaget arv	306.563	44.235
I alt	306.563	44.235
Indtægter i alt:	10.624.716	10.094.340

OMKOSTNINGER (hele kroner)	2017	2016
4. Aktiviteter i kredsene		
Tilskud til kredsforeningerne	622.070	557.925
Klubber	147.205	141.471
CP Ung	74.129	136.736
I alt	843.404	836.132
5. Kurser, ferieophold m.v.		
Kurser	747.732	761.550
Sommerhus, Samsø	167.505	188.597
Konference, familieferier, CP-Norden m.v.	84.116	0
Netværk for voksne med CP	0	15.044
Klausulerede udgifter	411.633	232.576
Ejendommens drift	959.954	924.260
I alt	2.370.940	2.122.027
6. Forskning, rådgivning og institutioner		
Videnskabeligt arb./		
Psykologisk rådgivning	531.572	527.334
Socialrådgivning	1.054.001	1.015.927
Prioritetsydelse/institutioner	1.800.267	1.841.627
Andre omkostninger	138.482	66.142
I alt	3.524.322	3.451.030
7. Oplysning og information		
Blad, info og oplysning	1.628.424	1.736.236
Kontingenter	25.000	25.000
I alt	1.653.424	1.761.236
8. Ledelse og administration		
HB, FU, formand, fundraising,		
landsmøde (*)	863.442	1.147.134
Administration	3.214.888	3.692.746
I alt	4.078.330	4.839.880
Omkostninger i alt:	12.470.420	13.010.305

Samlet resultat - 1.845.704 - 2.915.965

(*) Der afholdes kun landsmøde i de lige år.

Se mere på
www.solbakkensnet.dk
telefon: 87 39 64 00
mail: sr@solbakkensnet.dk



BPA

- arbejdsgiver for hjælpere
- coach i forhold til det være arbejdsleder
- brugervenligt it system til arbejdsplan mm

Vejledning

- specialrådgivning til familier, kommuner mm.
- VISO-leverandør

Udredninger

- neuropædagogisk
- job, skole boforhold mm.

STU

- udarbejdning og opfølgning af STU plan
- individuelt planlagt og tæt opfølgning

Bolig

- bosteder med driftsoverenskomst og private bosteder
- individuelt planlagt og støtte i egen bolig

Aftenskole

- Stedet, hvor du bliver klogere på dig selv, din omverden, på livet
- kurser, temadage, foredrag mm.



Neurocenter
Østerskoven

STU på Neurocenter Østerskoven

Neurocenter Østerskoven er et døgnbaseret rehabiliteringstilbud for dig med erhvervet eller medfødt hjerneskade, hvor vi også tilbyder STU - den særlig tilrettelagte ungdomsuddannelse.

Du vil opleve samvær med andre unge - og en vifte af læringsaktiviteter både i grupper med andre unge og alene. I fællesskab med din UU-vejleder laver vi en plan for din uddannelse med sigte på at du efter forløb har fået

Et springbræt til EGEN tilværelse

Uddannelsen varer tre år og undervejs, skal du deltage i flere fag. Du får arbejdet med dine egne faglige interesser og dine personlige færdigheder. Alt sammen med udgangspunkt i den praktiske hverdag.

Vi har også kreative fag på værksted, spiller musik, har idræt og er med i forskellige aktiviteter i lokalområdet.

Du kan læse mere på www.oesterskoven.dk og du er meget velkommen til at komme på besøg og se og høre mere om stedet.

Vi glæder os til at se dig.

Neurocenter Østerskoven

Amerikavej 46
9500 Hobro
Tlf.: 97 64 51 00
Mail: oesterskoven@rn.dk



Vi er kåret som danskernes foretrukne bank 9 år i træk



Ring og få en uforpligtende snak
på tlf.: **38 48 49 02.**



Arbejdernes Landsbank

www.al-bank.dk/danskernes-bank

Voxmeter januar 2018

Store handicapvenlige
værelser

Hold ferie, fest eller kursus på landet
og glem alt andet!



Hohenwarte

v/Vivi og Andreas N. Paulsen

Midt i National parken
findes Hohenwarte som står for:



- ✦ Bondegårdsferie
- ✦ Overnatning
- ✦ Ridning/hestvogn/bålaften
- ✦ Sønderjysk kaffebord
- ✦ Festarrangementer
- ✦ Kursus m.m.
- ✦ Se mere www.hohenwarte.dk
- ✦ Priser fra 250,- kr.
pr. overnatning pr. pers.

Sønderjysk kaffebord
1. søndag i hver måned

Ved Højer Sluse
kan vi jer alle
huse!



Siltoftvej 2 / 6280 Højer / Tel: +45 7478 9383
email@hoenwarte.dk / www.hohenwarte.dk

Sko skaber folk

Det gør mennesker godt at omgive sig med smukke ting. Det mener Cath Borch Jensen, der derfor fik specialsyet et par smukke skindstøvler hos Ulla Hentze fra Womenpowerfactory

AF TRINE KAMP LARSEN

Alt for mange mennesker med handicap gemmer sig i praktisk tøj og med sko, der er lette at få af og på. Men livet bliver sjovere, når man omgiver sig med æstetik og dropper det praktiske til fordel for det smukke. Det mener Cath Borch Jensen, der i dag er den lykkelige indehaver af et par smarte, håndsuede støvler fra Womenpowerfactory, der oven i købet har vist sig at kunne kombinere det smarte med det funktionelle.

Sko kan ikke ændre verden

Cath ved godt, at sko ikke ligefrem kan redde verden, men den kan give mennesker en bedre hverdag. For hvorfor ikke gøre sig umage og tage imod de glæder, der er?

- Jeg oplever alt for mange falde sammen, fordi deres liv er hårdt og man møder modgang. Det gør vi alle sammen, men meget handler også om, hvordan man takler det. Jeg elsker farver, jeg elsker at bruge kroppen, jeg elsker skønhed, og alle de ting er en fast del af min hverdag. På det punkt er jeg ikke anderledes end andre mennesker, der ikke har et handicap. Nyd de ting der kan nydes, og lad være med at gøre dig selv mere anonym, end du er, siger Cath, der er sikker på, at farver, former og lækre materialer er med til at få hende til at føle sig bedre tilpas – og derved smider en bedre energi ud i rummet. En energi, der giver overskud i hverdagen.

Pæne ting højner humøret

Cath har aldrig taget den lige vej. Som uddannet zoneterapeut ligger interessen for fødder og fodtøj lige for, og senere har hun arbejdet med dans og kommunikation. Fælles for det hele ligger i den overbevisning, at æstetik skaber rammerne for hverdagslivet, og at pæne ting kan give glæde. Det højner humøret.

Som Ulla Hentze fra Womenpowerfactory siger:

- Det tager lige lang tid at lave et sæt grimme sko som et sæt pæne.



Så Ulla har kastet sig over håndlavede sko, der tilpasses den enkelte, og hver sko er unik. Sko, som både er gode at gå i, som man kan holde balancen i, og som skiller sig ud i farver og design, samtidig med at de holder længe, fordi det er kvalitet. Cath har fundet det hele i sine nye støvler og ser frem til næste nyanskaffelse.

Womenpowerfactory håndsyr sko til dine behov.

De bliver passet til, indtil de passer præcis din fod.

Fabrikken ligger i Kina og har ti ansatte.

Spastikerforeningen var på besøg i firmaets showroom i Ørestad i København.

Læs mere på: womenpowerfactory.com/da/



En politisk afgørelse med store perspektiver

Landets jobcentre har nu endelig fået mulighed for at bruge psykoedukation som led i beskæftigelsesindsatsen, fastslår beskæftigelsesminister Troels Lund Poulsen (V).

Beskæftigelsesministerens udmelding sker på baggrund af en forespørgsel fra Spastikerforeningen, som førte til et spørgsmål fra Folketingets Beskæftigelsesudvalg, stillet af Hans Andersen (V).

Spastikerforeningens psykolog Klaus Christensen er en glad og lettet mand, idet 20 års kamp for målrettet støtte til mennesker med kognitive udfordringer endelig har båret frugt.

- Det er en stor sejr for alle, at mennesker med cerebral parese kan få tilbud om psykoedukation af jobcentret som et enkeltstående tilbud, på lige fod med andre tilbud om fysiske foranstaltninger. Det har ikke tidligere

været praksis, når en borger har stået overfor en jobafklaring, understreger Klaus Christensen.

Præcisering af reglerne

Klaus Christensen har i mange år kæmpet for at få psykoedukation som et ligestillet tilbud til borgere med kognitive udfordringer, så han er meget tilfreds med beskæftigelsesministerens præcisering af reglerne.

I sit svar skriver Troels Lund Poulsen: 'Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering har oplyst, at tilbud om behandling med f.eks. psykoedukation – efter en konkret og individuel vurdering – vil kunne gives som et beskæftigelsesrettet tilbud efter kapitel 10 om

vejledning og opkvalificering i lov om aktiv beskæftigelsesindsats. Psykoedukation vil almindeligvis kunne gives i sammenhæng med en anden indsats, men det kan også gives som enkeltstående tilbud'

Psykoedukation, baseret på en test, har til formål, at borgeren får belyst styrker og svagheder og samtidig tilegner sig strategier til at forstå og mestre sin egen kognitive funktionsnedsættelse. Det er en god hjælp til at give den rette støtte og kompensation, hvilket kan styrke den enkeltes muligheder for at komme i job eller fastholde et job.

I svaret til udvalget skriver beskæftigelsesministeren endvidere, at indsatser,

Fortsat alt for mange fejl i kommunernes sagsbehandling på socialområdet



Foto: Af wavebreakmedia / shutterstock.com

Tal fra social-, børne- og voksenhandicapområdet viser, at Ankestyrelsen må omgøre rystende mange sager. På området for børnehandicap drejer det sig om over halvdelen af sagerne.

For anden gang har Børne- og Socialministeriet offentliggjort danmarkskort over omgørelsesprocenterne på social- og børneområdet. Og det er trist læsning, for kortene viser, at det er gået den gale vej med kommunernes sagsbehandling i det forgangne år.

Værst ser det ud på området for børnehandicap. Her er omgørelsesprocenten steget fra 46 procent i 2016 til 52 procent i 2017. Generelt er omgørelsesprocenten på socialområdet på landsplan steget en enkelt procent, fra 37 i 2016 til 38 i 2017.

der alene har helbredsmæssige formål eller sociale formål, ikke kan gives i beskæftigelsesindsatsen. Disse typer indsatser hører traditionelt til i enten social- eller sundhedsregi.

Troels Lund Poulsen understreger, at det er kommunen, som foretager vur-

deringen af, om det konkrete tilbud er beskæftigelsesrettet og kan bringe borgeren tættere på arbejdsmarkedet. Er borgeren uenig i kommunens afgørelse, kan borgeren klage til Ankestyrelsen.

Har du brug for en bisidder?

Føler du, at din sag er kørt fast og har brug for at have en person med som bisidder, så har Spastikerforeningen et uddannet bisidderkorps, der består af 20 frivillige. De stiller sig gratis til rådighed for Spastikerforeningens medlemmer i det omfang, det er muligt. Du er velkommen til at kontakte bisidderkoordinator Mie Juul Pedersen for at høre nærmere om mulighederne. Du kan skrive på mail: mjp@spastik.dk eller ringe på telefon 38 38 03 10, tirsdage kl. 9.30-14.00 og fredage kl. 10.30-14.00.



Dog skal du være opmærksom på, at bisidderkorpset og Mie Juul Pedersen holder ferie i uge 28, 29 og 30.

- Kommunerne kan og skal gøre det bedre end i dag, hvor omgørelsesprocenterne er så høje. Det er helt uacceptabelt, at kommunernes afgørelser i mere end halvdelen af sagerne på børnehandicapområdet bliver omgjort. Borgerne skal have tillid til, at myndighederne træffer rigtige afgørelser, og den tillid lider et knæk, når så stor en del af sagerne bliver omgjort, siger børne- og socialminister Mai Mercado.

Rystende tal

Spastikerforeningen er helt på linje med børne- og socialministeren.

- Alle begår selvsagt fejl. Men når man kan konstatere, at kommunerne år efter år blot begår flere og flere fejl, så er det bydende nødvendigt, at der skrides ind. Der er fejl i 52 procent af alle børnesager på handicapområdet, og hvad værre er, i 32 procent af sagerne er fejlene så åben-

lyse og graverende, at Ankestyrelsen simpelthen tilsidesætter kommunens afgørelse og træffer en ny afgørelse. Det, synes jeg, faktisk er ret rystende, siger Spastikerforeningens direktør, Mogens Wiederholt.

Han mener derfor, at der er grund til at rose børne- og socialminister Mai Mercado for ikke at lade kommunerne fejle i fred.

- Tørresnoren er desværre et helt nødvendigt initiativ, som skal sikre en åben debat om kvaliteten af kommunernes sagsbehandling, og som Spastikerforeningens rådgivningsteam har oplevet og påpeget i flere år, så er den i de fleste kommuner dybt kritisabel, siger Mogens Wiederholt.

Du kan se tallene for din kommune på hjemmesiden: socialministeriet.dk/nyheder/nyhedsarkiv/2018/apr/



Kontakt til rådgiver-teamet

En ny sag startes altid ved en telefonhenvendelse. Du kan kontakte Spastikerforeningens rådgivningsteam på følgende numre og træffedage:

Socialrådgiver Mia Ibæk Touborg



Mandag kl. 15-18, onsdag kl. 10-12 og fredag kl. 9-12 på telefon 38 14 88 98 (Ferie i uge 28, 29, 30)

Socialrådgiver Anne-Marie Larsen



Tirsdag kl. 10-12 på telefon 38 88 45 97 (Ferie i uge 29, 30, 31, 32)

Psykolog Klaus Christensen



Tirsdag kl. 15-18 og torsdag kl. 9-12 på telefon 38 88 45 95 (Ferie i uge 27, 28, 29, 30)



BÆKGAARDEN

Låsbyvej 149 B
8660 skanderborg
Tlf. 21 42 16 55
www.baekgaarden.dk

Gislev Rejser

Det sikre valg
siden 1960!

Lombjergevej 1 • 5750 Ringe
Tlf: 6229 1210
www.gislev-rejser.dk
E-mail: gislev@gislev-rejser.dk



VILLIAM PETERSEN

TANDHJULSFABRIKEN HORSENS A/S

Over 100 års erfaring i at lave tandhjul.
Få den optimale løsning - brug vores knowhow.

SE MERE PÅ:

TANDHJULSFABRIKEN.DK

MAKE THE WORLD
GO AROUND

Islandsvej 30 • 8700 Horsens
Tlf. 7562 1622 • info@tandhjulsfabriken.dk

vognsen^{a/s} & CO

Den lille tømrers service og nærhed
Den store entreprenørs flexibilitet,
kvalitet og bredde

Vognsen & Co A/S

Møllevej 4A • 8420 Knebel • Tlf.: 86 35 69 05
info@vognsen-co.dk • www.vognsen-co.dk



Ridefysioterapi

Ridefysioterapi er for alle som er omfattet af ordningen om vederlagsfri ridefysioterapi, herunder Cerebral Parese.

Ridefysioterapi er en unik træningsform, som ikke kan sammenlignes med nogen anden træning eller fysioterapi. Udover glæden, naturoplevelserne og den øgede selvtillid, har ridningen en effektiv virkning på kroppen.

For nærmere information se vores hjemmeside på
www.center-ridefysioterapi.dk

Ridefysioterapeut Kiki Boserup
Rødbyvej 6B • 4930 Maribo • Tlf. 23115758

FÅ DIN FRIHED TILBAGE

TILBUD
BATTERIPAKKE
TIL ALLE MODELLER

HUSK
VI SÆLGER OGSÅ
BRUGTE,
KLARGJORTE
EL-SCOOTERE

LANDSDÆKKENDE
SERVICE HOS DIG
HJULSKIFT,
BATTERICHECK
OSV.

KØB ELLER LEJ

PM EL-SCOOTER

BARE KØR - VI KLARER RESTEN

Døgntlf. 71 99 66 88 • www.pm-elscooter.dk



SEX, UDDANNELSE OG FORELSKELSE

Den 8. august åbner Spastikerforeningens nye ungeunivers, der giver unge med cerebral parese mulighed for at få gode råd og ny viden om alt det, der rører dem i hverdagen.

AF JORUNN LANDE MESSEL

Dét, at være teenager, er en turbulent tid med hormoner, der drøner rundt i kroppen, en krop der forandrer sig, og en masse valg, der skal tages i forhold til ungdomsuddannelse, bolig og kammerater.

Derudover har unge med cerebral parese ekstra udfordringer i forhold til deres funktionsnedsættelse: Det kan være svært at skulle fortælle om sig selv i en ny klasse, og det kan være grænseoverskridende at have sex for første gang, når man har en krop, der driller. Spastikerforeningen starter derfor et nyt ungeunivers **Ung Til Ung Med CP** på www.ungtilungmedcp.dk, hvor unge mellem 13 og 25 år kan møde andre unge med cerebral parese.

- Uanset hvor i landet man bor, og hvad klokken er, kan unge med CP læse om at flytte hjemmefra, se videoer om sex eller høre andre unge med cerebral parese fortælle om valg af uddannelse og meget andet, fortæller Mogens Wiederholt, direktør i Spastikerforeningen.

Ungeforum og Ung Til Ung Linjen

Det nye ungeunivers går i luften den 8. august. Ét af de helt centrale tilbud på www.ungtilungmedcp.dk er ungeforummet. Alle unge med cerebral parese mellem

13 og 25 år kan oprette sig anonymt og skrive indlæg om alt, vedkommende har på hjertet, kærestesorger, ensomhed, tøj eller noget helt fjerde. Man kan også kommentere på andres indlæg og give gode råd videre.

- Med ungeforummet vil vi give de unge et sted, hvor de kan være i fred for forældre og voksne. Mange teenagere beskytter deres forældre og fortæller dem ikke om deres bekymringer eller problemer, for eksempel hvis de bliver mobbet. I forummet kan de unge skrive sammen - uden voksnes indblanding, siger Mogens Wiederholt.

Ring eller chat

Har man et problem - stort eller lille - kan man ringe eller chatte med samtalepartnere på Spastikerforeningens nye telefon- og chatlinje Ung Til Ung Linjen. De frivillige samtalepartnere, Emilie, Anna, August og Frederik, har selv cerebral parese, og de sidder klar til en snak om alt det, du har på hjertet.

Linjen, der gik i luften den 4. april, har åbent hver anden onsdag i lige uger fra klokken 19-21 og næste gang man kan ringe, er den 27. juni. Herefter går Ung Til Ung Linjen på sommerferie og åbner igen den 8. august. Læs mere på spastikerforeningen.dk.

Vi rådgiver virksomheder i hele Danmark inden for følgende områder:

Skat	Investering
Regnskabsmæssig assistance	Finansiering
Økonomisk Rådgivning	Omstruktureringer
Driftsøkonomi	Generationskifte

Rådgivning & Revision A/s

statsautoriseret revisionsaktieselskab

True Møllevej 5 • 8381 Tilst • Tlf. 86 29 73 70

www.raadogrev.dk



**Murerfirmaet
Rosendal**

Erantisvej 105, 8700 Horsens

Dennis 75 62 58 18

Johnny 40 50 11 18

murer@rosendal-aps.dk

www.rosendal-aps.dk

ADVOKATFIRMAET GERT HALLIG Møderet for Højesteret

Ny Adelgade 5 • 1104 København K

Tlf. 35 39 35 66

Mail: advokat@hallig.dk • www.hallig.dk



Holmstrupgårdsvej 250 Holmstrup • 8210 Århus V

Tlf. 86 24 33 50 • www.mjautosadelmager.dk



**Vi gør
det sjovere
at være bilejer**

Altid masser af stærke tilbud og super service.
Vi er biltossede - og har altid tid til en god snak.
Ring 70 999 555.



BRIDGESTONE Firestone YOKOHAMA MICHELIN DAYTON

Vi er landsdækkende - find din forhandler på
firststopdanmark.dk



Handicapcenter Nordøstfyn

Handicapcenter Nordøstfyn tilbyder bolig, samvær og aktiviteter til mennesker med funktionsnedsættelse. Centeret har en anerkendende tilgang til den faglige udvikling, pædagogikken, samarbejdet og ledelsen. Handicapcenter Nordøstfyn kan oprette særforanstaltninger og enkeltmandsprojekter, hvis det efterspørges.

Handicapcenter Nordøstfyn

Tlf.: 9944 1000 • hcn@rsyd.dk

Skaboeshusevej 92 • 5800 Nyborg

Afdelinger: Bognæs • Engbo • Skærehaven • Skovhuse • Nordlys

SKØNNE LEJLIGHEDER I VIBORG

BOLIGSELSKABET VIBORG
- vi bor her



**Ring på 86 62 18 44 og få en
uforpligtende fremvisning.**

H.C. Andersens Vej 8 • 8800 Viborg • post@boligviborg.dk • www.boligviborg.dk

SALG • SERVICE UDLEJNING

- Udlejning af lyd- og lysudstyr
- Udlejning af mobilscener m.m.
- Salg, udlejning og reparation af instrumenter
- og meget andet tilbehør...

RAN MIX
Lyd & Lys

Foto: Allan Rigrup Møller

RAN-MIX • MYNTEVEJ 11 • HELSTED • 8920 RANDERS NV
TLF. 86 43 87 77 (HVERDAGE 9-16) • WWW.RAN-MIX.DK

CP Ung var fint repræsenteret til nordisk møde

I år havde Danmark værtsskabet for CP Norden, og det betød, at årets nordiske konference blev afholdt i København. Det skete i dagene 12.-13. april. I lighed med tidligere år deltog der unge fra nogle af de nordiske lande, nemlig Island, Norge og Danmark. Da det foregik her i landet, deltog vi hele fire fra CP Ungs bestyrelse. Ud over formand Cæcilie Nisbeth, der har deltaget alle de andre år, deltog også næstformand Julie Morell, kasserer Britt D. Sørensen og bestyrelsesmedlem Jonas Brodersen.

Årets tema handlede om, hvilke behandlingsformer man bruger til at behandle cerebral parese nu, og hvad der er på trapperne. Der var bl.a. oplæg om botox, medicinsk cannabis og de klassiske operationer.

På det nordiske mødes anden dag var vi alle inviteret ud på Elsass Institutet i Charlottenlund. Om eftermiddagen samlede vi unge os for os selv, og Jorunn Lande Messel fra Spastikerforeningen fortalte om de nye tiltag for unge, som man er gået i gang med, herunder Ung til Ung Linjen.

Vi havde igen stor fornøjelse af at være sammen med de unge fra vores søsterorganisation i Norge, CPU.



Unge fra Norge, Island og Danmark snakkede om fælles udfordringer.

Unge med CP med i SUMH's bestyrelse

Den 6.-7. april afholdte SUMH traditionen tro deres årlige repræsentantskabsmøde i Handicaporganisationers Hus i Høje Taastrup. I år var CP Ung desværre forhindret i at deltage som delegeret, men flere andre unge med CP var med. En af dem var Astrid Siemens Lorentzen fra Sønderborg, som stillede op til SUMH's bestyrelse og blev valgt ind for en 2-årig periode. Derudover blev Frederik Walter Olsen genvalgt som næstformand ligeledes for to år.

CP Ung ønsker tillykke med valget og ser frem til et fortsat godt samarbejde med SUMH's bestyrelse.



Foto: Twin Design /shutterstock.com

Ny sekretariatsleder

SUMH's sekretariatsleder gennem de sidste par år, Nina Cheesmann Pallesen, har valgt at prøve noget nyt og stopper derfor den 1. juni. I stedet har SUMH ansat Ditte Rejnholdt Rudolfsen, der tidligere har været frivillig i organisationen. Ditte startede allerede den 1. maj, så de to ledere har kunnet køre parløb i maj måned. Ved den fælles afskeds- og velkomstreception for Nina og Ditte deltog CP Ung ved formand Cæcilie Nisbeth, der takkede for det gode samarbejde med Nina og bød velkommen til Ditte med håb om et lige så konstruktivt samarbejde i fremtiden.

En ny **Vest** hjælper Thor med balancen

Thor Dahlstrøm er 24 år og fra Randers. Han læser fransk på Aarhus Universitet, og i den forbindelse tager han sit fjerde semester som udvekslingsstuderende i Limoges i Frankrig.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Et halvt års studieophold i Frankrig er naturligvis noget af en omvæltning og kræver en hel del forberedelse hjemmefra. Med i kufferten – eller mere præcist på kroppen – har han en såkaldt balancevest, som skal hjælpe ham igennem dagen og studiet. Men gør den så også det, og hvordan fik han idéen til at prøve? Vi har spurgt ham:

Hvad er dine største udfordringer ved at have CP?

- Det er lige nu den evige følgesvend for flere med CP - udtrætning på den ene side og dårlig finmotorik på den anden, som betyder, at jeg ikke skriver hurtigt nok til selv at tage noter og skrive afleveringer. Jeg har lært at acceptere det, men jeg ville da helst være det foruden.

Hvor fik du inspiration til at prøve Balancewear?

- Den fik jeg gennem min mor, der sendte mig et link til et indslag i Go' Morgen Danmark, som handlede om balancevesten, fortæller Thor Dahlstrøm, der allerede havde set indslaget, da det blev sendt, men ikke havde tænkt yderligere over at det måske var noget for ham, fordi vesten primært er udviklet til folk med sklerose.

Men da Thor så indslaget igen, tænkte han, at han hellere måtte finde ud af, hvad produktet hed, og hvordan det virkede, om ikke andet så for at få styret sin nysgerrighed.

- Det gjorde jeg så, og da jeg fandt ud af, at det også kunne hjælpe andre med balanceproblemer, bl.a. os med cerebral parese, blev jeg endnu mere interesseret. Jeg bestilte en tid til en test på en klinik i Aarhus.

Hvad består produktet af?

- Det består af en kropsbåret vest, som dækker overkroppen og øverst har to stropper, som skal over hver sin skulder. Nogle små lette vægte er strategisk placeret på vesten, og det er dem, der giver virkningen, understreger Thor.

Endnu mere præcist beskrevet så giver vægtene et minimalt tryk, der hvor de er placeret. Trykket registreres af ens nervesystem, og så er det, ifølge Thor, at vidunderet sker. Han testede vesten i november sidste år og blev så begejstret for virkningen, at han



beslattede at købe sin egen vest. Den blev leveret efter 14 dage, normalt er leveringstiden syv uger, hvorefter han begyndte en månedlang test i slutningen af november.

Hvordan gik testen, og hvordan hjælper vesten i dagligdagen?

Fra sit studieophold i Frankrig fortæller Thor Dalstrøm, at testen gik rigtig godt.

- Selvfølgelig er der en tilvænningsperiode, og den kan variere meget fra person til person, men efter at jeg havde vænnet mig til vesten, var det en væsentlig opgradering af min livskvalitet, fordi den gør mig mere fri. Det kommer bl.a. til udtryk ved, at jeg uden problemer kan benytte offentlig transport eller gå en tur, uden at spekulere på om jeg nu falder.

Hvad er forandringen?

- Den er stor. Rollatoren, som jeg tidligere var afhængig af, er nu kun i brug, hvis det er glat. Vesten retter mig op, og jeg kan stå stille på samme sted meget længe. Når jeg sidder ned, søger den for, at jeg sidder fuldstændig,

som jeg skal. I den mindre afdeling af forbedringer får vesten min højre hånd til at slappe af og mit venstre ben til at rette sig helt ud.

Men hvad med fremtiden?

- Jeg tør ikke sige, hvor udviklingen med den vil bære mig hen. Men jeg er sikker på, at den stadig vil være uundværlig for mig.

Hvad koster den, og hvordan har du fået finansieret købet?

Balancewear koster 14.000 kroner og en tusse mere, hvis du har behov for et bælte til at give yderligere støtte, end den vesten og vægten giver. Det er mange penge, men jeg har betalt vesten af egen lomme, fordi effekten var enorm lige fra første gang, jeg havde den på. Jeg havde sparet lidt op og kunne købe den uden at slå min økonomi helt i stykker. Desuden havde jeg heller ikke lyst til at bruge tid på at søge kommunen, da hjælpemidlet er så nyt og ukendt for de fleste, at der kan stilles en pokkers masse spørgsmål om dokumentation af effekten.



Har du gode råd til andre?

- Mit bedste råd vil være at få tid til en test og dermed opleve, hvilken forskel den kan gøre for den enkelte. Testen kostede mig 1.200 kroner, som er med i prisen, hvis man efterfølgende vælger at købe den. Jeg føler, at pengene er givet godt ud.

FK Teknik/Design/ApS

Munkevænget 4
5492 Vissenbjerg

Tlf. 6482 1865

Fax 6482 5257

TØMRER · SNEDKER



MESTERJACOB ApS
4377 6116 / 2616 6138
WWW.MESTERJ.DK / E-MAIL: MJ@MESTERJ.DK
ISHØJ BYGADE 52 / 2635 ISHØJ LANDSBY



Onsild Elteknik ApS
Vestermarken 7 9500 Hobro Tlf. 98 51 28 38
E-mail: info@onsildelteknik.dk CVR: 25976630
www.onsildelteknik.dk



SKJOLD BURNÉ Vinhandel

v/ Søren Skovlund

Det store udvalg i vine & spiritus

Skjold Burne Vinhandel

Boulevarden 5A
9000 Aalborg
Tlf. 98 12 03 17



Så kører det for dig :)

Faglighed
Kammeratskab
Oplevelser

www.ofe-skole.dk



LYD FABRIKKEN

Rugvænget 10c
4100 Ringsted
Tlf. 40 76 50 68
www.lydfabrikken.dk

ARKITEKT- & BYGGEFIRMA



ARKITEKTER M.A.A.

Marselis Boulevard 43 • 8000 Aarhus C
Tlf. 86 76 00 75 • Fax 86 76 37 75



Hobro Maskinfabrik

Hobro Maskinfabrik ApS
Jyllandsvej 16 • 9500 Hobro
Tlf. +45 98512626 • Fax +45 98512666
info@hobromaskinfabrik.dk

www.hobromaskinfabrik.dk

NYHED

Nu kan du betale
med OK's app,
når du tanker



Download OK's app
eller SMS "App" til 1912



Med OK's nye betalingsapp kan du klare betalingen af benzin, diesel og vask på din mobiltelefon. For at bruge app'en skal du have et OK Benzinkort eller OK Erhvervskort, og du kan selvfølgelig stadig støtte lokalsporten.

OK

PETRA



www.by-conniehansen.com

Telefon: 29 43 37 67 mail@by-conniehansen.com

AIRCODIET

Aircodiet A/S • Prins Georges Kvarter 4 • DK-7000 Fredericia
Tel.: +45 76 20 15 30 • aircodiet.com



World leader in tobacco expansion

Rekordtilmelding til årets RaceRunners Camp og Cup

Foreløbig er 247 deltagere, ledere, trænere og hjælpere fra 12 forskellige lande tilmeldt det store racerunning-arrangement, og det er ny rekord.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Når sommeren er over os, kan de danske arrangører byde velkommen til den 22. Internationale RaceRunners Camp og Cup på Frederiksberg. Den spændende begivenhed finder sted i dagene 9.-15. juli.

Campen er et internationalt sportsarrangement sammensat af træning, sjov og fællesskab for folk med handicap i alle aldre fra forskellige steder i verden og samtidig et tre dage langt stævne, hvor der konkurreres på distancer fra 40 til 5.000 meter i fire kategorier. Ugen afsluttes med en stor fest lørdag aften, når stævnet er afsluttet.

- Til årets Camp og Cup er der foreløbig tilmeldt 247 deltagere fra 12 forskellige lande, og det er ny rekord og bare helt fantastisk, jubler Mansoor Siddiqi, som er initi-

ativtager og ankermand på det store arrangement.

Han mener selv, at en del af succesen nok skal tilskrives, at racerunning sidste år blev optaget i World Para Athletics, og således i år er blevet en disciplin ved EM i para-atletik, som finder sted senere på sommeren.

Som nogle måske husker, fik Mansoor Siddiqi og Connie Hansen ved det store DR Sports-gallashow i januar tildelt Kulturministerens Parasportspris på 100.000 kr. for at opfinde, organisere og udbrede racerunning. Herhjemme har anerkendelsen og

Der er meget at glæde sig over, så kom ud og kig, lyder arrangørernes opfordring.

opmærksomheden givet sporten ekstra vind i sejlene, og på internationalt niveau arbejdes der nu målrettet på at få sporten med på det Paralympiske program.

Der er således meget at glæde sig over, og kigge på, når Camp og Cup finder sted på Frederiksberg Stadion, hvor alle er velkomne.

Der er lagt op til en spændende uge med træning, konkurrencer og masser af godt kammeratskab, når årets RaceRunners Camp finder sted i juli.



www.mesterslagter.dk

Mad ud af huset som alle røser

Bestil grillparty



30 års
ERFARING

HOU mesterslagter

v/Torben Enghøj · Søndergade 11 Hou · 8300 Odder · Tlf. 8655 6278



vitek
vibrationsteknik **VT**

Cirkulære og linærefødeenheder
til automatisk montageudstyr

vitek vibrationsteknik aps
Kirstinehøj 26 • 2770 Kastrup
Tlf. +45 32 52 72 00
Direktør Kim Sigaard KS@vitek.dk
www.vitek.dk



nortec
Perfektion i alle detaljer

→ Totalleverandør af professionelle
vaskeriløsninger til hele Danmark

VIL DU MED UD PÅ NYE OPLEVELSER



Egmont Højskolen
www.egmont-hs.dk

Brøns Ingeniørfirma ApS

 www.broens-ing.dk

Damvej 12 | Brøns | 6780 Skærbæk
Tlf. 74 75 34 24 | Fax 74 75 31 20

Boligforeningen P. M.

Søndergade 1
9700 Brønderslev
Telefon 98 82 12 34

*Sammen er
vi stærke!*



KTerhvervsbyg A/s

www.kterhvervsbyg.dk · Telefon 7573 3366



JKE DESIGN

et godt køkkenliv

JKE Design Ringsted
Roskildevej 233, Benløse
4100 Ringsted · Tlf. 57 61 27 97



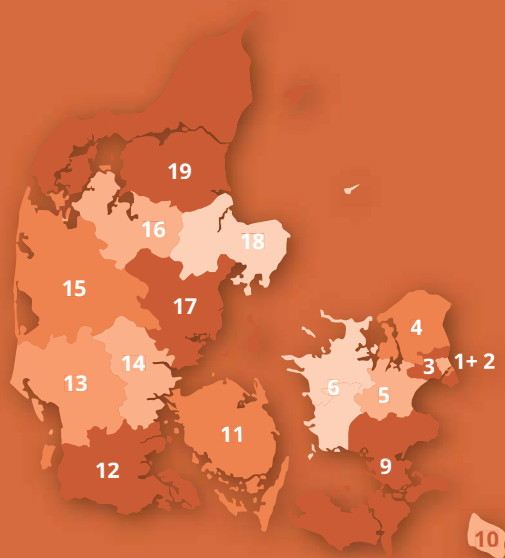
DUPLEX

- Oplukning
- Omlægning af låse
- Montering og reparation af låse
- Ruko låse-systemer
- Medeco låse-systemer
- Dørpumper
- Gitre
- Pengeskabe
- Adgangs-kontrol

**LÅSESERVICE
DØGNET
RUNDT**



Duplex Låse ApS · Damgårdsvej 63 · 2990 Nivå · Tel. 70 102 204 · www.duplex-sikring.dk



GLEM IKKE AT HUSKE...

Deadline til CP Magasinet INDBLIK nr. 4/2018, der udkommer medio august: Almindeligt stof 10. juli – kredsaktiviteter senest 20. juli – men gerne før. Materiale modtages på mail: fh@spastik.dk

1-2. KØBENHAVN/ FREDERIKSBERG

Formand Mansoor Siddiqi
Mail: msi@parasport.dk

INVITATION TIL

22. RACERUNNERS CUP

Kredsbestyrelsen inviterer hermed til at overvære den 22. RaceRunners Cup, der er verdens største internationale stævne, hvor der deltager 75 atleter fra 12 lande, heriblandt Danmark. I vil opleve en fantastisk åbningsceremoni med indmarch og nationalmelodier, og før stævnet bliver der budt på sandwich og vand.

Tid: Torsdag den 12. juli, kl. 11.30.

Sted: Frederiksberg Stadion, Fælleshuset, Christian Paulsens Vej 15, 2000 Frederiksberg.

Pris: Gratis.

Tilmelding: Tilmelding til Martin Merrild på mail: donmerrild@gmail.com - senest 9. juli.

FAMILIEDAG I ZOOLOGISK HAVE

Kredsbestyrelsen inviterer til en familiedag i Zoologisk Have i København. Vi begynder med spising på Provianten, hvorefter vi får en guidet tur, hvor vi siger "godnat" til dyrene.

Tid: Lørdag den 25. august, kl. 18.00 med spising kl. 18.30.

Sted: Zoologisk Have - vi mødes ved indgangen.

Pris: Gratis.

Tilmelding: Med en maxgrænse på 35 deltagere sker tilmelding ved først til mølle-princippet til Peder Stausholm på mail: pederstausholm@gmail.com (skriv "Zoo" i emnefeltet).



Få overblik på hjemmesiden

Du kan finde alle kredsenes arrangementer - og mange flere - på foreningens hjemmeside:

www.spastikerforeningen.dk/aktiviteter

STÅ FAST PÅ DIG SELV

Kunne du tænke dig at blive bedre til at stå fast på dig selv, når du møder autoriteter og når du møder pres fra andre mennesker – f.eks. kommunens sagsbehandler? Til denne workshop har vi inviteret to professionelle skuespillere, som i mange år har arbejdet med kommunikationstræning og dilemmaspil. Eftermiddagen byder på både oplæg og dilemmaspil, og vi runder arrangementet af med lækker mad og snak om løst og fast. Vi håber, du vil være med!

Tid: Lørdag den 3. november, kl. 14.00 til ca. 20.00.

Sted: Fælleshuset, Christian Paulsens Vej 15, 2000 Frederiksberg.

Pris: Gratis

Tilmelding: Til Mansoor Siddiqi på mail: msi@parasport.dk eller tlf. 40 84 24 57.



3. KØBENHAVNS OMEGN

Formand Connie Petersson

Mail: phariss@mail.dk

EN DAG I ZOO

Kredsen inviterer til brunch i Zoo, og bagefter er der mulighed for at gå rundt i Zoo på egen hånd.

Tid: 18. august kl. 11.00.

Sted: Københavns Zoo, selskabslokalerne.

Pris: 130 kr. pr. person

Tilmelding: Senest 1. august på mail til phariss@mail.dk eller ring på tlf. 44 92 29 26.

Info: Tovholder - Connie Petersson



Foto: Zoologisk Have København

FAMILIETUR TIL LALANDIA

Programmet byder på bowling fredag aften, lørdag svømmer vi og om aftenen mødes vi til pizza og softice, søndag igen svømmetur inden vi drager hjemad. Vi sørger for leje af huse, bowling fredag samt bespisning lørdag aften (drikkevarer er for egen regning). Alle sørger selv for transport til og fra Lalandia.

Tid: 21.-23. september 2018.

Sted: Lalandia

Pris: Børn 400 kr. og voksne 600 kr. – max. 5 tilmeldinger pr. medlem.

Eget hus: 100 kr. pr. deltager.

Tilmelding: Til Connie Petersson tlf. 44 92 29 26 eller mail: phariss@mail.dk med følgende oplysninger: medlemsnummer, navn, adresse, postnummer og by samt

mailadresse, antal voksne, antal børn og børnenes alder, kørestolsbruger med brug for rampe til huset og deltager du/I til bowling fredag aften. Antal pladser: 50, der tildeles efter 'først til mølle-princippet' - sidste frist for tilmelding er mandag den 14. august 2018.

Info: Ved ankomst til Lalandia kan nøglerne til husene hentes i receptionen fra kl. 15-20. Alle tilmeldte får efterfølgende yderligere materiale om turen.

4. NORDSJÆLLAND

Formand Lisbeth Østergaard

Mail: lisbeth.oestergaard@hotmail.dk

5. ROSKILDE

Formand Bente Lis Clausen

Mail: bentelis@tunenet.dk

6. NORDVESTSJÆLLAND

Formand Solveig Krogh Christiansen

Mail: familien.christiansen@privat.dk

OPFORDRING!

Kredsbestyrelsen opfordrer alle medlemmer til at fremsende mailadresser til hovedforeningen eller bestyrelsen, således at man løbende kan blive opdateret om aktiviteter via mail. Fremover vil alle medlemmer blive holdt orienteret om kredsens aktiviteter via mail, hjemmeside og medlemsmagasinet.

Solveig

GUMMIFRÆSERNE

Gummifræserne træner på Tornvedskolen afd. Jyderup i B-fløjen. Flere oplysninger: Bente Langkjær, tlf. 59 29 15 86. Læs mere på www.spastikerforeningen.dk/gummifræserne

9. STORSTRØM

Formand Claus Petersen

Mail: clausdelfin@hotmail.com

TUR TIL REVYEN

Var du blandt de personer, der tog imod kredsens invitation om at tage med til årets Nykøbing Falster Revy? Så er det den 22. juni, det sker. Vi glæder os til at byde velkommen!

10. BORNHOLM

Formand Karen Nisbeth

Mail: karen@nisbeth.dk

FAMILIETUR MED MINIGOLF

Vi giver den nye Bornpark Minigolf en chance til, da vejret var så dårligt sidste år. Den populære park giver både sjov, leg og masser af viden om Bornholm. Turen starter med fællesspisning af medbragt madkurv.

Tid: Lørdag den 25. august kl. 13.00.

Sluttidspunktet bestemmer man selv.

Sted: Bornpark, Gudhjemvej 27, Østerlars, Gudhjem

Pris: Gratis

Tilmelding: Senest torsdag den 23. august til Karen på karen@nisbeth.dk eller tlf. 30 28 13 85.

Info: Man kan sagtens deltage, selvom man ikke har lyst til at svinge køllerne. Der er også brug for et heppekor. Det er samværet, der er i højsædet. Tag



Vi håber på bedre vejr i år. Freja og farmand var pakket godt ind, sidst vi spillede på banen.

hele familien med, og husk at medbringe madkurven. Drikkevarer for egen regning. Vi betaler indgangen og en is senere på dagen.

DEN HALVE MAND

"Den Halve Mand" er René Nielsen, der har mistet begge ben i en togulykke. Han fortæller meget inspirerende om at komme ovenpå og leve et godt liv uden ben.

Tid: Tirsdag den 11. september.

Info: Sæt X - nærmere om sted, pris og tilmelding i næste blad. Arrangementet er et samarbejde mellem Epilepsiforeningen, ADHD, LEV og Spastikerforeningen.

LYKKE LIGA HÅNDBOLD

Aakirkeby Idrætsforenings håndboldafdeling startede i foråret et håndboldhold for børn og unge med forskellige funktionsnedsættelser. Der er allerede 12 spillere, men der er plads til mange flere.

Tid: Hver mandag kl. 17.00-18.00.

Sted: Aakirkebyhallerne.

Info: Initiativet er helt nyt, og vi er stolte over at kunne præsentere dette på Bornholm. Man er meget åben både over for alder og handicapgrad. Det vigtigste er, at alle har det sjovt. Kontakt aaiifhaandbold@gmail.com eller ring til Martin Byder 28 88 02 77 for nærmere information.

11. FYN

Formand Mads Witt Demant
Mail: lenaogmads@gmail.com

AKTIVITETER PÅ PLADS

Vi er rigtig glade for de nye i bestyrelsen, hvor vi diskuterer og planlægger aktiviteter og meget andet. Vi holdt møde den 14. maj, hvor efterårets aktiviteter kom på plads. Desværre har Birgit Jensen valgt at stoppe i bestyrelsen for at koncentrere sig om det store arbejde med at sammenlægge Odense Værkstederne. Suppleant Ann-Katrine Nicolaisen overtager Birgits plads.

Vi vil sige Birgit 1000 tak for det store arbejde, hun i mange år har udført for Spastikerforeningen på Fyn.



DET VAR BARE KONGE...

Kredsformand Mads Witt Demant og sønnen Andreas var nogle af de mange tusinde, der stillede op til Royal Run den 21. maj for at fejre HKH Kronprins Frederik. Spastikerforeningen havde i alt 80 deltagere til start. Knap halvdelen løb i Odense, men også i Esbjerg, Aarhus og København kunne man se mange deltagere i foreningens flotte blå 'tillykke t-shirt'.



UDFLUGT - SJØV - LÆRING

Kredsen inviterer til Universe i Sønderjylland - tidligere Danfoss Universe - der er en naturvidenskabelig oplevelsespark, hvor børn og voksne leger sig til viden om naturvidenskab og teknologi. Vi mødes kl. 11.00 ved indgangen, og der er fælles frokost kl. 12.30 med mulighed for at købe mad for egen regning eller nyde sin medbragte mad. Lad os udforske parken og få nogle hyggelige timer sammen.

Tid: Lørdag den 1. september kl. 11.00.

Sted: Universe, Mads Patent Vej 1, 6400 Nordborg.

Pris: Foreningen betaler entré, men alle med ledsagerkort må meget gerne bruge dette. Mad og drikke for egen regning.

Tilmelding: Senest 23. august til Linda Jensen på: cirkusjensen@gmail.com eller tlf. 29 82 11 25. Oplys antal deltagere, om det er børn eller voksne, og om I har ledsagerkort med.

SÆT X I KALENDEREN

1/9: Tur til Universe (tidligere Danfoss Universe)

13.-15/9: Familiweekend et sted i Danmark

4/11: Bowling og Brunch

12. SØNDERJYLLAND

Formand Tobias Jørgensen
Mail: 2bias1997@gmail.com

BLADUDGIVELSER I 2018

Blad

Nr. 4

Nr. 5

Nr. 6

Afleveres til postNORD

14. august

19. oktober

14. december

13. SYDVESTJYLLAND

Formand Jan Grønbaek Sørensen
Mail: j-gronbaek@mail.tele.dk



TA' MED TIL VARDE SOMMERSPIL

Vi har igen i år reserveret billetter til Varde Sommerspil til vores kredsmedlemmer. Denne gang til den populære forestilling Chaplin The Musical. Og der er stadig billetter!

Tid: Lørdag den 7. juli kl. 15.00.

Tilmelding: Først-til-mølle til Jan Grønbaek på e-mail: j-gronbaek@mail.tele.dk eller telefon 75 17 24 28. Når du har fået bekræftet, at der er billet til dig, kan du indbetale beløbet 200 kroner pr. deltager for medlemmer og 400 kroner for pårørende på vores konto, som du får oplyst efter din tilmelding. Efter bekræftelsen på din billet er din tilmelding bindende.

Info: Forestillingen begynder kl. 15, og efter forestillingen mødes vi til en lækker buffet på Hotel Arnbjerg.



14. SYDØSTJYLLAND

Formand Jens Peder Roed
Mail: jproed@stofanet.dk

SOMMERUDFLUGT

Udflugten går i år til Løveparken i Givskud. Her vil en guide køre med os i bussen rundt i parken og fortælle om de forskellige dyr. Herefter er der fælles middag, og efter den er der tid til at se den øvrige del af parken på egen hånd.

Tid: Lørdag den 25. august kl. 10.45

Sted: Papuga, Lundahl Nielsens Vej 1, Vinding, 7100 Vejle

Pris: 100 kr.

Tilmelding: Senest 1. august på mail: engtoften10@mail.dk, eller tlf. 25 11 12 58 og 22 15 21 50.

Info: Der udsendes indbydelse til alle kredsmedlemmer.

15. VESTJYLLAND

Formand Bent Ole Nielsen
Mail: bon@privat.dk

BRUNCH & BOWLING

Vi inviterer til Brunch og bowling på Bowl'n'Fun i Holstebro. Der bydes på brunch, salatbar, juice, mælk, kaffe, the, kakao og en times bowling.

Tid: Søndag den 2. september kl. 11.00 til 14.00.

Sted: Adressen er Mads Bjerresvej 5, 7500 Holstebro.

Tilmelding: Til Bent Ole på mail bon@privat.dk - senest den 26. august, men gerne før af hensyn til bestilling af mad. Telefon 97 14 24 83 eller

21 29 48 44 kan bruges efter kl. 16.

Info: Idéen er, at vi skal mødes, have nogle sjove timer, lære hinanden at kende og finde ud af, hvordan kan vi bruge hinanden og Spastikerforeningen.

HANDICAP OG FORDOMME

Vi inviterer til et arrangement i efteråret, hvor psykolog Tina Espander fortæller om fordomme og diskrimination og meget andet.

Tid: Tirsdag den 25. september kl. 19.00.

Sted: Mere info om arrangementet i næste nummer.

Bestyrelsen

Få overblik på hjemmesiden

Du kan finde alle kredsens arrangementer - og mange flere - på foreningens hjemmeside:



www.spastikerforeningen.dk/aktiviteter

16. MIDTJYLLAND

Formand Jørgen Knudsen
Mail: jk@asgaard-online.dk

17. ØSTJYLLAND

Formand Caspar Vestergaard
Mail: casparvestergaard@gmail.com

SLAP A WEEKEND I HØJ SOL

Kredsens Slap a weekend den 4-6. maj - den 16. i træk - gav igen i år gode oplevelser på Feriecenter Slettestrand, hvor vejrguderne i den grad var med os. Der var 100 deltagere, fordelt på cirka 30 familier, hvoraf de tre var 'nye' familier med børn/unge med CP, som ikke havde deltaget før, men ved afslutningen gav udtryk for at det havde været en rigtig god og hyggelig weekend, og at de glædede sig til at deltage igen næste år.

Det, som gør Slap a weekenden til noget særligt, er, at der ikke er noget fast program ud over spisetiderne. Det er helt op til folk, hvad de vil bruge tiden på - hyggesnak, gåture ned til stranden, hestevognsture, rideture, mooncars, mountainbikes og ikke mindst badeture i den nye vildt flotte og lækre svømmehal, Havbadehuset, hvor man både fra svømmehallen og saunaen har et flot udkig til badehusene og havet.

Herudover er det en fornøjelse med det store aldersspænd. Deltagerne er fra halvandet til 65 år, og det er skønt at se, hvordan søskende til børn med CP hurtigt finder sammen og hygger sig, og hvordan



Så kører 'bussen'. Glade familier på hestevognstur i Svinkløv Plantage.

børn/unge/voksne med CP og deres familier finder sammen på kryds og tværs.

Lørdag aften startede vi festmiddagen med velkomstdrinks og velkomst ved vores formand, Caspar Vestergaard, som overraskede Kim Winckler Pedersen med nogle flotte ord og en gaveæske med specialøl som tak for hans store arbejde i bestyrelsen igennem 25 år.

Efter festmiddagen spillede DJ T-Mouse op til fest, og der var godt gang i dansegulvet helt indtil kl. 00.30. DJ T-Mouse er synonym med Tobias Dalentoft,

som har CP, og som de sidste 3-4 år har spillet for os. Han stiller op med stort professionelt diskotek inklusiv lys og røg og har deltaget på Slap a weekenden sammen med sin familie i alle 16 år.

Fra kredsens og deltagerne skal der lyde en stor tak til Inger Marie, hendes familie og personale på Feriecenter Slettestrand, som altid tager fantastisk imod os og som igen i år sørgede for, at vi fik en rigtig god forplejning. Vi har booket den første weekend i maj 2019 og glæder os til, at vi skal ses igen.

Bestyrelsen



Marianne og Stine på dansegulvet, der var fyldt til midnat.



Ditte svinger hjulene sammen med sin hjælper.

18. NORDØSTJYLLAND

Formand Asger Laustsen

Mail: il.as.laustsen@outlook.com

KØR SELV TUR TIL AQUA SILKEBORG

Kredsen arrangerer en 'kør-selv-tur' til Aqua Silkeborg. Vi mødes ved indgangen kl. 10.30, hvorefter delta-

gerne selv kan gå rundt og se dyrene, der bliver fodret kl. 11.00 og 12.00.

Kl. 12.30 er det deltagernes tur. Vi mødes til frokost i caféen, hvor både børn og voksne kan vælge menuer. For de voksne er drikkevarer for egen regning:

Tid: Søndag den 2. september, kl. 10.00.

Sted: Aqua Silkeborg, Vejlsovej 55, 8600 Silkeborg.

Pris: Voksne 125 kr. – børn til og med 11 år 80 kr.

Tilmelding: Senest den 20. august til Asger på tlf. 40 8 95 662, mail: il.as.laustsen@outlook.com eller til Inger på tlf. 26 18 38 32, mail isj@private.dk

Info: Hold øje med den skriftlige indbydelse, som udsendes til alle medlemmer. Her fremgår det, hvilke menuer de deltagende børn og voksne kan vælge imellem!

GOD ORIENTERING OM ELSASS INSTITUTTET

Bestyrelsen havde i foråret inviteret direktør Peder Esben fra Elsass Instituttet i Charlottenlund til et spændende møde på Cafe Gaia Papaya i Randers, som er en café, hvor handicappede laver mad og serverer. Peder Esben gav en grundig og inspirerende orientering om Elsass Instituttet, og hvad det kan tilbyde. Bl.a. inviterer Elsass Instituttet hver år børn og unge med cerebral parese og deres familier indenfor i de unikke omgivelser, hvor gennemprøvede koncepter tager hånd om de mange udfordringer med CP. Det overordnede mål med arbejdet på Elsass Instituttet er at hjælpe den enkelte med CP til at opnå størst mulig kontrol over eget liv – og til selvstændighed, selvværd og social integration. Ud fra fire kerneområder forsøges målet nået med: Udvikling af forløb og individuelle træningsprogrammer - selvindsigt, forståelse og viden - forskning og vidensudvikling bl.a. med baggrund i egne undersøgelser - seminarer og konferencer, hvor målet er at opgradere og udvikle viden om CP. Efter orienteringen var der mange spørgsmål til Peder, som alle blev besvaret på en god og konstruktiv måde. En rigtig god og lærerig aften for deltagerne.

Bestyrelsen

19. NORDJYLLAND

Formand Anna Marie Nielsen

Mail: amn@bolig-pm.dk

SVØMNING I AALBORG

Vi svømmer torsdage kl. 15.00-19.00 i varmtvandsbassinet på Vester Mariendal Skole, 9000 Aalborg. Holdet følger skoleårets kalender.

Flere oplysninger: Kirsten Hansen tlf. 20 68 38 00 eller mail: kihan@stofanet.dk

- Krympemuffer
- Plastfittings
- PEH-Indføringsbøjninger til vand, varme & el
- Termoformning af plast

SP
SALLING PLAST AS



Idrætsvej 22 - DK-9681 Ranum - Phone: +45 9666 8300 - Fax: +45 9666 8311



DANHOSTEL

Fredericia Vandrehjem og kursuscenter

Hold dit næste træningsophold hos os.
Med 25 m til et af Danmarks største idrætsanlæg.
Se mere på www.fredericia-danhostel.dk

Fredericia Vandrehjem

Vestre Ringvej 98 - 7000 Fredericia

Tlf. 75 92 12 87

Kør med Superliga-
holdets bus
— book direkte her: —

egon's

Tlf. 7020 1747 · egons.dk
egons@egons.dk

物 Japan photo

GO digital.dk
DIN ONLINE FOTOHANDLER

Powered by **Japan Photo Aarhus A/S**

Strøget - Ryesgade 37
Storcenter Nord - Finlnadsgade 17
Køb ikke - før du har talt med os!



WWW.CP.DK

**BYGGEPLADSINDRETNING
& UDLEJNING AF:**

- KONTOR- OG
MANDSKABSMODULER
- CONTAINERE
- ENTREPRENØRMATERIEL
- LIFTE
- PAVILLONER



www.blikkenslagerjon.dk

Blikkenslager Jon Jørgensen

Kirkevej 35, Særslev • 5471 Sønderø
tagrender • skotrender • inddækninger i zink • kobber og skifer

Tlf. 5325 4000



Himmelev vvs ApS

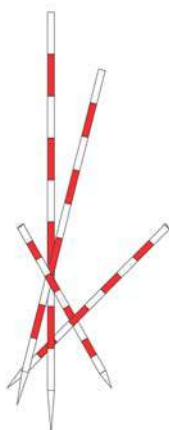
Himmelev Bygade 38 4000 Roskilde tlf. 4635 4935

Jørgen Bonfils. 2044 4956
Kjeld Bonfils. 2326 8030
himmelevvvs1@gmail.com



**LANDINSPEKTØR
STEEN NØRGAARD**

Torvet 1 5750 Ringe
62 62 25 50 www.fynsland.dk



Dame & Herrefrisør

NEFERTETE

her handler det om dig

Gl. Lyngvej 18 - 3450 Allerød • Tlf.: 48171370

E-mail: melekatur@hotmail.com

www.nefertete-allerd.dk

Online booking:
www.Nefertete-allerd.dk

Mandag Lukket • Tirsdag 10:00 - 17:30 • Onsdag 10:00 - 15:00 • Torsdag 10:00 - 17:30
Fredag 10:00 - 17:30 • Lørdag 09:00 - 13:00 • Søndag Lukket



Mads Clausenvej 130
6360 Tinglev
Tlf: 7376 8850
www.hjernercentersyd.dk



ARKIL A/S - ANLÆG

Rønsdam 9
6400 Sønderborg
Tlf. 74 48 80 00
anlaeg-sonderborg@arkil.dk



KVALITET TIL TIDEN > **ARKIL.DK**



PART OF **NORVIGROUP**

*Sammen kæmper vi
for den gode søvn*

Pantonevej 1
6580 Vamdrup
Tlf. 7692 0100
mail@qod.dk
www.qod.dk

Vognmand
PEDERSCHMIDT

• GUMMIGED OG
KRANARBEJDE UDFØRES
• CONTAINERUDLEJNING

Levering af:
SAND • STEN • GRUS • GRANIT

Tlf. 74 74 49 00
Mobil 20 80 05 77

JPJ-Finmekanik v/ Jens Peter Jensen

Tlf. 21 60 64 26
Sønderbyvej 13, Møgeltønder
6270 Tønder

JM TRYKLIFT A/S Udlejning af entreprenørmateriel

Fabrikvej 5, 8260 Viby J

Tlf. 86 28 25 11

Fax 86 28 67 88

Medlem af Entreprenørforeningen



www.thgeyer-lab.com

Vognmand Martin Thomsen

Gammel Kikhavnevej 12 – 3390 Hundested

Telefon 47 98 06 57

Mobiltelefon 20 43 06 57

AUTOHUSET VESTERGAARD

viden om køretøjer



Find os på av-lastvogne.dk og facebook.com/avlastvogne



Autohuset Vestergaard A/S, Lastvogne

Vrøndingvej 3 – 8700 Horsens

Tlf: 76 59 40 00



Hovedgaden 49 - 8410 Rønde
8637 1544

VI HOLDER AF MAD

LÆS MERE OM BUTIKKEN OG HVAD VI
TILBYDER ONLINE PÅ VORES HJEMMESIDE:
WWW.MENY-ROENDE.DK



STS STØVRING A/S

TAGDÆKNING
STÅLMONTAGE



Hermesvej 3, 9530 Støvring · Tlf. 98 37 16 11 · www.sts-tag.dk

AARHUS EFTERSKOLE

Book et besøg på 86271777, eller kom
forbi på Brunbakkevej 21, 8270 Højbjerg

Oplev fællesskabet på en
handicapvenlig skole



Sct. Lukas Apotek

Frederiks Alle 178

8000 Aarhus C

Tlf: 86 12 12 22

E-mail: sctlukas@apoteket.dk

www.sctlukasapotek.dk

Følg os på Facebook

apotek

Mærk det du holder af



www.navnelapper.dk

IT projekter til tiden



Skal dit næste IT projekt være en succes? Effektiv projekt-ledelse kræver fleksibilitet, kontrol og balance.

Kontakt:

olekristensen777@gmail.com
Tlf: 2988 8611

Galten/Låsby Fysioterapi og Træning

Galten

Hørslevvej 3 • 8464 Galten
Telefon 86 94 36 47
www.galtenfys.dk

Låsby

Niels Bohrs Vej 22 • 8670 Låsby
Telefon: 86 95 19 30
www.laasbyfys.dk



Mette K. Søgaard

Mobil: +45 24 49 31 75
ms@mksregnskab.dk

MKS Regnskab
Agervænget 9, Snoldelev
DK-4621 Gadstrup



ELPRESS®

Randersvej 16
8600 Silkeborg
Tlf.: 86 81 61 11
www.elpress.dk

Ridefysioterapeut Sonja Damsted Lidsey

Tlf.: 40 58 08 25
Mail: sonja.lidsey@gmail.com

Gartnergårdsens Ridecenter, Egsmarken 5, 5750 Ringe
Snurumgaard, Stadsvej 107, 7080 Børkop
Klintholm Ridecenter, Tofthøjvej 5, 7300 Jelling

Sydvestjysk Klovpleje

v/ Jørn Stein
Stilbjergvej 43 X
6800 Varde
Tlf. 61 54 11 04



Isabella
feel free

Vi leverer til...

 Grossister	 Detail	 Catering
----------------	------------	--------------

H & P FRUGT A/S
VIDTSKUEVEJ 20 | DK-7100 VEJLE
Tlf. 76 42 57 00 | Fax 76 42 57 01
hp@hpfrugt.dk | www.hpfrugt.dk

**LEMVIG
BETON**

**NVF
RENOVATION**

www.lemvig-beton.dk

**FRANDSEN &
SØNDERGAARD**
RÅDGIVENDE INGENIØRFIRMA K/S



POST

PP DANMARK

MAGASINPOST
SMP
ID-NR. 46276

facebook



Spastikerforeningen
@spastikerforeningen

Startside

Fundraisere

Om

Regivenheder

Billeder



👍 Synes godt om + Opret fundraiser ➡ Del ...

Send besked

Fundraisere

+ Indsaml penge

Bliv fundraiser

- opret en indsamling på Facebook

Du kan nu oprette din egen indsamling på Facebook til fordel for Spastikerforeningens arbejde.

Det kan være, du skal holde rund fødselsdag, eller du skal deltage i et løb og bruger anledningen til at invitere dine venner til at støtte Spastikerforeningens arbejde. Eller det kan være, at du simpelthen bare vil starte en indsamling, fordi du har lyst.

Sådan gør du

Du kan sætte en indsamling i gang til fordel for Spastikerforeningens arbejde for mennesker med cerebral parese på Spastikerforeningens Facebookside. Vælg fanen Fundraisere og følg retningslinjerne.

Det er dig, der suverænt styrer indsamlingen over for dine venner, familie og bekendte, der alle kan følge med i, om I når det mål, du nu har sat.

Så det er bare med at komme i gang!

Hvis du har brug for hjælp, må du endelig kontakte Spastikerforeningen på telefon 38 88 45 75. Vi står klar til at hjælpe dig.