

CP MAGASINET INDBLIK



NR 1 · FEBRUAR 2018

**Pris og hyldest til
Connie og Mansoor**

**Spændende dag i
Europa-Parlamentet**

**Årets kurser er nu
skudt i gang**

**Tema:
Hjælpemidler**

**SPASTIKER
FORENINGEN**



Skarpere hjerne – bedre motorik

Mitii

- move it to improve it

"Katja har fået fornyet overblik, bedre hukommelse og større opmærksomhed med Mitii."

- Joan Farum Kjærgaard
Mor til Katja på 10 år med CP

Udviklet af forskere
- til mennesker med
Cerebral Parese.

MERE OM MITII?

Tlf. 3947 8000
mitii.dk

Træn hjemme med personlig instruktør



NYHED!
Du kan nu leje
vores produkter

INNOWALK

NF-WALKER 2

**Oplev nye muligheder
for dit barn.**

Uanset dit barns individuelle funktionsniveau, giver NF-Walker og Innowalk mulighed for social interaktion gennem selvstændig ståfunktion, bevægelse og gang.

+45 43 99 77 29 info.dk@madeformovement.com madeformovement.com

 **made for
movement**



8



11



25



28

Artikler

- 5** Stor hæder til Connie Hansen og Mansoor Siddiqi
- 8** Forsøgsordning skudt i gang
- 11** Kan medicin nedsætte antal knoglebrud?
- 12** En dag i Europa-Parlamentet
- 15** Uønskede bivirkninger ved botox
- 25** Dans – en lang undersøgelse af kroppens muligheder
- 28** Sælungerne fastede igennem
- 39** Spastikerforeningens legatuddeling 2018
- 41** Ta' med til Skive Festival

Rådgivning

- 17** Tema: Hjælpemidler
- 32** Ny varslingsordning
- 33** Nye regler om tilskud til merudgifter
- 33** Kontakt til rådgiver-teamet
- 37** Ung Til Ung Linjen åbner 4. april

Faste sider

- 4** Leder: Sundhed og beskæftigelse to vigtige fokusområder i 2018
- 6** Viden om...
- 26** Velkommen til et nyt kursusår
- 31** Nyt fra sekretariatet
- 35** CP Ung
- 43** Kredsaktiviteter

Sundhed og beskæftigelse - to vigtige fokusområder i 2018



Selvom vi nu er nået ind i februar, så må det alligevel være på sin plads – i dette årets første CP INDBLIK – at ønske alle et rigtig godt nytår.

Vi har lagt et aktivt og begivenhedsrigt 2017

bag os, og vi ser nu frem mod nye opgaver og udfordringer. I 2017 har vi snakket rigtig meget servicelov og særligt tilrettelagt ungdomsuddannelse (STU). I 2018 er det mit håb, at vi vil se et tilsvarende stort fokus på sundhed og beskæftigelse.

Sundhed fordi nye undersøgelser viser, at vores medlemmer ekskluderes fra sygdomsforebyggende tilbud. Mennesker med cerebral parese bliver også syge - alvorligt syge. De får kræft, angst, depression og demens ligesom alle andre – ja i nogle tilfælde mere end andre. Men vi er som samfund og i sundhedsvæsenet ikke opmærksomme nok. Det skal vi have ændret på i 2018.

Beskæftigelse fordi det endelig ser ud til, at vi får en længe ventet revision af førtidspensions- og fleksjobreformen. Vi er simpelthen nødt til at sikre, at de, der ikke kan arbejde, får den førtidspension, de skal have, mens de, der kan arbejde, får en bedre og mere målrettet hjælp ud på arbejdsmarkedet. Vi skal gøre endeligt op med den uværdige og umenneskelige langtidsparkering af vores medlemmer i kontanthjælpssystemet.

2018 er landsmødeår. Det giver os en enestående mulighed for at få sat fokus på lige netop sundhed og beskæftigelse. Men på landsmødet skal vi ikke kun diskutere handicappolitik. Vi skal også diskutere foreningspolitik. Hvor skal vi hen som forening, hvad er vores mission de kommende år – og ikke mindst: Hvad skal foreningen hedde?

Lige i dette øjeblik er generalforsamlingssæsonen i kredsene på sit højeste. Det er en enestående chance for at sætte fokus på foreningen. Det er i kredsene – i kredsbestyrelserne og på generalforsamlingerne - foreningens retning skal diskuteres. Så brug den lejlighed til at drøfte foreningens fremtid. Hvor skal vi sætte vores fokus, og hvad skal foreningens navn være?

Lone Møller
Lone Møller
Landsformand

Vi skal gøre endeligt op med den uværdige og umenneskelige langtidsparkering af vores medlemmer i kontanthjælpssystemet.

Connie Hansen og Mansoor Siddiqi hyldet på tv

Hædret med Kulturministerens Parasportspris 2017 for deres pionerarbejde med at opfinde og udbrede kendskabet til racerunning.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Mansoor Siddiqi, der udover at være særdeles aktiv i Racerunning Danmark også er kredsformand i Spastikerforeningen, og den tidligere kørestols-racer, Connie Hansen, blev ved DRs sportsgalla-show den 6. januar hyldet som vindere af Kulturministerens Parasportspris 2017. Det var et populært valg, der høstede stående ovationer i Boxen i Herning, hvor det store tv-show fandt sted.

Connie Hansen og Mansoor Siddiqi var indstillet til prisen for deres fantastiske idé og enestående indsats for at skabe en ny idrætsaktivitet for mennesker, der er stærkt udfordret. Det var Handicapidrættens Videnscenter og Danske Handicaporganisationer ved Spastikerforeningen, der begge havde indstillet de to ildsjæle, som i slutfasen var nomineret sammen med parataekwondo-verdensmester Lisa Kjær Gjessing og Dansk Døve-Idrætsforbunds sekretariatsleder Joachim Thor Krøyer.

I begrundelsen for at det blev Connie Hansen og Mansoor Siddiqi, der løb med prisen, sagde kulturminister Mette Bock om vinderne:

- Takket være to helt særlige mennesker kan kørestolsatleter med en spastisk lammelse dyrke racerunning. Connie Hansen og Mansoor Siddiqi har gennem deres store arbejdsindsats for at opfinde og udbrede racerunning sat et helt særligt præg på parasporten – både i Danmark og i udlandet. I 2018 kan man for første gang opleve racerunning som en officiel del af Europamesterskaberne i para-atletik. Derfor er det mere end fuldt fortjent, at de modtager Parasportsprisen 2017. De er forbilleder for os alle, fremhævede kulturministeren.



Mansoor Siddiqi og Connie Hansen blev hædret med Kulturministerens Parasportsspris 2017.

Prisen skal bruges fremadrettet

Med hæderen følger 100.000 kroner, som de to vindere vil bruge på at styrke ungdomsarbejdet i racerunning.

- Prisen skal komme de unge løbere til gode. Vi skal have endnu flere børn og unge med handicap til at se mulighederne i sporten og vælge et aktivt liv, sagde de to vindere nogle dage efter prisuddelingen, hvor det stadig ikke rigtigt var gået op for dem, at de havde vundet prisen.

Igennem 26 år har de to ildsjæle knoklet for at få anerkendt sporten, og det er gradvist sket gennem målrettet arbejde. Det internationale blå stempel kom så i efteråret 2017, hvor racerunning blev optaget som en officiel World Para Athletics disciplin af den Internationale Paralympiske Komite (IPC).

Også Spastikerforeningens landsformand, Lone Møller, var begejstret:

- Connie og Mansoor har virkelig fortjent prisen for det kæmpe arbejde, de har lagt i at udvikle og udbrede racerunning. Det er en rigtig god måde at dyrke sport på for mange mennesker med cerebral parese – både på grund af motionen, men også den glæde og gejst, som jeg oplever hos de, der dyrker racerunning, siger Lone Møller.

Alle gode gange tre!

I år var det niende gang, at Kulturministerens Handicapidrætspris blev uddelt. Siden starten har Spastikerforeningen indstillet tre kandidater via DH, der alle har vundet prisen. I 2011 var det inklusionsprojektet i Holte-Farum volleyballklub, i 2015 Team Tvilling og i 2017 Connie Hansen og Mansoor Siddiqi.

Klar med rejsetips og gode råd

Handi Travel Info – med kontor i Aarhus – formidler information om handicaptilgængelige rejser og rejsemål. Efter en dejlig lang ferie er de klar til at vejlede alle rejseglade mennesker med særlige tilgængelighedsbehov. - Brug os, hvis I skal ud at rejse, på weekend eller udflugt - vi sidder klar, opfordrer John Busk Sørensen. Flere kontaktoplysninger på www.handi-travel-info.dk

Egmont Højskolens nye forstander udpeget

Kort før jul blev Søren Møllgaard Kristensen præsenteret som Egmont Højskolens nye forstander. Han afløser Ole Lauth, der går på pension den 1. oktober. Indtil da vil Søren Møllgaard Kristensen passe sit job som forstander for Eriksminde Efterskole ved Odder. Søren Møllgaard Kristensen er uddannet lærer fra Aarhus Dag- og Aftenseminarium og har desuden en uddannelse indenfor tømrer- og snedkerfaget. Han har været forstander for Eriksminde Efterskole i fire år. Søren Møllgaard Kristensen er 43 år, født og opvokset i Frederikshavn, gift og har tre børn i den skolepligtige alder. Om valget siger bestyrelsesformand Sonja Mikkelsen: - Jeg er glad for, at det var et enigt udvalg, der indstillede ansættelsen af Søren Møllgaard Kristensen til bestyrelsen. Vi får en erfaren og kompetent leder fra den frie skoleverden, som også højskolerne er en del af, og i bestyrelsen ser vi frem til at indlede samarbejdet med Søren. Som forstander for Egmont Højskolen overtager han samtidig den ulønnede stilling som direktør for Hou Søsportscenter.



Handicapråd – Den gode praksis

For at inspirere og vejlede til arbejdet i de kommunale handicapråd har Danske Handicaporganisationer (DH) sammen med Kommunernes Landsforening (KL) skrevet pjecen "Handicapråd – Den gode praksis". Pjecen sætter fokus på en række emner, som er relevante for handicaprådets arbejde, og giver inspiration til at håndtere nogle af udfordringerne. Den giver også forslag til, hvordan man kan bidrage positivt til kommunale initiativer og beslutninger, der vedrører borgere med handicap. Du finder pjecen på DH's hjemmeside: www.handicap.dk

Stor pris uddeles i Hjerneugen

En hel del gode ansøgninger til Helene Elsass Prisen, som er en ny pris stiftet af Elsass Fonden i samarbejde med Spastikerforeningen, er nu i gang med at blive bedømt af et fællesudvalg med repræsentanter fra de to stiftere. Prisen følges af en præmiesum på 150.000 kr. og gives til en person, projekt, institution eller organisation, der har gjort en bemærkelsesværdig indsats for at fremme mennesker med cerebral pareses deltagelse og inklusion i samfundsfællesskabet. Prisen uddeles den 14. marts i Hjerneugen og vil blive overrakt af HKH Prinsesse Benedikte, der er protektor for både Spastikerforeningen og Elsass Fonden.

Alle til idræt - ny under- visnings- vejledning



I januar udkom der nyt, spændende undervisningsmateriale fra Handicapidrættens Videnscenter. Det er en velskrevet bog og undervisningsvejledning, der giver svar på, hvordan man kan tilrettelægge inkluderende undervisning i faget idræt i folkeskolen.

Titlen er 'Alle til idræt', og indholdet vil være en god hjælp til idrætslærere og pædagogisk personale, som ønsker mere viden om, hvordan elever med funktionsnedsættelser kan deltage aktivt i idrætsundervisningen. Men kan alle elever så det?

Det er en svær opgave, og der vil være elever, der af forskellige årsager ikke kan deltage i alle typer af aktiviteter. Det er bogens tre forfattere helt klar over, men til gengæld tror de fuldt og fast på, at man med de rette ressourcer, forholdsvis enkle midler og god planlægning kan give alle elever en mulighed for at modtage idrætsundervisning sammen med andre elever på en måde, så de er aktivt deltagende. Ikke blot til stede, men reelt involverede med mulighed for at bidrage.

Materialet indeholder eksempler på aktiviteter til et helt skoleår fra 1.- 9. klasse med tilpasninger til elever i forskellige typer af vanskeligheder. Bogen tager afsæt i Folkeskolens formålsparagraf, Fælles Mål for idræt og fagformålet og præsenterer, hvordan man kan skabe inkluderende undervisning fra planlægnings begyndelse til udførelsen og evalueringen af aktiviteterne.

Alle til idræt giver samtidig teoretisk baggrundsviden, som kan inspirere til at udfolde den inkluderende tænkning, så den kan bidrage positivt til skolens kultur. Det er Tine Soulié, Birgit Flygstrup og Jette Selmer, der har skrevet bogen, som koster 250 kr. plus porto. Du kan bestille Alle til idræt hos Handicapidrættens Videnscenter: www.handivid.dk.



CP fodboldlandsholdet støttes af firmaet CP

Kan man forestille sig en bedre sponsor for CP landsholdet i fodbold end firmaet CP? I hvert fald ikke hvis man spørger landsholdets spillere, der så firmaets logo på en byggeplads for nylig. Med holdleder Len Nossell i spidsen kontaktede de derfor firmaet, som straks var med på idéen, og nu er aftalen med CP (Container Partners), der udlejer containere og entreprenør-maskiner til mange formål, tegnet med det danske CP fodboldlandshold.

- Vi syntes også, det var et lidt sjovt tilfælde. Samtidig har virksomheden ofte støttet både sporten og andre organisationer, der har et socialt formål. Derfor var der ikke langt fra tanke til handling, fortæller Julie Bruun, som er direktør og indehaver af virksomheden CP Aps med 80 medarbejdere.

Der er nu indgået en 3-årig sponsorkontrakt, så CP fodboldlandsholdet kan spille videre og måske indfri nogle af sine internationale ambitioner, ikke mindst OL-drømmene. CP er i forvejen hovedsponsor for divisionsholdet FC Roskilde.



Forsøgsordningen med medicinsk cannabis skudt i gang



Folketinget, uden Konservative og Enhedslisten, har sikret, at patienter i de næste fire år kan have mulighed for at blive behandlet med medicinsk cannabis. Dog tilbydes kun få produkter.

AF FRANDS HAVALESCHKA

Den fire årige forsøgsordning startede fra årsskiftet. Men ligesom med flere andre politiske aftaler så endte også cannabis-forhandlingerne lidt tumultarisk, fordi politikerne ikke kunne blive enige om hvorvidt, der skulle gives offentligt tilskud til medicinsk cannabis eller ej. I skrivende stund er der ikke tilskud til de cannabisprodukter, der er omfattet af forsøgsordningen.

Men tilskud eller ej, så er der fri prisdannelse på forsøgsordningens cannabisprodukter. Det vil sige, at prisen på et cannabisprodukt bliver fastsat af den virksomhed, som har importeret det konkrete produkt til Danmark. Prisen på det enkelte cannabisprodukt er den samme over hele landet og fastsættes for 14 dage ad gangen, fremgår det af Lægemiddelstyrelsens hjemmeside.

På hjemmesiden www.medicinpriser.dk oplyser Lægemiddelstyrelsen de gældende priser. Her kan alle under overskriften 'Cannabisprodukt' se hvilke produkter, der er omfattet af forsøgsordningen. Produkterne kan have form af tørrede cannabisblomster, cannabisolie, kapsler, tabletter m.v.

Priserne er forholdsvis høje, og indtil videre er der kun to produkter på li-

sten. Det ene med tørrede topskud og det andet med granuleret cannabisblomst. Begge anbefales at indtages som te. Det er virksomhederne selv, som beslutter, hvilke cannabisprodukter de ønsker at importere til Danmark.

Hvem kan udskrive medicinsk cannabis?

Alle læger i Danmark kan udskrive medicinsk cannabis. Lægemiddelstyrelsen har udarbejdet en vejledning, der vurderer, hvilke patientgrupper styrelsen mener, produktet kan hjælpe. På listen er sklerosepatienter og rygmarvsskadede med spasticitet, kræftpatienter med kvalme og opkast samt mennesker med kroniske smerter på grund af sygdom i hjerne, rygmarv eller nerver.

Lægerne er ikke bundet til vejledningen. De har fri dispositionsret, dog skal konventionel behandling være afprøvet, før man udskrifter medicinsk cannabis. I Spastikerforeningen har vi kendskab til, at flere med cerebral parese har været behandlet med medicinsk cannabis for at afhjælpe spasmer, smerter og uro i kroppen.

Da Lægemiddelstyrelsen ikke har dokumentation for virkning og eventuelle bivirkninger, har lægerne i hele forsøgsperioden skærpet indberet-



Lægemiddelstyrelsen følger forsøgsordningen nøje, understregede styrelsens direktør, Thomas Senderovitz, da han for nylig gav en opdatering om arbejdet.

ningspligt af alle cannabis-produkter. Det betyder, at alt skal indberettes - selv mistanke og små formodninger om eventuelle birkvirkninger.

Hvor bliver det udleveret?

Patienter, der har fået en recept på et cannabisprodukt hos lægen, kan købe det på apoteket. Alle apoteker i Danmark skal udlevere cannabisprodukter efter recept som led i forsøgsordningen. Men vær opmærksom på, at apoteket kun må udlevere cannabisprodukter på elektroniske recepter, samt at det ikke udleveres fra apoteksudsalg, fordi disse ikke selv ekspederer recepter.

Da apotekerne ikke må have cannabisprodukter på lager, men hver gang først skal skaffe produktet hjem, kan der gå nogle dage, fra patienten henvender sig på apoteket, til det kan udleveres. Udgangspunktet er,

Erfaringer efterlyses

Har du erfaringer med brugen af medicinsk cannabis, såvel virkning som bivirkning, så hører redaktionen gerne fra dig. Skriv til fh@spastik.dk. Vi vil løbende følge forsøgsordningen, som du kan læse mere om på: www.lmst.dk

at apotekerne skal kunne levere et cannabisprodukt til patienten inden for tre åbningsdage.

Brugen af medicinsk cannabis overvåges

Da der er stor usikkerhed om brugen af medicinsk cannabis, herunder virkning, bivirkning, doser, afhængighed og produktets styrke, har mange læger reageret med ikke at ville udskrive det til sine patienter – til stor frustration for dem. Det har der i den første måned været flere historier om i pressen, og i hele processen har det været velkendt, at Lægeforeningen har taget afstand fra forsøgsordningen.

Lægemiddelstyrelsen følger forsøgsordningen meget tæt og udarbejder løbende opgørelser og statusrapporter over bivirkningerne. De er offentligt tilgængelige på styrelsens hjemmeside, som alle i øvrigt kan foretage indberetninger på.

Forsøgsordningen som supplement

I Danmark har det i flere år været muligt at købe det godkendte produkt, Sativex, der er en mundhulespray baseret på cannabis. Det kan man stadig, ligesom lægerne fortsat kan udskrive såkaldt magistrelt fremstillet medicin, der fremstilles på produktionsapoteket i Glostrup.

Sideløbende med forsøgsordningen har Folketinget besluttet at give dansk-baserede produkter mulighed for at udvikle dyrkningsmetoder, der kan indgå i produktionen. Initiativet betegnes som Europas mest erhvervsvenlige udspil på cannabis-området og handler om at få gode danske produkter ind i forsøgsordningen samtidig med, at det skaber arbejdspladser.

Det er Lægemiddelstyrelsen, der udskriver tilladelserne. Styrelsen stiller dog store krav til fremstillingen, bl.a. skal der være en grundig produktbeskrivelse, restriktiv adgang til dyrkningen, gennemskueligt regnskab og velbegrunderet dokumentation for, at man kan opnå et ensartet produkt.



Tina Horsted og Jens Thau står bag Clinic Horsted.

Privatklinik er klar til smertebehandling med medicinsk cannabis

I kølvandet på den fire årige forsøgsordning har speciallæge Tina Horsted og administrerende direktør Jens Thau åbnet Clinic Horsted i København. Det er Danmarks første privatklinik med 100 procent fokus på lægelig behandling med medicinsk cannabis og cannabis-baseret medicin.

Men faktisk har Tina Horsted flere års erfaring med smertebehandling med cannabis fra sin klinik på Farvergade, hvor hun gennem årene har behandlet mere end 1000 patienter med mange forskellige lidelser. Blandt dem mange med cerebral parese. Hun kan ikke love mirakler, men angiver en succesrate i behandlingerne på 50-70 procent med få bivirkninger.

Konceptet er nu videreudviklet i Clinic Horsted, hvor Tina Horsted og Jens Thau leder et team af specialuddannede læger i konsultationen og samarbejder tæt med Glostrup Apotek om udvikling af nye cannabis-produkter. Alle klinikens speciallæger har gennemgået specialuddannelser inden for smertebehandling og cannabis og bliver løbende superviseret.

Tina Horsted er speciallæge i anæstesiologi og smertebehandling og var i flere år ansat på Rigshospitalet. Hun har længe brugt medicinsk cannabis i sin behandling og været en drivende kraft for at gøre den mere udbredt.

Kort om:

Clinic Horsted er en privat smerteklinik, der behandler med medicinsk cannabis. Der kræves ingen henvisning, men smertetilstanden skal være udredt af relevante speciallæger eller af egen læge. Læs mere på www.clinichorsted.com

Her er feriehusene, hvor man føler sig velkommen med kørestol

Pragtfulde luksus Birksø bjælkehuse hvor der er kælet for detaljerne, for at give optimale forhold for handicappede. Opfylder alle tilgængelighedskrav for bevægelseshandicappede.



Samsø, Falster og Sjællands Odde

2 huse på Samsø - Sælvig og Nordby
7 huse i Marielyst på Falster.
3 huse i Vig ved Sjællands Odde.

Her er tale om rigtig nybyggerstil, indrettet med tidens krav til luksus, og det meget rustikke materiale skaber en helt speciel atmosfære både ude og inde.

- Feriehusene er 108-124 m² + 6-20 m² overdækket terrasse
- Plads til 6 (8) - 10 (12) personer, heraf 2-6 kørestolsbrugere.
- Husene i Vig er 170 m² med 10 (12) sovepladser



**Perfekt til
kørestolsbrugere**

»Vi har besøgt stedet og kan stærkt anbefale dette, som må betragtes som et ferieparadis for kørestolsbrugere.«

John og Bjarne, Handi-Travel-Info

• Priser fra kr. 4.100/uge

Hvis du vil bygge dit eget handicapegnede hus kontakt:
Birksø Huse ApS Tlf. 86 84 58 18

Læs mere og se flere fotos på
www.cimbria-ferie.dk
Eller rekvirer brochure på
Tlf. 2673 6922

Cimbria Ferie • Linåvej 59 • Linå • 8600 Silkeborg • Tlf. 86 84 58 18 • Mobil 26 73 69 22

Kan kendt medicin nedsætte antallet af knoglebrud hos børn med CP?

Børn med cerebral parese er mere udsat for knoglebrud end andre børn, og det går ud over deres livskvalitet. Derfor vil forskere i et nyt forsøg undersøge om medicin mod knogleskørhed kan hjælpe børn med CP.

AF BENJAMIN STEENGAARD RASMUSSEN

Livskvaliteten for børn med cerebral parese forringes af den større hyppighed af knoglebrud og smerter, som børnene er udsat for. De børn, der er hårdt fysisk ramt, får en forringelse af deres knoglestyrke år for år, og konsekvenserne for børn, familier og samfund er store, for hyppigheden af knoglebrud er dobbelt så høj som hos andre børn.

Knoglebrudene kan opstå ved helt almindelige dagligdagsbelastninger som at tage tøj på eller til træning. Men spørgsmålet er, om medicin mod knogleskørhed kan hjælpe børnene med cerebral parese til at undgå de mange knoglebrud. Det har afdelingslæge Jakob Bie Granild-Jensen fra Regionshospitalet Randers sat sig for at undersøge i et ph.d.-projekt.

- Vi vil undersøge effekten af forebyggende medicin mod knoglebrud ved at behandle 80 børn i et klinisk lod-trækningsstudie, hvor der måles knogletæthed to gange i Aarhus med et års mellemrum. Hvert barn modtager to behandlinger med enten zoledronat eller placebo. Behandlingen gives i et drop, og børnene i studiet får ud over knoglekvaliteten også checket D-vitamin, kalk, stofskifte, nyrefunktion, vækst og knogleomsætning, forklarer Jakob Bie Granild-Jensen.

Projektet vil samtidig fastlægge den præcise forekomst af knoglebrud hos børn i Danmark.

- Jeg finder det meget vigtigt at undgå knoglebrud ved dagligdagsaktiviteter, fordi de er så uforudsigelige. Smerter-

ne kan være store, men det kan være svært at finde ud af, hvor de kommer fra. Især første gang. Ét knoglebrud giver imidlertid også risiko for flere, derfor kan der opstå en stor usikkerhed hos både børn, forældre og sundhedspersonale. Mit håb er, at zoledronat kan give så stor en forbedring af knoglestyrken, at knoglebrud ved dagligdagsaktiviteter helt kan undgås hos børn med CP i fremtiden, siger Jakob Bie Granild-Jensen.

Studierne er godkendt af De Videnskabetiske Komitéer og Lægemiddelstyrelsen og foregår på Aarhus Universitetshospital samt børneafdelingerne i Kolding, Aalborg, Viborg, Herning, Randers.

Projektet udføres af børnelæge Jakob Bie Granild-Jensen og finansieres af Region Midts Sundhedsvidenskabelige Forskningsfond, Aarhus Universitet, Børneafdelingen Regionshospitalet Randers, Regionernes Medicinpulje, Dagmar Marshalls Fond, Riisfort Fonden og Linex Fonden. Har du spørgsmål til projektet, er du velkommen til at skrive til: zol.mod.brud@gmail.com

Projektet vil samtidig fastlægge den præcise forekomst af knoglebrud hos børn i Danmark.

Afdelingslæge Jakob Bie Granild-Jensen fra Regionshospitalet Randers står for forsøget.





Cæcilie Nisbeth: - Jeg sad på plads 105 i Europa-Parlamentet

Som en af 13 deltagere var Spastikerforeningens ungdomsformand med i den danske handicap-delegation, som indtog Europa-Parlamentet i december. Her beretter hun om den spændende dag:

TEKST OG FOTO: CÆCILIE NISBETH, FORMAND FOR CP UNG

Danske Handicaporganisationer (DH) havde inviteret mig til at være Spastikerforeningens repræsentant ved 4th European Parliament for Persons with Disabilities i Europa-Parlamentet i Bruxelles den 6. december 2017.

Dagen før satte jeg mig i et SAS-fly på vej til Belgiens hovedstad, Bruxelles, hvor mange af EU's institutioner har til huse, herunder også Europa-Parlamentet.

Det var den europæiske handicapsammenslutning European Disability Forum, som havde arrangeret den specielle dag,

hvor Europa-Parlamentets 750 pladser blev tømt til fordel for repræsentanter fra de nationale og europæiske handicaporganisationer.

Danmark har 13 pladser i Europa-Parlamentet, så det havde vi også her, og jeg var så heldig at være den ene. Tidligere har der været afholdt lignende handicapdage. Det var tilbage i 1993, 2003 og 2012. Så det var altså fem år siden, man sidst var samlet.

Jeg mødte forventningsfuldt op foran Europa-Parlamentet kl. 9.00 og mødtes



Thorkild Olesen, der er formand for Danske Handicaporganisationer, var leder af den danske delegation og blandt talerne.



Fra pladsen var der et godt overblik over den store plenarsal, hvor der er plads til 750 parlamentsmedlemmer.

Selvom jeg har CP, med de udfordringer det nu engang medfører, er jeg godt nok glad for, at både mit syn og min hørelse fungerer. For her oplevede jeg, at netop de to handicap medfører meget store udfordringer.

med den danske delegation ledet af DH's formand Thorkild Olesen. Delegationen bestod bl.a. af repræsentanter fra Scleroseforeningen, Høreforeningen og Danske Døves Landsforbund.

Velkommen til EU

Inde i plenarsalen, hvor de 750 medlemmer normalt sidder, skulle vi også sidde. Salen var fyldt med alle mulige mennesker med handicap: Døve, blinde, bevægelseshæmmede i kørestole i alle afskygninger og snak på kryds og tværs på alverdens sprog: Velkommen til EU!

Jeg var nu ikke bekymret for ikke at kunne forstå hverken finsk, spansk, italiensk eller estisk. For alt, hvad der blev sagt i løbet af dagens program, blev med det samme oversat til dansk via høretelefoner.

I Danmark tager vi for givet, at vi kan stemme til valg. Men det er et privilegie, vi bør være stolte af! I Polen havde de ved deres seneste valg til deres nationale parlament i 2016 for første gang kunnet brevstemme. En mulighed vi har haft i Danmark siden 1915!

Der blev ikke snakket specifikt om cerebral parese (CP) på noget tidspunkt i løbet af dagen, men jeg så flere delegerede, som havde CP i forskellige grader. I europæisk sammenhæng

er CP nok et lille handicap. Mange af indlæggene handlede om hørehæmmede, døve og blindes forhold til at kunne afgive deres stemme ved valg og kunne bruge og forstå valgmateriale (f.eks. videoer).

Oplevede udfordringerne

Når nu så mange personer med så mange forskellige handicaps er samlet, kan der opstå spøjse situationer. Det gjorde der også. Blandt andet oplevede jeg en blind med førerhund, der gerne ville forbi en mand og spurgte pænt, men der kom ingen reaktion. Jeg undrede mig, vendte mig rundt og opdagede så, at personen ivrigt var i gang med at kommunikere på tegnsprog! Så måtte jeg lige prikke ham på skulderen for at få hans opmærksomhed og pege bag ham, og straks sprang han til side, så den blinde og hans førerhund kunne komme forbi.

Selvom jeg har CP, med de udfordringer det nu engang medfører, er jeg godt nok glad for, at både mit syn og min hørelse fungerer. For her oplevede jeg, at netop de to handicap medfører meget store udfordringer.

Den handicappolitiske kamp fortsætter

Desværre mødte vi ingen danske europaparlamentarikere, selvom flere af dem arbejder med tilgængelighed, inklusion og ligestilling for handicappede i deres daglige arbejde. Det kunne have været interessant at få en snak med nogle af dem.

Den begivenhedsrige dag i Europa-Parlamentet sluttede kl. 17, hvorefter vi vendte snuden mod Danmark – fyldt op med indtryk af en fantastisk oplevelse ved at have siddet på pladserne

i Europa-Parlamentet og være med til at snakke om handicappolitik på europæisk plan. Det var stort!

Det kan godt være, vi har mange udfordringer i Danmark, men på mange områder har vi nogle rigtig gode forhold og giver personer med handicap mange muligheder for at udfolde sig. I hvert fald hvis man sammenligner med både Øst- og Sydeuropa! Det skal vi naturligvis være glade for, men omvendt skal det ikke afholde os fra fortsat at kæmpe den handicappolitiske kamp for ligestilling.



Feriecenter Slettestrand bygger nyt varmtvandsbassin

32 gr. varmtvandsbassin med fuld tilgængelighed.

Handicapvenlig sauna og behandlerrum.

Handicapvenlige omklædningsrum med heldækkende loftlift og direkte adgang til bassin

Vi glæder os til at byde jer velkommen slut marts 2018!

slettestrand.dk | mail@slettestrand.dk | +45 98217044



Du har aldrig været tættere på en Audi
Audi privatleasing fra 2.350 kr./md*

A*

* Privatleasing via Nordania Finans. Løbetid 36 mdr. 15.000 km./år., førstegangsydelse: 20.000 kr., samlet pris for 36 mdr.: kr. 104.600 ekskl. dækaftale, forsikring, brændstof og grøn ejerafgift. Audi A1 Sportback 1.0 TFSI ultra 95 HK. Brændstofforbrug ved bl. kørsel: 23,8 km/l. CO₂: 97 g/km.

Audi Vorsprung durch Technik

Ny undersøgelse viser uønskede bivirkninger ved botox

AF FRANDS HAVALESCHKA

Undersøgelsen har skabt usikkerhed, derfor har Spastikerforeningen bedt Sundhedsstyrelsen vurdere den.

Mange mennesker med cerebral parese (CP) er gennem årene blevet behandlet med botulinum toxin - ofte bare kaldet botox. Behandlingen er et af blot få medicinske behandlingstilbud til mennesker med CP og bruges ofte som alternativ til operationer. Mange, der har modtaget behandlingen, har oplevet stor effekt på smerter og muskelkontrakturer (låste muskler).

Botox sprøjtes ind i muskulaturen og får musklen til at slappe af. Effekten holder normalt i ca. 12 uger. Herefter vælger mange at få en ny omgang botox-behandling for at holde symptomerne væk. Det er velkendt, at stort set alle behandlinger kan have både positive og negative virkninger. Det handler således om at vurdere, om en behandling giver større fordele end ulemper, inden man starter et behandlingsforløb.

En forskningsundersøgelse, med dyr offentliggjort omkring årsskiftet, har vist, at der kan være bivirkninger forbundet med brugen af botox. Forsøg på rotter viser, at musklens normale struktur kan blive ødelagt ved behandlingen. Ud over den kendte effekt af botox, nemlig den såkaldte dekobling mellem nerven og musklen, så sker der også en forandring i selve musklens struktur.

Hvis skaderne på musklen er permanente, så kan det have betydning for, om musklen efterfølgende kan genoptrænes og genvinde sin normale



Mogens Wiederholt har bedt Sundhedsstyrelsen vurdere de nye undersøgelser om botox.

funktion. Det skal dog understreges, at forsøget ikke er et langtidsstudie, og derfor siger det ikke noget om langtidseffekten af de strukturforandringer, forskerne har konstateret.

Glædeligt med forskning af effekten
Spastikerforeningens direktør Mogens Wiederholt konstaterer, at botox længe har været et omdiskuteret behandlingstilbud til mennesker med cerebral parese. Derfor hilser Spastikerforeningen enhver ny undersøgelse om brug af botulinum toksin velkommen. Det er vigtigt, at der forskes i effekten - og ikke mindst langtidseffekten - af den behandling, der tilbydes.

- Når ny forskning stiller spørgsmålstegn ved kendte behandlingsmetoder, så er det helt afgørende, at de ansvarlige sundhedsmyndigheder analyserer og forholder sig til den nye viden. Det er Sundhedsstyrelsens og de øvrige sundhedsfaglige institutioners ansvar

at sikre og vurdere, om nye resultater skal have konsekvenser for de anbefalinger, myndighederne giver om en given behandling, understreger Mogens Wiederholt.

- I Spastikerforeningen har vi derfor rettet henvendelse til Sundhedsstyrelsen for at sikre, at de er opmærksomme på undersøgelsen. Samtidig har vi bedt dem vurdere, om der er grund til bekymring for fortsat behandling med botulinum toxin til børn og voksne med CP - og om den nye forskning giver anledning til, at styrelsen vil revurdere sine anbefalinger omkring brugen af botulinum toxin.

- Cerebral parese er et forskningsmæssigt underprioriteret område, og manglen på nye og alternative behandlingstilbud til de gammelkendte tilbud er åbenlyst. Derfor ser vi meget gerne, at der forskes i nye behandlingsmetoder, slutter Mogens Wiederholt.

Kort om:

Resultaterne af undersøgelsen er udgivet af Nature Publishing Group i det videnskabelige online tidsskrift Scientific Reports. Studiet hedder: "Injection of high dose botulinum-toxin A leads to impaired skeletal muscle function and damage of the fibrillar and non-fibrillar structures". Som præparat er botox nok mest kendt til kosmetiske behandlinger, f.eks. som antirynkemiddel, og i USA er det meget almindeligt med såkaldte botox-parties.



DRONNINGENS
FERIEBY



FØRSTEKLASSES FERIE UDEN FORHINDRINGER

I Dronningens Ferieby møder I enestående natur så langt øjet rækker. Feriehusene er er topmoderne, flot indrettet og rummer handi-capvenlige finesser og hjælpemidler, som gør opholdet nemt og ukompliceret.



WEEKEND MED FORPLEJNING

16.-18. marts
26.-28. oktober
2 overnatninger

Pr. pers. **kr. 1.650,-**

En dejlig weekend hvor vi kombinerer traditionel feriehushygge med forplejning. Der er musik og dans lørdag. Prisen er inkl. forplejning.



SOMMER- HØJSKOLE

15.-22. juni
1 uge i hus for op
til 5 pers. **kr. 6.589,-**

Vores populære sommerhøjskole byder bl.a. på solskins-øl på den smukkeste beliggende badebro, yoga og grillaften med Jazz.

SE MERE PÅ DRONNINGENSFERIEBY.DK

Dronningens Ferieby 1
8500 Grenaa
Tlf. 87 58 36 50

FERIE UDEN
FORHINDRINGER



tomvig.co



Lea
Hedegaard
Boller



"Den gensidige respekt og omsorg vi har overfor hinanden, kan slet ikke beskrives – den skal opleves!"

[facebook.com/
hardsyssel efterskole](https://facebook.com/hardsyssel efterskole)

Besøg os og mærk fællesskabet

Hardsyssel Efterskole ligger i Vejrum mellem Struer og Holstebro. Vi har fire linjer: **Outdoor, Performance, Sport og Film.**

Skolen har reserveret fire pladser til elever med fysiske handicaps. Der er tilgængelighed over alt og vi har ansat rigtig søde handicaphjælpere.

Se mere på hardsyssel.dk – her kan du også se, hvordan du kan besøge os



Hardsyssel
EFTERSKOLE



Hardsysselvej 2
Vejrum
7600 Struer

T 97 46 47 33
kontoret@hardsyssel.dk
www.hardsyssel.dk

En del af FDF



Hjælpemidler

Uanset handicap eller ej tror jeg næppe, nogen kan forestille sig at leve en eneste dag uden brug af hjælpemidler. Om det så er mere dagligdagsting som en kaffemaskine, en telefon, en brødrister eller en paraply eller mere personlige hjælpemidler, der indgår i de daglige rutiner, så er vi afhængige. Det er først, når dåseåbneren bliver tilpasset en skæv eller manglende hånd, el-kørestolen sørger for mobiliteten og høreapparatet hjælper med kommunikationen, at vi i handicapmæssig forstand forstår det som et hjælpemiddel. Og dem er der tusindvis af.

Når man går ind på Socialstyrelsens 'Hjælpemiddelbasen', får man en fornemmelse af, hvor stort og komplekst området er. Her præsenterer ca. 1.000 forhandlere i alt lidt mere end 60.000 produkter. Og faktisk registrerer forhandlerne hver måned ca. 300 nye produkter i Hjælpemiddelbasen. Imponerende. Det er således ikke uden grund, at man godt kan blive lidt forvirret over mulighederne, hvis specielle behov tilsiger, at det er den hylde, man skal kigge på.

REDIGERET AF FRANDS HAVALESCHKA

Vi har på de følgende temasider om hjælpemidler samlet forskellige informationer om området, som vi håber kan inspirere.

Kriterier for at få tildelt et hjælpemiddel:

For at få tildelt et hjælpemiddel skal væsentlighedskravet i servicelovens § 112 være opfyldt. Det er defineret således, at kommunen skal yde støtte til hjælpemidler til personer med varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne, når:

- hjælpemidlet i væsentlig grad kan afhjælpe de varige følger af den nedsatte funktionsevne
- i væsentlig grad kan lette den daglige tilværelse i hjemmet eller
- er nødvendigt for at den pågældende kan udøve et erhverv

Spørgsmålet om, hvorvidt væsentlighedskravet er opfyldt, fastlægges ud fra en samlet vurdering af hjælpemidlets betydning i forhold til at afhjælpe borgerens funktionsnedsættelse. Der kan lægges vægt på bl.a:

- helbredsmæssige forhold
- sociale forhold
- hjælpemidlets betydning for muligheden for at leve et liv som andre på samme alder og i samme livssituation
- om der eventuelt kan findes andre måder at kompensere for funktionsnedsættelsen på

Forskellige typer hjælpemiddel

Der findes forskellige typer af hjælpemidler som personlige eller kropsbårne hjælpemidler, for eksempel ortopædisk fodtøj og ortopædiske fodindlæg, skinner og fodkapsler, kompressionsstrømper, arm- og benproteser m.m.

Det kan også være såkaldte engangshjælpemidler for eksempel bleer, katetre, diabetes hjælpemidler, sprøjter, slanger, pumper m.v.

Tekniske hjælpemidler kan være mange ting, lige fra badetubetter, stokke og rollatorer til kørestole og mobile lifte.

Man skal være opmærksom på, at hjælpemidler til f.eks. behandling og uddannelse bevilges efter anden lovgivning og aktør end kommunens socialforvaltning. Således bevilges hjælpemidler til behandling via sygehuset, mens hjælpemidler til brug under uddannelse bevilges via den skole eller uddannelsesinstitutionen, man er tilknyttet.

Frit valg af leverandører

Der ydes kun hjælp til det bedst egnede og billigste hjælpemiddel. Som udgangspunkt kan man selv vælge, hvilken leverandør man vil have hjælpemiddel fra, men ofte har kommunen forhandleraftaler med bestemte leverandører.

Ønsker man imidlertid et produkt fra en anden leverandør, som viser sig at være dyrere, så skal man selv betale differencen. Samtidig er det en betingelse, at kommunen godkender, at det valgte hjælpemiddel opfylder borgerens behov.

Man kan derfor højst få det beløb, der svarer til prisen på det hjælpemiddel, som kommunen vurderer som billigst og bedst egnet. Støtten ydes efter regning fra den valgte leverandør.

Det frie valg af leverandør gælder ikke, hvis kommunen kan stille et hjælpemiddel til rådighed, der er fuldstændig identisk med det hjælpemiddel, som man selv ønsker, også selv om det er brugt.

Drift og vedligeholdelse skal man selv betale

Man kan få betalt det fulde beløb til reparation og udskiftning af et hjælpemiddel efter behov. Til gengæld kan man ikke få dækket udgifter til drift og vedligeholdelse.

Hvis man har benyttet sig af retten til frit valg af hjælpemiddel, og det medfører ekstraordinært hyppige eller dyre reparationer eller udskiftninger, så skal man selv betale disse udgifter.

Du kan få penge tilbage når du afleverer hjælpemidlet

Et hjælpemiddel er kommunens ejendom og skal afleveres tilbage, når man ikke længere bruger det. Det gælder langt de fleste ting, dog naturligvis undtaget forskellige engangs- og personlige hjælpemidler.

Hvis man selv har betalt differencen til købet af et dyrere hjælpemiddel, end det kommunen egentlig havde visiteret til, så kan man ved tilbagelevering af hjælpemidlet få en del af beløbet tilbage. Nemlig den del som man selv har betalt.

Dog bliver der fratrullet et beløb for den værdiforringelse, der er fulgt med brugen af hjælpemidlet. Afskrivningen sker også, selv om man måske ikke har brugt hjælpemidlet særlig meget i den periode, hvor det er stillet til rådighed.



Når man til daglig er afhængig af et eller flere hjælpemidler, kan man tage sine hjælpemidler med til udlandet, ved kortvarige ophold i op til en måned. Det gælder uanset, om det handler om arbejde eller ferie. Denne mulighed gælder også for personer, som har fået støtte til køb af bil. Ved længere ophold i udlandet skal man søge kommunen om tilladelse til at tage hjælpemidlerne med. Hvilket dog kommunen sjældent siger nej til.

Den klassiske tvist: Er det et hjælpemiddel eller et behandlingsredskab?

Spastikerforeningens rådgivningsteam oplever, at mange medlemmer har problemer i forhold til bevilling af hjælpemidler, specielt i de situationer hvor kommunen, sundhedsvæsenet og borgeren er uenige i, om der er tale om et hjælpemiddel eller et behandlingsredskab.

Ofte bunder uenigheden i økonomi. Det skyldes, at hvis der er tale om et behandlings- eller træningsredskab, så falder det udenfor hjælpemiddelbestemmelsen og dermed den kommunale støtte gennem serviceloven.

En af klassikerne er bevillingen af et ståstøttestativ, der både kan afhjælpe barnets manglende ståfunktion og samtidig forbedre barnets fysik og forebygge yderligere forværring af den nedsatte funktionsevne. Det er derfor vanskeligt at vurdere, om et ståstøttestativ til et barn kan bevilges efter servicelovens regler om hjælpemidler.

Men det er ikke kun foreningens socialrådgivere, der oplever denne usikkerhed. Rundt omkring i landets kommuner opstår der hele tiden konflikter omkring bevillingen. Det har afstedkommet et hav af ankesager, og Ankestyrelsen modtager på hjælpemiddelområdet særligt mange klagesager, hvor det er afgrænsningen til sundhedssektoren, som volder problemer.

Det både hjælper og træner funktionsevnen

Mange ansøgere af hjælpemidler er også i kontakt med sundhedsvæsenet, og mange har naturligvis også et ønske om at forbedre deres eller deres barns helbredsmaessige tilstand. Derfor bliver der tit ansøgt om et redskab, hvor det skal vurderes, om det er et hjælpemiddel i servicelovens forstand eller et behandlingsredskab, som skal vurderes efter sundhedslovgivningen.

Da sagerne bærer præg af en høj grad af usikkerhed om lovgivning og praksis på området, udarbejdede

Ankestyrelsen i 2017 en praksisbeskrivelse, der har fokus på afgrænsningen mellem hjælpemidler og behandlingsredskaber. Hensigten er at vejlede kommunerne i at træffe juridisk korrekte og samtidigt klare og velbegrundede afgørelser.

Men det er fortsat meget svært, må Spastikerforeningens rådgivningsteam konstatere, da et stigende antal henvendelser fra foreningens medlemmer netop handler om denne problematik.

Læs mere:

'Ankestyrelsens praksisbeskrivelse om hjælpemidler' har fokus på afgrænsningen mellem hjælpemidler og behandlingsredskaber. Hæftet på 50 sider kan downloades fra hjemmesiden ast.dk/publikationer – søg efter titlen.



Find inspiration i Hjælpemiddelbasen

Hjælpemiddelbasen er et elektronisk bibliotek, der indeholder oplysninger om mere end 60.000 hjælpemidler og ca. 1.000 forhandlere af hjælpemidler. Det er Socialstyrelsen, der har etableret Hjælpemiddelbasen, og her finder du beskrivelser af hjælpemidlerne, oplysninger om produkternes tekniske specifikationer, prøvningsoplysninger og priser samt kontaktoplysninger til forhandlerne.

Der er mulighed for at se billeder af de fleste produkter, ligesom basen

også indeholder en række brochurer, videoklip, brugsanvisninger, quickguides, tilbehør- og reservedelskataloger. Desuden finder man nyheder, dels fra Socialstyrelsen og dels fra forhandlerne.

Hjælpemiddelbasen har også et idé- og debatforum, der er åbent for alle med interesse for hjælpemiddelområdet. Principafgørelser, som omfatter henvisninger til et udvalg af de afgørelser, der udgives af Ankestyrelsen omkring hjælpemidler, er også en del

af den store hjemmeside. Afgørelserne vedrører de typer af hjælpemidler, som findes i Hjælpemiddelbasen, og der linkes fra afgørelserne til relaterede produktgrupper og omvendt.

Det er primært sagsbehandlere, terapeuter, indkøbere, hjælpemiddelbrugere og deres pårørende, som besøger Hjælpemiddelbasen, som i gennemsnit har ca. 81.000 besøg pr. måned. Du finder den på: www.hmi-basen.dk



Tlf. 47 98 16 61

www.halsnaessmeden.dk

Kildehaven er for unge voksne med et handicap, der ønsker at leve et aktivt og selvstændigt liv i fællesskab. Alle beboere er visiteret fra deres hjemkommune efter loven om friplejeboliger. Få hundrede meter fra Kildehavens boliger ligger 'Gården', som er et dagtilbud med værksteder, café og lettere jordbrug for unge med nedsat funktionsevne. Kildehaven vil sikre den enkelte beboers mulighed for fysisk udvikling og udfoldelse både inde og ude. Vi værner om det sociale aspekt i form af hygge, nærvær og samvær på tværs af enheder og diagnoser.

Beboere og personale medvirker til at skabe et miljø, hvor individet er i centrum, under hensyntagen til fællesskabet. Alle bliver hørt og set, således at Kildehaven er et rart sted at være.

DIT LIV, DIN BOLIG, DIN FRIHED – I FÆLLESSKABET.



Kildehaven

Kildehaven

Hovedgaden 95 • 4520 Svinninge
www.kildehaven.com

IOF.dk

Aftenskolen for voksne
med handicap

Nyt program udkommer til august!
Ring 38 60 71 11 for at få det tilsendt.
Du kan også se det på www.iof.dk



IOF er en aftenskole for mennesker med et bevægelses-
handicap i Hovedstadsområdet. Vores undervisning foregår
i lokaler med gode adgangsforhold og særligt udstyr.



Hou Søsportcenter



Fuldt tilgængelige feriehus i smukke omgivelser

www.hou-seasport.com • +45 87 81 79 99

Vi har også Danmarks
bedst tilgængelige svømmehal

VANDHALLA

Nye regler for anskaffelse af handicapbil

Når det gælder handicapbil, er der fra årsskiftet sket en del ændringer på området. Spastikerforeningens socialrådgiver Mia Ibæk Touborg har kigget på lovgrundlaget, og hun præciserer her de væsentligste ændringer.

Reglerne om vurderingen af ansøgerens egnethed til en handicapbil er blevet præciseret, således at det nu er tydeligt, at kommunen skal foretage en helhedsvurdering, hvor borgerens samlede behov indgår.

For at opnå tilskud til en særlig indretning har det tidligere været en betingelse, at indretningen ikke må være etableret direkte fra fabrikken. Denne regel er nu fjernet.

Genanskaffelsesperioden forhøjes fra seks til otte år for nye tilkendelser af bilstøtte. Samtidig udvides adgangen til udskiftning af bilen før tid, så kommunen kan bevilge en tidligere udskiftning, hvis det efter en samlet vurdering ikke kan betale sig at reparere bilen.

Borgerne vil kunne henvende sig til kommunen efter syv år

og gøre opmærksom på, at man ønsker at udskifte sin bil ved genanskaffelsesperiodens udløb. Det betyder, at sagsbehandlingen allerede på det tidspunkt kan igangsættes.

Når det gælder reglerne for støtte til automatgear/elektronisk styrede gear, så er ændringen her, at der nu ydes tilskud til de faktiske udgifter ved indretningen med automatgear, dog maksimalt op til 25.905 kr. i 2018. Samtidig er genanskaffelsesperioden for automatgear forhøjet til otte år.

Endelig gælder det for ansøgere, der tidligere har fået støtte til køb af bil, at et eventuelt provenu ved salg af den gamle bil inden for det seneste år skal indgå i købet af en ny bil. Det gælder også, hvis der er udbetalt en forsikringsum.

Socialrådgiver Mia Ibæk Touborg gør opmærksom på, at der fra årets start er kommet nye regler om tildeling og bevilling af handicapbil.





Efter godt to års venten ser Torben Christensen frem til, at der snart kommer en afgørelse i sagen.

Torbens sag om benskinner har kørt i over to år

Skinneerne har stor betydning for opretholdelse af et rimeligt funktionsniveau, men kommunen afviser ansøgningen.

Torben Christensen har cerebral parese. Han er kørestolsbruger med en forholdsvis fin ståfunktion, som har været værdifuld, når han skulle foretage noget så almindeligt som at tisse. For at kunne stå, og tidligere også gå sikkert, har han i mange år benyttet en såkaldt Anthonsons benskinne på begge ben, der fastholder foden i en ret vinkel, så han står godt og sikkert. Hans fødder går i spidsfod uden skinner, der samtidig modvirker kontrakturer.

Han har altid fået at vide, at det er vigtigt, at han bevæger sig så meget som muligt og får udstrukt ben og krop, så kredsløb og muskler bliver styrket. Samtidig giver den stående funktion ham mulighed for bedre at kunne tømme sin blære.

Torben havde derfor tiltro til, at Lyngby-Taarbæk Kommune – ligesom det tidligere var sket flere gange før i hans 55 år lange liv – ville bevilge ham et nyt sæt skinner, nu hvor de gamle efter flere års brug var meget slidte. Men trods en fin og velbegrundet ansøgning med flere støtteudtalelser fra fagfolk, der kender betydningen, gav kommunen afslag på ansøgningen i foråret 2016.

Torben fastholdt dog sin ansøgning, og sagen blev sendt til behandling i Ankestyrelsen, der gav kommunen ret i, at skinnerne ikke kan gives som et hjælpemiddel. Begrundelsen var bl.a., at en kommunalt ansat ergoterapeut vurderede, at Torben kan stå uden brug af skinner, og at de derfor ikke i væsentlig grad hjalp ham i hverdagen.

Spidsfod og smerter uden skinner

Sagen kørte nu frem og tilbage med en ny ansøgning fra Torben i begyndelsen af 2017, da Torben og hans familie – der har støttet ham i hele forløbet – var i tvivl om, hvilke oplysninger der var inddraget i beslutningen om afslaget. Igen havde forskellige fagfolk, herunder ortopædkirurg og fysioterapeut, bidraget til ansøgningen, men kommunens ergoterapeut fastholdt, at Torben godt kunne undvære skinnerne – på trods af viden om at hans fødder går i spidsfod, og han får smerter uden skinner.

Faktisk er Torben så afhængig af sine benskinner, at han tidligt i forløbet selv bekostede en reparation af skinnerne, så de forhåbentlig kunne holde en periode endnu.



Det er en forholdsvis enkel, men effektiv skinne der holder Torbens fødder på plads.

I april 2017 fik Torben så igen afslag fra kommunen. Afgørelsen blev anket, fordi skinnerne betyder så meget for, at han kan fastholde et rimeligt funktionsniveau. Denne gang besluttede Ankestyrelsen, at kommunen skal genbehandle sagen, da de vurderede, at sagen ikke indeholdt tilstrækkelige oplysninger til at træffe beslutning.

Skinnernes betydning blev udeladt

Kommunen behandlede sagen ved at hive de gamle papirer frem uden at rekvirere nye faglige vurderinger, selv om det på det tidspunkt var næsten to år siden sagen startede. Det eneste nye var en døgnrytmeplan for Torben, hvori skinnernes store betydning for hans dagligdag slet ikke blev nævnt. På det 'gamle' grundlag gav kommunen derfor igen afslag på de ansøgte skinner.

Sagen, der nu har kørt i over to år, er, efter endnu en anke, for tredje gang sendt til behandling i Ankestyrelsen. Det skete i midten af januar 2018, og her ligger den så.

Kommunens vurdering af at Torben ikke længere har samme behov for Anthonsens skinner, fordi han nu er fast kørestolsbruger, virker noget uforståelig, når kommunen samtidig finder det vigtigt for ham, at han dels træner en gang om ugen og dels går til ridefysioterapi en gang om ugen. I Spastikerforeningen følger vi sagen.

Sagen blev hjemvist til kommunen, da Ankestyrelsen behandlede sagen for anden gang. Med følgende tekst henviste Ankestyrelsen til principafgørelse 30-17:

"Kommunen skal yde støtte til hjælpemidler, som har til formål at afhjælpe de varige følger af en nedsat funktionsevne. Et hjælpemiddel skal medvirke til, at borgeren får mulighed for at føre en så normal og selvstændig tilværelse som muligt og i videst muligt omfang gøre borgeren uafhængig af andres bistand i dagligdagen. Der kan alene ydes støtte til hjælpemidler, der i væsentlig grad afhjælper borgerens nedsatte funktionsevne."

Torbens historie er en velkendt problematik

Det er historier som Torbens, vi tit oplever i Spastikerforeningen. Dels i foreningens rådgivningsteam og dels ude i landets 16 kredse samt i CP Ung. Det fik foreningens kredsafdelinger i vest-regionen til at tage problematikken op på det seneste møde i Spastikerforeningens hovedbestyrelse.

Her rejste kredsformand Asger Laustsen spørgsmålet om kvaliteten af kommunernes sagsbehandling, og de problemer kredse ofte støder på ude i medlemskredsen.

- Vi oplever, at sagsbehandlingen er for dårlig og ofte trækkes i langdrag, fortæller Asger Laustsen, der udover at være kredsformand for Nordøstjyllandskredsen også er formand for DH i Randers og suppleant i kommunens handicapråd.

Han vurderer, at borgerne ville opleve en langt mere fremadrettet behandling, hvis kommunerne var mere smidige og fremsynede og så på udviklingsmulighederne og borgernes livskvalitet i stedet for at bekrieger om definitioner og økonomi.

Sammenlægning presser økonomien

Asger Laustsen beretter om et aktuelt eksempel på et kvindeligt medlem, som efter at have haft den samme el-kørestol i 26 år, nu havde problemer med kommunen. De ville ikke umiddelbart bevilge en ny, før hun havde gennemført flere afprøvninger med andre modeller, som slet ikke passede hverken til hende eller hendes hjem, og som hun derudover havde svært ved at betjene. Der gik derfor flere måneder, før alle afprøvningerne var foretaget, og det var en periode, hvor hun var sat helt ud af spil.

- Det er ganske enkelt ikke rimeligt, understreger Asger Laustsen, der mener, at en af årsagerne til kommunernes pressede økonomi ofte hænger sammen med, at mange kommuner har valgt at slå socialområdet sammen med ældreområdet.

- Der bliver flere og flere ældre, og rent statistisk så vil der også være flere, der har behov for hjælp. Vi oplever derfor, at kommunerne ikke altid har taget højde for den demografiske udvikling, hvilket betyder, at socialområdet så bliver endnu mere presset.

Da spørgsmålet blev rejst i Spastikerforeningens hovedbestyrelse kunne mange nikke genkendende til problematikken. Der var dog også flere kredsformænd, der havde positive erfaringer med kommuners tildeling af hjælpemidler. Specielt ser det ud til, at kommunerne har valgt at prioritere børne- og ungeområdet højt.

Legatuddeling fra Willy Kunst's Fond til støtte for voksne spastikeres Uddannelse

Er du i gang med en uddannelse eller påtænker du at starte på en, så har du mulighed for at søge et legat hos Willy Kunst's Fond til støtte for voksne spastikeres Uddannelse. Fondens formål er, at yde støtte til kortere eller længere uddannelsesforløb for spastikere over 18 år, herunder også til studieophold, til studierejser samt hjælp til en evt. støtteperson.

For at komme i betragtning til uddelingen i 2018 skal du sende ansøgningen senest den 15. april 2018 på mail til ms@nhglaw.dk. Skriv Willy Kunst's Fond i emnefeltet. Ansøgning pr. brev fremsendes til advokat Michael Steffensen, Niels Hemmingsens Gade 10, Boks 15, 1001 København K. Fonden anvender ikke ansøgningsskemaer.

Du skal i ansøgningen beskrive formålet med den ønskede støtte samt det anslåede støttebehov. Oplysninger om dine økonomiske forhold samt dokumentation for din diagnose skal også medsendes. Ansøgere kan forvente svar i juni 2018.

Bestyrelsen for Willy Kunst's fond

DARO

HJÆLPEMIDLER & TØJ

frihed til bedre at kunne selv



Tlf. 75881622 --- www.daro.dk

Neurocenter
Østerskoven

STU på Neurocenter Østerskoven

Neurocenter Østerskoven er et døgnbaseret rehabiliteringsstilbud for dig med erhvervet eller medfødt hjerneskade, hvor vi også tilbyder STU - den særlig tilrettelagte undomsuddannelse.

Du vil opleve samvær med andre unge - og en vifte af læringsaktiviteter både i grupper med andre unge og alene. I fællesskab med din UU-vejleder laver vi en plan for din uddannelse med sigte på at du efter forløb har fået

Et springbræt til EGEN tilværelse

Uddannelsen varer tre år og undervejs, skal du deltage i flere fag. Du får arbejdet med dine egne faglige interesser og dine personlige færdigheder. Alt sammen med udgangspunkt i den praktiske hverdag.

Vi har også kreative fag på værksted, spiller musik, har idræt og er med i forskellige aktiviteter i lokalområdet.

Du kan læse mere på www.oesterskoven.dk og du er meget velkommen til at komme på besøg og se og høre mere om stedet.

Vi glæder os til at se dig.

**Neurocenter
Østerskoven**

Amerikavej 46
9500 Hobro
Tlf.: 97 64 51 00
Mail: oesterskoven@rn.dk



ALTER G®

Træning for gangbesværede

Enkelt, sikkert og smertefrit

Gangbesværet efter operation, skade, progressiv sygdom eller måske kørestolsbruger?

– så kan AlterG® træning være løsningen.

AlterG® reducerer belastningen på led, ankel, knæ, hofter og ryggrad med op til 80%.

Gang og balance kan nu trænes effektivt og hindringer som fx smerte eller start af for tidlig gen-optræning, er elimineret.

YouTube:
"AlterG og
racerunning"



Fysiodema

Udstyr & rådgivning til fremtidens rehabilitering

FYSIODEMA.DK

DANS

er én lang undersøgelse af kroppens muligheder

Efter arbejdet med danseforestillingen SPLASTIC er scenekunst blevet en stor del af Cath Borch Jensens liv



- Min undersøgelse af hvad min krop kan, slutter aldrig. Ordene kommer spontant fra Cath Borch Jensen, der for kort tid siden satte et effektivt punktum for danseforestillingen SPLASTIC. Det skete med deltagelsen i Det Frie Felts Festival på Det Kongelige Teater, der var den foreløbige kulmination på en lang rejse med forestillingen, som havde premiere i Dansehallerne tilbage i 2015.

Siden er SPLASTIC opført ca. 15 gange rundt omkring i landet, bl.a. på Kaptul i Aarhus, Odin Teatret i Holstebro, Testrup Højskole og House of International Theater. Desuden på en række andre større og mindre spillesteder og flere gange som forestilling og 'aftertalk' med forskellige faggrupper. En turnérække og interesse som kompagniet, Daily Fiction, der står bag forestillingen, aldrig havde drømt om.

Men hvad er SPLASTIC, og hvad har forestillingen betydet for Cath?

- Den har nærmest betydet alt for min

videre udvikling, fortæller hun, mens hun spoler sin indre film tilbage. Og hvis jeg kunne, ville jeg gerne dele oplevelsen af, at træning ikke behøver at være kedeligt, men godt kan være spændende og udviklende.

Tora tændte Cath

Cath er opvokset i en teater-familie, hvor man bliver nødt til at snakke højt for at blive hørt. Hendes farfar var skuespilleren Louis Miehe-Renard, der efterlod sig en broget kunstnerisk involveret familie, som Cath er en del af. Hun har været involveret i danse miljøet omkring Dansehallerne i København siden 2010, men blev for alvor tændt af Butoh dans i 2013, da hun overværede en forestilling med og af Tora Balslev, som senere blev hendes store inspiration og gode ven.

Tora demonstrerede og udførte imagerwork-metoden, der netop stammer fra den japanske danseform Butoh, som senere blev brugt til at udvikle forestillingen. Da hun i sin koreografi viste billedet 'Gribedyret' var Cath solgt. Hun følte sig spejlet, og udbrød spontant: Du danser jo min dans!

Det genkendelige i Toras dans fik derfor Cath til at melde sig til en workshop i imagerwork. Derfra udviklede tingene sig, sammen eksperimenterede de med figurer og indhold. Som optakt var Tora af nogle neuroforskere blevet bedt om at udvikle forestillingen som indslag til en konference om spasticitet.

SPLASTIC – en øjenåbner

Forestillingen fokuserede på, at arbejde med transformationer, der flytter fokus fra, hvad kroppen kan og ikke kan, til hvordan billederne bevæger sig igennem og med kroppen, uanset kroppens forudsætninger.

- Tora er fantastisk dygtig, og formålet med at lave forestillingen var at åbne folks øjne for, at spastiske bevægelser også har et stort potentiale, fortæller Cath.

Arbejdet med forestillingen har for Cath betydet vejen til uanede bevægelsesmuligheder, frihed og udtryk – en vej hun gerne vil dele med andre.

- Jeg er så taknemmelig for, at scenekunst er blevet så stor en del af mit liv, både som udførende og i kommunikationssamarbejdet med andre scenekunstnere. Jeg håber, at SPLASTIC ikke er den sidste forestilling, jeg får lov at arbejde med. For mig vil dansen altid være én lang undersøgelse af kroppens muligheder.



Foto: Jens Juul

Velkommen til et nyt kursusår!

Der er garanti for læring og masser af muligheder for at danne nye netværk, når Spastikerforeningens nye kursusår skydes i gang.

AF KURSUSKONSULENT TRINE KAMP LARSEN

2018 er kommet godt i gang, og det er os en glæde at præsentere kursus-kataloget, der følger med årets første nummer af CP Magasinet INDBLIK. I løbet af året vil der være noget for både de unge, forældre og bedsteforældre, og som altid har vi kurser rettet mod fagpersonale. Som noget nyt har vi i år også webinarer, så man ikke behøver at forlade hjemmet for at komme på kursus.

Mit barnebarn har cerebral parese

Det er altid en stor glæde at få et barnebarn, men det kan være svært at håndtere, hvis det viser sig, at barnet har en hjerneskade. For hvad stiller man op med alle spørgsmålene, sorgen, usikkerheden og alle de gode råd?

Mange vil ikke besvære familien med spørgsmål, da den ofte har nok at se til. Tilbage sidder bedsteforældre uden nogle steder at læse af. Kurset 'Mit barnebarn har cerebral parese' er til bedsteforældre, der gerne vil vide mere om barnets fremtidsudsigter og blive endnu bedre til at forstå den nye situation.

I løbet af kursusdagen kommer vi bl.a. ind på områder som: Familiestruktur og omvæltning, når man får et barn med CP. Hvordan støtter man bedst forældrene? Kan barnet få et godt liv på trods? Der vil være oplæg fra både en udviklingskonsulent, en bedstemor og en ung, voksen kvinde med CP, så vi får også erfaringer med egen opvækst med CP, og hvordan det er at få et barnebarn med CP.

Jeg er så træt

Udtrætning er et stort og ofte overset problem blandt mennesker med

cerebral parese, og mange pårørende har svært ved at forstå, at man ikke bare kan 'tage sig sammen', når man nu ikke laver noget særligt. Virkeligheden ser dog ofte helt anderledes ud. I løbet af kursusdagen taler psykolog Klaus Christensen om udtrætning, og hvad det er for en størrelse. Hvad kommer den af, og kan den kompenseres?

Carsten Olsen har cerebral parese og fortæller sin egen historie om udtrætning, og endelig kommer fysioterapeut Rose Bruun og fortæller om, hvordan træning kan have positiv indflydelse på udtrætningen. Kurset giver et overblik over fænomenet udtrætning og giver redskaber til at handle på den.

Livet som teenager

Hvad sker der i overgangen fra barn til teenager? Det kan være svært at gennemskue, og det kan også være svært som forælder at opdrage barnet, for skal der tages særlige hensyn til et barn med CP, eller skyldes hverdagens problemer mere almindelige teenageudfordringer?

Dette kursus stiller skarpt på den svære overgang og kommer ind på emner som støtte til sine børn i de svære år, venskaber, når de andre begynder at gå til fester, hormoner, det andet køn og ensomhed.

Oplægsholdere er psykolog Klaus Christensen og Sinne Colding Thaysen, der har solid erfaring med opdragelsens kunst. Hun har nemlig fem børn, hvoraf det ene har cerebral parese. Sidste oplægsholder er Sigrid Stilling Netteberg, der ser tilbage på sit eget ungdomsliv med cerebral parese. Sigrid vil også komme med bud på, hvordan et ungdomsliv anno 2018 kan se ud med de nye muligheder, der er inden for sociale medier.

Kun for far

Mænd og kvinder har ofte helt forskellige måder at gribe forælderrollen an på, og de reagerer forskelligt, når de får at vide, at deres barn har en alvorlig hjerneskade. Dette fyraftensmøde belyser forskellen.

Er du far, og vil du gerne blive lidt klogere på dig selv og måske også din bedre halvdel, så trop op, når psyko-



log Klaus Christensen forklarer om de forskellige indgangsvinkler til forældreskabet, og når Mads Demant fortæller om sin egen oplevelse af at blive far til et barn med cerebral parese.

Ungdomsweekend

Sol og sommer føles langt væk, men inden vi ser os om, er det blevet 1. juni og dermed klar til at tjekke ind på årets Ungdomsweekend på Musholm Bugt Feriecenter. Det er Tor Bjerregaard og Susanne Heibøll, der afholder weekenden for unge mellem 15 og 22 år, som har lyst til at tilbringe en weekend langt hjemmefra.

Når deltagerne tager hjem søndag efter frokost, har de prøvet: Kørestolsdans – at spille på et instrument – spist god mad og måske grillet – badet (hvis vejret er med os) – og haft timevis af sjove oplevelser med nye og gamle venner. Alle kan deltage i alle aktiviteter uanset funktionsniveau, og Musholm er naturligvis fuldt tilgængeligt. Har du brug for hjælp til det praktiske, skal hjælper medbringes, og da det er en weekend for unge uden far og mor, må hjælperen ikke være et familiedlem. Vi glæder os til at se jer!

► Mit barnebarn har cerebral parese

Holdes 10. marts kl. 10-15 i Taastrup. Undervisere: Sinne Colding Thaysen, Christa Nielsen og Bente Rønholt. Tilmelding og betaling senest 1. marts. Målgruppen er bedsteforældre til børn med CP.

► Jeg er så træt

Holdes 17. marts i Taastrup. Tilmelding og betaling senest 4. marts. Målgruppen er mennesker, der lider af udtrætning, og deres pårørende.

► Livet som teenager

Holdes 7. april kl. 10-15 i Vejle. Tilmelding og betaling senest 25. marts. Undervisere: Klaus Christensen, Sinne Colding Thaysen og Sigrid Stilling Netteberg. Målgruppen er forældre, der har et barn på vej mod eller i teenagealderen.

► Kun for far

Holdes 19. april kl. 17-19.30 i Aarhus. Tilmelding og betaling senest 5. april. Målgruppen er fædre til et barn med CP.

► Ungdomsweekend

Holdes 1.-3. juni i Korsør. Tilmelding og betaling senest 1. maj. Målgruppen er unge mennesker med CP mellem 15 og 22 år.

► Tilmelding, info og kontakt

Al tilmelding, betaling og mere info på www.spastikerforeningen.dk – vil du vide mere om kurserne – så kontakt kursuskonsulent Trine Kamp Larsen på tkl@spastik.dk

KUN FOR UNGE

Mød Mette Reissmann fra Luksusfælden

Er du træt af at løbe tør for penge den 5. i hver måned? Så er dette arrangement måske noget for dig. Vi har fået Luksusfældens ekspert, Mette Reissmann, til at komme og give sine bedste råd til en sund privatøkonomi. Man kan nemlig sagtens have en god økonomi, selvom man er på SU eller pension. Det gælder bare om at skabe et overblik, lægge budget og overholde det. Oplægget varer en time, hvorefter vi slutter med lidt aftensmad.

Tid og sted: 7. marts kl. 17-19 hos Spastikerforeningen, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup. Det koster 50 kr. at deltage, hjælpere er gratis. Tilmelding og betaling senest 1. marts gennem spastikerforeningen.dk/kurser under arrangementer. Der er begrænset antal pladser, så det gælder først til mølle. Målgruppen er unge mellem 18-30 år, der gerne vil have styr på sin økonomi. Foto: Steen Brogaard



Kom til hyggemiddag

God mad er mad man ikke selv laver! Derfor inviterer vi til mad og hygge i Valbys kulturhus Café Mæt, og det eneste, du skal medbringe, er dit gode humør og lysten til at bidrage til en god aften. Der er intet andet på plakaten end hyggeligt samvær, samtale og lidt mad, når vi mødes i Valby, men det er vel også beskrivelsen af en god aften.

Tid og sted: 17. april kl. 18-20 på Café Mæt, Valgårdsvej 8, 2500 Valby. Det koster 50 kr. at deltage, hjælpere gratis. Tilmelding og betaling senest 10. april gennem spastikerforeningen.dk/kurser under arrangementer. Målgruppen er unge mellem 18-30 år, der gerne vil have en hyggelig aften sammen med andre unge.



Karna skar for, da Sælungernes jubilæumskage stod klar til eftermiddagskaffen.



TEKST OG FOTO: FRANDS HAVALESCHKA

Karna skabte god karma, da Sælungerne i Esbjerg fejrede 40 års jubilæum - med fuld musik!



Swinging Ladies gav opvisning i pardans med dukker.

Sælungerne festede igennem



Der var gensynsglæde, brede smil og store krammere, da Sælungernes ukuelige leder, Karna Gregersen, tog imod de 140 festdeltagere, der var samlet for at fejre Sælungernes 40 års jubilæum. Rammen var EFG-Hallen i Esbjerg, som var smukt pyntet af Karna og hendes gode veninder fra Esbjerg Gymnastikforening.

Præcis på dagen - 6. januar - markerede festen, at det er 40 år siden, at Foreningen for spastisk lammede fik den gode idé at starte et svømmehold for børn med cerebral parese i Esbjerg. Flere af de allerførste medlemmer fra den gang, og mange andre, der siden

kom til klubben, var mødt op for at mødes og hylde de frivillige, trænere og ledere, der har været med til at præge aktiviteterne.

Oversælen - Karna Gregersen - benyttede lejligheden til at præsentere alle, som har deltaget og båret klubben igennem de mange års aktiviteter. Enkelte svømmere er næsten lige startet, mens andre har været med i 34 år. Nogle har cerebral parese, andre er autister, udviklingshæmmede eller noget helt fjerde.

For Karna er alle lige velkomne, og selv om hun er beskedenheden selv,



Album med udklip og billeder fra klubbens historie, som Karna havde samlet, var et populært indslag. Sammen med sin mor, Inger Vestergaard, kigger Pernille Øgaard tilbage på 12 gode år.



Fællesdans og boogie woogie var en helt naturlig del af dagens festprogram.



Carsten Agerbæk styrede løjerne ved mixerpulten og skabte god stemning.



Gavebordet voksede eftermiddagen igennem fra stort til enormt.

så var der heldigvis andre, der mindede hende og forsamlingen om, at Karna er den eneste, der har været med i alle 40 år. Det er ganske enkelt imponerende, hvilket fortjent udløste mange hurraråb og store klapsalver, ligesom det bugnende gavebord indikerede, at indsatsen er værdsat.

Efter at festdeltagerne havde besøgt den lækre buffet adskillige gange, var der dj-musik, leveret af Carsten Agerbæk, danseopvisning af Swinging Ladies, og til kaffen kunne man nyde Guldbagerens flotte 'Sælungelagkage', som Spastikerforeningen havde givet som gave. Og så blev der ellers grinet og snakket, spillet og danset boogie woogie hele eftermiddagen igennem.



- For mig betyder Sælungerne alt, fortalte en glad Heidi Kaltoft Pedersen t.v., der har svømmet i klubben i 34 år.

danbolig SAMARBEJDER MED NORDEA

Vi støtter gerne dem der hjælper vores børn og unge til et bedre liv.



Rigtig godt arbejde.
Med venlig hilsen danbolig Langeland

Sammen når vi op *Team*



Søndervang 3
9640 Farsø
Tlf.: 98 63 24 33



www.time-danmark.dk



Spær 150.000,- de næste 10 år

Prisen på olie og elektricitet vil stige i fremtiden. Hvis du i dag bruger f.eks. 8.000 kWh til elopvarmning kan Danmarkspumpen Extreme - med en SCOP på 5,4 - levere den samme varmemængde med ca. 1.500 kWh i strømbrug

For nærmeste forhandler se
www.Danmarkspumpen.dk
eller ring til Kinnan på 8617 8700

1. Gulve med Comfort
2. Boliger og erhverv
3. Linoleum - vinyl - kork -tæpper
4. Gør det selv gulve med personlig vejledning
5. Lister og skinner til gulve og trappe

SV - GULVE
en sikkerhed for kvalitet



Oktobervej 71 • 8210 Århus V • tlf. 8675 0101
www.sv-gulve.dk • sv-gulve@post.tele.dk



Skovhuus

— Since 1972 —

MADE IN DENMARK

Industrivej Syd 15, Birk, DK-7400 Herning
Denmark, Tel. +45 97 11 67 33, www.skovhuus-strik.dk

Bytoften 

BO- OG AKTIVITETSCENTER



CENTER FOR FYSISK HANDICAPPEDE OG
SENHJERNESKADEDE BORGERE

VÆRDIER:
ORDENTLIGHED • VILJE TIL HANDLING.
INDLEVELSE • ANERKENDELSE

— WWW.BYTOFTEN.DK —

BYTOFTEN 73 • TJØRRING • 7400 HERNING
RING 96 28 47 00 FOR PERSONLIG INFORMATION

Stadig ledige uger i feriehuset



Så er Spastikerforeningens store, dejlige feriehus på Samsø klar til en ny sæson.

Igen i år har interessen for Spastikerforeningens feriehus på Samsø været fin. Især i sommerferieperioden har der været mange reservationer, men der er stadig rigtig gode muligheder for at sikre sig et ophold til en attraktiv medlemspris. I skrivende stund er følgende uger ledige: 8, 9, 10, 11, 12, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 26, 27, 41, 45, 46 og ugerne 49 til og med 52. Huset udlejes fra lørdag til lørdag.

På hjemmesiden www.spastikerforeningen.dk/feriehus kan du se fotos af huset og finde flere oplysninger om priser, betalingsregler og booking, ligesom udlejningen løbende bliver opdateret. Var det noget for dig, så henvend dig til foreningens sekretariat på telefon 38 88 45 75 eller mail: spastik@spastik.dk

Hovedbestyrelsen mødes i april

Spastikerforeningen holder hovedbestyrelsesmøde to gange årligt. Næste møde er fastsat til lørdag den 21. april kl. 10 i Handicaporganisationernes Hus med dagsorden ifølge vedtægterne. Blandt andet indeholder dagsordenen i april altid beretning, godkendelse af regnskab samt valg til forretningsudvalget.

Medlemsbladet bliver indlæst

Har du svært ved at læse eller håndtere CP Magasinet INDBLIK, så har du mulighed for at modtage bladet på DVD. Det er gratis for Spastikerforeningens medlemmer. Ring på 38 88 45 75 eller send en mail på spastik@spastik.dk for at bestille/afmelde et abonnement. I øjeblikket modtager 75 medlemmer den elektroniske udgave.



En gave i dit testamente



Din familie er vigtigst. Og skal selvfølgelig komme først. Men selv en lille gave i dit testamente vil gøre en stor forskel for Spastikerforeningens fremtidige arbejde for mennesker med cerebral parese.

Det er en god idé at få juridisk bistand til dit testamente. Betænker du Spastikerforeningen, betaler vi for omkostninger af oprettelsen af testamentet hos en advokat. Vil du vide mere, så læs om arv og testamente på hjemmesiden: spastikerforeningen.dk eller ring til os på telefon 38 88 45 75.

Spastikerforeningen er en velgørende forening og er derfor fritaget for boafgift. Dermed går alt, hvad du betænker, til Spastikerforeningen ubeskåret til foreningens arbejde for mennesker med cerebral parese.

Ny varslingsordning på servicelovens område

Fra 1. januar 2018 gælder en ny varslingsordning, som betyder, at borgeren i visse situationer skal varsles 14 uger før, kommunen stopper hjælp til borgeren.

Fra 1. januar 2018 gælder en ny varslingsordning, som betyder, at borgeren i visse situationer skal varsles 14 uger før, kommunen stopper hjælp til borgeren.

Den nye varslingsordning, som Folketinget har vedtaget, betyder, at borgeren i visse tilfælde får 14 uger til at forberede sig på, at kommunen stopper en hjælp, som borgeren hidtil har fået. Det får betydning både for kommunen, borgeren og for Ankestyrelsens sagsbehandling.

Ordningen gælder kun for disse udvalgte bestemmelser, hvor kommunen fratager eller nedsætter hjælpen til borgerne:

- frakendelse eller nedsættelse af hjælpen i en ordning med kontant tilskud (§ 95)
- frakendelse eller nedsættelse af hjælpen i en ordning med borgerstyret personlig assistance (§ 96)
- frakendelse eller nedsættelse af hjælp i form af kontaktperson til døvblinde (§ 98)
- frakendelse af en plads på særlige dag- og klubtilbud (§§ 32 og 36)
- frakendelse af tabt arbejdsfortjeneste i de tilfælde, der er omfattet af servicelovens § 42, stk. 4 (§ 42)
- frakendelse af handicapbil, hvis frakendelsen sker i løbet af bevilningsperioden (§ 114).

Hvis borgeren klager til Ankestyrelsen, skal klagesagen som udgangspunkt være afsluttet inden for de 14 uger. Det betyder, at: borgeren har 4 uger til at klage, kommunen har 2 uger til at genvurdere på baggrund af klagen og Ankestyrelsen har 8 uger til at behandle klagen.

For at Ankestyrelsen kan overholde fristen på 8 uger, er det afgørende, at kommunen sender sagen inden for 6 uger efter afgørelsen. Hvis Ankestyrelsen ikke kan nå at behandle sagen inden for de 14 uger, kan man vælge at tillægge klagen opsættende virkning ud over de 14 uger.

Læs mere om den nye varslingsordning hos Ankestyrelsen på hjemmesiden: ast.dk

Find rundt i lovgivningen med hæftet 'Lov og ret'

I Spastikerforeningen udgav vi sidste år en forældrepakke med en række relevante brochurer til forældre, der har børn med cerebral parese. Forældrepakkerne er udleveret til uddeling på landets børneambulatorier, der har cerebral parese som diagnoseområde.

Forældrepakkens brochurer udleveres også fra Spastikerforeningens sekretariat og kan downloades på forenin-

gens hjemmeside: spastikerforeningen.dk/pjecer

Et af hæfterne har titlen 'Lov og ret' - hvilken hjælp kan jeg få? Her har vi samlet de vigtigste love og paragraffer, så hæftet på en overskuelig måde kan hjælpe dig med at finde rundt i lovgivningen.



Vær på vagt overfor tricktyverier!

Danmark har længe været hærget af udspekulerede og ofte velplanlagte tricktyverier, hvor man bliver ringet op af en veltalende person, der udgiver sig for at være en myndighedsperson.

Her i rådgivningen har vi kendskab til flere historier, hvor beboere i bofællesskaber og andre med handicap er blevet ringet op. Senest gik det ud

over en ung kvinde med cerebral parese, som blev frarøvet små 30.000 kroner af en tricktyv, der udgav sig for at være fra SKAT.

Så vær forsigtig og agtpågivende – og udlever aldrig brugernavne, koder og andre personlige oplysninger til personer, du ikke kender – slet ikke i telefonen.

Nye regler om tilskud til merudgifter for voksne

Fra 1. januar 2018 er der sket ændringer i reglerne for beregning af tilskud til merudgifter for voksne efter § 100. Retningslinjerne for tildeling af tilskud efter denne paragraf er beskrevet således (beløbene gælder for 2018):

Tilskud til nødvendige merudgifter kan ydes, når de sandsynliggjorte merudgifter udgør mindst 6.408 kr. pr. år svarende til 534 kr. pr. måned.

Tilskuddet udgør et standardbeløb på 1.000 kr. pr. måned, hvis de sandsynliggjorte merudgifter er i intervallet 534 kr.-1.500 kr. om måneden, og et standardbeløb på 2.000 kr. pr. måned, hvis de sandsynliggjorte merudgifter er i intervallet 1.501 kr.-2.500 kr. om måneden. Hvis borgeren kan dokumentere merudgifter på over 2.500 kr. pr. måned, ydes tilskuddet med et beløb svarende til de faktiske merudgifter.

Se følgende eksempler:

1. Har du sandsynliggjorte merudgifter for under 534 kr. om måneden gives intet tilskud.

2. Har du sandsynliggjorte merudgifter på mellem 534 kr. og 1.500 kr. om måneden, får du 1.000 kr. udbetalt.
3. Har du sandsynliggjorte merudgifter på mellem 1.501 kr. og 2.500 kr. om måneden, får du 2.000 kr. udbetalt.
4. Har du dokumenterede merudgifter på over 2.500 kr. om måneden, så får du fuld dækning af alle udgifter.

Kommunalbestyrelsen skal senest den 1. januar 2019 have genberegnet alle sager om merudgiftsydelser, hvor der udbetales tilskud efter de hidtil gældende regler. Så har du nogle sager, der endnu ikke er behandlet, så sker det inden udgangen af 2018.



Kontakt til rådgiver-teamet

En ny sag startes altid ved en telefonhenvendelse. Du kan kontakte Spastikerforeningens rådgivningsteam på følgende numre og træffedage:

Socialrådgiver Mia Ibæk Touborg



Mandag kl. 15-18, onsdag kl. 10-12
og fredag kl. 9-12 på
telefon 38 14 88 98

Socialrådgiver Anne-Marie Larsen



Tirsdag kl. 10-12 på
telefon 38 88 45 97

Psykolog Klaus Christensen



Tirsdag kl. 15-18 og torsdag kl. 9-12
på telefon 38 88 45 95

FutureCO₂ol køleanlæg

CO₂ Køleanlæg klar til fremtiden
-intet anlæg er bedre end den medfølgende service



JF Køleteknik A/S

TLF. 75 71 23 33

www.jf-koeleteknik.dk mail jf@jf-koeleteknik.dk
Viessmann Køle-frostrum - Arneg Kølemøbler - Panasonic varmepumper



DuPont Nutrition Biosciences

Taarnvej 25
7200 Grindsted
Tlf. 79 72 59 63

www.DuPont-Danmark.com

CURACON

Vi bygger med omhu

Vi tænker grønt

Vi respekterer vores natur og miljø og tager ansvar for at sikre vores fremtid

CURACON A/S

Marielundvej 48 B • 2730 Herlev
E-mail info@curacon.dk • www.curacon.dk
Telefon (+45) 44 53 24 60

Bjergegaard & Ottesen ApS

Entreprenør og
aut. kloakmester

Tlf. 86 57 21 75

v/ Viggo Ottesen
Industrivej 47
Stilling
8660 Skanderborg



TRESS
SPORT OG LEG



TRESS AS • 86 52 22 00 • tress@tress.dk • www.tress.dk



**Boligselskabet
Sct.
Jørgen**

- det gode boligliv



DUPLEX
• Oplukning
• Omlægning af låse
• Montering og
reparation af låse

• Ruko låse-
systemer
• Medeco låse
systemer
• Dørpumper
• Gitre
• Pengeskabe
• Adgangs-
kontrol

**LÅSESERVICE
DØGNET
RUNDT**



Duplex Låse ApS • Damgårdsvej 63 • 2990 Nivå • Tel. 70 102 204 • www.duplex-sikring.dk



HOLMSGAARD
Rådgivende Ingeniører



Teknisk rådgivning: Energi • VVS • EI • Konstruktioner
T: 32 97 01 07 • www.holmsgaard.com

CP Ung er med til nordisk konference i Danmark

I år er det Danmark, der har værtskabet for CP Norden. Det betyder, at årets nordiske konference afholdes i Danmark den 12. og 13. april 2018. Temaet for dette års konference er 'Sundhedsfaglig behandling af mennesker med cerebral parese'.

Undervejs i den to dage lange konference vil vi mødes med de andre unge fra Norden, bl.a. vores søsterorganisation fra Norge, CPU. Her vil vi sætte fokus på, hvordan vi som ungdomsorganisation kan bruge de forskellige sociale medier.

CP Ung og CPU har gennem de sidste par år haft et tæt samarbejde og holdt en løbende kontakt mellem de årlige nordiske møder. Da der jo ikke er andre organisationer som vores i Danmark, er CPU i Norge vores nærmeste sparringspartner som ungdomsorganisation for unge med CP. Og selvom vi kommer fra hvert vores nordiske land, er udfordringerne ofte de samme, både for os som organisation og for vores medlemmer.



Vi har et godt samarbejde med Stine t.h. og Marte fra Norge.

Julehygge i Valby

Lørdag den 16. december 2017 holdt CP Ung julehygge i samarbejde med Spastikerforeningens kreds 3 (Københavns Omegn).

At gå sammen med en kreds om et arrangement var et nyt koncept, vi prøvede af. Og det faldt heldigvis i god jord. 30 personer, heraf ca. 10 unge med CP, hyggede sig med hjemmelavede æbleskiver og gløgg. Indimellem fik deltagerne afprøvet deres paratviden i det år, der var ved at være gået, til stor morskab for alle.

Det er bestemt ikke utænkeligt, at vi fremadrettet vil lave nogle af vores sociale arrangementer i samarbejde med Spastikerforeningens lokalkredse rundt om i landet, hvis der er opbakning til det.

Materiale fra vores årsmøde og generalforsamling

Vi har sat 10. marts som deadline. Senest denne dato vil du på vores hjemmeside - under fanen materialer - finde relevant materiale fra vores afholdte årsmøde den 3. februar. Du kan bl.a. læse vores årsberetning for 2017 og selve referatet fra generalforsamlingen. Alt dette finder du på www.cpung.dk





Himmelev Bygade 66 · Himmelev · 4000 Roskilde
46 32 19 25 - 46 36 07 00

Salg – service og reparation af varmepumper

Din lokale servicepartner – når du vælger høj faglighed, kvalitet og ekspertise.

V./ Thomas Höck Mortensen

Kærsmindvej 24, Marstrup
6100 Haderslev

Telefon: 7196 9669

E-mail: thomas@climatek-partner.dk
www.climatek-partner.dk

Climatek Partner



Varmepumper og klimaanlæg
Panasonic
Pro Partner

apotek

Apotekerne i Nordjylland



PH-EL & Sikring

- Elarbejde & døgnvagt
- Sikringsløsninger
- Belysning
- Varmepumper
- Energioptimering

-og meget mere - kig ind på www.ph-el.dk

Eller ring +45 39 16 31 31

Vis denne
annonce og spar
10% på
materialer på din
næste opgave

TRÆFÆLDNING

- af vanskelige træer
- topkapning
- beskæring og opstamning
- flishugning

Bortfræsning af træstubbe

Lars Petersen

Tlf. 20 75 79 10 - Glarbo



Forsikring haves.

STORM RUNNER

Super stift individuelt stel i
krønmolybdæn stål og aluminium

www.by-conniehansen.com

Telefon: 29 43 37 67 mail@by-conniehansen.com



Ny Kodiak 450 EPS



www.yamaha-motor.dk



VIL DU MED
UD PÅ NYE
Oplevelser

Egmont Højskolen

www.egmont-hs.dk



UNG Til UNG LINJEN

åbner 4. april!

Så sker det: Onsdag den 4. april klokken 19.00 åbner

Spastikerforeningens nye unge-tilbud: Ung Til Ung Linjen

Telefonnummeret er 69 155 154

Hvad kan du ringe/chatte om?

Har du cerebral parese, og er du mellem 13 og 25 år, kan du ringe til Ung Til Ung Linjen om alt det, der går dig på, og som du har lyst til at vende med nogen. Blander dine forældre sig for eksempel for meget i, hvad du gør? Har du svært ved at finde tøj til en fest? Føler du dig ensom? Anderledes? Eller har du bare brug for at snakke med nogen, som selv er unge og har CP?

Intet problem er for lille eller for stort til en snak på Ung Til Ung Linjen, og du kan være anonym, hvis du ønsker det.

Ung Til Ung Linjen holder åbent hver anden onsdag fra klokken 19.00 til klokken 21.00. Det vil sige, at linjen har åbent den 4. april, 18. april, 2. maj, 16. maj og så videre. Du kan læse mere om Ung Til Ung Linjen på www.spastikerforeningen.dk. Og fra april kan du følge direkte med på Spastikerforeningens nye ungeside: www.ungtilungmedcp.dk.



Foto: perfectlab/www.shutterstock.com

Det er os, du kommer til at chatte eller tale med:



Frederik 24 år



Emilie 20 år



Anna 22 år



August 25 år

Vi har cerebral parese, ligesom dig, og ved, hvordan det er at være teenager med cerebral parese. Ring eller chat med os - vi glæder os til at høre fra dig!

ARKITEKT- & BYGGEFIRMA

**W I H L B O R G
F R I S C H K N E C H T**

ARKITEKTER M.A.A.

Marselis Boulevard 43 • 8000 Aarhus C
Tlf. 86 76 00 75 • Fax 86 76 37 75



Polyfa Consultants A/S

Rådgivningsfirma for den europæiske
forsvarsindustri. Formidler salg af materiel til
politiet og det danske forsvar.

Tlf. 87 25 88 51 • www.polyfa.com

jobcenter Aarhus
Skejbygårdsvej

Jobcenter Aarhus, Skejbygårdsvej tilbyder arbejdsmarkedsrettede
forløb for blinde og personer med nedsat syn. Tilbuddet er til såvel
forsikrede ledige og personer med andet forsørgelsesgrundlag



Skejbygårdsvej 13-17
8240 Risskov
Tlf. 87 13 2300
skejbygardsvej@aarhus.dk

www.skejbygardsvej.dk

Italiensk delikatesse butik
Quattro Fontane Due

Åbningstider: 10-22 alle dage

Falkoner Allé 42 • 2000 Frederiksberg

Tlf. 35 39 49 82



Begravellesforretningen
KIRSTEN & REJNER



v/Kirsten Pedersen Madsen

Du kan ringe alle
døgnet timer
tlf. 74 67 20 22

post@kirstenogrejner.dk
www.kirstenogrejner.dk

Skibbroen 28, 6200 Aabenraa
Frøsløvej 38, 6330 Padborg
Hærvejen 73, 6230 Rødekro

Valg af
bedemand er
et spørgsmål
om tillid

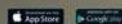


NYHED

**Nu kan du betale
med OK's app,
når du tanker**



Download OK's app
eller SMS "App" til 1912



Med OK's nye betalingsapp kan du klare betalingen af benzin, diesel og vask
på din mobiltelefon. For at bruge app'en skal du have et OK Benzinkort eller
OK Erhvervskort, og du kan selvfølgelig stadig støtte lokalsporten.

OK



NS system ...branding on textiles

Transfer • Broderi • Laser • Tekstil • Vævede etiketter • Plotterfolie

**VI TRYLLER
PÅ ALLE
OVERFLADER!**



Merton ved hjælp af deres unikke teknologi kan de trykke
overflader, komponenter, designede produkter eller nye ideer.
Så lad os høre fra dig. Du er velkommen til at ringe, chatte
online eller besøge os i vores flotte showroom.

MERTON A/S
Lillehøjvej 10
DK-8600 Silkeborg

Tlf. +45 86 80 13 44
merton@merton.dk
www.merton.dk

MERTON
Du er velkommen

Spastikerforeningens legatuddeling 2018



Spastikerforeningen uddeler hvert andet år ca. 40 mindre legatportioner fra en række legater og fonde samlet under et. Det sker igen i 2018. Medlemskab af Spastikerforeningen er ikke et krav, men ansøgeren skal have cerebral parese (CP) eller et handicap, der kan sidestilles med CP. Der kan søges støtte til følgende formål:

- ▶ Ferier og rekreationsophold
- ▶ Uddannelse, undervisning og selvstændiggørelse
- ▶ Aktiviteter for børn og unge med CP
- ▶ Enlige forældre med hjemmeboende børn med CP
- ▶ Dagligdagsbehov, behandling og støtte i bred forstand til mennesker med CP

Nu kun elektronisk ansøgning

Du kan søge om en legatportion til et af ovenstående formål ved at gå ind på foreningens hjemmeside: spastikerforeningen.dk/legater

Her finder du en digital formular, som skal udfyldes. Når det hele er udfyldt, og du har markeret, at du lever op til ansøgningskriterierne, så trykker du på 'send'.

Du vil på skærmen se en kvittering, og senere modtage en bekræftelse på din ansøgning fra Spastikerforeningen.

Søger du for en anden, som forældre eller værge, skal du skrive vedkommendes oplysninger.

Husk ansøgningen skal være Spastikerforeningen i hænde senest den 16. marts 2018.

Følgende legater og fonde er med i uddelingspuljen: Grethe Thistrups Legat, I. Chr. & Dagny Dalgaards Fond, Karl Konrad Andersens Mindelegat, Katrine Marie Jensens Mindelegat, Legat af 1982 for Spastisk Lammede, Torben Scheel Thomsens Legat og Spastikerforeningens Fællesfond.



GREEN ENER TECH

Agdrupvej 10 - 9380 Vestbjerg

*Vindmøller
Køb, salg, export og nedtagning*

www.green-ener-tech.dk

40 44 77 01

apotek

Frederiksberg Apotek

Gl. Kongevej 162 • 1850 Frederiksberg C
Tlf.: 33 21 26 39 • frberg@apoteket.dk
www.frederiksbergapotek.dk

Gammel Kongevej Apotek

Gl. Kongevej 76 • 1850 Frederiksberg C
Tlf.: 33 31 32 88
gl.kongevej@apoteket.dk



SCANCON®

Huginsvej 8 • 3400 Hillerød

Tlf. 48 17 27 02

www.scancon.dk



Så kører det for dig :)

Faglighed
Kammeratskab
Oplevelser

www.ofe-skole.dk



Anlægsgartner
Aksel Nørgaard
- specialist i natursten, alpine haver og surbunde

Aksel Nørgaard

- specialist i natursten, alpine haver og surbunde

Ingemannsvej 3 • 7100 Vejle

Tlf. 21 28 77 63

www.gartnernørgaard.dk

OLE'S OLIE



Damhusvej 16 • 5750 Ringe

Tlf: 62 62 50 48 • olesolie@jensen.mail.dk

www.oles-olie.dk

Alm Brand

8730 2000

Helle for fællesskab og udvikling

Efterskoleophold for sent udviklede unge

Kom og vær en del af vores fællesskab og mød nye venner.

Du møder en prøvfri skole med praktiske og kreative værksteder og hvor vi sammen har fokus på din personlige udvikling og livsglæde.

Læs meget mere om vores tilbud på:
www.efterskolenhelle.dk



helle

for at komme videre



Ta' med Spastikerforeningen til SKIVE FESTIVAL



Lørdag den 2. juni 2018 kl. 11.00-24.00

Infernal, 90'er Fest, Johnny Logan, True Nord (halvdelen af Nephew) og Brdr. Olsen er nogle af navnene, der er på plakaten, når Spastikerforeningen igen i år indtager festivalpladsen. Ind imellem hygger vi os i vores eget telt (med handicaptollet).

Billetpriserne til dette éndags-arrangement er meget fordelagtige for dig, takket være fin økonomisk støtte fra en række sponsorer. Vil du med?

Billetprisen er blot:

225 kr. for voksne

125 kr. for børn u/15 år og hjælpere

Sådan sikrer du dig billetter:

Skriv til Bent Ole Nielsen, Vestjylland: cpskive@mail.dk eller ring på telefon 97 14 24 83 eller 21 29 48 44 (hverdage efter kl.18). Oplys navn, medlemsnummer, antal billetter, hvilken kreds du tilhører, eller hvilken kommune, du bor i.

Betaling sker ved bankoverførsel på 7613 – 1011 868, der kan evt. også betales på MobilePay 21 29 48 44. Bestillingen er gyldig, når betalingen er foretaget.

Kom og få en musikalsk oplevelse sammen med familien og gode venner - og mød andre af vores medlemmer, som også fester på Skive Festival.

*Vi ses på Skive Festival!
Festudvalget*



Foto: Toria og Nosyrevy/www.shutterstock.com



ab Metal

www.aluminium.dk

Pantervej 7 • 7700 Thisted
Tlf. 97 92 47 11

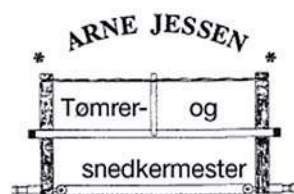
S E S Skjoldborg Elektro Service

LAGER • SALG • REPARATIONER
VÆRKTØJ • PRESSEMASKINER

Petersmindevej 19 • 5000 Odense C
Tlf. 66 13 63 09 • Fax 65 91 92 70
www.skjoldborgelektroservice.dk



HORNSYLD KØBMANDSGAARD A/S
NØRREGADE 28, 8783 HORNSYLD TLF. 75 68 73 00



- Nybyg, tilbyg samt ombyg
- Rep.- og vedligeholdelse
- Bygningsrenovering
- Døre & vinduer efter mål
- Montering af køkken, skillevægge, gips m.m.

40 74 58 82
www.arnejessen.dk

Alt tømrer-
arbejde udføres



Byledet 6 A • 4000 Roskilde • arnejessen@live.dk

Jordbrugskalk

Industrikalk

Foderkalk

Havekalk

Kongerslev Kalk A/S

Vildmosevej 13 • 9293 Kongerslev

Tlf. 98 33 13 77

www.kongerslev-kalk.dk



følg os på facebook:
facebook.com/woodstep.dk



WOOD-STEP.dk - eksperter i trapper

Drømmer du
om **LAVE**
noget
andet?

VUC&hf
NORDJYLLAND

www.vucnordjylland.dk

SALG • SERVICE UDLEJNING

- Udlejning af lyd- og lysudstyr
- Udlejning af mobilscener m.m.
- Salg, udlejning og reparation af instrumenter
- og meget andet tilbehør....

RAN MIX
Lyd & Lys

Foto: Allan Rigrup Møller

RAN-MIX • MYNTEVEJ 11 • HELSTED • 8920 RANDERS NV
TLF. 86 43 87 77 (HVERDAGE 9-16) • WWW.RAN-MIX.DK



Dagsorden til kredsgeneralforsamlinger

Som udgangspunkt benytter alle kredse Spastikerforeningens standarddagsorden til deres generalforsamlinger:

1. Valg af dirigent og stemmetællere
2. Beretning fra kredsbestyrelsen
3. Forelæggelse af regnskab
4. Behandling af indkomne forslag fra bestyrelsen eller medlemmer - forslag skal være bestyrelsen/formanden i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen.
5. Valg af kredsbestyrelsesmedlemmer og suppleanter samt valg til HB og suppleant
6. Valg af revisor for kredsforeningen
7. Eventuelt.

1-2. KØBENHAVN/ FREDERIKSBERG

Formand Mansoor Siddiqi
Mail: msi@parasport.dk

3. KØBENHAVNS OMEGN

Formand Connie Petersson
Mail: phariss@mail.dk

4. NORDSJÆLLAND

Formand Lisbeth Østergaard
Mail: lisbeth.oestergaard@hotmail.dk

GENERALFORSAMLING

Vi afholder årets generalforsamling med dagsorden ifølge vedtægterne. Alle er velkomne.

Tid: Onsdag den 28. februar kl. 19-21.

Sted: Kommunikationscentret, Skansevej 2D, lokale 309, 3400 Hillerød lokale 309.

Tilmelding: Senest 25. februar til lisbeth.oestergaard@hotmail.dk

DISKOFEST I ØLSTYKKE

Vi holder årets første diskoteksfest til april, hvor Recepten spiller op til dans og hygge.

Tid: Lørdag den 14. april kl. 15.30-20.30.

Sted: Maglehøjskolen, Skelbækvej 8 A, 3650 Ølstykke.

Pris: 150 kr. for dig og din hjælper. I prisen er inkluderet aftensmad og kaffe. Drikkevarer, slik og chips kan købes til billige priser.

Tilmelding: Senest 7. april til lisbeth.oestergaard@hotmail.dk

5. ROSKILDE

Formand Bente Lis Clausen
Mail: bentelis@tunenet.dk



JULEBOWLING MED MANGE DELTAGERE

Søndag den 24. november var vi 24 deltagere til en hyggelig gang julebowling. Det var et allertiders arrangement, og som det fremgår af billederne, var der pokaler til vinderne. Martin Bælum kom ind på en flot førsteplads, hvilket han var rigtig glad for.

Bente Lis

Bowlingtur til Roskilde

Årets første bowlingtur går til Roskilde Bowlingcenter, hvor vi spiller en times bowling, og efterfølgende tager over på Ro's Torv og spiser frokost sammen på La Rustica.

Tid: Søndag den 18. marts kl. 11.30.

Sted: Roskilde Bowlingcenter.

Pris: 100 kr. - ledsager er gratis.

Tilmelding: Senest den 12. marts til bentelis@tunenet.dk eller tlf. 50 71 98 63.

Info: Husk at der kan hentes parkeringsbillet nede i receptionen.

VI LÆGGER DYRENE I SENG I ZOO

Vi kan allerede nu afsløre, at årets tur, hvor vi lægger dyrene i seng i Københavns ZOO, bliver søndag den 3. juni. Så sæt allerede nu kryds i kalenderen. Mere om arrangementet i næste nummer af bladet.

6. NORDVESTSJÆLLAND

Formand Solveig Krogh Christiansen

Mail: familien.christiansen@privat.dk

GENERALFORSAMLING

Kredsen er vært for en lækker middag, som vi nyder i fællesskab før generalforsamlingen. Kommunikationskonsulent Benjamin Steengaard Rasmussen fra sekretariatet vil introducere os til foreningens nye hjemmeside og dens muligheder samt de bagvedliggende tanker omkring den.

Tid: Mandag den 19. februar 2018 kl. 18.30.

Sted: Strandparken, Kalundborgvej 58, 4300 Holbæk.

Pris: Gratis

Tilmelding: Kontakt kredsformanden

OPFORDRING!

Kredsbestyrelsen opfordrer alle medlemmer til at fremsende mail-adresser til hovedforeningen eller bestyrelsen, således at man løbende kan blive opdateret om aktiviteter via mail. Fremover vil alle medlemmer blive holdt orienteret om kredsens aktiviteter via mail, hjemmeside og medlemsmagasinet.

Solveig

GUMMIFRÆSERNE

Gummifræserne træner på Tornvedskolen afd. Jyderup i B-fløjen. Flere oplysninger: Bente Langkjær, tlf. 59 29 15 86. Læs mere på www.spastikerforeningen.dk/gummifræserne

9. STORSTRØM

Formand Claus Petersen

Mail: clausdelfin@hotmail.com

GENERALFORSAMLING OG OPLÆG

Kredsen afholder den årlige generalforsamling med dagsorden ifølge vedtægterne.

Tid: Torsdag den 8. marts 2018.

Sted: Bangs Have i Maribo.

Info: Spastikerforeningens psykolog Klaus Christensen kommer og holder foredrag om kognitive vanskeligheder og afhjælpning af disse. Nærmere info vil tilgå medlemmer pr. mail eller brev.

FINE AKTIVITETER FØR JUL

Den 25. november arrangerede kredsen en tur til Tivoli. Bortset fra lidt regn var der fuld tilfredshed med arrangementet, og frokosten blev nydt i fulde drag hos Tivoli Promenaden. To uger senere havde vi inviteret medlemmerne til at overvære forestillingen 'Et juleeventyr' i Nørregade Teatret i Maribo. Det var en dejlig oplevelse og en fin eftermiddag for de medlemmer, som deltog.

10. BORNHOLM

Formand Karen Nisbeth

Mail: karen@nisbeth.dk

GENERALFORSAMLING OG SPISNING

Kredsens årlige generalforsamling med dagsorden er udsendt til kredsmedlemmerne.

Tid: Tirsdag den 20. februar kl. 17.00.

Sted: Aakirkebyhallerne.

Pris: Gratis.

Tilmelding: Du kan lige nu at tilmelde dig til Karen på karen@nisbeth.dk eller tlf. 30 28 13 85.

Info: Efter generalforsamlingen spiser vi en god middag og får en

hyggelig snak om det, der rører sig hos jer og i omverdenen.

Bestyrelsen



HJERNEN I FOKUS

HJERNEUGE-ARRANGEMENT

I anledning af Hjerneugen sætter vi fokus på kognitive vanskeligheder i forbindelse med uddannelse og arbejde. Der fortælles både om de specifikke vanskeligheder, og hvordan de kan afhjælpes. Arrangementet henvender sig til alle, der har kognitive vanskeligheder efter medfødt eller erhvervet hjerneskade inde på livet, altså ikke kun personer med CP. Pædagoger, jobcentermedarbejdere, støttepersoner og lignende er særdeles velkomne.

Tid: Mandag den 12. marts kl. 16.30-20.00.

Sted: Kommunikationscentret, Sveasvej 8, 3700 Rønne.

Pris: Gratis.

Tilmelding: Senest den 7. marts til karen@nisbeth.dk eller tlf. 30 28 13 85.

Info: Psykolog Klaus Christensen fortæller om kognitive vanskeligheder og deres betydning for at klare uddannelse og eventuelt arbejdsliv. Kommunikationscentrets medarbejdere demonstrerer forskellige teknologiske løsninger, der kan afhjælpe specifikke vanskeligheder. Der vil være mulighed for individuel vejledning.

BOWLINGAFTEN

Vi inviterer igen til en omgang bowling og pizzabuffet.

Tid: Torsdag den 3. maj kl. 17.00.

Sted: Bowlinghallen i Rønne.

Info: Mere om arrangementet i næste nummer, men reservér allerede datoen nu.



11. FYN

Formand Mads Witt Demant
Mail: lenaogmads@gmail.com



GODT NYTÅR TIL ALLE

Bestyrelsen er nu i fuld gang med planerne for 2018, så glæd jer til næste nummer af CP INDBLIK, hvor vi offentliggør det foreløbige program for resten af 2018. Vi starter med fællesspisning den 5. marts. Håber vi ses. Vi glæder os samtidig over den store opbakning, der er til vores arrangementer, ikke mindst den sidste familieweekend i Dronningens Ferieby, hvor 43 personer udgjorde holdet.

Bestyrelsen

FYRAFTENS-FÆLLESSPISNING FOR HELE FAMILIEN

Slip for madlavning og opvask og få lækker mad og en god snak. Vi serverer lækker aftensmad med efterfølgende kage og kaffe. Vi hygger, så længe der er stemning for det, og man kører bare, når det passer bedst.

Tid: Mandag den 5. marts kl. 17.00.

Sted: Lokalerne ved Dyrup Kirke, Tranehøjen 1, 5250 Odense SV.

Pris: Gratis.

Tilmelding: Senest den 1. marts til Linda Jensen på mailadressen cirkusjensen@gmail.com eller tlf. 29 82 11 25.

Info: Hvis der er specielle hensyn, vi skal tage højde for, bedes du sige det ved tilmelding. Hvis der er nogen, der har lyst til at bage en kage, vil vi blive rigtig glade. Husk at følge os på Facebook Spastikerforeningen Fyn. Vi ses!

Bestyrelsen

12. SØNDERJYLLAND

Formand Dorte Lorenzen
Mail: 6400dorte@gmail.com

13. SYDVESTJYLLAND

Formand Jan Grønbaek Sørensen
Mail: j-gronbaek@mail.tele.dk

GENERALFORSAMLING OG UNDERHOLDNING

Kredsen afholder generalforsamling med dagsorden ifølge vedtægterne. Efter generalforsamlingen er bestyrelsen vært ved en let middag, og herefter har vi inviteret sangduoen "Duetten" til at underholde os med sange og fortællinger.

Tid: Lørdag den 24. februar kl. 13.00.

Sted: Festsalen i Kvaglundparken 1, st., Esbjerg Ø.

Tilmelding: Ønsker man at deltage i spisningen efter generalforsamlingen, SKAL tilmelding ske til formanden senest 17/2 på mail: j-gronbaek@mail.tele.dk eller tlf. 20 27 66 01 (bedst kl. 19-20).

Info: Mød talstærkt op og vær med til at sætte præg på foreningens fremtid. I en pause serveres kaffe. Uden tilmelding kan man ikke forvente mad.

Jan Grønbaek



HYGGELIG JULEFEST

I november holdt kredsen sin årlige julefest for et sluttet selskab. Festen blev holdt på det romantisk beliggende Årre Kro, hvor salen var pyntet smukt op og med et juletræ, der nåede helt op til loftet. Flere af deltagerne havde taget julepynt med til træet. Den populære musiker Michael de Linde havde taget rejsen hele vejen fra Århus for at levere den rigtige musikalske julestemning. Også julemanden kom helt fra Grønlandsparken for at lege med os, og han afsluttede sit besøg med en lille julehistorie, inden han delte dejlige juleposer ud. Aftenen sluttede med det populære amerikanske lotteri, hvor mange fik en ekstra gave med hjem.

Jan Grønbaek



SÆLUNGERNE FESTEDE

Tak til alle, som deltog ved Sælungernes store 40 års jubilæumsfest den 6. januar. Og tak til alle der hjalp Karna med det store arrangement. Det blev en rigtig god eftermiddag. Læs mere om festen på side 28-29.

14. SYDØSTJYLLAND

Formand Jens Peder Roed
Mail: jproed@stofanet.dk

GENERALFORSAMLING, SPISNING OG OPLÆG

Vi afholder vores ordinære generalforsamling og starter med at spise en lækker menu.

Herefter afholder vi generalforsamling med dagsorden iflg. vedtægterne. Til slut vil vores direktør Mogens Wiederholt fortælle om, hvad der sker af spændende ting i Spastikerforeningen.

Tid: Tirsdag den 27. februar kl. 18.00.

Sted: Hejse Kro, Skærbækvej 17, 7000 Fredericia.

Pris: Menuen er gratis, men drikkevarer er for egen regning.

Tilmelding: Senest den 21/2 på mail til engtoften10@mail.dk eller tlf. 25 11 12 58 og 22 15 21 50.

Info: Der udsendes indbydelse til alle medlemmer.

15. VESTJYLLAND

Formand Bent Ole Nielsen
Mail: bon@privat.dk

FOKUS PÅ SERVICELOVEN OG GENERALFORSAMLING

Kredsen inviterer til generalforsamling og oplæg om serviceloven. Spastikerforeningens socialrådgiver Mia Ibæk Touborg starter kl. 17 med at fortælle om de vigtige ændringer i serviceloven. Efter oplægget vil der være mulighed for spørgsmål og diskussion med Mia. Kl. 19.00 serverer vi dagens varme ret, og aftenen slutter med generalforsamling og en orientering om kredsens aktiviteter.

Tid: Tirsdag den 20. februar kl. 17.00-21.00.

Sted: Herning Vandrerhjem, Holingknude 2, 7400 Herning.

Tilmelding: Bent Ole på tlf. 97 14 24 83 / 21 29 48 44 efter kl. 16 eller på mail bon@privat.dk med oplysning om deltagerantal.

Info: Alle medlemmer - med og uden ledsager - er velkommen. Der serveres kaffe og kage.

Bestyrelsen

REVVY & SHOW MED JAN SCHOU

Få en sjov aften med Schou Tur og Spastikerforeningen. En aften med satire, potpourrier, monologer, sketches, viser, fest, farver og rigtig mange overraskelser samt masser af gode grin, god mad og betjening.

Tid: Lørdag den 24. marts 2018 kl. 18.00-?

Sted: Østergaards Hotel, Silkeborgvej 94, 7400 Herning.

Pris: Inkl. revy, spisning, kaffe og natmad 300 kr. der betales til Bent Ole på bankkonto 7613 1012 312 eller MobilePay 21 29 48 44.

Tilmelding: Senest 25/2 til Bent Ole på tlf. 97 14 24 83 / 21 29 48 44 eller mail: bon@privat.dk - inden den 25/2 - men gerne før, da der er begrænset antal pladser. Tilmeldingen er først gyldig, når betalingen er modtaget.

Info: Menuen byder på skaldyrsterrierne, oksefilet, mazarin/panna cotta og is, kaffe og natmad. Drikkevarer er for egen regning.

16. MIDTJYLLAND

Formand Jørgen Knudsen
Mail: jk@asgaard-online.dk

VELKOMMEN I 2018

Kreds Midtjylland håber, at alle er kommet godt i gang med 2018. Vi håber på et gensyn med alle til årets arrangementer. Tjek altid vores Facebook-side ud: 'Spastikerforeningen Kreds Midtjylland'.

Bestyrelsen

HUSK GENERALFORSAMLING OG MIDDAG

Vi har denne gang valgt at afholde vores kredsgeneralforsamling i Tinghallen i Viborg. Vi lægger ud med generalforsamlingen og fortsætter med en velfortjent middag. Når generalforsamlingen er veloverstået, får vi et foredrag af Anders K. Kristensen, der er mangfoldigheds- og frivilligheds-konsulent i Region Midtjylland.

Tid: Onsdag den 21. februar kl. 18.00.

Sted: Tinghallen i Viborg.

Info: Invitation til alle kredsens medlemmer er udsendt.



RYK EN DAG UD AF KALENDEREN TIL MUSIK OG HYGGE

Kredsene inviterer traditionen tro til Skive Festival 2018. I år finder arrangementet sted lørdag den 2. juni fra kl. 11.00 til kl. 24.00. Vores telt åbner kl. 11.00, hvor der kan spises medbragt mad eller bestilles en let frokost på forhånd gennem Bent Ole Nielsen. I teltet serveres gratis kaffe, og der er mulighed for at købe sodavand og fadøl fra Hancock til gode priser. Når vi igen nærmer os spisetid, omkring kl. 18.00, vil Spastikerforeningen være vært ved aftensmad. Det er med i billetprisen, så det eneste, du selv skal sørge for, er drikkevarer. Teltet er åbent hele dagen, så har du brug for en pause fra musikken, er der mulighed for det her. Du kan også opbevare dine ting, måske skiftetøj. Der er en lift, du kan bruge - og der står kørestole til fri afbenyttelse. En hjælper fra Lions Club kan give et skub over på pladsen, hvis du har brug for det. Husk at sikre dig billet. Læs mere om arrangementet på side 41.

GLEM IKKE AT HUSKE...

Deadline til CP Magasinet INDBLIK nr. 2/2018, der udkommer medio april: Almindeligt stof 10. marts - kredsaktiviteter senest 20. marts - men gerne før. Materiale modtages på mail: fh@spastik.dk

17. ØSTJYLLAND

Formand Caspar Vestergaard

Mail: casparvestergaard@gmail.com

GENERALFORSAMLING, SPISNING OG DEBAT

Generalforsamlingen indledes med fælles hygge og en lækker buffet. Kredsforeringen betaler for middagen og en øl/vand. Generalforsamling med dagsorden ifølge vedtægterne starter kl. 19.30 og forventes at vare cirka en halv time.

Tid: Tirsdag den 27. februar 2018 kl.

18.30 med velkomst og spisning.

Sted: Aarhus Efterskole, Brunbakkevej 21, Skåde, Højbjerg.

Pris: Gratis.

Tilmelding: Af hensyn til spisning - senest den 19/2 2018 pr. mail til kimwp@mail.dk

Info: Der serveres kaffe, te og kage. Vi slutter senest kl. 22.00.

SLAP A' WEEKEND FOR 16. GANG

Der er få pladser tilbage, men det er fortsat muligt at tilmelde sig årets hyggeligste weekend på Feriecenter Slettestrand. Vi tager centrrets spritnye handicapvenlige svømmehal med varmtvandsbassin i brug, og vi har booket DJ Tmouse, alias Tobias Dalentoft, til at sætte gang i dansegulvet lørdag aften. Weekenden byder også på en masse andre aktiviteter, råhygge, strandture m.v.

Tid: Fredag den 4. maj til søndag den 7. maj 2018. Fri ankomst fredag, dog kan lejlighederne først forventes klar kl. 15.00. Frit afrejsetidspunkt søndag.

Sted: Feriecenter Slettestrand, Slette Strandvej 142-144, Fjerritslev.

Pris: Voksen 600 kr., barn (0-12 år) 500 kr., hjælper 550 kr., hund 150 kr.

Tilmelding: Efter først til mølle pr. mail til kimwp@mail.dk

Info: Husk at medbringe sengelinned og håndklæder. Linnedpakke kan lejes for 85 kr./stk.

Ved tilmelding bedes oplyst alder på børn og eventuelt behov for plejeseng, lift, badestol mm.



HYGGELIG ADVENTSFEST MED 79 DELTAGERE

Formanden Caspar Vestergaard bød velkommen og glædede sig over, at der var flere nye ansigter/familier med til festen. Caspar sendte en særlig tak til Marianne, Lenette, Thomas, Finn og Kim for at have stået for alt det praktiske, herunder kagebagning og indsamling af sponsorgaver. Også en stor tak til Byggefirmaet Rene Birch, som sponsorerede 3.000 kr. til børnegaver og godteposer. Efter de traditionelle julesange og indtagelse af lækre boller, kringler og kage, var der banko og uddeling af vildt mange præmier. Dog afbrudt af julemandens ankomst med gaver og godteposer til børnene og gløgg og æbleskiver til de voksne. Hovedpræmien var igen i år sponsoreret af Feriecenter Slettestrand og bestod af et weekendophold med fuld forplejning for 2 voksne og 2 børn. Præmien, der blev udtrukket blandt de deltagende familier, blev vundet af Henrik Ditlev. Stor tak til sponsorerne for støtte til festen og tak til alle deltagere for en hyggelig eftermiddag.

18. NORDØSTJYLLAND

Formand Asger Laustsen

Mail: il.as.laustsen@outlook.com

SPÆNDENDE OPLÆG AF PEDER ESBEN

Peder Esben giver til mødet en orientering om Elsass Instituttet, og hvilke muligheder de tilbyder mennesker med cerebral parese. Det overordnede mål for arbejdet er at hjælpe den enkelte med CP til at opnå størst mulig kontrol over eget liv – og til selvstændighed, selvværd og social integration. Det bliver en spændende aften.

Tid: Mandag den 19. marts kl. 19.00.

Sted: Hjernecenter Randers, Bakkevej 1, 8920 Randers NV

Pris: Gratis

Tilmelding: Senest den 12. marts til Asger på tlf. 40 89 56 62, mail: il.as.laustsen@outlook eller til Inger på tlf. 26 18 38 32, mail: isj@private.dk

Info: Skriftlig indbydelse udsendes til alle medlemmer.



ALLETIDERS JULEFEST MED 119 DELTAGERE

Kredsens årlige julefest blev afholdt den 16. december med stor deltagelse. Sædvanen tro blev festen påbegyndt med en mindre gudstjeneste i Sct. Clemmens kirke, hvorefter der var julehygge i selskabslokalerne "Krybten" under kirken. Til kaffen gav kirkens kor nogle numre, hvorefter der var underholdning med multikunstneren "Abdul", som også denne gang var rigtig god med sin akrobatik, jonglering og inddragelse af børn og voksne i sine numre. Godteposer fra julemanden, smørrebrød med øl og vand og amerikansk lotteri med fine sponsorerede gevinster (stor tak til dem) sluttede programmet, alt imens to unge piger underholdt de mindste børn med papirklip og spil mm. De 119 personer, der deltog i julefesten, havde en god eftermiddag.

FAMILIEWEEKEND PÅ FERICENTER SLETTE STRAND

Vi gentager tidligere års succes med et ophold, hvor hygge og socialt samvær med familien og andre deltagere har første prioritet. Det eneste planlagte er spisetiderne, og her har vi aftalt med feriecenteret, at der igen bliver serveret nogle lækre måltider. Ferie-

centeret er meget handicapegnet og ligger i naturvenlige omgivelser tæt ved Vesterhavet.

Der er mulighed for mange aktiviteter for såvel børn som voksne. Der er en fantastisk legeplads, ligesom der er trampolin, bordtennis og mulighed for rideture på rolige, mindre heste og gåture til stranden, hvor der er

udlagt ramper, så kørestolsbrugere også kan komme helt ned til vandet.

Om lørdagen arrangeres gratis hestevognstur for alle til Svinkløv Plantage.

Tid: Fredag den 8. juni kl. 17.00 til søndag den 10. juni kl. 11.00.

Sted: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 140, 9690 Fjerritslev

Pris: 500 kr. for børn til og med 12 år og 700 kr. for øvrige. Prisen dækker ophold og måltider fredag aften,

hele lørdagen og morgenmad søndag. Drikkevarer er for egen regning.

Tilmelding: Senest den 1. april til Asger på tlf. 40 89 56 62, mail til il.as.laustsen@outlook.com eller til Inger på tlf. 26 18 38 32, mail til isj@private.dk

Info: Skriftlig indbydelse udsendes til alle medlemmer. Endeligt program udsendes senere til de tilmeldte deltagere.

Asger Laustsen



19. NORDJYLLAND

Formand Anna Marie Nielsen
Mail: amn@bolig-pm.dk

SVØMNING I AALBORG

Vi svømmer torsdage kl. 15.00-19.00 i varmtvandsbassinet på Vester Mariendal Skole, 9000 Aalborg. Holdet følger skoleårets kalender. Flere oplysninger: Kirsten Hansen tlf. 20 68 38 00 eller mail: kihan@stofanet.dk

BLADUDGIVELSER I 2018

Blad	Afleveres til postNORD
Nr. 1	13. februar
Nr. 2	13. april
Nr. 3	15. juni
Nr. 4	14. august
Nr. 5	19. oktober
Nr. 6	14. december

Få overblik på hjemmesiden

Du kan finde alle kredsens arrangementer - og mange flere - på foreningens hjemmeside:

www.spastikerforeningen.dk/aktiviteter





Nyager 3a+3b • 2605 Brøndby • Tlf. 8252 3330

STARK K&M Brøndby
ga Entreprenør
 Udstyr til bygge- og anlægsbranchen

Sammen bygger vi professionelt

AARHUS
EFTERSKOLE

Book et besøg på 86271777, eller kom
forbi på Brunbakkevej 21, 8270 Højbjerg

Oplev fællesskabet på en
handicapvenlig skole



Frederiksborg Apotek

Slotsgade 26
3400 Hillerød
Tlf. 48 26 56 00

www.frederiksborg-apotek.dk
Handicapvenlige adgangsforhold

Åben hver dag 8-21

Mærk det du holder af



VIN
RO
SEN



www.vinrosen.dk

NORDJYSK MULTITEKNIK A/S

Reparation • Konstruktion
Reserve dele • Servicecenter



- Industrielektronik
- Kørestole
- Hvidevarer
- Radio & TV
- EDB samt konstruktioner
- Ventilationsanlæg

Vandværksvej 46, 9800 Hjørring

Tlf. 98 90 10 77

www.nmteknik.dk • nmteknik@nmteknik.dk

**DIGITAL
TV SERVICE**

– ALT I TV, PARABOL OG DIGITALE TVPROGRAMMER!

Hverdage 08-20
Lør - søn og helligdage 10-18

20 74 00 86

/Jan Burkal - Fredensvej 7 - DK-4720 Præsto
info@digital-tv-service.dk • www.digital-tv-service.dk



BINGO REJSER



www.bingo-rejser.dk

*Turistkørsel i ind- og udland
Selskabskørsel • Udflugtsture*



Bosholmvej 1 • 6261 Bredebro

7372 1284 • 4035 1284
Bus til 74 personer

PLASTKORT

**Dansk producerede plastkort
til Danmarks bedste priser.**

Vi leverer en bred vifte af alle typer plastkort i høj kvalitet til konkurrencedygtige priser.

- | | | | |
|-----------------|-------------|---------------|--------------|
| • Medlemskort | • Elevkort | • Magnetkort | • ID-kort |
| • Gavekort | • Kundekort | • Adgangskort | • Visitskort |
| • Loyaltetskort | • Købekort | • Fitnesskort | • Chipkort |
| • Klubkort | • Lånekort | | |

Priseks. på plastkort trykt med 4+4 f.
V/250 stk. pr. kort: Kr. 4,95
V/500 stk. pr. kort: Kr. 3,45
V/1.000 stk. pr. kort: Kr. 2,40

Se vort store tilbehørs-
program af yoyo'er,
kortetui'er, seleclips
m.m. på www.rddata.dk

Plastkortprintere fra:
Kr. 5.865,-

Alle priser er excl. moms.

RDDATA A/S

Værkstedsvænget 6 - 5260 Odense S
Tlf.: 6619 1975 - Fax: 6619 2322 - info@rddata.dk • www.rddata.dk





Herning Løve Apotek

Gratis parkering bag apoteket

Bredgade 45 • 7400 Herning • Tlf. 97 12 00 22

København Trekrone Apotek

Vigerslev Allé 38 • 2500 Valby
Tlf: 36 46 12 88 • 3kroner@apoteket.dk
www.trekroneapotek.dk

apotek

Leif Erlandsen (H) - Niels Erlandsen (L)

ADVOKATER

Havnegade 21 • 3600 Frederikssund
Tlf. 33 15 24 65 • www.advokaterlandsen.dk
Ejendomsadministration 33 15 40 80

bgb a.s.

Telefon: 97 52 62 11
Fax: 97 52 77 95 - www.bgb.dk



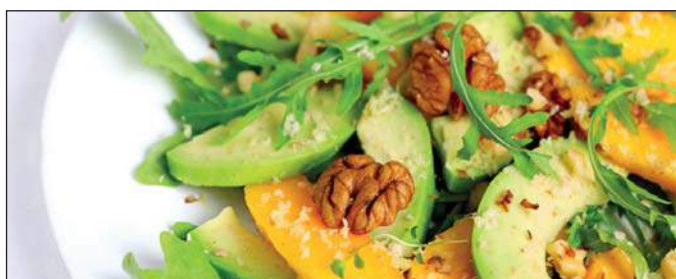
AARS

www.aarsbo.dk

Det er godt at
**BO
GODT**

Vognmand Hugo Nielsen

Ejstrupvej 36 Flejsborg
9640 Farsø
Tlf.: 9866 3335 - 4058 3335



Thomsens
Diner Transportable

Kongensgade 33
3550 Slangerup
Tlf. 47 33 56 54
info@thomsensdiner.dk
www.thomsensdiner.dk

Boligforeningen P. M.

Søndergade 1
9700 Brønderslev
Telefon 98 82 12 34

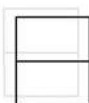
MURERMESTER KLAUS HENRIKSEN NÆSTVED APS

Vejløvej 54, Vejlø • 4700 Næstved

Tlf. 55 70 20 23
Mobil 40 32 27 07

Wibroe, Duckert & Partners

www.wdp.dk



ABC SERVICE
En ren linie

Michael Bjørgum · Erritsø Bygade 94
7000 Fredericia · Tlf. 40 30 75 80
www.abcservice.dk.



Thisted-Fjerritslev Cementvarefabrik A/S

Stevnsvej 17 • 7700 Thisted
Tlf. 97 92 25 22 • E-mail: salg@tct.dk

Beton - naturligvis

Se mere
på
www.tct.dk



**SKJERN
PAPIRFABRIK**

Birkvej 14 • 6900 Skjern • Tlf. 97 35 11 55 • www.skjernpaper.com



<http://www.trippeltrack.dk/>

Slagelse Svane Apotek



City 3
Jernbanegade 7
4200 Slagelse

58 52 01 34

SKORSTENSFEJER

Kurt Blicher Pedersen
Katrineholmsallé
8300 Odder
Tlf. 86 54 66 68
Mobil: 28114770



RUDE DYREKLINIK ApS

Holsteinborgvej 5, 4243 Rude

Kirurgisk og medicinsk behandling af store og små husdyr

Tlf. tid bedst 8.00-9.00 • Konsultation efter aftale

55 45 91 05



Violinbygger
Medl. af mesterlauget
Reparation • Nybygning • Køb • Salg
www.violin.dk
violin@mail.dk

Erik Hoffmann
Tlf. 38 71 83 96

Hyltebjerg Allé 87 • 2720 Vanløse



Ser dit skrivebord sådan ud

Så kan jeg nok
hjælpe dig!

**URNS
TALSERVICE**

Bogføring & årsregnskab
Hos dig eller hos mig
Uddannet registreret revisor
Kendskab til mange forskel-
lige bogføringsprogrammer

Hurtig og effektiv!

Pilevej 21, Nr. Lyndelse, 5792 Årslev
Tlf.: 20 40 37 87 www.turn.dk
E-mail: birgit@turn.dk



Strauss Industri A/S er en maskinfabrik med speciale i CNC-drejning og fræsning

Strauss Industri A/S

Ellidshøjvej 61 • 9230 Svenstrup J
Tlf.: +45 9682 0100 • www.straussindustri.dk

Aut. Elinstallatør

Kasper Nielsen

Bistrupvej 8, Bistrup • 4700 Næstved
Telefon: 55 72 63 07 • 21 49 59 55



Højvangen Fysioterapi

Åstrupvej 53 • 9800 Hjørring
Tlf: 98 92 23 16
www.hoejvangen-fysioterapi.dk



Den selvejende institution

HVEM • KAN

Voksen-socialt opholdssted

Teglvangen 54 Als
9560 Hadsund
Tlf. 98 58 18 58
www.hvem-kan.dk



Få hele familien med -bliv husstandsmedlem

og styrk samtidig Spastikerforeningens
politiske arbejde

Du har måske meldt dig selv eller dit barn ind i foreningen,
og det er vi selvfølgelig glade for.

Men vidste du, at for kun 200 kroner mere om året kan du få
hele familien meldt ind i Spastikerforeningen?

Det vil give jer flere medlemsfordele, og det vil give
Spastikerforeningen flere medlemmer.

Jo flere medlemmer Spastikerforeningen har,
Jo større politisk indflydelse får vi.

Et husstandsmedlemsskab koster kun 450 kroner om året
og giver hele familien i husstanden adgang til alle
foreningens medlemstilbud.

Ring eller skriv til os og hør mere om et
husstandsmedlemsskab på telefon 38 88 45 75
eller mail spastik@spastik.dk



POST

PP DANMARK

MAGASINPOST

SMP

ID-NR. 46276



Alt henvendelse til: Spastikerforeningen, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup